

市登録「元気高齢者」を活用しませんか

市登録「元気高齢者」とは…
自分の習得した技術や経験、知識などを多くの人に伝えるために、積極的な社会活動をボランティアでおこなっていらっしゃる方です。(※利用料金は無料ですが、交通費は要相談)
高齢者クラブや町内会等の催しで「元気高齢者」を講師に招きたい個人や団体は、鹿児島市長寿支援課(電話216-1266)までお問い合わせください。

●踊り・音楽・マジック

	No.	講 師	内 容
日本舞踊	1	吾妻寿賀穂の会 吾妻 寿賀穂	日本舞踊、新舞踊
	2	扇クラブ	①日本舞踊、②マジック、③琉球舞踊
三味線	3	藤本流三味線千香会 藤本 千香	三味線、民謡、端唄
詩吟	4	剣謡会 甲斐 旭洲	楽しく詠い、優雅に舞う歌謡吟詠・剣舞
音楽	5	韻天流 天吹塾 生駒 綱雄	さつまの伝統楽器天吹(てんぷく)・一節切(ひとよぎり)で童謡の演奏、講話、製作
	6	マハローズハワイアンクラブ ながた としお	歌とウクレレ演奏及び指導
	7	中間 孝一郎	フルート演奏とアコーディオンの伴奏で歌う懐かしい歌
	8	ハワイアンズ・メレ・カウラナ 難波 和	主にハワイアン生演奏&フラダンス
	9	嘉 頼宣	ハーモニカ演奏でみんなで楽しくコーラスしましょう。マジックも楽しみましょう。
	10	ハーモニカ奏者 池 清風	「懐かしの唄 ふるさとの歌」 童謡、民謡、唱歌、軍歌、演歌、昭和歌謡
	11	内 孝一	「フォークソング」演歌、懐メロ等
	12	柊 令二郎	カンツォーネ、ラテン、シャンソン、讃美歌、クリスマスソング、童謡、唱歌、昭和の懐メロの歌唱。 お誕生日の方に「ハッピーバースデー」をイタリア語とテノールの美声で歌い上げます！
	13	おかりん	オカリナ演奏を通して音楽の楽しみを広げます
マジック	14	お笑いマジシャン 赤崎 治夫	お笑い！「コントマジック」で心の健康づくり
	15	素人マジシャン 黒崎 憲一	マジック
	16	トレンディつとむ	マジック、爆笑腹話術、歌ものまね、お笑いギター漫談、クラシックギター
	17	マジック&講演 よしみ文珍	①楽しいおしゃべりマジックショー ②講演：戦争を語り継ぐ、18才成年の心得、遺言・相続、成年後見、消費者トラブル、 厳訓無処罰の龍野定一先生の教え等
	18	義村 平	いつでもどこでもびっくりマジックショー！！
	19	吉村 忠則	マジック、バルーンアート、レクリエーション
	20	チロリン村のバルーンおじさん 山口政芳	①障害者・高齢者等の生きがいづくり支援、②子育て支援に関する子育てサロン参加、③児童向けの各種イベント支援④バルーン育成教室
	21	鹿児島マジック愛好会	子どもから高齢者まで、みんなで楽しむマジック！ (女性会員が多いです)

●体操、運動

	No.	講 師	内 容
体操	22	内 悦子	リズム体操(ストレッチ体操)
	23	ラジオ体操 川上 恵津子	ラジオ体操第一・高齢者向け (個人の体調に合わせたラジオ体操指導・高齢者が行くと危険な動作の説明)
	24	ボディスポット古江	ツボ押し&介護予防健康トレーニング
武道	25	少林寺流健康空手道 代表 重水 雄次	少林寺健康空手道・健康体操
	26	日高 健一郎	天生館(てんせいかん)合気道と杖道(じょうどう)。杖は護身にも役立ちます。

●講演・講習

	No.	講 師	内 容
パソコン	27	講徳社	パソコン指導、プリンターの接続、作詞・作曲・編曲・演奏もできます
	28	富窪 満二	パソコンのサポート(エクセル、ワード、Photoshop及びLightroomの初歩)
	29	藤井 融	スマホdeナンプレ(ナンプレ未経験者も可)、バラエティナンプレ入門
講演	30	よしきた やったろう	笑いと唄を交えて、長寿の秘訣についてのお話(最新情報)
	31	ながた じょうじ	音楽(作詞)活動の経験を活かした講演、誰でも出来る作詞活動
講習	32	生涯学習学びと遊び 原口 典	生涯学習インストラクター(1級)・コーディネーター(上級)(講演・実技・演習・支援)、レクレーションインストラクター、太極拳、鹿児島県社会教育有志指導者(中級)
	33	村田 義徳	防災・救急救命講習
外国語	34	吉原 定一	中国語の通訳、講師
	35	三井 修	英語
その他	36	フラワーアレンジ工房 立石 まり子	生花、アートフラワー、プリザーブドフラワー、ドライフラワーによる工芸
	37	坂口 武和	PPバンド、エコクラフトバンド等を使用して手芸小物づくり アクセサリー(キーホルダー、イヤリング、飾り物)