

市登録「元気高齢者」を活用しませんか

市登録「元気高齢者」とは…

自分の習得した技術や経験、知識などを多くの人に伝えるために、積極的な社会活動をボランティアでおこなっていらっしゃる方です。(※利用料金は無料ですが、交通費は要相談)

高齢者クラブや町内会等の催しで「元気高齢者」を講師に招きたい個人や団体は、鹿児島市長寿支援課(電話216-1266)までお問い合わせください。

(令和6年2月現在)

●踊り・音楽・マジック

	No.	講師	内容	住所
日本舞踊	1	吾妻寿賀穂の会 吾妻 寿賀穂	日本舞踊、新舞踊	薬師1丁目
	2	扇クラブ	①日本舞踊、②マジック、③琉球舞踊	山田町
	3	藤間流勤美央会 藤間 勤美央	日本舞踊、日本舞踊指導	鴨池新町
	4	藤間 玉し乃	日本舞踊	城山1丁目
三味線	5	みゆき会 樋渡 幸子	藤本流三味線、日舞、民謡	西陵8丁目
	6	藤本流三味線千香会 藤本 千香	三味線、民謡、端唄	明和1丁目
詩吟	7	剣謡会 甲斐 旭洲	楽しく詠い、優雅に舞う歌謡吟詠・剣舞	西陵8丁目
	8	晴心会	1楽しい詩吟指導 2楽しい毛筆習字の指導	花野光ヶ丘1丁目
音楽	9	生駒 綱雄	天吹(てんぷく)・一節切(ひとよぎり)で童謡の演奏、講話、製作	唐湊4丁目
	10	井伊 夤	懐メロギター弾き語り(明治～令和の流行歌)	本名町
	11	マハローズハワイアンクラブ ながた としお	歌とウクレレ演奏及び指導	下荒田2丁目
	12	中間 孝一郎	フルート演奏とアコーディオンの伴奏で歌う懐かしい歌	錦江台2丁目
	13	ハワイアンズ・メレ・カウラナ 難波 和	癒しのハワイアン音楽・生演奏&フラダンス	柳町
	14	嘉 頼宣	ハーモニカ演奏と手品の楽しみをどうぞ!	城山1丁目
	15	ハーモニカ奏者 池 清風	「懐かしの唄 ふるさとの歌」童謡、民謡、唱歌、軍歌、演歌、昭和歌謡	上荒田町
	16	内 孝一	「フォークソング」演歌、懐メロ等	本名町
	17	ブルービーウクレレ 岩元 尚子	ウクレレ演奏	武3丁目
	18	柊 令二郎	カンツォーネ、ラテン、シャンソン、讃美歌、クリスマスソング、童謡、唱歌、昭和の懐メロ、「ハッピーバースデー」をイタリア語で盛大に盛り上げます!	甲突町
マジック	19	お笑いマジシャン 赤崎 治夫	お笑い!「コントマジック」で心の健康づくり	西伊敷7丁目
	20	素人マジシャン 黒崎 憲一	マジック	西陵6丁目
	21	トレンディつとむ	マジック、爆笑腹話術、歌ものまね、お笑いギター漫談、クラシックギター	吉野町
	22	マジック&講演 よしみ文珍	①楽しいおしゃべりマジックショー ②講演:18才成年の心得、戦争を語り継ぐ、遺言・相続、成年後見、消費者トラブル、厳訓無処罰の龍野定一先生の教え等	桜ヶ丘4丁目
	23	義村 平	必見!きっと為になる認知症予防と安心安全の大マジックショー!!	郡元3丁目
	24	吉村 忠則	マジック、バルーンアート、レクリエーション	小川町
	25	チロリン村のバルーンおじさん 山口 政芳	①障害者・高齢者等の生きがいづくり支援、②子育て支援に関する子育てサロン参加、③児童向けの各種イベント支援	玉里団地2丁目
	26	鹿児島マジック愛好会 きくちゃん☆	子どもから高齢者まで、みんなで楽しむマジック! (女性会員が多いです)	坂之上2丁目

●体操、運動

	No.	講 師	内 容	住 所
体操	27	内 悦子	リズム体操(ストレッチ体操)	小山田町
	28	谷口 晴夫	①ネコゼ・腰・肩・膝痛改善に役立つ骨盤と背骨の歪みを整えるストレッチ指導②疲れにくいウォーキングと正しい姿勢③頭痛・首・手のシビレ・外反母趾改善に体幹を整えるストレッチ	桜ヶ丘2丁目
	29	田原 ヨシ子	初めてのストレッチ・ヨガ	鴨池新町
	30	川上 恵津子	ラジオ体操第一・高齢者向け (個人の体調に合わせたラジオ体操指導・高齢者が行くと危険な動作の説明)	稲荷町
武道	31	少林寺流健康空手道 代表 重水 雄次	少林寺健康空手道・健康体操	桜ヶ丘6丁目
	32	生涯現役空手道 今原 犬二	(公財)全空連小林会聖武会	坂元町
	33	日高 健一郎	天生館(てんせいかん)合気道と杖道(じょうどう)	星ヶ峯2丁目

●講演・講習

	No.	講 師	内 容	住 所
パソコン	34	講徳音楽社	パソコン指導、プリンターの接続、作詞・作曲・編曲・演奏もできます	真砂本町
	35	富窪 満二	パソコンのサポート(エクセル、ワード、Photoshop及びLightroomの初歩)	緑ヶ丘町
	36	藤井 融	スマホdeナンプレ(ナンプレ未経験者も可)	甲突町
講演	37	瀬戸口 賀子	ビタミンのはなし「南極のビタミン岬と高木兼寛」	城山1丁目
	38	よしかた やつたろう	笑いと言を交えて、長寿の秘訣についてのお話(最新情報)	清水町
	39	桐原 恵美子	こころとからだの健康づくり ～ホリスティックヘルスアカデミーで学んだ体験を通して～	鴨池新町
	40	ながた じょうじ	音楽(作詞)活動の経験を活かした講演、誰でも出来る作詞活動	桜ヶ丘6丁目
講習	41	臼木屋	生涯学習インストラクター(1級)、写真(フォトマスターEX資格)、キャンプ(ディレクター2級)・アウトドア・登山活動(206山登頂)の指導など	明和4丁目
	42	生涯学習学びと遊び 原口 典	生涯学習インストラクター(1級)・コーディネーター(上級)(講演・実技・演習・支援)、レクレーションインストラクター、太極拳、鹿児島県社会教育有志指導者(中級)	牟礼岡2丁目
	43	村田 義徳	防災・救急救命講習	城山町
外国語	44	吉原 定一	中国語の通訳、講師	明和4丁目
	45	三井 修	英語	明和4丁目
その他	46	村上 博子	七宝焼指導	山之口町
	47	アミュフラワー工房 立石 まり子	生花、アートフラワー、プリザーブドフラワーによる工芸	玉里団地3丁目
	48	坂口 武和	PPバンド、エコクラフトバンド等を使用して手芸小物づくり アクセサリー(キーホルダー、イヤリング、飾り物)	紫原1丁目