

「通いの場」にでかけましょう (南エリア)



「通いの場」とは？

介護予防を目的とする住民主体の地域の集まりの総称です。鹿児島市においては「お達者クラブ」や「よかよか元気クラブ」などが「通いの場」



「お達者クラブ」とは？



回数：月2回

場所：地域の公民館、集会所、個人宅など

参加者：おおむね65歳以上で、外出の機会が少ない高齢者

内容：体操やレクリエーション、折り紙などの文化活動や健康講座、健康チェックなどをします



「よかよか元気クラブ」とは？

回数：おおむね週1回

場所：地域の公民館、集会所、個人宅など

参加者：5人以上

内容：鹿児島よかよか体操を中心とした活動を行います

実施か所数：市内約200か所



利用方法

1. お住まいの近くの「通いの場」を一覧表から探します。一覧は、鹿児島市のホームページにも掲載しています。



2. 各表の一番上の管轄する保健センターへ、詳しい参加条件や日程についておたずねください。



保健師や栄養士、歯科衛生士などによる健康講話も行っています！健康に関して困ったことがあった時も、気軽に相談ができますよ♪



注意：通いの場によっては、ふれあい会食などを合同で実施しているところもあり、お弁当代などの自己負担が発生

問い合わせ 中央保健センター TEL 099-258-2370

お問い合わせ 中央保健センター TEL 099-258-2370			
お達者クラブ	会場		
1 荒田1丁目お達者クラブ	荒田1・2丁目公民館	42 南新町フレッシュお達者クラブ	南新町公民館
2 荒田二丁目すこやかお達者クラブ	荒田1・2丁目公民館	43 紫原一丁目お達者クラブ	親子会集会所
3 二軒茶屋寿お達者クラブ	宇宿上公民館	よかよか元気クラブ	
4 宇宿妙見お達者クラブ	市営宇宿住宅集会所	44 小田急小町クラブ	小田急サンシティ鴨池管理棟
5 宇宿コスモスお達者クラブ	宇宿福祉館	45 よかよか体操クラブスマイル	西陵福祉館
6 宇宿下二お達者クラブ	宇宿下二公民館	46 宇宿よかよか元気クラブ	宇宿福祉館
7 宇宿下グリーンピースお達者クラブ	宇宿下公民館	47 鴨池つどいの場	鴨池町公民館
8 真砂本町いきいきクラブ	真砂福祉館	48 ロフティ天保山公園町内会シニアクラブ	ロフティ天保山公園マンション3階多目的室
9 真砂お達者クラブ	真砂六区公民館	49 中園よかよか元気クラブ	田上中園公民館
10 鴨池新町仲良しクラブ	鴨池新町市営住宅集会所	50 唐湊きばらん会よかよか元気クラブ	唐湊公民館
11 広木お達者クラブ	広木公民館	51 田上よかよか元気クラブ	田上福祉館
12 宇宿中間お達者クラブ	宇宿中間福祉館	52 よかよか仲間	個人宅
13 桜ヶ丘ふれあいサロン	桜ヶ丘福祉館	53 西陵よかよか元気クラブ フレンドリー	西郷団地東町内会公民館
14 桜ヶ丘きずな会	桜ヶ丘4丁目公民館	54 よかよか若なる会	宇宿福祉館
15 西陵南お達者クラブ	西陵福祉館	55 仲良四桜会	桜ヶ丘4丁目公民館
16 西陵西お達者クラブ	西陵西町内会公民館	56 サクセスフル・エイジング	中央保健センター
17 西陵東お達者クラブ	西陵福祉館	57 中郡よかよか元気クラブ	中郡校区公民館
18 田上喜楽会お達者クラブ	美尾崎公民館	58 ハイム・コスモス会	鴨池ハイム管理事務所
19 田上天神きばろう会	田上天神公民館	59 田上団地よかよか元気クラブ	田上団地公民館
20 唐湊いちょうの会	唐湊福祉館	60 ロフティよかよか元気クラブ	ロフティ郡元駅前マンション(キッズルーム)
21 郡元げんき会お達者クラブ	郡元町公民館	61 西陵楽々クラブ	西陵福祉館
22 唐湊おじゃんせ会	唐湊公民館	62 紫原よかよか元気クラブ	紫原福祉館
23 中央めいゆう会	中央保健センター	63 みなみひだまり会	南郡元町公民館
24 上之園いきいきお達者クラブ	上之園町公民館	64 よかよか元気クラブさくら会	西紫原校区公民館
25 上荒田町若返り会お達者クラブ	上荒田公民館	65 桜五元気クラブ	桜ヶ丘5丁目公民館
26 お達者クラブ日之出会	日之出公民館	66 前ヶ迫よかよか元気クラブ	前ヶ迫公民館
27 紫苑会お達者クラブ	西本願寺紫原出張所門徒会館	67 よかよか元気クラブひまわり	紫原小学校 校区公民館
28 紫原第二県友会お達者クラブ	紫原第二県友会館集会所	68 上区長寿会元気クラブ	田上上区公民館
29 西紫原絆会お達者クラブ	西紫原町公民館	69 西天神よかよか元気クラブ	西天神公民館
30 下荒田一丁目あつまろ会	市営住宅集会所	70 三和町よかよか元気クラブ	三和町町内会公民館
31 下荒田三丁目お達者クラブひっとべ会	八幡校区公民館	71 よかよか乙女会	西紫原福祉館
32 下荒田2丁目お達者クラブはちまん会	八幡福祉館	72 やよい元気クラブ	上荒田町公民館
33 下荒田4丁目えがおクラブ	八幡校区振興会公民館	73 高麗町にこにこ会	高麗町公民館
34 西天神お達者クラブ	西天神公民館	74 よかよか元気クラブスマイル	西陵西町内会公民館
35 森山団地ふれあいお達者クラブ	森山団地公民館	75 永田和子健康教室	八幡校区振興会公民館
36 広木ふれあい会お達者クラブ	広木住宅公民館	76 サンハイツよかよか元気クラブ	鴨池ニュータウンサンハイツ集会場
37 前ヶ迫お達者クラブ	田上台福祉館	77 七桜会よかよか元気クラブ	桜ヶ丘7丁目公民館
38 田上団地健康クラブ	田上団地公民館	78 1丁目桜会	桜ヶ丘1丁目公民館
39 悠遊クラブ	紫原7丁目公民館	79 西上なでしこ会げんき	西別府町上公民館
40 南郡元町お達者クラブ	南郡元町公民館	80 さくら会	桜ヶ丘6丁目公民館
41 さわやか会お達者クラブ	紫原福祉館集会所	81 真砂ペンギンウォーキング団	真砂福祉館

