高齢者等実態調査

集計結果報告書

令和５年３月

鹿児島市

目　次

Ⅰ　調査概要 1
Ⅱ　一般高齢者調査結果 5
　回答者の属性について 7
　共通調査（日常生活圏域ニーズ調査） 11
　問１　あなたのご家族や生活状況について 13
　問２　からだを動かすことについて 20
　問３　食べることについて 30
　問４　毎日の生活について 39
　問５　地域での活動について 48
　問６　たすけあいについて 61
　問７　健康について 68
　個別調査（一般高齢者実態調査） 75
　安全・安心な暮らしについて 84
　社会参加・生きがいについて 88
　就労について 94
　介護保険について 96
　今後について 102
　介護予防への取組について 109
　認知症について 114
　高齢社会対策への取組等について 124
　高齢者福祉センター等について 125
　愛のふれあい会食事業について 127
　敬老パスについて　※７０歳以上の方のみ 129
Ⅲ　若年者調査結果 133
　回答者の属性について 135
　日常生活の様子について 139
　ふだんの近所づきあいについて 144
　社会参加・生きがいについて 147
　就労について 170
　健康について 171
　介護保険について 172
　介護について 174
　あなたの将来について 178
　介護予防への取組について 189
　認知症について 193
　高齢社会対策への取組について 204

長寿あんしん相談センター（地域包括支援センター）について 205
Ⅳ　在宅要介護（要支援）者調査結果 207
回答者の属性について 209
共通調査（日常生活圏域ニーズ調査） 213
問１　あなたのご家族や生活状況について 215
問２　からだを動かすことについて 222
問３　食べることについて 232
問４　毎日の生活について 241
問５　地域での活動について 250
問６　たすけあいについて 261
問７　健康について 268
問８　認知症にかかる相談窓口の把握について 275
個別調査（在宅要介護（要支援）者調査） 277
家族・親族からの介護の状況について 279
サービスの利用状況、満足度について 287
あなたの介護保険サービスの利用状況、満足度などについて 292
日常生活で困っていることについて 302
認知症について 317
就労状況について 321
在宅介護で、現在困っていること・将来の不安について 325
介護保険サービスの満足度などについて 328
Ⅴ　介護保険サービス未利用者調査結果 335
回答者の属性について 337
共通調査（日常生活圏域ニーズ調査） 341
問１　あなたのご家族や生活状況について 343
問２　からだを動かすことについて 350
問３　食べることについて 360
問４　毎日の生活について 369
問５　地域での活動について 378
問６　たすけあいについて 389
問７　健康について 396
問８　認知症にかかる相談窓口の把握について 403
個別調査（在宅要介護（要支援）者調査） 405
家族・親族からの介護の状況について 407
サービスの利用状況、満足度について 414
あなたの介護保険サービスの利用状況、満足度などについて 419
日常生活で困っていることについて 429
認知症について 444

就労状況について 448
在宅介護で、現在困っていること・将来の不安について..... 452
介護保険サービスの満足度などについて 455
Ⅵ　参考資料 461
調査票 463

Ⅰ　調査概要

１．調査区域

鹿児島市全域

２．調査対象者

（１）一般高齢者調査

鹿児島市に住所を置く「65 歳以上の高齢者」のうち、介護保険の要介護または要支援の認定を受けていない者の中から無作為に抽出した者

（２）若年者調査

鹿児島市に住所を置く「40 歳以上 65 歳未満の者」のうち、介護保険の要介護または要支援の認定を受けていない者の中から無作為に抽出した者

（３）在宅要介護（要支援）者調査

鹿児島市に住所を置く「65 歳以上の高齢者」及び「40 歳以上 65 歳未満の者」のうち、介護保険の要介護または要支援の認定を受け、在宅サービスを利用している者の中から無作為に抽出した者

（４）介護保険サービス未利用者調査

鹿児島市に住所を置く「65 歳以上の高齢者」及び「40 歳以上 65 歳未満の者」のうち、介護保険の要介護または要支援の認定を受け、介護保険サービスを利用していない者の中から無作為に抽出した者

３．調査方法

郵送調査（発送・回収）及びインターネットによる回答を併用

４．調査期間

令和５年１月１６日～令和５年２月８日

５．集計方法

① 質問ごとの単純集計
② 性別、年代別、地域別、要介護度別でクロス集計

６．質問方式

項目選択式（一部記述）

７．利用者基本情報

性別、地域別
年代別（一般高齢者・若年者のみ）
要介護度別（在宅要介護（要支援）者のみ）

８．回収数

調査区分		調査数	有効回答数	回収率
一般高齢者調査		2,000 人	1,302 人	65.1%
若年者調査		2,000 人	857 人	42.9%
在宅要介護（要支援）者調査		1,000 人	607 人	60.7%
	65 歳以上（高齢者）	950 人	577 人	60.7%
	40 歳以上 65 歳未満（若年者）	50 人	30 人	60.0%
介護保険サービス未利用者調査		1,000 人	610 人	61.0%
	65 歳以上（高齢者）	950 人	584 人	61.5%
	40 歳以上 65 歳未満（若年者）	50 人	26 人	52.0%
総　　計		6,000 人	3,376 人	56.3%

９．本書を読むにあたっての注意

① 集計結果は百分率で算出し、小数点第２位を四捨五入しているため、百分率の合計が 100%にならない場合がある。

② 複数回答の場合は、回答の総数が有効回答数の実数より多くなるので、合計は 100%を超える場合がある。

③ 「n(number of cases)」は各設問の有効回答数を示す。

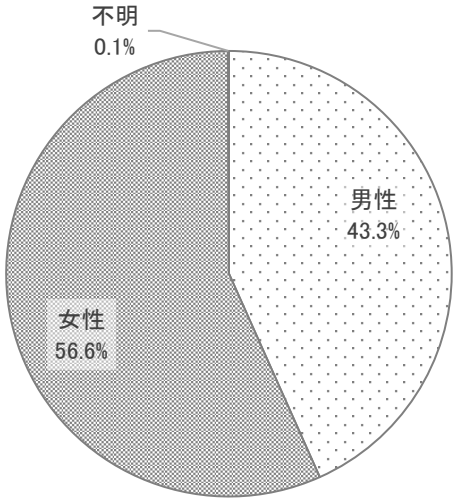
④ 「SA(Single Answer)」は単数回答、「MA(Multi Answer)」は複数回答を示す。

Ⅱ　一般高齢者調査結果

回答者の属性について

性別

「性別」は、「女性」が 56.6%、「男性」が 43.3%となっている。

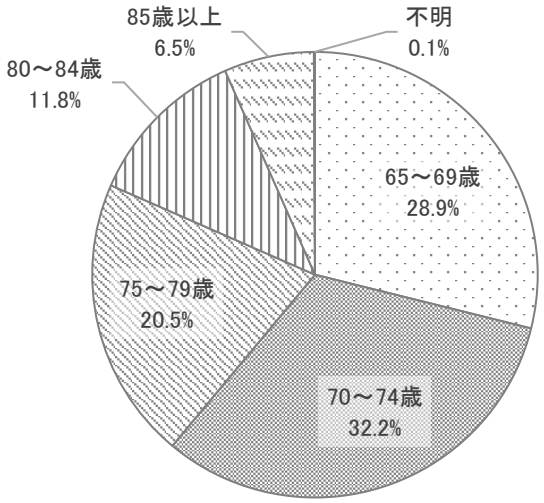


n=1,302

	回答数	構成比
男性	564	43.3%
女性	737	56.6%
不明	1	0.1%

年代

「年代」は、「70～74 歳」の割合が 32.2%で最も高く、次いで「65～69 歳」が 28.9%、「75～79 歳」が 20.5%となっている。

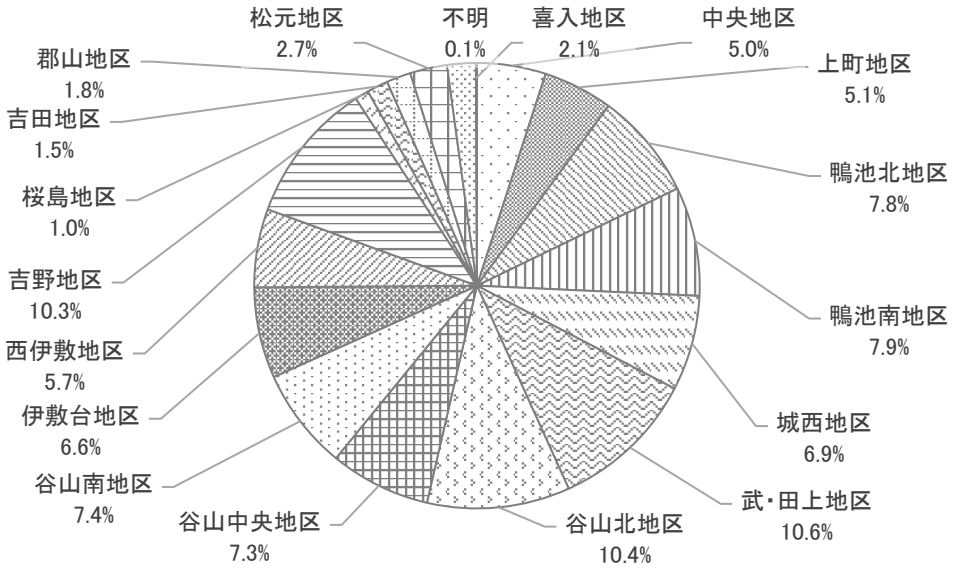


n=1,302

	回答数	構成比
65～69 歳	376	28.9%
70～74 歳	419	32.2%
75～79 歳	267	20.5%
80～84 歳	154	11.8%
85 歳以上	85	6.5%
不明	1	0.1%

居住地域

「居住地域」は、「武・田上地区」の割合が 10.6%で最も高く、次いで「谷山北地区」が 10.4%、「吉野地区」が 10.3%となっている。



n=1,302

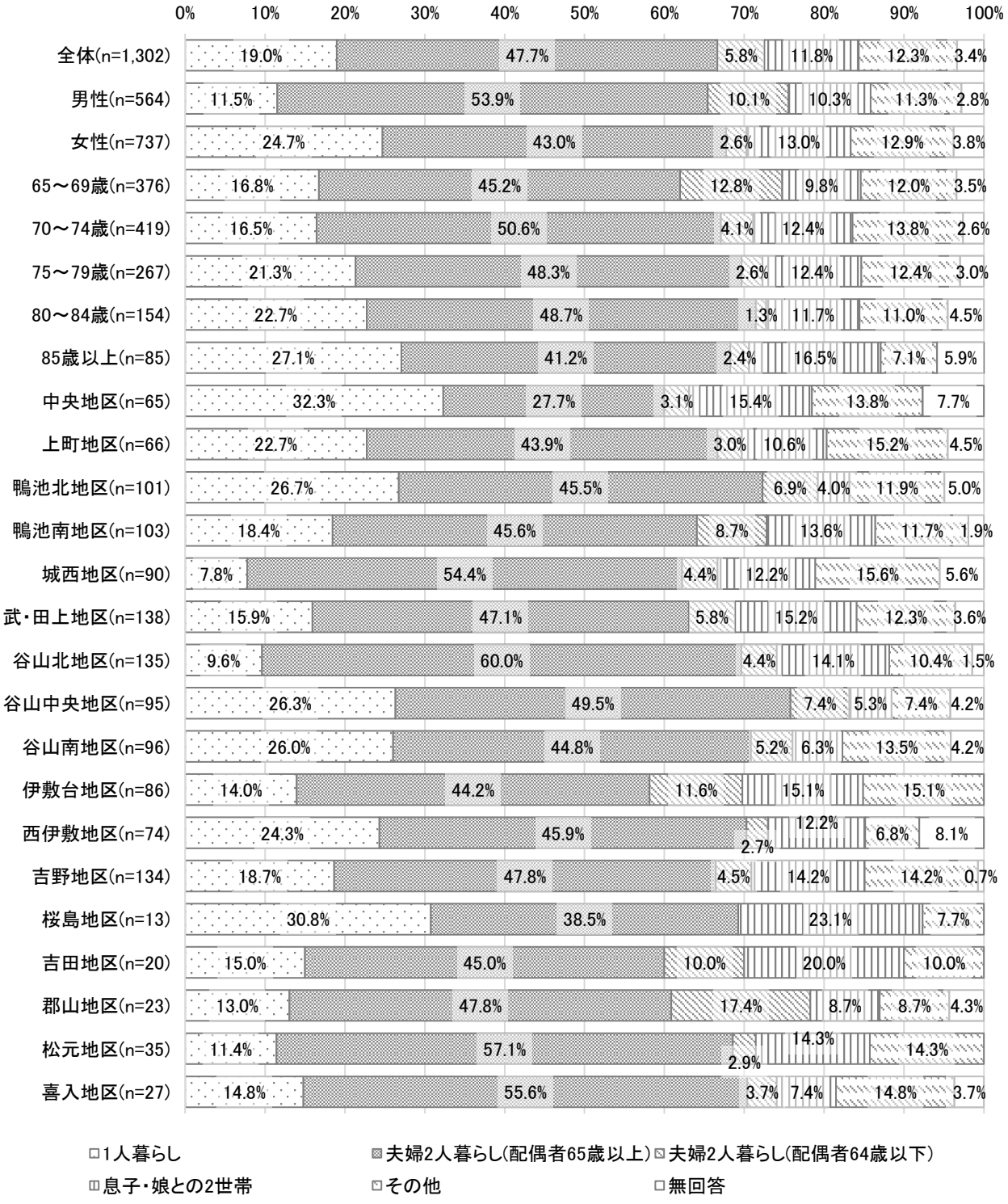
	回答数	構成比
中央地区	65	5.0%
上町地区	66	5.1%
鴨池北地区	101	7.8%
鴨池南地区	103	7.9%
城西地区	90	6.9%
武・田上地区	138	10.6%
谷山北地区	135	10.4%
谷山中央地区	95	7.3%
谷山南地区	96	7.4%
伊敷台地区	86	6.6%
西伊敷地区	74	5.7%
吉野地区	134	10.3%
桜島地区	13	1.0%
吉田地区	20	1.5%
郡山地区	23	1.8%
松元地区	35	2.7%
喜入地区	27	2.1%
不明	1	0.1%

共通調査（日常生活圏域ニーズ調査）

問１　あなたのご家族や生活状況について

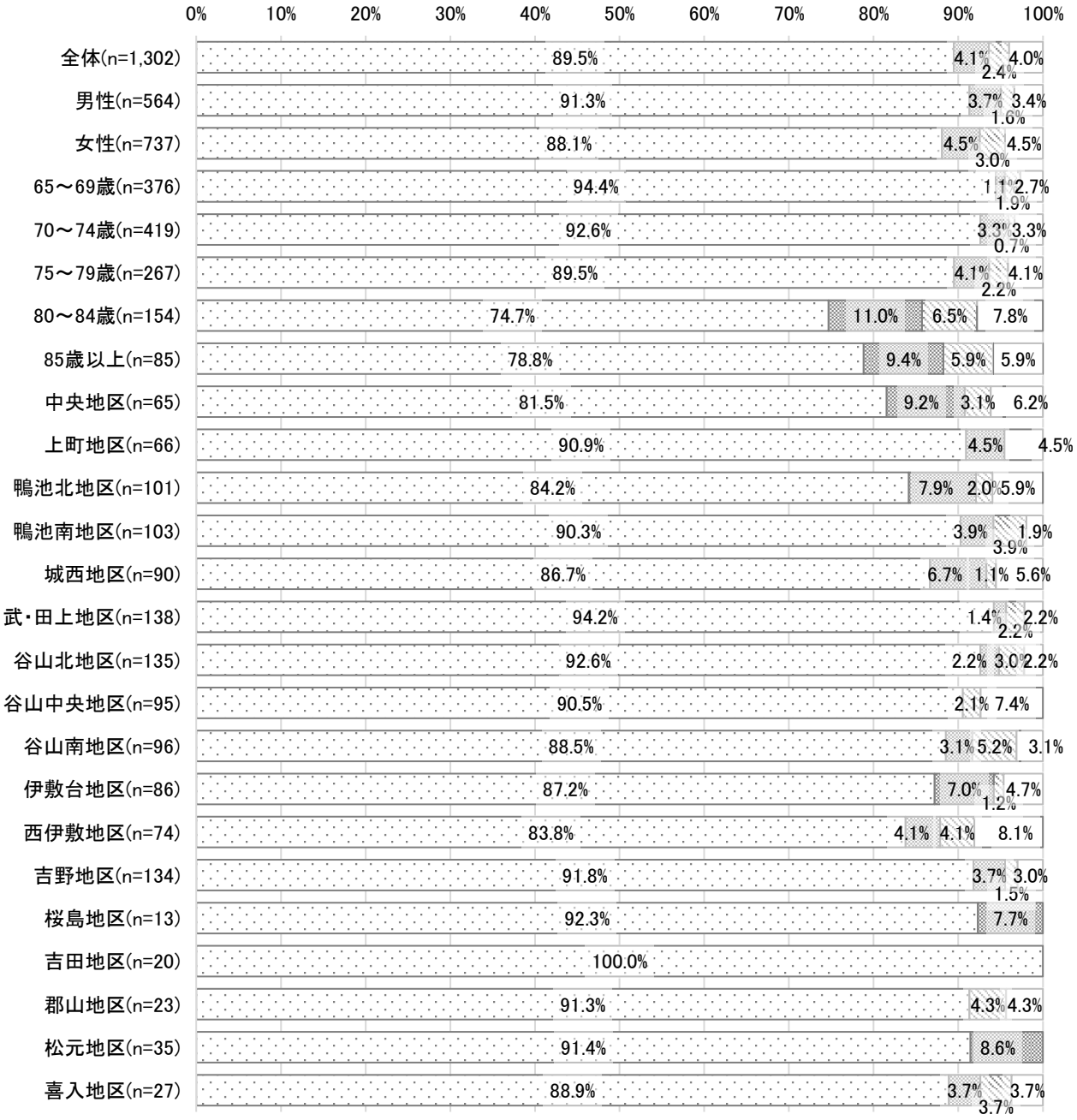
（１）家族構成をお教えください(n=1,302,SA)

「家族構成」は、「夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上)」の割合が 47.7％で最も高く、次いで「1 人暮らし」が 19.0％、「その他」が 12.3％となっている。



（２）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（n=1,302,SA）

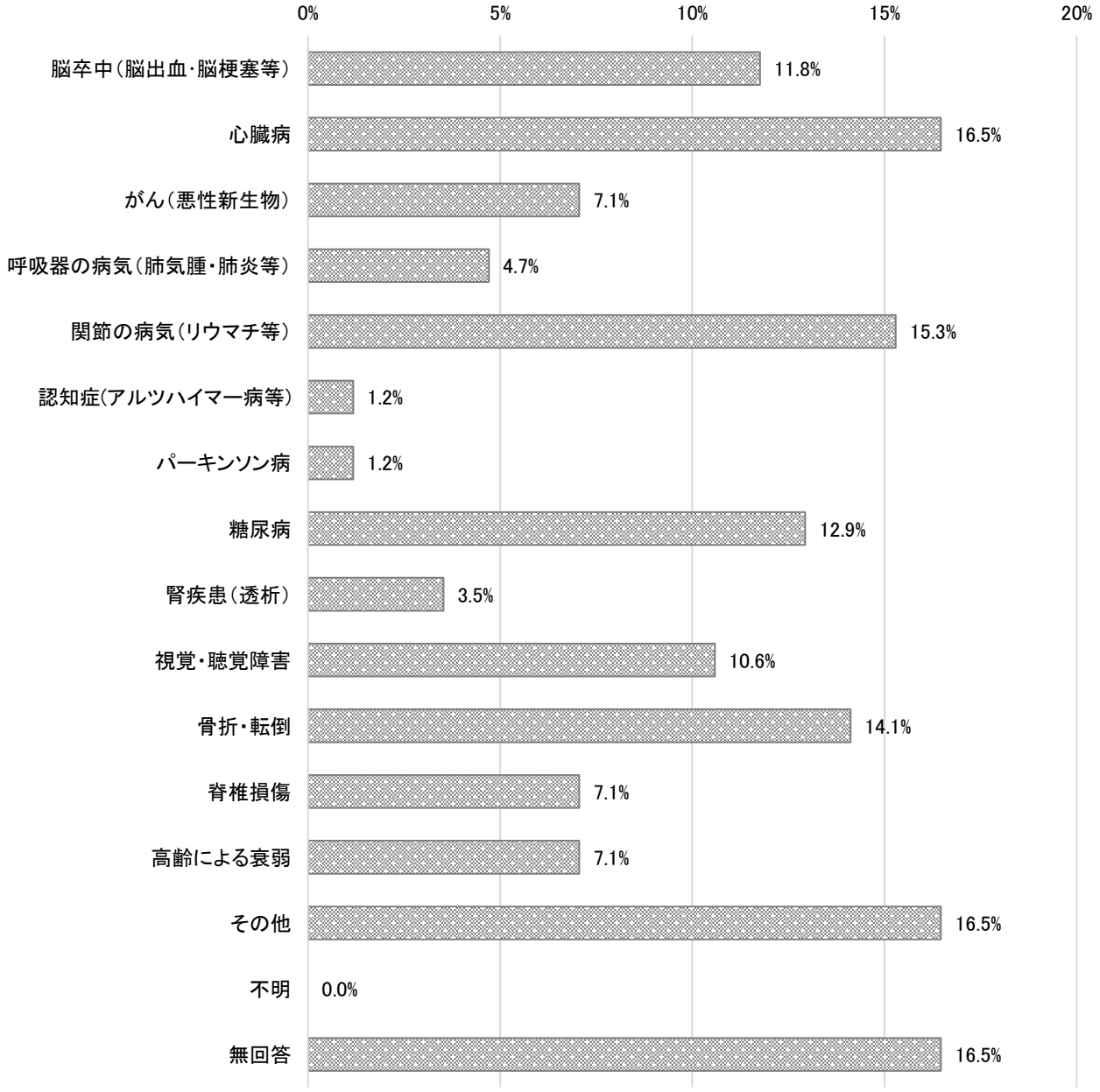
「普段の生活でどなたかの介護・介助が必要か」は、「介護・介助は必要ない」の割合が 89.5%で最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 4.1%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が 2.4%となっている。



【（２）において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因は何ですか(n=85,MA)

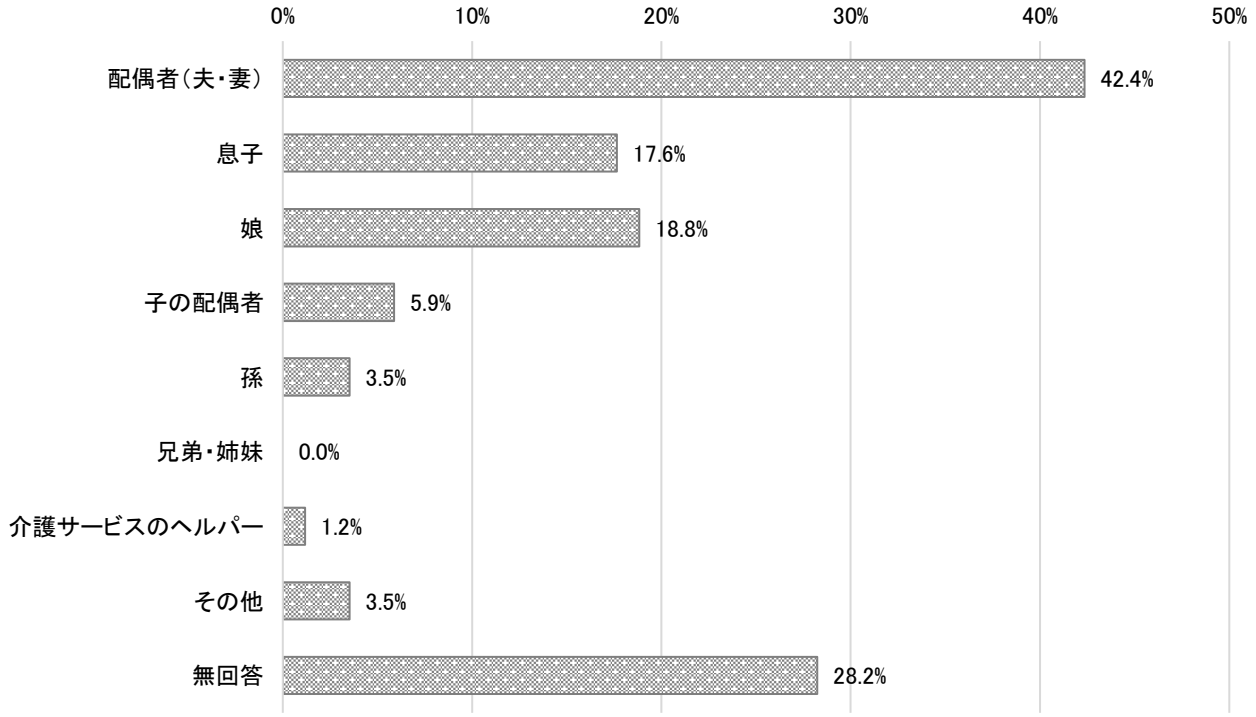
「介護・介助が必要になった主な原因」は、「心臓病」及び「その他」の割合が 16.5%で最も高く、次いで「関節の病気（リウマチ等)」が 15.3%となっている。



【（２）において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか(n=85,MA)

「主に誰の介護、介助を受けているか」は、「配偶者（夫・妻)」の割合が 42.4%で最も高く、次いで「娘」が 18.8%、「息子」が 17.6%となっている。

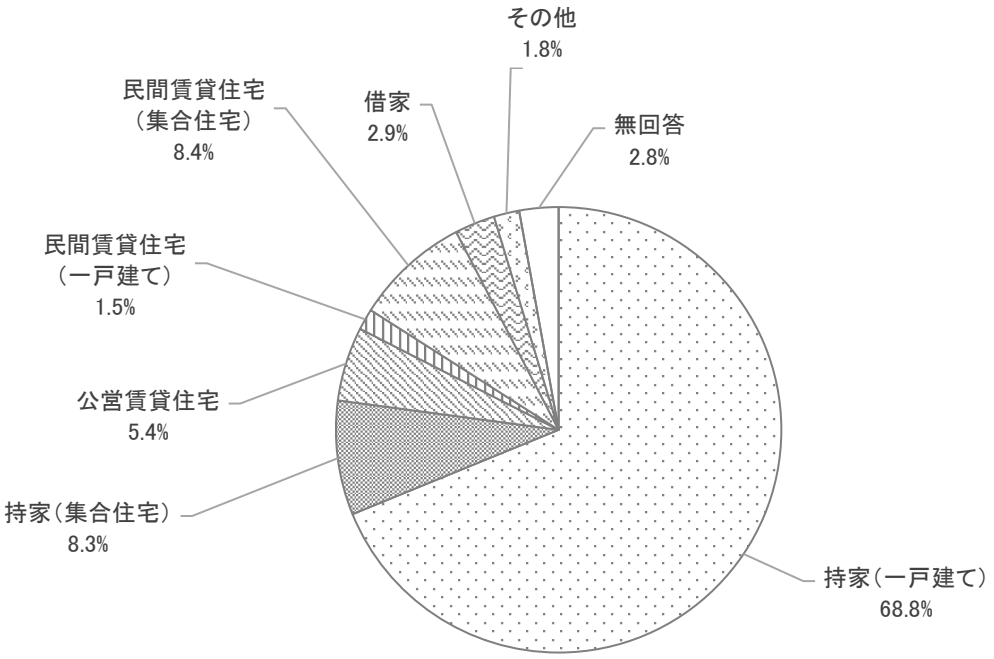


（３）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(n=1,302,SA)

「現在の暮らしの状況」は、「ふつう」の割合が 57.4％で最も高く、次いで「やや苦しい」が 25.0％、「大変苦しい」が 7.5％となっている。

（４）お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか(n=1,302,SA)

「住宅の種類」は、「持家（一戸建て)」の割合が 68.8%で最も高く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅)」が 8.4%、「持家（集合住宅)」が 8.3%となっている。

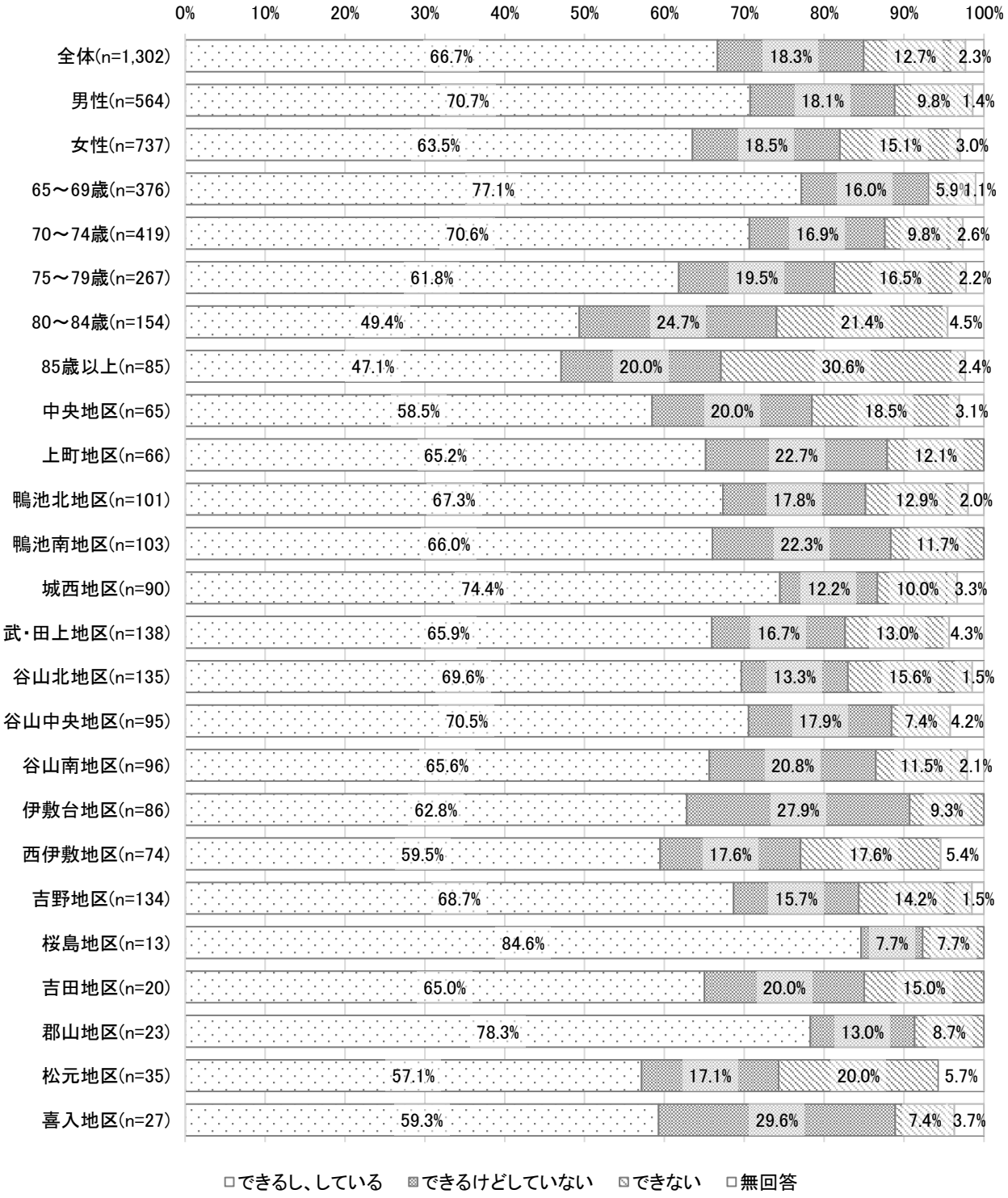


	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
全体	896	108	70	20	109	38	24	37
(n=1,302)	(68.8%)	(8.3%)	(5.4%)	(1.5%)	(8.4%)	(2.9%)	(1.8%)	(2.8%)
男性	398	54	25	12	46	10	7	12
(n=564)	(70.6%)	(9.6%)	(4.4%)	(2.1%)	(8.2%)	(1.8%)	(1.2%)	(2.1%)
女性	497	54	45	8	63	28	17	25
(n=737)	(67.4%)	(7.3%)	(6.1%)	(1.1%)	(8.5%)	(3.8%)	(2.3%)	(3.4%)
65～69歳	251	30	18	5	35	16	10	11
(n=376)	(66.8%)	(8.0%)	(4.8%)	(1.3%)	(9.3%)	(4.3%)	(2.7%)	(2.9%)
70～74歳	283	46	26	5	33	11	6	9
(n=419)	(67.5%)	(11.0%)	(6.2%)	(1.2%)	(7.9%)	(2.6%)	(1.4%)	(2.1%)
75～79歳	184	12	17	6	31	6	4	7
(n=267)	(68.9%)	(4.5%)	(6.4%)	(2.2%)	(11.6%)	(2.2%)	(1.5%)	(2.6%)
80～84歳	116	8	6	2	8	3	3	8
(n=154)	(75.3%)	(5.2%)	(3.9%)	(1.3%)	(5.2%)	(1.9%)	(1.9%)	(5.2%)
85歳以上	61	12	3	2	2	2	1	2
(n=85)	(71.8%)	(14.1%)	(3.5%)	(2.4%)	(2.4%)	(2.4%)	(1.2%)	(2.4%)
中央地区	14	21	2	0	20	5	0	3
(n=65)	(21.5%)	(32.3%)	(3.1%)	(0.0%)	(30.8%)	(7.7%)	(0.0%)	(4.6%)
上町地区	33	15	1	0	6	3	4	4
(n=66)	(50.0%)	(22.7%)	(1.5%)	(0.0%)	(9.1%)	(4.5%)	(6.1%)	(6.1%)
鴨池北地区	34	29	6	0	21	2	3	6
(n=101)	(33.7%)	(28.7%)	(5.9%)	(0.0%)	(20.8%)	(2.0%)	(3.0%)	(5.9%)
鴨池南地区	57	12	12	3	13	2	3	1
(n=103)	(55.3%)	(11.7%)	(11.7%)	(2.9%)	(12.6%)	(1.9%)	(2.9%)	(1.0%)
城西地区	57	13	3	2	7	2	1	5
(n=90)	(63.3%)	(14.4%)	(3.3%)	(2.2%)	(7.8%)	(2.2%)	(1.1%)	(5.6%)
武・田上地区	100	7	10	3	9	5	2	2
(n=138)	(72.5%)	(5.1%)	(7.2%)	(2.2%)	(6.5%)	(3.6%)	(1.4%)	(1.4%)
谷山北地区	111	2	13	1	2	4	0	2
(n=135)	(82.2%)	(1.5%)	(9.6%)	(0.7%)	(1.5%)	(3.0%)	(0.0%)	(1.5%)
谷山中央地区	65	4	3	1	13	3	2	4
(n=95)	(68.4%)	(4.2%)	(3.2%)	(1.1%)	(13.7%)	(3.2%)	(2.1%)	(4.2%)
谷山南地区	71	1	0	5	7	5	3	4
(n=96)	(74.0%)	(1.0%)	(0.0%)	(5.2%)	(7.3%)	(5.2%)	(3.1%)	(4.2%)
伊敷台地区	65	3	8	2	3	3	1	1
(n=86)	(75.6%)	(3.5%)	(9.3%)	(2.3%)	(3.5%)	(3.5%)	(1.2%)	(1.2%)
西伊敷地区	59	1	5	0	3	1	1	4
(n=74)	(79.7%)	(1.4%)	(6.8%)	(0.0%)	(4.1%)	(1.4%)	(1.4%)	(5.4%)
吉野地区	120	0	4	1	4	3	1	1
(n=134)	(89.6%)	(0.0%)	(3.0%)	(0.7%)	(3.0%)	(2.2%)	(0.7%)	(0.7%)
桜島地区	12	0	1	0	0	0	0	0
(n=13)	(92.3%)	(0.0%)	(7.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)
吉田地区	19	0	1	0	0	0	0	0
(n=20)	(95.0%)	(0.0%)	(5.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)
郡山地区	20	0	0	1	1	0	1	0
(n=23)	(87.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(4.3%)	(4.3%)	(0.0%)	(4.3%)	(0.0%)
松元地区	32	0	1	1	0	0	1	0
(n=35)	(91.4%)	(0.0%)	(2.9%)	(2.9%)	(0.0%)	(0.0%)	(2.9%)	(0.0%)
喜入地区	26	0	0	0	0	0	1	0
(n=27)	(96.3%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(3.7%)	(0.0%)

問２　からだを動かすことについて

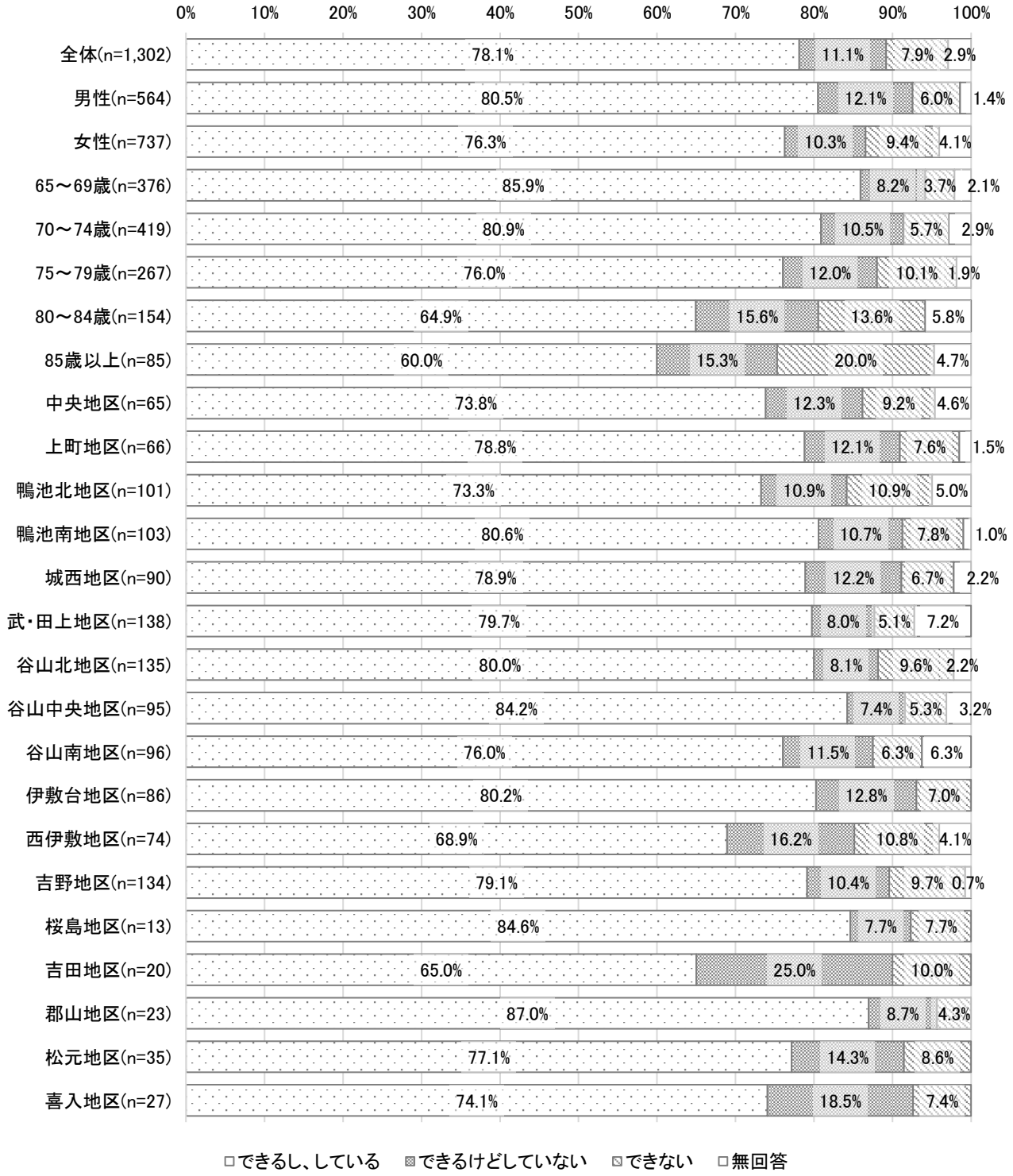
（１）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか(n=1,302,SA)

「階段を手すりや壁をつたわらずに昇っているか」は、「できるし、している」の割合が 66.7%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 18.3%、「できない」が 12.7%となっている。



（２）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (n=1,302,SA)

「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるか」は、「できるし、している」の割合が78.1%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が11.1%、「できない」が7.9%となっている。

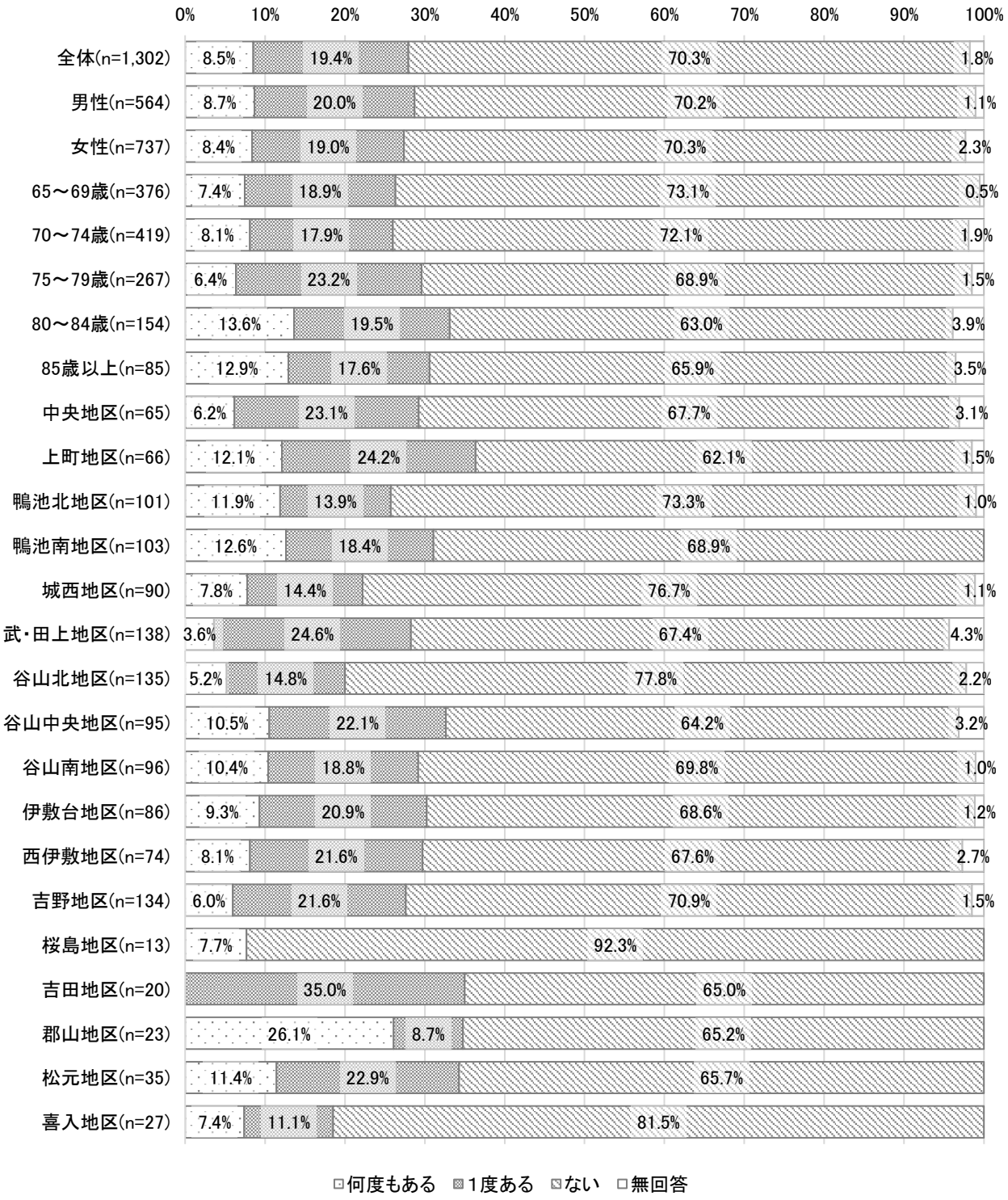


（３） １５分位続けて歩いていますか(n=1,302,SA)

「15 分位続けて歩いているか」は、「できるし、している」の割合が 75.8%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 18.0%、「できない」が 4.9%となっている。

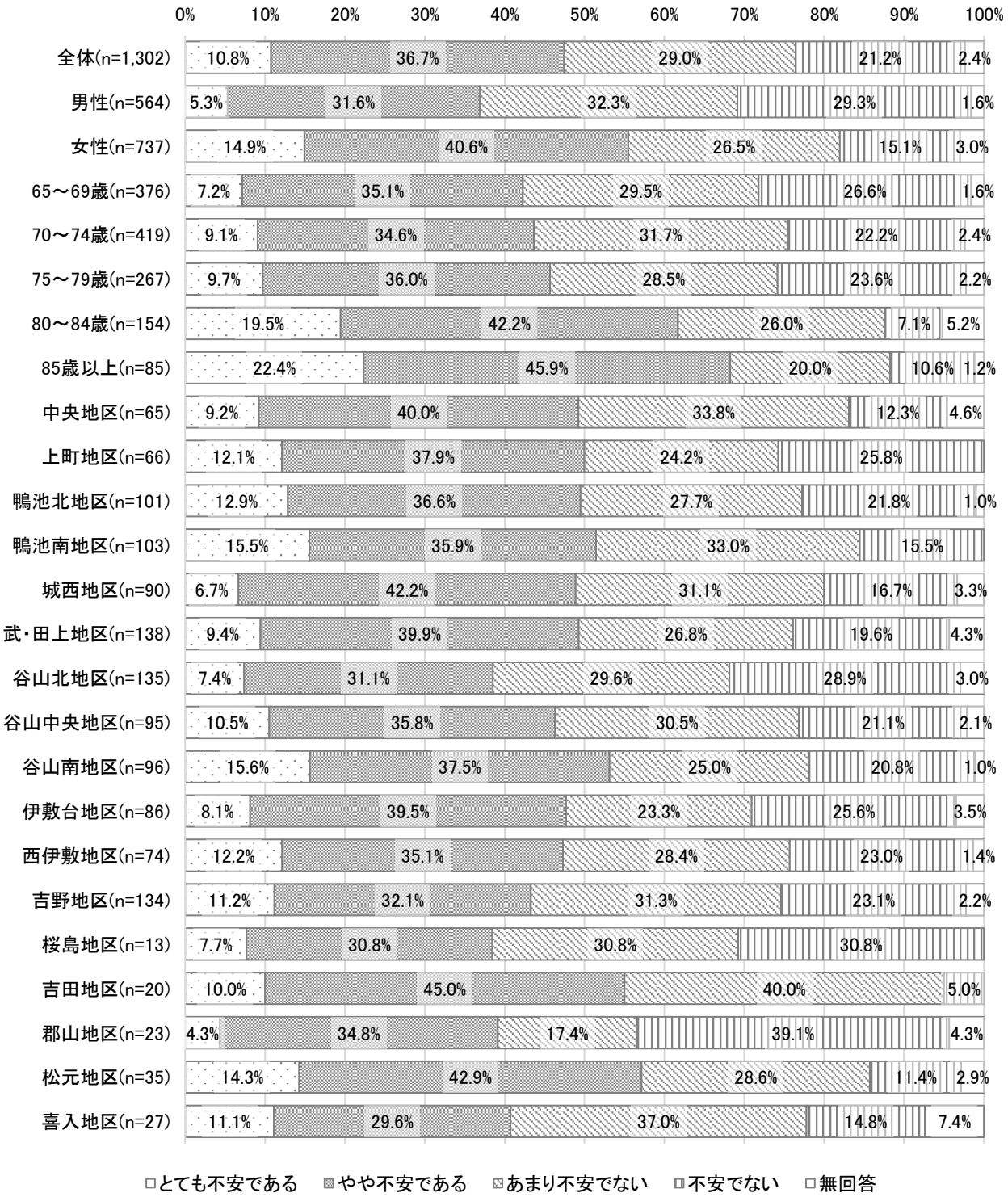
（４） 過去１年間に転んだ経験がありますか(n=1,302,SA)

「過去１年間に転んだ経験があるか」は、「ない」の割合が 70.3％で最も高く、次いで「１度ある」が 19.4％、「何度もある」が 8.5％となっている。



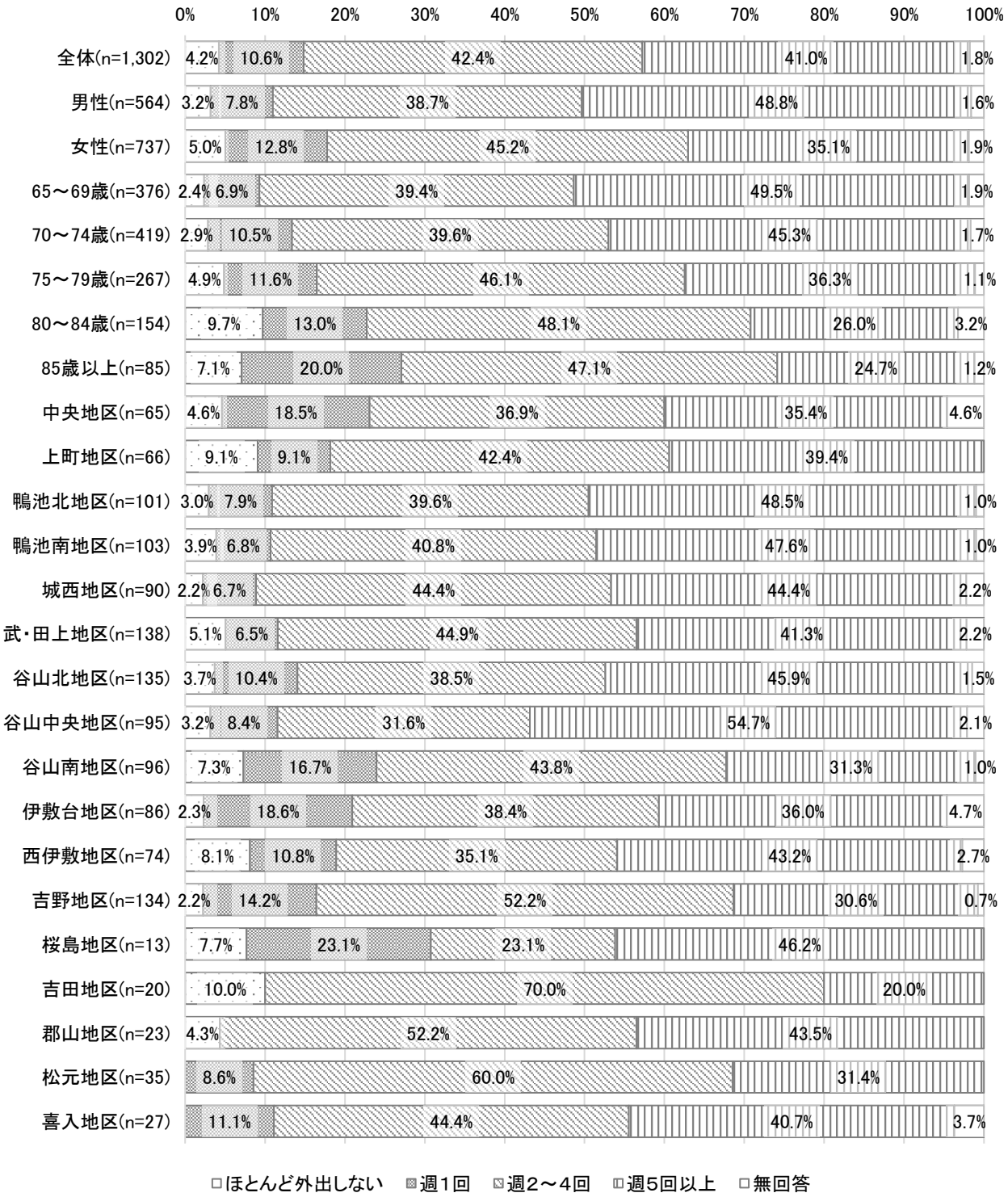
（５）転倒に対する不安は大きいですか(n=1,302,SA)

「転倒に対する不安が大きいか」は、「やや不安である」の割合が 36.7%で最も高く、次いで「あまり不安でない」が 29.0%、「不安でない」が 21.2%となっている。



（６） 週に１回以上は外出していますか(n=1,302,SA)

「週に１回以上外出しているか」は、「週２～４回」の割合が 42.4%で最も高く、次いで「週５回以上」が 41.0%、「週１回」が 10.6%となっている。

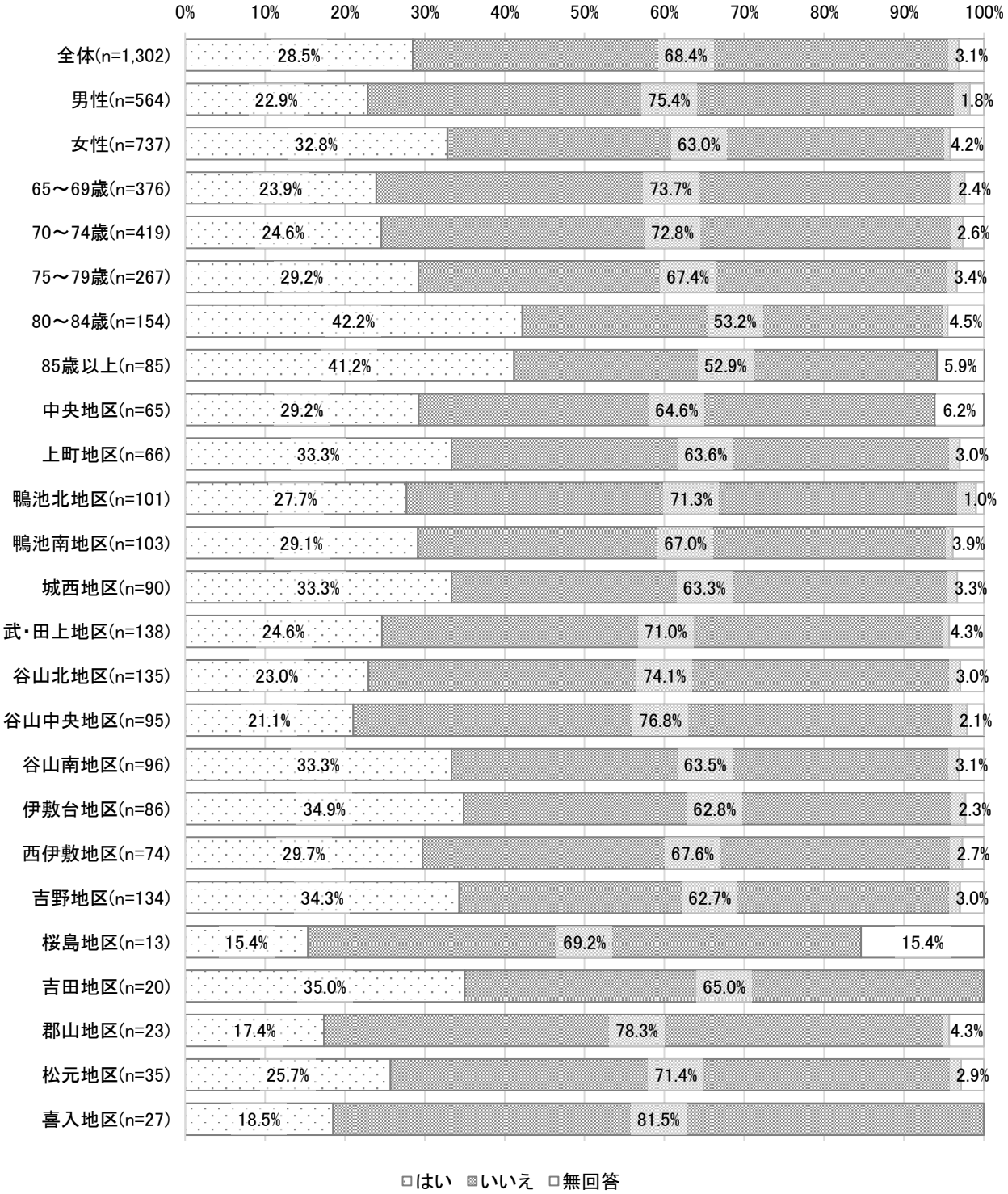


（７）昨年と比べて外出の回数が減っていますか(n=1,302,SA)

「昨年と比べて外出の回数が減っているか」は、「減っていない」の割合が 38.1%で最も高く、次いで「あまり減っていない」が 33.0%、「減っている」が 24.1%となっている。

（８）外出を控えていますか(n=1,302,SA)

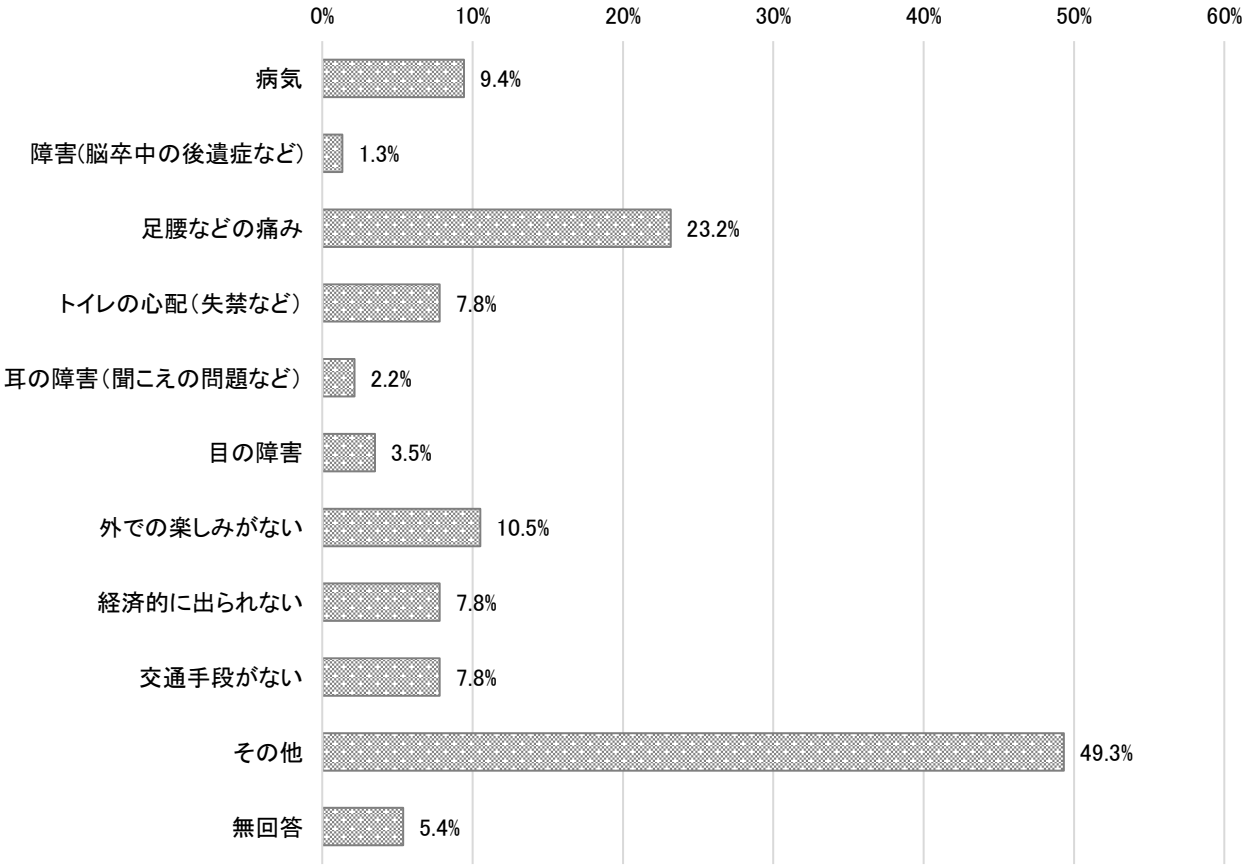
「外出を控えているか」は、「いいえ」の割合が 68.4%、「はい」が 28.5%となっている。



【（８）で「１．はい」（外出を控えている）の方のみ】

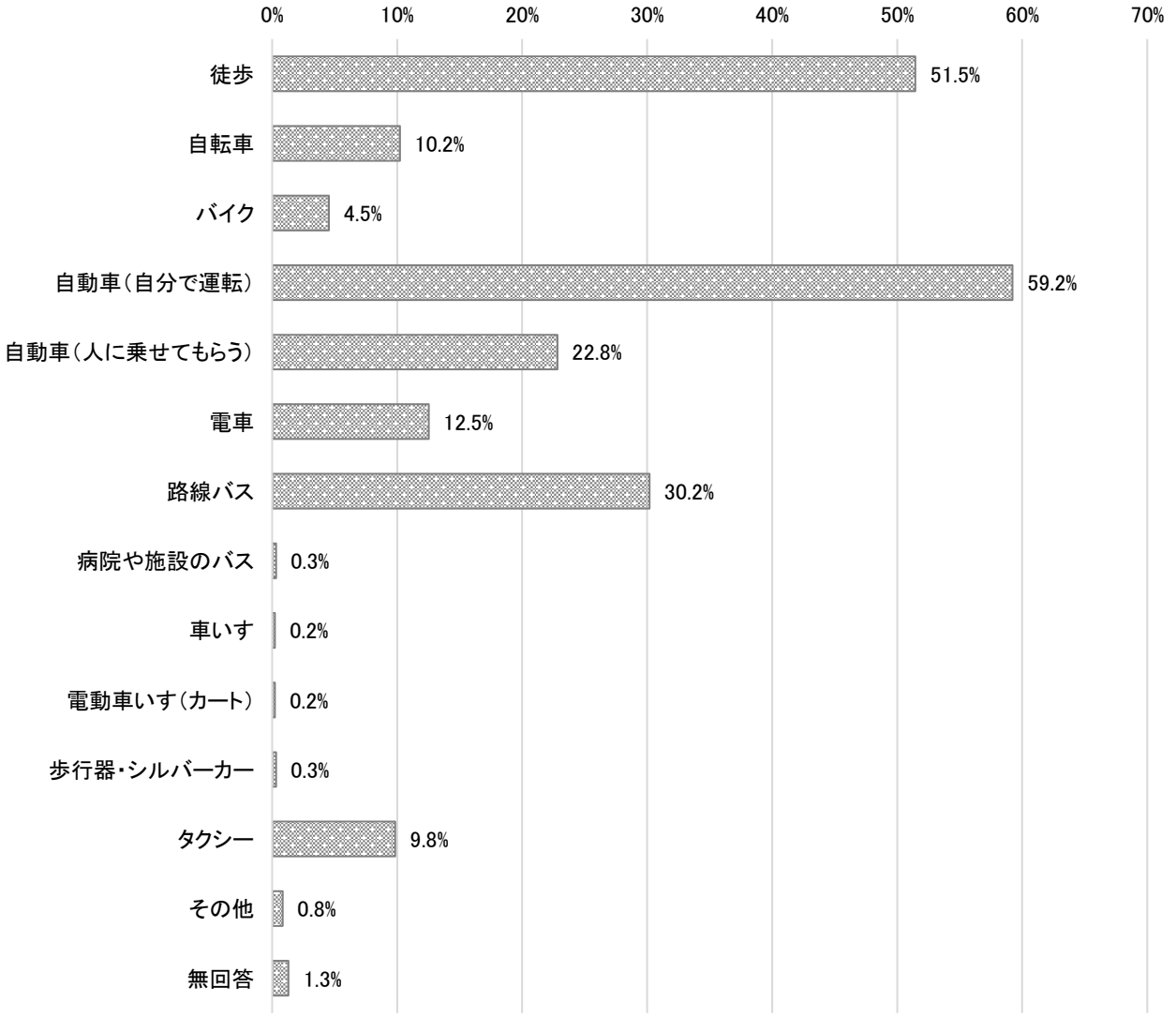
①外出を控えている理由は、次のどれですか(n=371,MA)

「外出を控えている理由」は、「その他」の割合が 49.3%で最も高く、次いで「足腰などの痛み」が 23.2%、「外での楽しみがない」が 10.5%となっている。



（９）外出する際の移動手段は何ですか(n=1,302,MA)

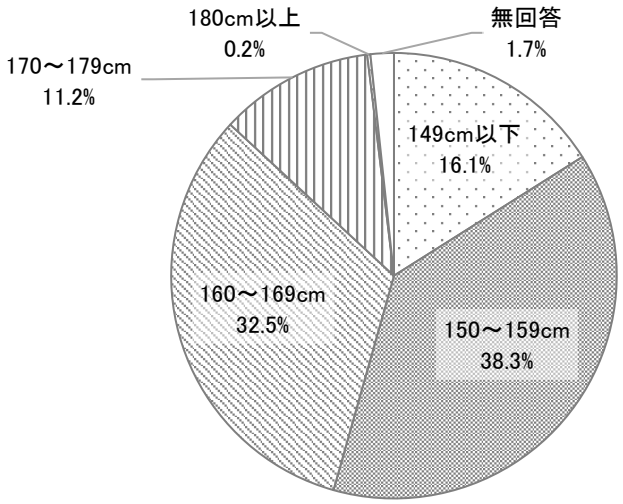
「外出する際の移動手段」は、「自動車（自分で運転)」の割合が 59.2%で最も高く、次いで「徒歩」が 51.5%、「路線バス」が 30.2%となっている。



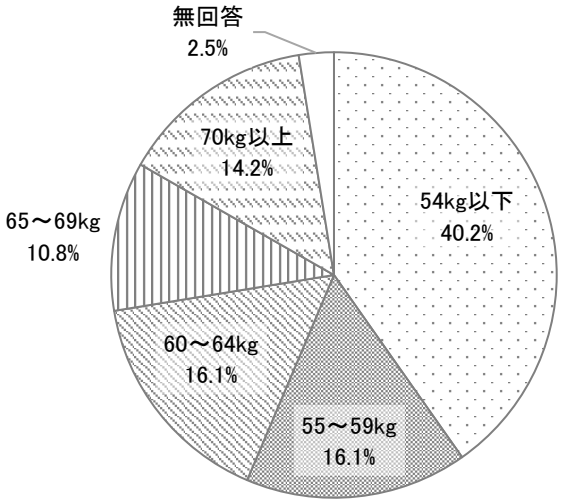
問３　食べることについて

（１）身長・体重（n=1,302,記述式）

「身長」は、「150～159cm」の割合が 38.3%で最も高く、次いで「160～169cm」が 32.5%、「149cm 以下」が 16.1%となっている。

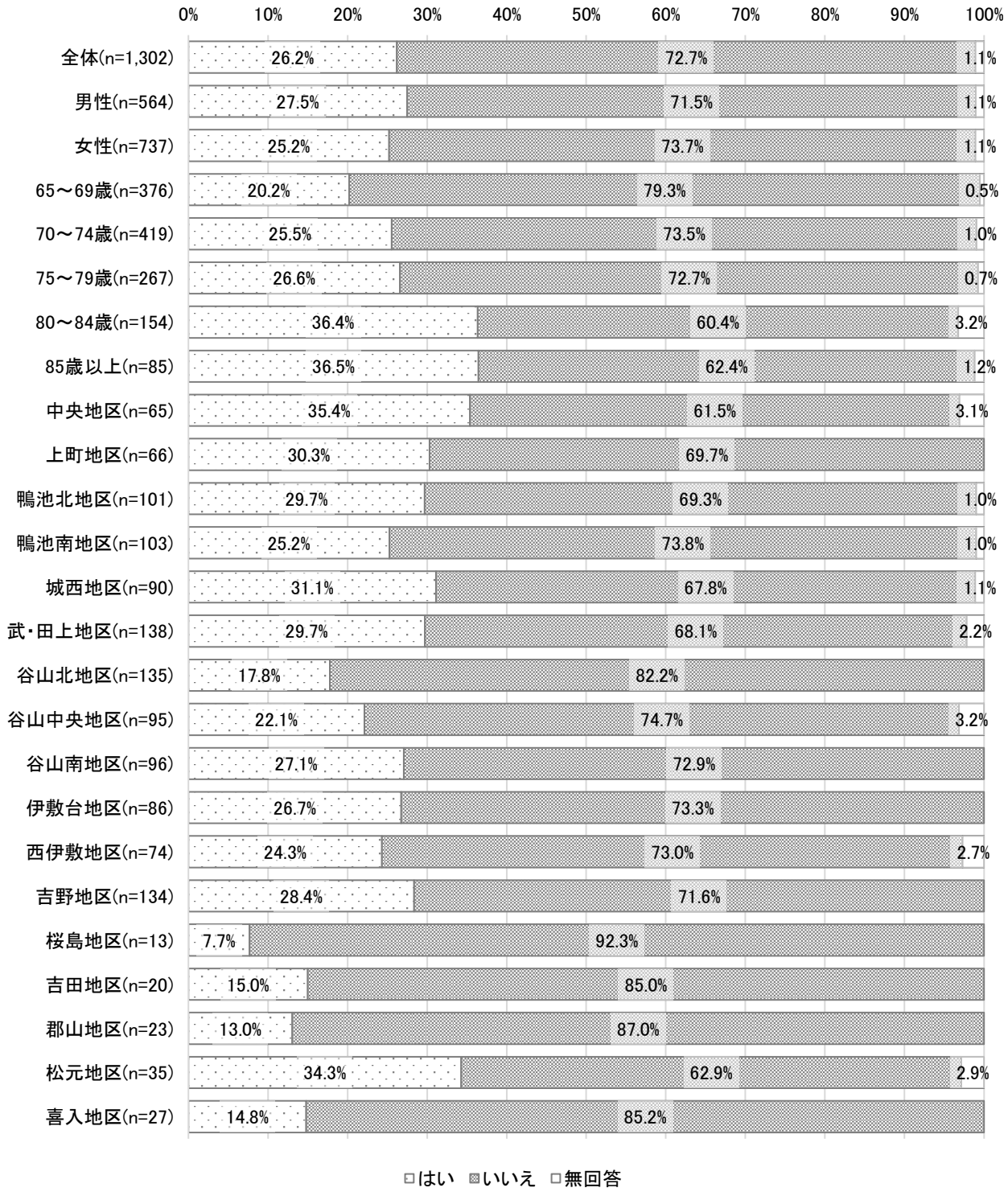


「体重」は、「54kg 以下」の割合が 40.2%で最も高く、次いで「55～59kg」が 16.1%、「60～64kg」が 16.1%となっている。



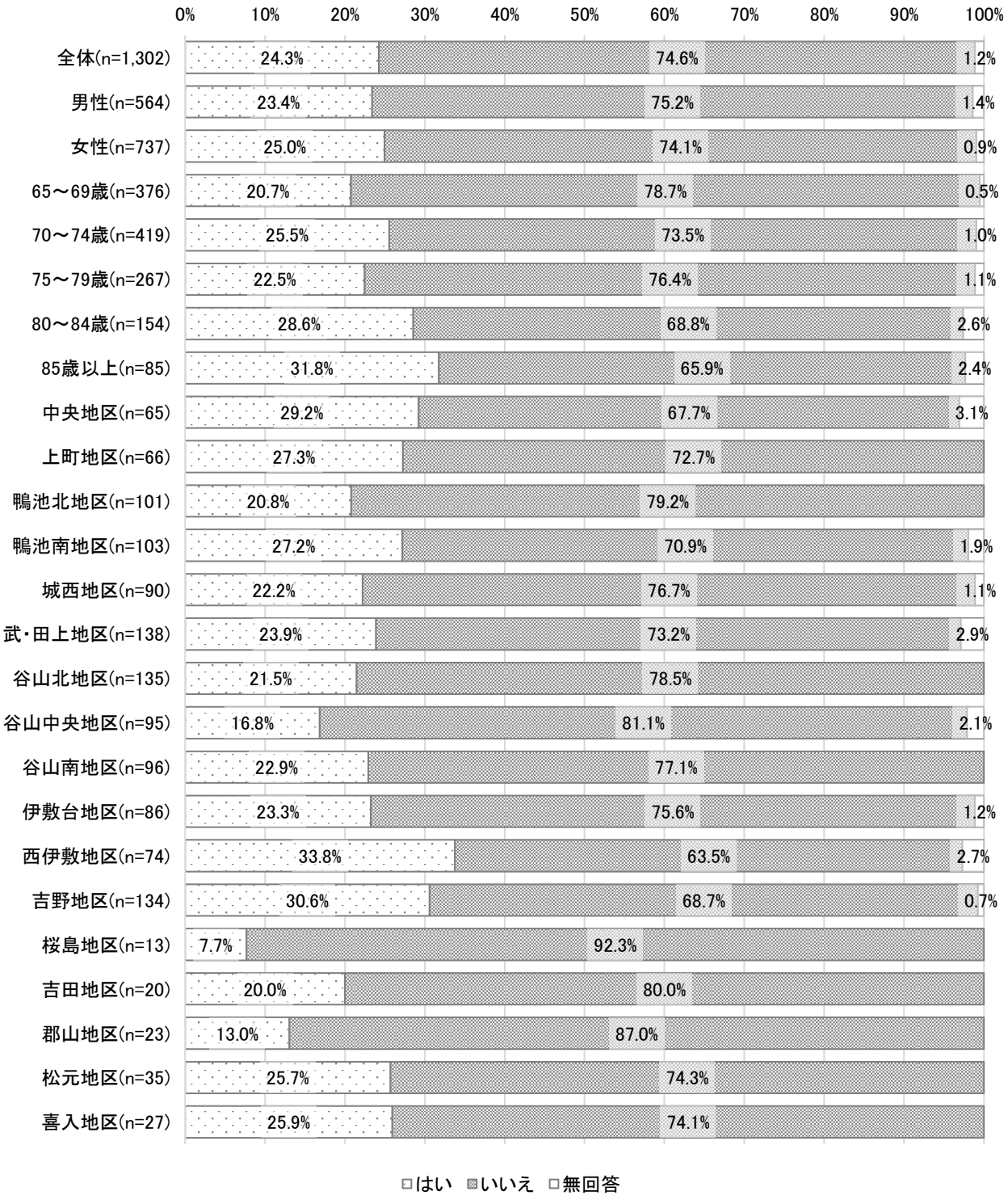
（２）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(n=1,302,SA)

「半年前に比べて固いものが食べにくくなったか」は、「いいえ」の割合が 72.7%、「はい」が 26.2%となっている。



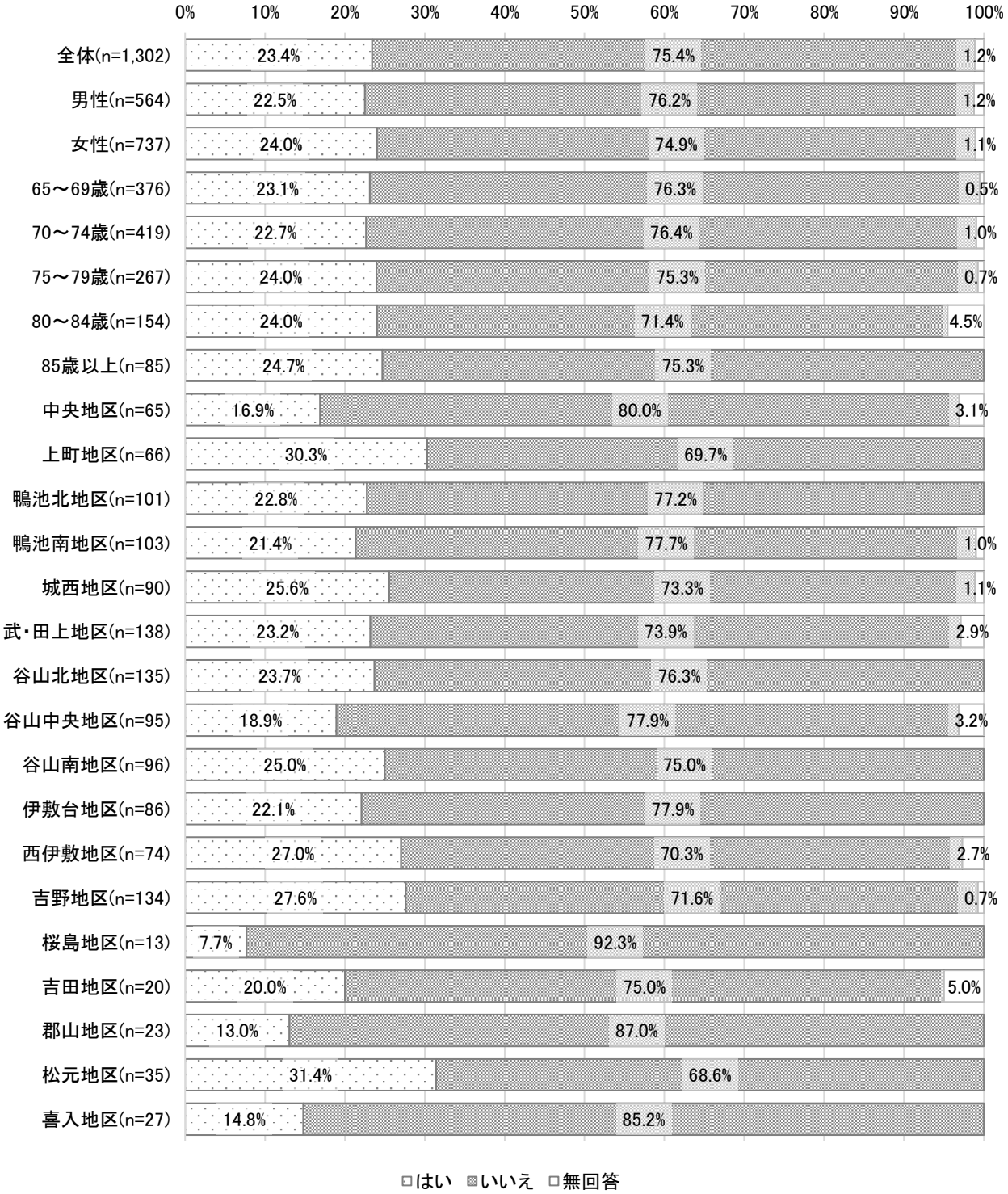
（３）お茶や汁物等でむせることがありますか(n=1,302,SA)

「お茶や汁物等でむせることがあるか」は、「いいえ」の割合が 74.6%、「はい」が 24.3%となっている。



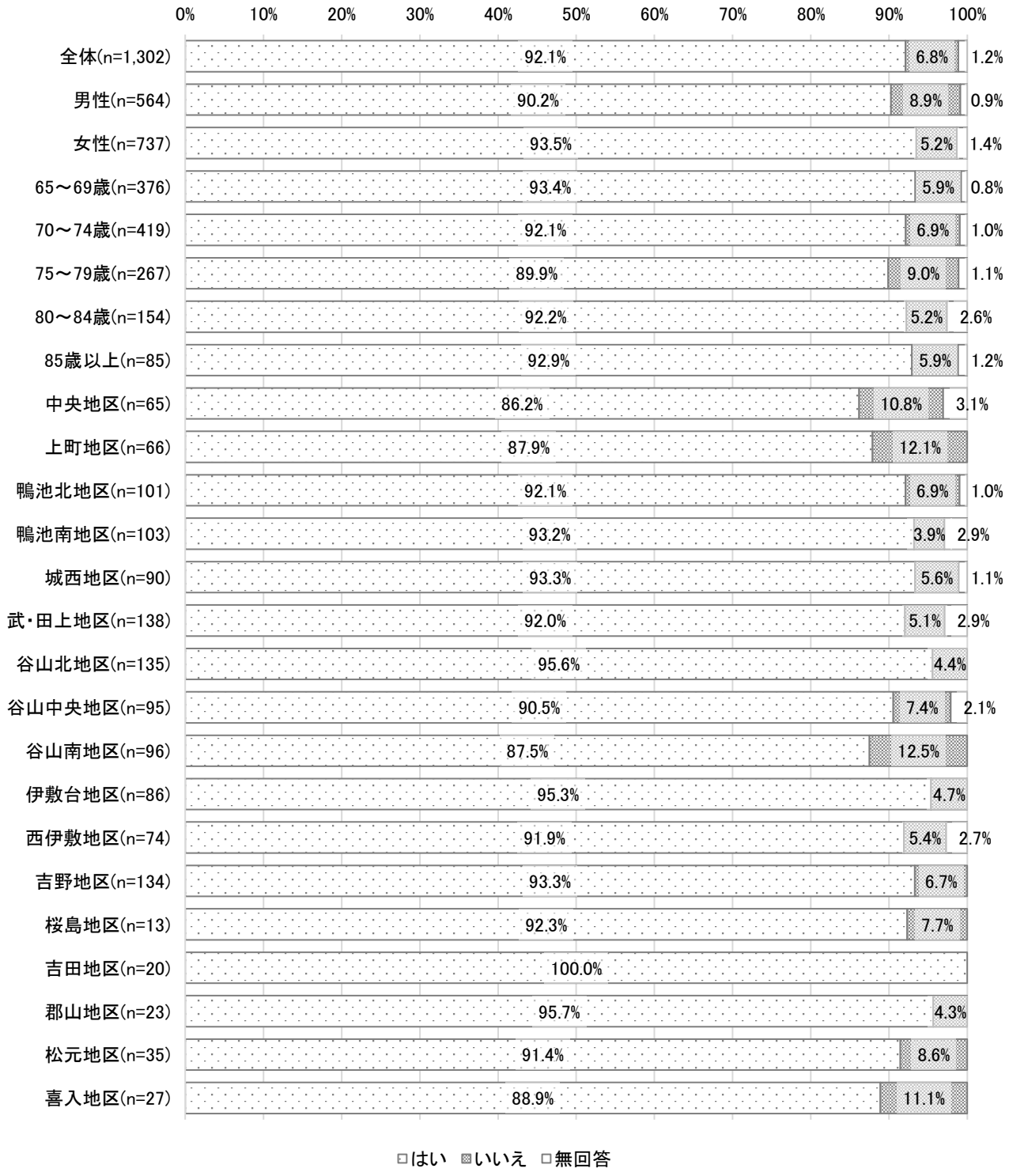
（４） 口の渇きが気になりますか(n=1,302,SA)

「口の渇きが気になるか」は、「いいえ」の割合が 75.4%、「はい」が 23.4%となっている。



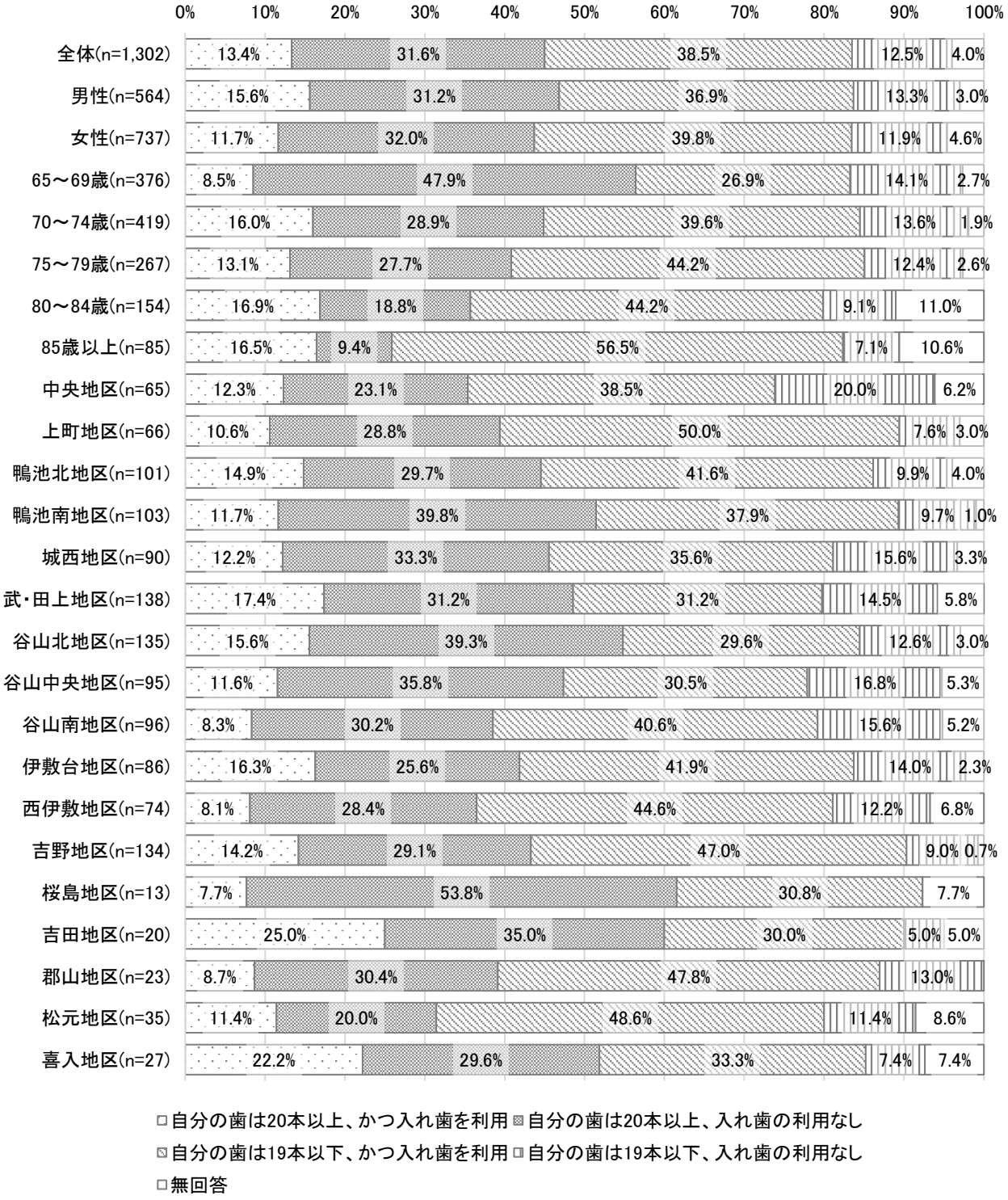
（５）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか(n=1,302,SA)

「歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているか」は、「はい」の割合が 92.1%、「いいえ」が 6.8%となっている。



（６） 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください(n=1,302,SA)

「歯の数と入れ歯の利用状況」は、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 38.5%で最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 31.6%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 13.4%となっている。



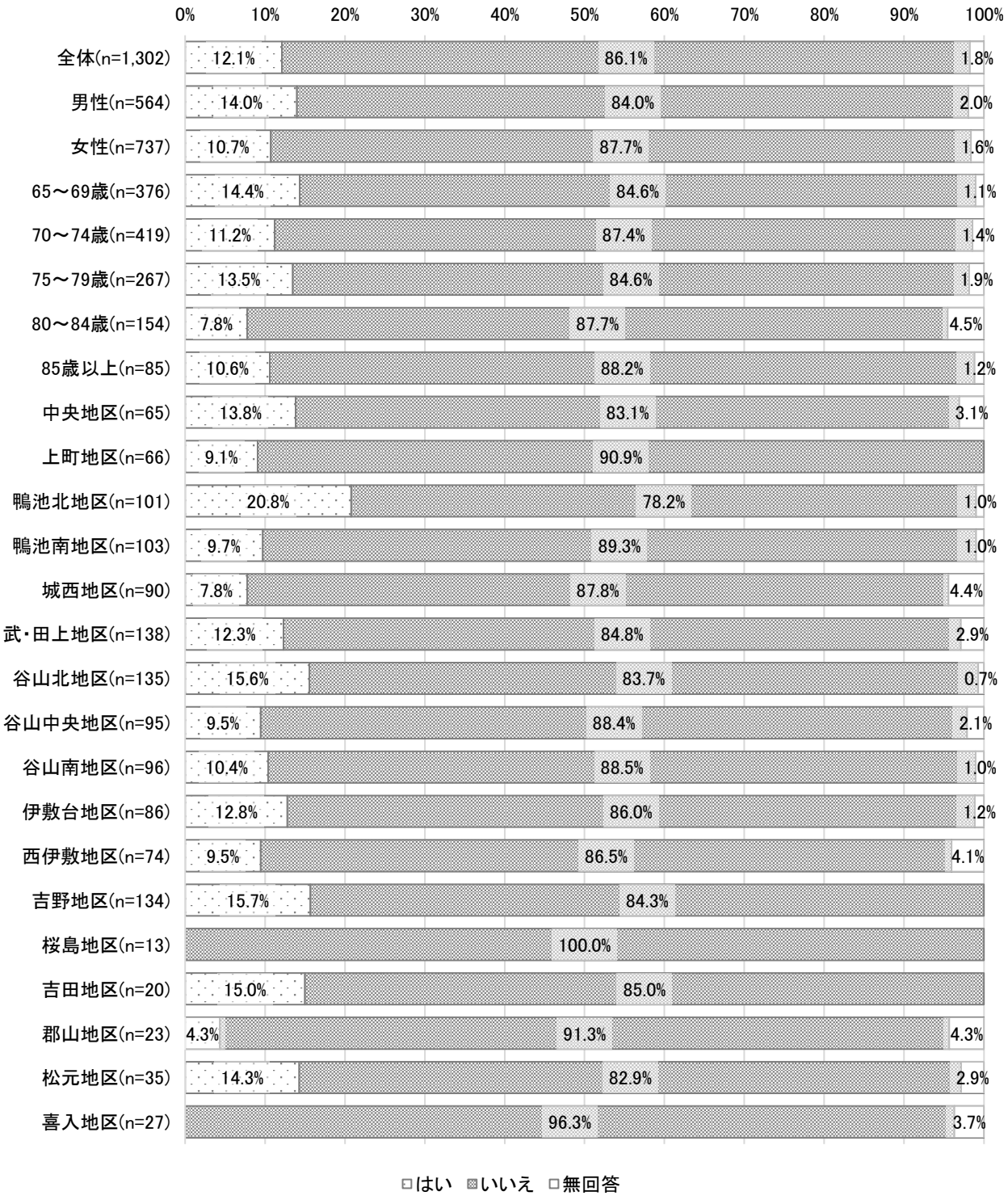
【（６）で「１．自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「３．自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

①毎日入れ歯の手入れをしていますか(n=675,SA)

「毎日入れ歯の手入れをしているか」は、「はい」の割合が 87.0%、「いいえ」が 7.3%となっている。

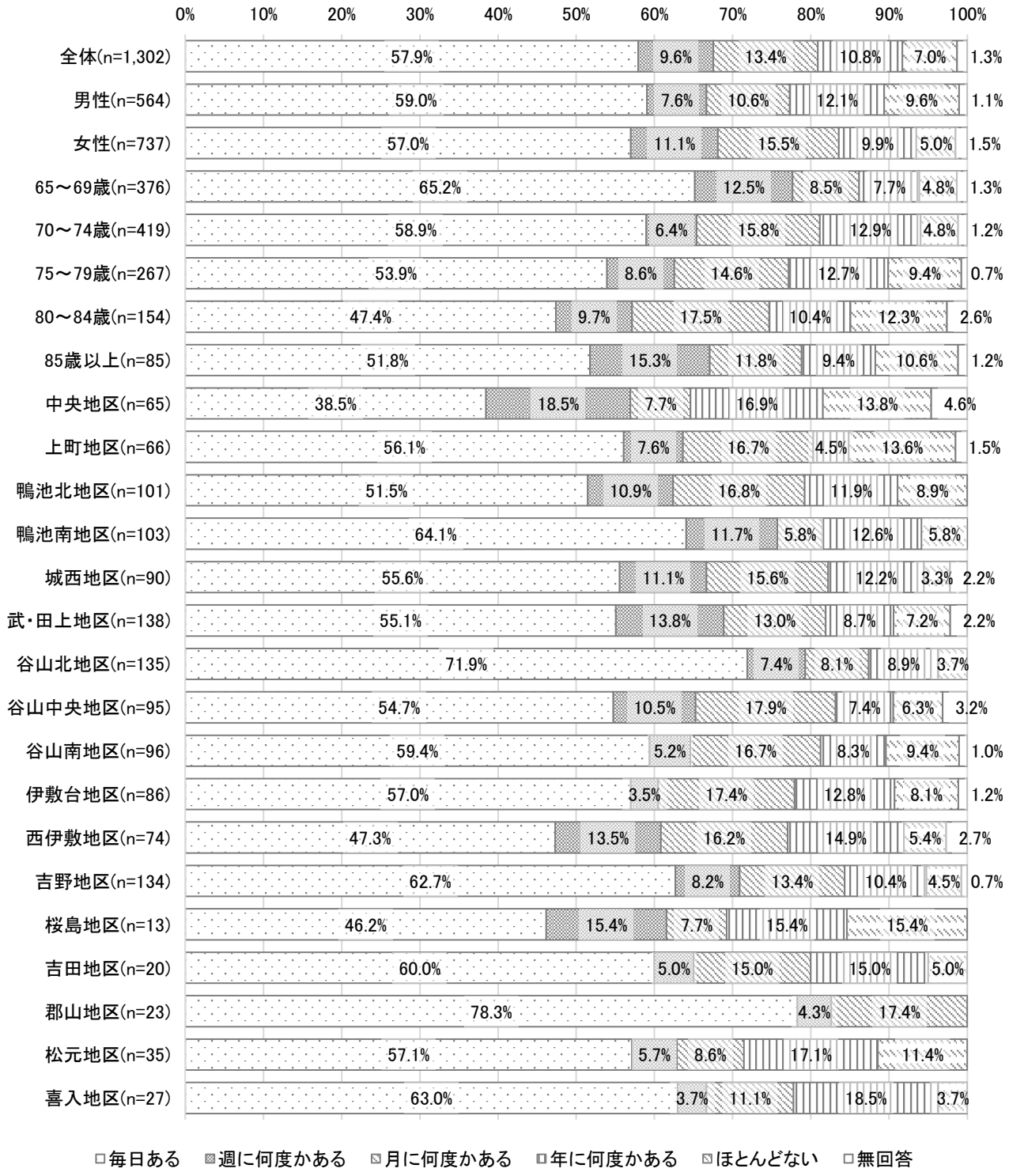
（７） ６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか(n=1,302,SA)

「６か月間で２～３kg 以上の体重減少があったか」は、「いいえ」の割合が 86.1%、「はい」が 12.1%となっている。



（８）どなたかと食事をともにする機会はありますか(n=1,302,SA)

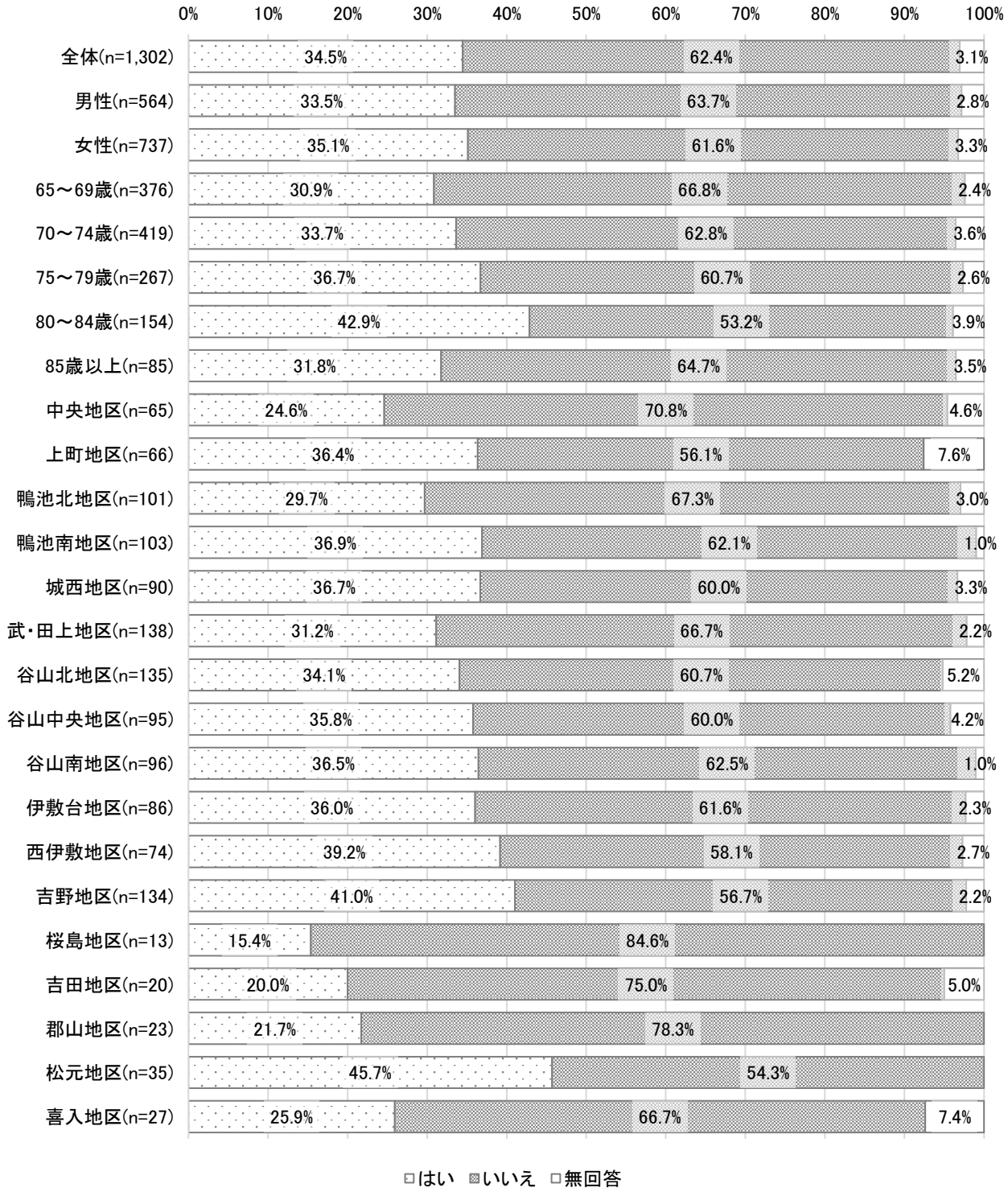
「どなたかと食事をともにする機会はあるか」は、「毎日ある」の割合が 57.9％で最も高く、次いで「月に何度かある」が 13.4％、「年に何度かある」が 10.8％となっている。



問４　毎日の生活について

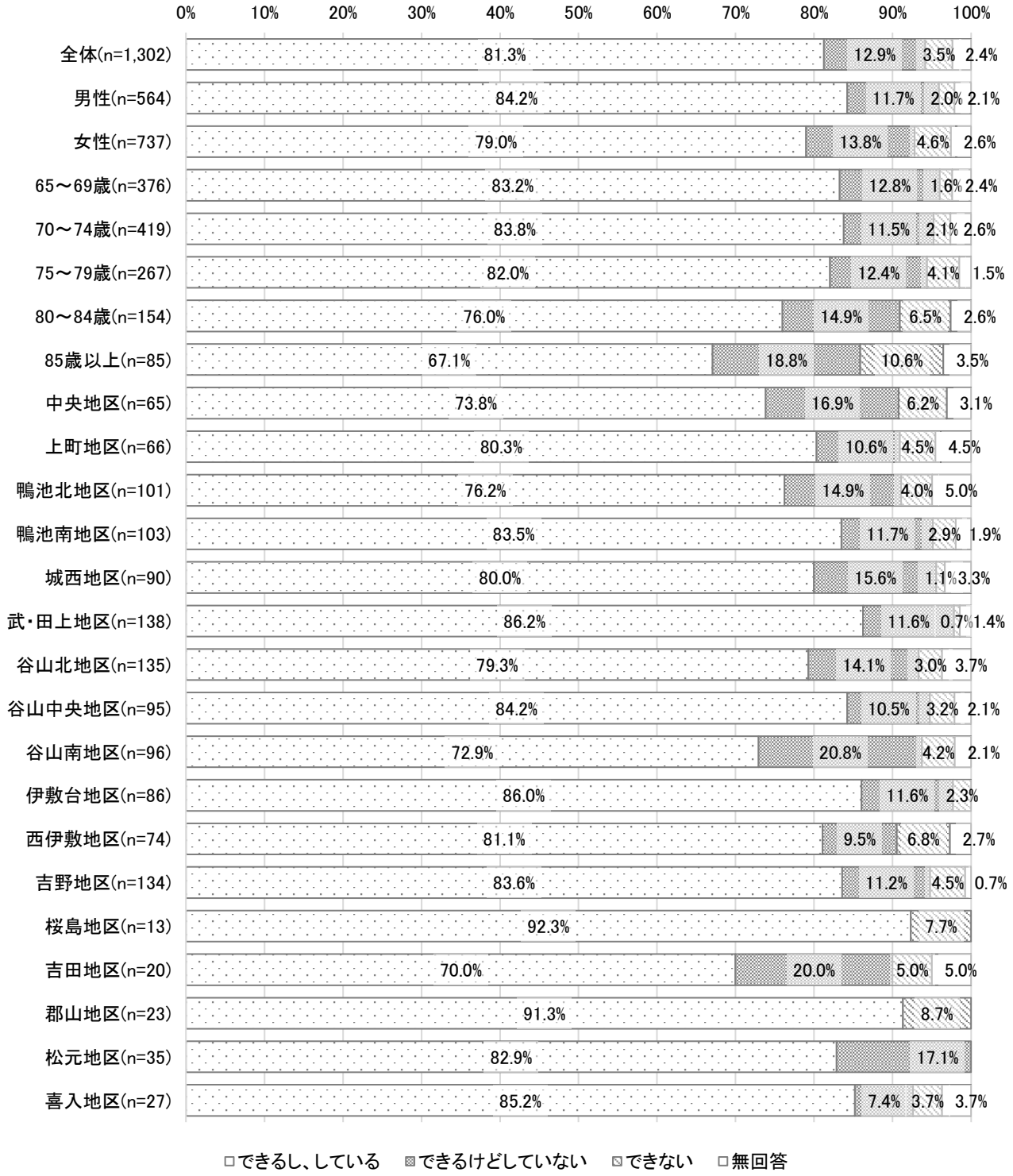
（１）物忘れが多いと感じますか(n=1,302,SA)

「物忘れが多いと感じるか」は、「いいえ」の割合が 62.4％、「はい」が 34.5％となっている。



（２）バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）(n=1,302,SA)

「バスや電車を使って１人で外出しているか」は、「できるし、している」の割合が 81.3％で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 12.9％、「できない」が 3.5％となっている。

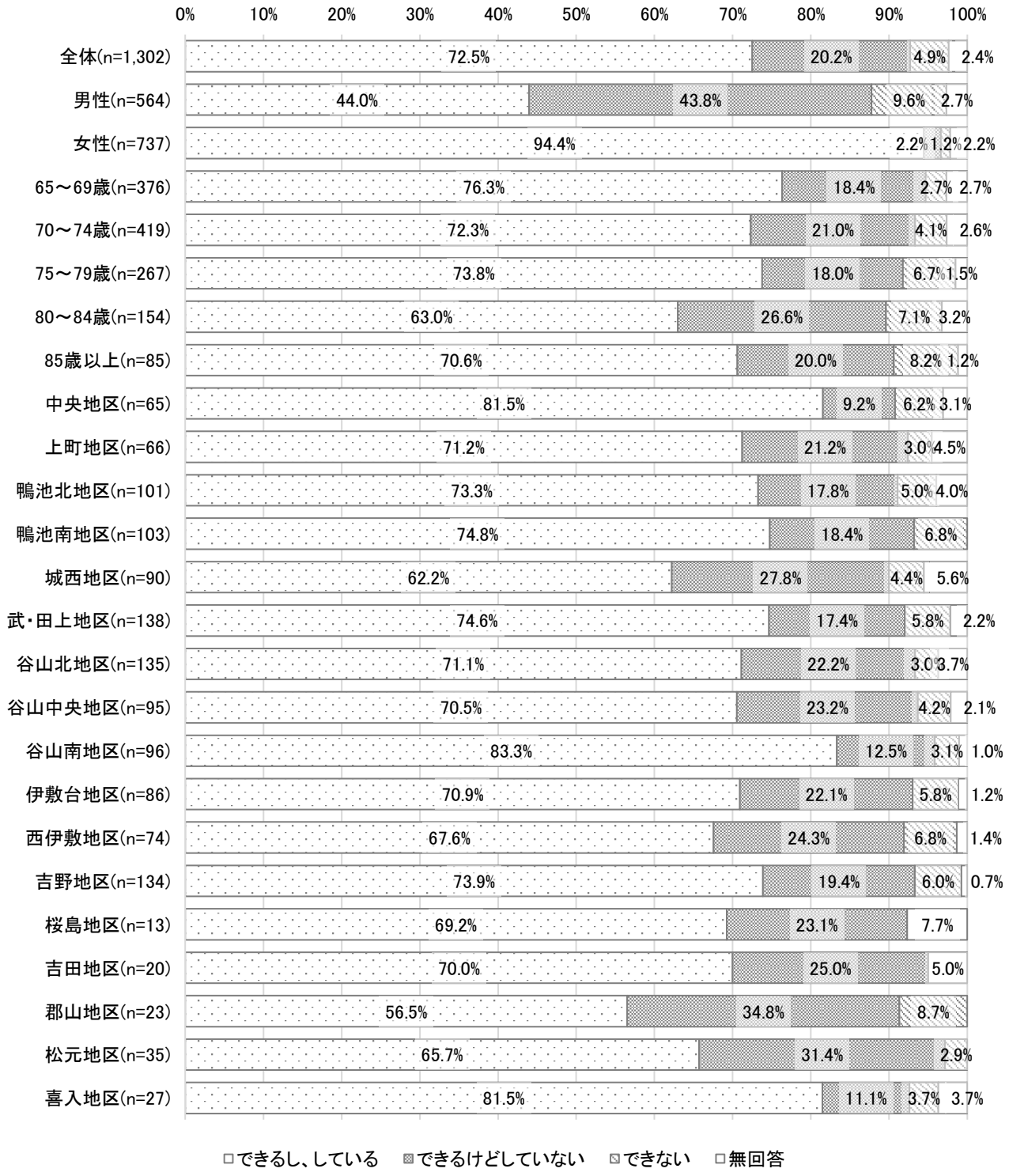


（３）自分で食品・日用品の買物をしていますか(n=1,302,SA)

「自分で食品・日用品の買物をしているか」は、「できるし、している」の割合が 84.3%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 11.3%、「できない」が 2.2%となっている。

（４） 自分で食事の用意をしていますか(n=1,302,SA)

「自分で食事の用意をしているか」は、「できるし、している」の割合が 72.5%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 20.2%、「できない」が 4.9%となっている。



（５） 自分で請求書の支払いをしていますか(n=1,302,SA)

