



「通いの場」にでかけましょう

(鹿児島市全域)



「通いの場」とは？

介護予防を目的とする住民主体の地域の集まりの総称です。鹿児島市においては「お達者クラブ」や「よかよか元気クラブ」などが「通いの場」に該当します。



「お達者クラブ」とは？



回数：月2回

場所：地域の公民館、集会所、個人宅など

参加者：おおむね65歳以上で、外出の機会が少ない高齢者

内容：体操やレクリエーション、折り紙などの文化活動や健康講座、健康チェックなどをします

実施か所数：市内約200か所



「よかよか元気クラブ」とは？

回数：おおむね週1回

場所：地域の公民館、集会所、個人宅など

参加者：5人以上

内容：鹿児島よかよか体操を中心とした活動を行います

実施か所数：市内約200か所



利用方法

1. お住まいの近くの「通いの場」を一覧表から探します。一覧は、鹿児島市のホームページにも掲載しています。



2. 各表の一番上の管轄する保健センターへ、詳しい参加条件や日程についておたずねください。



保健師や栄養士、歯科衛生士などによる健康講話も行っています！健康に関して困ったことがあった時も、気軽に相談ができますよ♪



注意：通いの場によっては、ふれあい会食などを合同で実施しているところもあり、お弁当代などの自己負担が発生する場合があります。

問い合わせ 西部保健センター TEL 099-252-8522

| お問い合わせ 西部保健センター | | | TEL 099-252-8522 | | |
|-----------------|--------------------|---------------|------------------|------------------|---------------|
| お達者クラブ | | 会場 | よかよか元気クラブ | | 会場 |
| 1 | 伊敷新村お達者クラブ | 新村公民館 | 37 | 草牟田若返り会 | 草牟田町内会公民館 |
| 2 | 飯山お達者クラブ | 飯山公民館 | 38 | 薬師2丁目よかよか元気クラブ | 城西福祉館 |
| 3 | ハイビスカス伊敷台 | 伊敷台福祉館 | 39 | 明友よかよか元気クラブ | 明友集会所 |
| 4 | 犬迫仲組お達者クラブ | 仲組公民館 | 40 | カトレアよかよか元気クラブ | 西伊敷福祉館 |
| 5 | 入佐お達者クラブ | 入佐集会所 | 41 | 伊敷台西よかよか元気クラブ | おうし座集会所 |
| 6 | 犬迫栗之迫お達者クラブ | 栗之迫公民館 | 42 | 明和西よかよか元気クラブ | 明和西町内会集会所 西輪館 |
| 7 | 犬迫荒磯お達者クラブ | 荒磯公民館 | 43 | 飯山よかよか元気クラブ | 飯山公民館 |
| 8 | 千年2丁目お達者クラブ | 千年公民館 | 44 | よかよか元気クラブ 明正会 | 岡之原公民館 |
| 9 | 小山田和会お達者クラブ | 小山田コミュニティセンター | 45 | なかよしよかよか元気クラブ | 永吉公民館 |
| 10 | 小山田さくら会お達者クラブ | 中ノ甲公民館 | 46 | 平松元気クラブ | 平松公民館 |
| 11 | 城山北部ふれあいお達者クラブ | 城山団地北部公民館 | 47 | 常盤よかよか元気クラブ | 常盤公民館 |
| 12 | 草牟田若草お達者クラブ | 城西公民館 | 48 | 城山団地南寿会よかよか元気クラブ | 城山団地南部町内会公民館 |
| 13 | 玉里町お達者クラブ | 玉里町公民館 | 49 | ふれあい広場よかよか元気クラブ | 西伊敷5丁目公民館 |
| 14 | 城山団地南部お達者クラブ | 城山団地南部公民館 | 50 | 永吉団地友・友クラブ | 永吉団地親和会館 |
| 15 | 新照院町お達者クラブ | 新照院公民館 | 51 | さわやか体操 | 明和福祉館 |
| 16 | 中迫お達者クラブ | 中迫公民館 | 52 | 西伊敷よかよか元気クラブ | 西伊敷福祉館 |
| 17 | 小野鶴之村お達者クラブ | 小野市民館 | 53 | 城山よかよか体操クラブ | 城山団地北部町内会公民館 |
| 18 | 小野胡摩田お達者クラブ | 日枝公民館 | 54 | 土曜よかよか元気クラブ | 伊敷団地第二公園 |
| 19 | 小野北枝お達者クラブ | 小野北枝公民館 | 55 | 玉里よかよかクラブ | 玉里公園 |
| 20 | 下伊敷ひまわりお達者クラブ | 下伊敷住宅集会所 | 56 | 千年2丁目よかよか元気クラブ | 千年公民館 |
| 21 | 下伊敷栄門お達者クラブ 银杏の会 | 栄門公民館 | 57 | 小山田町永吉元気クラブ | 小山田下永吉公民館 |
| 22 | 西伊敷5丁目ふれあい広場 | 西伊敷5丁目公民館 | 58 | 明和中央よかよか元気クラブ | 明和福祉館 |
| 23 | 西伊敷6・7丁目そよかぜお達者クラブ | 岡之原公民館 | 59 | よかよか元気すみれクラブ | 西部保健センター |
| 24 | 西伊敷健康クラブ | 西伊敷福祉館 | 60 | エンジョイよかよか元気クラブ | 花野福祉館 |
| 25 | 城西1丁目すこやかお達者クラブ | オレンジテラス城西1F | 61 | 梅ノ木よかよか元気クラブ | 小野市民館 |
| 26 | 西田長寿会お達者クラブ | 西田文化協会 | 62 | 西田文化協会 | 西田文化協会2F |
| 27 | 常盤町お達者クラブ | 常盤公民館 | 63 | 大聖よかよか体操 | 中福良集会所 |
| 28 | 薬師2丁目お達者クラブ | 城西福祉館 | 64 | 薬師1丁目若葉会 | 薬師公民館 |
| 29 | すみれ会 | 西部保健センター | 65 | 若鷹会 | 鷹師町公民館 |
| 30 | 原良若葉会お達者クラブ | 城西福祉館 | 66 | 明和東よか体操クラブ | 明和東町内会集会所 |
| 31 | 原良西お達者クラブ | 原良西公民館 | 67 | 城西よかよか元気クラブ | オレンジテラス城西1F |
| 32 | 皆与志なのはな会 | 皆与志上公民館 | 68 | 光ヶ丘よかよか元気クラブ | 花野福祉館 |
| 33 | 皆与志にこにこお達者クラブ | 皆与志下公民館 | 69 | スクエアステップ(笑顔ステップ) | 花野福祉館 |
| 34 | 明和うさちゃんお達者クラブ | 明和福祉館 | 70 | 犬迫入佐よかよか元気クラブ | 入佐集会所 |
| 35 | 明和なでしこお達者クラブ | 明和福祉館 | 71 | 栗之迫よかよか元気クラブ | 栗之迫公民館 |
| 36 | 明和すずらんお達者クラブ | 永吉団地親和会館 | 72 | 新村よかよか元気クラブ | 新村公民館 |

