

保健所だより

令和6年(2024年)
2月号(第421号)

がん検診 WEB 予約

◇保健センターや小中学校、公民館等で実施している、胃がん検診(胃部エックス線検査)・腹部超音波検診・子宮がん検診・乳がん検診がスマホやパソコンから予約できます。



【保健予防課】

献血ルーム天文館改修工事のお知らせ

◇改修工事のため、2月9日～28日は、献血ルーム天文館は使用できません。工事期間中は、献血プラザかもいけクロス(鴨池新町1-5、TEL257-3141)や移動献血バスによる献血にご協力ください。

【生活衛生課】

油断禁物 ノロウイルス食中毒

- ◇食中毒予防のポイント
 - ①トイレ後や調理・食事前は丁寧に手を洗う。
 - ②食品は十分に加熱調理する。
 - ③調理器具は熱湯や塩素系漂白剤で適切に消毒する。
- ◇家庭のトイレも汚染源となります。定期的に消毒しましょう

【生活衛生課】

高齢者等の肺炎球菌予防接種

- ◇令和6年度から接種対象年齢が「接種時に65歳の人」へ変わります。
- ◇令和5年度対象者の接種期限は、令和6年3月31日までです。接種希望で未接種の方は期限内での接種をお願いします。

【感染症対策課】

かわいがっている猫が近所に迷惑を掛けていませんか？

- ◇屋内飼養に努め、専用のトイレを用意するなど、排せつのしつけをしましょう
- ◇不妊去勢手術を行い、適正な飼養数に努めましょう

【生活衛生課】

新型コロナワクチン接種

- ◇無料での接種は、令和6年3月31日までです
- ◇予約方法等詳しくは、市HPでご確認ください
- ◇市新型コロナワクチンコールセンター
TEL833-9567



【感染症対策課】

定期的に健(検)診を受診しましょう

- ◇市内に住む40歳以上(子宮がん検診は20歳以上)で、職場などで受診機会のない人(保険証が必要)
- ◇子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券、肝炎ウイルス検診受診勧奨通知書(無料)の有効期限は令和6年3月31日です。



【保健予防課】

オンライン健康相談のご案内

スマートフォンやパソコンなどを使用し、オンライン(Zoom)で医師・保健師・栄養士・歯科衛生士に相談できます。

- ※相談内容：健康に関する相談
 - (例)生活習慣病予防(糖尿病・高血圧等)に関すること
 - 栄養・食生活に関すること
 - 運動や生活の見直しに関すること
 - 歯の健康やお口の機能などに関すること

- ◇対象 市民
- ◇日時 平日(9時～17時)
※祝日・年末年始(12/29～1/3を除く)
- ◇料金 無料(通信料は自己負担)
- ◇申込方法 下記の二次元コードより予約
- ◇事前準備

- ①カメラ付きのパソコンまたはスマートフォン・タブレット
- ②メールアドレス
- ③Zoomアプリのインストール



【南部保健センター】

就学前・小学一年生 フッ素塗布を受けましょう

本市が行っている就学前・小学一年生フッ素塗布を受診できるのは3月末までです。この機会にぜひ受診してください。

- ◇内容…歯科健診とフッ素塗布
- ◇対象…①就学前児、②小学一年生(受診票(はがき)は7月に送付済)
- ◇受診場所…市内の委託歯科医療機関
- ◇料金…①600円、②無料
- ◇有効期限…令和6年3月31日

