

皆さまの生活を支えるお手伝いをしています!!

～ ご自身の希望や生活に合うサービスを利用してみませんか ～

詳しい内容や利用方法については、長寿あんしん相談センター（地域包括支援センター）へお問い合わせください。

お安く利用できます。



マグマシテイ
PRキャラクター
マグニオン

<訪問型サービス>

サービス名	内 容
生活支援型	調理、洗濯、掃除など生活援助のみのサービスです。 ★例えば、このようなお手伝い！ ・買い物での重たい荷物運び ・ご自宅での手料理作り

掃除や買物が
大変な方に
おすすめ!



★こんな方におすすめ!

- ・ご家族が近くにいないで、生活に不安を抱えている方
- ・日頃はお惣菜ばかりで栄養バランスが気になる方

★利用者からの声!

- ・台所に長時間立てないので、調理をしてもらって助かりました。
- ・足腰が弱っていて、掃除も大変なので助かっています。



<通所型サービス>

サービス名	内 容
ミニデイ型	送迎つきの、短時間（3時間程度）のレクリエーションや体操など 人との交流を特徴とするサービスです。 ★例えば、このようなお手伝い！ ・人との交流により「笑う」から元気になる ・色々なレクリエーションによる運動

短時間でみなさんとお茶を飲みながら、交流しませんか。



★こんな方におすすめ!

- ・人との関わりを持ちたいと思っている方
- ・短時間での運動・食事・入浴・交流をご希望の方

★利用者からの声!

- ・送迎もあり、皆さまと会えるのが何よりの生きがいです。
- ・近所に知り合いもいなくて、みんなとお話が出来て楽しいです。



サービス名	内 容
運動型	送迎つきの、短時間（2時間程度）のリハビリやトレーニングによる 運動に特化したサービスです。 ★例えば、このようなお手伝い！ ・1日の少し空いた時間でのトレーニング ・少人数で、集中的なりハビリや運動

気軽に楽しく、
運動できます!



★こんな方におすすめ!

- ・自分の時間を楽しみながら、時間の合間に運動をしたい方
- ・意欲的にトレーニングに取り組み、元気になって趣味を楽しみたい方

★利用者からの声!

- ・継続した運動で筋力が向上し、杖を使わず歩けるようになりました。
- ・毎日忙しいので、短時間で出来るのがありがたいです。