問い合わせ 北部保健センター TEL 099-244-5693

| お達者クラブ | | 会場 | よかよか元気クラブ | | 会場 |
|--------|------------------|-----------------|-----------|-----------------|-----------------|
| 1 | 下花棚生き生きクラブ | 下花棚公民館 | 21 | ゆとりよかよか元気クラブ | 個人宅 |
| 2 | 川上いけんこ生き生きクラブ | 清泉会館 | 22 | よかよか元気クラブ絆 | 緑ヶ丘南町内会集会所2号館 |
| 3 | いきいきグリーンヒル | 緑ヶ丘集会所 | 23 | 七社よかよか元気クラブ | 七社公民館 |
| 4 | 上花棚お達者クラブ | 上花棚公民館 | 24 | 緑ヶ丘よかよか元気クラブ | 緑ヶ丘会館 |
| 5 | お達者クラブ絆 | 緑ヶ丘県営住宅2号館 | 25 | 帯迫よかよか元気活動クラブ | 吉野福祉館 |
| 6 | 岡之原お達者クラブ | 春山公民館 | 26 | リフレッシュクラブ | 吉野福祉館 |
| 7 | 花野お達者クラブ | 花野公民館 | 27 | ひまわりよかよか元気クラブ | 個人宅 |
| 8 | 雀ヶ宮お達者クラブ | 雀ヶ宮公会堂 | 28 | れいわよかよか元気クラブ | 個人宅 |
| 9 | 天神山仲好しお達者クラブ | 天神山市営住宅集会所 | 29 | 野呂迫榎の会 | 野呂迫公民館 |
| 10 | 早馬団地お達者クラブ | 早馬団地公民館 | 30 | 上之原よかよか元気クラブ | 上之原振興会館 |
| 11 | 実方お達者クラブ | 実方公民館 | 31 | 中別府長寿会よかよか元気クラブ | 中別府公民館 |
| 12 | 牟礼岡お達者クラブ | 牟礼岡校区コミュニティセンター | 32 | 牟礼岡よかよか元気クラブ | 牟礼岡校区コミュニティセンター |
| 13 | 帯迫お達者クラブ | 帯迫公民館 | 33 | 実方よかよか元気クラブ | 実方公民館 |
| 14 | 野呂迫すこやかお達者クラブ | 野呂迫公民館 | 34 | 西菖よかよか元気クラブ | 西菖蒲谷公民館 |
| 15 | 吉野中央お達者クラブ | 吉野公民館 | 35 | おごじょ会よかよか元気クラブ | 吉野東福祉館 |
| 16 | でこん花会帯迫お達者クラブ | 個人宅 | 36 | 露のとう元気クラブ | 春山公民館 |
| 17 | 中別府お達者クラブ | 中別府公民館 | 37 | 関吉会 | 下田公民館 |
| 18 | 中ノ町お達者クラブ | 中ノ町公民館 | 38 | すみれよかよか体操クラブ | 川上福祉館 |
| | よかよか元気クラブ | 会場 | 39 | 西岡寺よかよか元気クラブ | 個人宅 |
| 19 | 吉野北よかよか元気クラブ | 吉野北コミュニティセンター | 40 | 早馬団地健康クラブ | 早馬団地公民館 |
| 20 | 生き生きよかよか元気クラブ | 吉野福祉館 | 41 | 登坂Ohよかよか元気クラブ | 個人宅 |