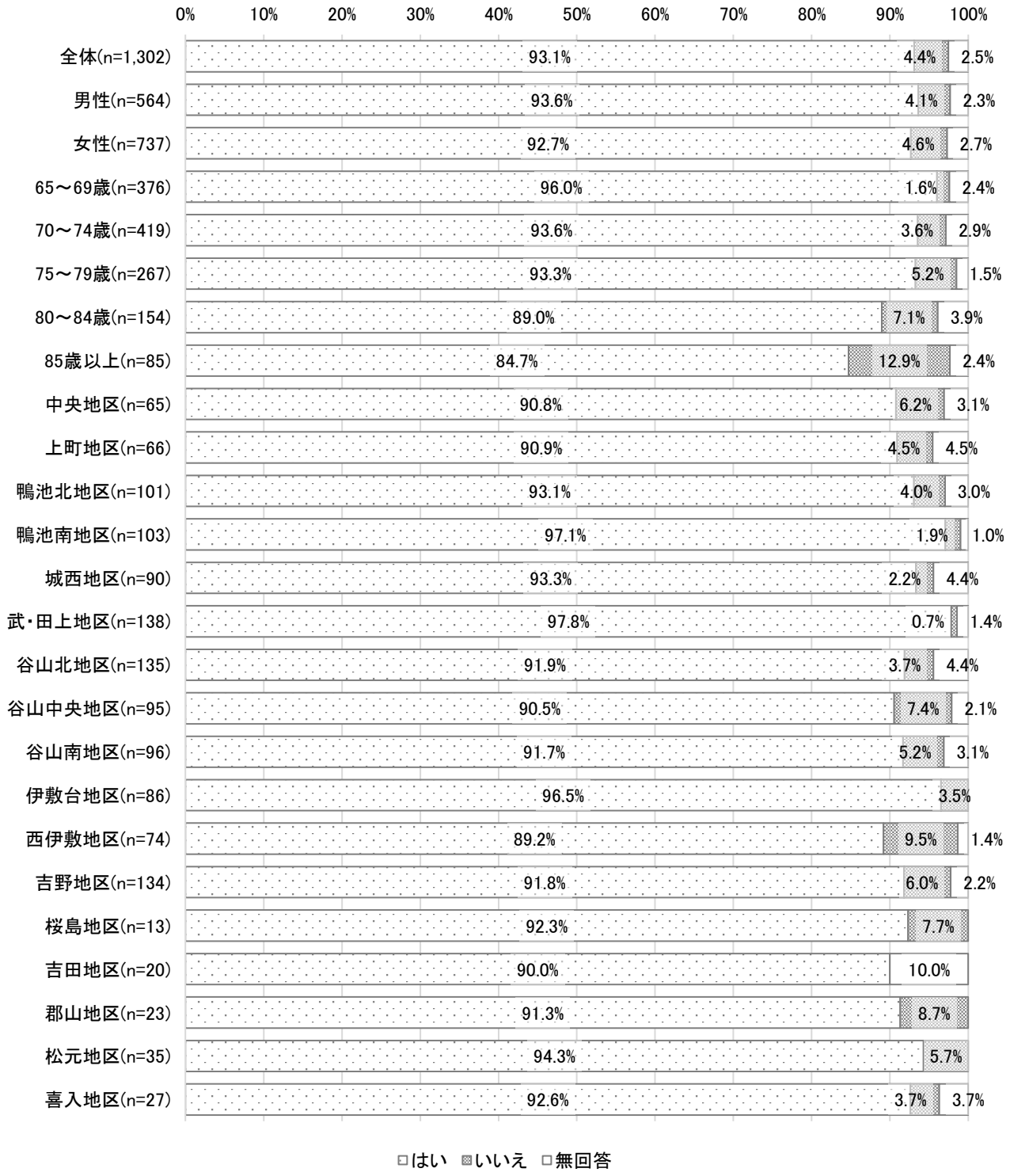
「自分で請求書の支払いをしているか」は、「できるし、している」の割合が 82.0%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 13.2%、「できない」が 2.2%となっている。

（６） 自分で預貯金の出し入れをしていますか(n=1,302,SA)

「自分で預貯金の出し入れをしているか」は、「できるし、している」の割合が 81.6%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 13.2%、「できない」が 2.8%となっている。

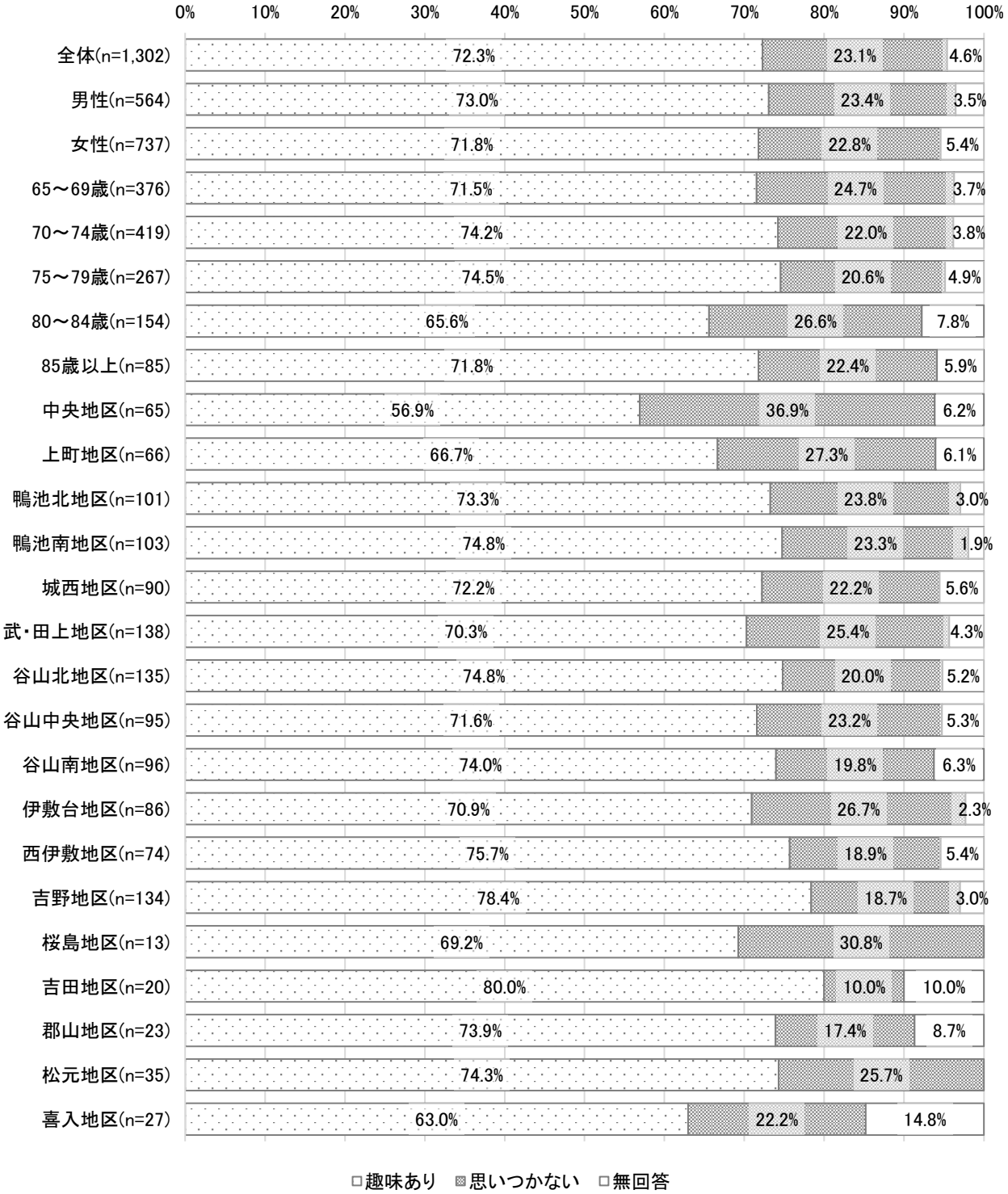
（７）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（n=1,302,SA）

「年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか」は、「はい」の割合が 93.1%、「いいえ」が 4.4%となっている。



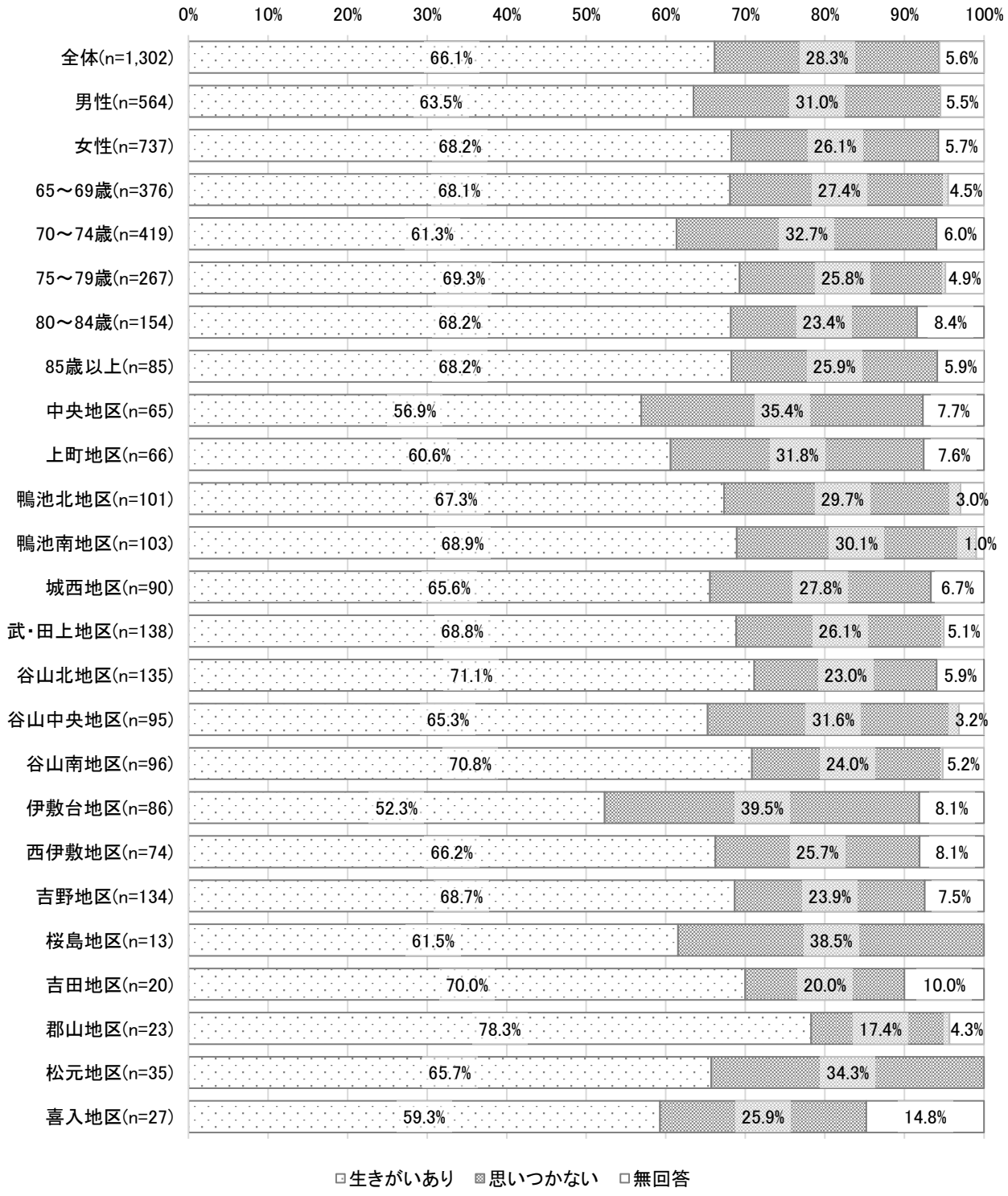
（８） 趣味はありますか(n=1,302,SA)

「趣味はあるか」は、「趣味あり」の割合が 72.3%、「思いつかない」が 23.1%となっている。



（９） 生きがいはありますか(n=1,302,SA)

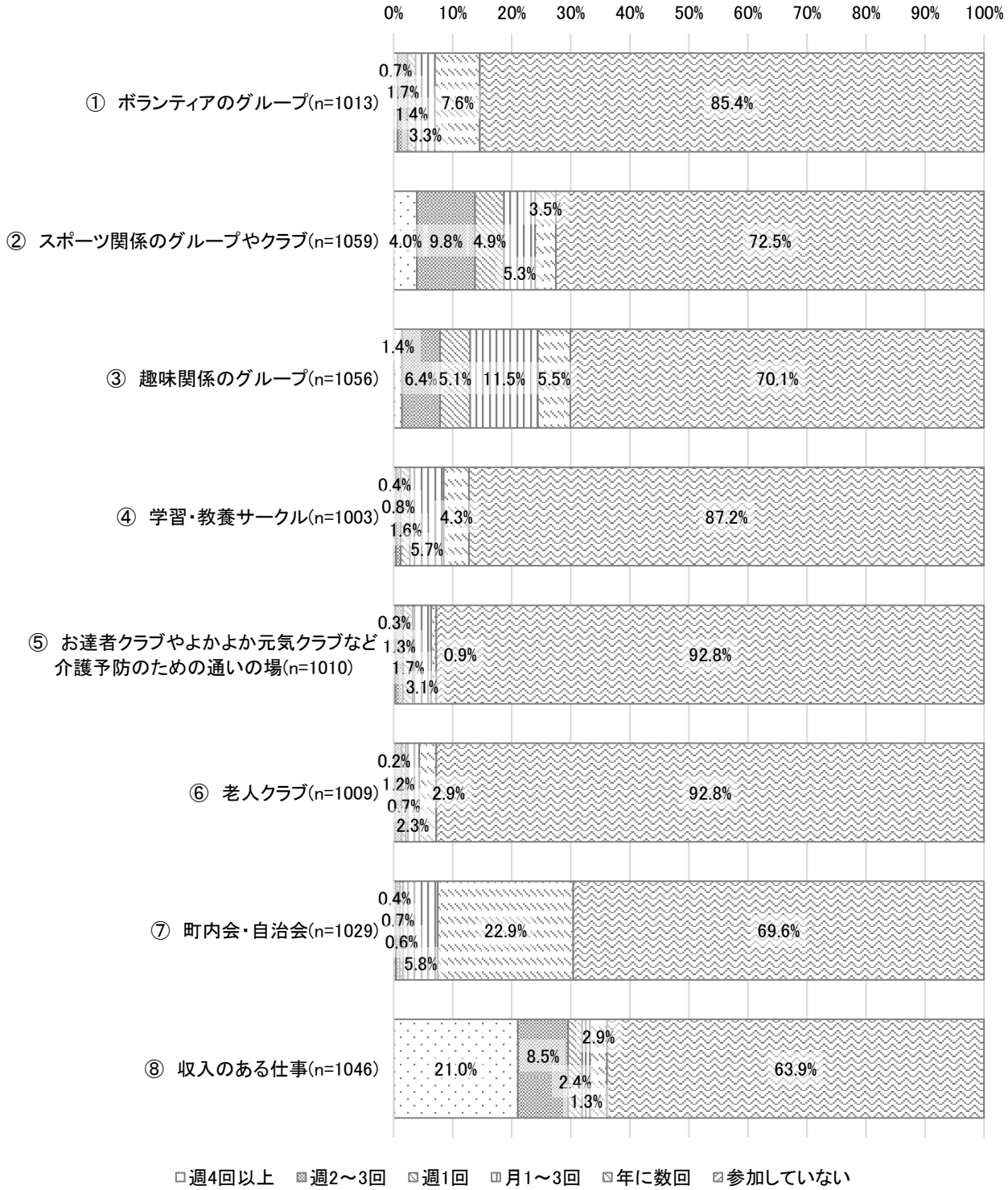
「生きがいはあるか」は、「生きがいあり」の割合が 66.1%、「思いつかない」が 28.3%となっている。



問５　地域での活動について

（１）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

年に数回以上参加する割合は「収入のある仕事」が最も高く、参加していない割合は「お達者クラブやよかよか元気クラブなど介護予防のための通いの場」が最も高くなっている。



※ 無回答を除いて集計

① ボランティアのグループ(n=1,302,SA)

「ボランティアのグループ」は、「参加していない」の割合が 66.4%で最も高く、次いで「年に数回」が 5.9%、「月１～３回」が 2.5%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=1,302)	7 (0.5%)	17 (1.3%)	14 (1.1%)	33 (2.5%)	77 (5.9%)	865 (66.4%)	289 (22.2%)
男性 (n=564)	2 (0.4%)	8 (1.4%)	4 (0.7%)	15 (2.7%)	46 (8.2%)	380 (67.4%)	109 (19.3%)
女性 (n=737)	5 (0.7%)	9 (1.2%)	10 (1.4%)	17 (2.3%)	31 (4.2%)	485 (65.8%)	180 (24.4%)
65～69歳 (n=376)	1 (0.3%)	6 (1.6%)	2 (0.5%)	4 (1.1%)	19 (5.1%)	292 (77.7%)	52 (13.8%)
70～74歳 (n=419)	4 (1.0%)	3 (0.7%)	4 (1.0%)	16 (3.8%)	26 (6.2%)	287 (68.5%)	79 (18.9%)
75～79歳 (n=267)	2 (0.7%)	6 (2.2%)	4 (1.5%)	5 (1.9%)	20 (7.5%)	159 (59.6%)	71 (26.6%)
80～84歳 (n=154)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	4 (2.6%)	5 (3.2%)	9 (5.8%)	85 (55.2%)	50 (32.5%)
85歳以上 (n=85)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	2 (2.4%)	3 (3.5%)	42 (49.4%)	37 (43.5%)
中央地区 (n=65)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.5%)	2 (3.1%)	2 (3.1%)	46 (70.8%)	14 (21.5%)
上町地区 (n=66)	1 (1.5%)	0 (0.0%)	1 (1.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	50 (75.8%)	14 (21.2%)
鴨池北地区 (n=101)	0 (0.0%)	2 (2.0%)	2 (2.0%)	4 (4.0%)	6 (5.9%)	60 (59.4%)	27 (26.7%)
鴨池南地区 (n=103)	0 (0.0%)	5 (4.9%)	1 (1.0%)	1 (1.0%)	5 (4.9%)	73 (70.9%)	18 (17.5%)
城西地区 (n=90)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (3.3%)	8 (8.9%)	56 (62.2%)	23 (25.6%)
武・田上地区 (n=138)	0 (0.0%)	2 (1.4%)	4 (2.9%)	5 (3.6%)	7 (5.1%)	94 (68.1%)	26 (18.8%)
谷山北地区 (n=135)	5 (3.7%)	2 (1.5%)	1 (0.7%)	2 (1.5%)	10 (7.4%)	89 (65.9%)	26 (19.3%)
谷山中央地区 (n=95)	0 (0.0%)	1 (1.1%)	0 (0.0%)	2 (2.1%)	4 (4.2%)	71 (74.7%)	17 (17.9%)
谷山南地区 (n=96)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.1%)	3 (3.1%)	4 (4.2%)	64 (66.7%)	23 (24.0%)
伊敷台地区 (n=86)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	5 (5.8%)	52 (60.5%)	28 (32.6%)
西伊敷地区 (n=74)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	3 (4.1%)	5 (6.8%)	46 (62.2%)	19 (25.7%)
吉野地区 (n=134)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	3 (2.2%)	10 (7.5%)	89 (66.4%)	31 (23.1%)
桜島地区 (n=13)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	2 (15.4%)	8 (61.5%)	2 (15.4%)
吉田地区 (n=20)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (5.0%)	1 (5.0%)	15 (75.0%)	3 (15.0%)
郡山地区 (n=23)	0 (0.0%)	2 (8.7%)	1 (4.3%)	0 (0.0%)	5 (21.7%)	11 (47.8%)	4 (17.4%)
松元地区 (n=35)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	26 (74.3%)	8 (22.9%)
喜入地区 (n=27)	1 (3.7%)	1 (3.7%)	1 (3.7%)	1 (3.7%)	2 (7.4%)	15 (55.6%)	6 (22.2%)

② スポーツ関係のグループやクラブ(n=1,302,SA)

「スポーツ関係のグループやクラブ」は、「参加していない」の割合が59.0%で最も高く、次いで「週２～３回」が8.0%、「月１～３回」が4.3%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=1,302)	42 (3.2%)	104 (8.0%)	52 (4.0%)	56 (4.3%)	37 (2.8%)	768 (59.0%)	243 (18.7%)
男性 (n=564)	18 (3.2%)	44 (7.8%)	22 (3.9%)	31 (5.5%)	28 (5.0%)	336 (59.6%)	85 (15.1%)
女性 (n=737)	24 (3.3%)	60 (8.1%)	30 (4.1%)	25 (3.4%)	9 (1.2%)	431 (58.5%)	158 (21.4%)
65～69歳 (n=376)	8 (2.1%)	26 (6.9%)	13 (3.5%)	14 (3.7%)	11 (2.9%)	255 (67.8%)	49 (13.0%)
70～74歳 (n=419)	15 (3.6%)	34 (8.1%)	16 (3.8%)	19 (4.5%)	18 (4.3%)	250 (59.7%)	67 (16.0%)
75～79歳 (n=267)	8 (3.0%)	23 (8.6%)	14 (5.2%)	13 (4.9%)	6 (2.2%)	144 (53.9%)	59 (22.1%)
80～84歳 (n=154)	7 (4.5%)	14 (9.1%)	6 (3.9%)	7 (4.5%)	1 (0.6%)	78 (50.6%)	41 (26.6%)
85歳以上 (n=85)	4 (4.7%)	7 (8.2%)	3 (3.5%)	3 (3.5%)	1 (1.2%)	40 (47.1%)	27 (31.8%)
中央地区 (n=65)	1 (1.5%)	3 (4.6%)	1 (1.5%)	0 (0.0%)	1 (1.5%)	46 (70.8%)	13 (20.0%)
上町地区 (n=66)	0 (0.0%)	3 (4.5%)	2 (3.0%)	5 (7.6%)	2 (3.0%)	41 (62.1%)	13 (19.7%)
鴨池北地区 (n=101)	4 (4.0%)	6 (5.9%)	2 (2.0%)	6 (5.9%)	0 (0.0%)	57 (56.4%)	26 (25.7%)
鴨池南地区 (n=103)	2 (1.9%)	9 (8.7%)	3 (2.9%)	5 (4.9%)	2 (1.9%)	65 (63.1%)	17 (16.5%)
城西地区 (n=90)	1 (1.1%)	5 (5.6%)	5 (5.6%)	4 (4.4%)	3 (3.3%)	51 (56.7%)	21 (23.3%)
武・田上地区 (n=138)	7 (5.1%)	13 (9.4%)	7 (5.1%)	3 (2.2%)	8 (5.8%)	76 (55.1%)	24 (17.4%)
谷山北地区 (n=135)	6 (4.4%)	13 (9.6%)	5 (3.7%)	7 (5.2%)	4 (3.0%)	77 (57.0%)	23 (17.0%)
谷山中央地区 (n=95)	2 (2.1%)	10 (10.5%)	6 (6.3%)	4 (4.2%)	2 (2.1%)	56 (58.9%)	15 (15.8%)
谷山南地区 (n=96)	3 (3.1%)	7 (7.3%)	1 (1.0%)	3 (3.1%)	0 (0.0%)	63 (65.6%)	19 (19.8%)
伊敷台地区 (n=86)	2 (2.3%)	8 (9.3%)	6 (7.0%)	4 (4.7%)	2 (2.3%)	42 (48.8%)	22 (25.6%)
西伊敷地区 (n=74)	3 (4.1%)	8 (10.8%)	3 (4.1%)	4 (5.4%)	2 (2.7%)	40 (54.1%)	14 (18.9%)
吉野地区 (n=134)	4 (3.0%)	12 (9.0%)	6 (4.5%)	8 (6.0%)	7 (5.2%)	81 (60.4%)	16 (11.9%)
桜島地区 (n=13)	2 (15.4%)	1 (7.7%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (61.5%)	1 (7.7%)
吉田地区 (n=20)	2 (10.0%)	1 (5.0%)	0 (0.0%)	1 (5.0%)	0 (0.0%)	13 (65.0%)	3 (15.0%)
郡山地区 (n=23)	3 (13.0%)	4 (17.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (8.7%)	10 (43.5%)	4 (17.4%)
松元地区 (n=35)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	2 (5.7%)	1 (2.9%)	23 (65.7%)	8 (22.9%)
喜入地区 (n=27)	0 (0.0%)	1 (3.7%)	3 (11.1%)	0 (0.0%)	1 (3.7%)	18 (66.7%)	4 (14.8%)

③　趣味関係のグループ(n=1,302,SA)

「趣味関係のグループ」は、「参加していない」の割合が 56.8%で最も高く、次いで「月１～３回」が 9.3%、「週２～３回」が 5.2%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=1,302)	15 (1.2%)	68 (5.2%)	54 (4.1%)	121 (9.3%)	58 (4.5%)	740 (56.8%)	246 (18.9%)
男性 (n=564)	10 (1.8%)	29 (5.1%)	17 (3.0%)	53 (9.4%)	31 (5.5%)	334 (59.2%)	90 (16.0%)
女性 (n=737)	5 (0.7%)	39 (5.3%)	37 (5.0%)	68 (9.2%)	27 (3.7%)	405 (55.0%)	156 (21.2%)
65～69歳 (n=376)	3 (0.8%)	13 (3.5%)	16 (4.3%)	32 (8.5%)	18 (4.8%)	250 (66.5%)	44 (11.7%)
70～74歳 (n=419)	2 (0.5%)	19 (4.5%)	17 (4.1%)	47 (11.2%)	22 (5.3%)	243 (58.0%)	69 (16.5%)
75～79歳 (n=267)	3 (1.1%)	20 (7.5%)	11 (4.1%)	26 (9.7%)	12 (4.5%)	137 (51.3%)	58 (21.7%)
80～84歳 (n=154)	3 (1.9%)	9 (5.8%)	7 (4.5%)	12 (7.8%)	5 (3.2%)	72 (46.8%)	46 (29.9%)
85歳以上 (n=85)	4 (4.7%)	7 (8.2%)	3 (3.5%)	4 (4.7%)	1 (1.2%)	37 (43.5%)	29 (34.1%)
中央地区 (n=65)	1 (1.5%)	3 (4.6%)	2 (3.1%)	4 (6.2%)	2 (3.1%)	42 (64.6%)	11 (16.9%)
上町地区 (n=66)	0 (0.0%)	1 (1.5%)	4 (6.1%)	7 (10.6%)	2 (3.0%)	40 (60.6%)	12 (18.2%)
鴨池北地区 (n=101)	2 (2.0%)	9 (8.9%)	2 (2.0%)	13 (12.9%)	0 (0.0%)	54 (53.5%)	21 (20.8%)
鴨池南地区 (n=103)	2 (1.9%)	5 (4.9%)	6 (5.8%)	7 (6.8%)	4 (3.9%)	63 (61.2%)	16 (15.5%)
城西地区 (n=90)	0 (0.0%)	6 (6.7%)	8 (8.9%)	10 (11.1%)	3 (3.3%)	48 (53.3%)	15 (16.7%)
武・田上地区 (n=138)	2 (1.4%)	8 (5.8%)	9 (6.5%)	15 (10.9%)	8 (5.8%)	74 (53.6%)	22 (15.9%)
谷山北地区 (n=135)	1 (0.7%)	5 (3.7%)	8 (5.9%)	17 (12.6%)	6 (4.4%)	72 (53.3%)	26 (19.3%)
谷山中央地区 (n=95)	0 (0.0%)	3 (3.2%)	1 (1.1%)	15 (15.8%)	3 (3.2%)	58 (61.1%)	15 (15.8%)
谷山南地区 (n=96)	2 (2.1%)	4 (4.2%)	2 (2.1%)	4 (4.2%)	5 (5.2%)	56 (58.3%)	23 (24.0%)
伊敷台地区 (n=86)	1 (1.2%)	4 (4.7%)	4 (4.7%)	7 (8.1%)	6 (7.0%)	43 (50.0%)	21 (24.4%)
西伊敷地区 (n=74)	2 (2.7%)	6 (8.1%)	1 (1.4%)	5 (6.8%)	4 (5.4%)	44 (59.5%)	12 (16.2%)
吉野地区 (n=134)	2 (1.5%)	9 (6.7%)	6 (4.5%)	7 (5.2%)	10 (7.5%)	76 (56.7%)	24 (17.9%)
桜島地区 (n=13)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	9 (69.2%)	3 (23.1%)
吉田地区 (n=20)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (5.0%)	3 (15.0%)	0 (0.0%)	11 (55.0%)	5 (25.0%)
郡山地区 (n=23)	0 (0.0%)	3 (13.0%)	0 (0.0%)	3 (13.0%)	2 (8.7%)	10 (43.5%)	5 (21.7%)
松元地区 (n=35)	0 (0.0%)	2 (5.7%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	23 (65.7%)	9 (25.7%)
喜入地区 (n=27)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (11.1%)	2 (7.4%)	16 (59.3%)	6 (22.2%)

④　学習・教養サークル(n=1,302,SA)

「学習・教養サークル」は、「参加していない」の割合が 67.2%で最も高く、次いで「月１～３回」が 4.4%、「年に数回」が 3.3%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=1,302)	4 (0.3%)	8 (0.6%)	16 (1.2%)	57 (4.4%)	43 (3.3%)	875 (67.2%)	299 (23.0%)
男性 (n=564)	3 (0.5%)	0 (0.0%)	8 (1.4%)	17 (3.0%)	20 (3.5%)	402 (71.3%)	114 (20.2%)
女性 (n=737)	1 (0.1%)	8 (1.1%)	8 (1.1%)	40 (5.4%)	23 (3.1%)	472 (64.0%)	185 (25.1%)
65～69歳 (n=376)	1 (0.3%)	4 (1.1%)	1 (0.3%)	9 (2.4%)	10 (2.7%)	296 (78.7%)	55 (14.6%)
70～74歳 (n=419)	0 (0.0%)	2 (0.5%)	5 (1.2%)	28 (6.7%)	12 (2.9%)	292 (69.7%)	80 (19.1%)
75～79歳 (n=267)	2 (0.7%)	1 (0.4%)	4 (1.5%)	13 (4.9%)	13 (4.9%)	163 (61.0%)	71 (26.6%)
80～84歳 (n=154)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	4 (2.6%)	2 (1.3%)	6 (3.9%)	83 (53.9%)	57 (37.0%)
85歳以上 (n=85)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.4%)	5 (5.9%)	2 (2.4%)	40 (47.1%)	36 (42.4%)
中央地区 (n=65)	1 (1.5%)	0 (0.0%)	1 (1.5%)	1 (1.5%)	1 (1.5%)	47 (72.3%)	14 (21.5%)
上町地区 (n=66)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.5%)	2 (3.0%)	1 (1.5%)	49 (74.2%)	13 (19.7%)
鴨池北地区 (n=101)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)	9 (8.9%)	3 (3.0%)	61 (60.4%)	27 (26.7%)
鴨池南地区 (n=103)	0 (0.0%)	2 (1.9%)	1 (1.0%)	1 (1.0%)	3 (2.9%)	77 (74.8%)	19 (18.4%)
城西地区 (n=90)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (3.3%)	5 (5.6%)	2 (2.2%)	57 (63.3%)	23 (25.6%)
武・田上地区 (n=138)	2 (1.4%)	0 (0.0%)	2 (1.4%)	11 (8.0%)	5 (3.6%)	91 (65.9%)	27 (19.6%)
谷山北地区 (n=135)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	3 (2.2%)	5 (3.7%)	8 (5.9%)	89 (65.9%)	29 (21.5%)
谷山中央地区 (n=95)	1 (1.1%)	0 (0.0%)	3 (3.2%)	4 (4.2%)	0 (0.0%)	69 (72.6%)	18 (18.9%)
谷山南地区 (n=96)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)	3 (3.1%)	3 (3.1%)	66 (68.8%)	23 (24.0%)
伊敷台地区 (n=86)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	2 (2.3%)	2 (2.3%)	51 (59.3%)	30 (34.9%)
西伊敷地区 (n=74)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	3 (4.1%)	6 (8.1%)	49 (66.2%)	15 (20.3%)
吉野地区 (n=134)	0 (0.0%)	2 (1.5%)	1 (0.7%)	6 (4.5%)	5 (3.7%)	87 (64.9%)	33 (24.6%)
桜島地区 (n=13)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	9 (69.2%)	3 (23.1%)
吉田地区 (n=20)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	15 (75.0%)	5 (25.0%)
郡山地区 (n=23)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (8.7%)	3 (13.0%)	14 (60.9%)	4 (17.4%)
松元地区 (n=35)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	25 (71.4%)	9 (25.7%)
喜入地区 (n=27)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.7%)	1 (3.7%)	18 (66.7%)	7 (25.9%)

⑤　お達者クラブやよかよか元気クラブなど介護予防のための通いの場(n=1,302,SA)

「お達者クラブやよかよか元気クラブなど介護予防のための通いの場」は、「参加していない」の割合が 72.0%で最も高く、次いで「月１～３回」が 2.4%、「週１回」が 1.3%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=1,302)	3 (0.2%)	13 (1.0%)	17 (1.3%)	31 (2.4%)	9 (0.7%)	937 (72.0%)	292 (22.4%)
男性 (n=564)	1 (0.2%)	1 (0.2%)	3 (0.5%)	8 (1.4%)	6 (1.1%)	430 (76.2%)	115 (20.4%)
女性 (n=737)	2 (0.3%)	12 (1.6%)	14 (1.9%)	23 (3.1%)	3 (0.4%)	506 (68.7%)	177 (24.0%)
65～69歳 (n=376)	0 (0.0%)	1 (0.3%)	2 (0.5%)	2 (0.5%)	2 (0.5%)	315 (83.8%)	54 (14.4%)
70～74歳 (n=419)	0 (0.0%)	2 (0.5%)	4 (1.0%)	11 (2.6%)	2 (0.5%)	316 (75.4%)	84 (20.0%)
75～79歳 (n=267)	1 (0.4%)	6 (2.2%)	2 (0.7%)	10 (3.7%)	2 (0.7%)	173 (64.8%)	73 (27.3%)
80～84歳 (n=154)	2 (1.3%)	3 (1.9%)	6 (3.9%)	2 (1.3%)	2 (1.3%)	89 (57.8%)	50 (32.5%)
85歳以上 (n=85)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	3 (3.5%)	6 (7.1%)	1 (1.2%)	43 (50.6%)	31 (36.5%)
中央地区 (n=65)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.5%)	1 (1.5%)	0 (0.0%)	48 (73.8%)	15 (23.1%)
上町地区 (n=66)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.5%)	2 (3.0%)	0 (0.0%)	49 (74.2%)	14 (21.2%)
鴨池北地区 (n=101)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.0%)	2 (2.0%)	68 (67.3%)	29 (28.7%)
鴨池南地区 (n=103)	0 (0.0%)	2 (1.9%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	80 (77.7%)	20 (19.4%)
城西地区 (n=90)	1 (1.1%)	0 (0.0%)	1 (1.1%)	2 (2.2%)	0 (0.0%)	63 (70.0%)	23 (25.6%)
武･田上地区 (n=138)	1 (0.7%)	2 (1.4%)	3 (2.2%)	5 (3.6%)	1 (0.7%)	99 (71.7%)	27 (19.6%)
谷山北地区 (n=135)	0 (0.0%)	2 (1.5%)	1 (0.7%)	4 (3.0%)	0 (0.0%)	100 (74.1%)	28 (20.7%)
谷山中央地区 (n=95)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.1%)	0 (0.0%)	2 (2.1%)	74 (77.9%)	17 (17.9%)
谷山南地区 (n=96)	1 (1.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	2 (2.1%)	70 (72.9%)	22 (22.9%)
伊敷台地区 (n=86)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	56 (65.1%)	28 (32.6%)
西伊敷地区 (n=74)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	5 (6.8%)	1 (1.4%)	52 (70.3%)	15 (20.3%)
吉野地区 (n=134)	0 (0.0%)	3 (2.2%)	2 (1.5%)	7 (5.2%)	0 (0.0%)	95 (70.9%)	27 (20.1%)
桜島地区 (n=13)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (15.4%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	9 (69.2%)	1 (7.7%)
吉田地区 (n=20)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (5.0%)	0 (0.0%)	15 (75.0%)	4 (20.0%)
郡山地区 (n=23)	0 (0.0%)	3 (13.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.3%)	14 (60.9%)	5 (21.7%)
松元地区 (n=35)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	25 (71.4%)	10 (28.6%)
喜入地区 (n=27)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	19 (70.4%)	7 (25.9%)

⑥　老人クラブ(n=1,302,SA)

「老人クラブ」は、「参加していない」の割合が 71.9％で最も高く、次いで「年に数回」が 2.2％、「月１～３回」が 1.8％となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=1,302)	2 (0.2%)	12 (0.9%)	7 (0.5%)	23 (1.8%)	29 (2.2%)	936 (71.9%)	293 (22.5%)
男性 (n=564)	0 (0.0%)	4 (0.7%)	0 (0.0%)	12 (2.1%)	15 (2.7%)	424 (75.2%)	109 (19.3%)
女性 (n=737)	2 (0.3%)	8 (1.1%)	7 (0.9%)	11 (1.5%)	14 (1.9%)	511 (69.3%)	184 (25.0%)
65～69歳 (n=376)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (0.5%)	1 (0.3%)	2 (0.5%)	315 (83.8%)	56 (14.9%)
70～74歳 (n=419)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	9 (2.1%)	7 (1.7%)	315 (75.2%)	88 (21.0%)
75～79歳 (n=267)	2 (0.7%)	8 (3.0%)	0 (0.0%)	6 (2.2%)	7 (2.6%)	176 (65.9%)	68 (25.5%)
80～84歳 (n=154)	0 (0.0%)	3 (1.9%)	3 (1.9%)	5 (3.2%)	7 (4.5%)	85 (55.2%)	51 (33.1%)
85歳以上 (n=85)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	2 (2.4%)	2 (2.4%)	6 (7.1%)	44 (51.8%)	30 (35.3%)
中央地区 (n=65)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.1%)	1 (1.5%)	47 (72.3%)	15 (23.1%)
上町地区 (n=66)	0 (0.0%)	1 (1.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.5%)	50 (75.8%)	14 (21.2%)
鴨池北地区 (n=101)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	1 (1.0%)	2 (2.0%)	1 (1.0%)	69 (68.3%)	27 (26.7%)
鴨池南地区 (n=103)	0 (0.0%)	2 (1.9%)	0 (0.0%)	2 (1.9%)	2 (1.9%)	76 (73.8%)	21 (20.4%)
城西地区 (n=90)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.2%)	2 (2.2%)	63 (70.0%)	23 (25.6%)
武・田上地区 (n=138)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	4 (2.9%)	0 (0.0%)	102 (73.9%)	30 (21.7%)
谷山北地区 (n=135)	0 (0.0%)	2 (1.5%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	101 (74.8%)	30 (22.2%)
谷山中央地区 (n=95)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (4.2%)	4 (4.2%)	71 (74.7%)	16 (16.8%)
谷山南地区 (n=96)	1 (1.0%)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	1 (1.0%)	2 (2.1%)	70 (72.9%)	21 (21.9%)
伊敷台地区 (n=86)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.3%)	1 (1.2%)	56 (65.1%)	27 (31.4%)
西伊敷地区 (n=74)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	2 (2.7%)	4 (5.4%)	52 (70.3%)	15 (20.3%)
吉野地区 (n=134)	0 (0.0%)	3 (2.2%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	6 (4.5%)	97 (72.4%)	27 (20.1%)
桜島地区 (n=13)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	10 (76.9%)	2 (15.4%)
吉田地区 (n=20)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (5.0%)	15 (75.0%)	4 (20.0%)
郡山地区 (n=23)	0 (0.0%)	3 (13.0%)	1 (4.3%)	0 (0.0%)	2 (8.7%)	11 (47.8%)	6 (26.1%)
松元地区 (n=35)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	26 (74.3%)	9 (25.7%)
喜入地区 (n=27)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.7%)	0 (0.0%)	1 (3.7%)	19 (70.4%)	6 (22.2%)

⑦　町内会・自治会(n=1,302,SA)

「町内会・自治会」は、「参加していない」の割合が 55.0%で最も高く、次いで「年に数回」が 18.1%、「月１～３回」が 4.6%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=1,302)	4 (0.3%)	7 (0.5%)	6 (0.5%)	60 (4.6%)	236 (18.1%)	716 (55.0%)	273 (21.0%)
男性 (n=564)	3 (0.5%)	5 (0.9%)	1 (0.2%)	28 (5.0%)	106 (18.8%)	322 (57.1%)	99 (17.6%)
女性 (n=737)	1 (0.1%)	2 (0.3%)	5 (0.7%)	32 (4.3%)	130 (17.6%)	393 (53.3%)	174 (23.6%)
65～69歳 (n=376)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.3%)	17 (4.5%)	73 (19.4%)	233 (62.0%)	52 (13.8%)
70～74歳 (n=419)	1 (0.2%)	3 (0.7%)	1 (0.2%)	25 (6.0%)	79 (18.9%)	236 (56.3%)	74 (17.7%)
75～79歳 (n=267)	2 (0.7%)	2 (0.7%)	1 (0.4%)	11 (4.1%)	52 (19.5%)	131 (49.1%)	68 (25.5%)
80～84歳 (n=154)	0 (0.0%)	2 (1.3%)	2 (1.3%)	5 (3.2%)	23 (14.9%)	74 (48.1%)	48 (31.2%)
85歳以上 (n=85)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	2 (2.4%)	9 (10.6%)	41 (48.2%)	31 (36.5%)
中央地区 (n=65)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.5%)	0 (0.0%)	7 (10.8%)	42 (64.6%)	15 (23.1%)
上町地区 (n=66)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.5%)	7 (10.6%)	42 (63.6%)	16 (24.2%)
鴨池北地区 (n=101)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	2 (2.0%)	4 (4.0%)	11 (10.9%)	58 (57.4%)	25 (24.8%)
鴨池南地区 (n=103)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (6.8%)	12 (11.7%)	64 (62.1%)	20 (19.4%)
城西地区 (n=90)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (8.9%)	15 (16.7%)	47 (52.2%)	20 (22.2%)
武・田上地区 (n=138)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	11 (8.0%)	20 (14.5%)	77 (55.8%)	27 (19.6%)
谷山北地区 (n=135)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	8 (5.9%)	30 (22.2%)	68 (50.4%)	28 (20.7%)
谷山中央地区 (n=95)	0 (0.0%)	1 (1.1%)	0 (0.0%)	4 (4.2%)	19 (20.0%)	54 (56.8%)	17 (17.9%)
谷山南地区 (n=96)	1 (1.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.1%)	13 (13.5%)	60 (62.5%)	20 (20.8%)
伊敷台地区 (n=86)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (4.7%)	16 (18.6%)	39 (45.3%)	26 (30.2%)
西伊敷地区 (n=74)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	6 (8.1%)	15 (20.3%)	41 (55.4%)	11 (14.9%)
吉野地区 (n=134)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	2 (1.5%)	31 (23.1%)	71 (53.0%)	29 (21.6%)
桜島地区 (n=13)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	8 (61.5%)	3 (23.1%)
吉田地区 (n=20)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (20.0%)	12 (60.0%)	4 (20.0%)
郡山地区 (n=23)	1 (4.3%)	1 (4.3%)	0 (0.0%)	2 (8.7%)	9 (39.1%)	6 (26.1%)	4 (17.4%)
松元地区 (n=35)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	11 (31.4%)	18 (51.4%)	5 (14.3%)
喜入地区 (n=27)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.7%)	0 (0.0%)	15 (55.6%)	8 (29.6%)	3 (11.1%)

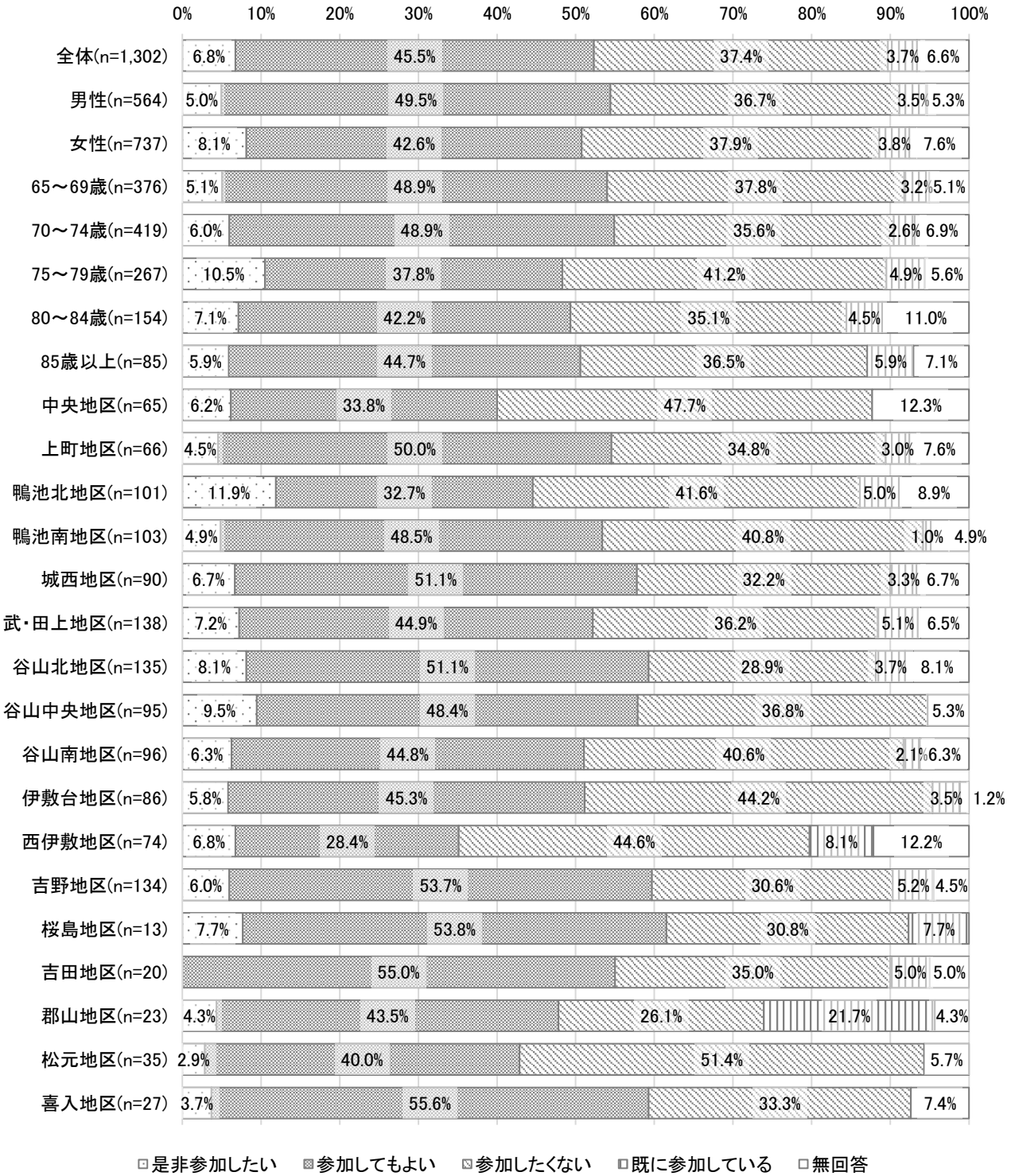
⑧　収入のある仕事(n=1,302,SA)

「収入のある仕事」は、「参加していない」の割合が 51.3%で最も高く、次いで「週４回以上」が 16.9%、「週２～３回」が 6.8%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=1,302)	220 (16.9%)	89 (6.8%)	25 (1.9%)	14 (1.1%)	30 (2.3%)	668 (51.3%)	256 (19.7%)
男性 (n=564)	123 (21.8%)	39 (6.9%)	11 (2.0%)	8 (1.4%)	12 (2.1%)	279 (49.5%)	92 (16.3%)
女性 (n=737)	97 (13.2%)	50 (6.8%)	14 (1.9%)	6 (0.8%)	18 (2.4%)	388 (52.6%)	164 (22.3%)
65～69歳 (n=376)	118 (31.4%)	31 (8.2%)	5 (1.3%)	7 (1.9%)	10 (2.7%)	169 (44.9%)	36 (9.6%)
70～74歳 (n=419)	77 (18.4%)	42 (10.0%)	8 (1.9%)	3 (0.7%)	12 (2.9%)	207 (49.4%)	70 (16.7%)
75～79歳 (n=267)	18 (6.7%)	10 (3.7%)	7 (2.6%)	3 (1.1%)	8 (3.0%)	156 (58.4%)	65 (24.3%)
80～84歳 (n=154)	4 (2.6%)	5 (3.2%)	5 (3.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	89 (57.8%)	51 (33.1%)
85歳以上 (n=85)	3 (3.5%)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	46 (54.1%)	34 (40.0%)
中央地区 (n=65)	9 (13.8%)	6 (9.2%)	1 (1.5%)	2 (3.1%)	2 (3.1%)	32 (49.2%)	13 (20.0%)
上町地区 (n=66)	13 (19.7%)	3 (4.5%)	2 (3.0%)	0 (0.0%)	1 (1.5%)	36 (54.5%)	11 (16.7%)
鴨池北地区 (n=101)	13 (12.9%)	3 (3.0%)	3 (3.0%)	0 (0.0%)	2 (2.0%)	56 (55.4%)	24 (23.8%)
鴨池南地区 (n=103)	29 (28.2%)	6 (5.8%)	5 (4.9%)	2 (1.9%)	3 (2.9%)	42 (40.8%)	16 (15.5%)
城西地区 (n=90)	15 (16.7%)	7 (7.8%)	3 (3.3%)	3 (3.3%)	2 (2.2%)	40 (44.4%)	20 (22.2%)
武・田上地区 (n=138)	27 (19.6%)	7 (5.1%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	4 (2.9%)	73 (52.9%)	26 (18.8%)
谷山北地区 (n=135)	24 (17.8%)	13 (9.6%)	1 (0.7%)	3 (2.2%)	2 (1.5%)	66 (48.9%)	26 (19.3%)
谷山中央地区 (n=95)	23 (24.2%)	7 (7.4%)	2 (2.1%)	0 (0.0%)	2 (2.1%)	47 (49.5%)	14 (14.7%)
谷山南地区 (n=96)	10 (10.4%)	8 (8.3%)	1 (1.0%)	1 (1.0%)	2 (2.1%)	55 (57.3%)	19 (19.8%)
伊敷台地区 (n=86)	6 (7.0%)	7 (8.1%)	2 (2.3%)	0 (0.0%)	2 (2.3%)	44 (51.2%)	25 (29.1%)
西伊敷地区 (n=74)	8 (10.8%)	3 (4.1%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	47 (63.5%)	14 (18.9%)
吉野地区 (n=134)	18 (13.4%)	10 (7.5%)	2 (1.5%)	1 (0.7%)	5 (3.7%)	70 (52.2%)	28 (20.9%)
桜島地区 (n=13)	4 (30.8%)	1 (7.7%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (46.2%)	1 (7.7%)
吉田地区 (n=20)	2 (10.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (5.0%)	1 (5.0%)	12 (60.0%)	4 (20.0%)
郡山地区 (n=23)	7 (30.4%)	6 (26.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	9 (39.1%)	1 (4.3%)
松元地区 (n=35)	7 (20.0%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	19 (54.3%)	7 (20.0%)
喜入地区 (n=27)	5 (18.5%)	2 (7.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (48.1%)	7 (25.9%)

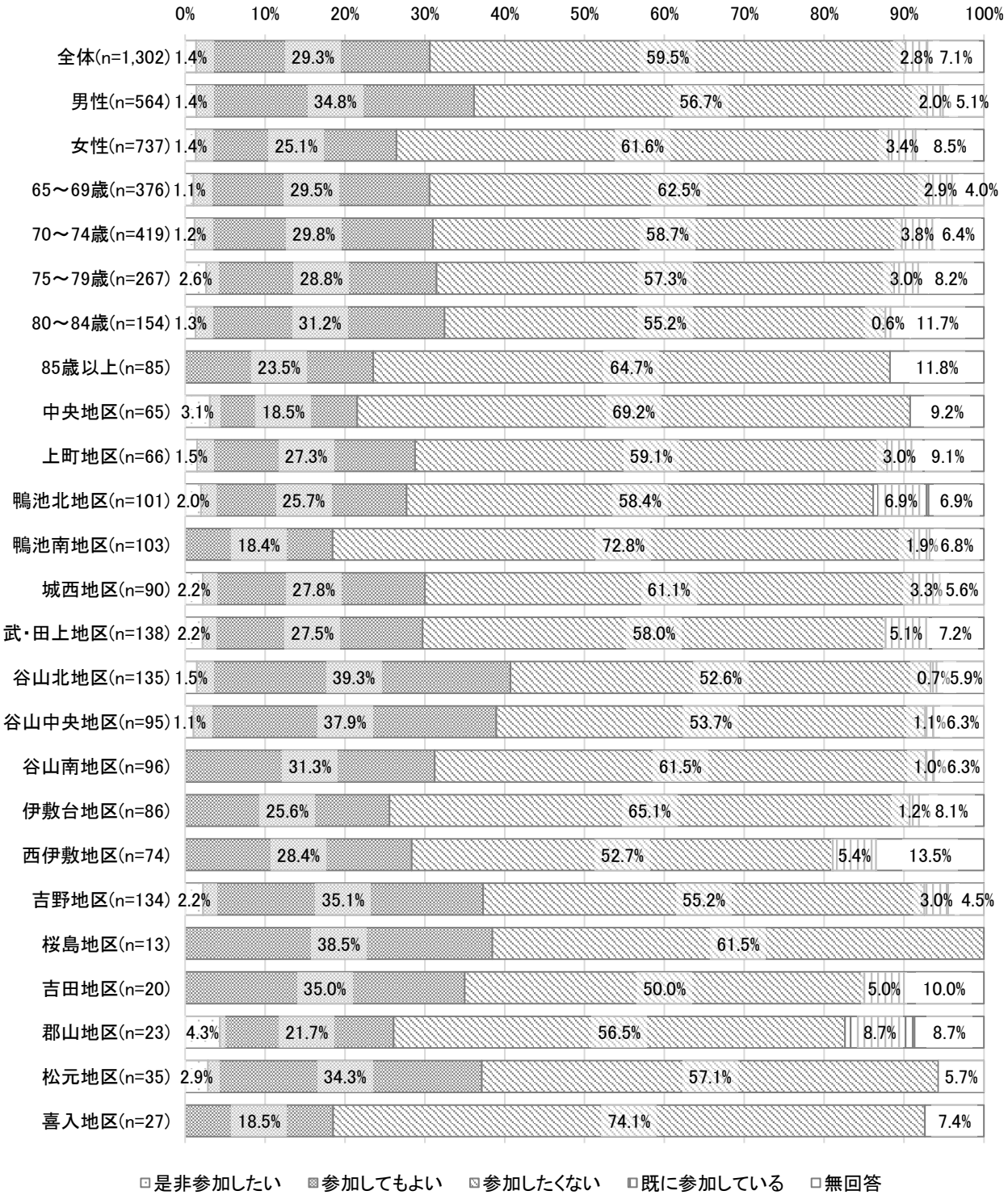
（２）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか(n=1,302,SA)

「地域づくり活動に参加者として参加してみたいか」は、「参加してもよい」の割合が 45.5％で最も高く、次いで「参加したくない」が 37.4％、「是非参加したい」が 6.8％となっている。



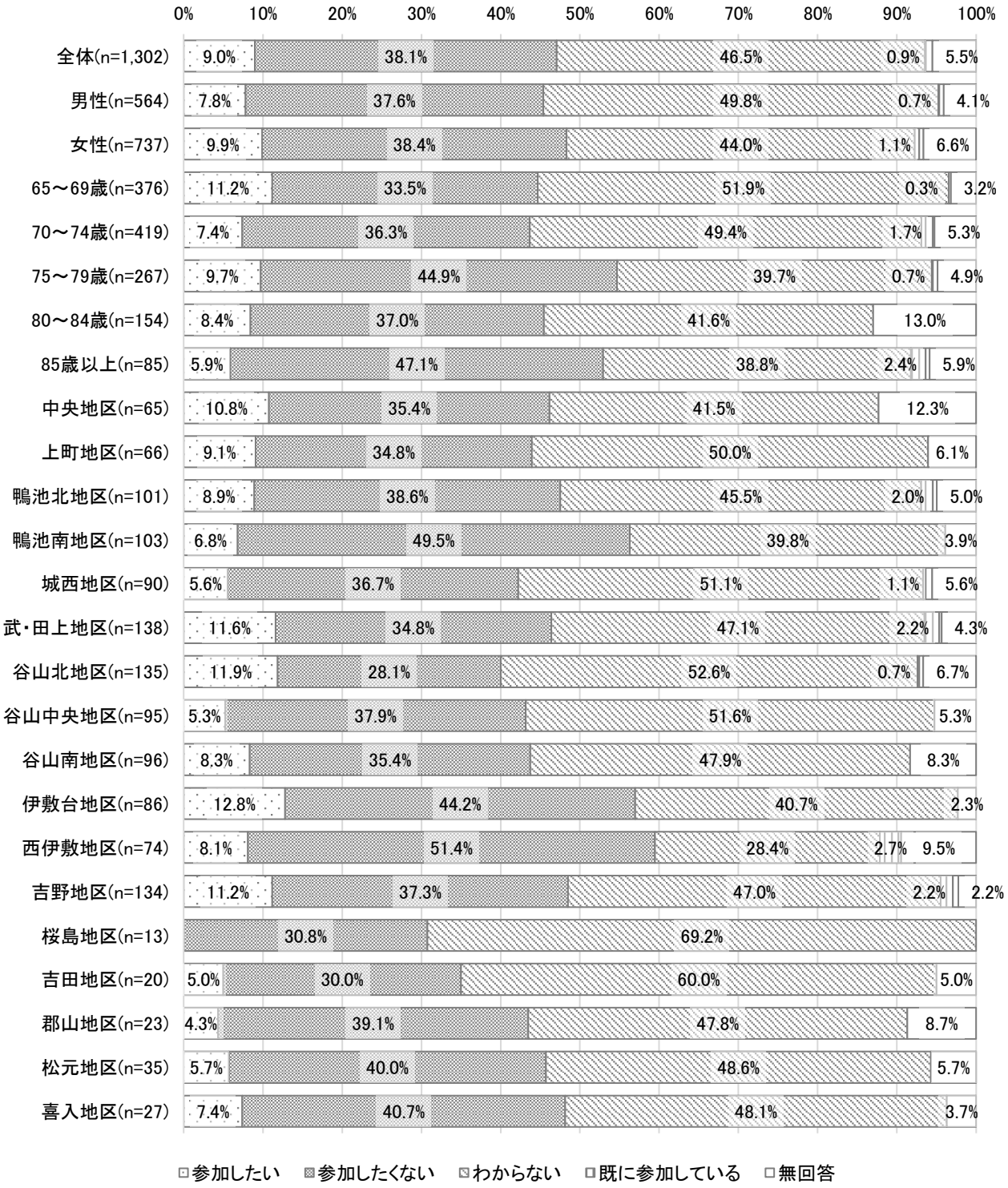
（３）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか(n=1,302,SA)

「地域づくり活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいか」は、「参加したくない」の割合が 59.5%で最も高く、次いで「参加してもよい」が 29.3%、「既に参加している」が 2.8%となっている。



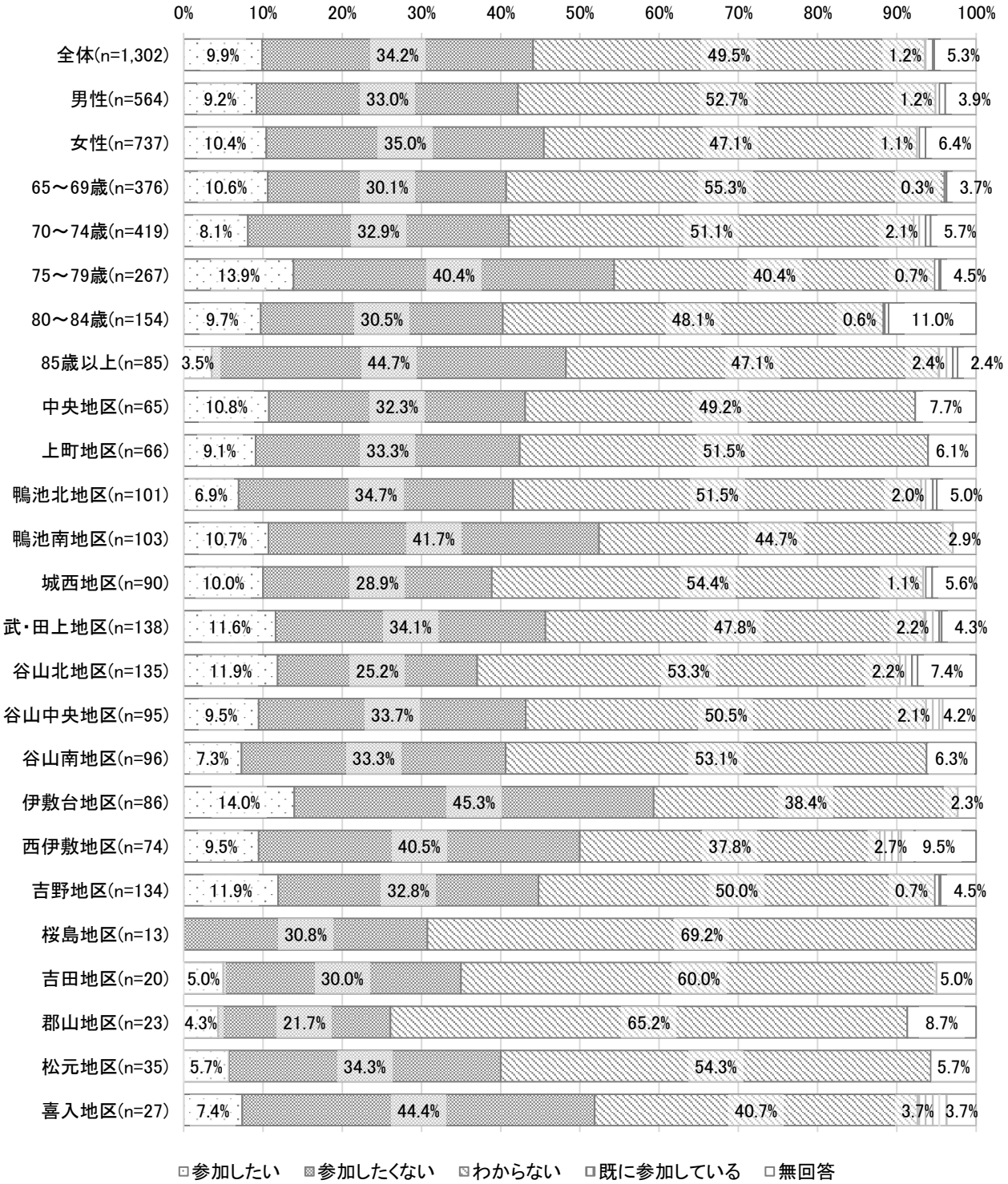
（４）本市では、介護施設等でボランティアをすると換金可能なポイントがもらえる「介護施設ボランティアポイント事業」を行っておりますが、活動に参加してみたいと思いますか(n=1,302,SA)

「介護施設ボランティアポイント事業に参加してみたいか」は、「わからない」の割合が 46.5%で最も高く、次いで「参加したくない」が 38.1%、「参加したい」が 9.0%となっている。



（５）本市では、生きがいづくりや介護予防のため、対象のボランティア活動をしたり、健診を受診したりすると、換金可能なポイントがもらえる「高齢者いきいきポイント推進事業」を行っておりますが、活動等に参加してみたいと思いますか(n=1,302,SA)

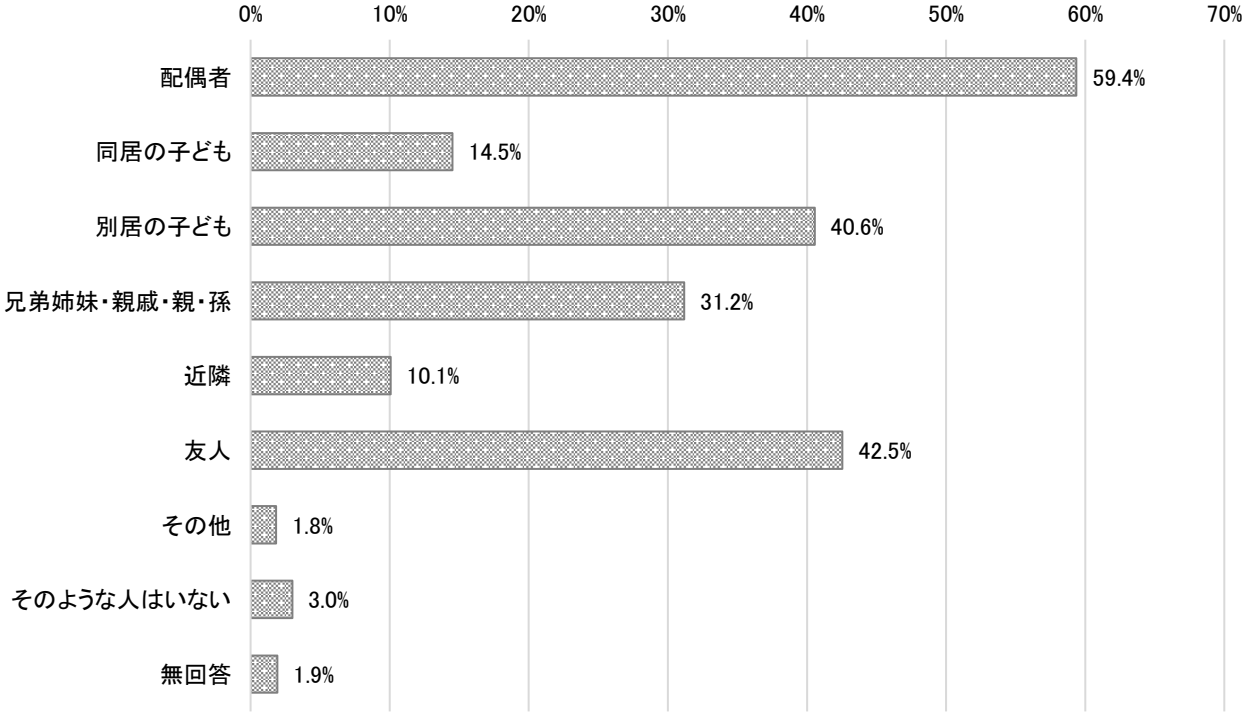
「高齢者いきいきポイント推進事業に参加してみたいか」は、「わからない」の割合が 49.5%で最も高く、次いで「参加したくない」が 34.2%、「参加したい」が 9.9%となっている。



問６　たすけあいについて

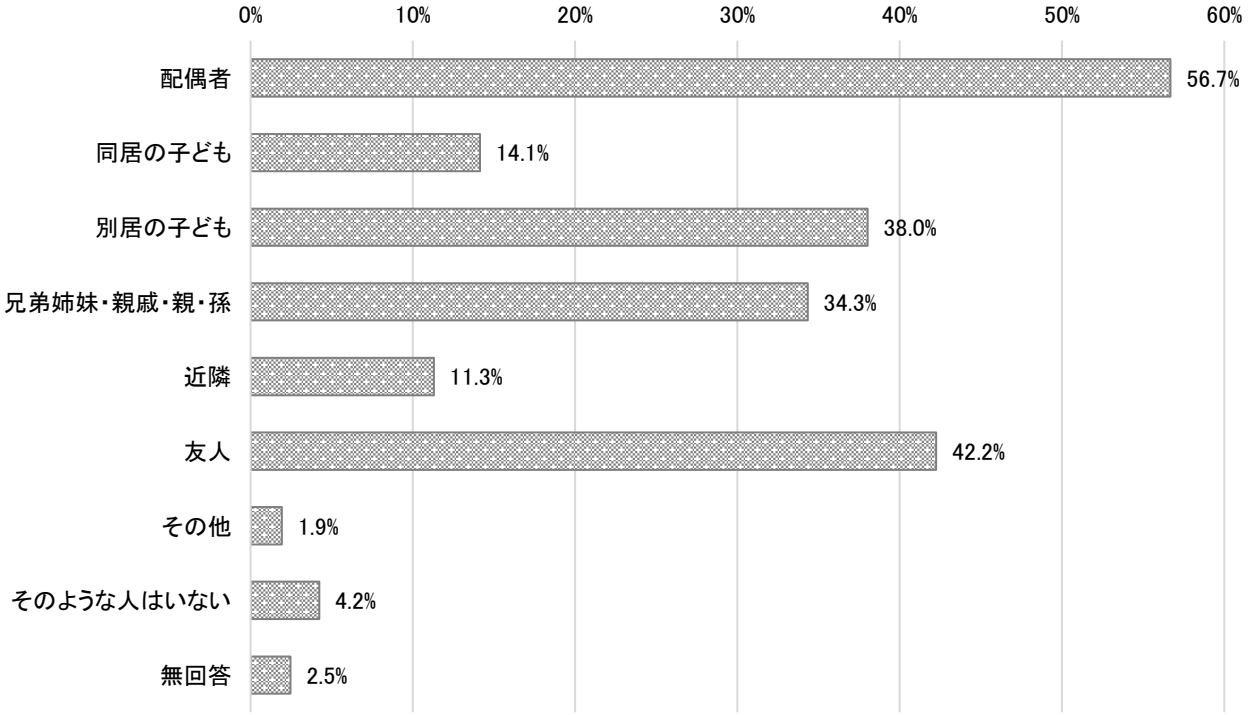
（１）あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(n=1,302,MA)

「心配事や愚痴を聞いてくれる人」は、「配偶者」の割合が 59.4％で最も高く、次いで「友人」が 42.5％、「別居の子ども」が 40.6％となっている。



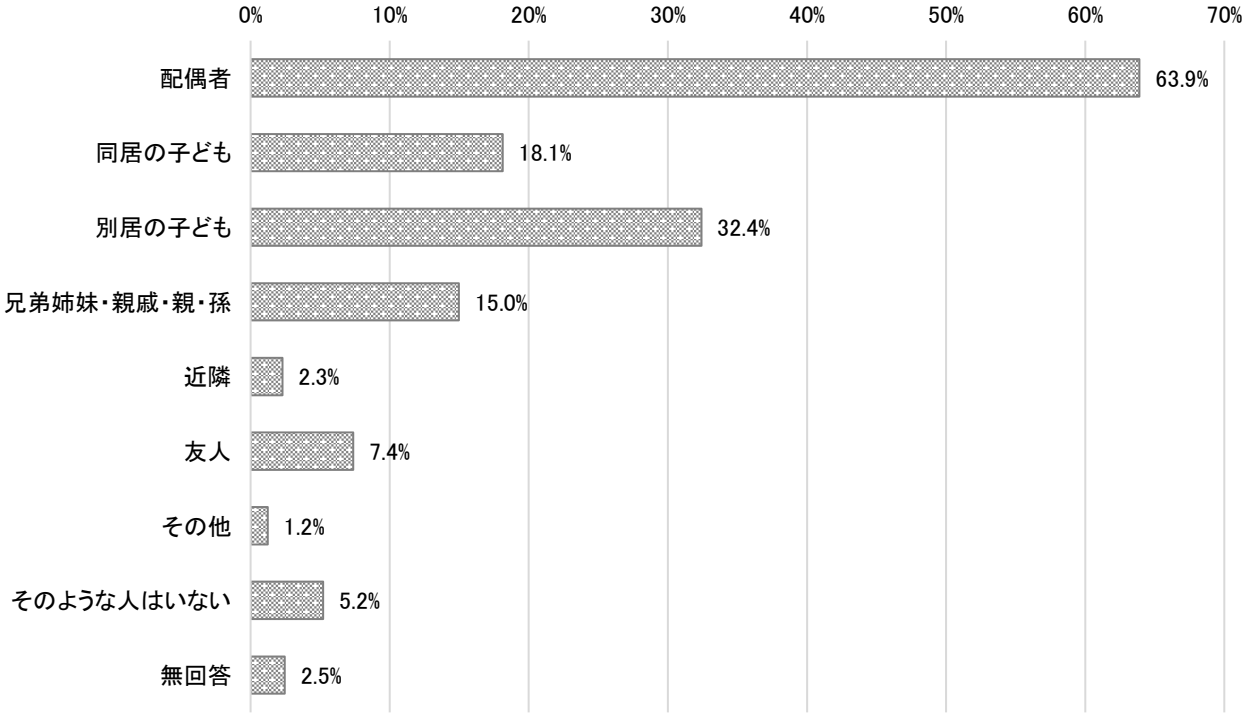
（２）反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(n=1,302,MA)

「心配事や愚痴を聞いてあげる人」は、「配偶者」の割合が 56.7%で最も高く、次いで「友人」が 42.2%、「別居の子ども」が 38.0%となっている。



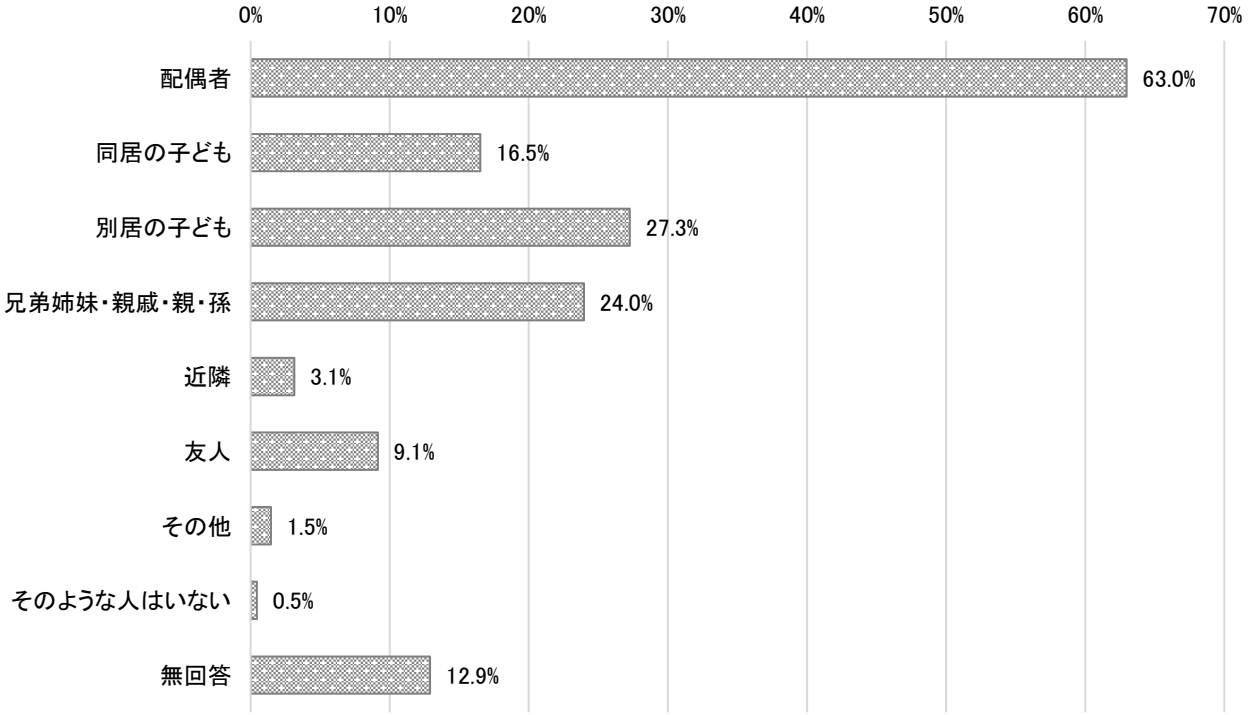
（３）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(n=1,302,MA)

「病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人」は、「配偶者」の割合が 63.9％で最も高く、次いで「別居の子ども」が 32.4％、「同居の子ども」が 18.1％となっている。



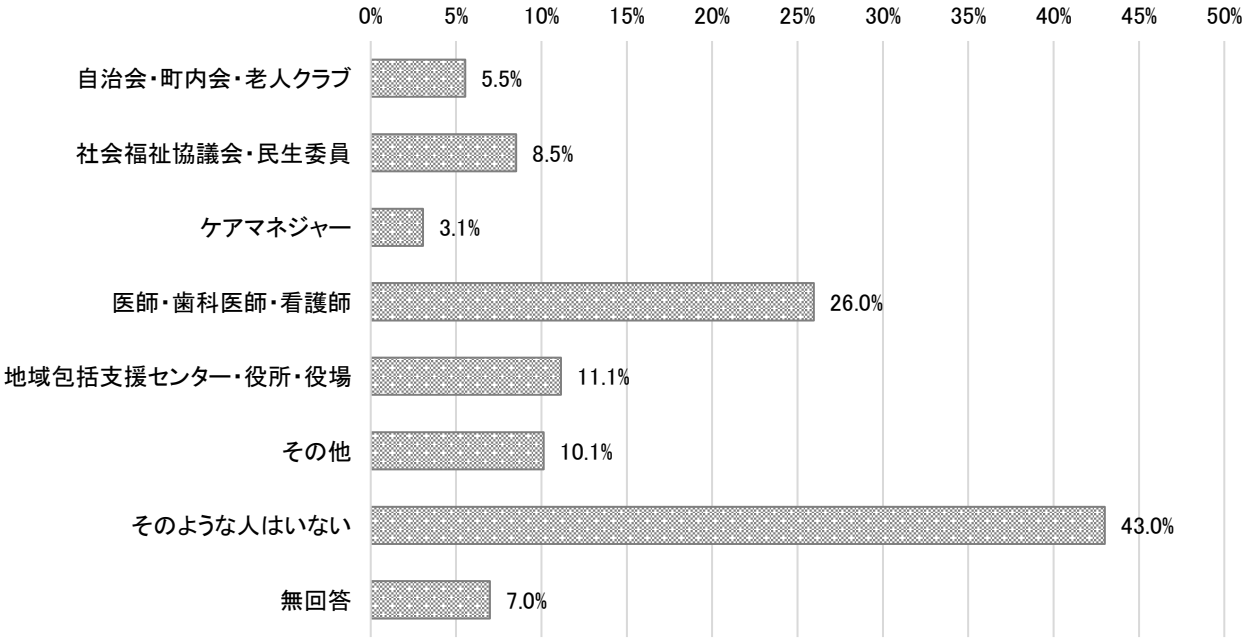
（４）反対に、看病や世話をしてあげる人(n=1,302,MA)

「看病や世話をしてあげる人」は、「配偶者」の割合が 63.0％で最も高く、次いで「別居の子ども」が 27.3％、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 24.0％となっている。



（５）家族や友人･知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(n=1,302,MA)

「家族や友人･知人以外で、何かあったときに相談する相手」は、「そのような人はいない」の割合が43.0％で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が26.0％、「地域包括支援センター・役所・役場」が11.1％となっている。

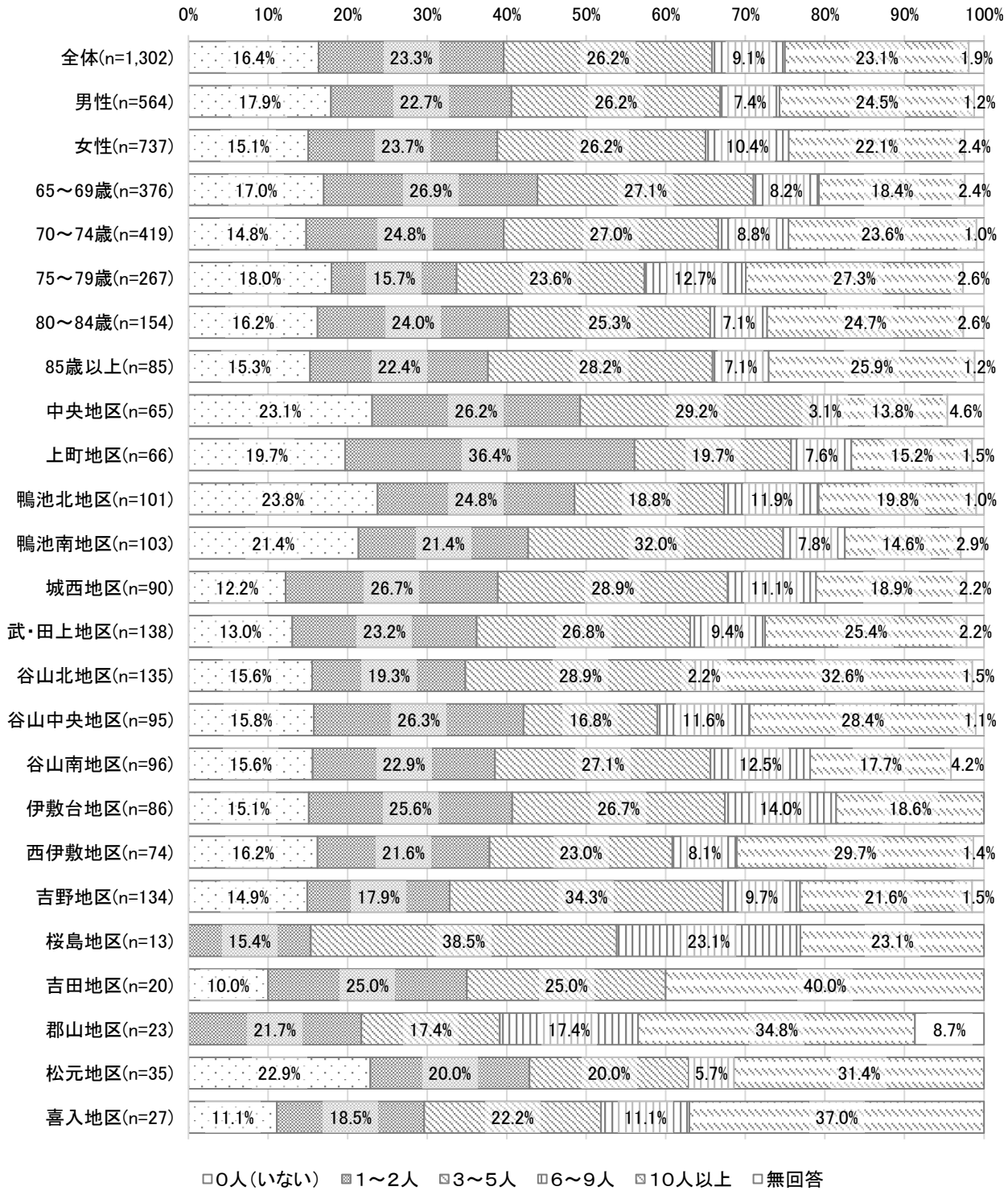


（６）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか(n=1,302,SA)

「友人・知人と会う頻度」は、「月に何度かある」の割合が 26.9％で最も高く、次いで「週に何度かある」が 26.7％、「年に何度かある」が 18.7％となっている。

（７） この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか(n=1,302,SA)

「この１か月間、何人の友人・知人と会ったか」は、「３～５人」の割合が 26.2%で最も高く、次いで「１～２人」が 23.3%、「10 人以上」が 23.1%となっている。



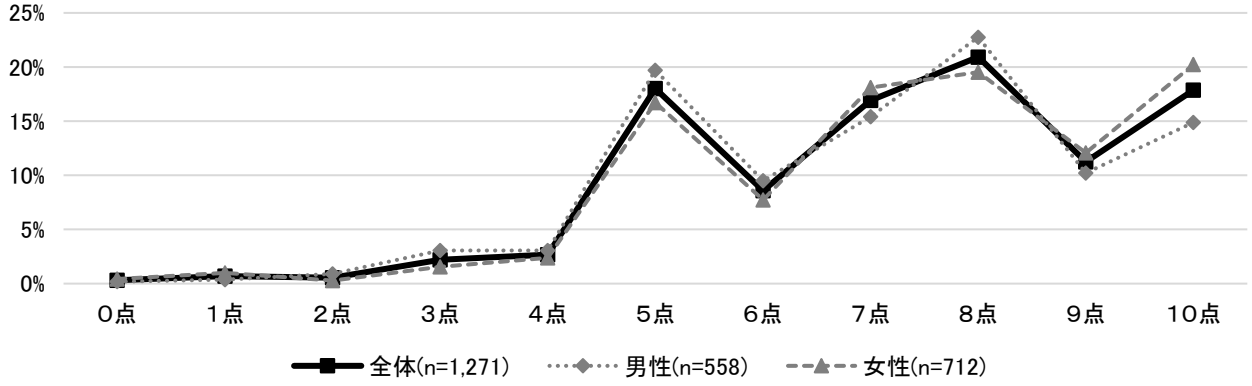
問７　健康について

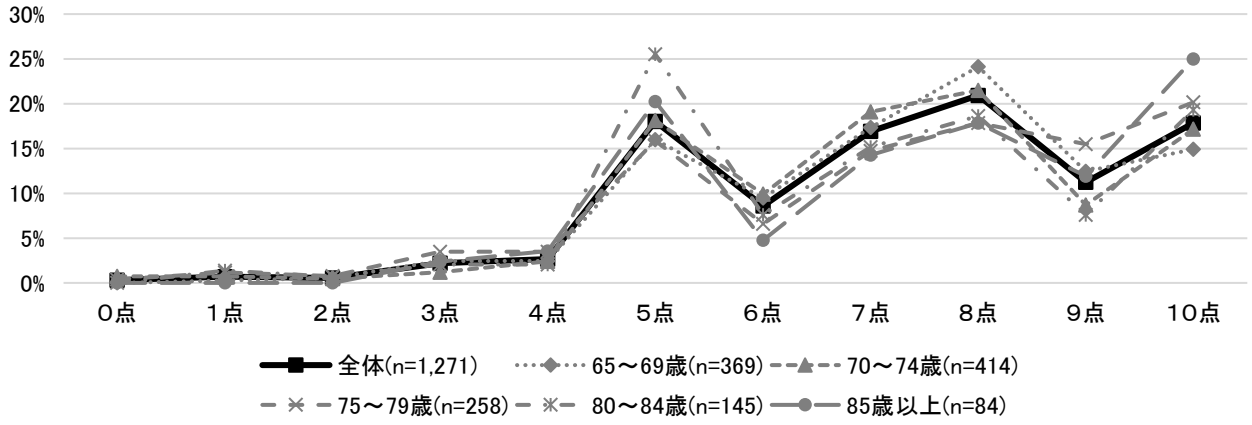
（１）現在のあなたの健康状態はいかがですか(n=1,302,SA)

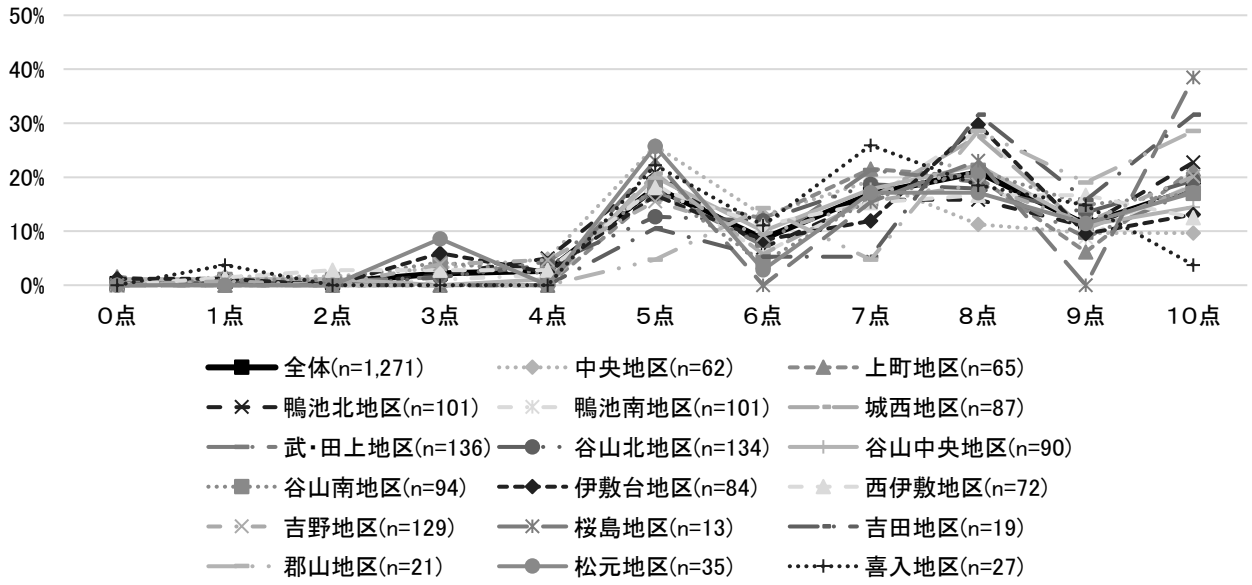
「現在の健康状態」は、「まあよい」の割合が 69.2%で最も高く、次いで「とてもよい」が 14.5%、「あまりよくない」が 13.7%となっている。

（２） あなたは、現在どの程度幸せですか(n=1,271,SA)

「現在どの程度幸せか」は、「８点」の割合が 20.9%で最も高く、次いで「５点」が 18.0%、「10 点」が 17.9%となっている。





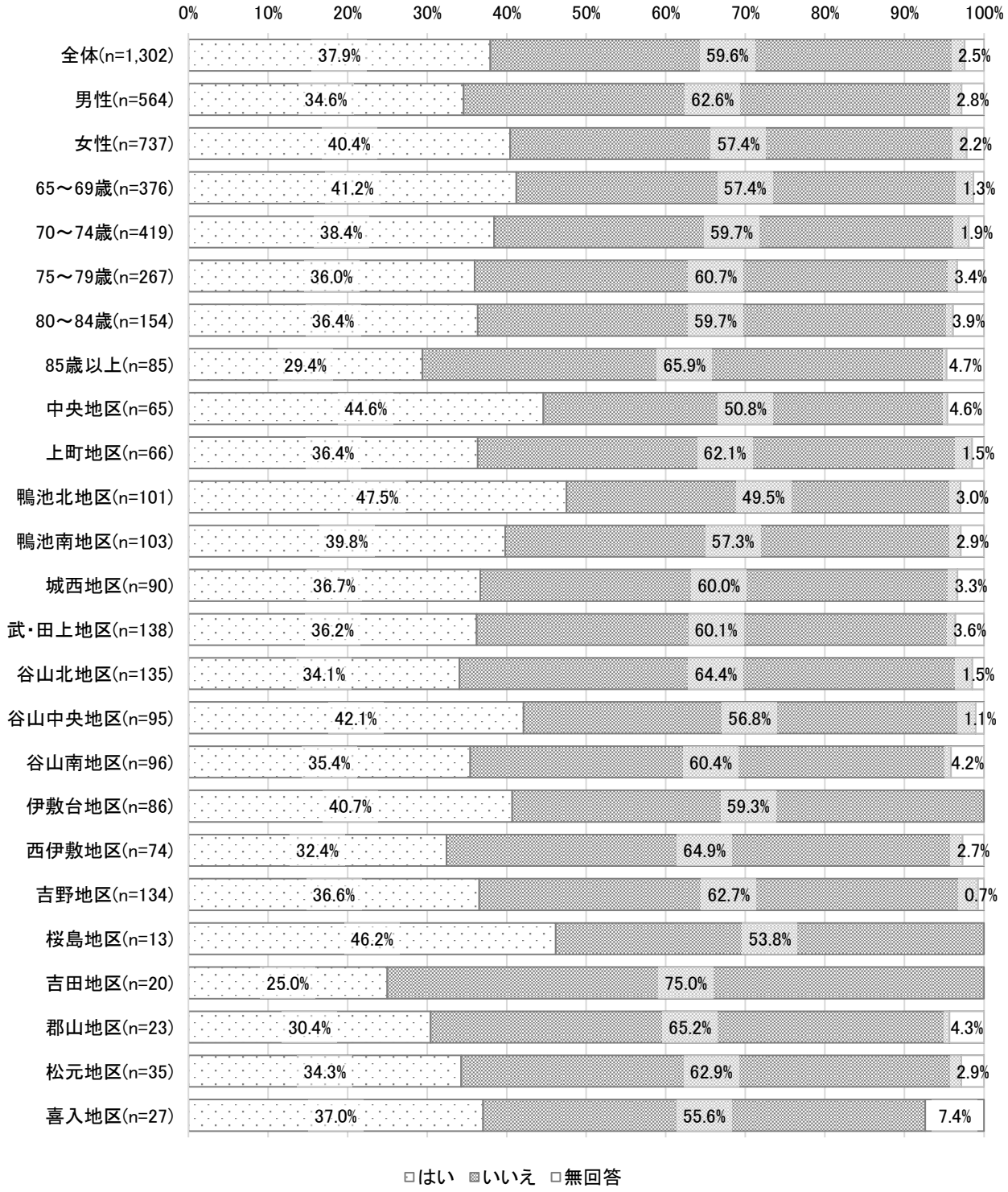


※ 無回答を除いて集計

	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
全体	4	9	7	28	34	229	109	215	266	143	227
(n=1,271)	(0.3%)	(0.7%)	(0.6%)	(2.2%)	(2.7%)	(18.0%)	(8.6%)	(16.9%)	(20.9%)	(11.3%)	(17.9%)
男性	1	2	5	17	17	110	53	86	127	57	83
(n=558)	(0.2%)	(0.4%)	(0.9%)	(3.0%)	(3.0%)	(19.7%)	(9.5%)	(15.4%)	(22.8%)	(10.2%)	(14.9%)
女性	3	7	2	11	17	119	55	129	139	86	144
(n=712)	(0.4%)	(1.0%)	(0.3%)	(1.5%)	(2.4%)	(16.7%)	(7.7%)	(18.1%)	(19.5%)	(12.1%)	(20.2%)
65～69歳	0	1	2	9	9	59	35	64	89	46	55
(n=369)	(0.0%)	(0.3%)	(0.5%)	(2.4%)	(2.4%)	(16.0%)	(9.5%)	(17.3%)	(24.1%)	(12.5%)	(14.9%)
70～74歳	3	3	2	5	10	75	41	79	89	36	71
(n=414)	(0.7%)	(0.7%)	(0.5%)	(1.2%)	(2.4%)	(18.1%)	(9.9%)	(19.1%)	(21.5%)	(8.7%)	(17.1%)
75～79歳	1	3	2	9	9	41	17	38	46	40	52
(n=258)	(0.4%)	(1.2%)	(0.8%)	(3.5%)	(3.5%)	(15.9%)	(6.6%)	(14.7%)	(17.8%)	(15.5%)	(20.2%)
80～84歳	0	2	1	3	3	37	11	22	27	11	28
(n=145)	(0.0%)	(1.4%)	(0.7%)	(2.1%)	(2.1%)	(25.5%)	(7.6%)	(15.2%)	(18.6%)	(7.6%)	(19.3%)
85歳以上	0	0	0	2	3	17	4	12	15	10	21
(n=84)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(2.4%)	(3.6%)	(20.2%)	(4.8%)	(14.3%)	(17.9%)	(11.9%)	(25.0%)
中央地区	0	1	1	2	3	16	8	12	7	6	6
(n=62)	(0.0%)	(1.6%)	(1.6%)	(3.2%)	(4.8%)	(25.8%)	(12.9%)	(19.4%)	(11.3%)	(9.7%)	(9.7%)
上町地区	1	0	0	0	0	11	8	14	13	4	14
(n=65)	(1.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(16.9%)	(12.3%)	(21.5%)	(20.0%)	(6.2%)	(21.5%)
鴨池北地区	0	0	0	2	5	21	7	16	16	11	23
(n=101)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(2.0%)	(5.0%)	(20.8%)	(6.9%)	(15.8%)	(15.8%)	(10.9%)	(22.8%)
鴨池南地区	0	0	0	1	2	19	6	16	29	9	19
(n=101)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(1.0%)	(2.0%)	(18.8%)	(5.9%)	(15.8%)	(28.7%)	(8.9%)	(18.8%)
城西地区	0	0	1	0	0	18	5	14	24	9	16
(n=87)	(0.0%)	(0.0%)	(1.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(20.7%)	(5.7%)	(16.1%)	(27.6%)	(10.3%)	(18.4%)
武・田上地区	1	1	1	2	6	24	10	29	26	12	24
(n=136)	(0.7%)	(0.7%)	(0.7%)	(1.5%)	(4.4%)	(17.6%)	(7.4%)	(21.3%)	(19.1%)	(8.8%)	(17.6%)
谷山北地区	0	1	0	2	5	17	16	25	24	18	26
(n=134)	(0.0%)	(0.7%)	(0.0%)	(1.5%)	(3.7%)	(12.7%)	(11.9%)	(18.7%)	(17.9%)	(13.4%)	(19.4%)
谷山中央地区	1	1	1	0	1	18	9	16	20	10	13
(n=90)	(1.1%)	(1.1%)	(1.1%)	(0.0%)	(1.1%)	(20.0%)	(10.0%)	(17.8%)	(22.2%)	(11.1%)	(14.4%)
谷山南地区	0	1	1	4	2	17	4	15	20	14	16
(n=94)	(0.0%)	(1.1%)	(1.1%)	(4.3%)	(2.1%)	(18.1%)	(4.3%)	(16.0%)	(21.3%)	(14.9%)	(17.0%)
伊敷台地区	1	1	0	5	2	14	7	10	25	8	11
(n=84)	(1.2%)	(1.2%)	(0.0%)	(6.0%)	(2.4%)	(16.7%)	(8.3%)	(11.9%)	(29.8%)	(9.5%)	(13.1%)
西伊敷地区	0	1	2	2	2	13	8	11	12	12	9
(n=72)	(0.0%)	(1.4%)	(2.8%)	(2.8%)	(2.8%)	(18.1%)	(11.1%)	(15.3%)	(16.7%)	(16.7%)	(12.5%)
吉野地区	0	1	0	5	6	20	12	20	24	15	26
(n=129)	(0.0%)	(0.8%)	(0.0%)	(3.9%)	(4.7%)	(15.5%)	(9.3%)	(15.5%)	(18.6%)	(11.6%)	(20.2%)
桜島地区	0	0	0	0	0	3	0	2	3	0	5
(n=13)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(23.1%)	(0.0%)	(15.4%)	(23.1%)	(0.0%)	(38.5%)
吉田地区	0	0	0	0	0	2	1	1	6	3	6
(n=19)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(10.5%)	(5.3%)	(5.3%)	(31.6%)	(15.8%)	(31.6%)
郡山地区	0	0	0	0	0	1	3	1	6	4	6
(n=21)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(4.8%)	(14.3%)	(4.8%)	(28.6%)	(19.0%)	(28.6%)
松元地区	0	0	0	3	0	9	1	6	6	4	6
(n=35)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(8.6%)	(0.0%)	(25.7%)	(2.9%)	(17.1%)	(17.1%)	(11.4%)	(17.1%)
喜入地区	0	1	0	0	0	6	3	7	5	4	1
(n=27)	(0.0%)	(3.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(22.2%)	(11.1%)	(25.9%)	(18.5%)	(14.8%)	(3.7%)

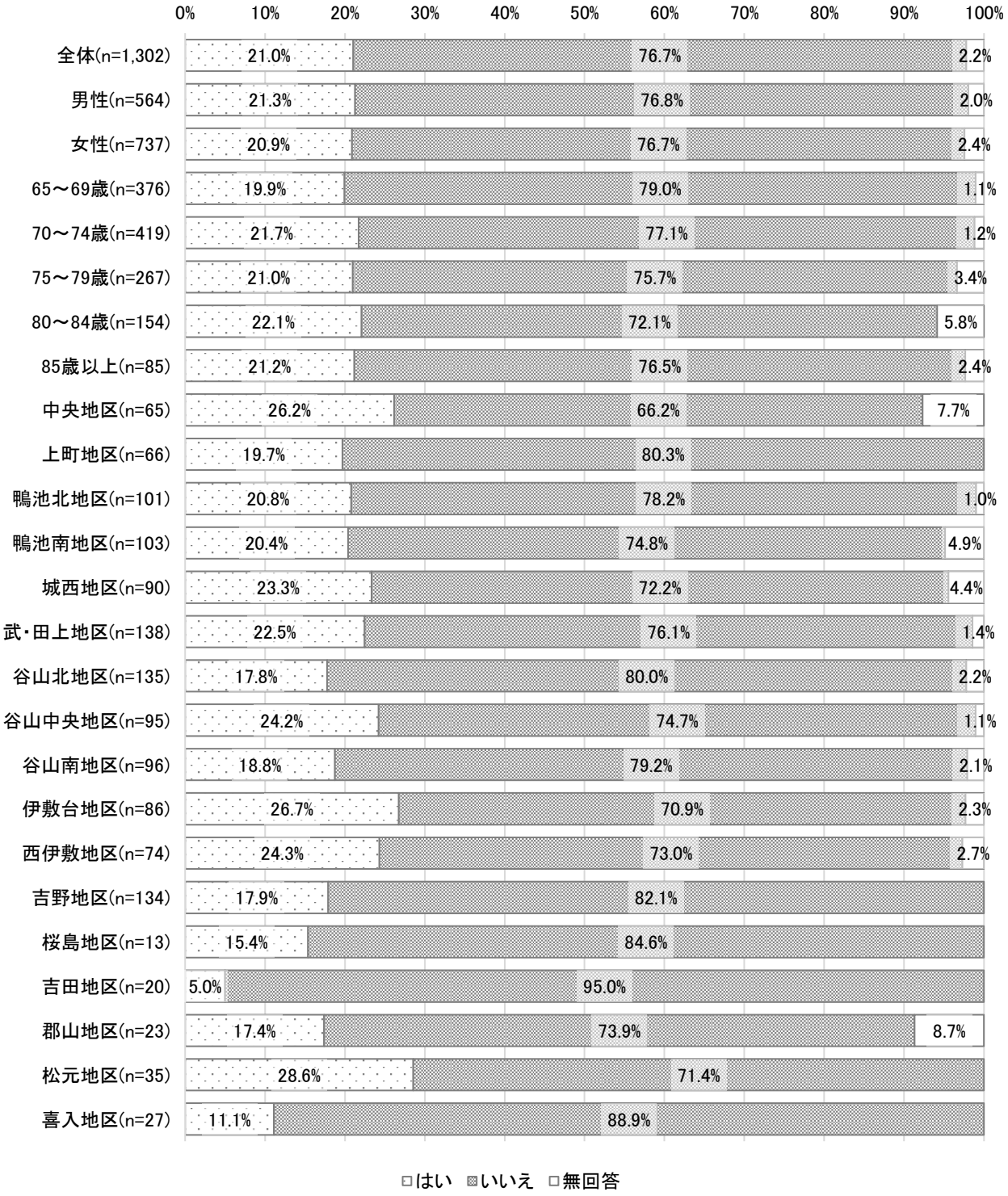
（３）この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(n=1,302,SA)

「この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか」は、「はい」の割合が 37.9%、「いいえ」が 59.6%となっている。



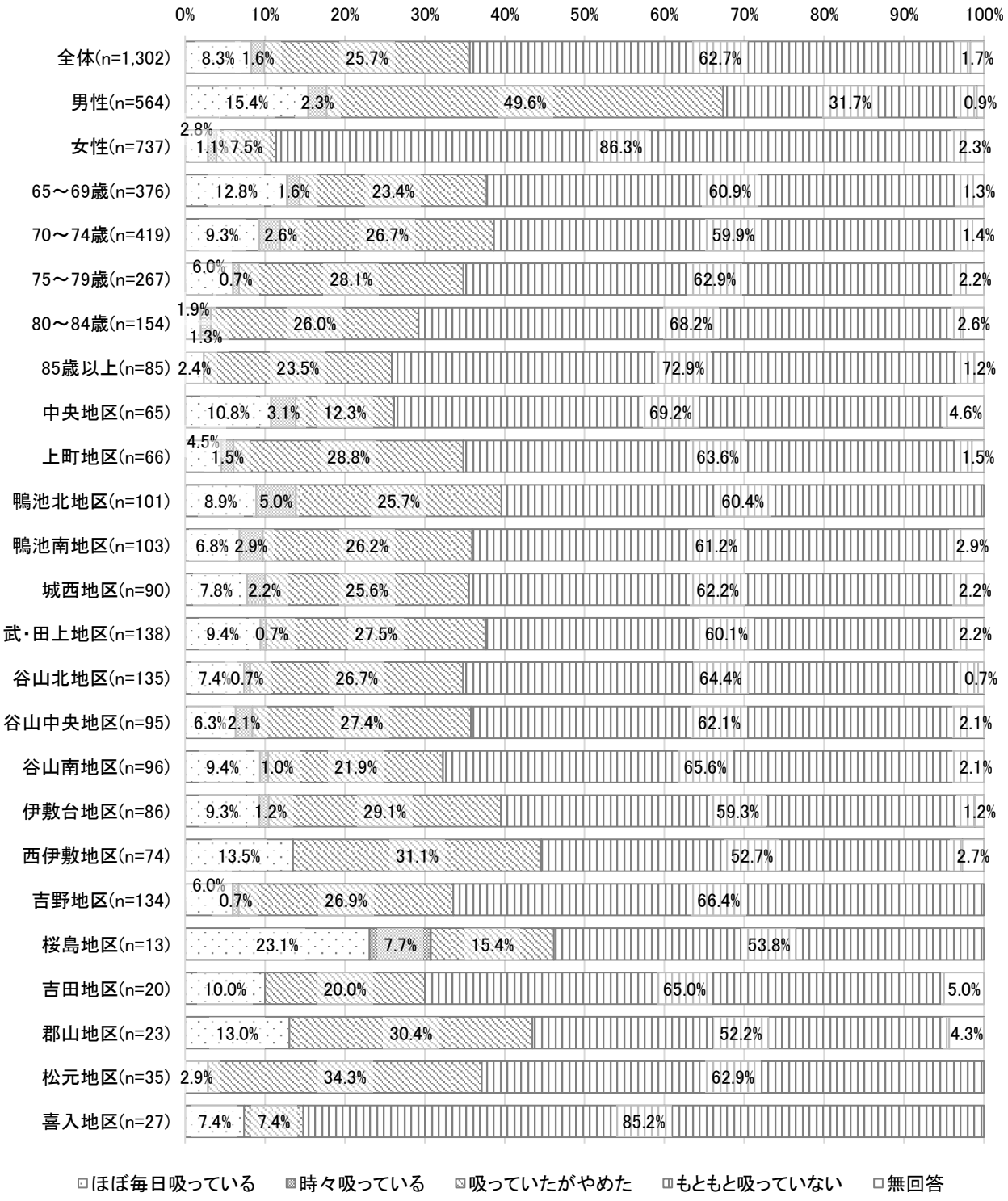
（４）この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(n=1,302,SA)

「この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか」は、「はい」の割合が 21.0%、「いいえ」が 76.7%となっている。



