

かごしま市民すこやかプラン中間評価の ためのアンケート調査集計分析報告書

平成 29 年 3 月

鹿 児 島 市

目 次

I.	調査の概要	1
1.	調査の目的	1
2.	調査地域	1
3.	調査方法	1
4.	調査票	1
5.	調査期間	1
6.	調査・集計・分析機関	1
7.	本報告書を見る際の注意事項	2
II.	調査結果	3
第1編	高年期アンケート調査結果	3
0.	属性等	3
(1)	性別	3
(2)	年齢	4
(3)	肥満度（BMI）	5
(4)	家族の状況	6
(5)	「すこやかプラン」の周知度	7
1.	栄養・食生活	8
(1)	1回の食事での主食・主菜・副菜の摂取状況	8
(2)	食塩の摂取状況	9
(3)	野菜の摂取状況	10
(4)	「体にやさしいかごしまメニュー」の周知度	11
(5)	「体にやさしいかごしまメニュー」の利用経験	12
2.	身体活動・運動	13
(1)	運動の習慣	13
(2)	運動習慣者の状況（頻度）	14
(3)	運動習慣者の状況（時間）	15
(4)	運動習慣者の状況（期間）	16
(5)	1日の歩数	17
3.	休養	18
(1)	睡眠による休養の状況	18
(2)	温泉や水中運動の活用状況	19
4.	たばこ	20
(1)	喫煙の状況	20
(2)	喫煙者の中でたばこをやめたいと思う人の状況	22
(3)	職場における受動喫煙防止対策の取組状況（複数回答）	23
(4)	喫煙について飲食店を選ぶ基準（複数回答）	24
5.	アルコール	25
(1)	飲酒の状況（回数）	25
(2)	飲酒の状況（量）	27
(3)	適量な飲酒についての認識	28

6.	歯の健康	29
(1)	歯の本数	29
(2)	歯科検診の状況	31
7.	生活習慣病	32
(1)	がん検診の受診状況	32
8.	生活	37
(1)	外出の状況	37
(2)	主観的健康度	39
9.	こころの健康	41
(1)	ストレス解消の方法（複数回答）	41
第2編 成人アンケート調査結果		43
0.	属性等	43
(1)	性別	43
(2)	年齢	44
(3)	肥満度（BMI）	45
(4)	「すこやかプラン」の周知度	46
1.	栄養・食生活	47
(1)	1回の食事での主食・主菜・副菜の摂取状況	47
(2)	食塩の摂取状況	48
(3)	野菜の摂取状況	49
(4)	「体にやさしいかごしまメニュー」の周知度	50
(5)	「体にやさしいかごしまメニュー」の利用経験	51
2.	身体活動・運動	52
(1)	運動の習慣	52
(2)	運動習慣者の状況（頻度）	53
(3)	運動習慣者の状況（時間）	54
(4)	運動習慣者の状況（期間）	55
(5)	1日の歩数	56
3.	休養	57
(1)	睡眠による休養の状況	57
(2)	温泉や水中運動の活用状況	58
4.	たばこ	59
(1)	喫煙の状況	59
(2)	喫煙者の中でたばこをやめたいと思う人の状況	61
(3)	職場における受動喫煙防止対策の取組状況（複数回答）	62
(4)	喫煙について飲食店を選ぶ基準（複数回答）	63
5.	アルコール	64
(1)	飲酒の状況（回数）	64
(2)	飲酒の状況（量）	66
(3)	適切な飲酒についての認識	67
6.	歯の健康	68
(1)	歯の本数	68

(2) 歯科検診の状況	70
7. 生活習慣病	71
(1) がん検診の受診状況	71
8. こころの健康	76
(1) ストレス解消の方法（複数回答）	76
(2) 職場での休養・こころの健康に関する取組	77
(3) 職場での健康づくりに関する取組	79
第3編 中・高校生アンケート調査結果	81
0. 属性等	81
(1) 性別	81
(2) 学年	82
(3) 肥満度（日比式、BMI）	83
(4) 「すこやかプラン」の周知度	84
1. 栄養・食生活	85
(1) 1回の食事での主食・主菜・副菜の摂取状況	85
(2) 野菜の摂取状況	86
(3) 「体にやさしいかごしまメニュー」の周知度	87
(4) 「体にやさしいかごしまメニュー」の利用経験	88
2. 休養	89
(1) 睡眠による休養の状況	89
(2) 温泉や水中運動の活用状況	90
3. たばこ	91
(1) 喫煙の経験	91
4. アルコール	92
(1) 飲酒の経験	92
5. 生活	93
(1) 朝食の摂取状況	93
(2) 体育の授業以外で身体活動や運動をする機会	94
(3) 身体活動ができない、または、したくない理由（複数回答）	95
(4) 主観的健康度	96
第4編 小学生アンケート調査結果	97
0. 属性等	97
(1) 性別	97
(2) 学年	98
(3) 肥満度（日比式）	99
1. 栄養・食生活	100
(1) 野菜の摂取状況	100
2. 休養	101
(1) 睡眠による休養の状況	101
(2) 温泉や水中運動の活用状況	102
3. たばこ	103
(1) 喫煙の経験	103

4.	アルコール	104
(1)	飲酒の経験	104
5.	生活	105
(1)	朝食の摂取状況	105
(2)	体育の授業以外で身体活動や運動をする機会	106
(3)	身体活動ができない、または、したくない理由（複数回答）	107
(4)	主観的健康度	108
第5編	補足	109
1.	身体活動・運動（特定年齢抽出）	109
(1)	運動習慣者の状況（20～64歳）	109
(2)	1日の歩数（20歳以上）	110
(3)	運動の習慣（20～64歳）	111
2.	休養（特定年齢抽出）	112
(1)	温泉や水中運動の活用状況（20歳以上）	112
3.	たばこ（特定年齢抽出）	113
4.	アルコール（特定年齢抽出）	114
5.	がん検診の受診状況（特定年齢抽出）	115
(1)	肺がん検診（40～69歳）	115
(2)	胃がん検診（40～69歳）	116
(3)	大腸がん検診（40～69歳）	117
(4)	子宮がん検診（20～69歳）	118
(5)	乳がん検診（40～69歳）	118
III.	調査票	119
1.	高年期	119
2.	成人	127
3.	中・高校生	135
4.	小学生	140

I. 調査の概要

I. 調査の概要

1. 調査の目的

第二次健康増進計画「かごしま市民すこやかプラン」について、設定した目標の達成状況、生活習慣・健康意識及び身体的健康度の現状度を把握するとともに、平成29年度の間接評価を行うにあたり、改善策の検討・指針を行う上で必要となる資料を得ることを目的として実施した。

2. 調査地域

鹿児島市全域

3. 調査方法

	高年期	成人	中・高校生	小学生	計
調査対象	60歳以上の男女	20～59歳の男女	各学年の男女	各学年の男女	—
抽出方法	無作為抽出				—
記入方法	自記入式調査票による調査				—
調査方法	郵送による配布・回収				—
調査対象者数	700人	1,800人	1,000人	500人	4,000人
有効回答数	478人	793人	498人	303人	2,072人
回収率	68.3%	44.1%	49.8%	60.6%	51.8%
設問数	30問	29問	16問	12問	—

4. 調査票

巻末に添付した調査票による

5. 調査期間

平成28年9月12日（月）～平成28年10月10日（月）

6. 調査・集計・分析機関

アシスト株式会社

7. 本報告書を見る際の注意事項

- ①. 回答の比率は、それぞれの設問の回答を基礎としており、これを100%とした。
- ②. 比率はすべて百分比で表し、小数点以下第2位を四捨五入している。このため百分比の合計が100%にならないことがある。
- ③. 統計表上の「-」は、調査時に選択項目が設定されていないため数値がないものを示している。
- ④. 統計表上の「. %」は、各属性で回答割合が最も高いものを示している。
- ⑤. 質問の終わりの（複数回答）は、1人の回答者が2つ以上の回答をしても良い設問であり、その百分比は100%を超えることがある。
- ⑥. 本報告書の肥満度の集計については、高年期、成人、高校生はBMIによる肥満分類を使用し、小学生は、日比式身長別体重に基づく肥満体重表による分類とした。

判定	BMI	日比式
	BMI 値 = $\frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$	日比式肥満度 = $\frac{\text{体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}}{\text{標準体重(kg)}}$
やせ	18.5 未満	-15.0%未満
普通	18.5 以上 25.0 未満	-15.0%以上 20.0%未満
肥満	25.0 以上	20.0%以上

（日本肥満学会肥満症診断基準検討会 2000 年）

※ 上記は 2011 年に改訂され、BMI は 18.5 未満なら低体重、18.5～25.0 未満なら普通体重、25.0～30.0 未満なら肥満（1 度）、30.0～35.0 未満なら肥満（2 度）、35.0～40.0 未満なら肥満（3 度）、40.0 以上なら肥満（4 度）となっている。

- ⑦. 調査結果の分析にあたり、下記文献と比較している。
 - 平成 23 年 かがしま市民健康 55 プラン最終評価のためのアンケート調査集計分析報告書
（調査対象者数 4,052 人，有効回答数 2,856 人）

II. 調查結果

第1編 高年期アンケート調査結果

II. 調査結果

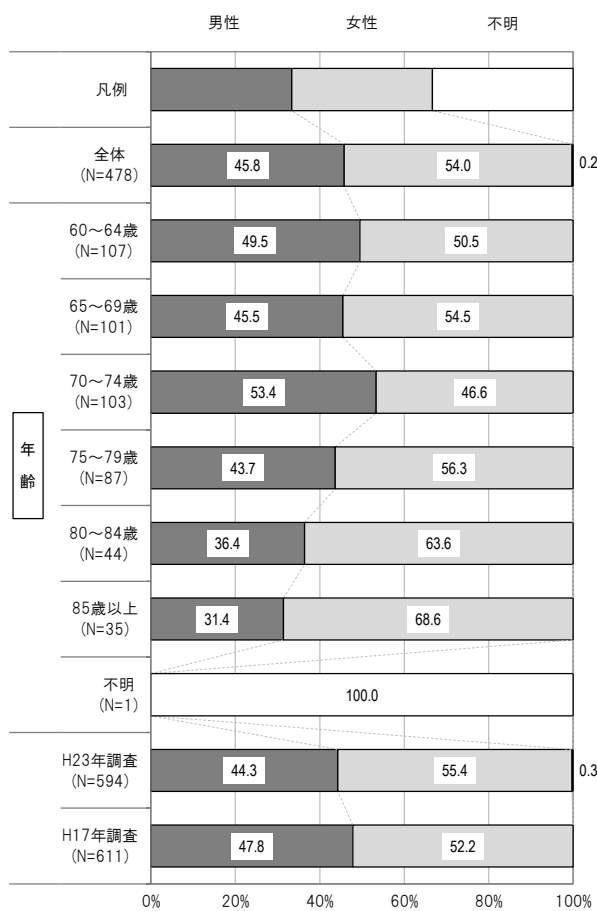
第1編 高年期アンケート調査結果

0. 属性等

(1) 性別

F 1 性別を教えてください。(○は一つ)

性別は、「男性」が45.8%、「女性」が54.0%となっている。



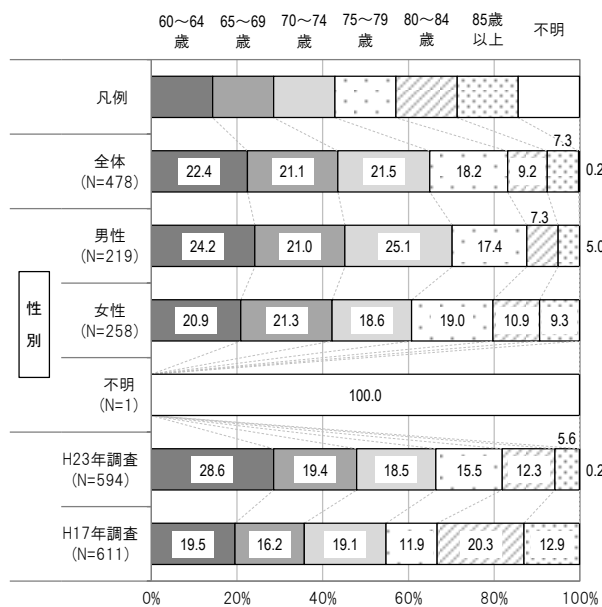
図表 1-1 性別

	サンプル数	F1. 性別			
		男性	女性	不明	
	上段：度数 下段：構成比(%)				
全体	478	219	258	1	
	100.0	45.8	54.0	0.2	
年齢	60～64歳	107	53	54	0
		100.0	49.5	50.5	0.0
	65～69歳	101	46	55	0
		100.0	45.5	54.5	0.0
	70～74歳	103	55	48	0
		100.0	53.4	46.6	0.0
	75～79歳	87	38	49	0
		100.0	43.7	56.3	0.0
80～84歳	44	16	28	0	
	100.0	36.4	63.6	0.0	
85歳以上	35	11	24	0	
	100.0	31.4	68.6	0.0	
不明	1	0	0	1	
	100.0	0.0	0.0	100.0	
H23年調査 (全体)	594	263	329	2	
	100.0	44.3	55.4	0.3	
H17年調査 (全体)	611	292	319	0	
	100.0	47.8	52.2	0.0	

(2) 年齢

F2 年齢を教えてください。

年齢は、「60～64歳」が22.4%で最も多く、次いで「70～74歳」が21.5%、「65～69歳」が21.1%の順となっている。



		F2. 年齢							
		60 ～ 64 歳	65 ～ 69 歳	70 ～ 74 歳	75 ～ 79 歳	80 ～ 84 歳	85 歳 以上	不明	
上段：度数 下段：構成比 (%)	サンプル数								
	全体	478	107	101	103	87	44	35	1
		100.0	22.4	21.1	21.5	18.2	9.2	7.3	0.2
性別	男性	219	53	46	55	38	16	11	0
		100.0	24.2	21.0	25.1	17.4	7.3	5.0	0.0
	女性	258	54	55	48	49	28	24	0
	100.0	20.9	21.3	18.6	19.0	10.9	9.3	0.0	
	不明	1	0	0	0	0	0	0	1
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	H23年調査 (全体)	594	170	115	110	92	73	33	1
		100.0	28.6	19.4	18.5	15.5	12.3	5.6	0.2
	H17年調査 (全体)	611	119	99	117	73	124	79	0
		100.0	19.5	16.2	19.1	11.9	20.3	12.9	0.0

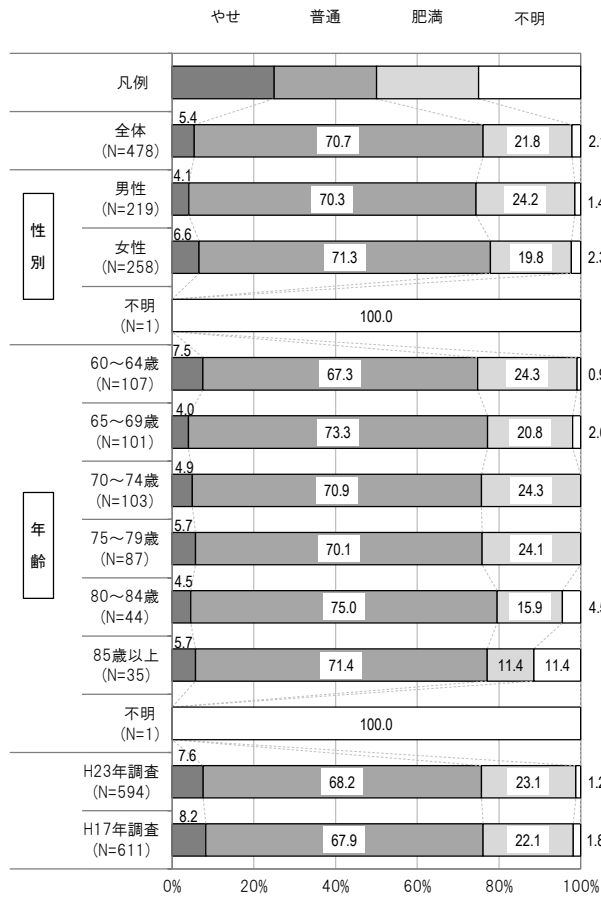
図表 1-2 年齢

(3) 肥満度 (BMI)

F3 身長と体重を教えてください。(小数点以下は四捨五入)

全体では、「やせ」が5.4%、「普通」が70.7%、「肥満」が21.8%となっており、「肥満」が「やせ」を上回っている。

年齢別で見ると、79歳以下では「肥満」が2割を超えているが、80歳以上は減少している。



	サンプル数	F3. 肥満度 (BMI)			
		やせ	普通	肥満	不明
上段：度数 下段：構成比 (%)					
全体	478 100.0	26 5.4	338 70.7	104 21.8	10 2.1
性別					
男性	219 100.0	9 4.1	154 70.3	53 24.2	3 1.4
女性	258 100.0	17 6.6	184 71.3	51 19.8	6 2.3
不明	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0
年齢					
60~64歳	107 100.0	8 7.5	72 67.3	26 24.3	1 0.9
65~69歳	101 100.0	4 4.0	74 73.3	21 20.8	2 2.0
70~74歳	103 100.0	5 4.9	73 70.9	25 24.3	0 0.0
75~79歳	87 100.0	5 5.7	61 70.1	21 24.1	0 0.0
80~84歳	44 100.0	2 4.5	33 75.0	7 15.9	2 4.5
85歳以上	35 100.0	2 5.7	25 71.4	4 11.4	4 11.4
不明	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0
年齢 (男女別)					
男性					
60~64歳	53 100.0	2 3.8	39 73.6	11 20.8	1 1.9
65~69歳	46 100.0	2 4.3	32 69.6	12 26.1	0 0.0
70~74歳	55 100.0	3 5.5	37 67.3	15 27.3	0 0.0
75~79歳	38 100.0	1 2.6	24 63.2	13 34.2	0 0.0
80~84歳	16 100.0	1 6.3	12 75.0	2 12.5	1 6.3
85歳以上	11 100.0	0 0.0	10 90.9	0 0.0	1 9.1
女性					
60~64歳	54 100.0	6 11.1	33 61.1	15 27.8	0 0.0
65~69歳	55 100.0	2 3.6	42 76.4	9 16.4	2 3.6
70~74歳	48 100.0	2 4.2	36 75.0	10 20.8	0 0.0
75~79歳	49 100.0	4 8.2	37 75.5	8 16.3	0 0.0
80~84歳	28 100.0	1 3.6	21 75.0	5 17.9	1 3.6
85歳以上	24 100.0	2 8.3	15 62.5	4 16.7	3 12.5
H23年調査 (全体)	594 100.0	45 7.6	405 68.2	137 23.1	7 1.2
H17年調査 (全体)	611 100.0	50 8.2	415 67.9	135 22.1	11 1.8

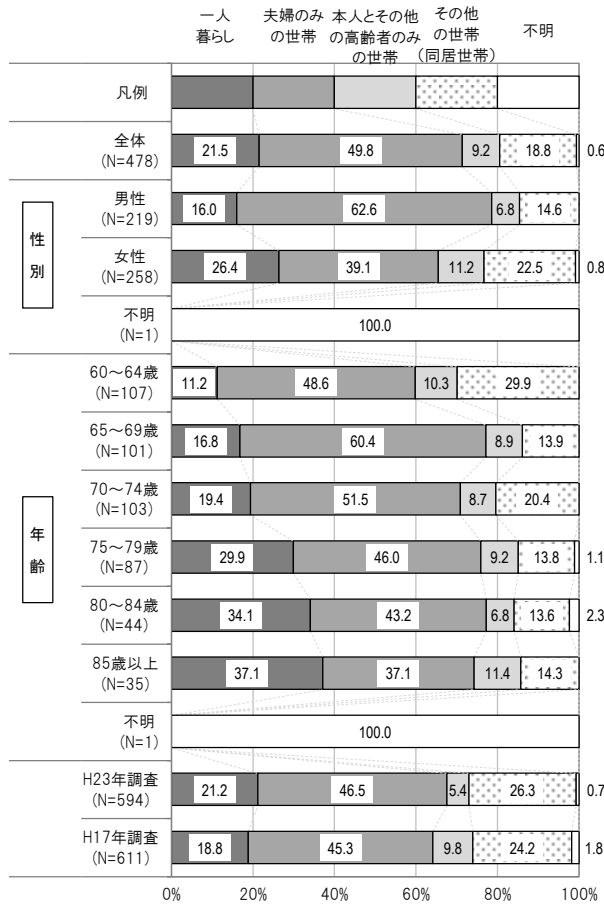
図表 1-3 肥満度 (BMI)

(4) 家族の状況

F 4 ご家族の状況についてお答えください。(○は一つ)

全体では、「夫婦のみの世帯」が49.8%で最も多く、次いで「一人暮らし」が21.5%、「その他の世帯」が18.8%の順となっている。

性別で見ると、男性は「夫婦のみの世帯」が6割を超えているが、女性は約4割にとどまっている。また、女性は4人に1人が「一人暮らし」と回答している。



性別	年齢	サンプル数	F4. 家族の状況				
			一人暮らし	夫婦のみの世帯	本人とその他の高齢者のみの世帯 (同居世帯)	その他	不明
		上段：度数					
		下段：構成比(%)					
全体		478	103	238	44	90	3
		100.0	21.5	49.8	9.2	18.8	0.6
性別	男性	219	35	137	15	32	0
		100.0	16.0	62.6	6.8	14.6	0.0
	女性	258	68	101	29	58	2
	100.0	26.4	39.1	11.2	22.5	0.8	
	不明	1	0	0	0	0	1
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
年齢	60~64歳	107	12	52	11	32	0
		100.0	11.2	48.6	10.3	29.9	0.0
	65~69歳	101	17	61	9	14	0
		100.0	16.8	60.4	8.9	13.9	0.0
	70~74歳	103	20	53	9	21	0
		100.0	19.4	51.5	8.7	20.4	0.0
	75~79歳	87	26	40	8	12	1
		100.0	29.9	46.0	9.2	13.8	1.1
80~84歳	44	15	19	3	6	1	
	100.0	34.1	43.2	6.8	13.6	2.3	
85歳以上	35	13	13	4	5	0	
	100.0	37.1	37.1	11.4	14.3	0.0	
	不明	1	0	0	0	0	1
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
H23年調査 (全体)		594	126	276	32	156	4
		100.0	21.2	46.5	5.4	26.3	0.7
H17年調査 (全体)		611	115	277	60	148	11
		100.0	18.8	45.3	9.8	24.2	1.8

図表 1-4 家族の状況

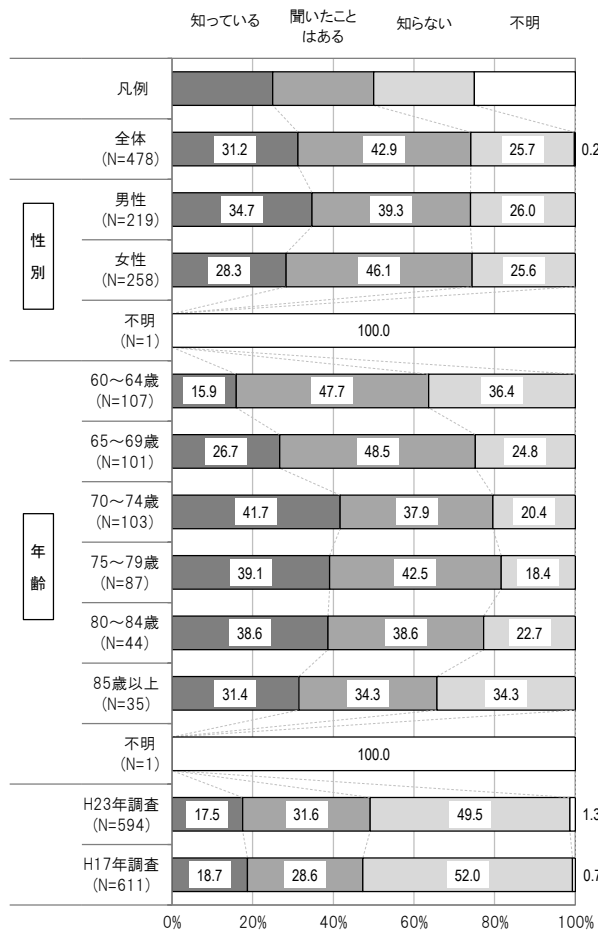
(5) 「すこやかプラン」の周知度

F5 鹿児島市が健康づくり計画（すこやかプラン）を推進していることをご存知ですか。
（○は一つ）

全体では、「知っている」が31.2%、「聞いたことはある」が42.9%、「知らない」が25.7%となっており、H23年調査と比較すると「知っている」が13.7ポイント、「聞いたことはある」が11.3ポイント増加しており、周知度は高くなっている傾向がみられた。

性別でみると、男性は「知っている」が女性を6.4ポイント上回っている。

年齢別でみると、70～84歳の約4割が「知っている」と回答しているが、60～69歳は年代が下がるほど減少している。



	サンプル数	F5. 「すこやかプラン」の周知度			
		知っている	聞いたことはある	知らない	不明
	上段：度数 下段：構成比(%)				
全体	478 100.0	149 31.2	205 42.9	123 25.7	1 0.2
性別					
男性	219 100.0	76 34.7	86 39.3	57 26.0	0 0.0
女性	258 100.0	73 28.3	119 46.1	66 25.6	0 0.0
不明	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0
年齢					
60～64歳	107 100.0	17 15.9	51 47.7	39 36.4	0 0.0
65～69歳	101 100.0	27 26.7	49 48.5	25 24.8	0 0.0
70～74歳	103 100.0	43 41.7	39 37.9	21 20.4	0 0.0
75～79歳	87 100.0	34 39.1	37 42.5	16 18.4	0 0.0
80～84歳	44 100.0	17 38.6	17 38.6	10 22.7	0 0.0
85歳以上	35 100.0	11 31.4	12 34.3	12 34.3	0 0.0
不明	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0
H23年調査 (全体)	594 100.0	104 17.5	188 31.6	294 49.5	8 1.3
H17年調査 (全体)	611 100.0	114 18.7	175 28.6	318 52.0	4 0.7

図表 1-5 「すこやかプラン」の周知度

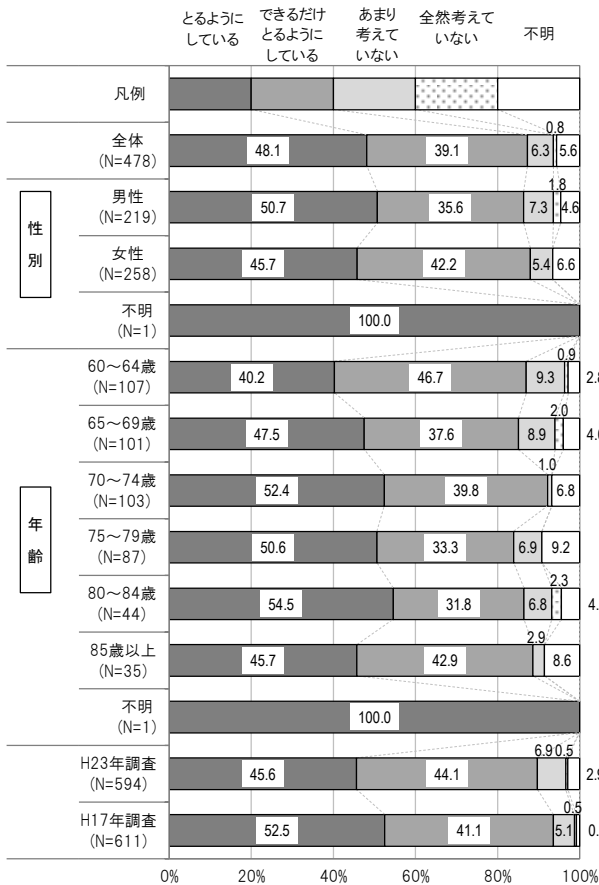
※ H23年調査・H17年調査は「55プラン」の周知度

1. 栄養・食生活

(1) 1回の食事での主食・主菜・副菜の摂取状況

問1 1回の食事で、主食、主菜、副菜をすべてとるようにしていますか。(○は一つ)

全体では、「とるようにしている」が48.1%、「できるだけとるようにしている」が39.1%で、合わせると87.2%の人が1回の食事で主食・主菜・副菜をとるように心がけている。



	サンプル数	問1.1回の食事での主食・主菜・副菜の摂取状況				
		とるようにしている	できるだけとるようにしている	あまり考えていない	全然考えていない	不明
上段：度数						
下段：構成比(%)						
全体	478	230	187	30	4	27
	100.0	48.1	39.1	6.3	0.8	5.6
性別						
男性	219	111	78	16	4	10
	100.0	50.7	35.6	7.3	1.8	4.6
女性	258	118	109	14	0	17
	100.0	45.7	42.2	5.4	0.0	6.6
不明	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢						
60~64歳	107	43	50	10	1	3
	100.0	40.2	46.7	9.3	0.9	2.8
65~69歳	101	48	38	9	2	4
	100.0	47.5	37.6	8.9	2.0	4.0
70~74歳	103	54	41	1	0	7
	100.0	52.4	39.8	1.0	0.0	6.8
75~79歳	87	44	29	6	0	8
	100.0	50.6	33.3	6.9	0.0	9.2
80~84歳	44	24	14	3	1	2
	100.0	54.5	31.8	6.8	2.3	4.5
85歳以上	35	16	15	1	0	3
	100.0	45.7	42.9	2.9	0.0	8.6
不明	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
H23年調査 (全体)	594	271	262	41	3	17
	100.0	45.6	44.1	6.9	0.5	2.9
H17年調査 (全体)	611	321	251	31	3	5
	100.0	52.5	41.1	5.1	0.5	0.8
F3・肥満度						
やせすぎ	26	12	10	2	1	1
	100.0	46.2	38.5	7.7	3.8	3.8
普通	338	169	124	25	3	17
	100.0	50.0	36.7	7.4	0.9	5.0
肥満	104	45	47	3	0	9
	100.0	43.3	45.2	2.9	0.0	8.7
不明	10	4	6	0	0	0
	100.0	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0
F4・家族の状況						
一人暮らし	103	37	46	7	1	12
	100.0	35.9	44.7	6.8	1.0	11.7
夫婦のみの世帯	238	123	89	14	2	10
	100.0	51.7	37.4	5.9	0.8	4.2
本人とその他の高齢者のみの世帯	44	26	14	2	0	2
	100.0	59.1	31.8	4.5	0.0	4.5
その他の世帯	90	41	38	7	1	3
	100.0	45.6	42.2	7.8	1.1	3.3
不明	3	3	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

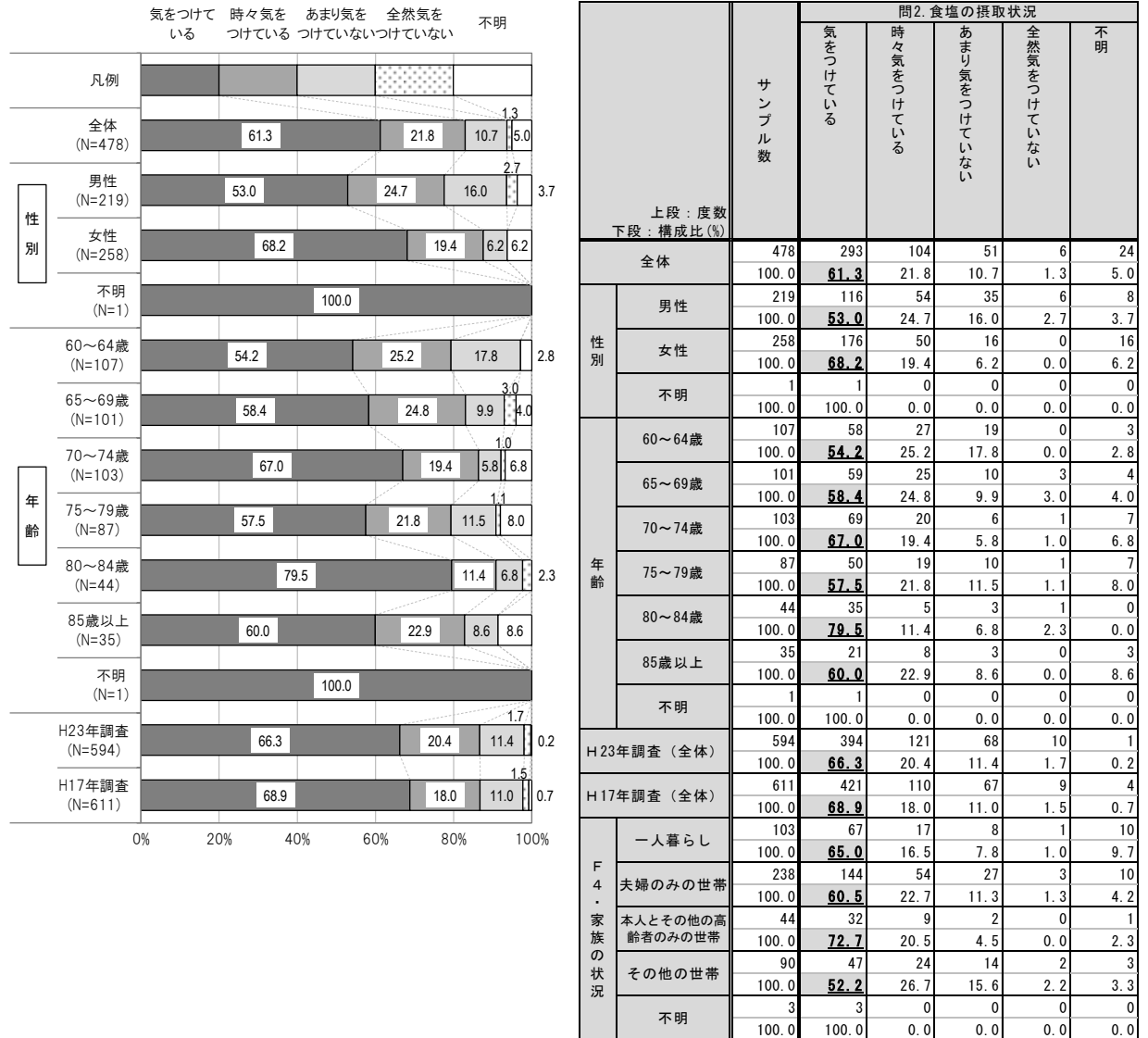
図表 1-6 1回の食事での主食・主菜・副菜の摂取状況

(2) 食塩の摂取状況

問2 食塩を取り過ぎないように気をつけていますか。(○は一つ)

全体では、「気をつけている」が61.3%、「時々気をつけている」が21.8%で、合わせると83.1%の人が食塩を取り過ぎないように心がけている。

性別で見ると、女性は「気をつけている」が男性を15.2ポイント上回っている。



図表 1-7 食塩の摂取状況

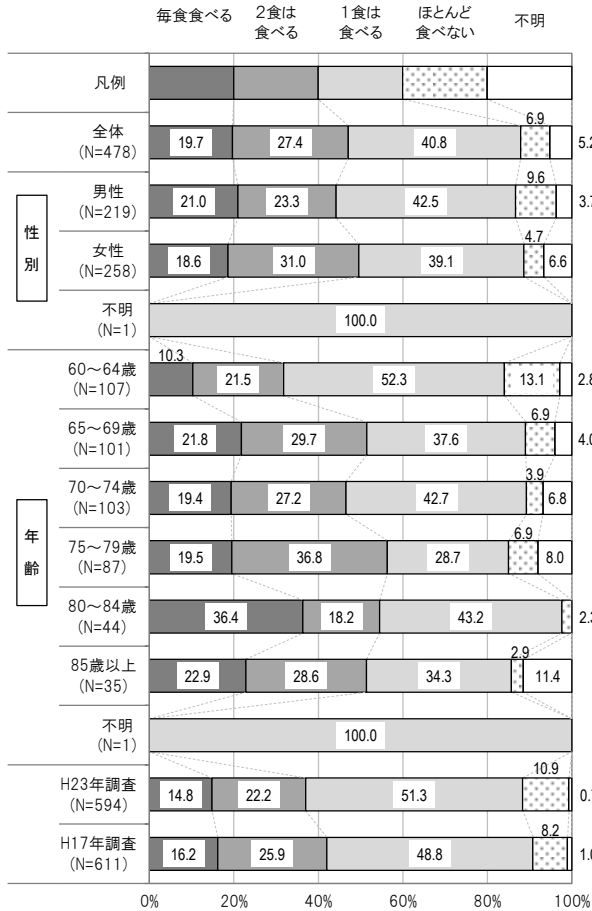
(3) 野菜の摂取状況

問3 野菜や海藻などの材料を一皿分くらい使った料理を毎食食べますか。(○は一つ)

全体では、「1食は食べる」が40.8%で最も多く、次いで「2食は食べる」が27.4%、「毎食食べる」が19.7%の順となっている。

性別でみると、男性の約1割が「ほとんど食べない」と回答している。

年齢別でみると、60～64歳は他の年代と比較して野菜の摂取頻度が低くなっている。



	サンプル数	問3. 野菜の摂取状況				
		毎食食べる	2食は食べる	1食は食べる	ほとんど食べない	不明
上段：度数 下段：構成比(%)						
全体	478	94	131	195	33	25
	100.0	19.7	27.4	40.8	6.9	5.2
性別						
男性	219	46	51	93	21	8
	100.0	21.0	23.3	42.5	9.6	3.7
女性	258	48	80	101	12	17
	100.0	18.6	31.0	39.1	4.7	6.6
不明	1	0	0	1	0	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
年齢						
60～64歳	107	11	23	56	14	3
	100.0	10.3	21.5	52.3	13.1	2.8
65～69歳	101	22	30	38	7	4
	100.0	21.8	29.7	37.6	6.9	4.0
70～74歳	103	20	28	44	4	7
	100.0	19.4	27.2	42.7	3.9	6.8
75～79歳	87	17	32	25	6	7
	100.0	19.5	36.8	28.7	6.9	8.0
80～84歳	44	16	8	19	1	0
	100.0	36.4	18.2	43.2	2.3	0.0
85歳以上	35	8	10	12	1	4
	100.0	22.9	28.6	34.3	2.9	11.4
不明	1	0	0	1	0	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
H23年調査 (全体)	594	88	132	305	65	4
	100.0	14.8	22.2	51.3	10.9	0.7
H17年調査 (全体)	611	99	158	298	50	6
	100.0	16.2	25.9	48.8	8.2	1.0
F3・肥満度						
やせすぎ	26	3	10	9	3	1
	100.0	11.5	38.5	34.6	11.5	3.8
普通	338	69	96	138	21	14
	100.0	20.4	28.4	40.8	6.2	4.1
肥満	104	21	24	44	6	9
	100.0	20.2	23.1	42.3	5.8	8.7
不明	10	1	1	4	3	1
	100.0	10.0	10.0	40.0	30.0	10.0
F4・家族の状況						
一人暮らし	103	16	31	37	8	11
	100.0	15.5	30.1	35.9	7.8	10.7
夫婦のみの世帯	238	51	70	93	14	10
	100.0	21.4	29.4	39.1	5.9	4.2
本人と他の高齢者のみの世帯	44	10	14	16	3	1
	100.0	22.7	31.8	36.4	6.8	2.3
その他の世帯	90	16	16	47	8	3
	100.0	17.8	17.8	52.2	8.9	3.3
不明	3	1	0	2	0	0
	100.0	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0

図表 1-8 野菜の摂取状況

(4) 「体にやさしいかごしまメニュー」の周知度

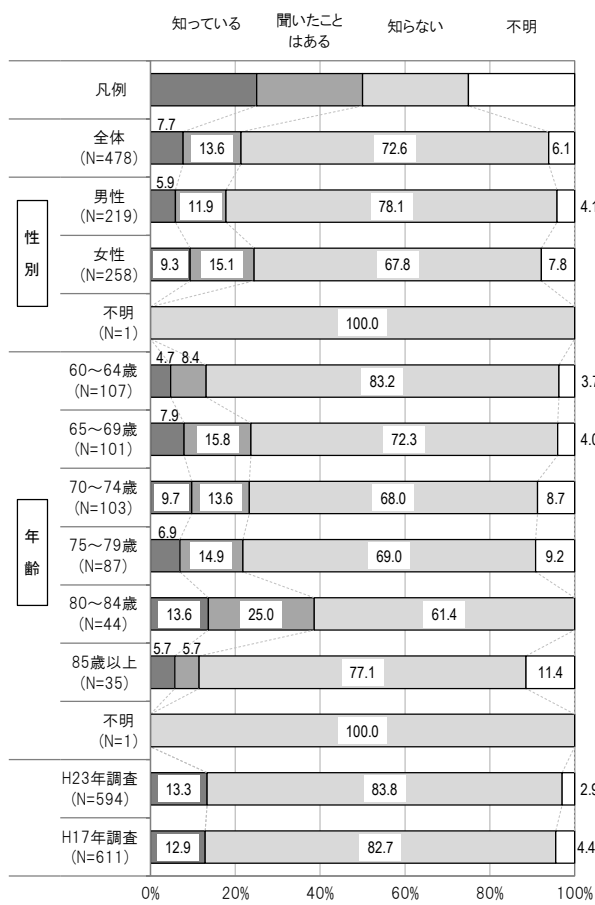
問4 あなたは、飲食店などが食生活改善のための栄養バランスのとれたメニューを提供する「体にやさしいかごしまメニュー」のお店の登録制度があることをご存知ですか。(〇は一つ)

全体では、「知っている」が7.7%、「知らない」が72.6%、また「聞いたことはある」が13.6%となっている。

性別でみると、男性は「知らない」が女性を10.3ポイント上回っている。

年齢別でみると、80～84歳は他の年代と比較し「知っている」、「聞いたことはある」の割合が高くなっている。

すこやかプランの周知度別でみると、すこやかプランを「知らない」と回答した人の9割以上が体にやさしいかごしまメニューを「知らない」と回答している。



	サンプル数	問4.「体にやさしいかごしまメニュー」の周知度				
		知っている	聞いたことはある	知らない	不明	
全体	478	37	65	347	29	
	100.0	7.7	13.6	72.6	6.1	
性別	男性	219	13	26	171	9
	100.0	5.9	11.9	78.1	4.1	
	女性	258	24	39	175	20
	100.0	9.3	15.1	67.8	7.8	
	不明	1	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
年齢	60～64歳	107	5	9	89	4
	100.0	4.7	8.4	83.2	3.7	
	65～69歳	101	8	16	73	4
	100.0	7.9	15.8	72.3	4.0	
	70～74歳	103	10	14	70	9
	100.0	9.7	13.6	68.0	8.7	
	75～79歳	87	6	13	60	8
	100.0	6.9	14.9	69.0	9.2	
	80～84歳	44	6	11	27	0
	100.0	13.6	25.0	61.4	0.0	
	85歳以上	35	2	2	27	4
	100.0	5.7	5.7	77.1	11.4	
	不明	1	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
H23年調査 (全体)	594	79	-	498	17	
	100.0	13.3	-	83.8	2.9	
H17年調査 (全体)	611	79	-	505	27	
	100.0	12.9	-	82.7	4.4	
「すこやかプラン」の周知度	知っている	149	27	21	89	12
	100.0	18.1	14.1	59.7	8.1	
	聞いたことはある	205	10	41	146	8
	100.0	4.9	20.0	71.2	3.9	
	知らない	123	0	3	111	9
	100.0	0.0	2.4	90.2	7.3	
	不明	1	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	

図表 1-9 「体にやさしいかごしまメニュー」の周知度

※ H23年調査・H17年調査は「聞いたことはある」の選択肢なし

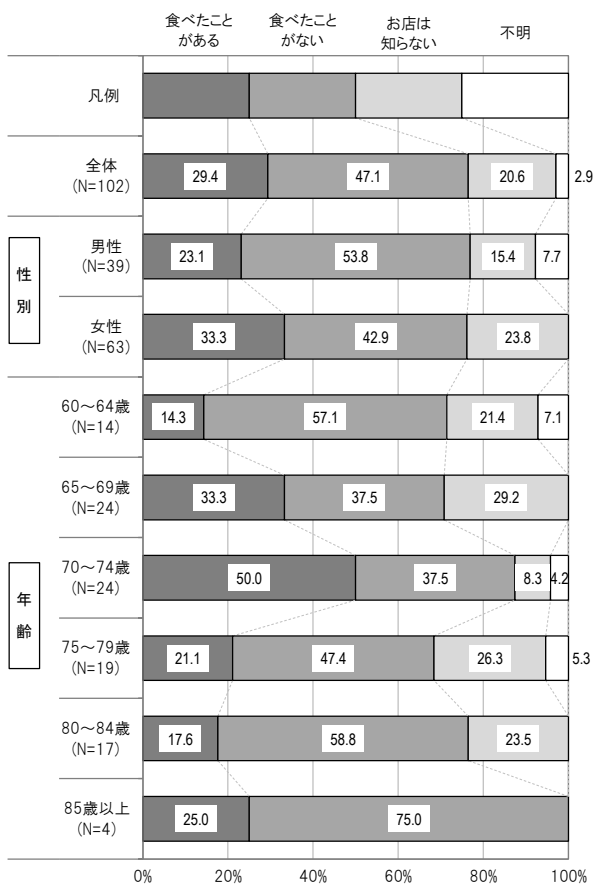
(5) 「体にやさしいかごしまメニュー」の利用経験

問5 【問4で「1. 知っている」「2. 聞いたことはある」と回答した方のみお答えください。】
 飲食店などの栄養バランスのとれたメニューを提供する「体にやさしいかごしまメニュー」
 を食べたことがありますか。(〇は一つ)

全体では、「食べたことがある」が29.4%、「食べたことがない」が47.1%、一方「お店は知らない」が20.6%となっている。

性別でみると、女性は「食べたことがある」が男性を10.2ポイント上回っている。

年齢別でみると、70～74歳は半数が「食べたことがある」と回答している。



		サンプル数	問5.「体にやさしいかごしまメニュー」の利用経験			
			食べたことがある	食べたことがない	お店は知らない	不明
上段：度数 下段：構成比(%)						
全体		102	30	48	21	3
		100.0	29.4	47.1	20.6	2.9
性別	男性	39	9	21	6	3
		100.0	23.1	53.8	15.4	7.7
性別	女性	63	21	27	15	0
		100.0	33.3	42.9	23.8	0.0
年齢	60～64歳	14	2	8	3	1
		100.0	14.3	57.1	21.4	7.1
	65～69歳	24	8	9	7	0
		100.0	33.3	37.5	29.2	0.0
	70～74歳	24	12	9	2	1
		100.0	50.0	37.5	8.3	4.2
	75～79歳	19	4	9	5	1
	100.0	21.1	47.4	26.3	5.3	
80～84歳	17	3	10	4	0	
	100.0	17.6	58.8	23.5	0.0	
85歳以上	4	1	3	0	0	
	100.0	25.0	75.0	0.0	0.0	

図表 1-10 「体にやさしいかごしまメニュー」の利用経験

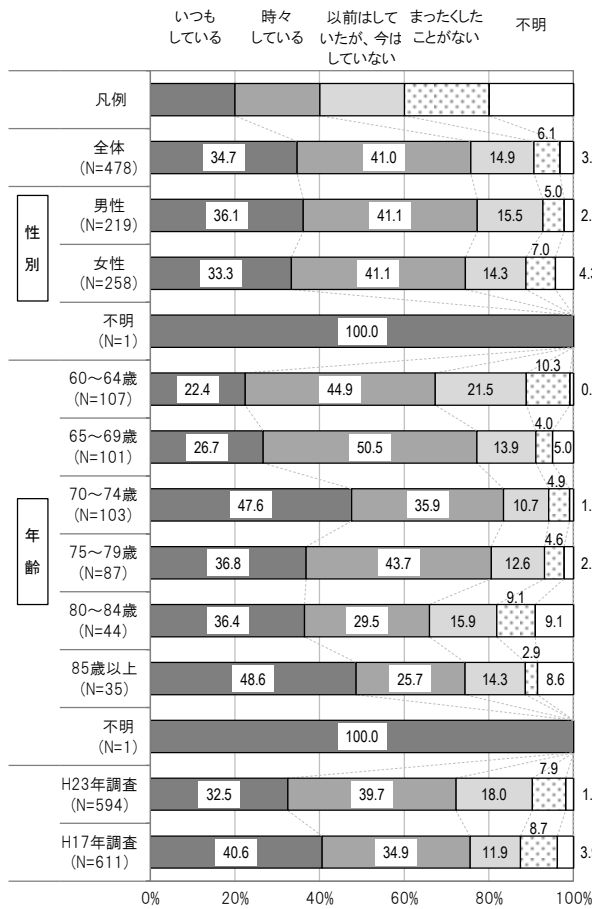
2. 身体活動・運動

(1) 運動の習慣

問6 あなたは日頃から、日常生活の中で健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしていますか。(○は一つ)

全体では、「時々している」が41.0%で最も多く、次いで「いつもしている」が34.7%、「以前はしていたが、今はしていない」が14.9%となっている。

睡眠による休養の状況別でみると、睡眠による休養が「充分にとれている」と回答した人の半数近くが運動を「いつもしている」と回答しており、運動の習慣がある人は睡眠による休養がとれている傾向がみられた。



	サンプル数	問6. 運動の習慣					
		いつもしている	時々している	以前はしていたが、今はしていない	まったくしたことがない	不明	
上段：度数							
下段：構成比(%)							
全体	478	166	196	71	29	16	
	100.0	34.7	41.0	14.9	6.1	3.3	
性別	男性	219	79	90	34	11	5
		100.0	36.1	41.1	15.5	5.0	2.3
	女性	258	86	106	37	18	11
		100.0	33.3	41.1	14.3	7.0	4.3
不明	1	1	0	0	0	0	
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
年齢	60~64歳	107	24	48	23	11	1
		100.0	22.4	44.9	21.5	10.3	0.9
	65~69歳	101	27	51	14	4	5
		100.0	26.7	50.5	13.9	4.0	5.0
	70~74歳	103	49	37	11	5	1
		100.0	47.6	35.9	10.7	4.9	1.0
	75~79歳	87	32	38	11	4	2
		100.0	36.8	43.7	12.6	4.6	2.3
80~84歳	44	16	13	7	4	4	
	100.0	36.4	29.5	15.9	9.1	9.1	
85歳以上	35	17	9	5	1	3	
	100.0	48.6	25.7	14.3	2.9	8.6	
不明	1	1	0	0	0	0	
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
H23年調査 (全体)	594	193	236	107	47	11	
	100.0	32.5	39.7	18.0	7.9	1.9	
H17年調査 (全体)	611	248	213	73	53	24	
	100.0	40.6	34.9	11.9	8.7	3.9	
F3・肥満度	やせすぎ	26	7	7	3	8	1
		100.0	26.9	26.9	11.5	30.8	3.8
	普通	338	117	145	49	19	8
		100.0	34.6	42.9	14.5	5.6	2.4
肥満	104	38	43	18	2	3	
	100.0	36.5	41.3	17.3	1.9	2.9	
不明	10	4	1	1	0	4	
	100.0	40.0	10.0	10.0	0.0	40.0	
F4・家族の状況	一人暮らし	103	40	43	12	3	5
		100.0	38.8	41.7	11.7	2.9	4.9
	夫婦のみの世帯	238	86	92	40	15	5
		100.0	36.1	38.7	16.8	6.3	2.1
	本人とその他の高齢者のみの世帯	44	10	21	8	3	2
	100.0	22.7	47.7	18.2	6.8	4.5	
その他の世帯	90	28	40	11	8	3	
	100.0	31.1	44.4	12.2	8.9	3.3	
不明	3	2	0	0	0	1	
	100.0	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	
問11・睡眠による休養の状況	充分にとれている	141	63	50	20	5	3
		100.0	44.7	35.5	14.2	3.5	2.1
	まあまあとれている	231	77	100	34	15	5
		100.0	33.3	43.3	14.7	6.5	2.2
	あまりとれていない	65	16	28	10	8	3
		100.0	24.6	43.1	15.4	12.3	4.6
	まったくとれていない	4	1	2	1	0	0
		100.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0
わからない	6	1	1	3	0	1	
	100.0	16.7	16.7	50.0	0.0	16.7	
不明	31	8	15	3	1	4	
	100.0	25.8	48.4	9.7	3.2	12.9	

図表 1-11 運動の習慣

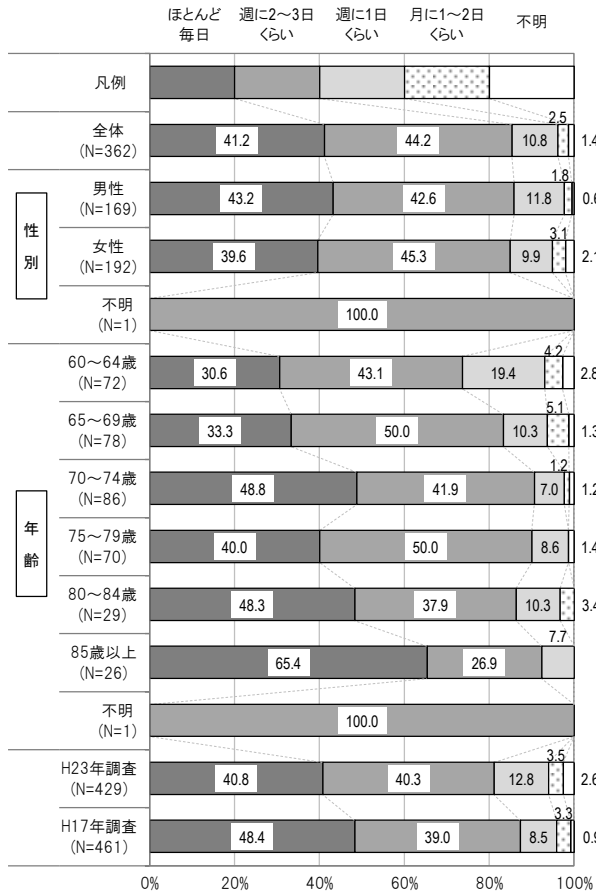
(2) 運動習慣者の状況（頻度）

問7 【問6で「1. いつもしている」「2. 時々している」と回答した方のみお答えください。】
平均してどのくらいその運動を行っていますか。（〇は一つ）

全体では、「週に2～3回くらい」が 44.2%で最も多く、次いで「ほとんど毎日」が 41.2%、「週に1回くらい」が 10.8%となっている。

年齢別でみると、年代が上がるほど「ほとんど毎日」が増加する傾向がみられた。

睡眠による休養の状況別でみると、「充分にとれている」と回答した人は、半数以上が「ほとんど毎日」運動していると回答している。



		サンプル数	問7. 運動習慣者の状況（頻度）					
			ほとんど毎日	週に2～3回くらい	週に1回くらい	月に1～2日くらい	不明	
		上段：度数 下段：構成比 (%)						
性別	全体	362	149	160	39	9	5	
		100.0	41.2	44.2	10.8	2.5	1.4	
	男性	169	73	72	20	3	1	
		100.0	43.2	42.6	11.8	1.8	0.6	
	女性	192	76	87	19	6	4	
		100.0	39.6	45.3	9.9	3.1	2.1	
	不明	1	0	1	0	0	0	
		100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	
	年齢	60～64歳	72	22	31	14	3	2
			100.0	30.6	43.1	19.4	4.2	2.8
65～69歳		78	26	39	8	4	1	
		100.0	33.3	50.0	10.3	5.1	1.3	
70～74歳		86	42	36	6	1	1	
		100.0	48.8	41.9	7.0	1.2	1.2	
75～79歳		70	28	35	6	0	1	
		100.0	40.0	50.0	8.6	0.0	1.4	
80～84歳		29	14	11	3	1	0	
		100.0	48.3	37.9	10.3	3.4	0.0	
85歳以上	26	17	7	2	0	0		
	100.0	65.4	26.9	7.7	0.0	0.0		
不明	1	0	1	0	0	0		
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0		
H23年調査（全体）		429	175	173	55	15	11	
	100.0	40.8	40.3	12.8	3.5	2.6		
H17年調査（全体）		461	223	180	39	15	4	
	100.0	48.4	39.0	8.5	3.3	0.9		
F3・肥満度	やせすぎ	14	6	6	1	0	1	
		100.0	42.9	42.9	7.1	0.0	7.1	
	普通	262	109	110	32	8	3	
		100.0	41.6	42.0	12.2	3.1	1.1	
	肥満	81	31	42	6	1	1	
	100.0	38.3	51.9	7.4	1.2	1.2		
不明	5	3	2	0	0	0		
	100.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0		
問11・睡眠による休養の状況	充分にとれている	113	57	42	10	2	2	
		100.0	50.4	37.2	8.8	1.8	1.8	
	まあまあとれている	177	67	85	20	5	0	
		100.0	37.9	48.0	11.3	2.8	0.0	
	あまりとれていない	44	16	22	5	1	0	
		100.0	36.4	50.0	11.4	2.3	0.0	
	まったくとれていない	3	1	2	0	0	0	
	100.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0		
わからない	2	0	1	1	0	0		
	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0		
不明	23	8	8	3	1	3		
	100.0	34.8	34.8	13.0	4.3	13.0		