問い合わせ 吉田保健福祉課 TEL 099-294-1215

| お達者クラブ | | 会場 |
|--------|------------------|-----------|
| 1 | すみれ会お達者クラブ | 上河内公民館 |
| 2 | 大原お達者クラブ | 大原地区公民館 |
| 3 | 表郷お達者クラブ | 表郷町内会集会所 |
| | よかよか元気クラブ | 会場 |
| 4 | 都迫よかよか会 | 都迫公民館 |
| 5 | 提水流よかよか体操 | 提水流公民館 |
| 6 | 本吉田たんぽぽクラブ | 本吉田公民館 |
| 7 | 新大原元気クラブ | 大原地区公民館 |
| 8 | 大原よかよかクラブ | 大原地区公民館 |
| 9 | 石下谷すこやかグループ | 石下谷公民館 |

問い合わせ 郡山保健福祉課 TEL 099-298-2114

| お達者クラブ | | 会場 |
|--------|------------------|---------------|
| 1 | 西俣お達者クラブ | 西有里研修館 |
| 2 | 郡山麓お達者クラブ | 郡山麓公民館 |
| 3 | 常盤としとランドお達者クラブ | 常盤集落センター |
| | よかよか元気クラブ | 会場 |
| 4 | 柿木平公民会よかよか元気クラブ | 柿木平公民館 |
| 5 | 有屋田自治会 | 有屋田公民館 |
| 6 | よかよか元気クラブ心柿園 | 上園公民館 |
| 7 | 転ばぬ先のよかよか元気クラブ | 柿園公民館 |
| 8 | 賦合よかよか元気クラブ | 賦合自治公民館 |
| 9 | 轟温泉よかよか元気クラブ | 轟温泉 |
| 10 | 油須木よかよか元気クラブ | 油須木コミュニティセンター |
| 11 | 大平よかよか元気クラブ | 大平公民館 |
| 12 | 大英よかど会 | 大英公民館 |

