

どなたでもご参加いただけます

参加者募集!

ヨーガ教室

筆文字アート教室

聞こえの相談

足の健康相談

認知症ご家族相談

高齢者向け入居
施設探し相談



講座&相談スケジュール 2021年4～9月

「学び」と「癒やし」と「交流」の空間&ケアする側をケアする集い

地域交流スペース（オレンジテラス）は、グループホーム「ララチャンス七福神」と認知症デイサービス「七福神 ララの家」が共同で運営している場所になります。

地域の方にお役に立つ認知症予防&介護者支援を目的に各種講座や相談会を定期的を開催しています。お気軽にご参加ください。



お元気な高齢者の健康づくりを応援!
介護をしているご家族のお悩みを解決!

- 無理なく体を動かしたい
- 認知症予防に取り組みたい
- 認知症のことを学びたい
- 入居施設のことを知りたい
- 楽しみながら交流したい



鹿児島市城西1丁目1-5 ララチャンス七福神1F
地域交流スペース(オレンジテラス)

参加お申し込み・お問い合わせ先

☎099-206-1729

七福神ララの家
担当:中原

講座&相談スケジュール

七福神ララの家 担当: 中原

☎099-206-1729

2021年4~9月

お元気高齢者の健康づくりと
介護者のお悩み解消を支援します!!

【コロナ感染予防対策のお願い】

- ・体温測定し、37.0度以上ある場合には、入室をご遠慮ください。
- ・マスク着用をお願い致します。
- ・お茶出しを休止し、マイペットボトルや水筒の持ち込みをお願い致します。

介護予防 ヨーガ教室

講師: 河口律子先生

定員: 8名 参加料500円

自分のペースで無理なく身体を動かしてどこでも手軽に取り組める体操です。

第1・3木曜日
13:30~14:30

趣味の活動

筆文字アート教室

事前予約・お問合せ
080-1714-5823

講師: 魔法の筆文字チャック
今徳力也先生

定員: 6名 参加料2,000円

筆と色紙を使って筆文字アート作りを楽しみます。初心者の方でも大歓迎。

第2木曜日
13:00~15:00

補聴器相談

聞こえの相談

事前予約・お問合せ
090-4588-2295

担当: ヒヤリングタイム 常盤裕志氏
補聴器の選び方、使い方、メンテナンス方法を教えます。聴力測定も行います。

事前予約者優先 相談無料

月2回27、28日
10:00~15:00

歩行相談

足の健康相談

事前予約・お問合せ
090-8766-8033

担当: えこる 鹿児島吉田店
五領賢一郎氏

事前予約者優先 相談無料

歩行改善士が足の健康を守る靴選びのポイントと靴の履き方を教えます。

毎月3、4日
10:00~16:00

介護者相談

認知症の介護相談

担当: 水流凉子先生

事前予約者優先 相談無料

ご家族や介護従事者が抱えるお悩み相談に応じます。

毎週水曜日
13:30~16:30

介護者相談

高齢者向け入居施設探し相談

事前予約・お問合せ
090-8356-3103

担当: NPO法人くらしと介護
田中哲郎氏

事前予約者優先 相談無料

高齢者向け入居施設に関するご質問や施設探しの相談

毎週水曜日
13:30~16:30

ヨーガ教室

4/1(木)、4/15(木)、5/6(木)、5/20(木)、6/3(木)、6/17(木)
7/1(木)、7/15(木)、8/5(木)、8/19(木)、9/2(木)、9/16(木)

筆文字教室

4月は休講 5/6(木)、6/10(木)、7/8(木)、8/5(木)、9/9(木)

聞こえの相談

4/27(火)、4/28(水)、5/27(木)、5/28(金)、6/27(日)、6/28(月)
7/27(火)、7/28(水)、8/27(金)、8/28(土)、9/27(月)、9/28(火)

足の健康相談

4/3(土)、4/4(日)、5/3(月祝)、5/4(火祝)、6/3(木)、6/4(金)
7/3(土)、7/4(日)、8/3(火)、8/4(水)、9/3(金)、9/4(土)

認知症の介護相談

毎週水曜日
5/5(祝)と8/11(祝)は、お休みになります。

高齢者向け入居施設探し相談