

# <郡山>

生活  
支援型

## おひとり、おひとりが、 私たちの家族です

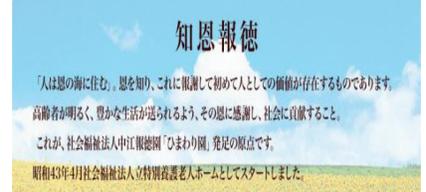


住み慣れたご自宅で安心して、快適な生活を送れるようにお手伝いをいたします。生活援助、調理、洗濯、掃除の支援などをサポートしていきます。その人らしさを活かした生活が維持する事をめざしています。

訪問介護ステーション愛の泉				HP	○												
電話	298-8336	FAX	298-7677														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	12/31~1/3 8/13~8/15														
所在地	891-1102 東俣町127-1																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
										○	○			○	○		
介護保険外の対応の可否										○							

生活  
支援型

## ご本人が望む住まいでの 生活継続を支援します



有資格者であるヘルパー(介護福祉士6割以上)が各家庭を訪問し、生活支援を行っています。「ありがとう」の言葉を励みに、まごころ込めて365日大きな安心をお届けします。緊急の場合は24時間対応します。

ヘルパーステーションひまわり園				HP	○												
電話	295-0796	FAX	295-0838														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	なし														
所在地	890-0008 伊敷5丁目4番17号																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	
介護保険外の対応の可否										×							

生活  
支援型

## まごころ安心 お届けいたします



地域にお住まいの高齢者等の日常生活における困りごとを解決し住み慣れた地域の中で「生きがい」を感じながら暮らしていけるようサポートするサービス提供を行っております。また従事会員は地域にお住まいの60歳以上の方が登録し豊富な経験や技能を活かして地域を支えています。また100円でゴミだしや500円で電球交換等ちょっとしたお困りごとの手助けワンコインサービスを行っており連携を図りながらサービスを行っております。

公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター				HP	○												
電話	252-4661	FAX	258-7554														
電話受付時間	8:30~17:15	休業日	土・日・祝日														
所在地	890-0061 天保山町1番1号																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険外の対応の可否										○							

# <郡山>

ミニ  
デイ型

## 「笑顔・元気・思いやり」



敷地内の畑では季節の野菜作り、庭においては花木等の園芸活動も行って  
います。さらに、得意分野や趣向等を活かして工作等もしていただき、皆様で  
のゲーム等にて活用しています。身体機能トレーニングの器械設備も充実し  
ており、自宅での役割を見つけられる為の生活動作訓練も行っていきます。来  
ていただいた方に少しでも心地よい空間や居場所となれるような環境を心掛  
けていきます。

愛泉園デイサービスセンター通所介護事業所		HP	○															
電話	298-8331	FAX	298-7677															
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	日曜日、12/31~1/3															
所在地	891-1102 東俣町127-1																	
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入	
										○	○	○		○	○	○		
利用定員	15人	入浴の提供	○	食事の提供	○													
サービス提供時間	9:15~12:30(昼食あり)、又は13:30~16:15(昼食なし)																	
活動メニュー	午前中) 入浴・機能訓練→1.5時間・食事→1時間・交流→0.7時間 午後中) 機能訓練・レクリエーション→2.2時間・交流→1時間																	

ミニ  
デイ型

## ほっと一息 にっこり笑顔 思い出話に花咲かす



『ほっと一息、ニッコリ笑顔、思い出話に花咲かす』  
人のあたたかさ、思いやり、やすらぎのある和やかな雰囲気の中、各種サー  
ビスを提供いたします。食事や温泉、リラクゼーション、趣味活動など楽しい  
ひと時を過ごしていただくことができます。

くすの木デイサービスセンター		HP	○														
電話	245-4321	FAX	238-0347														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	日曜日														
所在地	891-1205 犬迫町771番地																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○			○	○				○	○				○	○	
利用定員	8人	入浴の提供	○	食事の提供	○												
サービス提供時間	9:30~13:00																
活動メニュー	入浴・機能訓練1.5時間→交流0.5時間→食事1時間→休憩・趣味活動0.5時間																