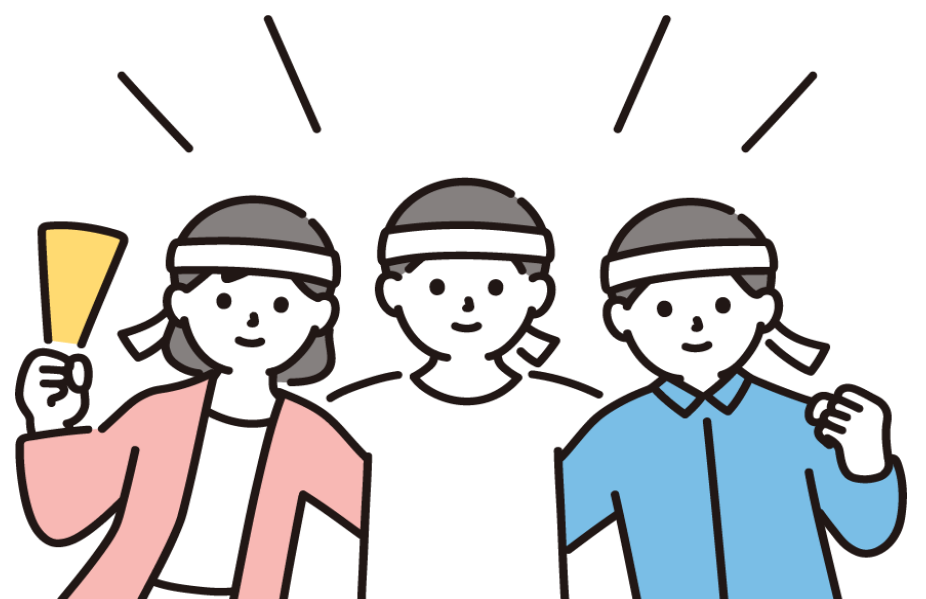
問い合わせ 東部保健センター TEL 099-216-1311

| | お達者クラブ | 会場 |
|----|----------------|----------------|
| 1 | 玉里団地おしゃべり会 | 玉里団地東第二区集会所 |
| 2 | 若葉町お達者クラブ | 若葉町公民館 |
| 3 | 西坂元よかどしお達者クラブ | 西坂元町公民館 |
| 4 | 坂元睦会お達者クラブ | 坂元町睦会公民館 |
| 5 | 坂元本町お達者クラブ | 千草寮 |
| 6 | 玉里団地西第一お達者クラブ | 玉里団地西第一町内会公民館 |
| 7 | 玉里団地西第二芙蓉会 | 玉里団地西第二町内会公民館 |
| 8 | ほほえみクラブ | 玉里団地福祉館 |
| 9 | 親愛お達者クラブ稲荷町 | 稲荷町公民館 |
| 10 | 清水町お達者クラブ | 上町福祉館 |
| 11 | 東坂元お達者クラブ | 東坂元公民館 |
| 12 | 池之上お達者クラブ | 池之上町公民館 |
| 13 | 春日町お達者クラブ | 春日町公民館 |
| 14 | 坂元町実方太鼓橋お達者クラブ | 坂元町実方公民館 |
| 15 | ポンポン鼓川お達者クラブ | 鼓川町公民館 |
| 16 | 甲突お達者クラブ | 甲東福祉館 |
| 17 | 新寿お達者クラブ | 甲東福祉館 |
| 18 | 城南お達者クラブ | 城南校区公民館(城南小学校) |
| 19 | 武岡あじさい会お達者クラブ | 武岡福祉館 |
| 20 | 武町あけぼのお達者クラブ | 武福祉館 |
| 21 | たてべ会お達者クラブ | 武校区公民館 |
| 22 | 下竜尾お達者クラブ | 下竜尾町公民館 |
| 23 | せばる団地お達者クラブ | せばる団地公民館・坂元福祉館 |
| 24 | 川添せせらぎお達者クラブ | 川添公民館 |
| 25 | 大竜お達者クラブ | たてばば福祉館 |

| | | |
|----|---------------------|--------------------|
| 26 | 中央町さつき会お達者クラブ | 中央町公民館 (アエールタワー2階) |
| 27 | 平之町お達者クラブ | 会文舎 |
| | よかよか元気クラブ | 会場 |
| 28 | 川添よかよか元気クラブ | 川添公民館 |
| 29 | 玉寿会よかよか元気クラブ | 玉里団地東第一町内会集会所 |
| 30 | キムラス会 | 玉里団地福祉館 |
| 31 | 玉里団地百年会よかよか元気クラブ | 玉里団地東二区集会所 |
| 32 | つわぶき元気クラブ | 辻ヶ丘中央集会所 |
| 33 | 親栄ふれあい会 | 親栄集会所 (辻ヶ丘市営住宅) |
| 34 | 楽笑会 | 武岡東公民館 |
| 35 | 体操自由クラブ | 柳町福祉館 |
| 36 | 長田町よかよか元気クラブ | 長田町公民館 |
| 37 | おせっかいたい | 上本町公民館 |
| 38 | よかよか城山 | 岩崎谷公民館 |
| 39 | よかよか体操葉月会 | たてばば福祉館 |
| 40 | 春日町よかよか元気クラブ | 春日町公民館 |
| 41 | 新寿よかよか元気クラブ | 甲東福祉館 |
| 42 | 甲東よかよか元気クラブ | 甲東福祉館 |
| 43 | 加治屋よかよか元気クラブ | 加治屋町町民館 |
| 44 | ピュアシニアクラブ | 武岡ピュアタウン公民館 |
| 45 | よかよか元気ふれあい会 | 玉里団地福祉館 |
| 46 | 武岡西よかよか元気クラブ | 武岡西町内会集会所 |
| 47 | 上竜尾町GG同好会 | 若宮公園 (雨天時:上竜尾町公民館) |
| 48 | 坂元町実方太鼓橋オレンジくらぶ | 坂元町実方公民館 |
| 49 | せばるよかよか元気クラブ | せばる団地公民館・坂元福祉館 |
| 50 | 照国元気クラブ | 照国町公民館 |
| 51 | シルバーハウジング よかよか元気クラブ | 柳町シルバーハウジング |
| 52 | 中央町町内会元気クラブ | 中央町公民館 |

