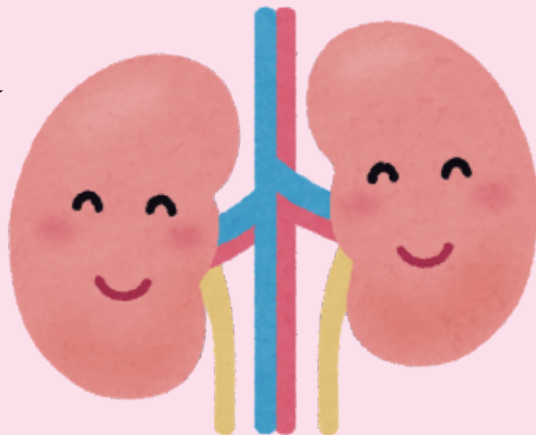


# 世界腎臓デー in かごしま 慢性腎臓病（CKD）予防講演会

（個別相談・展示コーナーあります。）

腎臓の働きや、  
腎臓と食事の関係、  
お薬の飲み合わせ等、  
日頃の疑問を解決  
しませんか。



年に1回必ず  
健診を  
受けましょう！

日時 令和7年3月15日（土）  
受付 13時00分～ 講演会 13時30分～15時00分  
（展示・個別相談は、16時終了）

費用 無料 定員 先着300名 要予約

会場 鹿児島市中央公民館ホール（山下町5-9 裏面に地図）

内容 開会 世界腎臓デー in かごしま実行委員会 委員長挨拶 13時30分～



講演1 「慢性腎臓病（CKD）とは？最近の知見も含めて」 (60分)  
鹿児島大学病院 腎臓内科 助教 吉嶺 陽仁先生



講演2 「腎臓を守るためにできる、食事の工夫」 (15分)  
鹿児島県栄養士会・いづろ今村病院管理栄養士 萬福 有理先生



講演3 「～疾患の早期治療・早期発見のため～ (15分)  
薬局で健康診断の相談をしよう！！」  
鹿児島市薬剤師会常務理事・もみじ薬局薬剤師 陳尾 祐介先生

申込方法 裏面二次元バーコードから、もしくは、裏面申込書に記入し、  
郵送または、FAX、電話にてお申込みください。

講演会後に個別相談（医師・薬剤師・管理栄養士・保健師）があります。※先着順  
ご希望の方は当日受付にてお申し込みください。

また、希望者へは、県看護協会による酸素飽和度測定、体重・BMI判定、血圧測定・看護相談もあります。

主催：世界腎臓デー in かごしま実行委員会（鹿児島市 CKD 予防ネットワークプロジェクト会議）

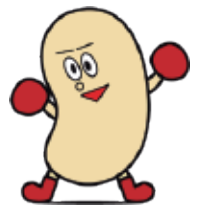
（鹿児島市 CKD 予防ネットワーク腎臓診療医、鹿児島市薬剤師会、鹿児島県看護協会、鹿児島県栄養士会、鹿児島糖尿病療養指導士会、  
鹿児島県立短期大学生活科学科食物栄養専攻、全国健康保険協会鹿児島支部、鹿児島市国民健康保険課、鹿児島市保健政策課）

後援：鹿児島市医師会、鹿児島県腎臓病協議会、NPO 法人日本腎臓病協会



【お問い合わせ】世界腎臓デー in かごしま実行委員会事務局（鹿児島市役所保健政策課内）TEL:099-803-6861（平日8:30～17:15）

# 講演会申込み



腎臓病予防キャラクター  
「じんちゃん」



オンライン申込み：

郵送の場合：〒892-8677 山下町 11-1 保健政策課健康づくり係  
FAX の場合：099-803-7026 電話の場合：099-803-6861

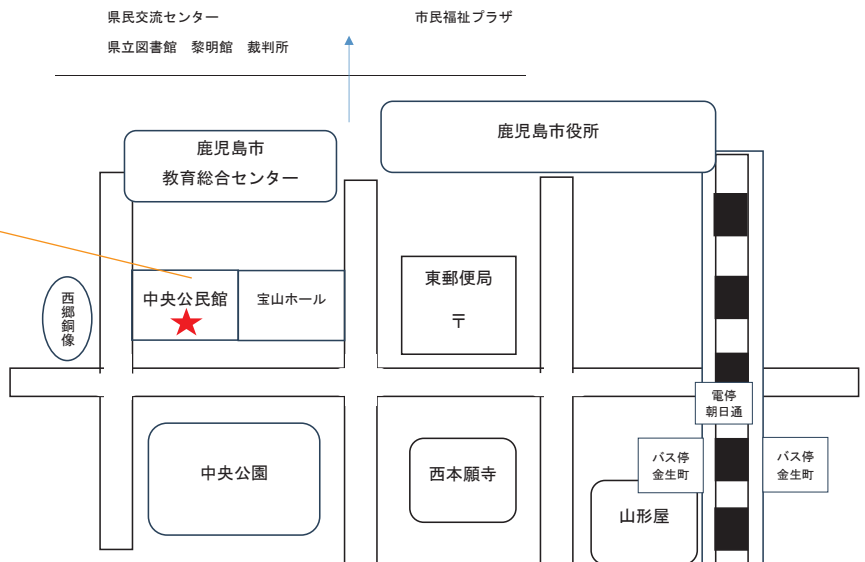
氏名	年齢(年代)	電話番号	備考

※個別相談を希望される方で、健診結果・お薬手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。

## ～ 中央公民館地図 ～

- ・市電「朝日通」から徒歩約 3 分
- ・鹿児島中央駅からバスで約 10 分  
「金生町」下車徒歩約 5 分

開催会場です。  
駐車場はありませんので、公共交通機関、最寄りの駐車場をご利用ください。

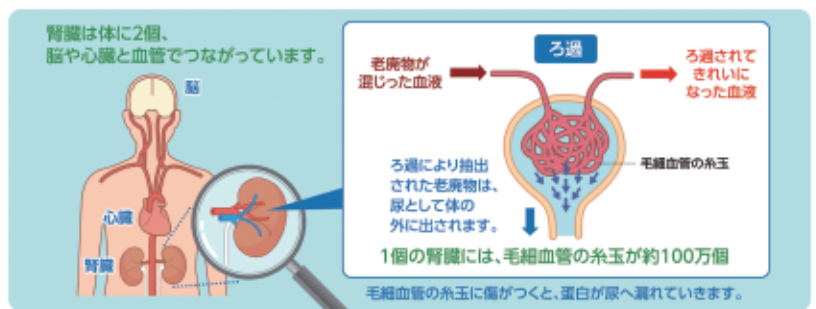


★CKD(慢性腎臓病)は、自覚症状のないまま、徐々に腎機能が低下していく病気です。

★鹿児島市は、透析開始年齢が国に比べて約2歳若いです。早い時期からの生活習慣病予防、重症化予防が必要です。



3月第2木曜日は  
世界腎臓デー



出典：「厚生労働省作成パンフレット（腎臓からのSOSを見逃していませんか？）  
([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/jinshikkan/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/jinshikkan/index.html))