様式第4　鹿児島市健康増進計画推進アドバイザー登録名簿

氏名	所属団体	現職	専門分野	指導内容	対応可能曜日・時間帯	活動歴	免許資格等	執筆等	市との関わり	市民への一言	その他特記事項	計画の分野								その他
												栄養・食生活	身体活動・運動	休養・睡眠	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	生活習慣病	社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	
中尾　矢央子 （なかお　やおこ）	公益社団法人　鹿児島県栄養士会	医療法人上ノ町・加治屋クリニック 栄養管理室長	糖尿病	栄養相談全般	(午前）日 (午後）水・木・土・日	(公社）鹿児島県栄養士会理事 日本病態栄養学会学術評議員 日本糖尿病協会代議員 鹿児島県糖尿病協会理事	管理栄養士 日本糖尿病療養指導士 病態栄養専門管理栄養士 糖尿病病態栄養専門管理栄養士		・鹿児島市口腔保健連絡協議会委員 ・鹿児島市糖尿病性腎症重症化予防対策推進協議会委員 ・鹿児島市健康増進計画推進検討委員会		・日本病態栄養学会評議員（学術） ・日本糖尿病学会管理栄養士　CDEJ（日本糖尿病療養指導士）	○			○			○		
吉田　久美子 （よしだ　くみこ）	鹿児島ヤクルト販売株式会社	CS推進室　主任　管理栄養士	栄養学、調理学	食育講話や調理実習、栄養相談等	（午前）月・火・水・木・金 （午後）月・火・水・木・金	鹿児島市小中学校家庭教育学級 地域お迷者クラブ健康教育 保育園・幼稚園　食育教室 企業社員　健康教室	管理栄養士 調理師			食べることは生きること！食べるを知ってすこやかに！		○								
森野 勝太郎 （もりの かつたろう）	鹿児島大学大学院医歯学総合研究科	鹿児島大学大学院医歯学総合研究科　糖尿病内分泌内科学分野 准教授	糖尿病学、食事・運動療法 ※食事・運動療法が専門ですが、糖尿病と歯に関する研究も行っている	食事・運動療法のメカニズムと日常生活への取り入れ方	(午前・午後・夜間）金・土・日	産業医活動（社員の健康セミナー） 糖尿病・肥満症の患者会での講演 市民公開講座	医師免許 糖尿病専門医	・病気がみえる　糖尿病・代謝・内分泌（監修） ・生活習慣病、食事、身体活動運動などに関する市民への講演 ・医師会や栄養士会、薬剤師会などへの講演 ・一般企業での健康増進に関する講演	何かやってみようと思えるアイデアを提供できればと思います。		○	○				○	○			
鈴木　雨 （すずき　はじめ）	鹿児島大学大学院医歯学総合研究科	鹿児島大学大学院医歯学総合研究科　口腔顎顔面外科学分野　助教	歯科・口腔外科学・歯科心身医学・漢方医学・栄養学	歯科医師の立場から、口腔の健康が全身の健康に与える重要性を解説します。フレイルやオーラルフレイルの予防法や生活習病との関連性について指導できます。また漢方の知恵も取り入れた実践的口腔健康管理法について学びましょう。	(夜間）月・水・木・金・土・日							○					○	○	○	漢方医学
桑原　祐一 （くわはら　ゆういち）	アーバンウェルネスクラブ　エルグ （株式会社ニチガスクリエート）	業務開発室　室長	身体活動・運動	健康づくりのための身体活動・運動 （健康保持増進・生活習慣病重症化予防・介護予防）	スケジュールが合えばいつでも可。 但し、業務の関係上ご希望に添えない場合あり	アーバンウェルネスクラブ　エルグ インストラクター	健康運動指導士		・健康づくり推進市民会議会員 ・公共施設指定管理者 ・健康セミナー講師（R4、5）	健康づくりに係る身体活動について、理論・実技を交えてお話いたします。			○							