図表 1-12 運動習慣者の状況（頻度）

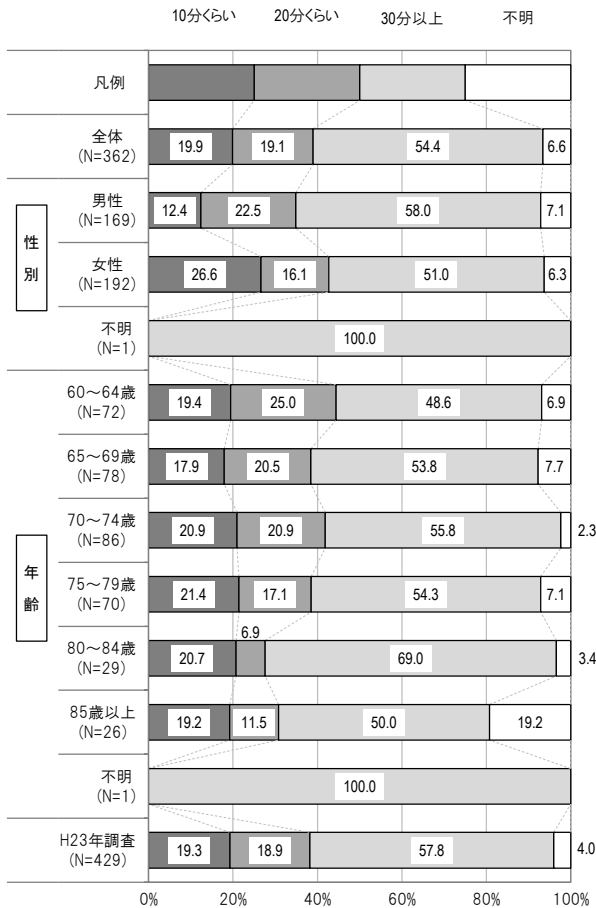
(3) 運動習慣者の状況（時間）

問8 【問6で「1. いつもしている」「2. 時々している」と回答した方のみお答えください。】
1回あたりの運動の時間はどのくらいですか。（○は一つ）

全体では、「30分以上」が54.4%で最も多く、次いで「10分くらい」が19.9%、「20分くらい」が19.1%となっている。

性別でみると、女性の方が男性より1回あたりの運動の時間は短い傾向がみられた。

年齢別でみると、84歳以下では年代が上がるほど「30分以上」の回答が高くなる傾向がみられた。



	サンプル数	問8. 運動習慣者の状況（時間）			
		10分くらい	20分くらい	30分以上	不明
	上段：度数 下段：構成比(%)				
全体	362	72	69	197	24
	100.0	19.9	19.1	54.4	6.6
性別					
男性	169	21	38	98	12
	100.0	12.4	22.5	58.0	7.1
女性	192	51	31	98	12
	100.0	26.6	16.1	51.0	6.3
不明	1	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
年齢					
60～64歳	72	14	18	35	5
	100.0	19.4	25.0	48.6	6.9
65～69歳	78	14	16	42	6
	100.0	17.9	20.5	53.8	7.7
70～74歳	86	18	18	48	2
	100.0	20.9	20.9	55.8	2.3
75～79歳	70	15	12	38	5
	100.0	21.4	17.1	54.3	7.1
80～84歳	29	6	2	20	1
	100.0	20.7	6.9	69.0	3.4
85歳以上	26	5	3	13	5
	100.0	19.2	11.5	50.0	19.2
不明	1	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
H23年調査（全体）	429	83	81	248	17
	100.0	19.3	18.9	57.8	4.0
F3・肥満度					
やせすぎ	14	3	4	4	3
	100.0	21.4	28.6	28.6	21.4
普通	262	55	49	142	16
	100.0	21.0	18.7	54.2	6.1
肥満	81	12	15	50	4
	100.0	14.8	18.5	61.7	4.9
不明	5	2	1	1	1
	100.0	40.0	20.0	20.0	20.0
問11・睡眠による休養の状況					
充分にとれている	113	21	23	62	7
	100.0	18.6	20.4	54.9	6.2
まあまあとれている	177	32	33	100	12
	100.0	18.1	18.6	56.5	6.8
あまりとれていない	44	10	11	21	2
	100.0	22.7	25.0	47.7	4.5
まったくとれていない	3	0	0	3	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
わからない	2	0	0	2	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
不明	23	9	2	9	3
	100.0	39.1	8.7	39.1	13.0

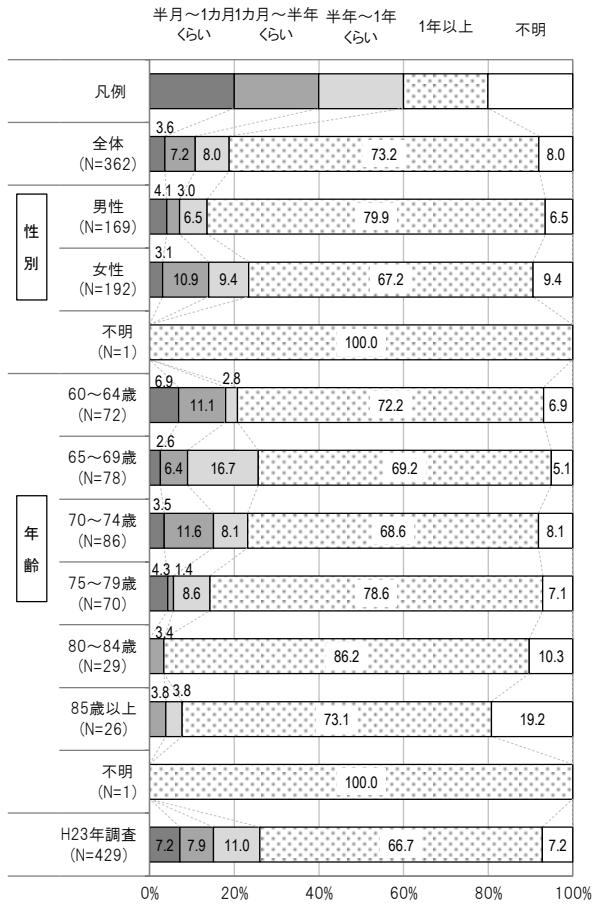
図表 1-13 運動習慣者の状況（時間）

※ H23年調査は「30分以上1時間未満」と「1時間以上」を合わせて「30分以上」としている

(4) 運動習慣者の状況（期間）

問9 【問6で「1. いつもしている」「2. 時々している」と回答した方のみお答えください。】
その運動を続けて、どのくらいになりますか。（○は一つ）

全体では、「1年以上」が73.2%で最も多く、7割を超えている。
性別で見ると、男性は「1年以上」が12.7ポイント女性を上回っている。



		サンプル数	問9. 運動習慣者の状況(期間)				
			半月~1か月くらい	1か月~半年くらい	半年~1年くらい	1年以上	不明
		上段：度数 下段：構成比(%)					
全体		362 100.0	13 3.6	26 7.2	29 8.0	265 73.2	29 8.0
性別	男性	169 100.0	7 4.1	5 3.0	11 6.5	135 79.9	11 6.5
	女性	192 100.0	6 3.1	21 10.9	18 9.4	129 67.2	18 9.4
	不明	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0
年齢	60~64歳	72 100.0	5 6.9	8 11.1	2 2.8	52 72.2	5 6.9
	65~69歳	78 100.0	2 2.6	5 6.4	13 16.7	54 69.2	4 5.1
	70~74歳	86 100.0	3 3.5	10 11.6	7 8.1	59 68.6	7 8.1
	75~79歳	70 100.0	3 4.3	1 1.4	6 8.6	55 78.6	5 7.1
	80~84歳	29 100.0	0 0.0	1 3.4	0 0.0	25 86.2	3 10.3
	85歳以上	26 100.0	0 0.0	1 3.8	1 3.8	19 73.1	5 19.2
不明		1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0
H23年調査(全体)		429 100.0	31 7.2	34 7.9	47 11.0	286 66.7	31 7.2
F3・肥満度	やせすぎ	14 100.0	0 0.0	1 7.1	2 14.3	9 64.3	2 14.3
	普通	262 100.0	10 3.8	18 6.9	18 6.9	197 75.2	19 7.3
	肥満	81 100.0	3 3.7	7 8.6	9 11.1	56 69.1	6 7.4
	不明	5 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 60.0	2 40.0
問11・睡眠による休養の状況	充分にとれている	113 100.0	4 3.5	5 4.4	9 8.0	85 75.2	10 8.8
	まあまあとれている	177 100.0	2 1.1	13 7.3	14 7.9	133 75.1	15 8.5
	あまりとれていない	44 100.0	3 6.8	3 6.8	4 9.1	31 70.5	3 6.8
	まったくとれていない	3 100.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	2 66.7	0 0.0
	わからない	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0
	不明	23 100.0	4 17.4	4 17.4	2 8.7	12 52.2	1 4.3

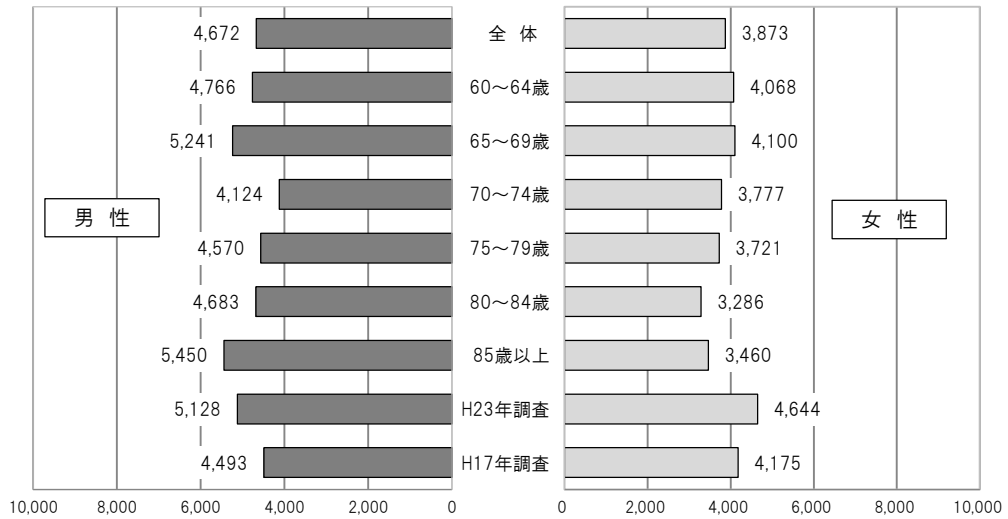
図表 1-14 運動習慣者の状況（期間）

(5) 1日の歩数

問 10 歩数計や、歩数がカウントできる携帯電話、スマートフォンなどをお持ちの場合は、平日の歩数を測定して、1日の歩数をご記入ください。

全体では、1日の平均歩数は4,243歩であり、H23年調査と比較すると、全体では612歩減少している。また、性別では、男性は456歩、女性は771歩減少しており、女性の減少幅が大きくなっている。

性別でみると、男性は4,672歩、女性は3,873歩で、男性が女性より800歩ほど上回っている。



	全体			男性			女性			
	サンプル数	平均歩数	標準偏差	サンプル数	平均歩数	標準偏差	サンプル数	平均歩数	標準偏差	
全体	220	4,243	2,655.5	102	4,672	2,822.0	118	3,873	2,454.8	
年齢	60~64歳	54	4,353	2,776.1	22	4,766	2,672.8	32	4,068	2,851.7
	65~69歳	47	4,634	2,408.4	22	5,241	2,732.6	25	4,100	1,987.3
	70~74歳	59	3,947	2,568.6	29	4,124	3,033.1	30	3,777	2,062.0
	75~79歳	38	4,146	2,896.8	19	4,570	2,812.9	19	3,721	2,992.7
	80~84歳	13	3,931	2,460.5	6	4,683	2,771.6	7	3,286	2,157.5
	85歳以上	9	4,344	3,325.3	4	5,450	3,671.1	5	3,460	3,131.8
	不明	-	-	-	-	-	-	-	-	-
H23年調査	594	4,855	2,905.0	263	5,128	2,899.3	329	4,644	2,899.3	
H17年調査	456	4,329	2,548.3	221	4,493	2,565.4	235	4,175	2,522.4	
F3 肥満度	やせ	7	2,814	1,387.4	2	1,100	565.7	5	3,500	866.0
	普通	159	4,369	2,646.7	69	4,732	2,733.1	90	4,091	2,559.0
	肥満	53	4,128	2,748.7	31	4,768	3,000.2	22	3,226	2,096.2
	不明	1	300	-	-	-	-	1	300	-

図表 1-15 1日の歩数

※ 未回答者を除いた220人を対象に集計

3. 休養

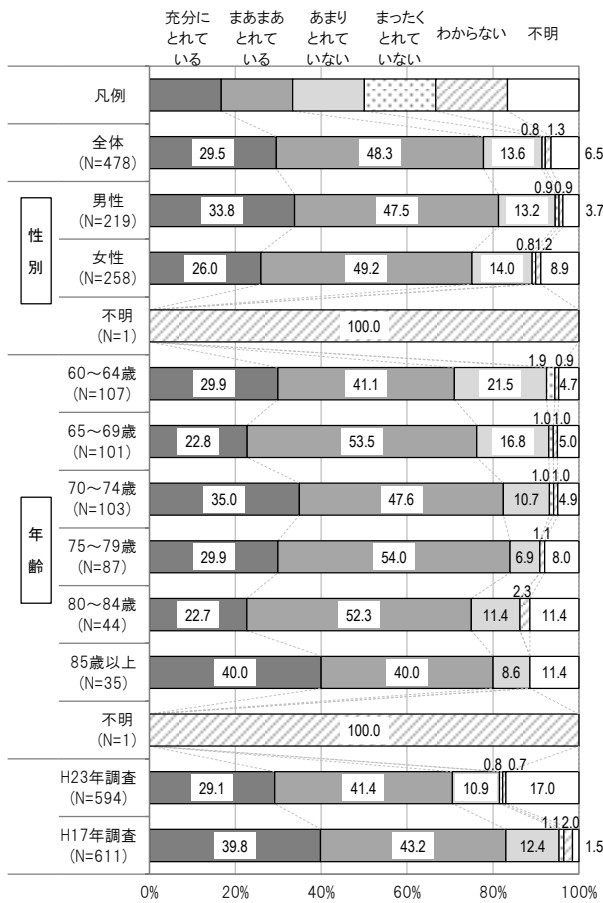
(1) 睡眠による休養の状況

問11 睡眠による休養が上手にとれていますか。(○は一つ)

全体では、「まあまあとれている」が48.3%で最も多く、次いで「充分にとれている」が29.5%、「あまりとれていない」が13.6%となっており、「充分にとれている」と「まあまあとれている」を合わせて8割近くが『とれている』と回答している。

性別で見ると、男性は「充分にとれている」が7.8ポイント女性を上回っている。

年齢別で見ると、79歳以下では年代が上がるほど「充分にとれている」、「まあまあとれている」を合わせた割合が増加している。



属性	サンプル数	問11. 睡眠による休養の状況					
		充分にとれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	わからない	不明
全体	478	29.5	48.3	13.6	0.8	1.3	6.5
性別							
男性	219	33.8	47.5	13.2	0.9	0.9	3.7
女性	258	26.0	49.2	14.0	0.8	1.2	8.9
不明	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
年齢							
60~64歳	107	29.9	41.1	21.5	1.9	0.9	4.7
65~69歳	101	22.8	53.5	16.8	1.0	1.0	5.0
70~74歳	103	35.0	47.6	10.7	1.0	1.0	4.9
75~79歳	87	29.9	54.0	6.9	0.0	1.1	8.0
80~84歳	44	22.7	52.3	11.4	2.3	11.4	
85歳以上	35	40.0	40.0	8.6	0.0	0.0	11.4
不明	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
H23年調査 (全体)	594	29.1	41.4	10.9	0.8	0.7	17.0
H17年調査 (全体)	611	39.8	43.2	12.4	1.1	1.2	1.5
問6 運動習慣者の状況							
いつもしている	166	38.0	46.4	9.6	0.6	0.6	4.8
時々している	196	25.5	51.0	14.3	1.0	0.5	7.7
以前はしていたが、今はしていない	71	28.2	47.9	14.1	1.4	4.2	4.2
まったくしたことがない	29	5.0	15.8	8.0	0.0	0.0	1.0
不明	16	3.0	5.3	3.0	0.0	1.0	4.0
不明	100.0	18.8	31.3	18.8	0.0	6.3	25.0
問7 (運動頻度) 運動習慣者の状況							
ほとんど毎日	149	38.3	45.0	10.7	0.7	0.0	5.4
週に2~3日くらい	160	26.3	53.1	13.8	1.3	0.6	5.0
週に1日くらい	39	10.0	20.5	5.0	0.0	1.0	3.0
月に1~2日くらい	9	2.2	5.6	1.1	0.0	0.0	1.0
不明	5	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0
不明	100.0	40.0	51.3	12.8	0.0	0.0	60.0
問8 状況(時間) 運動習慣者の状況							
10分くらい	72	29.2	44.4	13.9	0.0	0.0	12.5
20分くらい	69	33.3	47.8	15.9	0.0	0.0	2.9
30分以上	197	31.5	50.8	10.7	1.5	1.0	4.6
不明	24	7.0	12.2	2.0	0.0	0.0	3.0
不明	100.0	29.2	50.0	8.3	0.0	0.0	12.5
問9 (期間) 運動習慣者の状況							
半月~1カ月くらい	13	4.0	2.3	3.0	0.0	0.0	4.0
1カ月~半年くらい	26	5.0	13.3	3.0	1.0	0.0	4.0
半年~1年くらい	29	9.0	14.4	4.0	0.0	0.0	2.0
1年以上	265	31.0	48.3	13.8	0.0	0.0	6.9
不明	29	10.0	15.3	3.0	0.0	0.0	1.0
不明	100.0	34.5	51.7	10.3	0.0	0.0	3.4

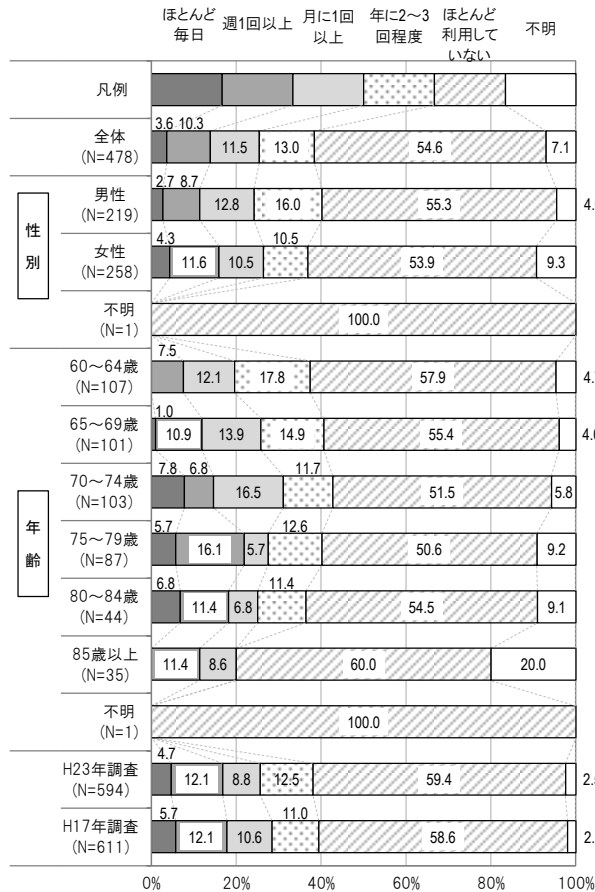
図表 1-16 睡眠による休養の状況

(2) 温泉や水中運動の活用状況

問 12 健康づくりに温泉や水中運動の活用も効果的ですが、この1年間にこれらを利用しましたか。(〇は一つ)

全体では、「ほとんど利用していない」が 54.6%で最も多く、次いで「年に2～3回程度」が 13.0%、「月に1回以上」が 11.5%、「週1回以上」が 10.3%となっている。

年齢別でみると、74歳以下は『利用している』（「ほとんど毎日」、「週1回以上」、「月に1回以上」、「年に2～3回程度」の合計）の割合が、年代が上がるほど増加しているが、75歳以上では減少している。



		サンプル数	問12. 温泉や水中運動の活用状況							
			ほとんど毎日	週1回以上	月に1回以上	年に2～3回程度	ほとんど利用していない	不明		
上段：度数										
下段：構成比 (%)										
性別	全体	478	17	49	55	62	261	34		
	男性	219	6	19	28	35	121	10		
	女性	258	11	30	27	27	139	24		
	不明	1	0	0	0	0	1	0		
年齢	60～64歳	107	0	8	13	19	62	5		
	65～69歳	101	1	11	14	15	56	4		
	70～74歳	103	8	7	17	12	53	6		
	75～79歳	87	5	14	5	11	44	8		
	80～84歳	44	3	5	3	5	24	4		
	85歳以上	35	0	4	3	0	21	7		
	不明	1	0	0	0	0	1	0		
	H23年調査 (全体)	594	28	72	52	74	353	15		
	H17年調査 (全体)	611	35	74	65	67	358	12		
F3・肥満度	やせすぎ	26	0	0	2	1	22	1		
	普通	338	12	41	40	47	179	19		
	肥満	104	4	8	11	14	54	13		
	不明	10	1	0	2	0	6	1		
	一人暮らし	103	1	13	12	10	58	9		
F4・家族の状況	夫婦のみの世帯	238	12	24	33	38	117	14		
	本人とその他の高齢者のみの世帯	44	2	3	4	4	28	3		
	その他の世帯	90	2	9	6	10	55	8		
	不明	3	0	0	0	0	3	0		
	問11・睡眠による休養の状況	141	4	13	14	19	89	2		
充分にとれている	231	11	30	25	31	132	2			
まあまあとれている	65	2	5	14	10	32	2			
あまりとれていない	4	0	1	0	1	2	0			
まったくとれていない	6	0	0	2	0	4	0			
わからない	31	0	0	0	1	2	28			
不明	100.0	0.0	0.0	0.0	3.2	6.5	90.3			

図表 1-17 温泉や水中運動の活用状況

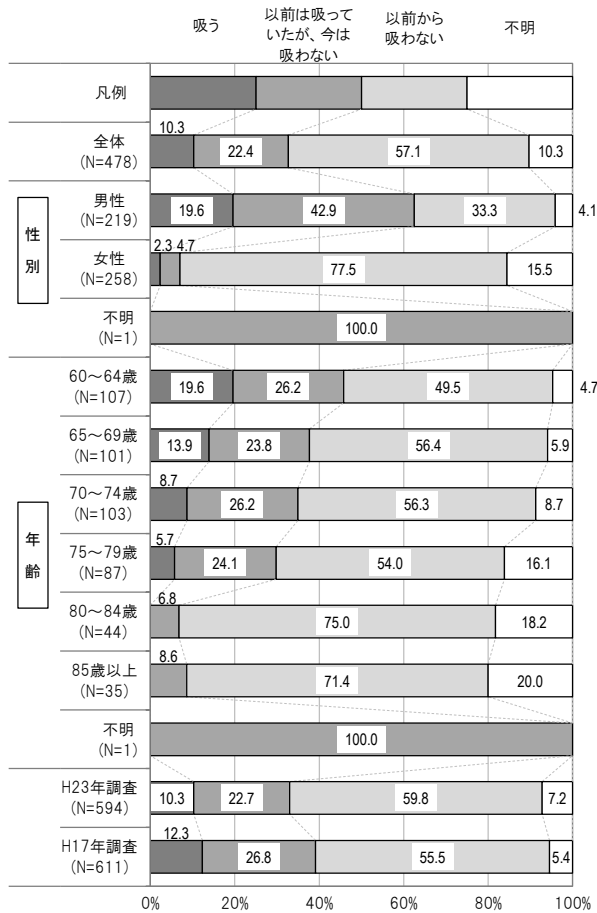
4. たばこ

(1) 喫煙の状況

問13 たばこを吸いますか。(○は一つ)

全体では、「吸う」が10.3%、「以前は吸っていたが、今は吸わない」が22.4%、「以前から吸わない」が57.1%となっており、H23年調査と比較すると「吸う」の割合は横ばいとなっている。

性別で見ると、「吸う」は、男性は19.6%、女性は2.3%で、男性が女性を大きく上回っており、年齢別では、年代が上がるほど「吸う」の割合は減少し、80歳以上は一人もいなかった。



		サンプル数	問13. 喫煙の状況			
			吸う	が、以前は吸っていたが、今は吸わない	以前から吸わない	不明
		上段：度数 下段：構成比(%)				
全体		478	49	107	273	49
		100.0	10.3	22.4	57.1	10.3
性別	男性	219	43	94	73	9
		100.0	19.6	42.9	33.3	4.1
	女性	258	6	12	200	40
	100.0	2.3	4.7	77.5	15.5	
	不明	1	0	1	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
年齢	60~64歳	107	21	28	53	5
		100.0	19.6	26.2	49.5	4.7
	65~69歳	101	14	24	57	6
		100.0	13.9	23.8	56.4	5.9
	70~74歳	103	9	27	58	9
		100.0	8.7	26.2	56.3	8.7
	75~79歳	87	5	21	47	14
		100.0	5.7	24.1	54.0	16.1
80~84歳	44	0	3	33	8	
	100.0	0.0	6.8	75.0	18.2	
85歳以上	35	0	3	25	7	
	100.0	0.0	8.6	71.4	20.0	
	不明	1	0	1	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
H23年調査 (全体)		594	61	135	355	43
		100.0	10.3	22.7	59.8	7.2
H17年調査 (全体)		611	75	164	339	33
		100.0	12.3	26.8	55.5	5.4

図表 1-18 喫煙の状況 (1/2)

	上段：度数 下段：構成比(%)	サンプル数	問13.喫煙の状況			
			吸う	が、以前は吸っていたが、今は吸わない	以前から吸わない	不明
問6 運動習慣者の状況	いつもしている	166 100.0	6 3.6	42 25.3	100 60.2	18 10.8
	時々している	196 100.0	25 12.8	44 22.4	108 55.1	19 9.7
	以前はしていたが、今はしていない	71 100.0	11 15.5	16 22.5	39 54.9	5 7.0
	まったくしたことがない	29 100.0	7 24.1	3 10.3	16 55.2	3 10.3
	不明	16 100.0	0 0.0	2 12.5	10 62.5	4 25.0
	問15 (複数回答) 職場における受動喫煙の取組状況	全面禁煙である	43 100.0	5 11.6	14 32.6	22 51.2
喫煙場所が指定してある	71 100.0	14 19.7	27 38.0	26 36.6	4 5.6	
喫煙タイムが設定されている	2 100.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	
会議室は禁煙である	1 100.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	
その他	6 100.0	3 50.0	2 33.3	1 16.7	0 0.0	
不明	96 100.0	5 5.2	12 12.5	56 58.3	23 24.0	

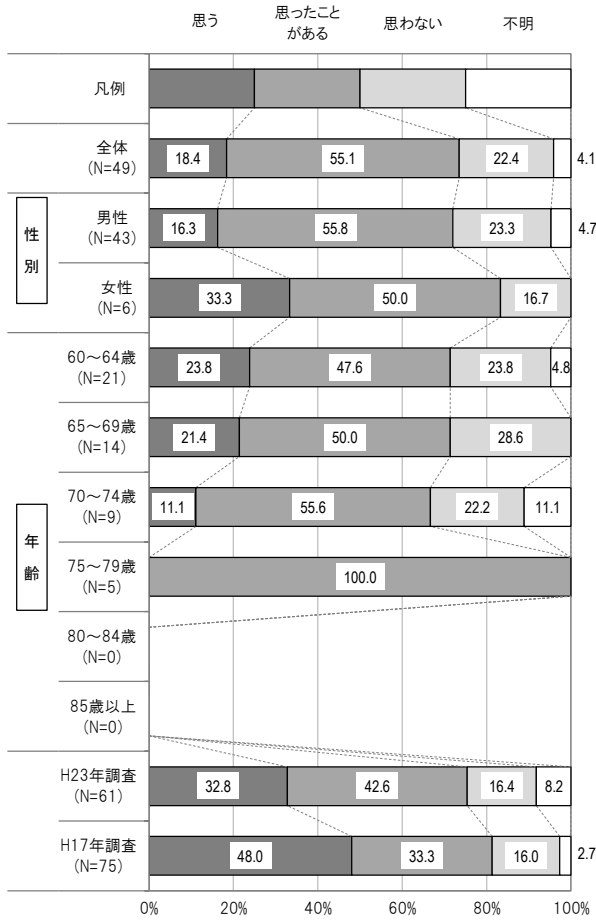
	上段：度数 下段：構成比(%)	サンプル数	問13.喫煙の状況				
			吸う	が、以前は吸っていたが、今は吸わない	以前から吸わない	不明	
問17 飲酒の状況(回数)	毎日	101 100.0	21 20.8	42 41.6	33 32.7	5 5.0	
	週4～6日	35 100.0	2 5.7	10 28.6	21 60.0	2 5.7	
	週1～3日	38 100.0	6 15.8	9 23.7	19 50.0	4 10.5	
	月1～3日	34 100.0	3 8.8	12 35.3	18 52.9	1 2.9	
	やめた	24 100.0	3 12.5	12 50.0	8 33.3	1 4.2	
	以前からほとんど飲まない	229 100.0	14 6.1	22 9.6	169 73.8	24 10.5	
	不明	17 100.0	0 0.0	0 0.0	5 29.4	12 70.6	
	問18 飲酒の状況(量)	1合未満	148 100.0	14 9.5	37 25.0	89 60.1	8 5.4
	1～2合未満	71 100.0	13 18.3	30 42.3	26 36.6	2 2.8	
	2～4合未満	25 100.0	8 32.0	9 36.0	5 20.0	3 12.0	
4合以上	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0		
不明	232 100.0	13 5.6	30 12.9	153 65.9	36 15.5		
問21 状況科検診の	はい	237 100.0	21 8.9	60 25.3	145 61.2	11 4.6	
	いいえ	196 100.0	27 13.8	43 21.9	114 58.2	12 6.1	
	不明	45 100.0	1 2.2	4 8.9	14 31.1	26 57.8	

図表 1-19 喫煙の状況 (2/2)

(2) 喫煙者の中でたばこをやめたいと思う人の状況

問 14 【問 13 で「1. 吸う」と回答した方のみお答えください。】
 たばこを吸うことをやめたいと思いますか。(○は一つ)

全体では、「思ったことがある」が 55.1%で最も多く、次いで「思わない」が 22.4%、「思う」が 18.4%となっており、H23 年調査と比較すると、「思ったことがある」12.5 ポイント増加しているが、「思う」は 14.4 ポイント減少、「思わない」は 6 ポイント増加している。



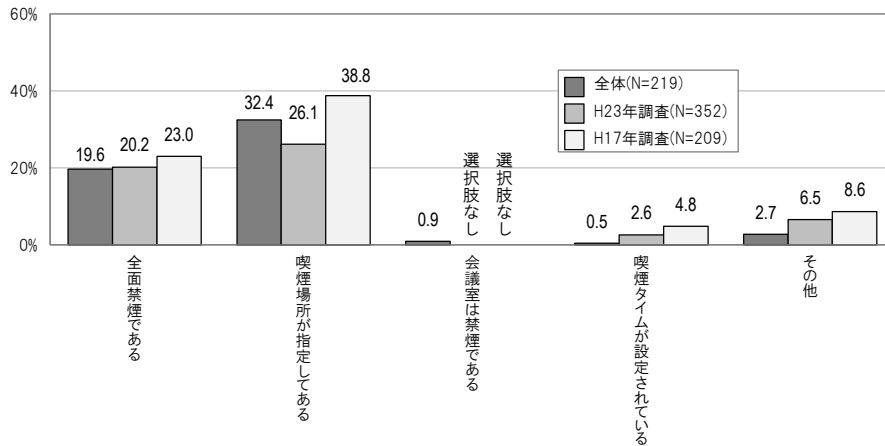
		サンプル数	問14. 喫煙者の中でたばこをやめたいと思う人の状況			
			思う	思ったことがある	思わない	不明
		上段：度数 下段：構成比(%)				
全体		49 100.0	9 18.4	27 55.1	11 22.4	2 4.1
性別	男性	43 100.0	7 16.3	24 55.8	10 23.3	2 4.7
	女性	6 100.0	2 33.3	3 50.0	1 16.7	0 0.0
年齢	60～64歳	21 100.0	5 23.8	10 47.6	5 23.8	1 4.8
	65～69歳	14 100.0	3 21.4	7 50.0	4 28.6	0 0.0
	70～74歳	9 100.0	1 11.1	5 55.6	2 22.2	1 11.1
	75～79歳	5 100.0	0 0.0	5 100.0	0 0.0	0 0.0
	80～84歳	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	85歳以上	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	H23年調査 (全体)	61 100.0	20 32.8	26 42.6	10 16.4	5 8.2
H17年調査 (全体)		75 100.0	36 48.0	25 33.3	12 16.0	2 2.7
問15 状況 (複数回答) 職場 防における 回数 対策の 受状況	全面禁煙である	5 100.0	1 20.0	3 60.0	1 20.0	0 0.0
	喫煙場所が指定してある	14 100.0	2 14.3	7 50.0	4 28.6	1 7.1
	喫煙タイムが設定されている	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	会議室は禁煙である	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	その他	3 100.0	0 0.0	2 66.7	1 33.3	0 0.0

図表 1-20 喫煙者の中でたばこをやめたいと思う人の状況

(3) 職場における受動喫煙防止対策の取組状況（複数回答）

問 15 あなたの職場では、喫煙場所を設ける等の分煙対策がなされていますか。(〇はいくつでも)

全体では、「仕事をしていない」を除くと、「喫煙場所が指定してある」が 32.4%で最も多く、次いで「全面禁煙である」が 19.6%となっており、H23 年調査と比較すると、「喫煙場所が指定してある」が 6.3 ポイント増加している。



上段：度数 下段：構成比 (%)	サンプル数	問15. 職場における受動喫煙防止対策の取組状況(複数回答)				
		全面禁煙である	喫煙場所が指定してある	会議室は禁煙である	喫煙タイムが設定されている	その他
全体	219	43	71	2	1	6
男性	108	26	47	0	0	4
女性	110	16	24	2	1	2
不明	1	1	0	0	0	0
60～64歳	70	11	41	1	0	3
65～69歳	47	15	17	1	1	1
70～74歳	41	9	9	0	0	1
75～79歳	34	3	4	0	0	1
80～84歳	12	2	0	0	0	0
85歳以上	14	2	0	0	0	0
不明	1	1	0	0	0	0
H23年調査(全体)	352	71	92	-	9	23
H17年調査(全体)	209	48	81	-	10	18

図表 1-21 職場における受動喫煙防止対策の取組状況（複数回答）

※ 「仕事をしていない」と回答した人を除く 219 人を対象に集計

※ H23 年調査・H17 年調査は「排気装置のある専用の喫煙場所が指定してある」と「仕切りなしの喫煙コーナーがある」を合わせて「喫煙場所が指定してある」としている。

[その他]

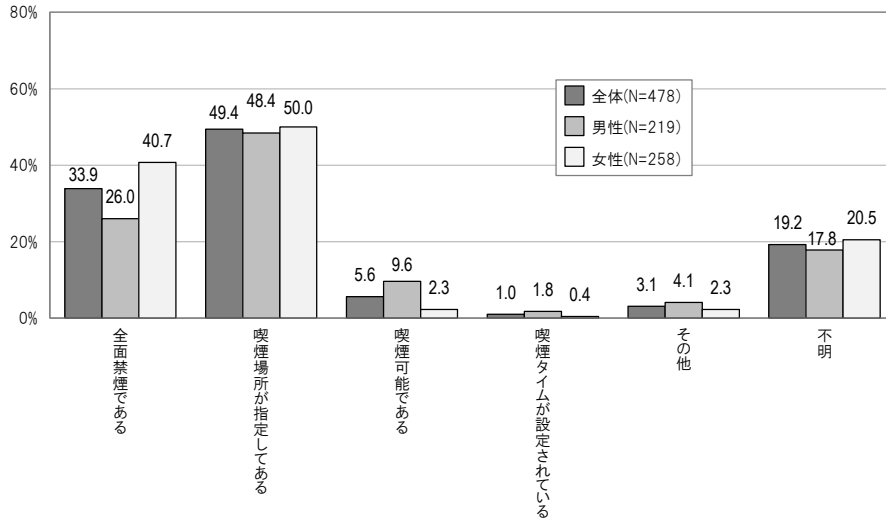
- 外部の仕事
- 喫煙しない
- 喫煙場所が休憩室で、そこで昼食をとっているので会社が聞き入れてくれない

(4) 喫煙について飲食店を選ぶ基準（複数回答）

問16 あなたが飲食店に入る時、喫煙について何を基準に選びますか。（〇はいくつでも）

全体では、「喫煙場所が指定してある」が49.4%で最も多く、次いで「全面禁煙である」が33.9%となっている。

性別で見ると、女性は「全面禁煙である」が男性より14.7ポイント上回っている。



	サンプル数	問16 喫煙について飲食店を選ぶ基準（複数回答）						
		全面禁煙である	喫煙場所が指定してある	喫煙可能である	喫煙タイムが設定されている	その他	不明	
上段：度数 下段：構成比(%)	478	162	236	27	5	15	92	
全体	-	33.9	49.4	5.6	1.0	3.1	19.2	
性別	男性	219	57	106	21	4	9	39
	-	-	26.0	48.4	9.6	1.8	4.1	17.8
	女性	258	105	129	6	1	6	53
	-	-	40.7	50.0	2.3	0.4	2.3	20.5
年齢	不明	1	0	1	0	0	0	0
	-	-	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60~64歳	107	36	58	12	1	3	12
	-	-	33.6	54.2	11.2	0.9	2.8	11.2
	65~69歳	101	31	63	5	2	4	17
	-	-	30.7	62.4	5.0	2.0	4.0	16.8
	70~74歳	103	28	58	4	1	3	17
	-	-	27.2	56.3	3.9	1.0	2.9	16.5
	75~79歳	87	40	37	4	1	4	12
	-	-	46.0	42.5	4.6	1.1	4.6	13.8
80~84歳	44	12	13	1	0	1	20	
-	-	27.3	29.5	2.3	0.0	2.3	45.5	
85歳以上	35	15	6	1	0	0	14	
-	-	42.9	17.1	2.9	0.0	0.0	40.0	
不明	1	0	1	0	0	0	0	
-	-	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
問14 喫煙者のうち この状況を やめたと思 う人は	思う	9	0	4	3	0	1	1
	-	-	0.0	44.4	33.3	0.0	11.1	11.1
	思ったことがある	27	2	14	10	1	2	2
	-	-	7.4	51.9	37.0	3.7	7.4	7.4
	思わない	11	1	4	4	0	1	2
-	-	9.1	36.4	36.4	0.0	9.1	18.2	
不明	2	0	2	0	0	0	0	
-	-	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

図表 1-22 喫煙について飲食店を選ぶ基準（複数回答）

[その他]

- 灰皿が置いていない所
- 別に気にならないが、禁煙コーナー有とかだとうれしい。

5. アルコール

(1) 飲酒の状況（回数）

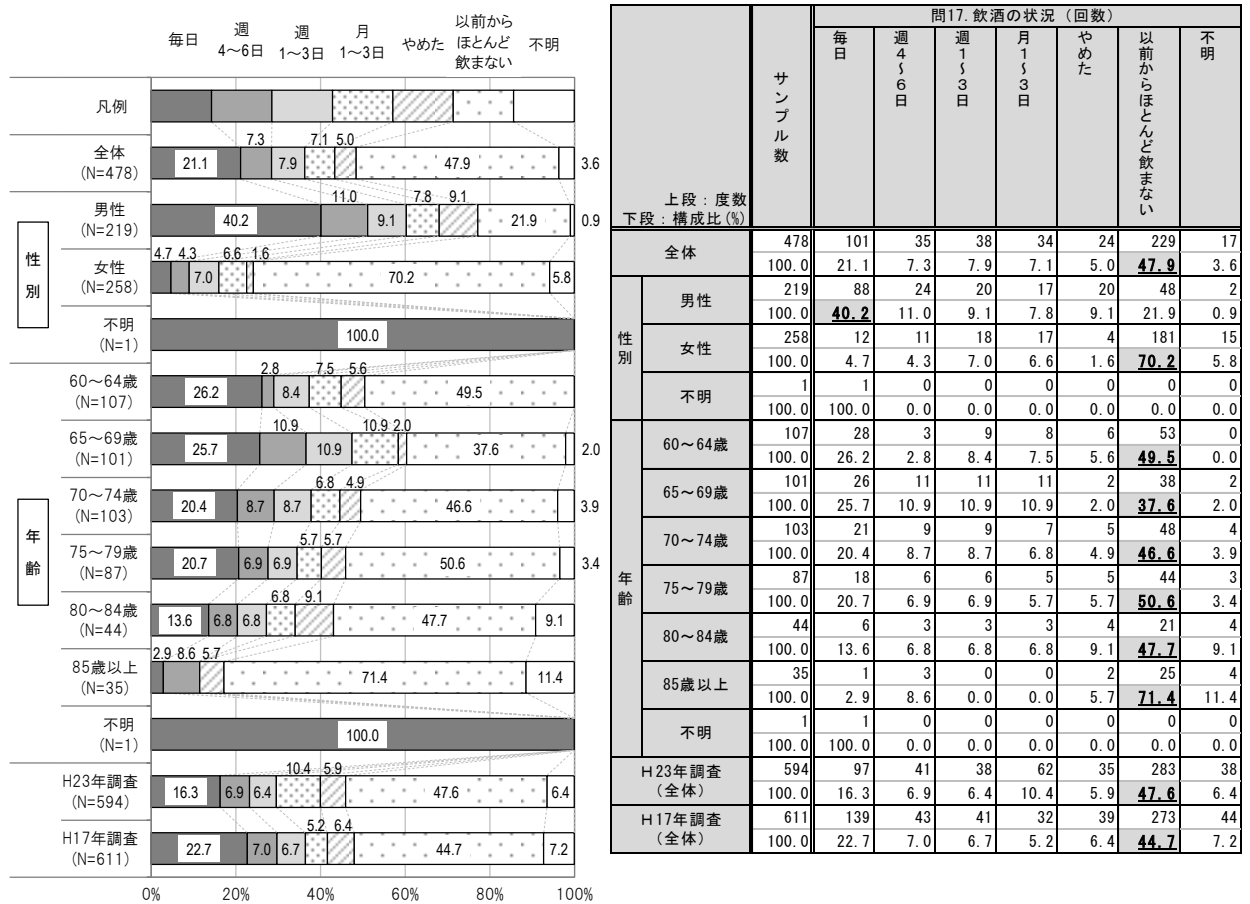
問17 あなたは、週に何日くらいお酒を飲みますか。（○は一つ）

全体では、「以前からほとんど飲まない」が47.9%で最も多く、次いで「毎日」が21.1%となっている。

性別でみると、男性は約4割が「毎日」と回答し、女性は約7割が「以前からほとんど飲まない」と回答しており、回答傾向に大きな差がみられた。

年齢別でみると、65歳以上では『飲酒している』（「毎日」、「週4～6日」、「週1～3日」、「月1～3日」の合計）の割合が、年代が上がるほど減少している。

喫煙の状況別では、「吸う」、「以前は吸っていたが、今は吸わない」と回答した人のうち約4割が「毎日飲む」と回答している。



図表 1-23 飲酒の状況（回数）（1/2）

	サンプル数	問17. 飲酒の状況 (回数)							
		毎日	週4 ～ 6日	週1 ～ 3日	月1 ～ 3日	やめた	以前からほとんど飲まない	不明	
	上段：度数 下段：構成比(%)								
問6・運動習慣者の状況	いつもしている	166 100.0	39 23.5	15 9.0	14 8.4	4 2.4	9 5.4	78 47.0	7 4.2
	時々している	196 100.0	43 21.9	15 7.7	18 9.2	19 9.7	8 4.1	91 46.4	2 1.0
	以前はしていたが、今はしていない	71 100.0	15 21.1	5 7.0	3 4.2	6 8.5	5 7.0	34 47.9	3 4.2
	まったくしたことがない	29 100.0	2 6.9	0 0.0	3 10.3	4 13.8	1 3.4	17 58.6	2 6.9
	不明	16 100.0	2 12.5	0 0.0	0 0.0	1 6.3	1 6.3	9 56.3	3 18.8
問11・睡眠による休養の状況	充分にとれている	141 100.0	35 24.8	9 6.4	7 5.0	9 6.4	9 6.4	67 47.5	5 3.5
	まあまあとれている	231 100.0	42 18.2	21 9.1	24 10.4	16 6.9	13 5.6	111 48.1	4 1.7
	あまりとれていない	65 100.0	16 24.6	4 6.2	5 7.7	6 9.2	1 1.5	30 46.2	3 4.6
	まったくとれていない	4 100.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0	0 0.0
	わからない	6 100.0	1 16.7	0 0.0	1 16.7	1 16.7	0 0.0	2 33.3	1 16.7
	不明	31 100.0	5 16.1	1 3.2	1 3.2	2 6.5	1 3.2	17 54.8	4 12.9
問13・喫煙の状況	吸う	49 100.0	21 42.9	2 4.1	6 12.2	3 6.1	3 6.1	14 28.6	0 0.0
	以前は吸っていたが、今は吸わない	107 100.0	42 39.3	10 9.3	9 8.4	12 11.2	12 11.2	22 20.6	0 0.0
	以前から吸わない	273 100.0	33 12.1	21 7.7	19 7.0	18 6.6	8 2.9	169 61.9	5 1.8
	不明	49 100.0	5 10.2	2 4.1	4 8.2	1 2.0	1 2.0	24 49.0	12 24.5

図表 1-24 飲酒の状況 (回数) (2/2)

(2) 飲酒の状況（量）

問 18 あなたが1日に飲むお酒の量は、日本酒に換算して平均どれくらいですか。

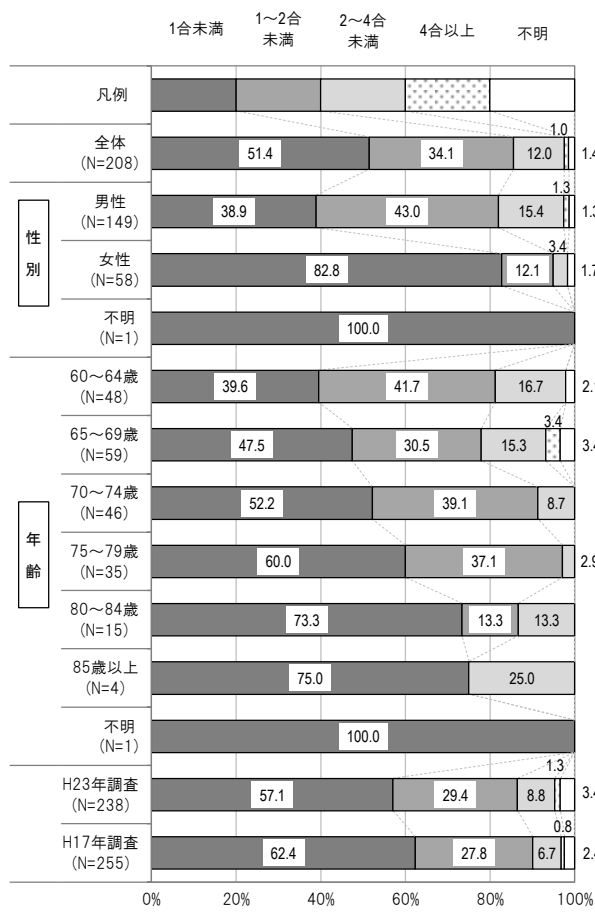
全体では、「1合未満」が51.4%で最も多く、次いで「1～2合未満」が34.1%、「2～4合未満」が12.0%となっており、H23年調査と比較すると、飲酒の量が増加している傾向がみられた。

性別でみると、男性は「1～2合未満」、女性は「1合未満」と回答した割合が最も高く、男性は女性より飲酒の量が多くなっている。

年齢別でみると、年代が上がるほど「1合未満」が増加し飲酒の量が減少している。

睡眠による休養の状況別でみると、「充分にとれている」、「まあまあとれている」と回答した人は、「1合未満」の回答が最も多く、「あまりとれていない」と回答した人は「1～2合未満」の回答が最も多くなっている。

喫煙の状況別でみると、「吸う」と回答した人は「1～2合未満」の回答が最も多く、吸う人は吸わない人と比較して飲酒の量が多くなる傾向がみられた。



※ 問17で「毎日」、「週4～6日」、「週1～3日」、「月1～3日」と回答した208人を対象に集計
 ※ H23年調査・H17年調査では焼酎（25度 5:5のお湯割り）に換算

	サンプル数	問18. 飲酒の状況（量）				
		1合未満	1～2合未満	2～4合未満	4合以上	不明
上段：度数 下段：構成比(%)						
全体	208	107	71	25	2	3
	100.0	51.4	34.1	12.0	1.0	1.4
性別						
男性	149	58	64	23	2	2
	100.0	38.9	43.0	15.4	1.3	1.3
女性	58	48	7	2	0	1
	100.0	82.8	12.1	3.4	0.0	1.7
不明	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢						
60～64歳	48	19	20	8	0	1
	100.0	39.6	41.7	16.7	0.0	2.1
65～69歳	59	28	18	9	2	2
	100.0	47.5	30.5	15.3	3.4	3.4
70～74歳	46	24	18	4	0	0
	100.0	52.2	39.1	8.7	0.0	0.0
75～79歳	35	21	13	1	0	0
	100.0	60.0	37.1	2.9	0.0	0.0
80～84歳	15	11	2	2	0	0
	100.0	73.3	13.3	13.3	0.0	0.0
85歳以上	4	3	0	1	0	0
	100.0	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0
不明	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
H23年調査 (全体)	238	136	70	21	3	8
	100.0	57.1	29.4	8.8	1.3	3.4
H17年調査 (全体)	255	159	71	17	2	6
	100.0	62.4	27.8	6.7	0.8	2.4
問11 睡眠による休養の状況						
充分にとれている	60	30	21	8	1	0
	100.0	50.0	35.0	13.3	1.7	0.0
まあまあとれている	103	58	31	11	0	3
	100.0	56.3	30.1	10.7	0.0	2.9
あまりとれていない	31	12	15	4	0	0
	100.0	38.7	48.4	12.9	0.0	0.0
まったくとれていない	2	0	1	0	1	0
	100.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
わからない	3	1	2	0	0	0
	100.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
不明	9	6	1	2	0	0
	100.0	66.7	11.1	22.2	0.0	0.0
問13 喫煙の状況						
吸う	32	10	13	8	1	0
	100.0	31.3	40.6	25.0	3.1	0.0
以前は吸っていたが、今は吸わない	73	32	30	9	1	1
	100.0	43.8	41.1	12.3	1.4	1.4
以前から吸わない	91	58	26	5	0	2
	100.0	63.7	28.6	5.5	0.0	2.2
不明	12	7	2	3	0	0
	100.0	58.3	16.7	25.0	0.0	0.0

図表 1-25 飲酒の状況（量）

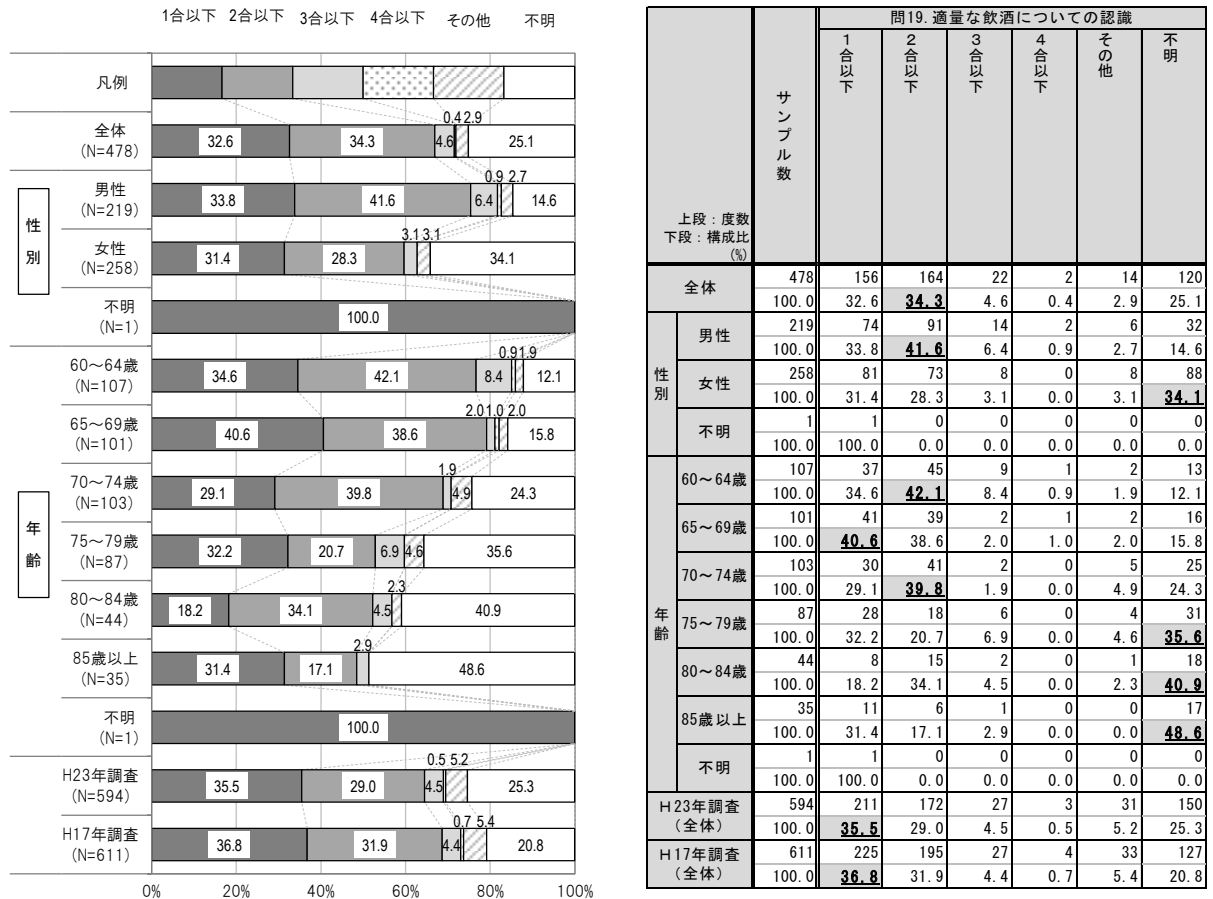
(3) 適量な飲酒についての認識

問 19 あなたは、成人の1日の飲酒の適量は日本酒に換算してどのくらいだと思いますか。
(○は一つ)

全体では、「2合以下」が34.3%で最も多く、次いで「1合以下」が32.6%となっており、H17年調査から継続して「1合以下」の割合が減少しており、飲酒の適量を知らない人が増加している。

性別でみると、男性は「2合以下」が13.3ポイント女性を上回っている。

年齢別でみると、「2合以下」は年代が上がるほど減少する傾向がみられた。



図表 1-26 適量な飲酒についての認識

※ H23年調査・H17年調査では焼酎（25度 5:5のお湯割り）に換算

<参考> 適切な飲酒の量

- 日本酒…………… 1合
- ビール…………… 中瓶1本 (500ml)
- ワイン…………… グラス2杯
- ウイスキー…………… ダブル1杯
- 焼酎 (25度) …… 1/2合

6. 歯の健康

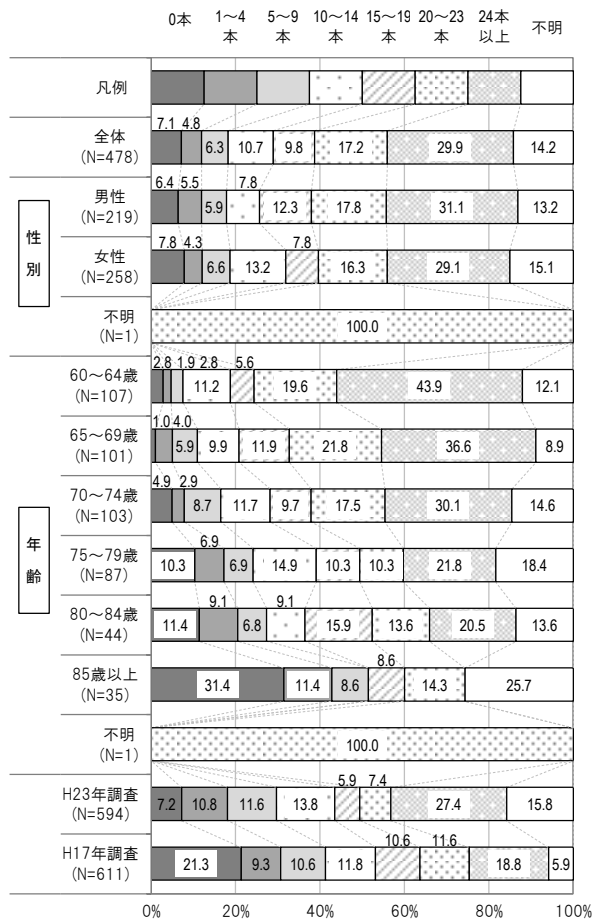
(1) 歯の本数

問 20 あなたの歯は、何本ありますか。(歯の根があるものは1本と数えます)

全体では、「24本以上」が29.9%、「20～23本」が17.2%で合わせて「20本以上」が47.1%となっている。

性別でみると、「20本以上」は男性が48.9%、女性が45.4%となっている。

年齢別でみると、年齢が上がるほど「20本以上」は減少しており、80～84歳では34.1%、85歳以上では14.3%となっている。



	サンプル数	問20. 歯の本数							不明
		0本	1~4本	5~9本	10~14本	15~19本	20~23本	24本以上	
上段：度数 下段：構成比 (%)									
全体	478	34	23	30	51	47	82	143	68
性別									
男性	219	14	12	13	17	27	39	68	29
女性	258	20	11	17	34	20	42	75	39
不明	1	0	0	0	0	0	0	0	0
年齢									
60～64歳	107	3	2	3	12	6	21	47	13
65～69歳	101	1	4	6	10	12	22	37	9
70～74歳	103	5	3	9	12	10	18	31	15
75～79歳	87	9	6	6	13	9	9	19	16
80～84歳	44	5	4	3	4	7	6	9	6
85歳以上	35	11	4	3	0	3	5	0	9
不明	1	0	0	0	0	0	1	0	0
H23年調査 (全体)	594	43	64	69	82	35	44	163	94
H17年調査 (全体)	611	130	57	65	72	65	71	115	36
今回調査									
60歳以上	410	34	23	30	51	47	82	143	-
80歳以上	64	16	8	6	4	10	20	-	-
H23年調査									
60歳以上	500	43	64	69	82	35	44	163	-
80歳以上	66	11	11	18	11	3	12	-	-

図表 1-27 歯の本数 (1/2)

※ 24本以上の143人には、29本以上と回答した32人を含む
 ※ 「60歳以上」と「80歳以上」は「不明」を除いて集計

	サンプル数	問20. 歯の本数								
		0本	1 ~ 4本	5 ~ 9本	10 ~ 14本	15 ~ 19本	20 ~ 23本	24 本 以上	不明	
		上段：度数 下段：構成比(%)								
問11 主菜・副菜の食事での摂取状況	とるようにしている	230 100.0	16 7.0	11 4.8	15 6.5	27 11.7	26 11.3	37 16.1	70 30.4	28 12.2
	できるだけ取るようにしている	187 100.0	16 8.6	11 5.9	13 7.0	17 9.1	18 9.6	34 18.2	63 33.7	15 8.0
	あまり考えていない	30 100.0	1 3.3	1 3.3	2 6.7	5 16.7	2 6.7	9 30.0	6 20.0	4 13.3
	全然考えていない	4 100.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0
	不明	27 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 7.4	0 0.0	1 3.7	3 11.1	21 77.8
問6 運動習慣者の状況	いつもしている	166 100.0	13 7.8	5 3.0	14 8.4	13 7.8	20 12.0	38 22.9	45 27.1	18 10.8
	時々している	196 100.0	12 6.1	11 5.6	10 5.1	25 12.8	19 9.7	27 13.8	61 31.1	31 15.8
	以前はしていたが、今はしていない	71 100.0	4 5.6	5 7.0	4 5.6	9 12.7	6 8.5	10 14.1	28 39.4	5 7.0
	まったくしたことがない	29 100.0	4 13.8	2 6.9	0 0.0	3 10.3	1 3.4	5 17.2	8 27.6	6 20.7
	不明	16 100.0	1 6.3	0 0.0	2 12.5	1 6.3	1 6.3	2 12.5	1 6.3	8 50.0
問13 喫煙の状況	吸う	49 100.0	3 6.1	6 12.2	5 10.2	8 16.3	5 10.2	8 16.3	12 24.5	2 4.1
	以前は吸っていたが、今は吸わない	107 100.0	9 8.4	3 2.8	9 8.4	9 8.4	15 14.0	18 16.8	37 34.6	7 6.5
	以前から吸わない	273 100.0	20 7.3	12 4.4	14 5.1	28 10.3	25 9.2	52 19.0	90 33.0	32 11.7
	不明	49 100.0	2 4.1	2 4.1	2 4.1	6 12.2	2 4.1	4 8.2	4 8.2	27 55.1
問21 歯科検診の状況	はい	237 100.0	7 3.0	7 3.0	12 5.1	27 11.4	26 11.0	55 23.2	83 35.0	20 8.4
	いいえ	196 100.0	20 10.2	16 8.2	18 9.2	24 12.2	21 10.7	26 13.3	57 29.1	14 7.1
	不明	45 100.0	7 15.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.2	3 6.7	34 75.6