問い合わせ 桜島保健福祉課 TEL 099-293-2360

| | お達者クラブ | 会場 |
|---|------------------|-----------|
| 1 | 赤水元気会お達者クラブ | 赤水公民館 |
| | よかよか元気クラブ | 会場 |
| 2 | 桜島健康体操クラブ | 桜島保健センター |
| 3 | 赤水よかよかパラダイス | 赤水公民館 |
| 4 | 武いっもんそよかよか元気クラブ | 武公民館 |
| 5 | マスカット会 | ぶどう作業室 |
| 6 | 西道スマイル会 | 西道公民館 |
| 7 | 西白浜むぜ会 | 西白浜集会施設 |
| 8 | 黒神よかよか元気クラブ | 黒神校区公民館 |



問い合わせ 中央保健センター TEL 099-258-2370

| | お達者クラブ | 会場 |
|----|-------------------|---------------|
| 1 | 荒田1丁目お達者クラブ | 荒田1・2丁目公民館 |
| 2 | 荒田二丁目すこやかお達者クラブ | 荒田1・2丁目公民館 |
| 3 | 二軒茶屋寿お達者クラブ | 宇宿上公民館 |
| 4 | 宇宿妙見お達者クラブ | 市営宇宿住宅集会所 |
| 5 | 宇宿コスモスお達者クラブ | 宇宿福祉館 |
| 6 | 宇宿下二お達者クラブ | 宇宿下二公民館 |
| 7 | 宇宿下グリーンピースお達者クラブ | 宇宿下公民館 |
| 8 | 真砂本町いきいきクラブ | 真砂福祉館 |
| 9 | 真砂お達者クラブ | 真砂六区公民館 |
| 10 | 鴨池新町仲良しクラブ | 鴨池新町市営住宅集会所 |
| 11 | 広木お達者クラブ | 広木公民館 |
| 12 | 宇宿中間お達者クラブ | 宇宿中間福祉館 |
| 13 | 桜ヶ丘ふれあいサロン | 桜ヶ丘福祉館 |
| 14 | 桜ヶ丘きずな会 | 桜ヶ丘4丁目公民館 |
| 15 | 西陵南お達者クラブ | 西陵福祉館 |
| 16 | 西陵西お達者クラブ | 西陵西町内会公民館 |
| 17 | 西陵東お達者クラブ | 西陵福祉館 |
| 18 | 田上喜楽会お達者クラブ | 美尾崎公民館 |
| 19 | 田上天神きばろう会 | 田上天神公民館 |
| 20 | 唐湊いちょうの会 | 唐湊福祉館 |
| 21 | 郡元げんき会お達者クラブ | 郡元町公民館 |
| 22 | 唐湊おじゃんせ会 | 唐湊公民館 |
| 23 | 中央めいゆう会 | 中央保健センター |
| 24 | 上之園いきいきお達者クラブ | 上之園町公民館 |
| 25 | 上荒田町若返り会お達者クラブ | 上荒田公民館 |
| 26 | お達者クラブ日之出会 | 日之出公民館 |
| 27 | 紫苑会お達者クラブ | 西本願寺紫原出張所門徒会館 |
| 28 | 紫原第二県友会お達者クラブ | 紫原第二県友会館集会所 |
| 29 | 西紫原絆会お達者クラブ | 西紫原町公民館 |
| 30 | 下荒田一丁目あつまろ会 | 市営住宅集会所 |
| 31 | 下荒田三丁目お達者クラブひっとべ会 | 八幡校区公民館 |
| 32 | 下荒田2丁目お達者クラブはちまん会 | 八幡福祉館 |
| 33 | 下荒田4丁目えがおクラブ | 八幡校区振興会公民館 |
| 34 | 西天神お達者クラブ | 西天神公民館 |
| 35 | 森山団地ふれあいお達者クラブ | 森山団地公民館 |
| 36 | 広木ふれあい会お達者クラブ | 広木住宅公民館 |
| 37 | 前ヶ迫お達者クラブ | 田上台福祉館 |
| 38 | 田上団地健康クラブ | 田上団地公民館 |
| 39 | 悠遊クラブ | 紫原7丁目公民館 |
| 40 | 南郡元町お達者クラブ | 南郡元町公民館 |
| 41 | さわやか会お達者クラブ | 紫原福祉館集会所 |