【保健予防課】

イベント・講座・教室一覧

各保健所の連絡先・住所等は、裏面に記載

イベント・講座・教室等	内容	対象	日時	場所	定員・料金	申し込み・問い合わせ
はーと講座 パソコン講座	エクセル基礎講座(ワードの入力ができる方対象)	精神障がいのある鹿児島市民 ※証明となるもの(手帳または診察券など)が必要	3月2日(土) 3月9日(土) 3月16日(土) 3月23日(土) 全4回 10:00~12:00	市精神保健福祉 交流センター (はーと・ぱーく)	・3人 (超えたら 抽選) ・550円 (テキスト 代)	往復はがきに講座名・住所・ 氏名・電話番号を書いて2月 18日(日)までに〒890-0 063鴨池2丁目22-18はー と・ぱーくへ
社会生活技能訓練 (SST)講座	高森信子氏(SSTリーダー)によるS ST講座	①精神障がいのある方 ②精神障がいのある方のご家族	①3月9日(土) 13:30~16:30 ②3月10日(日) 10:00~16:00	市精神保健福祉 交流センター (はーと・ぱーく)	・①②とも に15名程 度 ・無料	申し込み方法:窓口か電話 申込期限:①②ともに3月8 日(金)
「高木兼寛と丹下梅子:さ つまビタミンロードを歩 いて健康になろう」(第 94回日本衛生学会学術 総会 市民公開講座)	座長:柳澤 裕之(東京慈恵医科大学副学長、前日本衛生 学会理事長)飯干 明(鹿児島県立短期大学学長) 【講演1 15:40~】「高木兼寛を想う」 黒田 嘉紀(宮崎大学教授、日本衛生学会理事長) 【講演2 16:00~】「丹下梅子を想う」 丹羽 謙治(鹿児島大学教授、「鹿児島の近現代」教育研究 センター長) 【講演3 16:20~】「ビタミンと健康」 指宿 りえ(鹿児島大学助教 管理栄養士) 【講演4 16:40~】「ビタミンの賢い摂り方」 木下 朋美(鹿児島県立短期大学助教 管理栄養士)	一般市民	3月9日(土) 15:30~17:00	かごしま県民交流 センター 県民 ホール (山下町14-50)	・500名 (申込み不 要 当日先 着順) ・無料	申し込み不要 問い合わせ先 (名称)第94回日本衛生学 会学術総会 市民公開講座 サポート事務局 株式会社 CSS (電話)099-298-1511 (FAX)099-298-1512 (E-mail) info@jsh94.net
こころの健康づくり 講演会	◇講師…中之蘭 恵美子 氏 ◇演題…「色で心を元気に! ~カラーセラピー~」	一般市民	3月13日(水) 14:00~15:30	市精神保健福祉 交流センター (はーと・ぱーく)	・30名 (先着順) ・無料	2月19日から電話で保健支 援課(803-6929)へ
第2回自然薬草観察会	自然の中を散策しながら身近に自生する薬草を観察し、 薬草の効能や利用法などの習得をめざす。 ◇講師 渡邊高志氏(熊本大学大学院薬用植物学教授)	市民(小学生 は保護者同 伴)	3月17日(日) 10:00~12:00	慈眼寺自然遊歩 道(下福元町)	・50名 (超えたら 抽選) ・無料	申込フォームで2月29日ま で (名称)鹿児島市薬剤師会 (電話)099-204-7310 
春休み親子クッキング 「豪華! 海鮮チラン寿司 づくり」	親子で参加のチラン寿司作りの体験教室です。(試食あ り)	小・中学生の 子どもと保護 者	3月26日(火) 10:30~13:30	かごしまキッチン ほのほの(城南町)	・8組 (超えたら 抽選) ・1組 4,000円	申込フォームで3月7日まで (名称)かごしまキッチンほ のほ (電話)099-295-4181 

休日と夜間の救急医療のご案内

【休日の昼間】

◆医科(病院の案内)

サンサンコールかごしま Tel.099-808-3333
音声案内 Tel.099-214-3350
※休日在宅当番医制の医療機関は、都合により変わることがありますので、受診前に確認してください。

◆歯科(歯科医院の案内)

鹿児島県歯科医師会立口腔保健センター
Tel.099-223-0628

【夜間(毎日)】

◆夜間急病センター(鴨池二丁目) Tel.099-214-3350
◆歯科診療所案内 Tel.099-222-0574
◆夜間救急薬局(鴨池二丁目) Tel.099-206-2811

夜間急病センター

◆夜間急病センターは、夜間に突発的に発症した急病者のための施設で、投薬期間は原則1日です。
適正な利用をお願いします。

診療科目	診療時間	
	平日・土曜	日・祝日
①内科、小児科、外科	19時~翌朝7時	18時~翌朝7時
②産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科	19時~22時	18時~22時

※②は、医師が常駐しておりませんので、事前に連絡をしてください。
※できるだけ診療終了時間の30分前までにお越しください。
※発熱などの症状がある方は、事前に電話で体調などを相談の上、受診してください。

検索QRコード
各HP

◆市医師会ホームページ
休日当番医検索(鹿児島市)



