

運動プールと温泉でフィットネス!!



プール ストレス解消

温泉 疲労回復

プール リハビリ

温泉 リラックス

ストレッチルーム・休憩室あり



講座案内(無料)

- [月] 水中ウォークワンポイントアドバイス
- [水] アクアウォーク
- [木] コンディショニングアクア
- [日] エンジョイアクア

元気づくり教室
筋トレ教室なども開催中

プール・多目的温泉施設

- 運動用プール
- 歩行浴
- 全身浴
- 気泡浴
- 部分浴
- 圧注浴
- うたせ湯
- サウナ

※水着・スイミングキャップ要着用

使用料金

区分	1人1回	回数券 (11枚綴)
大人	300円	3,000円
小・中学生	150円	1,500円

※70歳以上(本市居住)の方や身体障害者手帳の交付を受けている方(1~3級及び65歳以上の4級の方)などは、使用料免除があります。詳しくはお問い合わせください。

鹿児島市西部保健センター4F

かごしま温泉健康プラザ

☎ 099-252-8551

鹿児島市永吉2丁目21-6

■営業時間 / 9時~20時(最終入館19時30分まで)

■休館日 / 毎週火曜日(祝日の場合は、その翌日)

一般財団法人 鹿児島市健康交流促進財団