| | | |
|----|--------------------|-----------------------|
| 42 | 南新町フレッシュお達者クラブ | 南新町公民館 |
| 43 | 紫原一丁目お達者クラブ | 親子会集会所 |
| | よかよか元気クラブ | 会場 |
| 44 | 小田急小町クラブ | 小田急サンシティ鴨池管理棟 |
| 45 | よかよか体操クラブスマイル | 西陵福祉館 |
| 46 | 宇宿よかよか元気クラブ | 宇宿福祉館 |
| 47 | 鴨池つどいの場 | 鴨池町公民館 |
| 48 | ロフティ天保山公園町内会シニアクラブ | ロフティ天保山公園マンション3階多目的室 |
| 49 | 中園よかよか元気クラブ | 田上中園公民館 |
| 50 | 唐湊きばらん会よかよか元気クラブ | 唐湊公民館 |
| 51 | 田上よかよか元気クラブ | 田上福祉館 |
| 52 | よかよか仲間 | 個人宅 |
| 53 | 西陵よかよか元気クラブ フレンドリー | 西郷団地東町内会公民館 |
| 54 | よかよか若なる会 | 宇宿福祉館 |
| 55 | 仲良四桜会 | 桜ヶ丘4丁目公民館 |
| 56 | サクセスフル・エイジング | 中央保健センター |
| 57 | 中郡よかよか元気クラブ | 中郡校区公民館 |
| 58 | ハイム・コスモス会 | 鴨池ハイム管理事務所 |
| 59 | 田上団地よかよか元気クラブ | 田上団地公民館 |
| 60 | ロフティよかよか元気クラブ | ロフティ郡元駅前マンション(キッズルーム) |
| 61 | 西陵楽々クラブ | 西陵福祉館 |
| 62 | 紫原よかよか元気クラブ | 紫原福祉館 |
| 63 | みなみひだまり会 | 南郡元町公民館 |
| 64 | よかよか元気クラブさくら会 | 西紫原校区公民館 |
| 65 | 桜五元気クラブ | 桜ヶ丘5丁目公民館 |
| 66 | 前ヶ迫よかよか元気クラブ | 前ヶ迫公民館 |
| 67 | よかよか元気クラブひまわり | 紫原小学校 校区公民館 |
| 68 | 上区長寿会元気クラブ | 田上上区公民館 |
| 69 | 西天神よかよか元気クラブ | 西天神公民館 |
| 70 | 三和町よかよか元気クラブ | 三和町町内会公民館 |
| 71 | よかよか乙女会 | 西紫原福祉館 |
| 72 | やよい元気クラブ | 上荒田町公民館 |
| 73 | 高麗町にこにこ会 | 高麗町公民館 |
| 74 | よかよか元気クラブスマイル | 西陵西町内会公民館 |
| 75 | 永田和子健康教室 | 八幡校区振興会公民館 |
| 76 | サンハイツよかよか元気クラブ | 鴨池ニュータウンサンハイツ集会場 |
| 77 | 七桜会よかよか元気クラブ | 桜ヶ丘7丁目公民館 |
| 78 | 1丁目桜会 | 桜ヶ丘1丁目公民館 |
| 79 | 西上なでしこ会げんき | 西別府町上公民館 |
| 80 | さくら会 | 桜ヶ丘6丁目公民館 |
| 81 | 真砂ペンギンウォーキング団 | 真砂福祉館 |

