

# 咳エチケットについて



## 3つの咳エチケット



マスクを着用する

マスクがない時



ティッシュ・ハンカチ  
で口・鼻を覆う

とっさの時



袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着け方



【正しい着け方のポイント】

- ・鼻と口が完全に覆われている
- ・隙間なく覆われている



同じマスクを何度も使いまわさず、取り換えましょう。

## 悪い例



鼻が出ている



顎マスク



サイズが合っていない