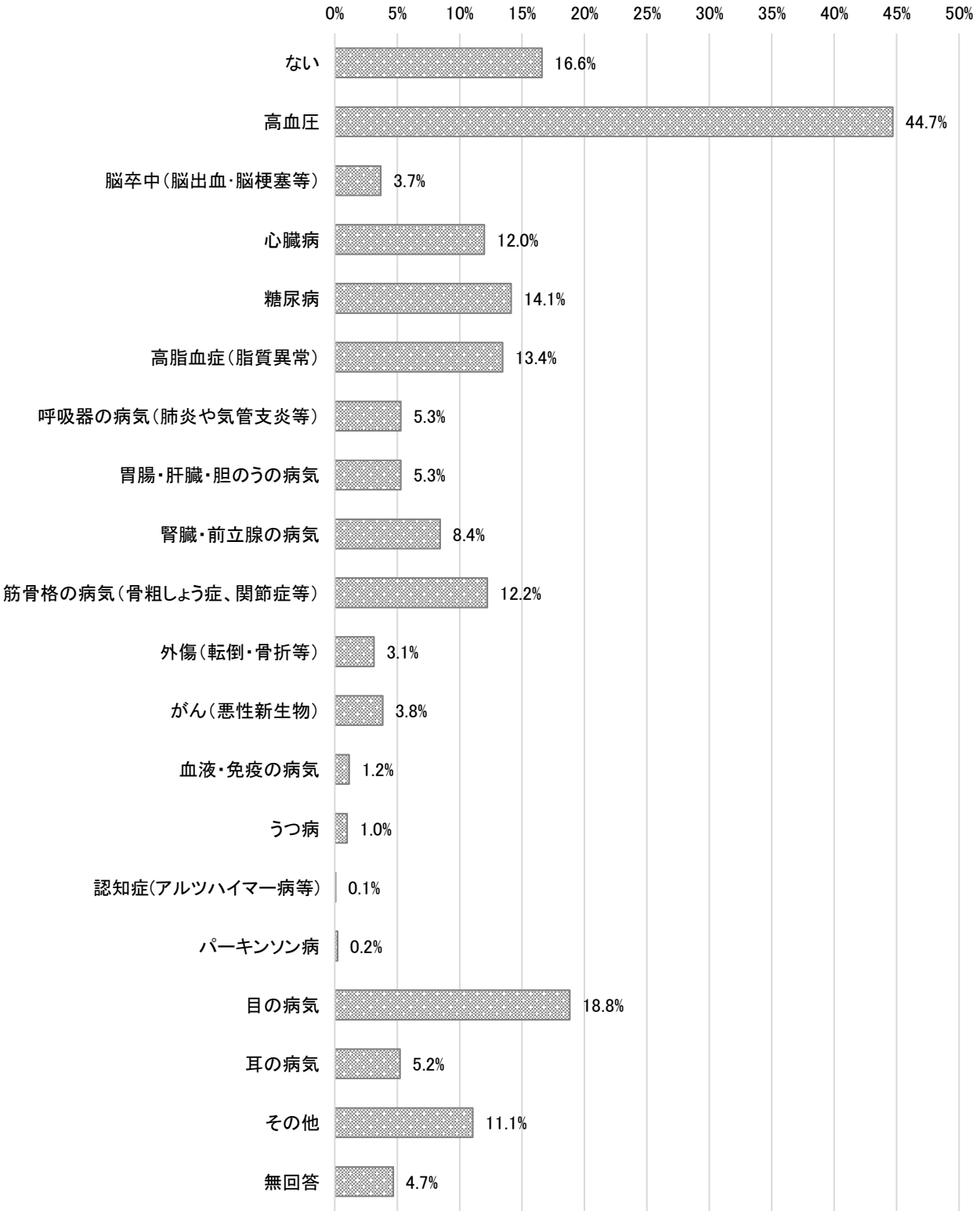
（５） タバコは吸っていますか(n=1,302,SA)

「タバコは吸っているか」は、「もともと吸っていない」の割合が 62.7%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が 25.7%、「ほぼ毎日吸っている」が 8.3%となっている。



（６）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(n=1,302,MA)

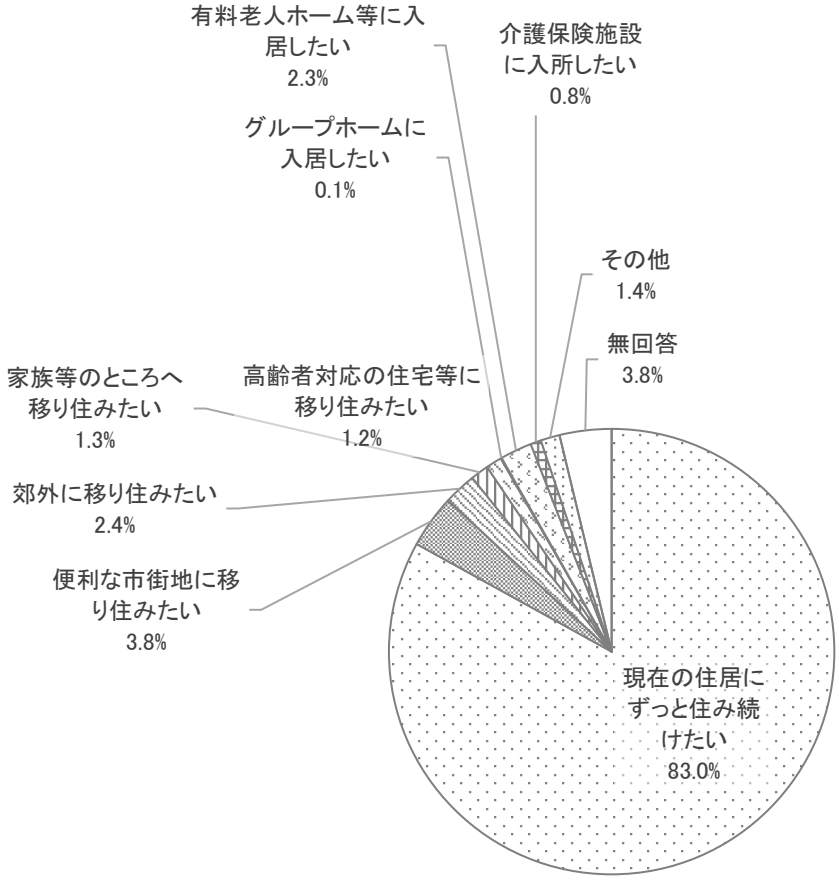
「現在治療中、または後遺症のある病気」は、「高血圧」の割合が 44.7%で最も高く、次いで「目の病気」が 18.8%、「ない」が 16.6%となっている。



個別調査（一般高齢者実態調査）

問１　今後、あなたが希望する生活場所についてお尋ねします(n=1,302,SA)

「希望する生活場所」は、「現在の住居にずっと住み続けたい」の割合が 83.0%で最も高く、次いで「便利な市街地に移り住みたい」が 3.8%、「郊外に移り住みたい」が 2.4%となっている。

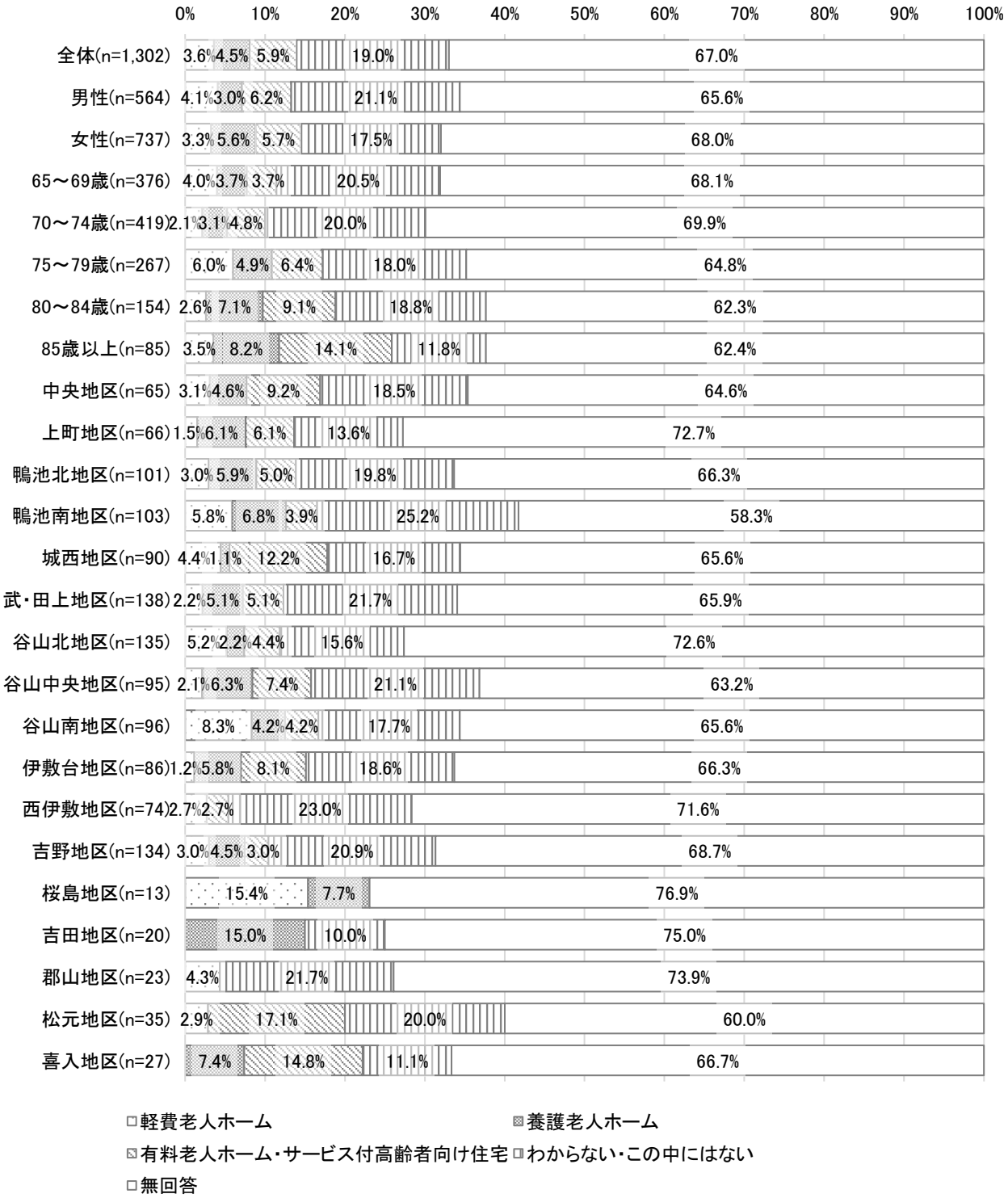


※ グラフの選択肢は、表示用に短縮している。

	現在の住居にずっと住み続けたい	買い物や通院に便利な市街地に住居を買って（借りて）移り住みたい	自然豊かで静かな環境の郊外に住居を買って（借りて）移り住みたい	家族や親族、兄弟姉妹のところへ移り住みたい	高齢者対応の住宅やアパートに移り住みたい	グループホームに入居したい	有料老人ホーム・軽費老人ホームに入居したい	介護保険施設に入所したい	その他	無回答
全体	1081	50	31	17	15	1	30	10	18	49
(n=1,302)	(83.0%)	(3.8%)	(2.4%)	(1.3%)	(1.2%)	(0.1%)	(2.3%)	(0.8%)	(1.4%)	(3.8%)
男性	484	15	20	6	3	0	10	3	5	18
(n=564)	(85.8%)	(2.7%)	(3.5%)	(1.1%)	(0.5%)	(0.0%)	(1.8%)	(0.5%)	(0.9%)	(3.2%)
女性	596	35	11	11	12	1	20	7	13	31
(n=737)	(80.9%)	(4.7%)	(1.5%)	(1.5%)	(1.6%)	(0.1%)	(2.7%)	(0.9%)	(1.8%)	(4.2%)
65～69歳	309	27	11	7	4	0	3	3	4	8
(n=376)	(82.2%)	(7.2%)	(2.9%)	(1.9%)	(1.1%)	(0.0%)	(0.8%)	(0.8%)	(1.1%)	(2.1%)
70～74歳	358	10	11	6	5	0	9	2	5	13
(n=419)	(85.4%)	(2.4%)	(2.6%)	(1.4%)	(1.2%)	(0.0%)	(2.1%)	(0.5%)	(1.2%)	(3.1%)
75～79歳	217	9	6	3	3	0	7	2	7	13
(n=267)	(81.3%)	(3.4%)	(2.2%)	(1.1%)	(1.1%)	(0.0%)	(2.6%)	(0.7%)	(2.6%)	(4.9%)
80～84歳	130	3	3	0	1	0	7	2	1	7
(n=154)	(84.4%)	(1.9%)	(1.9%)	(0.0%)	(0.6%)	(0.0%)	(4.5%)	(1.3%)	(0.6%)	(4.5%)
85歳以上	66	1	0	1	2	1	4	1	1	8
(n=85)	(77.6%)	(1.2%)	(0.0%)	(1.2%)	(2.4%)	(1.2%)	(4.7%)	(1.2%)	(1.2%)	(9.4%)
中央地区	50	3	2	1	1	0	0	1	1	6
(n=65)	(76.9%)	(4.6%)	(3.1%)	(1.5%)	(1.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(1.5%)	(1.5%)	(9.2%)
上町地区	54	3	1	2	0	0	2	1	2	1
(n=66)	(81.8%)	(4.5%)	(1.5%)	(3.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(3.0%)	(1.5%)	(3.0%)	(1.5%)
鴨池北地区	78	1	4	2	2	0	5	0	2	7
(n=101)	(77.2%)	(1.0%)	(4.0%)	(2.0%)	(2.0%)	(0.0%)	(5.0%)	(0.0%)	(2.0%)	(6.9%)
鴨池南地区	89	5	3	1	0	1	1	0	2	1
(n=103)	(86.4%)	(4.9%)	(2.9%)	(1.0%)	(0.0%)	(1.0%)	(1.0%)	(0.0%)	(1.9%)	(1.0%)
城西地区	77	1	5	0	1	0	2	0	1	3
(n=90)	(85.6%)	(1.1%)	(5.6%)	(0.0%)	(1.1%)	(0.0%)	(2.2%)	(0.0%)	(1.1%)	(3.3%)
武・田上地区	116	2	4	2	3	0	3	1	0	7
(n=138)	(84.1%)	(1.4%)	(2.9%)	(1.4%)	(2.2%)	(0.0%)	(2.2%)	(0.7%)	(0.0%)	(5.1%)
谷山北地区	115	8	2	0	1	0	2	2	1	4
(n=135)	(85.2%)	(5.9%)	(1.5%)	(0.0%)	(0.7%)	(0.0%)	(1.5%)	(1.5%)	(0.7%)	(3.0%)
谷山中央地区	75	5	5	1	0	0	4	0	3	2
(n=95)	(78.9%)	(5.3%)	(5.3%)	(1.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(4.2%)	(0.0%)	(3.2%)	(2.1%)
谷山南地区	79	5	1	3	1	0	1	1	1	4
(n=96)	(82.3%)	(5.2%)	(1.0%)	(3.1%)	(1.0%)	(0.0%)	(1.0%)	(1.0%)	(1.0%)	(4.2%)
伊敷台地区	68	3	1	1	3	0	4	2	0	4
(n=86)	(79.1%)	(3.5%)	(1.2%)	(1.2%)	(3.5%)	(0.0%)	(4.7%)	(2.3%)	(0.0%)	(4.7%)
西伊敷地区	63	2	1	1	1	0	1	0	1	4
(n=74)	(85.1%)	(2.7%)	(1.4%)	(1.4%)	(1.4%)	(0.0%)	(1.4%)	(0.0%)	(1.4%)	(5.4%)
吉野地区	118	3	2	2	1	0	2	1	3	2
(n=134)	(88.1%)	(2.2%)	(1.5%)	(1.5%)	(0.7%)	(0.0%)	(1.5%)	(0.7%)	(2.2%)	(1.5%)
桜島地区	12	1	0	0	0	0	0	0	0	0
(n=13)	(92.3%)	(7.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)
吉田地区	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(n=20)	(100.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)
郡山地区	19	2	0	0	1	0	0	0	0	1
(n=23)	(82.6%)	(8.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(4.3%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(4.3%)
松元地区	26	3	0	1	0	0	2	0	1	2
(n=35)	(74.3%)	(8.6%)	(0.0%)	(2.9%)	(0.0%)	(0.0%)	(5.7%)	(0.0%)	(2.9%)	(5.7%)
喜入地区	21	3	0	0	0	0	1	1	0	1
(n=27)	(77.8%)	(11.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(3.7%)	(3.7%)	(0.0%)	(3.7%)

問２　高齢者施設に今後入所を希望される方（または現在入所中の方）に、お尋ねします。入所を希望する施設（または入所中の施設）はどれですか。(n=1,302,SA)

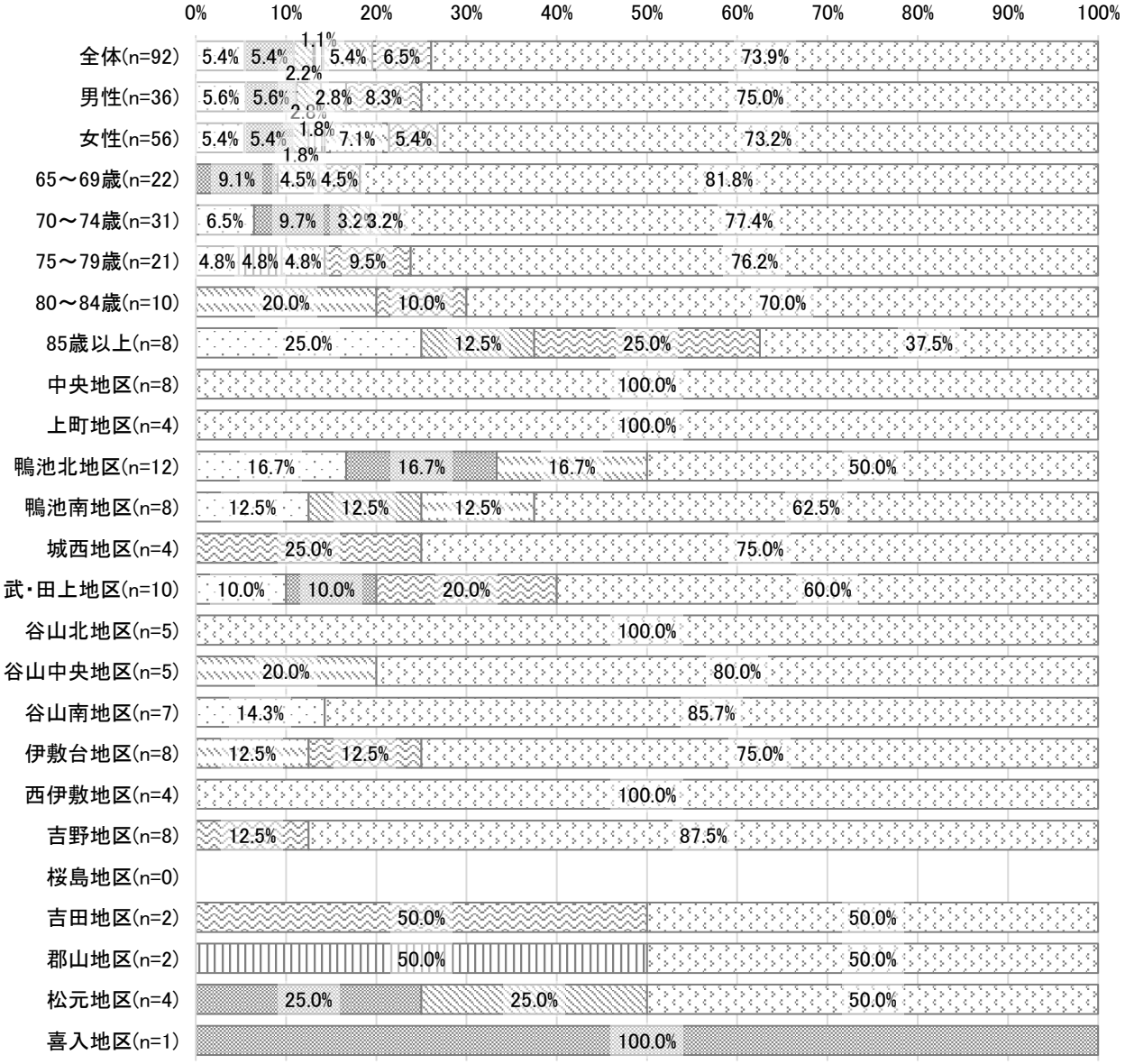
「入所を希望する施設（または入所中の施設）はどれか」は、「わからない・この中にはない」の割合が 19.0%で最も高く、次いで「有料老人ホーム・サービス付高齢者向け住宅」が 5.9%、「養護老人ホーム」が 4.5%となっている。



※ グラフの選択肢は、表示用に短縮している。

問３　高齢者施設に入所している方に、お尋ねします。今後、要介護度に変化があった場合、どのような施設に入居することを希望しますか。(n=92,SA)

「どのような施設に入居することを希望するか」は、「わからない・この中にはない」の割合が 73.9%で最も高く、次いで「介護医療院」が 6.5%となっている。

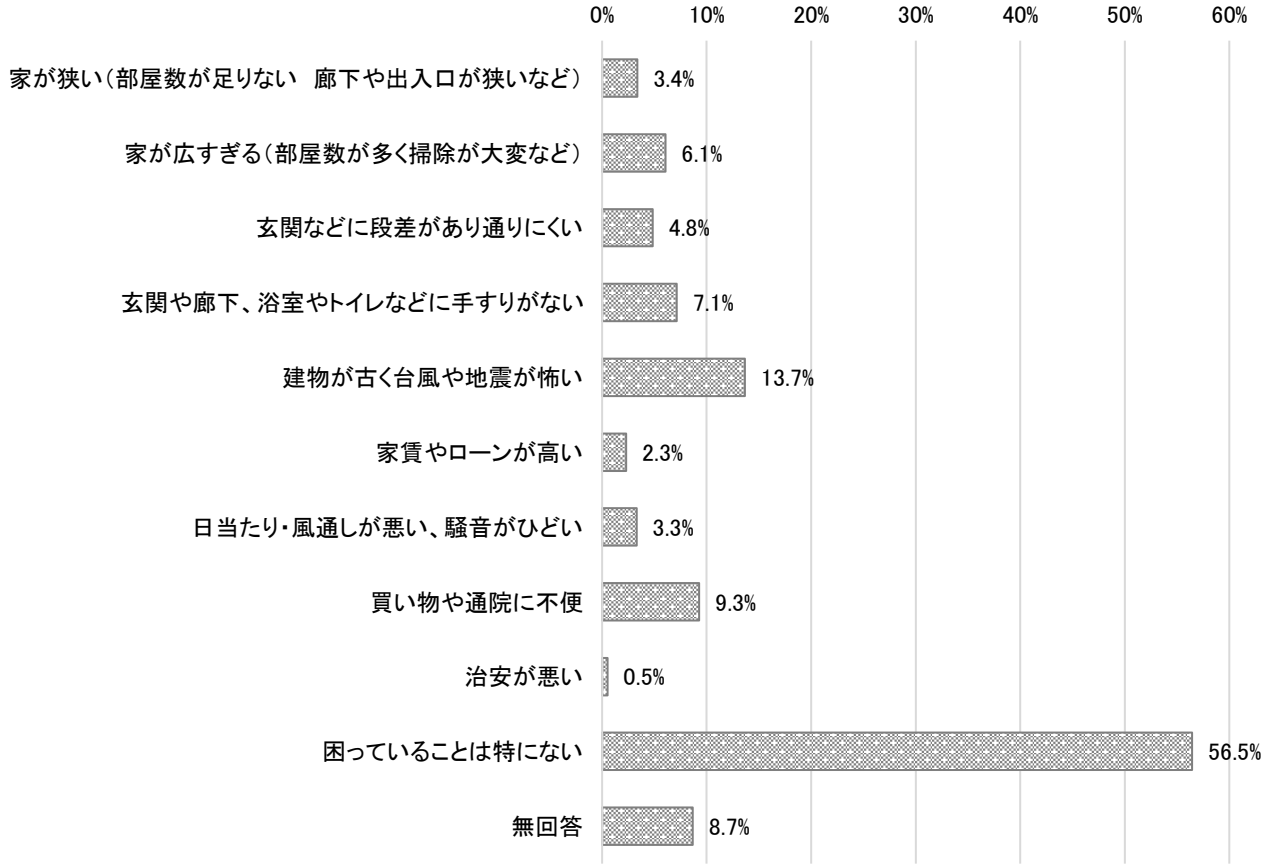


※ 無回答を除き集計している。

※ グラフの選択肢は、表示用に短縮している。

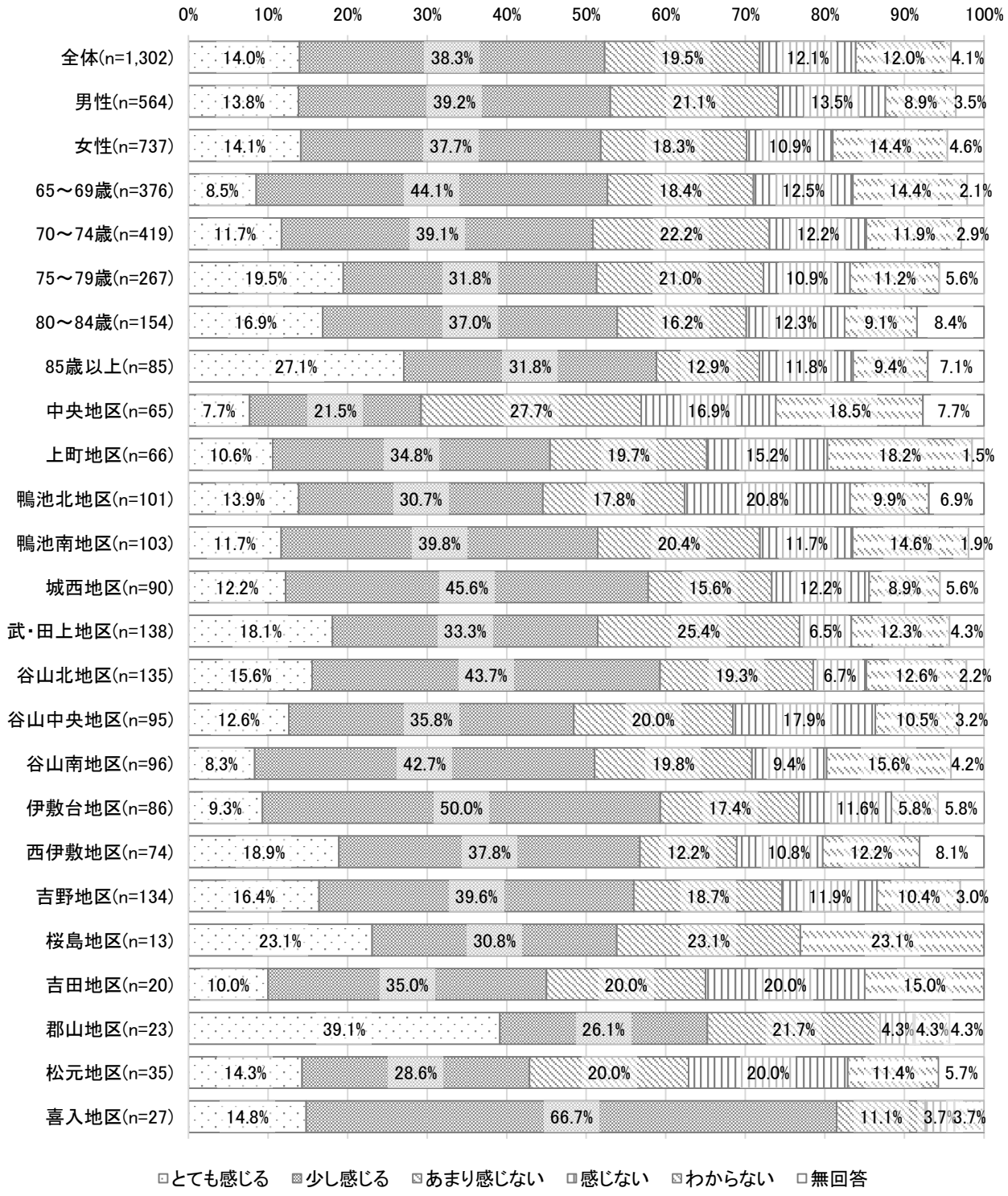
問４　現在のお住まいや周囲の環境のことで困っていることがありますか。(n=1,302,MA)

「住まいや周囲環境で困っていること」は、「困っていることは特にない」の割合が 56.5％で最も高く、次いで「建物が古く台風や地震が怖い」が 13.7％、「買い物や通院に不便」が 9.3％となっている。



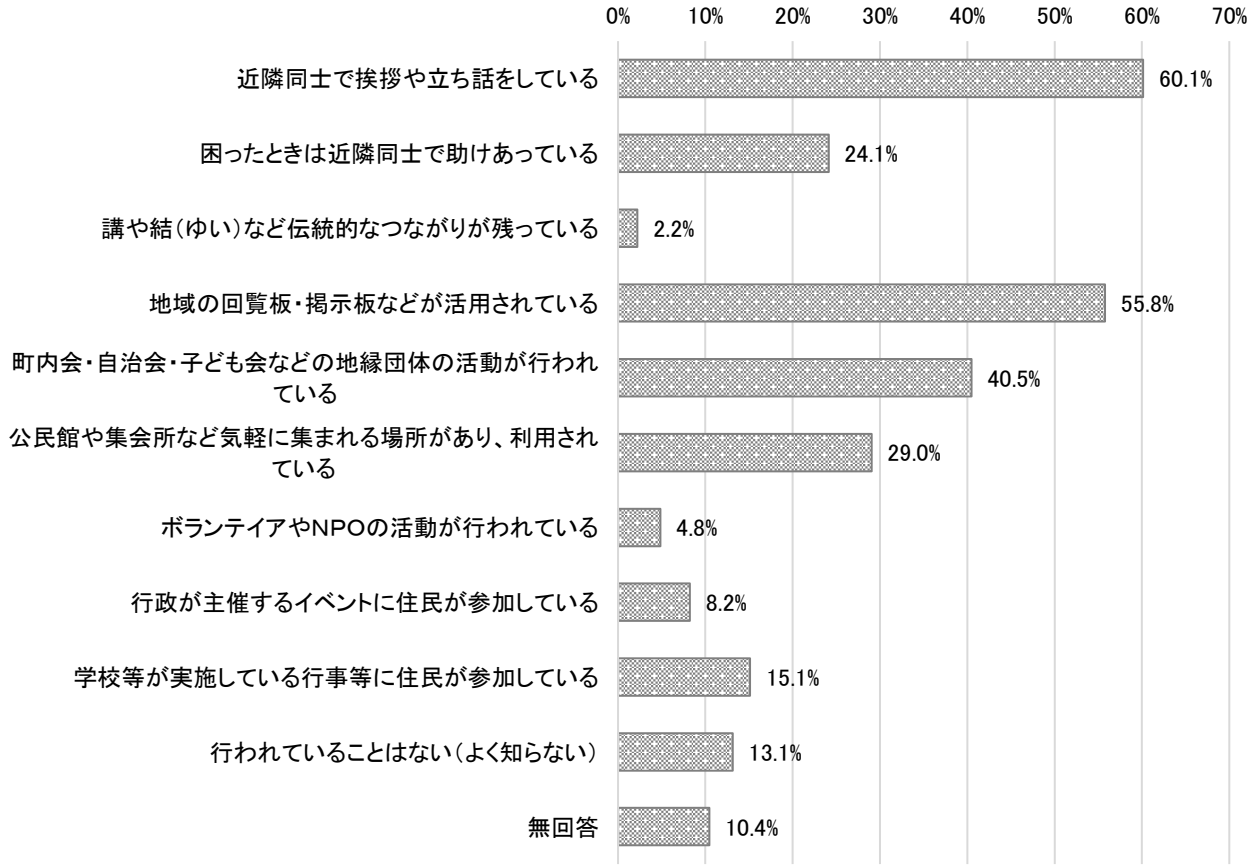
問５　あなたのお住まいの地域には、地域のつながりがあると感じますか。(n=1,302,SA)

「住まいの地域で、地域のつながりがあると感じるか」は、「少し感じる」の割合が 38.3%で最も高く、次いで「あまり感じない」が 19.5%、「とても感じる」が 14.0%となっている。



問６　この中に、あなたのお住まいの地域で行われていることがありますか。(n=1,302,MA)

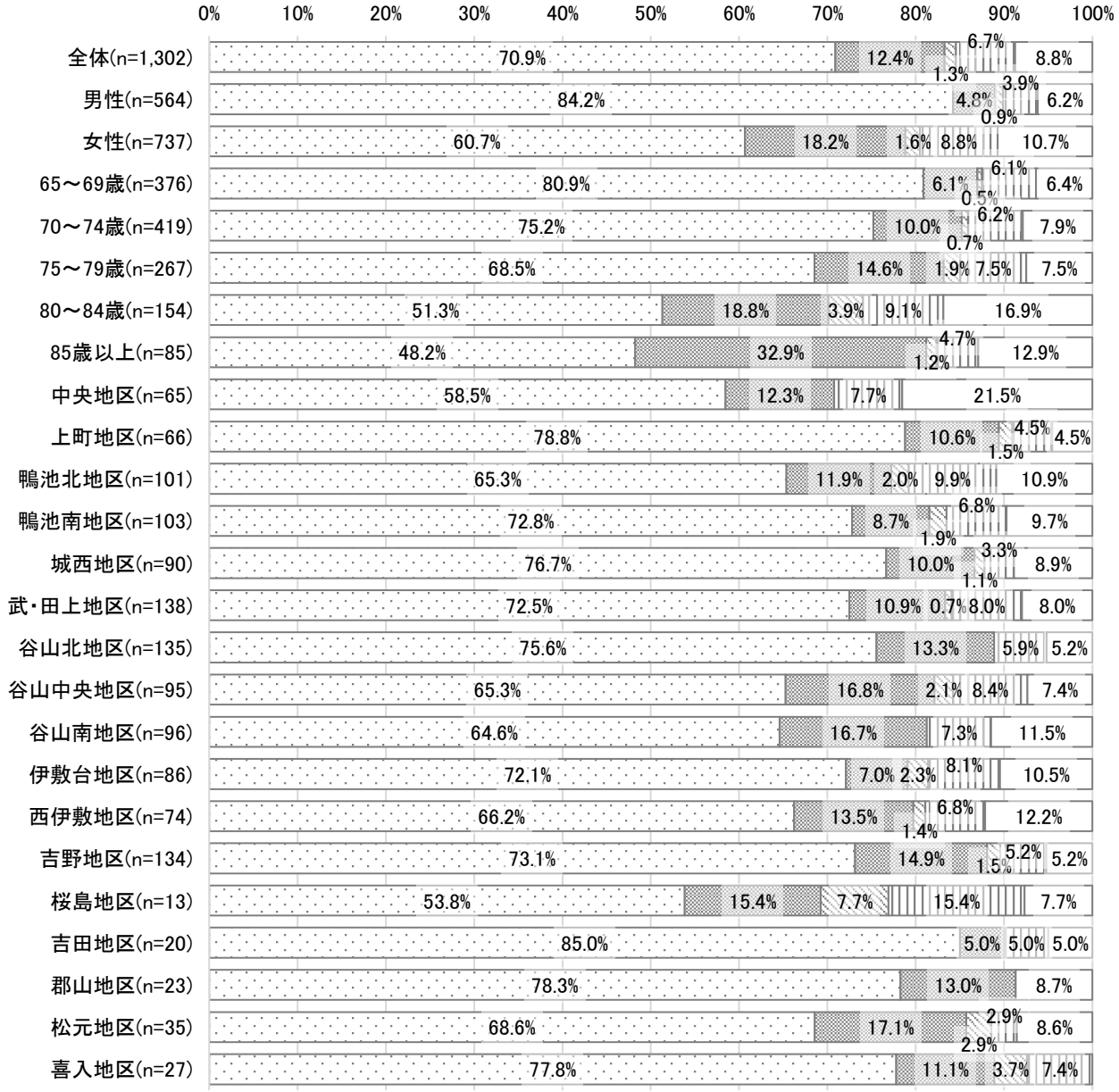
「住まいの地域で行われていること」は、「近隣同士で挨拶や立ち話をしている」の割合が 60.1％で最も高く、次いで「地域の回覧板・掲示板などが活用されている」が 55.8％、「町内会・自治会・子ども会などの地縁団体の活動が行われている」が 40.5％となっている。



安全・安心な暮らしについて

問７　あなたは、災害時（台風や地震等）に、一人で避難の必要性を判断し、避難場所まで避難することができますか。(n=1,302,SA)

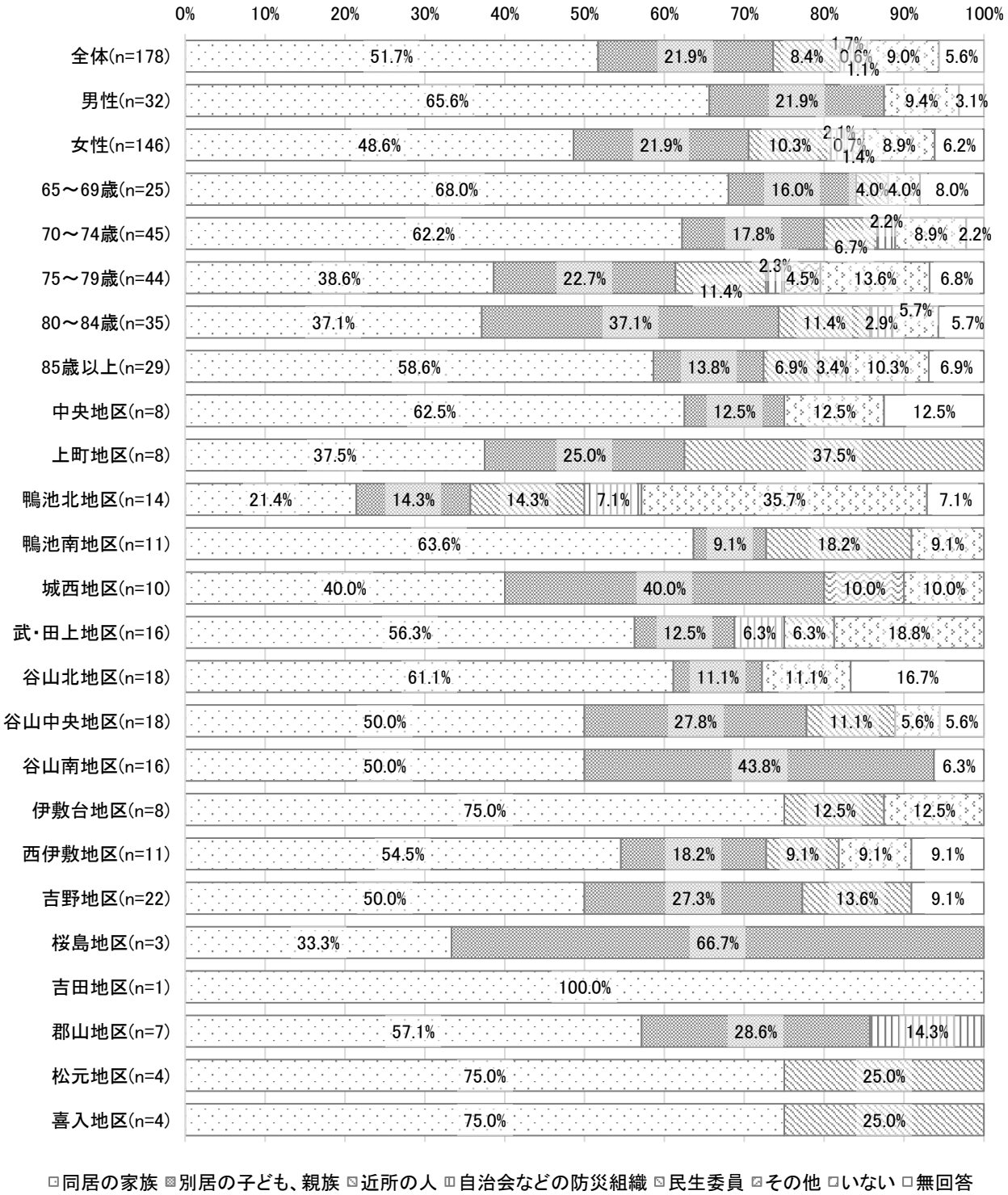
「災害時に、一人で避難できるか」は、「一人で避難の必要性を判断し避難できる」の割合が 70.9%で最も高く、次いで「避難の必要性は判断できるが、一人では避難できない」が 12.4%、「わからない」が 6.7%となっている。



【問７で「避難の必要性は判断できるが、一人では避難できない」又は「一人では避難の必要性を判断できないし、避難もできない」と答えた方のみ】

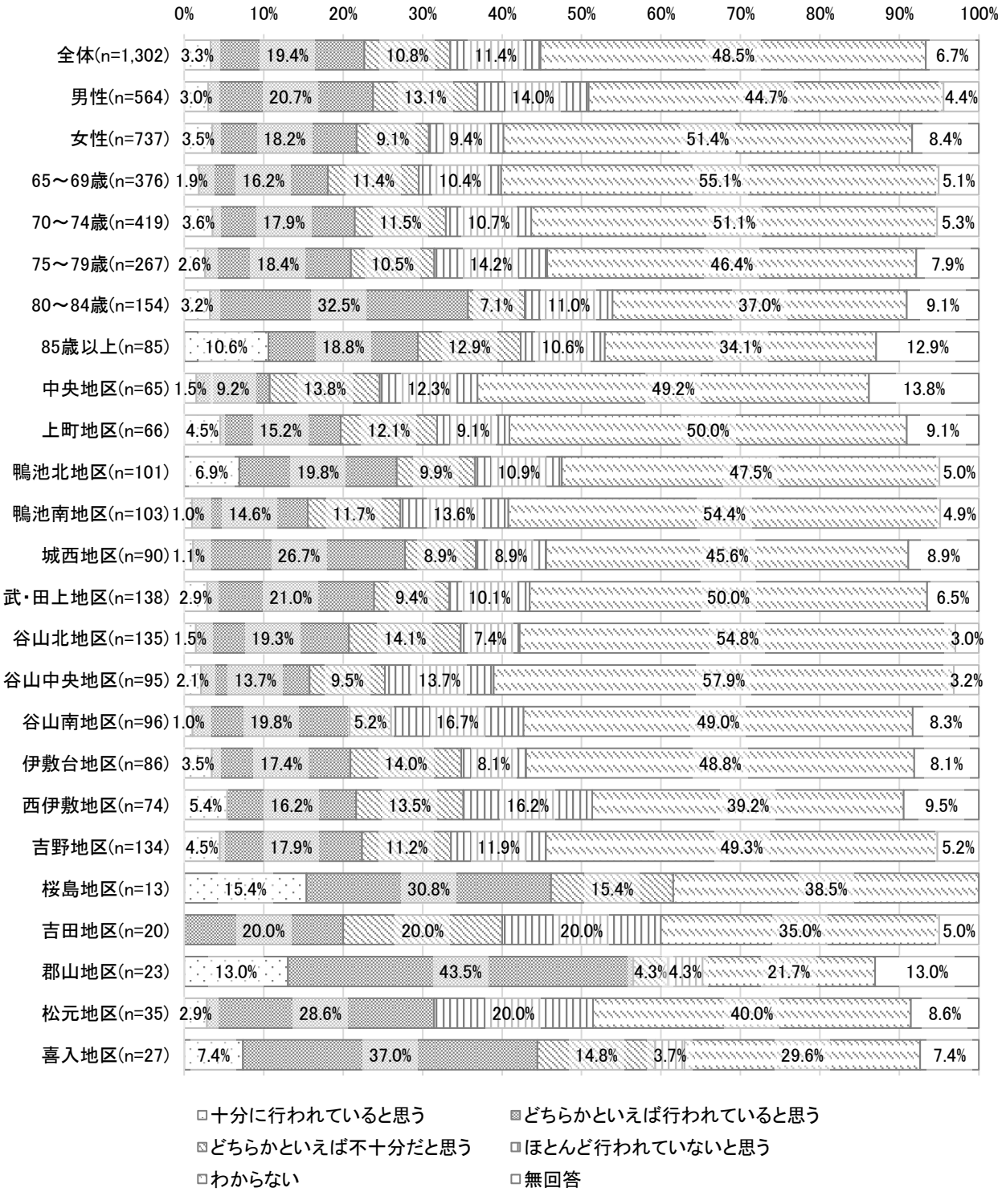
問８　災害時に避難するとき、近くに手助けを頼める人がいますか。手助けを頼める人がいる場合にはそれは誰ですか。(n=178,SA)

「災害時の避難の際に手助けを頼める人」は、「同居の家族」の割合が 51.7％で最も高く、次いで「別居の子ども、親族」が 21.9％、「いない」が 9.0％となっている。



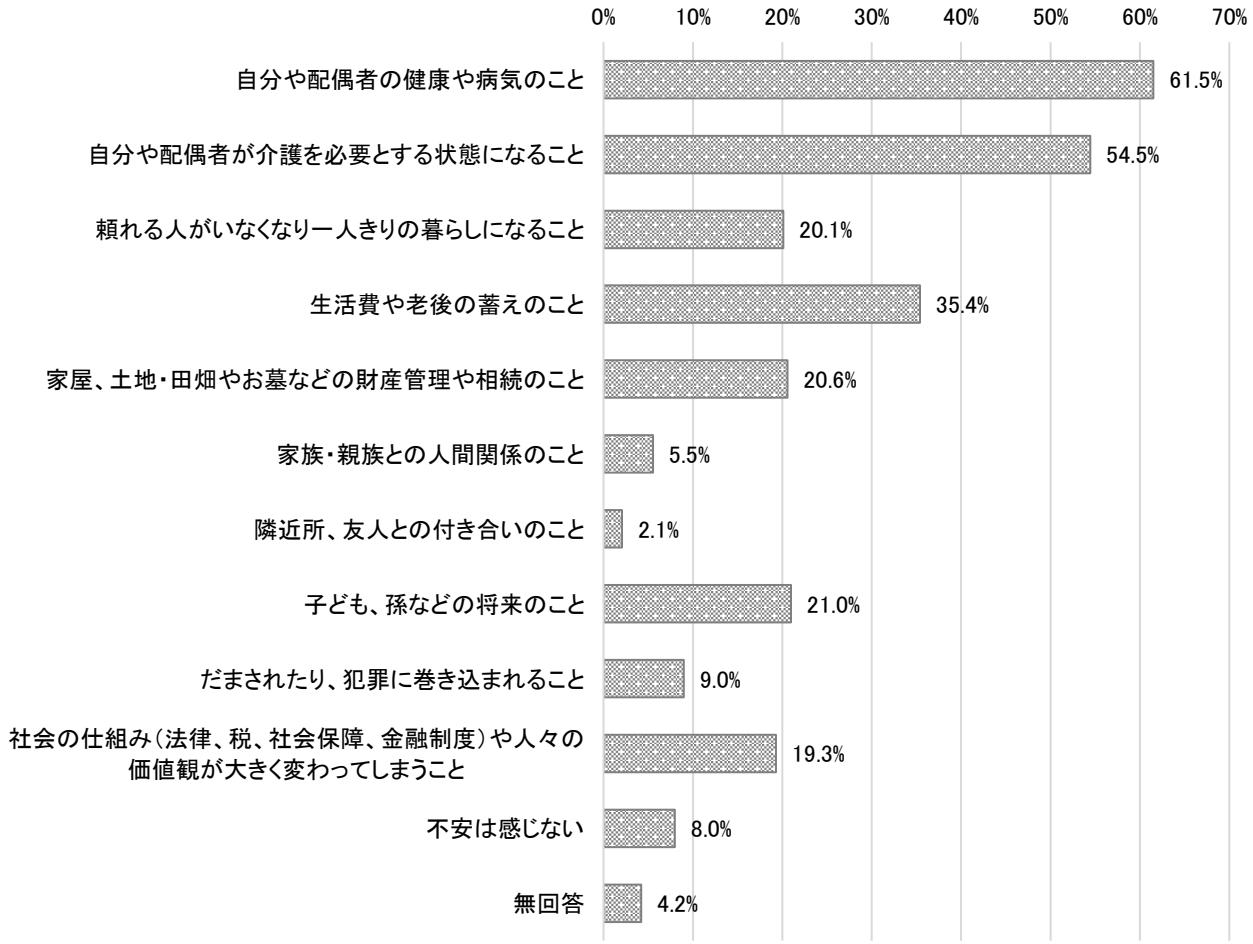
問９　あなたのお住まいの地域における、一人暮らしの高齢者や認知症の方など援護を要する世帯への安否確認や見守り活動の状況について、どのように感じますか。(n=1,302,SA)

「安否確認や見守り活動の状況」は、「わからない」の割合が 48.5％で最も高く、次いで「どちらかといえば行われていると思う」が 19.4％、「ほとんど行われていないと思う」が 11.4％となっている。



問 10　あなたは、将来の生活に不安を感じますか。不安を感じる場合に不安を感じることはどのようなことですか。(n=1,302,MA)

「不安を感じること」は、「自分や配偶者の健康や病気のこと」の割合が 61.5%で最も高く、次いで「自分や配偶者が介護を必要とする状態になること」が 54.5%、「生活費や老後の蓄えのこと」が 35.4%となっている。



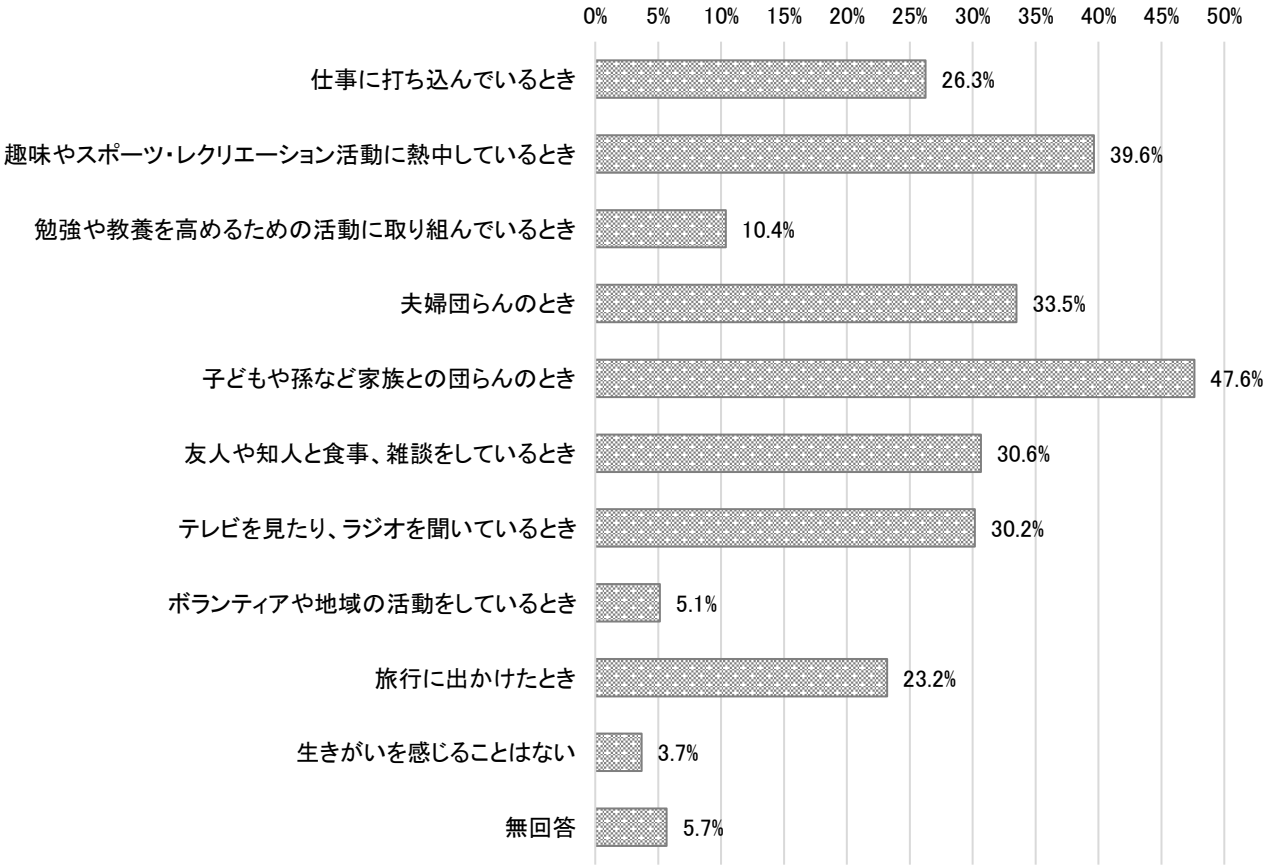
社会参加・生きがいについて

問 11　あなたは生きがいをどの程度感じていますか。(n=1,302,SA)

「生きがいの程度」は、「多少感じている」の割合が 47.3%で最も高く、次いで「十分感じている」が 25.3%、「あまり感じていない」が 15.0%となっている。

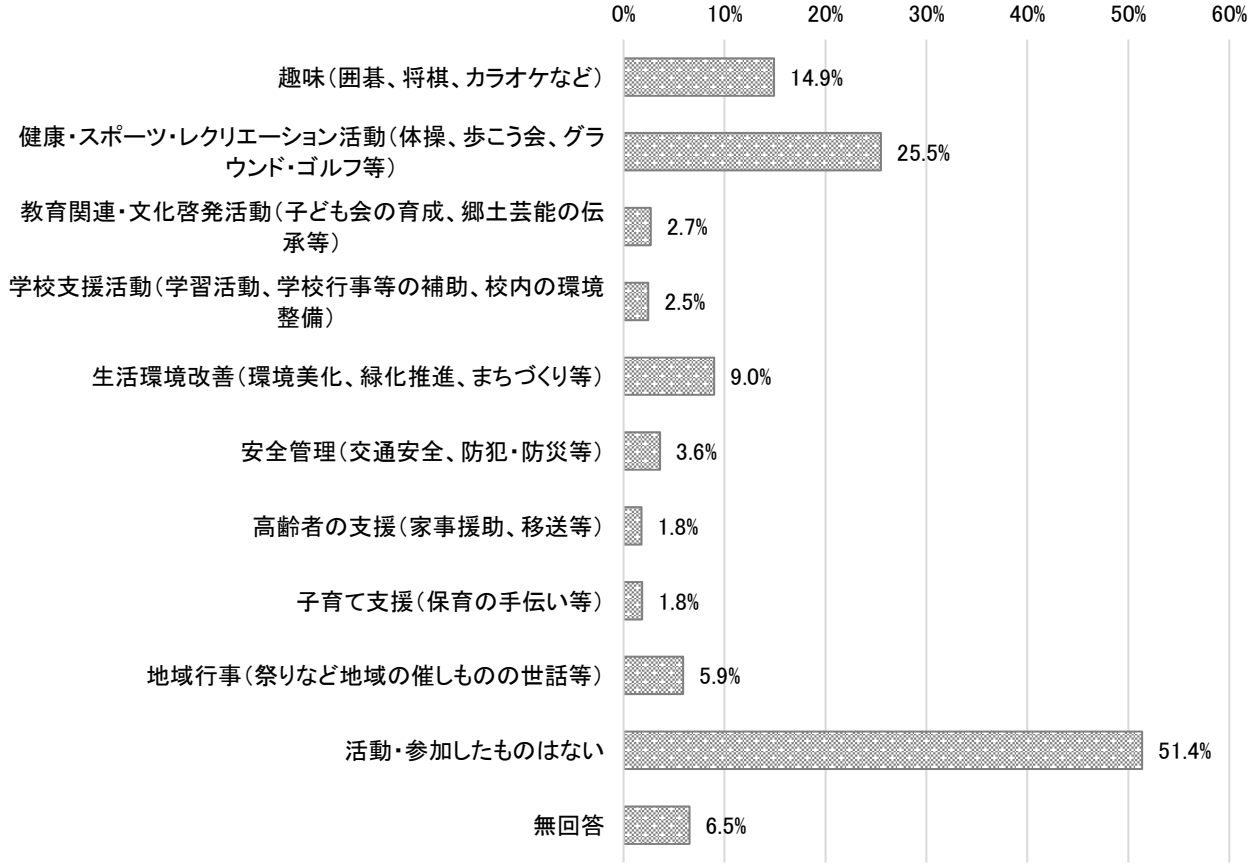
問 12　あなたが生きがいを感じるのはどんなときですか。(n=1,302,MA)

「生きがいを感じるとき」は、「子どもや孫など家族との団らんのとき」の割合が 47.6%で最も高く、次いで「趣味やスポーツ・レクリエーション活動に熱中しているとき」が 39.6%、「夫婦団らんのとき」が 33.5%となっている。



問 13　あなたは、この１年間に、個人又は友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような社会活動を行った、又は参加したことがありますか。(n=1,302,MA)

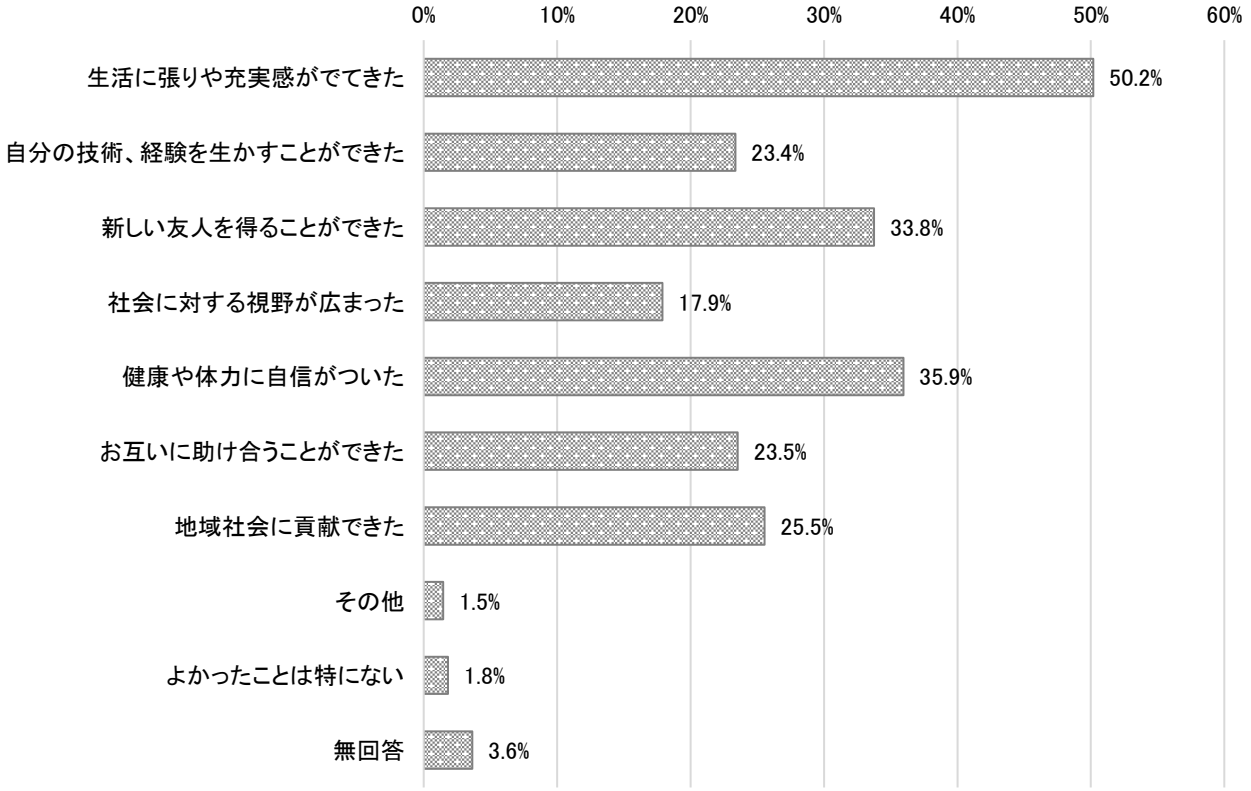
「社会活動の実施・参加」は、「活動・参加したものはない」の割合が 51.4%で最も高く、次いで「健康・スポーツ・レクリエーション活動（体操、歩こう会、グラウンド・ゴルフ等)」が 25.5%、「趣味（囲碁、将棋、カラオケなど)」が 14.9%となっている。



【問１３で「活動・参加したものはない」と回答された方以外のみ】

問 14　参加した社会活動全体を通じて、「参加してよかった」と思うのはどのようなことですか。(n=548,MA)

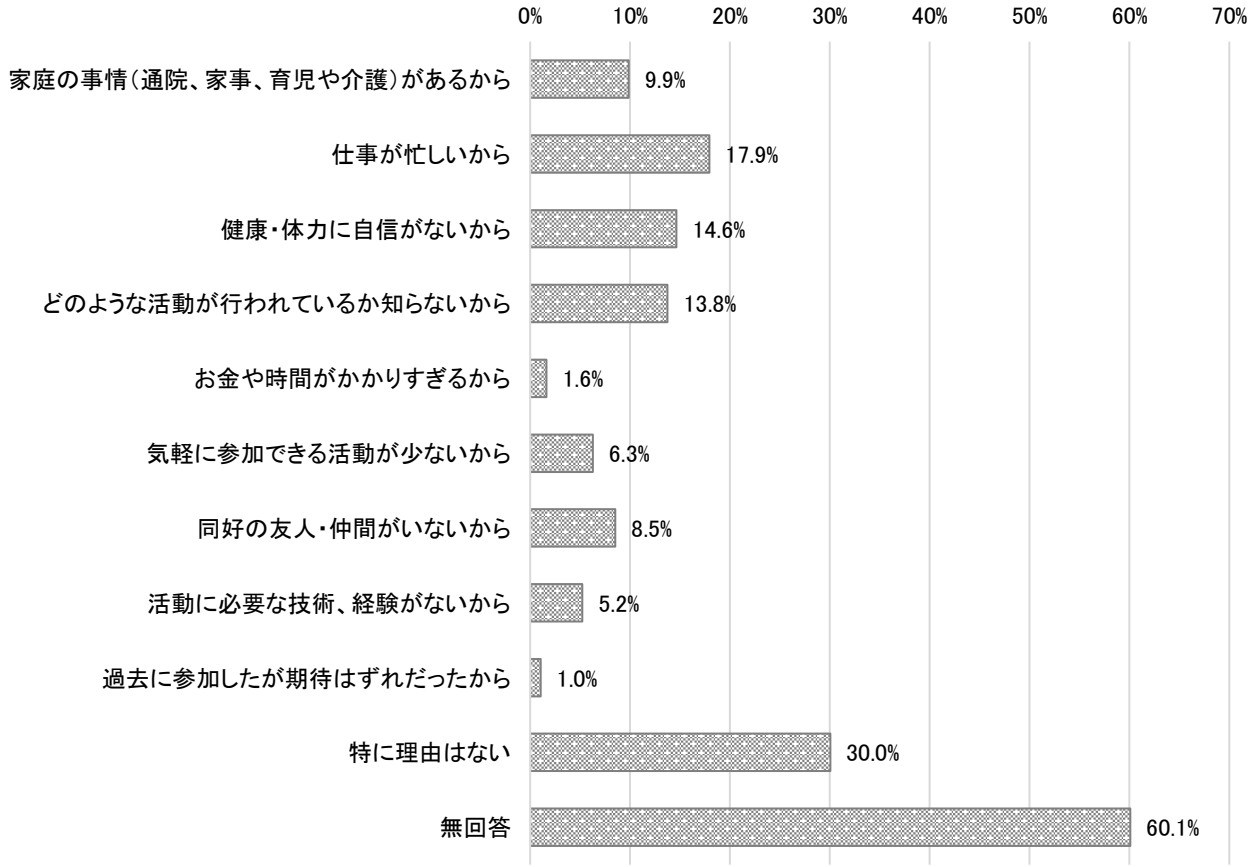
「参加してよかったと思うこと」は、「生活に張りや充実感がでてきた」の割合が 50.2%で最も高く、次いで「健康や体力に自信がついた」が 35.9%、「新しい友人を得ることができた」が 33.8%となっている。



【問１３で「活動・参加したものはない」と答えた方のみ】

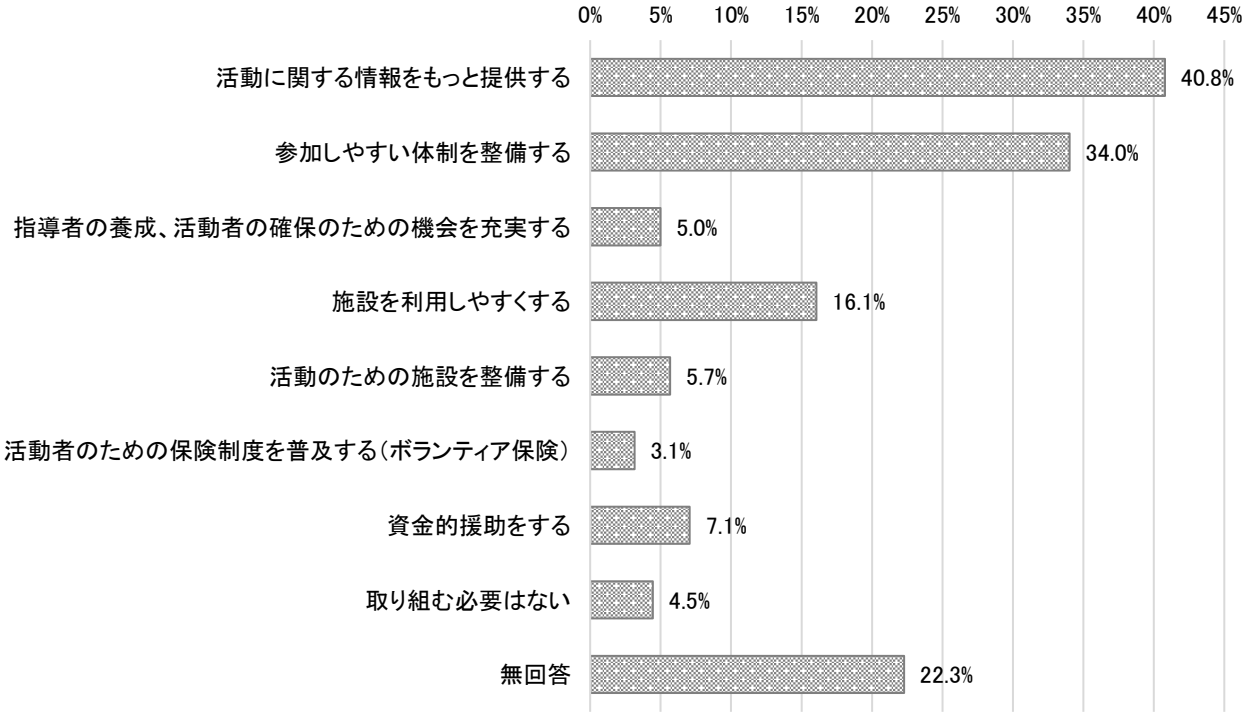
問 15　社会活動の活動・参加をしたことがない理由は何ですか。(n=669,MA)

「社会活動の活動・参加をしたことがない理由」は、「特に理由はない」の割合が 30.0％で最も高く、次いで「仕事が忙しいから」が 17.9％、「健康・体力に自信がないから」が 14.6％となっている。



問 16　高齢者が地域のためのボランティア活動などに参加する上で、県や市町村はどのようなことに取り組む必要があると思いますか。(n=1,302,MA)

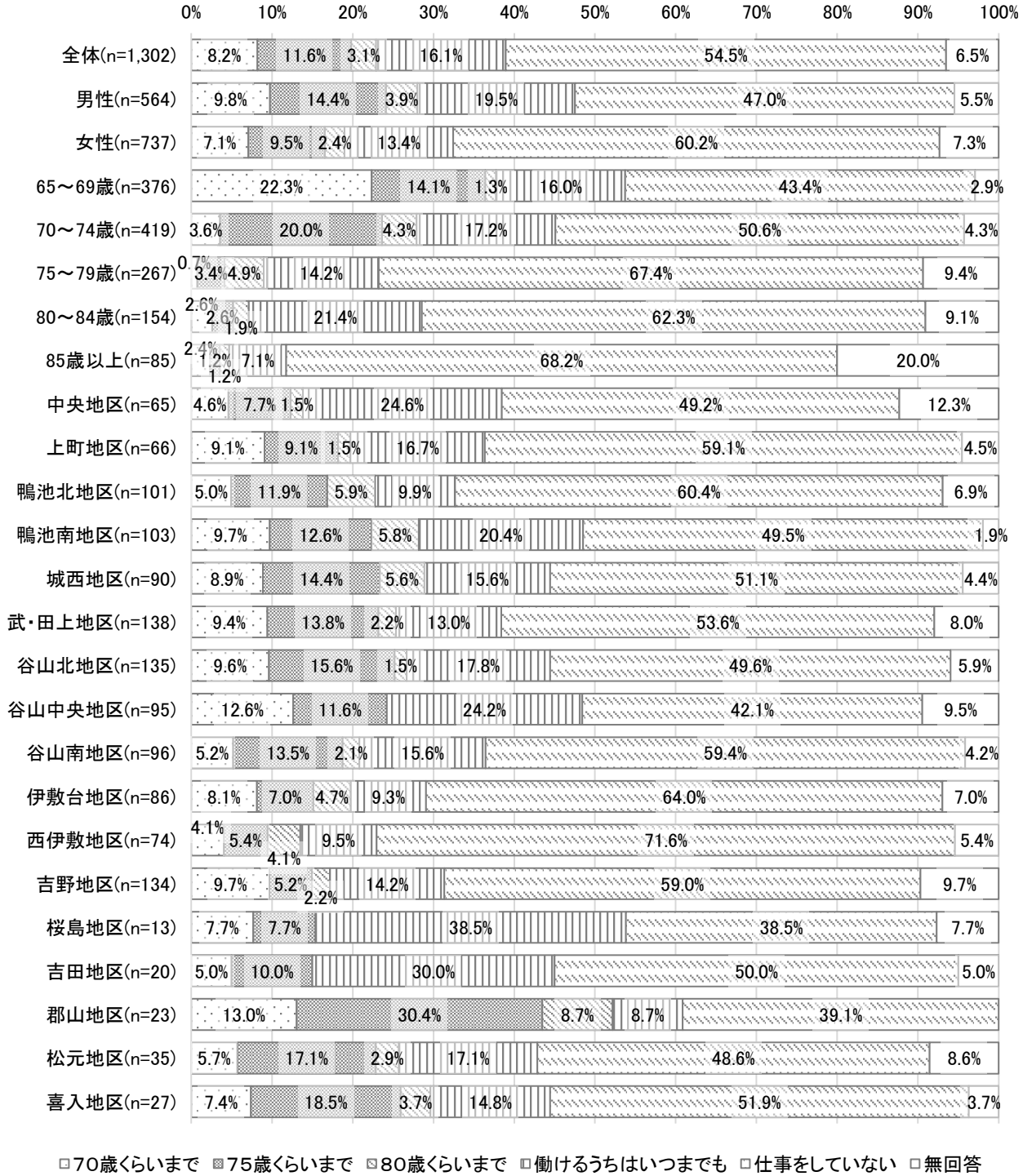
「県や市町村が取り組む必要のあること」は、「活動に関する情報をもっと提供する」の割合が 40.8%で最も高く、次いで「参加しやすい体制を整備する」が 34.0%、「施設を利用しやすくする」が 16.1%となっている。



就労について

問 17　あなたは、現在、収入を得られる仕事をしていますか。仕事をしている場合には、一般論として、何歳ぐらいまで収入のある仕事をするのがよいと思いますか。(n=1,302,SA)

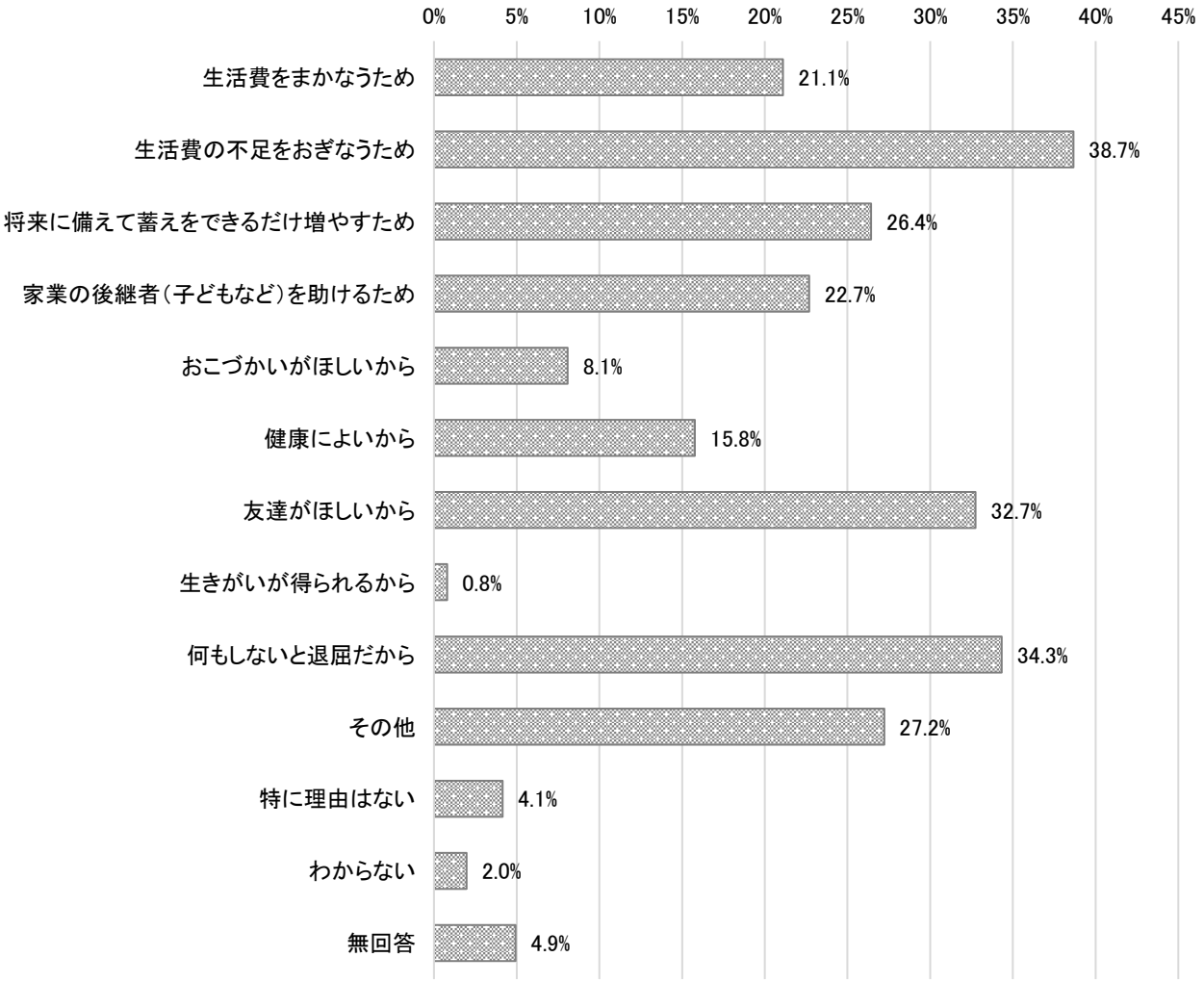
「何歳ぐらいまで仕事をすればよいか」は、「仕事をしていない」の割合が 54.5%で最も高く、次いで「働けるうちはいつまでも」が 16.1%、「75 歳くらいまで」が 11.6%となっている。



【問１７で「70 歳くらいまで」「75 歳くらいまで」「80 歳くらいまで」「働けるうちはいつまでも」を選択した方のみ】

問 18　あなたが、収入のある仕事をしている理由はなんでしょうか。(n=507, MA)

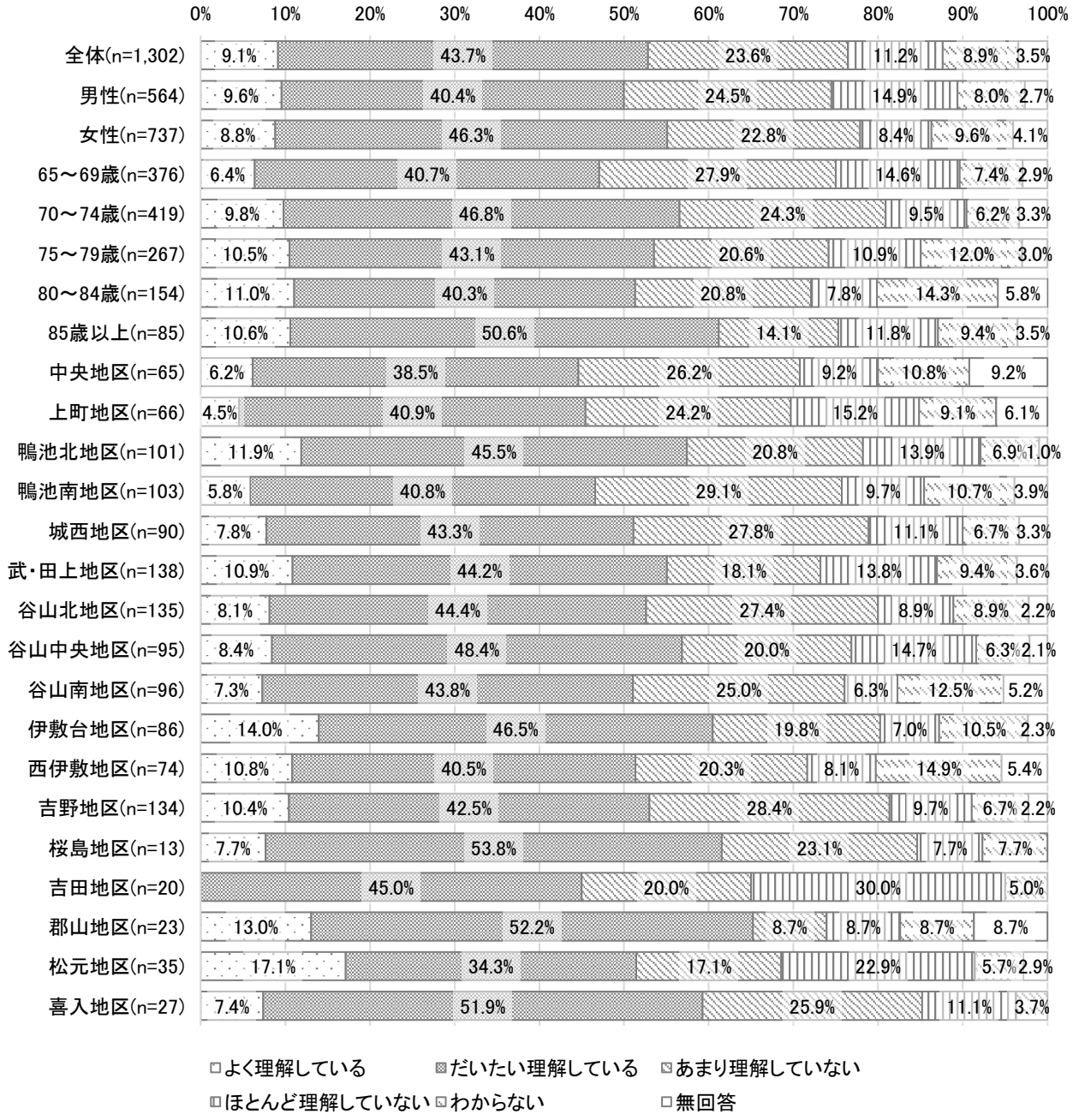
「仕事をしている理由」は、「生活費の不足をおぎなうため」の割合が 38.7%で最も高く、次いで「何もしないと退屈だから」が 34.3%、「友達がほしいから」が 32.7%となっている。



介護保険について

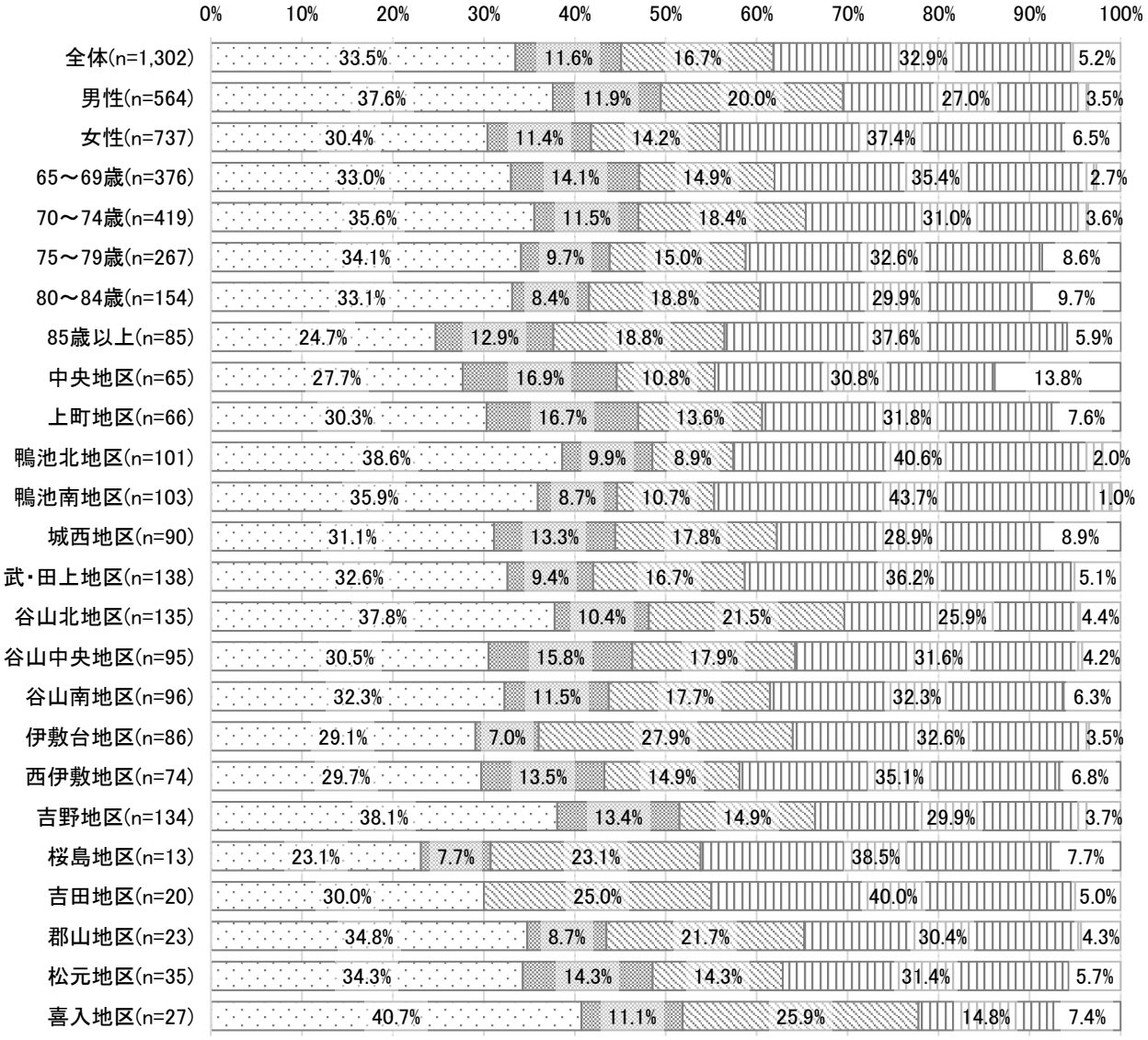
問 19　介護保険料は、３年に１度見直すことになっており、お住まいの市町村全体でどの程度サービスが必要かによって決まります。（サービスを利用する人の割合が増えたり、１人あたりの利用額が増えたりすると、保険料額は高くなる仕組みです。）その上で、所得に応じて個々人の保険料額が決まりますが、このことについてご存じでしたか。(n=1,302,SA)

「介護保険料の仕組みについて知っていたか」は、「だいたい理解している」の割合が 43.7％で最も高く、次いで「あまり理解していない」が 23.6％、「ほとんど理解していない」が 11.2％となっている。



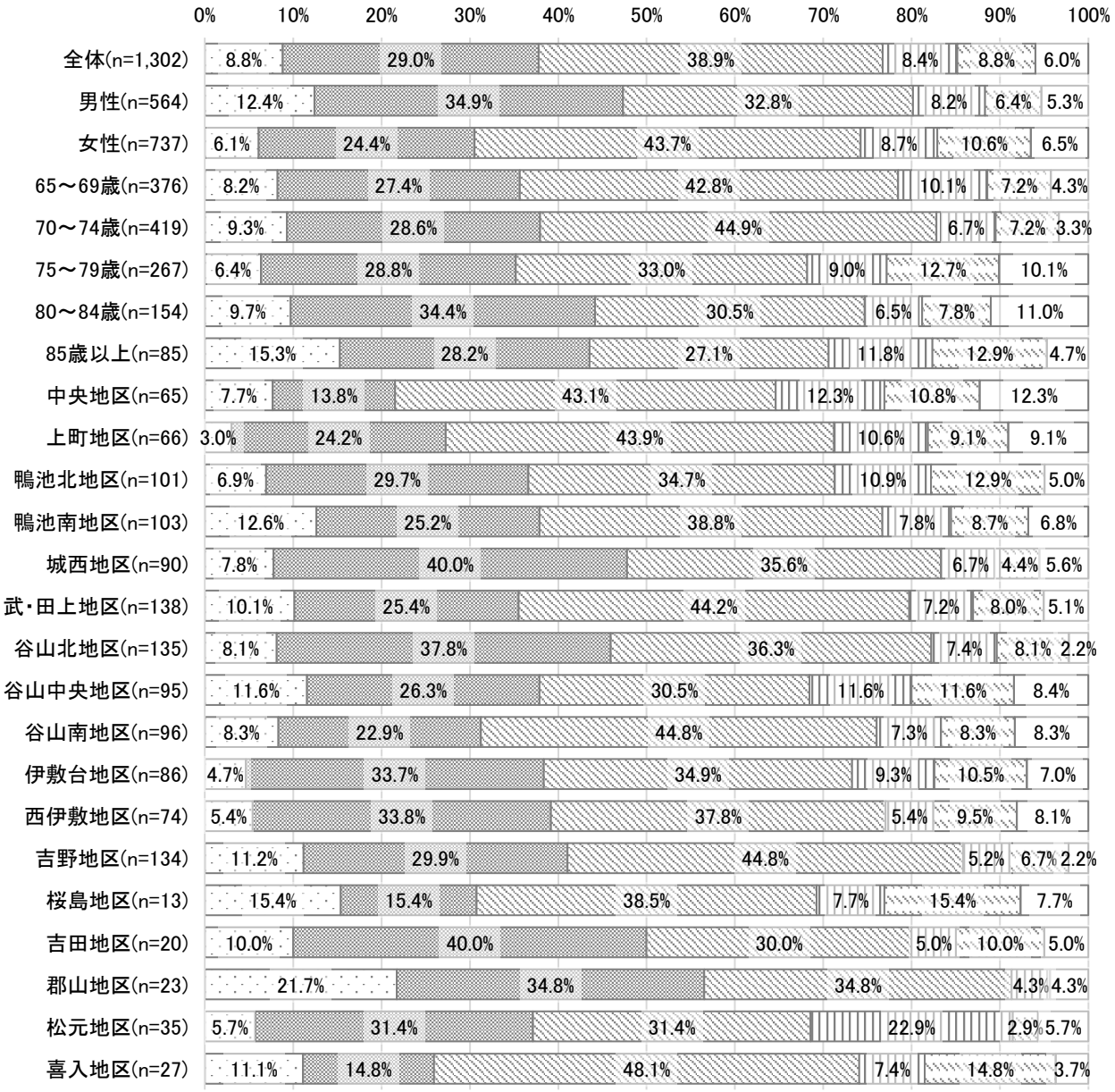
問 20　今後も高齢化が進み、介護保険サービスのニーズはますます増えていくことが予想されますが、介護保険料とサービスの水準との関係について、あなたの考えにもっとも近いものはどれですか。(n=1,302,SA)

「介護保険料とサービスの水準の考え」は、「現在の介護保険サービス水準を維持するために必要な範囲内での介護保険料の引き上げであればやむを得ない」の割合が 33.5%で最も高く、次いで「わからない」が 32.9%、「介護保険料を現状維持又は引き下げることが重要であり、そのためには介護保険サービスが削減されてもやむを得ない」が 16.7%となっている。



問 21　あなたが仮に介護を受けることになった場合、どのような介護を受けたいですか。(n=1,302, SA)

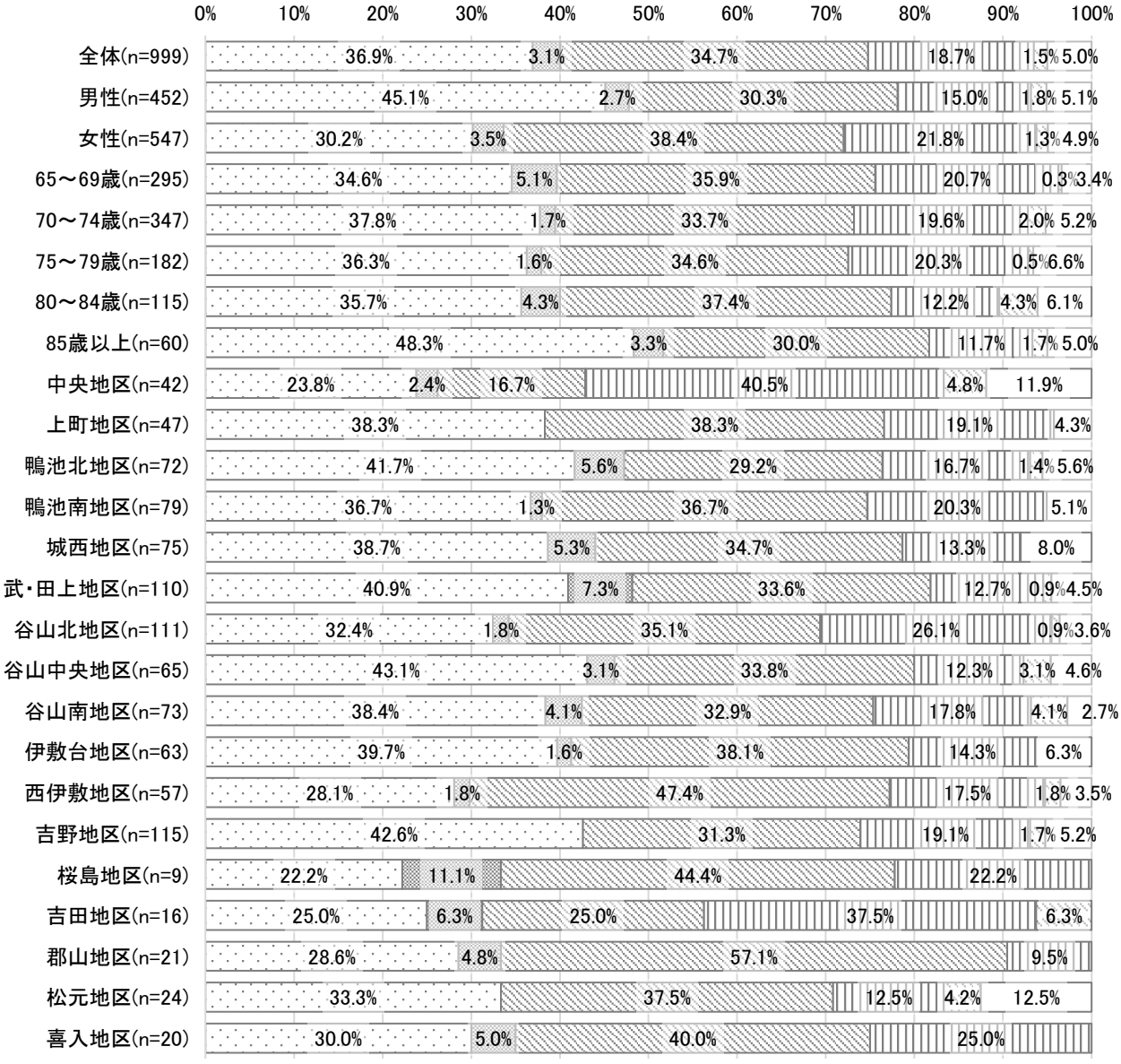
「介護を受けるとき、どのような介護を受けたいか」は、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が 38.9%で最も高く、次いで「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせた介護を受けたい」が 29.0%、「自宅で家族中心の介護を受けたい」及び「特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい」が 8.8%となっている。



【問２１で「自宅で家族中心の介護を受けたい」「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせた介護を受けたい」「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」を選択した方のみ】

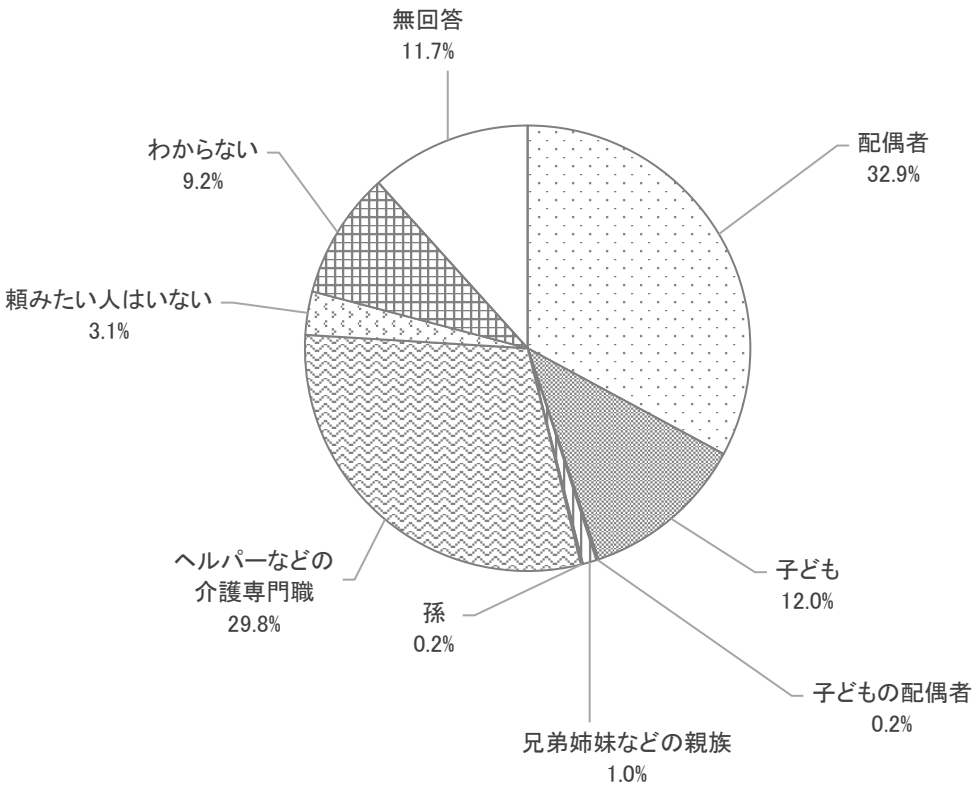
問 22　「在宅で介護を受けたい」と思う理由は何ですか。(n=999,SA)

「在宅で介護を受けたい理由」は、「家族と一緒に過ごしたいから」の割合が 36.9%で最も高く、次いで「住み慣れた家を離れたくないから」が 34.7%、「介護施設や有料老人ホームなどに入所・入居したいが経済的に困難だから」が 18.7%となっている。



問 23　今後、あなたが、仮に自宅で介護を受けることになった場合、誰に介護を頼みたいですか。(n=1,302,SA)

「自宅で介護を受ける場合、誰に介護を頼みたいか」は、「配偶者」の割合が 32.9%で最も高く、次いで「ヘルパーなどの介護専門職」が 29.8%、「子ども」が 12.0%となっている。

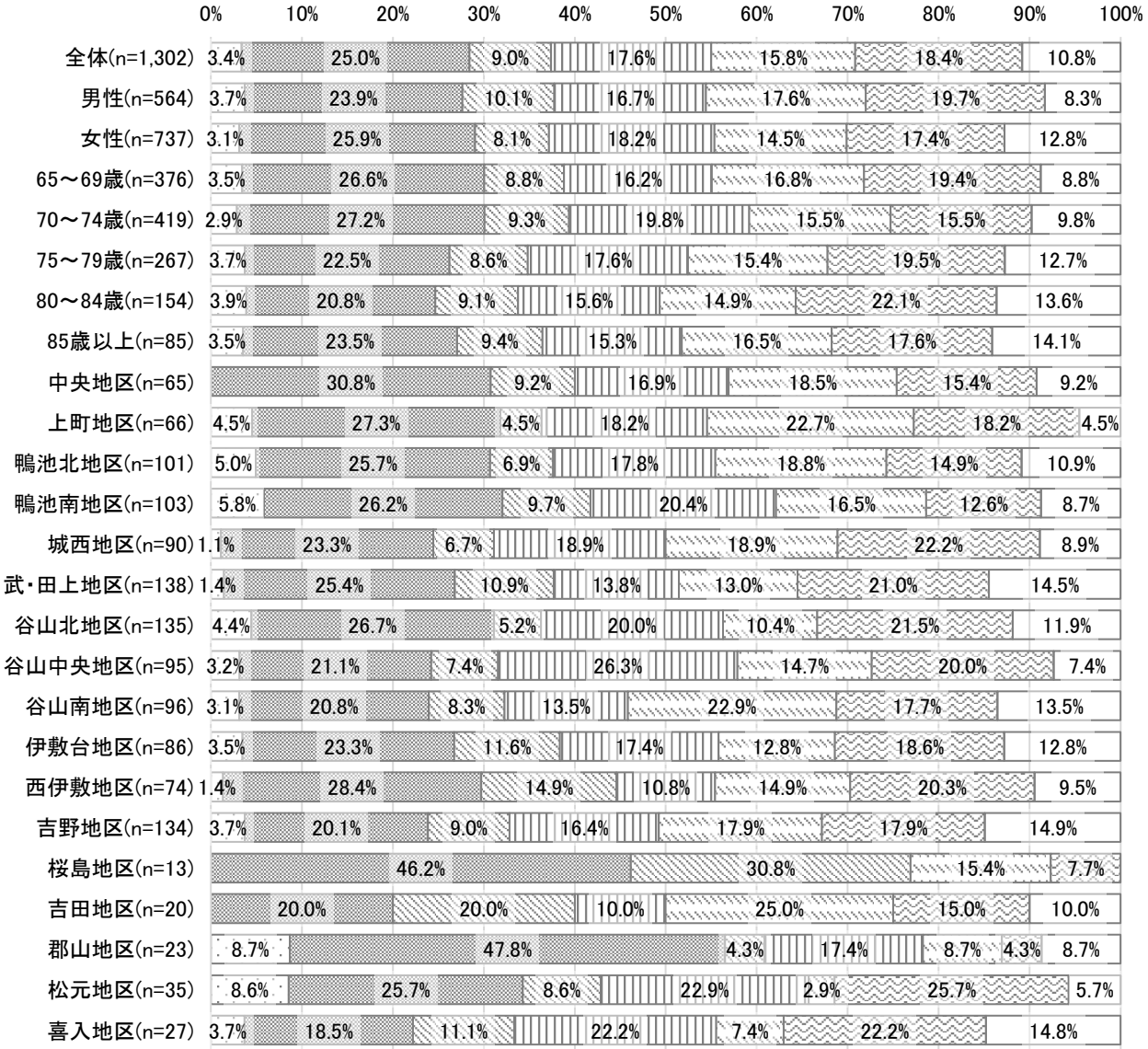


	配偶者	子ども	子どもの配偶者	兄弟姉妹などの親族	孫	ヘルパーなどの介護専門職	頼みたい人はいない	わからない	無回答
全体 (n=1,302)	428 (32.9%)	156 (12.0%)	2 (0.2%)	13 (1.0%)	2 (0.2%)	388 (29.8%)	41 (3.1%)	120 (9.2%)	152 (11.7%)
男性 (n=564)	290 (51.4%)	28 (5.0%)	1 (0.2%)	9 (1.6%)	2 (0.4%)	112 (19.9%)	15 (2.7%)	33 (5.9%)	74 (13.1%)
女性 (n=737)	138 (18.7%)	128 (17.4%)	1 (0.1%)	4 (0.5%)	0 (0.0%)	275 (37.3%)	26 (3.5%)	87 (11.8%)	78 (10.6%)
65～69歳 (n=376)	124 (33.0%)	40 (10.6%)	0 (0.0%)	2 (0.5%)	0 (0.0%)	131 (34.8%)	13 (3.5%)	30 (8.0%)	36 (9.6%)
70～74歳 (n=419)	148 (35.3%)	37 (8.8%)	0 (0.0%)	7 (1.7%)	0 (0.0%)	115 (27.4%)	12 (2.9%)	46 (11.0%)	54 (12.9%)
75～79歳 (n=267)	76 (28.5%)	29 (10.9%)	1 (0.4%)	2 (0.7%)	2 (0.7%)	83 (31.1%)	8 (3.0%)	26 (9.7%)	40 (15.0%)
80～84歳 (n=154)	52 (33.8%)	23 (14.9%)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	0 (0.0%)	44 (28.6%)	4 (2.6%)	13 (8.4%)	16 (10.4%)
85歳以上 (n=85)	28 (32.9%)	27 (31.8%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	14 (16.5%)	4 (4.7%)	5 (5.9%)	6 (7.1%)
中央地区 (n=65)	13 (20.0%)	7 (10.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	28 (43.1%)	3 (4.6%)	6 (9.2%)	8 (12.3%)
上町地区 (n=66)	21 (31.8%)	8 (12.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	26 (39.4%)	2 (3.0%)	2 (3.0%)	7 (10.6%)
鴨池北地区 (n=101)	28 (27.7%)	12 (11.9%)	0 (0.0%)	2 (2.0%)	0 (0.0%)	33 (32.7%)	6 (5.9%)	11 (10.9%)	9 (8.9%)
鴨池南地区 (n=103)	33 (32.0%)	17 (16.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	33 (32.0%)	0 (0.0%)	9 (8.7%)	11 (10.7%)
城西地区 (n=90)	37 (41.1%)	13 (14.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	22 (24.4%)	2 (2.2%)	5 (5.6%)	11 (12.2%)
武・田上地区 (n=138)	40 (29.0%)	18 (13.0%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	44 (31.9%)	4 (2.9%)	15 (10.9%)	16 (11.6%)
谷山北地区 (n=135)	58 (43.0%)	13 (9.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	35 (25.9%)	0 (0.0%)	14 (10.4%)	14 (10.4%)
谷山中央地区 (n=95)	28 (29.5%)	14 (14.7%)	1 (1.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	29 (30.5%)	5 (5.3%)	11 (11.6%)	7 (7.4%)
谷山南地区 (n=96)	32 (33.3%)	9 (9.4%)	1 (1.0%)	3 (3.1%)	1 (1.0%)	24 (25.0%)	4 (4.2%)	8 (8.3%)	14 (14.6%)
伊敷台地区 (n=86)	33 (38.4%)	6 (7.0%)	0 (0.0%)	2 (2.3%)	0 (0.0%)	20 (23.3%)	4 (4.7%)	10 (11.6%)	11 (12.8%)
西伊敷地区 (n=74)	26 (35.1%)	8 (10.8%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	20 (27.0%)	4 (5.4%)	8 (10.8%)	7 (9.5%)
吉野地区 (n=134)	42 (31.3%)	16 (11.9%)	0 (0.0%)	2 (1.5%)	0 (0.0%)	40 (29.9%)	3 (2.2%)	11 (8.2%)	20 (14.9%)
桜島地区 (n=13)	2 (15.4%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	4 (30.8%)	0 (0.0%)	3 (23.1%)	2 (15.4%)
吉田地区 (n=20)	6 (30.0%)	3 (15.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (25.0%)	1 (5.0%)	3 (15.0%)	2 (10.0%)
郡山地区 (n=23)	9 (39.1%)	4 (17.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (17.4%)	1 (4.3%)	0 (0.0%)	5 (21.7%)
松元地区 (n=35)	12 (34.3%)	4 (11.4%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	10 (28.6%)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	6 (17.1%)
喜入地区 (n=27)	8 (29.6%)	3 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	10 (37.0%)	1 (3.7%)	3 (11.1%)	2 (7.4%)

今後について

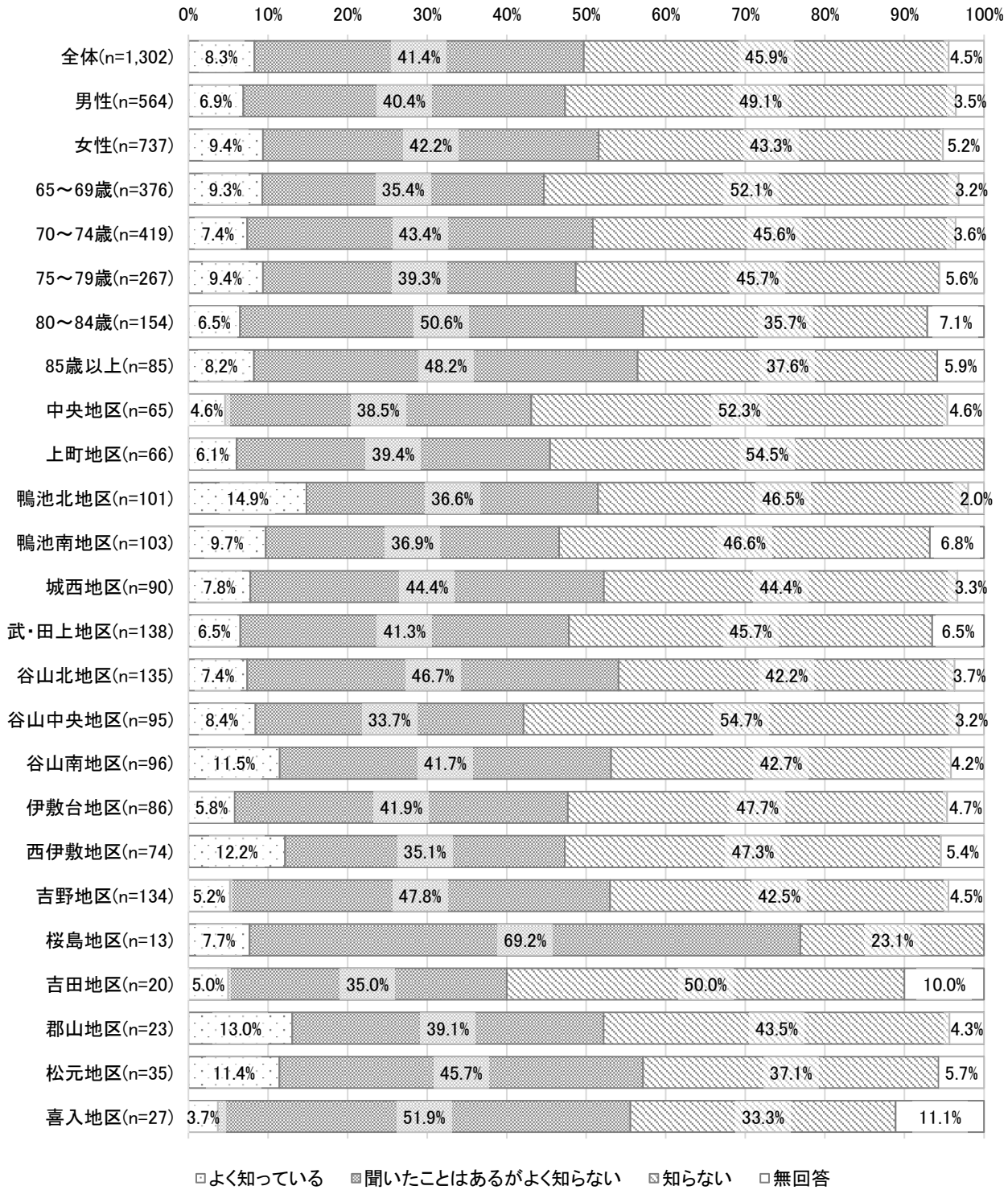
問 24　あなたは、「在宅医療」について知っていますか。また、在宅医療を利用したいと思いますか。(n=1,302,SA)

「「在宅医療」の認知度と利用意向」は、「知っているが、利用したいとは思わない」の割合が 25.0%で最も高く、次いで「知らなかったが、今後、利用したい」が 18.4%、「知っており、利用したいが、在宅医療を提供している医療機関がわからない」が 17.6%となっている。