◆県歯科医師会
ホームページ



◆市薬剤師会
ホームページ



2月の育児・歯科・栄養相談

☆：育児 ○：育児・歯科 ◇：育児・栄養 印なし：育児・歯科・栄養

日	曜	会場名	受付時間	問い合わせ先
5	月	郡山地区保健センター	10:00~11:00	郡山保健福祉課
8	木	東部保健センター	13:30~15:00	東部保健センター
13	火	吉田地区保健センター	9:30~10:30	吉田保健福祉課
14	水	北部保健センター	13:30~15:00	北部保健センター
		喜入地区保健センター	9:00~10:00	喜入保健福祉課
16	金	紫原福祉館	13:30~15:00	中央保健センター
○20	火	桜島地区保健センター	9:30~10:30	桜島保健福祉課
22	木	松元地区保健センター	9:30~11:00	松元保健福祉課
26	月	南部保健センター	9:00~9:45	南部保健センター
27	火	西部保健センター	9:00~10:00	西部保健センター
28	水	南部保健センター	13:30~14:30	南部保健センター

- ◆子供の身体測定（身長・体重）や、歯科相談、栄養相談、子育てサービスの紹介等を行っています。
- ◆歯科相談実施日は、歯ブラシとコップをご持参ください。

2月のがん集団検診

※事前予約が必要な検診のみ記載

◆子宮がん、乳がんは医療機関でも受診できます。

日	曜	検診	会場名	日	曜	検診	会場名
1	木	胃・腹部	桜島地区保健センター	17	土	胃・腹部	県民総合保健センター
		子宮・乳	東部保健センター ※9:00~10:00			子宮・乳	中央保健センター ※9:00~10:00 13:00~13:30
2	金	胃・腹部	北部保健センター			胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島（午前）
3	土	胃・腹部	県民総合保健センター	18	日	胃・腹部	中央保健センター
		胃・腹部	厚生連病院健康管理センター（JA） ※7:30~10:00			子宮・乳	吉田地区保健センター ※9:00~10:00 13:00~13:30
		子宮・乳	中央保健センター ※9:00~10:00 13:00~13:30	胃・腹部	錦江台小学校 ※9:00~10:00		
4	日	子宮・乳	県民総合保健センター ※9:00~10:00 13:00~13:30	19	月	子宮・乳	郡山地区保健センター ※9:00~10:00
		胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島（女性のみ）（午前）			胃・腹部・子宮・乳	★半日がん検診 県民総合保健センター
5	月	胃・腹部	星峯西小学校 ※9:00~10:00	20	火	胃・腹部	南部保健センター
		子宮・乳	福平中学校 ※9:00~10:00			胃・腹部	清和小学校 ※9:00~10:00
		胃・腹部・子宮・乳	★半日がん検診 県民総合保健センター	子宮・乳	喜入地区保健センター ※9:00~10:00 13:00~13:30		
6	火	胃・腹部	谷山北公民館 ※9:00~10:00	22	木	胃・腹部	牟礼岡校区コミュニティセンター
		胃・腹部・子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島（女性のみ）（午前）			24	土
7	水	胃・腹部	松原小学校 ※9:00~10:00	25	日	胃・腹部	県民総合保健センター
		子宮・乳	大龍小学校 ※9:00~10:00			胃・腹部	桜丘西小学校 ※9:00~10:00
8	木	胃・腹部	緑丘中学校 ※9:00~10:00	26	月	子宮・乳	松元地区保健センター ※9:00~10:00 13:00~13:30
9	金	胃・腹部	松元地区保健センター			胃・腹部・子宮・乳	★半日がん検診 県民総合保健センター
10	土	胃・腹部	南部保健センター			胃・腹部	西陵福祉館 ※9:00~10:00
13	火	胃・腹部	広木小学校 ※9:00~10:00	27	火	子宮・乳	南部保健センター ※9:00~10:00 13:00~13:30
14	水	胃・腹部	西紫原小学校 ※9:00~10:00			胃・腹部	喜入地区保健センター
15	木	胃・腹部	坂元中学校	29	木	子宮・乳	北部保健センター ※9:00~10:00 13:00~13:30
16	金	胃・腹部	中央保健センター				

◆受付時間 ①胃・腹部 8時30分~9時30分
②子宮・乳（午前）8時30分~9時30分
（午後）13時~13時30分
※受付時間は日によって異なりますのでご注意ください。