お問い合わせ 南部保健センター TEL099-268-2315

| お問い合わせ | | 南部保健センター | TEL099-268-2315 |
|--------|------------------|--------------------------|-----------------|
| お達者クラブ | 会場 | | |
| 1 | J A 坂之上お達者クラブ | JA鹿児島みらい坂之上支店2階コミュニティホール | |
| 2 | 坂之上駅前お達者クラブ | 坂之上福祉館 | |
| 3 | 慈眼寺団地お達者クラブ | 慈眼寺団地集会所 | |
| 4 | 坂之上西お達者クラブ | 坂之上西公民館 | |
| 5 | ひまわり会お達者クラブ | 別府前公民館 | |
| 6 | さくら会お達者クラブ | ニュー慈眼寺団地公民館 | |
| 7 | 上床お達者クラブ | 上床公民館 | |
| 8 | ニコニコ笠松お達者クラブ | 笠松公民館 | |
| 9 | パークヒルズお達者クラブ | パークヒルズ集会所 | |
| 10 | 皇徳寺台東町内会お達者クラブ | 皇徳寺福祉館 | |
| 11 | 皇徳寺にこにこお達者クラブ | 皇徳寺5丁目県営住宅集会所 | |
| 12 | 向川原東お達者クラブ | 向川原東公民館 | |
| 13 | 恵美須北お達者クラブ | 恵美須公民館 | |
| 14 | 瀧ノ下お達者クラブ | 瀧ノ下公民館 | |
| 15 | 中山下お達者クラブ | 中山下公民館 | |
| 16 | 自由ヶ丘1区お達者クラブ | 自由ヶ丘1区公民館 | |
| 17 | 中山団地いきいきクラブ | 中山団地公民館 | |
| 18 | 山田ほのぼのお達者クラブ | 谷山北福祉館 | |
| 19 | 自由ヶ丘2区あじさいお達者クラブ | 自由ヶ丘2区公民館 | |
| 20 | 陣之平お達者クラブ | 陣之平公民館 | |
| 21 | 不動寺お達者クラブ | 不動寺公民館 | |
| 22 | 柿の実お達者クラブ | 西谷山福祉館 | |
| 23 | つくし会お達者クラブ | 南部保健センター | |
| 24 | 幸ヶ丘お達者クラブ | 東谷山福祉館 | |
| 25 | 西上塩屋お達者クラブ | 小松原市民館 | |
| 26 | さわやか小原お達者クラブ | 小原公民館 | |
| 27 | 絆お達者クラブ | 東上塩屋公民館 | |
| 28 | 光山お達者クラブ | 光山公民館 | |
| 29 | 向原お達者クラブ | 福平福祉館 | |
| 30 | あけぼのお達者クラブ | あけぼの公民館 | |
| 31 | 五位野お達者クラブ | 五位野公民館 | |
| 32 | 野頭お達者クラブ | 野頭公民館 | |
| 33 | 星ヶ峯お達者クラブ | 星ヶ峯福祉館 | |
| 34 | 星ヶ峯北お達者クラブ | 星ヶ峯北公民館 | |
| 35 | 星見台お達者クラブ | 星見台公民館 | |
| 36 | 星ヶ峯東お達者クラブ | 星ヶ峯東町内会公民館 | |
| 37 | 宮川ゆうゆうクラブ | 皇徳寺台西町内会第3集会所 | |
| 38 | みやかわ北部お達者クラブ | 柗木山公民館・炭床公民館 | |
| 39 | 坂之上東前お達者クラブ | 東前公民館 | |
| 40 | 和田名お達者クラブ | 和田名公民館 | |
| 41 | 慈眼寺お達者クラブ | 慈眼寺公民館 | |
| 42 | 坂之上東中いきいきお達者クラブ | 坂之上東中公民館 | |
| 43 | 福笑会お達者クラブ | 森山公民館 | |
| 44 | 慈眼寺南お達者クラブ | 慈眼寺公民館 | |
| 45 | 掛之下お達者クラブ | 掛之下公民館 | |
| 46 | 一番組お達者クラブ | 一番組公民館 | |
| | よかよか元気クラブ | 会場 | |
| 47 | アロハよかよかクラブ | 福平福祉館 | |
| 48 | 星の笑顔 | 星の会集会所 | |
| 49 | 星ヶ峯よか体操クラブ | 星ヶ峯ニュータウン町内会公民館 | |
| 50 | よかよか桜川クラブ | 生協コープかごしま谷山店 | |

| | | |
|-----|---------------------|----------------------------|
| 51 | 慈眼寺団地らくらく体操会 | 慈眼寺団地集会場 |
| 52 | にこにこheartful | 個人宅 |
| 53 | 皇徳寺いきいき元気クラブ | 皇徳寺5丁目県営住宅集会所 |
| 54 | 江月友愛倶楽部 | 奥公民館 |
| 55 | 坂西よかよか元気クラブ | 坂之上西公民館 |
| 56 | 東中よかよか元気クラブ | 坂之上東中公民館 |
| 57 | 中山みらいよかよかクラブ | J A 鹿児島みらい中山支店 |
| 58 | 桜島ていーだ | 個人宅 |
| 59 | かれん | 星ヶ峯福祉館 |
| 60 | ぷりずむ | 個人宅 |
| 61 | べっぴん小原クラブ | 小原公民館 |
| 62 | 磯部よかよか元気クラブ | 磯辺公民館 |
| 63 | 影原Ji&Baよかよか元気クラブ | 影原公民館 |
| 64 | 中山おごじょ元気クラブ | 中山校区公民館 |
| 65 | 一番組よかよか元気クラブ | 一番組公民館 |
| 66 | 梅丘よかよか元気クラブ | 福平福祉館 |
| 67 | よかよか平川 | 平川福祉館 |
| 68 | フレッシュ・ガール | 個人宅等(3ヶ所) |
| 69 | よかよか元気クラブ もみじ会 | 自由が丘2区公民館 |
| 70 | ほしがみね南よかよか元気クラブ | 星ヶ峯南町内会公民館 |
| 71 | 月曜会よかよか元気クラブ | 向川原東公民館 |
| 72 | カトレア元気クラブ | 西谷山福祉館 |
| 73 | 幸ヶ丘おはら | 東谷山福祉館 |
| 74 | 野頭さくら元気クラブ | 野頭公民館 |
| 75 | 不動寺明朗会 | 不動寺公民館 |
| 76 | 新入長寿会よかよか元気クラブ | 新入公民館 |
| 77 | 竹之迫よかよか元気クラブ あつまろ会 | 個人宅 |
| 78 | よかよか元気クラブ水曜会 | 星和台団地公民館 |
| 79 | よかよか体操北麓グラウンドゴルフ同好会 | 清溪学舎 |
| 80 | よかよか体操北麓フラダンスクラブ | 清溪学舎 |
| 81 | 山田いちご体操クラブ | 谷山北福祉館 |
| 82 | 福笑会 | 森山公民館 |
| 83 | コアラよかよかクラブ | 福平福祉館 |
| 84 | うわとこよかよか元気クラブ | 上床公民館 |
| 85 | café グランデ よかよか元気クラブ | 個人宅 |
| 86 | さざんか | 西谷山福祉館 |
| 87 | 浜よかよか元気クラブ | 浜平川公民館 |
| 88 | 自由ヶ丘花菖蒲 | 自由ヶ丘1区公民館 |
| 89 | 別府竹ん子クラブ | 別府公民館 |
| 90 | すまいるよかよか元気クラブ | 鹿児島生協病院 組合員集会所 |
| 91 | J A 坂之上よかよか元気クラブ | J A 鹿児島みらい坂之上支店2階コミュニティホール |
| 92 | 薬師堂よかよか元気クラブ | 薬師堂公民館 |
| 93 | 古屋敷いきいきクラブ | 古屋敷公民館 |
| 94 | よかよか魚見 | 魚見町公民館 |
| 95 | 宮川体操クラブ | 皇徳寺台西町内会第1集会所・皇徳寺福祉館 |
| 96 | つくし会 | 南部保健センター |
| 97 | すばるよかよか元気クラブ | 昴集会所 |
| 98 | 北清見よかよか元気クラブ | 北清見公民館 |
| 99 | よかよかさわやか体操 | 小松原市民館 |
| 100 | 和田名よかよか元気クラブ | 和田名公民館 |
| 101 | 小松原よかよか元気クラブ | 小松原公民館 |
| 102 | 武迫野ばら | 武迫団地公民館 |

