



「通いの場」にでかけましょう (北エリア)



「通いの場」とは？

介護予防を目的とする住民主体の地域の集まりの総称です。鹿児島市においては「お達者クラブ」や「よかよか元気クラブ」などが「通いの場」に該当します。



「お達者クラブ」とは？



回数：月2回

場所：地域の公民館、集会所、個人宅など

参加者：おおむね65歳以上で、外出の機会が少ない高齢者

内容：体操やレクリエーション、折り紙などの文化活動や健康講座、健康チェックなどをします

実施か所数：市内約200か所



「よかよか元気クラブ」とは？

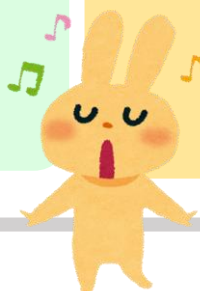
回数：おおむね週1回

場所：地域の公民館、集会所、個人宅など

参加者：5人以上

内容：鹿児島よかよか体操を中心とした活動を行います

実施か所数：市内約200か所



利用方法

1. お住まいの近くの「通いの場」を一覧表から探します。一覧は、鹿児島市のホームページにも掲載しています。



2. 各表の一番上の管轄する保健センターへ、詳しい参加条件や日程についておたずねください。



保健師や栄養士、歯科衛生士などによる健康講話も行っています！健康に関して困ったことがあった時も、気軽に相談ができますよ♪



注意：通いの場によっては、ふれあい会食などを合同で実施しているところもあり、お弁当代などの自己負担が発生する場合があります。

問い合わせ 西部保健センター TEL 099-252-8522

お問い合わせ 西部保健センター			TEL 099-252-8522		
お達者クラブ		会場	よかよか元気クラブ		会場
1	伊敷新村お達者クラブ	新村公民館	37	草牟田若返り会	草牟田町内会公民館
2	飯山お達者クラブ	飯山公民館	38	薬師2丁目よかよか元気クラブ	城西福祉館
3	ハイビスカス伊敷台	伊敷台福祉館	39	明友よかよか元気クラブ	明友集会所
4	犬迫仲組お達者クラブ	仲組公民館	40	カトレアよかよか元気クラブ	西伊敷福祉館
5	入佐お達者クラブ	入佐集会所	41	伊敷台西よかよか元気クラブ	おうし座集会所
6	犬迫栗之迫お達者クラブ	栗之迫公民館	42	明和西よかよか元気クラブ	明和西町内会集会所 西輪館
7	犬迫荒磯お達者クラブ	荒磯公民館	43	飯山よかよか元気クラブ	飯山公民館
8	千年2丁目お達者クラブ	千年公民館	44	よかよか元気クラブ 明正会	岡之原公民館
9	小山田和会お達者クラブ	小山田コミュニティセンター	45	なかよしよかよか元気クラブ	永吉公民館
10	小山田さくら会お達者クラブ	中ノ甲公民館	46	平松元気クラブ	平松公民館
11	城山北部ふれあいお達者クラブ	城山団地北部公民館	47	常盤よかよか元気クラブ	常盤公民館
12	草牟田若草お達者クラブ	城西公民館	48	城山団地南寿会よかよか元気クラブ	城山団地南部町内会公民館
13	玉里町お達者クラブ	玉里町公民館	49	ふれあい広場よかよか元気クラブ	西伊敷5丁目公民館
14	城山団地南部お達者クラブ	城山団地南部公民館	50	永吉団地友・友クラブ	永吉団地親和会館
15	新照院町お達者クラブ	新照院公民館	51	さわやか体操	明和福祉館
16	中迫お達者クラブ	中迫公民館	52	西伊敷よかよか元気クラブ	西伊敷福祉館
17	小野鶴之村お達者クラブ	小野市民館	53	城山よかよか体操クラブ	城山団地北部町内会公民館
18	小野胡摩田お達者クラブ	日枝公民館	54	土曜よかよか元気クラブ	伊敷団地第二公園
19	小野北枝お達者クラブ	小野北枝公民館	55	玉里よかよかクラブ	玉里公園
20	下伊敷ひまわりお達者クラブ	下伊敷住宅集会所	56	千年2丁目よかよか元気クラブ	千年公民館
21	下伊敷栄門お達者クラブ 银杏の会	栄門公民館	57	小山田町永吉元気クラブ	小山田下永吉公民館
22	西伊敷5丁目ふれあい広場	西伊敷5丁目公民館	58	明和中央よかよか元気クラブ	明和福祉館
23	西伊敷6・7丁目そよかぜお達者クラブ	岡之原公民館	59	よかよか元気すみれクラブ	西部保健センター
24	西伊敷健康クラブ	西伊敷福祉館	60	エンジョイよかよか元気クラブ	花野福祉館
25	城西1丁目すこやかお達者クラブ	オレンジテラス城西1F	61	梅ノ木よかよか元気クラブ	小野市民館
26	西田長寿会お達者クラブ	西田文化協会	62	西田文化協会	西田文化協会2F
27	常盤町お達者クラブ	常盤公民館	63	大聖よかよか体操	中福良集会所
28	薬師2丁目お達者クラブ	城西福祉館	64	薬師1丁目若葉会	薬師公民館
29	すみれ会	西部保健センター	65	若鷹会	鷹師町公民館
30	原良若葉会お達者クラブ	城西福祉館	66	明和東よか体操クラブ	明和東町内会集会所
31	原良西お達者クラブ	原良西公民館	67	城西よかよか元気クラブ	オレンジテラス城西1F
32	皆与志なのはな会	皆与志上公民館	68	光ヶ丘よかよか元気クラブ	花野福祉館
33	皆与志にこにこお達者クラブ	皆与志下公民館	69	スクエアステップ(笑顔ステップ)	花野福祉館
34	明和うさちゃんお達者クラブ	明和福祉館	70	犬迫入佐よかよか元気クラブ	入佐集会所
35	明和なでしこお達者クラブ	明和福祉館	71	栗之迫よかよか元気クラブ	栗之迫公民館
36	明和すずらんお達者クラブ	永吉団地親和会館	72	新村よかよか元気クラブ	新村公民館

