

# <吉野>

生活  
支援型

## ご本人が望む住まいでの 生活継続を支援します



### 知恩報徳

「人は恩の海に住む。恩を知り、これに報謝して初めて人としての価値が存在するものであります。高齢者が明るく、豊かな生活が送られるよう、その恩に感謝し、社会に貢献すること。これが、社会福祉法人中江福祉園「ひまわり園」発足の原点です。昭和43年4月社会福祉法人立特別養護老人ホームとしてスタートしました。

有資格者であるヘルパー(介護福祉士6割以上)が各家庭を訪問し、生活支援を行っています。「ありがとう」の言葉を励みに、まごころ込めて365日大きな安心をお届けします。緊急の場合は24時間対応します。

ヘルパーステーションひまわり園		HP	○														
電話	295-0796	FAX	295-0838														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	なし														
所在地	890-0008 伊敷5丁目4番17号																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険外の対応の可否								×									

生活  
支援型

## 爽やかな風のように 凜とした気持ちで



私たち風凜は、介護を提供するだけの事業所ではありません。一人一人が幸せに暮らせるように、人に対して気持ちよく、人に対して凜として接し皆さんと一緒に考えられる事業所を目指しています。

ヘルパーステーション 風凜		HP	×														
電話	296-1572	FAX	296-1573														
電話受付時間	9:00~18:00	休業日	年中無休														
所在地	890-0054 荒田2-22-10																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険外の対応の可否								○									

生活  
支援型

## あなたの残存能力を活かした自立のお手伝い



自立支援に力を入れており、生活の中で利用者様個々の残存能力を活かしながら支援します。掃除や洗濯、料理など手助けがあれば自立した生活が送れるといった要望に介護保険事業に長年携わったノウハウを生かして質の高いサービスでお応えします。

生協ヘルパーステーション・鹿児島北		HP	○														
電話	250-3273	FAX	285-6032														
電話受付時間	9:00~17:00	休業日	日曜・祝日														
所在地	890-0064 鴨池新町5番8号 生協会館3階																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険外の対応の可否								○									

生活  
支援型

## まごころ安心 お届けいたします



地域にお住まいの高齢者等の日常生活における困りごとを解決し住み慣れた地域の中で「生きがい」を感じながら暮らしていけるようサポートするサービス提供を行っております。また従事会員は地域にお住まいの60歳以上の方が登録し豊富な経験や技能を活かして地域を支えています。また100円でゴミだしや500円で電球交換等ちょっとしたお困りごとの手助けワンコインサービスを行っており連携を図りながらサービスを行っております。

公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター		HP	○														
電話	252-4661	FAX	258-7554														
電話受付時間	8:30~17:15	休業日	土・日・祝日														
所在地	890-0061 天保山町1番1号																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険外の対応の可否								○									

# <吉野>

ミニ  
デイ型

## 「笑顔・元気・思いやり」



敷地内の畑では季節の野菜作り、庭においては花木等の園芸活動も行って  
います。さらに、得意分野や趣向等を活かして工作等もしていただき、皆様で  
のゲーム等にて活用しています。身体機能トレーニングの器械設備も充実し  
ており、自宅での役割を見つけられる為の生活動作訓練も行っていきます。来  
ていただいた方に少しでも心地よい空間や居場所となれるような環境を心掛  
けていきます。

愛泉園デイサービスセンター通所介護事業所		HP	○															
電話	298-8331	FAX	298-7677															
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	日曜日、12/31~1/3															
所在地	891-1102 東俣町127-1																	
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入	
										○	○	○		○	○	○		
利用定員	15人	入浴の提供	○	食事の提供	○													
サービス提供時間	9:15~12:30(昼食あり)、又は13:30~16:15(昼食なし)																	
活動メニュー	午前中) 入浴・機能訓練→1.5時間・食事→1時間・交流→0.7時間 午後中) 機能訓練・レクリエーション→2.2時間・交流→1時間																	

ミニ  
デイ型

## 元気の種、笑顔の種を飛ばします



自宅でも継続してできる事が最大の魅力と考えた筋力増強プログラム。3ヶ  
月毎に体力測定を行うことで自身の体力を知る事が出来ます。運動でかいた汗はすぐにお風呂で流して頂き、その後は管理栄養士による献立で旬の  
食材を取り入れた食事をお楽しみいただけます。その他、脳トレ、コグニサイズ  
等、楽しく取り組める認知症予防プログラムや膝痛、腰痛等の疼痛緩和を考  
えたストレッチなども進めています。

デイサービスセンターたんぼ		HP	○														
電話	294-0234	FAX	294-0232														
電話受付時間	8:15~17:15	休業日	なし														
所在地	892-0873 下田町353																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○			○					○	○	○		○			
利用定員	12人	入浴の提供	○	食事の提供	○												
サービス提供時間	9:15~12:30																
活動メニュー	バイタルチェック→運動1時間→入浴・脳トレ1時間→食事																