問い合わせ 松元保健福祉課 TEL099-278-5417

| | お達者クラブ | 会場 |
|----|--------------------|-------------|
| 1 | さつき会お達者クラブ | 直木地域公民館 |
| 2 | よいもそ会お達者クラブ | 栈敷原公民館 |
| 3 | かよう会お達者クラブ | 馬場公民館 |
| 4 | とどろん会お達者クラブ | 寺脇公民館 |
| 5 | まつもと会お達者クラブ | 松元地区保健センター |
| | よかよか元気クラブ | 会場 |
| 6 | 平和団地白寿会 | 平和団地自治公民館 |
| 7 | 松元よかよか元気クラブ | 松元地区保健センター |
| 8 | 上伊集院団地町内会よかよか元気クラブ | 上伊集院団地公民館 |
| 9 | 仁田尾団地よかよか元気クラブ | 仁田尾団地公民館 |
| 10 | 仁田尾後ゆめクラブ | 仁田尾後自治公民館 |
| 11 | 椿会よかよか元気クラブ | 田原春自治公民館 |
| 12 | わこなる会 | 福山下公民館 |
| 13 | きやんせよかよか元気クラブ | 直木地域公民館 |
| 14 | 入佐よかよか元気クラブ | 入佐営農研修センター |
| 15 | 松之尾よかよか体操クラブ | すこやかランド石坂の里 |
| 16 | 四元体操クラブ | 四元公民館 |
| 17 | よかよか体操上坊グループ | 内田集会施設 |
| 18 | 折尾よかよか元気クラブ | 折尾地域公民館 |
| 19 | よかよかあすなる会 | 仁田尾前公民館 |
| 20 | 内田さわやか元気クラブ | 内田集会施設 |

問い合わせ 喜入保健福祉課 TEL099-345-3434

| | お達者クラブ | 会場 |
|----|-----------------|--------------|
| 1 | 紅梅お達者クラブ | 旧麓研修センター |
| 2 | かずら会お達者クラブ | 星和コミュニティセンター |
| 3 | なかみょうお達者クラブ | 中名校区公民館 |
| | よかよか元気クラブ | 会場 |
| 4 | 青矢さくら会よかよか元気クラブ | 米倉集落農事集会所 |
| 5 | 野元よかよか元気クラブ | 野元集落公民館 |
| 6 | 瀬々串よかよか元気クラブ | 瀬々串校区公民館 |
| 7 | 喜入よかよか元気クラブ | 喜入地区保健センター |
| 8 | 領南よかよかクラブ | 領南公民館 |
| 9 | 楽市よかよか元気クラブ | 旧市公民館 |
| 10 | 川上よかよか元気クラブ | 川上集落センター |