問い合わせ 北部保健センター TEL 099-244-5693

お達者クラブ			会場		
1	下花棚生き生きクラブ	下花棚公民館			
2	川上いけんこ生き生きクラブ	清泉会館			
3	いきいきグリーンヒル	緑ヶ丘集会所			
4	上花棚お達者クラブ	上花棚公民館			
5	お達者クラブ絆	緑ヶ丘県営住宅2号館			
6	岡之原お達者クラブ	春山公民館			
7	花野お達者クラブ	花野公民館			
8	雀ヶ宮お達者クラブ	雀ヶ宮公会堂			
9	天神山仲好しお達者クラブ	天神山市営住宅集会所			
10	早馬団地お達者クラブ	早馬団地公民館			
11	実方お達者クラブ	実方公民館			
12	牟礼岡お達者クラブ	牟礼岡校区コミュニティーセンター			
13	帯迫お達者クラブ	帯迫公民館			
14	野呂迫すこやかお達者クラブ	野呂迫公民館			
15	吉野中央お達者クラブ	吉野公民館			
16	でこん花会帯迫お達者クラブ	個人宅			
17	中別府お達者クラブ	中別府公民館			
18	中ノ町お達者クラブ	中ノ町公民館			
よかよか元気クラブ			会場		
19	吉野北よかよか元気クラブ	吉野北コミュニティーセンター			
20	生き生きよかよか元気クラブ	吉野福祉館			
よかよか元気クラブ			会場		
21	ゆとりよかよか元気クラブ	個人宅			
22	よかよか元気クラブ絆	緑ヶ丘南町内会集会所2号館			
23	七社よかよか元気クラブ	七社公民館			
24	緑ヶ丘よかよか元気クラブ	緑ヶ丘会館			
25	帯迫よかよか元気活動クラブ	吉野福祉館			
26	リフレッシュクラブ	吉野福祉館			
27	ひまわりよかよか元気クラブ	個人宅			
28	れいわよかよか元気クラブ	個人宅			
29	野呂迫榎の会	野呂迫公民館			
30	上之原よかよか元気クラブ	上之原振興会館			
31	中別府長寿会よかよか元気クラブ	中別府公民館			
32	牟礼岡よかよか元気クラブ	牟礼岡校区コミュニティーセンター			
33	実方よかよか元気クラブ	実方公民館			
34	西菖よかよか元気クラブ	西菖蒲谷公民館			
35	おごじょ会よかよか元気クラブ	吉野東福祉館			
36	露のとう元気クラブ	春山公民館			
37	関吉会	下田公民館			
38	すみれよかよか体操クラブ	川上福祉館			
39	西岡寺よかよか元気クラブ	個人宅			
40	早馬団地健康クラブ	早馬団地公民館			
41	登坂Ohよかよか元気クラブ	個人宅			

