

チームうすきむら オレンジ 活動のお知らせ



日 毎月 第3土曜日
時 14時～15時

4	18	体操 トランプゲーム お茶
5	16	マジックショー ～コスモタウン広場で開催！～
6	20	体操 輪投げ お茶
7	18	体操 薬膳パフェ作り
8	8	縁日（魚釣り、スイカ割り）
9	19	体操 叙情歌を歌おう お茶 ～うすきの里で開催！～
10	17	体操 ボーリング大会 お茶
11	21	体操 手芸（小物作り）
12	19	クリスマス会（ケーキとお茶） 日本舞踊鑑賞会
1	16	楽しもカフェとご一緒に ～宇宿下公民館で開催！～
2	20	体操 百人一首ゲーム お茶
3	20	茶話会（昔を語ろう会・聞こう会）



ふあん²テラス七福神
(宇宿4丁目18-6)

099-265-0729

(施設代表電話番号)

平日（月～土）8：30～17：30

参加費は
無料です！

お散歩ついでに
ちょっとのぞいて
みませんか

※8月のみ第2土曜日となります
※都合により計画が変更となる場合もあります