

健康づくりパートナー メルマガ通信

R6年度No.2号

発行:働く世代の健康づくり R6.9発行
(地域・職域連携推進専門部会)
(事務局:鹿児島市保健政策課)

健康づくりパートナー登録事業所「株式会社 熊建」様より、
健康づくりの取組みのご紹介です。

株式会社 熊建 は、鹿児島市と西之表市に事業所を構える建設会社です。

2022年より、健康経営優良法人の認定をいただいております。従業員の健康診断受診率は**100%**。
働き方改革にも力を入れており、有給休暇や育児休暇も取得しやすい環境を整えています。また、
社内では健康づくりのために3つの事に取り組んでいます。

健康だよりの 作成

心身健康のために役立つ記事をお届け！

毎月1回発行
健康だより

5月号は熱中症に備える暑熱順化について

be Health

季節の変わり目の過ごし方、感染症、
熱中症対策等など、今知りたい健康情
報を提供！
健康診断の前後では従業員の健康状態
の問題点に焦点をあてて、改善策を記
事にしています。

熱中症対策
レシピの紹介☆

自分の状態を
客観視！

アンケート の実施

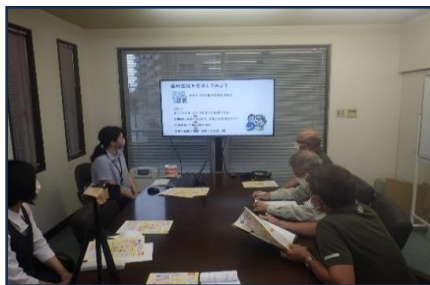
年1回、従業員がそれぞれ抱える心身の問題を確認

- ・アンケートをグラフ化して、健康だよりへ掲載！
- ・相談窓口の案内を掲示し、相談しやすい環境づくり
- ・経営者は、従業員のメンタル問題を素早く察知！

大好評!!

健康講話 の開催

講師を招いて、健康改善に役立つ知識をテーマに1時間たっぷり！



参加できなかった人は
YouTubeで視聴📺

6月の講習会では、
「お口の健康と全身疾患」
のお話でした。

参加者から、
「なるほど！勉強になりました！」の喜びの声

会社が従業員の健康促進に理
解を示し、従業員は自らの健康
管理を意識し、自分自身や家族
の健康を維持することで、長く
会社に勤めることができます。
その中で技術や人脈が成熟し、
会社も従業員も豊かになってい
くという理念のもとに引き続き
健康活動を促進していきます。

「株式会社熊建」HPはこちら↓

<https://www.kumaken-k.co.jp/archives/625>



事業所の取組みを令和6年4月より市政広報番組「#かごしまファン」(KYT)にてご紹介しております。こちらも過去のメルマガと合わせて、ぜひ、ご覧ください！



⇨市政広報番組

(KYT「#かごしまファン」アーカイブ)



⇨メルマガ