図表 1-28 歯の本数 (2/2)

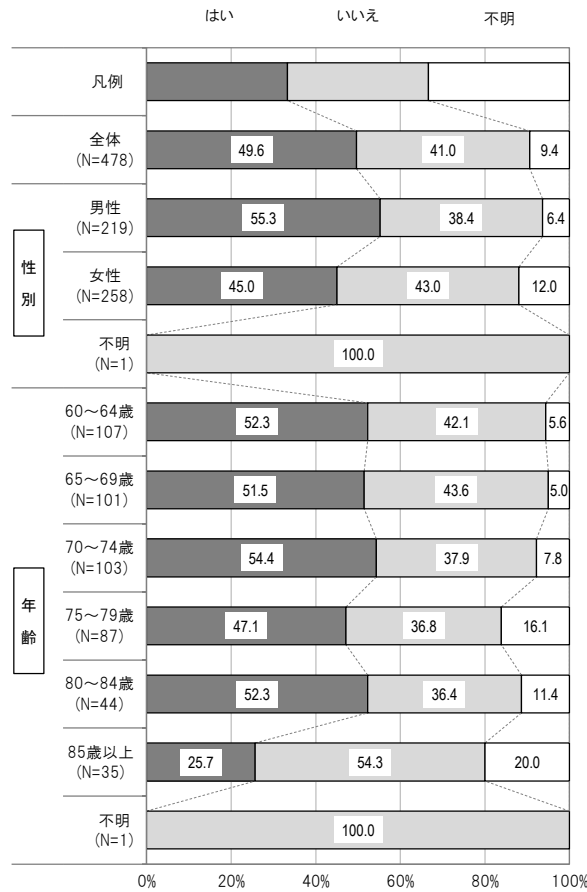
(2) 歯科検診の状況

問 21 1年に1回は歯科医院で歯石除去や歯の清掃などの予防処置を受けていますか。
 (○は一つ)

全体では、「はい」が49.6%、「いいえ」が41.0%となっている。

性別でみると、男性の方が「はい」と回答した割合が女性より10.3ポイント上回っている。

年齢別でみると、84歳以下では「はい」が「いいえ」を上回っている一方、85歳以上では「いいえ」が「はい」を上回っている。



	サンプル数	問21. 歯科検診の状況			
		はい	いいえ	不明	
上段：度数					
下段：構成比 (%)					
全体	478	237	196	45	
	100.0	49.6	41.0	9.4	
性別	男性	219	121	84	14
		100.0	55.3	38.4	6.4
	女性	258	116	111	31
	100.0	45.0	43.0	12.0	
不明	1	0	1	0	
	100.0	0.0	100.0	0.0	
年齢	60～64歳	107	56	45	6
		100.0	52.3	42.1	5.6
	65～69歳	101	52	44	5
		100.0	51.5	43.6	5.0
	70～74歳	103	56	39	8
		100.0	54.4	37.9	7.8
	75～79歳	87	41	32	14
		100.0	47.1	36.8	16.1
	80～84歳	44	23	16	5
		100.0	52.3	36.4	11.4
85歳以上	35	9	19	7	
	100.0	25.7	54.3	20.0	
不明	1	0	1	0	
	100.0	0.0	100.0	0.0	
H23年調査 (全体)	594	132	-	-	
	100.0	22.2	-	-	
H17年調査 (全体)	611	104	-	-	
	100.0	17.0	-	-	

※ H23年調査は、「問 38 歯の健康のための実践状況」の「1年に1回は、歯科検診を受けている」と比較

図表 1-29 歯科検診の状況

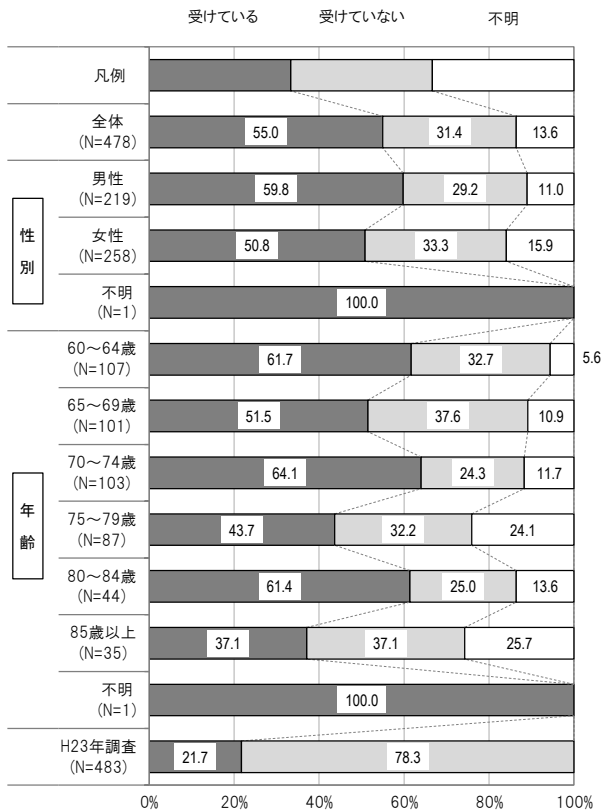
7. 生活習慣病

(1) がん検診の受診状況

問 22① 定期的にがん検診を受けていますか。(A：肺がん検診)

全体では、「受けている」が55.0%、「受けていない」が31.4%となっており、H23年調査と比較すると、「受けている」が33.3ポイント増加している。

性別でみると、男性の方が「受けている」と回答した割合が女性より9ポイント高くなっている。年齢別でみると、75～79歳、85歳以上は「受けている」が約4割にとどまっている。



図表 1-30 がん検診の受診状況 (A. 肺がん検診)

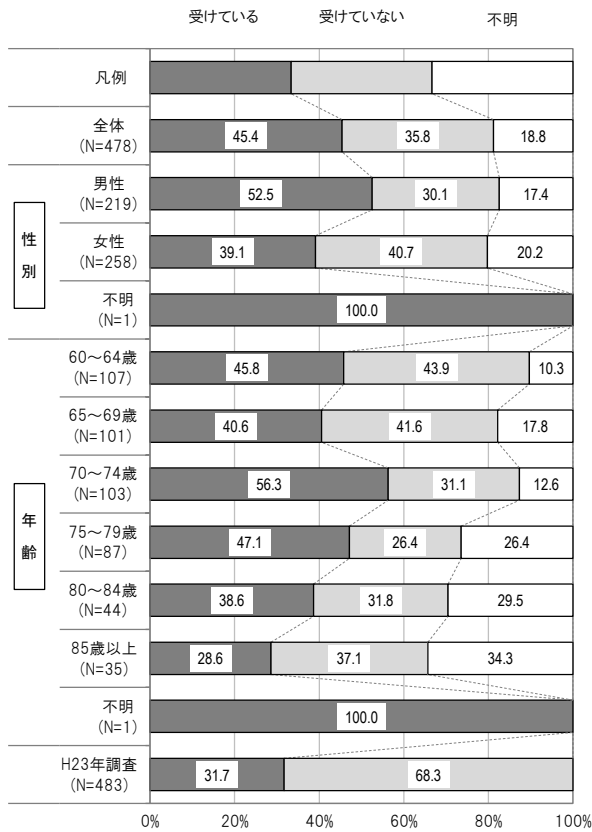
	サンプル数	問22. 肺がん検診の受診状況			
		受けている	受けていない	不明	
全体	478	263	150	65	
	上段：度数 下段：構成比 (%)	55.0	31.4	13.6	
性別	男性	219	131	64	24
		100.0	59.8	29.2	11.0
	女性	258	131	86	41
	100.0	50.8	33.3	15.9	
	不明	1	1	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	
年齢	60～64歳	107	66	35	6
		100.0	61.7	32.7	5.6
	65～69歳	101	52	38	11
		100.0	51.5	37.6	10.9
	70～74歳	103	66	25	12
		100.0	64.1	24.3	11.7
	75～79歳	87	38	28	21
		100.0	43.7	32.2	24.1
	80～84歳	44	27	11	6
		100.0	61.4	25.0	13.6
85歳以上	35	13	13	9	
	100.0	37.1	37.1	25.7	
	不明	1	1	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	
H23年調査 (全体)	483	105	378	-	
	100.0	21.7	78.3	-	

※ H23年調査は、「(補足調査) 問9 受診したがん検診の種類 (健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

問 22② 定期的にがん検診を受けていますか。(B：胃がん検診)

全体では、「受けている」が45.4%、「受けていない」が35.8%となっており、H23年調査と比較すると、「受けている」が13.7ポイント増加している。

性別でみると、男性の方が「受けている」と回答した割合が女性より13.4ポイント高くなっている。年齢別でみると、「受けている」は70～74歳で最も多く5割を超えている。



	サンプル数	問22.胃がん検診の受診状況			
		受けている	受けていない	不明	
上段：度数					
下段：構成比 (%)					
全体	478	217	171	90	
	100.0	45.4	35.8	18.8	
性別	男性	219	115	66	38
		100.0	52.5	30.1	17.4
	女性	258	101	105	52
	100.0	39.1	40.7	20.2	
	1	1	0	0	
	100.0	100.0	0.0	0.0	
年齢	60～64歳	107	49	47	11
		100.0	45.8	43.9	10.3
	65～69歳	101	41	42	18
		100.0	40.6	41.6	17.8
	70～74歳	103	58	32	13
		100.0	56.3	31.1	12.6
	75～79歳	87	41	23	23
		100.0	47.1	26.4	26.4
80～84歳	44	17	14	13	
	100.0	38.6	31.8	29.5	
85歳以上	35	10	13	12	
	100.0	28.6	37.1	34.3	
	1	1	0	0	
	100.0	100.0	0.0	0.0	
H23年調査 (全体)	483	153	330	-	
	100.0	31.7	68.3	-	

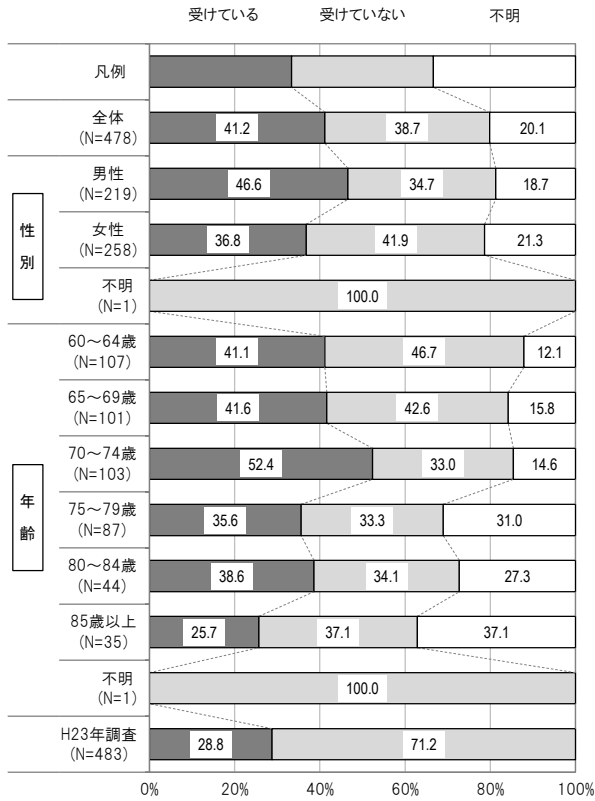
※ H23年調査は、「(補足調査) 問9 受診したがん検診の種類 (健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

図表 1-31 がん検診の受診状況 (B. 胃がん検診)

問 22③ 定期的にがん検診を受けていますか。(C：大腸がん検診)

全体では、「受けている」が41.2%、「受けていない」が38.7%となっており、H23年調査と比較すると、「受けている」が12.4ポイント増加している。

性別でみると、男性の方が「受けている」と回答した割合が女性より9.8ポイント高くなっている。年齢別でみると、「受けている」は70～74歳で最も多く5割を超えている。



図表 1-32 がん検診の受診状況 (C. 大腸がん検診)

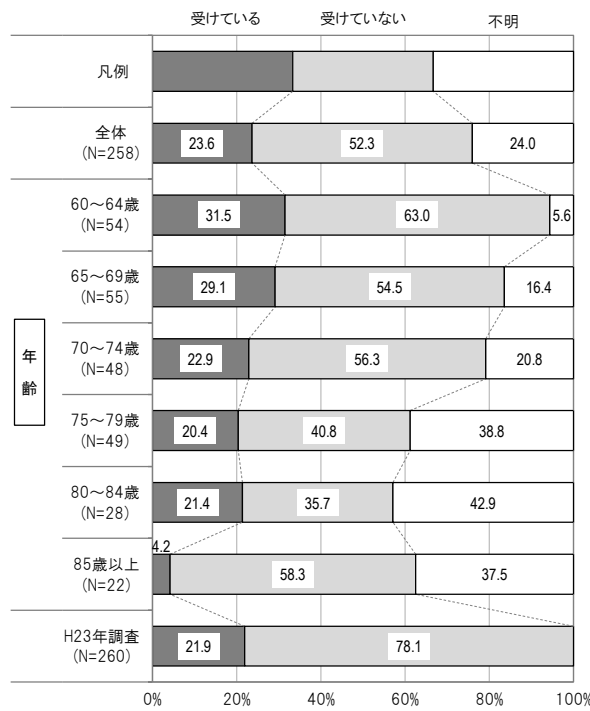
	サンプル数	問22. 大腸がん検診の受診状況			
		受けている	受けていない	不明	
上段：度数 下段：構成比(%)					
全体	478	197	185	96	
	100.0	41.2	38.7	20.1	
性別	男性	219	102	76	41
		100.0	46.6	34.7	18.7
	女性	258	95	108	55
	100.0	36.8	41.9	21.3	
不明	1	0	1	0	
	100.0	0.0	100.0	0.0	
年齢	60～64歳	107	44	50	13
		100.0	41.1	46.7	12.1
	65～69歳	101	42	43	16
		100.0	41.6	42.6	15.8
	70～74歳	103	54	34	15
		100.0	52.4	33.0	14.6
	75～79歳	87	31	29	27
		100.0	35.6	33.3	31.0
	80～84歳	44	17	15	12
	100.0	38.6	34.1	27.3	
85歳以上	35	9	13	13	
	100.0	25.7	37.1	37.1	
不明	1	0	1	0	
	100.0	0.0	100.0	0.0	
H23年調査 (全体)	483	139	344	-	
	100.0	28.8	71.2	-	

※ H23年調査は、「(補足調査) 問9 受診したがん検診の種類 (健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

問 22④ 定期的にがん検診を受けていますか。(D：子宮がん検診)

全体では、「受けている」が23.6%、「受けていない」が52.3%となっており、H23年調査と比較すると、「受けている」はほぼ横ばいとなっている。

年齢別で見ると、「受けている」は60～69歳では約3割、70～84歳では約2割となっている。



	サンプル数	問22. 子宮がん検診の受診状況		
		受けている	受けていない	不明
全体	258	61	135	62
	100.0	23.6	52.3	24.0
年齢	60～64歳	54	17	34
		100.0	31.5	63.0
	65～69歳	55	16	30
		100.0	29.1	54.5
	70～74歳	48	11	27
		100.0	22.9	56.3
	75～79歳	49	10	20
		100.0	20.4	40.8
80～84歳	28	6	10	
	100.0	21.4	35.7	
85歳以上	24	1	14	
	100.0	4.2	58.3	
H23年調査 (全体)	260	57	203	-
	100.0	21.9	78.1	-

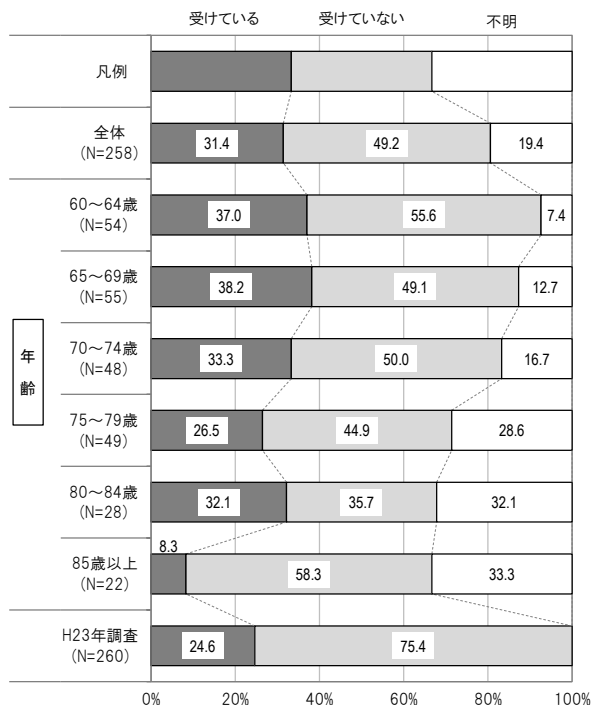
※ H23年調査は、「(補足調査) 問9 受診したがん検診の種類 (健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

図表 1-33 がん検診の受診状況 (D. 子宮がん検診)

問 22⑤ 定期的にがん検診を受けていますか。(E：乳がん検診)

全体では、「受けている」が31.4%、「受けていない」が49.2%となっており、H23年調査と比較すると、「受けている」が6.8ポイント増加している。

年齢別で見ると、「受けている」は79歳以下では、年代が上がるほど減少する傾向がみられたが、80～84歳では増加している。



図表 1-34 がん検診の受診状況 (E. 乳がん検診)

	サンプル数	問22.乳がん検診の受診状況			
		受けている	受けていない	不明	
上段：度数 下段：構成比(%)					
全体	258	81	127	50	
	100.0	31.4	49.2	19.4	
年齢	60～64歳	54	20	30	4
		100.0	37.0	55.6	7.4
	65～69歳	55	21	27	7
		100.0	38.2	49.1	12.7
	70～74歳	48	16	24	8
		100.0	33.3	50.0	16.7
	75～79歳	49	13	22	14
		100.0	26.5	44.9	28.6
80～84歳	28	9	10	9	
	100.0	32.1	35.7	32.1	
85歳以上	24	2	14	8	
	100.0	8.3	58.3	33.3	
H23年調査 (全体)	260	64	196	-	
	100.0	24.6	75.4	-	

※ H23年調査は、「(補足調査) 問9 受診したがん検診の種類 (健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

8. 生活

(1) 外出の状況

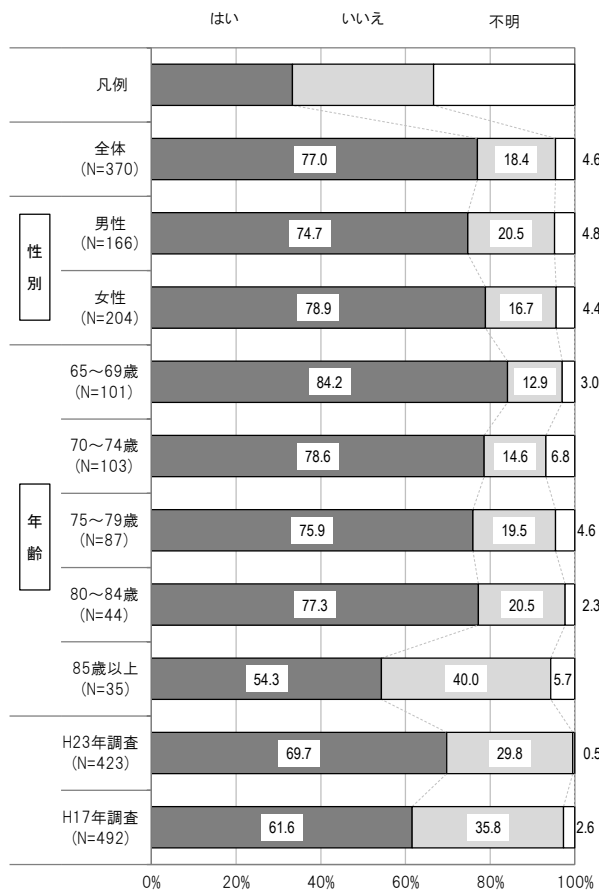
問 23 【65 歳以上の方のみお答えください。】

日常、買物や散歩など積極的に外出するほうですか。(○は一つ)

全体では、積極的に外出していると回答した人は 77.0%となっており、H17 年調査から継続して増加している。

年齢別でみると、年齢が上がるほど積極的に外出している人は減少している。

運動習慣者の状況別でみると、運動習慣がある人ほど積極的に外出している人が多くなっている。



		問23. 外出の状況		
		はい	いいえ	不明
	サンプル数	問23. 外出の状況		
		はい	いいえ	不明
上段：度数 下段：構成比(%)				
全体	370	285	68	17
	100.0	77.0	18.4	4.6
性別	男性	166	124	34
	100.0	74.7	20.5	4.8
女性	204	161	34	9
	100.0	78.9	16.7	4.4
年齢	65～69歳	101	85	13
	100.0	84.2	12.9	3.0
	70～74歳	103	81	15
	100.0	78.6	14.6	6.8
	75～79歳	87	66	17
	100.0	75.9	19.5	4.6
80～84歳	44	34	9	
100.0	77.3	20.5	2.3	
85歳以上	35	19	14	
100.0	54.3	40.0	5.7	
H 23年調査 (全体)		423	295	126
		100.0	69.7	29.8
H 17年調査 (全体)		492	303	176
		100.0	61.6	35.8

図表 1-35 外出の状況 (1/2)

	サンプル数	問23. 外出の状況			
		はい	いいえ	不明	
上段：度数 下段：構成比(%)					
F3・肥満度	やせすぎ	18 100.0	11 61.1	6 33.3	1 5.6
	普通	266 100.0	210 78.9	47 17.7	9 3.4
	肥満	78 100.0	60 76.9	13 16.7	5 6.4
	不明	8 100.0	4 50.0	2 25.0	2 25.0
F4・家族の状況	一人暮らし	91 100.0	71 78.0	17 18.7	3 3.3
	夫婦のみの世帯	186 100.0	148 79.6	28 15.1	10 5.4
	本人とその他の高齢者のみの世帯	33 100.0	26 78.8	7 21.2	0 0.0
	その他の世帯	58 100.0	39 67.2	15 25.9	4 6.9
	不明	2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0

	サンプル数	問23. 外出の状況			
		はい	いいえ	不明	
上段：度数 下段：構成比(%)					
問6・運動習慣者の状況	いつもしている	141 100.0	122 86.5	13 9.2	6 4.3
	時々している	148 100.0	113 76.4	30 20.3	5 3.4
	以前はしていたが、今はしていない	48 100.0	32 66.7	14 29.2	2 4.2
	まったくしたことがない	18 100.0	9 50.0	8 44.4	1 5.6
	不明	15 100.0	9 60.0	3 20.0	3 20.0
	問11・睡眠による休養の状況	充分にとれている	109 100.0	79 72.5	25 22.9
まあまあとれている		187 100.0	152 81.3	29 15.5	6 3.2
あまりとれていない		42 100.0	34 81.0	5 11.9	3 7.1
まったくとれていない		2 100.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0
わからない		4 100.0	0 0.0	4 100.0	0 0.0
不明		26 100.0	19 73.1	4 15.4	3 11.5

図表 1-36 外出の状況 (2/2)

(2) 主観的健康度

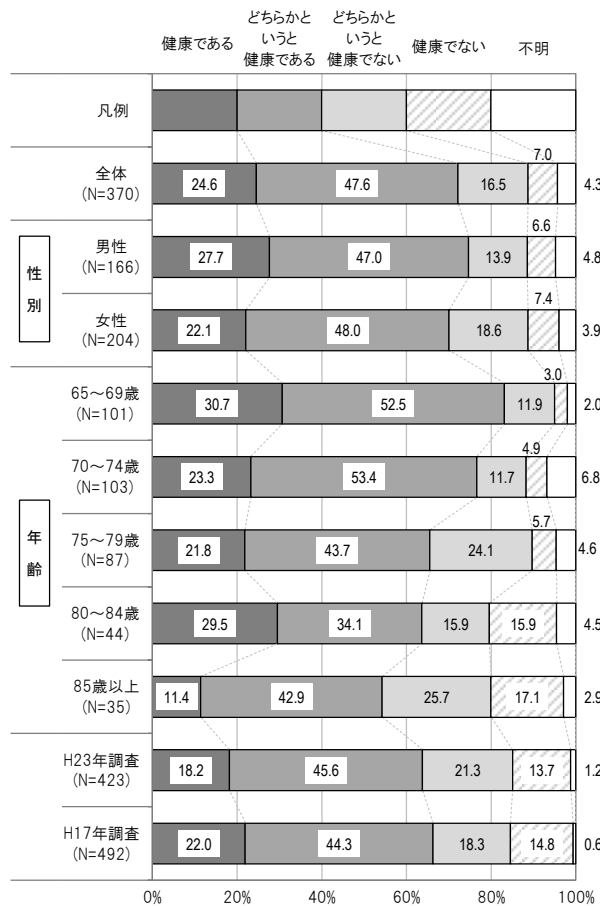
問 24 【65 歳以上の方のみお答えください。】

自分は健康だと思いますか？（○は一つ）

全体では、「どちらかという健康である」が 47.6%で最も多く、「健康である」の 24.6%と合わせると 72.2%が『自分は健康である』と認識している。

年齢別でみると、年代が上がるほど『自分は健康である』と回答した人は減少している。

野菜の摂取状況別でみると、「ほとんど食べない」と回答した約 6 割が「どちらかという健康でない」、「健康でない」と回答している。



		問24. 主観的健康度				
		健康である	どちらかという健康である	どちらかという健康でない	健康でない	不明
	サンプル数					
	上段：度数 下段：構成比 (%)					
全体	370	91	176	61	26	16
	100.0	24.6	47.6	16.5	7.0	4.3
性別	男性	46	78	23	11	8
	100.0	27.7	47.0	13.9	6.6	4.8
	女性	45	98	38	15	8
	100.0	22.1	48.0	18.6	7.4	3.9
年齢	65～69歳	31	53	12	3	2
	100.0	30.7	52.5	11.9	3.0	2.0
	70～74歳	24	55	12	5	7
	100.0	23.3	53.4	11.7	4.9	6.8
	75～79歳	19	38	21	5	4
	100.0	21.8	43.7	24.1	5.7	4.6
	80～84歳	13	15	7	7	2
	100.0	29.5	34.1	15.9	15.9	4.5
	85歳以上	4	15	9	6	1
	100.0	11.4	42.9	25.7	17.1	2.9
H23年調査 (全体)	423	77	193	90	58	5
	100.0	18.2	45.6	21.3	13.7	1.2
H17年調査 (全体)	492	108	218	90	73	3
	100.0	22.0	44.3	18.3	14.8	0.6

図表 1-37 主観的健康度 (1/2)

	サンプル数	問24. 主観的健康度					
		健康である	どちらかという与健康である	どちらかという与健康でない	健康でない	不明	
上段：度数 下段：構成比(%)							
F4・家族の状況	一人暮らし	91 100.0	14 15.4	47 51.6	21 23.1	7 7.7	2 2.2
	夫婦のみの世帯	186 100.0	57 30.6	84 45.2	26 14.0	9 4.8	10 5.4
	本人とその他の高齢者のみの世帯	33 100.0	5 15.2	18 54.5	3 9.1	6 18.2	1 3.0
	その他の世帯	58 100.0	15 25.9	26 44.8	10 17.2	4 6.9	3 5.2
	不明	2 100.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0
	問1 主菜・副菜の摂取状況	とるようにしている	186 100.0	62 33.3	84 45.2	21 11.3	9 4.8
	できるだけ取るようにしている	137 100.0	19 13.9	75 54.7	29 21.2	10 7.3	4 2.9
	あまり考えていない	20 100.0	2 10.0	7 35.0	7 35.0	2 10.0	2 10.0
	全然考えていない	3 100.0	1 33.3	1 33.3	0 0.0	1 33.3	0 0.0
	不明	24 100.0	7 29.2	9 37.5	4 16.7	4 16.7	0 0.0
問2 食塩の摂取状況	気をつけている	234 100.0	57 24.4	115 49.1	34 14.5	16 6.8	12 5.1
	時々気をつけている	77 100.0	14 18.2	36 46.8	19 24.7	4 5.2	4 5.2
	あまり気をつけていない	32 100.0	11 34.4	15 46.9	3 9.4	3 9.4	0 0.0
	全然気をつけていない	6 100.0	3 50.0	1 16.7	1 16.7	1 16.7	0 0.0
	不明	21 100.0	6 28.6	9 42.9	4 19.0	2 9.5	0 0.0

	サンプル数	問24. 主観的健康度					
		健康である	どちらかという与健康である	どちらかという与健康でない	健康でない	不明	
上段：度数 下段：構成比(%)							
問3 野菜の摂取状況	毎食食べる	83 100.0	34 41.0	33 39.8	10 12.0	3 3.6	3 3.6
	2食は食べる	108 100.0	23 21.3	56 51.9	20 18.5	5 4.6	4 3.7
	1食は食べる	138 100.0	25 18.1	73 52.9	19 13.8	12 8.7	9 6.5
	ほとんど食べない	19 100.0	3 15.8	5 26.3	8 42.1	3 15.8	0 0.0
	不明	22 100.0	6 27.3	9 40.9	4 18.2	3 13.6	0 0.0
	問6 運動習慣者の状況	いつもしている	141 100.0	48 34.0	65 46.1	20 14.2	1 0.7
時々している		148 100.0	30 20.3	76 51.4	28 18.9	10 6.8	4 2.7
以前はしていたが、今はしていない		48 100.0	7 14.6	21 43.8	10 20.8	8 16.7	2 4.2
まったくしたことがない		18 100.0	2 11.1	8 44.4	3 16.7	4 22.2	1 5.6
不明		15 100.0	4 26.7	6 40.0	0 0.0	3 20.0	2 13.3
問23 外出の頻度		はい	285 100.0	81 28.4	156 54.7	38 13.3	8 2.8
	いいえ	68 100.0	9 13.2	20 29.4	22 32.4	17 25.0	0 0.0
	不明	17 100.0	1 5.9	0 0.0	1 5.9	1 5.9	14 82.4

図表 1-38 主観的健康度 (2/2)

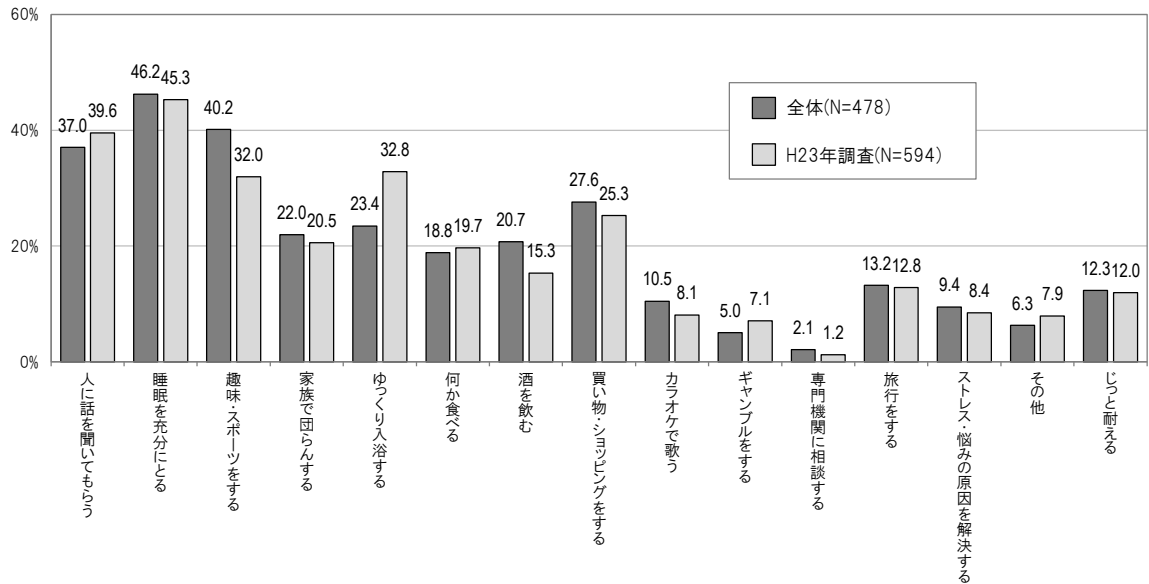
9. こころの健康

(1) ストレス解消の方法（複数回答）

問 25 日常、不満・悩み・ストレスは、どうやって解消していますか。（○はいくつでも）

全体では、「睡眠を充分にとる」と回答した人が 46.2%で最も多く、次いで「趣味・スポーツをする」が 40.2%、「人に話を聞いてもらう」が 37.0%となっている。

性別でみると、「睡眠を充分にとる」以外では、男性は「趣味・スポーツをする」、「酒を飲む」が多く、女性は「人に話を聞いてもらう」、「何か食べる」、「買い物・ショッピングをする」が多い傾向がみられた。



上段：度数 下段：構成比(%)	サンプル数	問23. ストレス解消の方法（複数回答）														不明		
		取り組んでいる	人に話を聞いてもらう	睡眠を充分にとる	趣味・スポーツをする	家族で団らんする	ゆっくり入浴する	何か食べる	酒を飲む	買い物・ショッピングをする	カラオケで歌う	ギャンブルをする	専門機関に相談する	旅行をする	ストレス・悩みの原因を解決する		その他	じっと耐える
全体	478	391	177	221	192	105	112	90	99	132	50	24	10	63	45	30	59	28
	-	81.8	37.0	46.2	40.2	22.0	23.4	18.8	20.7	27.6	10.5	5.0	2.1	13.2	9.4	6.3	12.3	5.9
性別	219	179	35	109	109	52	47	23	84	32	24	16	2	28	19	12	30	10
	-	81.7	16.0	49.8	49.8	23.7	21.5	10.5	38.4	14.6	11.0	7.3	0.9	12.8	8.7	5.5	13.7	4.6
女性	258	211	142	111	82	52	64	67	15	100	26	8	8	35	26	18	29	18
	-	81.8	55.0	43.0	31.8	20.2	24.8	26.0	5.8	38.8	10.1	3.1	3.1	13.6	10.1	7.0	11.2	7.0
不明	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	-	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60~64歳	107	87	46	46	23	17	23	23	19	4	9	1	14	15	7	14	6
	-	81.3	43.0	43.0	43.0	21.5	15.9	21.5	21.5	17.8	3.7	8.4	0.9	13.1	14.0	6.5	13.1	5.6
65~69歳	101	85	37	47	51	25	23	23	31	35	9	5	0	15	12	3	12	4
	-	84.2	36.6	46.5	50.5	24.8	22.8	22.8	30.7	34.7	8.9	5.0	0.0	14.9	11.9	3.0	11.9	4.0
70~74歳	103	78	33	46	41	19	26	18	17	32	13	6	0	19	6	8	15	10
	-	75.7	32.0	44.7	39.8	18.4	25.2	17.5	16.5	31.1	12.6	5.8	0.0	18.4	5.8	7.8	14.6	9.7
75~79歳	87	71	31	39	28	20	24	14	18	30	13	3	4	8	4	3	12	4
	-	81.6	35.6	44.8	32.2	23.0	27.6	16.1	20.7	34.5	14.9	3.4	4.6	9.2	4.6	3.4	13.8	4.6
80~84歳	44	39	15	24	17	8	15	7	8	11	8	1	1	5	5	5	4	1
	-	88.6	34.1	54.5	38.6	18.2	34.1	15.9	18.2	25.0	18.2	2.3	2.3	11.4	11.4	11.4	9.1	2.3
85~89歳	35	30	15	18	8	9	6	5	2	5	3	0	4	2	3	4	2	3
	-	85.7	42.9	51.4	22.9	25.7	17.1	14.3	5.7	14.3	8.6	0.0	11.4	5.7	8.6	11.4	5.7	8.6
不明	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	-	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
H23年調査(全体)	594	-	235	269	190	122	195	117	91	150	48	42	7	76	50	47	71	-
	-	81.6	39.6	45.3	32.0	20.5	32.8	19.7	15.3	25.3	8.1	7.1	1.2	12.8	8.4	7.9	12.0	-
H17年調査(全体)	611	-	219	324	213	147	226	89	114	166	72	26	9	99	66	65	93	-
	-	-	35.8	53.0	34.9	24.1	37.0	14.6	18.7	27.2	11.8	4.3	1.5	16.2	10.8	10.6	15.2	-

※ H23年調査の「取り組んでいる(81.6%)」は、「かごしま市民すこやかプラン」の「不安・悩み・ストレスの解消に取り組んでいる人」

図表 1-39 ストレスの解消方法（複数回答）

[その他の詳細]

- 読書（4件）
- テレビ（3件）
- 出掛けて大勢の人の顔を見たり…人混みの中を歩く
- 日常不満ストレスは出来るだけもたないようにしている。このようなことを悩んでいても解消にはならない。1～14まで書いてあるが、人は例えば「7. 酒を飲む」とあるが、酒も呑まないし、酒を飲んだあと悩みを忘れて解消できるのでしょうか。疑問に思ったりします。私も、「14. じっと耐える」こともあると思います。これからも、でも1～13までのストレス等もあると思いますが、この間25の件は、いずれかにあてはまることが出てくるかもしれません。
- 姉妹に話を聞いてもらう
- 野菜作り
- 家庭菜園、盆栽、工作、ハイキング（スケッチ）、ドライブ
- 墓掃除や草取りをする
- ディサービスを楽しみにしています。
- スケッチ
- 気分転換をします。自然（風、花、空気、香り）を感じて心を癒します。
- 友人と食事をする
- 孫たちと遊ぶ
- 信仰
- 近所の人に遊びに行く
- ボランティア活動
- 読経（毎日朝夕）
- じっと耐えるのも疲れるので『チラシ裏に思いを文字にして書きます。（怒り、悩み、不満 etc…）』疲れるまで。そして、眠りにつき、朝、スッキリ目覚めを期待します。結構、良い目覚めです！
- あまりストレスを感じない。
- 庭の草を取ったり、模様替等、掃除を兼ねて。
- テレビ、パソコン、読書、ドライブ
- 畑や釣りなど趣味や読書などなど
- 特にストレスを抱えているという実感が無い。

第2編 成人アンケート調査結果

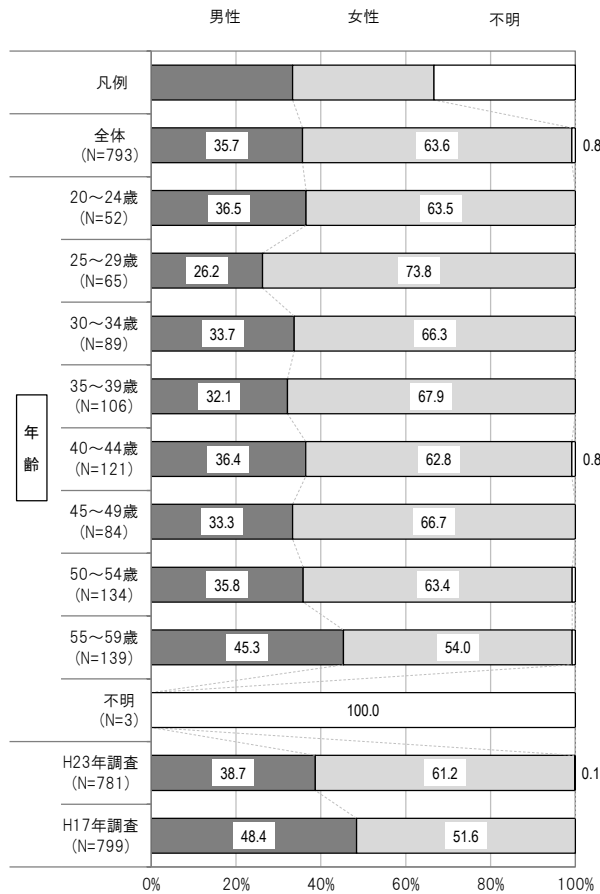
第2編 成人アンケート調査結果

0. 属性等

(1) 性別

F1 性別を教えてください。(〇は一つ)

男性が 35.7%、女性が 63.6%となっている。



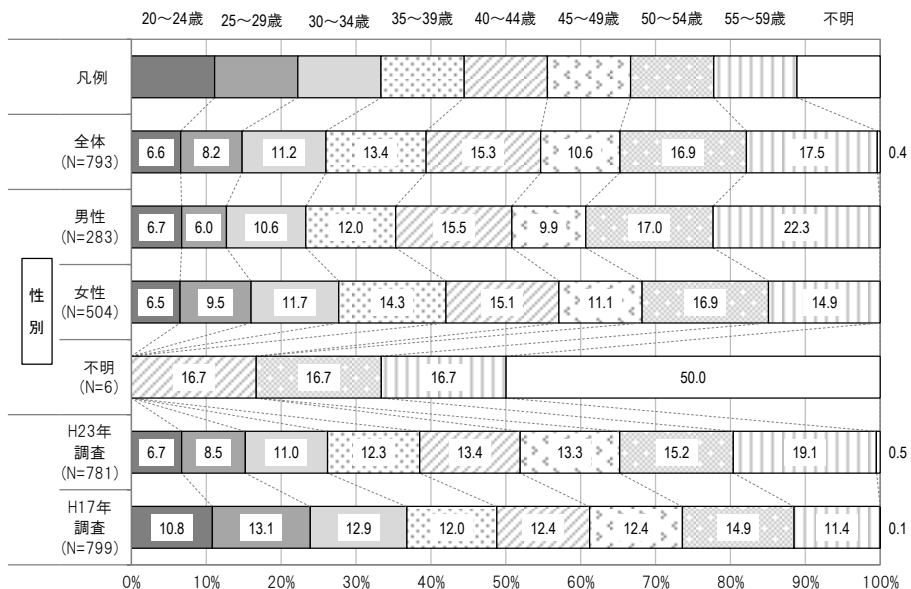
	サンプル数	F1. 性別			
		男性	女性	不明	
上段：度数					
下段：構成比(%)					
全体	793	283	504	6	
	100.0	35.7	63.6	0.8	
年齢	20～24歳	52	19	33	0
		100.0	36.5	63.5	0.0
	25～29歳	65	17	48	0
		100.0	26.2	73.8	0.0
	30～34歳	89	30	59	0
		100.0	33.7	66.3	0.0
	35～39歳	106	34	72	0
		100.0	32.1	67.9	0.0
	40～44歳	121	44	76	1
		100.0	36.4	62.8	0.8
45～49歳	84	28	56	0	
	100.0	33.3	66.7	0.0	
50～54歳	134	48	85	1	
	100.0	35.8	63.4	0.7	
55～59歳	139	63	75	1	
	100.0	45.3	54.0	0.7	
不明	3	0	0	3	
	100.0	0.0	0.0	100.0	
H23年調査 (全体)	781	302	478	1	
	100.0	38.7	61.2	0.1	
H17年調査 (全体)	799	387	412	0	
	100.0	48.4	51.6	0.0	

図表 2-1 性別

(2) 年齢

F 2 年齢を教えてください。

年齢は、「55～59歳」が17.5%で最も多く、次いで「50～54歳」が16.9%、「40～44歳」が15.3%の順となっている。



	サンプル数	F2. 年齢								
		20 ~ 24 歳	25 ~ 29 歳	30 ~ 34 歳	35 ~ 39 歳	40 ~ 44 歳	45 ~ 49 歳	50 ~ 54 歳	55 ~ 59 歳	不明
全体	793	52	65	89	106	121	84	134	139	3
	100.0	6.6	8.2	11.2	13.4	15.3	10.6	16.9	17.5	0.4
男性	283	19	17	30	34	44	28	48	63	0
	100.0	6.7	6.0	10.6	12.0	15.5	9.9	17.0	22.3	0.0
女性	504	33	48	59	72	76	56	85	75	0
	100.0	6.5	9.5	11.7	14.3	15.1	11.1	16.9	14.9	0.0
不明	6	0	0	0	0	1	0	1	1	3
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	50.0
H23年調査 (全体)	781	52	66	86	96	105	104	119	149	4
	100.0	6.7	8.5	11.0	12.3	13.4	13.3	15.2	19.1	0.5
H17年調査 (全体)	799	86	105	103	96	99	99	119	91	1
	100.0	10.8	13.1	12.9	12.0	12.4	12.4	14.9	11.4	0.1

図表 2-2 年齢

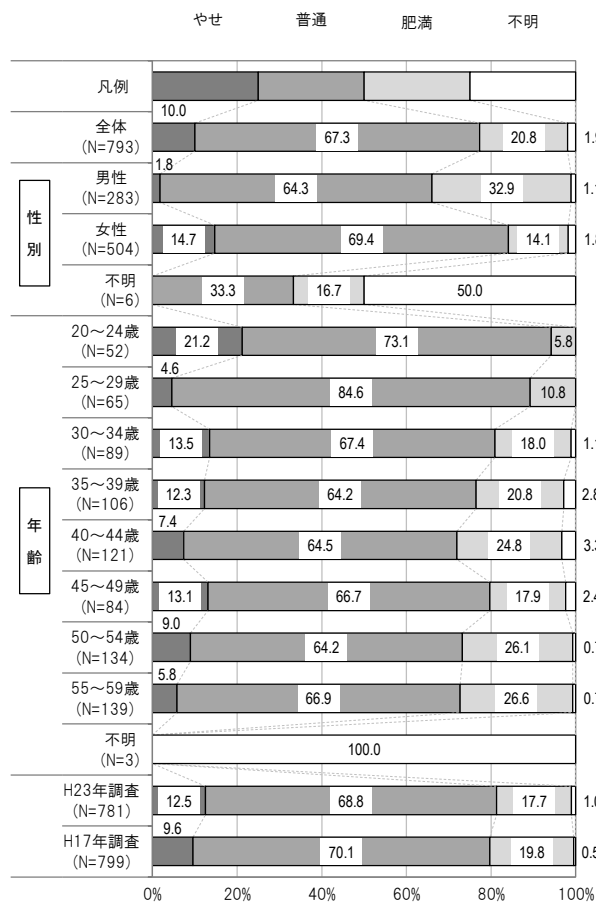
(3) 肥満度 (BMI)

F3 身長と体重を教えてください。(小数点以下は四捨五入)

全体では、「やせ」が 10.0%、「普通」が 67.3%、「肥満」が 20.8%となっており、「肥満」が「やせ」を上回っている。

性別でみると、女性は「やせ」が男性を 12.9 ポイント上回っており、男性は「肥満」が女性を 18.8 ポイント上回っている。

年齢別でみると、年齢が上がるほど「肥満」が増加する傾向がみられた。



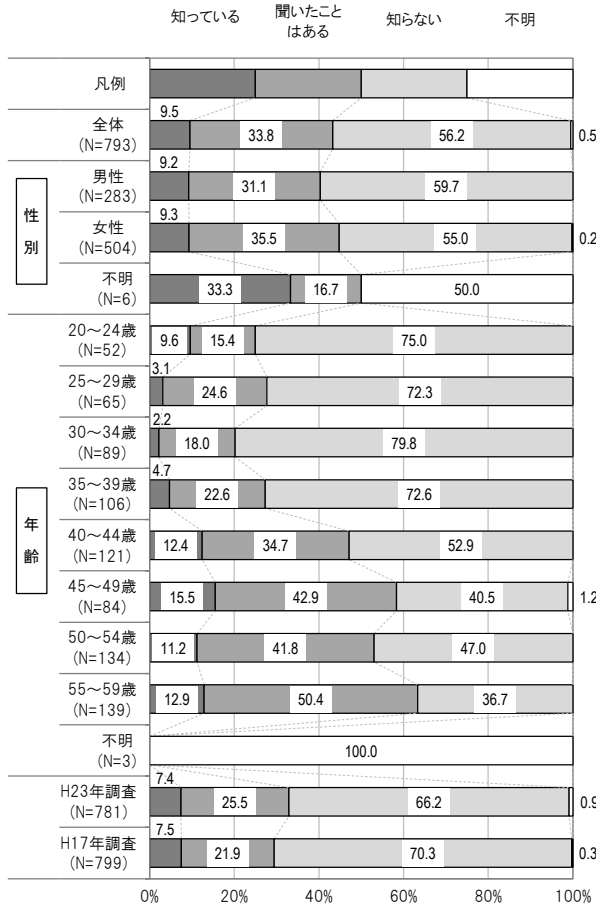
	サンプル数	F3. 肥満度 (BMI)			
		やせ	普通	肥満	不明
上段：度数 下段：構成比 (%)					
全体	793	79	534	165	15
	100.0	10.0	67.3	20.8	1.9
性別					
男性	283	5	182	93	3
	100.0	1.8	64.3	32.9	1.1
女性	504	74	350	71	9
	100.0	14.7	69.4	14.1	1.8
不明	6	0	2	1	3
	100.0	0.0	33.3	16.7	50.0
年齢					
20~24歳	52	11	38	3	0
	100.0	21.2	73.1	5.8	0.0
25~29歳	65	3	55	7	0
	100.0	4.6	84.6	10.8	0.0
30~34歳	89	12	60	16	1
	100.0	13.5	67.4	18.0	1.1
35~39歳	106	13	68	22	3
	100.0	12.3	64.2	20.8	2.8
40~44歳	121	9	78	30	4
	100.0	7.4	64.5	24.8	3.3
45~49歳	84	11	56	15	2
	100.0	13.1	66.7	17.9	2.4
50~54歳	134	12	86	35	1
	100.0	9.0	64.2	26.1	0.7
55~59歳	139	8	93	37	1
	100.0	5.8	66.9	26.6	0.7
不明	3	0	0	0	3
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
年齢 (男女別)					
男性					
20~24歳	19	1	16	2	0
	100.0	5.3	84.2	10.5	0.0
25~29歳	17	0	13	4	0
	100.0	0.0	76.5	23.5	0.0
30~34歳	30	1	20	8	1
	100.0	3.3	66.7	26.7	3.3
35~39歳	34	0	21	13	0
	100.0	0.0	61.8	38.2	0.0
40~44歳	44	1	27	16	0
	100.0	2.3	61.4	36.4	0.0
45~49歳	28	0	17	10	1
	100.0	0.0	60.7	35.7	3.6
50~54歳	48	1	27	20	0
	100.0	2.1	56.3	41.7	0.0
55~59歳	63	1	41	20	1
	100.0	1.6	65.1	31.7	1.6
女性					
20~24歳	33	10	22	1	0
	100.0	30.3	66.7	3.0	0.0
25~29歳	48	3	42	3	0
	100.0	6.3	87.5	6.3	0.0
30~34歳	59	11	40	8	0
	100.0	18.6	67.8	13.6	0.0
35~39歳	72	13	47	9	3
	100.0	18.1	65.3	12.5	4.2
40~44歳	76	8	51	13	4
	100.0	10.5	67.1	17.1	5.3
45~49歳	56	11	39	5	1
	100.0	19.6	69.6	8.9	1.8
50~54歳	85	11	58	15	1
	100.0	12.9	68.2	17.6	1.2
55~59歳	75	7	51	17	0
	100.0	9.3	68.0	22.7	0.0
H23年調査 (全体)	781	98	537	138	8
	100.0	12.5	68.8	17.7	1.0
H17年調査 (全体)	799	77	560	158	4
	100.0	9.6	70.1	19.8	0.5

図表 2-3 肥満度 (BMI)

(4) 「すこやかプラン」の周知度

F4 鹿児島市が健康づくり計画（すこやかプラン）を推進していることをご存知ですか。
 (○は一つ)

全体では、「知っている」が9.5%、「聞いたことはある」が33.8%、「知らない」が56.2%となっており、H23年調査と比較すると「聞いたことはある」が8.3ポイント増加している
 年齢別でみると、40歳以上で「知っている」、「聞いたことはある」が増加する傾向がみられた。



	サンプル数	F4.「すこやかプラン」の周知度			
		知っている	聞いたことはある	知らない	不明
上段：度数					
下段：構成比 (%)					
全体	793	75	268	446	4
	100.0	9.5	33.8	56.2	0.5
性別					
男性	283	26	88	169	0
	100.0	9.2	31.1	59.7	0.0
女性	504	47	179	277	1
	100.0	9.3	35.5	55.0	0.2
不明	6	2	1	0	3
	100.0	33.3	16.7	0.0	50.0
年齢					
20~24歳	52	5	8	39	0
	100.0	9.6	15.4	75.0	0.0
25~29歳	65	2	16	47	0
	100.0	3.1	24.6	72.3	0.0
30~34歳	89	2	16	71	0
	100.0	2.2	18.0	79.8	0.0
35~39歳	106	5	24	77	0
	100.0	4.7	22.6	72.6	0.0
40~44歳	121	15	42	64	0
	100.0	12.4	34.7	52.9	0.0
45~49歳	84	13	36	34	1
	100.0	15.5	42.9	40.5	1.2
50~54歳	134	15	56	63	0
	100.0	11.2	41.8	47.0	0.0
55~59歳	139	18	70	51	0
	100.0	12.9	50.4	36.7	0.0
不明	3	0	0	0	3
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
H23年調査 (全体)	781	58	199	517	7
	100.0	7.4	25.5	66.2	0.9
H17年調査 (全体)	799	60	175	562	2
	100.0	7.5	21.9	70.3	0.3

図表 2-4 「すこやかプラン」の周知度

※ H23年調査・H17年調査は「55プラン」の周知度

1. 栄養・食生活

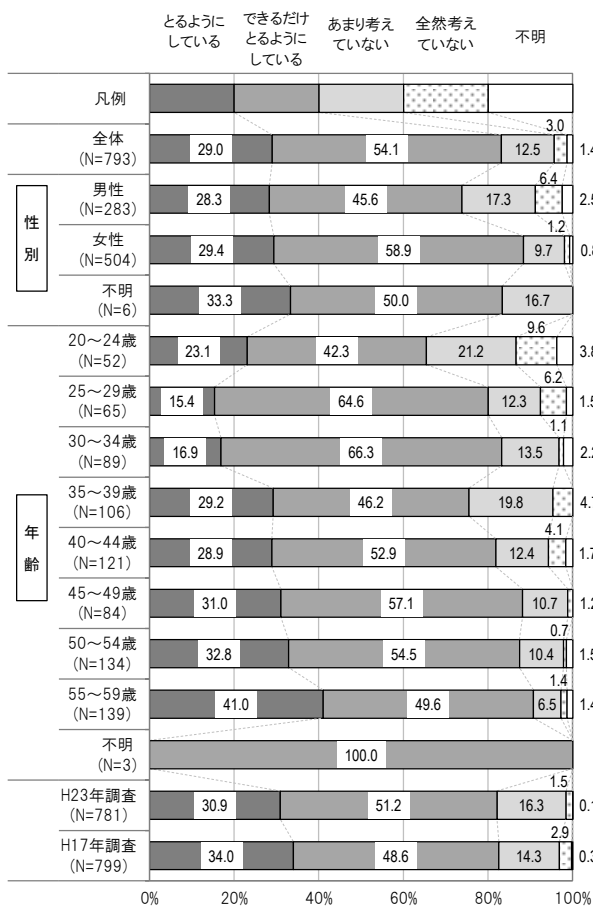
(1) 1回の食事での主食・主菜・副菜の摂取状況

問1 1回の食事で、主食、主菜、副菜をすべてとるようにしていますか。(〇は一つ)

全体では、「とるようにしている」が29.0%、「できるだけとるようにしている」が54.1%で、合わせると83.1%の人が1回の食事で主食・主菜・副菜をとるように心がけている。

性別でみると、女性は約9割が「とるようにしている」、「できるだけとるようにしている」と回答しているが、男性は7割程度にとどまっている。

年齢別でみると、年代が上がるほど1回の食事で主食・主菜・副菜をとるように心がけている傾向がみられた。



	サンプル数	問1.1回の食事での主食・主菜・副菜の摂取状況				
		とるようにしている	できるだけとるようにしている	あまり考えていない	全然考えていない	不明
上段：度数						
下段：構成比(%)						
全体	793	230	429	99	24	11
	100.0	29.0	54.1	12.5	3.0	1.4
性別						
男性	283	80	129	49	18	7
	100.0	28.3	45.6	17.3	6.4	2.5
女性	504	148	297	49	6	4
	100.0	29.4	58.9	9.7	1.2	0.8
不明	6	2	3	1	0	0
	100.0	33.3	50.0	16.7	0.0	0.0
年齢						
20～24歳	52	12	22	11	5	2
	100.0	23.1	42.3	21.2	9.6	3.8
25～29歳	65	10	42	8	4	1
	100.0	15.4	64.6	12.3	6.2	1.5
30～34歳	89	15	59	12	1	2
	100.0	16.9	66.3	13.5	1.1	2.2
35～39歳	106	31	49	21	5	0
	100.0	29.2	46.2	19.8	4.7	0.0
40～44歳	121	35	64	15	5	2
	100.0	28.9	52.9	12.4	4.1	1.7
45～49歳	84	26	48	9	1	0
	100.0	31.0	57.1	10.7	1.2	0.0
50～54歳	134	44	73	14	1	2
	100.0	32.8	54.5	10.4	0.7	1.5
55～59歳	139	57	69	9	2	2
	100.0	41.0	49.6	6.5	1.4	1.4
不明	3	0	3	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
H23年調査 (全体)	781	241	400	127	12	1
	100.0	30.9	51.2	16.3	1.5	0.1
H17年調査 (全体)	799	272	388	114	23	2
	100.0	34.0	48.6	14.3	2.9	0.3
F3・肥満度						
やせすぎ	79	29	39	10	1	0
	100.0	36.7	49.4	12.7	1.3	0.0
普通	534	151	291	66	18	8
	100.0	28.3	54.5	12.4	3.4	1.5
肥満	165	44	91	22	5	3
	100.0	26.7	55.2	13.3	3.0	1.8
不明	15	6	8	1	0	0
	100.0	40.0	53.3	6.7	0.0	0.0

