

# 健康づくりパートナー登録事業所「九州電算」様より、 健康づくりの取組みのご紹介です。

株式会社九州電算は、鹿児島市に本社をおく IT 事業の会社です。

「素敵な会社を創ろう!」をモットーに笑顔あふれる職場を維持するために、  
社員の「身体の健康」と「心の健康」に取り組んでいます。

## 健康づくり 取組み

### ～健康づくりの取組み～

#### ◆健康診断受診率 100%

☞ 健康診断・希望オプション個人分...会社全額負担

#### ◆「ざいなる Hello」での個人歩数カウントシステム導入

☞ 歩数を入力することにより、ポイントが付与され、  
貯まったポイントを電子マネーなどで還元する。

#### ◆健康を意識するための健康フェアを開催

☞ 管理栄養士による健康相談／薬剤師による健康相談  
体組成測定／骨粗鬆症検査 などの内容で、社員に  
参加してもらうことによって、自分の身体の健康を  
意識してもらうことにより、健康に繋がる。

👉 全社員対象 健康フェア開催 👉

### ～メンタルヘルスの取組み～

## メンタルヘルス 取組み

#### ◆公認心理師によるメンタルヘルス相談窓口設置

☞ 専属公認心理師に社員がいつでもメンタルヘルスの  
相談ができる。

#### ◆全社員向 メンタルヘルス研修会 開催

☞ 全社員対象としたメンタルヘルスについて、  
ストレスとの上手な付き合い方などの内容で、  
研修会を定期的に開催。

#### ◆管理監督者向 メンタルヘルス研修会 開催

☞ 上司として部下のメンタルを管理監督していく  
上での役職者を対象とした研修会を開催。

👉 管理監督者向／メンタルヘルス研修会 👉

過去にご紹介した実践事例は、  
右記の二次元バーコードから  
ご覧いただけます  
こちらも、ご活用ください!



株式会社 九州電算  
〒890-0046  
鹿児島市西田2丁目16-16



ホームページ