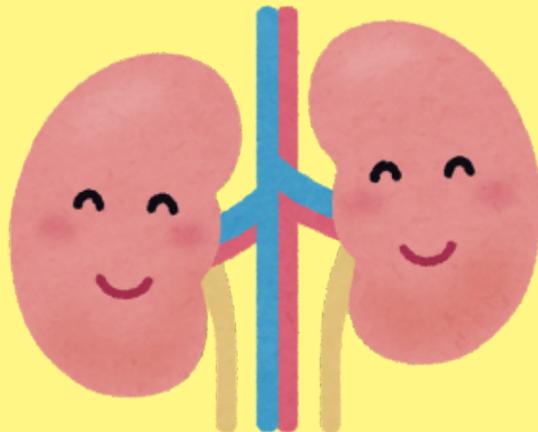


世界腎臓デー in かごしま 慢性腎臓病 (CKD) 予防講演会

(個別相談・展示コーナーあります。)



日頃の生活習慣
が最も大切です

まずは、
健診受診を!

令和6年3月16日(土)

日時

受付 13時15分～ 講演会 14時～15時30分

(展示・個別相談は、16時終了)

費用

無料

定員 先着300名 要予約 (裏面)

会場

鹿児島市中央公民館ホール (山下町5-9 裏面に地図)

内容

開会 世界腎臓デー in かごしま実行委員会 委員長挨拶 14時～



講演1 「慢性腎臓病 (CKD) とは？」 (60分)
鹿児島大学病院腎臓・泌尿器センター 腎臓内科助教 吉嶺 陽仁先生

講演2 「腎臓と食事について考えてみよう」 (15分)
県栄養士会理事・白石病院管理栄養士 執印 友美先生



講演3 「腎臓と薬について考えてみよう」 (15分)
市薬剤師会常務理事・吉田記念病院薬剤師 西川 弘剛先生

申込方法

裏面QRコードから、もしくは、裏面申込書に記入し郵送または、FAX、電話にてお申込みください。

講演会前後に個別相談 (医師・薬剤師・管理栄養士) あります。 ※先着順

ご希望の方は当日受付にてお申し込みください。

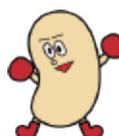
また、希望者へは、県看護協会によるサチュレーション (血中酸素濃度)・血圧・体重・BMI 測定もあります。

主催：世界腎臓デー in かごしま実行委員会 (鹿児島市 CKD 予防ネットワークプロジェクト会議)

(鹿児島市 CKD 予防ネットワーク腎臓診療医、鹿児島市薬剤師会、鹿児島県看護協会、鹿児島県栄養士会、鹿児島糖尿病療養指導士会、鹿児島県立短期大学生生活科学科食物栄養専攻、全国健康保険協会鹿児島支部、鹿児島市国民健康保険課、鹿児島市保健政策課)

後援：鹿児島市医師会、鹿児島県腎臓病協議会、NPO 法人日本腎臓病協会

【お問い合わせ】世界腎臓デー in かごしま実行委員会事務局 (鹿児島市役所保健政策課内) TEL:099-803-6861 (平日 8:30 ~ 17:15)



講演会申込み



オンライン申込み：

郵送の場合：〒892-8677 山下町 11-1 保健政策課健康づくり係

FAX の場合：099-803-7026 電話の場合：099-803-6861

※定員を超えた場合は、お電話にてご連絡させていただきます。

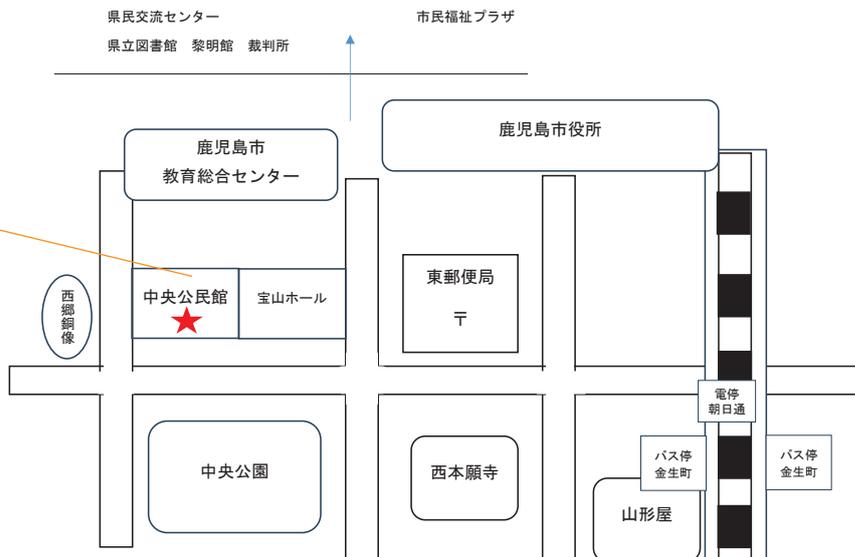
氏名	年齢(何歳代)	電話番号	備考

※個別相談を希望される方は、健診結果・お薬手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。

～ 中央公民館地図 ～

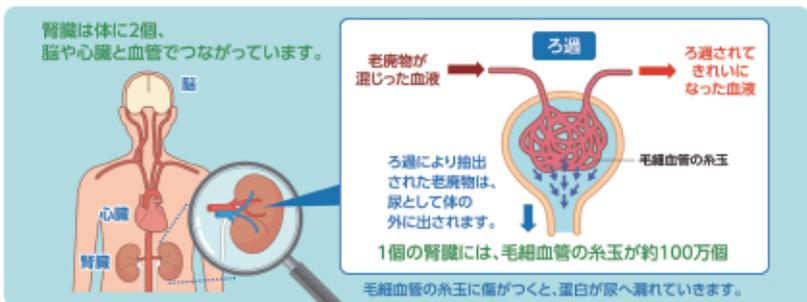
- ・市電「朝日通」から徒歩約 3 分
- ・鹿児島中央駅からバスで約 10 分
「金生町」下車徒歩約 5 分

開催会場です。
駐車場はありませんので、公共交通機関、最寄りの駐車場をご利用ください。



CKD(慢性腎臓病)は、自覚症状のないまま、徐々に腎機能が低下していく病気です。
日本では成人の8人に1人がCKDの疑いがあるとされています。
重症化すると、人工透析や腎臓移植が必要になります！

腎臓の働きや、血圧や糖尿病との関係、腎臓病は血管を傷めるのか、塩分はどう影響するのか、お薬の飲み合わせ等、日頃の疑問を解決しませんか。



3月第2木曜日は
世界腎臓デー

図は厚生労働省作成パンフレットより