図表 2-5 1回の食事での主食・主菜・副菜の摂取状況

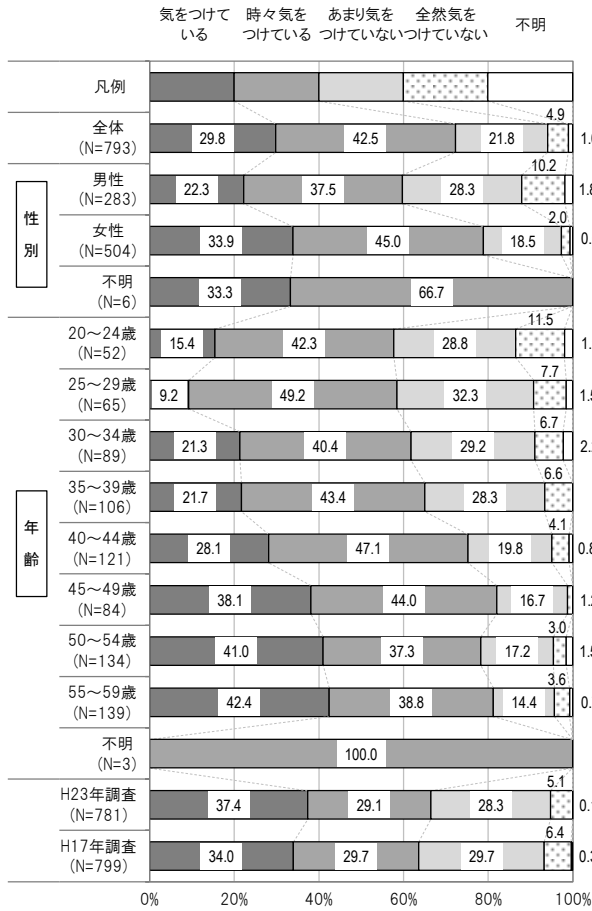
(2) 食塩の摂取状況

問2 食塩を取り過ぎないように気をつけていますか。(○は一つ)

全体では、「気をつけている」が 29.8%、「時々気をつけている」が 42.5%で、合わせると 72.3% の人が食塩を取り過ぎないように心がけている。

性別でみると、「気をつけている」、「時々気をつけている」を合わせた割合は、女性が男性を 19.1 ポイント上回っている。

年齢別でみると、年代が上がるほど食塩の取り過ぎに気をつけている傾向がみられた。



	サンプル数	問2. 食塩の摂取状況				
		気をつけている	時々気をつけている	あまり気をつけていない	全然気をつけていない	不明
全体	793	236	337	173	39	8
	100.0	29.8	42.5	21.8	4.9	1.0
性別						
男性	283	63	106	80	29	5
	100.0	22.3	37.5	28.3	10.2	1.8
女性	504	171	227	93	10	3
	100.0	33.9	45.0	18.5	2.0	0.6
不明	6	2	4	0	0	0
	100.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
年齢						
20~24歳	52	8	22	15	6	1
	100.0	15.4	42.3	28.8	11.5	1.9
25~29歳	65	6	32	21	5	1
	100.0	9.2	49.2	32.3	7.7	1.5
30~34歳	89	19	36	26	6	2
	100.0	21.3	40.4	29.2	6.7	2.2
35~39歳	106	23	46	30	7	0
	100.0	21.7	43.4	28.3	6.6	0.0
40~44歳	121	34	57	24	5	1
	100.0	28.1	47.1	19.8	4.1	0.8
45~49歳	84	32	37	14	1	0
	100.0	38.1	44.0	16.7	1.2	0.0
50~54歳	134	55	50	23	4	2
	100.0	41.0	37.3	17.2	3.0	1.5
55~59歳	139	59	54	20	5	1
	100.0	42.4	38.8	14.4	3.6	0.7
不明	3	0	3	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
H23年調査 (全体)	781	292	227	221	40	1
	100.0	37.4	29.1	28.3	5.1	0.1
H17年調査 (全体)	799	272	237	237	51	2
	100.0	34.0	29.7	29.7	6.4	0.3

図表 2-6 食塩の摂取状況

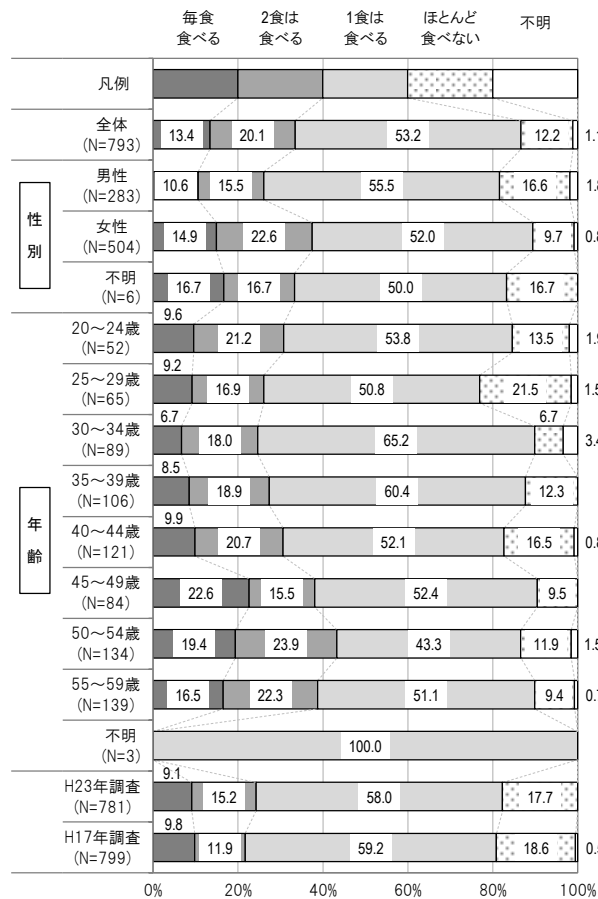
(3) 野菜の摂取状況

問3 野菜や海藻などの材料を一皿分くらい使った料理を毎食食べますか。(○は一つ)

全体では、「1食は食べる」が53.2%で最も多く、次いで「2食は食べる」が20.1%、「毎食食べる」が13.4%の順となっており、H17年調査から継続して「ほとんど食べない」の割合は減少している。

性別でみると、「ほとんど食べない」が男性は16.6%、女性は9.7%となっている。

年齢別でみると、25～29歳の約2割が「ほとんど食べない」と回答している。



	サンプル数	問3.野菜の摂取状況					
		毎食食べる	2食は食べる	1食は食べる	ほとんど食べない	不明	
全体	793	106	159	422	97	9	
	100.0	13.4	20.1	53.2	12.2	1.1	
性別	男性	283	30	44	157	47	5
		100.0	10.6	15.5	55.5	16.6	1.8
	女性	504	75	114	262	49	4
	100.0	14.9	22.6	52.0	9.7	0.8	
不明	6	1	1	3	1	0	
	100.0	16.7	16.7	50.0	16.7	0.0	
年齢	20～24歳	52	5	11	28	7	1
		100.0	9.6	21.2	53.8	13.5	1.9
	25～29歳	65	6	11	33	14	1
		100.0	9.2	16.9	50.8	21.5	1.5
	30～34歳	89	6	16	58	6	3
		100.0	6.7	18.0	65.2	6.7	3.4
	35～39歳	106	9	20	64	13	0
		100.0	8.5	18.9	60.4	12.3	0.0
	40～44歳	121	12	25	63	20	1
		100.0	9.9	20.7	52.1	16.5	0.8
	45～49歳	84	19	13	44	8	0
	100.0	22.6	15.5	52.4	9.5	0.0	
50～54歳	134	26	32	58	16	2	
	100.0	19.4	23.9	43.3	11.9	1.5	
55～59歳	139	23	31	71	13	1	
	100.0	16.5	22.3	51.1	9.4	0.7	
不明	3	0	0	3	0	0	
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
H23年調査(全体)	781	71	119	453	138	0	
	100.0	9.1	15.2	58.0	17.7	0.0	
H17年調査(全体)	799	78	95	473	149	4	
	100.0	9.8	11.9	59.2	18.6	0.5	
F3・肥満度	やせすぎ	79	10	27	34	8	0
		100.0	12.7	34.2	43.0	10.1	0.0
	普通	534	76	102	285	64	7
		100.0	14.2	19.1	53.4	12.0	1.3
	肥満	165	18	28	94	23	2
	100.0	10.9	17.0	57.0	13.9	1.2	
不明	15	2	2	9	2	0	
	100.0	13.3	13.3	60.0	13.3	0.0	

図表 2-7 野菜の摂取状況

(4) 「体にやさしいかごしまメニュー」の周知度

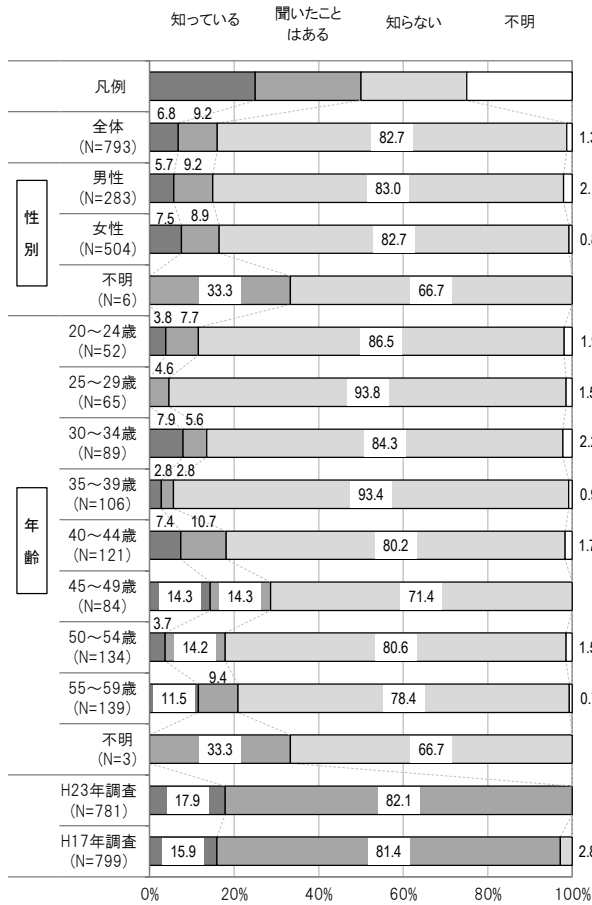
問4 あなたは、飲食店などが食生活改善のための栄養バランスのとれたメニューを提供する「体にやさしいかごしまメニュー」のお店の登録制度があることをご存知ですか。(○は一つ)

全体では、「知っている」が6.8%、「知らない」が82.7%、また「聞いたことはある」が9.2%となっている。

性別による回答傾向に大きな差はみられなかった。

年齢別でみると、25～29歳、35～39歳は「知らない」が9割を超えている。

すこやかプランの周知度別でみると、すこやかプランを「知っている」と回答した人は、「聞いたことはある」、「知らない」と回答した人と比較して、体にやさしいかごしまメニューを「知っている」の割合が高くなっている。



	サンプル数	問4「体にやさしいかごしまメニュー」の周知度			
		知っている	聞いたことはある	知らない	不明
全体	793	54	73	656	10
	100.0	6.8	9.2	82.7	1.3
性別					
男性	283	16	26	235	6
	100.0	5.7	9.2	83.0	2.1
女性	504	38	45	417	4
	100.0	7.5	8.9	82.7	0.8
不明	6	0	2	4	0
	100.0	0.0	33.3	66.7	0.0
年齢					
20～24歳	52	2	4	45	1
	100.0	3.8	7.7	86.5	1.9
25～29歳	65	0	3	61	1
	100.0	0.0	4.6	93.8	1.5
30～34歳	89	7	5	75	2
	100.0	7.9	5.6	84.3	2.2
35～39歳	106	3	3	99	1
	100.0	2.8	2.8	93.4	0.9
40～44歳	121	9	13	97	2
	100.0	7.4	10.7	80.2	1.7
45～49歳	84	12	12	60	0
	100.0	14.3	14.3	71.4	0.0
50～54歳	134	5	19	108	2
	100.0	3.7	14.2	80.6	1.5
55～59歳	139	16	13	109	1
	100.0	11.5	9.4	78.4	0.7
不明	3	0	1	2	0
	100.0	0.0	33.3	66.7	0.0
H23年調査 (全体)	781	140	-	641	0
	100.0	17.9	-	82.1	0.0
H17年調査 (全体)	799	127	-	650	22
	100.0	15.9	-	81.4	2.8
周知度					
知っている	75	20	15	39	1
	100.0	26.7	20.0	52.0	1.3
聞いたことはある	268	20	41	203	4
	100.0	7.5	15.3	75.7	1.5
知らない	446	13	16	412	5
	100.0	2.9	3.6	92.4	1.1
不明	4	1	1	2	0
	100.0	25.0	25.0	50.0	0.0

図表 2-8 「体にやさしいかごしまメニュー」の周知度

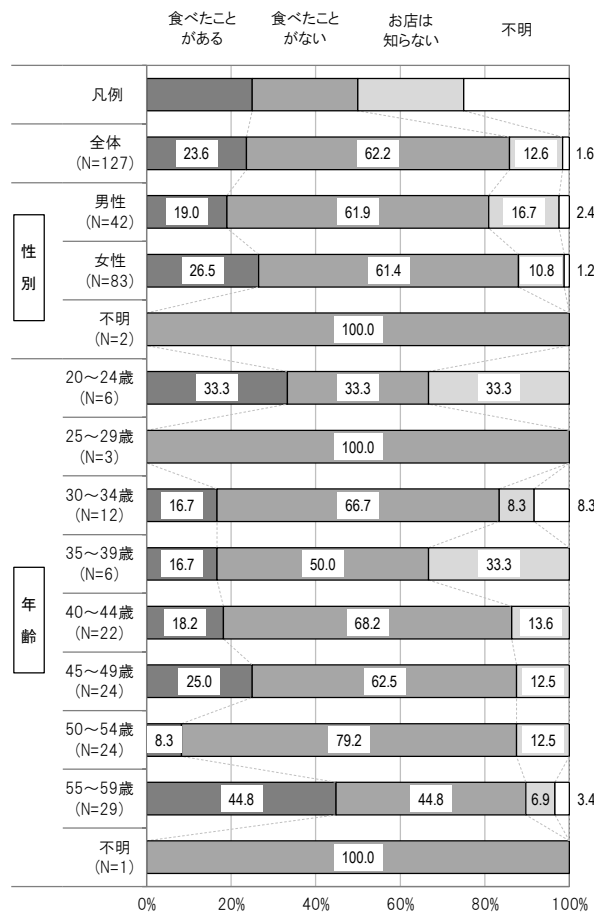
※ H23年調査・H17年調査は「聞いたことはある」の選択肢なし

(5) 「体にやさしいかごしまメニュー」の利用経験

問5 【問4で「1. 知っている」「2. 聞いたことはある」と回答した方のみお答えください。】
 飲食店などの栄養バランスのとれたメニューを提供する「体にやさしいかごしまメニュー」
 を食べたことがありますか。(○は一つ)

全体では、「食べたことがある」が23.6%、「食べたことがない」が62.2%、一方「お店は知らない」が12.6%となっている。

性別でみると、女性は「食べたことがある」が男性を7.5ポイント上回っている。



	サンプル数	問5「体にやさしいかごしまメニュー」の利用経験				
		食べたことがある	食べたことがない	お店は知らない	不明	
全体	127	30	79	16	2	
	100.0	23.6	62.2	12.6	1.6	
性別	男性	42	8	26	7	
		100.0	19.0	61.9	16.7	2.4
	女性	83	22	51	9	1
	100.0	26.5	61.4	10.8	1.2	
	2	0	2	0	0	
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
年齢	20～24歳	6	2	2	2	
		100.0	33.3	33.3	33.3	0.0
	25～29歳	3	0	3	0	
		100.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	30～34歳	12	2	8	1	
		100.0	16.7	66.7	8.3	8.3
	35～39歳	6	1	3	2	
		100.0	16.7	50.0	33.3	0.0
	40～44歳	22	4	15	3	
		100.0	18.2	68.2	13.6	0.0
45～49歳	24	6	15	3		
	100.0	25.0	62.5	12.5	0.0	
50～54歳	24	2	19	3		
	100.0	8.3	79.2	12.5	0.0	
55～59歳	29	13	13	2		
	100.0	44.8	44.8	6.9	3.4	
	1	0	1	0		
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	

図表 2-9 「体にやさしいかごしまメニュー」の利用経験

2. 身体活動・運動

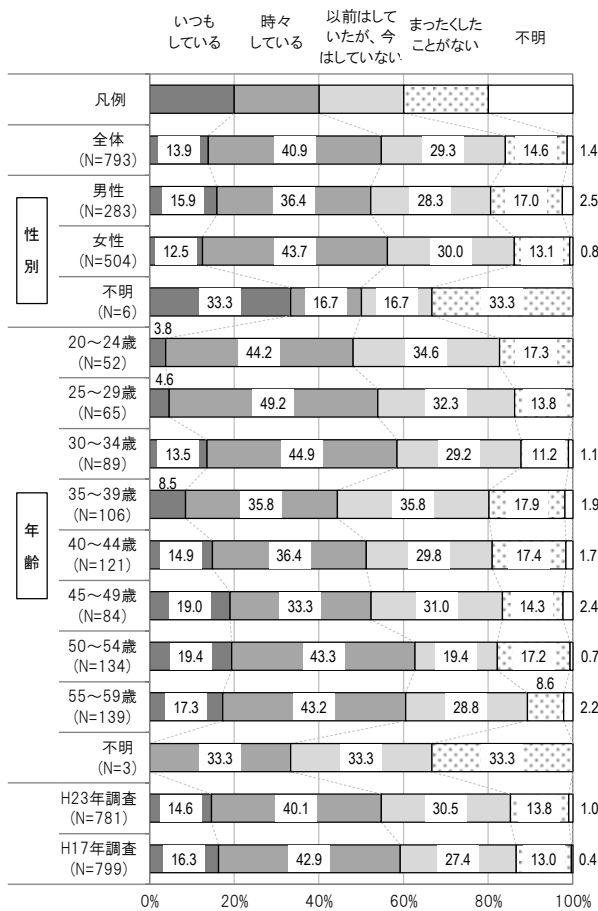
(1) 運動の習慣

問6 あなたは日頃から、日常生活の中で健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしていますか。(○は一つ)

全体では、「時々している」が40.9%で最も多く、次いで「以前はしていたが、今はしていない」が29.3%、「まったくしたことがない」が14.6%となっている。

年齢別でみると、54歳以下では年齢が上がるほど「いつもしている」の割合が増加する傾向がみられた。

肥満度別でみると、「肥満」の人は「以前はしていたが、今はしていない」の割合が39.4%で最も高くなっている。



		サンプル数	問6. 運動の習慣				
			いつもしている	時々している	以前はしていたが、今はしていない	まったくしたことがない	不明
		上段：度数 下段：構成比(%)					
全体		793	110	324	232	116	11
		100.0	13.9	40.9	29.3	14.6	1.4
性別	男性	283	45	103	80	48	7
		100.0	15.9	36.4	28.3	17.0	2.5
	女性	504	63	220	151	66	4
	100.0	12.5	43.7	30.0	13.1	0.8	
	不明	6	2	1	1	2	0
		100.0	33.3	16.7	16.7	33.3	0.0
年齢	20~24歳	52	2	23	18	9	0
		100.0	3.8	44.2	34.6	17.3	0.0
	25~29歳	65	3	32	21	9	0
		100.0	4.6	49.2	32.3	13.8	0.0
	30~34歳	89	12	40	26	10	1
		100.0	13.5	44.9	29.2	11.2	1.1
	35~39歳	106	9	38	38	19	2
		100.0	8.5	35.8	35.8	17.9	1.9
	40~44歳	121	18	44	36	21	2
		100.0	14.9	36.4	29.8	17.4	1.7
45~49歳	84	16	28	26	12	2	
	100.0	19.0	33.3	31.0	14.3	2.4	
50~54歳	134	26	58	26	23	1	
	100.0	19.4	43.3	19.4	17.2	0.7	
55~59歳	139	24	60	40	12	3	
	100.0	17.3	43.2	28.8	8.6	2.2	
	不明	3	0	1	1	0	
		100.0	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0
H23年調査 (全体)		781	114	313	238	108	8
		100.0	14.6	40.1	30.5	13.8	1.0
H17年調査 (全体)		799	130	343	219	104	3
		100.0	16.3	42.9	27.4	13.0	0.4
F3・肥満度	やせすぎ	79	12	28	26	13	0
		100.0	15.2	35.4	32.9	16.5	0.0
	普通	534	78	237	136	75	8
		100.0	14.6	44.4	25.5	14.0	1.5
肥満	165	18	56	65	24	2	
	100.0	10.9	33.9	39.4	14.5	1.2	
不明	15	2	3	5	4	1	
	100.0	13.3	20.0	33.3	26.7	6.7	
問11 睡眠による休養の状況	充分にとれている	142	28	60	36	16	2
		100.0	19.7	42.3	25.4	11.3	1.4
	まあまあとれている	442	58	190	127	61	6
		100.0	13.1	43.0	28.7	13.8	1.4
	あまりとれていない	173	19	62	62	28	2
		100.0	11.0	35.8	35.8	16.2	1.2
	まったくとれていない	12	1	3	2	5	1
	100.0	8.3	25.0	16.7	41.7	8.3	
わからない	14	0	6	3	5	0	
	100.0	0.0	42.9	21.4	35.7	0.0	
不明	10	4	3	2	1	0	
	100.0	40.0	30.0	20.0	10.0	0.0	

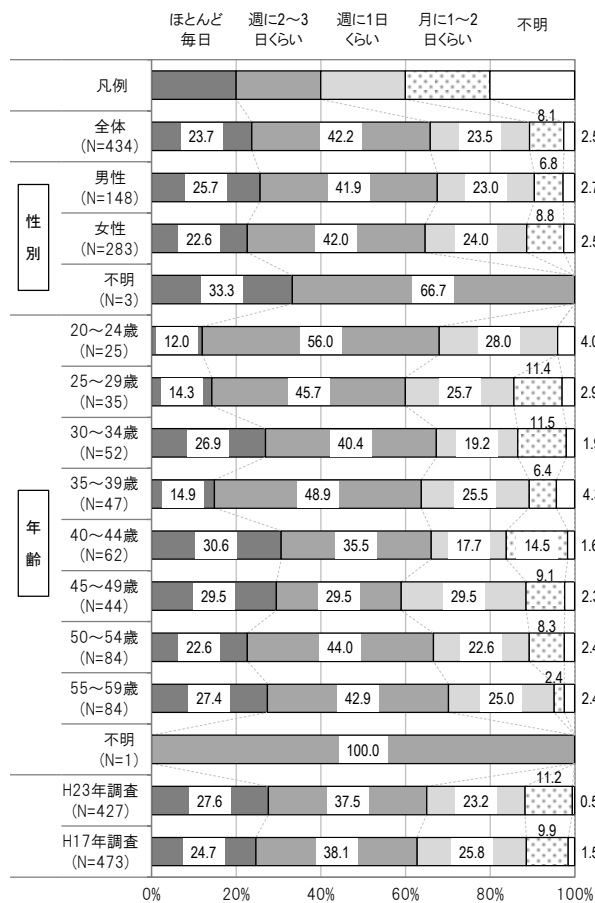
図表 2-10 運動の習慣

(2) 運動習慣者の状況（頻度）

問7 【問6で「1. いつもしている」「2. 時々している」と回答した方のみお答えください。】
平均してどのくらいその運動を行っていますか。（〇は一つ）

全体では、「週に2～3回くらい」が42.2%で最も多く、次いで「ほとんど毎日」が23.7%、「週に1回くらい」が23.5%となっている。

年齢別でみると、40歳代の約3割が「ほとんど毎日」と回答している一方、20代は1割程度にとどまっている。



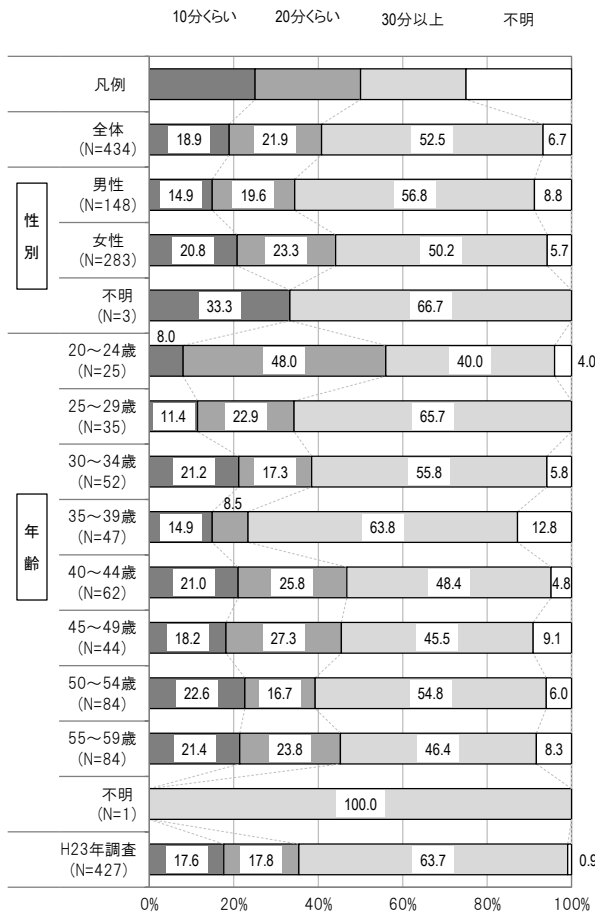
	サンプル数	問7. 運動習慣者の状況(頻度)				
		ほとんど毎日	週に2～3日くらい	週に1日くらい	月に1～2日くらい	不明
	上段：度数 下段：構成比(%)					
全体	434	103	183	102	35	11
	100.0	23.7	42.2	23.5	8.1	2.5
性別	148	38	62	34	10	4
	100.0	25.7	41.9	23.0	6.8	2.7
男性	283	64	119	68	25	7
	100.0	22.6	42.0	24.0	8.8	2.5
女性	3	1	2	0	0	0
	100.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
不明	25	3	14	7	0	1
	100.0	12.0	56.0	28.0	0.0	4.0
20～24歳	35	5	16	9	4	1
	100.0	14.3	45.7	25.7	11.4	2.9
25～29歳	52	14	21	10	6	1
	100.0	26.9	40.4	19.2	11.5	1.9
30～34歳	47	7	23	12	3	2
	100.0	14.9	48.9	25.5	9.1	4.3
35～39歳	62	19	22	11	9	1
	100.0	30.6	35.5	17.7	14.5	1.6
40～44歳	44	13	13	13	4	1
	100.0	29.5	29.5	29.5	9.1	2.3
45～49歳	84	19	37	19	7	2
	100.0	22.6	44.0	22.6	8.3	2.4
50～54歳	84	23	36	21	2	2
	100.0	27.4	42.9	25.0	2.4	2.4
55～59歳	1	0	1	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
不明	427	118	160	99	48	2
	100.0	27.6	37.5	23.2	11.2	0.5
H23年調査(全体)	473	117	180	122	47	7
	100.0	24.7	38.1	25.8	9.9	1.5
H17年調査(全体)	40	12	15	9	3	1
	100.0	30.0	37.5	22.5	7.5	2.5
F3・肥満度	315	72	133	78	25	7
	100.0	22.9	42.2	24.8	7.9	2.2
やせすぎ	74	18	32	14	7	3
	100.0	24.3	43.2	18.9	9.5	4.1
普通	5	1	3	1	0	0
	100.0	20.0	60.0	20.0	0.0	0.0
肥満	88	26	34	19	6	3
	100.0	29.5	38.6	21.6	6.8	3.4
充分にとれている	248	59	112	54	19	4
	100.0	23.8	45.2	21.8	7.7	1.6
まあまあとれている	81	16	28	25	9	3
	100.0	19.8	34.6	30.9	11.1	3.7
あまりとれていない	4	0	4	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
まったくとれていない	6	0	3	2	1	0
	100.0	0.0	50.0	33.3	16.7	0.0
わからない	7	2	2	2	0	1
	100.0	28.6	28.6	28.6	0.0	14.3
不明						

図表 2-11 運動習慣者の状況（頻度）

(3) 運動習慣者の状況（時間）

問8 【問6で「1. いつもしている」「2. 時々している」と回答した方のみお答えください。】
1回あたりの運動の時間はどのくらいですか。（〇は一つ）

全体では、「30分以上」が52.5%で最も多く、次いで「20分くらい」が21.9%、「10分くらい」が18.9%となっており、H23年調査と比較すると、「30分以上」が11.2ポイント減少している。性別でみると、女性の方が男性より1回あたりの運動の時間は短い傾向がみられた。



	サンプル数	問8. 運動習慣者の状況(時間)			
		10分くらい	20分くらい	30分以上	不明
上段：度数 下段：構成比(%)					
全体	434	82	95	228	29
	100.0	18.9	21.9	52.5	6.7
性別	148	22	29	84	13
男性	100.0	14.9	19.6	56.8	8.8
女性	283	59	66	142	16
	100.0	20.8	23.3	50.2	5.7
不明	3	1	0	2	0
	100.0	33.3	0.0	66.7	0.0
年齢	25	2	12	10	1
20～24歳	100.0	8.0	48.0	40.0	4.0
25～29歳	35	4	8	23	0
	100.0	11.4	22.9	65.7	0.0
30～34歳	52	11	9	29	3
	100.0	21.2	17.3	55.8	5.8
35～39歳	47	7	4	30	6
	100.0	14.9	8.5	63.8	12.8
40～44歳	62	13	16	30	3
	100.0	21.0	25.8	48.4	4.8
45～49歳	44	8	12	20	4
	100.0	18.2	27.3	45.5	9.1
50～54歳	84	19	14	46	5
	100.0	22.6	16.7	54.8	6.0
55～59歳	84	18	20	39	7
	100.0	21.4	23.8	46.4	8.3
不明	1	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
H23年調査(全体)	427	75	76	272	4
	100.0	17.6	17.8	63.7	0.9
F3・肥満度	40	9	14	15	2
やせすぎ	100.0	22.5	35.0	37.5	5.0
普通	315	63	63	168	21
	100.0	20.0	20.0	53.3	6.7
肥満	74	10	17	41	6
	100.0	13.5	23.0	55.4	8.1
不明	5	0	1	4	0
	100.0	0.0	20.0	80.0	0.0
問11 睡眠による休養の状況	88	15	15	53	5
充分にとれている	100.0	17.0	17.0	60.2	5.7
まあまあとれている	248	48	60	122	18
	100.0	19.4	24.2	49.2	7.3
あまりとれていない	81	15	16	45	5
	100.0	18.5	19.8	55.6	6.2
まったくとれていない	4	0	3	1	0
	100.0	0.0	75.0	25.0	0.0
わからない	6	2	1	3	0
	100.0	33.3	16.7	50.0	0.0
不明	7	2	0	4	1
	100.0	28.6	0.0	57.1	14.3

図表 2-12 運動習慣者の状況（時間）

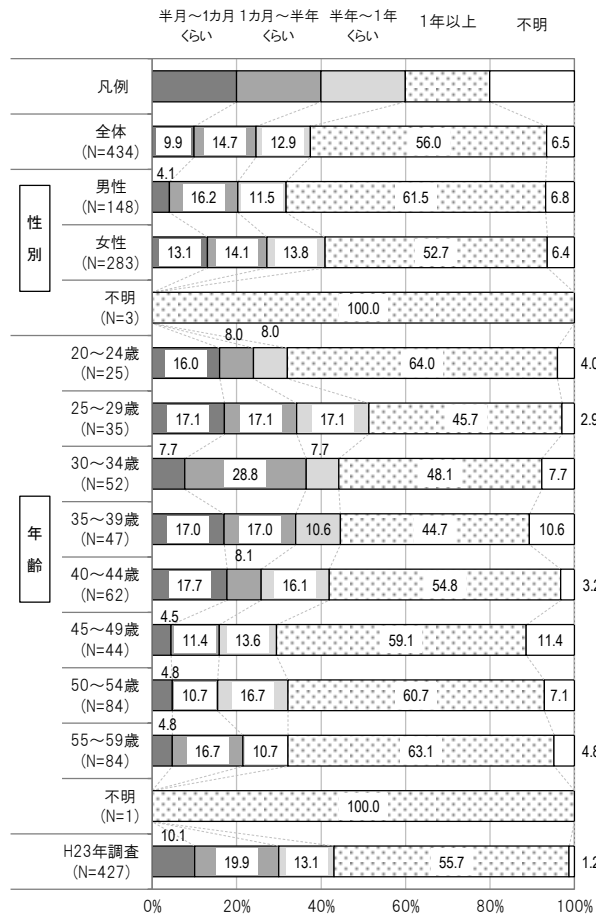
※ H23年調査は「30分以上1時間未満」と「1時間以上」を合わせて「30分以上」としている

(4) 運動習慣者の状況（期間）

問9 【問6で「1. いつもしている」「2. 時々している」と回答した方のみお答えください。】
その運動を続けて、どのくらいになりますか。（○は一つ）

全体では、「1年以上」が56.0%で最も多く、次いで「1カ月～半年くらい」が14.7%、「半年～1年くらい」が12.9%となっている。

性別でみると、男性の約6割、女性の約5割が「1年以上」と回答している。



		サンプル数	問9. 運動習慣者の状況（期間）				
			半月～1カ月くらい	1カ月～半年くらい	半年～1年くらい	1年以上	不明
		上段：度数					
		下段：構成比(%)					
全体		434	43	64	56	243	28
		100.0	9.9	14.7	12.9	56.0	6.5
性別	男性	148	6	24	17	91	10
		100.0	4.1	16.2	11.5	61.5	6.8
	女性	283	37	40	39	149	18
	100.0	13.1	14.1	13.8	52.7	6.4	
	不明	3	0	0	0	3	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
年齢	20～24歳	25	4	2	2	16	1
		100.0	16.0	8.0	8.0	64.0	4.0
	25～29歳	35	6	6	6	16	1
		100.0	17.1	17.1	17.1	45.7	2.9
	30～34歳	52	4	15	4	25	4
		100.0	7.7	28.8	7.7	48.1	7.7
	35～39歳	47	8	8	5	21	5
		100.0	17.0	17.0	10.6	44.7	10.6
	40～44歳	62	11	5	10	34	2
		100.0	17.7	8.1	16.1	54.8	3.2
45～49歳	44	2	5	6	26	5	
	100.0	4.5	11.4	13.6	59.1	11.4	
50～54歳	84	4	9	14	51	6	
	100.0	4.8	10.7	16.7	60.7	7.1	
55～59歳	84	4	14	9	53	4	
	100.0	4.8	16.7	10.7	63.1	4.8	
	不明	1	0	0	0	0	
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
H23年調査（全体）		427	43	85	56	238	5
	100.0	10.1	19.9	13.1	55.7	1.2	
F3・肥満度	やせすぎ	40	3	7	6	23	1
		100.0	7.5	17.5	15.0	57.5	2.5
	普通	315	32	45	40	175	23
		100.0	10.2	14.3	12.7	55.6	7.3
	肥満	74	8	12	9	41	4
	100.0	10.8	16.2	12.2	55.4	5.4	
	不明	5	0	0	1	0	
	100.0	0.0	0.0	20.0	80.0	0.0	
問11による休養の状況	充分にとれている	88	11	11	9	54	3
		100.0	12.5	12.5	10.2	61.4	3.4
	まあまあとれている	248	21	36	35	137	19
		100.0	8.5	14.5	14.1	55.2	7.7
	あまりとれていない	81	7	14	11	45	4
		100.0	8.6	17.3	13.6	55.6	4.9
	まったくとれていない	4	1	1	0	2	0
	100.0	25.0	25.0	0.0	50.0	0.0	
わからない	6	2	1	1	2	0	
	100.0	33.3	16.7	16.7	33.3	0.0	
	不明	7	1	1	0	3	2
	100.0	14.3	14.3	0.0	42.9	28.6	

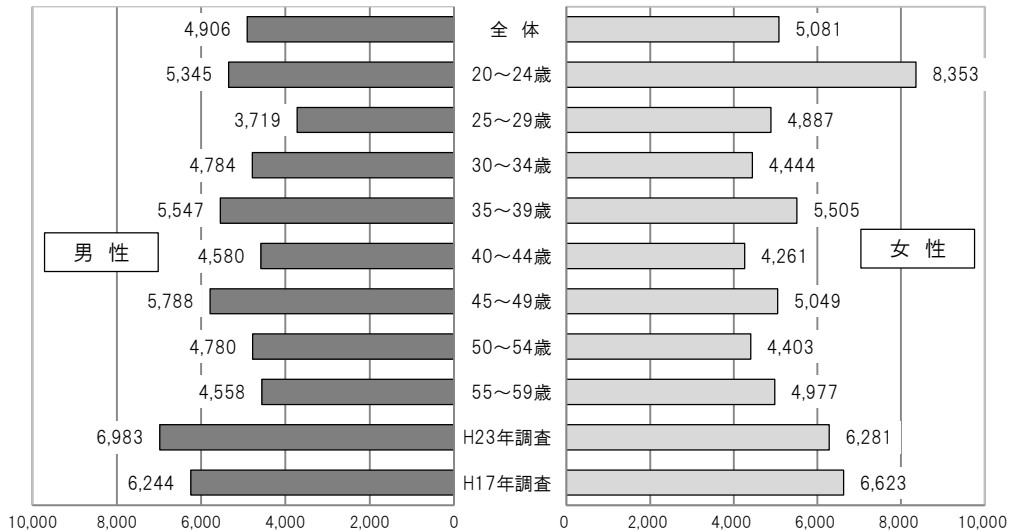
図表 2-13 運動習慣者の状況（期間）

(5) 1日の歩数

問10 歩数計や、歩数がカウントできる携帯電話、スマートフォンなどをお持ちの場合は、平日の歩数を測定して、1日の歩数をご記入ください。

全体では、1日の平均歩数は5,011歩であり、H23年調査と比較すると1,542歩減少している。性別で見ると、男性は4,906歩、女性は5,081歩で大きな差はみられなかった。

年齢別で見ると、男性は45～49歳が5,788歩で最も多く、女性は20～24歳が8,353歩で最も多くなっている。



	全体			男性			女性			
	サンプル数	平均歩数	標準偏差	サンプル数	平均歩数	標準偏差	サンプル数	平均歩数	標準偏差	
全体	343	5,011	3,327.1	138	4,906	3,470.3	201	5,081	3,232.7	
年齢	20~24歳	25	7,150	6,891.6	10	5,345	7,372.4	15	8,353	6,526.8
	25~29歳	23	4,480	2,862.2	8	3,719	3,607.9	15	4,887	2,420.1
	30~34歳	34	4,574	2,773.4	13	4,784	2,897.3	21	4,444	2,758.4
	35~39歳	53	5,523	3,150.7	22	5,547	2,632.5	31	5,505	3,515.0
	40~44歳	47	4,529	2,572.4	20	4,580	3,041.4	26	4,261	1,908.5
	45~49歳	37	5,328	3,289.3	14	5,788	3,616.3	23	5,049	3,124.2
	50~54歳	50	4,566	2,557.9	20	4,780	3,185.3	29	4,403	2,121.1
	55~59歳	73	4,759	2,652.8	31	4,558	2,859.5	41	4,977	2,502.9
不明	1	3,000	-	-	-	-	-	-	-	
H23年調査		781	6,553	3,652.6	302	6,983	3,978.3	478	6,281	3,402.2
H17年調査		623	6,444	2,681.1	295	6,244	2,734.8	328	6,623	2,619.0
F3 肥満度	やせ	24	5,202	5,949.6	3	2,717	2,990.1	21	5,557	6,225.3
	普通	232	4,949	3,181.6	84	4,767	3,819.8	146	5,073	2,771.3
	肥満	85	5,174	2,719.3	51	5,262	2,823.2	33	4,877	2,442.8
	不明	2	3,000	-	-	-	-	1	3,000	-

図表 2-14 1日の歩数

※ 未回答者は除いた 343 人を対象に集計

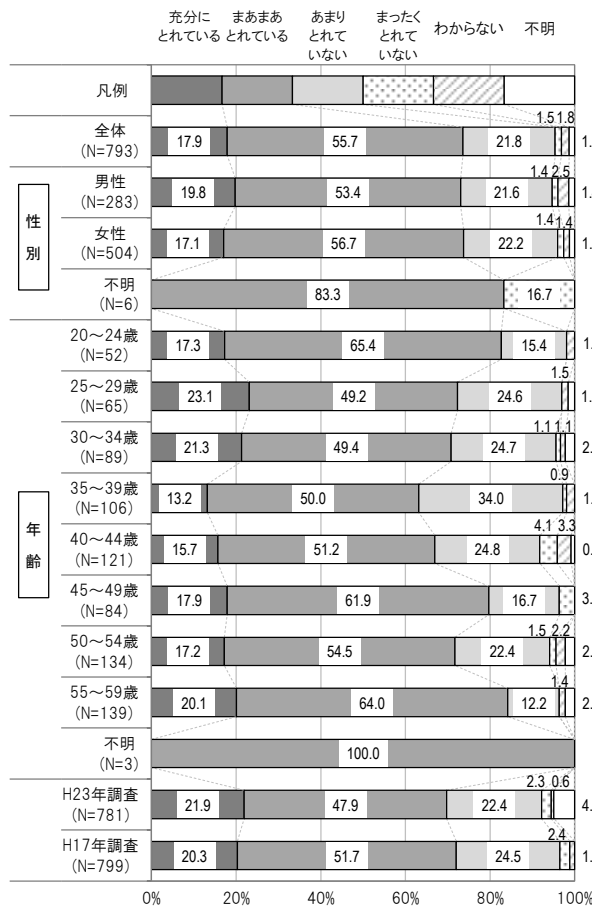
3. 休養

(1) 睡眠による休養の状況

問 11 睡眠による休養が上手にとれていますか。(○は一つ)

全体では、「まあまあとれている」が 55.7% で最も多く、次いで「あまりとれていない」が 21.8%、「充分にとれている」が 17.9% となっている。

年齢別でみると、「充分にとれている」、「まあまあとれている」を合わせた割合は、39 歳以下では年代が上がるほど減少し、40 歳以上で増加する傾向がみられた。



		サンプル数	問11. 睡眠による休養の状況					
		上段：度数 下段：構成比 (%)	充分にとれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	わからない	不明
性別	全体	793	142	442	173	12	14	10
		100.0	17.9	55.7	21.8	1.5	1.8	1.3
	男性 (N=283)	283	56	151	61	4	7	4
	100.0	19.8	53.4	21.6	1.4	2.5	1.4	
	女性 (N=504)	504	86	286	112	7	7	6
	100.0	17.1	56.7	22.2	1.4	1.4	1.2	
	不明 (N=6)	6	0	5	0	1	0	0
	100.0	0.0	83.3	0.0	16.7	0.0	0.0	
年齢	20~24歳 (N=52)	52	9	34	8	0	1	0
		100.0	17.3	65.4	15.4	0.0	1.9	0.0
	25~29歳 (N=65)	65	15	32	16	0	1	1
		100.0	23.1	49.2	24.6	0.0	1.5	1.5
	30~34歳 (N=89)	89	19	44	22	1	1	2
		100.0	21.3	49.4	24.7	1.1	1.1	2.2
	35~39歳 (N=106)	106	14	53	36	1	2	0
		100.0	13.2	50.0	34.0	0.9	1.9	0.0
	40~44歳 (N=121)	121	19	62	30	5	4	1
		100.0	15.7	51.2	24.8	4.1	3.3	0.8
	45~49歳 (N=84)	84	15	52	14	3	0	0
	100.0	17.9	61.9	16.7	3.6	0.0	0.0	
50~54歳 (N=134)	134	23	73	30	2	3	3	
	100.0	17.2	54.5	22.4	1.5	2.2	2.2	
55~59歳 (N=139)	139	28	89	17	0	2	3	
	100.0	20.1	64.0	12.2	0.0	1.4	2.2	
	不明 (N=3)	3	0	3	0	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	H23年調査 (全体)	781	171	374	175	18	5	38
	100.0	21.9	47.9	22.4	2.3	0.6	4.9	
	H17年調査 (全体)	799	162	413	196	19	9	0
	100.0	20.3	51.7	24.5	2.4	1.1	0.0	
問6 運動習慣者の状況	いつもしている	110	28	58	19	1	0	4
		100.0	25.5	52.7	17.3	0.9	0.0	3.6
	時々している	324	60	190	62	3	6	3
		100.0	18.5	58.6	19.1	0.9	1.9	0.9
	以前はしていたが、今はしていない	232	36	127	62	2	3	2
		100.0	15.5	54.7	26.7	0.9	1.3	0.9
まったくしたことがない	116	16	61	28	5	5	1	
	100.0	13.8	52.6	24.1	4.3	4.3	0.9	
	不明	11	2	6	2	1	0	0
	100.0	18.2	54.5	18.2	9.1	0.0	0.0	
問7 頻度	ほとんど毎日	103	26	59	16	0	0	2
		100.0	25.2	57.3	15.5	0.0	0.0	1.9
	週に2~3日くらい	183	34	112	28	4	3	2
		100.0	18.6	61.2	15.3	2.2	1.6	1.1
	週に1日くらい	102	19	54	25	0	2	2
		100.0	18.6	52.9	24.5	0.0	2.0	2.0
月に1~2日くらい	35	6	19	9	0	1	0	
	100.0	17.1	54.3	25.7	0.0	2.9	0.0	
	不明	11	3	4	3	0	1	
	100.0	27.3	36.4	27.3	0.0	0.0	9.1	
問8 時間	10分くらい	82	15	48	15	0	2	2
		100.0	18.3	58.5	18.3	0.0	2.4	2.4
	20分くらい	95	15	60	16	3	1	0
		100.0	15.8	63.2	16.8	3.2	1.1	0.0
30分以上	228	53	122	45	1	3	4	
	100.0	23.2	53.5	19.7	0.4	1.3	1.8	
	不明	29	5	18	5	0	1	
	100.0	17.2	62.1	17.2	0.0	0.0	3.4	
問9 期間	半月~1か月くらい	43	11	21	7	1	2	1
		100.0	25.6	48.8	16.3	2.3	4.7	2.3
	1か月~半年くらい	64	11	36	14	1	1	1
		100.0	17.2	56.3	21.9	1.6	1.6	1.6
	半年~1年くらい	56	9	35	11	0	1	0
		100.0	16.1	62.5	19.6	0.0	1.8	0.0
1年以上	243	54	137	45	2	2	3	
	100.0	22.2	56.4	18.5	0.8	0.8	1.2	
	不明	28	3	19	4	0	2	
	100.0	10.7	67.9	14.3	0.0	0.0	7.1	

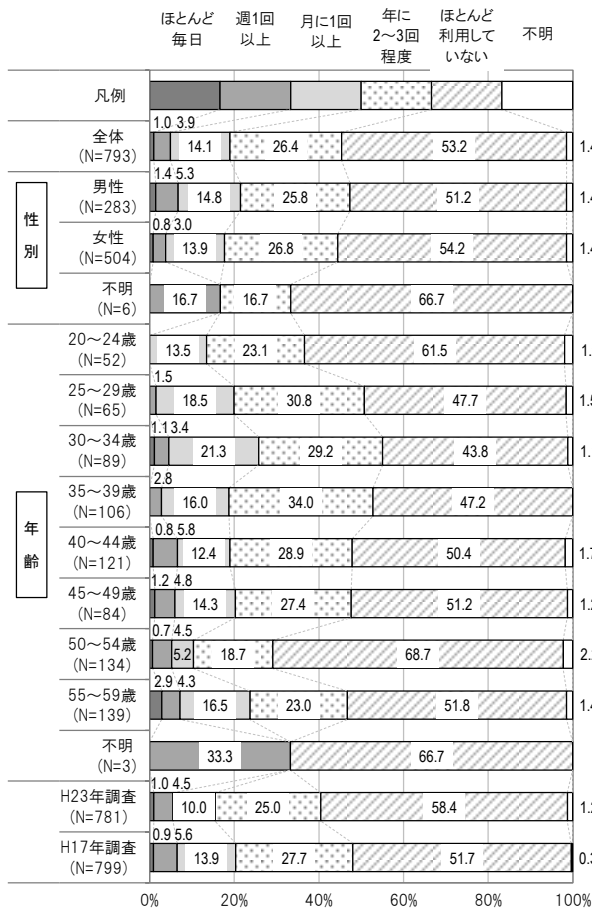
図表 2-15 睡眠による休養の状況

(2) 温泉や水中運動の活用状況

問 12 健康づくりに温泉や水中運動の活用も効果的ですが、この1年間にこれらを利用しましたか。(○は一つ)

全体では、「ほとんど利用していない」が 53.2%で最も多く、次いで「年に2～3回程度」が 26.4%、「月に1回以上」が 14.1%となっている。

年齢別でみると、「ほとんど利用していない」の回答は、20～24 歳、50～54 歳で6割を超えている。



	サンプル数	問12. 温泉や水中運動の活用状況					
		ほとんど毎日	週1回以上	月に1回以上	年に2～3回程度	ほとんど利用していない	不明
全体	793	8	31	112	209	422	11
	100.0	1.0	3.9	14.1	26.4	53.2	1.4
性別	283	4	15	42	73	145	4
男性	100.0	1.4	5.3	14.8	25.8	51.2	1.4
女性	504	4	15	70	135	273	7
	100.0	0.8	3.0	13.9	26.8	54.2	1.4
不明	6	0	1	0	1	4	0
	100.0	0.0	16.7	0.0	16.7	66.7	0.0
年齢	52	0	0	7	12	32	1
20～24歳	100.0	0.0	0.0	13.5	23.1	61.5	1.9
25～29歳	65	0	1	12	20	31	1
	100.0	0.0	1.5	18.5	30.8	47.7	1.5
30～34歳	89	1	3	19	26	39	1
	100.0	1.1	3.4	21.3	29.2	43.8	1.1
35～39歳	106	0	3	17	36	50	0
	100.0	0.0	2.8	16.0	34.0	47.2	0.0
40～44歳	121	1	7	15	35	61	2
	100.0	0.8	5.8	12.4	28.9	50.4	1.7
45～49歳	84	1	4	12	23	43	1
	100.0	1.2	4.8	14.3	27.4	51.2	1.2
50～54歳	134	1	6	7	25	92	3
	100.0	0.7	4.5	5.2	18.7	68.7	2.2
55～59歳	139	4	6	23	32	72	2
	100.0	2.9	4.3	16.5	23.0	51.8	1.4
不明	3	0	1	0	0	2	0
	100.0	0.0	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0
H23年調査 (全体)	781	8	35	78	195	456	9
	100.0	1.0	4.5	10.0	25.0	58.4	1.2
H17年調査 (全体)	799	7	45	111	221	413	2
	100.0	0.9	5.6	13.9	27.7	51.7	0.3
F3・肥満度	79	1	1	6	17	52	2
やせすぎ	100.0	1.3	1.3	7.6	21.5	65.8	2.5
普通	534	6	21	76	149	275	7
	100.0	1.1	3.9	14.2	27.9	51.5	1.3
肥満	165	1	8	29	39	86	2
	100.0	0.6	4.8	17.6	23.6	52.1	1.2
不明	15	0	1	1	4	9	0
	100.0	0.0	6.7	6.7	26.7	60.0	0.0
睡眠による休養の状況	142	4	7	27	36	67	1
充分にとれている	100.0	2.8	4.9	19.0	25.4	47.2	0.7
まあまあとれている	442	3	17	59	128	235	0
	100.0	0.7	3.8	13.3	29.0	53.2	0.0
あまりとれていない	173	0	7	22	39	104	1
	100.0	0.0	4.0	12.7	22.5	60.1	0.6
まったくとれていない	12	0	0	2	5	4	1
	100.0	0.0	0.0	16.7	41.7	33.3	8.3
わからない	14	0	0	2	0	12	0
	100.0	0.0	0.0	14.3	0.0	85.7	0.0
不明	10	1	0	0	1	0	8
	100.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	80.0

図表 2-16 温泉や水中運動の活用状況

4. たばこ

(1) 喫煙の状況

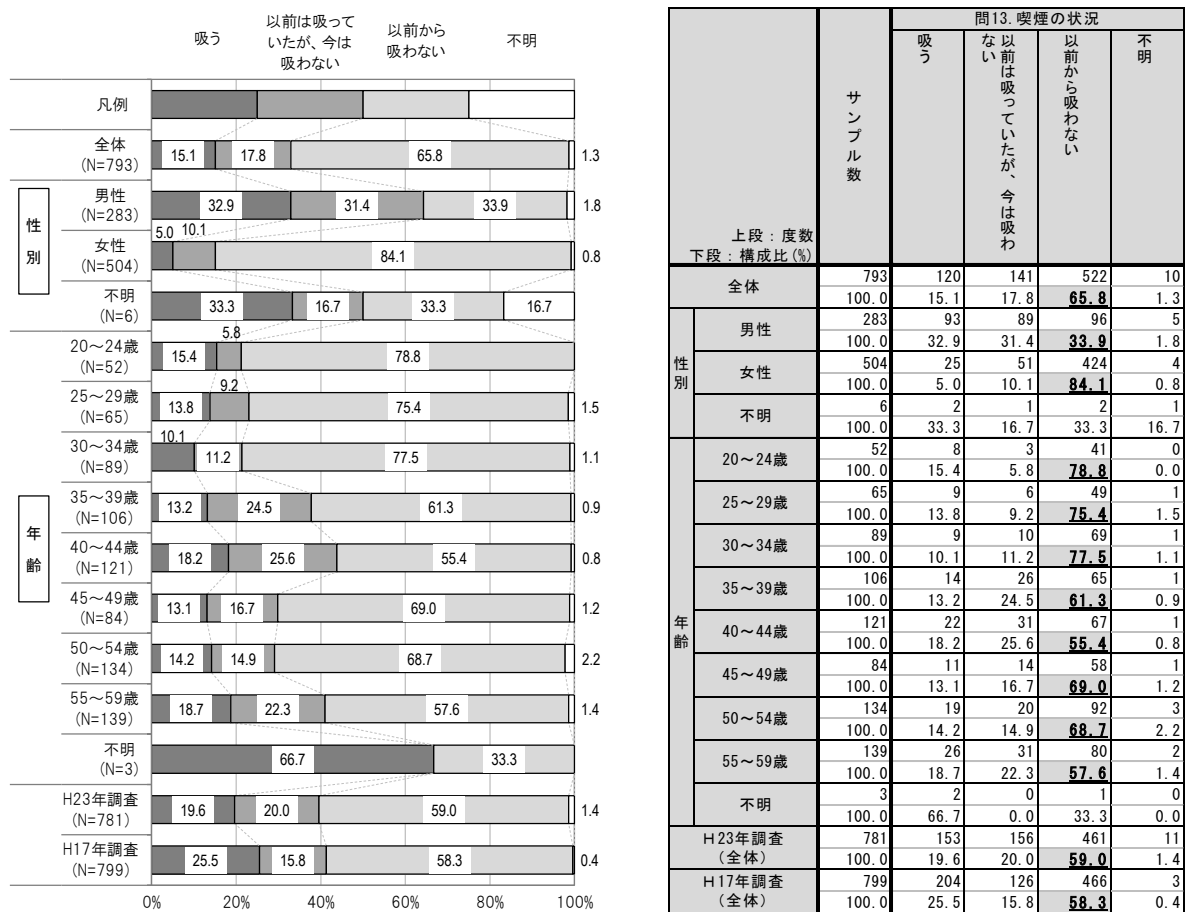
問 13 たばこを吸いますか。(○は一つ)

全体では、「吸う」が 15.1%、「以前は吸っていたが、今は吸わない」が 17.8%、「以前から吸わない」が 65.8%となっており、H23年調査と比較すると、「吸う」は 4.5ポイント減少している。

性別でみると、「吸う」は、男性は 32.9%、女性は 5.0%で、男性が女性を大きく上回っている。年齢別でみると、34歳以下は 8割近くが「以前から吸わない」と回答している。

職場における受動喫煙防止対策の状況別でみると、「全面禁煙である」と回答した人は、「吸う」の割合が 7.7%で他と比較して低い傾向がみられた。

飲酒の状況別でみると、飲酒の量が多くなるほど、「吸う」の割合が高くなっている。



図表 2-17 喫煙の状況 (1/2)

	サンプル数	問13. 喫煙の状況			
		吸う	以前は吸っていたが、今は吸わない	以前から吸わない	不明
問6 運動習慣者の状況	上段：度数 下段：構成比(%)				
いつもしている	110	18	18	71	3
	100.0	16.4	16.4	64.5	2.7
	324	37	52	233	2
	100.0	11.4	16.0	71.9	0.6
	232	35	53	141	3
	100.0	15.1	22.8	60.8	1.3
以前はしていたが、今はしていない	116	29	15	71	1
	100.0	25.0	12.9	61.2	0.9
まったくしたことがない	11	1	3	6	1
	100.0	9.1	27.3	54.5	9.1
不明	195	15	29	151	0
	100.0	7.7	14.9	77.4	0.0
全面禁煙である	396	85	84	225	2
	100.0	21.5	21.2	56.8	0.5
喫煙場所が指定してある	24	6	4	14	0
	100.0	25.0	16.7	58.3	0.0
喫煙タイムが設定されている	13	4	4	5	0
	100.0	30.8	30.8	38.5	0.0
会議室は禁煙である	21	2	7	12	0
	100.0	9.5	33.3	57.1	0.0
その他	39	5	2	24	8
	100.0	12.8	5.1	61.5	20.5