お問い合わせ 南部保健センター TEL 099-268-2315

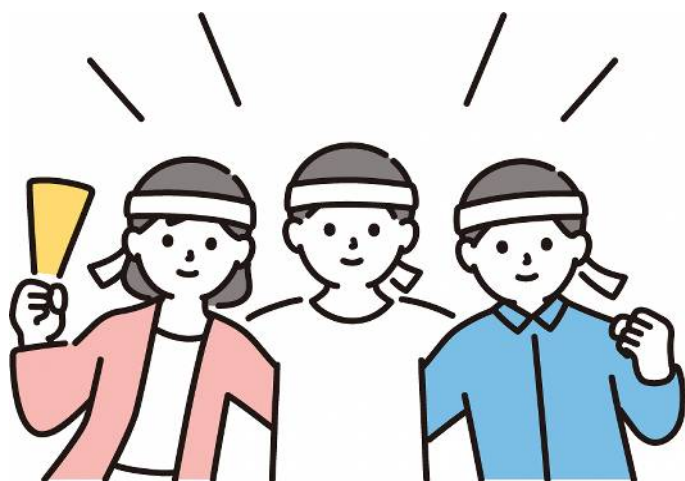
お問い合わせ		南部保健センター		TEL 099-268-2315		
お達者クラブ		会場				
1	J A 坂之上お達者クラブ	JA鹿児島みらい坂之上支店2階コミュニティホール		51	慈眼寺団地らくらく体操会	慈眼寺団地集会所
2	坂之上駅前お達者クラブ	坂之上福祉館		52	にこにこheartful	個人宅
3	慈眼寺団地お達者クラブ	慈眼寺団地集会所		53	皇徳寺いきいき元気クラブ	皇徳寺5丁目県営住宅集会所
4	坂之上西お達者クラブ	坂之上西公民館		54	江月友愛倶楽部	奥公民館
5	ひまわり会お達者クラブ	別府前公民館		55	坂西よかよか元気クラブ	坂之上西公民館
6	さくら会お達者クラブ	ニュー慈眼寺団地公民館		56	東中よかよか元気クラブ	坂之上東中公民館
7	上床お達者クラブ	上床公民館		57	中山みらいよかよかクラブ	J A 鹿児島みらい中山支店
8	ニコニコ笠松お達者クラブ	笠松公民館		58	桜島ていーだ	個人宅
9	パークヒルズお達者クラブ	パークヒルズ集会所		59	かれん	星ヶ峯福祉館
10	皇徳寺台東町内会お達者クラブ	皇徳寺福祉館		60	ぷりずむ	個人宅
11	皇徳寺にこにこお達者クラブ	皇徳寺5丁目県営住宅集会所		61	べっぴん小原クラブ	小原公民館
12	向川原東お達者クラブ	向川原東公民館		62	磯部よかよか元気クラブ	磯辺公民館
13	恵美須北お達者クラブ	恵美須公民館		63	影原Ji&Baよかよか元気クラブ	影原公民館
14	瀧ノ下お達者クラブ	瀧ノ下公民館		64	中山おごじょ元気クラブ	中山校区公民館
15	中山下お達者クラブ	中山下公民館		65	一番組よかよか元気クラブ	一番組公民館
16	自由ヶ丘1区お達者クラブ	自由ヶ丘1区公民館		66	梅丘よかよか元気クラブ	福平福祉館
17	中山団地いきいきクラブ	中山団地公民館		67	よかよか平川	平川福祉館
18	山田ほのぼのお達者クラブ	谷山北福祉館		68	フレッシュ・ガール	個人宅等(3ヶ所)
19	自由ヶ丘2区あじさいお達者クラブ	自由ヶ丘2区公民館		69	よかよか元気クラブ もみじ会	自由が丘2区公民館
20	陣之平お達者クラブ	陣之平公民館		70	ほしがみね南よかよか元気クラブ	星ヶ峯南町内会公民館
21	不動寺お達者クラブ	不動寺公民館		71	月曜会よかよか元気クラブ	向川原東公民館
22	柿の実お達者クラブ	西谷山福祉館		72	カトレア元気クラブ	西谷山福祉館
23	つくし会お達者クラブ	南部保健センター		73	幸ヶ丘おはら	東谷山福祉館
24	幸ヶ丘お達者クラブ	東谷山福祉館		74	野頭さくら元気クラブ	野頭公民館