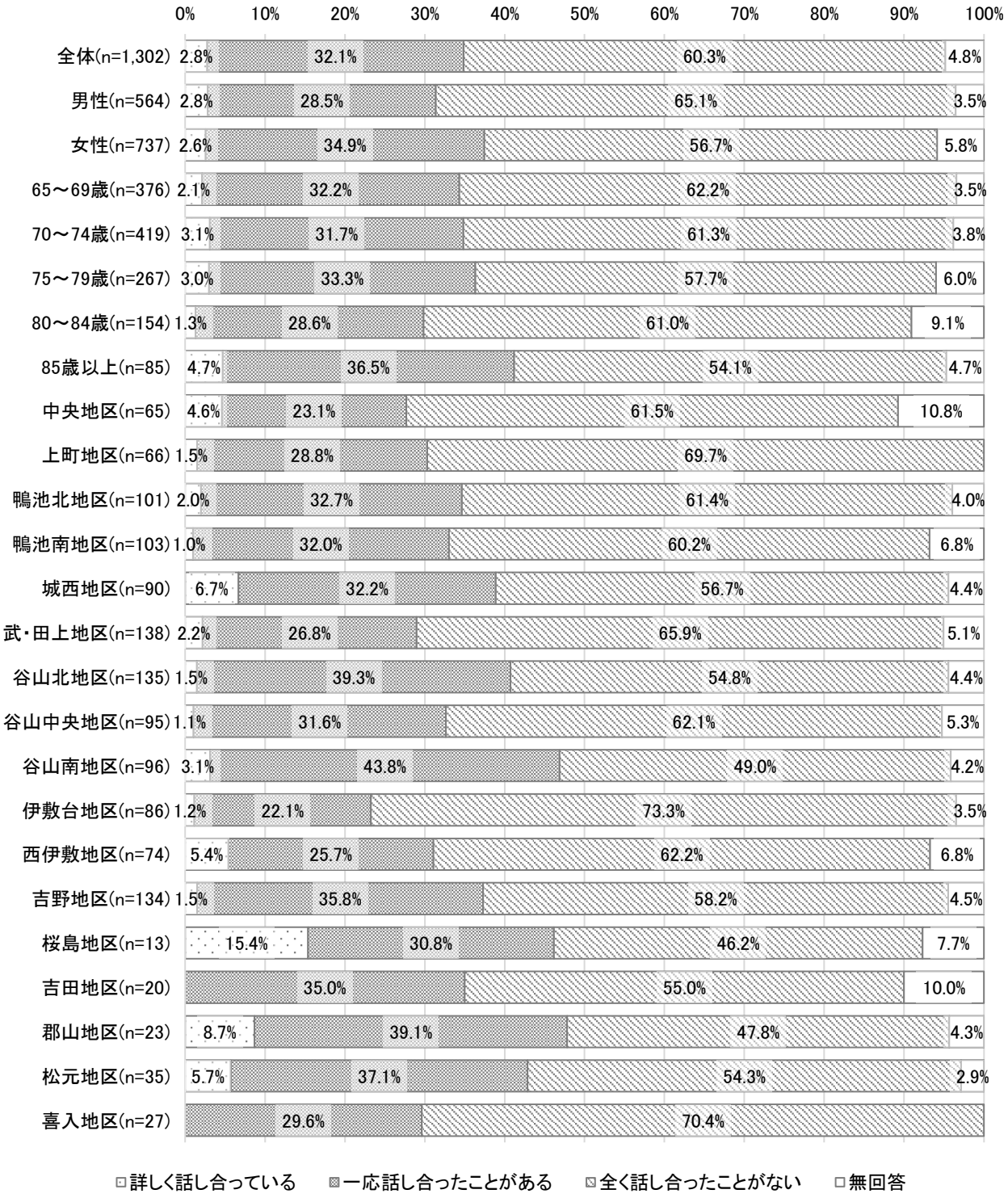
問 25　あなたは、人生の最終段階の医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い、また繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング＜ACP＞）について、どのくらい知っていますか。(n=1,302,SA)

「ＡＣＰの認知度」は、「知らない」の割合が 45.9％で最も高く、次いで「聞いたことはあるがよく知らない」が 41.4％、「よく知っている」が 8.3％となっている。



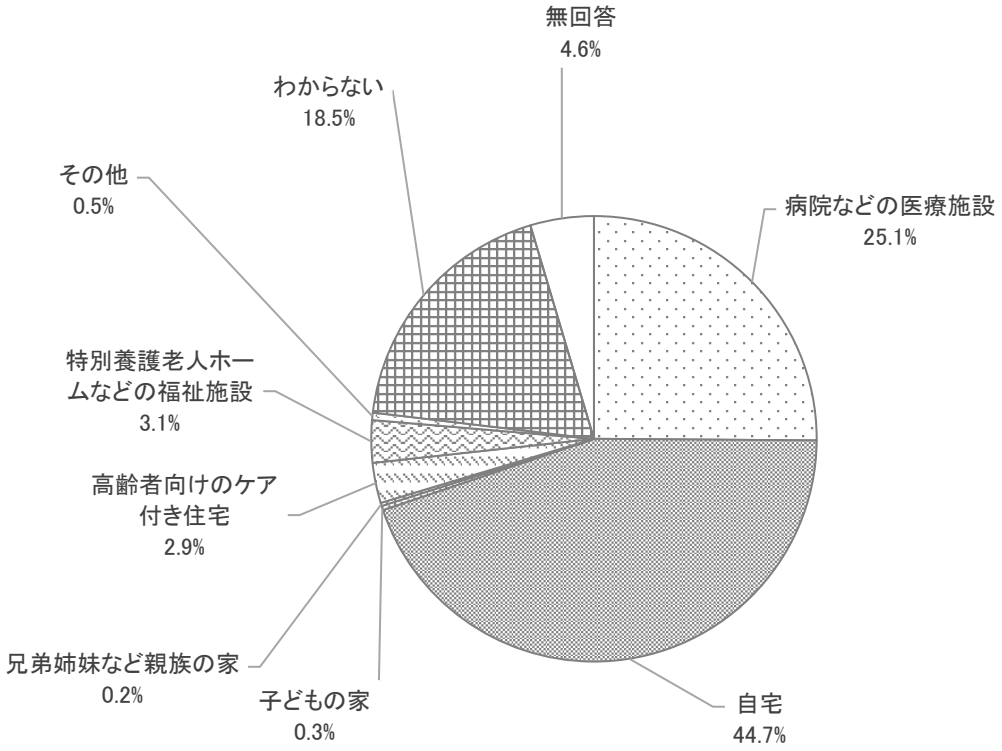
問 26　あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療や受けたくない医療について、ご家族とどのくらい話し合ったことがありますか。(n=1,302,SA)

「医療について話し合ったことがあるか」は、「全く話し合ったことがない」の割合が 60.3%で最も高く、次いで「一応話し合ったことがある」が 32.1%、「詳しく話し合っている」が 2.8%となっている。



問 27　あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか。(n=1,302,SA)

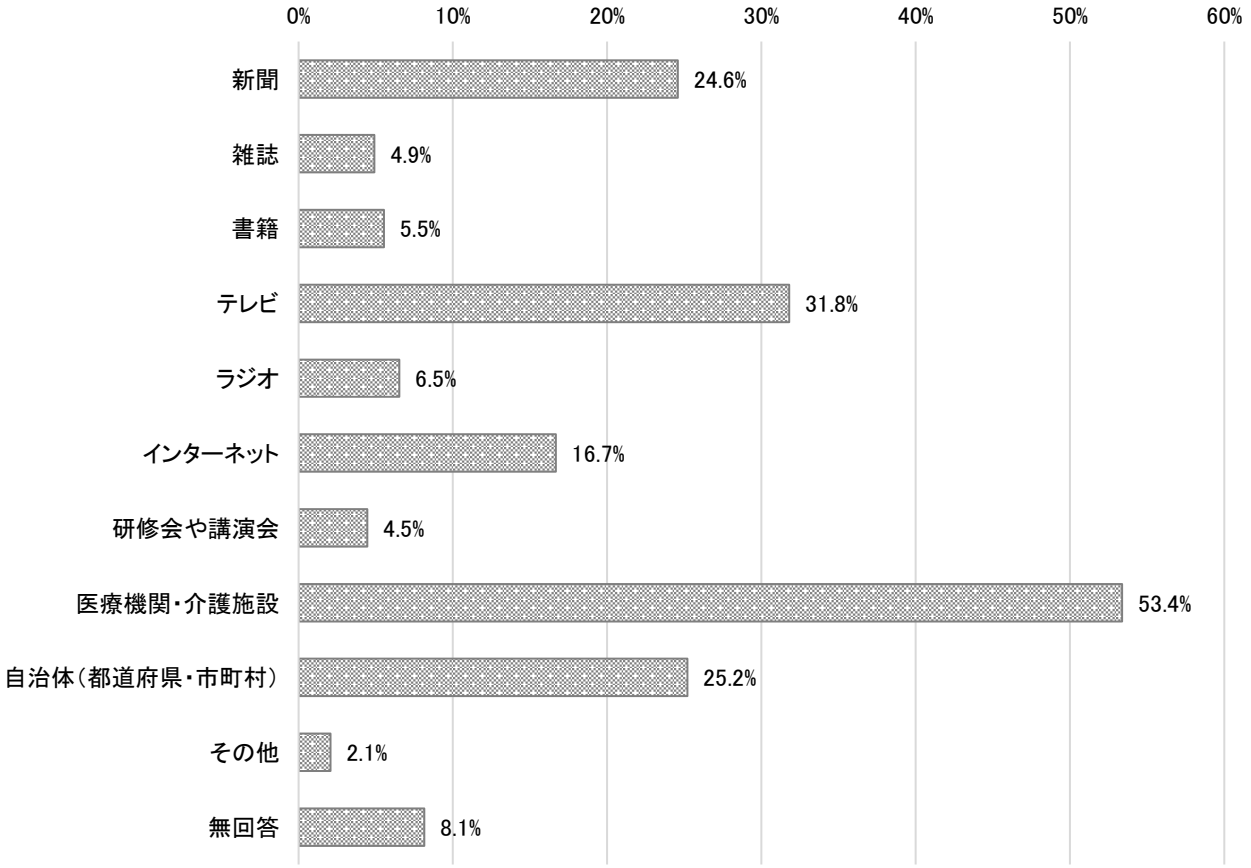
「最期を迎えたいと思う場所」は、「自宅」の割合が 44.7%で最も高く、次いで「病院などの医療施設」が 25.1%、「わからない」が 18.5%となっている。



	病院などの医療施設	自宅	子どもの家	兄弟姉妹など親族の家	高齢者向けのケア付き住宅	特別養護老人ホームなどの福祉施設	その他	わからない	無回答
全体 (n=1,302)	327 (25.1%)	582 (44.7%)	4 (0.3%)	3 (0.2%)	38 (2.9%)	40 (3.1%)	7 (0.5%)	241 (18.5%)	60 (4.6%)
男性 (n=564)	118 (20.9%)	320 (56.7%)	0 (0.0%)	1 (0.2%)	11 (2.0%)	12 (2.1%)	5 (0.9%)	80 (14.2%)	17 (3.0%)
女性 (n=737)	209 (28.4%)	261 (35.4%)	4 (0.5%)	2 (0.3%)	27 (3.7%)	28 (3.8%)	2 (0.3%)	161 (21.8%)	43 (5.8%)
65～69歳 (n=376)	95 (25.3%)	156 (41.5%)	0 (0.0%)	1 (0.3%)	15 (4.0%)	11 (2.9%)	1 (0.3%)	85 (22.6%)	12 (3.2%)
70～74歳 (n=419)	99 (23.6%)	194 (46.3%)	3 (0.7%)	0 (0.0%)	9 (2.1%)	7 (1.7%)	4 (1.0%)	82 (19.6%)	21 (5.0%)
75～79歳 (n=267)	70 (26.2%)	120 (44.9%)	1 (0.4%)	1 (0.4%)	12 (4.5%)	9 (3.4%)	2 (0.7%)	39 (14.6%)	13 (4.9%)
80～84歳 (n=154)	38 (24.7%)	71 (46.1%)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	2 (1.3%)	8 (5.2%)	0 (0.0%)	25 (16.2%)	9 (5.8%)
85歳以上 (n=85)	25 (29.4%)	40 (47.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (5.9%)	0 (0.0%)	10 (11.8%)	5 (5.9%)
中央地区 (n=65)	18 (27.7%)	20 (30.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.5%)	2 (3.1%)	0 (0.0%)	21 (32.3%)	3 (4.6%)
上町地区 (n=66)	26 (39.4%)	26 (39.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.0%)	1 (1.5%)	0 (0.0%)	11 (16.7%)	0 (0.0%)
鴨池北地区 (n=101)	28 (27.7%)	36 (35.6%)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	6 (5.9%)	6 (5.9%)	1 (1.0%)	20 (19.8%)	3 (3.0%)
鴨池南地区 (n=103)	25 (24.3%)	45 (43.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.9%)	2 (1.9%)	0 (0.0%)	23 (22.3%)	6 (5.8%)
城西地区 (n=90)	24 (26.7%)	39 (43.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (4.4%)	1 (1.1%)	0 (0.0%)	12 (13.3%)	10 (11.1%)
武・田上地区 (n=138)	37 (26.8%)	59 (42.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (2.2%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	30 (21.7%)	8 (5.8%)
谷山北地区 (n=135)	36 (26.7%)	67 (49.6%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	6 (4.4%)	1 (0.7%)	16 (11.9%)	7 (5.2%)
谷山中央地区 (n=95)	18 (18.9%)	41 (43.2%)	2 (2.1%)	0 (0.0%)	6 (6.3%)	3 (3.2%)	1 (1.1%)	21 (22.1%)	3 (3.2%)
谷山南地区 (n=96)	18 (18.8%)	41 (42.7%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	6 (6.3%)	1 (1.0%)	23 (24.0%)	5 (5.2%)
伊敷台地区 (n=86)	29 (33.7%)	28 (32.6%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	4 (4.7%)	5 (5.8%)	0 (0.0%)	16 (18.6%)	3 (3.5%)
西伊敷地区 (n=74)	17 (23.0%)	38 (51.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.7%)	3 (4.1%)	1 (1.4%)	9 (12.2%)	4 (5.4%)
吉野地区 (n=134)	31 (23.1%)	78 (58.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.5%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	18 (13.4%)	3 (2.2%)
桜島地区 (n=13)	3 (23.1%)	5 (38.5%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	2 (15.4%)	1 (7.7%)
吉田地区 (n=20)	6 (30.0%)	10 (50.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (5.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (5.0%)	2 (10.0%)
郡山地区 (n=23)	4 (17.4%)	16 (69.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (8.7%)	1 (4.3%)
松元地区 (n=35)	6 (17.1%)	19 (54.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	7 (20.0%)	1 (2.9%)
喜入地区 (n=27)	1 (3.7%)	13 (48.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (7.4%)	2 (7.4%)	0 (0.0%)	9 (33.3%)	0 (0.0%)

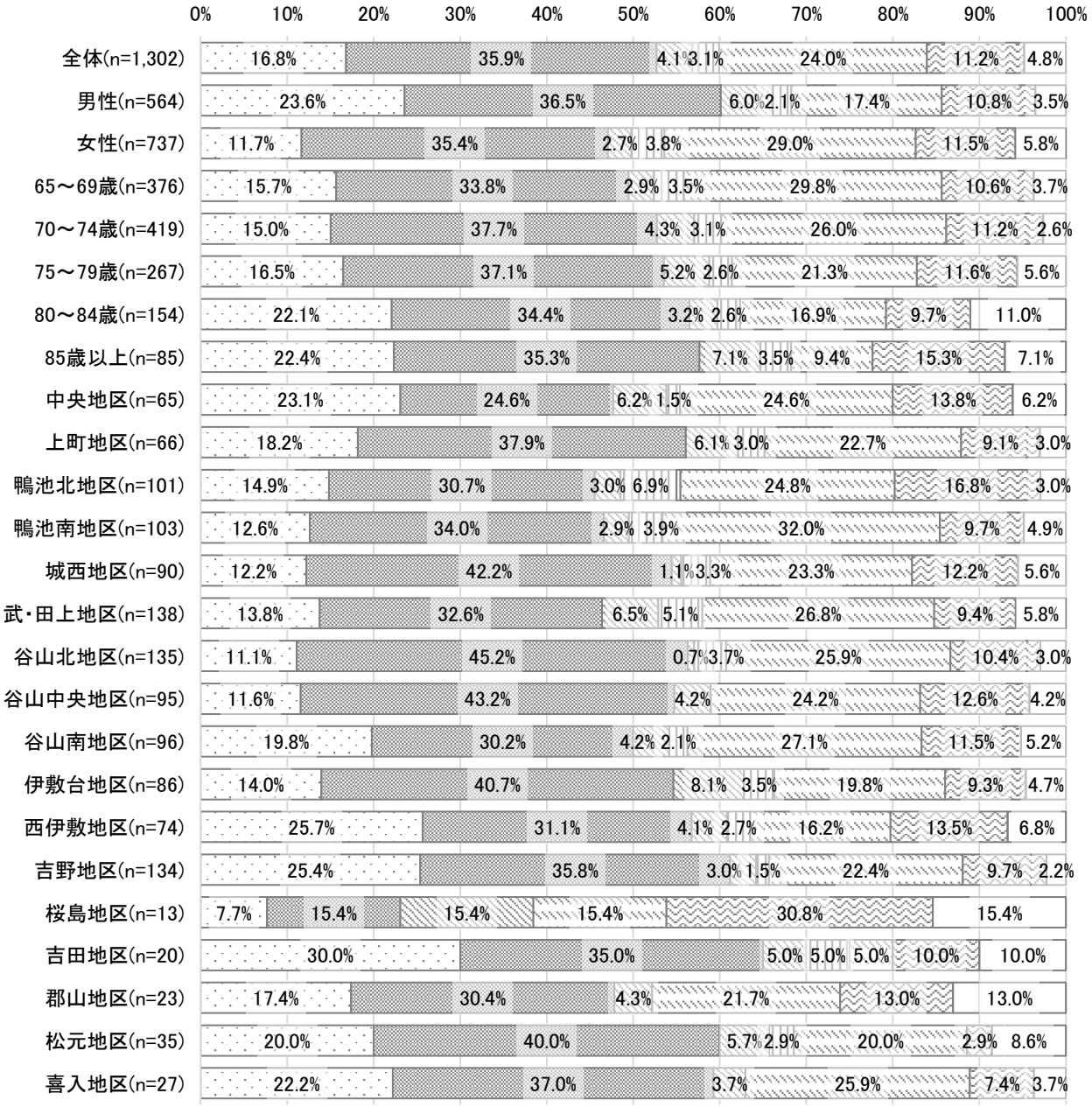
問 28　あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や、受けたくない医療・療養について、どのような情報源から情報を得たいと思いますか。(n=1,302,MA)

「医療についての情報源」は、「医療機関・介護施設」の割合が 53.4%で最も高く、次いで「テレビ」が 31.8%、「自治体（都道府県・市町村)」が 25.2%となっている。



問 29　あなたは、「エンディングノート」を知っていますか。また、知っている場合、エンディングノートの利用についてどう思いますか。(n=1,302,SA)

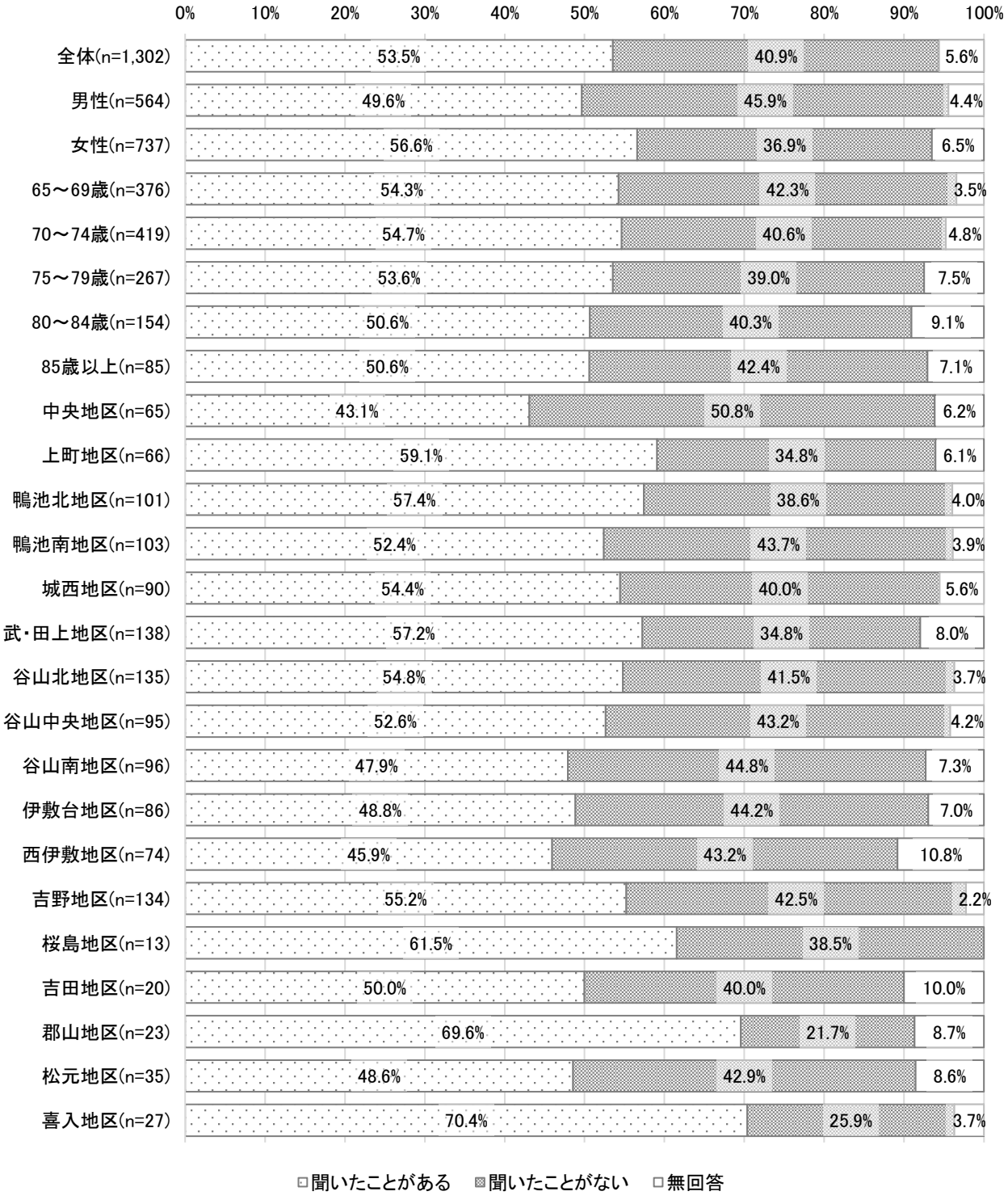
「エンディングノートについて」は、「聞いたことはあるが、詳しくは知らない」の割合が 35.9%で最も高く、次いで「知っており、今後、利用したい」が 24.0%、「知らない・聞いたことがない」が 16.8%となっている。



介護予防への取組について

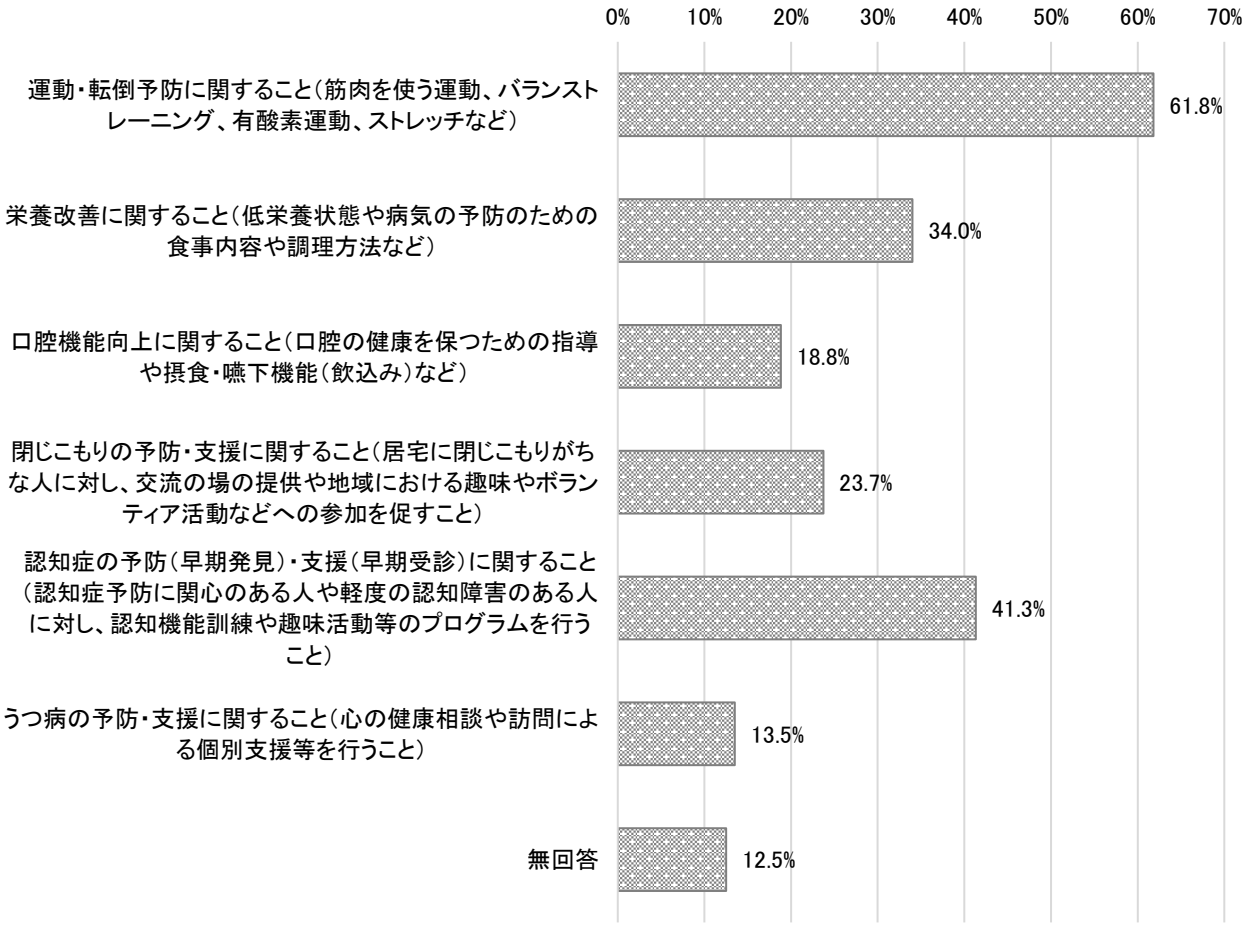
問 30　あなたは、「介護予防」という言葉を聞いたことがありますか。(n=1,302,SA)

「介護予防という言葉を聞いたことがあるか」は、「聞いたことがある」の割合が 53.5%、「聞いたことがない」が 40.9%となっている。



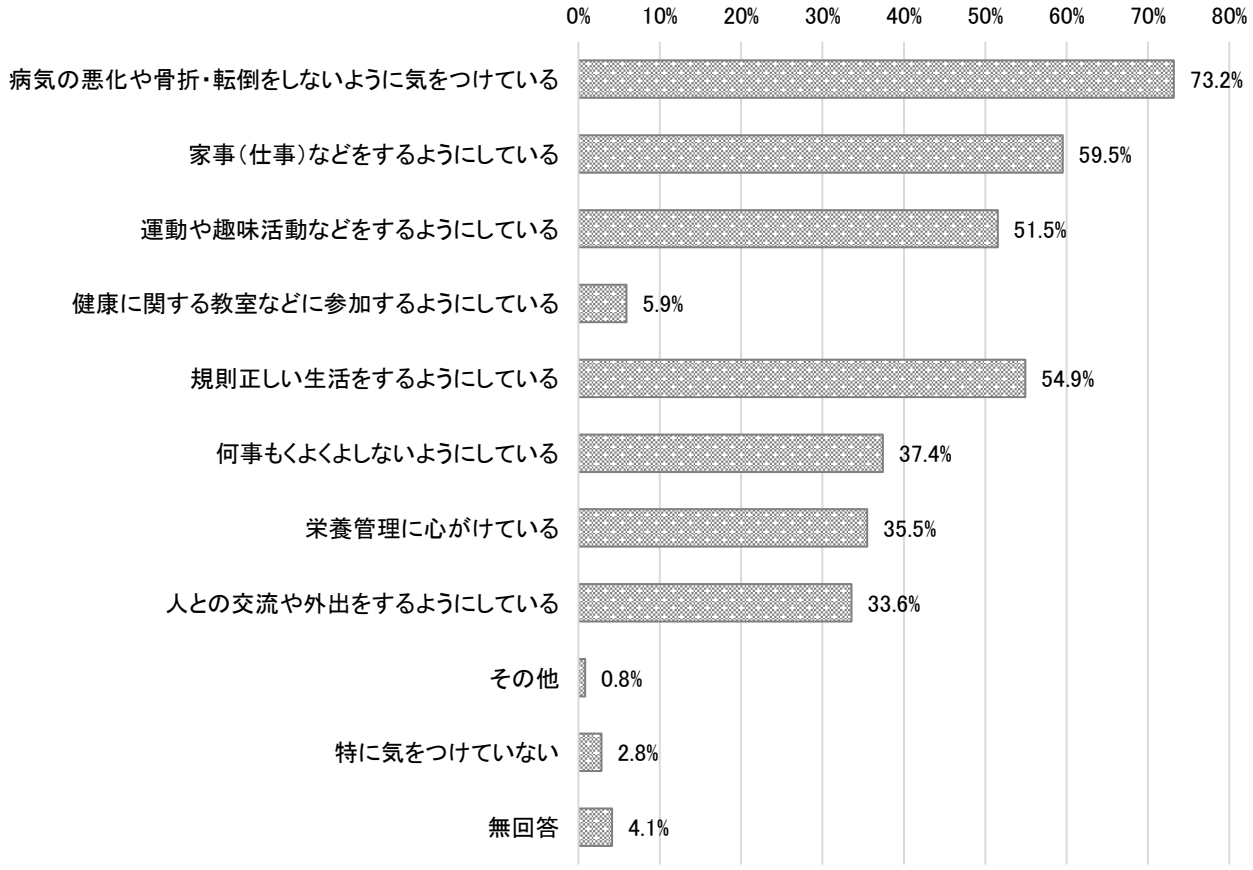
問 31　介護予防のための取組について、今後、県や市町村において特にどのような取組に力を入れてほしいですか。(n=1,302,MA)

「県や市町村に取り組んでほしいこと」は、「運動・転倒予防に関すること（筋肉を使う運動、バランストレーニング、有酸素運動、ストレッチなど)」の割合が 61.8%で最も高く、次いで「認知症の予防（早期発見）・支援（早期受診）に関すること（認知症予防に関心のある人や軽度の認知障害のある人に対し、認知機能訓練や趣味活動等のプログラムを行うこと)」が 41.3%、「栄養改善に関すること（低栄養状態や病気の予防のための食事内容や調理方法など)」が 34.0%となっている。



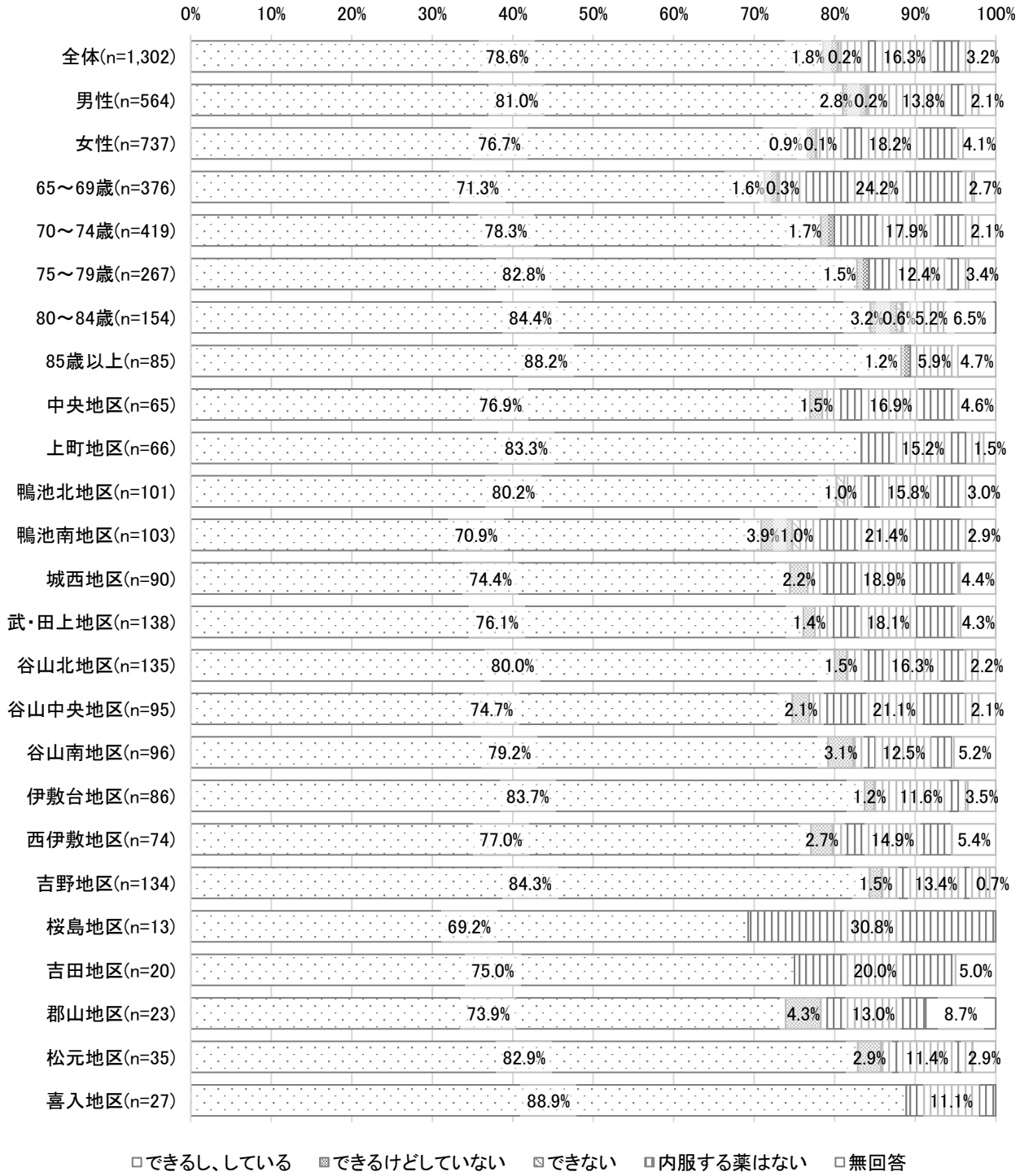
問 32　日常生活で心がけていることはありますか。（n=1,302,MA）

「日常生活で心がけていること」は、「病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている」の割合が 73.2%で最も高く、次いで「家事（仕事）などをするようにしている」が 59.5%、「規則正しい生活をするようにしている」が 54.9%となっている。



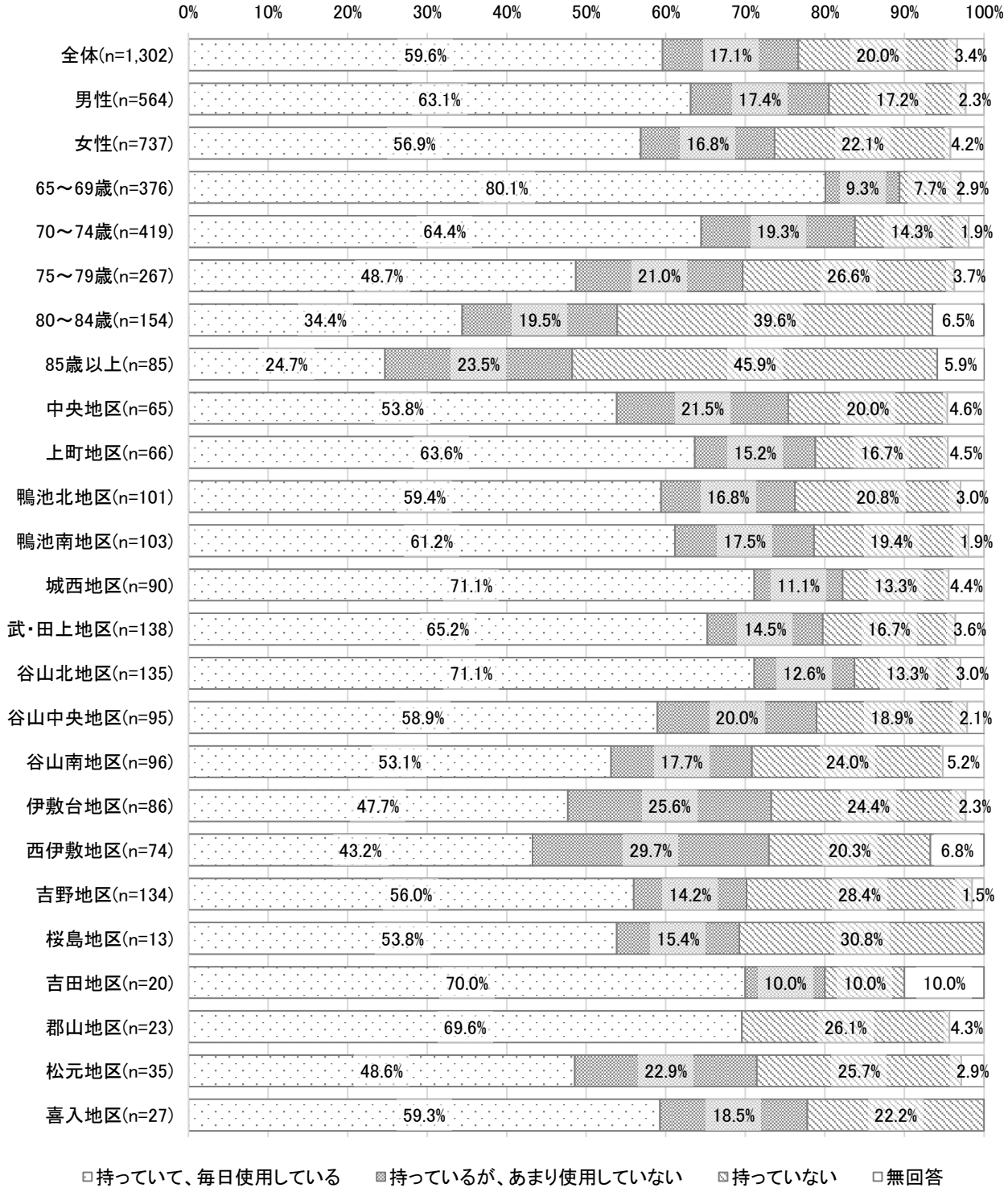
問 33　自分で内服する薬の管理をしていますか。(n=1,302,SA)

「服薬管理について」は、「できるし、している」の割合が 78.6%で最も高く、次いで「内服する薬はない」が 16.3%、「できるけどしていない」が 1.8%となっている。



問34　パソコンやスマートフォン等を使用していますか。(n=1,302,SA)

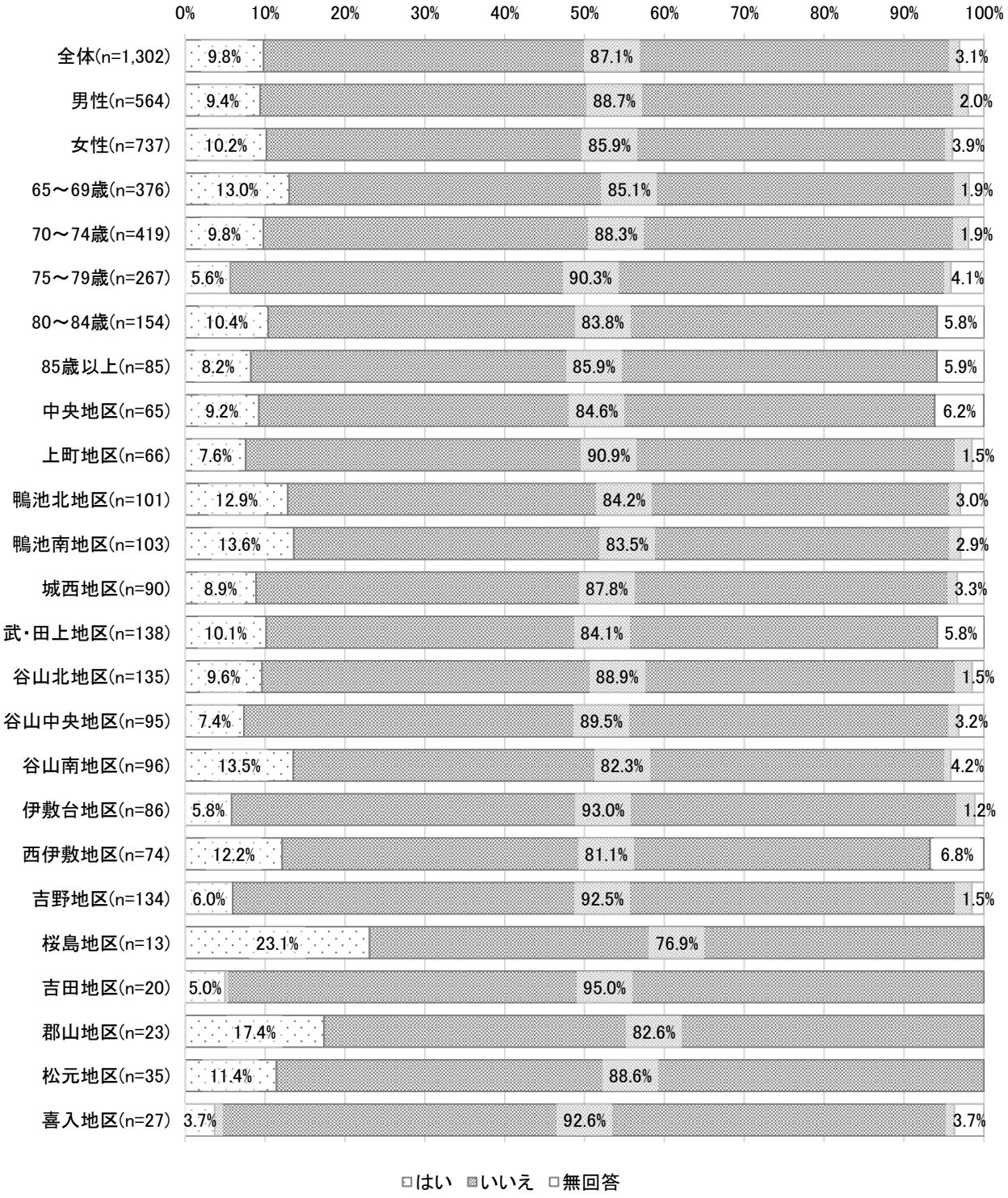
「パソコンやスマートフォン等の使用について」は、「持っていて、毎日使用している」の割合が59.6%で最も高く、次いで「持っていない」が 20.0%、「持っているが、あまり使用していない」が17.1%となっている。



認知症について

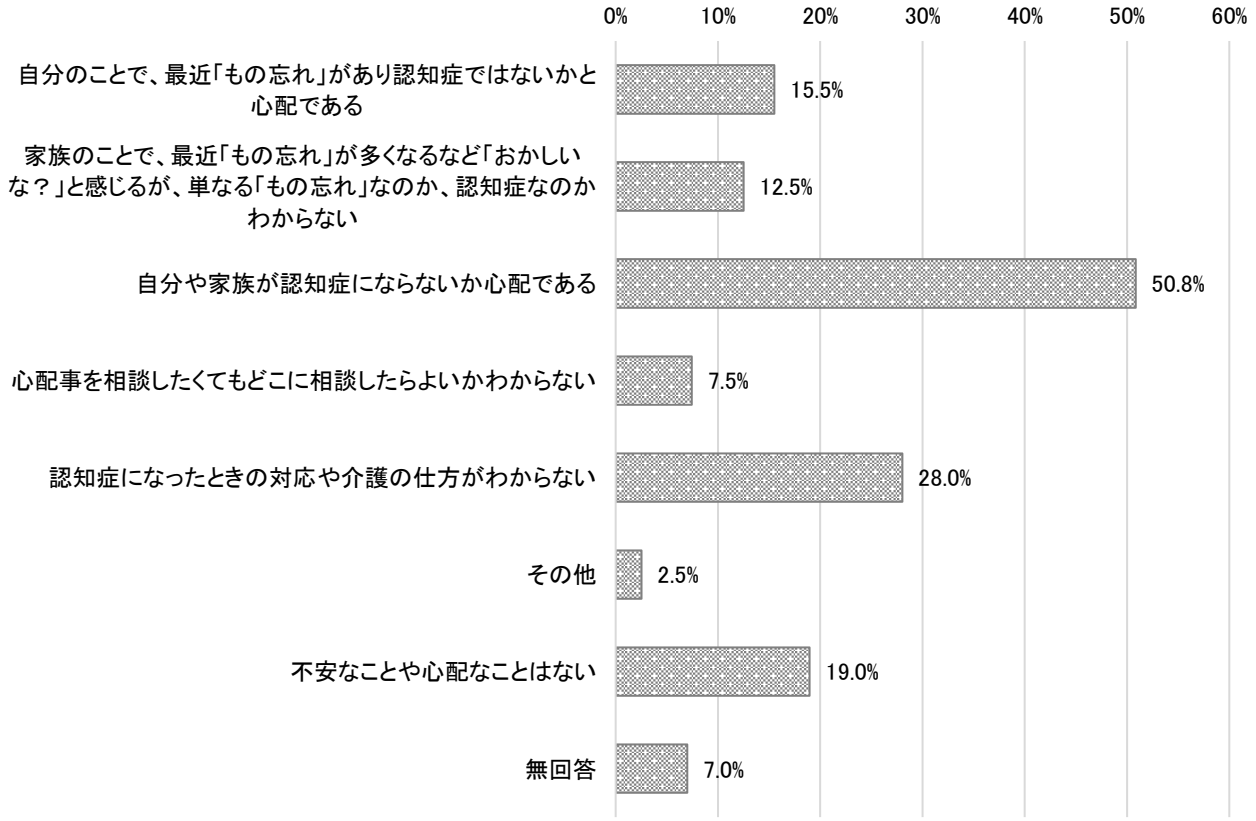
問35　認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(n=1,302,SA)

「認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか」は、「はい」の割合が 9.8%、「いいえ」が 87.1%となっている。



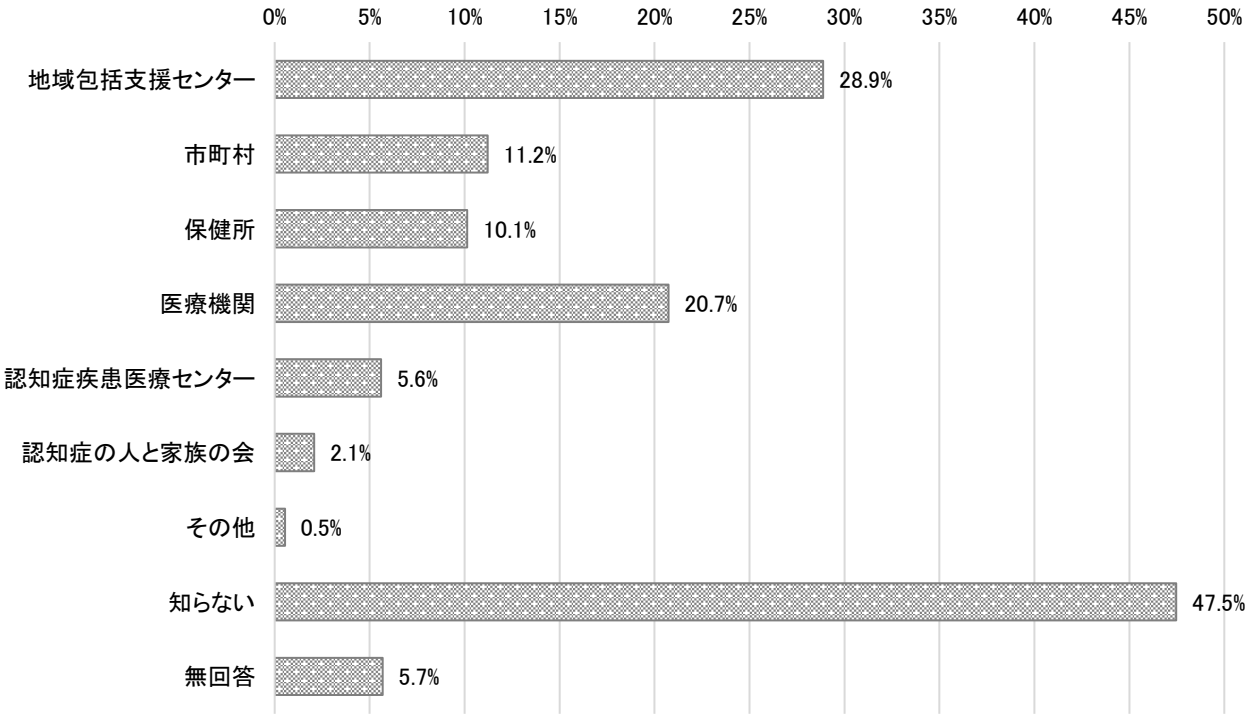
問 36　あなたは、「認知症」について、不安なことや心配なことがありますか。不安なことや心配なことがある場合には、どのようなことですか。(n=1,302,MA)

「認知症について不安・心配なこと」は、「自分や家族が認知症にならないか心配である」の割合が 50.8%で最も高く、次いで「認知症になったときの対応や介護の仕方がわからない」が 28.0%、「不安なことや心配なことはない」が 19.0%となっている。



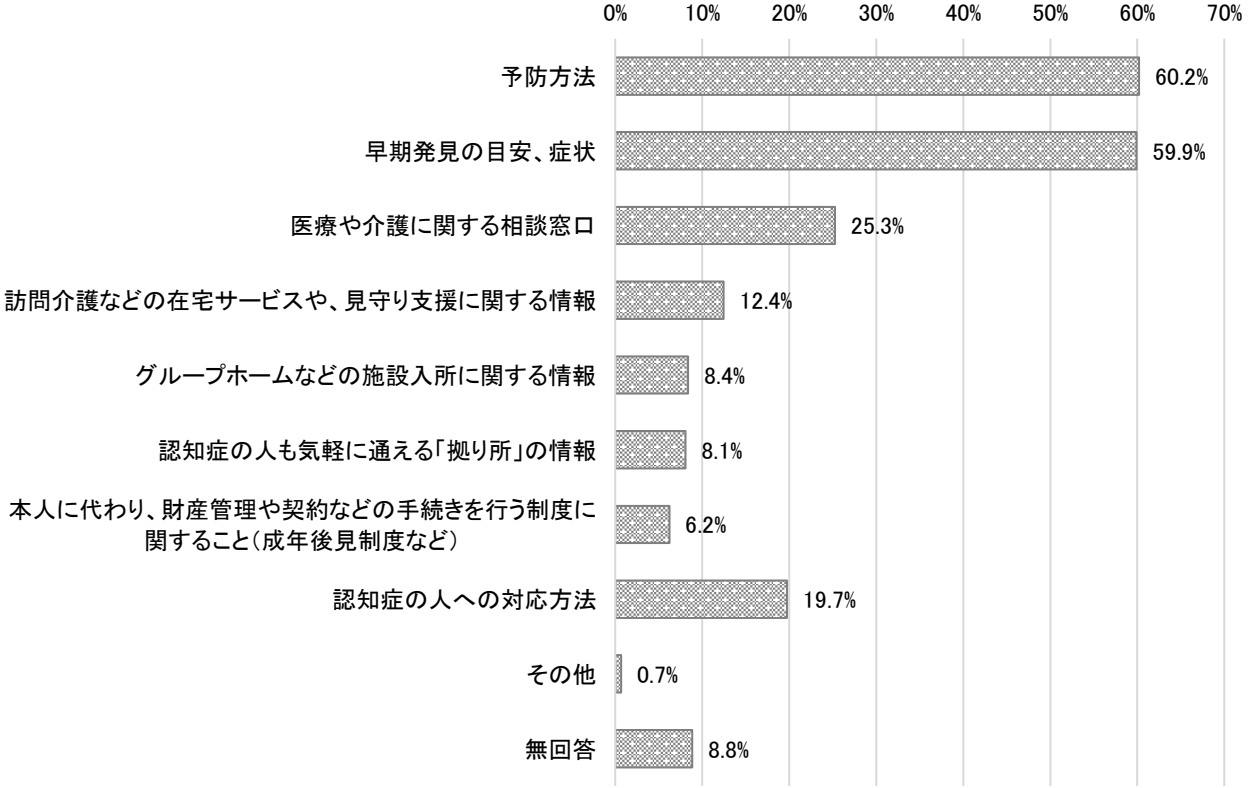
問 37　あなたは、認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合、どの相談窓口を知っていますか。(n=1,302,MA)

「認知症の相談窓口を知っているか」は、「知らない」の割合が 47.5%で最も高く、次いで「地域包括支援センター」が 28.9%、「医療機関」が 20.7%となっている。



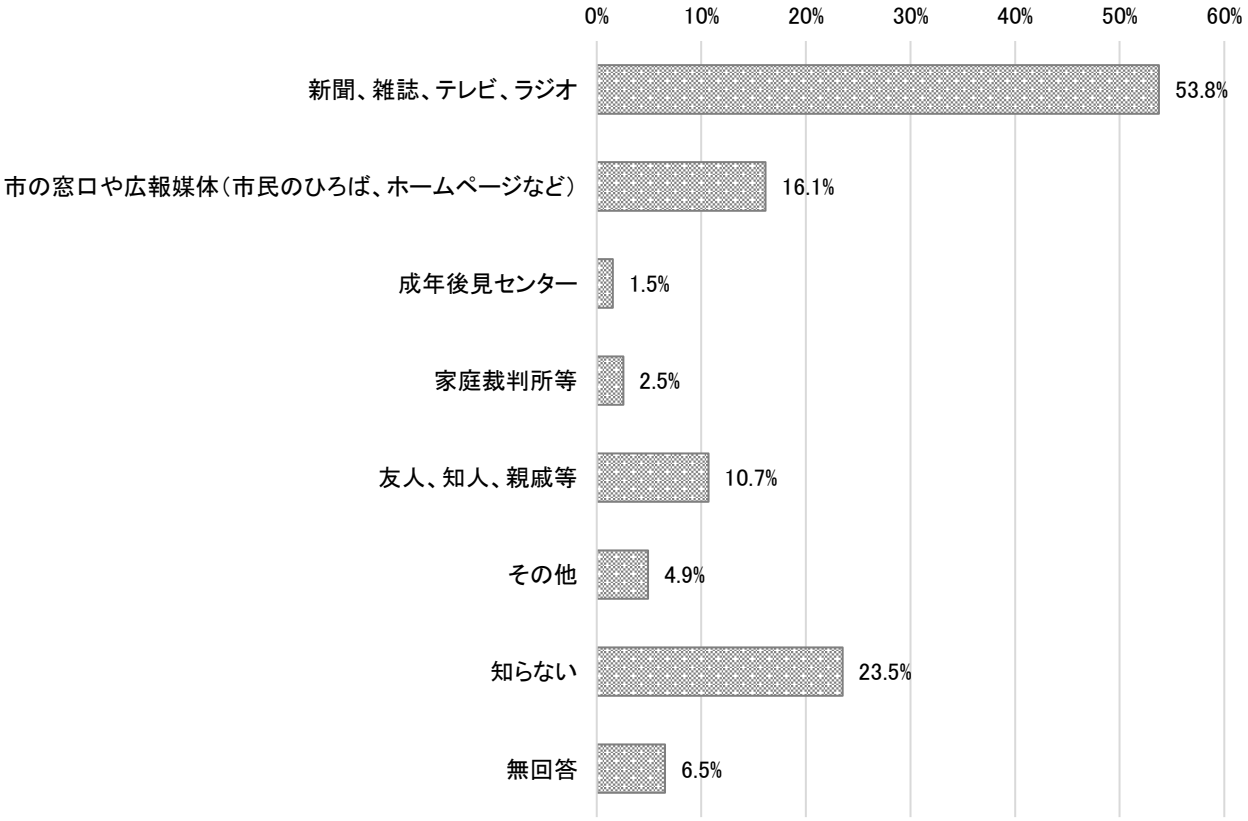
問 38　あなたは、認知症に関してどのようなことが知りたいですか。(n=1,302,MA)

「認知症に関してどのようなことが知りたいか」は、「予防方法」の割合が 60.2%で最も高く、次いで「早期発見の目安、症状」が 59.9%、「医療や介護に関する相談窓口」が 25.3%となっている。



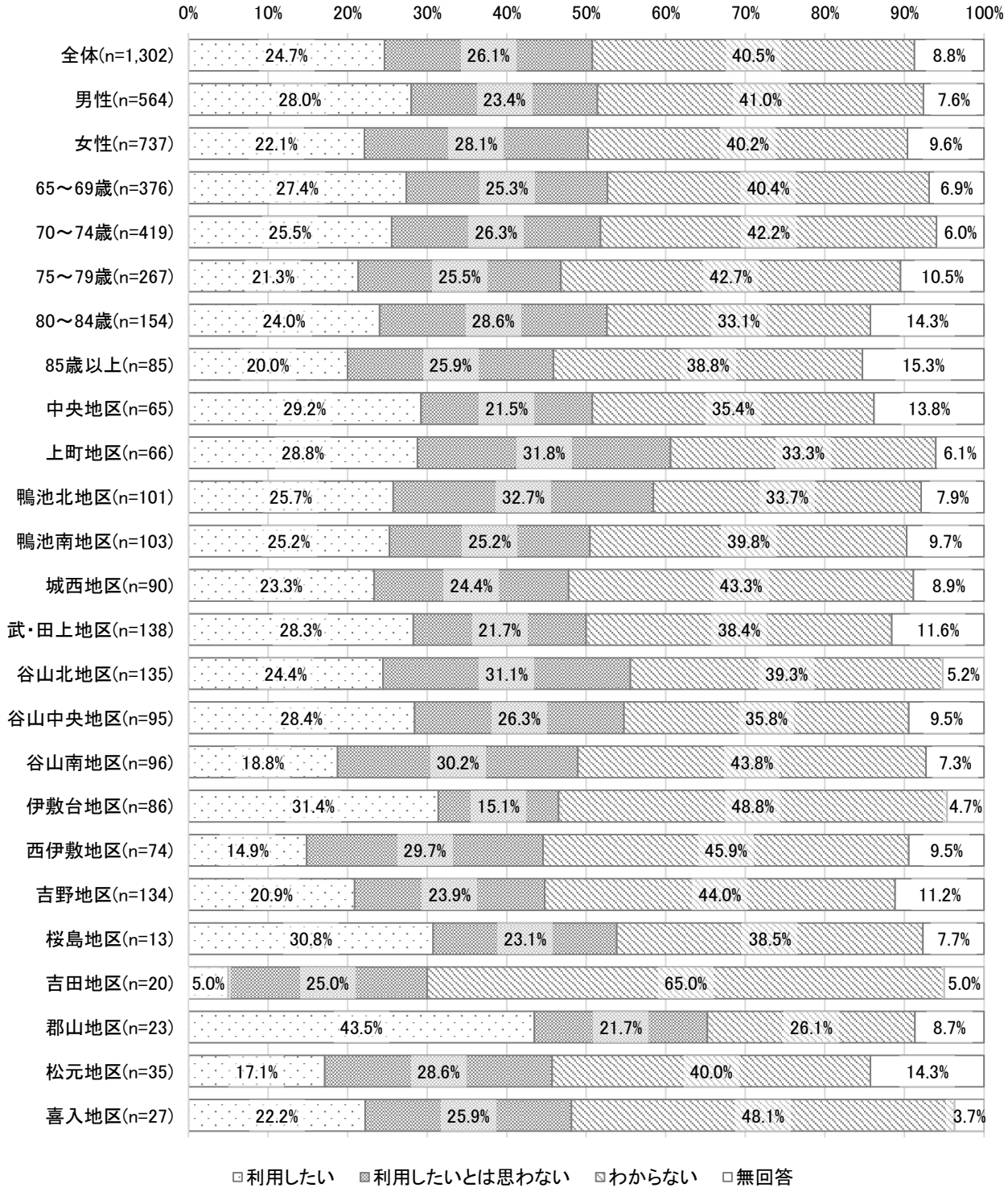
問 39　あなたは成年後見という制度があることを知っていますか。知っている場合は、どのようにして知りましたか。(n=1,302,MA)

「成年後見制度をどこで知ったか」は、「新聞、雑誌、テレビ、ラジオ」の割合が 53.8%で最も高く、次いで「知らない」が 23.5%、「市の窓口や広報媒体（市民のひろば、ホームページなど)」が 16.1%となっている。



問 40　あなた自身や親族が認知症等により判断能力が不十分になったとき、成年後見制度を利用したいと思いますか。(n=1,302,SA)

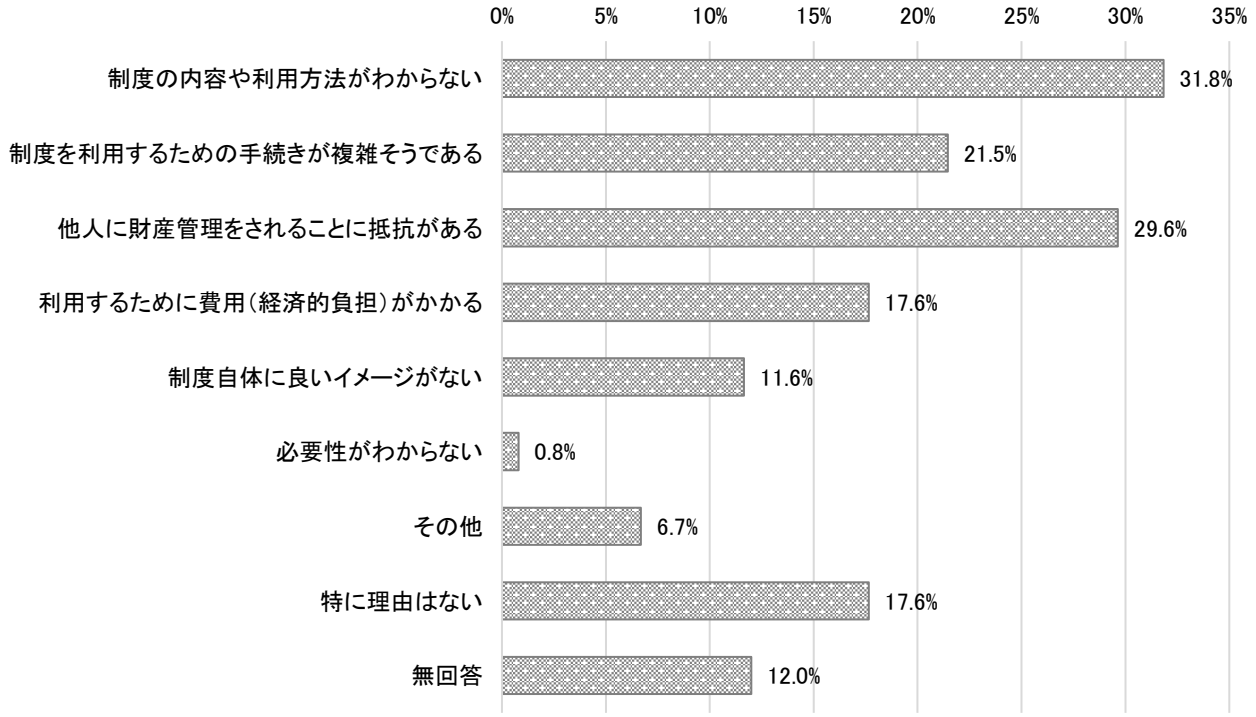
「成年後見制度の利用意向」は、「わからない」の割合が 40.5%で最も高く、次いで「利用したいとは思わない」が 26.1%、「利用したい」が 24.7%となっている。



【問４０で「利用したいとは思わない」「わからない」を選択した方のみ】

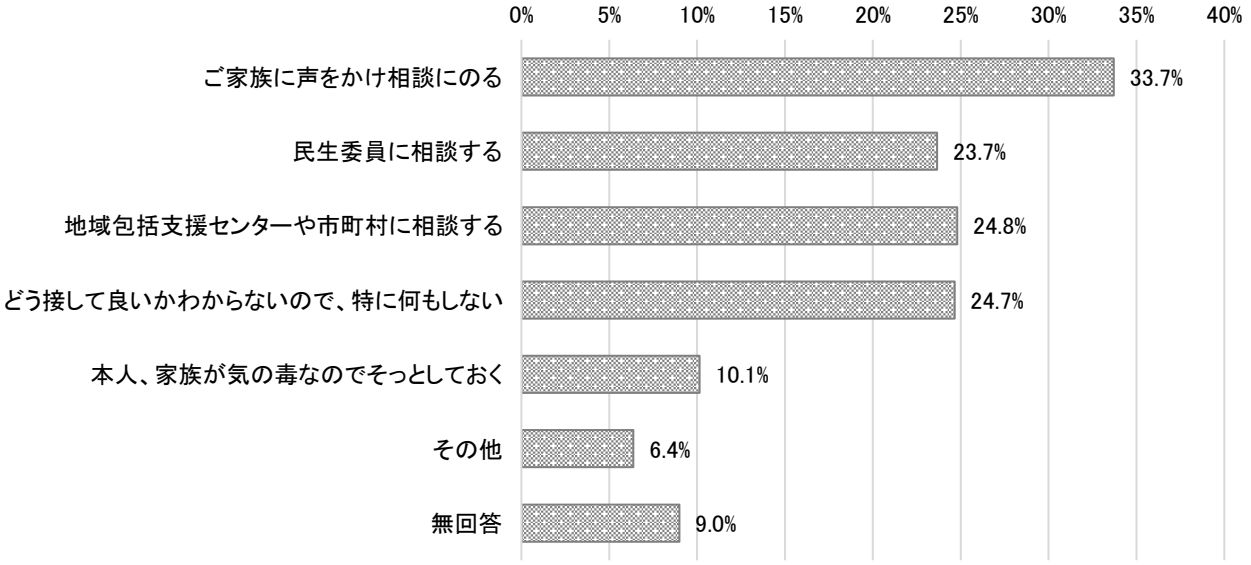
問 41　あなたが、「利用したいとは思わない」または「わからない」と答えた理由は何ですか。(n=867,MA)

「成年後見制度を利用しない理由」は、「制度の内容や利用方法がわからない」の割合が 31.8%で最も高く、次いで「他人に財産管理をされることに抵抗がある」が 29.6%、「制度を利用するための手続きが複雑そうである」が 21.5%となっている。



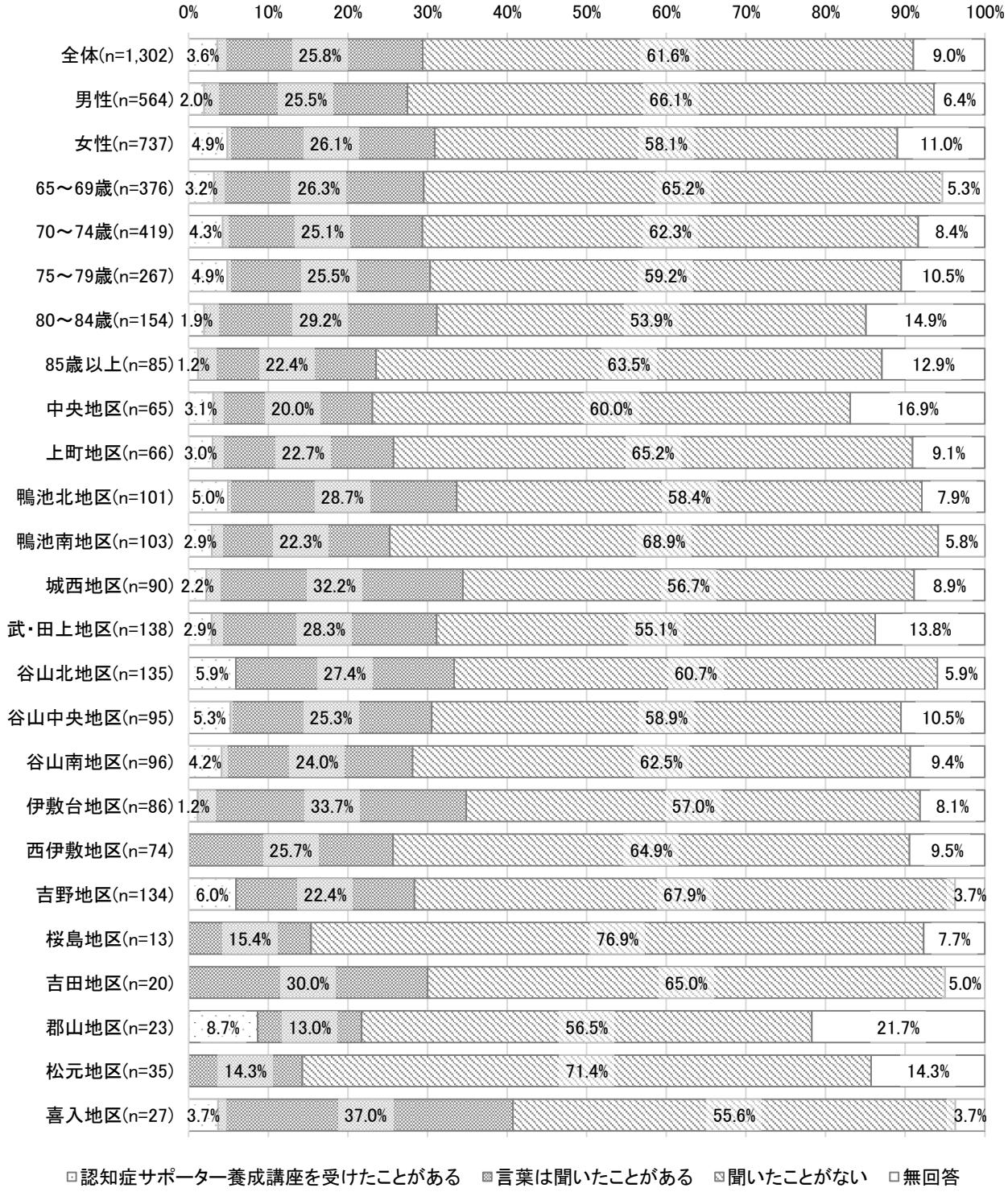
問 42　あなたは、もし認知症と思われる方が近くにいたら、どのように接したいと思いますか。(n=1,302,MA)

「認知症の方にどのように接したいか」は、「ご家族に声をかけ相談にのる」の割合が 33.7%で最も高く、次いで「地域包括支援センターや市町村に相談する」が 24.8%、「どう接して良いかわからないので、特に何もしない」が 24.7%となっている。



問 43　あなたは、認知症サポーターについて知っていますか。(n=1,302,SA)

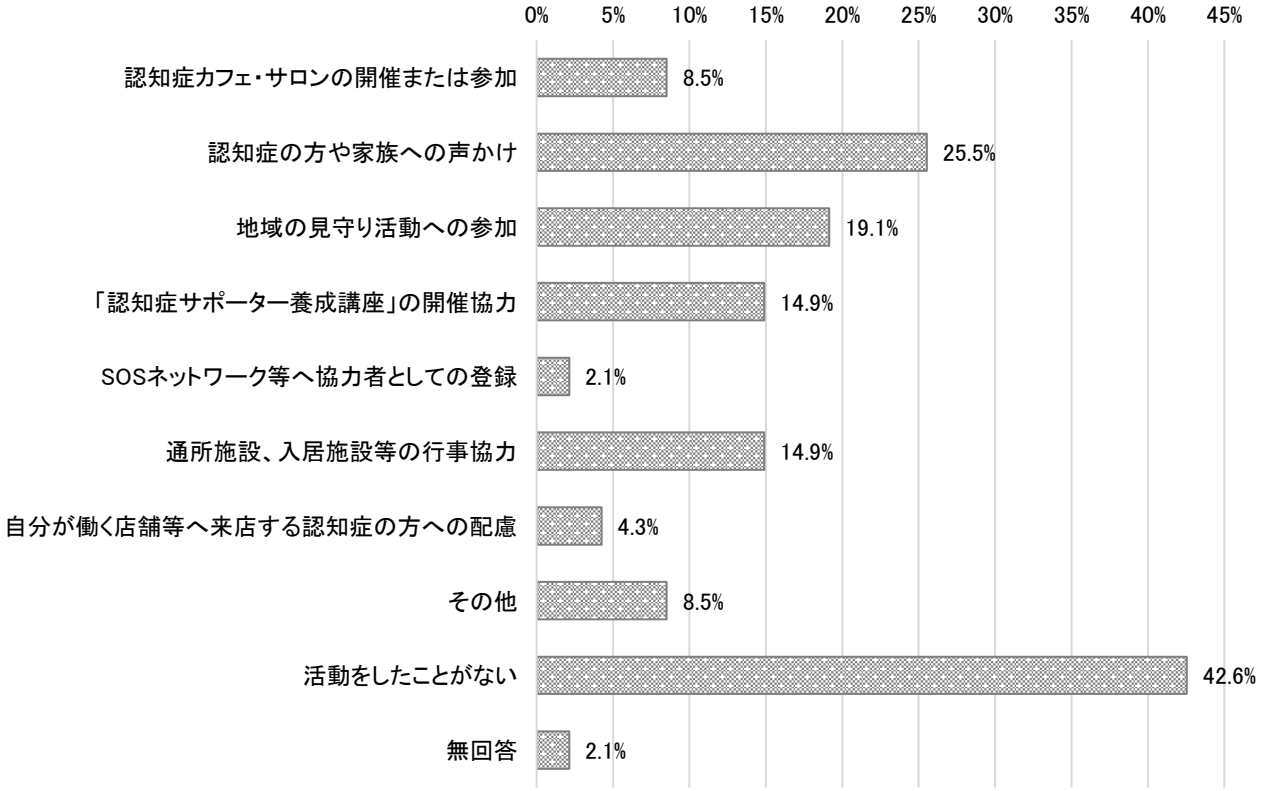
「認知症サポーターについて知っているか」は、「聞いたことがない」の割合が 61.6%で最も高く、次いで「言葉は聞いたことがある」が 25.8%、「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」が 3.6%となっている。



【問４３で「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」を選択した方のみ】

問 44　認知症サポーター養成講座を受講後に、どのような活動を行いましたか。(n=47,MA)

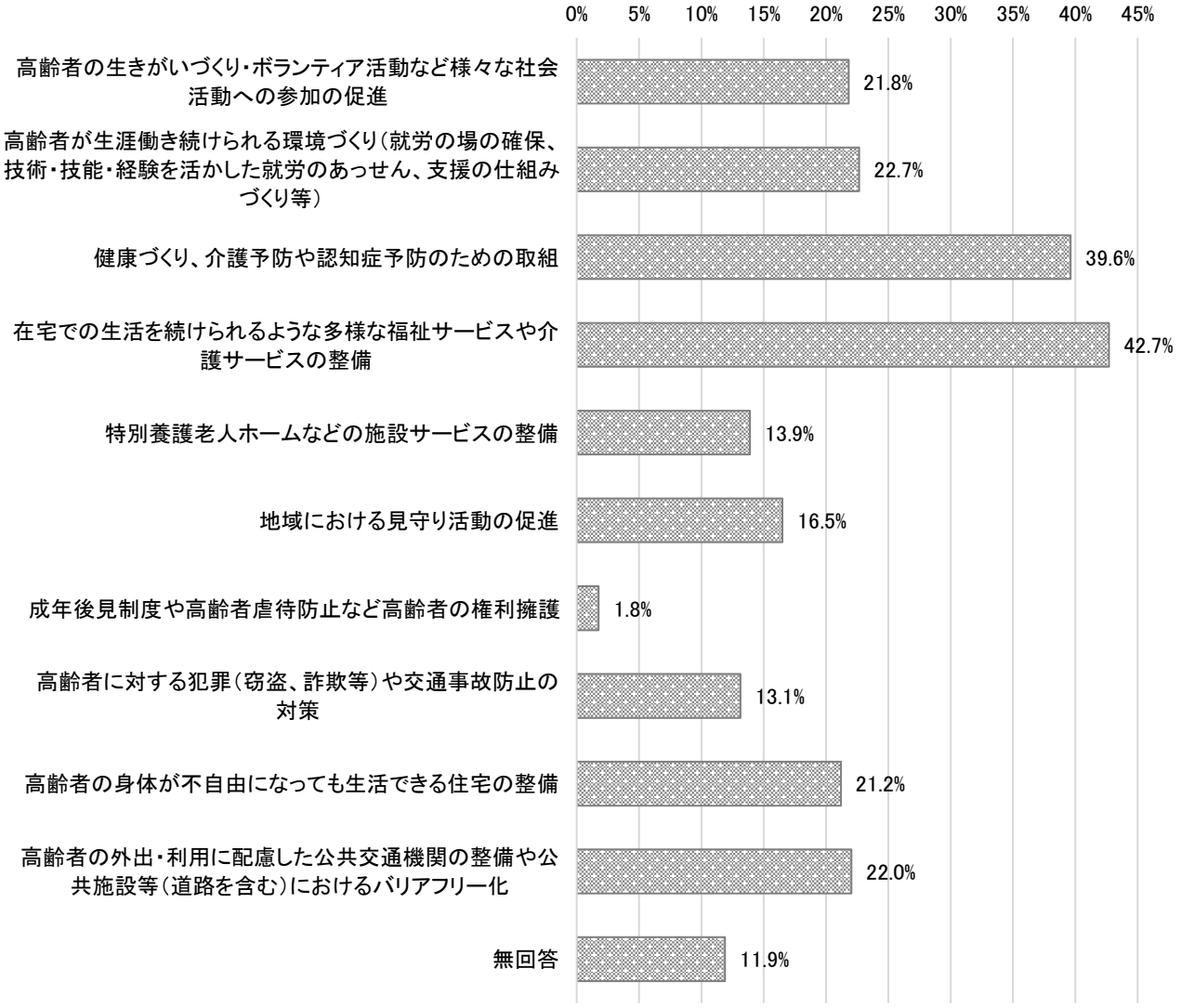
「認知症サポーター養成講座受講後の活動」は、「活動をしたことがない」の割合が 42.6%で最も高く、次いで「認知症の方や家族への声かけ」が 25.5%、「地域の見守り活動への参加」が 19.1%となっている。



高齢社会対策への取組等について

問45　高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて、県や市町村は、特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。(n=1,302,MA)

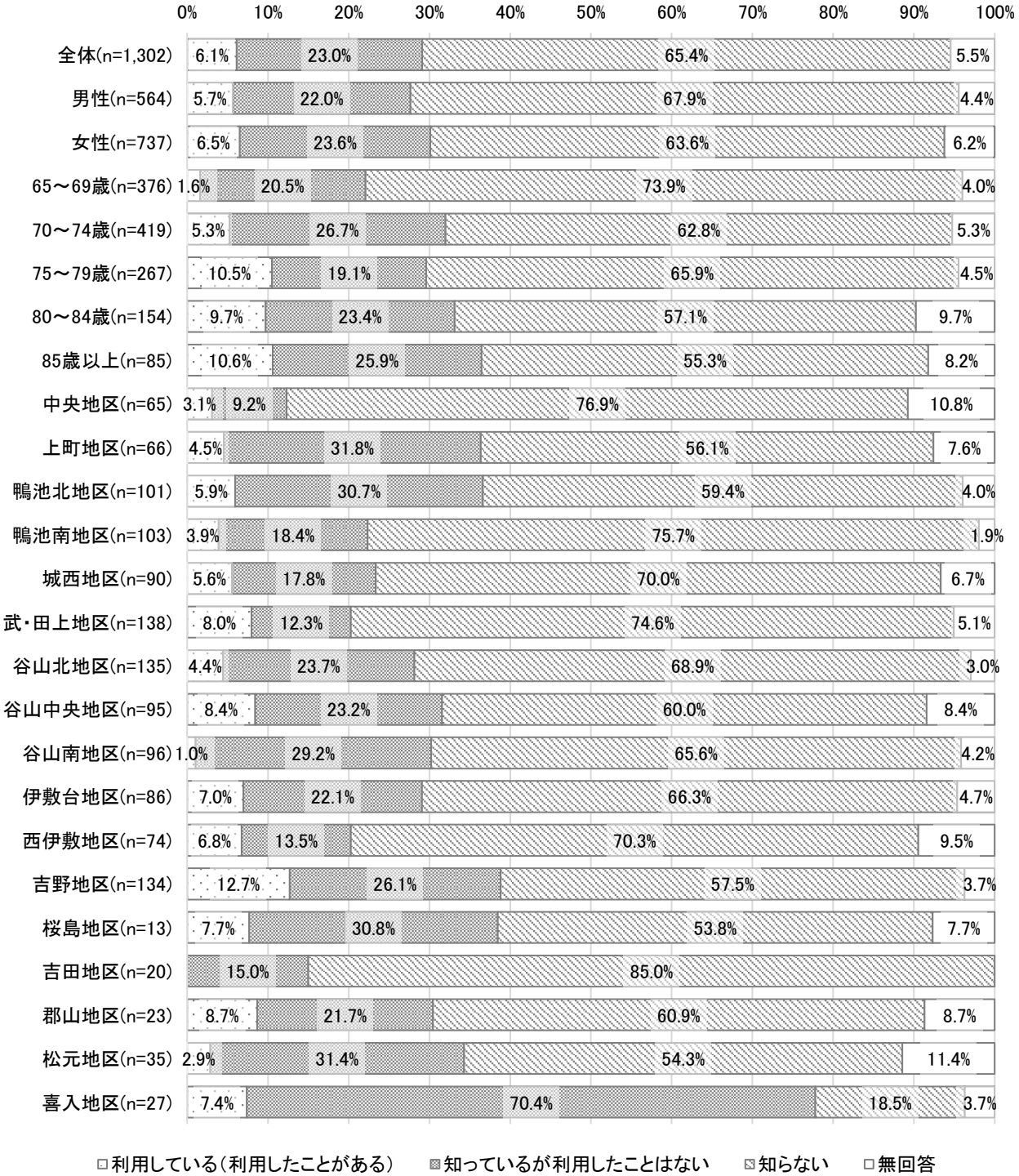
「地域づくりにおいて、県や市町村に取り組んでほしいこと」は、「在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備」の割合が 42.7%で最も高く、次いで「健康づくり、介護予防や認知症予防のための取組」が 39.6%、「高齢者が生涯働き続けられる環境づくり（就労の場の確保、技術・技能・経験を活かした就労のあっせん、支援の仕組みづくり等）」が 22.7%となっている。



高齢者福祉センター等について

問 46　「高齢者福祉センター、喜入老人憩の家、すこやかランド石坂の里」のいずれかについて知っていますか。(n=1,302,SA)

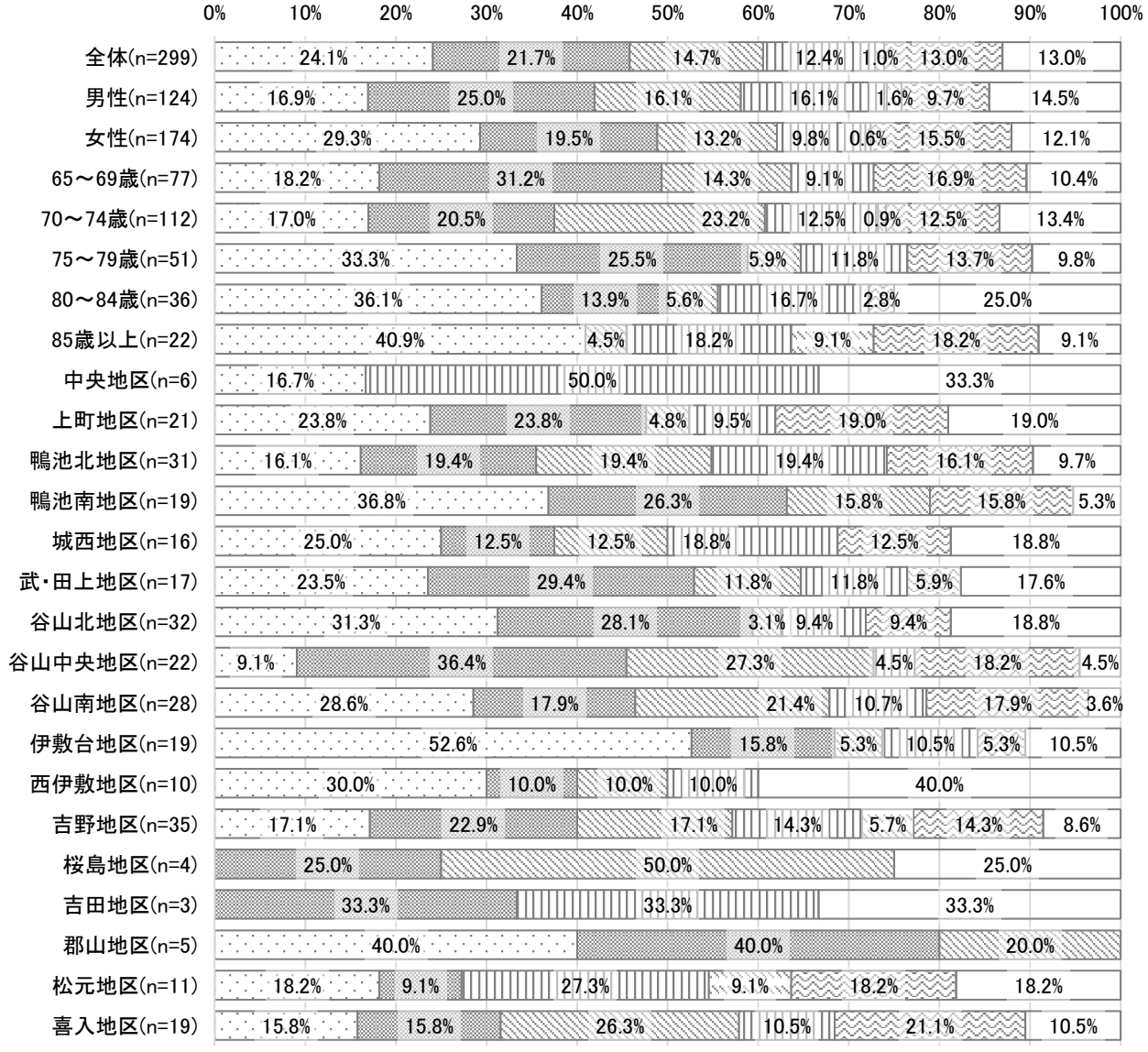
「高齢者福祉センター等の認知度」は、「知らない」の割合が 65.4%で最も高く、次いで「知っているが、利用したことはない」が 23.0%、「利用している（利用したことがある)」が 6.1%となっている。



【問４６で「知っているが、利用したことはない」を選択した方のみ】

問 47　高齢者福祉センター等を利用しない理由は何ですか。(n=299, SA)

「高齢者福祉センター等を利用しない理由」は、「近くにないから（遠くて行けない）」の割合が 24.1%で最も高く、次いで「仕事や趣味などで高齢者福祉センター等に行く時間がない」が 21.7%、「高齢者福祉センター等に魅力を感じない」が 14.7%となっている。



愛のふれあい会食事業について

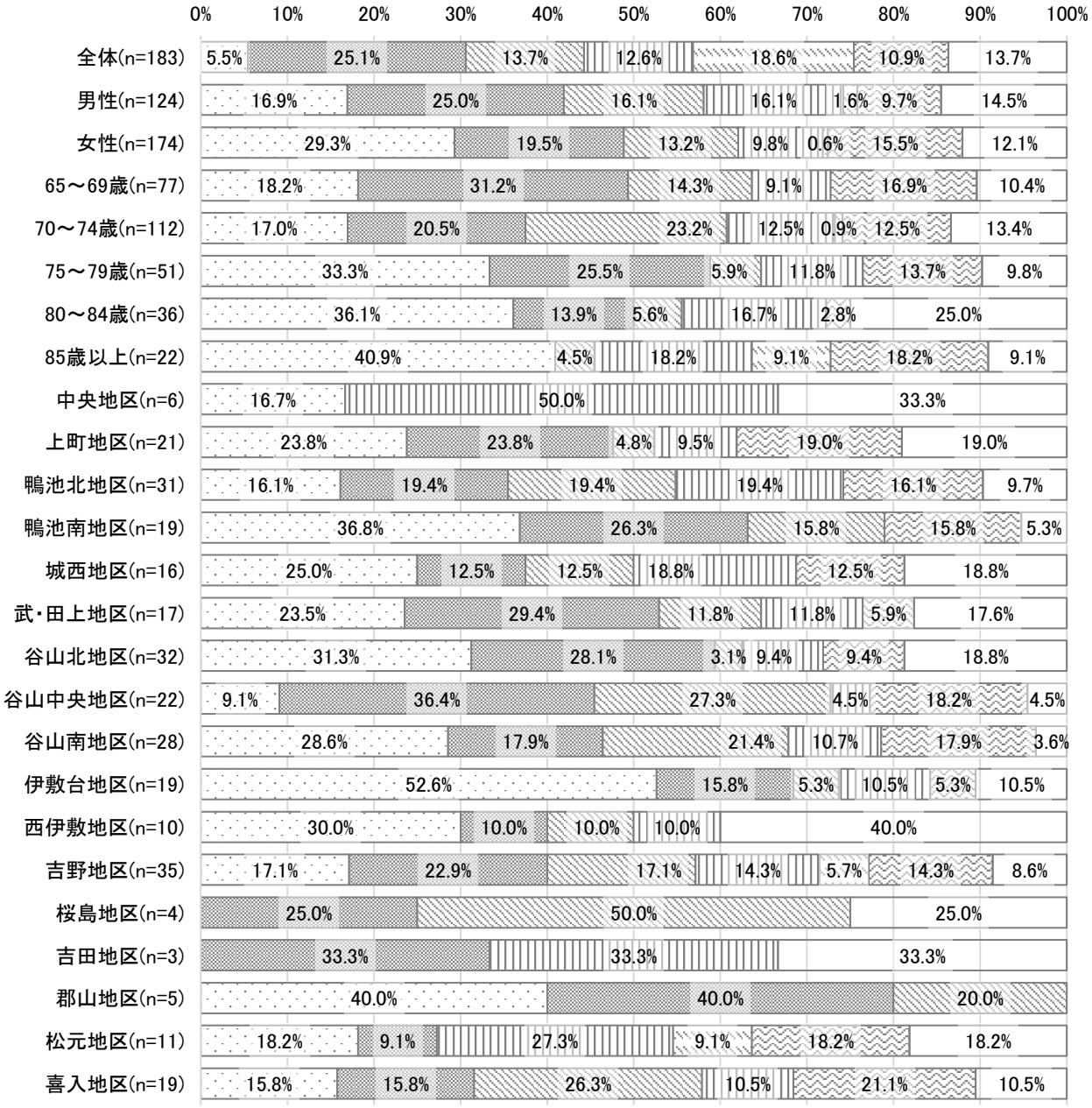
問 48　「愛のふれあい会食」を利用したことがありますか。(n=1,302,SA)

「愛のふれあい会食の利用」は、「知らない」の割合が 76.0%で最も高く、次いで「知っているが、利用したことはない」が 13.1%、「利用している（利用したことがある)」が 3.2%となっている。

【問４８で「利用したことはあるが、現在は利用していない」「知っているが利用したことはない」を選択した方のみ】

問 49　ふれあい会食を利用しない理由は何ですか。(n=183, SA)

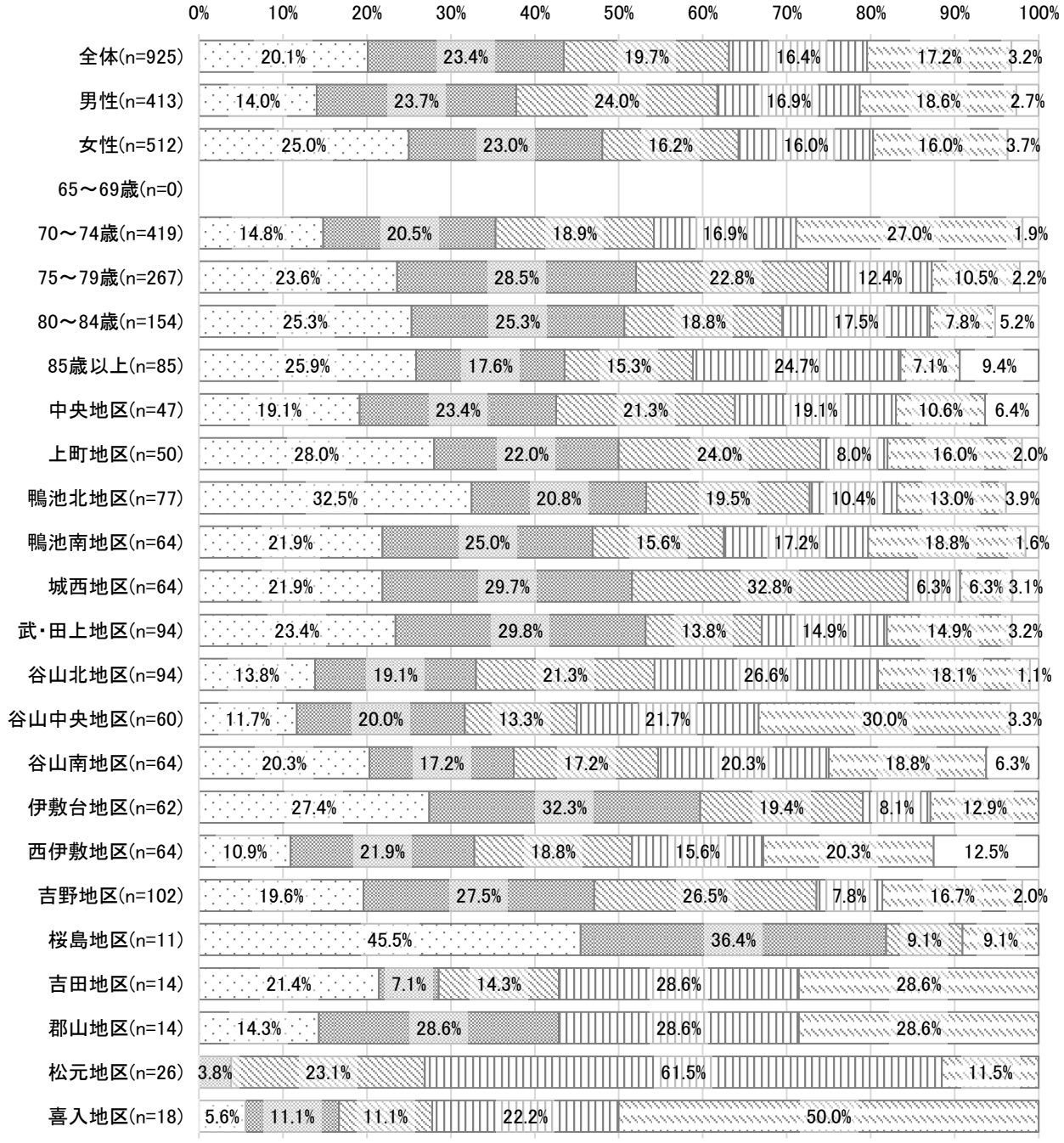
「愛のふれあい会食事業を利用しない理由」は、「仕事や趣味などで愛のふれあい会食に行く時間がない」の割合が 25.1%で最も高く、次いで「コロナの影響（会食を控えている）」が 18.6%、「愛のふれあい会食に魅力を感じない」が 13.7%となっている。



敬老パスについて　※７０歳以上の方のみ

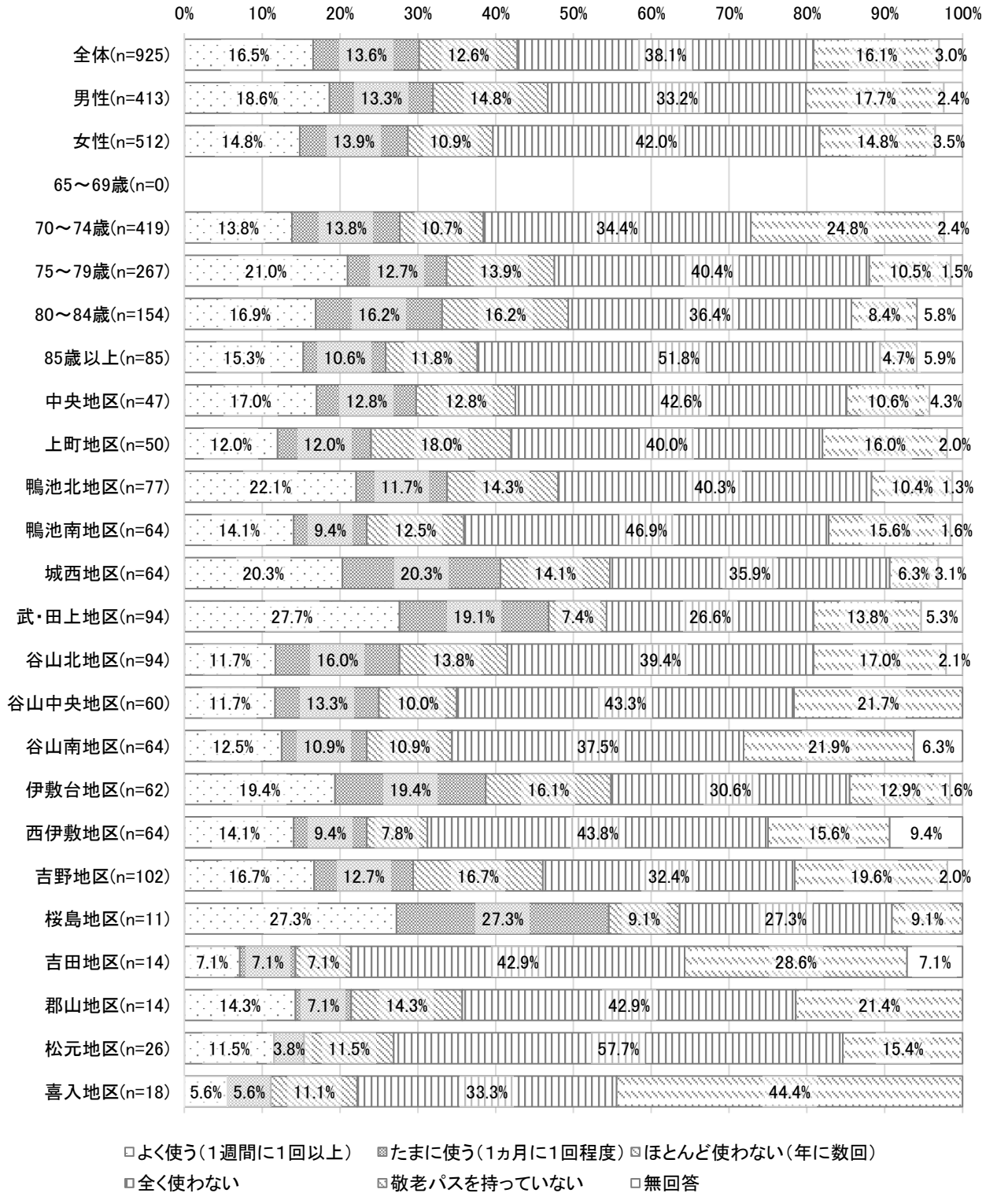
問 50　交通機関（バス、電車、フェリー）での敬老パスの利用頻度はどれぐらいですか。(n=925,SA)

「敬老パスの利用頻度」は、「たまに使う（１ヵ月に１回程度)」の割合が 23.4%で最も高く、次いで「よく使う（１週間に１回以上)」が 20.1%、「ほとんど使わない（年に数回)」が 19.7%となっている。



問 51　敬老パスには「すこやか入浴」の機能がついていますが、利用頻度はどれぐらいですか。(n=925, SA)

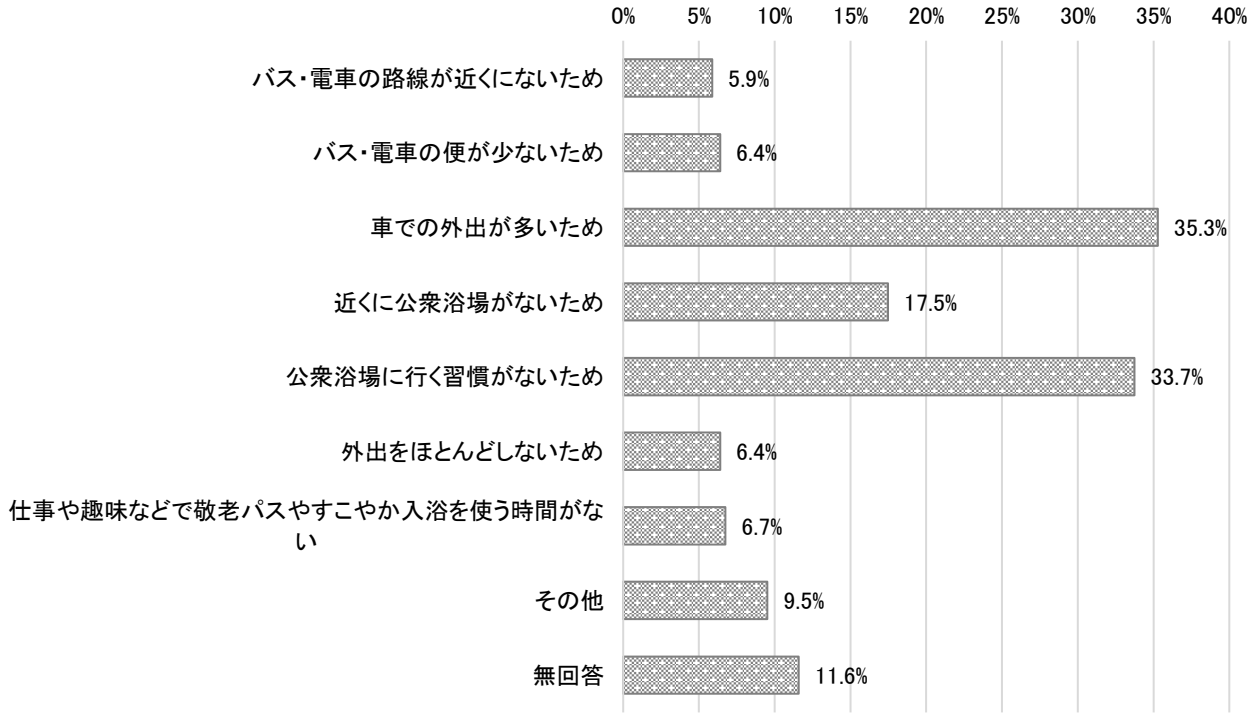
「すこやか入浴機能の利用頻度」は、「全く使わない」の割合が 38.1%で最も高く、次いで「よく使う（１週間に１回以上)」が 16.5%、「敬老パスを持っていない」が 16.1%となっている。



【問５０・問５１のどちらかもしくは両方で「ほとんど使わない」「全く使わない」を選択した方のみ】

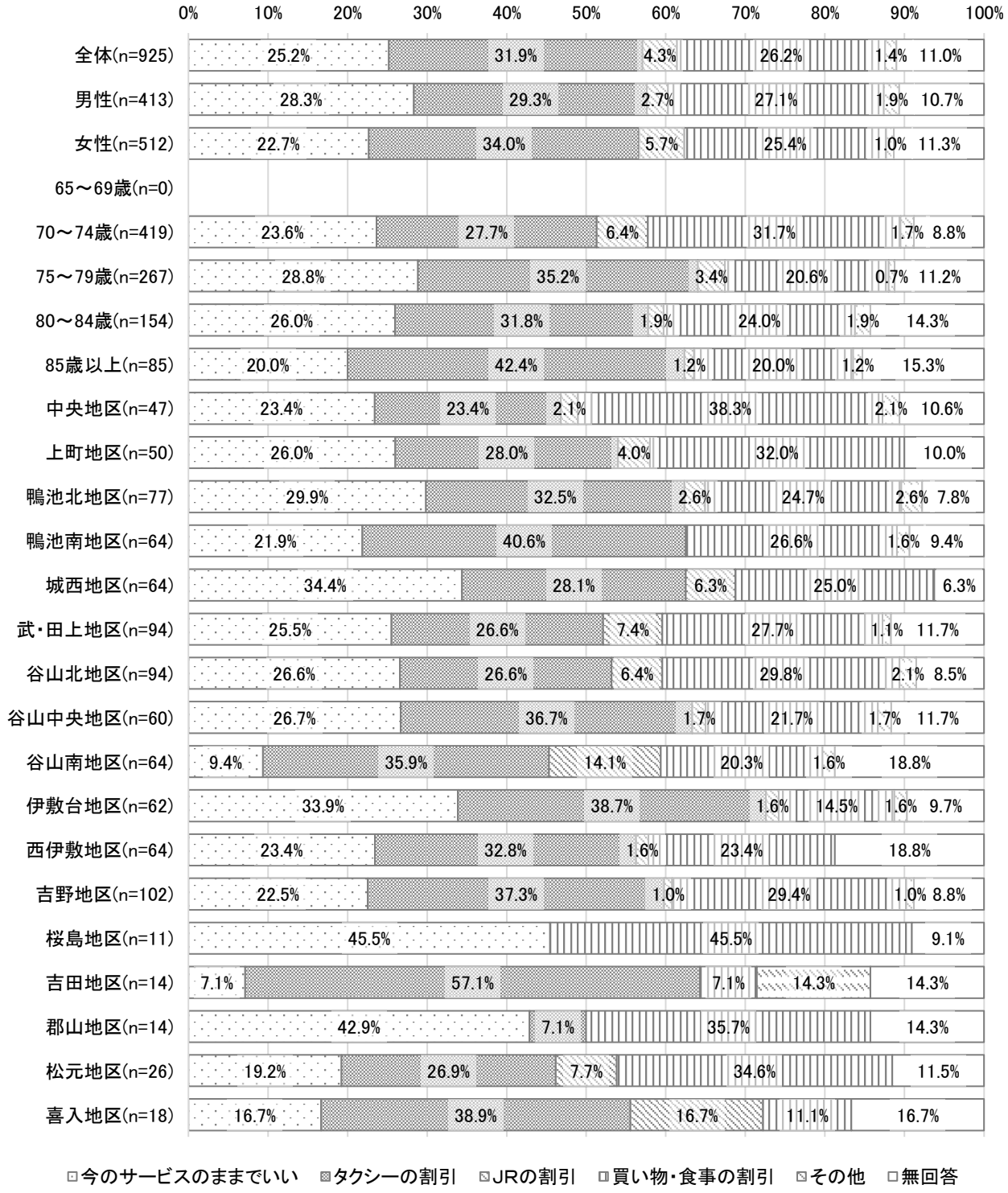
問 52　敬老パスやすこやか入浴を使わない理由は何ですか。(n=578,MA)

「敬老パスやすこやか入浴を使わない理由」は、「車での外出が多いため」の割合が 35.3%で最も高く、次いで「公衆浴場に行く習慣がないため」が 33.7%、「近くに公衆浴場がないため」が 17.5%となっている。



問 53　敬老パスの現在のサービス「電車・バス・フェリー・入浴の割引機能」に代わるサービスとしてあったら良いと思うものは何ですか。(n=925, SA)