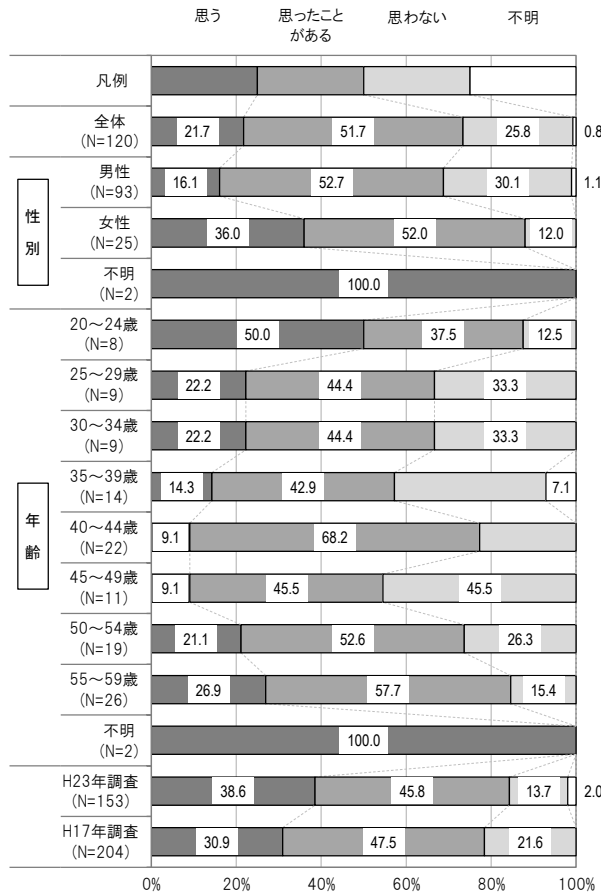
	サンプル数	問13. 喫煙の状況			
		吸う	以前は吸っていたが、今は吸わない	以前から吸わない	不明
問17 飲酒の状況(回数)	上段：度数 下段：構成比(%)				
毎日	117	36	37	43	1
	100.0	30.8	31.6	36.8	0.9
	67	12	17	38	0
	100.0	17.9	25.4	56.7	0.0
	133	14	28	88	3
	100.0	10.5	21.1	66.2	2.3
	149	26	25	98	0
	100.0	17.4	16.8	65.8	0.0
	22	4	5	13	0
	100.0	18.2	22.7	59.1	0.0
以前からほとんど飲まない	302	28	29	241	4
	100.0	9.3	9.6	79.8	1.3
不明	3	0	0	1	2
	100.0	0.0	0.0	33.3	66.7
問18 飲酒の状況(量)	233	25	44	164	0
	100.0	10.7	18.9	70.4	0.0
	158	39	46	71	2
	100.0	24.7	29.1	44.9	1.3
	63	21	14	26	2
	100.0	33.3	22.2	41.3	3.2
	5	3	1	1	0
	100.0	60.0	20.0	20.0	0.0
	7	0	2	5	0
	100.0	0.0	28.6	71.4	0.0
問21 状況 歯科 検診の	354	44	62	246	2
	100.0	12.4	17.5	69.5	0.6
	423	74	75	270	4
	100.0	17.5	17.7	63.8	0.9
不明	16	2	4	6	4
	100.0	12.5	25.0	37.5	25.0

図表 2-18 喫煙の状況 (2/2)

(2) 喫煙者の中でたばこをやめたいと思う人の状況

問 14 【問 13 で「1. 吸う」と回答した方のみお答えください。】
 たばこを吸うことをやめたいと思いますか。(○は一つ)

全体では、「思ったことがある」が 51.7%で最も多く、次いで「思わない」が 25.8%、「思う」が 21.7%となっており、H23 年調査と比較すると、「思ったことがある」は 5.9 ポイント増加している一方、「思う」は 16.9 ポイント減少、「思わない」は 12.1 ポイント増加している。



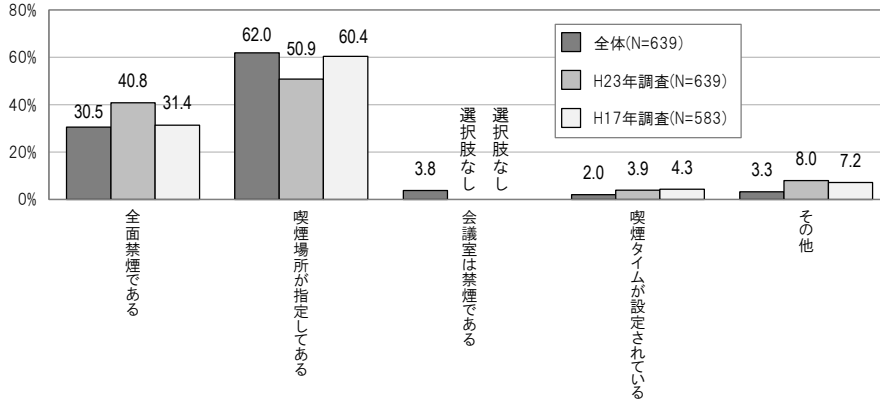
	サンプル数	問14. 喫煙者の中でたばこをやめたいと思う人の状況			
		思う	思ったことがある	思わない	不明
上段：度数 下段：構成比(%)					
全体	120 100.0	26 21.7	62 51.7	31 25.8	1 0.8
性別					
男性	93 100.0	15 16.1	49 52.7	28 30.1	1 1.1
女性	25 100.0	9 36.0	13 52.0	3 12.0	0 0.0
不明	2 100.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
年齢					
20~24歳	8 100.0	4 50.0	3 37.5	1 12.5	0 0.0
25~29歳	9 100.0	2 22.2	4 44.4	3 33.3	0 0.0
30~34歳	9 100.0	2 22.2	4 44.4	3 33.3	0 0.0
35~39歳	14 100.0	2 14.3	6 42.9	5 35.7	1 7.1
40~44歳	22 100.0	2 9.1	15 68.2	5 22.7	0 0.0
45~49歳	11 100.0	1 9.1	5 45.5	5 45.5	0 0.0
50~54歳	19 100.0	4 21.1	10 52.6	5 26.3	0 0.0
55~59歳	26 100.0	7 26.9	15 57.7	4 15.4	0 0.0
不明	2 100.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
H23年調査 (全体)	153 100.0	59 38.6	70 45.8	21 13.7	3 2.0
H17年調査 (全体)	204 100.0	63 30.9	97 47.5	44 21.6	0 0.0
問15 対策場における状況(複数喫煙防除)					
全面禁煙である	15 100.0	4 26.7	7 46.7	4 26.7	0 0.0
喫煙場所が指定してある	85 100.0	16 18.8	41 48.2	27 31.8	1 1.2
喫煙タイムが設定されている	6 100.0	1 16.7	4 66.7	1 16.7	0 0.0
会議室は禁煙である	4 100.0	1 25.0	2 50.0	1 25.0	0 0.0
その他	2 100.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0	0 0.0
不明	5 100.0	2 40.0	3 60.0	0 0.0	0 0.0

図表 2-19 喫煙者の中でたばこをやめたいと思う人の状況

(3) 職場における受動喫煙防止対策の取組状況（複数回答）

問 15 あなたの職場では、喫煙場所を設ける等の分煙対策がなされていますか。(〇はいくつでも)

全体では、「喫煙場所が指定してある」が 62.0%で最も多く、次いで「全面禁煙である」が 30.5%となっており、H23 年調査と比較すると、「全面禁煙である」が 10.3 ポイント減少し、「喫煙場所が指定してある」が 11.1 ポイント増加している。



上段：度数 下段：構成比 (%)	サンプル数	問15. 職場における受動喫煙防止対策の取組状況（複数回答）					
		全面禁煙である	喫煙場所が指定してある	会議室は禁煙である	喫煙タイムが設定されている	その他	不明
全体	639	195	396	24	13	21	39
-	-	30.5	62.0	3.8	2.0	3.3	6.1
性別	263	46	197	14	7	9	15
-	-	17.5	74.9	5.3	2.7	3.4	5.7
女性	371	148	196	10	6	12	23
-	-	39.9	52.8	2.7	1.6	3.2	6.2
不明	5	1	3	0	0	0	1
-	-	20.0	60.0	0.0	0.0	0.0	20.0
年齢	20~24 歳	40	13	25	0	0	1
-	-	32.5	62.5	0.0	0.0	2.5	2.5
25~29 歳	55	15	37	3	0	0	4
-	-	27.3	67.3	5.5	0.0	0.0	7.3
30~34 歳	66	29	33	3	1	2	4
-	-	43.9	50.0	4.5	1.5	3.0	6.1
35~39 歳	91	24	60	5	1	2	7
-	-	26.4	65.9	5.5	1.1	2.2	7.7
40~44 歳	97	32	55	1	4	6	6
-	-	33.0	56.7	1.0	4.1	6.2	6.2
45~49 歳	73	25	43	3	2	2	3
-	-	34.2	58.9	4.1	2.7	2.7	4.1
50~54 歳	108	30	69	6	3	6	6
-	-	27.8	63.9	5.6	2.8	5.6	5.6
55~59 歳	107	26	73	3	2	2	8
-	-	24.3	68.2	2.8	1.9	1.9	7.5
不明	2	1	1	0	0	0	0
-	-	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
H23年調査 (全体)	639	261	325	-	25	51	-
-	-	40.8	50.9	0.0	3.9	8.0	-
H17年調査 (全体)	583	183	352	-	25	42	-
-	-	31.4	60.4	0.0	4.3	7.2	-

図表 2-20 職場における受動喫煙防止対策の取組状況（複数回答）

※ 「仕事をしていない」と回答した人を除く 639 人を対象に集計

※ H23 年調査・H17 年調査は「排気装置のある専用の喫煙場所が指定してある」と「仕切りなしの喫煙コーナーがある」を合わせて「喫煙場所が指定してある」としている。

[その他]

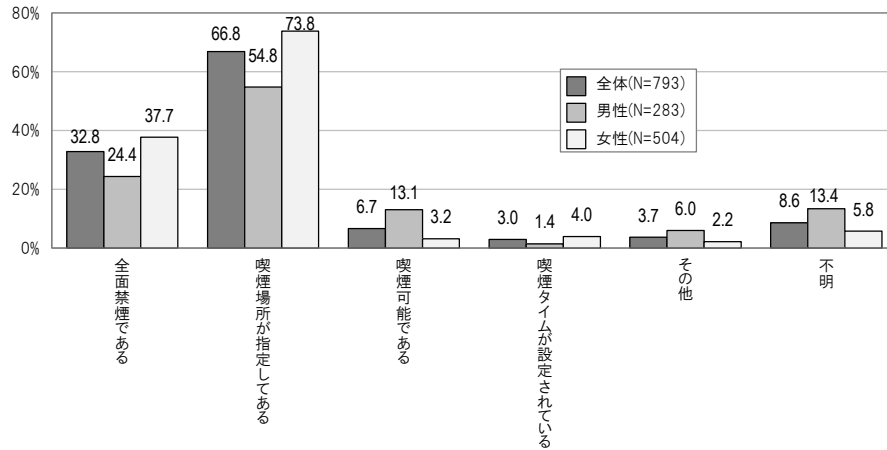
- 分煙対策なし（6 件）
- ホテルのロビーは喫煙です。
- 通所
- 吸う人がいない

(4) 喫煙について飲食店を選ぶ基準（複数回答）

問 16 あなたが飲食店に入る時、喫煙について何を基準に選びますか。（○はいくつでも）

全体では、「喫煙場所が指定してある」が 66.8%で最も多く、次いで「全面禁煙である」が 32.8%、「喫煙可能である」が 6.7%となっている。

性別で見ると、男性は「喫煙可能である」が女性を 9.9 ポイント上回っている一方、女性は「全面禁煙である」、「喫煙場所が指定してある」が 10 ポイント以上男性を上回っている。



	サンプル数	問16. 喫煙について飲食店を選ぶ基準(複数回答)					
		全面禁煙である	喫煙場所が指定してある	喫煙可能である	喫煙タイムが設定されている	その他	不明
全体	793	260	530	53	24	29	68
	-	32.8	66.8	6.7	3.0	3.7	8.6
性別	283	69	155	37	4	17	38
男性	-	24.4	54.8	13.1	1.4	6.0	13.4
女性	504	190	372	16	20	11	29
	-	37.7	73.8	3.2	4.0	2.2	5.8
不明	6	1	3	0	0	1	1
	-	16.7	50.0	0.0	0.0	16.7	16.7
年齢	20~24歳	52	17	35	3	3	5
	-	32.7	67.3	5.8	1.9	5.8	9.6
25~29歳	65	20	40	8	2	3	6
	-	30.8	61.5	12.3	3.1	4.6	9.2
30~34歳	89	22	61	8	6	1	15
	-	24.7	68.5	9.0	6.7	1.1	16.9
35~39歳	106	37	71	4	2	2	10
	-	34.9	67.0	3.8	1.9	1.9	9.4
40~44歳	121	39	83	9	1	5	8
	-	32.2	68.6	7.4	0.8	4.1	6.6
45~49歳	84	30	57	6	4	1	7
	-	35.7	67.9	7.1	4.8	1.2	8.3
50~54歳	134	51	87	4	5	10	9
	-	38.1	64.9	3.0	3.7	7.5	6.7
55~59歳	139	43	95	11	3	3	8
	-	30.9	68.3	7.9	2.2	2.2	5.8
不明	3	1	1	0	0	1	0
	-	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0
問13・喫煙の状況	吸う	120	6	62	43	4	7
	-	5.0	51.7	35.8	3.3	5.8	10.0
以前は吸っていたが、今は吸わない	141	44	99	1	2	7	15
	-	31.2	70.2	0.7	1.4	5.0	10.6
以前から吸わない	522	208	367	8	18	15	35
	-	39.8	70.3	1.5	3.4	2.9	6.7
不明	10	2	2	1	0	0	6
	-	20.0	20.0	10.0	0.0	0.0	60.0

図表 2-21 喫煙について飲食店を選ぶ基準（複数回答）

[その他]

- 分煙している（2件）
- 子供といるときは気にする
- 禁煙席がある

5. アルコール

(1) 飲酒の状況（回数）

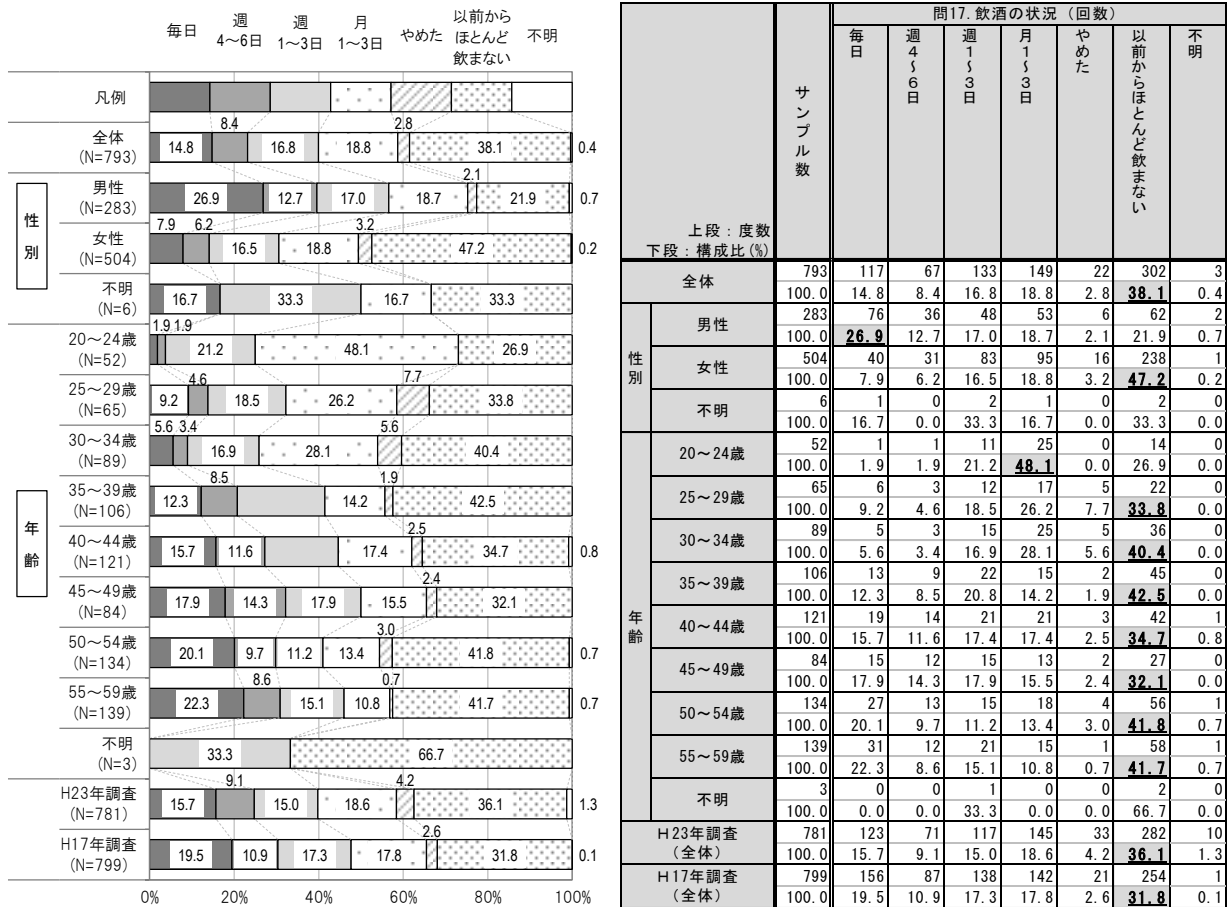
問17 あなたは、週に何日くらいお酒を飲みますか。（○は一つ）

全体では、「以前からほとんど飲まない」が38.1%で最も多く、次いで「月1～3日」が18.8%、「週1～3日」が16.8%となっている。

性別でみると、男性は「毎日」が26.9%で最も多く、女性は「以前からほとんど飲まない」が47.2%で最も多くなっている。

年齢別でみると、30歳以上から年代が上がるほど「毎日」が増加している。

喫煙の状況別でみると、「以前から吸わない」と回答した人は、「以前からほとんど飲まない」の回答が最も多くなっている。



図表 2-22 飲酒の状況（回数）（1/2）

	サンプル数	問17. 飲酒の状況 (回数)							
		毎日	週4 5 6日	週1 2 3日	月1 2 3日	やめた	以前からほとんど飲まない	不明	
	上段：度数 下段：構成比(%)								
問6 ・運動習慣者の状況	いつもしている	110 100.0	18 16.4	16 14.5	19 17.3	18 16.4	1 0.9	38 34.5	0 0.0
	時々している	324 100.0	39 12.0	27 8.3	58 17.9	66 20.4	7 2.2	124 38.3	3 0.9
	以前はしていたが、今はしていない	232 100.0	36 15.5	17 7.3	40 17.2	46 19.8	10 4.3	83 35.8	0 0.0
	まったくしたことがない	116 100.0	22 19.0	6 5.2	15 12.9	18 15.5	4 3.4	51 44.0	0 0.0
	不明	11 100.0	2 18.2	1 9.1	1 9.1	1 9.1	0 0.0	6 54.5	0 0.0
	問11 ・睡眠による休養の状況	十分に とれている	142 100.0	31 21.8	8 5.6	28 19.7	17 12.0	3 2.1	55 38.7
	まあまあ とれている	442 100.0	64 14.5	43 9.7	79 17.9	95 21.5	9 2.0	152 34.4	0 0.0
	あまり とれていない	173 100.0	21 12.1	13 7.5	21 12.1	31 17.9	9 5.2	77 44.5	1 0.6
	まったく とれていない	12 100.0	1 8.3	1 8.3	1 8.3	2 16.7	1 8.3	6 50.0	0 0.0
	わからない	14 100.0	0 0.0	1 7.1	2 14.3	4 28.6	0 0.0	7 50.0	0 0.0
	不明	10 100.0	0 0.0	1 10.0	2 20.0	0 0.0	0 50.0	5 20.0	2 20.0
問13 ・喫煙の状況	吸う	120 100.0	36 30.0	12 10.0	14 11.7	26 21.7	4 3.3	28 23.3	0 0.0
	以前は吸っていたが、今は吸わない	141 100.0	37 26.2	17 12.1	28 19.9	25 17.7	5 3.5	29 20.6	0 0.0
	以前から吸わない	522 100.0	43 8.2	38 7.3	88 16.9	98 18.8	13 2.5	241 46.2	1 0.2
	不明	10 100.0	1 10.0	0 0.0	3 30.0	0 0.0	0 0.0	4 40.0	2 20.0

図表 2-23 飲酒の状況 (回数) (2/2)

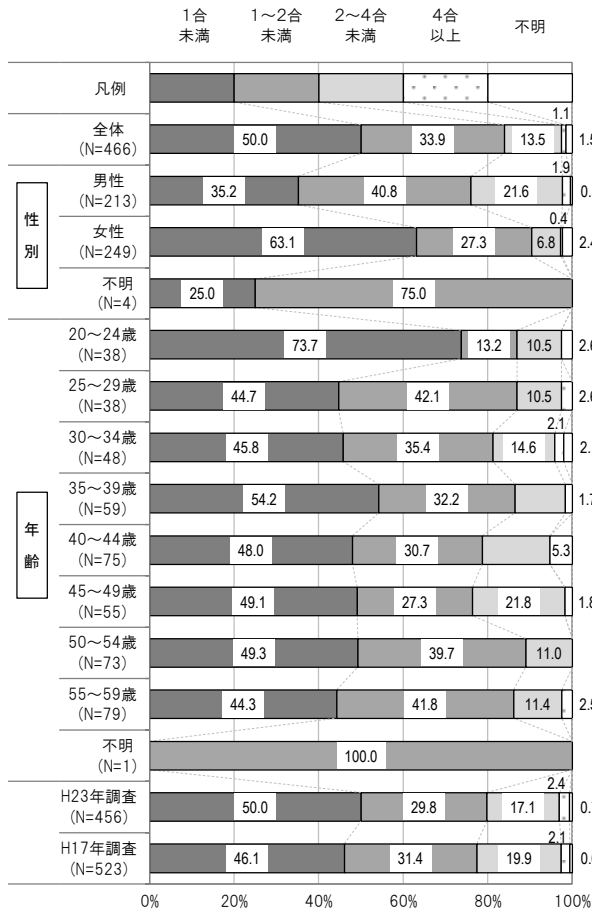
(2) 飲酒の状況 (量)

問18 あなたが1日に飲むお酒の量は、日本酒に換算して平均どれくらいですか。(〇は一つ)

全体では、「1合未満」が50.0%で最も高く、次いで「1～2合未満」が33.9%、「2～4合未満」が13.5%となっている。

性別でみると、男性は「1～2合未満」、女性は「1合未満」と回答した割合が最も高く、男性は女性より飲酒の量が多くなっている。

喫煙の状況別では、「吸う」、「以前は吸っていたが、今は吸わない」と回答した人は、「1～2合未満」の回答が最も多く、「以前から吸わない」と回答した人は「1合未満」の割合が最も高く6割を超えている。



		問18. 飲酒の状況(量)				
		1合未満	1～2合未満	2～4合未満	4合以上	不明
性別	全体	466	233	158	63	5
	100.0	50.0	33.9	13.5	1.1	1.5
性別	男性	213	75	87	46	4
	100.0	35.2	40.8	21.6	1.9	0.5
	女性	249	157	68	17	1
100.0	63.1	27.3	6.8	0.4	2.4	
不明	4	1	3	0	0	
100.0	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0	
年齢	20～24歳	38	28	5	4	0
	100.0	73.7	13.2	10.5	0.0	2.6
	25～29歳	38	17	16	4	1
	100.0	44.7	42.1	10.5	2.6	0.0
	30～34歳	48	22	17	7	1
	100.0	45.8	35.4	14.6	2.1	2.1
	35～39歳	59	32	19	7	1
	100.0	54.2	32.2	11.9	1.7	0.0
	40～44歳	75	36	23	12	0
	100.0	48.0	30.7	16.0	0.0	5.3
45～49歳	55	27	15	12	0	
100.0	49.1	27.3	21.8	0.0	1.8	
50～54歳	73	36	29	8	0	
100.0	49.3	39.7	11.0	0.0	0.0	
55～59歳	79	35	33	9	2	
100.0	44.3	41.8	11.4	2.5	0.0	
不明	1	0	1	0	0	
100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	
H23年調査 (全体)	456	228	136	78	11	
100.0	50.0	29.8	17.1	2.4	0.7	
H17年調査 (全体)	523	241	164	104	11	
100.0	46.1	31.4	19.9	2.1	0.6	
問11・睡眠による休養の状況	充分にとれている	84	44	23	14	2
	100.0	52.4	27.4	16.7	2.4	1.2
	まあまあとれている	281	143	97	35	3
	100.0	50.9	34.5	12.5	1.1	1.1
	あまりとれていない	86	40	33	11	0
	100.0	46.5	38.4	12.8	0.0	2.3
	まったくとれていない	5	1	3	1	0
100.0	20.0	60.0	20.0	0.0	0.0	
わからない	7	4	2	0	0	
100.0	57.1	28.6	0.0	0.0	14.3	
不明	3	1	0	2	0	
100.0	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	
問13・喫煙の状況	吸う	88	25	39	21	3
	100.0	28.4	44.3	23.9	3.4	0.0
	以前は吸っていたが、今は吸わない	107	44	46	14	1
	100.0	41.1	43.0	13.1	0.9	1.9
	以前から吸わない	267	164	71	26	1
100.0	61.4	26.6	9.7	0.4	1.9	
不明	4	0	2	2	0	
100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	

図表 2-24 飲酒の状況 (量)

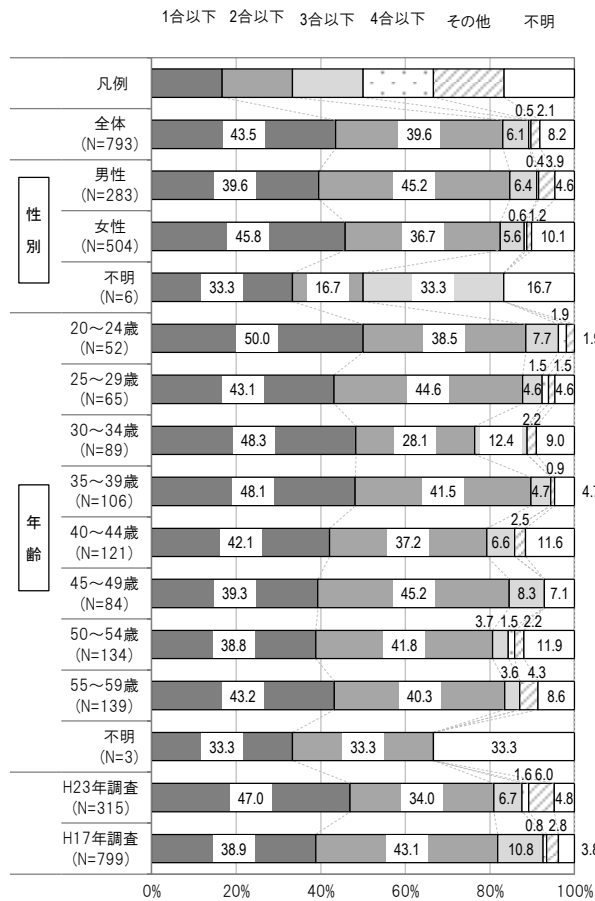
※ 問17で「毎日」、「週4～6日」、「週1～3日」、「月1～3日」と回答した466人を対象に集計

※ H23年調査・H17年調査では焼酎(25度5:5のお湯割り)に換算

(3) 適切な飲酒についての認識

問 19 あなたは、成人の1日の飲酒の適量は日本酒に換算してどのくらいだと思いますか。
(○は一つ)

全体では、「1合以下」が43.5%で最も多く、次いで「2合以下」が39.6%となっている。
性別でみると、男性は「2合以下」が最も多く、女性は「1合以下」が最も多くなっている。



	サンプル数	問19. 適量な飲酒についての認識						
		1合以下	2合以下	3合以下	4合以下	その他	不明	
全体	793	345	314	48	4	17	65	
	100.0	43.5	39.6	6.1	0.5	2.1	8.2	
性別	男性	283	112	128	18	1	11	13
	100.0	39.6	45.2	6.4	0.4	3.9	4.6	
	女性	504	231	185	28	3	6	51
	100.0	45.8	36.7	5.6	0.6	1.2	10.1	
	不明	6	2	1	2	0	0	1
	100.0	33.3	16.7	33.3	0.0	0.0	16.7	
年齢	20~24歳	52	26	20	4	1	1	0
	100.0	50.0	38.5	7.7	1.9	1.9	0.0	
	25~29歳	65	28	29	3	1	1	3
	100.0	43.1	44.6	4.6	1.5	1.5	4.6	
	30~34歳	89	43	25	11	0	2	8
	100.0	48.3	28.1	12.4	0.0	2.2	9.0	
	35~39歳	106	51	44	5	0	1	5
	100.0	48.1	41.5	4.7	0.0	0.9	4.7	
	40~44歳	121	51	45	8	0	3	14
	100.0	42.1	37.2	6.6	0.0	2.5	11.6	
	45~49歳	84	33	38	7	0	0	6
	100.0	39.3	45.2	8.3	0.0	0.0	7.1	
	50~54歳	134	52	56	5	2	3	16
	100.0	38.8	41.8	3.7	1.5	2.2	11.9	
	55~59歳	139	60	56	5	0	6	12
	100.0	43.2	40.3	3.6	0.0	4.3	8.6	
	不明	3	1	1	0	0	0	1
	100.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	
H23年調査	全体	315	148	107	21	5	19	15
	100.0	47.0	34.0	6.7	1.6	6.0	4.8	
H17年調査	全体	799	311	344	86	6	22	30
	100.0	38.9	43.1	10.8	0.8	2.8	3.8	

図表 2-25 適切な飲酒についての認識

※ H23年調査・H17年調査では焼酎(25度5:5のお湯割り)に換算
 ※ H23年調査は、「問33 飲酒の状況(回数)」で「やめた」、「以前からほとんど飲まない」と回答した315人で集計

6. 歯の健康

(1) 歯の本数

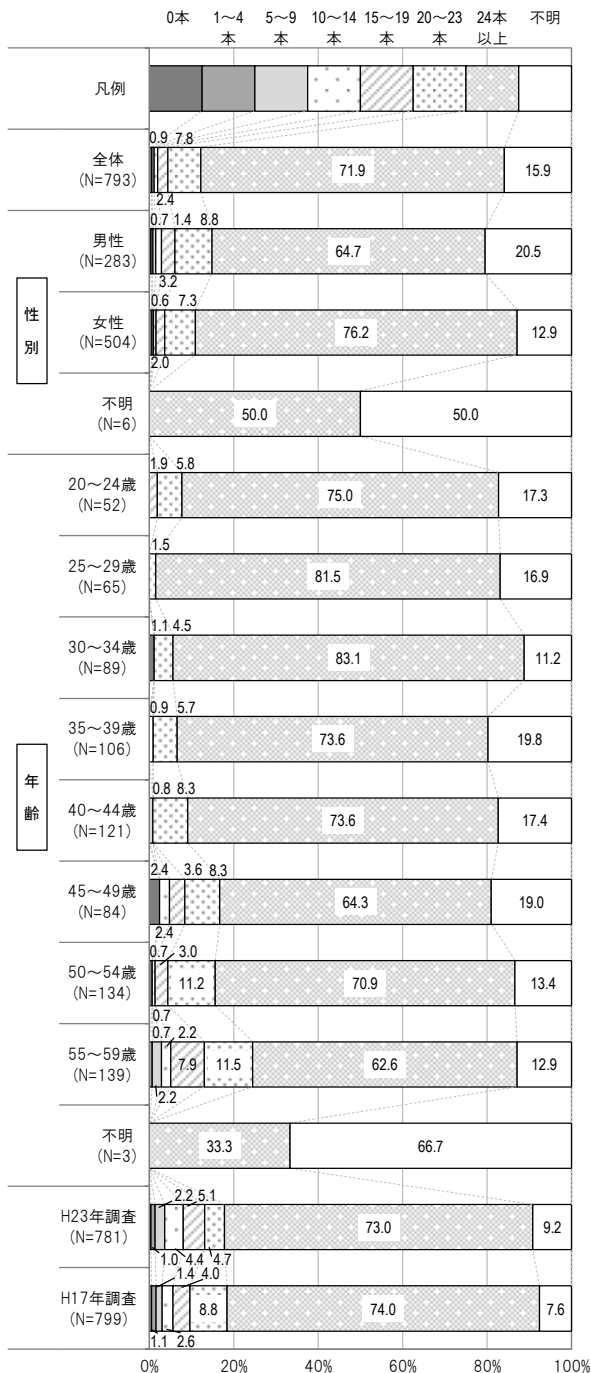
問 20 あなたの歯は、何本ありますか。(歯の根があるものは1本と数えます)

全体では、「24本以上」が71.9%、「20～23本」が7.8%で合わせて「20本以上」が79.7%となっている。

性別で見ると、「20本以上」は男性が73.5%、女性が83.5%で女性が男性を10ポイント上回っている。

年齢別で見ると、「20本以上」と回答したのは、ほとんどの年代で8割を超えているが35～39歳、45～49歳、55～59歳は8割に満たない。

喫煙の状況別で見ると、「吸う」と回答した人は、歯の本数が「24本以上」の割合が他と比較して低い傾向がみられた。



	サンプル数	問20. 歯の本数							不明
		0本	1~4本	5~9本	10~14本	15~19本	20~23本	24本以上	
全体	793	4	1	4	7	19	62	570	126
性別									
男性	283	1	1	2	4	9	25	183	58
女性	504	3	0	2	3	10	37	384	65
不明	6	0	0	0	0	0	0	3	3
年齢									
20~24歳	52	0	0	0	0	1	3	39	9
25~29歳	65	0	0	0	0	0	1	53	11
30~34歳	89	1	0	0	0	4	74	10	
35~39歳	106	0	0	0	1	6	78	21	
40~44歳	121	0	0	1	0	10	89	21	
45~49歳	84	2	0	0	2	7	54	16	
50~54歳	134	1	0	0	1	15	95	18	
55~59歳	139	0	1	3	3	16	87	18	
不明	3	0	0	0	0	0	1	2	
H23年調査 (全体)	781	3	8	17	34	40	37	570	72
H17年調査 (全体)	799	4	9	11	21	32	70	591	61

図表 2-26 歯の本数 (1/2)

※ 24本以上の570人には、29本以上と回答した200人を含む

	サンプル数	問20. 歯の本数								
		0本	15 4本	55 9本	105 14本	155 19本	205 23本	24本 以上	不明	
		上段：度数								
		下段：構成比(%)								
問11 主1回・副菜の食事での摂取状況	とるようにしている	230	0	0	3	1	7	21	165	33
		100.0	0.0	0.0	1.3	0.4	3.0	9.1	71.7	14.3
	できるだけ取るようにしている	429	3	1	1	4	10	33	309	68
		100.0	0.7	0.2	0.2	0.9	2.3	7.7	72.0	15.9
	あまり考えていない	99	1	0	0	2	1	5	75	15
		100.0	1.0	0.0	0.0	2.0	1.0	5.1	75.8	15.2
問6 運動習慣者の状況	全然大きくはない	24	0	0	0	0	1	3	16	4
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	12.5	66.7	16.7
	不明	11	0	0	0	0	0	0	5	6
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	45.5	54.5
	いつもしている	110	0	0	2	1	2	13	72	20
		100.0	0.0	0.0	1.8	0.9	1.8	11.8	65.5	18.2
問13 喫煙の状況	時々している	324	3	0	1	2	10	24	244	40
		100.0	0.9	0.0	0.3	0.6	3.1	7.4	75.3	12.3
	以前はしていたが、今はしていない	232	1	1	1	2	3	16	170	38
		100.0	0.4	0.4	0.4	0.9	1.3	6.9	73.3	16.4
	まったくしたことがない	116	0	0	0	2	4	7	79	24
		100.0	0.0	0.0	0.0	1.7	3.4	6.0	68.1	20.7
問21 歯科検診の状況	不明	11	0	0	0	0	0	2	5	4
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	45.5	36.4
	吸う	120	0	1	1	3	6	12	66	31
		100.0	0.0	0.8	0.8	2.5	5.0	10.0	55.0	25.8
	以前は吸っていたが、今は吸わない	141	1	0	1	3	3	14	97	22
		100.0	0.7	0.0	0.7	2.1	2.1	9.9	68.8	15.6
問21 歯科検診の状況	以前から吸わない	522	3	0	2	1	9	36	405	66
		100.0	0.6	0.0	0.4	0.2	1.7	6.9	77.6	12.6
	不明	10	0	0	0	0	1	0	2	7
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	20.0	70.0
	はい	354	3	0	1	3	5	28	265	49
		100.0	0.8	0.0	0.3	0.8	1.4	7.9	74.9	13.8
問21 歯科検診の状況	いいえ	423	1	1	3	4	13	34	305	62
		100.0	0.2	0.2	0.7	0.9	3.1	8.0	72.1	14.7
	不明	16	0	0	0	0	1	0	0	15
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	93.8	

図表 2-27 歯の本数 (2/2)

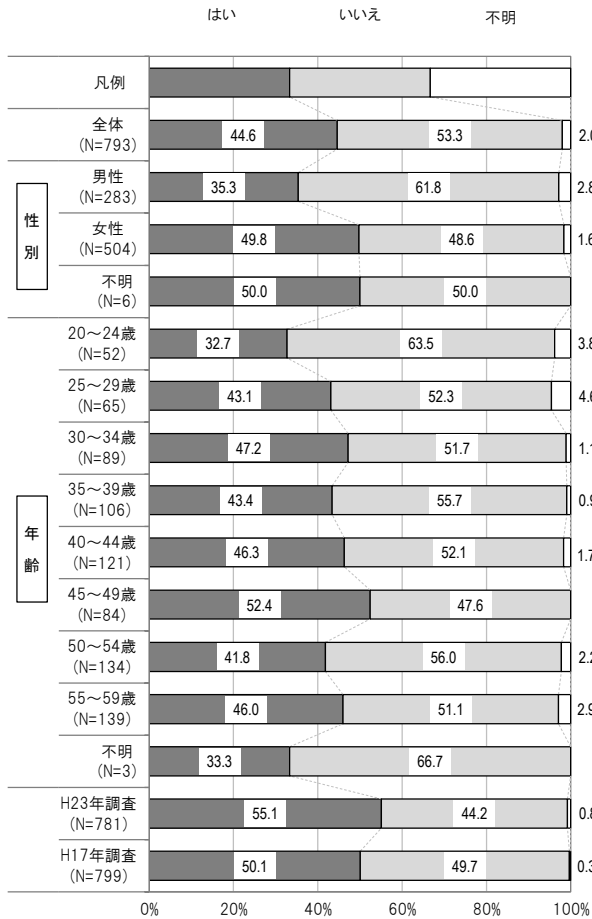
(2) 歯科検診の状況

問 21 1年に1回は歯科医院で歯石除去や歯の清掃などの予防処置を受けていますか。
(○は一つ)

全体では、「はい」が44.6%、「いいえ」が53.3%となっており、H23年調査と比較すると「はい」が10.5ポイント減少している。

性別でみると、女性の方が「はい」と回答した割合が男性より14.5ポイント上回っている。

年齢別でみると、「はい」は45～49歳は、「はい」が「いいえ」を上回っている一方、他の年代はすべて「いいえ」が「はい」を上回っている。



		サンプル数	問21. 歯科検診の状況		
			はい	いいえ	不明
上段：度数					
下段：構成比 (%)					
全体		793	354	423	16
		100.0	44.6	53.3	2.0
性別	男性	283	100	175	8
		100.0	35.3	61.8	2.8
	女性	504	251	245	8
	100.0	49.8	48.6	1.6	
	不明	6	3	3	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	
年齢	20～24歳	52	17	33	2
		100.0	32.7	63.5	3.8
	25～29歳	65	28	34	3
		100.0	43.1	52.3	4.6
	30～34歳	89	42	46	1
		100.0	47.2	51.7	1.1
	35～39歳	106	46	59	1
		100.0	43.4	55.7	0.9
	40～44歳	121	56	63	2
		100.0	46.3	52.1	1.7
45～49歳	84	44	40	0	
	100.0	52.4	47.6	0.0	
50～54歳	134	56	75	3	
	100.0	41.8	56.0	2.2	
55～59歳	139	64	71	4	
	100.0	46.0	51.1	2.9	
	不明	3	1	2	0
	100.0	33.3	66.7	0.0	
H23年調査 (全体)		781	430	345	6
		100.0	55.1	44.2	0.8
H17年調査 (全体)		799	400	397	2
		100.0	50.1	49.7	0.3

※ H23年調査は、「問 37 歯の健康のための実践状況」の「1年に1回は、歯科検診を受けている」と比較

図表 2-28 歯科検診の状況

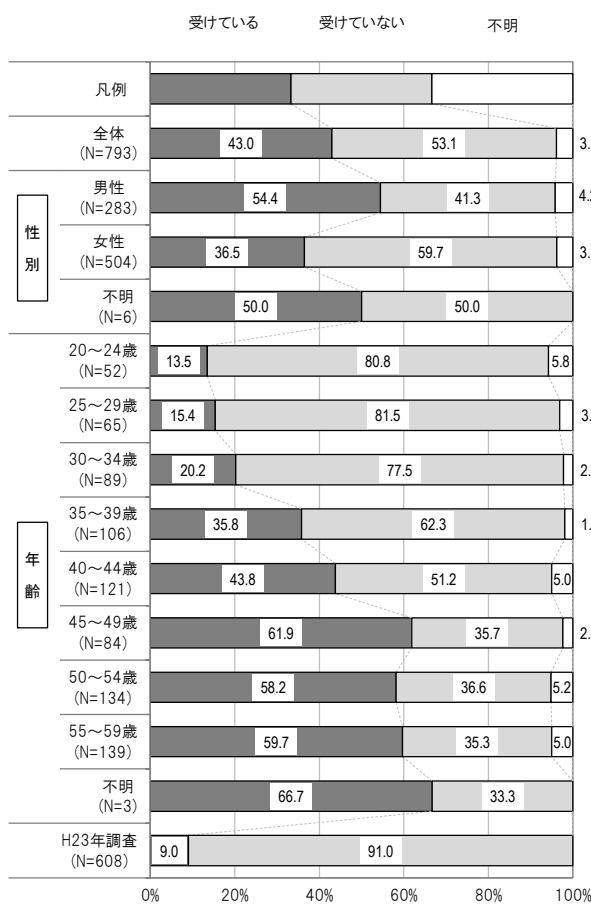
7. 生活習慣病

(1) がん検診の受診状況

問 22① 定期的にがん検診を受けていますか。(A：肺がん検診)

全体では、「受けている」が43.0%、「受けていない」が53.1%となっており、H23年調査と比較すると「受けている」が34ポイント増加している。

性別でみると、男性の方が「受けている」と回答した割合が女性より17.9ポイント上回っている。年齢別でみると、「受けている」は50歳までは年代が上がるほどが増加している。45～59歳では約6割が「受けている」と回答している一方、34歳以下は約8割が「受けていない」と回答している。



	サンプル数	問22. 肺がん検診の受診状況			
		受けている	受けていない	不明	
全体	793	341	421	31	
	上段：度数 下段：構成比(%)	100.0	43.0	53.1	3.9
性別	男性	283	154	117	12
		100.0	54.4	41.3	4.2
	女性	504	184	301	19
	100.0	36.5	59.7	3.8	
	不明	6	3	3	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	
年齢	20～24歳	52	7	42	3
		100.0	13.5	80.8	5.8
	25～29歳	65	10	53	2
		100.0	15.4	81.5	3.1
	30～34歳	89	18	69	2
		100.0	20.2	77.5	2.2
	35～39歳	106	38	66	2
		100.0	35.8	62.3	1.9
	40～44歳	121	53	62	6
		100.0	43.8	51.2	5.0
45～49歳	84	52	30	2	
	100.0	61.9	35.7	2.4	
50～54歳	134	78	49	7	
	100.0	58.2	36.6	5.2	
55～59歳	139	83	49	7	
	100.0	59.7	35.3	5.0	
	不明	3	2	1	0
	100.0	66.7	33.3	0.0	
H23年調査 (全体)	608	55	553	-	
	100.0	9.0	91.0	-	

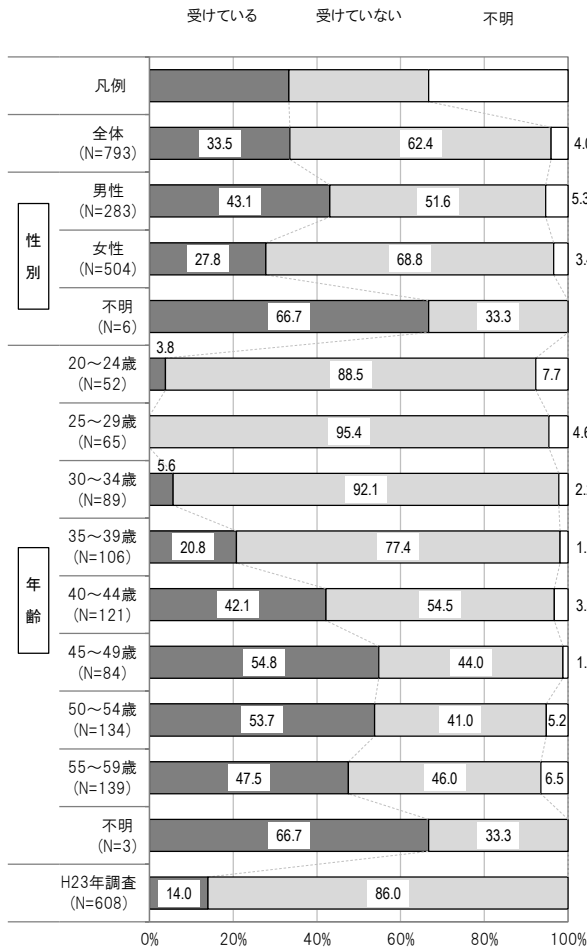
※ H23年調査は、「(補足調査) 問9 受診したがん検診の種類 (健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

図表 2-29 がん検診の受診状況 (A. 肺がん検診)

問 22② 定期的にがん検診を受けていますか。(B：胃がん検診)

全体では、「受けている」が 33.5%、「受けていない」が 62.4%となっており、H23 年調査と比較すると「受けている」が 19.5 ポイント増加している。

性別でみると、男性の方が「受けている」と回答した割合が女性より 15.3 ポイント上回っている。年齢別でみると、「受けている」は 50 歳までは年代が上がるほどが増加し、50 歳以上では減少している。45～59 歳では約 5 割が「受けている」と回答している一方、34 歳以下は約 9 割が「受けていない」と回答している。



		サンプル数	問22. 胃がん検診の受診状況			
			受けている	受けていない	不明	
上段：度数 下段：構成比 (%)						
全体		793 100.0	266 33.5	495 62.4	32 4.0	
性別	男性	283 100.0	122 43.1	146 51.6	15 5.3	
	女性	504 100.0	140 27.8	347 68.8	17 3.4	
	不明	6 100.0	4 66.7	2 33.3	0 0.0	
年齢	20～24歳	52 100.0	2 3.8	46 88.5	4 7.7	
	25～29歳	65 100.0	0 0.0	62 95.4	3 4.6	
	30～34歳	89 100.0	5 5.6	82 92.1	2 2.2	
	35～39歳	106 100.0	22 20.8	82 77.4	2 1.9	
	40～44歳	121 100.0	51 42.1	66 54.5	4 3.3	
	45～49歳	84 100.0	46 54.8	37 44.0	1 1.2	
	50～54歳	134 100.0	72 53.7	55 41.0	7 5.2	
	55～59歳	139 100.0	66 47.5	64 46.0	9 6.5	
	不明	3 100.0	2 66.7	1 33.3	0 0.0	
	H23年調査 (全体)		608 100.0	85 14.0	523 86.0	- -

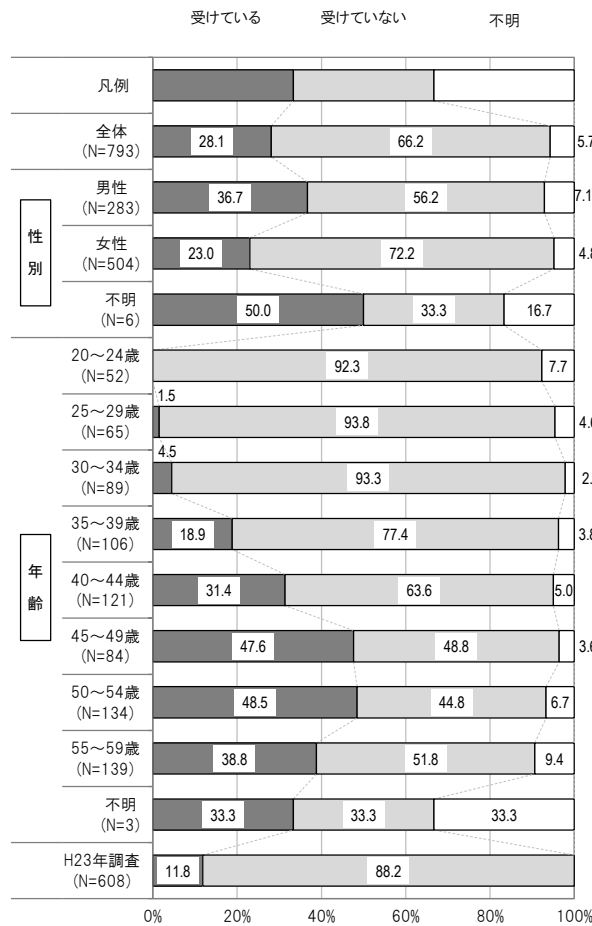
※ H23 年調査は、「(補足調査) 問 9 受診したがん検診の種類 (健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

図表 2-30 がん検診の受診状況 (B. 胃がん検診)

問 22③ 定期的にがん検診を受けていますか。(C：大腸がん検診)

全体では、「受けている」が 28.1%、「受けていない」が 66.2%となっており、H23 年調査と比較すると「受けている」が 16.3 ポイント増加している。

性別でみると、男性の方が「受けている」と回答した割合が女性より 13.7 ポイント上回っている。年齢別でみると、「受けている」は 55 歳までは年代が上がるほどが増加し、55～59 歳では減少している。45～54 歳では約 5 割が「受けている」と回答している一方、34 歳以下は 9 割以上が「受けていない」と回答している。



	サンプル数	問22. 大腸がん検診の受診状況		
		受けている	受けていない	不明
上段：度数				
下段：構成比 (%)				
全体	793	223	525	45
	100.0	28.1	66.2	5.7
性別				
男性	283	104	159	20
	100.0	36.7	56.2	7.1
女性	504	116	364	24
	100.0	23.0	72.2	4.8
不明	6	3	2	1
	100.0	50.0	33.3	16.7
年齢				
20～24歳	52	0	48	4
	100.0	0.0	92.3	7.7
25～29歳	65	1	61	3
	100.0	1.5	93.8	4.6
30～34歳	89	4	83	2
	100.0	4.5	93.3	2.2
35～39歳	106	20	82	4
	100.0	18.9	77.4	3.8
40～44歳	121	38	77	6
	100.0	31.4	63.6	5.0
45～49歳	84	40	41	3
	100.0	47.6	48.8	3.6
50～54歳	134	65	60	9
	100.0	48.5	44.8	6.7
55～59歳	139	54	72	13
	100.0	38.8	51.8	9.4
不明	3	1	1	1
	100.0	33.3	33.3	33.3
H23年調査 (全体)	608	72	536	-
	100.0	11.8	88.2	-

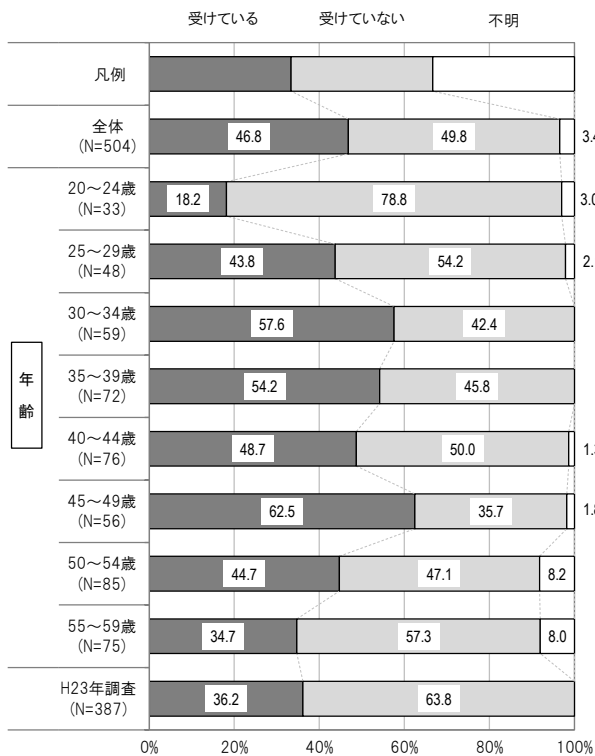
※ H23 年調査は、「(補足調査) 問 9 受診したがん検診の種類 (健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

図表 2-31 がん検診の受診状況 (C. 大腸がん検診)

問 22④ 定期的にがん検診を受けていますか。(D：子宮がん検診)

全体では、「受けている」が46.8%、「受けていない」が49.8%となっており、H23年調査と比較すると「受けている」が10.6ポイント増加している。

年齢別で見ると、30、40歳代は約5割が「受けている」と回答している一方、20～24歳は約8割が「受けていない」と回答している。



図表 2-32 がん検診の受診状況 (D. 子宮がん検診)

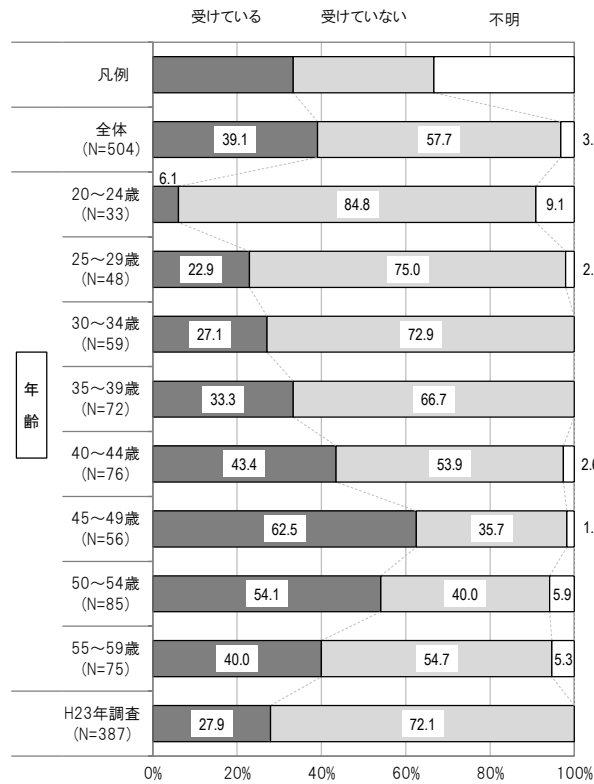
	サンプル数	問22. 子宮がん検診の受診状況			
		受けている	受けていない	不明	
上段：度数 下段：構成比 (%)					
全体	504	236	251	17	
	100.0	46.8	49.8	3.4	
年齢	20～24歳	33	6	26	1
		100.0	18.2	78.8	3.0
	25～29歳	48	21	26	1
		100.0	43.8	54.2	2.1
	30～34歳	59	34	25	0
		100.0	57.6	42.4	0.0
	35～39歳	72	39	33	0
		100.0	54.2	45.8	0.0
	40～44歳	76	37	38	1
		100.0	48.7	50.0	1.3
45～49歳	56	35	20	1	
	100.0	62.5	35.7	1.8	
50～54歳	85	38	40	7	
	100.0	44.7	47.1	8.2	
55～59歳	75	26	43	6	
	100.0	34.7	57.3	8.0	
H23年調査 (全体)	387	140	247	-	
	100.0	36.2	63.8	-	

※ H23年調査は、「(補足調査) 問9 受診したがん検診の種類 (健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

問 22⑤ 定期的にがん検診を受けていますか。(E：乳がん検診)

全体では、「受けている」が 39.1%、「受けていない」が 57.7%となっており、H23 年調査と比較すると「受けている」が 11.2 ポイント増加している。

年齢別でみると、「受けている」は 50 歳までは年代が上がるほどが増加し、50 歳以上では減少している。45～54 歳では 5 割以上が「受けている」と回答している一方、20～24 歳は 8 割以上が「受けていない」と回答している。



	サンプル数	問22. 乳がん検診の受診状況		
		受けている	受けていない	不明
全体	504	197	291	16
	100.0	39.1	57.7	3.2
年齢	20～24歳	33	2	28
		100.0	6.1	84.8
	25～29歳	48	11	36
		100.0	22.9	75.0
	30～34歳	59	16	43
		100.0	27.1	72.9
	35～39歳	72	24	48
		100.0	33.3	66.7
	40～44歳	76	33	41
		100.0	43.4	53.9
45～49歳	56	35	20	
	100.0	62.5	35.7	
50～54歳	85	46	34	
	100.0	54.1	40.0	
55～59歳	75	30	41	
	100.0	40.0	54.7	
H23年調査 (全体)	387	108	279	-
	100.0	27.9	72.1	-

※ H23 年調査は、「(補足調査) 問9 受診したがん検診の種類 (健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

図表 2-33 がん検診の受診状況 (E. 乳がん検診)

8. こころの健康

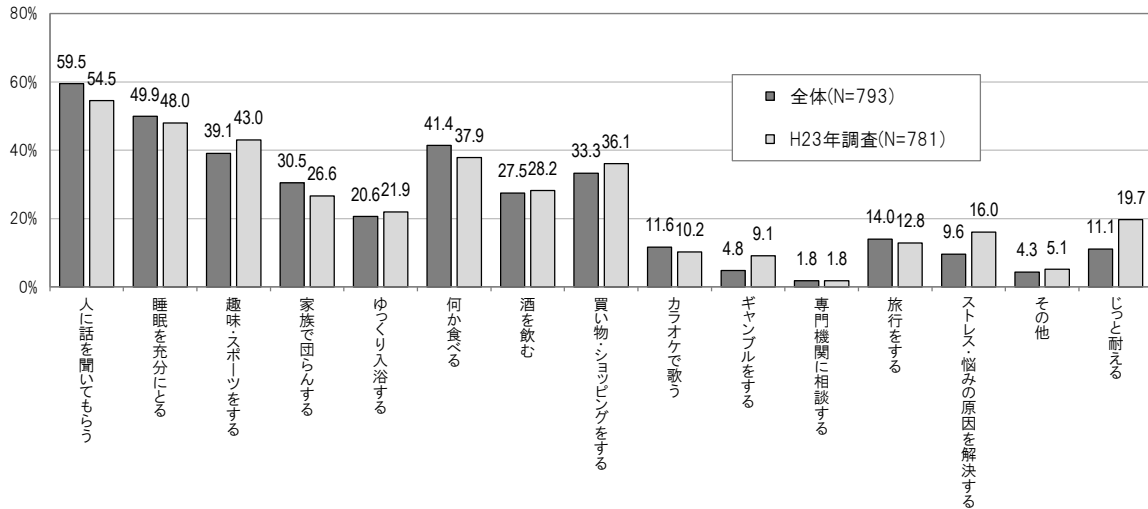
(1) ストレス解消の方法（複数回答）

問 23 日常、不満・悩み・ストレスは、どうやって解消していますか。（〇はいくつでも）

全体では、「人に話を聞いてもらう」が 59.5% で最も多く、次いで「睡眠を充分にとる」が 49.9%、「何かを食べる」が 41.4% の順となっており、H23 年調査と比較すると「じっと耐える」が 8.6 ポイント減少している。