ミニ  
デイ型

## 楽しみ・生きがい作りを一緒に見つけましょう。



ご自宅で充実した生活が送れるように、自宅でも出来る機能訓練を提供し  
趣味活動(手芸・園芸・習字等)に取り組み「楽しみ」や「生きがい」を見つけ  
て頂けるお手伝いを行っております。「温泉」や「食事」もご利用の皆様  
に好評いただいております。  
是非、1度見学(御食事代500円)されてみませんか! (^-^)

城山苑デイサービスセンター		HP	○														
電話	219-6032	FAX	219-6031														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	日曜日・1/1														
所在地	892-0854 長田町32番1号																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○	○	○	○	○	○			○	○	○					
利用定員	15名	入浴の提供	○	食事の提供	○												
サービス提供時間	9:45~13:00																
活動メニュー	入浴・運動・趣味活動(手芸・園芸・習字等)選択して頂けます。 活動終了後→食事1時間																

ミニ  
デイ型

## ご利用者も職員も幸せに!



デイサービスひだまりは、少人数で利用者一人ひとりに合った支援を心掛  
け、レクリエーション・趣味活動・行事の充実、通所介護での一日を生活の一  
部としてとらえて頂けるような援助を行ってまいります。また、機械浴槽の為、  
安心・安全に入浴が出来ます。

デイサービス ひだまり		HP	×														
電話	248-7797	FAX	248-7797														
電話受付時間	9:00~17:00	休業日	日、12/30~1/3														
所在地	891-1202 西伊敷6丁目10-4																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○			○					○	○	○		○	○	○	
利用定員	15人	入浴の提供	○	食事の提供	○												
サービス提供時間	10:00~13:00																
活動メニュー	入浴・機能訓練1.5時間→食事1時間→交流0.5時間																

# <吉野>

ミニ  
デイ型

## ゆたかのもいの花棚クラブ



社会福祉法人麦の芽福祉会が運営する事業所です。  
 私たちは「その方らしさ」を大切に時間を過ごして頂きたいと考えています。  
 「デイサービスはこういうものだ」という決まったものではなく、「自分はどうしたい」というお気持ちを尊重し、実践します。  
 ぜひ私たちと一緒に「自分らしさ」を見つけ、元気に過ごしましょう！

ゆたかのもいの花棚クラブ		HP	○														
電話	248-7358	FAX	248-7309														
電話受付時間	9:00~18:00	休業日	日曜・年末年始														
所在地	892-0877 吉野2丁目38-13																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○								○	○	○		○			
利用定員	10人	入浴の提供	○	食事の提供	○												
サービス提供時間	10時・14時加えて17時(木・金)開始(3時間のサービス提供)																
活動メニュー	屋外活動・体操など本人の出来ることを中心に行っております。 入浴・食事に関してはご相談ください。																

# <吉野>

運動型

## 短時間・少人数制の「機能訓練型デイ」です

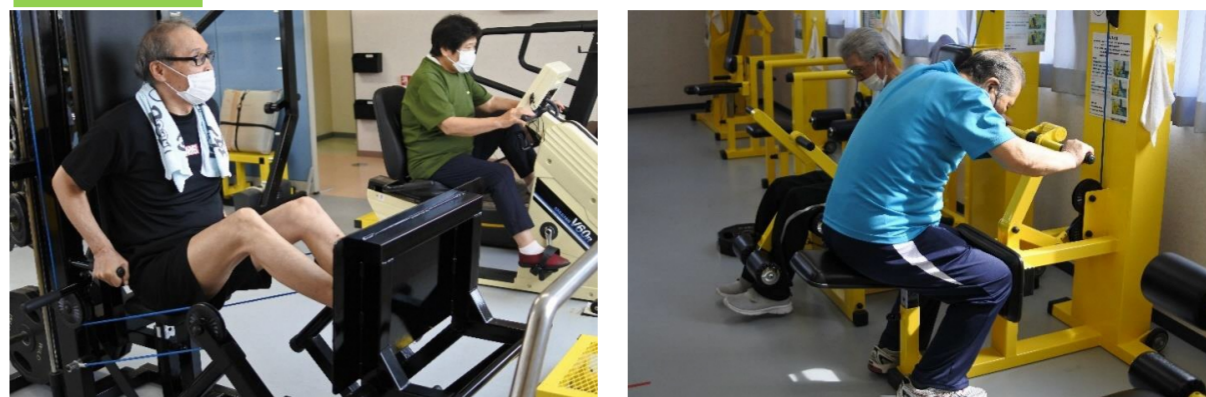


デイサービスセンター元気の里 ゆくさ鹿児島館は、少人数制のアットホームな雰囲気の「機能訓練型デイサービス」です。身体機能の維持・向上を通じて充実した日常生活を送っていただけることを目的とし、トレーニングマシンを使用した運動から、ご自宅でも出来る運動メニューの紹介など専門スタッフが丁寧に説明いたします。

