

第3章 災害時に備えての必要物品

被災地への派遣時は、支援活動に必要な物品をできる限り持参し、現地で即座に活動できるように準備することが必要である。

(1) 定期的（1年）に見直し、最新版に更新し各課に設置しておくもの

	資料名	チェック欄
1	災害時の栄養・食生活支援活動マニュアル（本マニュアル）	
2	健康福祉対策部保健所班災害対応マニュアル	
3	様式1（鹿児島市保健所栄養士非常時登庁場所把握シート）	
4	鹿児島市食生活改善推進員名簿	
5	本マニュアル様式集 様式（複数枚ずつ印刷したもの）	
6	本マニュアル資料編 媒体（複数枚ずつ印刷したもの）	
7	その他栄養相談等で使用する媒体等	

(2) 各保健センターに配置されている災害時装備品

	資装備品リスト	数
1	防災ベスト（医療従事者ベスト）	70個
2	安全帽（ヘルメット）	70個
3	安全靴	70個
4	ヘッドライト	70個
5	救急ウエストポーチ	70個
6	救急用ホイッスル	70個

※「健康福祉対策部保健所班災害対応マニュアル」より引用

(3) 必要に応じて各自準備するもの (例)

	必要物品	チェック欄
1	靴底の厚い靴、長靴	
2	マスク、手指消毒液	
3	上履き（靴の上から履ける足袋）	
4	リュックサック、ウエストポーチ	
5	雨具（フード付き）、防寒具	
6	タオル	
7	軍手	
8	通信機器、充電器	
9	懐中電灯、乾電池	
10	文房具類（筆記用具、カッター、テープ類、輪ゴム等）	
11	ティッシュ類（ウエットティッシュ）	
12	ビニル袋、携帯用トイレ	
13	着替え、洗面用具等	
14	保存食、飲料水	
15	電卓、食品成分表、キッチンスケール	