

<松元>

生活
支援型

ご本人が望む住まいでの 生活継続を支援します



知恩報徳

「人は恩の海に住む。恩を知り、これに報謝して初めて人としての価値が存在するでもあります。高齢者が明るく、豊かな生活が送られるよう、その恩に感謝し、社会に貢献すること。これが、社会福祉法人中江報徳園「ひまわり園」発足の原点です。昭和43年4月社会福祉法人立特別養護老人ホームとしてスタートしました。

有資格者であるヘルパー(介護福祉士6割以上)が各家庭を訪問し、生活支援を行っています。「ありがとう」の言葉を励みに、まごころ込めて365日大きな安心をお届けします。緊急の場合は24時間対応します。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---------------------|-----|----------|-----|----|------|-----|------|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| ヘルパーステーションひまわり園 | | HP | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話 | 295-0796 | FAX | 295-0838 | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話受付時間 | 8:30~17:30 | 休業日 | なし | | | | | | | | | | | | | | |
| 所在地 | 890-0008 伊敷5丁目4番17号 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サービス提供可能エリア | 中央 | 上町 | 鴨池北 | 鴨池南 | 城西 | 武・田上 | 谷山北 | 谷山中央 | 谷山南 | 伊敷台 | 西伊敷 | 吉野 | 桜島 | 吉田 | 郡山 | 松元 | 喜入 |
| | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 介護保険外の対応の可否 | | × | | | | | | | | | | | | | | | |

生活
支援型

まごころ安心 お届けいたします



地域にお住まいの高齢者等の日常生活における困りごとを解決し住み慣れた地域の中で「生きがい」を感じながら暮らしていけるようサポートするサービス提供を行っています。また従事会員は地域にお住まいの60歳以上の方が登録し豊富な経験や技能を活かして地域を支えています。また100円でゴミだしや500円で電球交換等ちょっとしたお困りごとの手助けワンコインサービスを行っており連携を図りながらサービスを行っています。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------|-----|----------|-----|----|------|-----|------|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター | | HP | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話 | 252-4661 | FAX | 258-7554 | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話受付時間 | 8:30~17:15 | 休業日 | 土・日・祝日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 所在地 | 890-0061 天保山町1番1号 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サービス提供可能エリア | 中央 | 上町 | 鴨池北 | 鴨池南 | 城西 | 武・田上 | 谷山北 | 谷山中央 | 谷山南 | 伊敷台 | 西伊敷 | 吉野 | 桜島 | 吉田 | 郡山 | 松元 | 喜入 |
| | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 介護保険外の対応の可否 | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |

<松元>

ミニ
デイ型

「笑顔・元気・思いやり」



敷地内の畑では季節の野菜作り、庭においては花木等の園芸活動も行っています。さらに、得意分野や趣向等を活かして工作等もしていただき、皆様でのゲーム等にて活用しています。身体機能トレーニングの器械設備も充実しており、自宅での役割を見つけられる為の生活動作訓練も行っています。来ていただいた方に少しでも心地よい空間や居場所となれるような環境を心掛けています。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|-------|---------------|-------|----|------|-----|------|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 愛泉園デイサービスセンター通所介護事業所 | | HP | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話 | 298-8331 | FAX | 298-7677 | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話受付時間 | 8:30~17:30 | 休業日 | 日曜日、12/31~1/3 | | | | | | | | | | | | | | |
| 所在地 | 891-1102 東俣町127-1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サービス提供可能エリア | 中央 | 上町 | 鴨池北 | 鴨池南 | 城西 | 武・田上 | 谷山北 | 谷山中央 | 谷山南 | 伊敷台 | 西伊敷 | 吉野 | 桜島 | 吉田 | 郡山 | 松元 | 喜入 |
| | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | |
| 利用定員 | 15人 | 入浴の提供 | ○ | 食事の提供 | ○ | | | | | | | | | | | | |
| サービス提供時間 | 9:15~12:30(昼食あり)、又は13:30~16:15(昼食なし) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 活動メニュー | 午前中) 入浴・機能訓練→1.5時間・食事→1時間・交流→0.7時間 午後中) 機能訓練・レクリエーション→2.2時間・交流→1時間 | | | | | | | | | | | | | | | | |