「敬老パスの現在のサービスに代わる機能」は、「タクシーの割引」の割合が 31.9%で最も高く、次いで「買い物・食事の割引」が 26.2%、「今のサービスのままでいい」が 25.2%となっている。

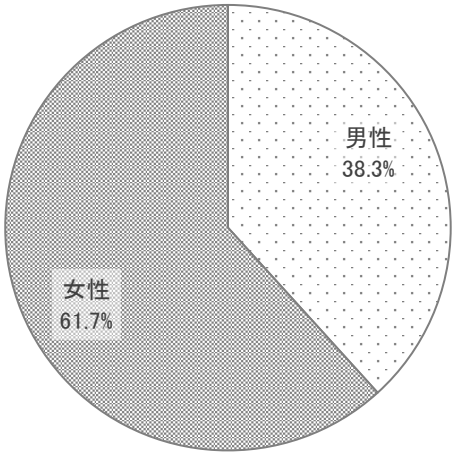


Ⅲ　若年者調査結果

回答者の属性について

性別

「性別」は、「女性」の割合が 61.7%、「男性」が 38.3%となっている。

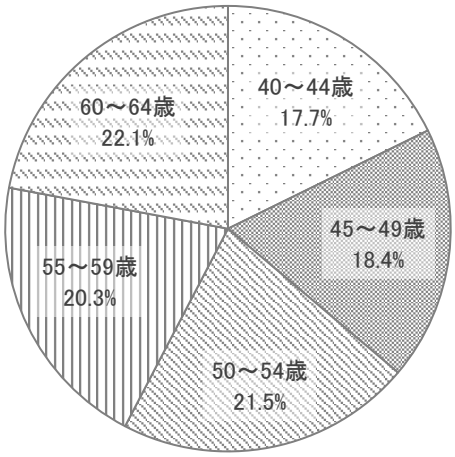


n=857

	回答数	構成比
男性	328	38.3%
女性	529	61.7%

年代

「年代」は、「60～64 歳」の割合が 22.1%で最も高く、次いで「50～54 歳」が 21.5%、「55～59 歳」が 20.3%となっている。

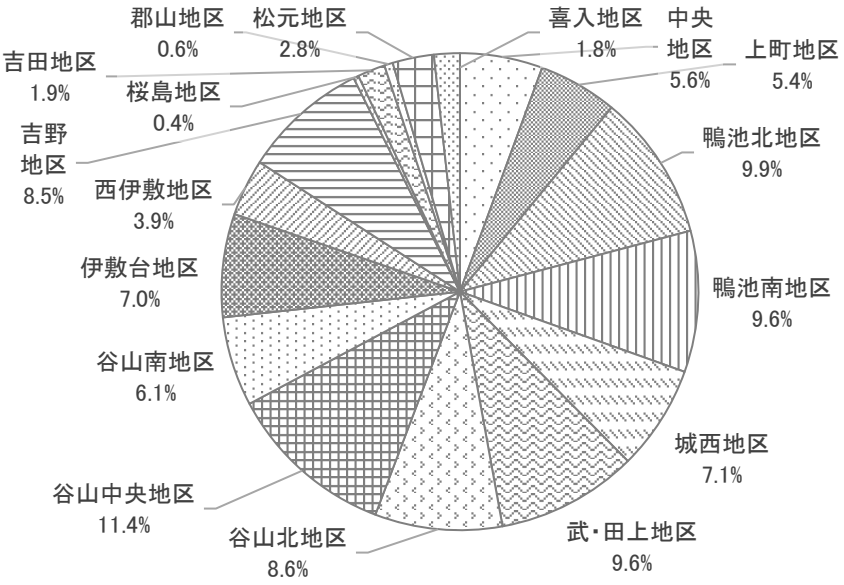


n=857

	回答数	構成比
40～44 歳	152	17.7%
45～49 歳	158	18.4%
50～54 歳	184	21.5%
55～59 歳	174	20.3%
60～64 歳	189	22.1%

居住地域

「居住地域」は、「谷山中央地区」の割合が 11.4%で最も高く、次いで「鴨池北地区」が 9.9%、「鴨池南地区」が 9.6%となっている。

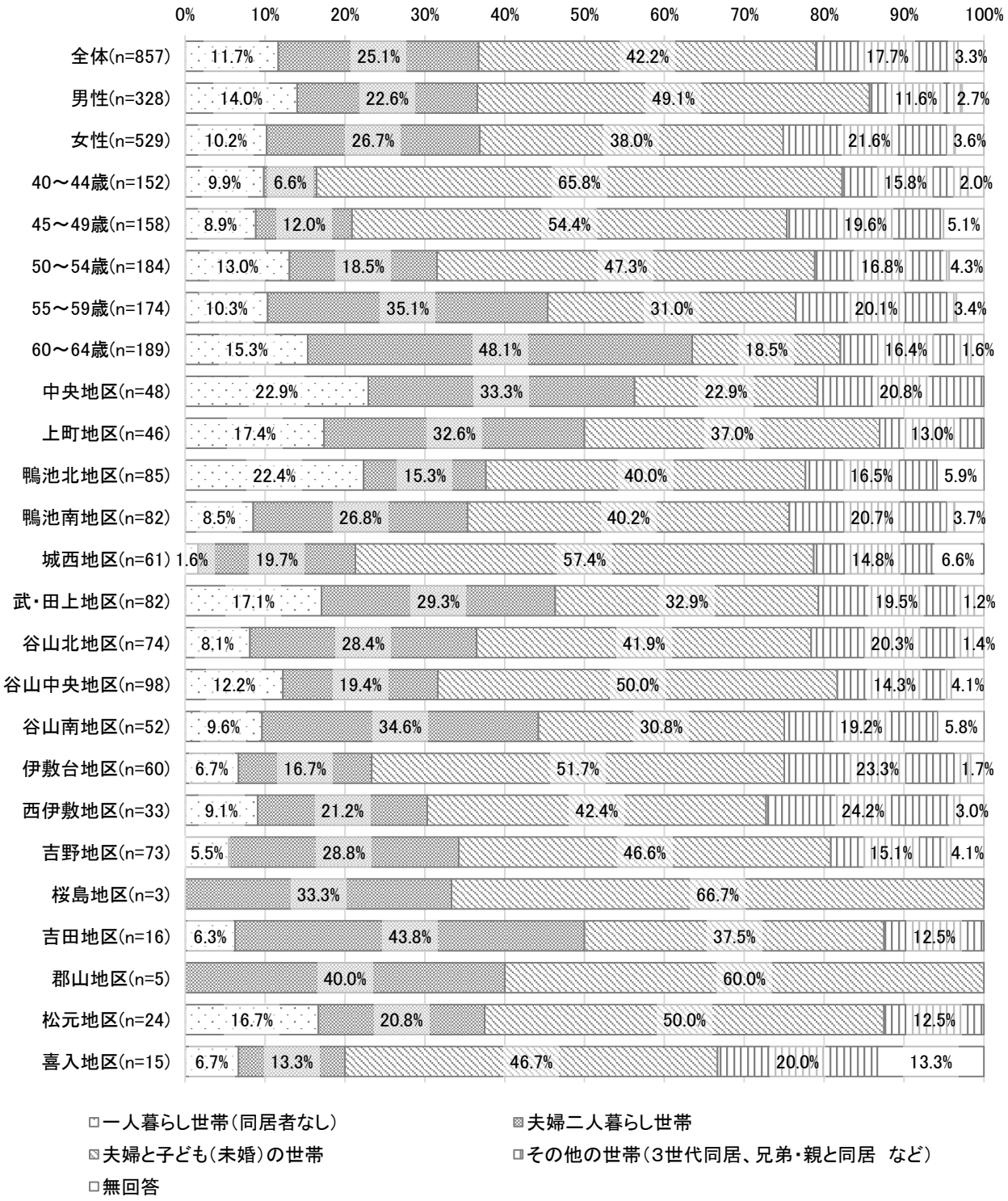


n=857

	回答数	構成比
中央地区	48	5.6%
上町地区	46	5.4%
鴨池北地区	85	9.9%
鴨池南地区	82	9.6%
城西地区	61	7.1%
武・田上地区	82	9.6%
谷山北地区	74	8.6%
谷山中央地区	98	11.4%
谷山南地区	52	6.1%
伊敷台地区	60	7.0%
西伊敷地区	33	3.9%
吉野地区	73	8.5%
桜島地区	3	0.4%
吉田地区	16	1.9%
郡山地区	5	0.6%
松元地区	24	2.8%
喜入地区	15	1.8%

問１　あなたの世帯の状況について、お尋ねします。(n=857,SA)

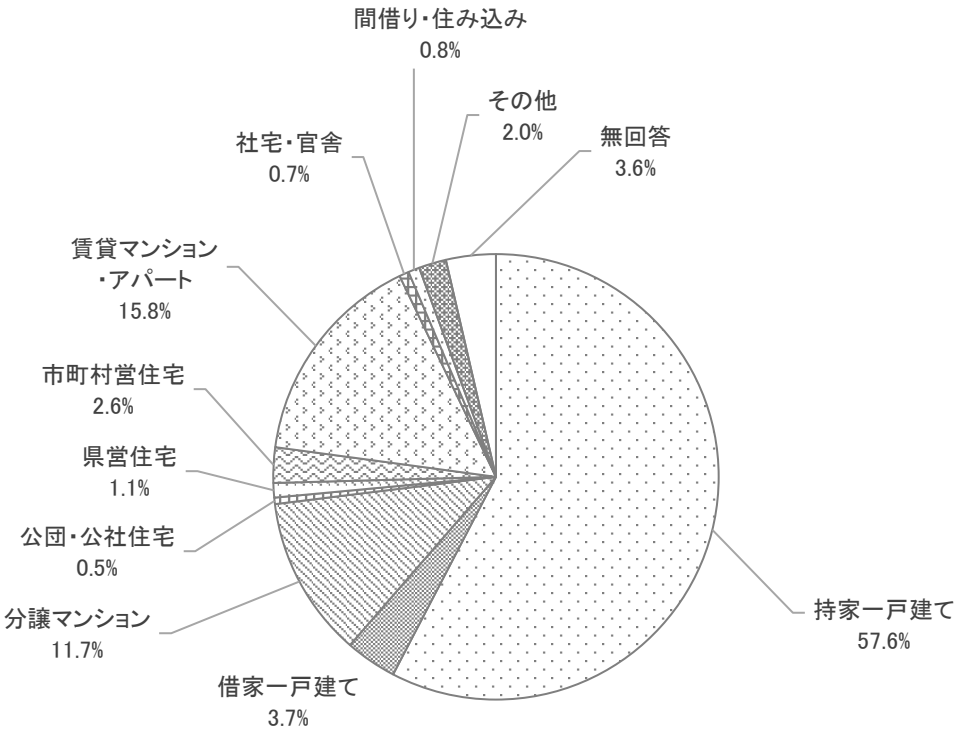
「世帯状況」は、「夫婦と子ども（未婚）の世帯」の割合が 42.2%で最も高く、次いで「夫婦二人暮らし世帯」が 25.1%、「その他の世帯（３世代同居、兄弟・親と同居　など)」が 17.7%となっている。



日常生活の様子について

問２　あなたの現在のお住まいはどれに当てはまりますか。(n=857,SA)

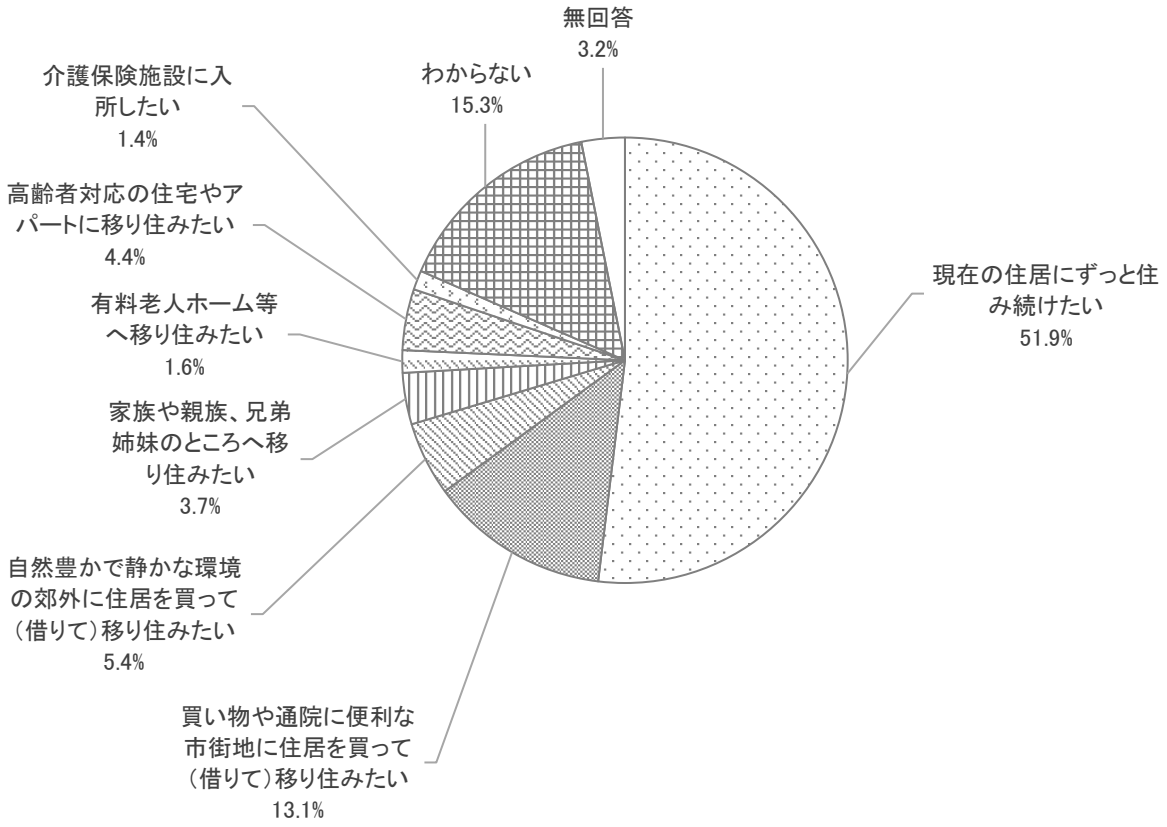
「住まい」は、「持家一戸建て」の割合が 57.6%で最も高く、次いで「賃貸マンション・アパート」が 15.8%、「分譲マンション」が 11.7%となっている。



	持家一戸建て	借家一戸建て	分譲マンション	公団・公社住宅	県営住宅	市営住宅	賃貸マンション・アパート	社宅・官舎	間借り・住み込み	その他	無回答
全体	494	32	100	4	9	22	135	6	7	17	31
(n=857)	(57.6%)	(3.7%)	(11.7%)	(0.5%)	(1.1%)	(2.6%)	(15.8%)	(0.7%)	(0.8%)	(2.0%)	(3.6%)
男性	181	11	40	2	4	10	61	1	1	5	12
(n=328)	(55.2%)	(3.4%)	(12.2%)	(0.6%)	(1.2%)	(3.0%)	(18.6%)	(0.3%)	(0.3%)	(1.5%)	(3.7%)
女性	313	21	60	2	5	12	74	5	6	12	19
(n=529)	(59.2%)	(4.0%)	(11.3%)	(0.4%)	(0.9%)	(2.3%)	(14.0%)	(0.9%)	(1.1%)	(2.3%)	(3.6%)
40～44歳	81	7	10	2	1	6	35	3	1	1	5
(n=152)	(53.3%)	(4.6%)	(6.6%)	(1.3%)	(0.7%)	(3.9%)	(23.0%)	(2.0%)	(0.7%)	(0.7%)	(3.3%)
45～49歳	98	5	12	1	1	1	24	2	2	4	8
(n=158)	(62.0%)	(3.2%)	(7.6%)	(0.6%)	(0.6%)	(0.6%)	(15.2%)	(1.3%)	(1.3%)	(2.5%)	(5.1%)
50～54歳	97	9	25	0	5	3	33	1	2	3	6
(n=184)	(52.7%)	(4.9%)	(13.6%)	(0.0%)	(2.7%)	(1.6%)	(17.9%)	(0.5%)	(1.1%)	(1.6%)	(3.3%)
55～59歳	100	8	25	0	1	5	23	0	0	6	6
(n=174)	(57.5%)	(4.6%)	(14.4%)	(0.0%)	(0.6%)	(2.9%)	(13.2%)	(0.0%)	(0.0%)	(3.4%)	(3.4%)
60～64歳	118	3	28	1	1	7	20	0	2	3	6
(n=189)	(62.4%)	(1.6%)	(14.8%)	(0.5%)	(0.5%)	(3.7%)	(10.6%)	(0.0%)	(1.1%)	(1.6%)	(3.2%)
中央地区	11	0	21	0	0	0	13	1	0	2	0
(n=48)	(22.9%)	(0.0%)	(43.8%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(27.1%)	(2.1%)	(0.0%)	(4.2%)	(0.0%)
上町地区	14	2	18	0	0	2	8	0	0	2	0
(n=46)	(30.4%)	(4.3%)	(39.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(4.3%)	(17.4%)	(0.0%)	(0.0%)	(4.3%)	(0.0%)
鴨池北地区	20	3	20	2	0	1	26	3	0	3	7
(n=85)	(23.5%)	(3.5%)	(23.5%)	(2.4%)	(0.0%)	(1.2%)	(30.6%)	(3.5%)	(0.0%)	(3.5%)	(8.2%)
鴨池南地区	39	1	11	0	1	4	24	0	0	0	2
(n=82)	(47.6%)	(1.2%)	(13.4%)	(0.0%)	(1.2%)	(4.9%)	(29.3%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(2.4%)
城西地区	34	2	12	0	1	0	5	0	1	2	4
(n=61)	(55.7%)	(3.3%)	(19.7%)	(0.0%)	(1.6%)	(0.0%)	(8.2%)	(0.0%)	(1.6%)	(3.3%)	(6.6%)
武・田上地区	53	5	4	0	0	4	11	0	1	2	2
(n=82)	(64.6%)	(6.1%)	(4.9%)	(0.0%)	(0.0%)	(4.9%)	(13.4%)	(0.0%)	(1.2%)	(2.4%)	(2.4%)
谷山北地区	51	5	1	0	1	8	7	0	0	0	1
(n=74)	(68.9%)	(6.8%)	(1.4%)	(0.0%)	(1.4%)	(10.8%)	(9.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(1.4%)
谷山中央地区	53	2	11	0	0	0	23	0	2	2	5
(n=98)	(54.1%)	(2.0%)	(11.2%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(23.5%)	(0.0%)	(2.0%)	(2.0%)	(5.1%)
谷山南地区	38	2	0	0	0	1	3	1	1	0	6
(n=52)	(73.1%)	(3.8%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(1.9%)	(5.8%)	(1.9%)	(1.9%)	(0.0%)	(11.5%)
伊敷台地区	47	1	0	0	2	0	7	0	0	2	1
(n=60)	(78.3%)	(1.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(3.3%)	(0.0%)	(11.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(3.3%)	(1.7%)
西伊敷地区	24	3	0	0	1	1	3	0	0	0	1
(n=33)	(72.7%)	(9.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(3.0%)	(3.0%)	(9.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(3.0%)
吉野地区	57	4	1	0	3	1	3	1	1	1	1
(n=73)	(78.1%)	(5.5%)	(1.4%)	(0.0%)	(4.1%)	(1.4%)	(4.1%)	(1.4%)	(1.4%)	(1.4%)	(1.4%)
桜島地区	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(n=3)	(100.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)
吉田地区	14	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
(n=16)	(87.5%)	(6.3%)	(6.3%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)
郡山地区	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(n=5)	(100.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)
松元地区	21	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0
(n=24)	(87.5%)	(4.2%)	(0.0%)	(4.2%)	(0.0%)	(0.0%)	(4.2%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)
喜入地区	10	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1
(n=15)	(66.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(6.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(6.7%)	(0.0%)	(6.7%)	(6.7%)	(6.7%)

問３　将来（高齢期）、あなたが希望する生活場所はどれに当てはまりますか。(n=857,SA)

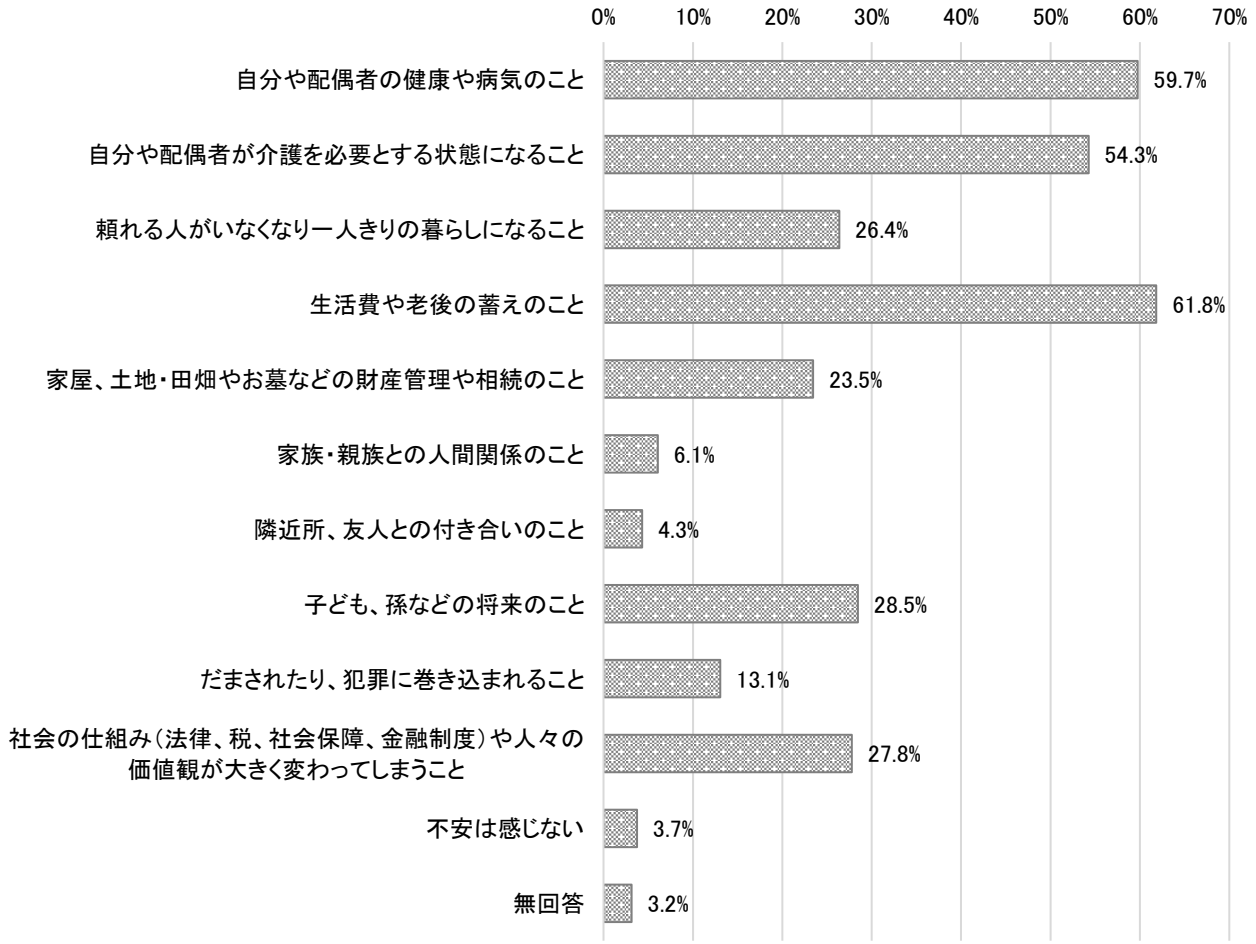
「希望する生活場所」は、「現在の住居にずっと住み続けたい」の割合が 51.9%で最も高く、次いで「わからない」が 15.3%、「買い物や通院に便利な市街地に住居を買って（借りて）移り住みたい」が 13.1%となっている。



	現在の住居にずっと住み続けたい	買い物や通院に便利な市街地に住居を買って(借りて)移り住みたい	自然豊かで静かな環境の郊外に住居を買って(借りて)移り住みたい	家族や親族、兄弟姉妹のところへ移り住みたい	有料老人ホーム等へ移り住みたい	高齢者対応の住宅やアパートに移り住みたい	介護保険施設に入所したい	わからない	無回答
全体 (n=857)	445 (51.9%)	112 (13.1%)	46 (5.4%)	32 (3.7%)	14 (1.6%)	38 (4.4%)	12 (1.4%)	131 (15.3%)	27 (3.2%)
男性 (n=328)	171 (52.1%)	44 (13.4%)	20 (6.1%)	11 (3.4%)	5 (1.5%)	8 (2.4%)	4 (1.2%)	56 (17.1%)	9 (2.7%)
女性 (n=529)	274 (51.8%)	68 (12.9%)	26 (4.9%)	21 (4.0%)	9 (1.7%)	30 (5.7%)	8 (1.5%)	75 (14.2%)	18 (3.4%)
40～44歳 (n=152)	64 (42.1%)	28 (18.4%)	9 (5.9%)	5 (3.3%)	2 (1.3%)	8 (5.3%)	1 (0.7%)	32 (21.1%)	3 (2.0%)
45～49歳 (n=158)	73 (46.2%)	25 (15.8%)	15 (9.5%)	5 (3.2%)	3 (1.9%)	7 (4.4%)	1 (0.6%)	22 (13.9%)	7 (4.4%)
50～54歳 (n=184)	91 (49.5%)	22 (12.0%)	15 (8.2%)	6 (3.3%)	0 (0.0%)	8 (4.3%)	4 (2.2%)	31 (16.8%)	7 (3.8%)
55～59歳 (n=174)	92 (52.9%)	14 (8.0%)	5 (2.9%)	12 (6.9%)	7 (4.0%)	6 (3.4%)	3 (1.7%)	28 (16.1%)	7 (4.0%)
60～64歳 (n=189)	125 (66.1%)	23 (12.2%)	2 (1.1%)	4 (2.1%)	2 (1.1%)	9 (4.8%)	3 (1.6%)	18 (9.5%)	3 (1.6%)
中央地区 (n=48)	26 (54.2%)	6 (12.5%)	3 (6.3%)	2 (4.2%)	1 (2.1%)	2 (4.2%)	0 (0.0%)	8 (16.7%)	0 (0.0%)
上町地区 (n=46)	25 (54.3%)	4 (8.7%)	4 (8.7%)	3 (6.5%)	0 (0.0%)	2 (4.3%)	0 (0.0%)	8 (17.4%)	0 (0.0%)
鴨池北地区 (n=85)	26 (30.6%)	12 (14.1%)	8 (9.4%)	3 (3.5%)	1 (1.2%)	7 (8.2%)	1 (1.2%)	21 (24.7%)	6 (7.1%)
鴨池南地区 (n=82)	41 (50.0%)	13 (15.9%)	5 (6.1%)	3 (3.7%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	2 (2.4%)	15 (18.3%)	2 (2.4%)
城西地区 (n=61)	33 (54.1%)	8 (13.1%)	4 (6.6%)	1 (1.6%)	2 (3.3%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	7 (11.5%)	4 (6.6%)
武・田上地区 (n=82)	41 (50.0%)	9 (11.0%)	2 (2.4%)	2 (2.4%)	3 (3.7%)	7 (8.5%)	2 (2.4%)	15 (18.3%)	1 (1.2%)
谷山北地区 (n=74)	41 (55.4%)	14 (18.9%)	1 (1.4%)	4 (5.4%)	1 (1.4%)	3 (4.1%)	0 (0.0%)	7 (9.5%)	3 (4.1%)
谷山中央地区 (n=98)	54 (55.1%)	9 (9.2%)	5 (5.1%)	4 (4.1%)	2 (2.0%)	2 (2.0%)	1 (1.0%)	17 (17.3%)	4 (4.1%)
谷山南地区 (n=52)	28 (53.8%)	9 (17.3%)	4 (7.7%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	6 (11.5%)	3 (5.8%)
伊敷台地区 (n=60)	30 (50.0%)	8 (13.3%)	2 (3.3%)	4 (6.7%)	1 (1.7%)	4 (6.7%)	2 (3.3%)	8 (13.3%)	1 (1.7%)
西伊敷地区 (n=33)	18 (54.5%)	5 (15.2%)	0 (0.0%)	2 (6.1%)	1 (3.0%)	2 (6.1%)	0 (0.0%)	4 (12.1%)	1 (3.0%)
吉野地区 (n=73)	44 (60.3%)	6 (8.2%)	5 (6.8%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	4 (5.5%)	3 (4.1%)	9 (12.3%)	1 (1.4%)
桜島地区 (n=3)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)
吉田地区 (n=16)	7 (43.8%)	3 (18.8%)	1 (6.3%)	0 (0.0%)	1 (6.3%)	1 (6.3%)	0 (0.0%)	3 (18.8%)	0 (0.0%)
郡山地区 (n=5)	5 (100.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
松元地区 (n=24)	17 (70.8%)	2 (8.3%)	1 (4.2%)	2 (8.3%)	0 (0.0%)	1 (4.2%)	0 (0.0%)	1 (4.2%)	0 (0.0%)
喜入地区 (n=15)	7 (46.7%)	4 (26.7%)	1 (6.7%)	1 (6.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.7%)	1 (6.7%)

問４　あなたは、将来（高齢期）の生活に不安を感じますか。不安に感じることはどのようなことですか。(n=857,MA)

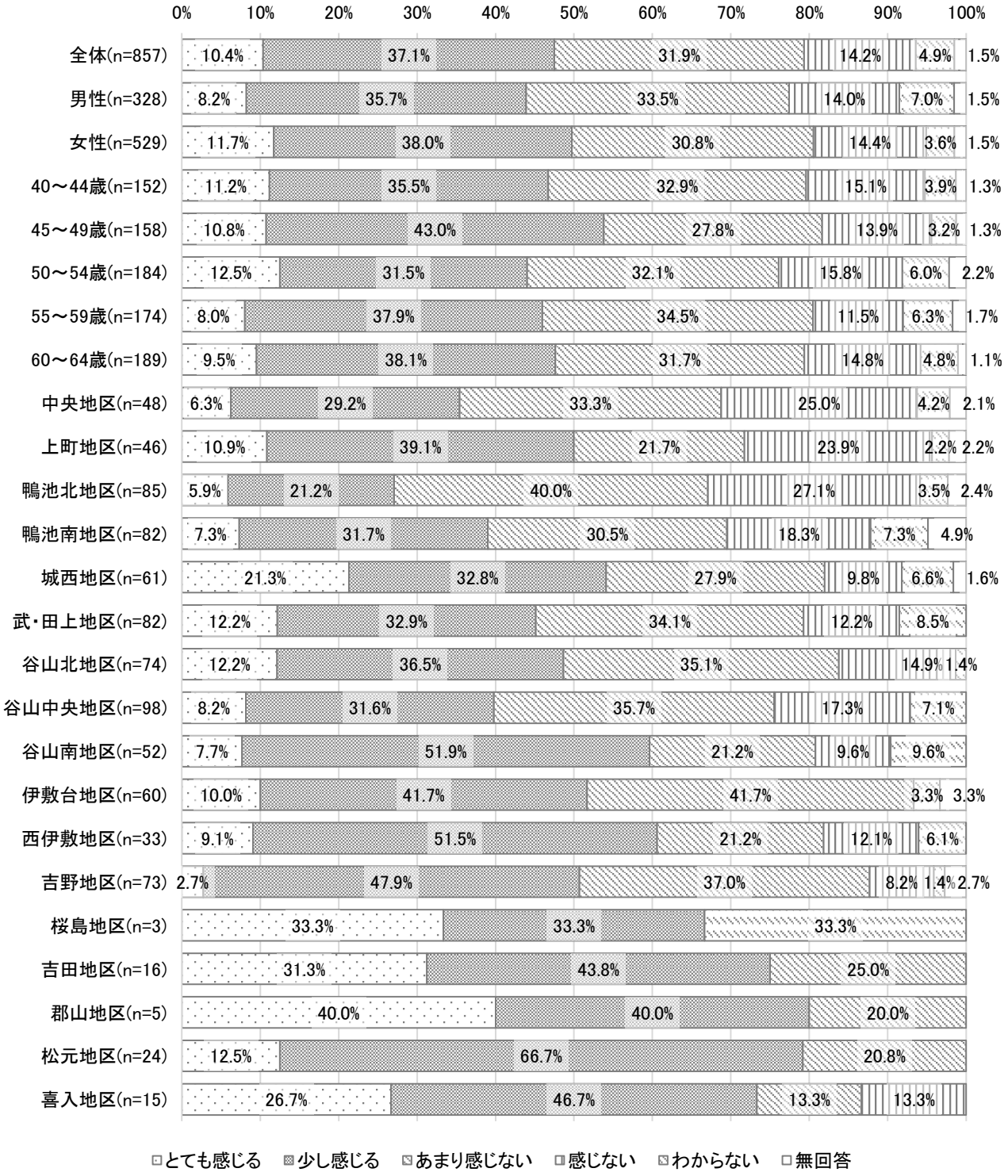
「将来の生活に不安を感じること」は、「生活費や老後の蓄えのこと」の割合が 61.8%で最も高く、次いで「自分や配偶者の健康や病気のこと」が 59.7%、「自分や配偶者が介護を必要とする状態になること」が 54.3%となっている。



ふだんの近所づきあいについて

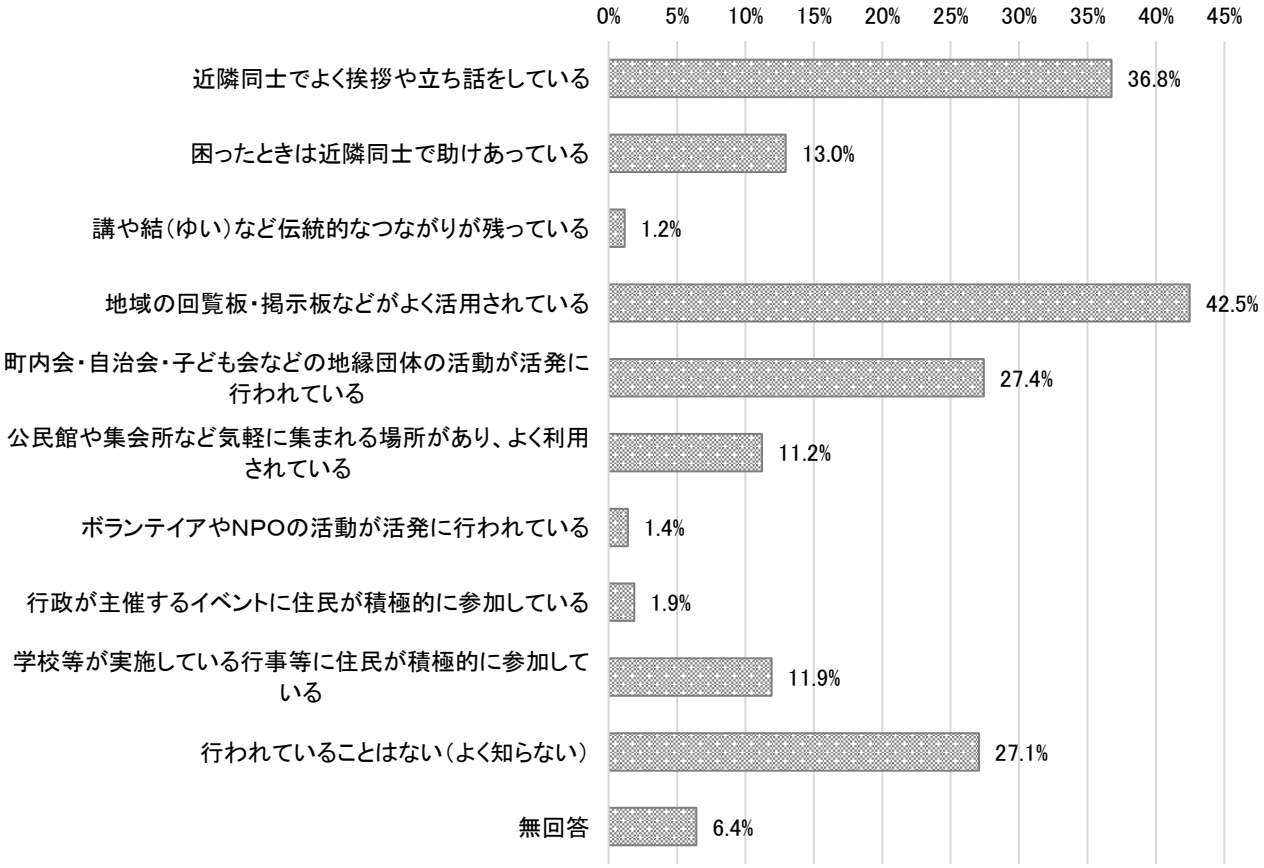
問５　あなたのお住まいの地域には、地域のつながりがあると感じますか。(n=857, SA)

「住まいの地域で、地域のつながりがあると感じるか」は、「少し感じる」の割合が 37.1％で最も高く、次いで「あまり感じない」が 31.9％、「感じない」が 14.2％となっている。



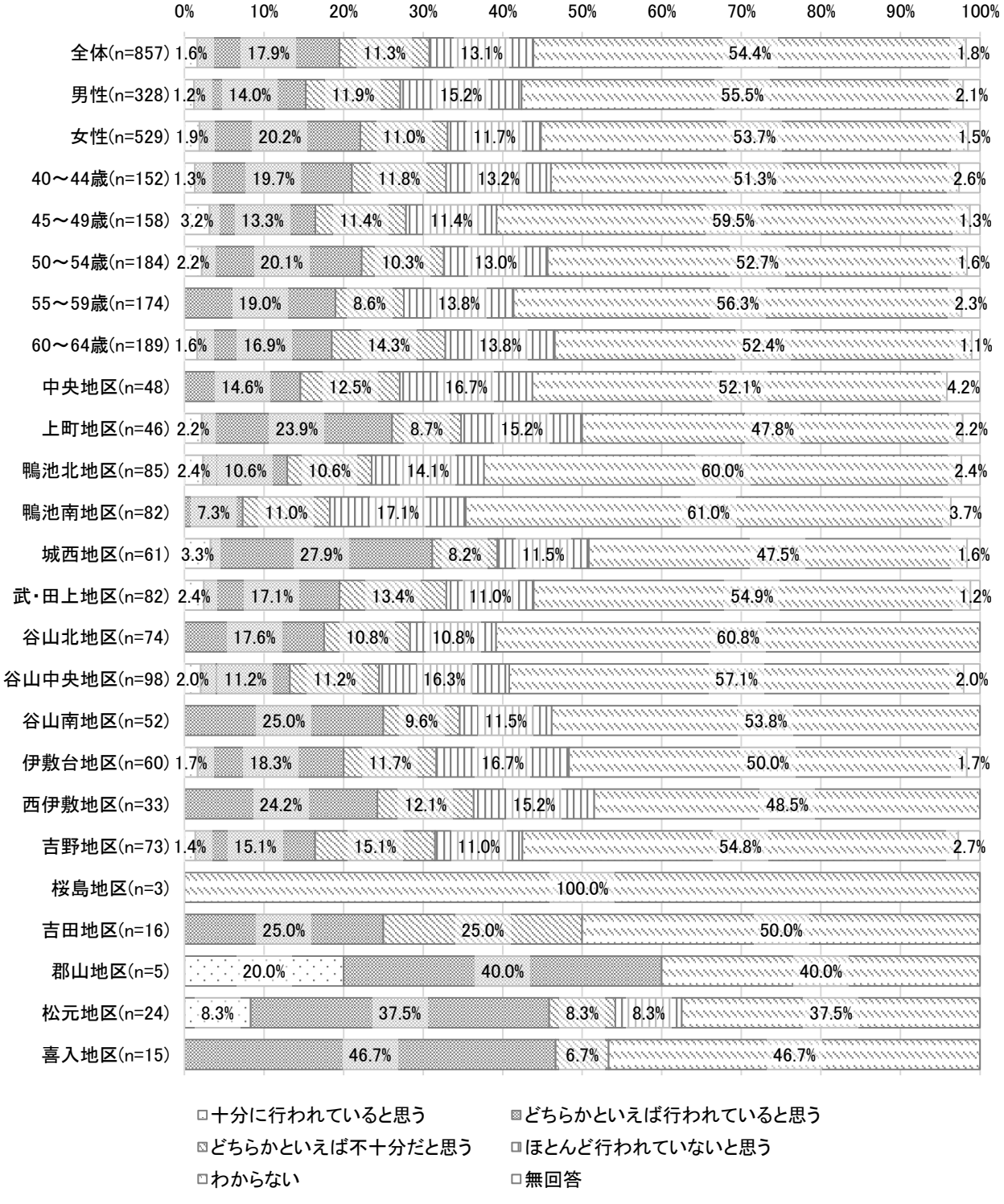
問６　この中に、あなたのお住まいの地域で行われていることがありますか。(n=857,MA)

「住まいの地域で行われていること」は、「地域の回覧板・掲示板などがよく活用されている」の割合が 42.5%で最も高く、次いで「近隣同士でよく挨拶や立ち話をしている」が 36.8%、「町内会・自治会・子ども会などの地縁団体の活動が活発に行われている」が 27.4%となっている。



問７　あなたのお住まいの地域における、一人暮らしの高齢者や認知症の方など援護を要する世帯への安否確認や見守り活動の状況について、どのように感じますか。(n=857,SA)

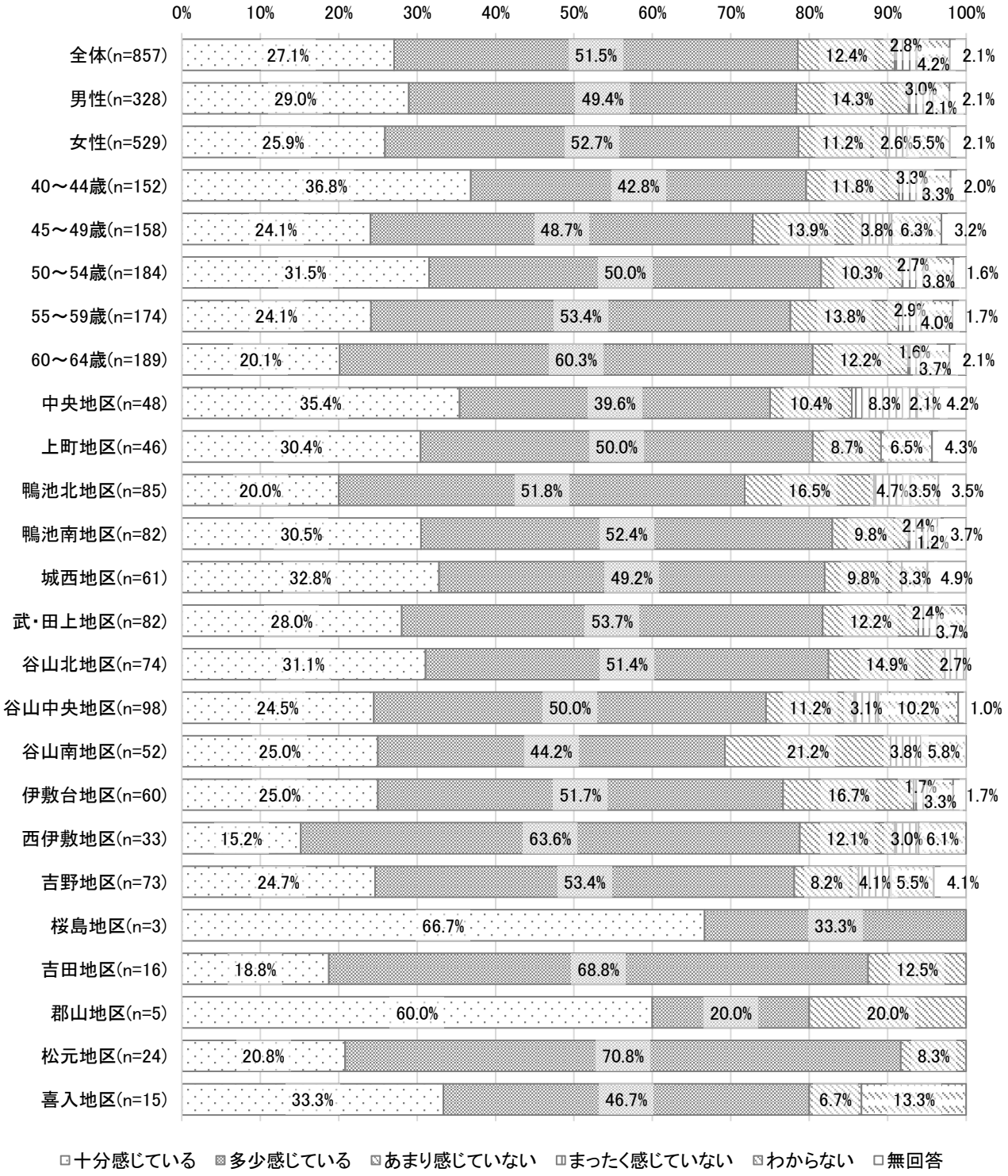
「安否確認や見守り活動の状況」は、「わからない」の割合が 54.4％で最も高く、次いで「どちらかといえば行われていると思う」が 17.9％、「ほとんど行われていないと思う」が 13.1％となっている。



社会参加・生きがいについて

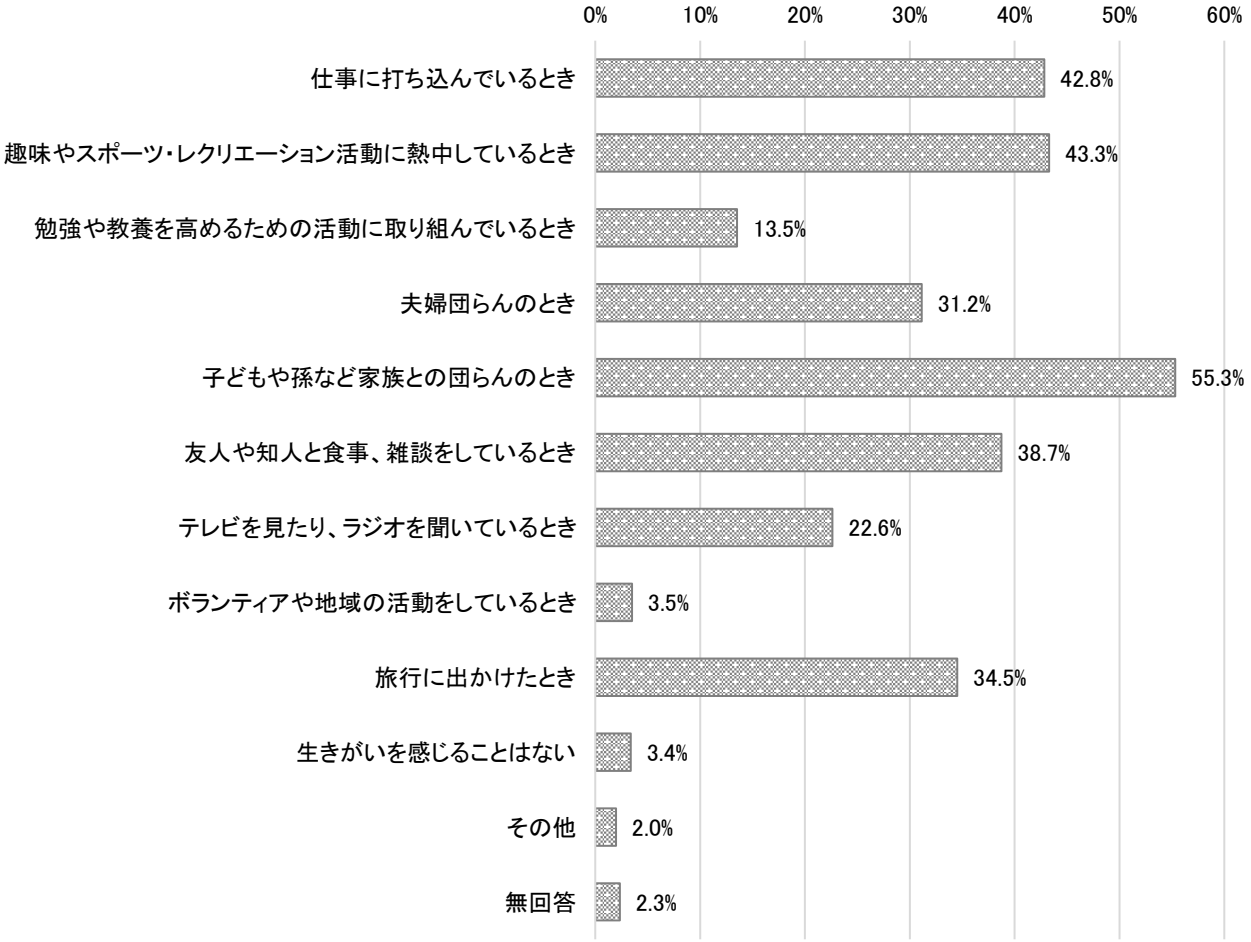
問８　あなたは、現在、どの程度「生きがい」を感じていますか。(n=857,SA)

「生きがいの程度」は、「多少感じている」の割合が 51.5%で最も高く、次いで「十分感じている」が 27.1%、「あまり感じていない」が 12.4%となっている。



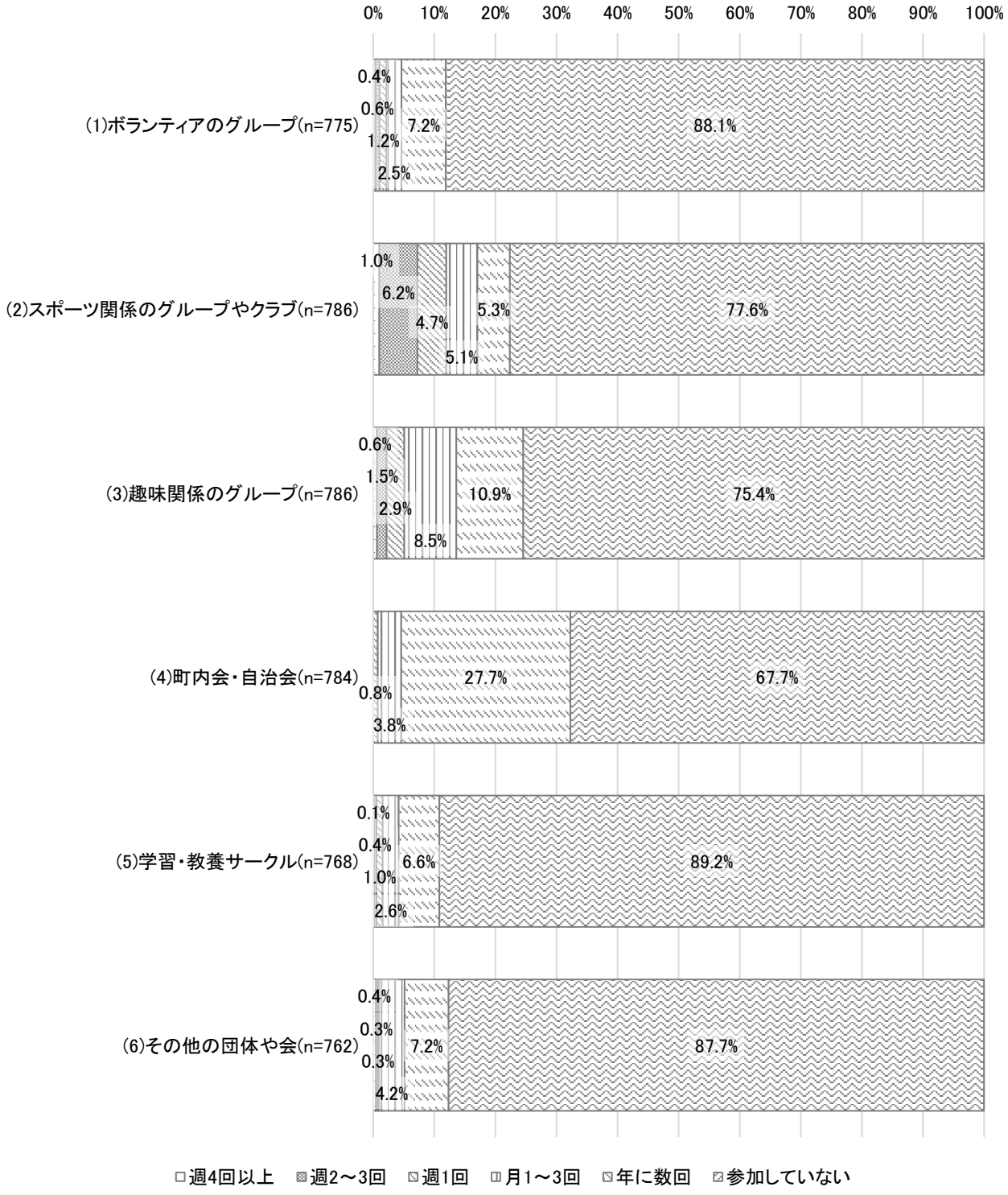
問９　あなたが生きがいを感じるのはどんなときですか。(n=857,MA)

「生きがいを感じるとき」は、「子どもや孫など家族との団らんのとき」の割合が 55.3%で最も高く、次いで「趣味やスポーツ・レクリエーション活動に熱中しているとき」が 43.3%、「仕事に打ち込んでいるとき」が 42.8%となっている。



問 10　あなたは、以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

年に数回以上参加する割合は「町内会・自治会」が最も高く、参加していない割合は「学習・教養ササークル」が最も高くなっている。



※ 無回答を除いて集計

(1)ボランティアのグループ(n=857,SA)

「ボランティアのグループ」は、「参加していない」の割合が 79.7%で最も高く、次いで「年に数回」が 6.5%、「月１～３回」が 2.2%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=857)	3 (0.4%)	5 (0.6%)	9 (1.1%)	19 (2.2%)	56 (6.5%)	683 (79.7%)	82 (9.6%)
男性 (n=328)	2 (0.6%)	1 (0.3%)	2 (0.6%)	10 (3.0%)	26 (7.9%)	254 (77.4%)	33 (10.1%)
女性 (n=529)	1 (0.2%)	4 (0.8%)	7 (1.3%)	9 (1.7%)	30 (5.7%)	429 (81.1%)	49 (9.3%)
40～44歳 (n=152)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	5 (3.3%)	14 (9.2%)	116 (76.3%)	15 (9.9%)
45～49歳 (n=158)	0 (0.0%)	2 (1.3%)	3 (1.9%)	3 (1.9%)	5 (3.2%)	128 (81.0%)	17 (10.8%)
50～54歳 (n=184)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	0 (0.0%)	4 (2.2%)	13 (7.1%)	149 (81.0%)	16 (8.7%)
55～59歳 (n=174)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	4 (2.3%)	8 (4.6%)	145 (83.3%)	15 (8.6%)
60～64歳 (n=189)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	4 (2.1%)	3 (1.6%)	16 (8.5%)	145 (76.7%)	19 (10.1%)
中央地区 (n=48)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.1%)	2 (4.2%)	3 (6.3%)	38 (79.2%)	4 (8.3%)
上町地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.3%)	4 (8.7%)	32 (69.6%)	8 (17.4%)
鴨池北地区 (n=85)	2 (2.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.4%)	6 (7.1%)	69 (81.2%)	6 (7.1%)
鴨池南地区 (n=82)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	3 (3.7%)	2 (2.4%)	64 (78.0%)	11 (13.4%)
城西地区 (n=61)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (4.9%)	55 (90.2%)	3 (4.9%)
武・田上地区 (n=82)	1 (1.2%)	2 (2.4%)	1 (1.2%)	2 (2.4%)	1 (1.2%)	71 (86.6%)	4 (4.9%)
谷山北地区 (n=74)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	5 (6.8%)	59 (79.7%)	9 (12.2%)
谷山中央地区 (n=98)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.0%)	3 (3.1%)	8 (8.2%)	80 (81.6%)	5 (5.1%)
谷山南地区 (n=52)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	7 (13.5%)	38 (73.1%)	5 (9.6%)
伊敷台地区 (n=60)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (5.0%)	51 (85.0%)	6 (10.0%)
西伊敷地区 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.0%)	29 (87.9%)	3 (9.1%)
吉野地区 (n=73)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	3 (4.1%)	4 (5.5%)	58 (79.5%)	7 (9.6%)
桜島地区 (n=3)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)
吉田地区 (n=16)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.3%)	0 (0.0%)	11 (68.8%)	4 (25.0%)
郡山地区 (n=5)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (80.0%)	0 (0.0%)
松元地区 (n=24)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.2%)	0 (0.0%)	3 (12.5%)	16 (66.7%)	4 (16.7%)
喜入地区 (n=15)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.7%)	0 (0.0%)	6 (40.0%)	6 (40.0%)	2 (13.3%)

(2)スポーツ関係のグループやクラブ(n=857,SA)

「スポーツ関係のグループやクラブ」は、「参加していない」の割合が71.2%で最も高く、次いで「週２～３回」が5.7%、「年に数回」が4.9%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=857)	8 (0.9%)	49 (5.7%)	37 (4.3%)	40 (4.7%)	42 (4.9%)	610 (71.2%)	71 (8.3%)
男性 (n=328)	5 (1.5%)	17 (5.2%)	14 (4.3%)	15 (4.6%)	25 (7.6%)	226 (68.9%)	26 (7.9%)
女性 (n=529)	3 (0.6%)	32 (6.0%)	23 (4.3%)	25 (4.7%)	17 (3.2%)	384 (72.6%)	45 (8.5%)
40～44歳 (n=152)	2 (1.3%)	6 (3.9%)	8 (5.3%)	6 (3.9%)	11 (7.2%)	102 (67.1%)	17 (11.2%)
45～49歳 (n=158)	2 (1.3%)	15 (9.5%)	5 (3.2%)	10 (6.3%)	12 (7.6%)	105 (66.5%)	9 (5.7%)
50～54歳 (n=184)	1 (0.5%)	9 (4.9%)	10 (5.4%)	9 (4.9%)	9 (4.9%)	131 (71.2%)	15 (8.2%)
55～59歳 (n=174)	0 (0.0%)	6 (3.4%)	13 (7.5%)	7 (4.0%)	5 (2.9%)	133 (76.4%)	10 (5.7%)
60～64歳 (n=189)	3 (1.6%)	13 (6.9%)	1 (0.5%)	8 (4.2%)	5 (2.6%)	139 (73.5%)	20 (10.6%)
中央地区 (n=48)	0 (0.0%)	2 (4.2%)	5 (10.4%)	5 (10.4%)	3 (6.3%)	30 (62.5%)	3 (6.3%)
上町地区 (n=46)	1 (2.2%)	2 (4.3%)	2 (4.3%)	2 (4.3%)	2 (4.3%)	30 (65.2%)	7 (15.2%)
鴨池北地区 (n=85)	1 (1.2%)	3 (3.5%)	2 (2.4%)	4 (4.7%)	3 (3.5%)	66 (77.6%)	6 (7.1%)
鴨池南地区 (n=82)	0 (0.0%)	7 (8.5%)	5 (6.1%)	1 (1.2%)	2 (2.4%)	59 (72.0%)	8 (9.8%)
城西地区 (n=61)	0 (0.0%)	5 (8.2%)	2 (3.3%)	4 (6.6%)	4 (6.6%)	44 (72.1%)	2 (3.3%)
武・田上地区 (n=82)	1 (1.2%)	2 (2.4%)	3 (3.7%)	0 (0.0%)	2 (2.4%)	66 (80.5%)	8 (9.8%)
谷山北地区 (n=74)	1 (1.4%)	6 (8.1%)	2 (2.7%)	3 (4.1%)	8 (10.8%)	46 (62.2%)	8 (10.8%)
谷山中央地区 (n=98)	1 (1.0%)	6 (6.1%)	4 (4.1%)	5 (5.1%)	6 (6.1%)	72 (73.5%)	4 (4.1%)
谷山南地区 (n=52)	0 (0.0%)	2 (3.8%)	1 (1.9%)	1 (1.9%)	1 (1.9%)	42 (80.8%)	5 (9.6%)
伊敷台地区 (n=60)	0 (0.0%)	4 (6.7%)	3 (5.0%)	7 (11.7%)	4 (6.7%)	39 (65.0%)	3 (5.0%)
西伊敷地区 (n=33)	0 (0.0%)	4 (12.1%)	1 (3.0%)	1 (3.0%)	3 (9.1%)	22 (66.7%)	2 (6.1%)
吉野地区 (n=73)	1 (1.4%)	4 (5.5%)	1 (1.4%)	3 (4.1%)	2 (2.7%)	54 (74.0%)	8 (11.0%)
桜島地区 (n=3)	1 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)
吉田地区 (n=16)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (18.8%)	0 (0.0%)	1 (6.3%)	9 (56.3%)	3 (18.8%)
郡山地区 (n=5)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	0 (0.0%)
松元地区 (n=24)	1 (4.2%)	2 (8.3%)	0 (0.0%)	4 (16.7%)	0 (0.0%)	16 (66.7%)	1 (4.2%)
喜入地区 (n=15)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.7%)	0 (0.0%)	1 (6.7%)	10 (66.7%)	3 (20.0%)

(3)趣味関係のグループ(n=857,SA)

「趣味関係のグループ」は、「参加していない」の割合が 69.2%で最も高く、次いで「年に数回」が 10.0%、「月１～３回」が 7.8%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=857)	5 (0.6%)	12 (1.4%)	23 (2.7%)	67 (7.8%)	86 (10.0%)	593 (69.2%)	71 (8.3%)
男性 (n=328)	2 (0.6%)	5 (1.5%)	7 (2.1%)	25 (7.6%)	41 (12.5%)	215 (65.5%)	33 (10.1%)
女性 (n=529)	3 (0.6%)	7 (1.3%)	16 (3.0%)	42 (7.9%)	45 (8.5%)	378 (71.5%)	38 (7.2%)
40～44歳 (n=152)	2 (1.3%)	2 (1.3%)	3 (2.0%)	12 (7.9%)	15 (9.9%)	102 (67.1%)	16 (10.5%)
45～49歳 (n=158)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	6 (3.8%)	13 (8.2%)	20 (12.7%)	104 (65.8%)	14 (8.9%)
50～54歳 (n=184)	0 (0.0%)	2 (1.1%)	3 (1.6%)	15 (8.2%)	18 (9.8%)	133 (72.3%)	13 (7.1%)
55～59歳 (n=174)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	5 (2.9%)	9 (5.2%)	13 (7.5%)	133 (76.4%)	12 (6.9%)
60～64歳 (n=189)	2 (1.1%)	6 (3.2%)	6 (3.2%)	18 (9.5%)	20 (10.6%)	121 (64.0%)	16 (8.5%)
中央地区 (n=48)	0 (0.0%)	2 (4.2%)	1 (2.1%)	7 (14.6%)	3 (6.3%)	31 (64.6%)	4 (8.3%)
上町地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (6.5%)	5 (10.9%)	29 (63.0%)	9 (19.6%)
鴨池北地区 (n=85)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	2 (2.4%)	7 (8.2%)	13 (15.3%)	57 (67.1%)	5 (5.9%)
鴨池南地区 (n=82)	2 (2.4%)	1 (1.2%)	3 (3.7%)	4 (4.9%)	6 (7.3%)	58 (70.7%)	8 (9.8%)
城西地区 (n=61)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	8 (13.1%)	5 (8.2%)	45 (73.8%)	2 (3.3%)
武・田上地区 (n=82)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (3.7%)	6 (7.3%)	6 (7.3%)	63 (76.8%)	4 (4.9%)
谷山北地区 (n=74)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	2 (2.7%)	10 (13.5%)	13 (17.6%)	40 (54.1%)	7 (9.5%)
谷山中央地区 (n=98)	0 (0.0%)	3 (3.1%)	4 (4.1%)	7 (7.1%)	10 (10.2%)	70 (71.4%)	4 (4.1%)
谷山南地区 (n=52)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	2 (3.8%)	8 (15.4%)	34 (65.4%)	7 (13.5%)
伊敷台地区 (n=60)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	4 (6.7%)	4 (6.7%)	47 (78.3%)	3 (5.0%)
西伊敷地区 (n=33)	0 (0.0%)	1 (3.0%)	2 (6.1%)	3 (9.1%)	3 (9.1%)	21 (63.6%)	3 (9.1%)
吉野地区 (n=73)	0 (0.0%)	2 (2.7%)	1 (1.4%)	4 (5.5%)	6 (8.2%)	55 (75.3%)	5 (6.8%)
桜島地区 (n=3)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)
吉田地区 (n=16)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.3%)	1 (6.3%)	11 (68.8%)	3 (18.8%)
郡山地区 (n=5)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	0 (0.0%)
松元地区 (n=24)	0 (0.0%)	1 (4.2%)	0 (0.0%)	1 (4.2%)	2 (8.3%)	17 (70.8%)	3 (12.5%)
喜入地区 (n=15)	1 (6.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.7%)	10 (66.7%)	3 (20.0%)

(4)町内会・自治会(n=857,SA)

「町内会・自治会」は、「参加していない」の割合が 62.0%で最も高く、次いで「年に数回」が 25.3%、「月１～３回」が 3.5%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=857)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (0.7%)	30 (3.5%)	217 (25.3%)	531 (62.0%)	73 (8.5%)
男性 (n=328)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (1.8%)	14 (4.3%)	69 (21.0%)	213 (64.9%)	26 (7.9%)
女性 (n=529)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	16 (3.0%)	148 (28.0%)	318 (60.1%)	47 (8.9%)
40～44歳 (n=152)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	7 (4.6%)	41 (27.0%)	92 (60.5%)	11 (7.2%)
45～49歳 (n=158)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	5 (3.2%)	45 (28.5%)	92 (58.2%)	15 (9.5%)
50～54歳 (n=184)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	6 (3.3%)	37 (20.1%)	126 (68.5%)	14 (7.6%)
55～59歳 (n=174)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.1%)	3 (1.7%)	55 (31.6%)	102 (58.6%)	12 (6.9%)
60～64歳 (n=189)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	9 (4.8%)	39 (20.6%)	119 (63.0%)	21 (11.1%)
中央地区 (n=48)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.2%)	1 (2.1%)	5 (10.4%)	36 (75.0%)	4 (8.3%)
上町地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.3%)	11 (23.9%)	26 (56.5%)	7 (15.2%)
鴨池北地区 (n=85)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	12 (14.1%)	65 (76.5%)	7 (8.2%)
鴨池南地区 (n=82)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (6.1%)	16 (19.5%)	51 (62.2%)	10 (12.2%)
城西地区 (n=61)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (4.9%)	17 (27.9%)	38 (62.3%)	3 (4.9%)
武・田上地区 (n=82)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	3 (3.7%)	17 (20.7%)	57 (69.5%)	4 (4.9%)
谷山北地区 (n=74)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	16 (21.6%)	49 (66.2%)	7 (9.5%)
谷山中央地区 (n=98)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)	26 (26.5%)	66 (67.3%)	5 (5.1%)
谷山南地区 (n=52)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.8%)	23 (44.2%)	23 (44.2%)	4 (7.7%)
伊敷台地区 (n=60)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (5.0%)	18 (30.0%)	32 (53.3%)	7 (11.7%)
西伊敷地区 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (9.1%)	10 (30.3%)	18 (54.5%)	2 (6.1%)
吉野地区 (n=73)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	4 (5.5%)	20 (27.4%)	43 (58.9%)	5 (6.8%)
桜島地区 (n=3)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)
吉田地区 (n=16)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.3%)	6 (37.5%)	8 (50.0%)	1 (6.3%)
郡山地区 (n=5)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (60.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)
松元地区 (n=24)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.2%)	8 (33.3%)	12 (50.0%)	3 (12.5%)
喜入地区 (n=15)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (53.3%)	4 (26.7%)	3 (20.0%)

(5)学習・教養サークル(n=857,SA)

「学習・教養サークル」は、「参加していない」の割合が 79.9%で最も高く、次いで「年に数回」が 6.0%、「月１～３回」が 2.3%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=857)	1 (0.1%)	3 (0.4%)	8 (0.9%)	20 (2.3%)	51 (6.0%)	685 (79.9%)	89 (10.4%)
男性 (n=328)	1 (0.3%)	1 (0.3%)	1 (0.3%)	11 (3.4%)	21 (6.4%)	258 (78.7%)	35 (10.7%)
女性 (n=529)	0 (0.0%)	2 (0.4%)	7 (1.3%)	9 (1.7%)	30 (5.7%)	427 (80.7%)	54 (10.2%)
40～44歳 (n=152)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.3%)	5 (3.3%)	6 (3.9%)	123 (80.9%)	16 (10.5%)
45～49歳 (n=158)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	3 (1.9%)	14 (8.9%)	121 (76.6%)	18 (11.4%)
50～54歳 (n=184)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	6 (3.3%)	8 (4.3%)	152 (82.6%)	17 (9.2%)
55～59歳 (n=174)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	2 (1.1%)	3 (1.7%)	12 (6.9%)	141 (81.0%)	14 (8.0%)
60～64歳 (n=189)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	2 (1.1%)	3 (1.6%)	11 (5.8%)	148 (78.3%)	24 (12.7%)
中央地区 (n=48)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.1%)	2 (4.2%)	1 (2.1%)	39 (81.3%)	5 (10.4%)
上町地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	2 (4.3%)	3 (6.5%)	32 (69.6%)	8 (17.4%)
鴨池北地区 (n=85)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	4 (4.7%)	71 (83.5%)	8 (9.4%)
鴨池南地区 (n=82)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	6 (7.3%)	63 (76.8%)	12 (14.6%)
城西地区 (n=61)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	6 (9.8%)	49 (80.3%)	4 (6.6%)
武・田上地区 (n=82)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	2 (2.4%)	4 (4.9%)	69 (84.1%)	6 (7.3%)
谷山北地区 (n=74)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	4 (5.4%)	59 (79.7%)	8 (10.8%)
谷山中央地区 (n=98)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	2 (2.0%)	7 (7.1%)	83 (84.7%)	5 (5.1%)
谷山南地区 (n=52)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	5 (9.6%)	40 (76.9%)	6 (11.5%)
伊敷台地区 (n=60)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	49 (81.7%)	7 (11.7%)
西伊敷地区 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.0%)	1 (3.0%)	0 (0.0%)	28 (84.8%)	3 (9.1%)
吉野地区 (n=73)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	5 (6.8%)	5 (6.8%)	54 (74.0%)	8 (11.0%)
桜島地区 (n=3)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)
吉田地区 (n=16)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.3%)	12 (75.0%)	3 (18.8%)
郡山地区 (n=5)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	4 (80.0%)	0 (0.0%)
松元地区 (n=24)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.2%)	0 (0.0%)	2 (8.3%)	19 (79.2%)	2 (8.3%)
喜入地区 (n=15)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	12 (80.0%)	3 (20.0%)

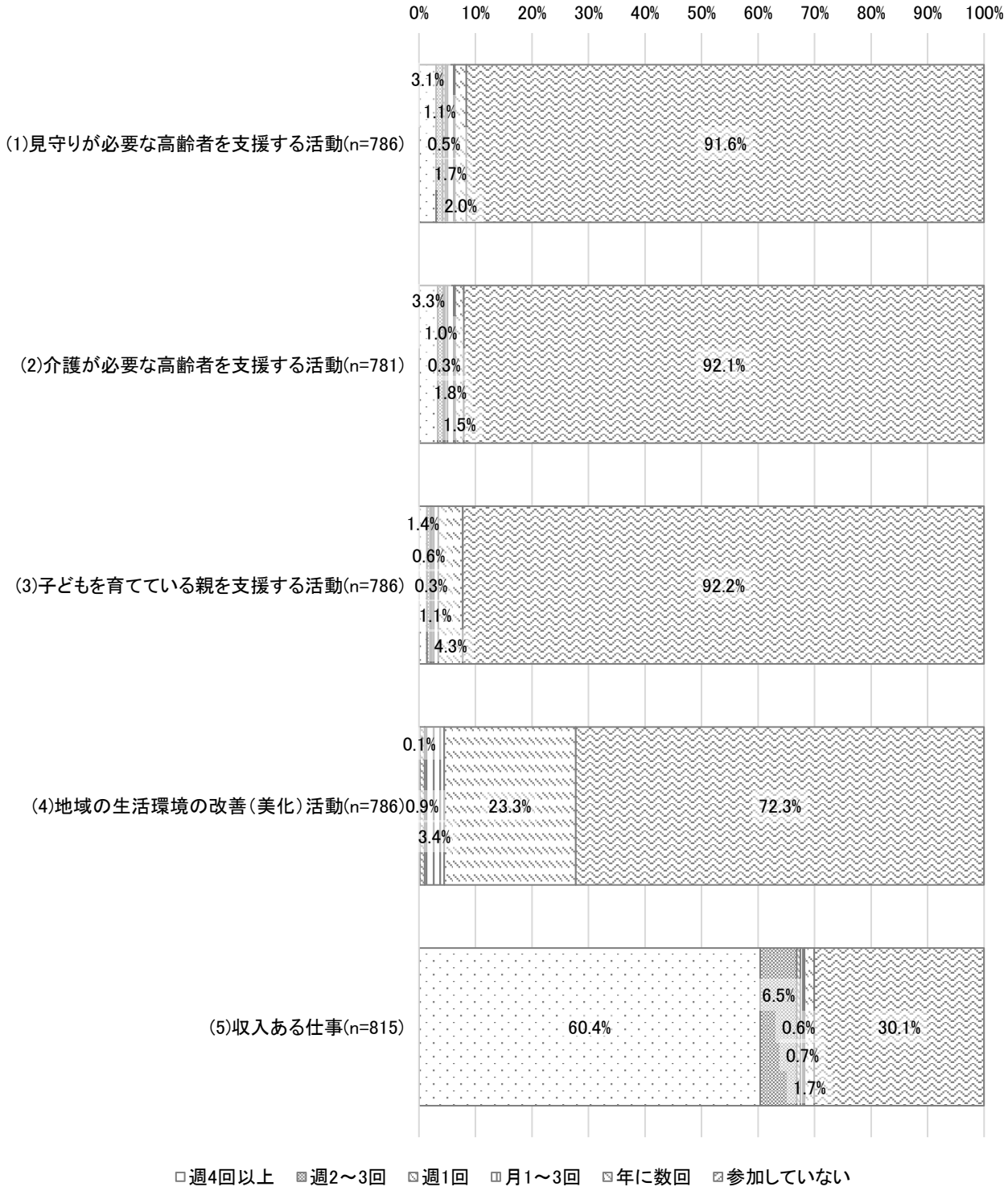
(6)その他の団体や会(n=857,SA)

「その他の団体や会」は、「参加していない」の割合が77.9%で最も高く、次いで「年に数回」が6.4%、「月１～３回」が3.7%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=857)	3 (0.4%)	2 (0.2%)	2 (0.2%)	32 (3.7%)	55 (6.4%)	668 (77.9%)	95 (11.1%)
男性 (n=328)	0 (0.0%)	1 (0.3%)	0 (0.0%)	14 (4.3%)	25 (7.6%)	250 (76.2%)	38 (11.6%)
女性 (n=529)	3 (0.6%)	1 (0.2%)	2 (0.4%)	18 (3.4%)	30 (5.7%)	418 (79.0%)	57 (10.8%)
40～44歳 (n=152)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	10 (6.6%)	4 (2.6%)	117 (77.0%)	20 (13.2%)
45～49歳 (n=158)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	4 (2.5%)	15 (9.5%)	118 (74.7%)	18 (11.4%)
50～54歳 (n=184)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	6 (3.3%)	13 (7.1%)	149 (81.0%)	15 (8.2%)
55～59歳 (n=174)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	0 (0.0%)	4 (2.3%)	12 (6.9%)	142 (81.6%)	15 (8.6%)
60～64歳 (n=189)	1 (0.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (4.2%)	11 (5.8%)	142 (75.1%)	27 (14.3%)
中央地区 (n=48)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (6.3%)	6 (12.5%)	35 (72.9%)	4 (8.3%)
上町地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	4 (8.7%)	32 (69.6%)	9 (19.6%)
鴨池北地区 (n=85)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	3 (3.5%)	4 (4.7%)	67 (78.8%)	9 (10.6%)
鴨池南地区 (n=82)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (4.9%)	4 (4.9%)	64 (78.0%)	10 (12.2%)
城西地区 (n=61)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	7 (11.5%)	50 (82.0%)	2 (3.3%)
武・田上地区 (n=82)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	4 (4.9%)	5 (6.1%)	65 (79.3%)	7 (8.5%)
谷山北地区 (n=74)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	2 (2.7%)	6 (8.1%)	59 (79.7%)	6 (8.1%)
谷山中央地区 (n=98)	1 (1.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (4.1%)	4 (4.1%)	82 (83.7%)	7 (7.1%)
谷山南地区 (n=52)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (5.8%)	4 (7.7%)	39 (75.0%)	5 (9.6%)
伊敷台地区 (n=60)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	49 (81.7%)	10 (16.7%)
西伊敷地区 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	28 (84.8%)	5 (15.2%)
吉野地区 (n=73)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (4.1%)	5 (6.8%)	57 (78.1%)	8 (11.0%)
桜島地区 (n=3)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)
吉田地区 (n=16)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (12.5%)	0 (0.0%)	10 (62.5%)	4 (25.0%)
郡山地区 (n=5)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	1 (20.0%)	3 (60.0%)	0 (0.0%)
松元地区 (n=24)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.2%)	2 (8.3%)	17 (70.8%)	4 (16.7%)
喜入地区 (n=15)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (13.3%)	9 (60.0%)	4 (26.7%)

問 11　あなたは、以下のような活動（社会参加活動や仕事）をどのくらいの頻度でしていますか。

年に数回以上参加する割合は「収入ある仕事」が最も高く、参加していない割合は「子どもを育てている親を支援する活動」が最も高くなっている。



※ 無回答を除いて集計

(1)見守りが必要な高齢者を支援する活動(n=857,SA)

「見守りが必要な高齢者を支援する活動」は、「参加していない」の割合が84.0%で最も高く、次いで「週４回以上」が2.8%、「年に数回」が1.9%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=857)	24 (2.8%)	9 (1.1%)	4 (0.5%)	13 (1.5%)	16 (1.9%)	720 (84.0%)	71 (8.3%)
男性 (n=328)	6 (1.8%)	1 (0.3%)	1 (0.3%)	4 (1.2%)	9 (2.7%)	278 (84.8%)	29 (8.8%)
女性 (n=529)	18 (3.4%)	8 (1.5%)	3 (0.6%)	9 (1.7%)	7 (1.3%)	442 (83.6%)	42 (7.9%)
40～44歳 (n=152)	4 (2.6%)	2 (1.3%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	130 (85.5%)	14 (9.2%)
45～49歳 (n=158)	4 (2.5%)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	1 (0.6%)	2 (1.3%)	130 (82.3%)	20 (12.7%)
50～54歳 (n=184)	10 (5.4%)	2 (1.1%)	1 (0.5%)	3 (1.6%)	2 (1.1%)	159 (86.4%)	7 (3.8%)
55～59歳 (n=174)	2 (1.1%)	1 (0.6%)	0 (0.0%)	4 (2.3%)	4 (2.3%)	149 (85.6%)	14 (8.0%)
60～64歳 (n=189)	4 (2.1%)	4 (2.1%)	1 (0.5%)	5 (2.6%)	7 (3.7%)	152 (80.4%)	16 (8.5%)
中央地区 (n=48)	1 (2.1%)	1 (2.1%)	0 (0.0%)	2 (4.2%)	0 (0.0%)	41 (85.4%)	3 (6.3%)
上町地区 (n=46)	2 (4.3%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	35 (76.1%)	7 (15.2%)
鴨池北地区 (n=85)	2 (2.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	77 (90.6%)	5 (5.9%)
鴨池南地区 (n=82)	4 (4.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.4%)	72 (87.8%)	4 (4.9%)
城西地区 (n=61)	2 (3.3%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	53 (86.9%)	4 (6.6%)
武・田上地区 (n=82)	2 (2.4%)	2 (2.4%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	2 (2.4%)	72 (87.8%)	3 (3.7%)
谷山北地区 (n=74)	1 (1.4%)	2 (2.7%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	62 (83.8%)	8 (10.8%)
谷山中央地区 (n=98)	2 (2.0%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.0%)	84 (85.7%)	9 (9.2%)
谷山南地区 (n=52)	2 (3.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.8%)	3 (5.8%)	40 (76.9%)	5 (9.6%)
伊敷台地区 (n=60)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	2 (3.3%)	1 (1.7%)	49 (81.7%)	5 (8.3%)
西伊敷地区 (n=33)	1 (3.0%)	1 (3.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	27 (81.8%)	4 (12.1%)
吉野地区 (n=73)	3 (4.1%)	2 (2.7%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	3 (4.1%)	59 (80.8%)	5 (6.8%)
桜島地区 (n=3)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)
吉田地区 (n=16)	1 (6.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.3%)	1 (6.3%)	11 (68.8%)	2 (12.5%)
郡山地区 (n=5)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (100.0%)	0 (0.0%)
松元地区 (n=24)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.2%)	21 (87.5%)	2 (8.3%)
喜入地区 (n=15)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.7%)	10 (66.7%)	4 (26.7%)

(2)介護が必要な高齢者を支援する活動(n=857,SA)

「介護が必要な高齢者を支援する活動」は、「参加していない」の割合が 83.9%で最も高く、次いで「週４回以上」が 3.0%、「月１～３回」が 1.6%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=857)	26 (3.0%)	8 (0.9%)	2 (0.2%)	14 (1.6%)	12 (1.4%)	719 (83.9%)	76 (8.9%)
男性 (n=328)	8 (2.4%)	2 (0.6%)	1 (0.3%)	5 (1.5%)	6 (1.8%)	276 (84.1%)	30 (9.1%)
女性 (n=529)	18 (3.4%)	6 (1.1%)	1 (0.2%)	9 (1.7%)	6 (1.1%)	443 (83.7%)	46 (8.7%)
40～44歳 (n=152)	4 (2.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.3%)	2 (1.3%)	129 (84.9%)	15 (9.9%)
45～49歳 (n=158)	6 (3.8%)	0 (0.0%)	1 (0.6%)	0 (0.0%)	2 (1.3%)	128 (81.0%)	21 (13.3%)
50～54歳 (n=184)	9 (4.9%)	2 (1.1%)	0 (0.0%)	4 (2.2%)	2 (1.1%)	158 (85.9%)	9 (4.9%)
55～59歳 (n=174)	3 (1.7%)	1 (0.6%)	0 (0.0%)	5 (2.9%)	2 (1.1%)	150 (86.2%)	13 (7.5%)
60～64歳 (n=189)	4 (2.1%)	5 (2.6%)	1 (0.5%)	3 (1.6%)	4 (2.1%)	154 (81.5%)	18 (9.5%)
中央地区 (n=48)	1 (2.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.1%)	0 (0.0%)	42 (87.5%)	4 (8.3%)
上町地区 (n=46)	2 (4.3%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	34 (73.9%)	8 (17.4%)
鴨池北地区 (n=85)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.4%)	1 (1.2%)	76 (89.4%)	5 (5.9%)
鴨池南地区 (n=82)	4 (4.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	3 (3.7%)	69 (84.1%)	5 (6.1%)
城西地区 (n=61)	3 (4.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	0 (0.0%)	51 (83.6%)	5 (8.2%)
武・田上地区 (n=82)	1 (1.2%)	2 (2.4%)	0 (0.0%)	2 (2.4%)	0 (0.0%)	72 (87.8%)	5 (6.1%)
谷山北地区 (n=74)	2 (2.7%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	62 (83.8%)	8 (10.8%)
谷山中央地区 (n=98)	3 (3.1%)	1 (1.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.0%)	84 (85.7%)	8 (8.2%)
谷山南地区 (n=52)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	3 (5.8%)	42 (80.8%)	5 (9.6%)
伊敷台地区 (n=60)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	50 (83.3%)	5 (8.3%)
西伊敷地区 (n=33)	1 (3.0%)	1 (3.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	27 (81.8%)	4 (12.1%)
吉野地区 (n=73)	3 (4.1%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	2 (2.7%)	2 (2.7%)	60 (82.2%)	5 (6.8%)
桜島地区 (n=3)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)
吉田地区 (n=16)	1 (6.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (81.3%)	2 (12.5%)
郡山地区 (n=5)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	4 (80.0%)	0 (0.0%)
松元地区 (n=24)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	21 (87.5%)	3 (12.5%)
喜入地区 (n=15)	2 (13.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	10 (66.7%)	3 (20.0%)

(3)子どもを育てている親を支援する活動(n=857,SA)

「子どもを育てている親を支援する活動」は、「参加していない」の割合が 84.6%で最も高く、次いで「年に数回」が 4.0%、「週４回以上」が 1.3%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=857)	11 (1.3%)	5 (0.6%)	2 (0.2%)	9 (1.1%)	34 (4.0%)	725 (84.6%)	71 (8.3%)
男性 (n=328)	3 (0.9%)	1 (0.3%)	0 (0.0%)	4 (1.2%)	13 (4.0%)	280 (85.4%)	27 (8.2%)
女性 (n=529)	8 (1.5%)	4 (0.8%)	2 (0.4%)	5 (0.9%)	21 (4.0%)	445 (84.1%)	44 (8.3%)
40～44歳 (n=152)	0 (0.0%)	2 (1.3%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	10 (6.6%)	125 (82.2%)	13 (8.6%)
45～49歳 (n=158)	2 (1.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (1.9%)	9 (5.7%)	126 (79.7%)	18 (11.4%)
50～54歳 (n=184)	3 (1.6%)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	5 (2.7%)	164 (89.1%)	9 (4.9%)
55～59歳 (n=174)	3 (1.7%)	2 (1.1%)	0 (0.0%)	3 (1.7%)	7 (4.0%)	147 (84.5%)	12 (6.9%)
60～64歳 (n=189)	3 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	3 (1.6%)	163 (86.2%)	19 (10.1%)
中央地区 (n=48)	1 (2.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.1%)	1 (2.1%)	41 (85.4%)	4 (8.3%)
上町地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	3 (6.5%)	34 (73.9%)	8 (17.4%)
鴨池北地区 (n=85)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	3 (3.5%)	78 (91.8%)	3 (3.5%)
鴨池南地区 (n=82)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	2 (2.4%)	2 (2.4%)	74 (90.2%)	3 (3.7%)
城西地区 (n=61)	2 (3.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (4.9%)	53 (86.9%)	3 (4.9%)
武・田上地区 (n=82)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (3.7%)	73 (89.0%)	6 (7.3%)
谷山北地区 (n=74)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	4 (5.4%)	59 (79.7%)	9 (12.2%)
谷山中央地区 (n=98)	2 (2.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	3 (3.1%)	84 (85.7%)	8 (8.2%)
谷山南地区 (n=52)	2 (3.8%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	2 (3.8%)	41 (78.8%)	5 (9.6%)
伊敷台地区 (n=60)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	3 (5.0%)	50 (83.3%)	5 (8.3%)
西伊敷地区 (n=33)	1 (3.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.0%)	27 (81.8%)	4 (12.1%)
吉野地区 (n=73)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	3 (4.1%)	62 (84.9%)	6 (8.2%)
桜島地区 (n=3)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	1 (33.3%)
吉田地区 (n=16)	1 (6.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.3%)	12 (75.0%)	2 (12.5%)
郡山地区 (n=5)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (80.0%)	1 (20.0%)
松元地区 (n=24)	2 (8.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.2%)	21 (87.5%)	0 (0.0%)
喜入地区 (n=15)	0 (0.0%)	1 (6.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.7%)	10 (66.7%)	3 (20.0%)

(4)地域の生活環境の改善（美化）活動(n=857,SA)

「地域の生活環境の改善（美化）活動」は、「参加していない」の割合が66.3%で最も高く、次いで「年に数回」が21.4%、「月１～３回」が3.2%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=857)	1 (0.1%)	0 (0.0%)	7 (0.8%)	27 (3.2%)	183 (21.4%)	568 (66.3%)	71 (8.3%)
男性 (n=328)	1 (0.3%)	0 (0.0%)	4 (1.2%)	9 (2.7%)	53 (16.2%)	234 (71.3%)	27 (8.2%)
女性 (n=529)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (0.6%)	18 (3.4%)	130 (24.6%)	334 (63.1%)	44 (8.3%)
40～44歳 (n=152)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	3 (2.0%)	36 (23.7%)	97 (63.8%)	14 (9.2%)
45～49歳 (n=158)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.3%)	0 (0.0%)	39 (24.7%)	99 (62.7%)	18 (11.4%)
50～54歳 (n=184)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (4.3%)	34 (18.5%)	132 (71.7%)	10 (5.4%)
55～59歳 (n=174)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (1.7%)	8 (4.6%)	40 (23.0%)	113 (64.9%)	10 (5.7%)
60～64歳 (n=189)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	8 (4.2%)	34 (18.0%)	127 (67.2%)	19 (10.1%)
中央地区 (n=48)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.2%)	0 (0.0%)	3 (6.3%)	41 (85.4%)	2 (4.2%)
上町地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (6.5%)	10 (21.7%)	26 (56.5%)	7 (15.2%)
鴨池北地区 (n=85)	1 (1.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	10 (11.8%)	69 (81.2%)	4 (4.7%)
鴨池南地区 (n=82)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (4.9%)	12 (14.6%)	61 (74.4%)	5 (6.1%)
城西地区 (n=61)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	4 (6.6%)	13 (21.3%)	41 (67.2%)	2 (3.3%)
武・田上地区 (n=82)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	3 (3.7%)	18 (22.0%)	54 (65.9%)	6 (7.3%)
谷山北地区 (n=74)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	3 (4.1%)	14 (18.9%)	48 (64.9%)	8 (10.8%)
谷山中央地区 (n=98)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.0%)	15 (15.3%)	73 (74.5%)	9 (9.2%)
谷山南地区 (n=52)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	18 (34.6%)	29 (55.8%)	4 (7.7%)
伊敷台地区 (n=60)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	21 (35.0%)	32 (53.3%)	5 (8.3%)
西伊敷地区 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.0%)	1 (3.0%)	6 (18.2%)	21 (63.6%)	4 (12.1%)
吉野地区 (n=73)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	3 (4.1%)	18 (24.7%)	45 (61.6%)	6 (8.2%)
桜島地区 (n=3)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)	1 (33.3%)
吉田地区 (n=16)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (37.5%)	7 (43.8%)	3 (18.8%)
郡山地区 (n=5)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (80.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)
松元地区 (n=24)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.2%)	7 (29.2%)	14 (58.3%)	2 (8.3%)
喜入地区 (n=15)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (46.7%)	5 (33.3%)	3 (20.0%)

(5)収入ある仕事(n=857, SA)

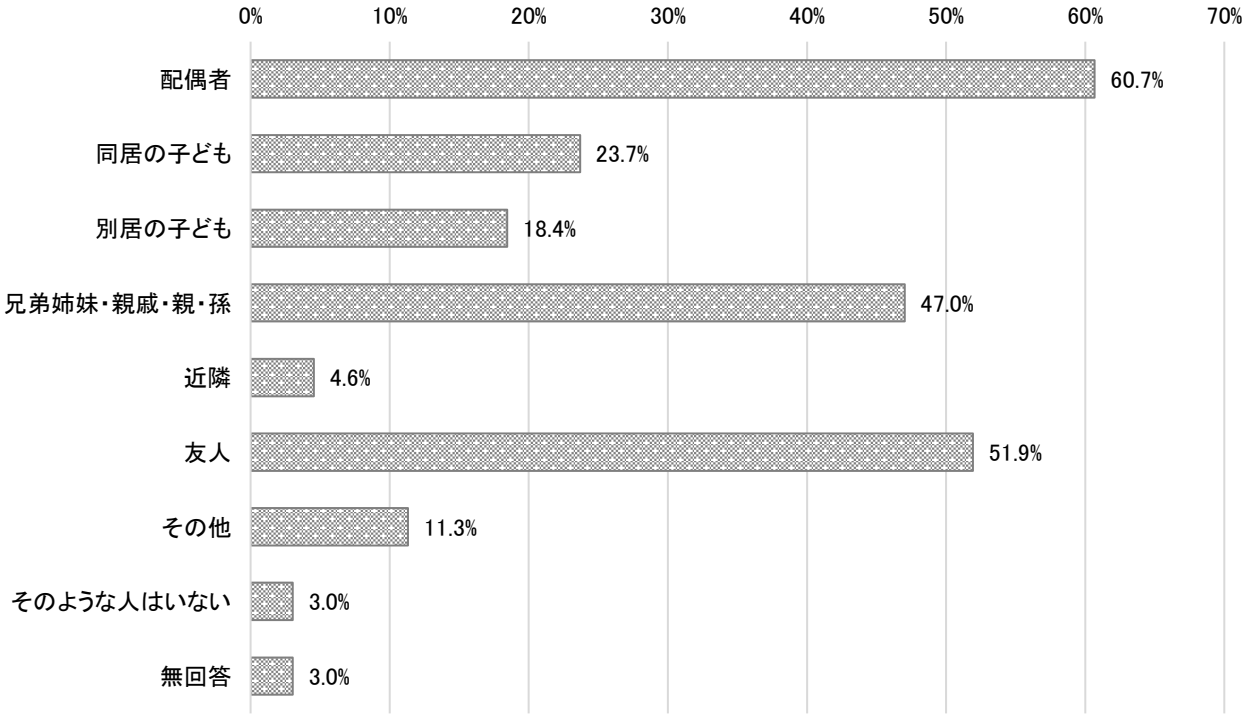
「収入ある仕事」は、「週４回以上」の割合が 57.4%で最も高く、次いで「参加していない」が 28.6%、「週２～３回」が 6.2%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=857)	492 (57.4%)	53 (6.2%)	5 (0.6%)	6 (0.7%)	14 (1.6%)	245 (28.6%)	42 (4.9%)
男性 (n=328)	194 (59.1%)	10 (3.0%)	2 (0.6%)	3 (0.9%)	6 (1.8%)	97 (29.6%)	16 (4.9%)
女性 (n=529)	298 (56.3%)	43 (8.1%)	3 (0.6%)	3 (0.6%)	8 (1.5%)	148 (28.0%)	26 (4.9%)
40～44歳 (n=152)	97 (63.8%)	6 (3.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	41 (27.0%)	7 (4.6%)
45～49歳 (n=158)	97 (61.4%)	8 (5.1%)	2 (1.3%)	0 (0.0%)	4 (2.5%)	37 (23.4%)	10 (6.3%)
50～54歳 (n=184)	118 (64.1%)	14 (7.6%)	1 (0.5%)	2 (1.1%)	3 (1.6%)	41 (22.3%)	5 (2.7%)
55～59歳 (n=174)	93 (53.4%)	17 (9.8%)	0 (0.0%)	2 (1.1%)	3 (1.7%)	52 (29.9%)	7 (4.0%)
60～64歳 (n=189)	87 (46.0%)	8 (4.2%)	2 (1.1%)	2 (1.1%)	3 (1.6%)	74 (39.2%)	13 (6.9%)
中央地区 (n=48)	26 (54.2%)	1 (2.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	18 (37.5%)	3 (6.3%)
上町地区 (n=46)	26 (56.5%)	4 (8.7%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	1 (2.2%)	13 (28.3%)	1 (2.2%)
鴨池北地区 (n=85)	50 (58.8%)	5 (5.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.4%)	26 (30.6%)	2 (2.4%)
鴨池南地区 (n=82)	51 (62.2%)	4 (4.9%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	24 (29.3%)	1 (1.2%)
城西地区 (n=61)	43 (70.5%)	3 (4.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	12 (19.7%)	2 (3.3%)
武・田上地区 (n=82)	49 (59.8%)	6 (7.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.4%)	21 (25.6%)	4 (4.9%)
谷山北地区 (n=74)	37 (50.0%)	6 (8.1%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	21 (28.4%)	8 (10.8%)
谷山中央地区 (n=98)	49 (50.0%)	7 (7.1%)	2 (2.0%)	1 (1.0%)	1 (1.0%)	30 (30.6%)	8 (8.2%)
谷山南地区 (n=52)	31 (59.6%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (5.8%)	13 (25.0%)	4 (7.7%)
伊敷台地区 (n=60)	31 (51.7%)	3 (5.0%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	21 (35.0%)	3 (5.0%)
西伊敷地区 (n=33)	20 (60.6%)	2 (6.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.0%)	9 (27.3%)	1 (3.0%)
吉野地区 (n=73)	40 (54.8%)	7 (9.6%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	23 (31.5%)	1 (1.4%)
桜島地区 (n=3)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)
吉田地区 (n=16)	10 (62.5%)	2 (12.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (18.8%)	1 (6.3%)
郡山地区 (n=5)	3 (60.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)
松元地区 (n=24)	16 (66.7%)	2 (8.3%)	1 (4.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (20.8%)	0 (0.0%)
喜入地区 (n=15)	8 (53.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (26.7%)	3 (20.0%)

問 12　あなたのまわりの人の「たすけあい」についてお尋ねします。

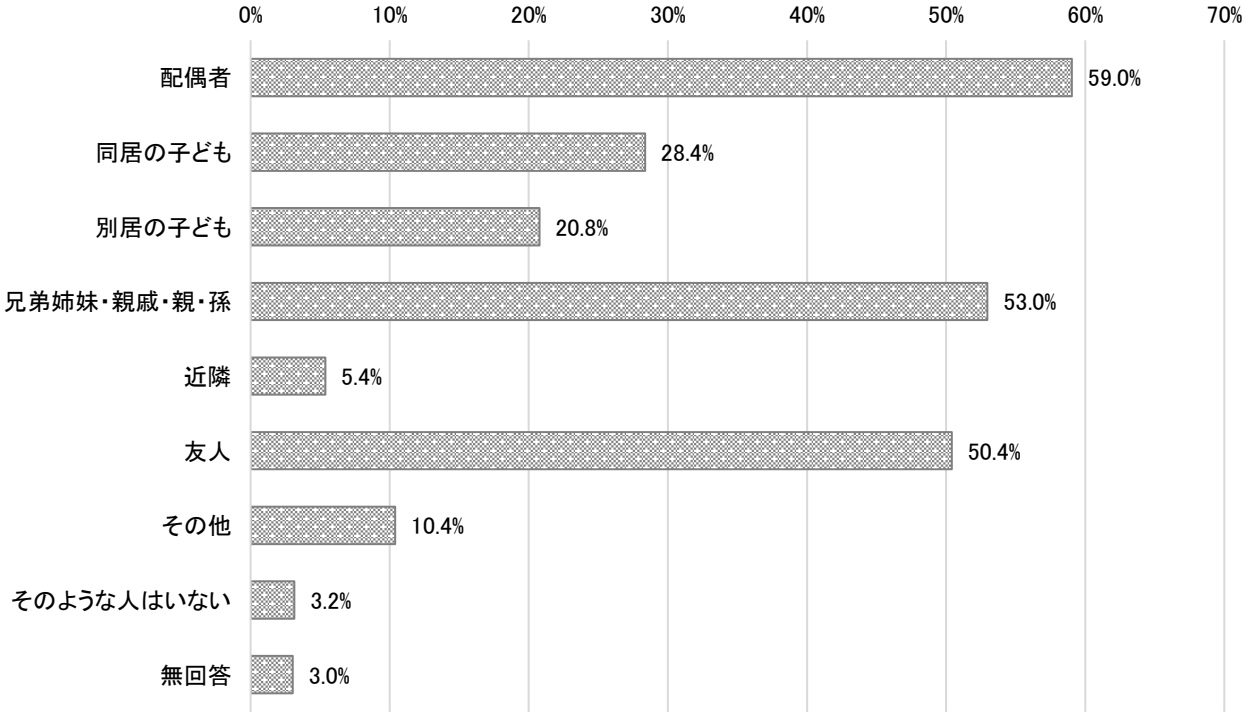
(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人(n=857,MA)

「心配事や愚痴を聞いてくれる人」は、「配偶者」の割合が 60.7%で最も高く、次いで「友人」が 51.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 47.0%となっている。



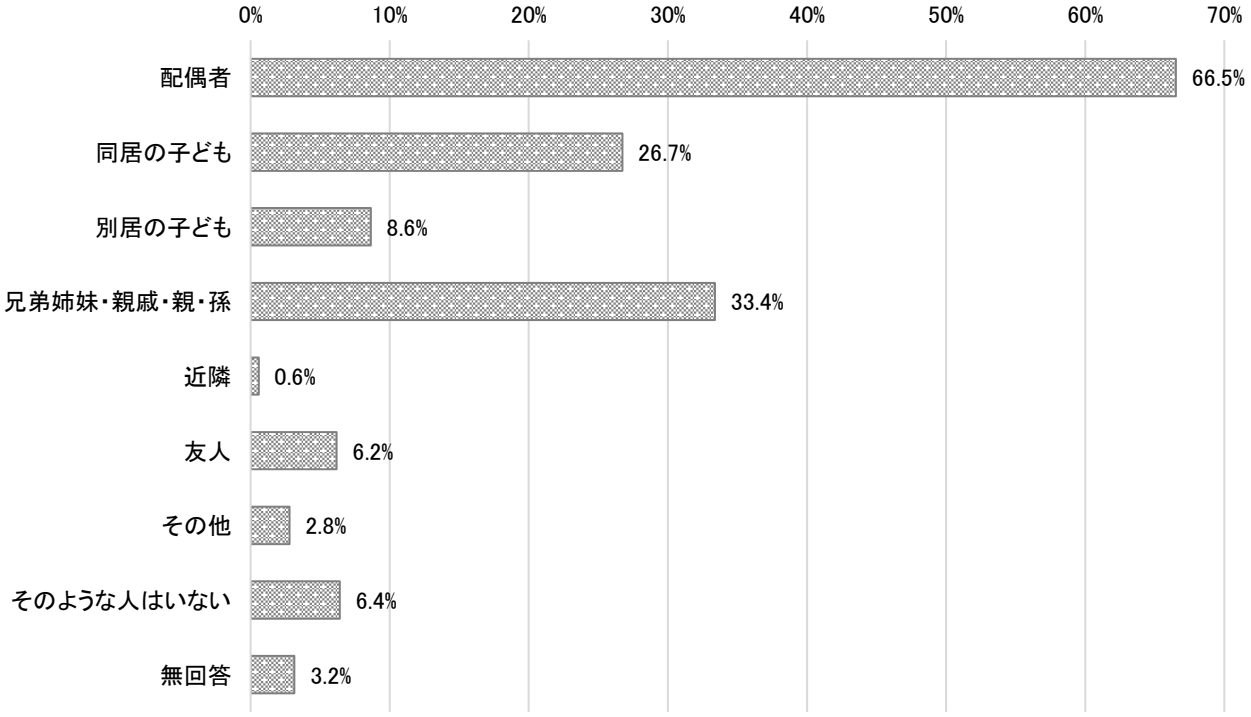
(2)反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人(n=857,MA)

「心配事や愚痴を聞いてあげる人」は、「配偶者」の割合が 59.0％で最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 53.0％、「友人」が 50.4％となっている。



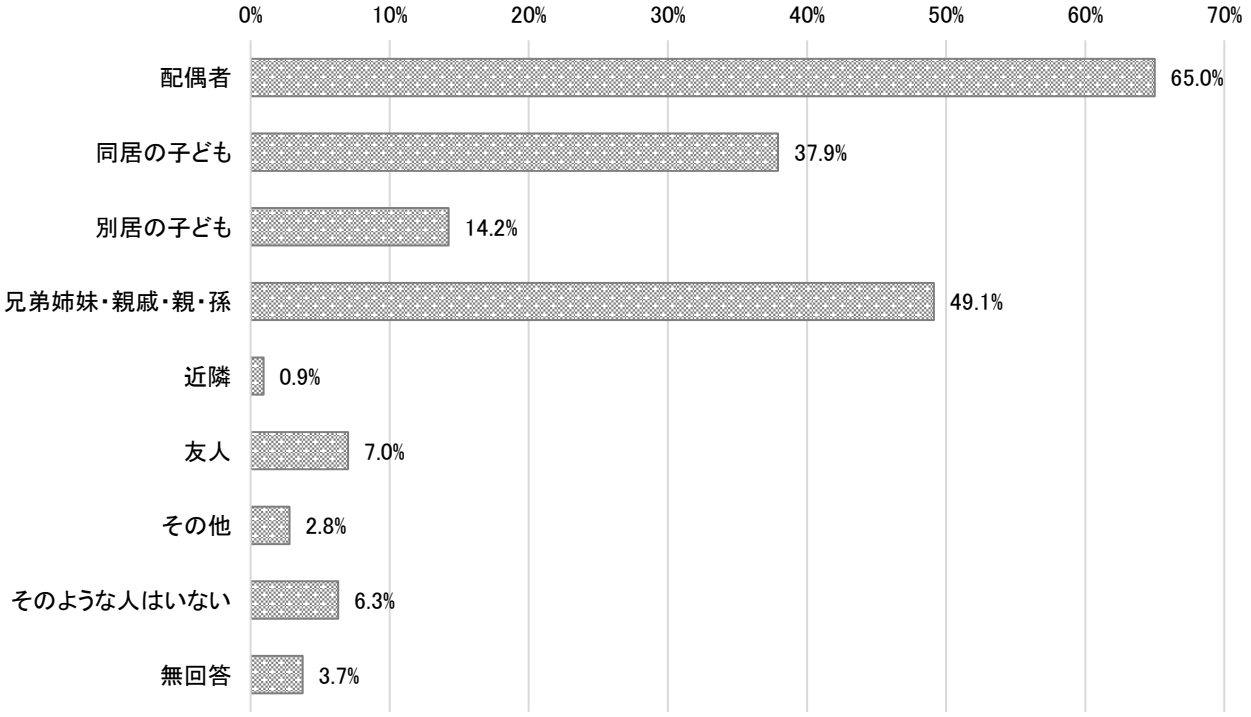
(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(n=857,MA)

「看病や世話をしてくれる人」は、「配偶者」の割合が 66.5%で最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 33.4%、「同居の子ども」が 26.7%となっている。