性別で見ると、男性は「趣味・スポーツをする」、「酒を飲む」、「ギャンブルをする」が多く、女性は「人に話を聞いてもらう」、「何か食べる」、「買い物・ショッピングをする」が多い傾向がみられた。

年代別では、20～24 歳は「睡眠を充分にとる」が最も多く、他の年代では「人に話しを聞いてもらう」が最も多くなっている。



サンプリング数	問23. ストレス解消の方法（複数回答）																		
	取り組んでいる	人に話を聞いてもらう	睡眠を充分にとる	趣味・スポーツをする	家族で囲らんする	ゆつくり入浴する	何か食べる	酒を飲む	買い物・ショッピングをする	カラオケで歌う	ギャンブルをする	専門機関に相談する	旅行をする	ストレス・悩みの原因を解決する	その他	じっと耐える	不明		
全体	793	691	472	396	310	242	163	328	218	264	92	38	14	111	76	34	88	14	
	-	87.1	59.5	49.9	39.1	30.5	20.6	41.4	27.5	33.3	11.6	4.8	1.8	14.0	9.6	4.3	11.1	1.8	
性別	男性	283	246	96	149	132	101	49	82	109	47	30	31	6	33	24	11	32	5
		-	86.9	33.9	52.7	46.6	35.7	17.3	29.0	38.5	16.6	10.6	11.0	2.1	11.7	8.5	3.9	11.3	1.8
	女性	504	439	372	247	175	139	113	244	106	215	62	7	8	77	52	23	56	9
	-	87.1	73.8	49.0	34.7	27.6	22.4	48.4	21.0	42.7	12.3	1.4	1.6	15.3	10.3	4.6	11.1	1.8	
不明	6	6	4	0	3	2	1	2	3	2	0	0	0	1	0	0	0	0	
	-	100.0	66.7	0.0	50.0	33.3	16.7	33.3	50.0	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	
年齢	20～24 歳	52	48	31	36	23	12	5	22	13	17	17	2	0	12	4	3	4	0
		-	92.3	59.6	69.2	44.2	23.1	9.6	42.3	25.0	32.7	32.7	3.8	0.0	23.1	7.7	5.8	7.7	0.0
	25～29 歳	65	54	52	38	29	21	14	37	19	30	22	4	1	15	7	0	10	1
		-	83.1	80.0	58.5	44.6	32.3	21.5	56.9	29.2	46.2	33.8	6.2	1.5	23.1	10.8	0.0	15.4	1.5
	30～34 歳	89	73	54	45	34	33	18	50	25	33	16	3	1	15	8	3	15	1
		-	82.0	60.7	50.6	38.2	37.1	20.2	56.2	28.1	37.1	18.0	3.4	1.1	16.9	9.0	3.4	16.9	1.1
	35～39 歳	106	97	70	56	33	36	24	50	29	45	12	6	2	20	11	4	7	2
		-	91.5	66.0	52.8	31.1	34.0	22.6	47.2	27.4	42.5	11.3	5.7	1.9	18.9	10.4	3.8	6.6	1.9
	40～44 歳	121	104	66	60	44	31	24	55	36	43	3	5	4	16	12	9	14	3
		-	86.0	54.5	49.6	36.4	25.6	19.8	45.5	29.8	35.5	2.5	4.1	3.3	13.2	9.9	7.4	11.6	2.5
	45～49 歳	84	78	44	40	27	27	18	31	27	25	7	3	1	10	6	5	6	0
		-	92.9	52.4	47.6	32.1	32.1	21.4	36.9	32.1	29.8	8.3	3.6	1.2	11.9	7.1	6.0	7.1	0.0
50～54 歳	134	114	75	61	55	39	32	44	36	37	6	7	3	7	13	7	18	2	
	-	85.1	56.0	45.5	41.0	29.1	23.9	32.8	26.9	27.6	4.5	5.2	2.2	5.2	9.7	5.2	13.4	1.5	
55～59 歳	139	120	77	60	64	42	27	37	32	32	9	8	2	15	15	3	14	5	
	-	86.3	55.4	43.2	46.0	30.2	19.4	26.6	23.0	23.0	6.5	5.8	1.4	10.8	10.8	2.2	10.1	3.6	
不明	3	3	3	0	1	1	1	2	1	2	0	0	0	1	0	0	0	0	
	-	100.0	100.0	0.0	33.3	33.3	33.3	66.7	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	
H23年調査(全体)	781	-	426	375	336	208	171	296	220	282	80	71	14	100	125	40	154	-	
	-	76.6	54.5	48.0	43.0	26.6	21.9	37.9	28.2	36.1	10.2	9.1	1.8	12.8	16.0	5.1	19.7	-	
H17年調査(全体)	799	-	433	416	377	245	212	252	271	264	76	94	17	96	138	39	134	-	
	-	-	54.2	52.1	47.2	30.7	26.5	31.5	33.9	33.0	9.5	11.8	2.1	12.0	17.3	4.9	16.8	-	

※ H23 年調査の「取り組んでいる (76.6%)」は、「かごしま市民すこやかプラン」の「不安・悩み・ストレスの解消に取り組んでいる人」

図表 2-34 ストレス解消の方法（複数回答）

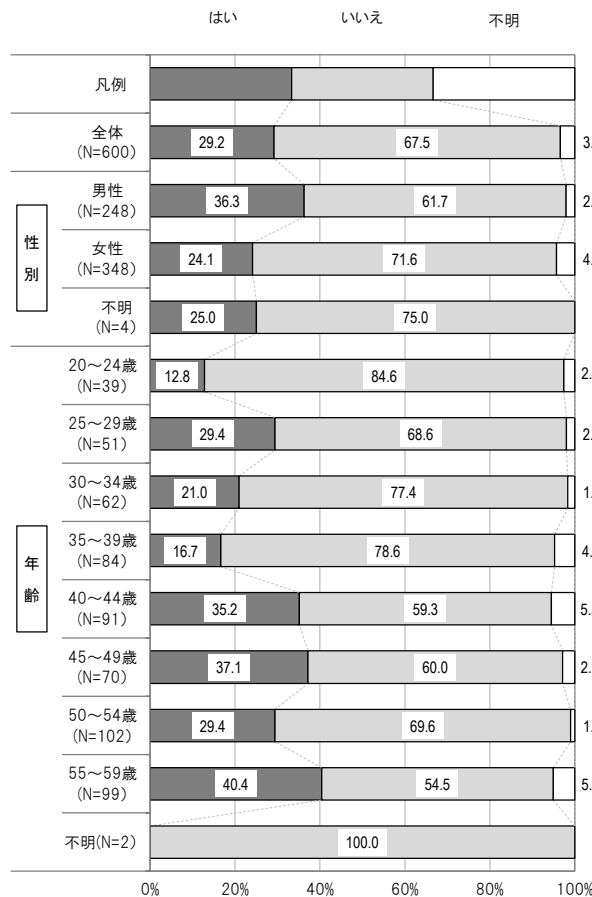
(2) 職場での休養・こころの健康に関する取組

問 24 職場で、休養・こころの健康に関する取組がありますか。(〇は一つ)

全体では、「はい」が29.2%、「いいえ」が67.5%となっており、約7割が「職場での休養・こころの健康に関する取組がない」と回答している。

性別でみると、職場での休養・こころの健康に関する取組が「ある」と回答した割合が、男性の方が女性より12.2ポイント高くなっている。

年齢別でみると、職場での休養・こころの健康に関する取組が「ある」と回答したのは40～54歳では約3割、55～59歳では約4割となっているが、20～24歳では8割以上が「ない」と回答している。



	サンプル数	問24. 職場での休養・こころの健康に関する取組			
		はい	いいえ	不明	
全体	600	175	405	20	
	100.0	29.2	67.5	3.3	
性別	男性	248	90	153	5
	100.0	36.3	61.7	2.0	
	女性	348	84	249	15
	100.0	24.1	71.6	4.3	
	不明	4	1	3	0
	100.0	25.0	75.0	0.0	
年齢	20～24歳	39	5	33	1
	100.0	12.8	84.6	2.6	
	25～29歳	51	15	35	1
	100.0	29.4	68.6	2.0	
	30～34歳	62	13	48	1
	100.0	21.0	77.4	1.6	
	35～39歳	84	14	66	4
	100.0	16.7	78.6	4.8	
	40～44歳	91	32	54	5
	100.0	35.2	59.3	5.5	
	45～49歳	70	26	42	2
	100.0	37.1	60.0	2.9	
	50～54歳	102	30	71	1
	100.0	29.4	69.6	1.0	
	55～59歳	99	40	54	5
	100.0	40.4	54.5	5.1	
	不明	2	0	2	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	
H23年調査 (全体)	459	57	-	-	
	-	12.4	-	-	

図表 2-35 職場での休養・こころの健康に関する取組

※ 問15で「仕事をしていない」と「不明」を除く600人を対象に集計

※ H23年調査は、「(補足調査) 問31 会社等での健康づくりに関する取り組み内容 (健康づくりに関するアンケート調査)」で「休養・こころの健康に関すること」と比較
(459人=608人-126人(仕事をしていない)-23人(不明))

[具体的取組]

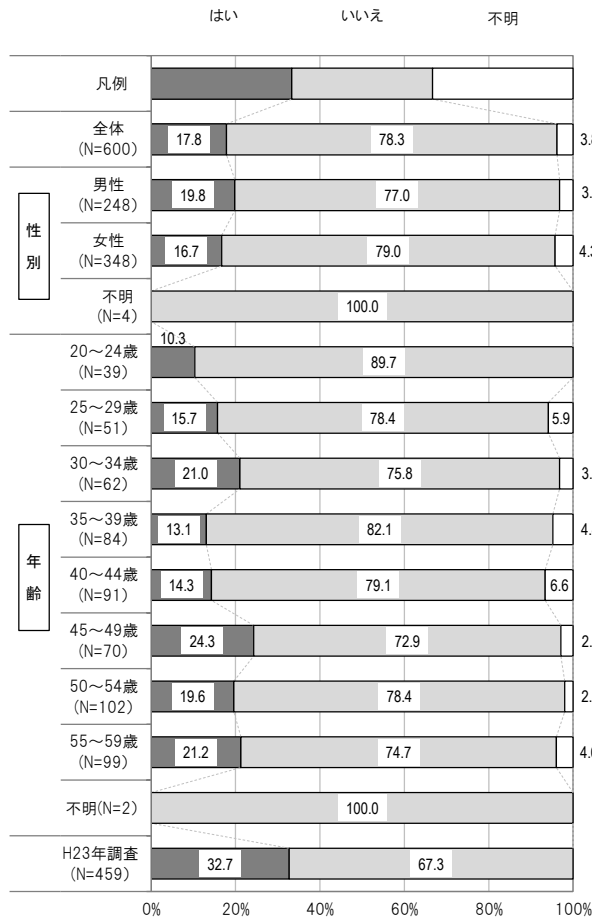
- ストレスチェック (50件)
- メンタルヘルスのチェック、研修会や相談窓口の設置 (49件)
- アンケート (15件)
- カウンセリング (15件)
- 夏季休暇等の休暇取得促進 (9件)
- 社内に専門の部署・委員会がある (5件)

- 定期的な飲み会や旅行を開催（5件）
- 専門医や衛生管理者等との面談（4件）
- 超過勤務時間の確認、ノー残業デーの設定（4件）
- 健康診断（3件）
- 健康講話（3件）
- ストレッチの実施
- サイトを活用するように声掛けがある。
- 自分の健康に理解があり、尚看護師がいる為安心して仕事ができる。
- 病休推進委員がいる
- 入浴（湯治）
- メンタルクリニックに通院（月に1回）
- 仏教信仰（古典）、非新興
- デイケアでのプログラム
- 職場での健康づくり。
- 医者診断書で休職等、認められている。
- 色々あるようですが、あまり知らず利用できていません。
- あるけど関心がないので、良く知らない。

(3) 職場での健康づくりに関する取組

問 25 職場で、健康づくりに取り組んでいますか。(○は一つ)

全体では、「はい」が17.8%、「いいえ」が78.3%となっており、約8割が「職場での健康づくりに関する取組がない」と回答している。



	サンプル数	問25. 職場での健康づくりに関する取組			
		はい	いいえ	不明	
上段：度数					
下段：構成比 (%)					
全体	600	107	470	23	
	100.0	17.8	78.3	3.8	
性別	男性	248	49	191	8
		100.0	19.8	77.0	3.2
	女性	348	58	275	15
	100.0	16.7	79.0	4.3	
不明	4	0	4	0	
	100.0	0.0	100.0	0.0	
年齢	20~24歳	39	4	35	0
		100.0	10.3	89.7	0.0
	25~29歳	51	8	40	3
		100.0	15.7	78.4	5.9
	30~34歳	62	13	47	2
		100.0	21.0	75.8	3.2
	35~39歳	84	11	69	4
		100.0	13.1	82.1	4.8
	40~44歳	91	13	72	6
		100.0	14.3	79.1	6.6
	45~49歳	70	17	51	2
		100.0	24.3	72.9	2.9
	50~54歳	102	20	80	2
	100.0	19.6	78.4	2.0	
55~59歳	99	21	74	4	
	100.0	21.2	74.7	4.0	
不明	2	0	2	0	
	100.0	0.0	100.0	0.0	
H23年調査 (全体)	459	150	309	-	
	100.0	32.7	67.3	-	

図表 2-36 職場での健康づくりに関する取組

※ 問 15 で「仕事をしていない」と「不明」を除く 600 人を対象に集計

※ H23 年調査は、「(補足調査) 問 30 会社等での健康づくりについての取り組み (健康づくりに関するアンケート調査)」で「取り組みがあった」、「どちらかという取り組みがあった」を合わせて「はい」、「取り組みがなかった」、「どちらかという取り組みがなかった」を合わせて「いいえ」としている (459 人=608 人-126 人 (仕事をしていない) -23 人 (不明))

[具体的取組]

- 体操 (16 件)
- 健康診断、定期検診 (10 件)
- スポーツサークル活動 (10 件)
- スポーツ大会・レクリエーション (8 件)
- 保健指導、カウンセリング (6 件)
- 職員体育 (6 件)
- 階段を使う (5 件)
- ウォーキング (5 件)
- 職場研修や教室 (禁煙、腰痛、メタボ予防など) (4 件)

- ストレッチやヨガ（5件）
- スポーツジムの法人契約（3件）
- 分煙、禁煙（3件）
- ノー残業デーの徹夜による過労防止、残業縮減など（3件）
- 健康づくりのために靴やスポーツ用品を買うと補助金が出たりする。
- 肥満にならないよう食事の量を抑える。（社員全員で）
- 対話
- 年齢別に確定し実地。術科や体育、委員会あり。
- 昼休みプチウォーキング、互いの健康づくりの取組についての意見交換
- 運動量、質を報告。
- 十分な休養の促進（労働組合による働きかけ）
- 週一回の運動習慣をつけよう！
- 年に2・3回10名程度参加して自分の健康について考えられる制度あり。「健康チャレンジ」運動、食事など健康に関する教育を実施してその結果に伴って、表彰制度
- 月に2回程度、全員で運動する時間がある。
- 疲れをためないよう心がける。
- トレーニングルームを作っている。
- 定期的な運動、レジャー
- トレーニング、運動推進、健康エステ等
- 保健便りのような物が掲示板にあがる。
- 健康デーの取得義務がある。
- デイケアでのプログラム
- 健康増進事業
- 研修、健診の実施、保健指導、任意団体の取組への助成、スポーツ大会の実施等。
- 社員食堂、減塩メニュー・たばこ分煙・エレベーター2階以上の時使用社員食堂、減塩メニュー・たばこ分煙・エレベーター2階以上の時使用

第3編 中・高校生アンケート調査結果

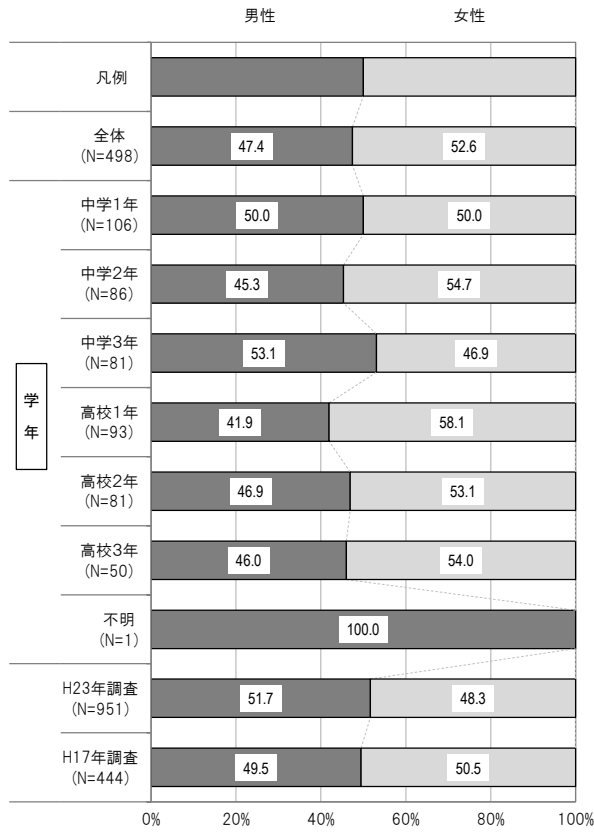
第3編 中・高校生アンケート調査結果

0. 属性等

(1) 性別

F1 性別を教えてください。(〇は一つ)

性別は、「男性」が47.4%、「女性」が52.6%となっている。



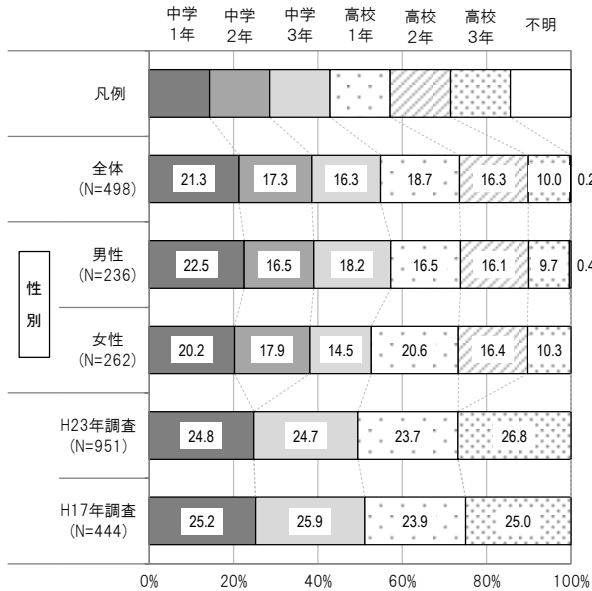
	サンプル数	F1. 性別		
		男性	女性	不明
上段：度数 下段：構成比(%)				
全体	498	236	262	0
	100.0	47.4	52.6	0.0
中学1年	106	53	53	0
	100.0	50.0	50.0	0.0
中学2年	86	39	47	0
	100.0	45.3	54.7	0.0
中学3年	81	43	38	0
	100.0	53.1	46.9	0.0
高校1年	93	39	54	0
	100.0	41.9	58.1	0.0
高校2年	81	38	43	0
	100.0	46.9	53.1	0.0
高校3年	50	23	27	0
	100.0	46.0	54.0	0.0
不明	1	1	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0
H23年調査 (全体)	951	492	459	0
	100.0	51.7	48.3	0.0
H17年調査 (全体)	444	220	224	0
	100.0	49.5	50.5	0.0

図表 3-1 性別

(2) 学年

F2 学年を番号で選んでください。(○は一つ)

学年は、「中学1年」が21.3%で最も多く、次いで「高校1年」が18.7%、「中学2年」が17.3%の順となっている。



		サンプル数	F2. 学年						
			中学1年	中学2年	中学3年	高校1年	高校2年	高校3年	不明
上段：度数 下段：構成比 (%)									
性別	全体	498	106	86	81	93	81	50	1
		100.0	21.3	17.3	16.3	18.7	16.3	10.0	0.2
性別	男性	236	53	39	43	39	38	23	1
		100.0	22.5	16.5	18.2	16.5	16.1	9.7	0.4
性別	女性	262	53	47	38	54	43	27	0
		100.0	20.2	17.9	14.5	20.6	16.4	10.3	0.0
H23年調査 (全体)		951	236	-	235	225	-	255	0
		100.0	24.8	-	24.7	23.7	-	26.8	0.0
H17年調査 (全体)		444	112	-	115	106	-	111	0
		100.0	25.2	-	25.9	23.9	-	25.0	0.0

図表 3-2 学年

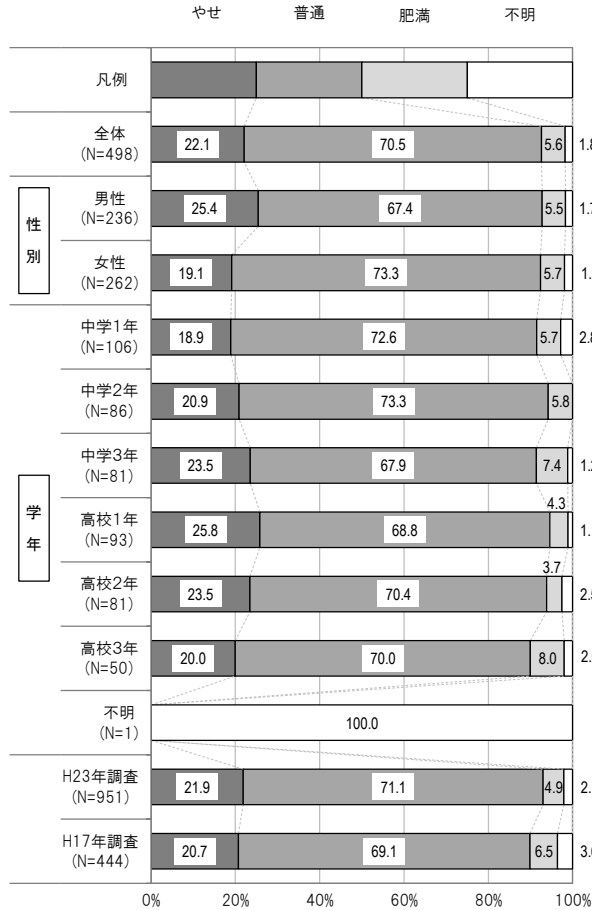
※ H23年調査・H17年調査は「中学2年」、「高校2年」は調査対象外

(3) 肥満度（日比式、BMI）

F3 身長と体重を教えてください。（小数点以下は四捨五入）

全体では、「やせ」が22.1%、「普通」が70.5%、「肥満」が5.6%となっており、「やせ」が「肥満」を上回っている。

学年別でみると、「高校1年」まで学年が上がるほど「やせ」が増加している。



		F3. 肥満度 (中学生：日比式、高校生：BMI)				
		やせ	普通	肥満	不明	
	サンプル数					
	上段：度数 下段：構成比(%)					
全体	498	110	351	28	9	
	100.0	22.1	70.5	5.6	1.8	
性別	男性	236	60	159	13	4
	100.0	25.4	67.4	5.5	1.7	
性別	女性	262	50	192	15	5
	100.0	19.1	73.3	5.7	1.9	
学年	中学1年	106	20	77	6	3
	100.0	18.9	72.6	5.7	2.8	
	中学2年	86	18	63	5	0
	100.0	20.9	73.3	5.8	0.0	
	中学3年	81	19	55	6	1
	100.0	23.5	67.9	7.4	1.2	
	高校1年	93	24	64	4	1
	100.0	25.8	68.8	4.3	1.1	
	高校2年	81	19	57	3	2
	100.0	23.5	70.4	3.7	2.5	
高校3年	50	10	35	4	1	
100.0	20.0	70.0	8.0	2.0		
不明	1	0	0	0	1	
100.0	0.0	0.0	0.0	100.0		
H23年調査 (全体)		951	208	676	47	20
		100.0	21.9	71.1	4.9	2.1
H17年調査 (全体)		444	92	307	29	16
		100.0	20.7	69.1	6.5	3.6

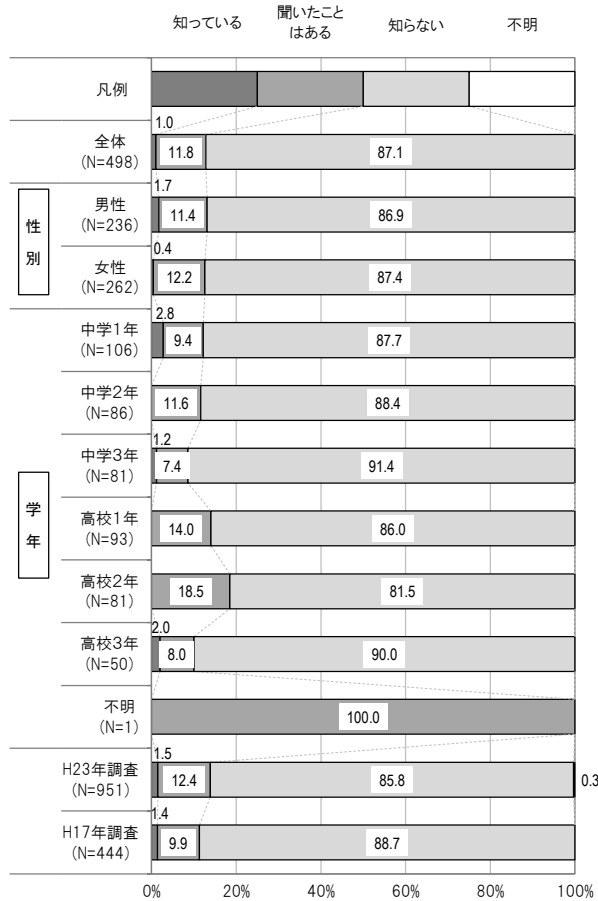
図表 3-3 肥満度（日比式、BMI）

※ 中学生は日比式、高校生はBMIで算出

(4) 「すこやかプラン」の周知度

F4 鹿児島市が健康づくり計画（すこやかプラン）を推進していることをご存知ですか。（○は一つ）

全体では、「知っている」が 1.0%、「聞いたことはある」が 11.8%、「知らない」が 87.1%となっている。



	サンプル数	F4.「すこやかプラン」の周知度				
		知っている	聞いたことはある	知らない	不明	
全体	498	5	59	434	0	
	100.0	1.0	11.8	87.1	0.0	
性別	男性	236	4	27	205	0
	100.0	1.7	11.4	86.9	0.0	
	女性	262	1	32	229	0
	100.0	0.4	12.2	87.4	0.0	
学年	中学1年	106	3	10	93	0
	100.0	2.8	9.4	87.7	0.0	
	中学2年	86	0	10	76	0
	100.0	0.0	11.6	88.4	0.0	
	中学3年	81	1	6	74	0
	100.0	1.2	7.4	91.4	0.0	
	高校1年	93	0	13	80	0
	100.0	0.0	14.0	86.0	0.0	
	高校2年	81	0	15	66	0
	100.0	0.0	18.5	81.5	0.0	
	高校3年	50	1	4	45	0
	100.0	2.0	8.0	90.0	0.0	
	不明	1	0	1	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
H23年調査 (全体)	951	14	118	816	3	
	100.0	1.5	12.4	85.8	0.3	
H17年調査 (全体)	444	6	44	394	0	
	100.0	1.4	9.9	88.7	0.0	

図表 3-4 「すこやかプラン」の周知度

※ H23年調査・H17年調査は「55プラン」の周知度

1. 栄養・食生活

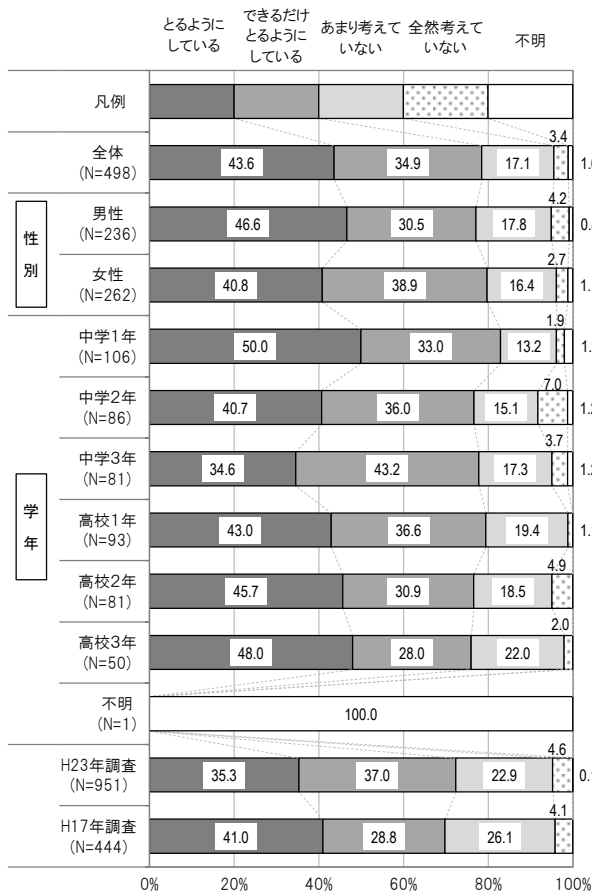
(1) 1回の食事での主食・主菜・副菜の摂取状況

問1 1回の食事で、主食、主菜、副菜をすべてとるようにしていますか。(〇は一つ)

全体では、「とるようにしている」が43.6%、「できるだけとるようにしている」が34.9%で、合わせると78.5%の人が1回の食事で主食・主菜・副菜をとるように心がけている。

学年別でみると、中学生は学年が上がるほど「とるようにしている」が減少しているが、高校生は学年が上がるほど増加している。

野菜の摂取状況別でみると、野菜を「毎食食べる」と回答した人は「とるようにしている」の回答が最も多く7割を超えている一方、「ほとんど食べない」と回答した人は半数以上が「あまり考えていない」と回答している。



問1. 1回の食事での主食・主菜・副菜の摂取状況	サンプル数	問1. 1回の食事での主食・主菜・副菜の摂取状況					
		とるようにしている	できるだけとるようにしている	あまり考えていない	全然考えていない	不明	
全体	498	217	174	85	17	5	
	100.0	43.6	34.9	17.1	3.4	1.0	
性別	男性	236	110	72	42	10	2
	女性	262	107	102	43	7	3
学年	中学1年	106	53	35	14	2	2
	中学2年	86	35	31	13	6	1
	中学3年	81	28	35	14	3	1
	高校1年	93	40	34	18	1	0
	高校2年	81	37	25	15	4	0
	高校3年	50	24	14	11	1	0
	不明	1	0	0	0	0	1
	H23年調査 (全体)	951	336	352	218	44	1
	H17年調査 (全体)	444	182	128	116	18	0
	F3・肥満度	やせすぎ	110	48	33	26	3
普通		351	153	128	54	12	4
肥満		28	13	9	4	2	0
不明		9	3	4	1	0	1
問2・野菜の摂取状況	毎食食べる	125	99	17	8	1	0
	2食は食べる	143	70	59	13	1	0
	1食は食べる	188	45	90	45	7	1
	ほとんど食べない	36	1	8	19	8	0
	不明	6	2	0	0	0	4
	問10・体育の授業以外で身体活動や運動をする機会	はい	276	140	87	42	7
いいえ	217	74	87	42	10	4	
不明	5	3	0	1	0	1	
問11・主観的健康度	健康である	289	155	80	44	7	3
	どちらかという健康である	153	46	73	31	3	0
	どちらかという健康でない	28	5	10	6	7	0
	健康でない	4	3	1	0	0	0
	不明	24	8	10	4	0	2

図表 3-5 1回の食事での主食・主菜・副菜の摂取状況

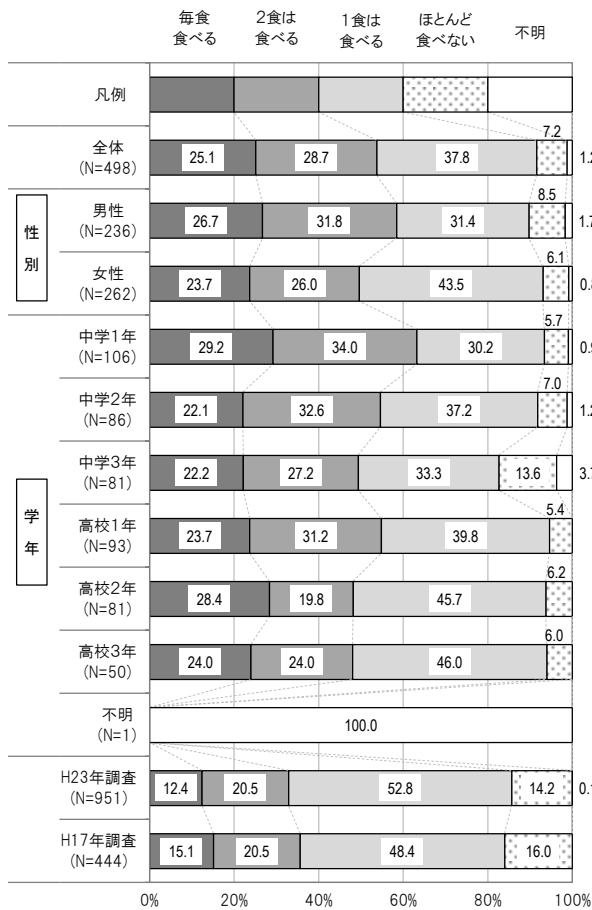
(2) 野菜の摂取状況

問2 野菜や海藻などの材料を一皿分くらい使った料理を毎食食べますか。(○は一つ)

全体では、「1食は食べる」が37.8%で最も多く、次いで「2食は食べる」が28.7%、「毎食食べる」が25.1%の順となっており、H23年調査と比較すると「毎食食べる」、「2食は食べる」の割合は増加しており、野菜の摂取頻度が増加している傾向がみられた。

性別でみると、男性の方が女性より野菜の摂取頻度は高くなっている。

学年別でみると、高校生では学年が上がるほど「1食は食べる」の回答が増加している。



性別	学年	サンプル数	問2. 野菜の摂取状況				
			毎食食べる	2食は食べる	1食は食べる	ほとんど食べない	不明
全体		498	125	143	188	36	6
		100.0	25.1	28.7	37.8	7.2	1.2
性別	男性	236	63	75	74	20	4
		100.0	26.7	31.8	31.4	8.5	1.7
性別	女性	262	62	68	114	16	2
		100.0	23.7	26.0	43.5	6.1	0.8
学年	中学1年	106	31	36	32	6	1
		100.0	29.2	34.0	30.2	5.7	0.9
	中学2年	86	19	28	32	6	1
		100.0	22.1	32.6	37.2	7.0	1.2
	中学3年	81	18	22	27	11	3
		100.0	22.2	27.2	33.3	13.6	3.7
	高校1年	93	22	29	37	5	0
		100.0	23.7	31.2	39.8	5.4	0.0
	高校2年	81	23	16	37	5	0
	100.0	28.4	19.8	45.7	6.2	0.0	
高校3年	50	12	12	23	3	0	
	100.0	24.0	24.0	46.0	6.0	0.0	
	不明	1	0	0	0	0	1
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
H23年調査(全体)		951	118	195	502	135	1
		100.0	12.4	20.5	52.8	14.2	0.1
H17年調査(全体)		444	67	91	215	71	0
		100.0	15.1	20.5	48.4	16.0	0.0
F3・肥満度	やせすぎ	110	26	25	50	7	2
		100.0	23.6	22.7	45.5	6.4	1.8
	普通	351	87	110	126	25	3
		100.0	24.8	31.3	35.9	7.1	0.9
肥満	28	10	5	9	4	0	
	100.0	35.7	17.9	32.1	14.3	0.0	
不明	9	2	3	3	0	1	
	100.0	22.2	33.3	33.3	0.0	11.1	

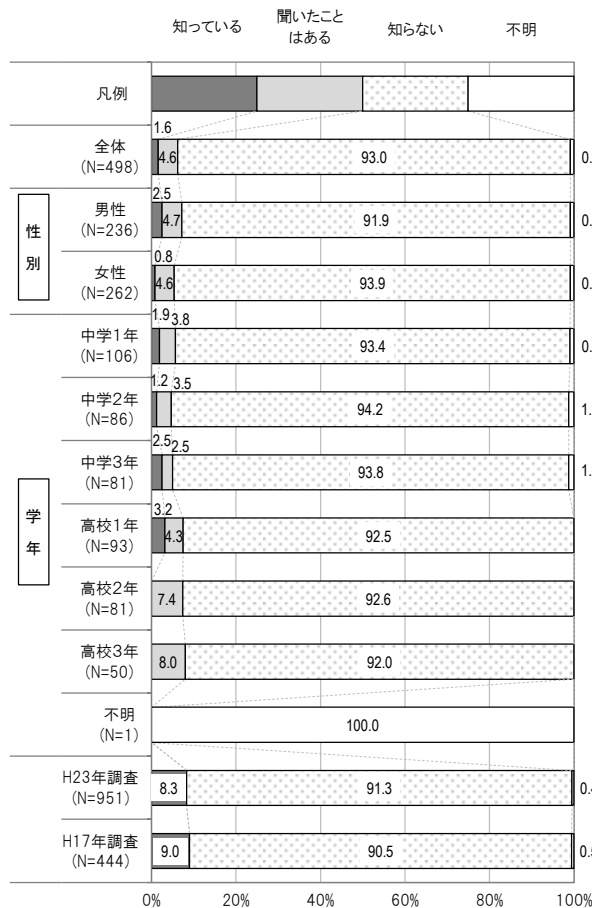
図表 3-6 野菜の摂取状況

(3) 「体にやさしいかごしまメニュー」の周知度

問3 あなたは、飲食店などが食生活改善のための栄養バランスのとれたメニューを提供する「体にやさしいかごしまメニュー」のお店の登録制度があることをご存知ですか。(〇は一つ)

全体では、「知っている」が1.6%、「知らない」が93.0%、また「聞いたことはある」が4.6%となっている。

性別、学年別による回答傾向に大きな差はみられなかった。



	サンプル数	問3.「体にやさしいかごしまメニュー」の周知度			
		知っている	聞いたことはある	知らない	不明
	上段：度数 下段：構成比(%)				
全体	498	8	23	463	4
	100.0	1.6	4.6	93.0	0.8
性別					
男性	236	6	11	217	2
	100.0	2.5	4.7	91.9	0.8
女性	262	2	12	246	2
	100.0	0.8	4.6	93.9	0.8
学年					
中学1年	106	2	4	99	1
	100.0	1.9	3.8	93.4	0.9
中学2年	86	1	3	81	1
	100.0	1.2	3.5	94.2	1.2
中学3年	81	2	2	76	1
	100.0	2.5	2.5	93.8	1.2
高校1年	93	3	4	86	0
	100.0	3.2	4.3	92.5	0.0
高校2年	81	0	6	75	0
	100.0	0.0	7.4	92.6	0.0
高校3年	50	0	4	46	0
	100.0	0.0	8.0	92.0	0.0
不明	1	0	0	0	1
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
H23年調査 (全体)	951	79	-	868	4
	100.0	8.3	-	91.3	0.4
H17年調査 (全体)	444	40	-	402	2
	100.0	9.0	-	90.5	0.5
周知度「F-4・すこやかプラン」					
知っている	5	1	1	3	0
	100.0	20.0	20.0	60.0	0.0
聞いたことはある	59	3	8	47	1
	100.0	5.1	13.6	79.7	1.7
知らない	434	4	14	413	3
	100.0	0.9	3.2	95.2	0.7
不明	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
問11・主観的健康度					
健康である	289	6	14	267	2
	100.0	2.1	4.8	92.4	0.7
どちらかという健康である	153	2	8	143	0
	100.0	1.3	5.2	93.5	0.0
どちらかという健康でない	28	0	1	27	0
	100.0	0.0	3.6	96.4	0.0
健康でない	4	0	0	4	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
不明	24	0	0	22	2
	100.0	0.0	0.0	91.7	8.3

図表 3-7 「体にやさしいかごしまメニュー」の周知度

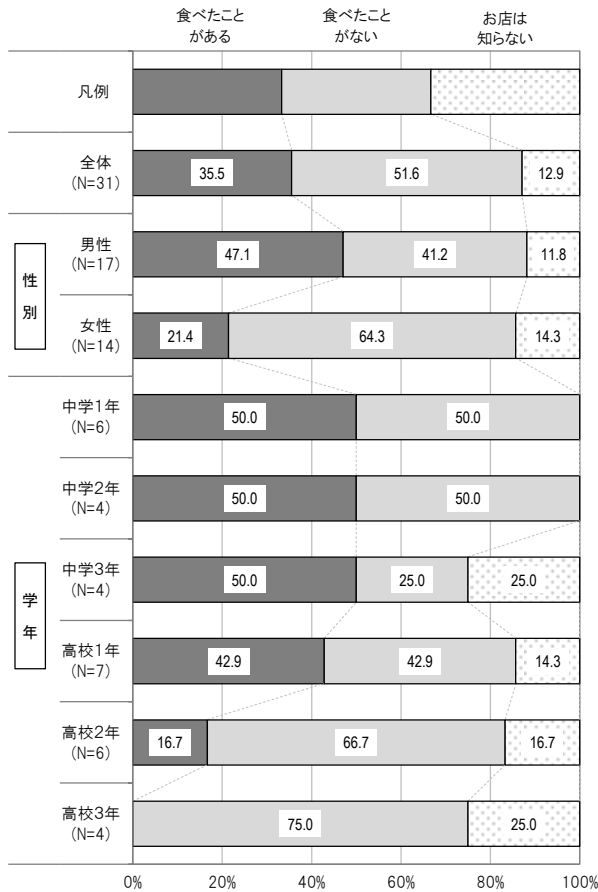
※ H23年調査・H17年調査は「聞いたことはある」の選択肢なし

(4) 「体にやさしいかごしまメニュー」の利用経験

問4 【問3で「1. 知っている」「2. 聞いたことはある」と回答した方のみお答えください。】
 飲食店などの栄養バランスのとれたメニューを提供する「体にやさしいかごしまメニュー」
 を食べたことがありますか。(〇は一つ)

全体では、「食べたことがある」が35.5%、「食べたことがない」が51.6%、一方「お店は知らない」が12.9%となっている。

性別で見ると、男性は約5割（8人）、女性は約2割（3人）が「食べたことがある」と回答している。



	サンプル数	問4.「体にやさしいかごしまメニュー」の利用経験				
		食べたことがある	食べたことがない	お店は知らない	不明	
	上段：度数 下段：構成比(%)					
全体	31 100.0	11 35.5	16 51.6	4 12.9	0 0.0	
性別	男性	17 100.0	8 47.1	7 41.2	2 11.8	0 0.0
	女性	14 100.0	3 21.4	9 64.3	2 14.3	0 0.0
学年	中学1年	6 100.0	3 50.0	3 50.0	0 0.0	0 0.0
	中学2年	4 100.0	2 50.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0
	中学3年	4 100.0	2 50.0	1 25.0	1 25.0	0 0.0
	高校1年	7 100.0	3 42.9	3 42.9	1 14.3	0 0.0
	高校2年	6 100.0	1 16.7	4 66.7	1 16.7	0 0.0
	高校3年	4 100.0	0 0.0	3 75.0	1 25.0	0 0.0

図表 3-8 「体にやさしいかごしまメニュー」の利用経験

2. 休養

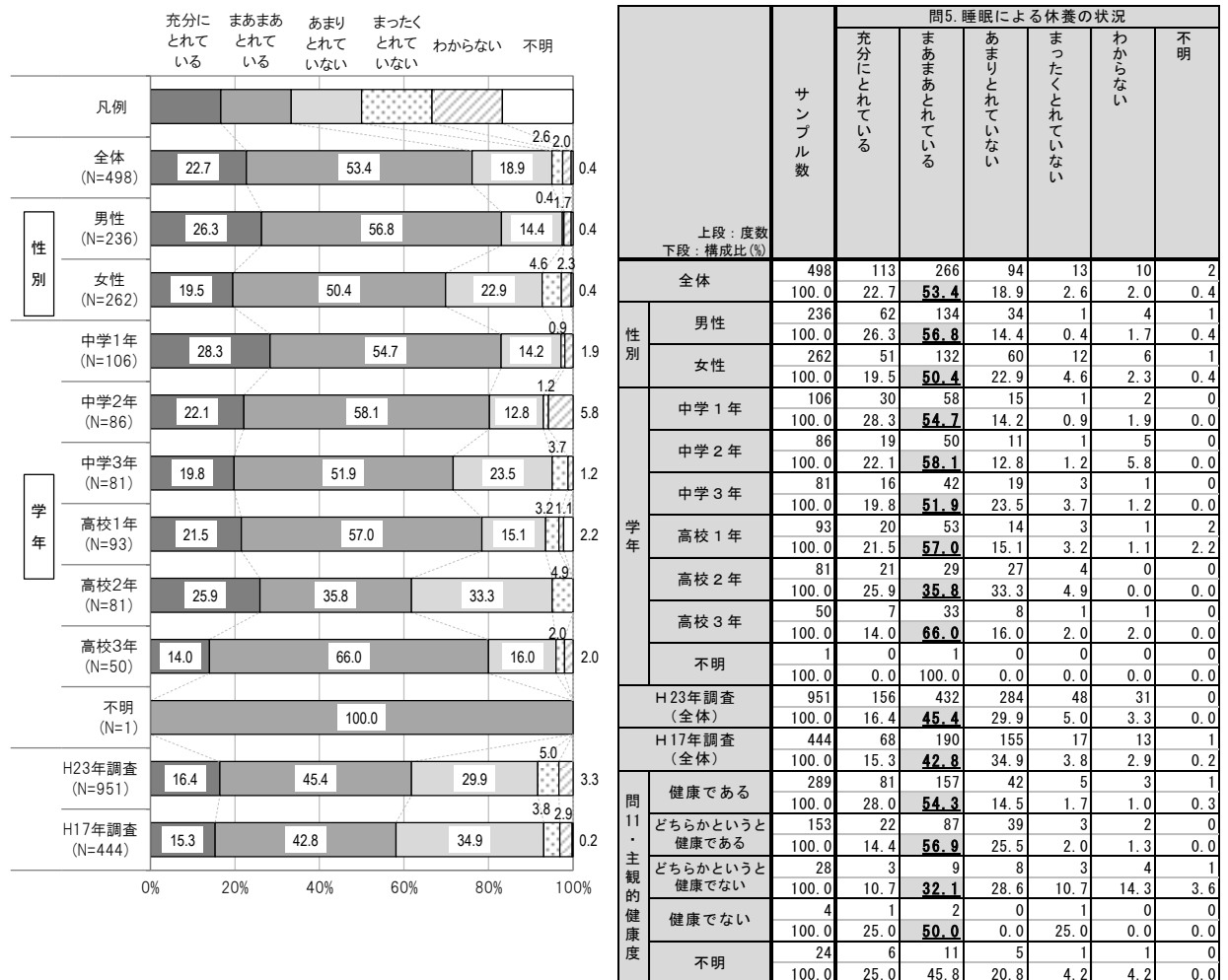
(1) 睡眠による休養の状況

問5 睡眠による休養が上手にとれていますか。(○は一つ)

全体では、「まあまあとれている」が53.4%で最も多く、次いで「充分にとれている」が22.7%、「あまりとれていない」が18.9%となっており、H17年調査から継続して「充分にとれている」、「まあまあとれている」の割合は増加、「あまりとれていない」の割合は減少している。

性別でみると、「充分にとれている」と「まあまあとれている」を合わせて、男性が女性を13.2ポイント上回っている。

学年別でみると、中学生は学年が上がるほど「充分にとれている」が減少する傾向がみられた。



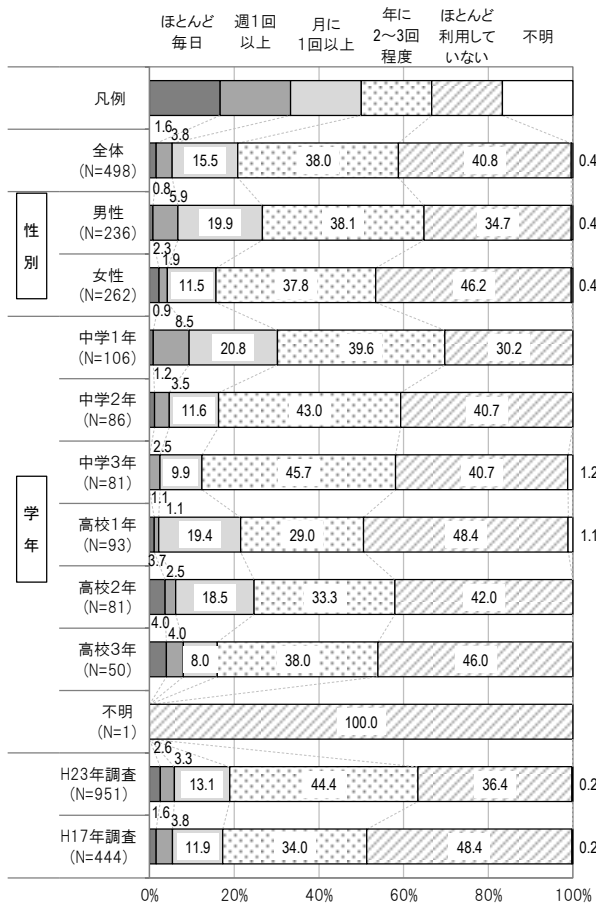
図表 3-9 睡眠による休養の状況

(2) 温泉や水中運動の活用状況

問6 健康づくりに温泉や水中運動の活用も効果的ですが、この1年間にこれらを利用しましたか。(○は一つ)

全体では、「ほとんど利用していない」が40.8%で最も多く、次いで「年に2～3回程度」が38.0%、「月に1回以上」が15.5%となっている。

性別でみると、「ほとんど利用していない」は女性が男性を11.5ポイント上回っている。



		問6. 温泉や水中運動の活用状況						
		サンプル数	ほとんど毎日	週1回以上	月に1回以上	年に2～3回程度	ほとんど利用していない	不明
		上段：度数						
		下段：構成比(%)						
全体		498	8	19	77	189	203	2
		100.0	1.6	3.8	15.5	38.0	40.8	0.4
性別	男性	236	2	14	47	90	82	1
		100.0	0.8	5.9	19.9	38.1	34.7	0.4
性別	女性	262	6	5	30	99	121	1
		100.0	2.3	1.9	11.5	37.8	46.2	0.4
学年	中学1年	106	1	9	22	42	32	0
		100.0	0.9	8.5	20.8	39.6	30.2	0.0
	中学2年	86	1	3	10	37	35	0
		100.0	1.2	3.5	11.6	43.0	40.7	0.0
	中学3年	81	0	2	8	37	33	1
		100.0	0.0	2.5	9.9	45.7	40.7	1.2
	高校1年	93	1	1	18	27	45	1
		100.0	1.1	1.1	19.4	29.0	48.4	1.1
	高校2年	81	3	2	15	27	34	0
		100.0	3.7	2.5	18.5	33.3	42.0	0.0
高校3年	50	2	2	4	19	23	0	
	100.0	4.0	4.0	8.0	38.0	46.0	0.0	
	不明	1	0	0	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	
H23年調査 (全体)		951	25	31	125	422	346	2
		100.0	2.6	3.3	13.1	44.4	36.4	0.2
H17年調査 (全体)		444	7	17	53	151	215	1
		100.0	1.6	3.8	11.9	34.0	48.4	0.2
F3・肥満度	やせすぎ	110	1	3	16	42	48	0
		100.0	0.9	2.7	14.5	38.2	43.6	0.0
	普通	351	6	14	60	132	137	2
		100.0	1.7	4.0	17.1	37.6	39.0	0.6
	肥満	28	0	2	0	14	12	0
	100.0	0.0	7.1	0.0	50.0	42.9	0.0	
	不明	9	1	0	1	1	6	0
	100.0	11.1	0.0	11.1	11.1	66.7	0.0	

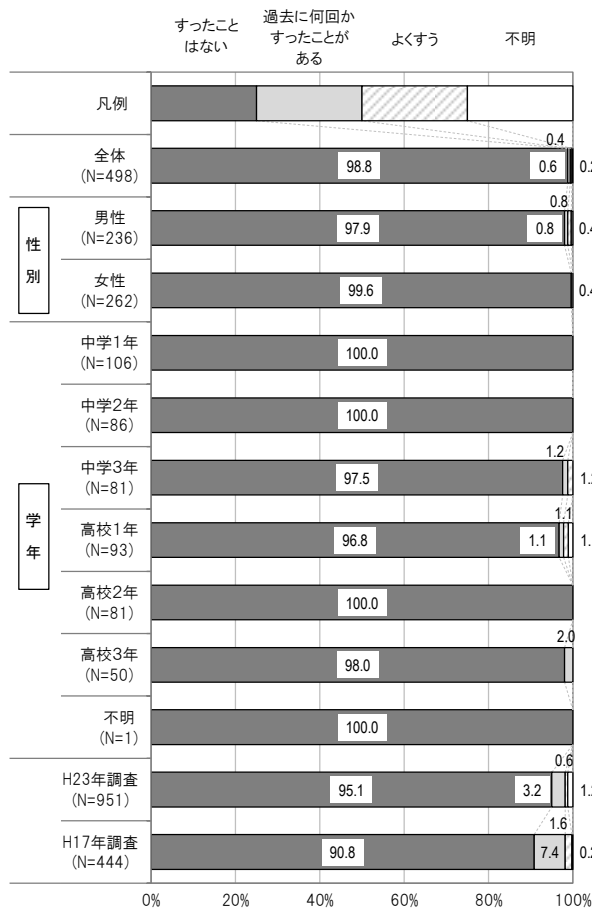
図表 3-10 温泉や水中運動の活用状況

3. たばこ

(1) 喫煙の経験

問7 たばこをすった経験がありますか。(○は一つ)

全体では、「すったことがない」が98.8%、「過去に何回かすったことがある」が0.6%、「よくすう」が0.4%となっている。



		サンプル数	問7. 喫煙の経験			
			すったことはない	過去に何回かすったことがある	よくすう	不明
上段：度数 下段：構成比 (%)						
性別	全体	498	492	3	2	1
	男性	236	231	2	2	1
	女性	262	261	1	0	0
学年	中学1年	106	106	0	0	0
	中学2年	86	86	0	0	0
	中学3年	81	79	1	1	0
	高校1年	93	90	1	1	1
	高校2年	81	81	0	0	0
	高校3年	50	49	1	0	0
	不明	1	1	0	0	0
	H23年調査 (全体)	951	904	30	6	11
	H17年調査 (全体)	444	403	33	7	1
問8・飲酒の経験	飲んだことはない	468	466	2	0	0
	過去に何回か飲んだことがある	26	24	1	0	1
	よく飲む	2	0	0	2	0
	不明	2	2	0	0	0
問10 勤で体を する 機や 運外	はい	276	273	1	1	1
	いいえ	217	214	2	1	0
	不明	5	5	0	0	0
問11・主観的健康度	健康である	289	285	3	0	1
	どちらかという健康である	153	153	0	0	0
	どちらかという健康でない	28	26	0	2	0
	健康でない	4	4	0	0	0
	不明	24	24	0	0	0

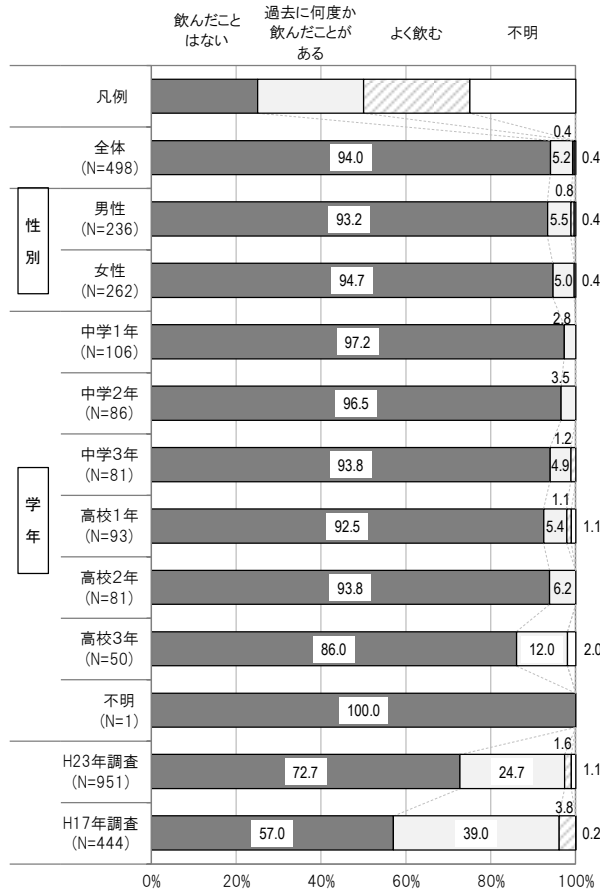
図表 3-11 喫煙の経験

4. アルコール

(1) 飲酒の経験

問8 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(○は一つ)

全体では、「飲んだことはない」が 94.0%で最も多く、次いで「過去に何度か飲んだことがある」が 5.2%、「よく飲む」が 0.4%となっており、H23年調査と比較すると「飲んだことはない」は 21.3 ポイント増加し、「過去に何度か飲んだことがある」は 19.5 ポイント減少している。



		サンプル数	問8. 飲酒の経験			
			飲んだことはない	過去に何度か飲んだことがある	よく飲む	不明
全体		498 100.0	468 94.0	26 5.2	2 0.4	2 0.4
性別	男性	236 100.0	220 93.2	13 5.5	2 0.8	1 0.4
	女性	262 100.0	248 94.7	13 5.0	0 0.0	1 0.4
学年	中学1年	106 100.0	103 97.2	3 2.8	0 0.0	0 0.0
	中学2年	86 100.0	83 96.5	3 3.5	0 0.0	0 0.0
	中学3年	81 100.0	76 93.8	4 4.9	1 1.2	0 0.0
	高校1年	93 100.0	86 92.5	5 5.4	1 1.1	1 1.1
	高校2年	81 100.0	76 93.8	5 6.2	0 0.0	0 0.0
	高校3年	50 100.0	43 86.0	6 12.0	0 0.0	1 2.0
	不明	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
H23年調査 (全体)		951 100.0	691 72.7	235 24.7	15 1.6	10 1.1
H17年調査 (全体)		444 100.0	253 57.0	173 39.0	17 3.8	1 0.2
問7・喫煙の経験	すったことはない	492 100.0	466 94.7	24 4.9	0 0.0	2 0.4
	過去に何回かすったことがある	3 100.0	2 66.7	1 33.3	0 0.0	0 0.0
	よくすう	2 100.0	0 0.0	0 0.0	2 100.0	0 0.0
	不明	1 100.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0
問10・体を動かす機動や運動	はい	276 100.0	262 94.9	13 4.7	1 0.4	0 0.0
	いいえ	217 100.0	202 93.1	13 6.0	1 0.5	1 0.5
	不明	5 100.0	4 80.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0
問11・主観的健康度	健康である	289 100.0	276 95.5	13 4.5	0 0.0	0 0.0
	どちらかという健康である	153 100.0	144 94.1	8 5.2	0 0.0	1 0.7
	どちらかという健康でない	28 100.0	23 82.1	3 10.7	2 7.1	0 0.0
	健康でない	4 100.0	3 75.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0
	不明	24 100.0	22 91.7	2 8.3	0 0.0	0 0.0

