

「家族介護講習会」のご案内

鹿児島市在住の方で、家庭での介護技術を習得されたい方は、どなたでも自由に参加していただけます。講習会の当日はデイサービスや訪問介護などの介護サービスの費用を市が負担します。ぜひ参加してみませんか。

- 開催日時 令和7年2月4日（火曜日）10時～16時
- 場所 鹿児島市教育総合センター3階 青年会館《山下町 宝山ホール裏》
- 定員 30人（超えたら抽選）
- 講習内容 講義と実習講義（日常生活に必要な介助等）
- 必要な物等 筆記用具、動きやすい服装
- 申し込み 介護者、介護を受ける方の氏名、住所、電話番号、要介護度、介護サービスの希望の有無を記入し、鹿児島市役所 長寿支援課までお送りください。（12月2日必着）
住所 〒892-8677 山下町11番1号、
FAX 224-1539、メール chouju-zai@city.kagoshima.lg.jp

～参加者より～
移乗介助方法やオムツ交換など実演で詳しいことが分かり今後余裕をもって楽しく介護ができそうです。



様々な立場・環境の方がおられ、共感することが多く、明日への活力になりました。自分だけではないと心強く思いました。

日頃の悩み、介護のことを話すことができ、ストレス解消になりました。

(問い合わせ先)
鹿児島市 長寿支援課
在宅支援係
(216-1267)