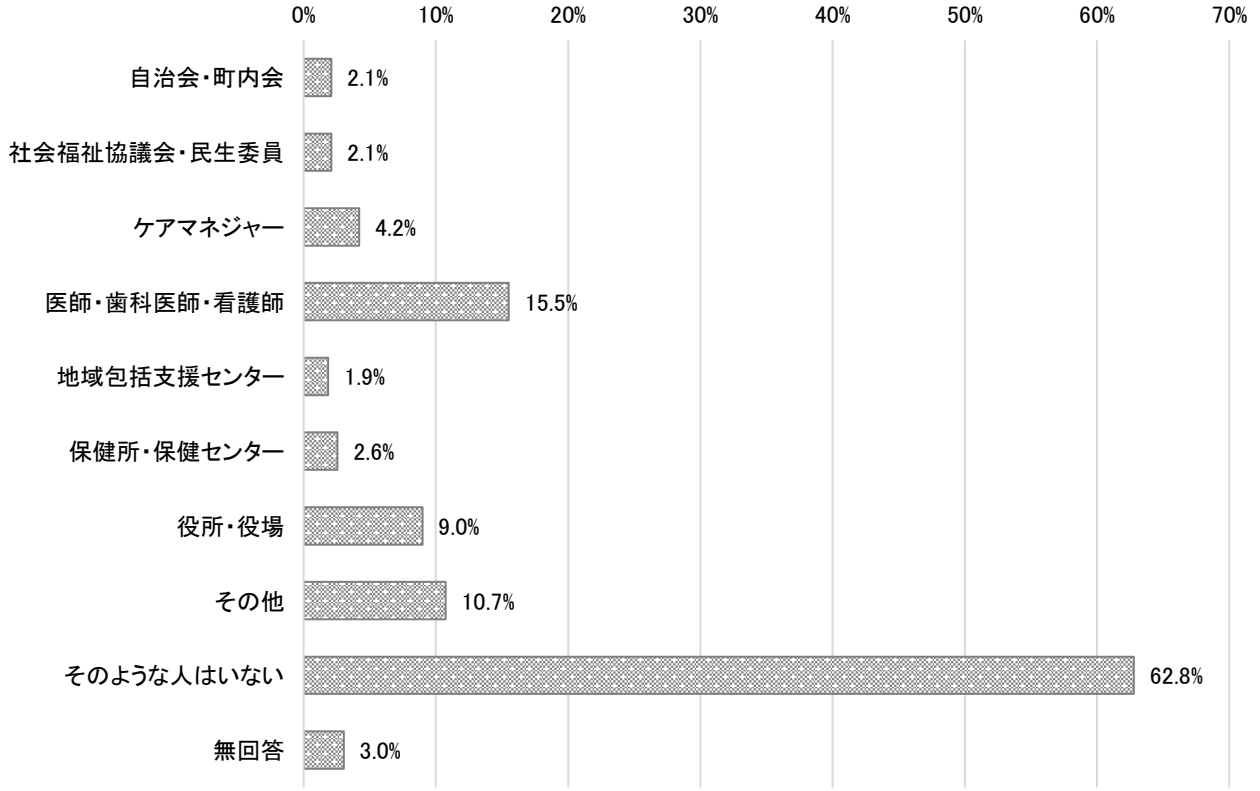
（４）反対に、看病や世話をしてあげる人(n=857,MA)

「看病や世話をしてあげる人」は、「配偶者」の割合が 65.0％で最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 49.1％、「同居の子ども」が 37.9％となっている。



問 13　あなたは、家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手がいますか。いる場合には、相手は誰ですか。(n=857,MA)

「何かあったときに相談する相手がいるか」は、「そのような人はいない」の割合が 62.8%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 15.5%、「その他」が 10.7%となっている。

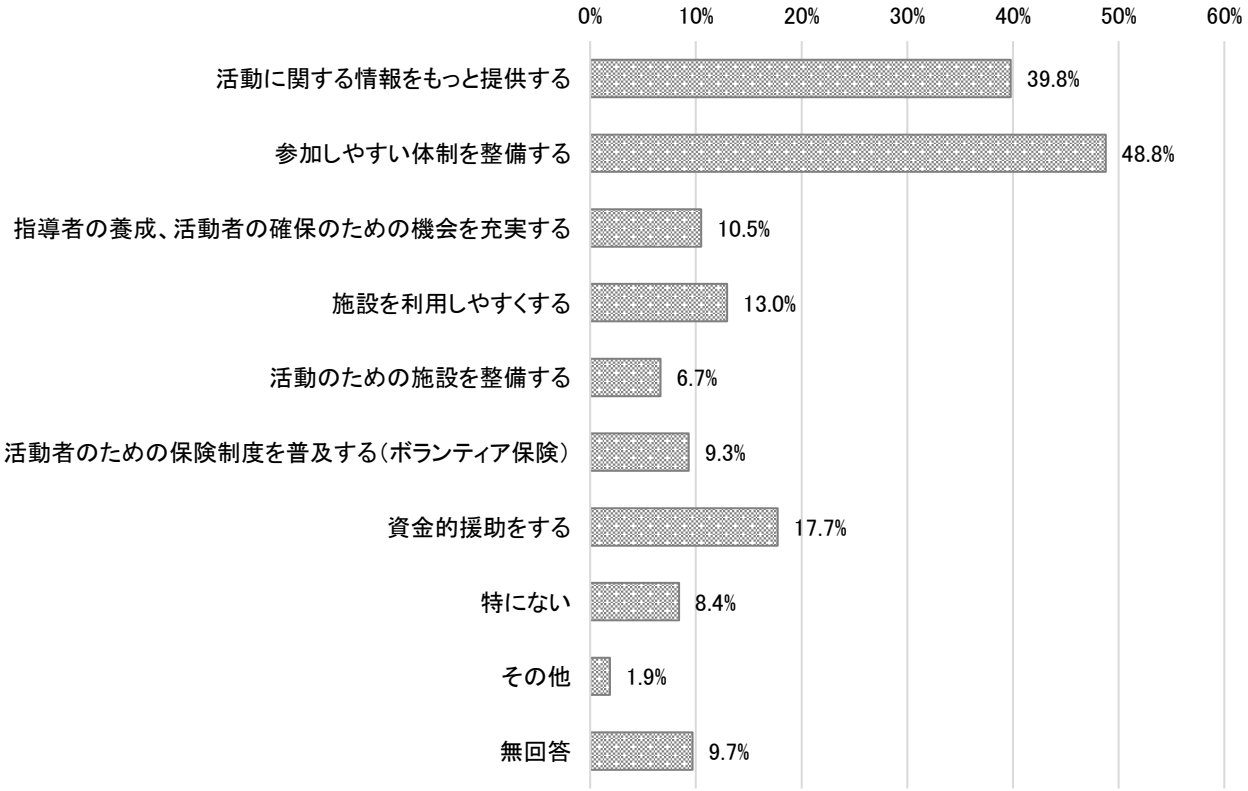


問 14　あなたは、今後、ひとり暮らしで見守りが必要な高齢者や、介護が必要な高齢者を支援するための地域活動やボランティア活動などに参加していきたいと思いますか。(n=857,SA)

「高齢者を支援するための地域活動やボランティア活動などへの参加意向」は、「機会があれば、参加してもよい」の割合が 55.9%で最も高く、次いで「あまり参加したくない」が 30.3%、「できるだけ参加していきたい」が 8.2%となっている。

問 15　地域のためのボランティア活動などに参加する上で、県や市町村はどのようなことに取り組む必要があると思いますか。(n=857,MA)

「県や市町村が取り組むべきこと」は、「参加しやすい体制を整備する」の割合が 48.8%で最も高く、次いで「活動に関する情報をもっと提供する」が 39.8%、「資金的援助をする」が 17.7%となっている。



問 16　本市では、介護施設等でボランティアをすると換金可能なポイントがもらえる「介護施設ボランティアポイント事業」を行っておりますが、活動に参加してみたいと思いますか。(n=857,SA)

「介護施設ボランティアポイント事業への参加意向」は、「わからない」の割合が 66.6%で最も高く、次いで「参加したくない」が 16.9%、「参加したい」が 14.2%となっている。

就労について

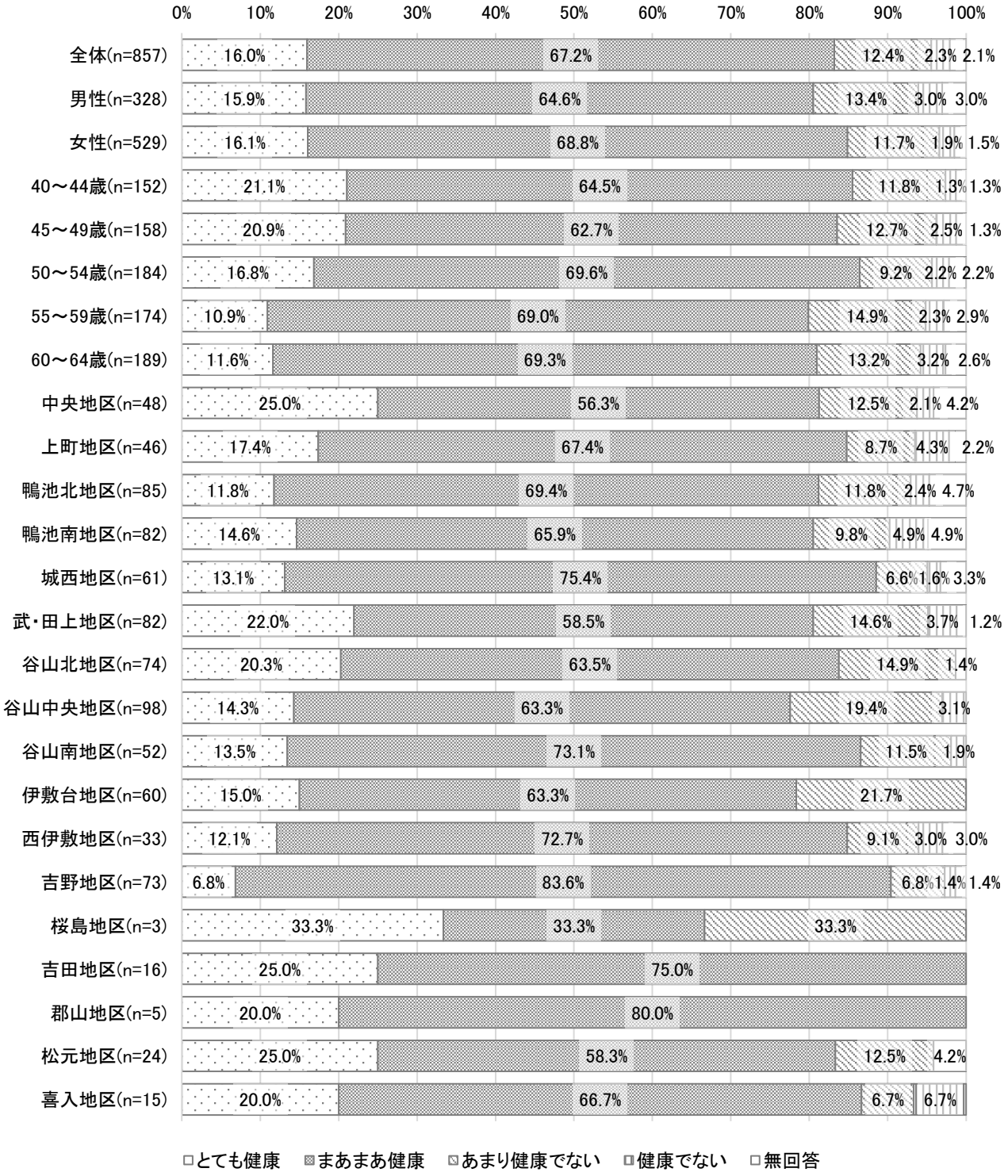
問 17　あなたは、現在、収入を得られる仕事をしていますか。仕事をしている場合には、一般論として、何歳ぐらいまで収入のある仕事をするのがよいと思いますか。(n=857, SA)

「何歳まで仕事をすればよいか」は、「65 歳くらいまで」の割合が 27.1％で最も高く、次いで「70 歳くらいまで」が 23.5％、「働けるうちはいつまでも」が 21.1％となっている。

健康について

問 18　あなたは、普段、ご自分で健康だと思いますか。(n=857,SA)

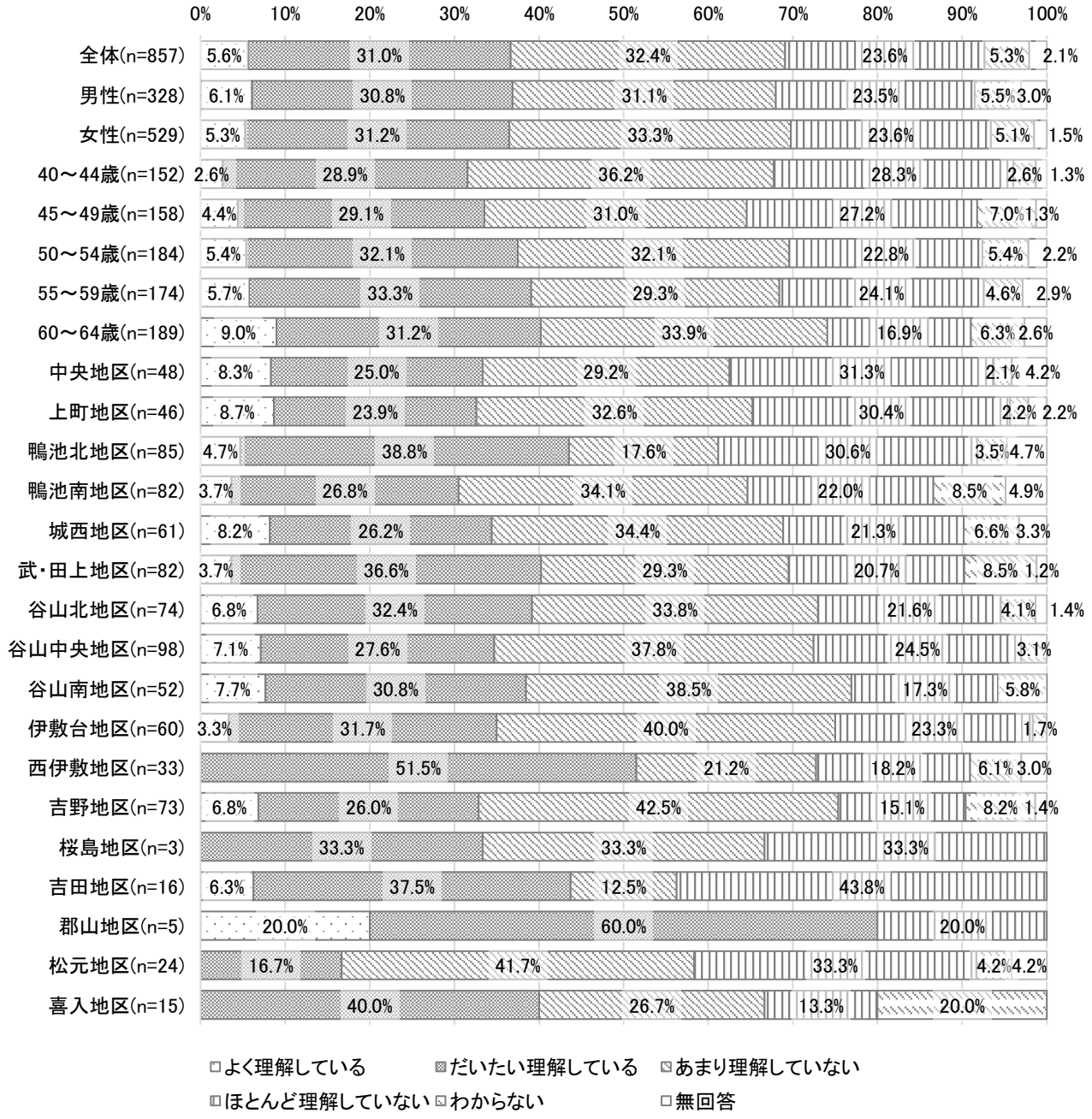
「健康だと思うか」は、「まあまあ健康」の割合が 67.2%で最も高く、次いで「とても健康」が 16.0%、「あまり健康でない」が 12.4%となっている。



介護保険について

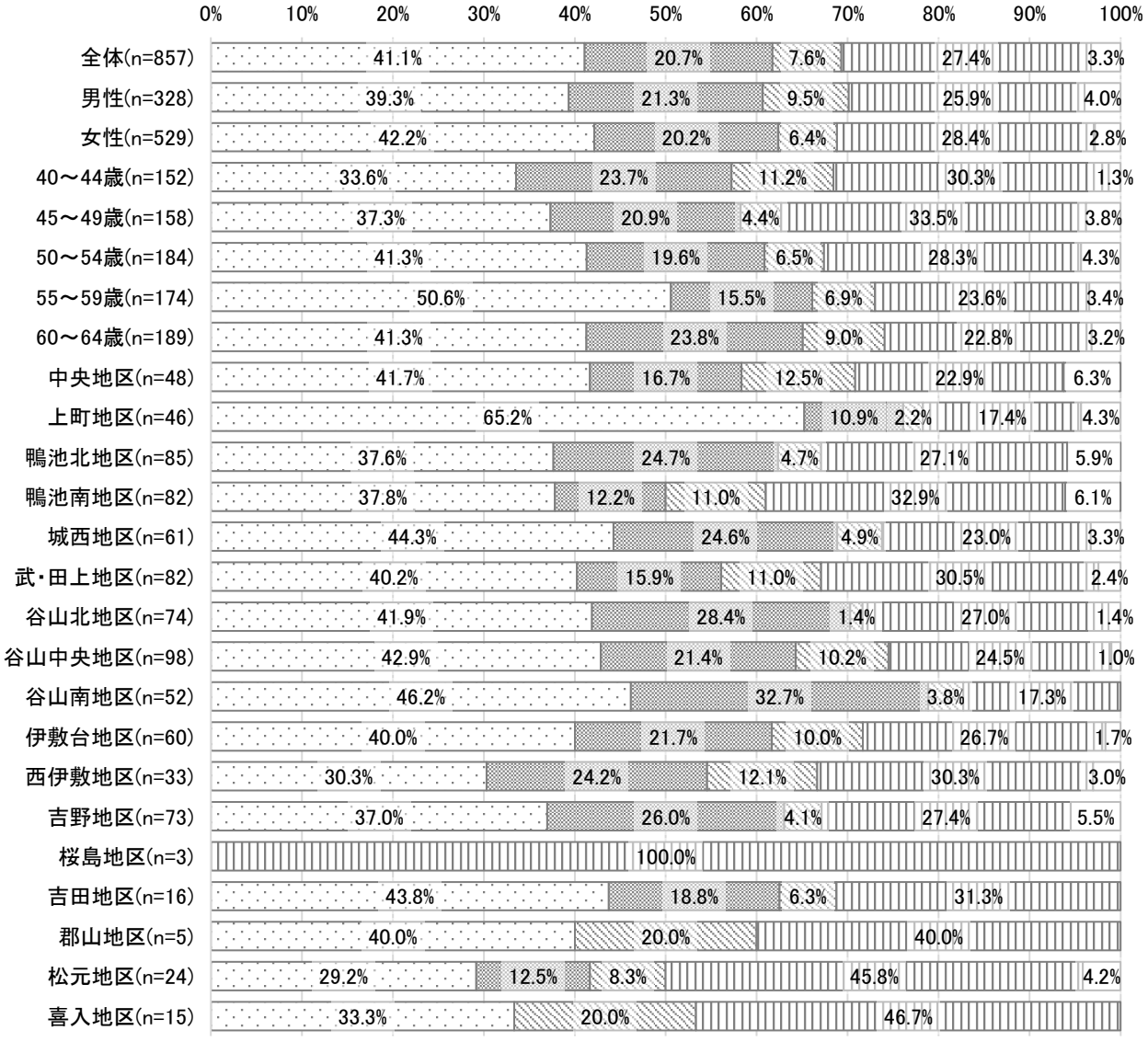
問 19　介護保険料の基準額は、３年に１度見直します。お住まいの市町村全体でどの程度サービスが必要かによって決まります。（介護サービスを利用する人の割合が増えたり、１人当たりの利用額が増えると、額は高くなります。）その上で、所得に応じて個々人の保険料額が決まりますが、このことについてご存じでしたか。(n=857,SA)

「介護保険料の仕組みについて知っていたか」は、「あまり理解していない」の割合が 32.4%で最も高く、次いで「だいたい理解している」が 31.0%、「ほとんど理解していない」が 23.6%となっている。



問 20　今後も高齢化が進み、介護保険サービスのニーズはますます増えていくことが予想されますが、介護保険料とサービスの水準との関係について、あなたの考えにもっとも近いものはどれですか。(n=857,SA)

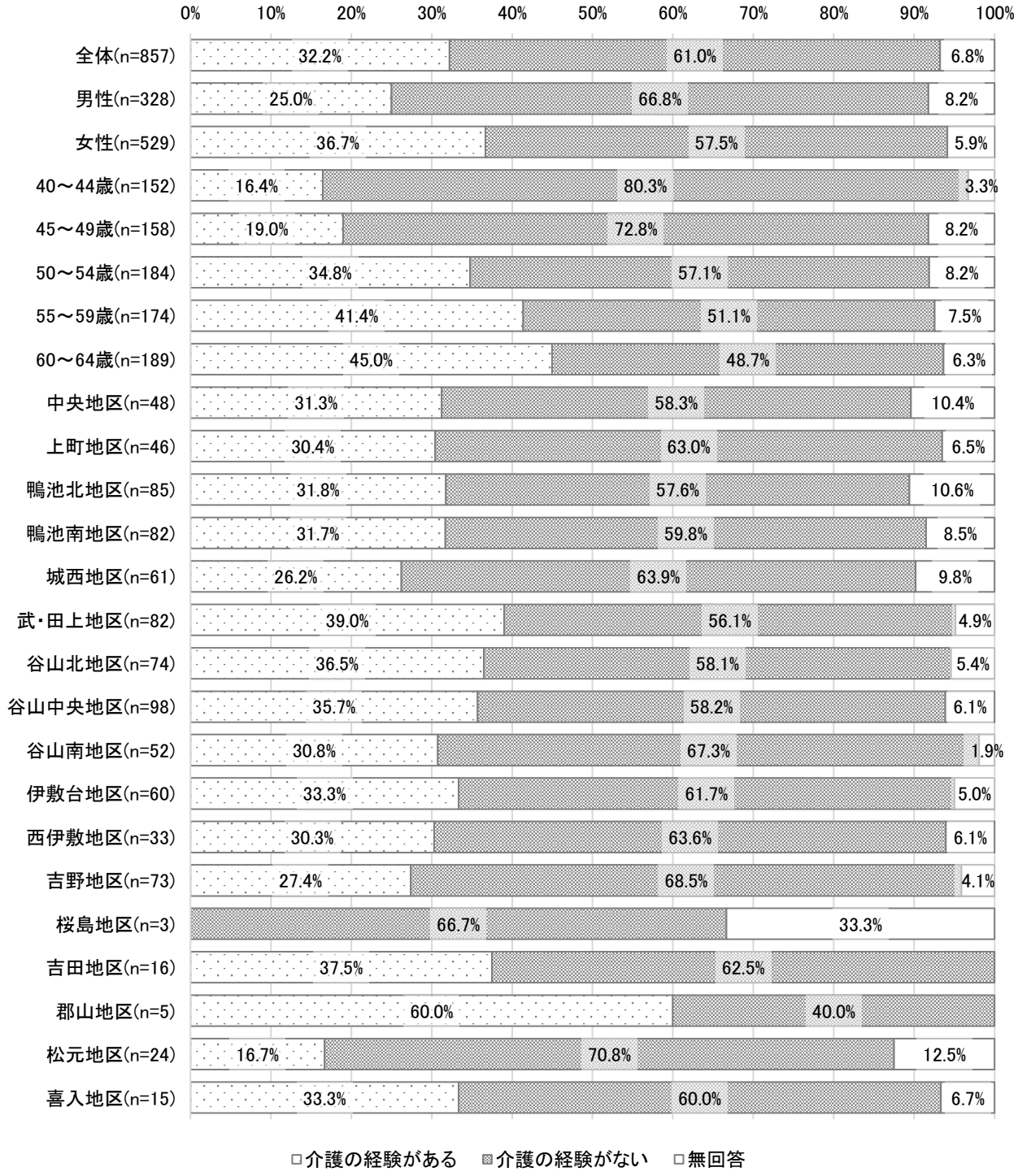
「介護保険料とサービスの水準との関係」は、「現在の介護保険サービス水準を維持するために必要な範囲内での介護保険料の引き上げであればやむを得ない」の割合が 41.1%で最も高く、次いで「わからない」が 27.4%、「もっと介護保険サービスを充実するべきであり、そのために介護保険料が引き上げられてもやむを得ない」が 20.7%となっている。



介護について

問 21　あなたは、これまでに、両親や配偶者などの家族（同居、別居を問いません）の介護の経験がありますか。(n=857,SA)

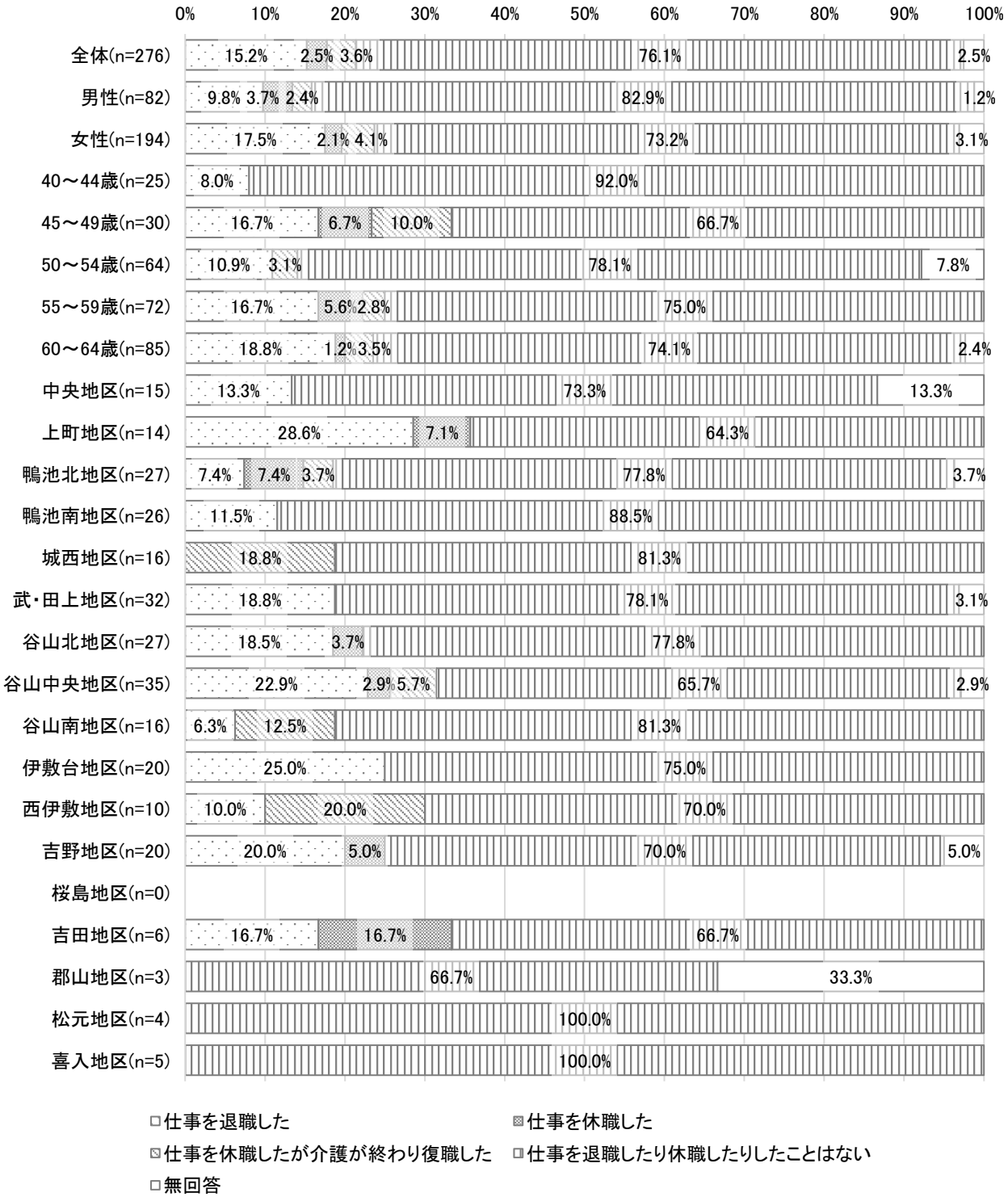
「介護経験の有無」は、「介護の経験がない」の割合が 61.0%、「介護の経験がある」が 32.2%となっている。



【問２１で「介護の経験がある」を選択した方のみ】

問 22　あなたは、これまでに、両親や配偶者などの家族（同居、別居を問いません）の介護を理由に、仕事を退職したり、休職したことがありますか。(n=276, SA)

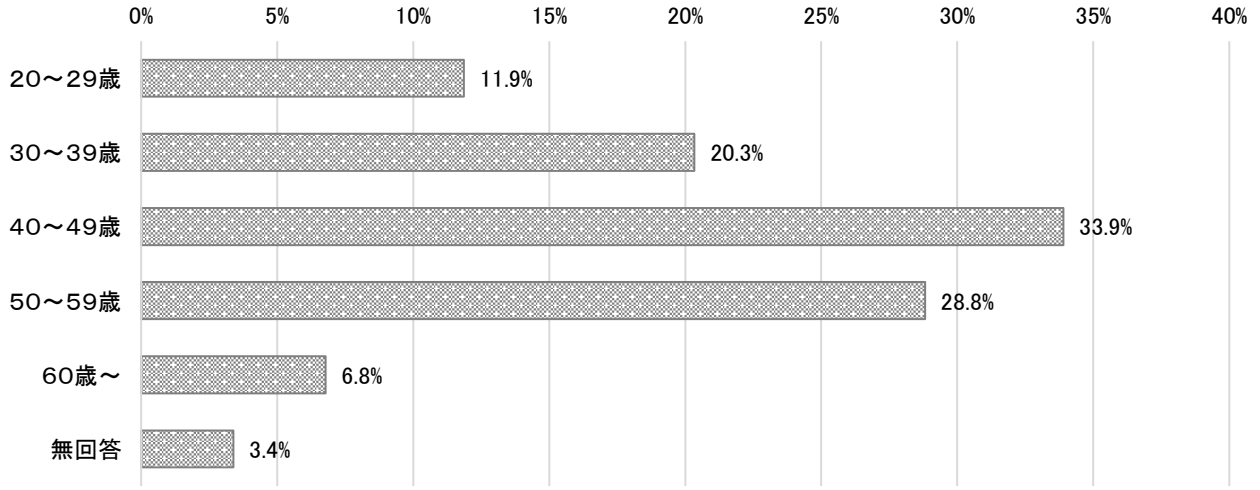
「介護を理由に仕事を退職・休職したことがあるか」は、「仕事を退職したり休職したりしたことはない」の割合が 76.1%で最も高く、次いで「仕事を退職した」が 15.2%、「仕事を休職したが介護が終わり復職した」が 3.6%となっている。



【問２２で「仕事を退職した」「仕事を休職した」「仕事を休職したが介護が終わり復職した」を選択した方のみ】

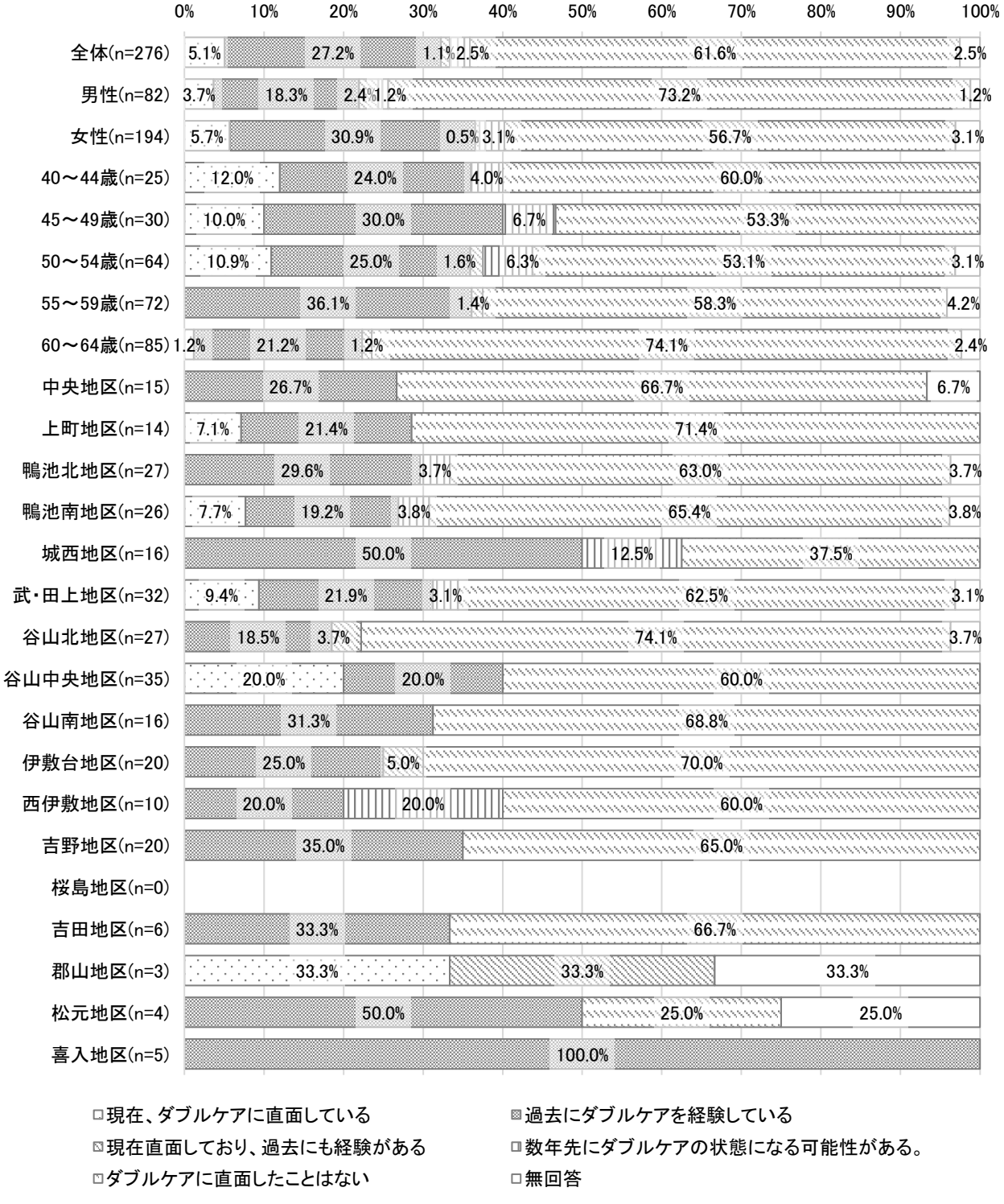
問 23　退職又は休職した年齢はいくつですか。(n=59,MA)

「退職・休職した年齢」は、「40～49 歳」の割合が 33.9%で最も高く、次いで「50～59 歳」が 28.8%、「30～39 歳」が 20.3%となっている。



問24　子育てと親の介護が同時進行となる状態を表す言葉として『ダブルケア』という言葉がありますが、ダブルケアに直面したことがありますか。(n=276,SA)

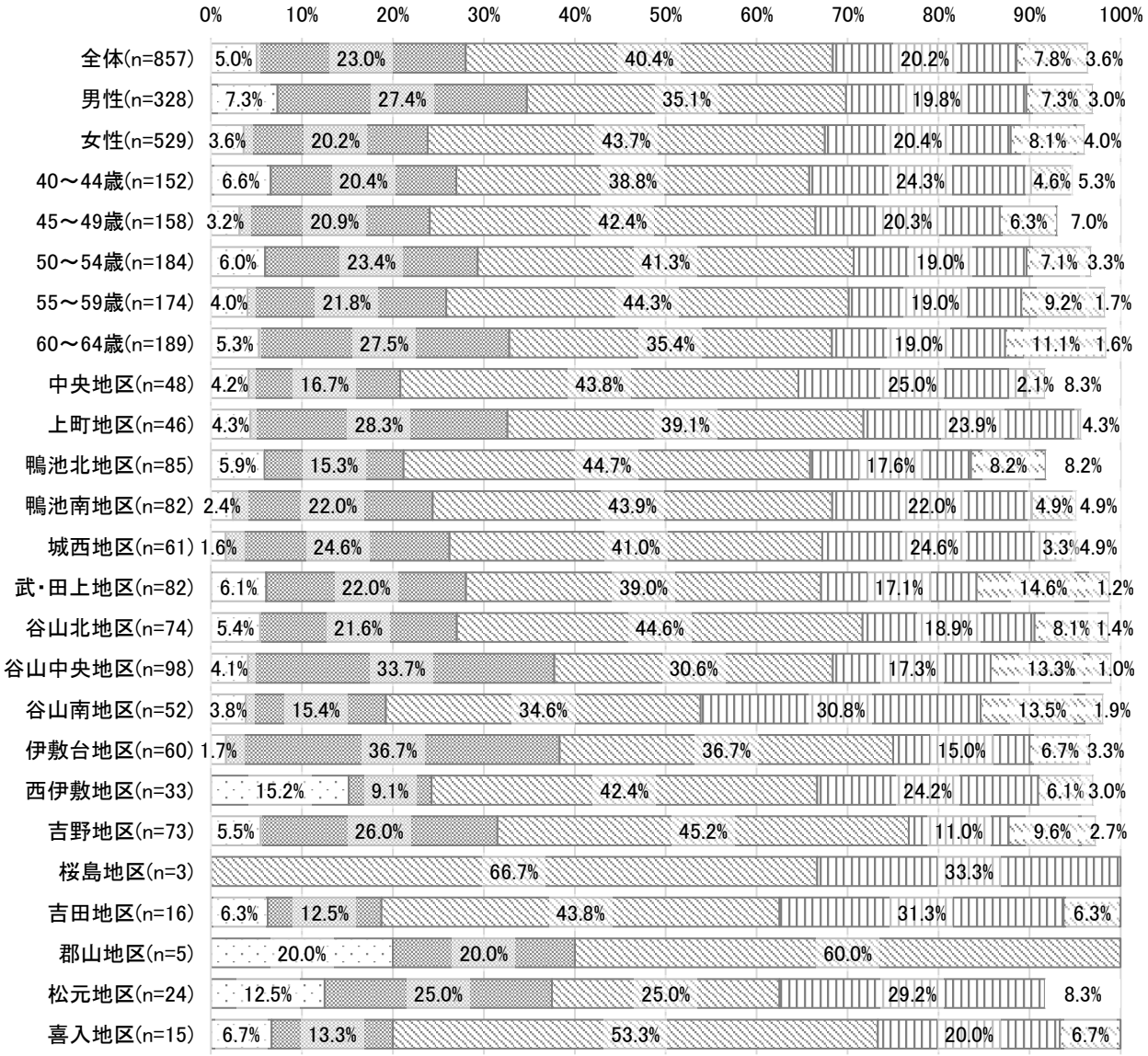
「ダブルケアに直面したことがあるか」は、「ダブルケアに直面したことはない」の割合が61.6%で最も高く、次いで「過去にダブルケアを経験している」が27.2%、「現在、ダブルケアに直面している」が5.1%となっている。



あなたの将来について

問 25　将来（高齢期）、あなたが介護を受けることになった場合、どのような介護を受けたいですか。(n=857,SA)

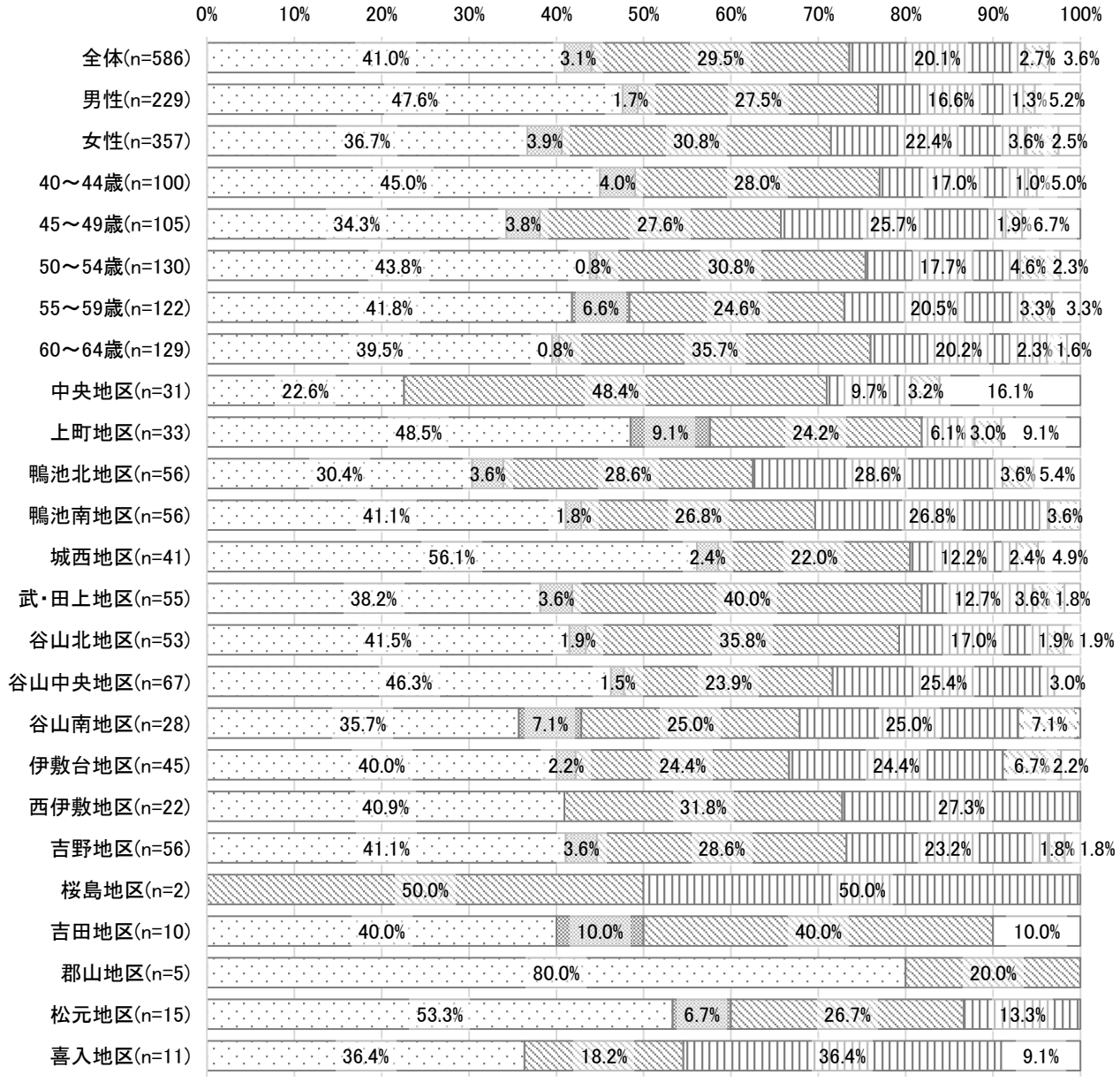
「介護を受けるとき、どのような介護を受けたいか」は、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が 40.4%で最も高く、次いで「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせた介護を受けたい」が 23.0%、「有料老人ホームや高齢者向けの住宅に引っ越して介護を受けたい」が 20.2%となっている。



【問２５で「１～３」のいずれかを選択した方のみ】

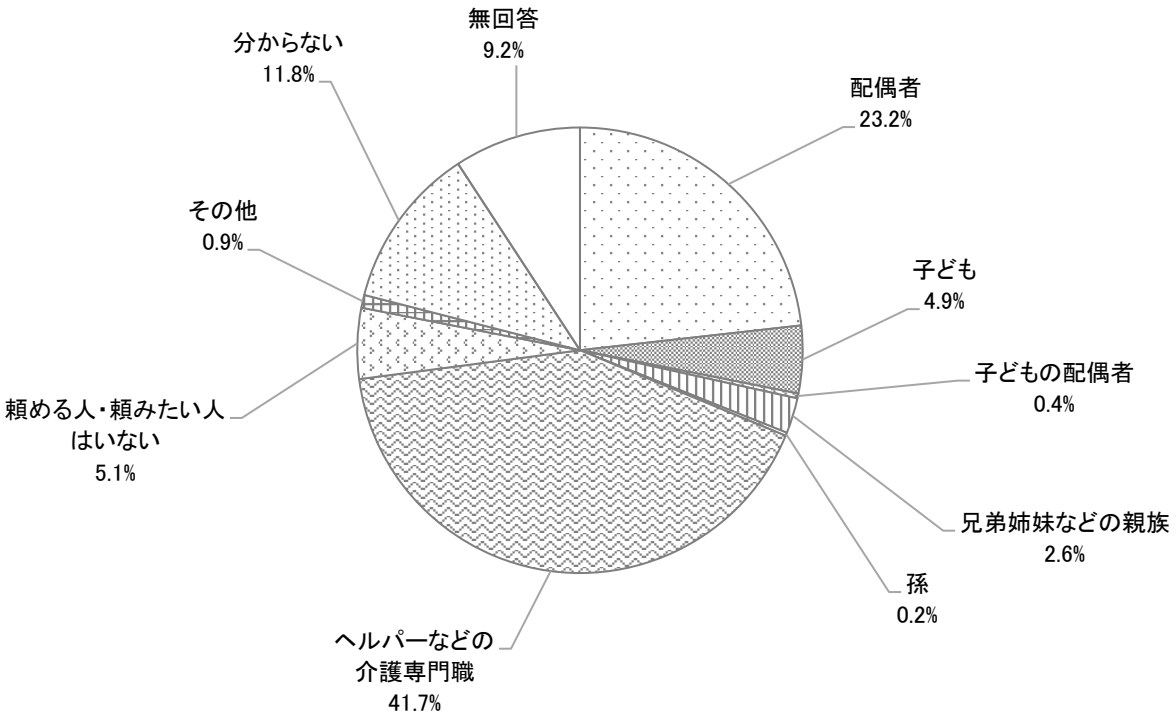
問 26　「在宅で介護を受けたい」と思う理由(n=586,SA)

「在宅で介護を受けたい理由」は、「家族と一緒に過ごしたいから」の割合が 41.0%で最も高く、次いで「住み慣れた家を離れたくないから」が 29.5%、「介護施設や有料老人ホームなどに入所、入居したいが経済的に困難だから」が 20.1%となっている。



問 27　今後、あなたが、仮に自宅で介護を受けることになった場合、誰に介護を頼みたいですか。(n=857,SA)

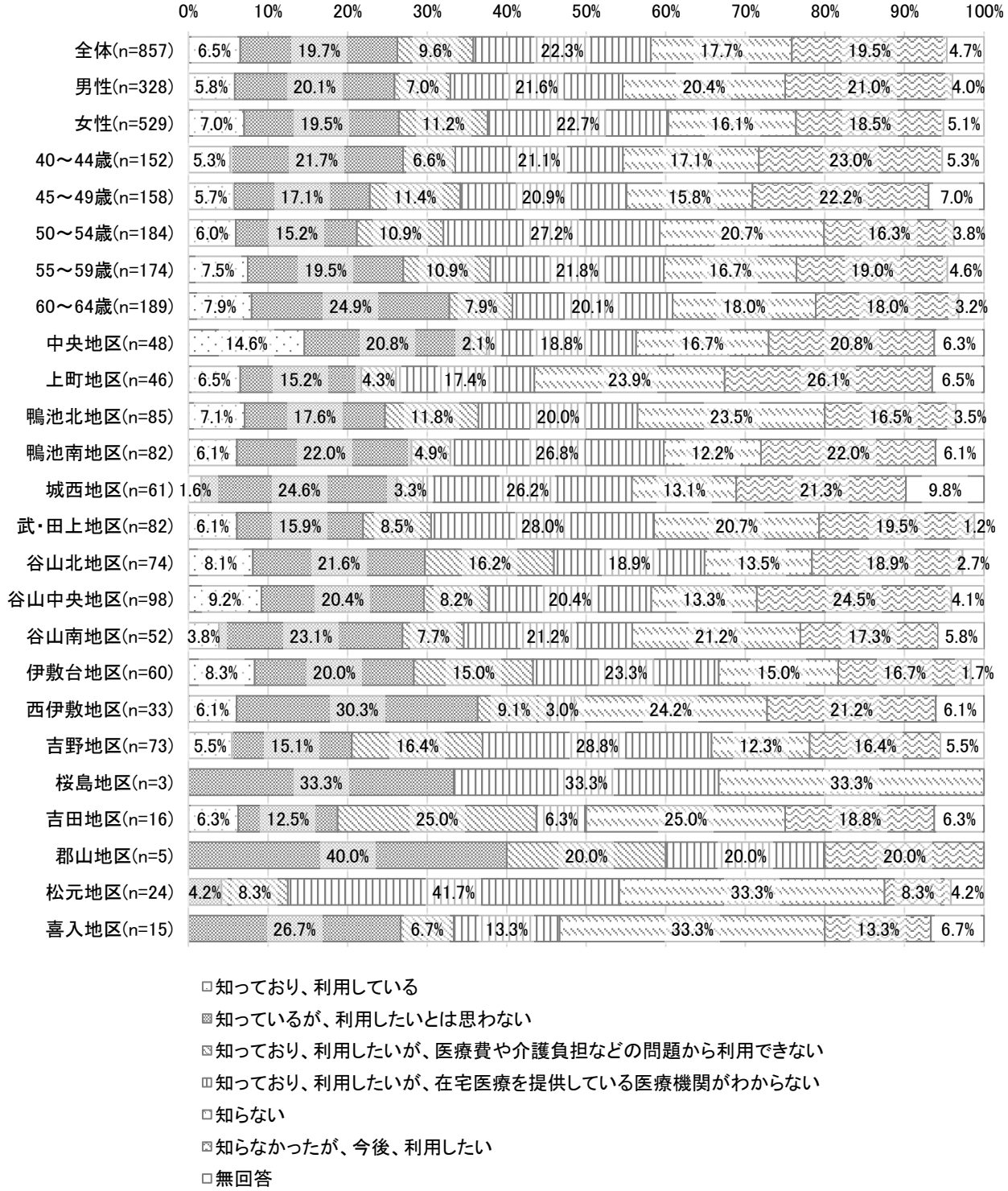
「自宅で介護を受ける場合、誰に介護を頼みたいか」は、「ヘルパーなどの介護専門職」の割合が 41.7%で最も高く、次いで「配偶者」が 23.2%、「分からない」が 11.8%となっている。



	配偶者	子ども	子どもの配偶者	兄弟姉妹などの親族	孫	ヘルパーなどの介護専門職	頼める人・頼みたい人はいない	その他	分からない	無回答
全体	199	42	3	22	2	357	44	8	101	79
(n=857)	(23.2%)	(4.9%)	(0.4%)	(2.6%)	(0.2%)	(41.7%)	(5.1%)	(0.9%)	(11.8%)	(9.2%)
男性	109	12	0	7	1	116	17	3	35	28
(n=328)	(33.2%)	(3.7%)	(0.0%)	(2.1%)	(0.3%)	(35.4%)	(5.2%)	(0.9%)	(10.7%)	(8.5%)
女性	90	30	3	15	1	241	27	5	66	51
(n=529)	(17.0%)	(5.7%)	(0.6%)	(2.8%)	(0.2%)	(45.6%)	(5.1%)	(0.9%)	(12.5%)	(9.6%)
40～44歳	26	9	1	6	0	73	7	1	19	10
(n=152)	(17.1%)	(5.9%)	(0.7%)	(3.9%)	(0.0%)	(48.0%)	(4.6%)	(0.7%)	(12.5%)	(6.6%)
45～49歳	32	4	0	2	1	74	9	1	17	18
(n=158)	(20.3%)	(2.5%)	(0.0%)	(1.3%)	(0.6%)	(46.8%)	(5.7%)	(0.6%)	(10.8%)	(11.4%)
50～54歳	44	9	0	4	0	67	8	1	29	22
(n=184)	(23.9%)	(4.9%)	(0.0%)	(2.2%)	(0.0%)	(36.4%)	(4.3%)	(0.5%)	(15.8%)	(12.0%)
55～59歳	47	6	1	5	0	71	10	3	19	12
(n=174)	(27.0%)	(3.4%)	(0.6%)	(2.9%)	(0.0%)	(40.8%)	(5.7%)	(1.7%)	(10.9%)	(6.9%)
60～64歳	50	14	1	5	1	72	10	2	17	17
(n=189)	(26.5%)	(7.4%)	(0.5%)	(2.6%)	(0.5%)	(38.1%)	(5.3%)	(1.1%)	(9.0%)	(9.0%)
中央地区	8	2	0	2	0	15	4	1	7	9
(n=48)	(16.7%)	(4.2%)	(0.0%)	(4.2%)	(0.0%)	(31.3%)	(8.3%)	(2.1%)	(14.6%)	(18.8%)
上町地区	17	1	1	1	0	17	2	0	5	2
(n=46)	(37.0%)	(2.2%)	(2.2%)	(2.2%)	(0.0%)	(37.0%)	(4.3%)	(0.0%)	(10.9%)	(4.3%)
鴨池北地区	16	3	0	3	0	34	6	0	13	10
(n=85)	(18.8%)	(3.5%)	(0.0%)	(3.5%)	(0.0%)	(40.0%)	(7.1%)	(0.0%)	(15.3%)	(11.8%)
鴨池南地区	25	4	0	2	2	25	6	1	10	7
(n=82)	(30.5%)	(4.9%)	(0.0%)	(2.4%)	(2.4%)	(30.5%)	(7.3%)	(1.2%)	(12.2%)	(8.5%)
城西地区	14	2	0	0	0	25	2	2	5	11
(n=61)	(23.0%)	(3.3%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(41.0%)	(3.3%)	(3.3%)	(8.2%)	(18.0%)
武・田上地区	14	3	1	0	0	47	1	0	11	5
(n=82)	(17.1%)	(3.7%)	(1.2%)	(0.0%)	(0.0%)	(57.3%)	(1.2%)	(0.0%)	(13.4%)	(6.1%)
谷山北地区	17	4	0	2	0	33	5	0	7	6
(n=74)	(23.0%)	(5.4%)	(0.0%)	(2.7%)	(0.0%)	(44.6%)	(6.8%)	(0.0%)	(9.5%)	(8.1%)
谷山中央地区	16	11	0	1	0	51	3	1	10	5
(n=98)	(16.3%)	(11.2%)	(0.0%)	(1.0%)	(0.0%)	(52.0%)	(3.1%)	(1.0%)	(10.2%)	(5.1%)
谷山南地区	8	6	0	3	0	19	3	0	8	5
(n=52)	(15.4%)	(11.5%)	(0.0%)	(5.8%)	(0.0%)	(36.5%)	(5.8%)	(0.0%)	(15.4%)	(9.6%)
伊敷台地区	16	0	0	1	0	25	5	1	5	7
(n=60)	(26.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(1.7%)	(0.0%)	(41.7%)	(8.3%)	(1.7%)	(8.3%)	(11.7%)
西伊敷地区	7	2	0	1	0	17	0	0	3	3
(n=33)	(21.2%)	(6.1%)	(0.0%)	(3.0%)	(0.0%)	(51.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(9.1%)	(9.1%)
吉野地区	25	3	0	2	0	27	2	0	11	3
(n=73)	(34.2%)	(4.1%)	(0.0%)	(2.7%)	(0.0%)	(37.0%)	(2.7%)	(0.0%)	(15.1%)	(4.1%)
桜島地区	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1
(n=3)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(33.3%)	(0.0%)	(33.3%)	(0.0%)	(33.3%)
吉田地区	3	0	0	1	0	8	4	0	0	0
(n=16)	(18.8%)	(0.0%)	(0.0%)	(6.3%)	(0.0%)	(50.0%)	(25.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)
郡山地区	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1
(n=5)	(20.0%)	(0.0%)	(20.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(20.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(20.0%)	(20.0%)
松元地区	8	1	0	3	0	5	1	1	2	3
(n=24)	(33.3%)	(4.2%)	(0.0%)	(12.5%)	(0.0%)	(20.8%)	(4.2%)	(4.2%)	(8.3%)	(12.5%)
喜入地区	4	0	0	0	0	7	0	0	3	1
(n=15)	(26.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(46.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(20.0%)	(6.7%)

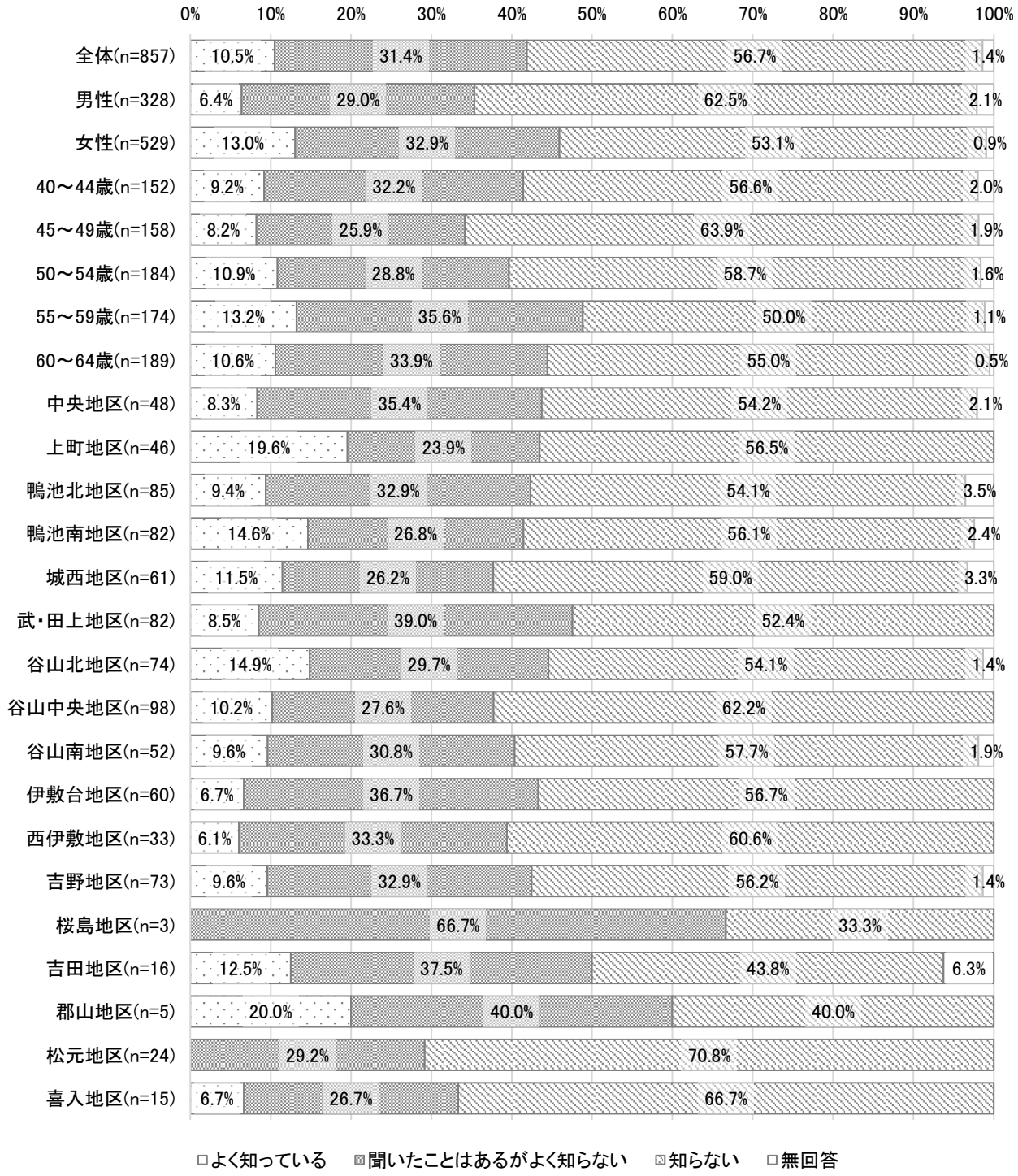
問 28　あなたは、「在宅医療」について知っていますか。また、在宅医療を利用したいと思いますか。(n=857,SA)

「在宅医療の認知度と利用意向」は、「知っており、利用したいが、在宅医療を提供している医療機関がわからない」の割合が 22.3%で最も高く、次いで「知っているが、利用したいとは思わない」が 19.7%、「知らなかったが、今後、利用したい」が 19.5%となっている。



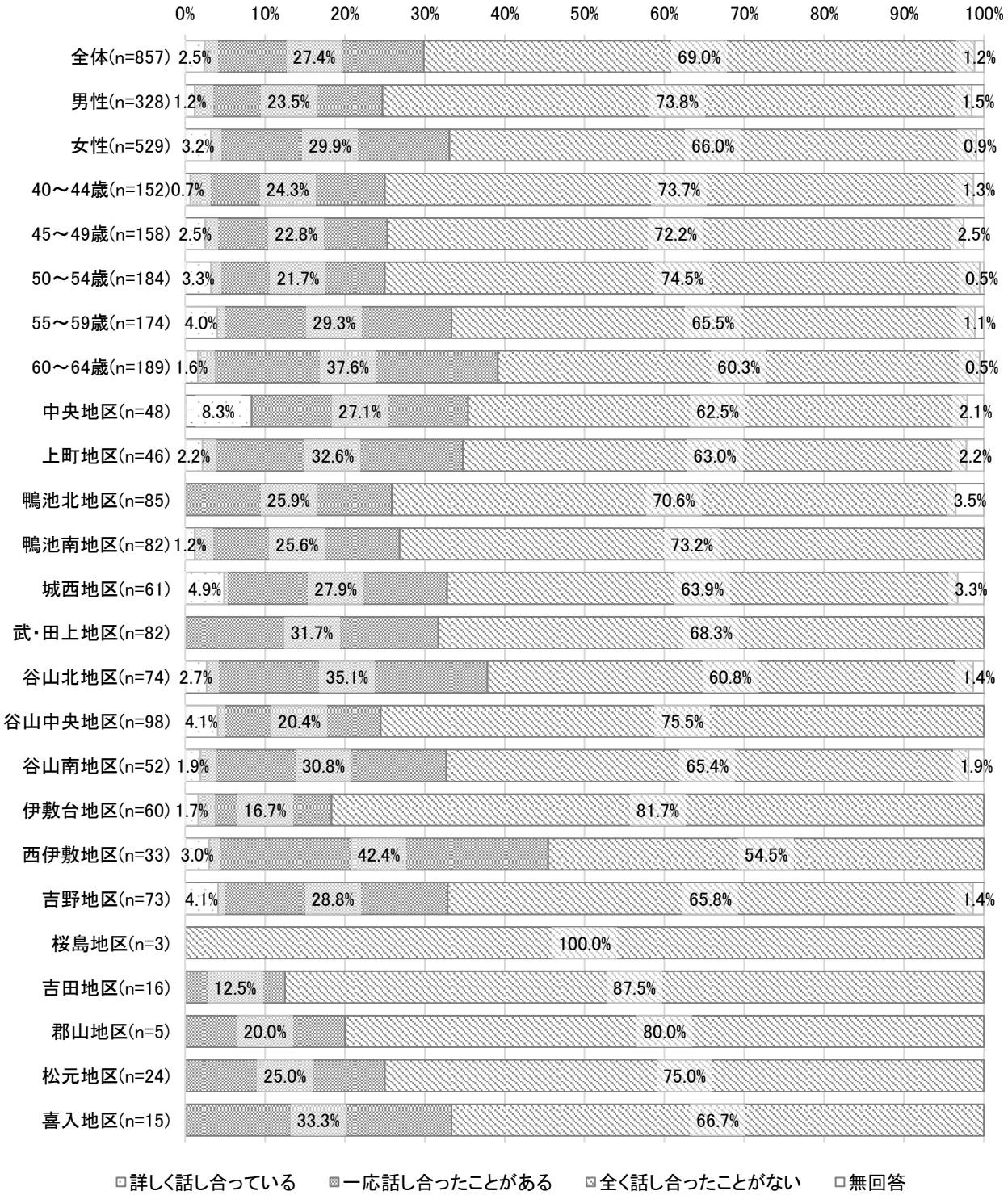
問 29　あなたは、人生の最終段階の医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い、また繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング＜ACP＞）について、どのくらい知っていますか。(n=857,SA)

「ＡＣＰの認知度」は、「知らない」の割合が 56.7%で最も高く、次いで「聞いたことはあるがよく知らない」が 31.4%、「よく知っている」が 10.5%となっている。



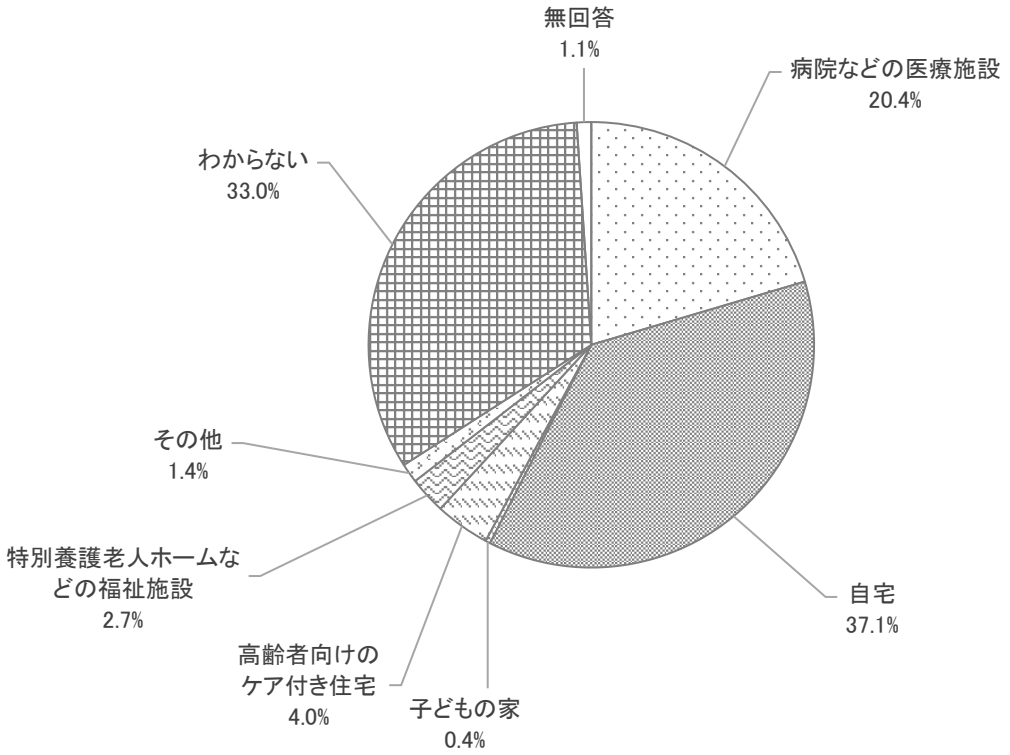
問 30　あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。(n=857,SA)

「医療について家族や医療関係者と話し合ったことがあるか」は、「全く話し合ったことがない」の割合が 69.0%で最も高く、次いで「一応話し合ったことがある」が 27.4%、「詳しく話し合っている」が 2.5%となっている。



問 31　あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか。(n=857,SA)

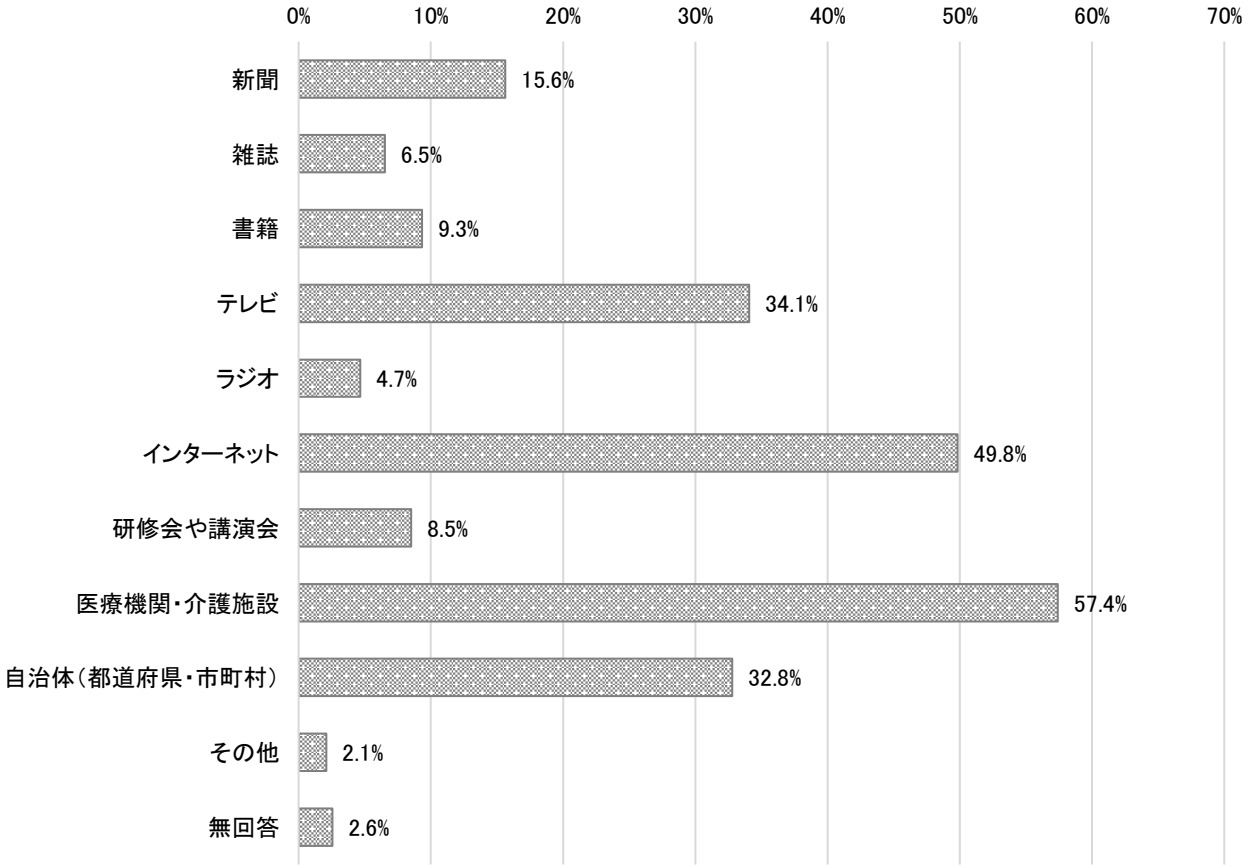
「最期を迎えたいと思う場所」は、「自宅」の割合が 37.1%で最も高く、次いで「わからない」が 33.0%、「病院などの医療施設」が 20.4%となっている。



	病院などの医療施設	自宅	子どもの家	兄弟姉妹など親族の家	高齢者向けのケア付き住宅	特別養護老人ホームなどの福祉施設	その他	わからない	無回答
全体 (n=857)	175 (20.4%)	318 (37.1%)	3 (0.4%)	0 (0.0%)	34 (4.0%)	23 (2.7%)	12 (1.4%)	283 (33.0%)	9 (1.1%)
男性 (n=328)	64 (19.5%)	146 (44.5%)	2 (0.6%)	0 (0.0%)	13 (4.0%)	7 (2.1%)	6 (1.8%)	86 (26.2%)	4 (1.2%)
女性 (n=529)	111 (21.0%)	172 (32.5%)	1 (0.2%)	0 (0.0%)	21 (4.0%)	16 (3.0%)	6 (1.1%)	197 (37.2%)	5 (0.9%)
40～44歳 (n=152)	24 (15.8%)	55 (36.2%)	2 (1.3%)	0 (0.0%)	4 (2.6%)	3 (2.0%)	4 (2.6%)	58 (38.2%)	2 (1.3%)
45～49歳 (n=158)	32 (20.3%)	50 (31.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.3%)	3 (1.9%)	4 (2.5%)	63 (39.9%)	4 (2.5%)
50～54歳 (n=184)	35 (19.0%)	81 (44.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (2.7%)	4 (2.2%)	2 (1.1%)	57 (31.0%)	0 (0.0%)
55～59歳 (n=174)	33 (19.0%)	67 (38.5%)	1 (0.6%)	0 (0.0%)	11 (6.3%)	5 (2.9%)	0 (0.0%)	55 (31.6%)	2 (1.1%)
60～64歳 (n=189)	51 (27.0%)	65 (34.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	12 (6.3%)	8 (4.2%)	2 (1.1%)	50 (26.5%)	1 (0.5%)
中央地区 (n=48)	10 (20.8%)	15 (31.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (8.3%)	1 (2.1%)	0 (0.0%)	17 (35.4%)	1 (2.1%)
上町地区 (n=46)	9 (19.6%)	22 (47.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.3%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	12 (26.1%)	0 (0.0%)
鴨池北地区 (n=85)	11 (12.9%)	24 (28.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (4.7%)	2 (2.4%)	4 (4.7%)	38 (44.7%)	2 (2.4%)
鴨池南地区 (n=82)	14 (17.1%)	31 (37.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.2%)	1 (1.2%)	2 (2.4%)	33 (40.2%)	0 (0.0%)
城西地区 (n=61)	16 (26.2%)	22 (36.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (4.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	18 (29.5%)	2 (3.3%)
武・田上地区 (n=82)	23 (28.0%)	26 (31.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.4%)	5 (6.1%)	0 (0.0%)	25 (30.5%)	1 (1.2%)
谷山北地区 (n=74)	23 (31.1%)	30 (40.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (4.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	18 (24.3%)	0 (0.0%)
谷山中央地区 (n=98)	23 (23.5%)	33 (33.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (5.1%)	2 (2.0%)	1 (1.0%)	34 (34.7%)	0 (0.0%)
谷山南地区 (n=52)	9 (17.3%)	13 (25.0%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	2 (3.8%)	1 (1.9%)	24 (46.2%)	1 (1.9%)
伊敷台地区 (n=60)	12 (20.0%)	26 (43.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	19 (31.7%)	1 (1.7%)
西伊敷地区 (n=33)	5 (15.2%)	12 (36.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (15.2%)	1 (3.0%)	0 (0.0%)	10 (30.3%)	0 (0.0%)
吉野地区 (n=73)	15 (20.5%)	32 (43.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	5 (6.8%)	2 (2.7%)	17 (23.3%)	1 (1.4%)
桜島地区 (n=3)	0 (0.0%)	2 (66.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (33.3%)	0 (0.0%)
吉田地区 (n=16)	2 (12.5%)	9 (56.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (6.3%)	1 (6.3%)	0 (0.0%)	3 (18.8%)	0 (0.0%)
郡山地区 (n=5)	0 (0.0%)	2 (40.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)
松元地区 (n=24)	1 (4.2%)	10 (41.7%)	1 (4.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.2%)	11 (45.8%)	0 (0.0%)
喜入地区 (n=15)	2 (13.3%)	9 (60.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (13.3%)	0 (0.0%)	2 (13.3%)	0 (0.0%)

問 32　あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や、受けたくない医療・療養について、どのような情報源から情報を得たいと思いますか。(n=857,MA)

「最期に受けたい・受けたくない医療、療養の情報源について」は、「医療機関・介護施設」の割合が 57.4%で最も高く、次いで「インターネット」が 49.8%、「テレビ」が 34.1%となっている。



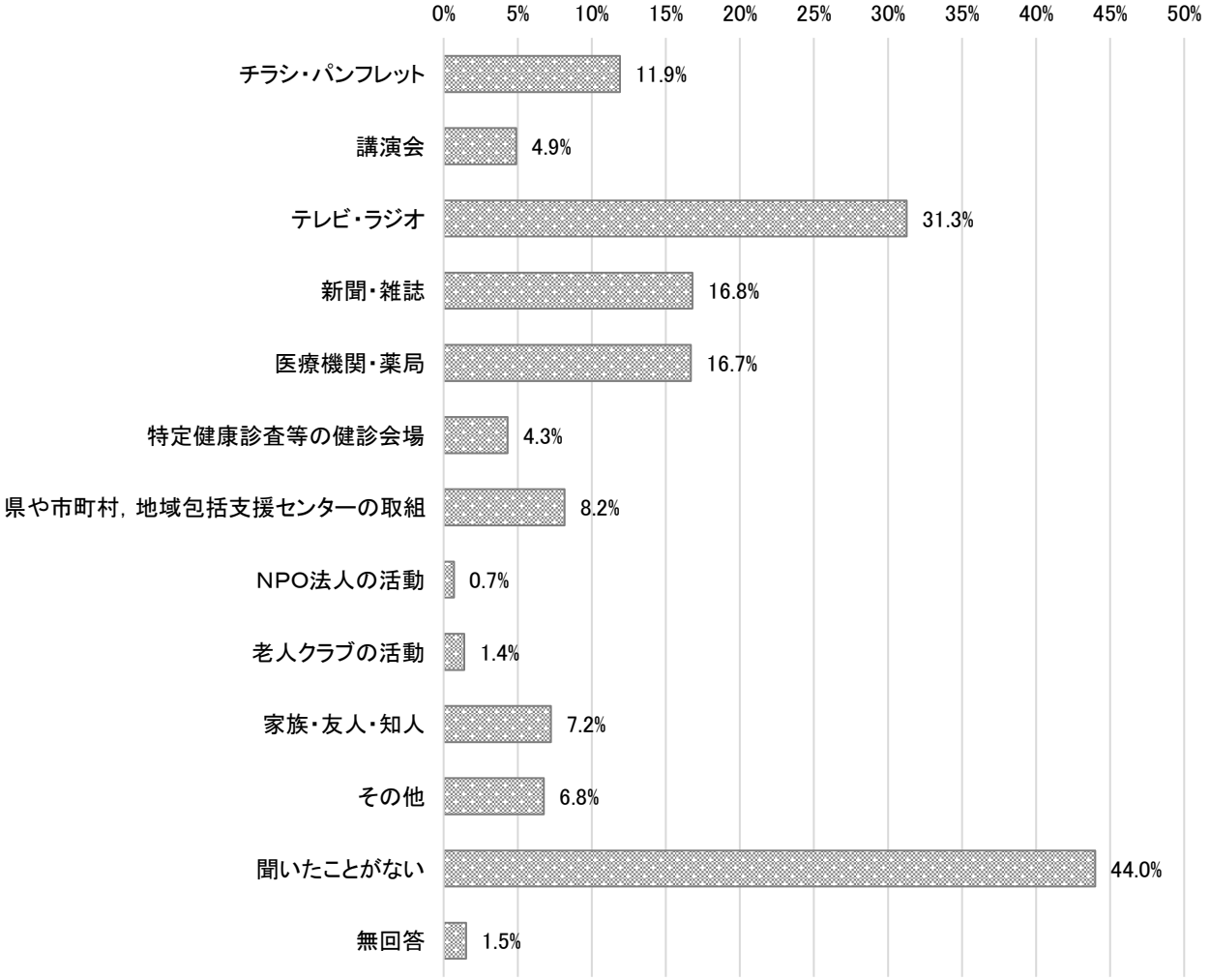
問 33　あなたは、「エンディングノート」を知っていますか。また、エンディングノートの利用についてどう思いますか。(n=857,SA)

「エンディングノートの認知度と利用意向」は、「知っており、今後、利用したい」の割合が 39.4%で最も高く、次いで「聞いたことはあるが、詳しくは知らない」が 36.4%、「知らない・聞いたことがない」が 11.2%となっている。

介護予防への取組について

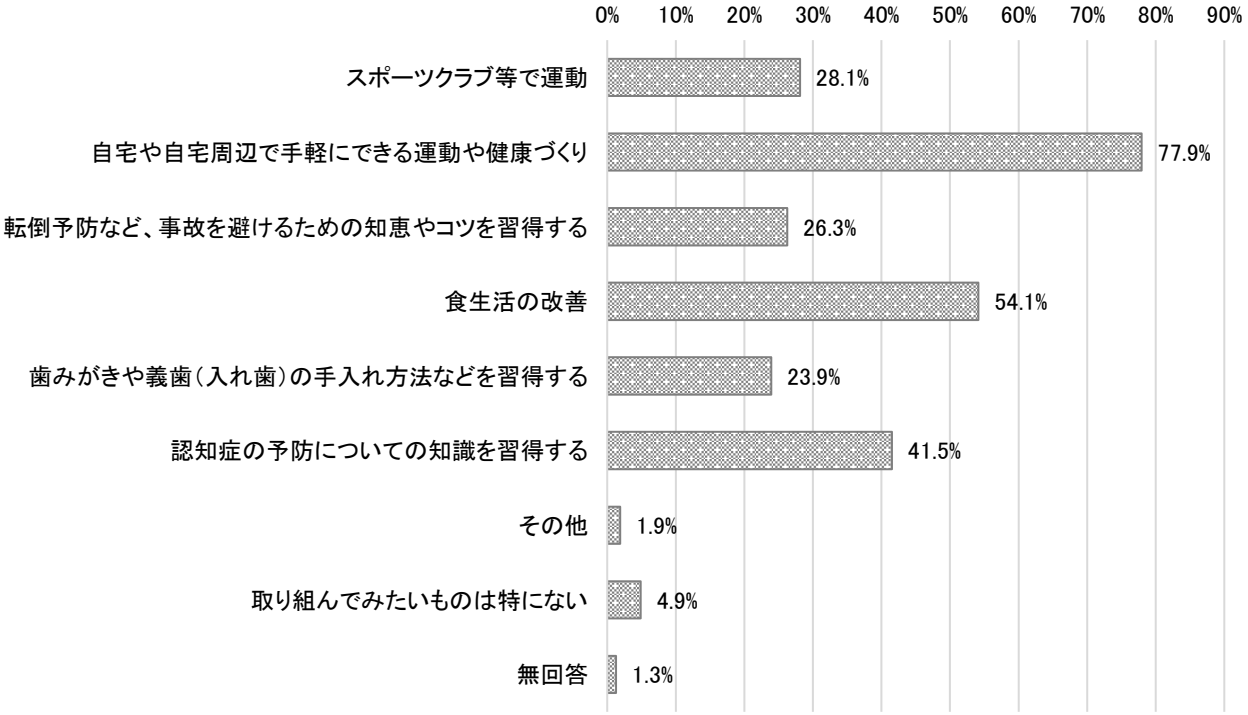
問 34　あなたは、「介護予防」という言葉を聞いたことがありますか。聞いたことがある場合に、どのような機会・場所で知りましたか。(n=857,MA)

「介護予防という言葉をどのような機会・場所で知ったか」は、「聞いたことがない」の割合が 44.0%で最も高く、次いで「テレビ・ラジオ」が 31.3%、「新聞・雑誌」が 16.8%となっている。



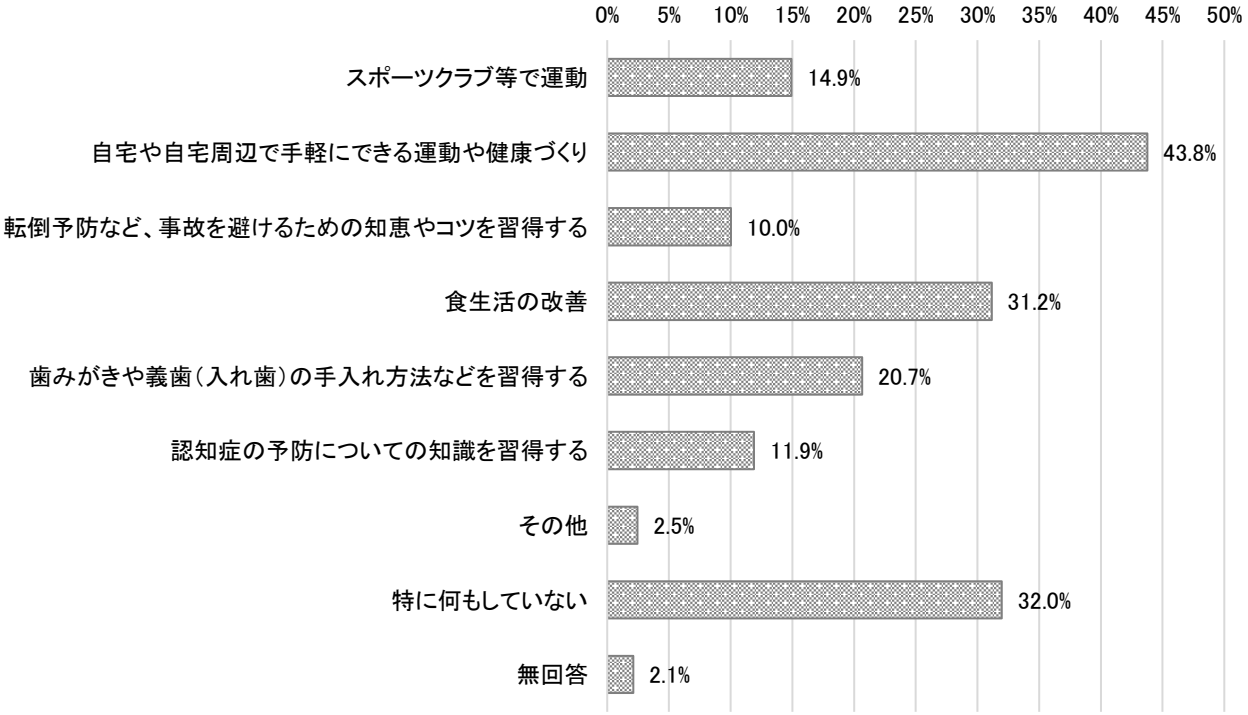
問 35　あなたは、将来（高齢期）、要介護にならないための運動や健康づくりについて、どのようなことに取り組んでみたいですか。(n=857,MA)

「運動や健康づくりで取り組んでみたいこと」は、「自宅や自宅周辺で手軽にできる運動や健康づくり」の割合が 77.9%で最も高く、次いで「食生活の改善」が 54.1%、「認知症の予防についての知識を習得する」が 41.5%となっている。



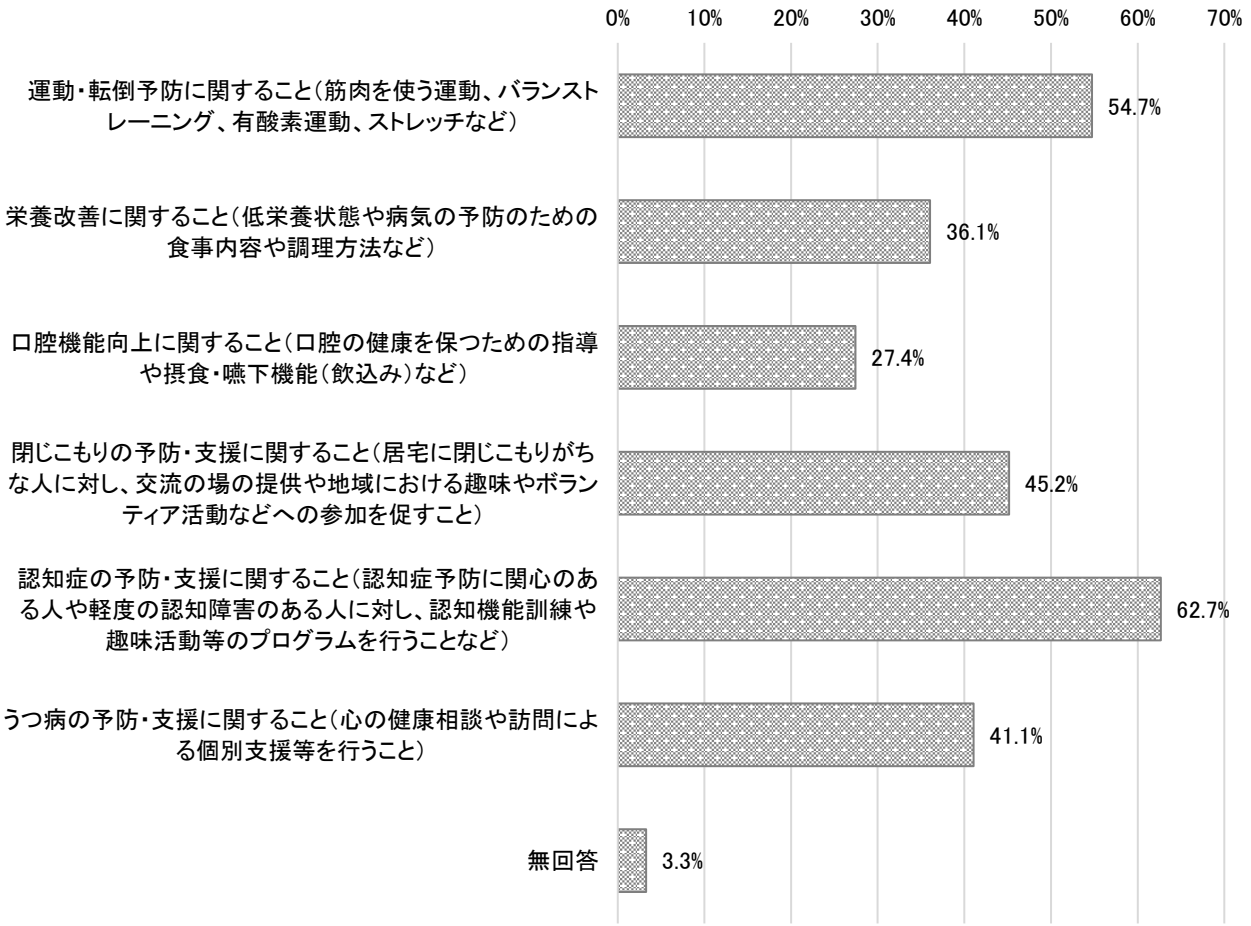
問 36　あなたは、将来（高齢期）、要介護にならないための運動や健康づくりに実際に取り組んでいますか。(n=857,MA)

「運動や健康づくりで取り組んでいること」は、「自宅や自宅周辺で手軽にできる運動や健康づくり」の割合が 43.8%で最も高く、次いで「特に何もしていない」が 32.0%、「食生活の改善」が 31.2%となっている。



問 37　介護予防のための取組について、今後、県や市町村において特にどのような取組に力を入れてほしいですか。(n=857,MA)

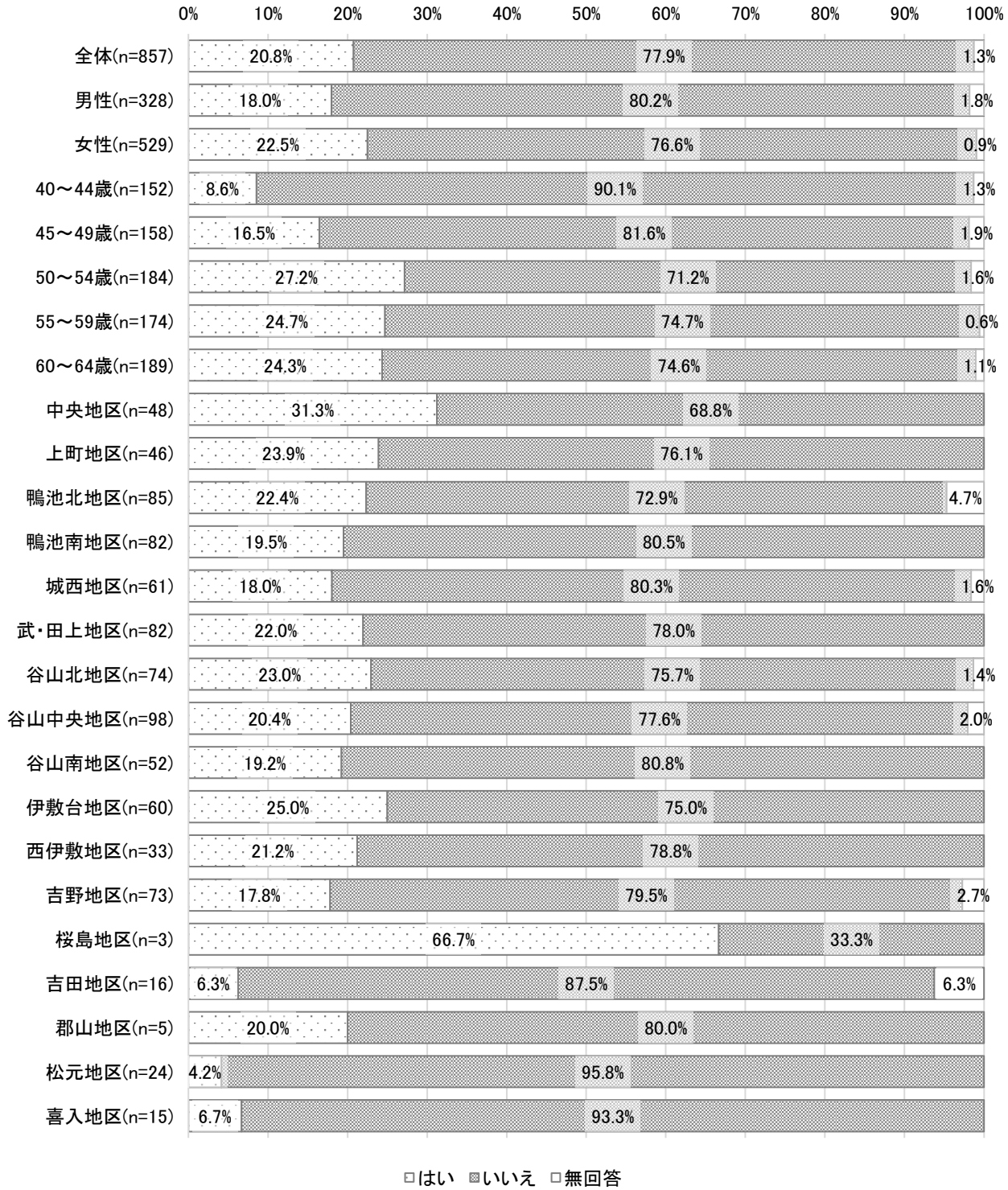
「県や市町村が取り組む必要のあること」は、「認知症の予防・支援に関すること（認知症予防に関心のある人や軽度の認知障害のある人に対し、認知機能訓練や趣味活動等のプログラムを行うことなど)」の割合が 62.7%で最も高く、次いで「運動・転倒予防に関すること（筋肉を使う運動、バランストレーニング、有酸素運動、ストレッチなど)」が 54.7%、「閉じこもりの予防・支援に関すること（居宅に閉じこもりがちな人に対し、交流の場の提供や地域における趣味やボランティア活動などへの参加を促すこと)」が 45.2%となっている。



認知症について

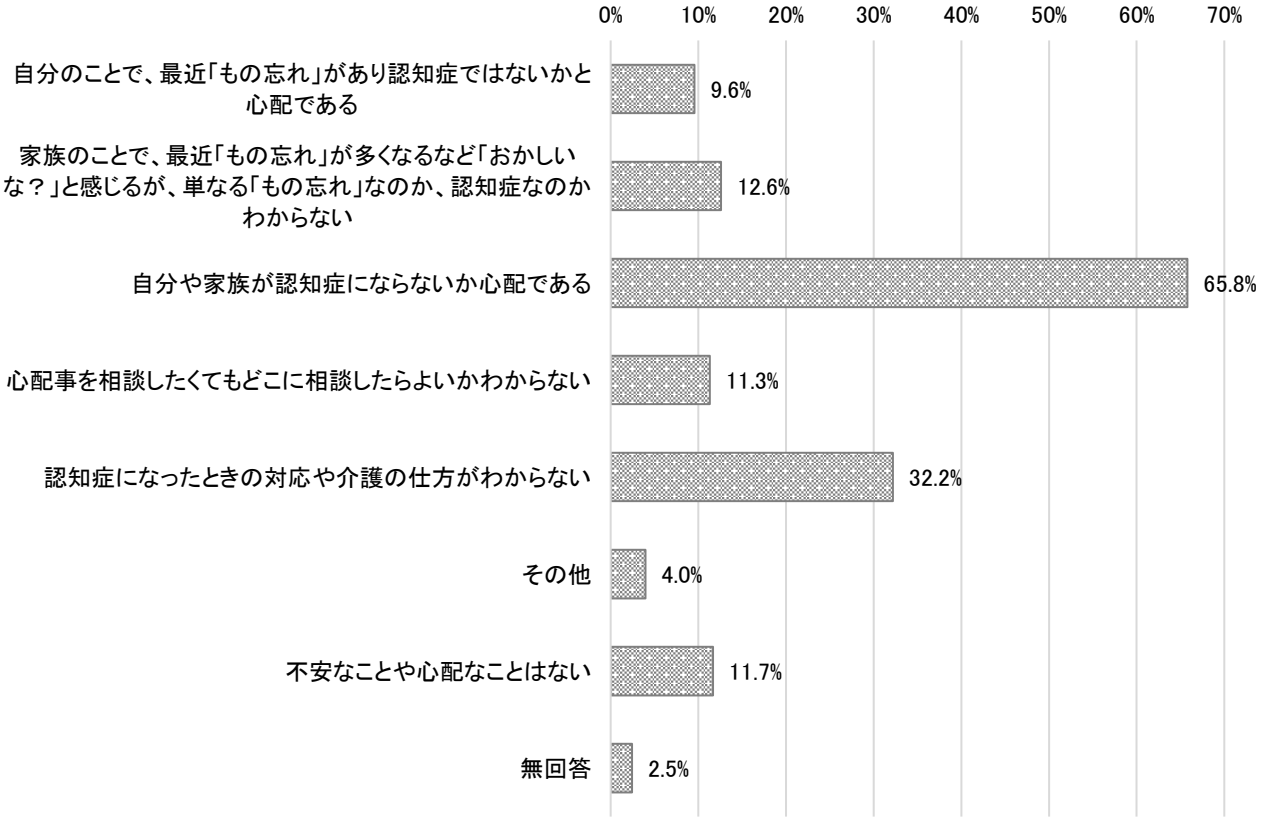
問 38　認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(n=857,SA)

「認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか」は、「いいえ」の割合が 77.9%、「はい」が 20.8%となっている。



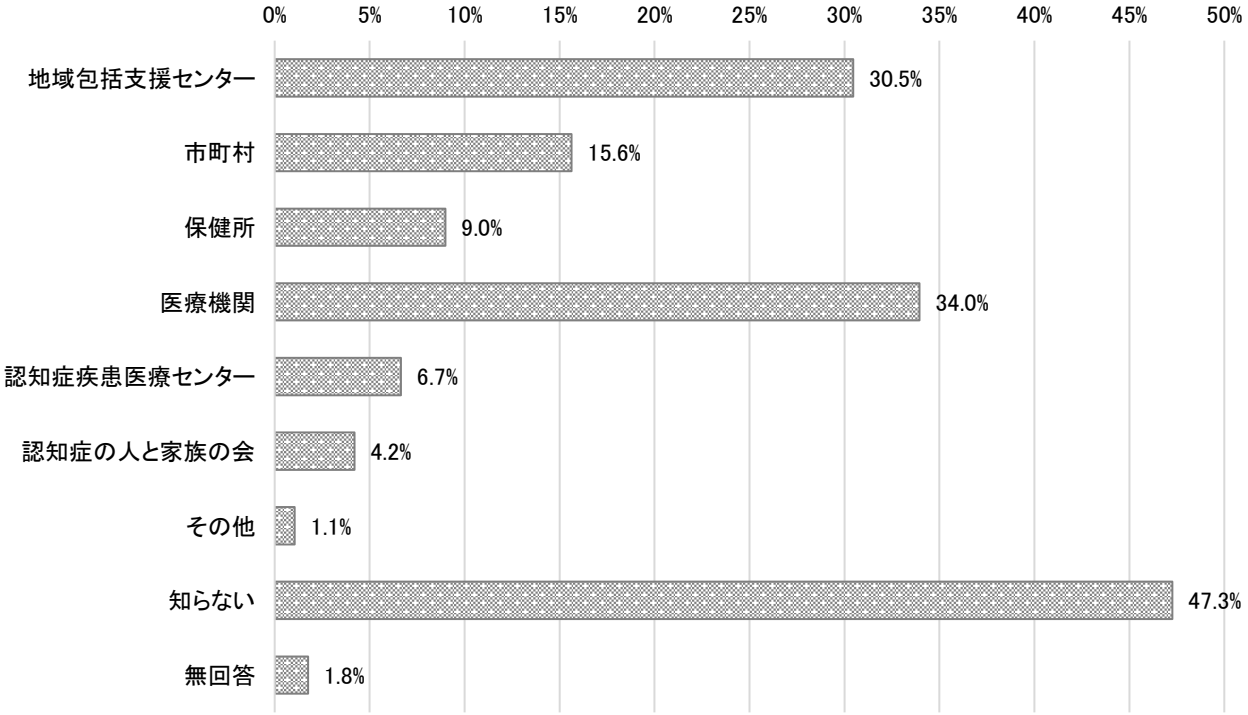
問 39　あなたは、「認知症」について、不安なことや心配なことがありますか。不安なことや心配なことがある場合には、認知症についての不安や心配はどのようなことですか。(n=857,MA)

「認知症について不安・心配なこと」は、「自分や家族が認知症にならないか心配である」の割合が 65.8%で最も高く、次いで「認知症になったときの対応や介護の仕方がわからない」が 32.2%、「家族のことで、最近「もの忘れ」が多くなるなど「おかしいな？」と感じるが、単なる「もの忘れ」なのか、認知症なのかわからない」が 12.6%となっている。



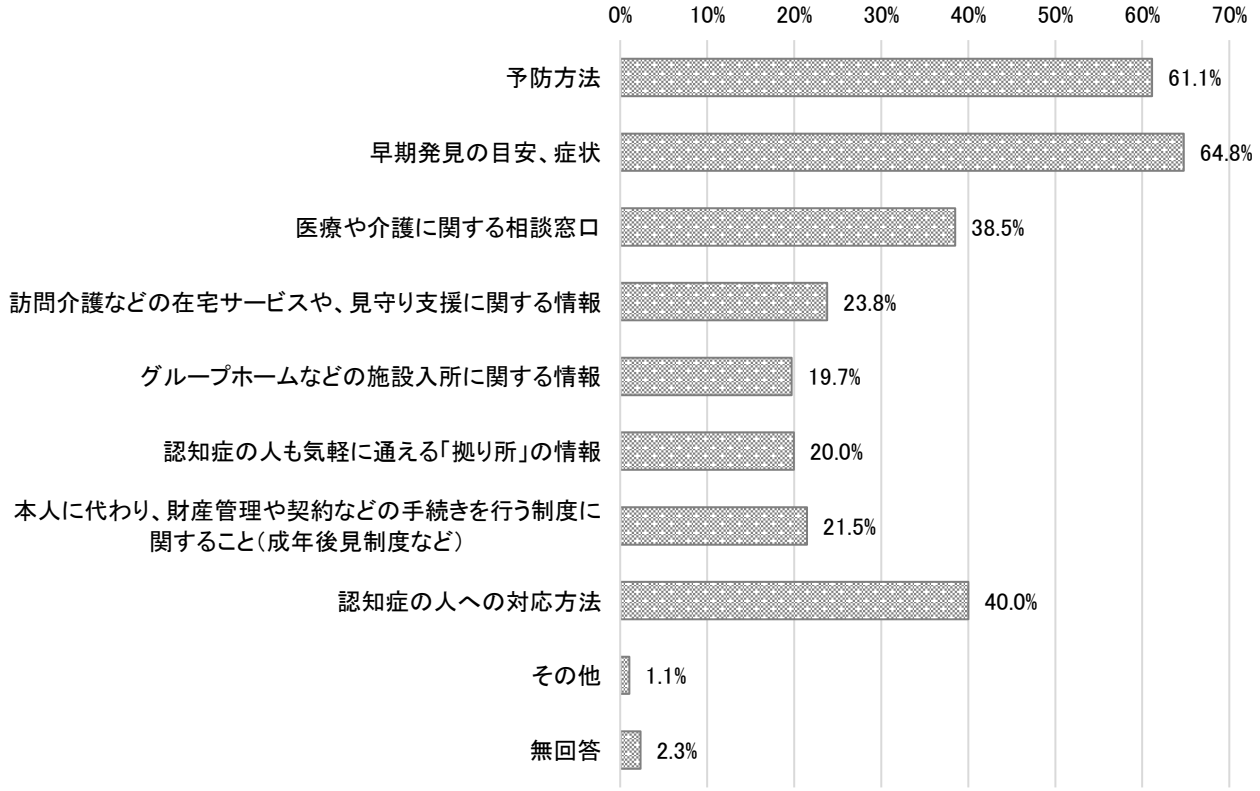
問 40　あなたは、認知症の相談窓口を知っていますか。(n=857,MA)

「認知症の相談窓口を知っているか」は、「知らない」の割合が 47.3%で最も高く、次いで「医療機関」が 34.0%、「地域包括支援センター」が 30.5%となっている。



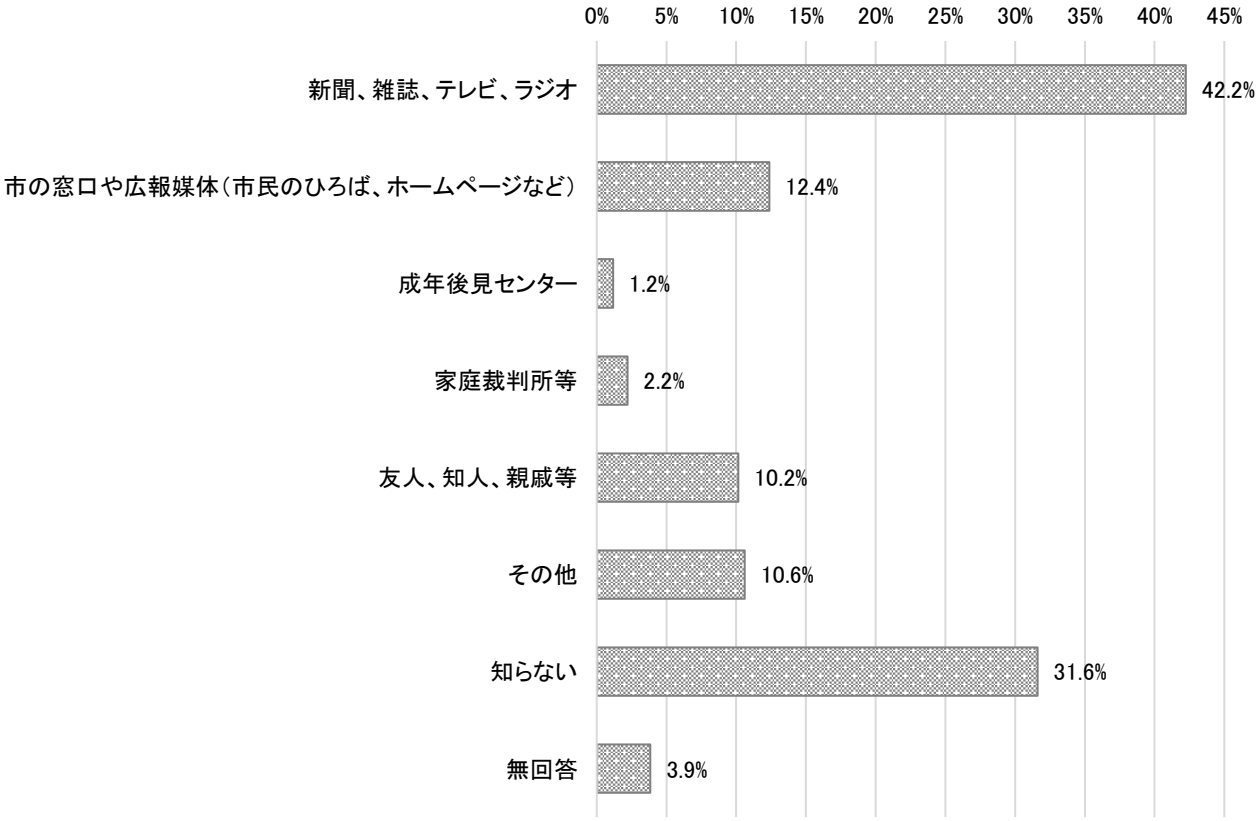
問 41　あなたは、認知症に関してどのようなことが知りたいですか。 (n=857, MA)

「認知症について知りたいこと」は、「早期発見の目安、症状」の割合が 64.8%で最も高く、次いで「予防方法」が 61.1%、「認知症の人への対応方法」が 40.0%となっている。