ミニ  
デイ型

## 体操とレクリエーションで いつまでも元気に！！



毎日13時~15時30分の2.5時間 日曜日祝日も実施しています。  
(ただし、年末年始の休みあり)  
送迎つきです。活動の内容はリハビリとレクリエーションになります。  
リハビリ…小さな集団で作業療法士ほか機能訓練指導員により、ボールや  
セラバンドを使用したり、平行棒歩行訓練や滑車運動のほか電気療法等  
レクリエーション…作業レク・園芸レク・運動レク・料理レク・脳活性化活動等

デイサービスセンターひまわり園		HP	○														
電話	238-5741	FAX	050-3101-4252														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	12/31~1/2														
所在地	891-1205 犬迫町5407番地2																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
										○	○				○		
利用定員	20人	入浴の提供	×	食事の提供	×												
サービス提供時間	13:00~15:30																
活動メニュー	機能訓練0.5時間⇒レクリエーション・交流1.5時間⇒機能訓練0.5時間																

ミニ  
デイ型

## ご利用者も職員も幸せ に！



デイサービスひだまりは、少人数で利用者一人ひとりに合った支援を心掛  
け、レクリエーション・趣味活動・行事の充実、通所介護での一日を生活の一  
部としてとらえて頂けるような援助を行ってまいります。また、機械浴槽の為、  
安心・安全に入浴が出来ます。

デイサービス ひだまり		HP	×														
電話	248-7797	FAX	248-7797														
電話受付時間	9:00~17:00	休業日	日、12/30~1/3														
所在地	891-1202 西伊敷6丁目10-4																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○			○					○	○	○		○	○	○	
利用定員	15人	入浴の提供	○	食事の提供	○												
サービス提供時間	10:00~13:00																
活動メニュー	入浴・機能訓練1.5時間→食事1時間→交流0.5時間																

# <郡山>

運動型

## 楽しい運動で心も体もはつらつ



火曜日と金曜日の10時～12時 と 14時～16時 のみの実施です。  
 (年末年始の休みあり) 送迎いたします。  
 作業療法士や機能訓練指導員により、転倒・骨折予防運動や膝痛・腰痛対策運動等をおこなっていきます。

ディサービスセンターひまわり園													HP	○			
電話	238-5741				FAX	238-0084											
電話受付時間	8:30～17:30				休業日	12/31～1/2											
所在地	891-1205 犬迫町5407番地2																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○				○	○				○	○				○		
利用定員	5人		入浴の提供			×		食事の提供					×				
サービス提供時間	火曜日と金曜日の10時～12時 と 14時～16時																
活動メニュー	身体機能評価(初回時)、健康チェック、転倒予防運動、バランス運動、応用歩行等利用者の心身状態に応じてプログラムをつくります。																

運動型

## その人らしい生命の尊重



私達の事業所では心身機能活性運動療法という運動プログラムを中心にサービスを提供しております。この運動療法は健康を維持するために必要な3大要素の「有酸素運動・ストレッチ運動・筋肉運動」を行い、筋肉・神経・精神に働きかけ、全身を活性化させます。他にもノルディックウォーキング、加圧、ひめトレなど、指導資格を持ったトレーナーが皆様に運動を提供させて頂きます。

デイサービスセンター七福神													HP	○			
電話	228-5729				FAX	228-2728											
電話受付時間	8:30～17:30				休業日	土・日 1/1～1/2											
所在地	890-0021 小野2丁目8-15																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○	○			○	○				○	○	○			○		
利用定員	15人		入浴の提供			×		食事の提供					×				
サービス提供時間	13:00～15:00(月～木)																
活動メニュー	健康チェック(15分) ストレッチ(15分) 機能訓練(90分)																