問い合わせ 吉田保健福祉課 TEL 099-294-1215

お達者クラブ			会場		
1	すみれ会お達者クラブ	上河内公民館			
2	大原お達者クラブ	大原地区公民館			
3	表郷お達者クラブ	表郷町内会集会所			
よかよか元気クラブ			会場		
4	都迫よかよか会	都迫公民館			
5	提水流よかよか体操	提水流公民館			
6	本吉田たんぽぽクラブ	本吉田公民館			
7	新大原元気クラブ	大原地区公民館			
8	大原よかよかクラブ	大原地区公民館			
9	石下谷すこやかグループ	石下谷公民館			

問い合わせ 郡山保健福祉課 TEL 099-298-2114

お達者クラブ			会場		
1	西俣お達者クラブ	西有里研修館			
2	郡山麓お達者クラブ	郡山麓公民館			
3	常盤としとランドお達者クラブ	常盤集落センター			
よかよか元気クラブ			会場		
4	柿木平公民会よかよか元気クラブ	柿木平公民館			
5	有屋田自治会	有屋田公民館			
6	よかよか元気クラブ心柿園	上園公民館			
7	転ばぬ先のよかよか元気クラブ	柿園公民館			
8	賦合よかよか元気クラブ	賦合自治公民館			
9	轟温泉よかよか元気クラブ	轟温泉			
10	油須木よかよか元気クラブ	油須木コミュニティーセンター			
11	大平よかよか元気クラブ	大平公民館			
12	大英よかど会	大英公民館			

