

健康づくりパートナー

R5年度No.2号

メルマガ通信

発行: 働く世代の健康づくり R5.9発行
(地域・職域連携推進専門部会)
(事務局: 鹿児島市保健政策課)

従業員の健康こそが、事業所の生産性向上のカギです！

健康づくりパートナー登録事業所「内村建設株式会社」様より、
健康づくりの取組みのご紹介です。

内村建設株式会社は、「お客様第一主義」を貫き、創業70年の歴史を持つ社員数42名の総合建設会社です。安定した経営基盤のもと、地域の皆様に満足していただける建物づくりに社員一丸となって取り組んでおり、建築は勿論、土地の取得からメンテナンスやリフォーム・リノベーションまで、「ワンストップ」でご提供しています。

また、近年では業務効率化やコミュニケーションに根差した、従業員が健康でいきいきと働きやすい職場づくりを実現する社内プロジェクトに全社で取り組むなど、下記の健康づくりに取り組んでおります。今後も未来の建設業に向かって日々進化を続けていきます。

- ・毎年健康診断全員受診
- ・50歳・60歳時、役員は2年に1度の人間ドック(全額会社負担)
- ・51歳以上はがん検査追加実施(全額会社負担)
- ・健康診断後の要精密検査対象者の二次健診受診実施
- ・協会けんぽの保健指導

- ・顧問社労士との面談実施
- ・衛生推進者の活用
- ・パワハラ防止研修実施
- ・アンガーマネジメント研修実施
- ・顧問弁護士、顧問社労士との無料相談窓口
- ・保険会社の24時間電話健康相談・介護相談
ホットライン、メンタルケアカウンセリングサービス
- ・健康アプリ「グッピーズ」の定期的なウォークラリーイベント参加
- ・毎週水曜日は省エネデー(ノー残業)
- ・社内グループウェアに健康情報掲載
- ・作業着、空調服、防寒着、安全靴など会社支給
- ・各現場ウォーターサーバー設置、塩飴設置
- ・朝のラジオ体操実施(本社・現場)



運動機器の設置



市内上本町の内村建設は
下記のHP、SNSでもご覧になれます。



～健康経営優良法人認定証、イクボス推進加盟証、SDGS宣言証～
認定制度や宣言等積極的に行われています。



「健康経営®」
とは

企業を成長に導く、 新しい経営スタイル



従業員の健康が将来的に生産性の向上や、社会の成長につながるという認識のもと、健康づくりの取り組みを投資として戦略的に実践していく経営スタイルのこと

「健康経営®」のメリット

業績向上・企業価値向上

生産性向上

- モチベーション向上
- 欠勤率の低下
- 業務効率の向上

負担軽減

- 長期的には健康保険料負担の抑制

イメージアップ

- 企業ブランド価値の向上
- 社内的・社外的イメージの向上

リスクマネジメント

- 事故・不祥事の予防
- 労災発生の予防

《健康経営優良法人認定制度》

経済産業省が健康経営を実践する優良な企業を顕彰する制度で、認定は日本健康会議が行います。「大規模法人部門」と「中小規模法人部門」の2部門で構成され、大規模部門の上位500社は「ホワイト500」に認定されます。2021年から中小部門の上位500社「ブライツ500」の認定も始まりました。申請料は、大規模法人88,000円、中小規模法人16,500円です。

[部門の基準]

業種	大規模法人部門	中小規模法人部門（いずれかに該当）	
	従業員数	従業員数	資本金
卸売業	101人以上	100人以下	1億円以下
小売業	51人以上	50人以下	5,000万円以下
サービス業	101人以上	100人以下	5,000万円以下
その他	301人以上	300人以下	3億円以下

「健康経営優良法人」に認定されると、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的な評価を受けられます。また、「健康経営優良法人」ロゴマークの使用が可能となります。そのほか、自治体や金融機関等においてさまざまなインセンティブがあります。