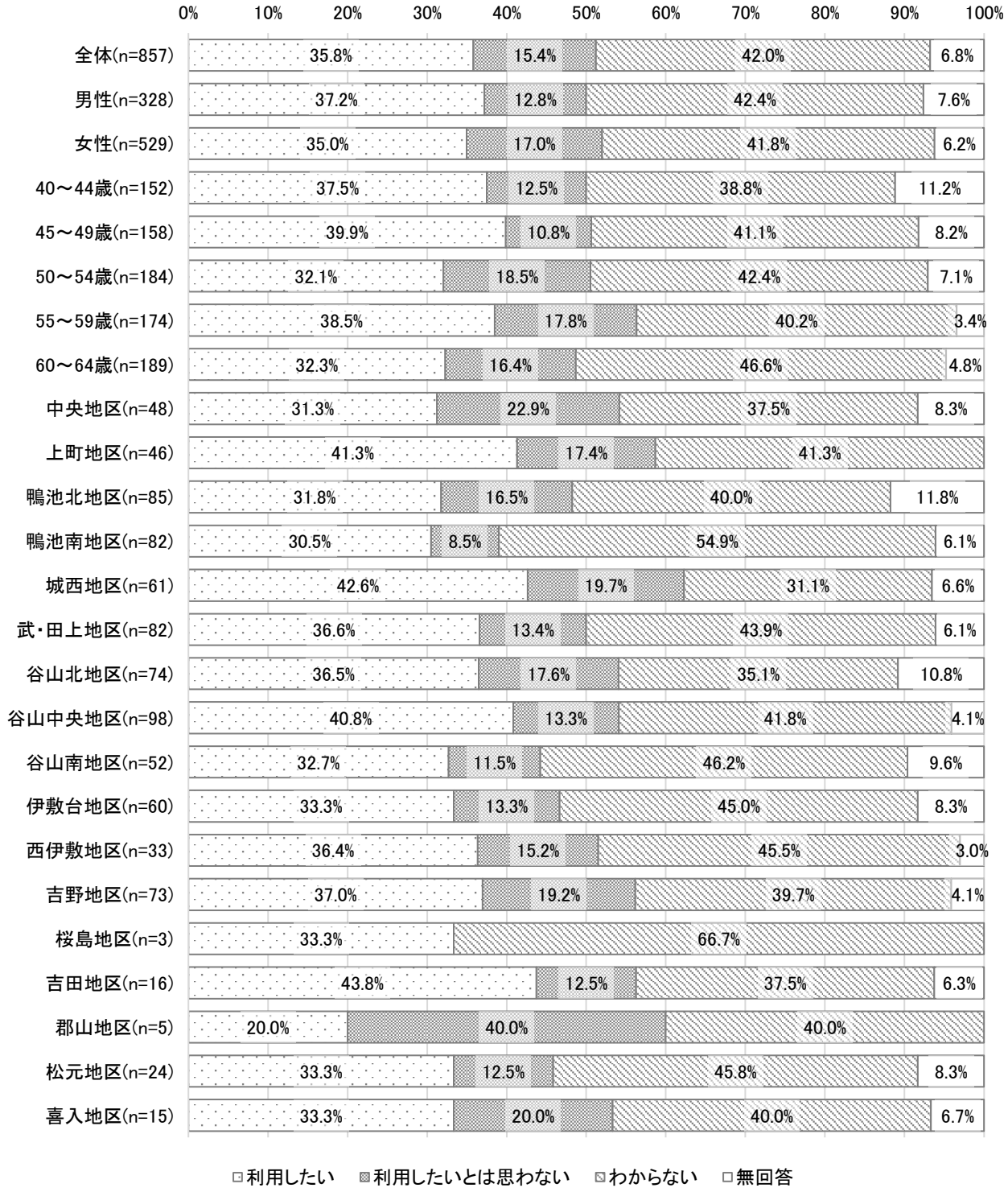
問 42　あなたは成年後見という制度があることを知っていますか。知っている場合は、どのようにして知りましたか。(n=857,MA)

「成年後見制度の認知度」は、「新聞、雑誌、テレビ、ラジオ」の割合が 42.2%で最も高く、次いで「知らない」が 31.6%、「市の窓口や広報媒体（市民のひろば、ホームページなど)」が 12.4%となっている。



問 43　あなた自身や親族が認知症等により判断能力が不十分になったとき、成年後見制度を利用したいと思いますか。(n=857, SA)

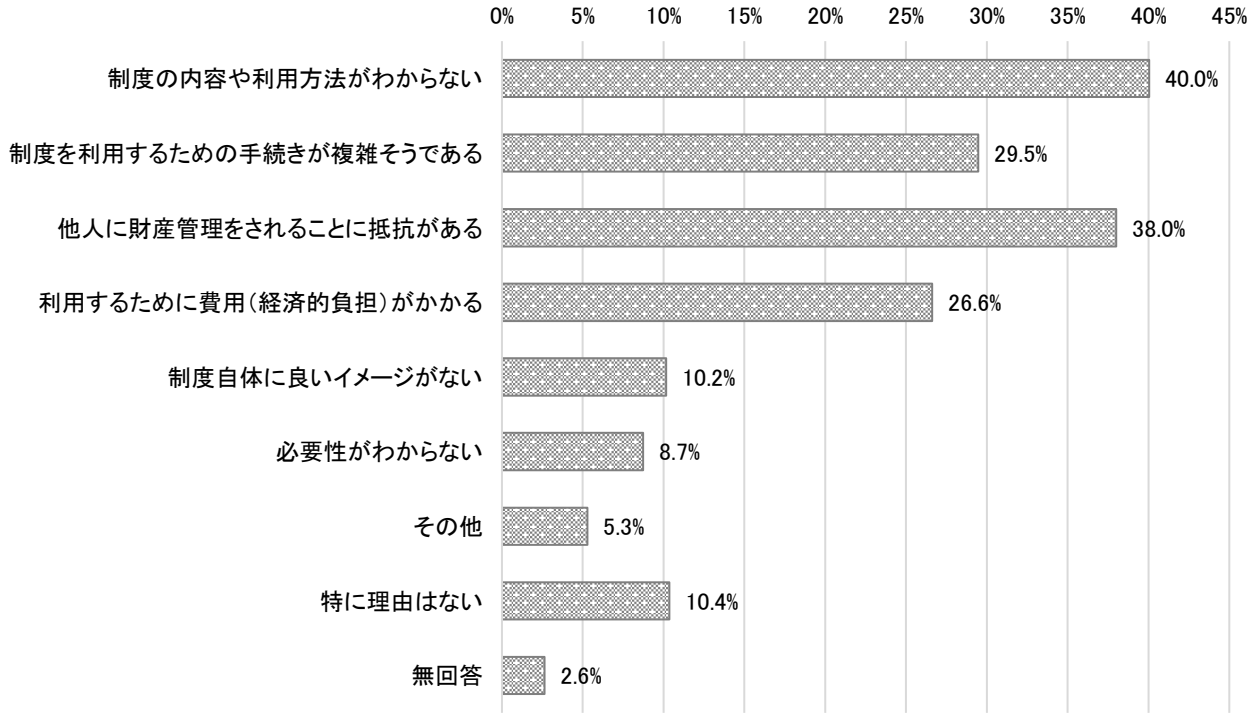
「成年後見制度の利用意向」は、「わからない」の割合が 42.0%で最も高く、次いで「利用したい」が 35.8%、「利用したいとは思わない」が 15.4%となっている。



【問４３で「利用したいとは思わない」「わからない」のいずれかを選択した方のみ】

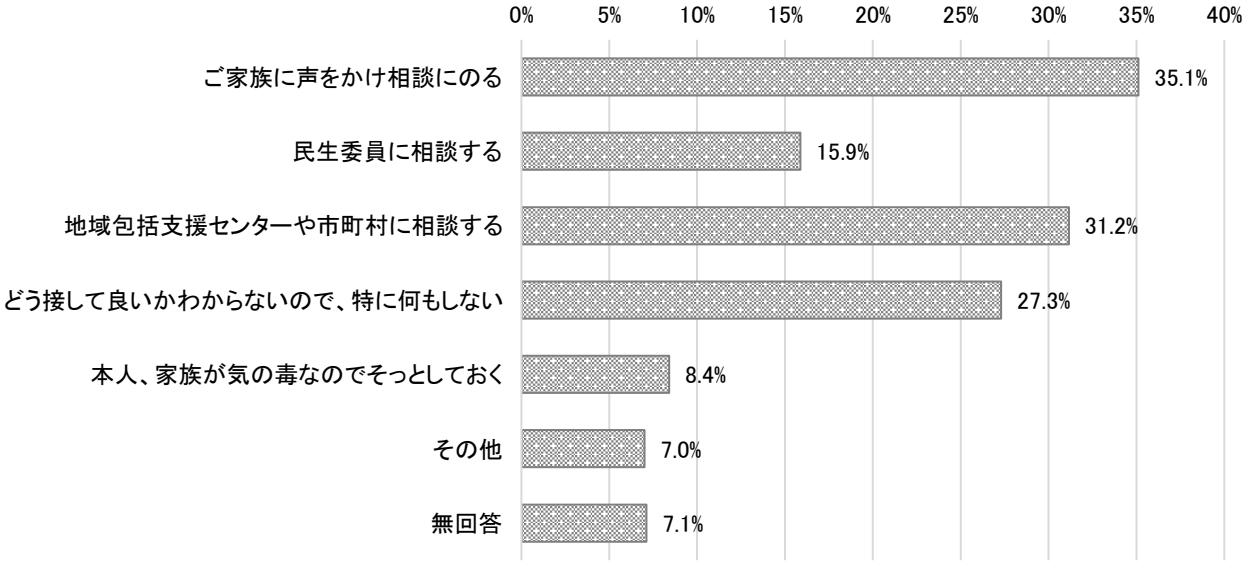
問 44　あなたが、「利用したいとは思わない」または「わからない」と答えた理由は何ですか。(n=492,MA)

「成年後見制度を利用しない理由」は、「制度の内容や利用方法がわからない」の割合が 40.0%で最も高く、次いで「他人に財産管理をされることに抵抗がある」が 38.0%、「制度を利用するための手続きが複雑そうである」が 29.5%となっている。



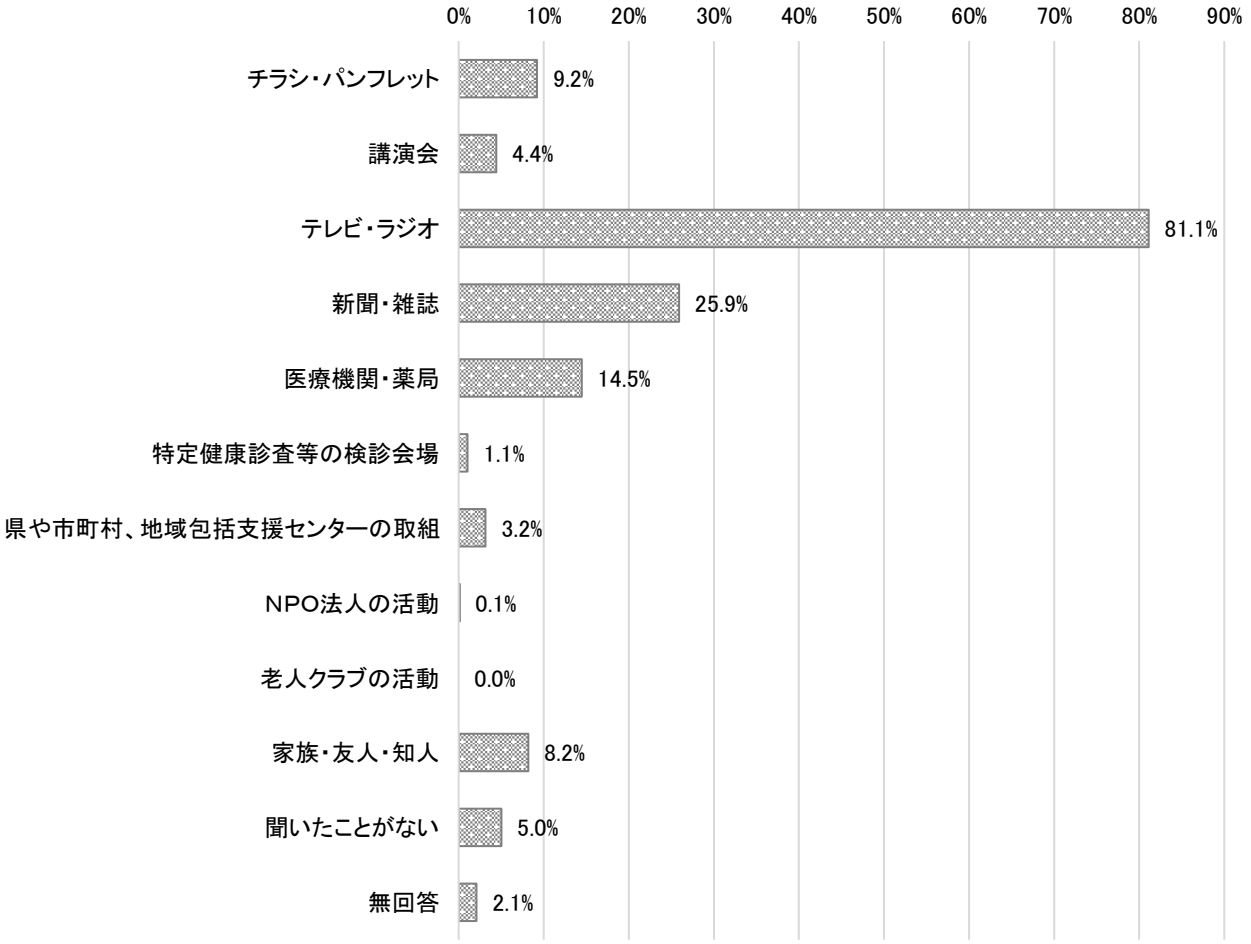
問 45　あなたは、もし認知症と思われる方が近くにいたら、どのように接したいと思いますか。(n=857,MA)

「認知症の方にどのように接したいか」は、「ご家族に声をかけ相談にのる」の割合が 35.1%で最も高く、次いで「地域包括支援センターや市町村に相談する」が 31.2%、「どう接して良いかわからないので、特に何もしない」が 27.3%となっている。



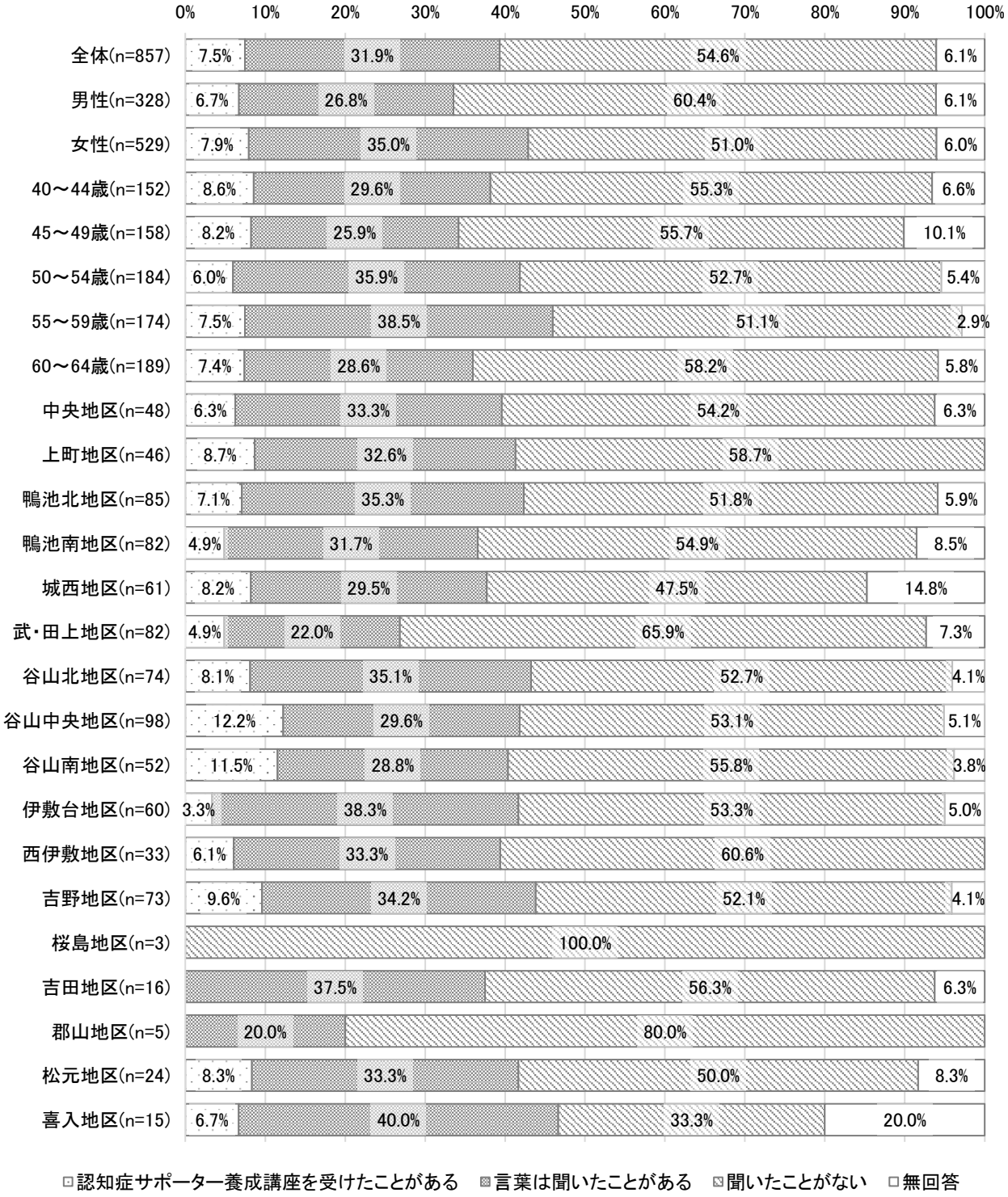
問 46　あなたは、「若年性認知症」という言葉を聞いたことがありますか。聞いたことがある場合に、どのような機会・場所で知りましたか。(n=857, MA)

「若年性認知症という言葉を聞いた機会・場所」は、「テレビ・ラジオ」の割合が 81.1%で最も高く、次いで「新聞・雑誌」が 25.9%、「医療機関・薬局」が 14.5%となっている。



問 47　あなたは、認知症サポーターについて知っていますか。(n=857,SA)

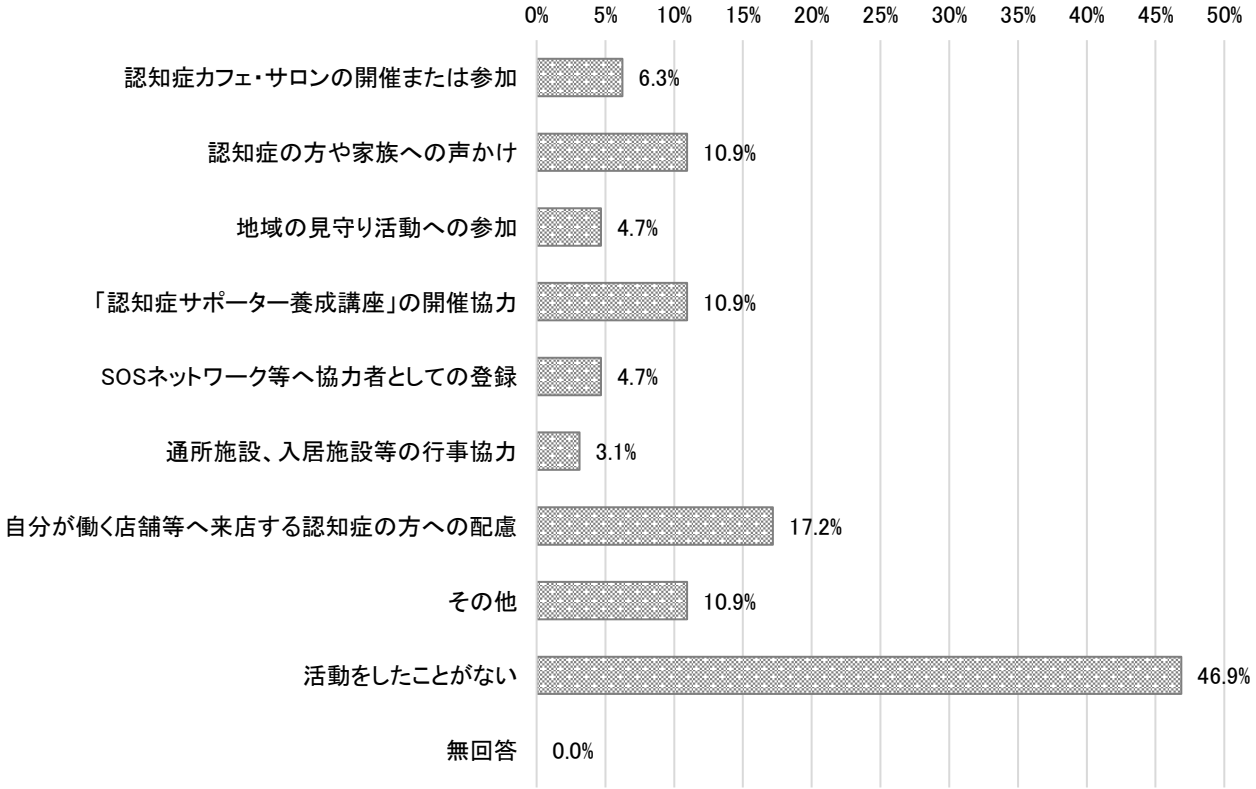
「認知症サポーターの認知度」は、「聞いたことがない」の割合が 54.6%で最も高く、次いで「言葉は聞いたことがある」が 31.9%、「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」が 7.5%となっている。



【問４７で「認知症サポーター養成講座を受けたことがある」を選択した方のみ】

問 48　認知症サポーター養成講座を受講後に、どのような活動を行いましたか。(n=64,MA)

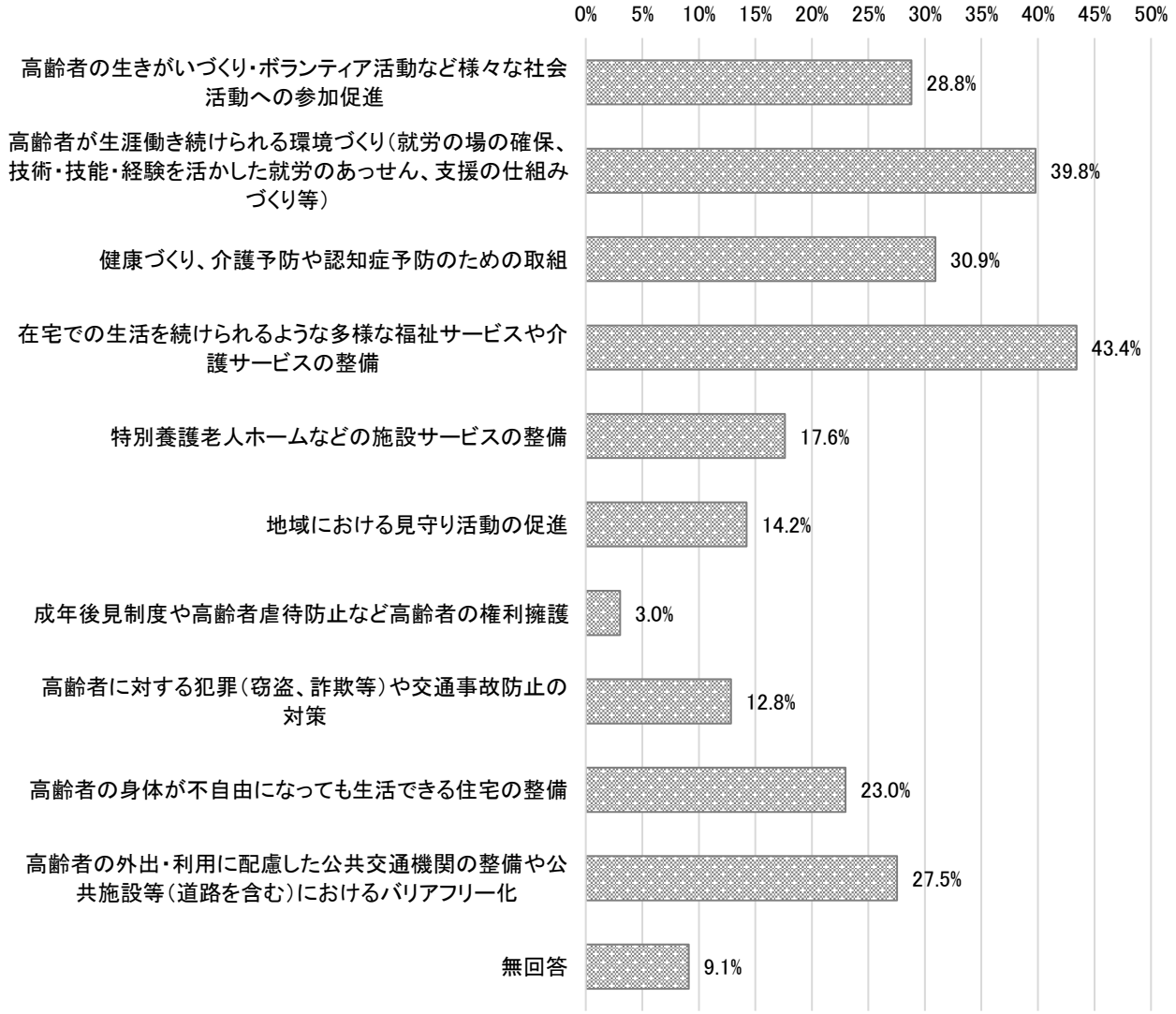
「認知症サポーター養成講座を受講後の活動」は、「活動をしたことがない」の割合が 46.9%で最も高く、次いで「自分が働く店舗等へ来店する認知症の方への配慮」が 17.2%、「認知症の方や家族への声かけ」「「認知症サポーター養成講座」の開催協力」及び「その他」が 10.9%となっている。



高齢社会対策への取組について

問 49　高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて、県や市町村は、特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。(n=857,MA)

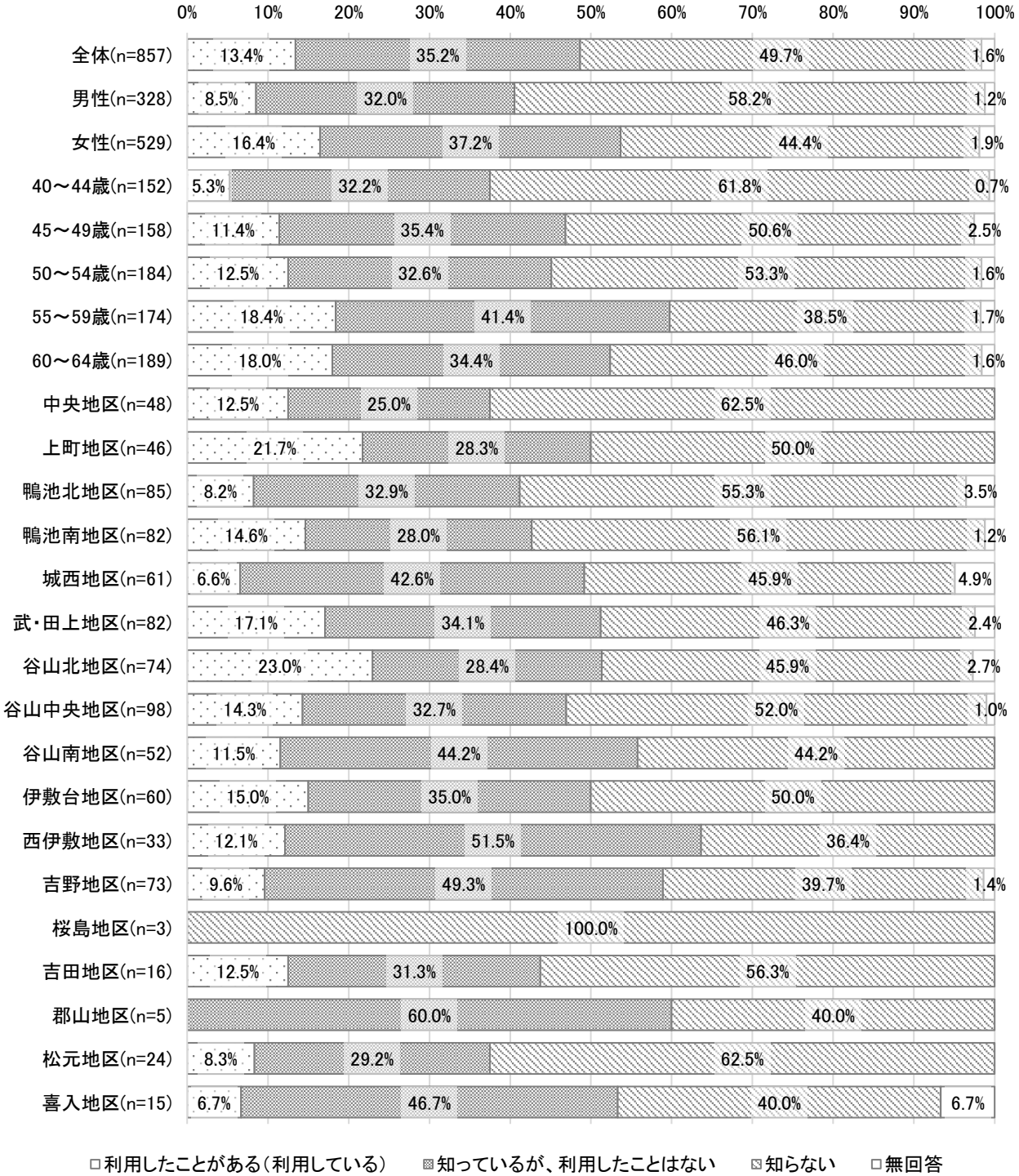
「地域づくりにおいて、県や市町村が取り組んでほしいこと」は、「在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備」の割合が 43.4%で最も高く、次いで「高齢者が生涯働き続けられる環境づくり（就労の場の確保、技術・技能・経験を活かした就労のあっせん、支援の仕組みづくり等)」が 39.8%、「健康づくり、介護予防や認知症予防のための取組」が 30.9%となっている。



長寿あんしん相談センター（地域包括支援センター）について

問 50　これまでに、長寿あんしん相談センター（地域包括支援センター）を利用したことがありますか。(n=857,SA)

「長寿あんしん相談センターの利用経験」は、「知らない」の割合が 49.7%で最も高く、次いで「知っているが、利用したことはない」が 35.2%、「利用したことがある（利用している）」が 13.4%となっている。

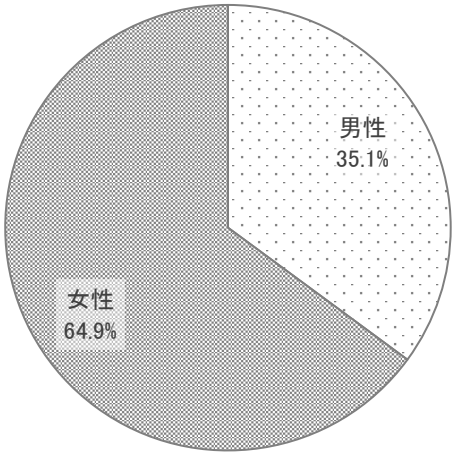


Ⅳ　在宅要介護（要支援）者調査結果

回答者の属性について

性別

「性別」は、「女性」の割合が 64.9%、「男性」が 35.1%となっている。

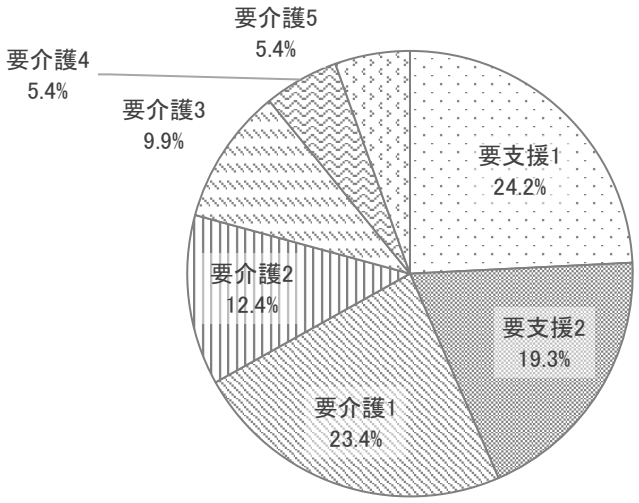


n=607

	回答数	構成比
男性	213	35.1%
女性	394	64.9%

介護度

「介護度」は、「要支援 1」の割合が 24.2%で最も高く、次いで「要介護 1」が 23.4%、「要支援 2」が 19.3%となっている。

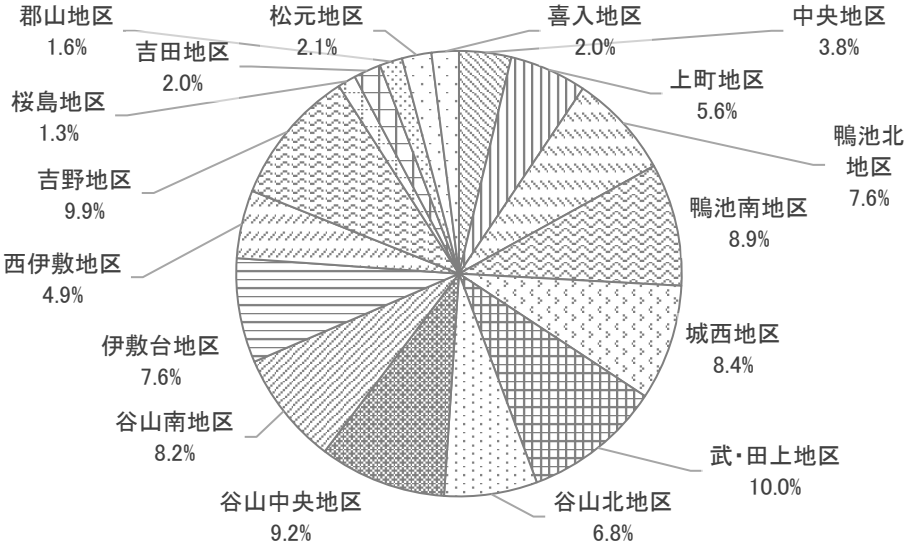


n=607

	回答数	構成比
要支援 1	147	24.2%
要支援 2	117	19.3%
要介護 1	142	23.4%
要介護 2	75	12.4%
要介護 3	60	9.9%
要介護 4	33	5.4%
要介護 5	33	5.4%

居住地域

「居住地域」は、「武・田上地区」の割合が 10.0%で最も高く、次いで「吉野地区」が 9.9%、「「谷山中央地区」が 9.2%となっている。



n=607

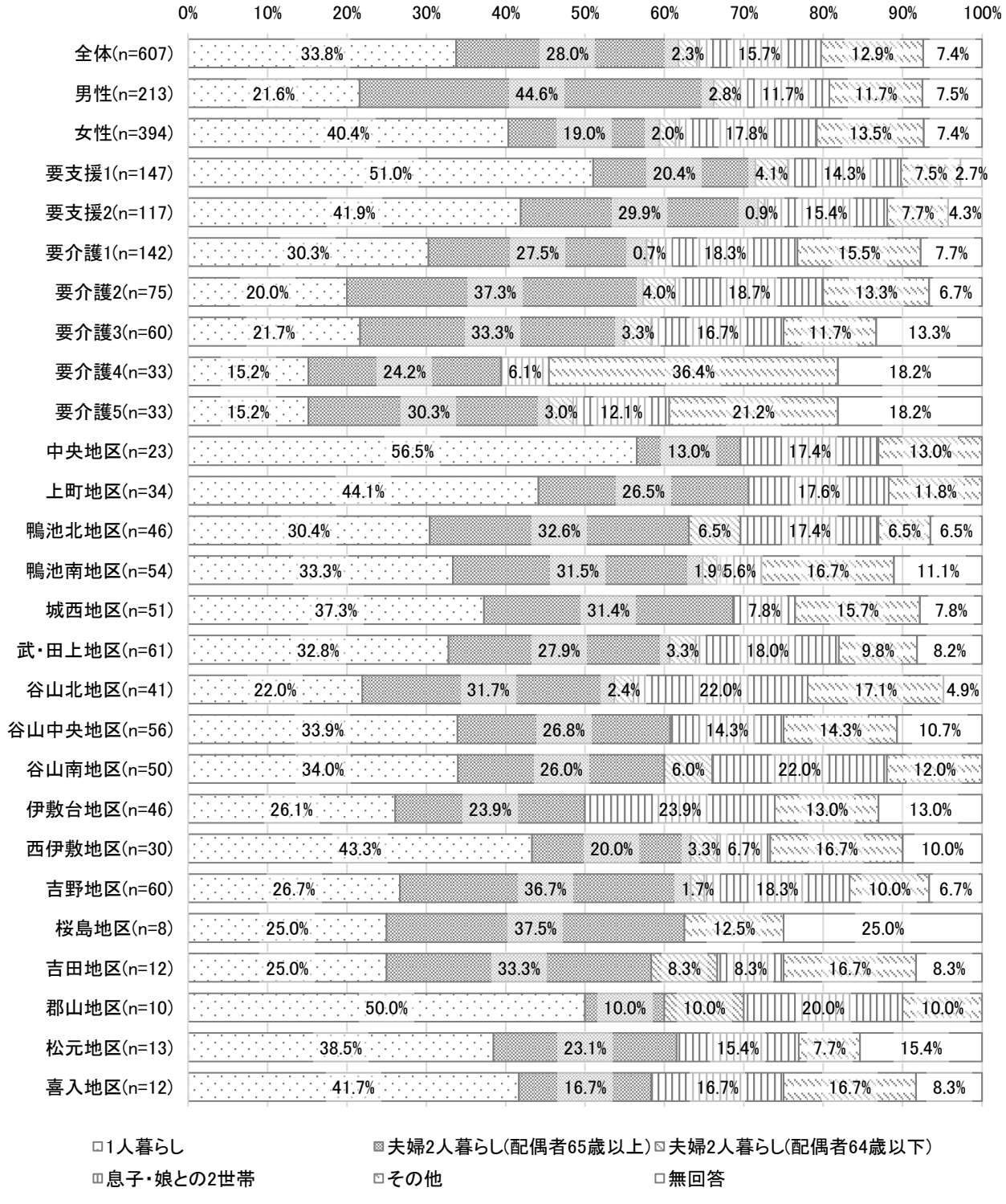
	回答数	構成比
中央地区	23	3.8%
上町地区	34	5.6%
鴨池北地区	46	7.6%
鴨池南地区	54	8.9%
城西地区	51	8.4%
武・田上地区	61	10.0%
谷山北地区	41	6.8%
谷山中央地区	56	9.2%
谷山南地区	50	8.2%
伊敷台地区	46	7.6%
西伊敷地区	30	4.9%
吉野地区	60	9.9%
桜島地区	8	1.3%
吉田地区	12	2.0%
郡山地区	10	1.6%
松元地区	13	2.1%
喜入地区	12	2.0%

共通調査（日常生活圏域ニーズ調査）

問１　あなたのご家族や生活状況について

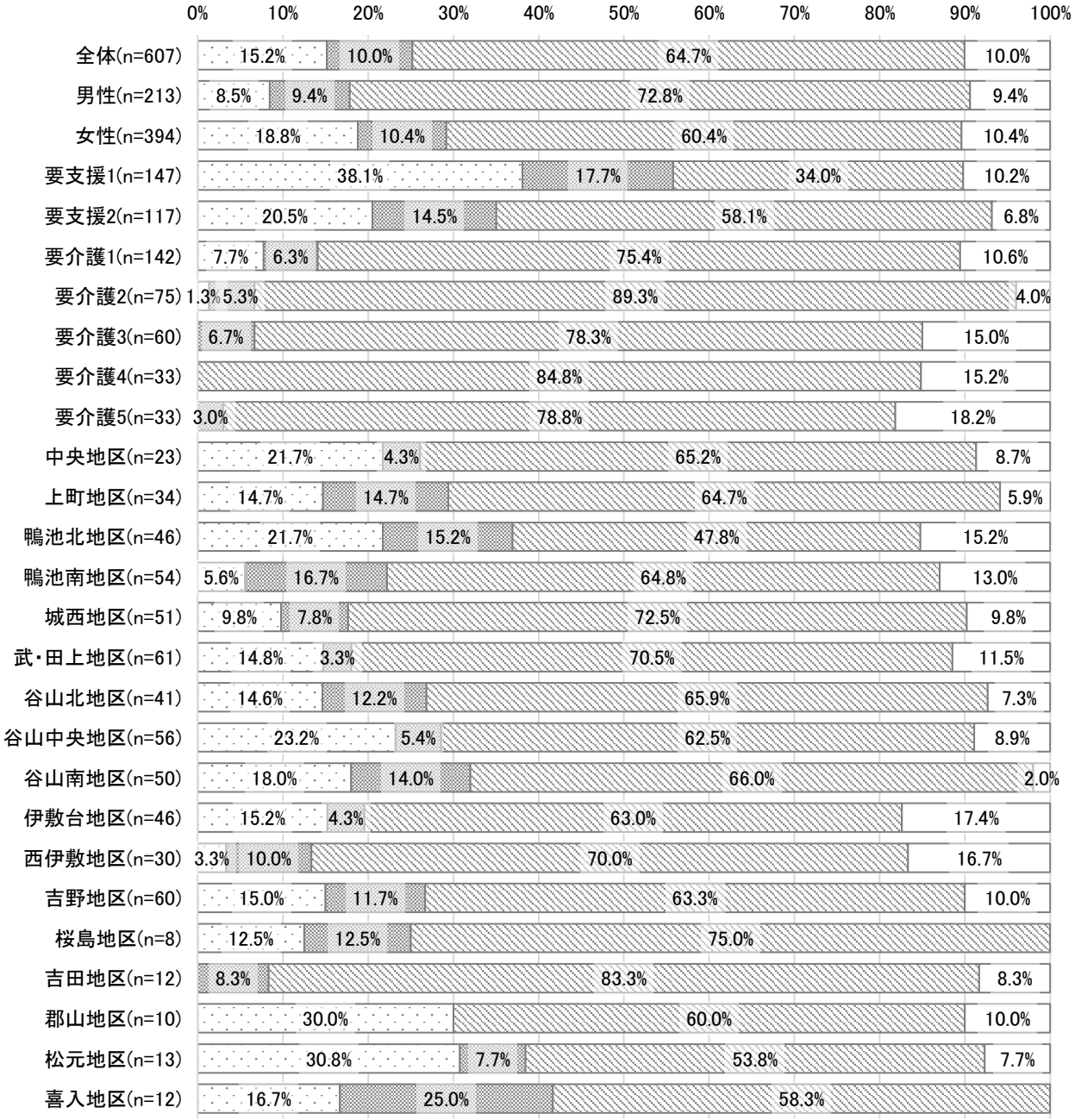
（１）家族構成をお教えください(n=607,SA)

「家族構成」は、「1 人暮らし」の割合が 33.8%で最も高く、次いで「夫婦 2 人暮らし(配偶者 65 歳以上)」が 28.0%、「息子・娘との 2 世帯」が 15.7%となっている。



（２）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(n=607, SA)

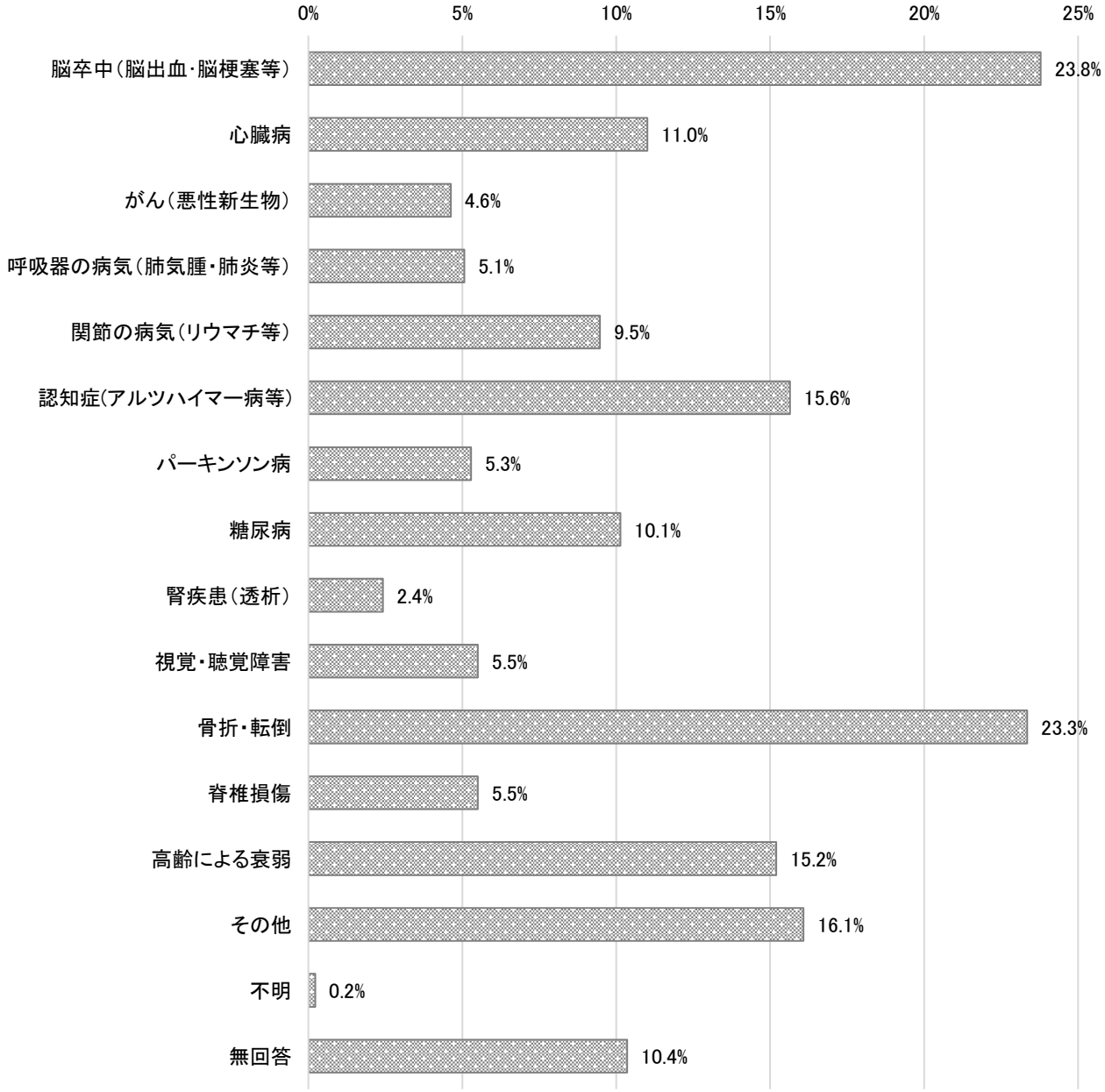
「普段の生活でどなたかの介護・介助が必要か」は、「現在、何らかの介護を受けている」の割合が64.7%で最も高く、次いで「介護・介助は必要ない」が15.2%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が10.0%となっている。



【（２）において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(n=454,MA)

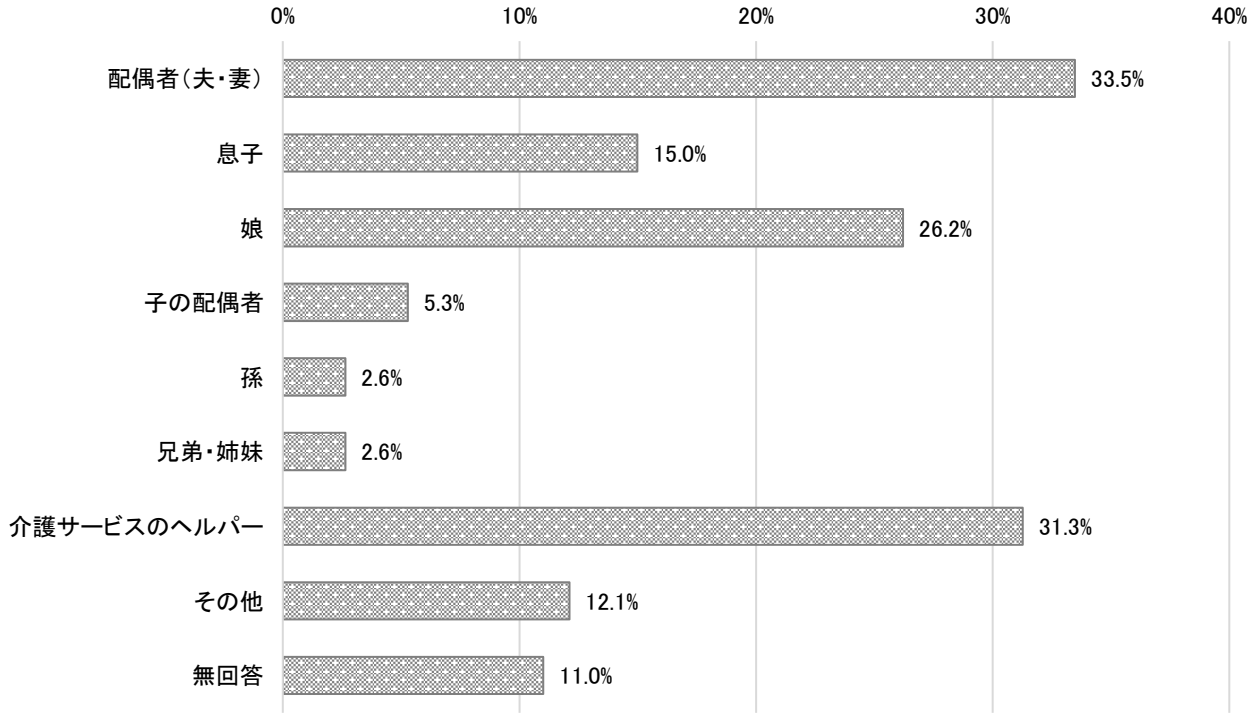
「介護・介助が必要になった主な原因」は、「脳卒中（脳出血･脳梗塞等)」の割合が 23.8%で最も高く、次いで「骨折・転倒」が 23.3%、「その他」が 16.1%となっている。



【（２）において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

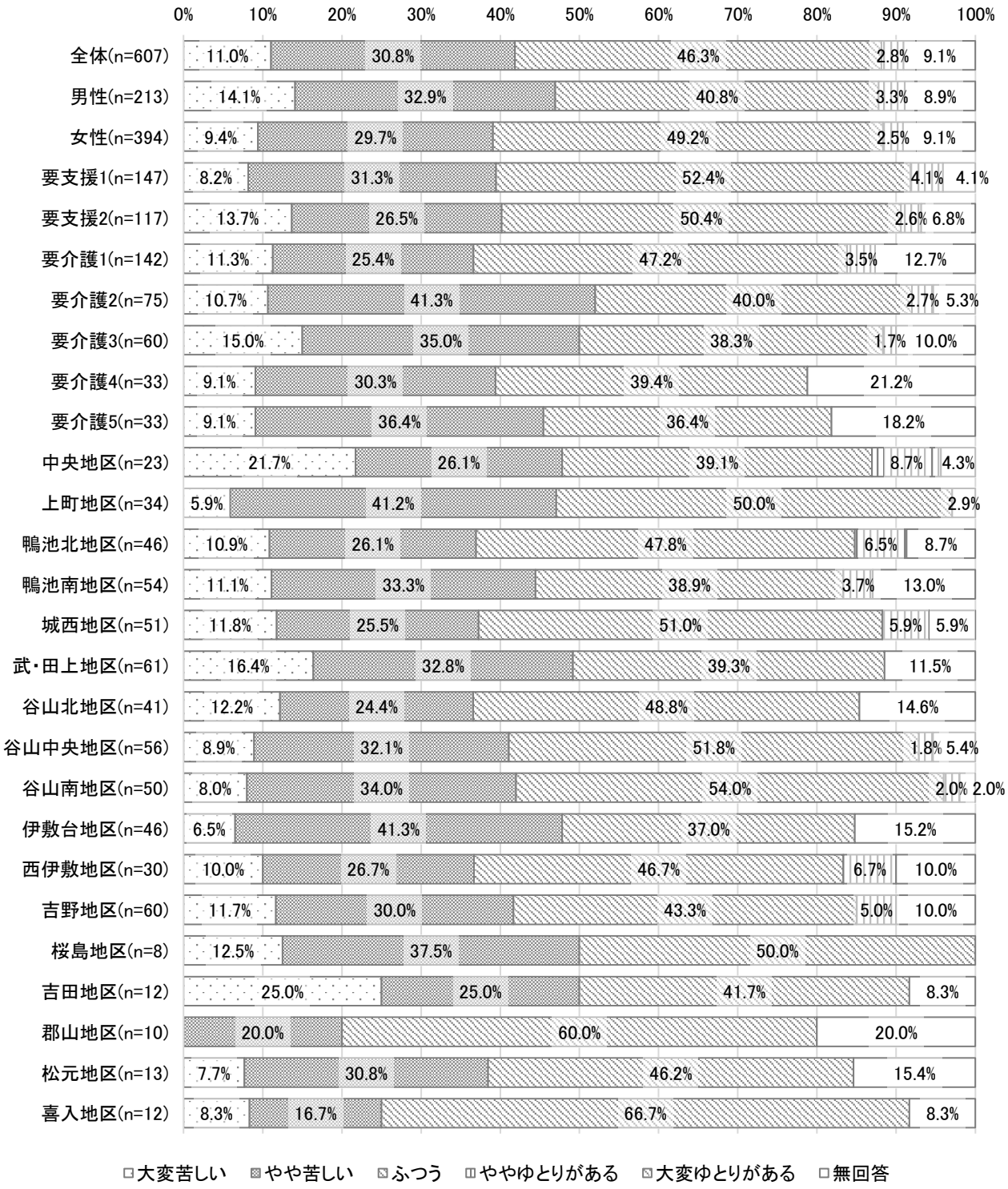
②主にどなたの介護、介助を受けていますか(n=454,MA)

「主に誰の介護、介助を受けているか」は、「配偶者（夫・妻)」の割合が 33.5%で最も高く、次いで「介護サービスのヘルパー」が 31.3%、「娘」が 26.2%となっている。



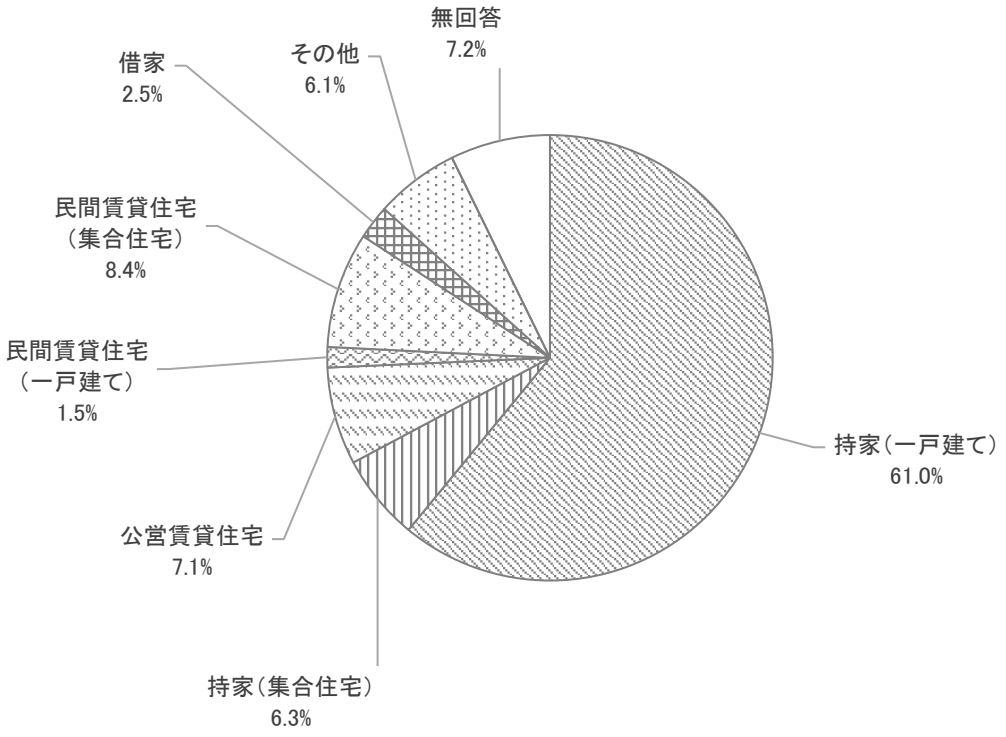
（３）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(n=607,SA)

「現在の暮らしの状況」は、「ふつう」の割合が 46.3%で最も高く、次いで「やや苦しい」が 30.8%、「大変苦しい」が 11.0%となっている。



（４）お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか(n=607,SA)

「住宅の種類」は、「持家（一戸建て)」の割合が 61.0％で最も高く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅)」が 8.4％、「公営賃貸住宅」が 7.1％となっている。

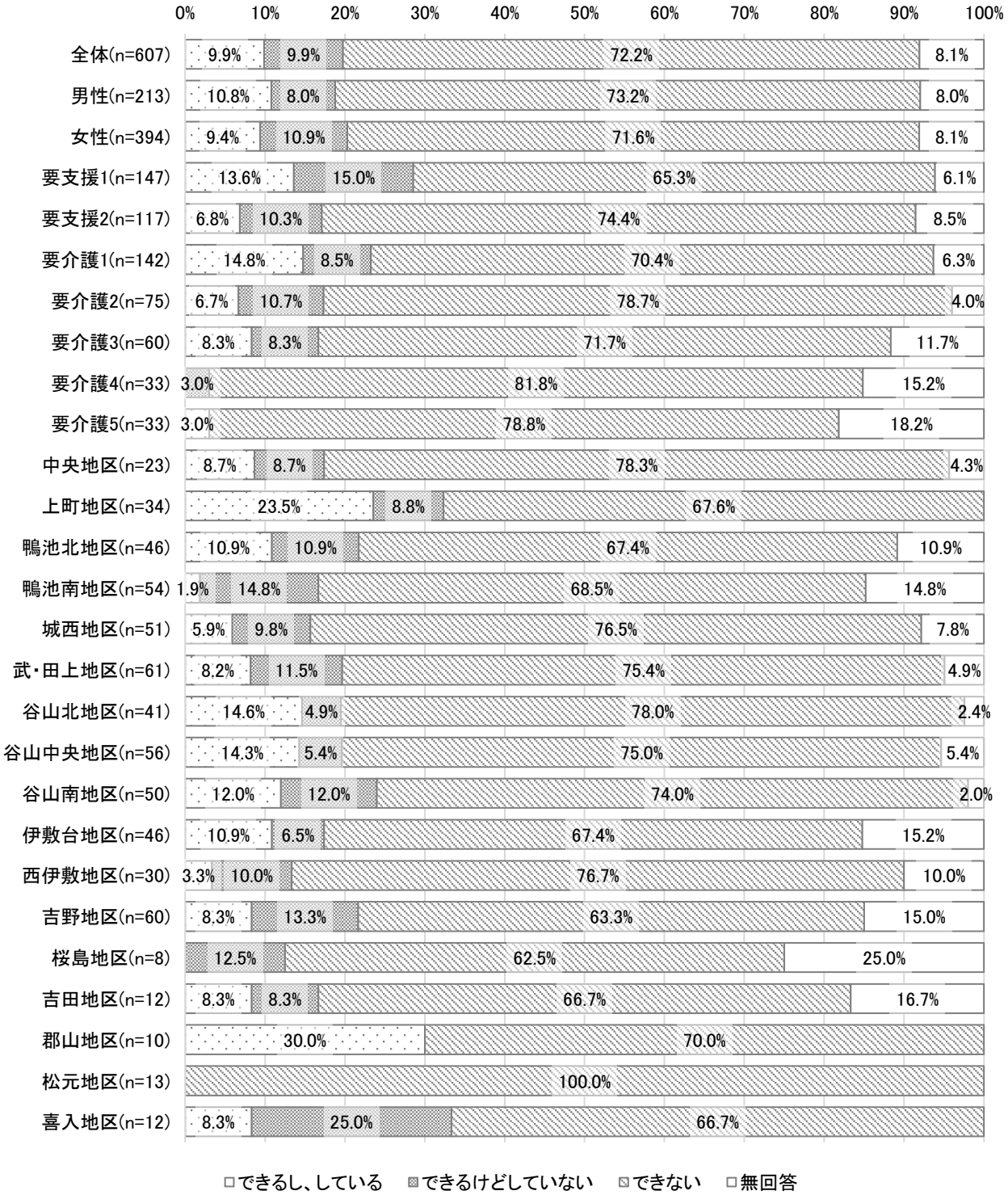


	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
全体	370	38	43	9	51	15	37	44
(n=607)	(61.0%)	(6.3%)	(7.1%)	(1.5%)	(8.4%)	(2.5%)	(6.1%)	(7.2%)
男性	136	12	10	5	20	7	10	13
(n=213)	(63.8%)	(5.6%)	(4.7%)	(2.3%)	(9.4%)	(3.3%)	(4.7%)	(6.1%)
女性	234	26	33	4	31	8	27	31
(n=394)	(59.4%)	(6.6%)	(8.4%)	(1.0%)	(7.9%)	(2.0%)	(6.9%)	(7.9%)
要支援1	100	12	13	4	9	2	3	4
(n=147)	(68.0%)	(8.2%)	(8.8%)	(2.7%)	(6.1%)	(1.4%)	(2.0%)	(2.7%)
要支援2	75	6	10	3	12	5	3	3
(n=117)	(64.1%)	(5.1%)	(8.5%)	(2.6%)	(10.3%)	(4.3%)	(2.6%)	(2.6%)
要介護1	90	5	8	1	9	3	14	12
(n=142)	(63.4%)	(3.5%)	(5.6%)	(0.7%)	(6.3%)	(2.1%)	(9.9%)	(8.5%)
要介護2	44	6	3	0	14	2	1	5
(n=75)	(58.7%)	(8.0%)	(4.0%)	(0.0%)	(18.7%)	(2.7%)	(1.3%)	(6.7%)
要介護3	31	3	5	1	4	2	7	7
(n=60)	(51.7%)	(5.0%)	(8.3%)	(1.7%)	(6.7%)	(3.3%)	(11.7%)	(11.7%)
要介護4	13	4	2	0	2	0	6	6
(n=33)	(39.4%)	(12.1%)	(6.1%)	(0.0%)	(6.1%)	(0.0%)	(18.2%)	(18.2%)
要介護5	17	2	2	0	1	1	3	7
(n=33)	(51.5%)	(6.1%)	(6.1%)	(0.0%)	(3.0%)	(3.0%)	(9.1%)	(21.2%)
中央地区	5	4	0	0	10	0	3	1
(n=23)	(21.7%)	(17.4%)	(0.0%)	(0.0%)	(43.5%)	(0.0%)	(13.0%)	(4.3%)
上町地区	14	4	4	0	2	4	3	3
(n=34)	(41.2%)	(11.8%)	(11.8%)	(0.0%)	(5.9%)	(11.8%)	(8.8%)	(8.8%)
鴨池北地区	15	18	1	0	7	1	1	3
(n=46)	(32.6%)	(39.1%)	(2.2%)	(0.0%)	(15.2%)	(2.2%)	(2.2%)	(6.5%)
鴨池南地区	29	2	6	1	4	1	4	7
(n=54)	(53.7%)	(3.7%)	(11.1%)	(1.9%)	(7.4%)	(1.9%)	(7.4%)	(13.0%)
城西地区	31	5	5	0	6	0	3	1
(n=51)	(60.8%)	(9.8%)	(9.8%)	(0.0%)	(11.8%)	(0.0%)	(5.9%)	(2.0%)
武・田上地区	36	1	5	1	7	2	3	6
(n=61)	(59.0%)	(1.6%)	(8.2%)	(1.6%)	(11.5%)	(3.3%)	(4.9%)	(9.8%)
谷山北地区	24	1	9	0	3	0	3	1
(n=41)	(58.5%)	(2.4%)	(22.0%)	(0.0%)	(7.3%)	(0.0%)	(7.3%)	(2.4%)
谷山中央地区	39	3	1	0	3	1	4	5
(n=56)	(69.6%)	(5.4%)	(1.8%)	(0.0%)	(5.4%)	(1.8%)	(7.1%)	(8.9%)
谷山南地区	40	0	1	3	1	2	3	0
(n=50)	(80.0%)	(0.0%)	(2.0%)	(6.0%)	(2.0%)	(4.0%)	(6.0%)	(0.0%)
伊敷台地区	29	0	3	1	1	3	2	7
(n=46)	(63.0%)	(0.0%)	(6.5%)	(2.2%)	(2.2%)	(6.5%)	(4.3%)	(15.2%)
西伊敷地区	23	0	1	0	1	0	2	3
(n=30)	(76.7%)	(0.0%)	(3.3%)	(0.0%)	(3.3%)	(0.0%)	(6.7%)	(10.0%)
吉野地区	41	0	4	1	5	0	4	5
(n=60)	(68.3%)	(0.0%)	(6.7%)	(1.7%)	(8.3%)	(0.0%)	(6.7%)	(8.3%)
桜島地区	7	0	1	0	0	0	0	0
(n=8)	(87.5%)	(0.0%)	(12.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)
吉田地区	7	0	1	2	0	1	0	1
(n=12)	(58.3%)	(0.0%)	(8.3%)	(16.7%)	(0.0%)	(8.3%)	(0.0%)	(8.3%)
郡山地区	8	0	1	0	0	0	1	0
(n=10)	(80.0%)	(0.0%)	(10.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(10.0%)	(0.0%)
松元地区	11	0	0	0	1	0	0	1
(n=13)	(84.6%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(7.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(7.7%)
喜入地区	11	0	0	0	0	0	1	0
(n=12)	(91.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(8.3%)	(0.0%)

問２　からだを動かすことについて

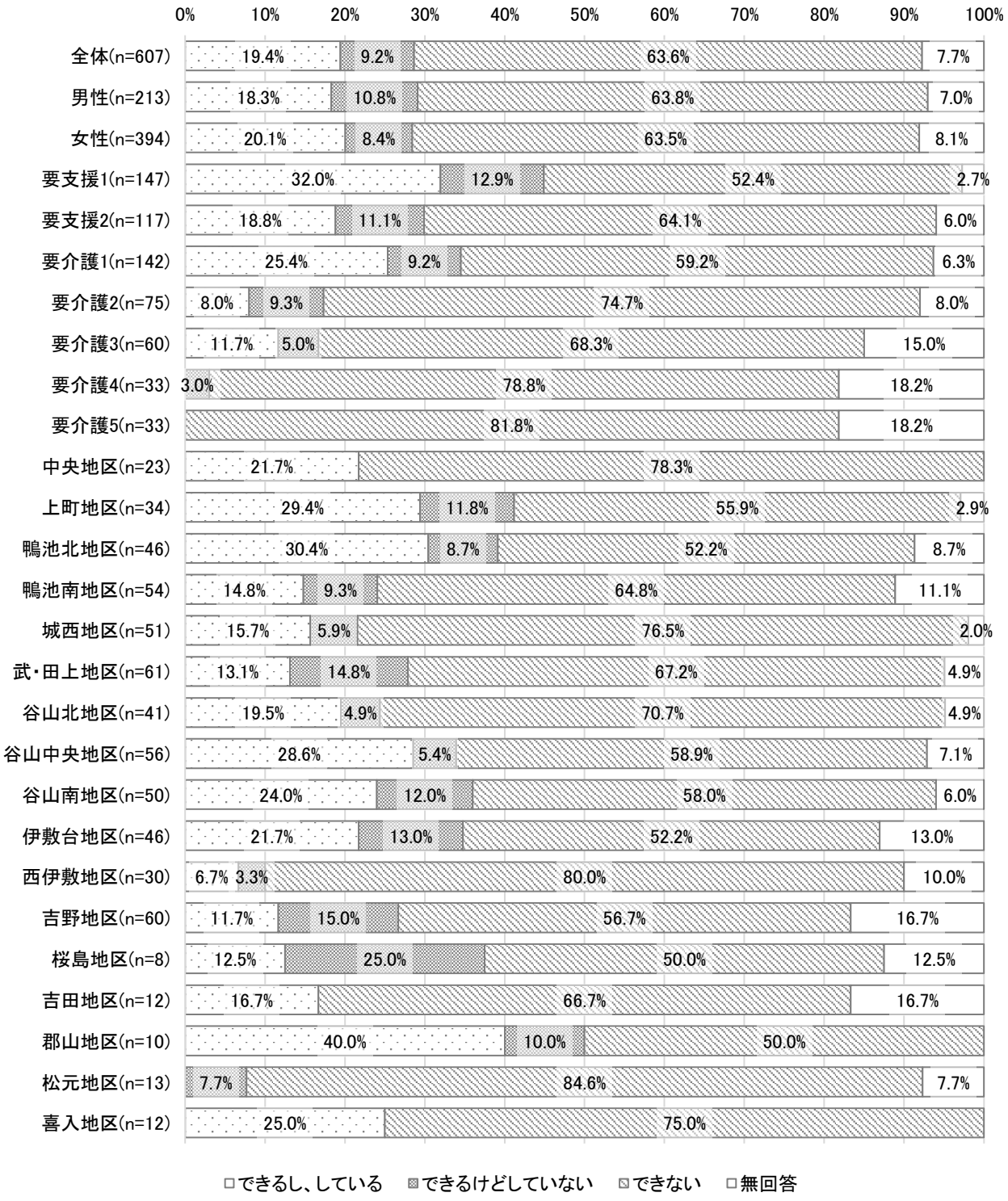
（１）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか(n=607,SA)

「階段を手すりや壁をつたわらずに昇っているか」は、「できない」の割合が 72.2%で最も高く、次いで「できるし、している」及び「できるけどしていない」が 9.9%となっている。



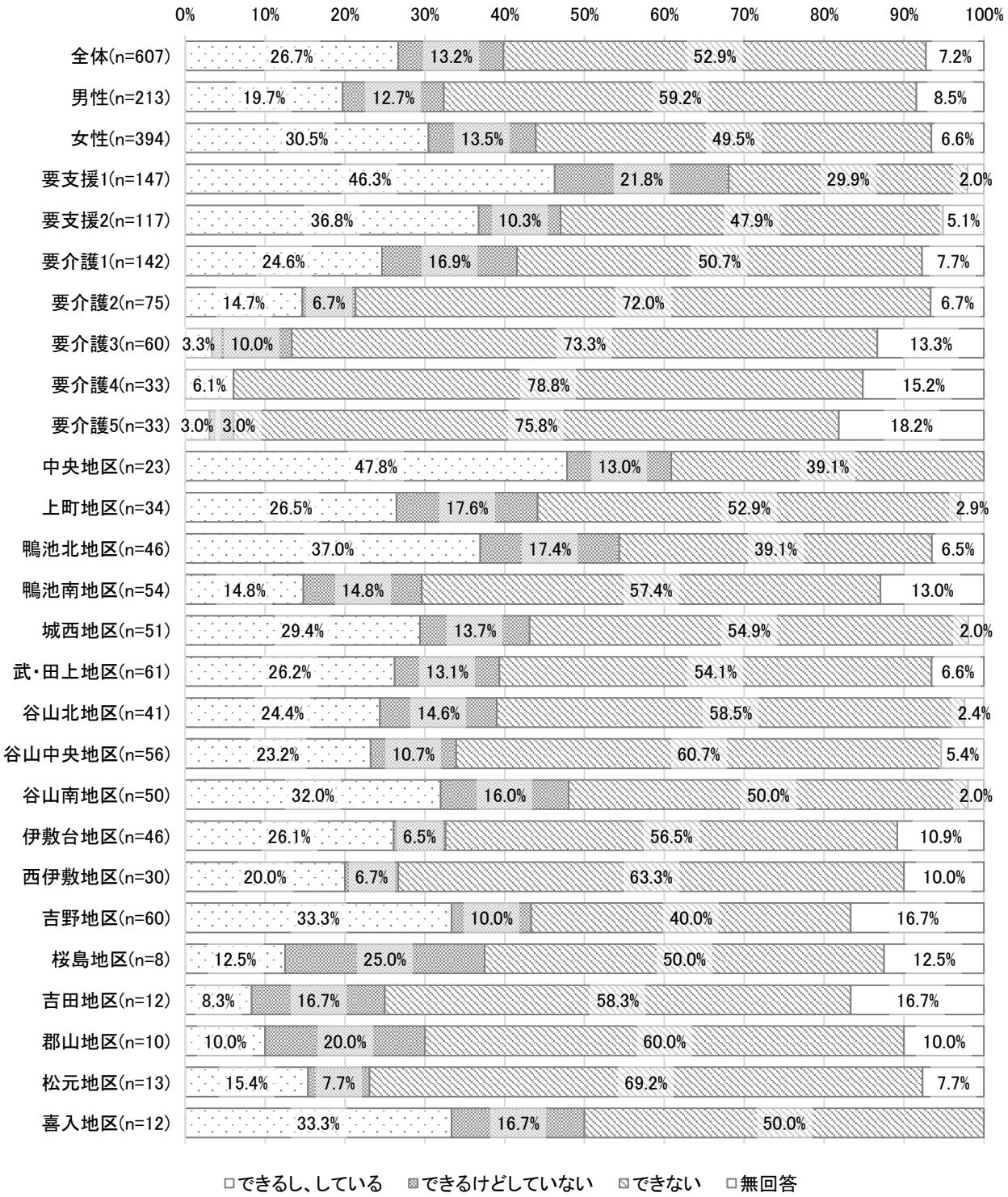
（２）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(n=607,SA)

「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるか」は、「できない」の割合が 63.6%で最も高く、次いで「できるし、している」が 19.4%、「できるけどしていない」が 9.2%となっている。



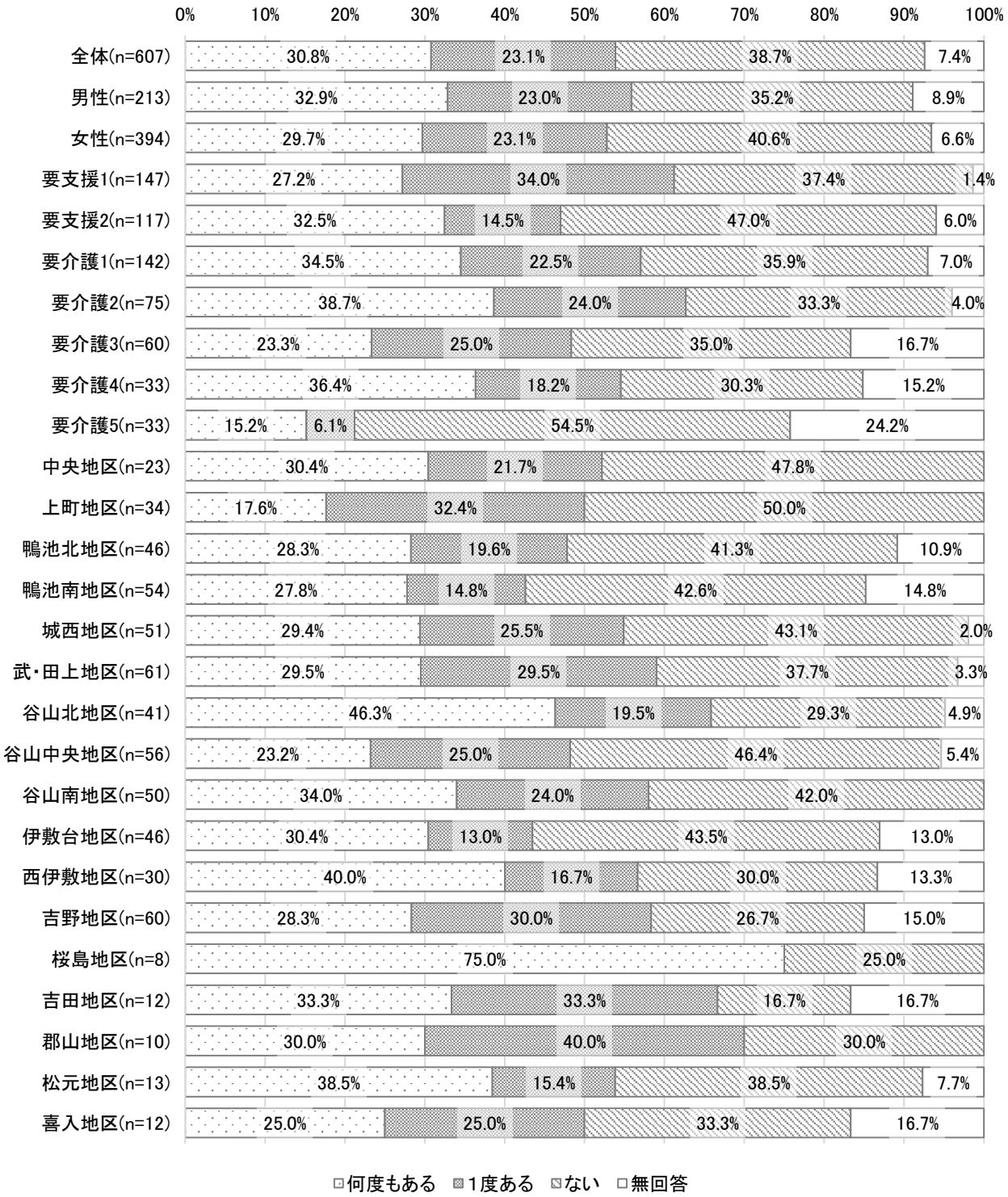
（３）15 分位続けて歩いていますか(n=607, SA)

「15 分位続けて歩いているか」は、「できない」の割合が 52.9%で最も高く、次いで「できるし、している」が 26.7%、「できるけどしていない」が 13.2%となっている。



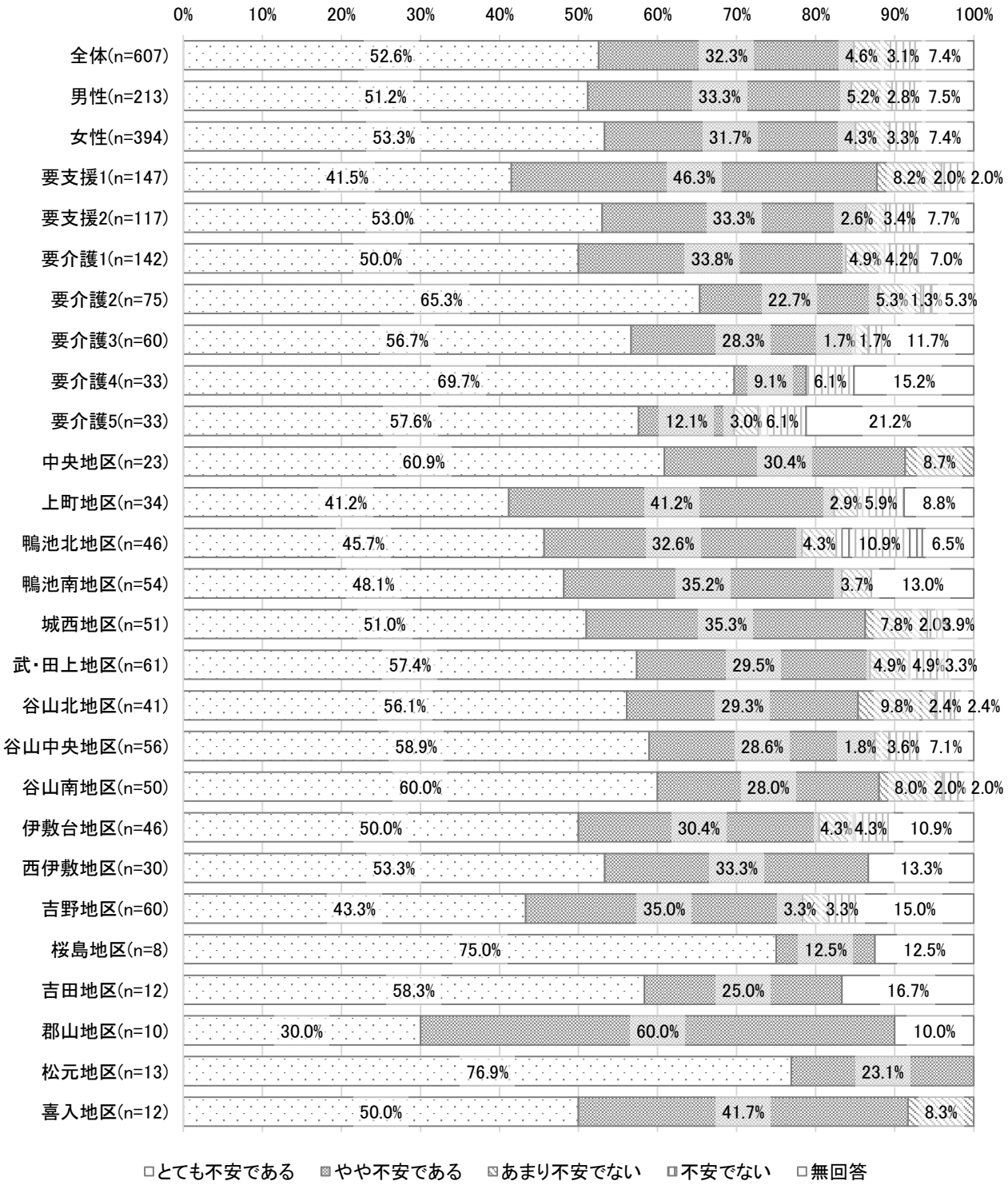
（４） 過去１年間に転んだ経験がありますか(n=607, SA)

「過去１年間に転んだ経験があるか」は、「ない」の割合が 38.7％で最も高く、次いで「何度もある」が 30.8％、「１度ある」が 23.1％となっている。



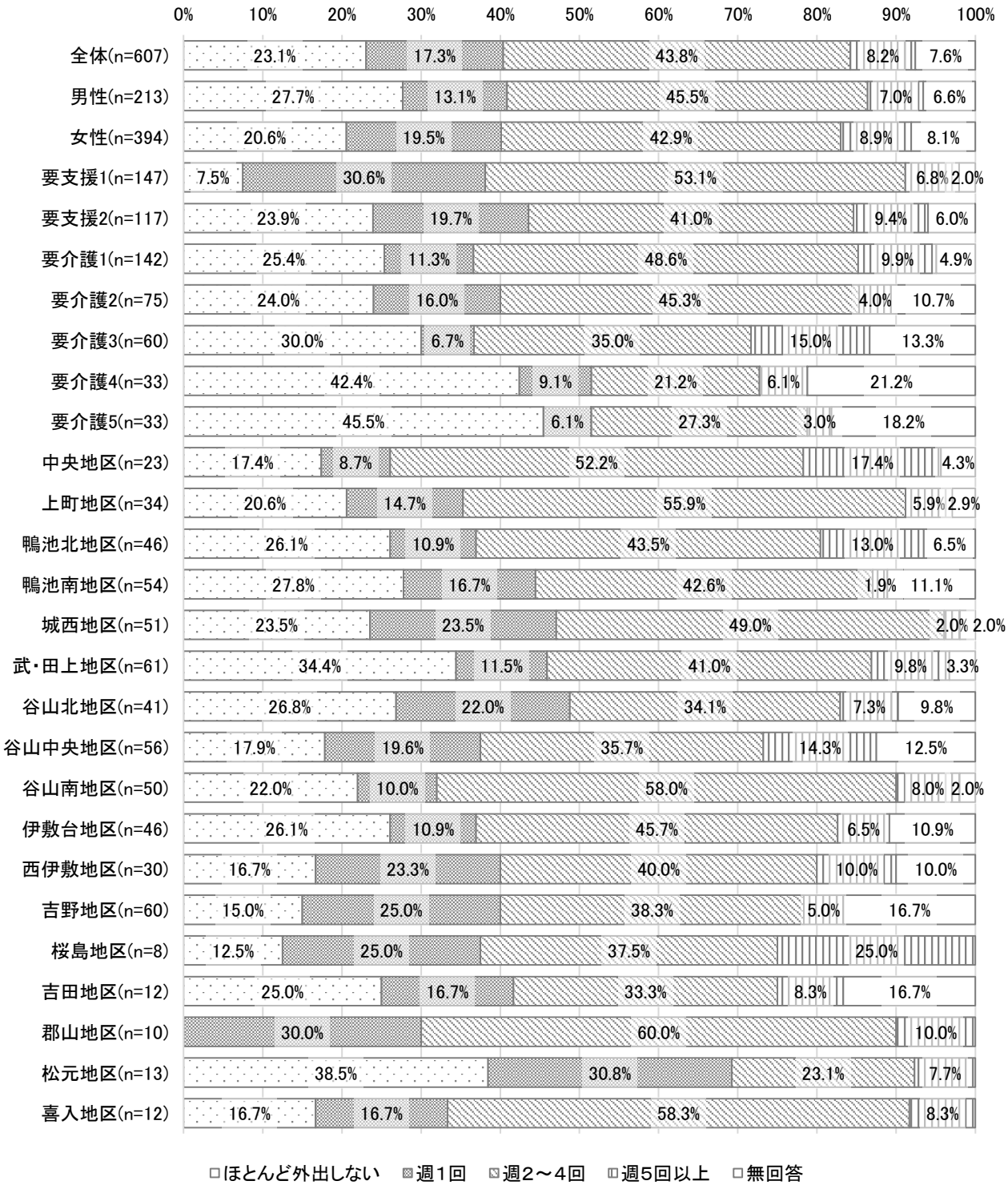
（５）転倒に対する不安は大きいですか(n=607,SA)

「転倒に対する不安が大きいか」は、「とても不安である」の割合が 52.6%で最も高く、次いで「やや不安である」が 32.3%、「あまり不安でない」が 4.6%となっている。



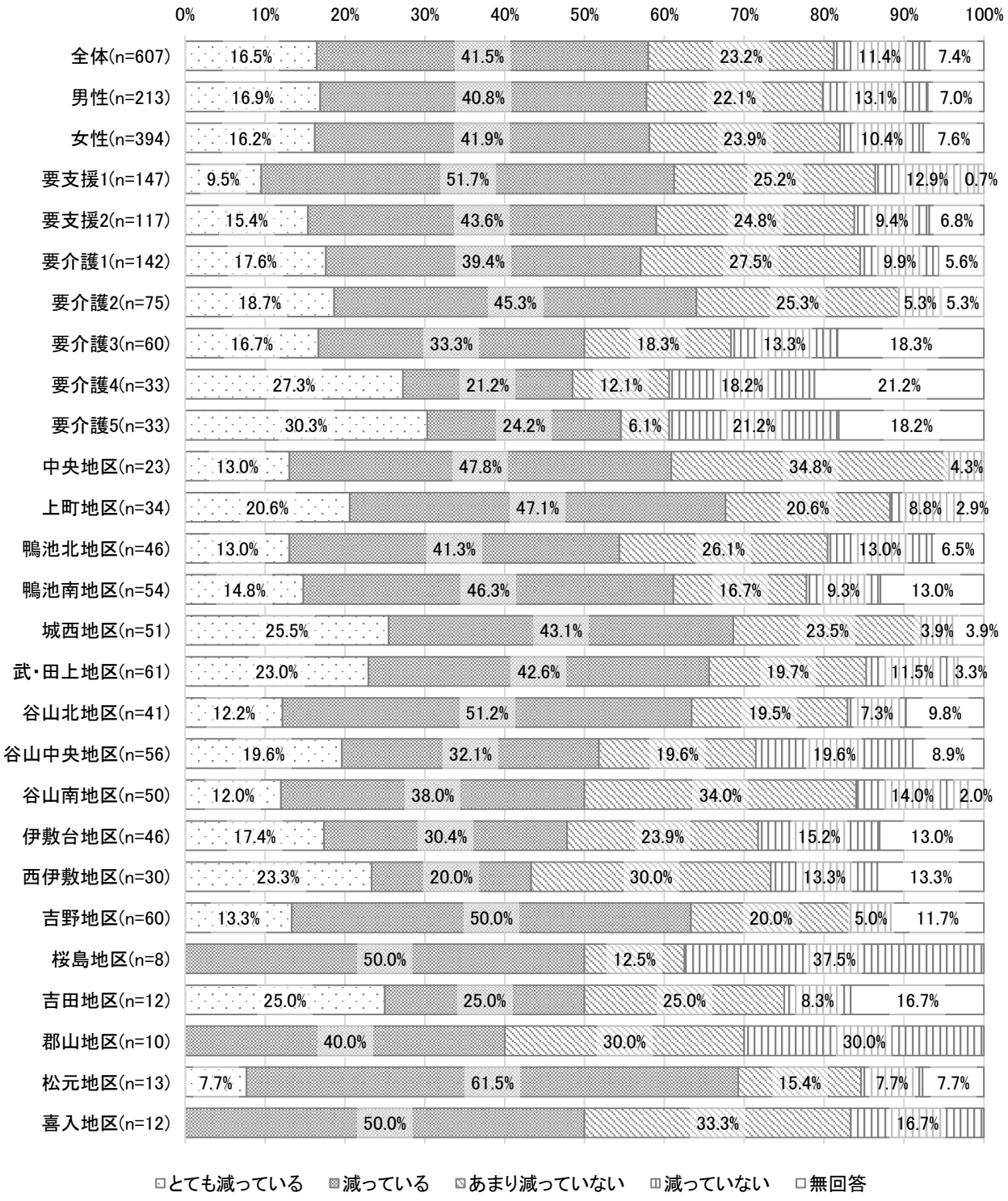
（６）週に１回以上は外出していますか(n=607,SA)

「週に１回以上外出しているか」は、「週２～４回」の割合が 43.8%で最も高く、次いで「ほとんど外出しない」が 23.1%、「週１回」が 17.3%となっている。



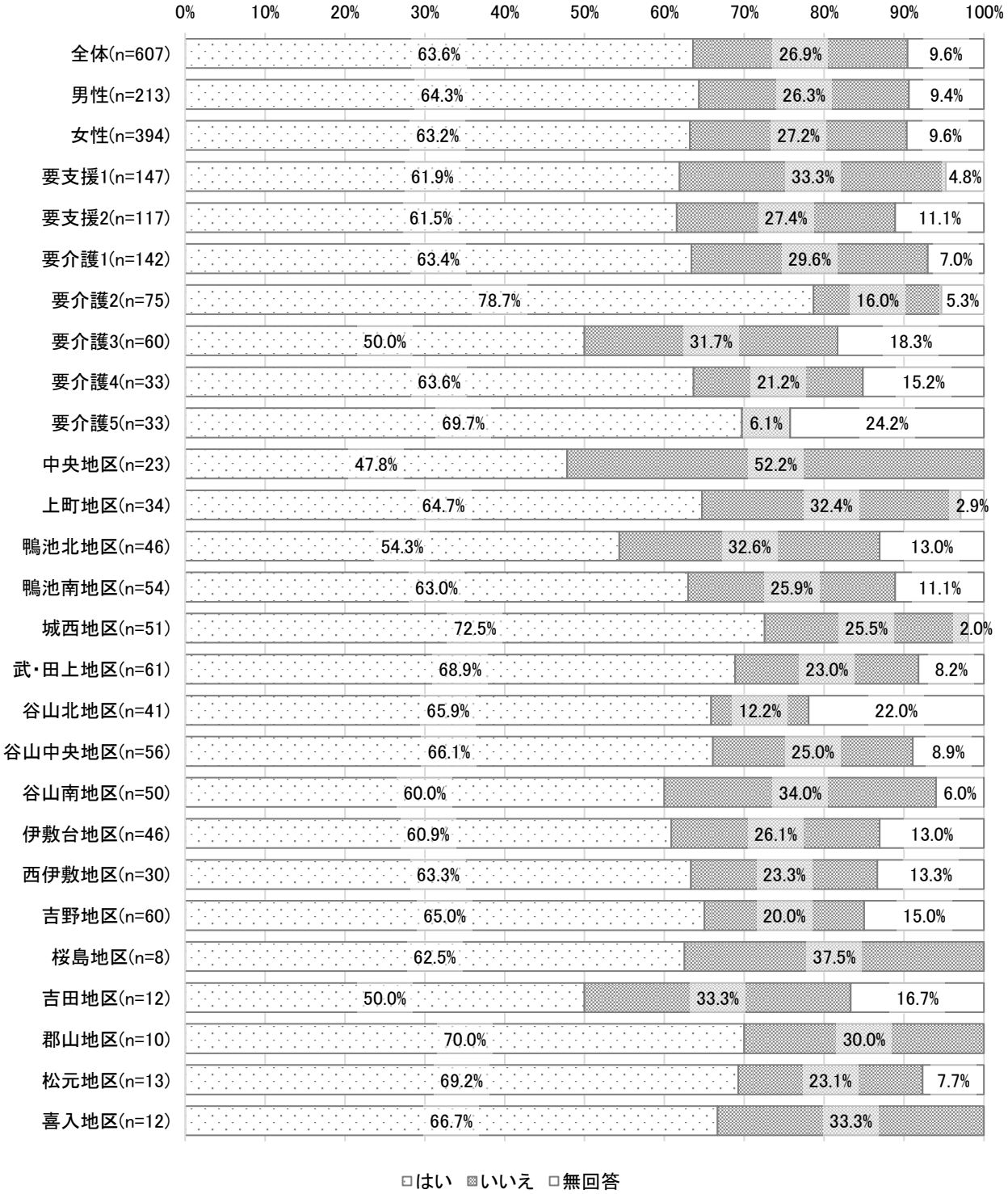
（７）昨年と比べて外出の回数が減っていますか(n=607,SA)

「昨年と比べて外出の回数が減っているか」は、「減っている」の割合が 41.5％で最も高く、次いで「あまり減っていない」が 23.2％、「とても減っている」が 16.5％となっている。



（８）外出を控えていますか(n=607,SA)

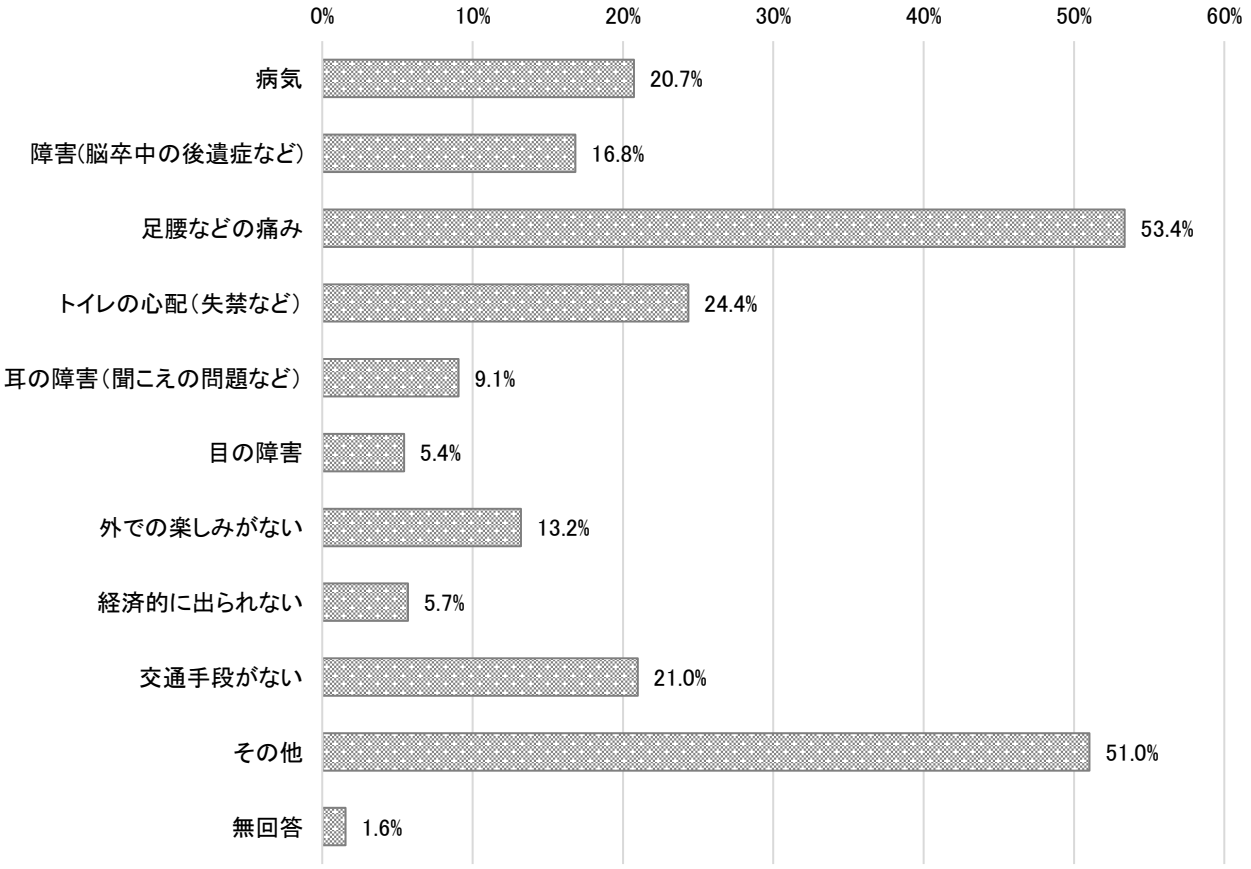
「外出を控えているか」は、「はい」の割合が 63.6%、「いいえ」が 26.9%となっている。



【（８）で「１．はい」（外出を控えている）の方のみ】

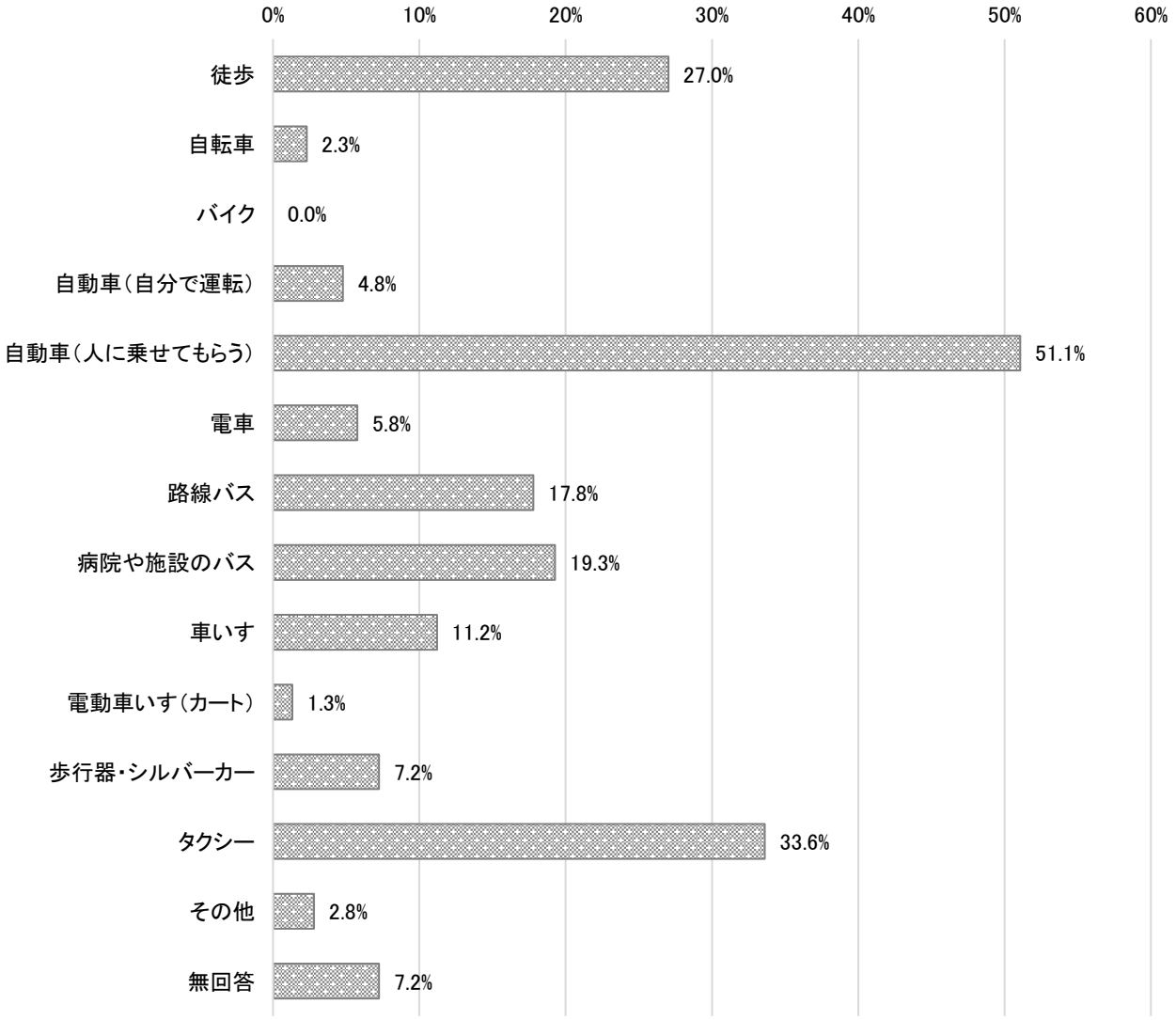
①外出を控えている理由は、次のどれですか(n=386,MA)

「外出を控えている理由」は、「足腰などの痛み」の割合が 53.4％で最も高く、次いで「その他」が 51.0％、「トイレの心配（失禁など)」が 24.4％となっている。



（９）外出する際の移動手段は何ですか(n=607,MA)

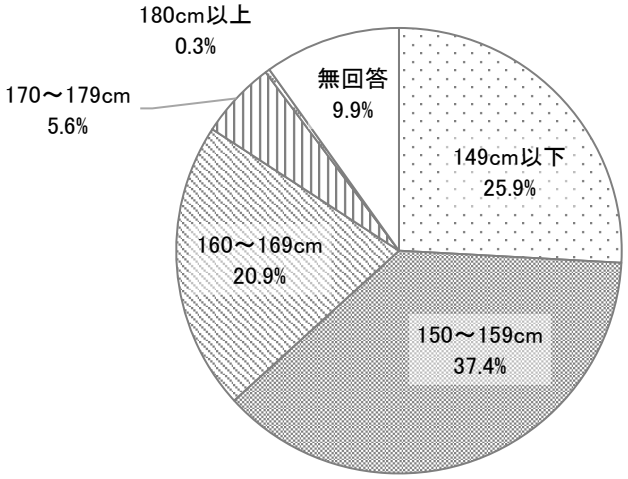
「外出する際の移動手段」は、「自動車（人に乗せてもらう)」の割合が 51.1％で最も高く、次いで「タクシー」が 33.6％、「徒歩」が 27.0％となっている。



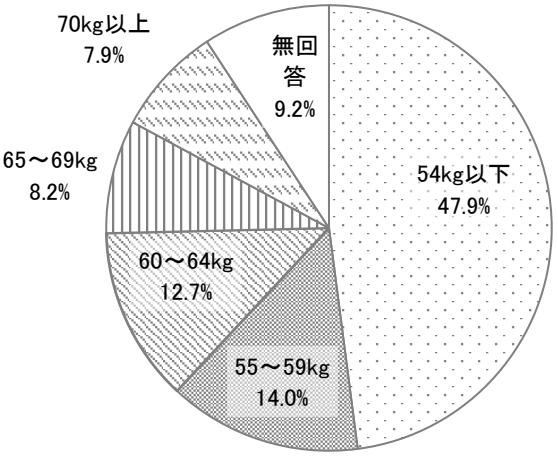
問３　食べることについて

（１）身長・体重（n=607, 記述式）

「身長」は、「150～159cm」の割合が 37.4%で最も高く、次いで「149cm 以下」が 25.9%、「160～169cm」が 20.9%となっている。

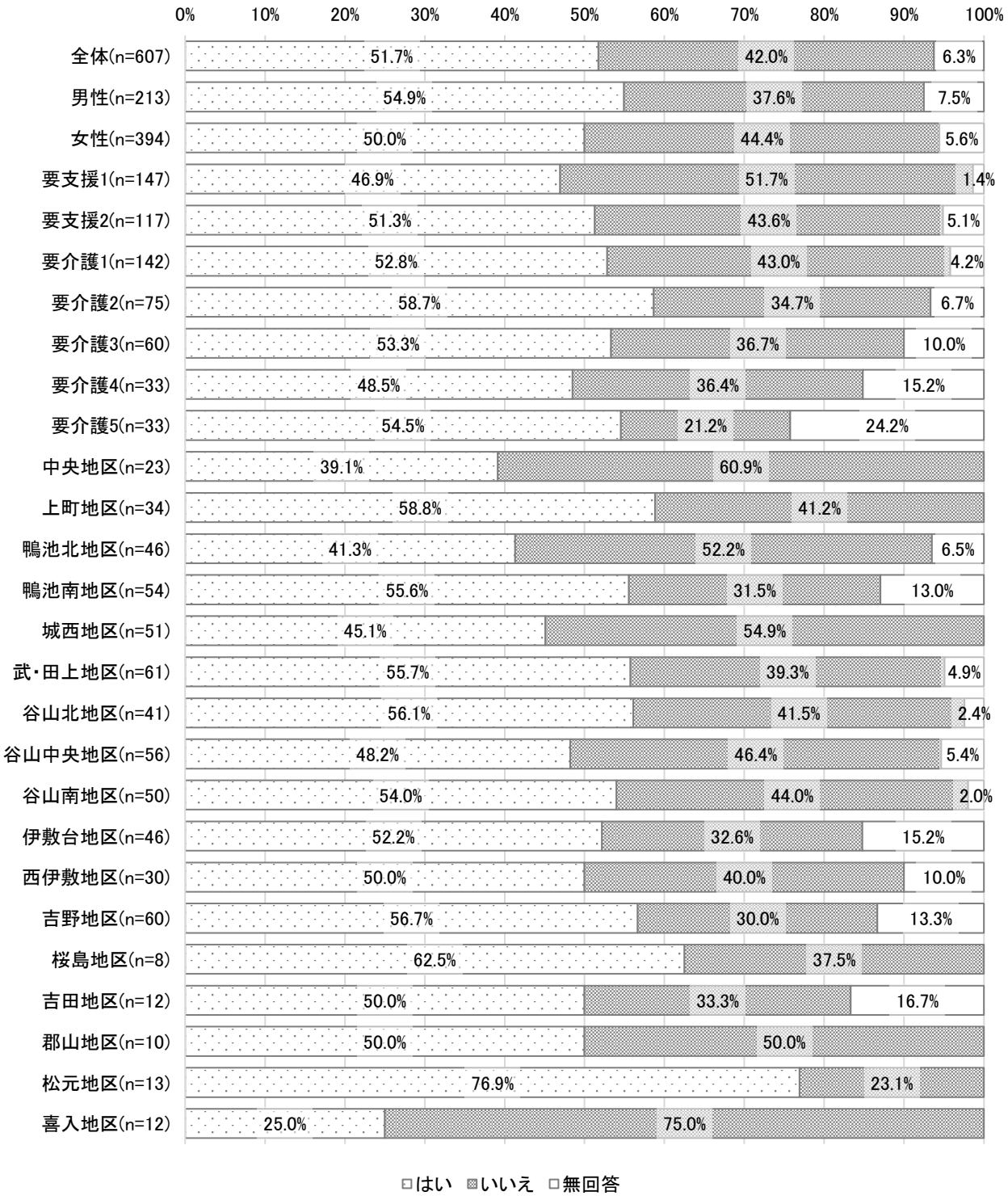


「体重」は、「54kg 以下」の割合が 47.9%で最も高く、次いで「55～59kg」が 14.0%、「60～64kg」が 12.7%となっている。



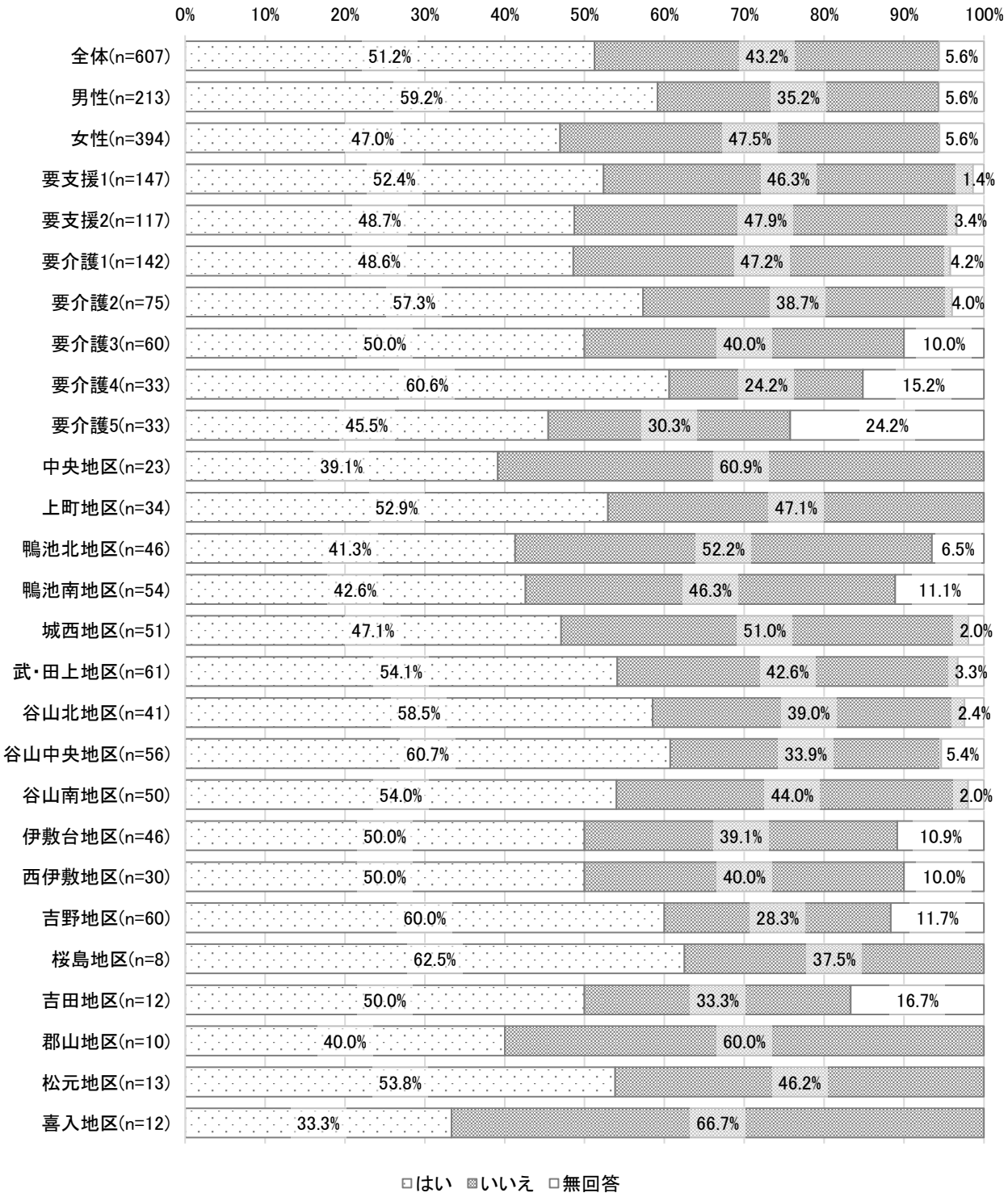
（２）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(n=607, SA)

