



受講
無料

認知症等 見守りメイト



要事前
申込

11

月養成講座受講者募集

地域の
高齢者へ届ける
ボランティアです。



見守りの『安心』を
あなたにできるカタチで
できる時に

11月 平日コース

日程

講座時間

1日目 7日(木) 9:30~16:10

2日目 14日(木) 9:30~12:30

会場：谷山サザンホール

11月 土曜コース

日程

講座時間

1日目 9日(土) 9:30~16:10

2日目 16日(土) 9:30~12:30

会場：鴨池公民館

全日程、受付時間は9時~9時30分です。講座開始までには着席頂くために、余裕をもってお越しください。



おもな活動内容



生活状況の見守り

電灯やポストの状況などの外からの見守り

あいさつや声かけ

玄関先やスーパー等の外出先での日常的なあいさつ

話し相手

利用者の自宅等での話し相手や見守り

家族からの相談

電話や訪問などによる家族等の相談相手

※上記活動内容は一例です。活動に当たっては長寿あんしん相談センターが支援します。

申込・受講に関する詳細は、裏面をご覧ください

11月受講申込欄

申込受付：9月2日(月)～

申込締切：10月25日(金)まで

下記欄に必要事項を記入頂き FAX でお送りください。また、長寿あんしん相談センターホームページの入力フォーム、お電話でも受け付けています。

氏名(ヨミガナ)	年齢	住所	〒	—	コース選択(✓を入れる)
					<input type="checkbox"/> 平日
		連絡先		—	<input type="checkbox"/> 土曜

インターネットからもお申込いただけます。
鹿児島市長寿あんしん相談センターホームページ



www.kg-shien.org



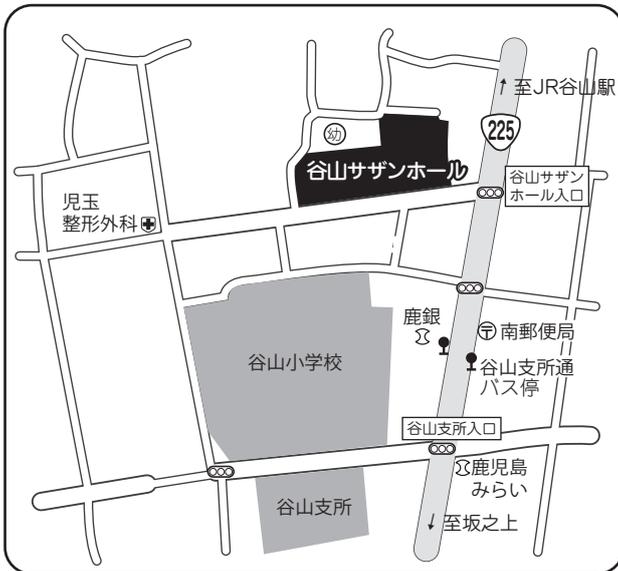
上記コードからもアクセスできます

《各会場のご案内》

【平日コース】

谷山サザンホール

所在地：谷山中央1丁目4360



※谷山サザンホールには駐車場がございますが、他イベントと重なった場合、駐車できない場合があります。なるべく公共の交通機関をご利用下さい。

【土曜コース】

鹿児島市鴨池公民館

所在地：鴨池2丁目32-6



※鴨池公民館へお車でお越しの方は、鴨池公民館駐車場または隣接する鴨池公園駐車場(有料)をご利用ください

ご注意ください

講座に関するお問合せは、各会場では受け付けておりません。ご不明な点がございましたら、下記連絡先までお願い致します。

FAX送信先・お問合せ

鹿児島市長寿あんしん相談センター本部 業務課

〒890-0062 与次郎1丁目10番6号1階

FAX:099-813-1041

☎099-813-8555