《「健康経営優良法人2024」申請直前対策セミナー(オンライン)》

健康経営優良法人2024の中小規模法人部門は8月21日に申請受付が開始され、10月20日に締切られます。(一社)鹿児島県商工会議所連合会は、アクサ生命保険鹿児島支社との共催で、申請にあたっての直前対策セミナーを開催します。

実施日: 令和5年9月21日(木) 10:00~12:00

受講方法: オンライン受講(定員50名)

受講料: 無料

対象: 健康経営優良法人2024(中小企業部門)に申請予定の企業経営者・担当者

□申込URL: <http://www.kagoshima-cci.or.jp/?p=29766>

□問合せ先: 鹿児島商工会議所 企業支援課 [TEL: 099-225-9522 Email: kigyoushien@sage.ocn.ne.jp]



県民総合保健センター
イメージキャラクター
アップくん

9月は「がん征圧月間」

『 安心を 明日につなぐ がん検診 』

～2023年度 日本対がん協会 がん征圧スローガン～

日本人の死因の第1位のがん。がんは、早期発見・早期治療で9割の人が治ると言われます。しかし、進行すればするほど治りにくくなる病気です。初期のがんは、症状がほとんどないまま進行することが多いことから、早期に発見するには症状がなくても**定期的ながん検診を受けること**が重要です。

◆ 国は企業における「がん対策」をすすめています！

あなたの会社の社員
7人に1人が、
がんにかかる可能性
があります。

企業のがん対策は、今や「福利厚生」ではなく「健康課題」です。従業員が、がんになっても安心して働ける環境を整え、「人材＝人財」を守るがん対策が必要です。現在は医療も進歩し、「がん治療」と「仕事」を両立することができる時代となっています。

～ 企業が取り組める3つのがん対策 ～

1. がん検診の受診を啓発すること。

企業の健康診断にがん検診を取り入れたり、検診の効果を啓発することで、健診受診率は高まります。また、有効な検診※を実施することも重要です。

※厚生労働省H30.3月
「職域におけるがん検診に関するマニュアル」に効果的ながん検診について示されています。

2. がんについて、会社全体で正しく知ること。

早期発見の重要性、治療と仕事の両立、高額療養費制度による治療費負担の抑制、生活習慣改善によりがんになるリスクの低下等、がんについて正しく知ることによって、社員が安心して働き続けられる会社づくりにつながります。

3. がんになっても、働き続けられる環境をつくること。

会社が治療をサポートする勤務制度や、治療と仕事の両立を支援する社内風土づくりなど、治療しながら働き続けられる環境づくりがポイントとなります。

厚生労働省「がん対策推進企業アクション」より

News
&
Topics

KKB鹿児島放送「ですです。」(毎週金曜日午前9:55～) 内にて
新コーナー「がんトーク」がスタートしました！
～毎月最終金曜日に放送中～

です
です。



がんトーク

鹿児島県民総合保健センター

令和4年10月より、当センターが監修する新コーナー「がんトーク」が始まりました。このコーナーを通して、県民の皆様へ「がん」に関する情報を分かりやすく発信していきます。