25	西上塩屋お達者クラブ	小松原市民館		75	不動寺明朗会	不動寺公民館
26	さわやか小原お達者クラブ	小原公民館		76	新入長寿会よかよか元気クラブ	新入公民館
27	絆お達者クラブ	東上塩屋公民館		77	竹之迫よかよか元気クラブ あつまろ会	個人宅
28	光山お達者クラブ	光山公民館		78	よかよか元気クラブ水曜会	星和台団地公民館
29	向原お達者クラブ	福平福祉館		79	よかよか体操北麓グラウンドゴルフ同好会	清溪学舎
30	あけぼのお達者クラブ	あけぼの公民館		80	よかよか体操北麓フラダンスクラブ	清溪学舎
31	五位野お達者クラブ	五位野公民館		81	山田いちご体操クラブ	谷山北福祉館
32	野頭お達者クラブ	野頭公民館		82	福笑会	森山公民館
33	星ヶ峯お達者クラブ	星ヶ峯福祉館		83	コアラよかよかクラブ	福平福祉館
34	星ヶ峯北お達者クラブ	星ヶ峯北公民館		84	うわとこよかよか元気クラブ	上床公民館
35	星見台お達者クラブ	星見台公民館		85	café グランデ よかよか元気クラブ	個人宅
36	星ヶ峯東お達者クラブ	星ヶ峯東町内会公民館		86	さざんか	西谷山福祉館
37	宮川ゆうゆうクラブ	皇徳寺台西町内会第3集会所		87	浜よかよか元気クラブ	浜平川公民館
38	みやかわ北部お達者クラブ	終木山公民館・炭床公民館		88	自由ヶ丘花菖蒲	自由ヶ丘1区公民館
39	坂之上東前お達者クラブ	東前公民館		89	別府竹ん子クラブ	別府公民館
40	和田名お達者クラブ	和田名公民館		90	すまいるよかよか元気クラブ	鹿児島生協病院 組合員集会所
41	慈眼寺お達者クラブ	慈眼寺公民館		91	J A 坂之上よかよか元気クラブ	J A 鹿児島みらい坂之上支店2階コミュニティホール
42	坂之上東中いきいきお達者クラブ	坂之上東中公民館		92	薬師堂よかよか元気クラブ	薬師堂公民館
43	福笑会お達者クラブ	森山公民館		93	古屋敷いきいきクラブ	古屋敷公民館
44	慈眼寺南お達者クラブ	慈眼寺公民館		94	よかよか魚見	魚見町公民館
45	掛之下お達者クラブ	掛之下公民館		95	宮川体操クラブ	皇徳寺台西町内会第1集会所・皇徳寺福祉館
46	一番組お達者クラブ	一番組公民館		96	つくし会	南部保健センター
	よかよか元気クラブ	会場		97	すばるよかよか元気クラブ	昂集会所
47	アロハよかよかクラブ	福平福祉館		98	北清見よかよか元気クラブ	北清見公民館
48	星の笑顔	星の会集会所		99	よかよかさわやか体操	小松原市民館
49	星ヶ峯よか体操クラブ	星ヶ峯ニュータウン町内会公民館		100	和田名よかよか元気クラブ	和田名公民館
50	よかよか桜川クラブ	生協コープかごしま谷山店		101	小松原よかよか元気クラブ	小松原公民館
				102	武迫野ばら	武迫団地公民館