鍵田　貴志 （かまだ　たかし）	公益社団法人鹿児島市薬剤師会	薬剤師	薬に関すること	心・腎・糖尿病関連、健康診断、両立支援など	(午後）土 (夜間）月・火・水・木・金・土		薬剤師免許 第1種衛生管理者 両立支援コーディネーター	・デキる薬局の腎機能チェック ・Active ・日経Drug　Information　DIクイズ	・鹿児島市CKD登録薬剤師			○			○	○		○		腎疾患、健康診断結果、仕事と治療の両立支援
宮田　昌明 （みやた　まさあき）	鹿児島大学医学部	鹿児島大学医学部保健学科　教授	循環器内科，高血圧，脂質異常症	高血圧・脂質異常症・健康長寿の秘訣、動脈硬化、温泉の効果と安全な入浴方法	(午前）木・日 (午後）木・土・日 (夜間）木・土・日	日本動脈硬化学会市民公開講座講師 日本温泉気候物理医学会市民公開講座講師 MBCラジオクタートーク生活習慣病 鹿児島商工会議所商業部会研修会講師 鹿児島南地区安全運転管理協議会研修会講師 杉循環器内科病院市民公開セミナー講師 温泉療法医教育研修会講師	循環器専門医 高血圧専門医 動脈硬化専門医 温泉療法専門医	・高血圧と循環器病の予防と管理 ・循環器系と健康長寿・フレイル対策 ・最新温泉医学 ・サウナが体に悪いって本当？朝日新聞Reライフ.net	・2018年、2019年　鹿児島市立病院　循環器内科　部長	市民の皆様の健康長寿の一助となれば幸いです。お気軽にお問合せください。					○		○		
政　信行 （つかさ　のぶゆき）	公益社団法人鹿児島市歯科医師会	公益社団法人鹿児島市歯科医師会 理事	歯科	歯周病	(夜間）月・火・水・木・金				・鹿児島市口腔保健連絡協議会委員等								○			
眺崎　さくら （くわさき　さくら）	公益社団法人鹿児島県歯科衛生士会（歯科衛生士）	歯科衛生士	歯周病、口腔機能管理	口腔ケアについて	(午前・午後）日	鹿児島県歯科衛生士会　理事	歯科衛生士 アロマテラピーアドバイザー 鹿児島県地域糖尿病療養指導士										○			
山座　治義 （やまざ　はるよし）	鹿児島大学大学院医歯学総合研究科	鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 小児歯科学分野　教授	小児歯科学、障害者歯科学	小児や障害者のお口の健康増進	(午前・午後）月・火・水・木・土・日	日本小児歯科学会　理事 日本障害者歯科学会　九州アクティブネットワーク評議員 日本外傷歯学会　理事 九州学校保健学会　評議員 鹿児島小児保健協会　副会長 南九州歯学会　理事	歯科医師免許 日本小児歯科学会専門医・指導医 日本障害者歯科学会認定医・指導医 日本外傷歯学会認定医	・小児科学改訂第11版　分担執筆　文光堂.2023 ・小児歯科学第6版　分担執筆　医歯薬出版株式会社.2023 ・COLOR ATLAS　子どもの健やかなお口をつくる　GPのための小児の歯科診療　分担執筆　松風歯科クラブ，2021 ・小児科　乳幼児健診　分担執筆　金原出版.2017		市民の皆様のお口の健康増進にお役に立てるようにと思っております。						○			
畑田　惣一郎 （はただ　そういちろう）	・志學館大学 ・一般社団法人鹿児島県公認心理師・臨床心理士協会	正会員 （公認心理師および臨床心理士）	臨床心理学	普段は、心理専門職を目指す大学・大学院生への教育活動に取り組むほか、公認心理師および臨床心理士として、カウンセリングや心理療法などの心理支援にも従事しています。これらの経験や知識を活かし、メンタルヘルスに関する研修を企画します。特に認知行動療法の視点を取り入れ、人の考え方や行動に注目した内容を中心に進めていきたいと考えています。	(午前）土・日 (午後）木・土・日 (夜間）木・金・土		公認心理師 臨床心理士 社会福祉士		・認知症サポーターキャラバンメイトの登録	心もからだも、いきいきと健やかに過ごせる毎日を目指しましょう！									○	