

健康づくりパートナー

R6年度No.4号

メルマガ通信

発行: 働く世代の健康づくり R7.3発行

(地域・職域連携推進専門部会)

(事務局: 鹿児島市保健政策課)

健康づくりパートナー登録事業所「株式会社東条設計」様より、
健康づくりの取組みのご紹介です。

株式会社東条設計は建築設計・監理を生業とし、「クライアント・ファースト」の精神をモットーに、建築設計を通して社会に貢献する会社です。また、「日本でいちばん大切にしたい会社」大賞を受賞するなど、社員も大切にし、わきあいあいと優しさあふれる人の集団です。

健康づくりの取組み① ウォーキングを兼ねた地域のごみ拾い清掃

会社周辺の道路や天文館の清掃にボランティアで参加しています。ウォーキングをしながらごみを拾うことで、街や心がきれいになるだけではなく、自身の健康づくりと社員同士のコミュニケーションを深める良い機会にもなっています。



健康づくりの取組み③ 1階アネックスにミニジム創設

業務の合間や終業後に社員が自由に体を動かせるよう健康器具類を設置しました。

ロデオマシーン、トレーニングベンチ、レッグマシーン、マッサージ器具、足つぼ台、パター練習キットなど...

今後も社員希望の器具をそろえていく予定です。

健康づくりの取組み④ 朝礼活性化

朝礼時にみんなでストレッチをしたり、健康に気を付けるために実践していることなどを発表・共有することで社員全員が心身の健康づくりを意識しています。

健康づくりの取組み② 同好会活動

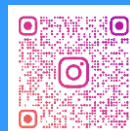
福利厚生の一環として、健康の増進を図ると同時に会員同士の親睦、地域との交流、事業繁栄、知識向上を目的に自主的に活動しており、会社から年間1人当たり15,000円の補助金も支給されます。

ランニング同好会（菜の花マラソン参加）、ゴルフ同好会、ボールスポーツ同好会（よかセンターソフトボール大会、東条設計プレゼンツのスポーツ大会）など



株式会社東条設計の
Instagram ⇒

HP: <https://www.tojo-aa.co.jp/>



事業所の取組みを令和6年4月より
市政広報番組「#かごしまファン」(KYT)にて
ご紹介しております。
過去のメルマガと合わせて、ぜひ、ご覧ください！

市政広報番組⇒

(KYT「#かごしまファン」アーカイブ)



⇐メルマガ