デイサービスセンター元気の里 ゆくさ鹿児島館		HP	○														
電話	298-9551	FAX	298-9552														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	日、正月、お盆、GW														
所在地	892-0871 吉野町3073-13																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○								○	○	○		○			
利用定員	15人	入浴の提供	×	食事の提供	×												
サービス提供時間	9:00~11:00																
活動メニュー	健康チェック・歓談タイム15分 → 準備体操30分 → 機能訓練40分 → 整理体操・脳トレ20分 → ティータイム15分																

運動型

## 今よりもっと元気に！みっちい運動を

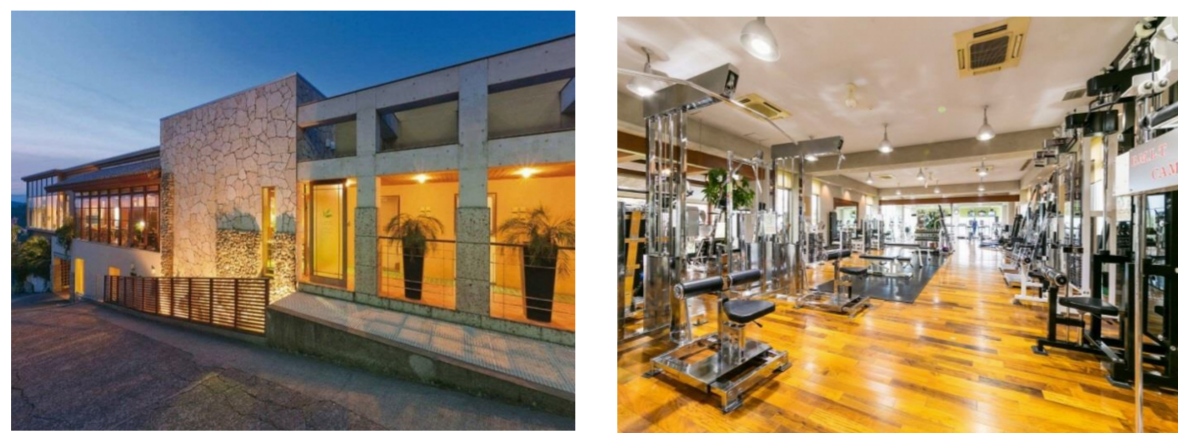


多種多様なマシン！当事業所のマシンは関節に負担のかかりにくいマシンとなっており、安心して運動を行えます。1回15名枠にて個々にあった運動を行って頂きます。また、コグニサイズを取り入れ認知症予防、認知症対策にも対応させて頂いております。

now more		HP	○														
電話	221-0221	FAX	243-1733														
電話受付時間	8:30~17:00	休業日	日祝、正月、お盆														
所在地	892-0877 吉野町2丁目-13-13																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○								○	○	○		○			
利用定員	15人	入浴の提供	×	食事の提供	×												
サービス提供時間	2時間(8:30~10:30・11:00~13:00)																
活動メニュー	骨粗鬆症予防運動、むくみ予防体操、脳活性化運動、コグニサイズ45分、機能改善、局所トレーニング1時間15分(前後バイタルチェックあり)																

運動型

## スマイル！アクティブシニア



笑顔で元気であるために、身体を動かすことを習慣にしてみませんか？フォレストでは、健康運動指導士と看護師がやさしく楽しく、日常生活の中にも取り入れていただきやすい気軽な運動をお伝えいたします。また、身体にも負担の少ない初動負荷マシンや有酸素マシンもございます。

シニアフィットネス フォレスト		HP	○														
電話	244-9101	FAX	295-8673														
電話受付時間	9:00~16:30	休業日	土、日、祝、年末年始等														
所在地	892-0873 下田町1763番地																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○								○	○	○		○			
利用定員	25人	入浴の提供	×	食事の提供	×												
サービス提供時間	9:00~11:30																
活動メニュー	健康チェック 30分→グループ運動40分(自宅でも実施可能な運動をお伝えします)→休憩→マシン・有酸素運動50分→学習時間30分(血圧測定)→送迎																

運動型

## その人らしい生命の尊重



私たちの事業所では心身機能活性運動療法という運動プログラムを中心にサービスを提供しております。この運動療法は健康を維持するために必要な3要素の「有酸素運動・ストレッチ運動・筋肉運動」を行い、筋肉・神経・精神に働きかけ、全身を活性化させます。他にもノルディックウォーキング、加圧、ひめトレなど、指導資格を持ったトレーナーが皆様に運動を提供させて頂きます。

デイサービスセンター七福神		HP	○														
電話	228-5729	FAX	228-2728														
電話受付時間	8:30~17:30	休業日	土・日 1/1~1/2														
所在地	890-0021 小野2丁目8-15																
サービス提供可能エリア	中央	上町	鴨池北	鴨池南	城西	武・田上	谷山北	谷山中央	谷山南	伊敷台	西伊敷	吉野	桜島	吉田	郡山	松元	喜入
		○	○			○	○			○	○	○		○			
利用定員	15人	入浴の提供	×	食事の提供	×												
サービス提供時間	13:00~15:00(月~木)																
活動メニュー	健康チェック(15分) ストレッチ(15分) 機能訓練(90分)																