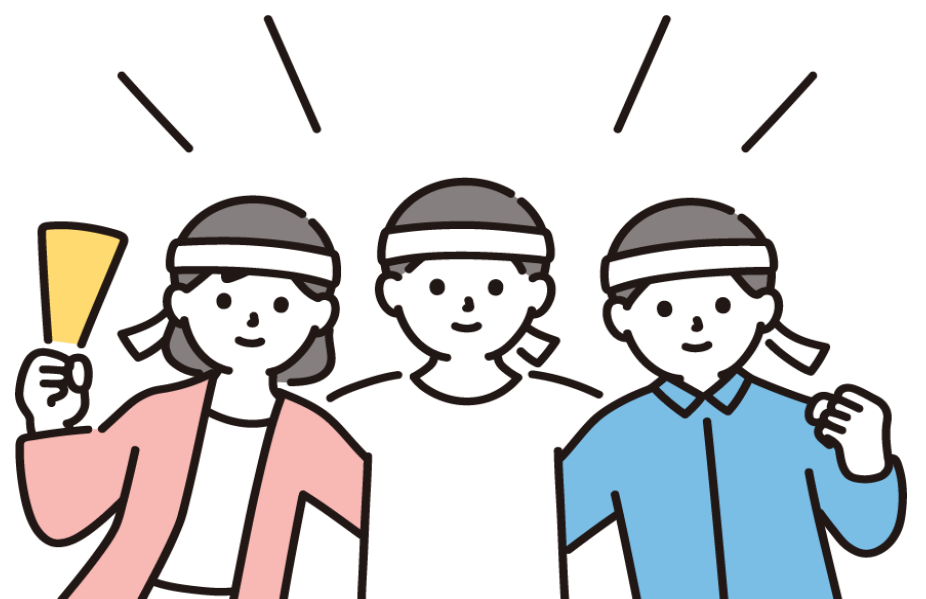
問い合わせ 東部保健センター TEL 099-216-1311

	お達者クラブ	会場
1	玉里団地おしゃべり会	玉里団地東第二区集会所
2	若葉町お達者クラブ	若葉町公民館
3	西坂元よかどしお達者クラブ	西坂元町公民館
4	坂元睦会お達者クラブ	坂元町睦会公民館
5	坂元本町お達者クラブ	千草寮
6	玉里団地西第一お達者クラブ	玉里団地西第一町内会公民館
7	玉里団地西第二芙蓉会	玉里団地西第二町内会公民館
8	ほほえみクラブ	玉里団地福祉館
9	親愛お達者クラブ稲荷町	稲荷町公民館
10	清水町お達者クラブ	上町福祉館
11	東坂元お達者クラブ	東坂元公民館
12	池之上お達者クラブ	池之上町公民館
13	春日町お達者クラブ	春日町公民館
14	坂元町実方太鼓橋お達者クラブ	坂元町実方公民館
15	ポンポン鼓川お達者クラブ	鼓川町公民館
16	甲突お達者クラブ	甲東福祉館
17	新寿お達者クラブ	甲東福祉館
18	城南お達者クラブ	城南校区公民館(城南小学校)
19	武岡あじさい会お達者クラブ	武岡福祉館
20	武町あけぼのお達者クラブ	武福祉館
21	たてべ会お達者クラブ	武校区公民館
22	下竜尾お達者クラブ	下竜尾町公民館
23	せばる団地お達者クラブ	せばる団地公民館・坂元福祉館
24	川添せせらぎお達者クラブ	川添公民館
25	大竜お達者クラブ	たてばば福祉館

26	中央町さつき会お達者クラブ	中央町公民館 (アエールタワー2階)
27	平之町お達者クラブ	会文舎
	よかよか元気クラブ	会場
28	川添よかよか元気クラブ	川添公民館
29	玉寿会よかよか元気クラブ	玉里団地東第一町内会集会所
30	キムラス会	玉里団地福祉館
31	玉里団地百年会よかよか元気クラブ	玉里団地東二区集会所
32	つわぶき元気クラブ	辻ヶ丘中央集会所
33	親栄ふれあい会	親栄集会所 (辻ヶ丘市営住宅)
34	楽笑会	武岡東公民館
35	体操自由クラブ	柳町福祉館
36	長田町よかよか元気クラブ	長田町公民館
37	おせっかいたい	上本町公民館
38	よかよか城山	岩崎谷公民館
39	よかよか体操葉月会	たてばば福祉館
40	春日町よかよか元気クラブ	春日町公民館
41	新寿よかよか元気クラブ	甲東福祉館
42	甲東よかよか元気クラブ	甲東福祉館
43	加治屋よかよか元気クラブ	加治屋町公民館
44	ピュアシニアクラブ	武岡ピュアタウン公民館
45	よかよか元気ふれあい会	玉里団地福祉館
46	武岡西よかよか元気クラブ	武岡西町内会集会所
47	上竜尾町GG同好会	若宮公園 (雨天時: 上竜尾町公民館)
48	坂元町実方太鼓橋オレンジくらぶ	坂元町実方公民館
49	せばるよかよか元気クラブ	せばる団地公民館・坂元福祉館
50	照国元気クラブ	照国町公民館
51	シルバーハウジング よかよか元気クラブ	柳町シルバーハウジング
52	中央町町内会元気クラブ	中央町公民館

問い合わせ 桜島保健福祉課 TEL 099-293-2360

	お達者クラブ	会場
1	赤水元気会お達者クラブ	赤水公民館
	よかよか元気クラブ	会場
2	桜島健康体操クラブ	桜島保健センター
3	赤水よかよかパラダイス	赤水公民館
4	武いっもんそよかよか元気クラブ	武公民館
5	マスカット会	ぶどう作業室
6	西道スマイル会	西道公民館
7	西白浜むぜ会	西白浜集会施設
8	黒神よかよか元気クラブ	黒神校区公民館



R5.6 作成