ミニ
デイ型

ほっと一息 につこり笑顔 思い出話に花咲かす



『ほっと一息、ニコリ笑顔、思い出話に花咲かす』
人のあたたかさ、思いやり、やすらぎのある和やかな雰囲気の中、各種サービスを提供いたします。食事や温泉、リラクゼーション、趣味活動など楽しいひと時を過ごしていただくことができます。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|-------|----------|-------|----|------|-----|------|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| くすの木デイサービスセンター | | HP | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話 | 245-4321 | FAX | 238-0347 | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話受付時間 | 8:30~17:30 | 休業日 | 日曜日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 所在地 | 891-1205 犬迫町771番地 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サービス提供可能エリア | 中央 | 上町 | 鴨池北 | 鴨池南 | 城西 | 武・田上 | 谷山北 | 谷山中央 | 谷山南 | 伊敷台 | 西伊敷 | 吉野 | 桜島 | 吉田 | 郡山 | 松元 | 喜入 |
| | | ○ | | | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ |
| 利用定員 | 8人 | 入浴の提供 | ○ | 食事の提供 | ○ | | | | | | | | | | | | |
| サービス提供時間 | 9:30~13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 活動メニュー | 入浴・機能訓練1.5時間→交流0.5時間→食事1時間→休憩・趣味活動0.5時間 | | | | | | | | | | | | | | | | |

ミニ
デイ型

地域の絆を深め、社会 参加をサポートします



活動メニューとして、ヨガや調理、外出などを行うことで、心身の健康を保ち、自助力を高めることで、自立生活の継続をサポートします。
また、利用者様同士のコミュニティの自立性を重んじ、利他の精神を生かした社会参加及び、地域貢献を目標にしています。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|-------|----------|-------|----|------|-----|------|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 済生会ヘルスサポートセンター 武岡 | | HP | × | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話 | 283-6880 | FAX | 283-6872 | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話受付時間 | 8:30~17:15 | 休業日 | 祝日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 所在地 | 890-0022 小野町2427番地2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サービス提供可能エリア | 中央 | 上町 | 鴨池北 | 鴨池南 | 城西 | 武・田上 | 谷山北 | 谷山中央 | 谷山南 | 伊敷台 | 西伊敷 | 吉野 | 桜島 | 吉田 | 郡山 | 松元 | 喜入 |
| | | | | | | | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ |
| 利用定員 | 25人 | 入浴の提供 | × | 食事の提供 | × | | | | | | | | | | | | |
| サービス提供時間 | 9:15~12:15 ①月木コース ②火金コース | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 活動メニュー | 健康チェック25分→活動①45分→喫茶、休憩40分→活動②45分→健康チェック25分 ※活動:ヨガ、アロマセラピー、調理、園芸、音楽… | | | | | | | | | | | | | | | | |

ミニ
デイ型

ご利用者も職員も幸せ に!



デイサービスひだまりは、少人数で利用者一人ひとりに合った支援を心掛け、レクリエーション・趣味活動・行事の充実、通所介護での一日を生活の一部としてとらえて頂けるような援助を行ってまいります。また、機械浴槽の為、安心・安全に入浴が出来ます。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|----------------------------|-------|-------------|-------|----|------|-----|------|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| デイサービス ひだまり | | HP | × | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話 | 248-7797 | FAX | 248-7797 | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話受付時間 | 9:00~17:00 | 休業日 | 日、12/30~1/3 | | | | | | | | | | | | | | |
| 所在地 | 891-1202 西伊敷6丁目10-4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サービス提供可能エリア | 中央 | 上町 | 鴨池北 | 鴨池南 | 城西 | 武・田上 | 谷山北 | 谷山中央 | 谷山南 | 伊敷台 | 西伊敷 | 吉野 | 桜島 | 吉田 | 郡山 | 松元 | 喜入 |
| | | ○ | | | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | |
| 利用定員 | 15人 | 入浴の提供 | ○ | 食事の提供 | ○ | | | | | | | | | | | | |
| サービス提供時間 | 10:00~13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 活動メニュー | 入浴・機能訓練1.5時間→食事1時間→交流0.5時間 | | | | | | | | | | | | | | | | |

