

様式第5（その5-2）（第4条関係）

（学校、病院、保育所、幼稚園、認定こども園、介護老人保健施設、老人福祉施設、介護医療院以外の施設用）

身体状況の把握

施設名

記入者氏名

年 月 日現在

施設名	全体数	肥満、やせの状況				前年度との比較	
		肥満	やせ	合計人数	割合	前年度割合	割合の増減(差)
	①	②	③	④ (②+③)	⑤ [(④÷①) × 100]	⑥	⑤-⑥
	人	人	人	人	%	%	%
	人	人	人	人	%	%	%
	人	人	人	人	%	%	%
合計	人	人	人	人	%	%	%

※前年度とは、前年度に提出した栄養管理報告書に記載した数値とする。

肥満並びにやせの評価方法については、BMIをはじめ、複数の方法が存在します。

栄養管理報告書においては、「健康日本21」の目標項目の評価を正確に行うために以下の方法により評価方法を標準化しています。

1 成人の肥満並びにやせに該当する割合の評価

○BMIを用います。

○男女とも20歳以上BMI=22を標準とし、肥満者の判定は下記のとおりとします。

$$BMI = \text{体重kg} / (\text{身長m})^2$$

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

2 小児の肥満並びにやせに該当する者の割合の評価方法

(1) 幼児

○3歳以上6歳未満（4月1日時点における満年齢）の幼児を対象に、幼児身長体重曲線（性別・身長別標準体重）を用いた評価方法とします。

○肥満度の判定区分のうち、「肥満」については、+15%以上、「やせ」については、-15%以下を評価対象とします。

○算出式については、下記の平成12年の算出式を用いますが、平成22年の算出式を用いても差し支えないとします。

$$\text{肥満度} = [\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}] / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

区分	呼称
+30%以上	ふとりすぎ
+20%以上+30%未満	ややふとりすぎ
+15%以上+20%未満	ふとりぎみ
-15%超+15%未満	ふつう
-20%超-15%以下	やせ
-20%以下	やせすぎ

【平成12年乳幼児身体発育調査の結果に基づく身長別標準体重の算出式】

■男児 標準体重 = $0.00206 \times \text{身長}^2 - 0.1166 \times \text{身長} + 6.5273$

■女児 標準体重 = $0.00249 \times \text{身長}^2 - 0.1858 \times \text{身長} + 9.0360$

【平成22年乳幼児身体発育調査の結果に基づく身長別標準体重の算出式】

■男児 標準体重 = $0.002226 \times \text{身長}^2 - 0.1471 \times \text{身長} + 7.8033$

■女児 標準体重 = $0.002091 \times \text{身長}^2 - 0.1139 \times \text{身長} + 5.7453$

※国立保健医療科学院乳幼児身体発育調査<http://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/hatsuiku/>より「3歳以上の幼児の肥満度判定区分の簡易ソフト」のダウンロードが可能です。

(2) 児童・生徒

- 学校保健統計調査方式（性別・年齢別・身長別標準体重）による肥満度判定方法を用います。
- 「肥満」については、+20%以上、「やせ」については-20%以下を評価対象とします。

肥満度（過体重度）＝[実測体重（kg）-身長別標準体重（kg）]/身長別標準体重（kg）×100（%）

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超～ +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

身長別標準体重（kg）＝ a × 実測身長（cm） - b

年齢	係数	男		女	
		a	b	a	b
5		0.386	23.699	0.377	22.75
6		0.461	32.382	0.458	32.079
7		0.513	38.878	0.508	38.367
8		0.592	48.804	0.561	45.006
9		0.687	61.39	0.652	56.992
10		0.752	70.461	0.73	68.091
11		0.782	75.106	0.803	78.846
12		0.783	75.642	0.796	76.934
13		0.815	81.348	0.655	54.234
14		0.832	83.695	0.594	43.264
15		0.766	70.989	0.56	37.002
16		0.656	51.822	0.578	39.057
17		0.672	53.642	0.598	42.339

※国立健康・栄養研究所のホームページ
http://www0.nih.go.jp/eiken/programs/eiyo_shokuiku.html
 より「児童・生徒の肥満度判定簡易ソフト」のダウンロードが可能です。

※出典：公益財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル（平成27年度改訂版）」