

【健康にやさしいお店】

鹿児島市では、下記のような飲食店を登録しています。ぜひ、登録してください！

「体にやさしいかごしまメニューのお店」をご利用ください！



○鹿児島市ではバランスのとれた食事の提供をしてくださる飲食店を登録しています！

★バランスばっちりメニュー

主食・主菜・副菜・油類が基準量を満たす献立

★野菜たっぷりメニュー

野菜120g以上使っている献立

★食塩控えめメニュー

1食3g以下の食塩で作っている献立

このマークが目印！

「たばこの煙のないお店」をご利用ください



○鹿児島市では、禁煙を実施している飲食店を登録しています。

<禁煙の種類>

★敷地内禁煙

★屋内禁煙（建物全体）

★屋内禁煙（テナント等建物の一部）

[体にやさしいかごしまメニューのお店（鹿児島市HP）](#)

[「たばこの煙のないお店」（鹿児島市HP）](#)