【予約】
・電話 がん検診専用ダイヤル ☎099-214-5489（受付時間 8時~19時）

・WEB がん検診WEB予約システム <https://www.mrso.jp/kenshin/462012>

・FAX 保健予防課 099-803-7026

★半日がん検診
【対象者】今年度40、50、60、70歳になる方
【予約先】県民総合保健センター ☎099-220-2332

◇以下の検診は、定期的開催します ※休日は除く

日程	検診	場所
毎週月曜日	胃・腹部	ヘルスサポートセンター鹿児島（午前のみ）
毎週火曜日	腹部 子宮・乳	さがらパース通りクリニック（女性のみ）（午後のみ）
毎週水曜日	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島（女性のみ）（午前のみ）
毎週木曜日	腹部 子宮・乳	さがらパース通りクリニック（女性のみ）（午後のみ）
毎週金曜日	胃・腹部 子宮・乳	ヘルスサポートセンター鹿児島（女性のみ）（午前のみ）
平日	腹部 子宮・乳	さがらパース通りクリニック（女性のみ）（午後のみ）
平日	胃・腹部 乳	厚生連病院健康管理センター ※8時30分~10時

2月の特定（長寿）健診

日	曜	会場名	受付時間
1	木	桜島地区保健センター	8:30~10:30
2	金	南部保健センター	9:00~10:30
3	土	県民総合保健センター	8:30~10:30
		厚生連病院健康管理センター（JA）	7:30~10:00
4	日	ヘルスサポートセンター鹿児島（女性のみ）	午前
5	月	県民総合保健センター（半日がん予約者のみ）	午前
6	火	ヘルスサポートセンター鹿児島（女性のみ）	午前
		谷山サザンホール	※予約
9	金	松元地区保健センター	8:30~10:30
10	土	南部保健センター	8:30~10:30
13	火	西部保健センター	9:00~10:30
15	木	谷山市民会館	9:00~11:00

日	曜	会場名	受付時間
16	金	中央保健センター	8:30~10:30
17	土	県民総合保健センター	8:30~10:30
		ヘルスサポートセンター鹿児島	午前
18	日	中央保健センター	8:30~10:30
19	月	県民総合保健センター（半日がん予約者のみ）	午前
20	火	東部保健センター	9:00~10:30
22	木	牟礼岡校区コミュニティセンター	8:30~10:30
25	日	県民総合保健センター	8:30~10:30
26	月	ヘルスサポートセンター鹿児島	午前・午後
		県民総合保健センター（半日がん予約者のみ）	午前
28	水	北部保健センター	9:00~10:30
29	木	喜入地区保健センター	8:30~10:30

上記以外の平日でも下記施設で特定（長寿）健診を行っています。

- （要予約、保険証持参）
- ヘルスサポートセンター鹿児島 東開町4-96 ☎099-267-6292
- 厚生連病院健康管理センター 与次郎1-13-1 ☎099-256-1133
- さがらパース通りクリニック 新屋敷町26-13 ※女性のみ ※火・木・金の午後のみ（祝日除く） ☎099-224-1816

「※予約」の申込先
日本健康倶楽部 ☎099-273-5591

その他個別医療機関でも受診できます。
詳細はこちら



2月の保健所定期的業務の日程

(日程は変更・中止になる場合があります。市ホームページをご覧ください。各部署へお問い合わせください。)

	北 部	東 部	西 部	中 央	南 部	吉田地区	桜島地区	松元地区	郡山地区	喜入地区
	9時～10時	9時～10時	9時～10時	9時～10時	9時～10時	13時30分～ 14時	13時30分～ 14時	13時30分～ 14時	13時30分～ 14時	13時30分～ 14時
成人健康相談 (成人歯科相談)	13・㉗	8・22	㉗・21	5・㉟	1・15	20	14	14	8	㉟

※成人健康相談(成人歯科相談)※健康に関するさまざまな相談に応じています。
 ※内容 血圧測定・検尿・体脂肪測定・血液検査(有料:希望者のみ事前連絡要)・生活相談・栄養相談など。
 ※“○”付き数字の日は、成人歯科相談も同時に実施しています。 ※健康相談の詳細は、各保健センター・各保健福祉課へ

