

<松元>

生活
支援型

ご本人が望む住まいでの 生活継続を支援します



知恩報徳

「人は恩の海に住む。恩を知り、これに報謝して初めて人としての価値が存在するでもあります。高齢者が明るく、豊かな生活が送られるよう、その恩に感謝し、社会に貢献すること。これが、社会福祉法人中江報徳園「ひまわり園」発足の原点です。昭和43年4月社会福祉法人立特別養護老人ホームとしてスタートしました。

有資格者であるヘルパー(介護福祉士6割以上)が各家庭を訪問し、生活支援を行っています。「ありがとう」の言葉を励みに、まごころ込めて365日大きな安心をお届けします。緊急の場合は24時間対応します。

ヘルパーステーションひまわり園		HP	○														
電話	295-0796	FAX	295-0838														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	なし														
所在地	890-0008 伊敷5丁目4番17号																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険外の対応の可否								×									

生活
支援型

まごころ安心 お届けいたします



地域にお住まいの高齢者等の日常生活における困りごとを解決し住み慣れた地域の中で「生きがい」を感じながら暮らしていけるようサポートするサービス提供を行っています。また従事会員は地域にお住まいの60歳以上の方が登録し豊富な経験や技能を活かして地域を支えています。また100円でゴミだしや500円で電球交換等ちょっとしたお困りごとの手助けワンコインサービスを行っており連携を図りながらサービスを行っています。

公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター		HP	○														
電話	252-4661	FAX	258-7554														
電話受付時間	8:30~17:15	休業日	土・日・祝日														
所在地	890-0061 天保山町1番1号																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険外の対応の可否								○									

<松元>

運動型

地域の絆を元気の源に 楽しく体を動かそう！



武・田上、伊敷台、西伊敷、城西、松元の地域のご利用者様が多いです。生活の悩みや楽しみを、みんなで共有し、体幹を意識した運動プログラムを取り入れ、転倒予防や疼痛緩和を主な目的とし、楽しく運動に取り組んでいます。

済生会ヘルスサポートセンター 武岡		HP	×
電話	283-6880	FAX	283-6872
電話受付時間	8:30~17:15	休業日	水、土、日、祝日
所在地	890-0022 小野町2427番地2		
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北
			鴨池南
			城西
			武・田上
			谷山北
			谷山中央
			谷山南
			伊敷台
			西伊敷
			吉野
			桜島
			吉田
			郡山
			松元
			喜入
利用定員	15人	入浴の提供	×
		食事の提供	×
サービス提供時間	13:15~15:15 ①月木コース ②火金コース		
活動メニュー	健康チェック15分→体操①35分→喫茶・交流(認知予防プログラム)20分→体操②35分→健康チェック15分		

運動型

いきいき、はつらつな 毎日をお手伝いします



・緑豊かな環境でリラックスして短時間の機能訓練を行います。
・介護予防のプランにそって、機能訓練指導員が転倒予防、腰痛予防など、ご利用者の状態に応じた機能訓練をコミュニケーションを交えながら楽しく実施します。
・継続して、自宅でできる機能訓練の方法の紹介と日常生活動作でお困りのご相談にも対応いたします。

松元通所介護事業所		HP	○
電話	278-4358	FAX	278-4360
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	日、12/30~1/3
所在地	899-2703 上谷口町3366-5		
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北
			鴨池南
			城西
			武・田上
			谷山北
			谷山中央
			谷山南
			伊敷台
			西伊敷
			吉野
			桜島
			吉田
			郡山
			松元
			喜入
利用定員	3人	入浴の提供	×
		食事の提供	×
サービス提供時間	13:00~15:00		
活動メニュー	・健康チェック 20分、ストレッチ・ラジオ体操 25分、休憩 10分 ・DVDにてクールダウン系運動 30分 ・個別プログラムに沿って学習 15分 ・健康チェック 15分		

運動型

心も体もサポートします



薩摩健康運動塾は、松元の春山町(グリーンプラザ川崎近く)に御座います。『予防は親の責任』・『予防が出来るのは元気なうちだけ』という信念を強く持ったご利用者様に支えられ、運営を行っております。運動指導は、ベテランのリハビリ専門のスタッフが個々のお身体に応じた指導を致します。一緒に頑張りましょう！

薩摩健康運動塾		HP	×
電話	070-4702-6612	FAX	813-7827
電話受付時間	8:00~17:00	休業日	日祝、盆、正月
所在地	899-2704 春山町1274-1		
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北
			鴨池南
			城西
			武・田上
			谷山北
			谷山中央
			谷山南
			伊敷台
			西伊敷
			吉野
			桜島
			吉田
			郡山
			松元
			喜入
利用定員	20人	入浴の提供	×
		食事の提供	×
サービス提供時間	9:15~11:15、13:30~15:30		
活動メニュー	送迎・健康チェック/お茶(10分)・準備運動(30分)・コグニサイズ(脳トレ20分)・お茶休憩(15分)・マット運動(35分)・健康チェック/お茶(10分)・送迎		