

令和7年度の主な健康増進(身体活動・運動)に関するイベント

年	開催日	曜日	イベント名	実施場所	申込み	問合せ先
通年	年中無休 (但し12月29日～ 1月3日を除く)		鹿児島ぶらりまち歩き	西郷隆盛銅像周辺、加治屋町周 辺など、 市内各所に全13コース	必要 (前日17時まで に要予約)	鹿児島まち歩き観光ステーション TEL:099-208-4701
令和7年	令和7年4月27日	日	子ども走り方教室	かごしま健康の森公園	必要	かごしま健康の森公園 TEL:099-238-4650
	5月14日・21日・28日	水	スタイリッシュウォーク	勤労青少年ホーム	必要	勤労青少年ホーム TEL:255-5771
	5月17日・6月14日 7月19日・8月23日 9月20日・10月18日	土	軽スポーツで楽しく健康づくり (前期公民館講座)	郡山公民館	必要	郡山公民館 TEL:099-298-2220
	5月18日・25日 6月1日・15日・ 22日・29日 7月6日	日	ピラティス	勤労青少年ホーム	必要	勤労青少年ホーム TEL:255-5771
	令和7年9月7日	日	走り方教室	鹿児島ふれあいスポーツランド	必要	鹿児島ふれあいスポーツランド TEL:099-275-7107
	中期講座 (9月～10月 日程未定)	日	ピラティス	勤労青少年ホーム	必要	勤労青少年ホーム TEL:255-5771
	10月9日・16日・23日・30日 11月6日	木	シニアのための気軽にできる健康体操	サンエールかごしま	必要	サンエールかごしま TEL:099-813-0851
	10月10日・24日・31日 11月21日・28日	金	健康は足腰から！ノルディック・ウォーク	喜入公民館	必要	喜入公民館 TEL:099-345-3751
	10月14日・23日・28日 11月25日 12月9日	火、木	健康ウォーキング	伊敷公民館	必要	伊敷公民館 TEL:099-220-1866
	10月14日・28日 11月11日・25日 12月9日・23日	月	楽しもうノルディックウォーク (後期公民館講座)	郡山公民館	必要	郡山公民館 TEL:099-298-2220
	10月15日・29日 11月12日	水	はじめよう！ノルディックウォーク	中央公民館	必要	中央公民館 TEL:099-224-4528
	10月17日・24日 11月11日・21日 11月30日	木	らくらくノルディックウォーク (後期公民館講座)	鴨池公民館	必要	鴨池公民館 TEL:099-252-5756
	10月26日	日	第46回谷山ふるさと祭	国道225号 (南署入口交差点～谷山港区入口 交差点)	必要	かごしま市商工会 TEL:099-268-3576
	11月2日、3日	日、月・祝	第74回おはら祭	天文館電車通り一帯	必要	観光振興課 TEL:216-1327
	令和7年11月2日	土	ウォーキング教室	かごしま健康の森公園	必要	かごしま健康の森公園 TEL:099-238-4650
	令和7年11月9日	日	子ども持久走教室	かごしま健康の森公園	必要	かごしま健康の森公園 TEL:099-238-4650

年	開催日	曜日	イベント名	実施場所	申込み	問合せ先
令和7年	11月10日	月	正しく安全なウォーキング大会 鴨池運動公園ウォーキング	鴨池児童公園※集合場所	不要	中央保健センター TEL:258-2370
	11月17日	月	正しく安全なウォーキング大会 城山すそ野ウォーキング	中央公民館前※集合場所	不要	東部保健センター TEL:216-1311
	11月20日	木	甲突河畔ウォーキング大会	西原商会アリーナ発着	不要	西部保健センター TEL:099-252-8522
	11月21日	金	正しく安全なウォーキング大会 花と緑の吉野公園ウォーキング	吉野公園	不要	北部保健センター TEL:244-5693
	11月27日	木	正しく安全なウォーキング大会 錦江湾ふるさとウォーキング	錦江湾公園	不要	南部保健センター TEL:099-268-2315
	令和7年12月14日	日	東川さんとぶらり吉田の歴史散歩 (後期公民館講座)	吉田公民館	必要	吉田公民館 TEL:099-294-1219
	令和7年12月14日	日	かけっこ教室	鹿児島ふれあいスポーツランド	必要	鹿児島ふれあいスポーツランド TEL:099-275-7107
	12月実施予定	日	第45回ランニング桜島大会 ハーフマラソン、10km	鹿児島市	必要	ランニング桜島実行委員会事務局 (鹿児島市スポーツ振興協会) TEL:248-7718
令和8年	令和8年1月17日	土	ランニング教室	鹿児島ふれあいスポーツランド	必要	鹿児島ふれあいスポーツランド TEL:099-275-7107
	後期講座 (1月~2月 日程未定)	日	ピラティス	勤労青少年ホーム	必要	勤労青少年ホーム TEL:255-5771
	令和8年2月22日	日	ウォーキング教室	鹿児島ふれあいスポーツランド	必要	鹿児島ふれあいスポーツランド TEL:099-275-7107
	3月1日	日	鹿児島マラソン2026 マラソン(42.195km)、ファンラン(8.9km)	鹿児島市・始良市	必要	鹿児島マラソン実行委員会事務局 (鹿児島市スポーツ課内) TEL:803-9622
	令和8年3月29日	日	春を迎えるウォーキング	かごしま健康の森公園	必要	かごしま健康の森公園 TEL:099-238-4650