	北 部	東 部	西 部	中 央	南 部	吉田地区	桜島地区	松元地区	郡山地区	喜入地区
	9時～10時	9時～10時	13時30分～ 14時30分	13時30分～ 14時30分	13時30分～ 14時30分	9時～ 9時30分	13時15分～ 13時30分	13時30分～ 14時30分	9時～ 9時30分	13時30分～ 14時30分
母子健康手帳交付 ・妊産婦健康相談	14	7・21	13	1・8・15・22	5・19・26	★1	★22	★22	★5	●14

※母子健康手帳交付・妊産婦健康相談 ※妊娠の届出をされた妊婦さんに対し、母子健康手帳を交付しています。
 ※当日は健康相談・歯科健診・栄養相談も実施します。
 (吉田・桜島・松元・郡山・喜入地区は、★は歯科健診及び栄養相談、●は栄養相談の日となります。)

	北 部	東 部	西 部	中 央	南 部	吉田地区	桜島地区	松元地区	郡山地区	喜入地区
	9時～10時	9時～10時	9時～10時	9時～10時	9時～10時	13時15分～ 13時25分	13時15分～ 13時30分	13時～ 13時30分	13時10分～ 13時20分	13時15分～ 13時25分
健康診査(1歳半)	19	5	2・16	6・13・20	7・21・28	28	22	13	-	-

	北 部	東 部	西 部	中 央	南 部	吉田地区	桜島地区	松元地区	郡山地区	喜入地区
	9時～10時	9時～10時	9時～10時	9時～10時	9時～10時	13時25分～ 13時40分	13時30分～ 13時45分	13時～ 13時30分	13時20分～ 13時30分	13時25分～ 13時40分
健康診査(3歳)	26	9	20	8・22	5・19	28	22	16	-	-

※子どもの健やかな発育・発達を支援するため、健康診査を行っています。

【お問い合わせ】鹿児島市保健所(鹿児島市健康福祉局保健部) 099-224-1111 <市役所代表>

名称	電話	FAX	住所	名称	電話	FAX	住所
保健政策課 総務企画係	099-803-6842	099-803-7026	〒892-8677 山下町11番1号	南部保健センター	099-268-2315	099-268-2928	〒891-0117 西谷山1丁目3番2号
健康づくり係	099-803-6861			食肉衛生検査所	099-262-2116	099-262-4940	〒891-0144 下福元町7852番地
生活衛生課 医務業務係	099-803-6881			保健環境試験所	099-214-3361	099-206-8581	〒890-0063 鴨池2丁目22番18号
食品衛生係	099-803-6885			吉田保健福祉課	099-294-1215	099-294-3352	〒891-1392 本城町1696番地
動物愛護管理係	099-803-6905			桜島保健福祉課	099-293-2360	099-293-3744	〒891-1415 桜島藤野町1439番地
保健予防課	099-803-6927			松元保健福祉課	099-278-5417	099-278-4097	〒899-2792 上谷口町2883番地
感染症対策課	099-803-7023			郡山保健福祉課	099-298-2114	099-298-2916	〒891-1192 郡山町141番地
新型コロナウイルス感染症対策室	099-216-1502	099-803-9537	〒892-8677 山下町11番1号	喜入保健福祉課	099-345-3755	099-345-2600	〒891-0203 喜入町7000番地
保健支援課	099-803-6929	099-803-7026		喜入地区保健センター	099-345-3434	099-345-3437	〒891-0203 喜入町6100番地
北部保健センター	099-244-5693	099-244-5698	〒892-0871 吉野町3275番地3	こども未来局 母子保健課	099-216-1485	099-216-1284	〒892-8677 山下町11番1号
東部保健センター 地域保健係	099-216-1310	099-216-1308	〒892-8677 山下町11番1号	関係施設			
健康増進係	099-216-1311			名称	電話	FAX	住所
西部保健センター	099-252-8522	099-252-8541	〒890-0023 永吉2丁目21番6号	夜間急病センター	099-214-3350	099-206-8561	〒890-0063 鴨池2丁目22番18号
中央保健センター 地域保健係	099-258-2364	099-258-2392	〒890-8543 鴨池2丁目25番1-11号	精神保健福祉交流センター	099-214-3352	099-206-8571	〒890-0035 田上町3910番地
健康増進係	099-258-2370			動物愛護管理センター	099-264-1237	099-265-4682	

編集・発行/鹿児島市健康福祉局 保健部 保健政策課 総務企画係