問い合わせ 松元保健福祉課 TEL099-278-5417

	お達者クラブ	会場
1	さつき会お達者クラブ	直木地域公民館
2	よいもそ会お達者クラブ	棧敷原公民館
3	かよう会お達者クラブ	馬場公民館
4	とどろん会お達者クラブ	寺脇公民館
5	まつもと会お達者クラブ	松元地区保健センター
	よかよか元気クラブ	会場
6	平和団地白寿会	平和団地自治公民館
7	松元よかよか元気クラブ	松元地区保健センター
8	上伊集院団地町内会よかよか元気クラブ	上伊集院団地公民館
9	仁田尾団地よかよか元気クラブ	仁田尾団地公民館
10	仁田尾後ゆめクラブ	仁田尾後自治公民館
11	椿会よかよか元気クラブ	田原春自治公民館
12	わこなる会	福山下公民館
13	きやんせよかよか元気クラブ	直木地域公民館
14	入佐よかよか元気クラブ	入佐営農研修センター
15	松之尾よかよか体操クラブ	すこやかランド石坂の里
16	四元体操クラブ	四元公民館
17	よかよか体操上坊グループ	内田集会施設
18	折尾よかよか元気クラブ	折尾地域公民館
19	よかよかあすなる会	仁田尾前公民館
20	内田さわやか元気クラブ	内田集会施設

問い合わせ 喜入保健福祉課 TEL099-345-3434

	お達者クラブ	会場
1	紅梅お達者クラブ	旧麓研修センター
2	かずら会お達者クラブ	星和コミュニティセンター
3	なかみょうお達者クラブ	中名校区公民館
	よかよか元気クラブ	会場
4	青矢さくら会よかよか元気クラブ	米倉集落農事集会所
5	野元よかよか元気クラブ	野元集落公民館
6	瀬々串よかよか元気クラブ	瀬々串校区公民館
7	喜入よかよか元気クラブ	喜入地区保健センター
8	領南よかよかクラブ	領南公民館
9	楽市よかよか元気クラブ	旧市公民館
10	川上よかよか元気クラブ	川上集落センター



R5.6 作成