

令和6年度



# みんなで取り組む自殺予防対策

～ 自殺予防対策は、生きる支援 ～

## ゲートキーパー養成講座のご案内



(事業所・初級編)

働きざかり世代のいのちをみんなで守ろう！  
気づき・声掛け・傾聴・見守りなどに  
ついて学びませんか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ストレス社会において、労働者自身が、こころの健康を保つ工夫をするとともに、事業所全体でメンタルヘルスケアを推進することが求められているなか、市では、周囲の気づきを自殺予防につなげるために、自殺の実態や相談の受け方について学ぶゲートキーパー養成講座を開催して下さる事業所を募集しています。

### 講座内容

日時	令和6年度中 90～120分/回程度
場所	事業所の指定の場所（鹿児島市内）、もしくは、オンライン
内容	「鹿児島市における自殺の現状とその取り組み」 「悩んでいる人にあなたができること」
対象	鹿児島市内事業所の従業員 約10人/回以上
講師	公認心理師・臨床心理士など
受講料	無料

### 申し込み方法

オンライン（裏面QRコード）または電話、またはFAX（裏面）で、  
保健支援課へ

【お問い合わせ先】

鹿児島市保健部保健支援課

電話：099-803-6929（直通）

FAX：099-803-7026