番組はいつも生放送でお届けします

番組のアーカイブ
配信はこちらで
ご覧いただけます。



←過去に放送された
「がんトーク」は、県民総合
保健センターHPの最新情報
からご覧いただけます。



←ウェブキャストの
動画はこちらより
ご覧いただけます。

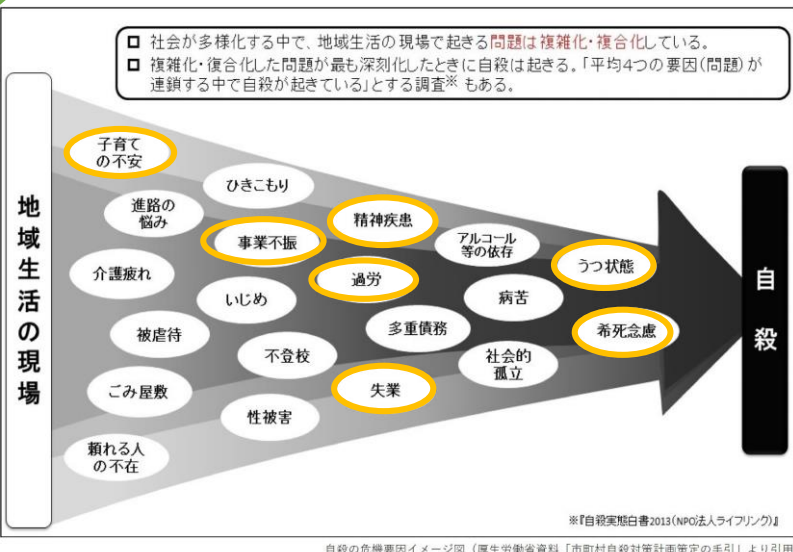
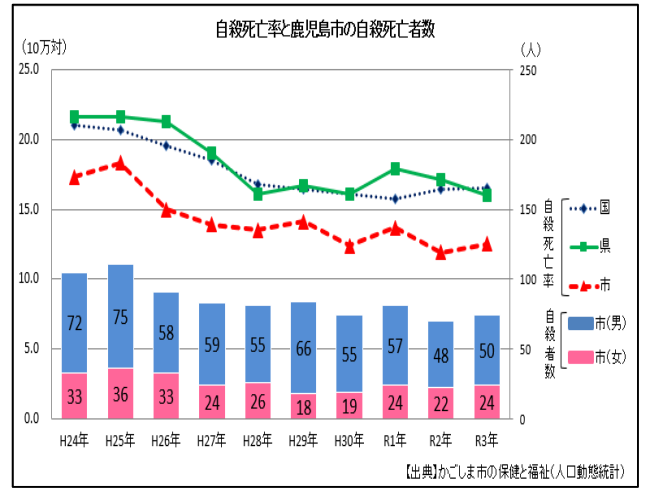
9月10日～16日は自殺予防週間です

わが国の自殺者数は、3万人を超える状態が続いていましたが、平成24年に3万人を下回りました。

本市の自殺者数は、毎年80人前後で推移し、国、県と同様に少しずつ減少傾向です。

男性の自殺者数は女性の自殺者数の約2倍となっています。

自殺死亡率は、国や県と比較して低い数値で推移しています。



自殺は平均して4つの要因(問題)が連鎖する中で起きると言われています。その連鎖をどこかのタイミングで断ち切ることが出来れば、防ぐことができます。自殺は誰にでも起こりえる「社会的な問題」です。一人で抱え込まず、まずは誰かに話してみませんか?そして、周りの方は、まずは、声をかけあうことから始めてみませんか。あなたの力で救えるいのちがあります。

ひとりで悩んでいませんか?
 自殺予防対策は「生きる支援」

鹿児島市無料相談窓口

～誰かに話したら
 きっと心が軽くなる～
 相談の際は「相談カードを見て」
 とお伝えください

職場のメンタルヘルス対策に役立つ情報「こころの耳」

こころの耳 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

あなたのこころとからだは
SOSを出していませんか?

あなたのつらさを軽くするためのヒントや
 相談窓口があります

事業者の方へ
 職場のメンタルヘルス対策に役立つ情報もあります

こころの耳 検索
<https://kokoro.mhlw.go.jp>

働く人のこころの健康に関するさまざまな情報を提供しています

相談窓口案内 セルフチェック
 eラーニング 事例紹介
 Q&A 動画
 ストレスチェック制度

こころの耳の相談窓口

電話相談 SNS相談
 メール相談

※相談の受付には利用規約への同意が必要です。あらかじめ利用規約をご確認ください。

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 こころの耳運営事務局
 厚生労働省からの委託を受けて運営しています



個人向け・事業所向けなど、さまざまな情報があります。一度、気軽にのぞいてみてください♪

どこに相談したらいいんだろう...

鹿児島市無料相談窓口もご利用ください

検索

鹿児島市ホームページ「自殺予防」



●お問い合わせ●
 鹿児島市保健部保健支援課
 Tel : 099-803-6929