<松元>

運動型

地域の絆を元気の源に 楽しく体を動かそう！



武・田上、伊敷台、西伊敷、城西、松元の地域のご利用者様が多いです。生活の悩みや楽しみを、みんなで共有し、体幹を意識した運動プログラムを取り入れ、転倒予防や疼痛緩和を主な目的とし、楽しく運動に取り組んでいます。

| | | | |
|-------------------|---|-------|----------|
| 済生会ヘルスサポートセンター 武岡 | | HP | × |
| 電話 | 283-6880 | FAX | 283-6872 |
| 電話受付時間 | 8:30~17:15 | 休業日 | 水、土、日、祝日 |
| 所在地 | 890-0022 小野町2427番地2 | | |
| サービス提供可能エリア | 中央 | 上町 | 鴨池北 |
| | | | 鴨池南 |
| | | | 城西 |
| | | | 武・田上 |
| | | | 谷山北 |
| | | | 谷山中央 |
| | | | 谷山南 |
| | | | 伊敷台 |
| | | | 西伊敷 |
| | | | 吉野 |
| | | | 桜島 |
| | | | 吉田 |
| | | | 郡山 |
| | | | 松元 |
| | | | 喜入 |
| 利用定員 | 15人 | 入浴の提供 | × |
| | | 食事の提供 | × |
| サービス提供時間 | 13:15~15:15 ①月木コース ②火金コース | | |
| 活動メニュー | 健康チェック15分→体操①35分→喫茶・交流(認知予防プログラム)20分→体操②35分→健康チェック15分 | | |

運動型

いきいき、はつらつな 毎日をお手伝いします



・緑豊かな環境でリラックスして短時間の機能訓練を行います。
・介護予防のプランにそって、機能訓練指導員が転倒予防、腰痛予防など、ご利用者の状態に応じた機能訓練をコミュニケーションを交えながら楽しく実施します。
・継続して、自宅でできる機能訓練の方法の紹介と日常生活動作でお困りのご相談にも対応いたします。

| | | | |
|-------------|---|-------|-------------|
| 松元通所介護事業所 | | HP | ○ |
| 電話 | 278-4358 | FAX | 278-4360 |
| 電話受付時間 | 8:30~17:30 | 休業日 | 日、12/30~1/3 |
| 所在地 | 899-2703 上谷口町3366-5 | | |
| サービス提供可能エリア | 中央 | 上町 | 鴨池北 |
| | | | 鴨池南 |
| | | | 城西 |
| | | | 武・田上 |
| | | | 谷山北 |
| | | | 谷山中央 |
| | | | 谷山南 |
| | | | 伊敷台 |
| | | | 西伊敷 |
| | | | 吉野 |
| | | | 桜島 |
| | | | 吉田 |
| | | | 郡山 |
| | | | 松元 |
| | | | 喜入 |
| 利用定員 | 3人 | 入浴の提供 | × |
| | | 食事の提供 | × |
| サービス提供時間 | 13:00~15:00 | | |
| 活動メニュー | ・健康チェック 20分、ストレッチ・ラジオ体操 25分、休憩 10分 ・DVDにてクールダウン系運動 30分 ・個別プログラムに沿って学習 15分 ・健康チェック 15分 | | |

運動型

心も体もサポートします



薩摩健康運動塾は、松元の春山町(グリーンプラザ川崎近く)に御座います。『予防は親の責任』・『予防が出来るのは元気なうちだけ』という信念を強く持ったご利用者様に支えられ、運営を行っております。運動指導は、ベテランのリハビリ専門のスタッフが個々のお身体に応じた指導を致します。一緒に頑張りましょう！

| | | | |
|-------------|---|-------|----------|
| 薩摩健康運動塾 | | HP | × |
| 電話 | 070-4702-6612 | FAX | 813-7827 |
| 電話受付時間 | 8:00~17:00 | 休業日 | 日祝、盆、正月 |
| 所在地 | 899-2704 春山町1274-1 | | |
| サービス提供可能エリア | 中央 | 上町 | 鴨池北 |
| | | | 鴨池南 |
| | | | 城西 |
| | | | 武・田上 |
| | | | 谷山北 |
| | | | 谷山中央 |
| | | | 谷山南 |
| | | | 伊敷台 |
| | | | 西伊敷 |
| | | | 吉野 |
| | | | 桜島 |
| | | | 吉田 |
| | | | 郡山 |
| | | | 松元 |
| | | | 喜入 |
| 利用定員 | 20人 | 入浴の提供 | × |
| | | 食事の提供 | × |
| サービス提供時間 | 9:15~11:15、13:30~15:30 | | |
| 活動メニュー | 送迎・健康チェック/お茶(10分)・準備運動(30分)・コグニサイズ(脳トレ20分)・お茶休憩(15分)・マット運動(35分)・健康チェック/お茶(10分)・送迎 | | |