



# 鹿児島市

## 健康づくりパートナー事業所募集！

鹿児島市では、従業員や家族等の健康づくりに取り組む事業所を「健康づくりパートナー」として登録し、事業所と力をあわせて、働く世代の健康づくりを推進する事業を行っています。

**従業員の健康増進は、事業所の活力向上につながります！**



### ともに**健康経営**に取り組みましょう！

※「健康経営」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

#### 特典

- 登録証・ステッカーを交付するほか、鹿児島市のホームページでもパートナー事業所として紹介します。従業員・家族の健康づくりに取り組む「パートナー事業所」として広く PR することができます。
- 健康づくりに関する最新情報やイベント、研修会などを案内します。
- 従業員・家族の健康に関する相談に、保健師・管理栄養士が対応します。
- 登録事業所で実施する健康教育や講演会などへの講師派遣について相談に応じます。



テーマ例 ・成人の 8 人に 1 人は「CKD」、ご存知ですか？  
 ・健診結果から分かること！知らないうちにドロドロ血液  
 ・いつでもどこでもできるウォーキングのポイント 等々

**無料！**

#### 申込方法

市内で従業員や家族等の健康づくりに取り組む事業所（個人事業主や組合等も可）が登録できます。下記のいずれかの方法で申請ください。

##### 1. 電子申請

鹿児島市 HP（右の二次元コード）よりお申込みいただけます。

##### 2. 郵送、FAX、メール

下の提出先まで登録申込書をお送りください。



【提出先】鹿児島市保健政策課  
 【住所】〒892-8677 鹿児島市山下町 11-1  
 【TEL】 099-803-6861 【FAX】 099-803-7026  
 【E-mail】 kenkodukuri@city.kagoshima.lg.jp

登録申込書は鹿児島市 HP（上の二次元コード）からもダウンロードすることができます。

## 特典を一部ご紹介！

### ●メルマガ配信

健康づくりパートナーに、鹿児島市保健政策課から年4回、健康づくりに関する情報をお届けしています。

(例)

鹿児島市保健予防課より

「保健センターの事業紹介、熱中症予防について」

No.1(6月発行)



鹿児島商工会議所より

「健康経営について」

No.2(9月発行)



鹿児島市歯科医師会より

「健康投資とは？(口腔の内容)」

No.3(12月発行)



鹿児島労働基準監督署より

「労働者の転倒災害を防止しましょう」

No.4(3月発行)



等々

また、優れた取組を実践している事業所についても紹介しているため、健康づくりに取り組むヒントになる情報が得られます。

健康に関する情報や他事業所の取組を参考に、事業所内での健康づくりに取り組みませんか？

## かごしま健康サポートブックをご活用ください！

鹿児島市地域・職域連携推進専門部会では、鹿児島市で働く人のお役立ち情報、特に、「健康」に関する情報提供を目的とし、「これは便利！かごしま健康サポートブック～働く人のお役立ち情報～」を作成しています。

働く皆さんが、心身ともに健康で、持っている能力を十分に発揮し、健やかに人生を歩めるように、ぜひ、本サポートブックをご活用ください。

※鹿児島市HP(右の二次元コード)よりご覧いただけます。



## 特定健診等 トク得応援隊募集

市民の健康づくりを応援する事業所、店舗等を募集しています

鹿児島市では、市民の健康寿命の延伸、生活習慣病予防、地域全体で健診の受診率向上と健康づくりの推進を目的に、鹿児島市と協会けんぽが共同で「特定健診等トク得キャンペーン」を実施しています。詳しくは、鹿児島市HP(右の二次元コード)をご確認ください。

《特定健診等 トク得応援隊に関するお問い合わせ先》

【申込先】 鹿児島市国民健康保険課保健事業係

【TEL】 099-808-7505 【FAX】 099-216-1200 【E-mail】 kokuho-hoken@city.kagoshima.lg.jp

