

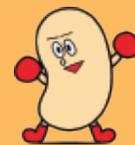
健康ニュース

No.51

3月の第2木曜日は、世界腎臓デー！

世界腎臓デーにちなんで、下記のクイズに挑戦してみてください！

(回答は2pへ)



<p>① 「CKD」とは、何のことでしょうか？ 記号を記入してください。 A 糖尿病 B 肝炎 C 慢性腎臓病 D 高血圧</p>	<p>答え</p>
<p>② CKD 早期発見のために、健康診断で（ ）検査、血液検査を受けましょう！</p>	<p>答え</p>
<p>③ 腎臓の働きが低下している人は、主治医の指示のもと飲む薬の量を減らさないといけない場合がある。○か × か？</p>	<p>答え</p>
<p>④ CKDと言われたら、食事に関して下記で最も気を付けなければならない事は何でしょう？ 1つ記号を記入してください。 A 甘いものをひかえる B 塩分を減らす C 肉を食べない</p>	<p>答え</p>
<p>⑤ 糖尿病から腎臓を守るために必要な事はなんでしょう？記号を記入してください。 A 血糖コントロール B 血圧コントロール C 減塩 D 体重コントロール</p>	<p>答え</p>
<p>⑥ 健診の血液検査項目「血清クレアチニン」で、私たちの腎臓の働く力が予測できる。 ○か × か？</p>	<p>答え</p>
<p>⑦ 尿に見た目で異常がなければ、CKDの可能性はない。○か × か？</p>	<p>答え</p>
<p>⑧ 腎臓は痛みなどの異常を感じやすい臓器で、最初から明確な症状が現れる病気なので早期に発見されやすい。○か × か？</p>	<p>答え</p>
<p>⑨ 日本のCKDの患者は成人のおよそ20人に1人とされている。○か × か？</p>	<p>答え</p>
<p>⑩ 糖尿病は腎臓の合併症を起こしやすい病気である。○か × か？</p>	<p>答え</p>
<p>⑪ 腎臓の働きは1つ。血液中の老廃物を尿として排泄することだけである。○か × か？</p>	<p>答え</p>
<p>⑫ 高血圧は、CKD発症の危険因子である。○か × か？</p>	<p>答え</p>
<p>⑬ GFR値とは、腎臓がどの程度機能しているか表す指標だ。○か × か？</p>	<p>答え</p>
<p>⑭ CKDは糖尿病などの持病が引き起こす病気で日頃の生活習慣はあまり関係ない。 ○か × か？</p>	<p>答え</p>
<p>⑮ CKDが悪化し腎臓が機能しなくなると、いずれ透析か腎移植が必要になる。 ○か × か？</p>	<p>答え</p>