

健康づくりパートナー登録事業所 「株式会社プライムアシスタンス」様より、 健康づくりの取組みのご紹介です。



会社紹介

プライムアシスタンスは「安心・安全・健康のテーマパーク」を目指すSOMPOグループの一員として2012年4月に開業しました。鹿児島センターは2014年4月に開設され、主に自動車の事故、故障によるトラブルに対応するロードアシスタンスサービスを提供しています。



健康スタンプラリーで 楽しみながら健康増進！

健康経営の取り組みとして、年に2回「健康スタンプラリー」を実施しています！

▶ 実施方法

期間中、毎日2項目以上チェックが付く日が5日間あるようスタンプラリーを実施

- 例) ☒ 朝食を食べた
☒ 30分以上の運動・歩行を実施した
☒ 一日中間食をしなかった など・・・

1人ひとりが、少しでも気軽に！そして健康を意識した生活に取り組むことを目的とした内容になるよう工夫しています！

達成要件をクリアした方には後日健康グッズのプレゼントを行っています🎁

健康的な食品などをプレゼントしています！



スタンプラリー用紙はこんな感じです

ほかにも・・・健康増進の取り組みとして、女性が多い職場のため、「更年期とPMS」について、保健師と資料作成し、社内展開しました。また社内アンケートで「ナプキンをトイレに設置してほしい」という声が多かったため、設置しました！

プライムアシスタンスの
HPはこちら

<https://prime-as.co.jp/>

事業所の取組みを令和6年4月より市政広報番組「#かごしまファン」(KYT)にてご紹介しております。こちらも過去のメルマガと合わせて、ぜひ、ご覧ください！



⇐市政広報番組

(KYT「#かごしまファン」アーカイブ)



⇐メルマガ