図表 3-12 飲酒の経験

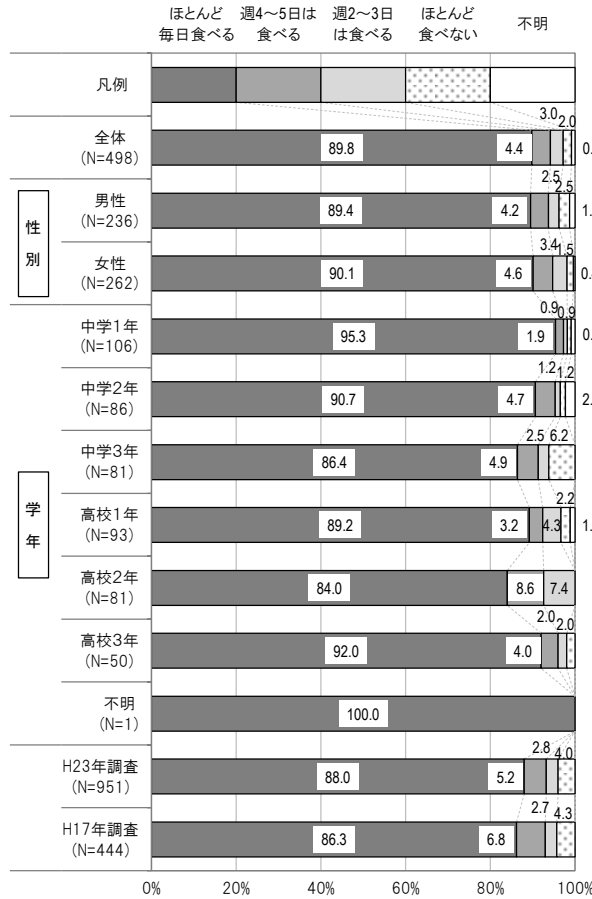
5. 生活

(1) 朝食の摂取状況

問9 ふだん、朝食を食べますか。(○は一つ)

全体では、「ほとんど毎日食べる」が89.8%、「週4～5日は食べる」が4.4%、「週2～3日は食べる」が3.0%、「ほとんど食べない」が2.0%となっている。

学年別でみると、中学生は学年が上がるほど「ほとんど毎日食べる」は減少している。



		サンプル数	問9. 朝食の摂取状況					
			ほとんど毎日食べる	週4～5日は食べる	週2～3日は食べる	ほとんど食べない	不明	
		上段：度数 下段：構成比 (%)						
全体		498 100.0	447 89.8	22 4.4	15 3.0	10 2.0	4 0.8	
性別	男性	236 100.0	211 89.4	10 4.2	6 2.5	6 2.5	3 1.3	
	女性	262 100.0	236 90.1	12 4.6	9 3.4	4 1.5	1 0.4	
学年	中学1年	106 100.0	101 95.3	2 1.9	1 0.9	1 0.9	1 0.9	
	中学2年	86 100.0	78 90.7	4 4.7	1 1.2	1 2.3	2 2.3	
	中学3年	81 100.0	70 86.4	4 4.9	2 2.5	5 6.2	0 0.0	
	高校1年	93 100.0	83 89.2	3 3.2	4 4.3	2 2.2	1 1.1	
	高校2年	81 100.0	68 84.0	7 8.6	6 7.4	0 0.0	0 0.0	
	高校3年	50 100.0	46 92.0	2 4.0	1 2.0	1 2.0	0 0.0	
	不明	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	H23年調査 (全体)		951 100.0	837 88.0	49 5.2	27 2.8	38 4.0	0 0.0
	H17年調査 (全体)		444 100.0	383 86.3	30 6.8	12 2.7	19 4.3	0 0.0
	F3・肥満度	やせすぎ	110 100.0	97 88.2	2 1.8	7 6.4	3 2.7	1 0.9
普通		351 100.0	318 90.6	17 4.8	8 2.3	6 1.7	2 0.6	
肥満		28 100.0	24 85.7	2 7.1	0 0.0	1 3.6	1 3.6	
不明		9 100.0	8 88.9	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
問11・主観的健康度	健康である	289 100.0	270 93.4	8 2.8	6 2.1	5 1.7	0 0.0	
	どちらかという健康である	153 100.0	137 89.5	7 4.6	6 3.9	2 1.3	1 0.7	
	どちらかという健康でない	28 100.0	19 67.9	4 14.3	3 10.7	2 7.1	0 0.0	
	健康でない	4 100.0	3 75.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	不明	24 100.0	18 75.0	2 8.3	0 0.0	1 4.2	3 12.5	

図表 3-13 朝食の摂取状況

(2) 体育の授業以外で身体活動や運動をする機会

問10 学校の体育の授業以外で週3日以上、1日30分以上の運動をすることがありますか。

(○は一つ)

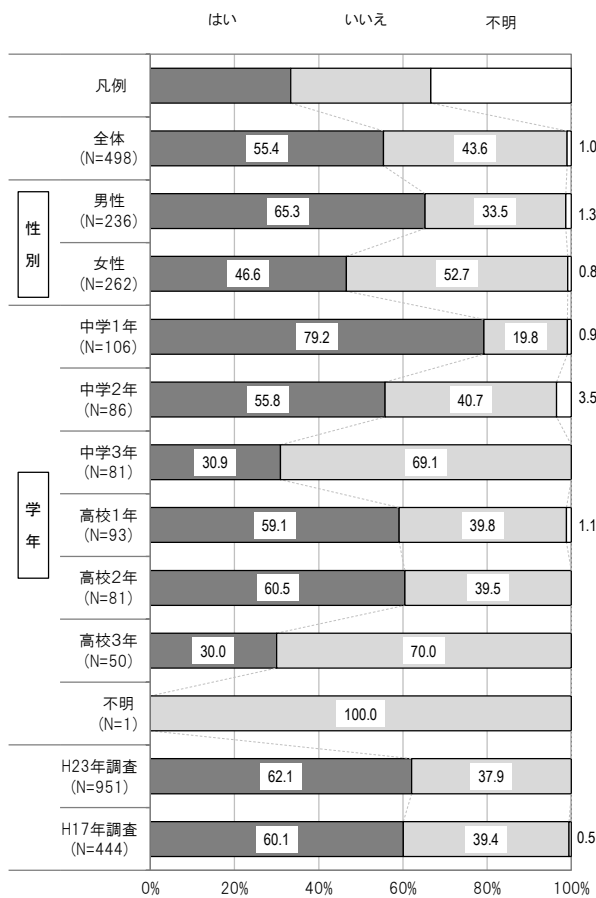
(例) スポーツ少年団、あいご会活動、スイミングやスポーツクラブ、外で遊ぶなど

全体では、「はい」が55.4%、「いいえ」が43.6%になっており、H23年調査と比較すると「はい」が6.7ポイント減少している。

性別でみると、男性は「はい」が女性を18.7ポイント上回っている。

学年別では、中学生は学年が上がるほど「はい」が減少する傾向がみられた。

睡眠による休養の状況別でみると、睡眠による休養が「あまりとれていない」、「まったくとれていない」と回答した人は、体育の授業以外で身体活動や運動をしていない割合が最も高くなっている。



	サンプル数	問10. 体育の授業以外で身体活動や運動をする機会		
		はい	いいえ	不明
上段：度数 下段：構成比 (%)				
全体	498	276	217	5
	100.0	55.4	43.6	1.0
性別				
男性	236	154	79	3
	100.0	65.3	33.5	1.3
女性	262	122	138	2
	100.0	46.6	52.7	0.8
学年				
中学1年	106	84	21	1
	100.0	79.2	19.8	0.9
中学2年	86	48	35	3
	100.0	55.8	40.7	3.5
中学3年	81	25	56	0
	100.0	30.9	69.1	0.0
高校1年	93	55	37	1
	100.0	59.1	39.8	1.1
高校2年	81	49	32	0
	100.0	60.5	39.5	0.0
高校3年	50	15	35	0
	100.0	30.0	70.0	0.0
不明	1	0	1	0
	100.0	0.0	100.0	0.0
H23年調査 (全体)	951	591	360	0
	100.0	62.1	37.9	0.0
H17年調査 (全体)	444	267	175	2
	100.0	60.1	39.4	0.5
F3・肥満度				
やせすぎ	110	56	53	1
	100.0	50.9	48.2	0.9
普通	351	198	150	3
	100.0	56.4	42.7	0.9
肥満	28	15	12	1
	100.0	53.6	42.9	3.6
不明	9	7	2	0
	100.0	77.8	22.2	0.0
問5・睡眠による休養の状況				
充分にとれている	113	75	35	3
	100.0	66.4	31.0	2.7
まあまあとれている	266	147	117	2
	100.0	55.3	44.0	0.8
あまりとれていない	94	42	52	0
	100.0	44.7	55.3	0.0
まったくとれていない	13	4	9	0
	100.0	30.8	69.2	0.0
わからない	10	7	3	0
	100.0	70.0	30.0	0.0
不明	2	1	1	0
	100.0	50.0	50.0	0.0
問11・主観的健康度				
健康である	289	195	94	0
	100.0	67.5	32.5	0.0
どちらかという健康である	153	72	79	2
	100.0	47.1	51.6	1.3
どちらかという健康でない	28	7	21	0
	100.0	25.0	75.0	0.0
健康でない	4	1	3	0
	100.0	25.0	75.0	0.0
不明	24	1	20	3
	100.0	4.2	83.3	12.5

図表 3-14 体育の授業以外で身体活動や運動をする機会

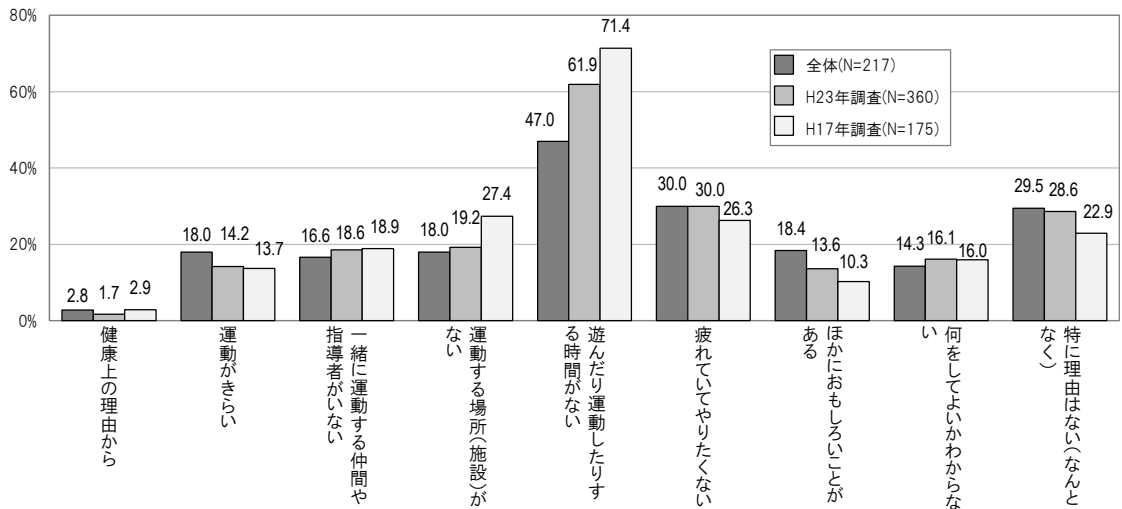
(3) 身体活動ができない、または、したくない理由（複数回答）

問 10-1 【問 10 で「2. いいえ」と回答した方のみお答えください。
 「2. いいえ」と回答したのはなぜですか。（〇はいくつでも）

全体では、「遊んだり運動したりする時間がない」が 47.0%で最も多く、次いで「疲れていてやりたくない」が 30.0%、「特に理由はない（なんとなく）」が 29.5%となっており、H23 年調査と比較すると、「遊んだり運動したりする時間がない」は 14.9 ポイント減少している。

性別でみると、女性は「運動がきらい」、「疲れていてやりたくない」で 10 ポイント以上男性を上回っている。

学年別でみると、中学 2 年は「特に理由はない（なんとなく）」が最も多く、4 割を超えている。



上段：度数 下段：構成比(%)		サンプル数	問10-1. 身体活動や運動ができない、または、しない理由(複数回答)									
			健康上の理由から	運動がきらい	一緒に運動する仲間や指導者がいない	運動する場所(施設)がない	遊んだり運動したりする時間がない	疲れていてやりたくない	ほかにもしろいことがある	何をしようかわからない	特に理由はない(なんとなく)	
全体	217	-	6	39	36	39	102	65	40	31	64	
		-	2.8	18.0	16.6	18.0	47.0	30.0	18.4	14.3	29.5	
性別	男性	79	3	6	13	16	32	17	16	11	22	
	女性	138	3	33	23	23	70	48	24	20	42	
		-	2.2	23.9	16.7	16.7	50.7	34.8	17.4	14.5	30.4	
学年	中学 1 年	21	1	6	7	6	10	10	4	5	3	
			-	4.8	28.6	33.3	28.6	47.6	47.6	19.0	23.8	14.3
	中学 2 年	35	2	8	4	5	8	6	9	9	15	
			-	5.7	22.9	11.4	14.3	22.9	17.1	25.7	42.9	
	中学 3 年	56	1	10	9	11	29	17	11	6	21	
			-	1.8	17.9	16.1	19.6	51.8	30.4	19.6	10.7	37.5
	高校 1 年	37	2	8	4	6	18	12	7	5	7	
			-	5.4	21.6	10.8	16.2	48.6	32.4	18.9	13.5	18.9
	高校 2 年	32	0	3	7	5	17	10	7	4	10	
		-	0.0	9.4	21.9	15.6	53.1	31.3	21.9	12.5	31.3	
高校 3 年	35	0	4	5	6	20	10	2	2	7		
		-	0.0	11.4	14.3	17.1	57.1	28.6	5.7	5.7	20.0	
不明	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
		-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
H23年調査(全体)	360	-	6	51	67	69	223	108	49	58	103	
		-	1.7	14.2	18.6	19.2	61.9	30.0	13.6	16.1	28.6	
H17年調査(全体)	175	-	5	24	33	48	125	46	18	28	40	
		-	2.9	13.7	18.9	27.4	71.4	26.3	10.3	16.0	22.9	

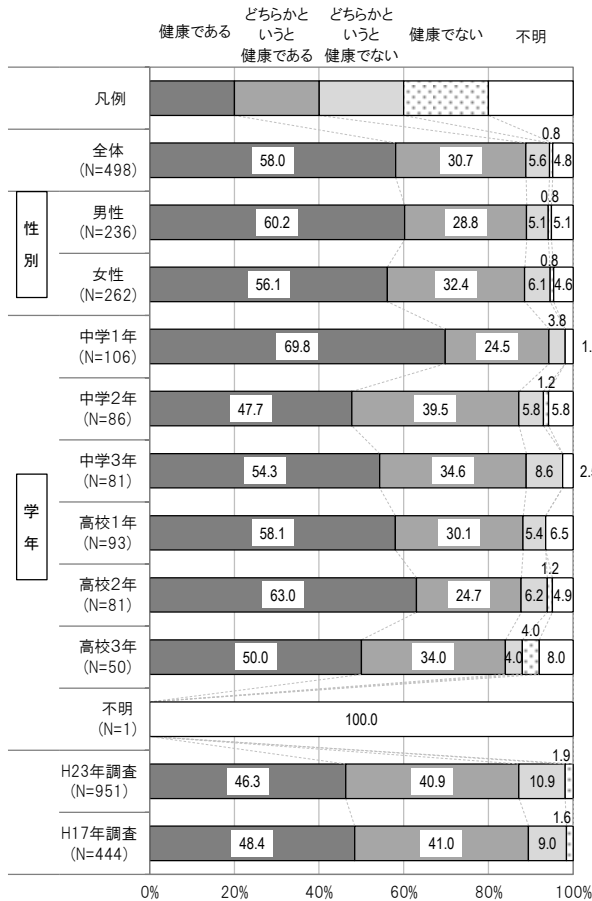
図表 3-15 身体活動ができない、または、したくない理由（複数回答）

(4) 主観的健康度

問 11 自分は健康だと思いますか。(○は1つ)

全体では、「健康である」が58.0%で最も多く、「どちらかという健康である」の30.7%と合わせると88.7%が『自分は健康である』と認識している。

体育の授業以外で身体活動や運動をする機会別でみると、身体活動や運動の機会があると回答した人は、9割以上が『自分は健康である』と認識している



性別	学年	サンプル数	問11. 主観的健康度				
			健康である	どちらかという健康である	どちらかという健康でない	健康でない	不明
全体		498	289	153	28	4	24
		100.0	58.0	30.7	5.6	0.8	4.8
性別	男性	236	142	68	12	2	12
		100.0	60.2	28.8	5.1	0.8	5.1
性別	女性	262	147	85	16	2	12
		100.0	56.1	32.4	6.1	0.8	4.6
学年	中学1年	106	74	26	4	0	2
		100.0	69.8	24.5	3.8	0.0	1.9
	中学2年	86	41	34	5	1	5
		100.0	47.7	39.5	5.8	1.2	5.8
	中学3年	81	44	28	7	0	2
		100.0	54.3	34.6	8.6	0.0	2.5
	高校1年	93	54	28	5	0	6
		100.0	58.1	30.1	5.4	0.0	6.5
	高校2年	81	51	20	5	1	4
		100.0	63.0	24.7	6.2	1.2	4.9
高校3年	50	25	17	2	2	4	
	100.0	50.0	34.0	4.0	4.0	8.0	
不明		1	0	0	0	0	1
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
H23年調査(全体)		951	440	389	104	18	0
		100.0	46.3	40.9	10.9	1.9	0.0
H17年調査(全体)		444	215	182	40	7	0
		100.0	48.4	41.0	9.0	1.6	0.0
動で体間 を身育10 す体の・ る活授 機働業 会や以 運外	はい	276	195	72	7	1	1
		100.0	70.7	26.1	2.5	0.4	0.4
	いいえ	217	94	79	21	3	20
	100.0	43.3	36.4	9.7	1.4	9.2	
不明	5	0	2	0	0	3	
	100.0	0.0	40.0	0.0	0.0	60.0	

図表 3-16 主観的健康度

第4編 小学生アンケート調査結果

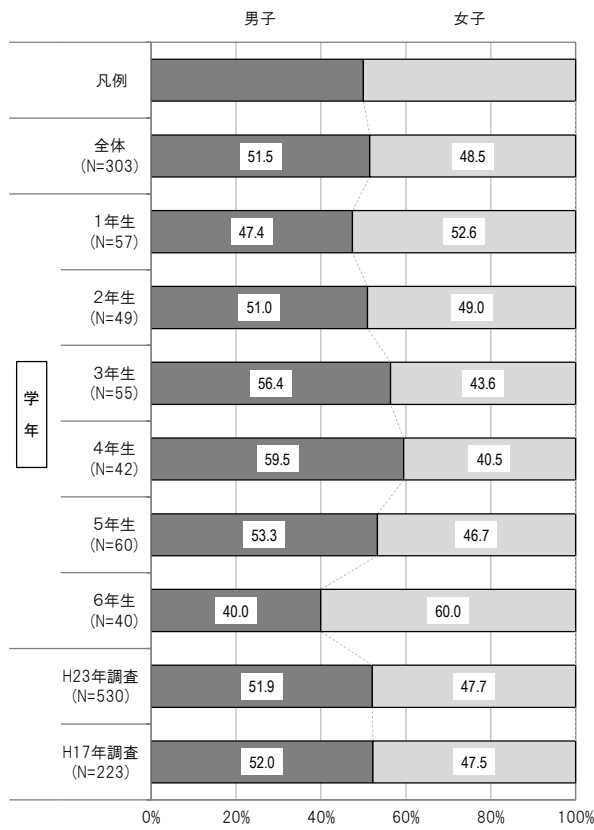
第4編 小学生アンケート調査結果

0. 属性等

(1) 性別

F 1 性別を教えてください。(○は一つ)

性別は、「男子」が51.5%、「女子」が48.5%となっている。



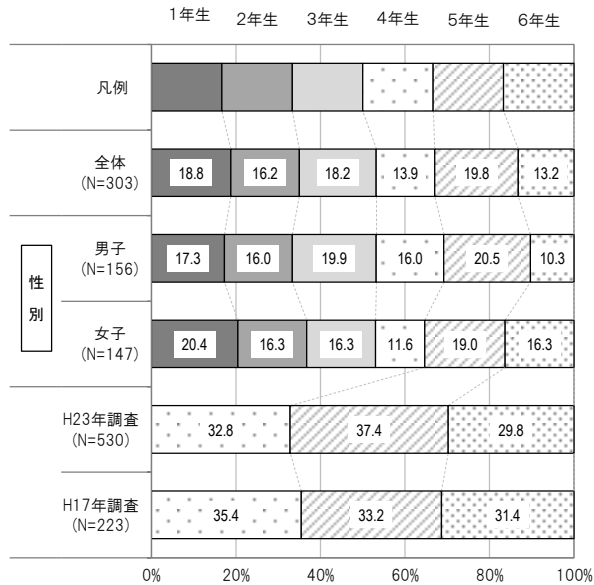
	サンプル数	F1. 性別	
		男子	女子
上段：度数 下段：構成比(%)			
全体	303 100.0	156 51.5	147 48.5
学年	1年生	27 100.0	30 52.6
	2年生	25 100.0	24 51.0
	3年生	31 100.0	24 56.4
	4年生	17 100.0	17 59.5
	5年生	28 100.0	28 53.3
	6年生	16 100.0	24 60.0
H23年調査 (全体)	530 100.0	275 51.9	253 47.7
H17年調査 (全体)	223 100.0	116 52.0	106 47.5

図表 4-1 性別

(2) 学年

F2 学年を番号で選んでください。(○は一つ)

学年は、「5年生」が19.8%で最も多く、次いで「1年生」が18.8%、「3年生」が18.2%となっている。



		F2. 学年						
		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
性別	全体	303	57	49	55	42	60	40
		100.0	18.8	16.2	18.2	13.9	19.8	13.2
性別	男子	156	27	25	31	25	32	16
		100.0	17.3	16.0	19.9	16.0	20.5	10.3
性別	女子	147	30	24	24	17	28	24
		100.0	20.4	16.3	16.3	11.6	19.0	16.3
H23年調査 (全体)		530	-	-	-	174	198	158
		100.0	-	-	-	32.8	37.4	29.8
H17年調査 (全体)		223	-	-	-	79	74	70
		100.0	-	-	-	35.4	33.2	31.4

図表 4-2 学年

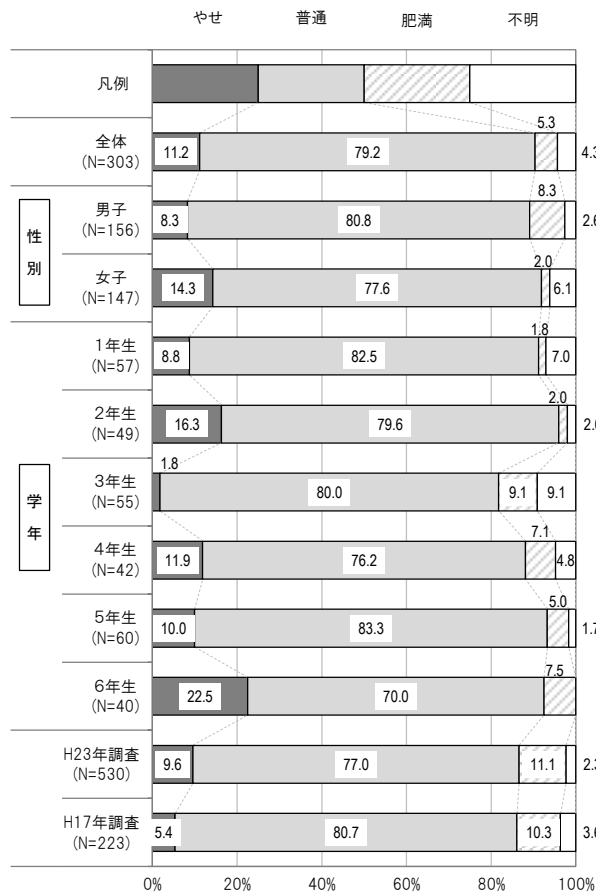
※ H23年調査・H17年調査は「1年生」、「2年生」、「3年生」は調査対象外

(3) 肥満度（日比式）

F 3 身長と体重を教えてください。（小数点以下は四捨五入）

全体では、「やせ」が11.2%、「普通」が79.2%、「肥満」が5.3%となっており、「やせ」が「肥満」を上回っている。

学年別でみると、「6年生」は「やせ」が2割を超えている。



	サンプル数	F3. 肥満度（日比式）			
		やせ	普通	肥満	不明
上段：度数					
下段：構成比(%)					
全体	303	34	240	16	13
	100.0	11.2	79.2	5.3	4.3
性別					
男子	156	13	126	13	4
	100.0	8.3	80.8	8.3	2.6
女子	147	21	114	3	9
	100.0	14.3	77.6	2.0	6.1
学年					
1年生	57	5	47	1	4
	100.0	8.8	82.5	1.8	7.0
2年生	49	8	39	1	1
	100.0	16.3	79.6	2.0	2.0
3年生	55	1	44	5	5
	100.0	1.8	80.0	9.1	9.1
4年生	42	5	32	3	2
	100.0	11.9	76.2	7.1	4.8
5年生	60	6	50	3	1
	100.0	10.0	83.3	5.0	1.7
6年生	40	9	28	3	0
	100.0	22.5	70.0	7.5	0.0
H23年調査 (全体)	530	51	408	59	12
	100.0	9.6	77.0	11.1	2.3
H17年調査 (全体)	223	12	180	23	8
	100.0	5.4	80.7	10.3	3.6

図表 4-3 肥満度（日比式）

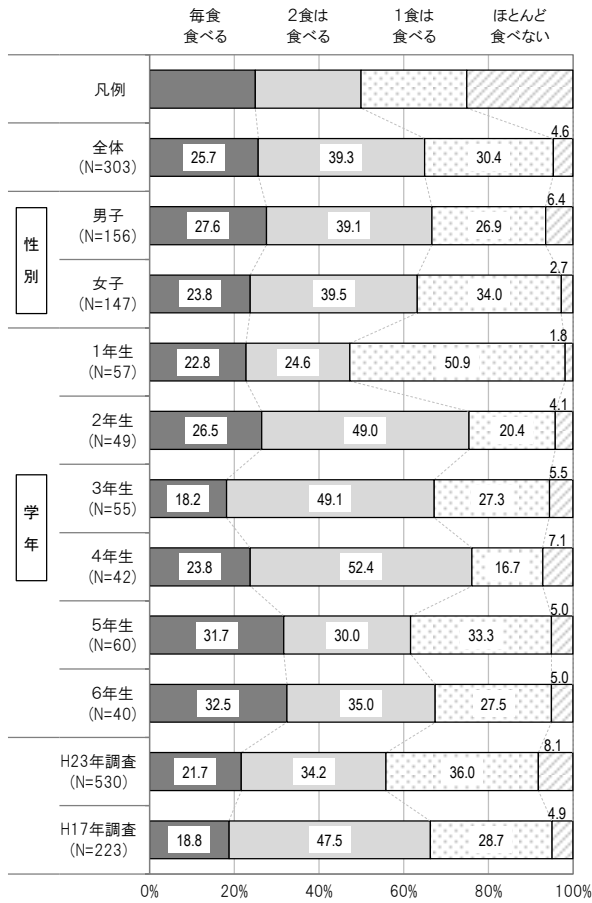
1. 栄養・食生活

(1) 野菜の摂取状況

問1 野菜や海藻などの材料を一皿分くらい使った料理を毎食食べますか。(○は一つ)

全体では、「2食は食べる」が39.3%で最も多く、次いで「1食は食べる」が30.4%、「毎食食べる」が25.7%となっている。

学年別でみると、「5年生」と「6年生」は「毎食食べる」が3割を超えている。



		問1. 野菜の摂取状況					
		毎食食べる	2食は食べる	1食は食べる	ほとんど食べない		
性別	学年	サンプル数	上段: 度数	下段: 構成比(%)			
		全体	303	78	119	92	14
			100.0	25.7	39.3	30.4	4.6
性別	男子	156	43	61	42	10	
	女子	147	27.6	39.1	26.9	6.4	
			100.0	27.6	39.5	34.0	2.7
学年	1年生	57	13	14	29	1	
	2年生	49	22.8	24.6	50.9	1.8	
	3年生	55	10	27	15	3	
	4年生	42	18.2	49.1	27.3	5.5	
	5年生	60	42	10	22	7	
	6年生	40	23.8	52.4	16.7	7.1	
			100.0	23.8	52.4	16.7	7.1
			100.0	22.8	49.0	20.4	4.1
			100.0	26.5	49.0	20.4	4.1
			100.0	18.2	49.1	27.3	5.5
			100.0	31.7	30.0	33.3	5.0
			100.0	32.5	35.0	27.5	5.0
			100.0	21.7	34.2	36.0	8.1
			100.0	18.8	47.5	28.7	4.9
F3・肥満度	やせすぎ	34	7	13	11	3	
	普通	240	20.6	38.2	32.4	8.8	
	肥満	16	27.5	41.3	27.9	3.3	
	不明	13	2	5	8	1	
			100.0	12.5	31.3	50.0	6.3
			100.0	23.1	15.4	46.2	15.4

図表 4-4 野菜の摂取状況

2. 休養

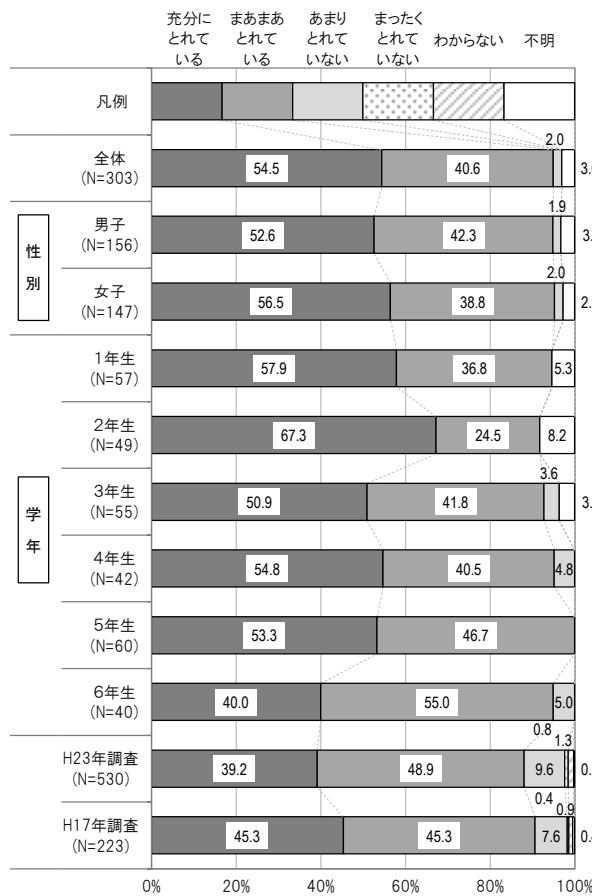
(1) 睡眠による休養の状況

問2 睡眠による休養が上手にとれていますか。(○は一つ)

全体では、「充分にとれている」が54.5%で最も多く、次いで「まあまあとれている」が40.6%、「あまりとれていない」が2.0%となっており、「まったくとれていない」と回答した人はいなかった。

学年別でみると、「6年生」は「充分にとれている」の回答が4割にとどまっている。

主観的健康度別でみると、「健康である」と回答した人の6割が「充分にとれている」と回答している。



		問2. 睡眠による休養の状況							
		サンプル数	充分にとれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	わからない	不明	
		上段：度数	下段：構成比(%)						
性別	全体	303	165	123	6	0	0	9	
		100.0	54.5	40.6	2.0	0.0	0.0	3.0	
	男子	156	82	66	3	0	0	5	
		100.0	52.6	42.3	1.9	0.0	0.0	3.2	
	女子	147	83	57	3	0	0	4	
		100.0	56.5	38.8	2.0	0.0	0.0	2.7	
	学年	1年生	57	33	21	0	0	0	3
			100.0	57.9	36.8	0.0	0.0	0.0	5.3
		2年生	49	33	12	0	0	0	4
			100.0	67.3	24.5	0.0	0.0	0.0	8.2
3年生		55	28	23	2	0	0	2	
		100.0	50.9	41.8	3.6	0.0	0.0	3.6	
健康度	健康である	235	151	77	1	0	0	6	
		100.0	64.3	32.8	0.4	0.0	0.0	2.6	
	どちらかというと健康である	62	11	44	4	0	0	3	
		100.0	17.7	71.0	6.5	0.0	0.0	4.8	
健康度	どちらかというと健康でない	1	0	1	0	0	0	0	
		100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	健康でない	1	0	1	0	0	0	0	
		100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
不明	4	3	0	1	0	0	0		
	100.0	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0		

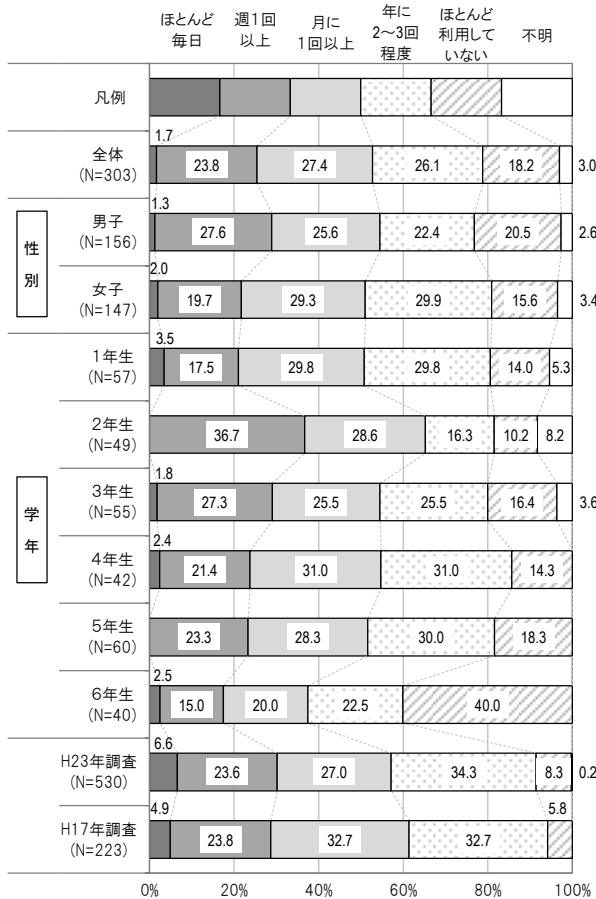
図表 4-5 睡眠による休養の状況

(2) 温泉や水中運動の活用状況

問3 健康づくりに温泉や水中運動の活用も効果的ですが、この1年間にこれらを利用しましたか。(○は一つ)

全体では、「月に1回以上」が27.4%で最も多く、次いで「年に2～3回程度」が26.1%、「週1回以上」が23.8%となっている。

学年別でみると、「6年生」は4割が「ほとんど利用していない」と回答している。



		問3. 温泉や水中運動の活用状況						
		サンプル数	ほとんど毎日	週1回以上	月に1回以上	年に2～3回程度	ほとんど利用していない	不明
性別	全体	303	5	72	83	79	55	9
		100.0	1.7	23.8	27.4	26.1	18.2	3.0
性別	男子	156	2	43	40	35	32	4
		100.0	1.3	27.6	25.6	22.4	20.5	2.6
性別	女子	147	3	29	43	44	23	5
		100.0	2.0	19.7	29.3	29.9	15.6	3.4
学年	1年生	57	2	10	17	17	8	3
		100.0	3.5	17.5	29.8	29.8	14.0	5.3
	2年生	49	0	18	14	8	5	4
		100.0	0.0	36.7	28.6	16.3	10.2	8.2
	3年生	55	1	15	14	14	9	2
		100.0	1.8	27.3	25.5	25.5	16.4	3.6
学年	4年生	42	1	9	13	13	6	0
		100.0	2.4	21.4	31.0	31.0	14.3	0.0
	5年生	60	0	14	17	18	11	0
	100.0	0.0	23.3	28.3	30.0	18.3	0.0	
学年	6年生	40	1	6	8	9	16	0
		100.0	2.5	15.0	20.0	22.5	40.0	0.0
	H23年調査(全体)	530	35	125	143	182	44	1
	100.0	6.6	23.6	27.0	34.3	8.3	0.2	
F3・肥満度	H17年調査(全体)	223	11	53	73	73	13	0
		100.0	4.9	23.8	32.7	32.7	5.8	0.0
	やせすぎ	34	0	6	11	11	6	0
		100.0	0.0	17.6	32.4	32.4	17.6	0.0
	普通	240	5	58	64	62	43	8
	100.0	2.1	24.2	26.7	25.8	17.9	3.3	
肥満	16	0	6	4	3	3	0	
	100.0	0.0	37.5	25.0	18.8	18.8	0.0	
不明	13	0	2	4	3	3	1	
	100.0	0.0	15.4	30.8	23.1	23.1	7.7	

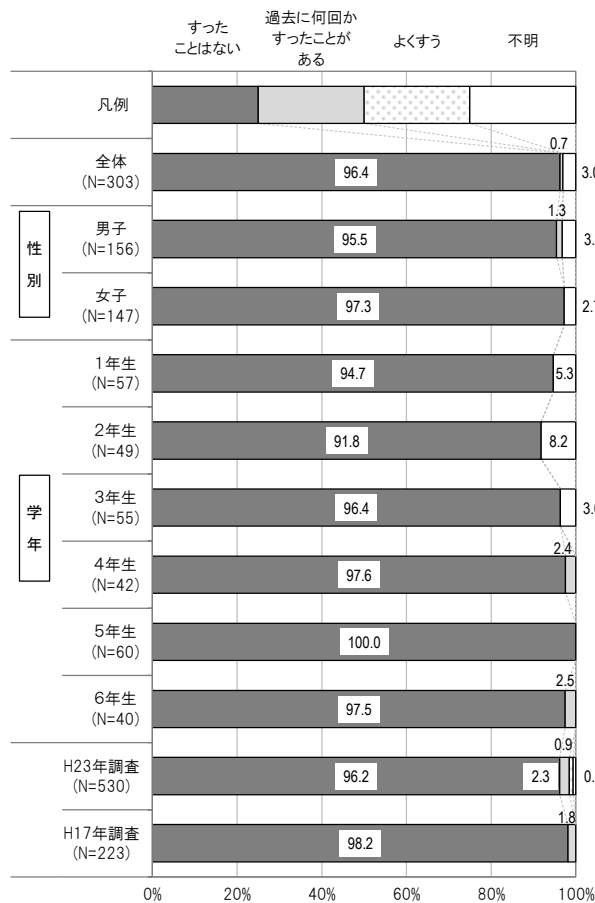
図表 4-6 温泉や水中運動の活用状況

3. たばこ

(1) 喫煙の経験

問4 たばこをすった経験がありますか。(○は一つ)

全体では、「すったことがない」が96.4%、「過去に何回かすったことがある」が0.7%となっており、「よくすう」と回答した人はいなかった。



		サンプル数	問4. 喫煙の経験			
			すったことはない	過去に何回かすったことがある	よくすう	不明
上段：度数 下段：構成比(%)						
全体		303 100.0	292 96.4	2 0.7	0 0.0	9 3.0
性別	男子	156 100.0	149 95.5	2 1.3	0 0.0	5 3.2
	女子	147 100.0	143 97.3	0 0.0	0 0.0	4 2.7
学年	1年生	57 100.0	54 94.7	0 0.0	0 0.0	3 5.3
	2年生	49 100.0	45 91.8	0 0.0	0 0.0	4 8.2
	3年生	55 100.0	53 96.4	0 0.0	0 0.0	2 3.6
	4年生	42 100.0	41 97.6	1 2.4	0 0.0	0 0.0
	5年生	60 100.0	60 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	6年生	40 100.0	39 97.5	1 2.5	0 0.0	0 0.0
H23年調査 (全体)		530 100.0	510 96.2	12 2.3	5 0.9	3 0.6
H17年調査 (全体)		223 100.0	219 98.2	4 1.8	0 0.0	0 0.0
問5・飲酒の経験	飲んだことはない	290 100.0	289 99.7	1 0.3	0 0.0	0 0.0
	過去に何度か飲んだことがある	4 100.0	3 75.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0
	よく飲む	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	不明	9 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	9 100.0
問7・体問を身育する活動機会や以連外	はい	161 100.0	156 96.9	1 0.6	0 0.0	4 2.5
	いいえ	141 100.0	135 95.7	1 0.7	0 0.0	5 3.5
	不明	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
問8・主観的健康度	健康である	235 100.0	228 97.0	1 0.4	0 0.0	6 2.6
	どちらかというと健康である	62 100.0	58 93.5	1 1.6	0 0.0	3 4.8
	どちらかというと健康でない	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	健康でない	1 100.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	不明	4 100.0	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

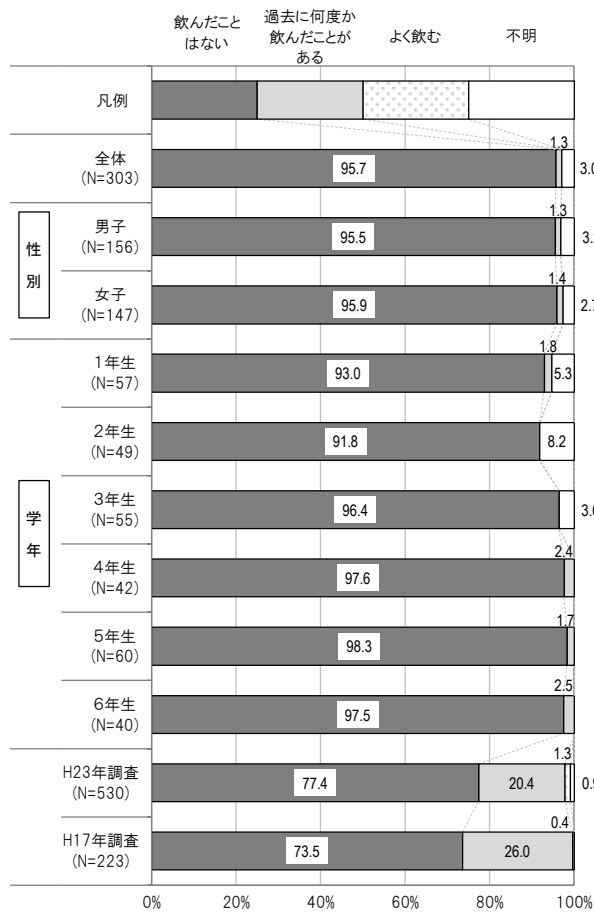
図表 4-7 喫煙の経験

4. アルコール

(1) 飲酒の経験

問5 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(○は一つ)

全体では、「飲んだことはない」が 95.7%で最も多く、次いで「過去に何度か飲んだことがある」が 1.3%となっており、「よく飲む」と回答した人はいなかった。H23 年調査と比較すると、「飲んだことはない」は 18.3 ポイント増加し、「過去に何度か飲んだことがある」は 19.1 ポイント減少している。



	サンプル数	問5. 飲酒の経験				
		飲んだことはない	過去に何度か飲んだことがある	よく飲む	不明	
全体	303	290	4	0	9	
	100.0	95.7	1.3	0.0	3.0	
性別	男子	156	149	2	0	5
		100.0	95.5	1.3	0.0	3.2
	女子	147	141	2	0	4
		100.0	95.9	1.4	0.0	2.7
学年	1年生	57	53	1	0	3
		100.0	93.0	1.8	0.0	5.3
	2年生	49	45	0	0	4
		100.0	91.8	0.0	0.0	8.2
	3年生	55	53	0	0	2
		100.0	96.4	0.0	0.0	3.6
	4年生	42	41	1	0	0
		100.0	97.6	2.4	0.0	0.0
	5年生	60	59	1	0	0
		100.0	98.3	1.7	0.0	0.0
	6年生	40	39	1	0	0
		100.0	97.5	2.5	0.0	0.0
H23年調査 (全体)		530	410	108	7	5
		100.0	77.4	20.4	1.3	0.9
H17年調査 (全体)		223	164	58	1	0
		100.0	73.5	26.0	0.4	0.0
問4・喫煙の経験	すったことはない	292	289	3	0	0
		100.0	99.0	1.0	0.0	0.0
	過去に何回かすったことがある	2	1	1	0	0
		100.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	よくすう	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	不明	9	0	0	0	9
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
問7. 運動を身体活動する機会や課外	はい	161	157	0	0	4
		100.0	97.5	0.0	0.0	2.5
	いいえ	141	132	4	0	5
	100.0	93.6	2.8	0.0	3.5	
	不明	1	1	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	
問8. 主観的健康度	健康である	235	226	3	0	6
		100.0	96.2	1.3	0.0	2.6
	どちらかという健康である	62	58	1	0	3
		100.0	93.5	1.6	0.0	4.8
	どちらかという健康でない	1	1	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	
	健康でない	1	1	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	
	不明	4	4	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	

図表 4-8 飲酒の経験

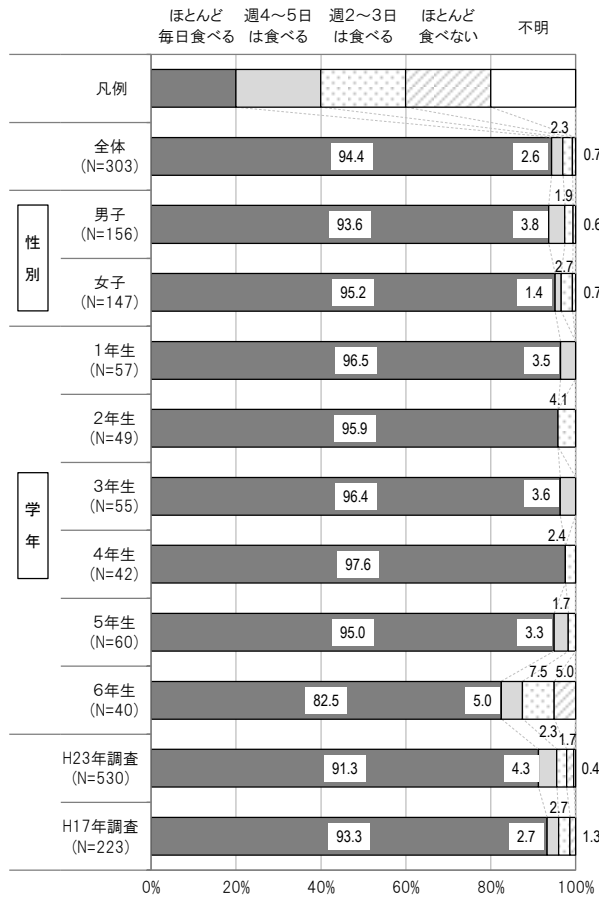
5. 生活

(1) 朝食の摂取状況

問6 ふだん、朝食を食べますか。(○は一つ)

全体では、「ほとんど毎日食べる」が94.4%、「週4～5日は食べる」が2.6%、「週2～3日は食べる」が2.3%、「ほとんど食べない」が0.7%となっている。

学年別でみると、学年が上がるほど「ほとんど毎日食べる」は減少傾向がみられ、「6年生」はが約8割にとどまっている。



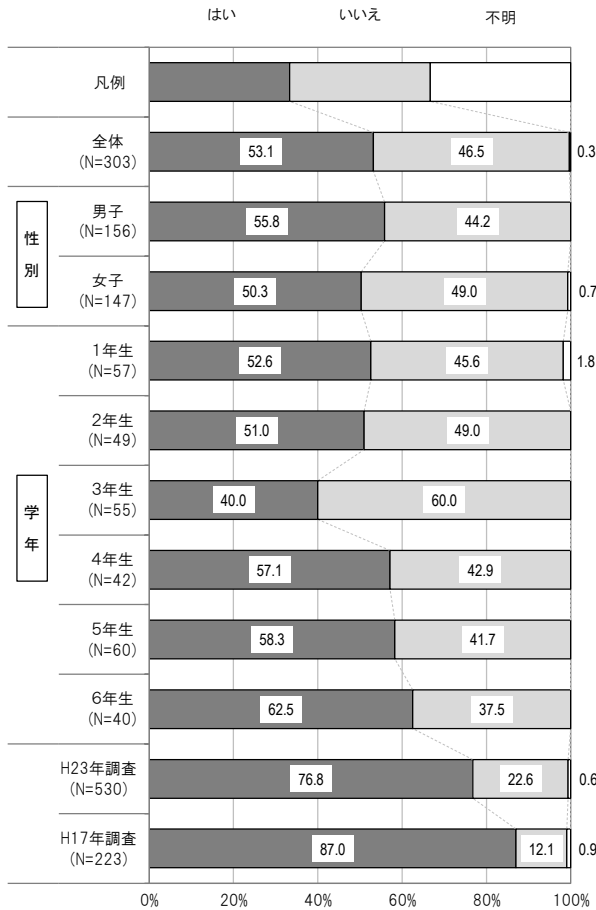
		サンプル数	問6. 朝食の摂取状況				
			ほとんど毎日食べる	週4～5日は食べる	週2～3日は食べる	ほとんど食べない	不明
	全体	303	286	8	7	2	0
		100.0	94.4	2.6	2.3	0.7	0.0
性別	男子	156	146	6	3	1	0
		100.0	93.6	3.8	1.9	0.6	0.0
	女子	147	140	2	4	1	0
		100.0	95.2	1.4	2.7	0.7	0.0
学年	1年生	57	55	2	0	0	0
		100.0	96.5	3.5	0.0	0.0	0.0
	2年生	49	47	0	2	0	0
		100.0	95.9	0.0	4.1	0.0	0.0
	3年生	55	53	2	0	0	0
		100.0	96.4	3.6	0.0	0.0	0.0
	4年生	42	41	0	1	0	0
		100.0	97.6	0.0	2.4	0.0	0.0
	5年生	60	57	2	1	0	0
	100.0	95.0	3.3	1.7	0.0	0.0	
	6年生	40	33	2	3	2	0
		100.0	82.5	5.0	7.5	5.0	0.0
H23年調査 (全体)		530	484	23	12	9	2
		100.0	91.3	4.3	2.3	1.7	0.4
H17年調査 (全体)		223	208	6	6	3	0
		100.0	93.3	2.7	2.7	1.3	0.0
F3・肥満度	やせすぎ	34	34	0	0	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	普通	240	228	7	4	1	0
		100.0	95.0	2.9	1.7	0.4	0.0
	肥満	16	12	1	2	1	0
		100.0	75.0	6.3	12.5	6.3	0.0
	不明	13	12	0	1	0	0
		100.0	92.3	0.0	7.7	0.0	0.0
問8・主観的健康度	健康である	235	224	3	6	2	0
		100.0	95.3	1.3	2.6	0.9	0.0
	どちらかという健康である	62	56	5	1	0	0
		100.0	90.3	8.1	1.6	0.0	0.0
	どちらかという健康でない	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	健康でない	1	1	0	0	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	不明	4	4	0	0	0	0
		100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

図表 4-9 朝食の摂取状況

(2) 体育の授業以外で身体活動や運動をする機会

問7 学校の体育の授業以外で週3日以上、1日30分以上の運動をすることがありますか。
 (○は一つ)
 (例) スポーツ少年団、あいご会活動、スイミングやスポーツクラブ、外で遊ぶなど

全体では、「はい」が53.1%、「いいえ」が46.5%になっており、H23年調査と比較すると「はい」が23.7ポイント減少している。



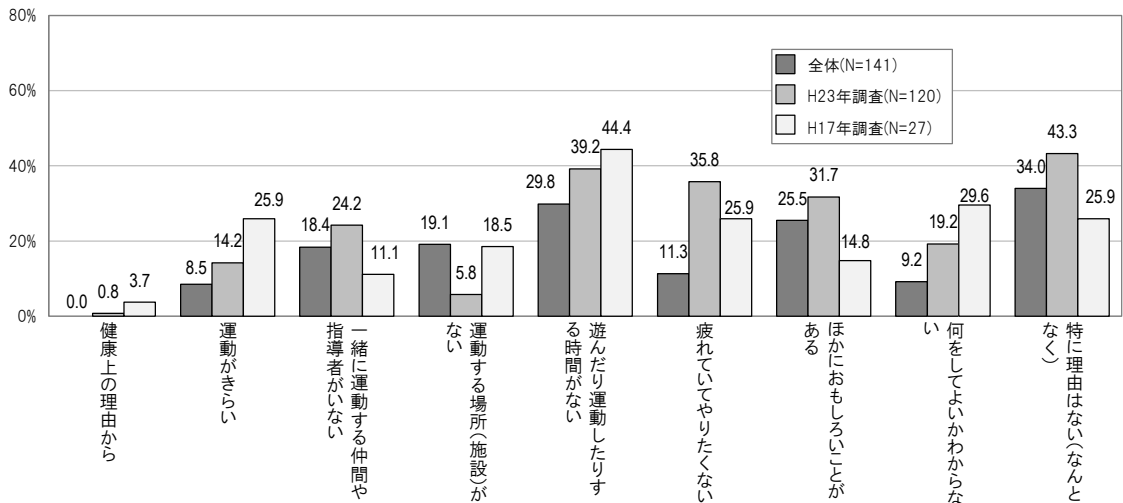
	サンプル数	問7. 体育の授業以外で身体活動や運動をする機会			
		はい	いいえ	不明	
全体	303	161	141	1	
	上段: 度数				
	下段: 構成比 (%)	53.1	46.5	0.3	
性別	男子	156	87	69	0
	女子	147	74	72	1
学年	1年生	57	30	26	1
	2年生	49	25	24	0
	3年生	55	22	33	0
	4年生	42	24	18	0
	5年生	60	35	25	0
	6年生	40	25	15	0
H23年調査 (全体)	530	407	120	3	
H17年調査 (全体)	223	194	27	2	
F3・肥満度	やせすぎ	34	17	16	1
	普通	240	129	111	0
	肥満	16	10	6	0
	不明	13	5	8	0
問2・睡眠による休養の状況	充分にとれている	165	99	66	0
	まあまあとれている	123	54	68	1
	あまりとれていない	6	3	3	0
	まったくとれていない	0	0	0	0
	わからない	0	0	0	0
	不明	9	5	4	0
	健康である	235	135	100	0
問8・主観的健康度	どちらかという健康である	62	25	37	0
	どちらかという健康でない	1	0	0	1
	健康でない	1	0	1	0
	不明	4	1	3	0
		100.0	25.0	75.0	0.0

図表 4-10 体育の授業以外で身体活動や運動をする機会

(3) 身体活動ができない、または、したくない理由（複数回答）

問 7-1 【問 7 で「2. いいえ」と回答した方のみお答えください。
 「2. いいえ」と回答したのはなぜですか。（○はいくつでも）

全体では、「特に理由はない（なんとなく）」が 34.0%で最も多く、次いで「遊んだり運動したりする時間がない」が 29.8%、「ほかにおもしろいことがある」が 25.5%となっており、H23 年調査と比較すると、「遊んだり運動したりする時間がない」、「特に理由はない（なんとなく）」が減少し、一方「運動する場所（施設）がない」が増加している。



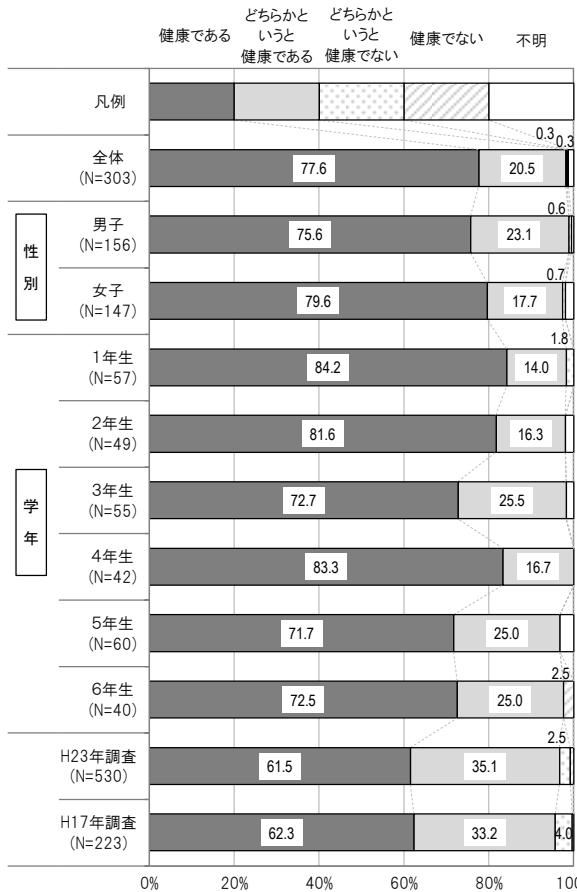
		サンプル数	問7-1. 身体活動や運動ができない、または、したくない理由（複数回答）									
			健康上の理由から	運動がきらい	一緒に運動する仲間や指導者がいない	運動する場所（施設）がない	遊んだり運動したりする時間がない	疲れていてやりたくない	ほかにおもしろいことがある	何をしてもよいかわからない	特に理由はない（なんとなく）	不明
全体		141	0	12	26	27	42	16	36	13	48	5
		-	0.0	8.5	18.4	19.1	29.8	11.3	25.5	9.2	34.0	3.5
性別	男子	69	0	5	8	12	17	4	18	6	20	5
		-	0.0	7.2	11.6	17.4	24.6	5.8	26.1	8.7	29.0	7.2
	女子	72	0	7	18	15	25	12	18	7	28	0
		-	0.0	9.7	25.0	20.8	34.7	16.7	25.0	9.7	38.9	0.0
学年	1年生	26	0	0	5	6	8	1	4	2	8	2
		-	0.0	0.0	19.2	23.1	30.8	3.8	15.4	7.7	30.8	7.7
	2年生	24	0	0	5	6	4	1	10	2	8	0
		-	0.0	0.0	20.8	25.0	16.7	4.2	41.7	8.3	33.3	0.0
	3年生	33	0	3	2	4	9	3	9	1	15	1
		-	0.0	9.1	6.1	12.1	27.3	9.1	27.3	3.0	45.5	3.0
	4年生	18	0	2	3	4	7	2	5	3	5	1
	-	0.0	11.1	16.7	22.2	38.9	11.1	27.8	16.7	27.8	5.6	
5年生	25	0	3	4	4	9	4	3	2	8	1	
	-	0.0	12.0	16.0	16.0	36.0	16.0	12.0	8.0	32.0	4.0	
6年生	15	0	4	7	3	5	5	5	3	4	0	
	-	0.0	26.7	46.7	20.0	33.3	33.3	33.3	20.0	26.7	0.0	
H23年調査（全体）		120	1	17	29	7	47	43	38	23	52	-
		-	0.8	14.2	24.2	5.8	39.2	35.8	31.7	19.2	43.3	0.0
H17年調査（全体）		27	1	7	3	5	12	7	4	8	7	-
		-	3.7	25.9	11.1	18.5	44.4	25.9	14.8	29.6	25.9	0.0

