

関係機関・団体名:

回答者:

連絡先電話番号:

様式 1

第三次計画（かごしま市民すこやかプラン）に係る令和6年度取組実績及び令和7年度取組計画

第三次鹿児島市健康増進計画（かごしま市民すこやかプラン）に係る令和7年度取組実績及び7年度取組計画をご記入ください。

I 市民一人ひとりの健康状態の改善

(1) 生活習慣の改善

6年度取組内容について、実績内容を、記入してください。

7年度取組計画について、ご記入ください。6年度取組内容と変更がない場合、「左記のとおり」と表記しても構いません。(開催・実施の日時、回数等)については、7年度取組計画をご記入ください。

① 栄養・食生活

① 栄養・食生活

(6年度取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(7年度取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

② 身体活動・運動

② 身体活動・運動

(6年度取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(7年度取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

③ 休養・睡眠

③ 休養・睡眠

(6年度取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(7年度取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

(次頁へ続きます。→)

関係機関・団体名:

回答者:

連絡先電話番号:

様式 1

④飲酒

④飲酒

(6年度の取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(7年度の取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

⑤喫煙

⑤喫煙

(6年度の取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(7年度の取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

⑥歯・口腔の健康

⑥歯・口腔の健康

(6年度の取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(7年度の取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

①生活習慣病

①生活習慣病

(6年度の取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(7年度の取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

(次頁へ続きます。→)

関係機関・団体名:

回答者:

連絡先電話番号:

様式 1

(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

①次世代の健康

①次世代の健康

(6年度の取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(7年度の取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

②高齢者の健康

②高齢者の健康

(6年度の取組実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(7年度の取組内容)	(開催・実施の日時、回数等)

(次頁へ続きます。→)

関係機関・団体名:

回答者:

連絡先電話番号:

様式 1

## II 社会環境の質の向上

(1) 市民一人ひとりの取組とともに、社会全体で健康を支え守るための環境整備

①社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

①社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

(6年度の実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(7年度の実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)

②協働による健康づくり

②協働による健康づくり

(6年度の実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)	(7年度の実績内容)	(開催・実施の日時、回数等)