図表 4-11 身体活動ができない、または、したくない理由（複数回答）

(4) 主観的健康度

問8 自分は健康だと思いますか。(○は1つ)

全体では、「健康である」が77.6%で最も多く、「どちらかという健康である」の20.5%と合わせると98.1%が「自分は健康である」と認識している。H23年調査と比較すると、「健康である」の割合は16.1ポイント増加している



	サンプル数	問8. 主観的健康度					
		健康である	どちらかという健康である	どちらかという健康でない	健康でない	不明	
上段：度数							
下段：構成比 (%)							
全体	303	235	62	1	1	4	
	100.0	77.6	20.5	0.3	0.3	1.3	
性別	男子	156	118	36	0	1	1
		100.0	75.6	23.1	0.0	0.6	0.6
	女子	147	117	26	1	0	3
		100.0	79.6	17.7	0.7	0.0	2.0
学年	1年生	57	48	8	1	0	0
		100.0	84.2	14.0	1.8	0.0	0.0
	2年生	49	40	8	0	0	1
		100.0	81.6	16.3	0.0	0.0	2.0
	3年生	55	40	14	0	0	1
		100.0	72.7	25.5	0.0	0.0	1.8
	4年生	42	35	7	0	0	0
		100.0	83.3	16.7	0.0	0.0	0.0
	5年生	60	43	15	0	0	2
	100.0	71.7	25.0	0.0	0.0	3.3	
	6年生	40	29	10	0	1	0
		100.0	72.5	25.0	0.0	2.5	0.0
H23年調査 (全体)	530	326	186	13	5	0	
	100.0	61.5	35.1	2.5	0.9	0.0	
H17年調査 (全体)	223	139	74	9	1	0	
	100.0	62.3	33.2	4.0	0.4	0.0	
動を身育7.活授機動業や以運外	はい	161	135	25	0	0	1
		100.0	83.9	15.5	0.0	0.0	0.6
	いいえ	141	100	37	0	1	3
	100.0	70.9	26.2	0.0	0.7	2.1	
不明	1	0	0	1	0	0	
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	

図表 4-12 主観的健康度

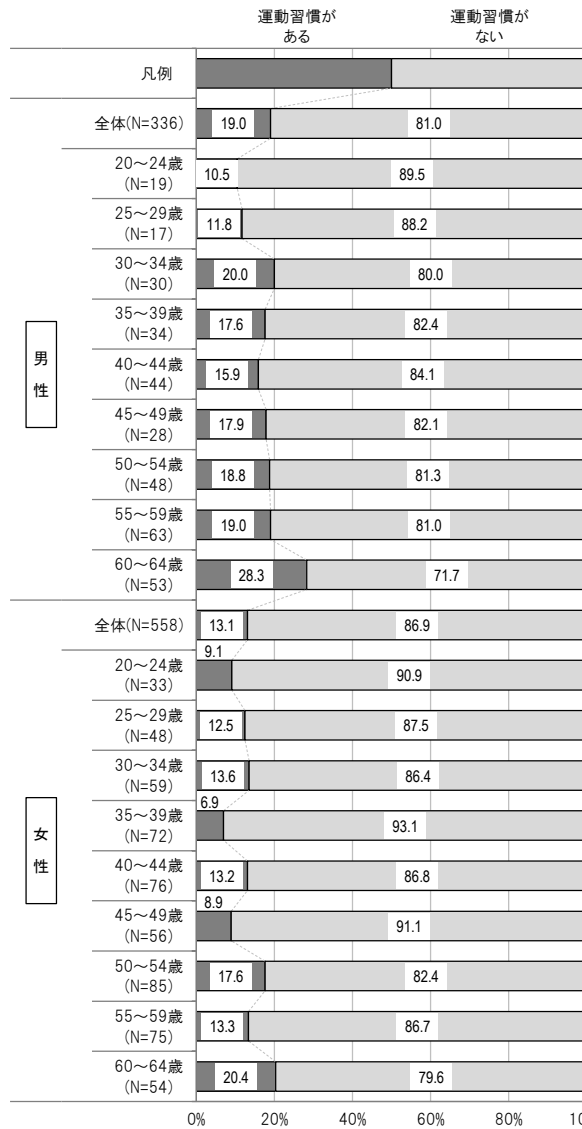
第5編 補足

第5編 補足

1. 身体活動・運動（特定年齢抽出）

(1) 運動習慣者の状況（20～64歳）

運動習慣者について、「運動習慣がある」のは、男性が19.0%、女性が13.1%であった。H23年調査と比較すると、男性は5.5ポイント減少、女性はほぼ同じであった。



性別	年齢	サンプル数	運動習慣者の状況	
			運動習慣がある	運動習慣がない
男性	全体	336	64	272
	20～24歳	19	2	17
	25～29歳	17	2	15
	30～34歳	30	6	24
	35～39歳	34	6	28
	40～44歳	44	7	37
	45～49歳	28	5	23
	50～54歳	48	9	39
	55～59歳	63	12	51
	60～64歳	53	15	38
	H23年調査	-	-	-
	H23年調査	-	-	24.5
女性	全体	558	73	485
	20～24歳	33	3	30
	25～29歳	48	6	42
	30～34歳	59	8	51
	35～39歳	72	5	67
	40～44歳	76	10	66
	45～49歳	56	5	51
	50～54歳	85	15	70
	55～59歳	75	10	65
	60～64歳	54	11	43
	H23年調査	-	-	-
	H23年調査	-	-	13.7

※ H23年調査は、「かごしま市民すこやかプラン」の「運動習慣者の割合」

図表 5-1 運動習慣者の状況・特定年齢抽出

<参考>

運動習慣者：1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人

(2) 1日の歩数 (20歳以上)

1日の歩数は、H23年調査と比較して20～64歳は、男性が1,904歩、女性は1,238歩減少している。

	全体			男性			女性			
	サンプル数	平均歩数	標準偏差	サンプル数	平均歩数	標準偏差	サンプル数	平均歩数	標準偏差	
全体	563	4,710.83	3,102.4	240	4,806.13	3,206.6	319	4,633.93	3,021.8	
年齢	20～64歳	396	4,926.15	3,265.0	160	4,886.46	3,364.9	233	4,941.73	3,196.5
	20～24歳	25	7,149.84	6,891.6	10	5,344.60	7,372.4	15	8,353.33	6,526.8
	25～29歳	23	4,480.43	2,862.2	8	3,718.75	3,607.9	15	4,886.67	2,420.1
	30～34歳	34	4,574.03	2,773.4	13	4,784.38	2,897.3	21	4,443.81	2,758.4
	35～39歳	53	5,522.62	3,150.7	22	5,547.05	2,632.5	31	5,505.29	3,515.0
	40～44歳	47	4,529.43	2,572.4	20	4,580.20	3,041.4	26	4,260.73	1,908.5
	45～49歳	37	5,328.30	3,289.3	14	5,787.86	3,616.3	23	5,048.57	3,124.2
	50～54歳	50	4,566.00	2,557.9	20	4,780.00	3,185.3	29	4,403.45	2,121.1
	55～59歳	73	4,758.56	2,652.8	31	4,558.45	2,859.5	41	4,977.15	2,502.9
	60～64歳	54	4,352.59	2,776.1	22	4,766.36	2,672.8	32	4,068.13	2,851.7
	65歳以上	166	4,207.46	2,622.7	80	4,645.48	2,877.4	86	3,800.00	2,304.1
	65～69歳	47	4,634.04	2,408.4	22	5,240.91	2,732.6	25	4,100.00	1,987.3
	70～74歳	59	3,947.46	2,568.6	29	4,124.14	3,033.1	30	3,776.67	2,062.0
	75～79歳	38	4,145.74	2,896.8	19	4,570.42	2,812.9	19	3,721.05	2,992.7
	80～84歳	13	3,930.77	2,460.5	6	4,683.33	2,771.6	7	3,285.71	2,157.5
85歳以上	9	4,344.44	3,325.3	4	5,450.00	3,671.1	5	3,460.00	3,131.8	
H23年調査 (20～64歳)	-	-	-	-	6,790.00	-	-	6,180.00	-	
H23年調査 (65歳以上)	-	-	-	-	4,723.00	-	-	4,300.00	-	

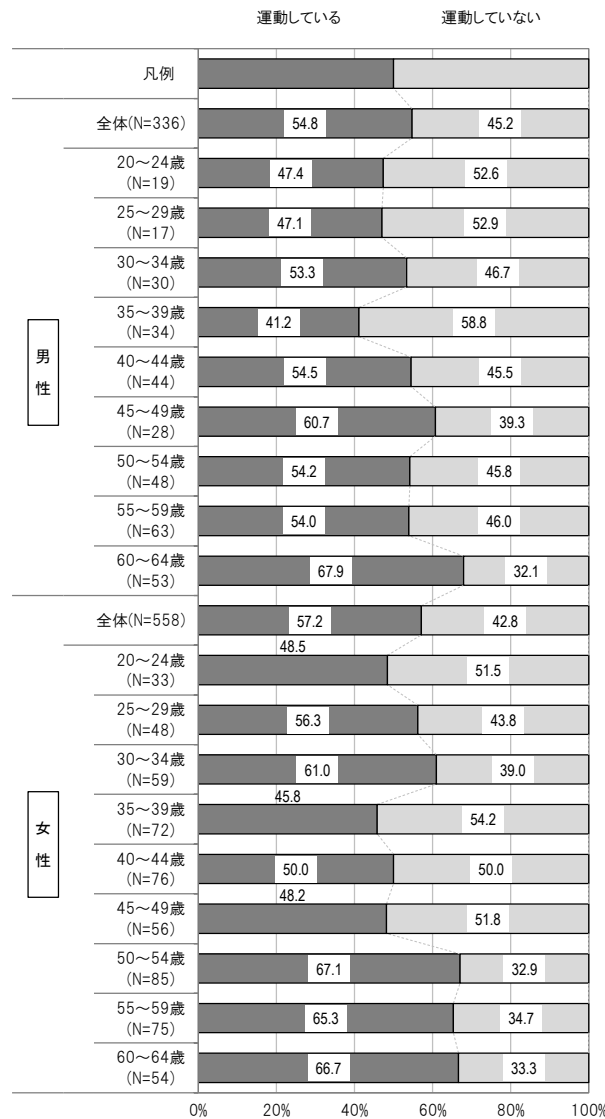
図表 5-2 運動習慣者の1日の歩数・特定年齢抽出

※ H23年調査は、「かごしま市民すこやかプラン」の「日常生活における歩数」

※ 未回答者は除外。全体には性別・年齢不明の4名を含む。

(3) 運動の習慣 (20~64 歳)

運動の習慣は、平成 23 年調査と比較して「運動している」が男性は 54.8%で減少、女性は 57.2%で増加傾向がみられた。



性別	年齢	サンプル数	運動の習慣	
			運動をしている	運動をしていない
男性	全体	336	184	152
		100.0	54.8	45.2
	20~24歳	19	9	10
		100.0	47.4	52.6
	25~29歳	17	8	9
		100.0	47.1	52.9
	30~34歳	30	16	14
		100.0	53.3	46.7
	35~39歳	34	14	20
		100.0	41.2	58.8
	40~44歳	44	24	20
		100.0	54.5	45.5
	45~49歳	28	17	11
	100.0	60.7	39.3	
50~54歳	48	26	22	
	100.0	54.2	45.8	
55~59歳	63	34	29	
	100.0	54.0	46.0	
60~64歳	53	36	17	
	100.0	67.9	32.1	
	H23年調査	-	59.7	-
女性	全体	558	319	239
		100.0	57.2	42.8
	20~24歳	33	16	17
		100.0	48.5	51.5
	25~29歳	48	27	21
		100.0	56.3	43.8
	30~34歳	59	36	23
		100.0	61.0	39.0
	35~39歳	72	33	39
		100.0	45.8	54.2
	40~44歳	76	38	38
		100.0	50.0	50.0
	45~49歳	56	27	29
	100.0	48.2	51.8	
50~54歳	85	57	28	
	100.0	67.1	32.9	
55~59歳	75	49	26	
	100.0	65.3	34.7	
60~64歳	54	36	18	
	100.0	66.7	33.3	
	H23年調査	-	55.6	-

※ H23年調査は、「かごしま市民すこやかプラン」の「日常生活の中で意識的にからだを動かすなどの運動をしている」

図表 5-3 運動の習慣・特定年齢抽出

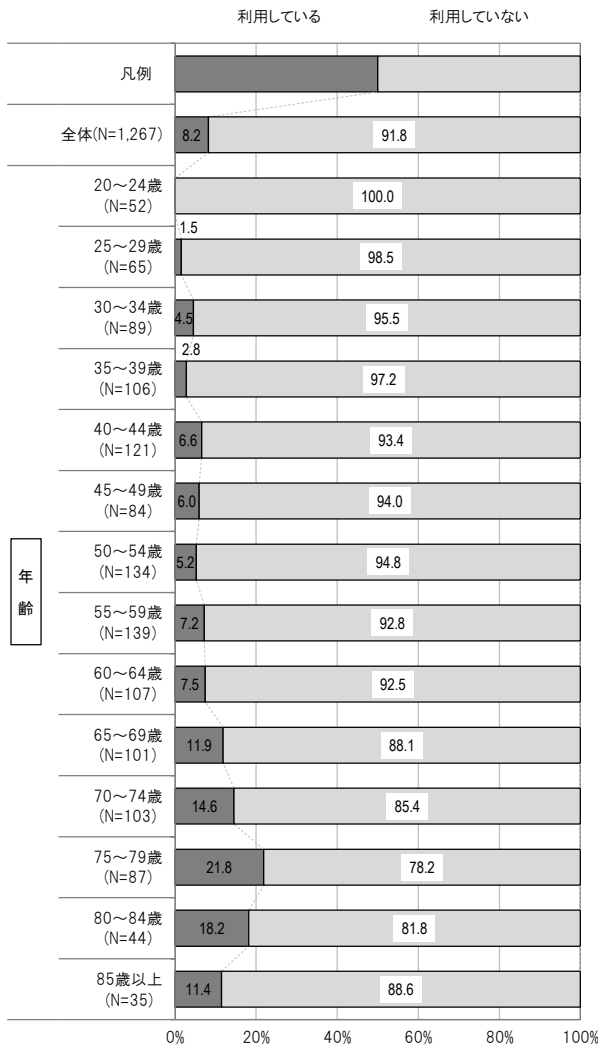
<参考>

運動をしている：運動の習慣（問6）で「いつもしている」「時々している」と回答した人

2. 休養（特定年齢抽出）

(1) 温泉や水中運動の活用状況（20歳以上）

温泉や水中運動の活用状況は、「利用した」が8.2%でH23年調査より2.4ポイント減少している。



	サンプル数	温泉や水中運動の活用	
		利用した	利用していない
上段：度数	1,267	104	1,163
下段：構成比(%)	100.0	8.2	91.8
全体	52	0	52
20~24歳	100.0	0.0	100.0
25~29歳	65	1	64
30~34歳	89	4	85
35~39歳	106	3	103
40~44歳	121	8	113
45~49歳	84	5	79
50~54歳	134	7	127
55~59歳	139	10	129
60~64歳	107	8	99
65~69歳	101	12	89
70~74歳	103	15	88
75~79歳	87	19	68
80~84歳	44	8	36
85歳以上	35	4	31
H23年調査 (全体)	1,351	143	1,208
	100.0	10.6	89.4

※ H23年調査は、「不明」を除外

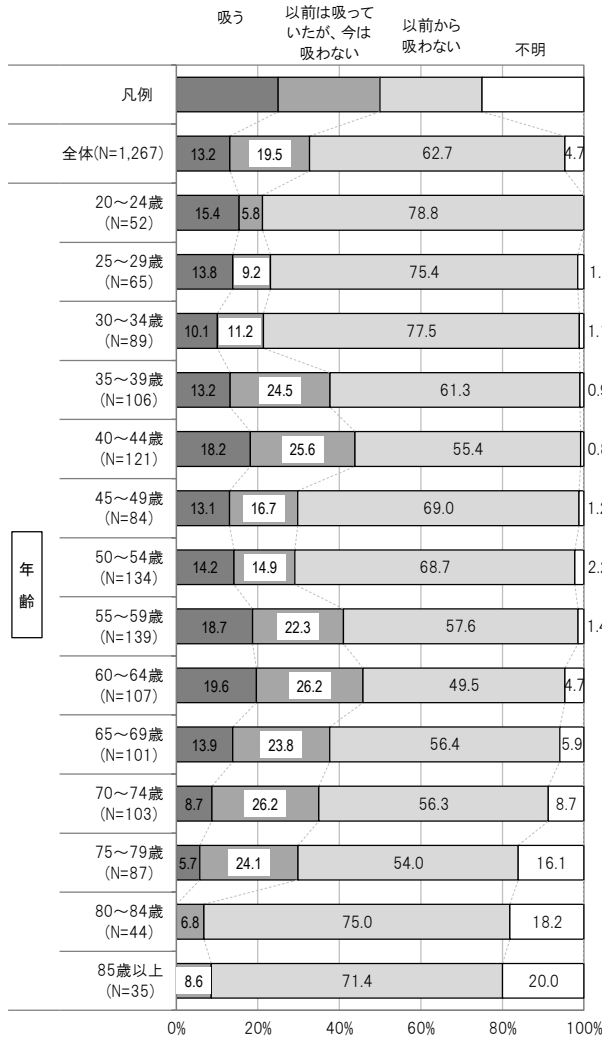
図表 5-4 温泉や水中運動の活用状況・特定年齢抽出

<参考>

利用している：温泉や水中運動の活用状況（問12）で「ほとんど毎日」「週1回以上」と回答した人

3. たばこ（特定年齢抽出）

喫煙の状況について、「吸う」と回答した人は13.2%でH23年調査とほぼ同じとなっている。



	サンプル数	問13. 喫煙の状況			
		吸う	あなたが、今は吸っていないが、以前は吸っていた	以前から吸わない	不明
上段：度数					
下段：構成比(%)					
全体	1,267	167	247	794	59
	100.0	13.2	19.5	62.7	4.7
20～24歳	52	8	3	41	0
	100.0	15.4	5.8	78.8	0.0
25～29歳	65	9	6	49	1
	100.0	13.8	9.2	75.4	1.5
30～34歳	89	9	10	69	1
	100.0	10.1	11.2	77.5	1.1
35～39歳	106	14	26	65	1
	100.0	13.2	24.5	61.3	0.9
40～44歳	121	22	31	67	1
	100.0	18.2	25.6	55.4	0.8
45～49歳	84	11	14	58	1
	100.0	13.1	16.7	69.0	1.2
50～54歳	134	19	20	92	3
	100.0	14.2	14.9	68.7	2.2
55～59歳	139	26	31	80	2
	100.0	18.7	22.3	57.6	1.4
60～64歳	107	21	28	53	5
	100.0	19.6	26.2	49.5	4.7
65～69歳	101	14	24	57	6
	100.0	13.9	23.8	56.4	5.9
70～74歳	103	9	27	58	9
	100.0	8.7	26.2	56.3	8.7
75～79歳	87	5	21	47	14
	100.0	5.7	24.1	54.0	16.1
80～84歳	44	0	3	33	8
	100.0	0.0	6.8	75.0	18.2
85歳以上	35	0	3	25	7
	100.0	0.0	8.6	71.4	20.0
H23年調査(全体)	1,092	152	134	783	23
	100.0	13.9	12.3	71.7	2.1

図表 5-5 喫煙の状況・特定年齢抽出

4. アルコール（特定年齢抽出）

多量に飲酒している男性は 10.4%、女性は 0.8%で、男性の方が高くなっている。H23 年調査と比較すると、男性は増加、女性は減少傾向がみられた。

上段：度数 下段：構成比(%)		多量に飲酒している					
		男性			女性		
		サンプル数	多量飲酒している	多量飲酒していない	サンプル数	多量飲酒している	多量飲酒していない
全体	502	52	450	762	6	756	
	100.0	10.4	89.6	100.0	0.8	99.2	
年齢	20～59歳	283	31	252	504	5	499
		100.0	11.0	89.0	100.0	1.0	99.0
	20～24歳	19	0	19	33	0	33
		100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0
	25～29歳	17	3	14	48	0	48
		100.0	17.6	82.4	100.0	0.0	100.0
	30～34歳	30	2	28	59	0	59
		100.0	6.7	93.3	100.0	0.0	100.0
	35～39歳	34	2	32	72	2	70
		100.0	5.9	94.1	100.0	2.8	97.2
	40～44歳	44	4	40	76	1	75
		100.0	9.1	90.9	100.0	1.3	98.7
	45～49歳	28	6	22	56	2	54
		100.0	21.4	78.6	100.0	3.6	96.4
	50～54歳	48	5	43	85	0	85
		100.0	10.4	89.6	100.0	0.0	100.0
	55～59歳	63	9	54	75	0	75
		100.0	14.3	85.7	100.0	0.0	100.0
	60歳以上	219	21	198	258	1	257
		100.0	9.6	90.4	100.0	0.4	99.6
60～64歳	53	8	45	54	0	54	
	100.0	15.1	84.9	100.0	0.0	100.0	
65～69歳	46	9	37	55	0	55	
	100.0	19.6	80.4	100.0	0.0	100.0	
70～74歳	55	3	52	48	0	48	
	100.0	5.5	94.5	100.0	0.0	100.0	
75～79歳	38	0	38	49	0	49	
	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0	
80～84歳	16	1	15	28	0	28	
	100.0	6.3	93.8	100.0	0.0	100.0	
85歳以上	11	0	11	24	1	23	
	100.0	0.0	100.0	100.0	4.2	95.8	
H23年調査 (20～59歳)	-	-	-	-	-	-	
	-	14.5	-	-	3.5	-	
H23年調査 (65歳以上)	-	-	-	-	-	-	
	-	8.7	-	-	0.6	-	

図表 5-6 多量飲酒の状況・特定年齢抽出

※ H23 年調査は、「かごしま市民すこやかプラン」の「多量に飲酒している人」

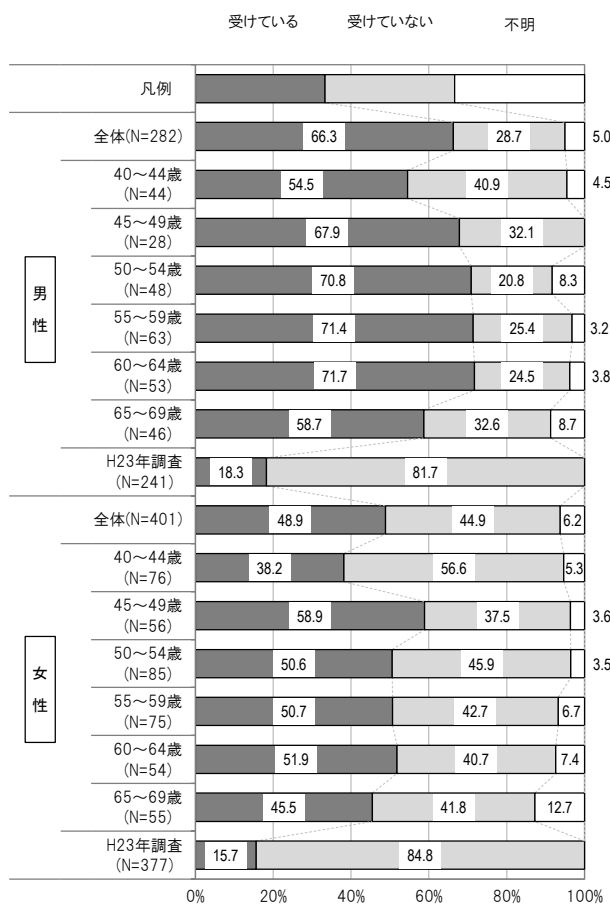
<参考>

多量飲酒している：飲酒頻度が週 4 回以上で、1 日に飲む量が日本酒に換算して 2 合以上

5. がん検診の受診状況（特定年齢抽出）

(1) 肺がん検診（40～69歳）

肺がん検診を「受けている」と回答した男性は66.3%、女性は48.9%となっており、H23年調査と比較すると、男性は48ポイント、女性は33.2ポイント増加している。



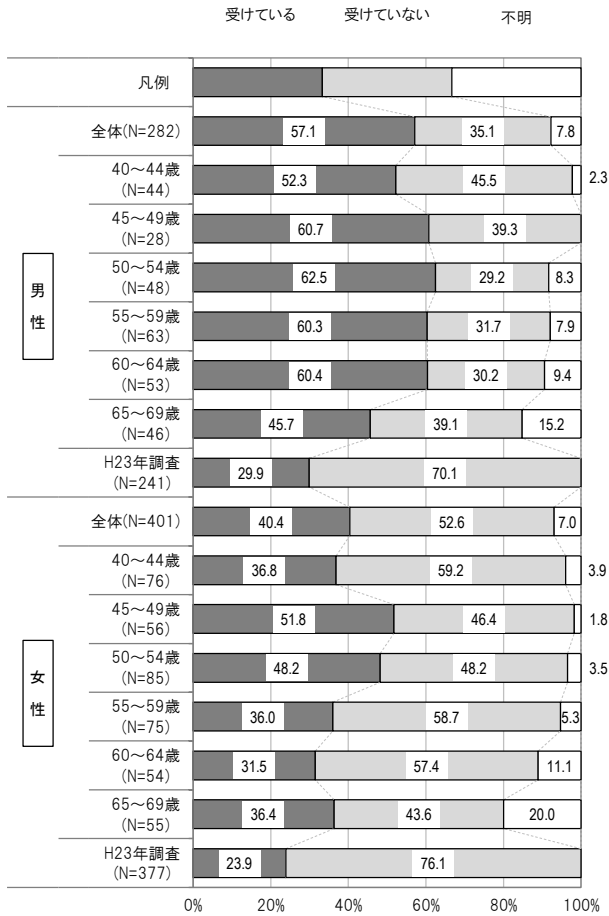
	サンプル数	問22.肺がん検診の受診状況			
		受けている	受けていない	不明	
男性	全体	282	187	81	14
		100.0	66.3	28.7	5.0
	40～44歳	44	24	18	2
		100.0	54.5	40.9	4.5
	45～49歳	28	19	9	0
		100.0	67.9	32.1	0.0
	50～54歳	48	34	10	4
		100.0	70.8	20.8	8.3
	55～59歳	63	45	16	2
		100.0	71.4	25.4	3.2
女性	60～64歳	53	38	13	2
		100.0	71.7	24.5	3.8
	65～69歳	46	27	15	4
		100.0	58.7	32.6	8.7
	H23年調査	241	44	197	-
		100.0	18.3	81.7	-
	全体	401	196	180	25
		100.0	48.9	44.9	6.2
女性	40～44歳	76	29	43	4
		100.0	38.2	56.6	5.3
	45～49歳	56	33	21	2
		100.0	58.9	37.5	3.6
	50～54歳	85	43	39	3
		100.0	50.6	45.9	3.5
	55～59歳	75	38	32	5
		100.0	50.7	42.7	6.7
女性	60～64歳	54	28	22	4
		100.0	51.9	40.7	7.4
	65～69歳	55	25	23	7
		100.0	45.5	41.8	12.7
H23年調査	377	59	318	-	
	100.0	15.7	84.4	-	

※ H23年調査は、「(補足調査)問9 受診したがん検診の種類(健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

図表 5-7 がん検診の受診状況・特定年齢抽出（A. 肺がん検診）

(2) 胃がん検診 (40～69 歳)

胃がん検診を「受けている」と回答した男性は 57.1%、女性は 40.4% となっており、H23 年調査と比較すると、男性は 27.2 ポイント、女性は 16.5 ポイント増加している。



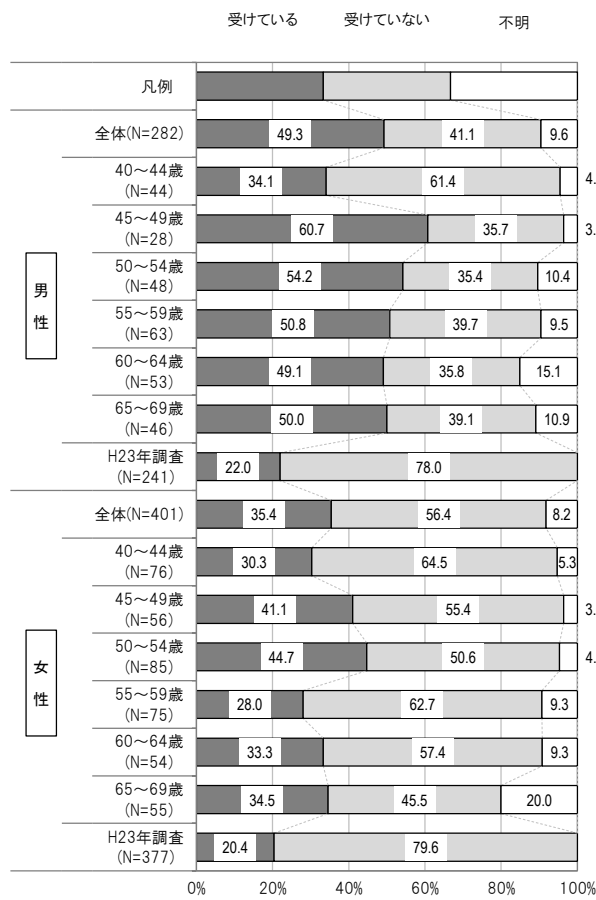
	サンプル数	問22. 胃がん検診の受診状況			
		受けている	受けていない	不明	
上段：度数					
下段：構成比(%)					
男性	全体	282	161	99	22
		100.0	57.1	35.1	7.8
年齢	40～44歳	44	23	20	1
		100.0	52.3	45.5	2.3
	45～49歳	28	17	11	0
		100.0	60.7	39.3	0.0
	50～54歳	48	30	14	4
		100.0	62.5	29.2	8.3
	55～59歳	63	38	20	5
		100.0	60.3	31.7	7.9
60～64歳	53	32	16	5	
	100.0	60.4	30.2	9.4	
65～69歳	46	21	18	7	
	100.0	45.7	39.1	15.2	
H23年調査	241	72	169	-	
	100.0	29.9	70.1	-	
女性	全体	401	162	211	28
	100.0	40.4	52.6	7.0	
年齢	40～44歳	76	28	45	3
		100.0	36.8	59.2	3.9
	45～49歳	56	29	26	1
		100.0	51.8	46.4	1.8
	50～54歳	85	41	41	3
		100.0	48.2	48.2	3.5
	55～59歳	75	27	44	4
		100.0	36.0	58.7	5.3
60～64歳	54	17	31	6	
	100.0	31.5	57.4	11.1	
65～69歳	55	20	24	11	
	100.0	36.4	43.6	20.0	
H23年調査	377	90	287	-	
	100.0	23.9	76.1	-	

※ H23年調査は、「(補足調査)問9 受診したがん検診の種類(健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

図表 5-8 がん検診の受診状況・特定年齢抽出 (B. 胃がん検診)

(3) 大腸がん検診 (40～69 歳)

大腸がん検診を「受けている」と回答した男性は 49.3%、女性は 35.4%となっており、H23 年調査と比較すると、男性は 27.3 ポイント、女性は 15 ポイント増加している。



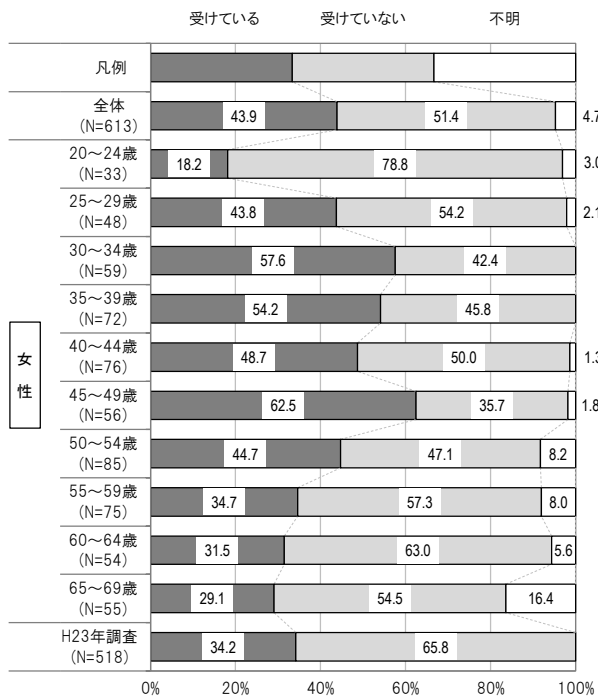
	サンプル数	問22 大腸がん検診の受診状況			
		受けている	受けていない	不明	
上段：度数					
下段：構成比(%)					
男性	全体	282	139	116	27
		100.0	49.3	41.1	9.6
年齢	40～44歳	44	15	27	2
		100.0	34.1	61.4	4.5
	45～49歳	28	17	10	1
		100.0	60.7	35.7	3.6
	50～54歳	48	26	17	5
		100.0	54.2	35.4	10.4
	55～59歳	63	32	25	6
		100.0	50.8	39.7	9.5
60～64歳	53	26	19	8	
	100.0	49.1	35.8	15.1	
65～69歳	46	23	18	5	
	100.0	50.0	39.1	10.9	
H23年調査	241	53	188	-	
	100.0	22.0	78.0	-	
女性	全体	401	142	226	33
	100.0	35.4	56.4	8.2	
年齢	40～44歳	76	23	49	4
		100.0	30.3	64.5	5.3
	45～49歳	56	23	31	2
		100.0	41.1	55.4	3.6
	50～54歳	85	38	43	4
		100.0	44.7	50.6	4.7
	55～59歳	75	21	47	7
	100.0	28.0	62.7	9.3	
60～64歳	54	18	31	5	
	100.0	33.3	57.4	9.3	
65～69歳	55	19	25	11	
	100.0	34.5	45.5	20.0	
H23年調査	377	77	300	-	
	100.0	20.4	79.6	-	

※ H23年調査は、「(補足調査)問9 受診したがん検診の種類(健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

図表 5-9 がん検診の受診状況・特定年齢抽出 (C. 大腸がん検診)

(4) 子宮がん検診 (20~69 歳)

子宮がん検診を「受けている」と回答した女性は 43.9% となっており、H23 年調査と比較すると、9.7 ポイント増加している。



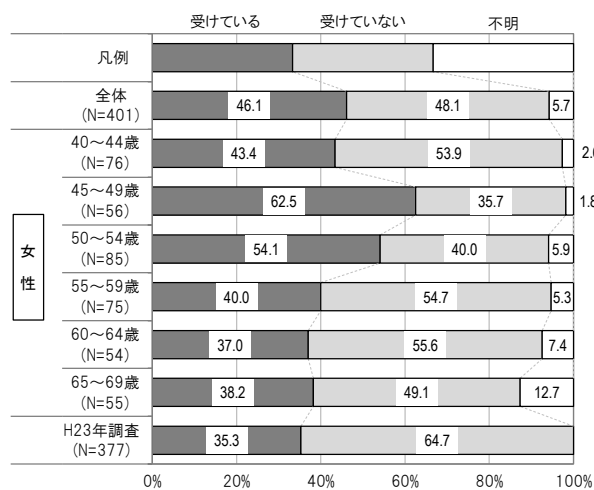
	サンプル数	問22. 子宮がん検診の受診状況			
		受けている	受けていない	不明	
上段: 度数					
下段: 構成比 (%)					
女性	全体	613	269	315	29
		100.0	43.9	51.4	4.7
年齢別	20~24歳	33	6	26	1
		100.0	18.2	78.8	3.0
	25~29歳	48	21	26	1
		100.0	43.8	54.2	2.1
	30~34歳	59	34	25	0
		100.0	57.6	42.4	0.0
	35~39歳	72	39	33	0
		100.0	54.2	45.8	0.0
	40~44歳	76	37	38	1
		100.0	48.7	50.0	1.3
	45~49歳	56	35	20	1
		100.0	62.5	35.7	1.8
	50~54歳	85	38	40	7
	100.0	44.7	47.1	8.2	
55~59歳	75	26	43	6	
	100.0	34.7	57.3	8.0	
60~64歳	54	17	34	3	
	100.0	31.5	63.0	5.6	
65~69歳	55	16	30	9	
	100.0	29.1	54.5	16.4	
H23年調査	518	177	341	-	
	100.0	34.2	65.8	-	

※ H23年調査は、「(補足調査)問9 受診したがん検診の種類(健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

図表 5-10 がん検診の受診状況・特定年齢抽出 (D. 子宮がん検診)

(5) 乳がん検診 (40~69 歳)

乳がん検診を「受けている」と回答した女性は 46.1% となっており、H23 年調査と比較すると、10.8 ポイント増加している。



	サンプル数	問22. 乳がん検診の受診状況			
		受けている	受けていない	不明	
上段: 度数					
下段: 構成比 (%)					
女性	全体	401	185	193	23
		100.0	46.1	48.1	5.7
年齢別	40~44歳	76	33	41	2
		100.0	43.4	53.9	2.6
	45~49歳	56	35	20	1
		100.0	62.5	35.7	1.8
	50~54歳	85	46	34	5
		100.0	54.1	40.0	5.9
	55~59歳	75	30	41	4
	100.0	40.0	54.7	5.3	
60~64歳	54	20	30	4	
	100.0	37.0	55.6	7.4	
65~69歳	55	21	27	7	
	100.0	38.2	49.1	12.7	
H23年調査	377	133	244	-	
	100.0	35.3	64.7	-	

※ H23年調査は、「(補足調査)問9 受診したがん検診の種類(健康づくりに関するアンケート調査)」で「受けていない」には「不明」も含む。

図表 5-5 がん検診の受診状況・特定年齢抽出 (E. 乳がん検診)

Ⅲ. 調査票

III. 調査票

1. 高年期

かごしま市民すこやかプランについての市民意識調査

（対象者：60歳以上）

～ ご記入にあたって ～

1. このアンケートは市民が健康でいきいきとした生活ができるようにするための資料とするものです。ご回答いただいた内容は統計的に処理し、個々の内容を公表するものではありませんので、ありのままお答えください。
2. 年齢など、日付によって異なるものは、回答日現在でお答えください。
3. 各設問に対し、あてはまるものの番号を○で囲んでお答えください。
4. 質問によっては、ある条件にあてはまる方だけにご回答いただくものがありますので、説明にしたがって最後までお進みください。
5. ご記入いただきました調査票は平成28年10月10日(月)までに、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて投函してください。

お問い合わせ先

■ 調査実施 鹿児島市健康総務課

■ 調査受託 アシスト株式会社

住所：鹿児島市吉野町 3615-54

TEL：099-243-6776

(60歳以上)

「栄養・食生活」についておうかがいします。

問1 1回の食事で、主食、主菜、副菜をすべてとるようにしていますか。(〇は一つ)

- ・主食 … 米、パン、めん類など
- ・主菜 … 肉・魚・卵・大豆などを使ったおかず
- ・副菜 … みそ汁・サラダ・お浸しなどの野菜を中心としたおかず

- | | |
|--------------|-------------------|
| 1. とるようにしている | 2. できるだけとるようにしている |
| 3. あまり考えていない | 4. 全然考えていない |

問2 食塩を取り過ぎないように気をつけていますか。(〇は一つ)

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. 気をつけている | 2. 時々気をつけている |
| 3. あまり気をつけていない | 4. 全然気をつけていない |

問3 野菜や海藻などの材料を一皿分くらい使った料理を毎食食べますか。(〇は一つ)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. 毎食食べる | 2. 2食は食べる |
| 3. 1食は食べる | 4. ほとんど食べない |

問4 あなたは、飲食店などが食生活改善のための栄養バランスのとれたメニューを提供する「体にやさしいかごしまメニュー」のお店の登録制度があることをご存知ですか。(〇は一つ)

- | | |
|-------------|-------|
| 1. 知っている | → 問5へ |
| 2. 聞いたことはある | → 問5へ |
| 3. 知らない | → 問6へ |

【問4で「1. 知っている」「2. 聞いたことはある」と回答した方のみお答えください。】

問5 飲食店などの栄養バランスのとれたメニューを提供する「体にやさしいかごしまメニュー」を食べたことがありますか。(〇は一つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 食べたことがある | 2. 食べたことがない |
| 3. お店は知らない | |

「身体活動・運動」についておうかがいします。

問6 あなたは日頃から、日常生活の中で健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしていますか。（〇は一つ）

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. いつもしている | →問 7 へ |
| 2. 時々している | →問 7 へ |
| 3. 以前はしていたが、今はしていない | →問 10 へ |
| 4. まったくしたことがない | →問 10 へ |

【問 6 で「1. いつもしている」「2. 時々している」と回答した方のみお答えください。】

問7 平均してどのくらいその運動を行っていますか。（〇は一つ）

- | | |
|------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に2～3日くらい |
| 3. 週に1日くらい | 4. 月に1～2日くらい |

【問 6 で「1. いつもしている」「2. 時々している」と回答した方のみお答えください。】

問8 1回あたりの運動の時間はどのくらいですか。（〇は一つ）

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| 1. 10分くらい | 2. 20分くらい | 3. 30分以上 |
|-----------|-----------|----------|

【問 6 で「1. いつもしている」「2. 時々している」と回答した方のみお答えください。】

問9 その運動を続けて、どのくらいになりますか。（〇は一つ）

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 半月～1カ月くらい | 2. 1カ月～半年くらい |
| 3. 半年～1年くらい | 4. 1年以上 |

問10 歩数計や、歩数がカウントできる携帯電話、スマートフォンなどをお持ちの場合は、平日の歩数を測定して、1日の歩数をご記入ください。

あなたの平日の歩数は、1日（ ）歩

(60歳以上)

「休養」についておうかがいします。

問11 睡眠による休養が上手にとれていますか。(〇は一つ)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 充分にとれている | 2. まあまあとれている |
| 3. あまりとれていない | 4. まったくとれていない |
| 5. わからない | |

問12 健康づくりに温泉や水中運動の活用も効果的ですが、この1年間にこれらを利用しましたか。(〇は一つ)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週1回以上 |
| 3. 月に1回以上 | 4. 年に2～3回程度 |
| 5. ほとんど利用していない | |

「たばこ」についておうかがいします。

問13 たばこを吸いますか。(〇は一つ)

- | | |
|---------------------|--------|
| 1. 吸う | → 問14へ |
| 2. 以前は吸っていたが、今は吸わない | → 問15へ |
| 3. 以前から吸わない | → 問15へ |

【問13で「1. 吸う」と回答した方のみお答えください。】

問14 たばこを吸うことをやめたいと思いますか。(〇は一つ)

- | | | |
|-------|-------------|---------|
| 1. 思う | 2. 思ったことがある | 3. 思わない |
|-------|-------------|---------|

問15 あなたの職場では、喫煙場所を設ける等の分煙対策がなされていますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. 仕事をしていない | 2. 全面禁煙である |
| 3. 喫煙場所が指定してある | 4. 会議室は禁煙である |
| 5. 喫煙タイムが設定されている | 6. その他 () |

問16 あなたが飲食店に入る時、喫煙について何を基準に選びますか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------|------------------|
| 1. 全面禁煙である | 2. 喫煙場所が指定してある |
| 3. 喫煙可能である | 4. 喫煙タイムが設定されている |
| 5. その他 () | |

「アルコール」についておうかがいします。

問17 あなたは、週に何日くらいお酒を飲みますか。(○は一つ)

- | | | |
|----------|----------|-----------------|
| 1. 毎日 | 2. 週4～6日 | 3. 週1～3日 |
| 4. 月1～3日 | 5. やめた | 6. 以前からほとんど飲まない |

問18 あなたが1日に飲むお酒の量は、日本酒に換算して平均どれくらいですか。
(○は一つ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 1合未満 | 2. 1～2合未満 |
| 3. 2～4合未満 | 4. 4合以上 |

問19 あなたは、成人の1日の飲酒の適量は日本酒に換算してどのくらいだと思いますか。(○は一つ)

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 1. 1合以下 | 2. 2合以下 | 3. 3合以下 |
| 4. 4合以下 | 5. その他 | |

「生活」についておうかがいします。

【65 歳以上の方のみお答えください。】

問23 日常、買物や散歩など積極的に外出するほうですか。(〇は一つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

【65 歳以上の方のみお答えください。】

問24 自分は健康だと思いますか？(〇は一つ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 健康である | 2. どちらかという健康である |
| 3. どちらかという健康でない | 4. 健康でない |

「こころの健康」についておうかがいします。

問25 日常、不満・悩み・ストレスは、どうやって解消していますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. 人に話を聞いてもらう | 2. 睡眠を充分にとる |
| 3. 趣味・スポーツをする | 4. 家族で団らんする |
| 5. ゆっくり入浴する | 6. 何か食べる |
| 7. 酒を飲む | 8. 買い物・ショッピングをする |
| 9. カラオケで歌う | 10. ギャンブルをする |
| 11. 専門機関に相談する | 12. 旅行をする |
| 13. ストレス・悩みの原因を解決する | 14. じっと耐える |
| 15. その他 () | |

～ ご協力、誠にありがとうございました ～

記入もれなどがないか、もう一度お確かめのうえ、同封の返信用封筒（切手は不要）に3つ折りにして入れ、10月10日(月)までにご投函ください。

2. 成人

かごしま市民すこやかプランについての市民意識調査

(対象者：成人)

～ ご記入にあたって ～

1. このアンケートは市民が健康でいきいきとした生活ができるようにするための資料とするものです。ご回答いただいた内容は統計的に処理し、個々の内容を公表するものではありませんので、ありのままお答えください。
2. 年齢など、日付によって異なるものは、回答日現在でお答えください。
3. 各設問に対し、あてはまるものの番号を○で囲んでお答えください。
4. 質問によっては、ある条件にあてはまる方だけにご回答いただくものがありますので、説明にしたがって最後までお進みください。
5. ご記入いただきました調査票は平成 28 年 10 月 10 日(月)までに、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて投函してください。

お問い合わせ先

- 調査実施 鹿児島市健康総務課
- 調査受託 アシスト株式会社
住所：鹿児島市吉野町 3615-54
TEL：099-243-6776

（成人）

「栄養・食生活」についておうかがいします。

問1 1回の食事で、主食、主菜、副菜をすべてとるようにしていますか。（〇は一つ）

- ・主食 … 米、パン、めん類など
- ・主菜 … 肉・魚・卵・大豆などを使ったおかず
- ・副菜 … みそ汁・サラダ・お浸しなどの野菜を中心としたおかず

- | | |
|--------------|-------------------|
| 1. とるようにしている | 2. できるだけとるようにしている |
| 3. あまり考えていない | 4. 全然考えていない |

問2 食塩を取り過ぎないように気をつけていますか。（〇は一つ）

- | | |
|----------------|---------------|
| 1. 気をつけている | 2. 時々気をつけている |
| 3. あまり気をつけていない | 4. 全然気をつけていない |

問3 野菜や海藻などの材料を一皿分くらい使った料理を毎食食べますか。（〇は一つ）

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. 毎食食べる | 2. 2食は食べる |
| 3. 1食は食べる | 4. ほとんど食べない |

問4 あなたは、飲食店などが食生活改善のための栄養バランスのとれたメニューを提供する「体にやさしいかごしまメニュー」のお店の登録制度があることをご存知ですか。（〇は一つ）

- | | |
|-------------|-------|
| 1. 知っている | → 問5へ |
| 2. 聞いたことはある | → 問5へ |
| 3. 知らない | → 問6へ |

【問4で「1. 知っている」「2. 聞いたことはある」と回答した方のみお答えください。】

問5 飲食店などの栄養バランスのとれたメニューを提供する「体にやさしいかごしまメニュー」を食べたことがありますか。（〇は一つ）

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 食べたことがある | 2. 食べたことがない |
| 3. お店は知らない | |

「身体活動・運動」についておうかがいします。

問6 あなたは日頃から、日常生活の中で健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしていますか。（〇は一つ）

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. いつもしている | →問 7 へ |
| 2. 時々している | →問 7 へ |
| 3. 以前はしていたが、今はしていない | →問 10 へ |
| 4. まったくしたことがない | →問 10 へ |

【問6で「1. いつもしている」「2. 時々している」と回答した方のみお答えください。】

問7 平均してどのくらいその運動を行っていますか。（〇は一つ）

- | | |
|------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に2～3日くらい |
| 3. 週に1日くらい | 4. 月に1～2日くらい |

【問6で「1. いつもしている」「2. 時々している」と回答した方のみお答えください。】

問8 1回あたりの運動の時間はどのくらいですか。（〇は一つ）

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| 1. 10分くらい | 2. 20分くらい | 3. 30分以上 |
|-----------|-----------|----------|

【問6で「1. いつもしている」「2. 時々している」と回答した方のみお答えください。】

問9 その運動を続けて、どのくらいになりますか。（〇は一つ）

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 半月～1カ月くらい | 2. 1カ月～半年くらい |
| 3. 半年～1年くらい | 4. 1年以上 |

問10 歩数計や、歩数がカウントできる携帯電話、スマートフォンなどをお持ちの場合は、平日の歩数を測定して、1日の歩数をご記入ください。

あなたの平日の歩数は、1日（ ）歩

3. 中・高校生

かごしま市民すこやかプランについての市民意識調査

(対象者：中学生・高校生)

～ ご記入にあたって ～

1. このアンケートは市民が健康でいきいきとした生活ができるようにするための資料とするものです。ご回答いただいた内容は統計的に処理し、個々の内容を公表するものではございませんので、ありのままお答えください。
2. 日付によって異なるものは、回答日現在でお答えください。
3. 各設問に対し、あてはまるものの番号を○で囲んでお答えください。
4. 質問によっては、ある条件にあてはまる方だけにご回答いただくものがありますので、説明にしたがって最後までお進みください。
5. ご記入いただきました調査票は平成28年10月10日(月)までに、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて投函してください。

お問い合わせ先

- 調査実施 鹿児島市健康総務課
 - 調査受託 アシスト株式会社
- 住所：鹿児島市吉野町 3615-54
TEL：099-243-6776

（中学生・高校生）

「栄養・食生活」についておうかがいします。

問1 1回の食事で、主食、主菜、副菜をすべてとるようにしていますか。（〇は一つ）

- ・主食 … 米、パン、めん類など
- ・主菜 … 肉・魚・卵・大豆などを使ったおかず
- ・副菜 … みそ汁・サラダ・お浸しなどの野菜を中心としたおかず

- | | |
|--------------|-------------------|
| 1. とるようにしている | 2. できるだけとるようにしている |
| 3. あまり考えていない | 4. 全然考えていない |

問2 野菜や海藻などの材料を一皿分くらい使った料理を毎食食べますか。（〇は一つ）

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. 毎食食べる | 2. 2食は食べる |
| 3. 1食は食べる | 4. ほとんど食べない |

問3 あなたは、飲食店などが食生活改善のための栄養バランスのとれたメニューを提供する「体にやさしいかごしまメニュー」のお店の登録制度があることをご存知ですか。（〇は一つ）

- | | |
|-------------|-------|
| 1. 知っている | → 問4へ |
| 2. 聞いたことはある | → 問4へ |
| 3. 知らない | → 問5へ |

【問3で「1. 知っている」「2. 聞いたことはある」と回答した方のみお答えください。】

問4 飲食店などの栄養バランスのとれたメニューを提供する「体にやさしいかごしまメニュー」を食べたことがありますか。（〇は一つ）

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 食べたことがある | 2. 食べたことがない |
| 3. お店は知らない | |

「休養」についておうかがいします。

問5 睡眠による休養が上手にとれていますか。（〇は一つ）

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 充分にとれている | 2. まあまあとれている |
| 3. あまりとれていない | 4. まったくとれていない |
| 5. わからない | |

問6 健康づくりに温泉や水中運動の活用も効果的ですが、この1年間にこれらを利用しましたか。（〇は一つ）

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週1回以上 |
| 3. 月に1回以上 | 4. 年に2～3回程度 |
| 5. ほとんど利用していない | |

「たばこ」についておうかがいします。

問7 たばこをすった経験がありますか。（〇は一つ）

- | | |
|-------------|-------------------|
| 1. すったことはない | 2. 過去に何回かすったことがある |
| 3. よくすう | |

「アルコール」についておうかがいします。

問8 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。（〇は一つ）

- | | |
|-------------|-------------------|
| 1. 飲んだことはない | 2. 過去に何度か飲んだことがある |
| 3. よく飲む | |

（中学生・高校生）

「生活」についておうかがいします。

問9 ふだん、朝食を食べますか。（〇は一つ）

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週4～5日は食べる |
| 3. 週2～3日は食べる | 4. ほとんど食べない |

問10 学校の体育の授業以外で週3日以上、1日30分以上の運動をすることがありますか。（〇は一つ）

（例）スポーツ少年団、あいご会活動、スイミングやスポーツクラブ、外で遊ぶなど

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. はい → 問11へ | 2. いいえ → 問10-1へ |
|--------------|-----------------|

【問10で「2. いいえ」と回答した方のみお答えください。】

問10-1 「2. いいえ」と回答したのはなぜですか。（〇はいくつでも）

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 健康上の理由から | 2. 運動がきらい |
| 3. 一緒に運動する仲間や指導者がいない | 4. 運動する場所（施設）がない |
| 5. 遊んだり運動したりする時間がない | 6. 疲れていてやりたくない |
| 7. ほかにおもしろいことがある | 8. 何をしてもよいかわからない |
| 9. 特に理由はない（なんとなく） | |

問11 自分は健康だと思いますか。（〇は1つ）

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 健康である | 2. どちらかという健康である |
| 3. どちらかという健康でない | 4. 健康でない |

～ ご協力、誠にありがとうございました ～

記入もれなどが無いかなど、もう一度お確かめのうえ、同封の返信用封筒（切手は不要）に3つ折りにして入れ、10月10日(月)までにご投函ください。

4. 小学生

かごしま市民すこやかプランについての市民意識調査

（対象者：小学生）

～ ご記入にあたって ～

1. このアンケートは市民が健康でいきいきとした生活ができるようにするための資料とするものです。ご回答いただいた内容は統計的に処理し、個々の内容を公表するものではございませんので、ありのままお答えください。
2. 日付によって異なるものは、回答日現在でお答えください。
3. 各設問に対し、あてはまるものの番号を○で囲んでお答えください。
4. 質問によっては、ある条件にあてはまる方だけにご回答いただくものがありますので、説明にしたがって最後までお進みください。
5. ご記入いただきました調査票は平成28年10月10日(月)までに、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて投函してください。

お問い合わせ先

- 調査実施 鹿児島市健康総務課
 - 調査受託 アシスト株式会社
- 住所：鹿児島市吉野町 3615-54
TEL：099-243-6776

（小学生）

あなたご自身のことについておうかがいします。

F1 性別を教えてください。（○は一つ）

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

F2 学年を番号で選んでください。（○は一つ）

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1. 小1 | 2. 小2 | 3. 小3 |
| 4. 小4 | 5. 小5 | 6. 小6 |

F3 身長と体重を教えてください。（小数点以下は四捨五入）

身長（ ）cm、 体重（ ）kg

「栄養・食生活」についておうかがいします。

問1 野菜や海藻などの材料を一皿分くらい使った料理を毎食食べますか。（○は一つ）

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. 毎食食べる | 2. 2食は食べる |
| 3. 1食は食べる | 4. ほとんど食べない |

「休養」についておうかがいします。

問2 睡眠による休養が上手にとれていますか。（〇は一つ）

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 充分にとれている | 2. まあまあとれている |
| 3. あまりとれていない | 4. まったくとれていない |
| 5. わからない | |

問3 健康づくりに温泉や水中運動の活用も効果的ですが、この1年間にこれらを利用しましたか。（〇は一つ）

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週1回以上 |
| 3. 月に1回以上 | 4. 年に2～3回程度 |
| 5. ほとんど利用していない | |

「たばこ」についておうかがいします。

問4 たばこをすった経験がありますか。（〇は一つ）

- | | |
|-------------|-------------------|
| 1. すったことはない | 2. 過去に何回かすったことがある |
| 3. よくすう | |

「アルコール」についておうかがいします。

問5 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。（〇は一つ）

- | | |
|-------------|-------------------|
| 1. 飲んだことはない | 2. 過去に何度か飲んだことがある |
| 3. よく飲む | |

（小学生）

「生活」についておうかがいします。

問6 ふだん、朝食を食べますか。（〇は一つ）

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週4～5日は食べる |
| 3. 週2～3日は食べる | 4. ほとんど食べない |

問7 学校の体育の授業以外で週3日以上、1日30分以上の運動をすることがありますか。（〇は一つ）

（例）スポーツ少年団、あいご会活動、スイミングやスポーツクラブ、外で遊ぶなど

- | | |
|-------------|----------------|
| 1. はい → 問8へ | 2. いいえ → 問7-1へ |
|-------------|----------------|

【問7で「2. いいえ」と回答した方のみお答えください。】

問7-1 「2. いいえ」と回答したのはなぜですか。（〇はいくつでも）

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 健康上の理由から | 2. 運動がきらい |
| 3. 一緒に運動する仲間や指導者がいない | 4. 運動する場所（施設）がない |
| 5. 遊んだり運動したりする時間がない | 6. 疲れていてやりたくない |
| 7. ほかにおもしろいことがある | 8. 何をしてもよいかわからない |
| 9. 特に理由はない（なんとなく） | |

問8 自分は健康だと思いますか。（〇は1つ）

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 健康である | 2. どちらかという健康である |
| 3. どちらかという健康でない | 4. 健康でない |

～ ご協力、誠にありがとうございました ～

記入もれなどが無いかなど、もう一度お確かめのうえ、同封の返信用封筒（切手は不要）に3つ折りにして入れ、10月10日(月)までにご投函ください。

かごしま市民すこやかプラン中間評価の
ためのアンケート調査集計分析報告書

平成 29 年 3 月

発行 鹿児島市 健康総務課 健康づくり係

〒892-8677 鹿児島市山下町 11 番 1 号

TEL : 099-216-1492 FAX : 099-216-1242