「半年前に比べて固いものが食べにくくなったか」は、「はい」の割合が 51.7%、「いいえ」が 42.0%となっている。



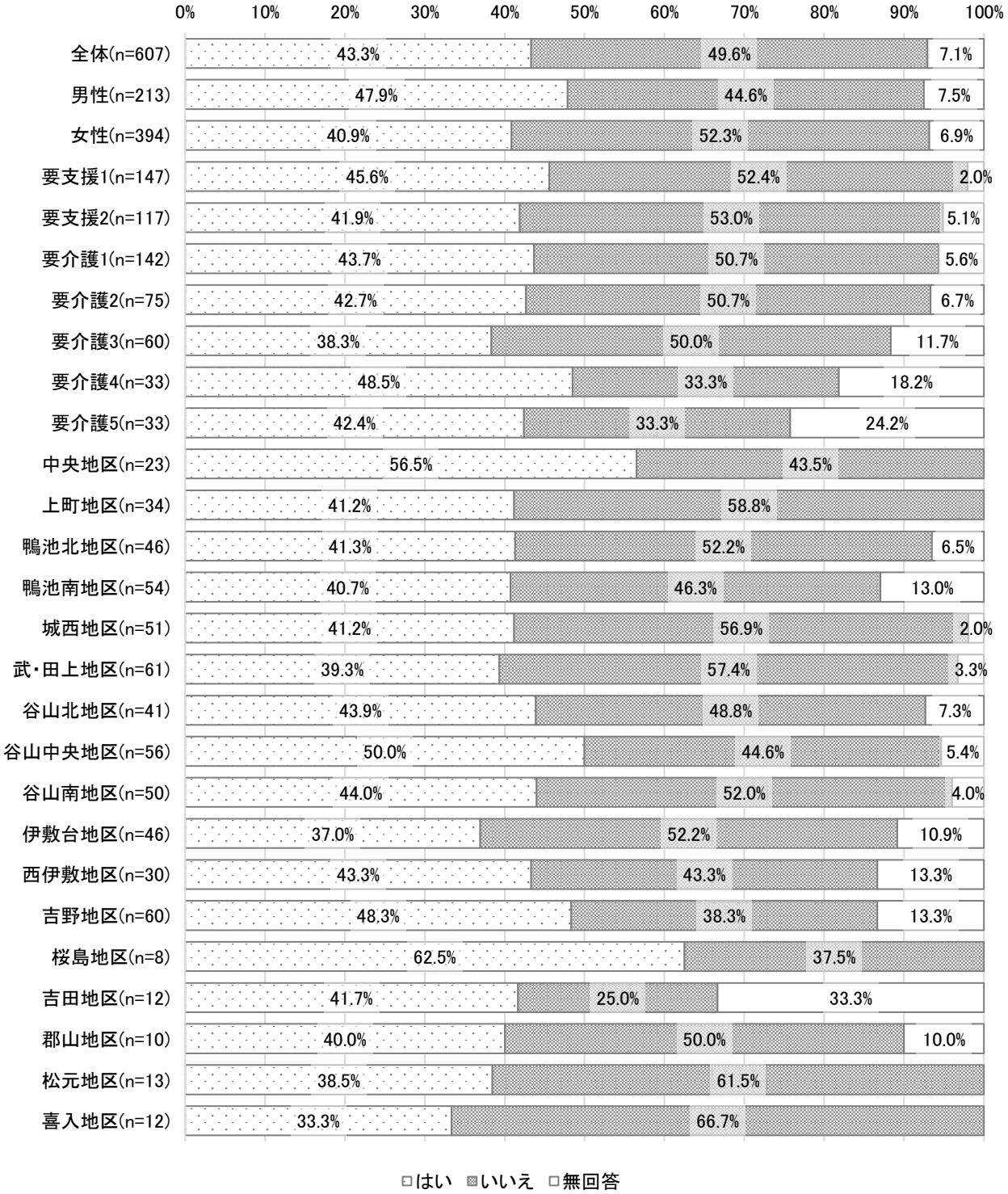
（３）お茶や汁物等でむせることがありますか(n=607,SA)

「お茶や汁物等でむせることがあるか」は、「はい」の割合が 51.2%、「いいえ」が 43.2%となっている。



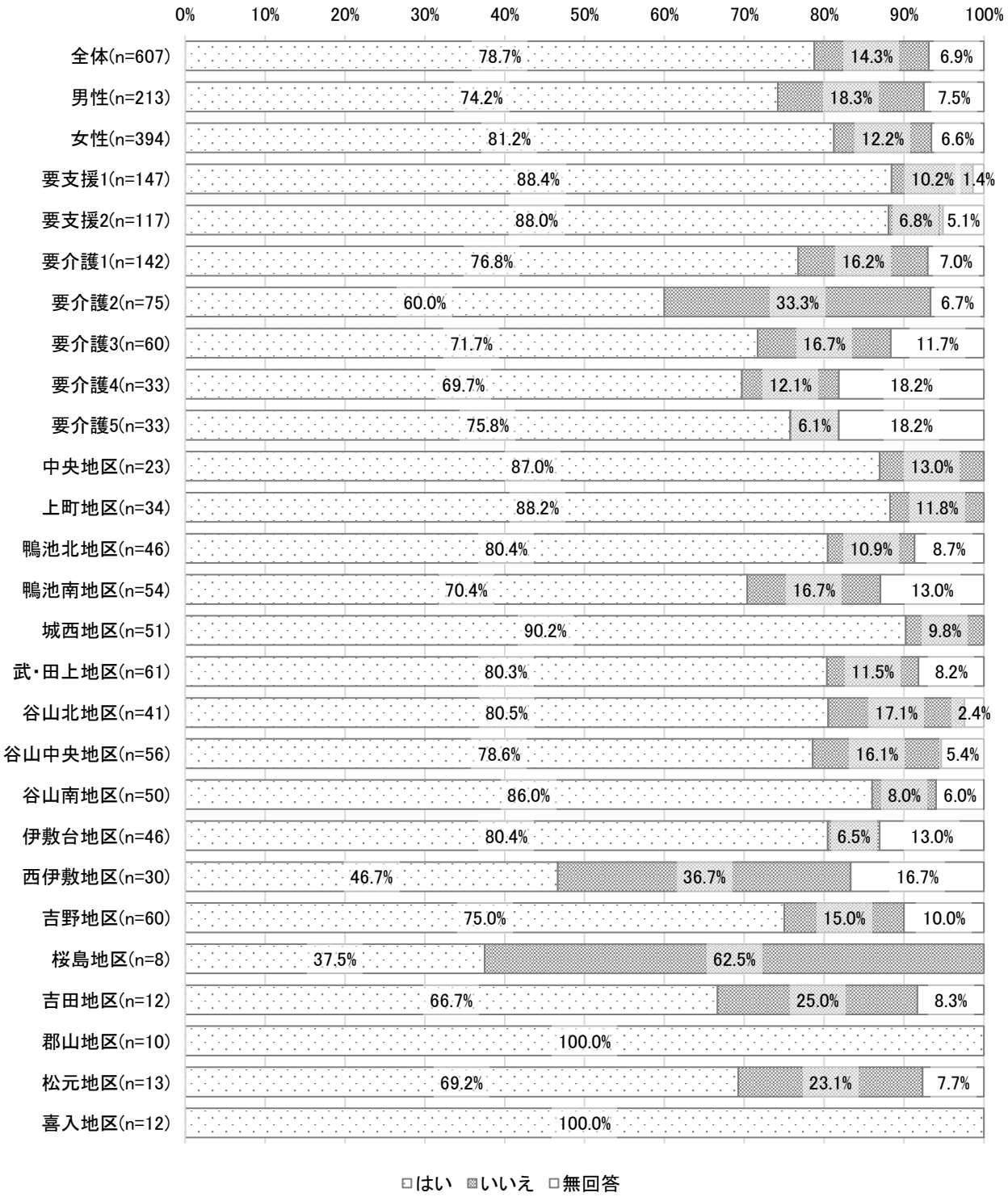
（４）口の渇きが気になりますか(n=607,SA)

「口の渇きが気になるか」は、「いいえ」の割合が 49.6%、「はい」が 43.3%となっている。



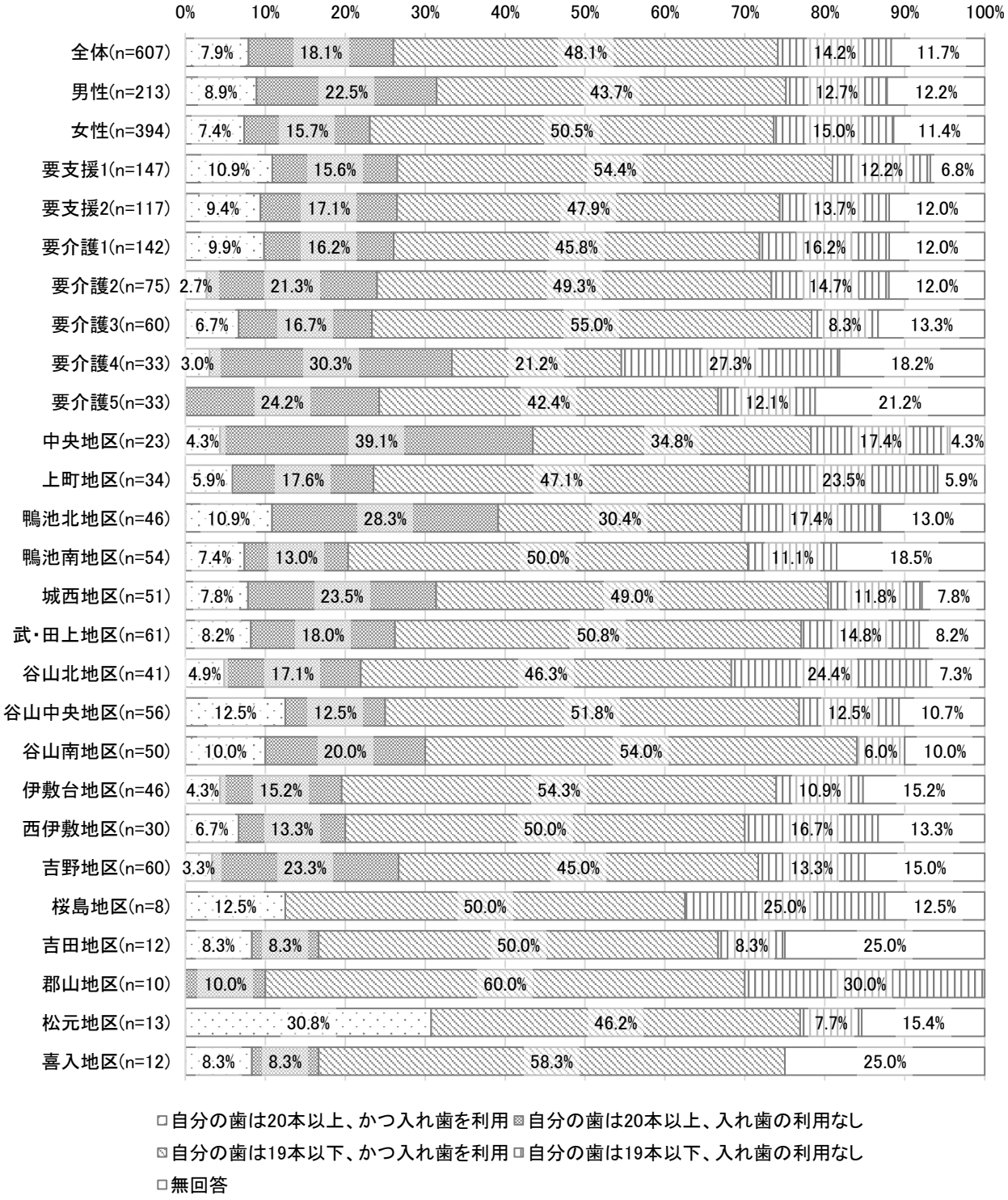
（５）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか(n=607,SA)

「歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているか」は、「はい」の割合が 78.7%、「いいえ」が 14.3%となっている。



（６） 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください(n=607, SA)

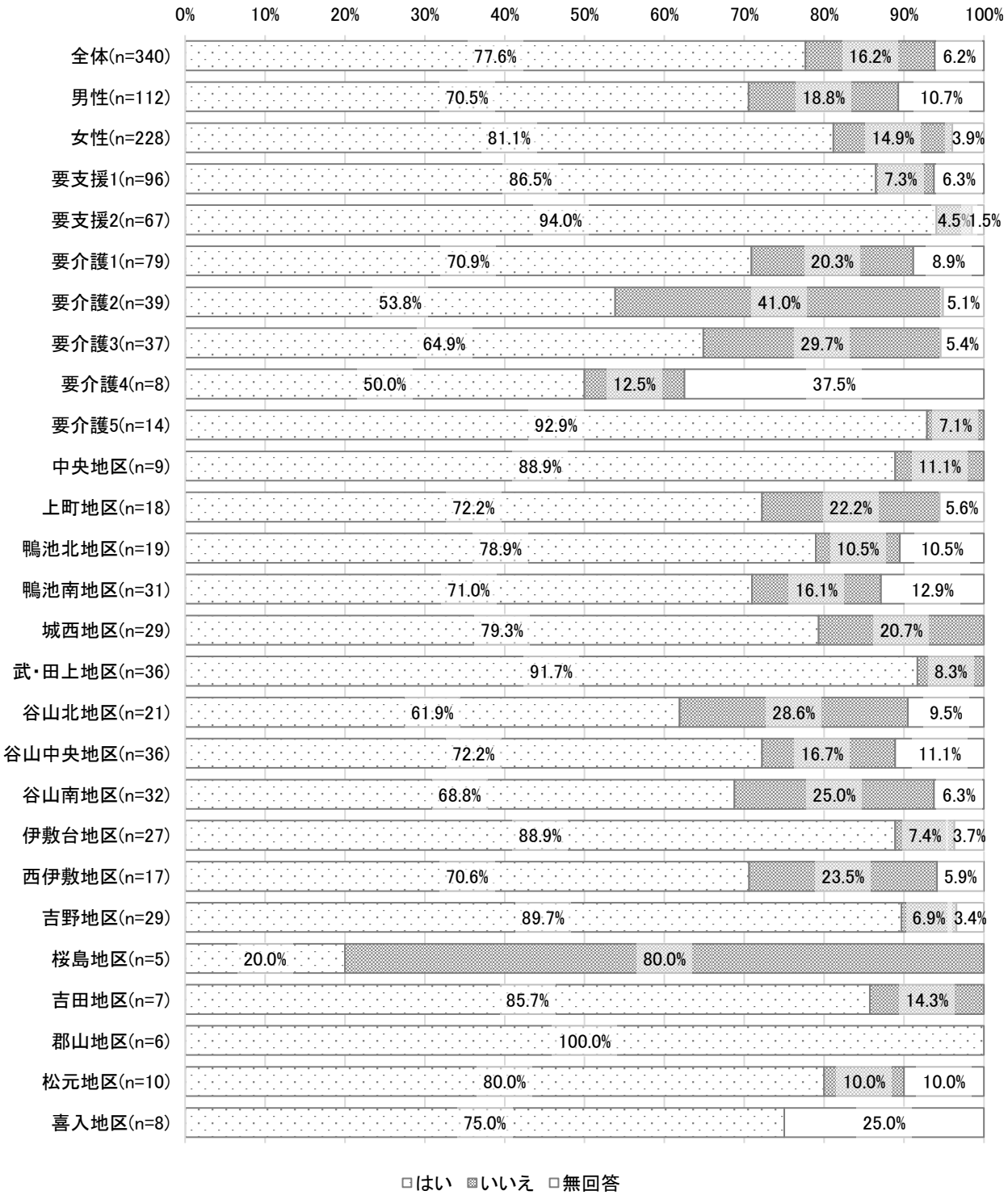
「歯の数と入れ歯の利用状況」は、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 48.1%で最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 18.1%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 14.2%となっている。



【（６）で「１．自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「３．自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

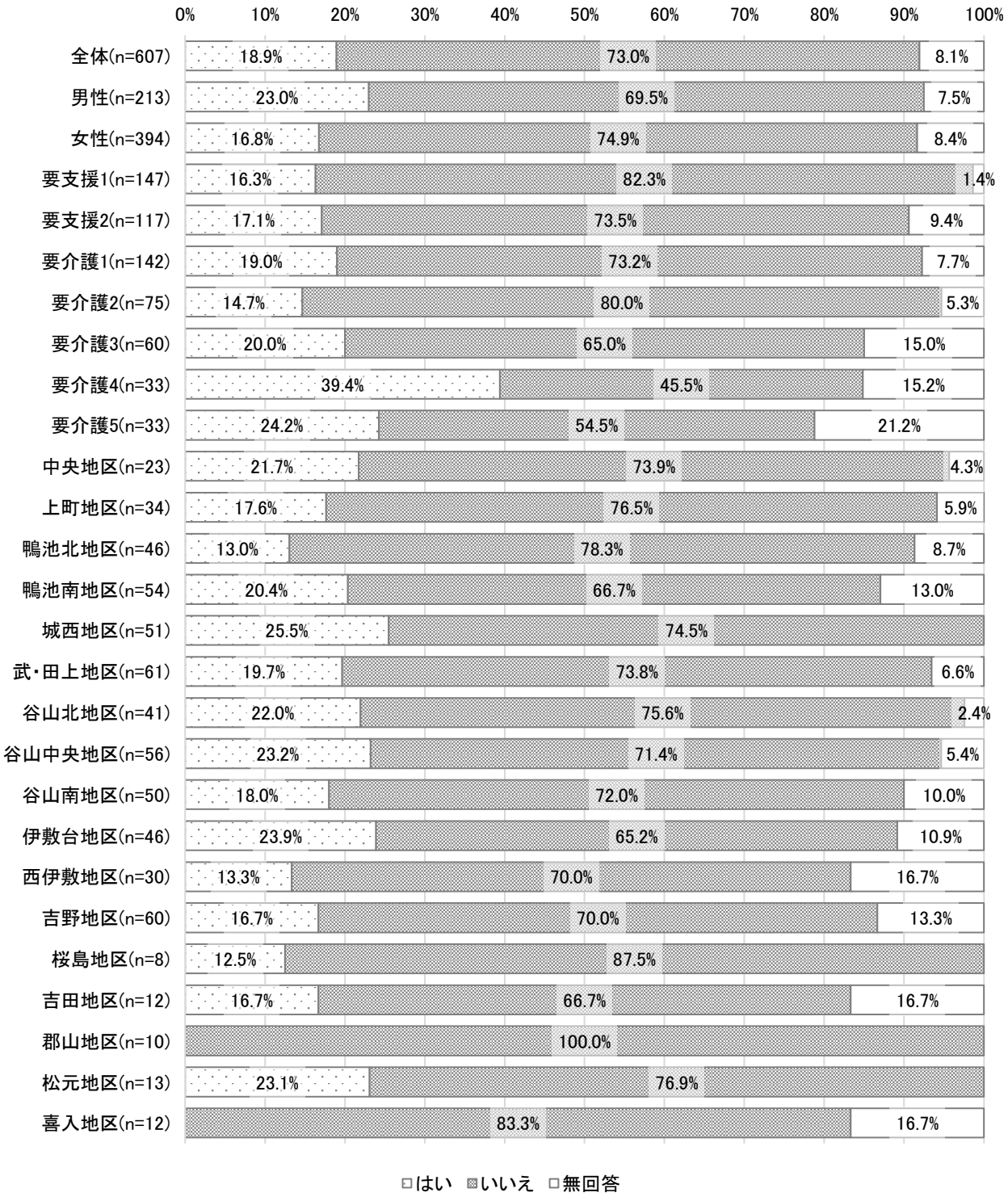
①毎日入れ歯の手入れをしていますか(n=340,SA)

「毎日入れ歯の手入れをしているか」は、「はい」の割合が 77.6%、「いいえ」が 16.2%となっている。



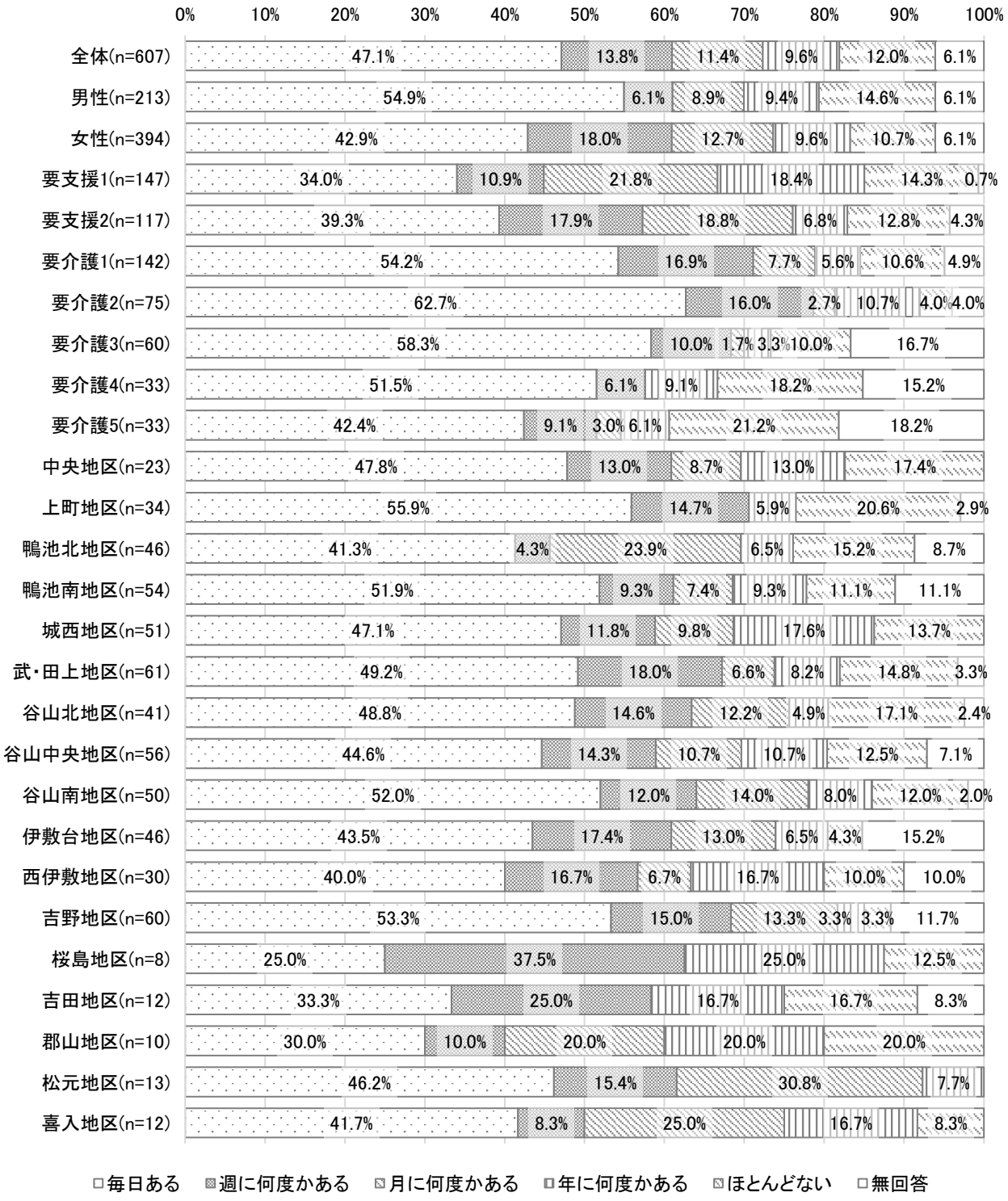
（７） ６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか(n=607, SA)

「６か月間で２～３kg 以上の体重減少があったか」は、「いいえ」の割合が 73.0%、「はい」が 18.9%となっている。



（８）どなたかと食事をともにする機会はありますか(n=607,SA)

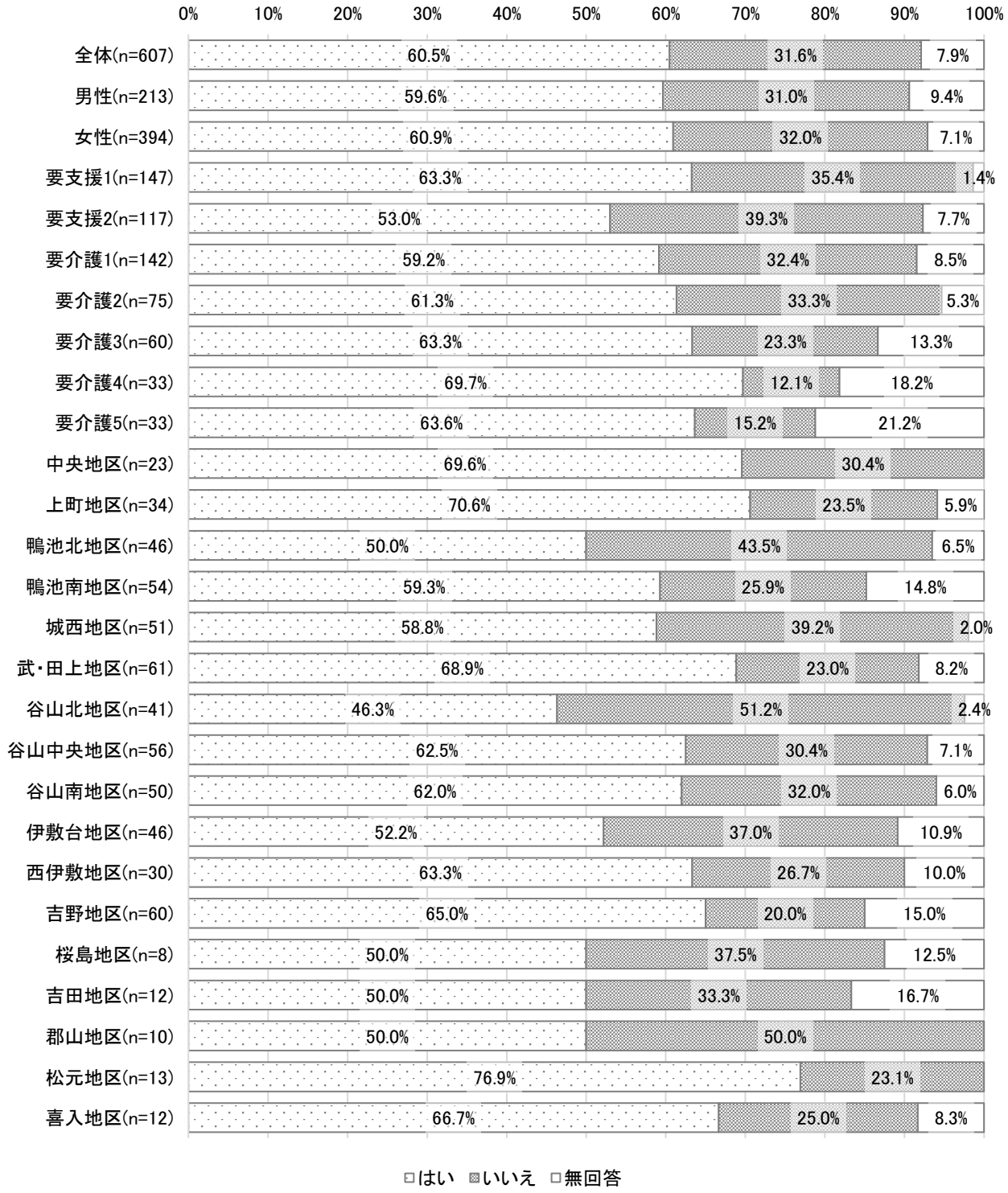
「どなたかと食事をともにする機会はあるか」は、「毎日ある」の割合が 47.1％で最も高く、次いで「週に何度かある」が 13.8％、「ほとんどない」が 12.0％となっている。



問４　毎日の生活について

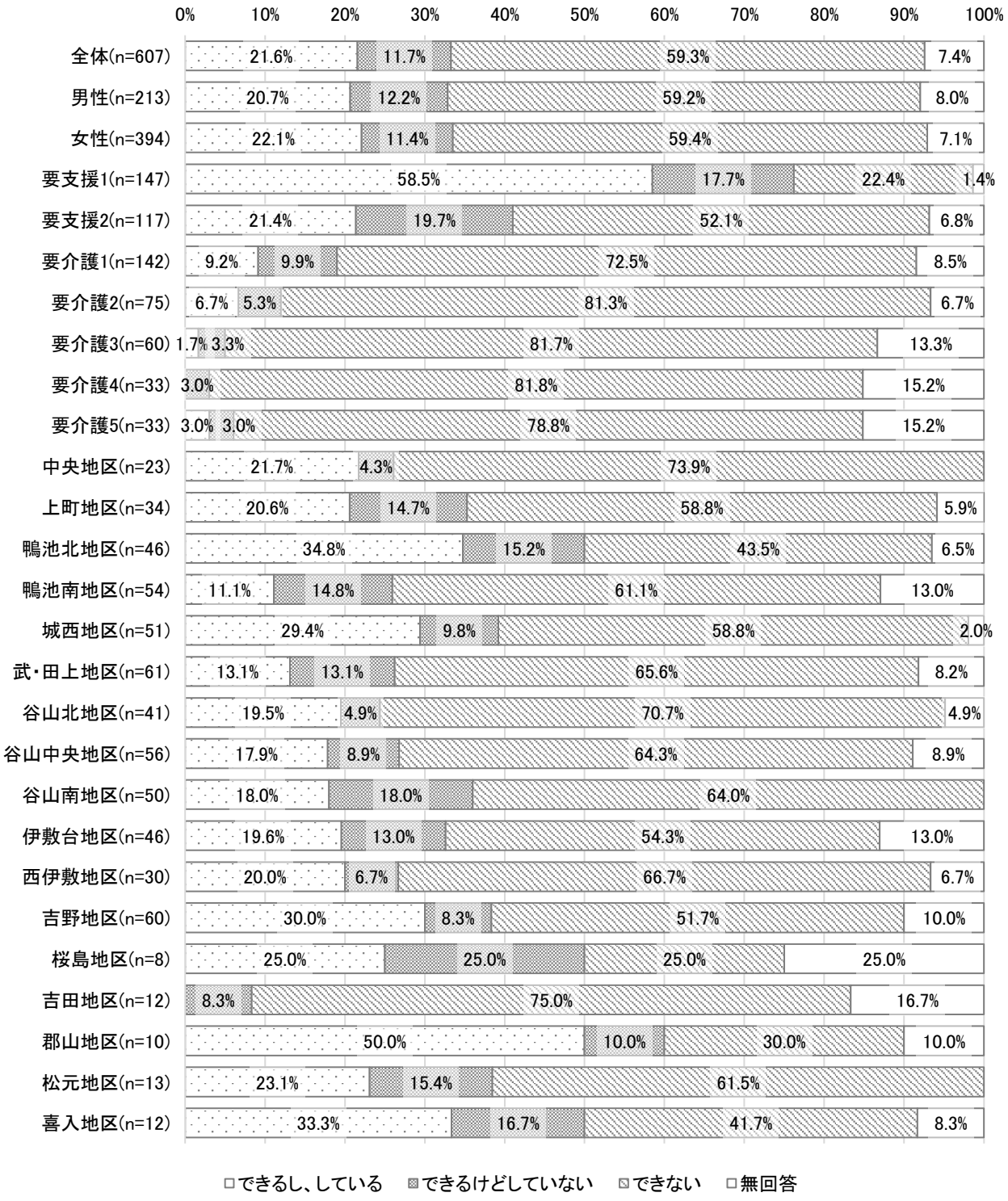
（１）物忘れが多いと感じますか(n=607,SA)

「物忘れが多いと感じるか」は、「はい」の割合が 60.5%、「いいえ」が 31.6%となっている。



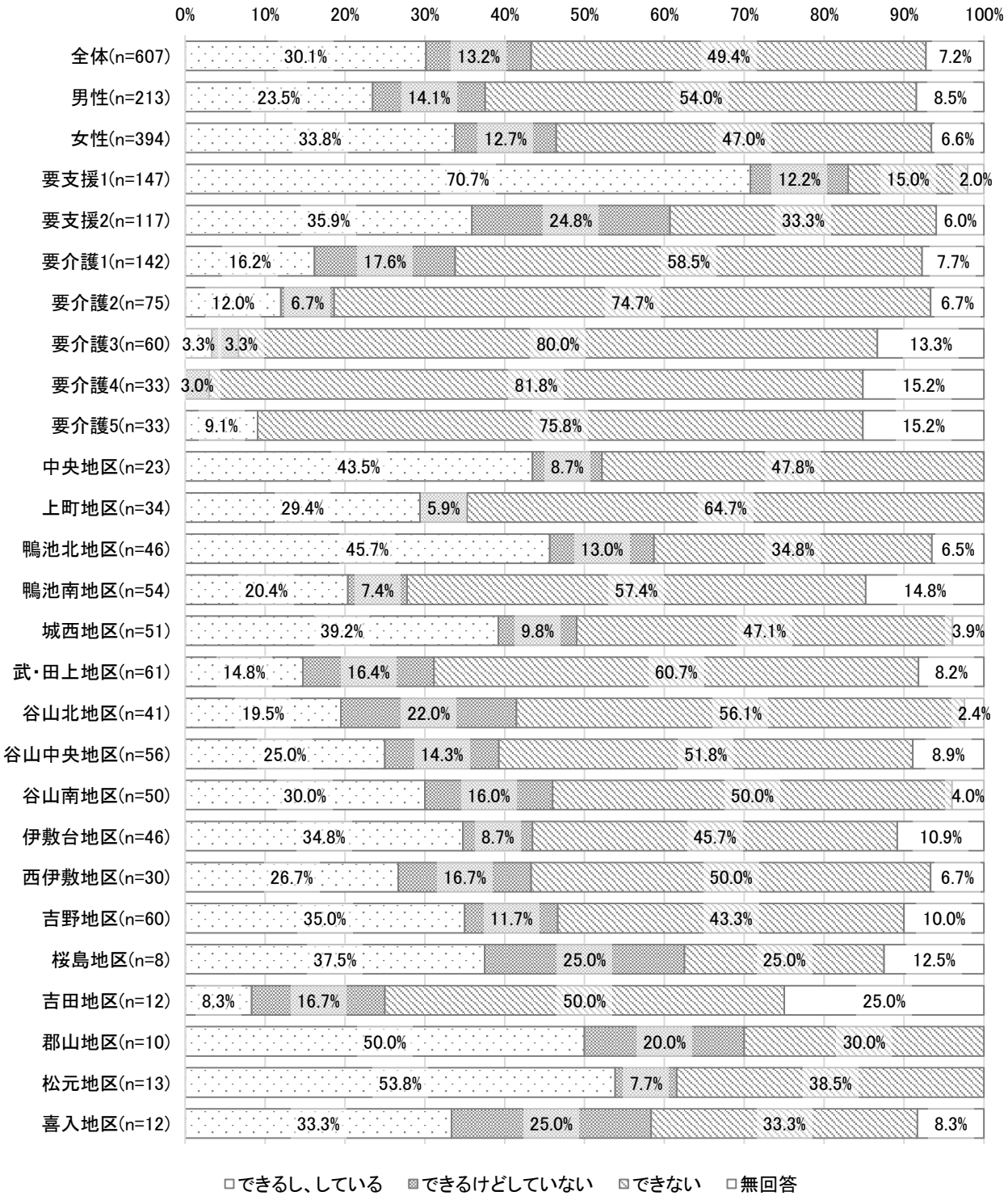
（２）バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）（n=607, SA）

「バスや電車を使って１人で外出しているか」は、「できない」の割合が 59.3％で最も高く、次いで「できるし、している」が 21.6％、「できるけどしていない」が 11.7％となっている。



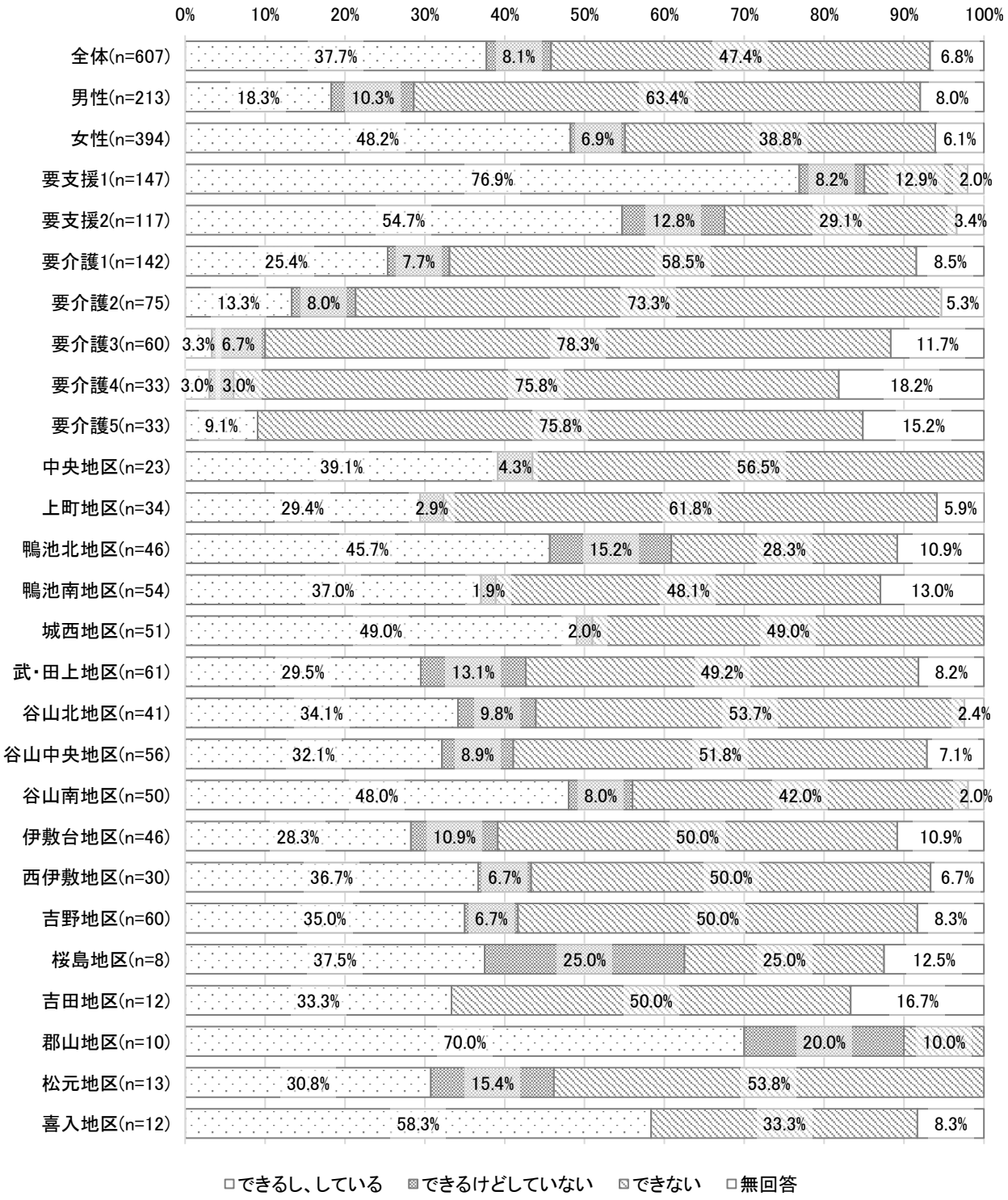
（３）自分で食品・日用品の買物をしていますか(n=607,SA)

「自分で食品・日用品の買物をしているか」は、「できない」の割合が 49.4%で最も高く、次いで「できるし、している」が 30.1%、「できるけどしていない」が 13.2%となっている。



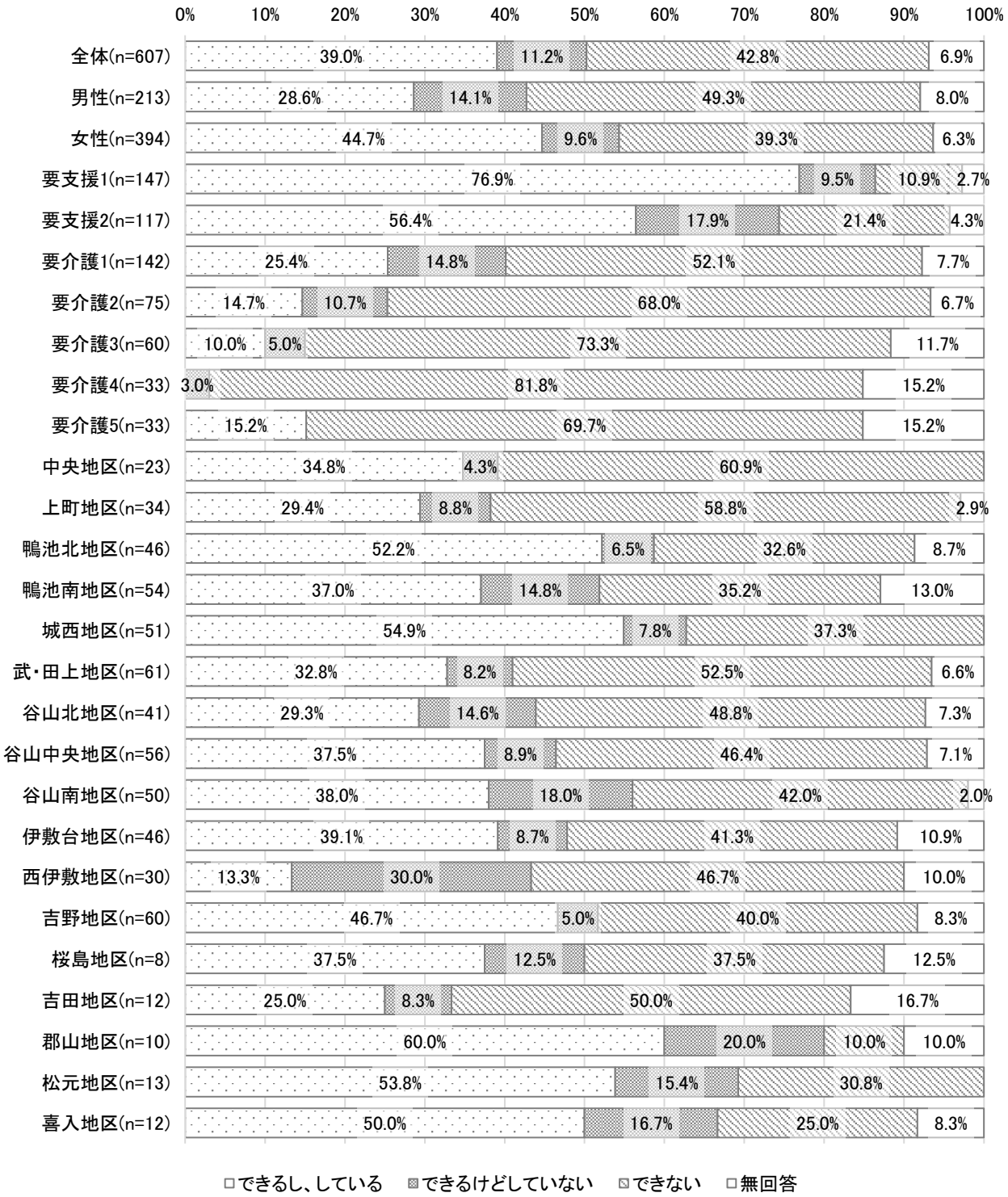
（４）自分で食事の用意をしていますか(n=607,SA)

「自分で食事の用意をしているか」は、「できない」の割合が 47.4%で最も高く、次いで「できるし、している」が 37.7%、「できるけどしていない」が 8.1%となっている。



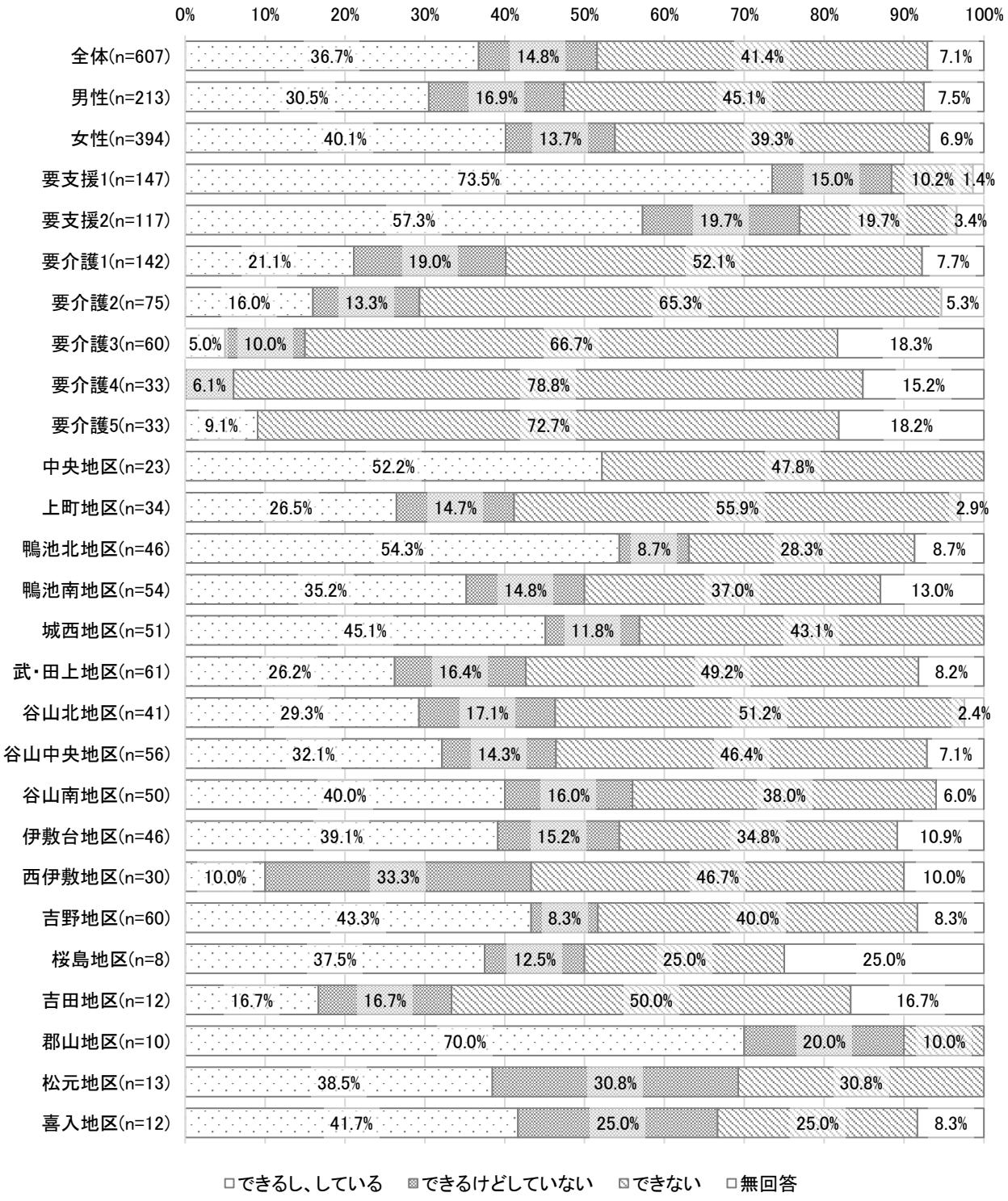
（５） 自分で請求書の支払いをしていますか(n=607,SA)

「自分で請求書の支払いをしているか」は、「できない」の割合が 42.8%で最も高く、次いで「できるし、している」が 39.0%、「できるけどしていない」が 11.2%となっている。



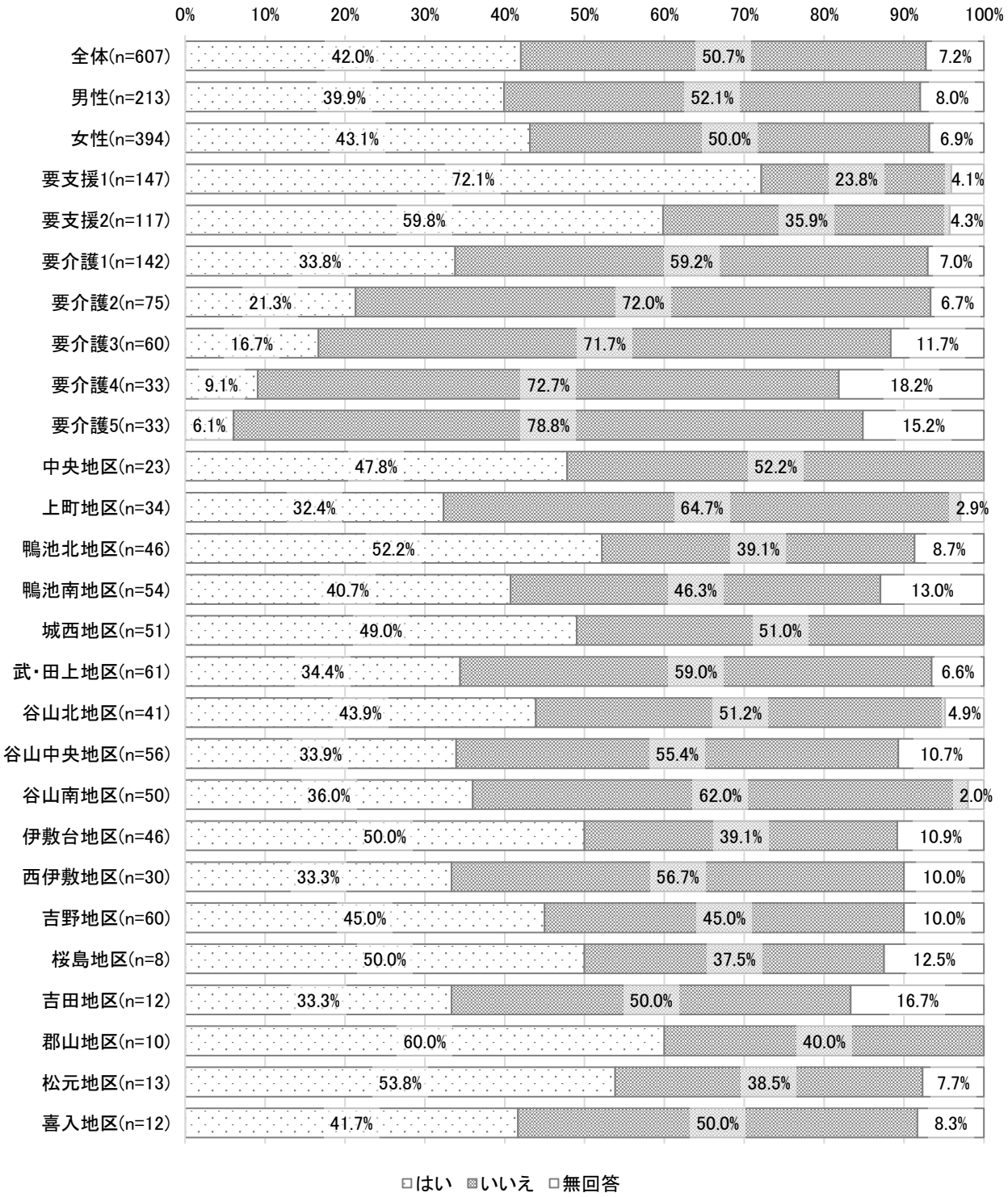
（６） 自分で預貯金の出し入れをしていますか(n=607,SA)

「自分で預貯金の出し入れをしているか」は、「できない」の割合が 41.4%で最も高く、次いで「できるし、している」が 36.7%、「できるけどしていない」が 14.8%となっている。



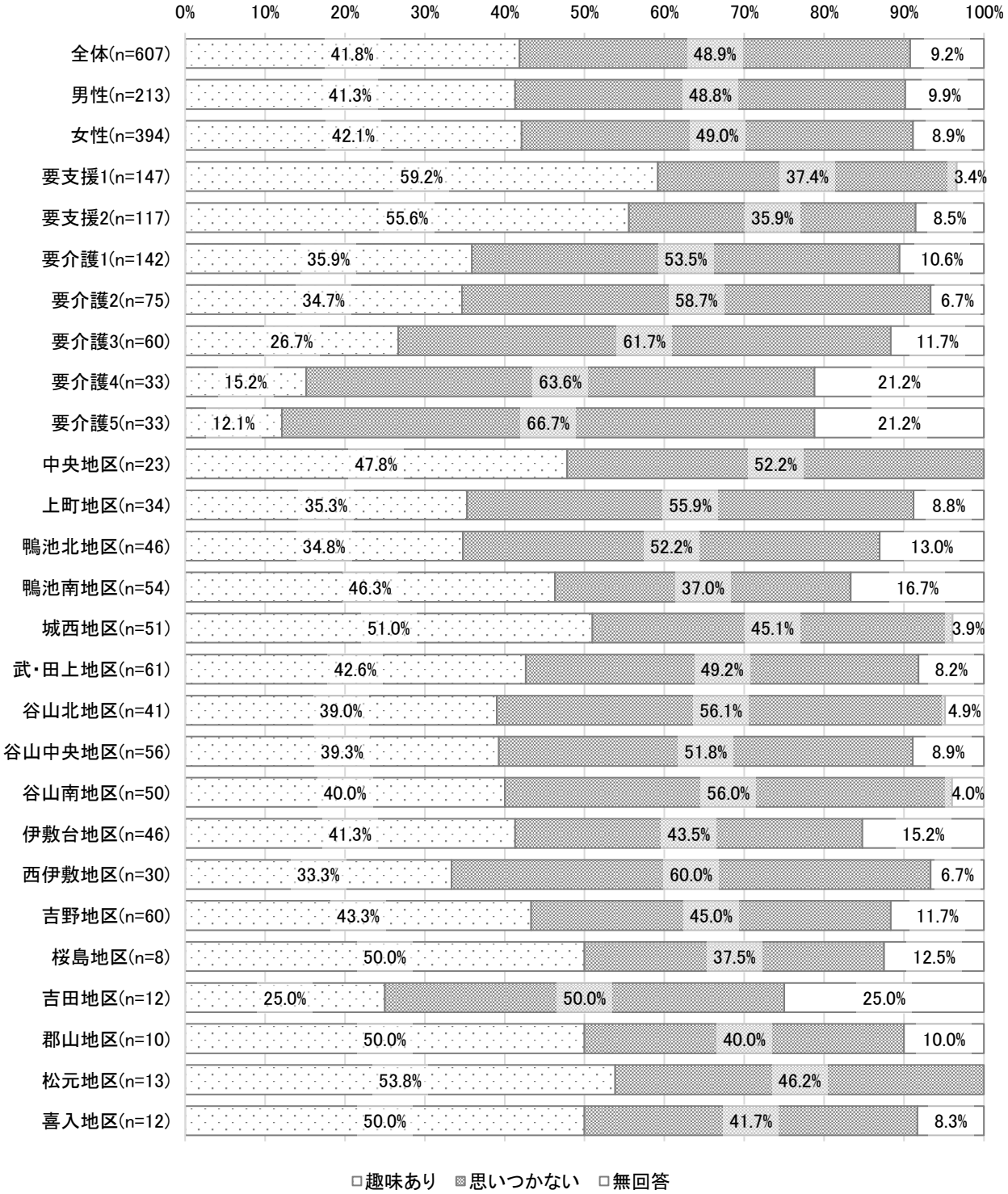
（７）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか(n=607, SA)

「年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか」は、「いいえ」の割合が 50.7%、「はい」が 42.0%となっている。



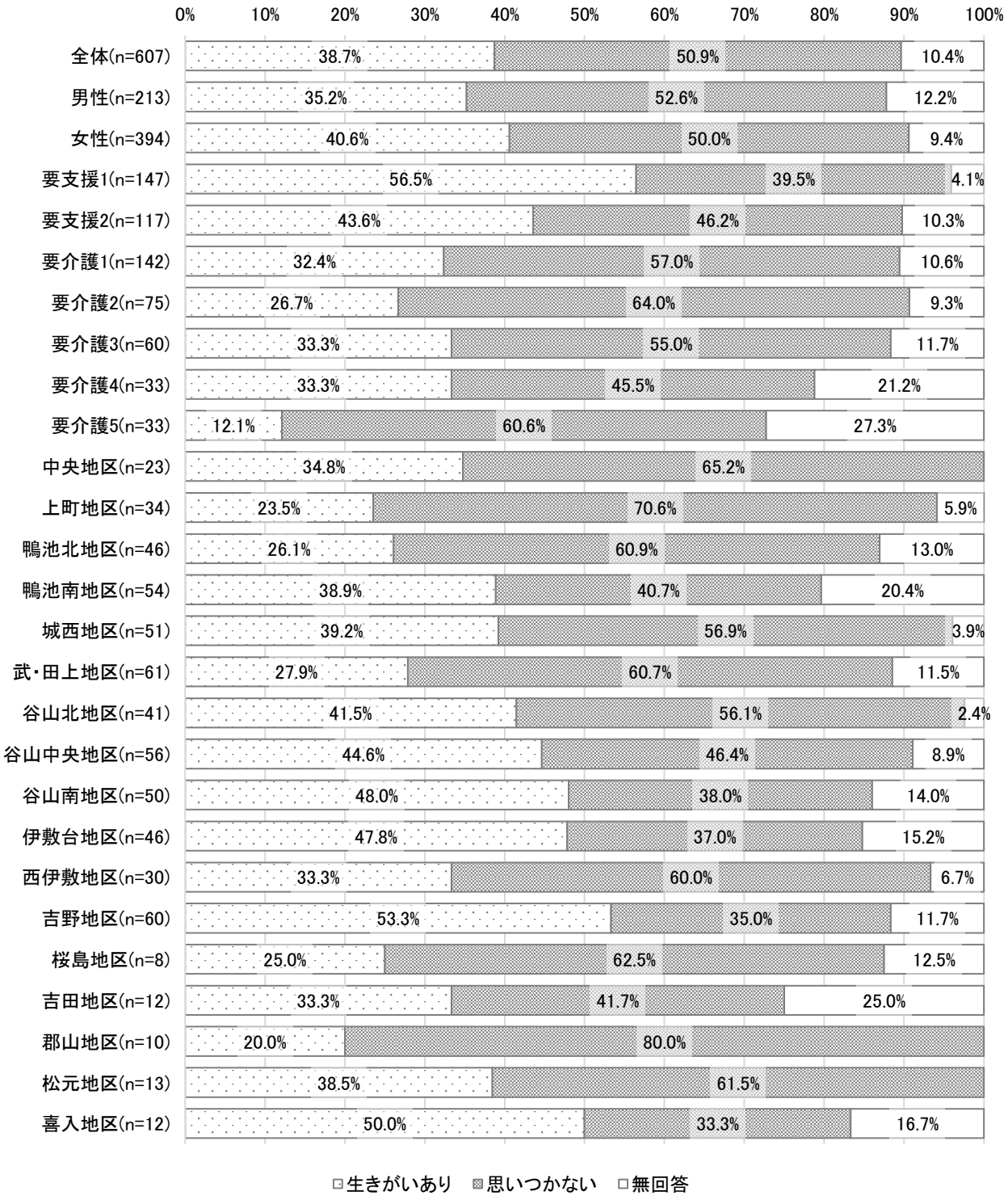
（８） 趣味はありますか(n=607, SA)

「趣味はあるか」は、「思いつかない」の割合が 48.9%、「趣味あり」が 41.8%となっている。



（９） 生きがいはありますか(n=607,SA)

「生きがいはあるか」は、「思いつかない」の割合が 50.9%、「生きがいあり」が 38.7%となっている。



問５　地域での活動について

（１）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

年に数回以上参加する割合は「お達者クラブやよかよか元気クラブなど介護予防のための通いの場」が最も高く、参加していない割合は「収入のある仕事」が最も高くなっている。

※ 無回答を除いて集計

① ボランティアのグループ(n=607,SA)

「ボランティアのグループ」は、「参加していない」の割合が 69.5%で最も高く、次いで「週１回」及び「年に数回」が 1.6%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=607)	2 (0.3%)	5 (0.8%)	10 (1.6%)	4 (0.7%)	10 (1.6%)	422 (69.5%)	154 (25.4%)
男性 (n=213)	0 (0.0%)	2 (0.9%)	5 (2.3%)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	151 (70.9%)	53 (24.9%)
女性 (n=394)	2 (0.5%)	3 (0.8%)	5 (1.3%)	3 (0.8%)	9 (2.3%)	271 (68.8%)	101 (25.6%)
要支援1 (n=147)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	7 (4.8%)	1 (0.7%)	9 (6.1%)	82 (55.8%)	47 (32.0%)
要支援2 (n=117)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.7%)	0 (0.0%)	83 (70.9%)	31 (26.5%)
要介護1 (n=142)	0 (0.0%)	2 (1.4%)	2 (1.4%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	103 (72.5%)	33 (23.2%)
要介護2 (n=75)	0 (0.0%)	2 (2.7%)	1 (1.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	57 (76.0%)	15 (20.0%)
要介護3 (n=60)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	45 (75.0%)	14 (23.3%)
要介護4 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	25 (75.8%)	8 (24.2%)
要介護5 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	27 (81.8%)	6 (18.2%)
中央地区 (n=23)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	15 (65.2%)	8 (34.8%)
上町地区 (n=34)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (8.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	24 (70.6%)	7 (20.6%)
鴨池北地区 (n=46)	0 (0.0%)	2 (4.3%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	34 (73.9%)	9 (19.6%)
鴨池南地区 (n=54)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	30 (55.6%)	22 (40.7%)
城西地区 (n=51)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.9%)	2 (3.9%)	2 (3.9%)	34 (66.7%)	11 (21.6%)
武・田上地区 (n=61)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	46 (75.4%)	12 (19.7%)
谷山北地区 (n=41)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	30 (73.2%)	10 (24.4%)
谷山中央地区 (n=56)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	42 (75.0%)	13 (23.2%)
谷山南地区 (n=50)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	38 (76.0%)	10 (20.0%)
伊敷台地区 (n=46)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	34 (73.9%)	10 (21.7%)
西伊敷地区 (n=30)	1 (3.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	24 (80.0%)	5 (16.7%)
吉野地区 (n=60)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (5.0%)	38 (63.3%)	19 (31.7%)
桜島地区 (n=8)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (50.0%)	4 (50.0%)
吉田地区 (n=12)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	9 (75.0%)	2 (16.7%)
郡山地区 (n=10)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (10.0%)	7 (70.0%)	2 (20.0%)
松元地区 (n=13)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (53.8%)	5 (38.5%)
喜入地区 (n=12)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	6 (50.0%)	5 (41.7%)

② スポーツ関係のグループやクラブ(n=607, SA)

「スポーツ関係のグループやクラブ」は、「参加していない」の割合が 69.9%で最も高く、次いで「週１回」が 1.5%、「週２～３回」及び「月１～３回」が 1.0%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=607)	1 (0.2%)	6 (1.0%)	9 (1.5%)	6 (1.0%)	5 (0.8%)	424 (69.9%)	156 (25.7%)
男性 (n=213)	1 (0.5%)	0 (0.0%)	2 (0.9%)	2 (0.9%)	4 (1.9%)	152 (71.4%)	52 (24.4%)
女性 (n=394)	0 (0.0%)	6 (1.5%)	7 (1.8%)	4 (1.0%)	1 (0.3%)	272 (69.0%)	104 (26.4%)
要支援1 (n=147)	1 (0.7%)	5 (3.4%)	7 (4.8%)	4 (2.7%)	2 (1.4%)	80 (54.4%)	48 (32.7%)
要支援2 (n=117)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	84 (71.8%)	31 (26.5%)
要介護1 (n=142)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	2 (1.4%)	1 (0.7%)	104 (73.2%)	34 (23.9%)
要介護2 (n=75)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.3%)	0 (0.0%)	1 (1.3%)	58 (77.3%)	15 (20.0%)
要介護3 (n=60)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	46 (76.7%)	14 (23.3%)
要介護4 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	25 (75.8%)	8 (24.2%)
要介護5 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	27 (81.8%)	6 (18.2%)
中央地区 (n=23)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	15 (65.2%)	7 (30.4%)
上町地区 (n=34)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	25 (73.5%)	7 (20.6%)
鴨池北地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	35 (76.1%)	10 (21.7%)
鴨池南地区 (n=54)	0 (0.0%)	2 (3.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	30 (55.6%)	22 (40.7%)
城西地区 (n=51)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.9%)	2 (3.9%)	0 (0.0%)	35 (68.6%)	12 (23.5%)
武・田上地区 (n=61)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	48 (78.7%)	11 (18.0%)
谷山北地区 (n=41)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.9%)	30 (73.2%)	9 (22.0%)
谷山中央地区 (n=56)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	40 (71.4%)	14 (25.0%)
谷山南地区 (n=50)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	38 (76.0%)	12 (24.0%)
伊敷台地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (6.5%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	32 (69.6%)	10 (21.7%)
西伊敷地区 (n=30)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.3%)	0 (0.0%)	24 (80.0%)	5 (16.7%)
吉野地区 (n=60)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	39 (65.0%)	19 (31.7%)
桜島地区 (n=8)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (50.0%)	4 (50.0%)
吉田地区 (n=12)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	10 (83.3%)	2 (16.7%)
郡山地区 (n=10)	0 (0.0%)	1 (10.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (70.0%)	2 (20.0%)
松元地区 (n=13)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (46.2%)	5 (38.5%)
喜入地区 (n=12)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	0 (0.0%)	6 (50.0%)	5 (41.7%)

③　趣味関係のグループ(n=607, SA)

「趣味関係のグループ」は、「参加していない」の割合が 67.2%で最も高く、次いで「月１～３回」が 2.6%、「週１回」が 2.1%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=607)	0 (0.0%)	11 (1.8%)	13 (2.1%)	16 (2.6%)	10 (1.6%)	408 (67.2%)	149 (24.5%)
男性 (n=213)	0 (0.0%)	2 (0.9%)	3 (1.4%)	3 (1.4%)	4 (1.9%)	149 (70.0%)	52 (24.4%)
女性 (n=394)	0 (0.0%)	9 (2.3%)	10 (2.5%)	13 (3.3%)	6 (1.5%)	259 (65.7%)	97 (24.6%)
要支援1 (n=147)	0 (0.0%)	7 (4.8%)	6 (4.1%)	9 (6.1%)	5 (3.4%)	77 (52.4%)	43 (29.3%)
要支援2 (n=117)	0 (0.0%)	2 (1.7%)	2 (1.7%)	0 (0.0%)	3 (2.6%)	81 (69.2%)	29 (24.8%)
要介護1 (n=142)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	3 (2.1%)	4 (2.8%)	0 (0.0%)	101 (71.1%)	33 (23.2%)
要介護2 (n=75)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (2.7%)	2 (2.7%)	1 (1.3%)	54 (72.0%)	16 (21.3%)
要介護3 (n=60)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	45 (75.0%)	13 (21.7%)
要介護4 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	25 (75.8%)	8 (24.2%)
要介護5 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.0%)	25 (75.8%)	7 (21.2%)
中央地区 (n=23)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.3%)	0 (0.0%)	15 (65.2%)	7 (30.4%)
上町地区 (n=34)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	25 (73.5%)	7 (20.6%)
鴨池北地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	1 (2.2%)	32 (69.6%)	12 (26.1%)
鴨池南地区 (n=54)	0 (0.0%)	3 (5.6%)	2 (3.7%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	27 (50.0%)	21 (38.9%)
城西地区 (n=51)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	4 (7.8%)	5 (9.8%)	0 (0.0%)	34 (66.7%)	7 (13.7%)
武・田上地区 (n=61)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	46 (75.4%)	12 (19.7%)
谷山北地区 (n=41)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	0 (0.0%)	2 (4.9%)	1 (2.4%)	28 (68.3%)	9 (22.0%)
谷山中央地区 (n=56)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)	2 (3.6%)	38 (67.9%)	14 (25.0%)
谷山南地区 (n=50)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	38 (76.0%)	10 (20.0%)
伊敷台地区 (n=46)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	2 (4.3%)	3 (6.5%)	0 (0.0%)	31 (67.4%)	9 (19.6%)
西伊敷地区 (n=30)	0 (0.0%)	1 (3.3%)	1 (3.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	24 (80.0%)	4 (13.3%)
吉野地区 (n=60)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	3 (5.0%)	37 (61.7%)	18 (30.0%)
桜島地区 (n=8)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (50.0%)	4 (50.0%)
吉田地区 (n=12)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	10 (83.3%)	2 (16.7%)
郡山地区 (n=10)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (70.0%)	3 (30.0%)
松元地区 (n=13)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (46.2%)	6 (46.2%)
喜入地区 (n=12)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	6 (50.0%)	4 (33.3%)

④ 学習・教養サークル(n=607, SA)

「学習・教養サークル」は、「参加していない」の割合が 69.7%で最も高く、次いで「週１回」及び「月１～３回」が 1.2%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=607)	1 (0.2%)	2 (0.3%)	7 (1.2%)	7 (1.2%)	4 (0.7%)	423 (69.7%)	163 (26.9%)
男性 (n=213)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	2 (0.9%)	0 (0.0%)	3 (1.4%)	152 (71.4%)	55 (25.8%)
女性 (n=394)	1 (0.3%)	1 (0.3%)	5 (1.3%)	7 (1.8%)	1 (0.3%)	271 (68.8%)	108 (27.4%)
要支援1 (n=147)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	2 (1.4%)	4 (2.7%)	3 (2.0%)	85 (57.8%)	52 (35.4%)
要支援2 (n=117)	1 (0.9%)	1 (0.9%)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	82 (70.1%)	31 (26.5%)
要介護1 (n=142)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	3 (2.1%)	0 (0.0%)	102 (71.8%)	36 (25.4%)
要介護2 (n=75)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	59 (78.7%)	15 (20.0%)
要介護3 (n=60)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	45 (75.0%)	14 (23.3%)
要介護4 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	24 (72.7%)	9 (27.3%)
要介護5 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	26 (78.8%)	6 (18.2%)
中央地区 (n=23)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	16 (69.6%)	7 (30.4%)
上町地区 (n=34)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	26 (76.5%)	8 (23.5%)
鴨池北地区 (n=46)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	32 (69.6%)	12 (26.1%)
鴨池南地区 (n=54)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	29 (53.7%)	23 (42.6%)
城西地区 (n=51)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (7.8%)	2 (3.9%)	0 (0.0%)	36 (70.6%)	9 (17.6%)
武・田上地区 (n=61)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	48 (78.7%)	12 (19.7%)
谷山北地区 (n=41)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	29 (70.7%)	10 (24.4%)
谷山中央地区 (n=56)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	39 (69.6%)	16 (28.6%)
谷山南地区 (n=50)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	38 (76.0%)	11 (22.0%)
伊敷台地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	34 (73.9%)	11 (23.9%)
西伊敷地区 (n=30)	1 (3.3%)	1 (3.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	23 (76.7%)	5 (16.7%)
吉野地区 (n=60)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	38 (63.3%)	20 (33.3%)
桜島地区 (n=8)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (50.0%)	4 (50.0%)
吉田地区 (n=12)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	10 (83.3%)	2 (16.7%)
郡山地区 (n=10)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (70.0%)	3 (30.0%)
松元地区 (n=13)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (53.8%)	6 (46.2%)
喜入地区 (n=12)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	7 (58.3%)	4 (33.3%)

⑤　お達者クラブやよかよか元気クラブなど介護予防のための通いの場(n=607, SA)

「お達者クラブやよかよか元気クラブなど介護予防のための通いの場」は、「参加していない」の割合が 59.0％で最も高く、次いで「週２～３回」が 8.6％、「週１回」が 6.4％となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=607)	12 (2.0%)	52 (8.6%)	39 (6.4%)	25 (4.1%)	5 (0.8%)	358 (59.0%)	116 (19.1%)
男性 (n=213)	2 (0.9%)	14 (6.6%)	12 (5.6%)	3 (1.4%)	1 (0.5%)	136 (63.8%)	45 (21.1%)
女性 (n=394)	10 (2.5%)	38 (9.6%)	27 (6.9%)	22 (5.6%)	4 (1.0%)	222 (56.3%)	71 (18.0%)
要支援1 (n=147)	4 (2.7%)	13 (8.8%)	27 (18.4%)	12 (8.2%)	4 (2.7%)	54 (36.7%)	33 (22.4%)
要支援2 (n=117)	0 (0.0%)	16 (13.7%)	3 (2.6%)	6 (5.1%)	0 (0.0%)	71 (60.7%)	21 (17.9%)
要介護1 (n=142)	3 (2.1%)	15 (10.6%)	7 (4.9%)	4 (2.8%)	0 (0.0%)	87 (61.3%)	26 (18.3%)
要介護2 (n=75)	1 (1.3%)	5 (6.7%)	1 (1.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	58 (77.3%)	10 (13.3%)
要介護3 (n=60)	2 (3.3%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	42 (70.0%)	13 (21.7%)
要介護4 (n=33)	2 (6.1%)	1 (3.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	23 (69.7%)	7 (21.2%)
要介護5 (n=33)	0 (0.0%)	1 (3.0%)	0 (0.0%)	2 (6.1%)	1 (3.0%)	23 (69.7%)	6 (18.2%)
中央地区 (n=23)	1 (4.3%)	5 (21.7%)	1 (4.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (56.5%)	3 (13.0%)
上町地区 (n=34)	0 (0.0%)	3 (8.8%)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	22 (64.7%)	7 (20.6%)
鴨池北地区 (n=46)	0 (0.0%)	4 (8.7%)	6 (13.0%)	2 (4.3%)	0 (0.0%)	25 (54.3%)	9 (19.6%)
鴨池南地区 (n=54)	0 (0.0%)	3 (5.6%)	2 (3.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	28 (51.9%)	21 (38.9%)
城西地区 (n=51)	1 (2.0%)	4 (7.8%)	6 (11.8%)	3 (5.9%)	1 (2.0%)	30 (58.8%)	6 (11.8%)
武・田上地区 (n=61)	0 (0.0%)	3 (4.9%)	4 (6.6%)	3 (4.9%)	2 (3.3%)	40 (65.6%)	9 (14.8%)
谷山北地区 (n=41)	0 (0.0%)	4 (9.8%)	3 (7.3%)	3 (7.3%)	0 (0.0%)	26 (63.4%)	5 (12.2%)
谷山中央地区 (n=56)	2 (3.6%)	6 (10.7%)	3 (5.4%)	3 (5.4%)	0 (0.0%)	33 (58.9%)	9 (16.1%)
谷山南地区 (n=50)	2 (4.0%)	5 (10.0%)	2 (4.0%)	3 (6.0%)	0 (0.0%)	33 (66.0%)	5 (10.0%)
伊敷台地区 (n=46)	0 (0.0%)	2 (4.3%)	2 (4.3%)	2 (4.3%)	1 (2.2%)	31 (67.4%)	8 (17.4%)
西伊敷地区 (n=30)	0 (0.0%)	3 (10.0%)	1 (3.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	21 (70.0%)	5 (16.7%)
吉野地区 (n=60)	4 (6.7%)	5 (8.3%)	7 (11.7%)	2 (3.3%)	0 (0.0%)	28 (46.7%)	14 (23.3%)
桜島地区 (n=8)	1 (12.5%)	1 (12.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (37.5%)	3 (37.5%)
吉田地区 (n=12)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	9 (75.0%)	2 (16.7%)
郡山地区 (n=10)	0 (0.0%)	1 (10.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (70.0%)	2 (20.0%)
松元地区 (n=13)	0 (0.0%)	2 (15.4%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	5 (38.5%)	5 (38.5%)
喜入地区 (n=12)	1 (8.3%)	1 (8.3%)	0 (0.0%)	2 (16.7%)	1 (8.3%)	4 (33.3%)	3 (25.0%)

⑥　老人クラブ(n=607, SA)

「老人クラブ」は、「参加していない」の割合が 69.7%で最も高く、次いで「月１～３回」が 1.6%、「年に数回」が 1.3%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=607)	1 (0.2%)	2 (0.3%)	4 (0.7%)	10 (1.6%)	8 (1.3%)	423 (69.7%)	159 (26.2%)
男性 (n=213)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	4 (1.9%)	153 (71.8%)	52 (24.4%)
女性 (n=394)	0 (0.0%)	1 (0.3%)	3 (0.8%)	9 (2.3%)	4 (1.0%)	270 (68.5%)	107 (27.2%)
要支援1 (n=147)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	2 (1.4%)	6 (4.1%)	2 (1.4%)	85 (57.8%)	50 (34.0%)
要支援2 (n=117)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	3 (2.6%)	3 (2.6%)	80 (68.4%)	30 (25.6%)
要介護1 (n=142)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	105 (73.9%)	35 (24.6%)
要介護2 (n=75)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.3%)	1 (1.3%)	0 (0.0%)	59 (78.7%)	14 (18.7%)
要介護3 (n=60)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	43 (71.7%)	16 (26.7%)
要介護4 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	25 (75.8%)	8 (24.2%)
要介護5 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.0%)	26 (78.8%)	6 (18.2%)
中央地区 (n=23)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	16 (69.6%)	7 (30.4%)
上町地区 (n=34)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	25 (73.5%)	7 (20.6%)
鴨池北地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.3%)	34 (73.9%)	10 (21.7%)
鴨池南地区 (n=54)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	1 (1.9%)	1 (1.9%)	30 (55.6%)	21 (38.9%)
城西地区 (n=51)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.9%)	0 (0.0%)	37 (72.5%)	12 (23.5%)
武・田上地区 (n=61)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	46 (75.4%)	13 (21.3%)
谷山北地区 (n=41)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	1 (2.4%)	29 (70.7%)	10 (24.4%)
谷山中央地区 (n=56)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)	40 (71.4%)	14 (25.0%)
谷山南地区 (n=50)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	38 (76.0%)	11 (22.0%)
伊敷台地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	33 (71.7%)	12 (26.1%)
西伊敷地区 (n=30)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.3%)	0 (0.0%)	1 (3.3%)	23 (76.7%)	5 (16.7%)
吉野地区 (n=60)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	39 (65.0%)	19 (31.7%)
桜島地区 (n=8)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (50.0%)	4 (50.0%)
吉田地区 (n=12)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	0 (0.0%)	9 (75.0%)	2 (16.7%)
郡山地区 (n=10)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (70.0%)	3 (30.0%)
松元地区 (n=13)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	7 (53.8%)	5 (38.5%)
喜入地区 (n=12)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (8.3%)	1 (8.3%)	6 (50.0%)	4 (33.3%)

⑦　町内会・自治会(n=607, SA)

「町内会・自治会」は、「参加していない」の割合が 69.0％で最も高く、次いで「年に数回」が 3.3％、「週２～３回」及び「月１～３回」が 0.7％となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=607)	1 (0.2%)	4 (0.7%)	0 (0.0%)	4 (0.7%)	20 (3.3%)	419 (69.0%)	159 (26.2%)
男性 (n=213)	1 (0.5%)	2 (0.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (3.8%)	149 (70.0%)	53 (24.9%)
女性 (n=394)	0 (0.0%)	2 (0.5%)	0 (0.0%)	4 (1.0%)	12 (3.0%)	270 (68.5%)	106 (26.9%)
要支援1 (n=147)	1 (0.7%)	2 (1.4%)	0 (0.0%)	2 (1.4%)	8 (5.4%)	84 (57.1%)	50 (34.0%)
要支援2 (n=117)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	3 (2.6%)	80 (68.4%)	32 (27.4%)
要介護1 (n=142)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	3 (2.1%)	103 (72.5%)	34 (23.9%)
要介護2 (n=75)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (4.0%)	58 (77.3%)	14 (18.7%)
要介護3 (n=60)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	44 (73.3%)	14 (23.3%)
要介護4 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	25 (75.8%)	8 (24.2%)
要介護5 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.0%)	25 (75.8%)	7 (21.2%)
中央地区 (n=23)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	16 (69.6%)	7 (30.4%)
上町地区 (n=34)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	25 (73.5%)	8 (23.5%)
鴨池北地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.3%)	33 (71.7%)	11 (23.9%)
鴨池南地区 (n=54)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	30 (55.6%)	23 (42.6%)
城西地区 (n=51)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	38 (74.5%)	12 (23.5%)
武・田上地区 (n=61)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	46 (75.4%)	11 (18.0%)
谷山北地区 (n=41)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	1 (2.4%)	29 (70.7%)	10 (24.4%)
谷山中央地区 (n=56)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	2 (3.6%)	38 (67.9%)	15 (26.8%)
谷山南地区 (n=50)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	37 (74.0%)	12 (24.0%)
伊敷台地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (6.5%)	33 (71.7%)	10 (21.7%)
西伊敷地区 (n=30)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.3%)	24 (80.0%)	5 (16.7%)
吉野地区 (n=60)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	39 (65.0%)	18 (30.0%)
桜島地区 (n=8)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (12.5%)	3 (37.5%)	4 (50.0%)
吉田地区 (n=12)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	10 (83.3%)	2 (16.7%)
郡山地区 (n=10)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (20.0%)	5 (50.0%)	3 (30.0%)
松元地区 (n=13)	0 (0.0%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (61.5%)	4 (30.8%)
喜入地区 (n=12)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (25.0%)	5 (41.7%)	4 (33.3%)

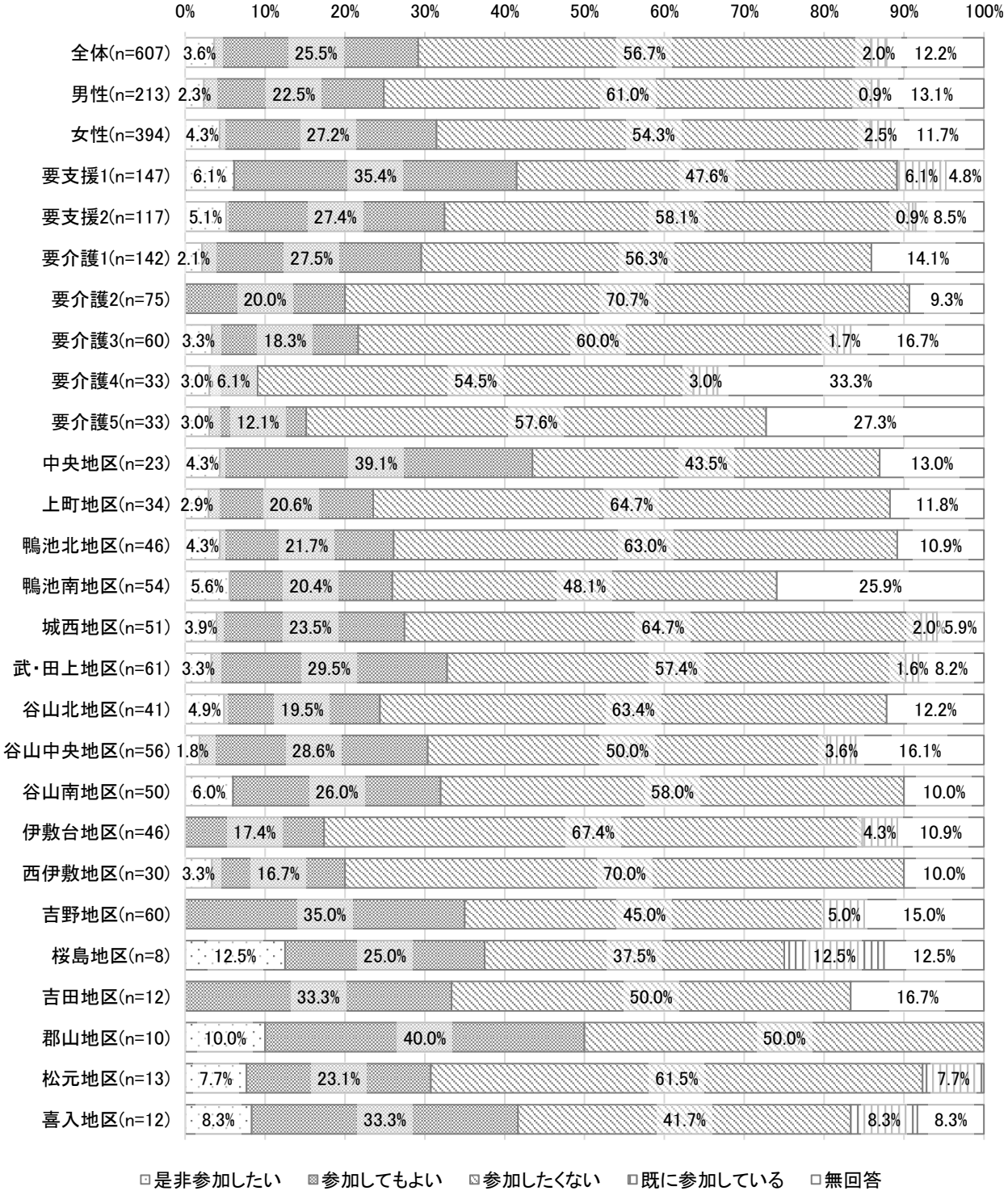
⑧　収入のある仕事(n=607,SA)

「収入のある仕事」は、「参加していない」の割合が 70.8%で最も高く、次いで「月１～３回」が 1.0%、「週２～３回」が 0.7%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=607)	2 (0.3%)	4 (0.7%)	1 (0.2%)	6 (1.0%)	3 (0.5%)	430 (70.8%)	161 (26.5%)
男性 (n=213)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	0 (0.0%)	1 (0.5%)	1 (0.5%)	154 (72.3%)	55 (25.8%)
女性 (n=394)	1 (0.3%)	3 (0.8%)	1 (0.3%)	5 (1.3%)	2 (0.5%)	276 (70.1%)	106 (26.9%)
要支援1 (n=147)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	2 (1.4%)	1 (0.7%)	92 (62.6%)	50 (34.0%)
要支援2 (n=117)	1 (0.9%)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	1 (0.9%)	80 (68.4%)	33 (28.2%)
要介護1 (n=142)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	0 (0.0%)	1 (0.7%)	1 (0.7%)	103 (72.5%)	35 (24.6%)
要介護2 (n=75)	0 (0.0%)	1 (1.3%)	0 (0.0%)	1 (1.3%)	0 (0.0%)	59 (78.7%)	14 (18.7%)
要介護3 (n=60)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	45 (75.0%)	14 (23.3%)
要介護4 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	24 (72.7%)	9 (27.3%)
要介護5 (n=33)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	27 (81.8%)	6 (18.2%)
中央地区 (n=23)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	16 (69.6%)	7 (30.4%)
上町地区 (n=34)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	26 (76.5%)	8 (23.5%)
鴨池北地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	35 (76.1%)	11 (23.9%)
鴨池南地区 (n=54)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	30 (55.6%)	23 (42.6%)
城西地区 (n=51)	1 (2.0%)	0 (0.0%)	1 (2.0%)	2 (3.9%)	0 (0.0%)	36 (70.6%)	11 (21.6%)
武・田上地区 (n=61)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	2 (3.3%)	1 (1.6%)	44 (72.1%)	12 (19.7%)
谷山北地区 (n=41)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	0 (0.0%)	29 (70.7%)	11 (26.8%)
谷山中央地区 (n=56)	0 (0.0%)	2 (3.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	41 (73.2%)	13 (23.2%)
谷山南地区 (n=50)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	39 (78.0%)	11 (22.0%)
伊敷台地区 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	35 (76.1%)	11 (23.9%)
西伊敷地区 (n=30)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.3%)	24 (80.0%)	5 (16.7%)
吉野地区 (n=60)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	1 (1.7%)	0 (0.0%)	39 (65.0%)	19 (31.7%)
桜島地区 (n=8)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (50.0%)	4 (50.0%)
吉田地区 (n=12)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	10 (83.3%)	2 (16.7%)
郡山地区 (n=10)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (70.0%)	3 (30.0%)
松元地区 (n=13)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (61.5%)	5 (38.5%)
喜入地区 (n=12)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (58.3%)	5 (41.7%)

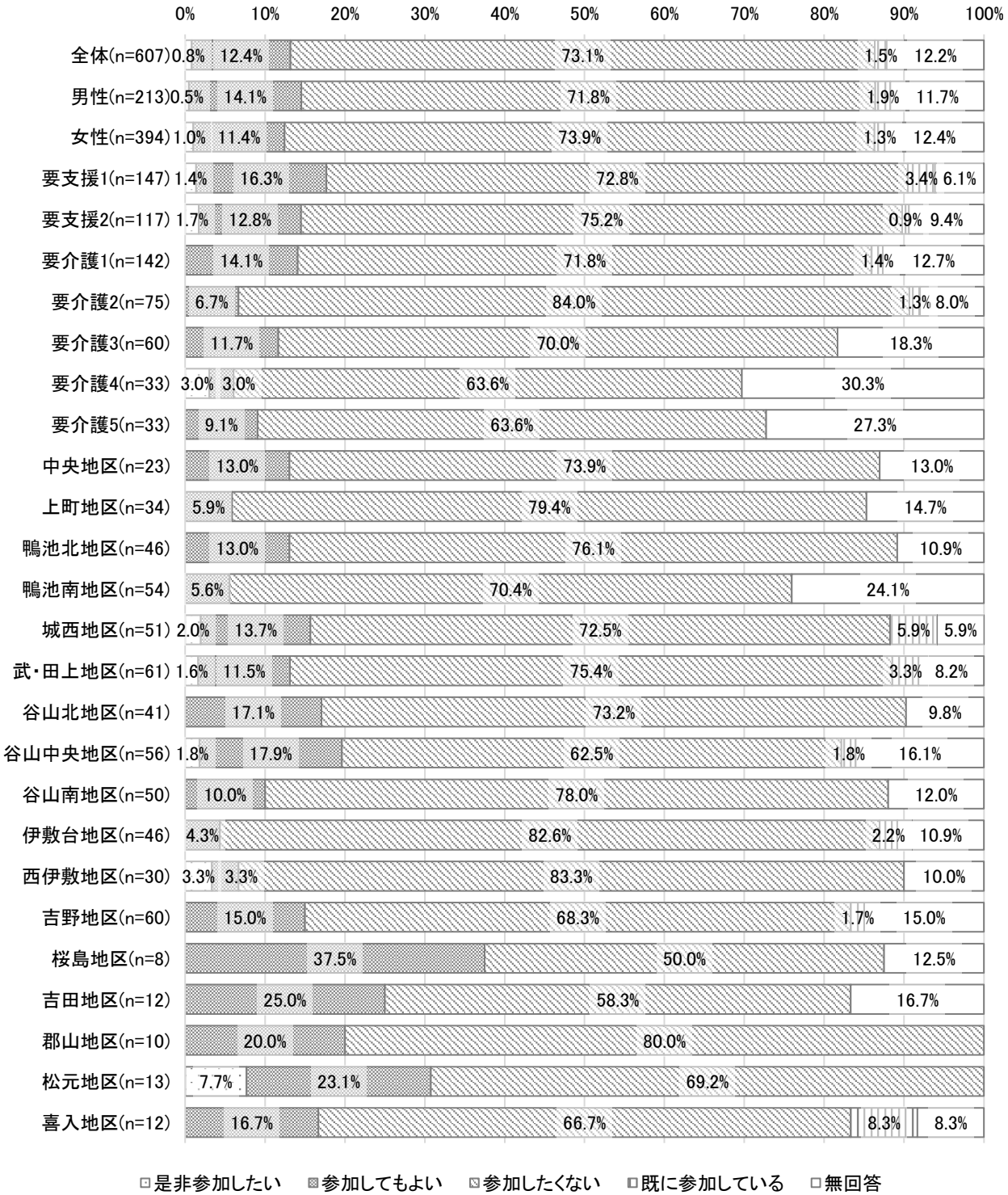
（２）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか(n=607,SA)

「地域づくり活動に参加者として参加してみたいか」は、「参加したくない」の割合が 56.7％で最も高く、次いで「参加してもよい」が 25.5％、「是非参加したい」が 3.6％となっている。



（３）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか(n=607,SA)

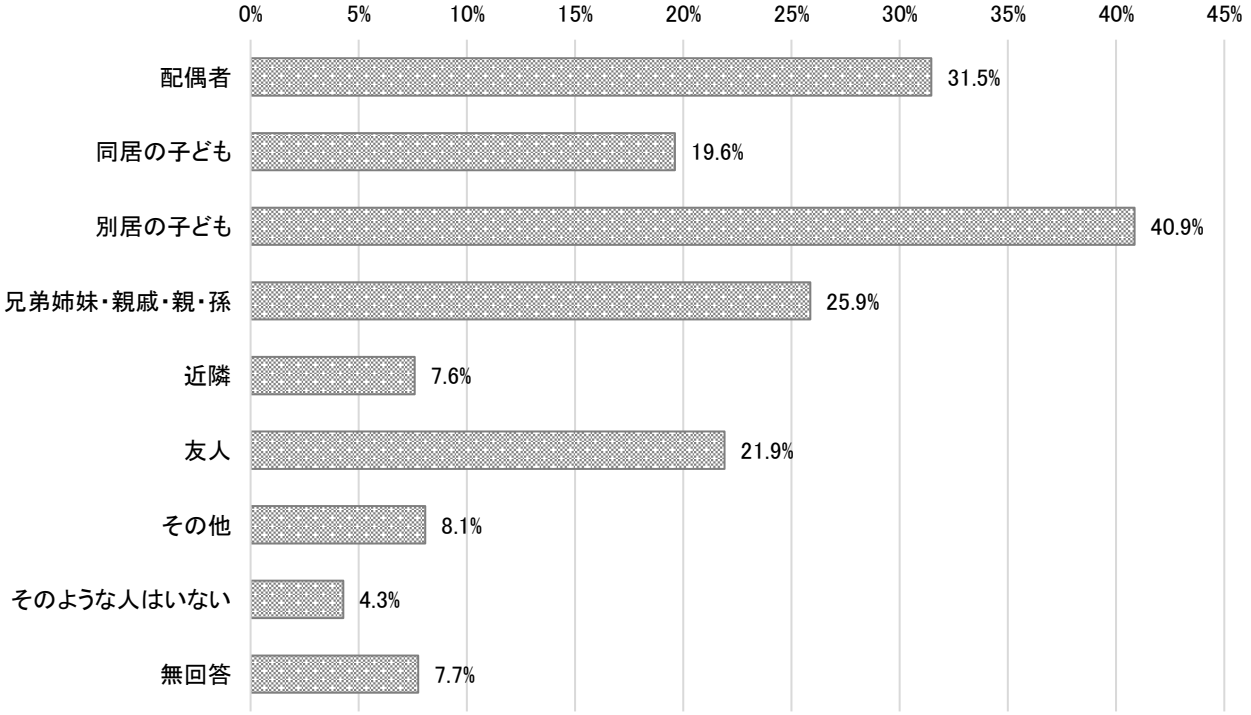
「地域づくり活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいか」は、「参加したくない」の割合が 73.1%で最も高く、次いで「参加してもよい」が 12.4%、「既に参加している」が 1.5%となっている。



問６　たすけあいについて

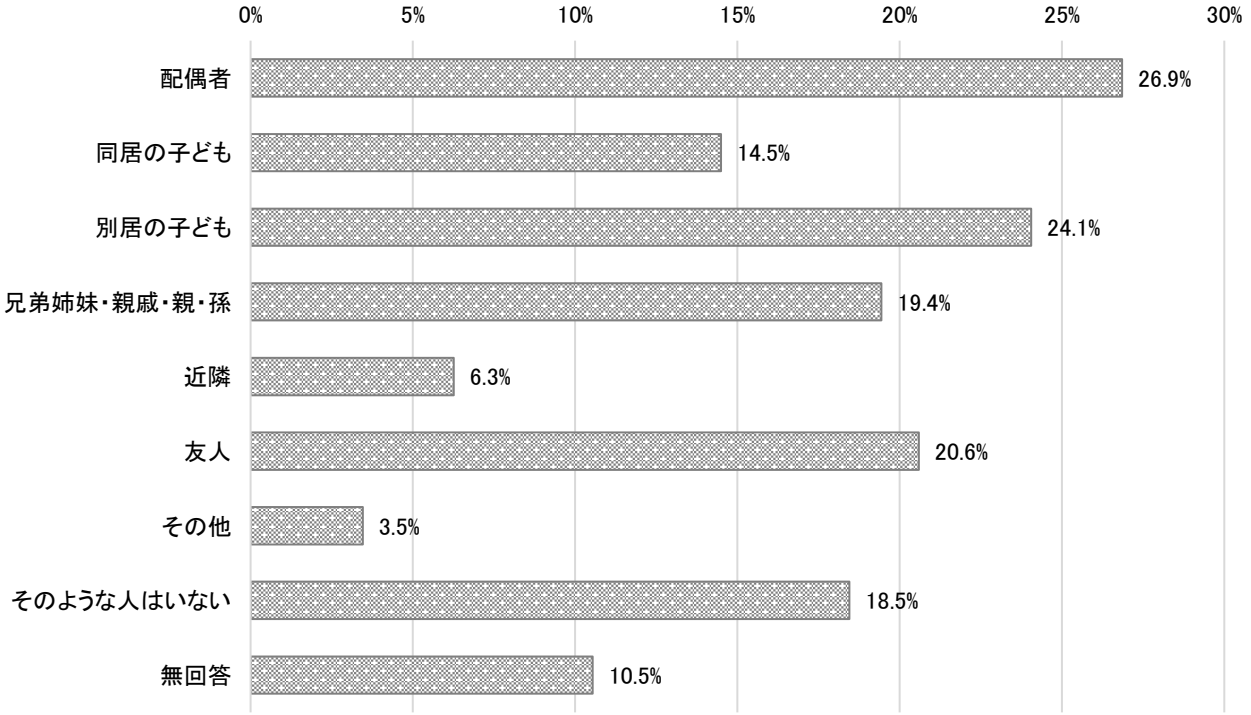
（１）あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(n=607,MA)

「心配事や愚痴を聞いてくれる人」は、「別居の子ども」の割合が 40.9％で最も高く、次いで「配偶者」が 31.5％、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 25.9％となっている。



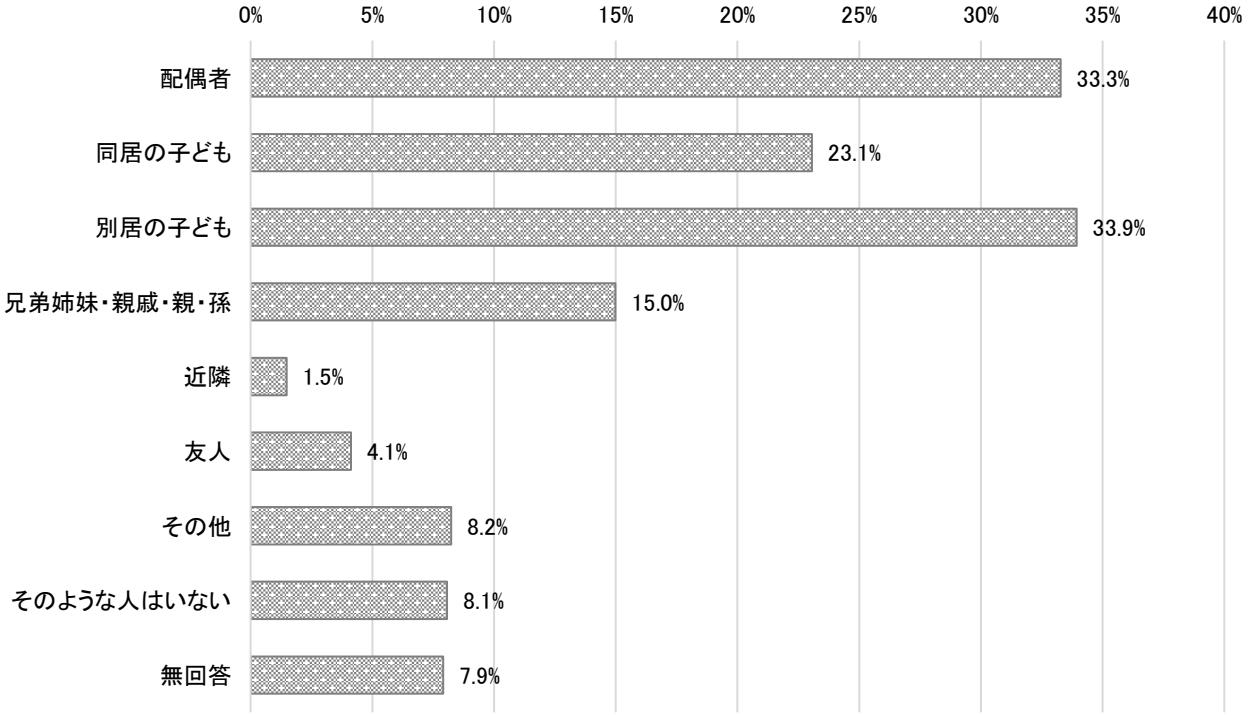
（２）反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(n=607,MA)

「心配事や愚痴を聞いてあげる人」は、「配偶者」の割合が 26.9％で最も高く、次いで「別居の子ども」が 24.1％、「友人」が 20.6％となっている。



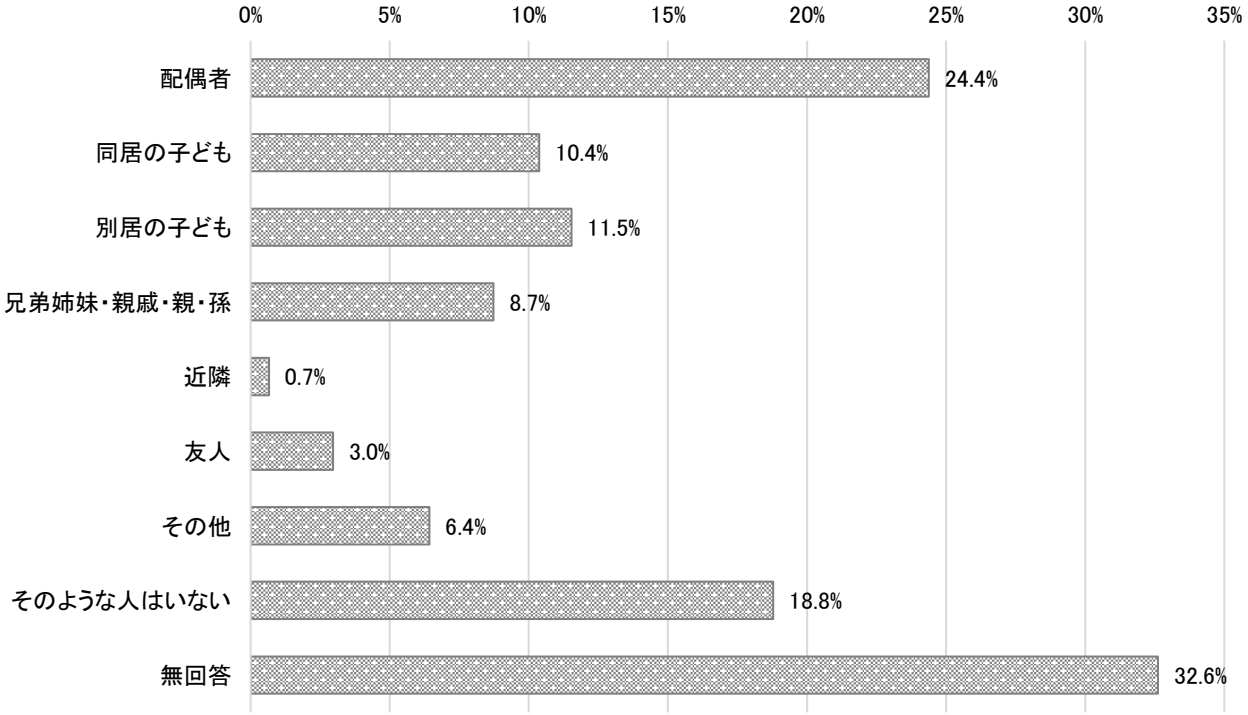
（３）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(n=607,MA)

「病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人」は、「別居の子ども」の割合が 33.9%で最も高く、次いで「配偶者」が 33.3%、「同居の子ども」が 23.1%となっている。



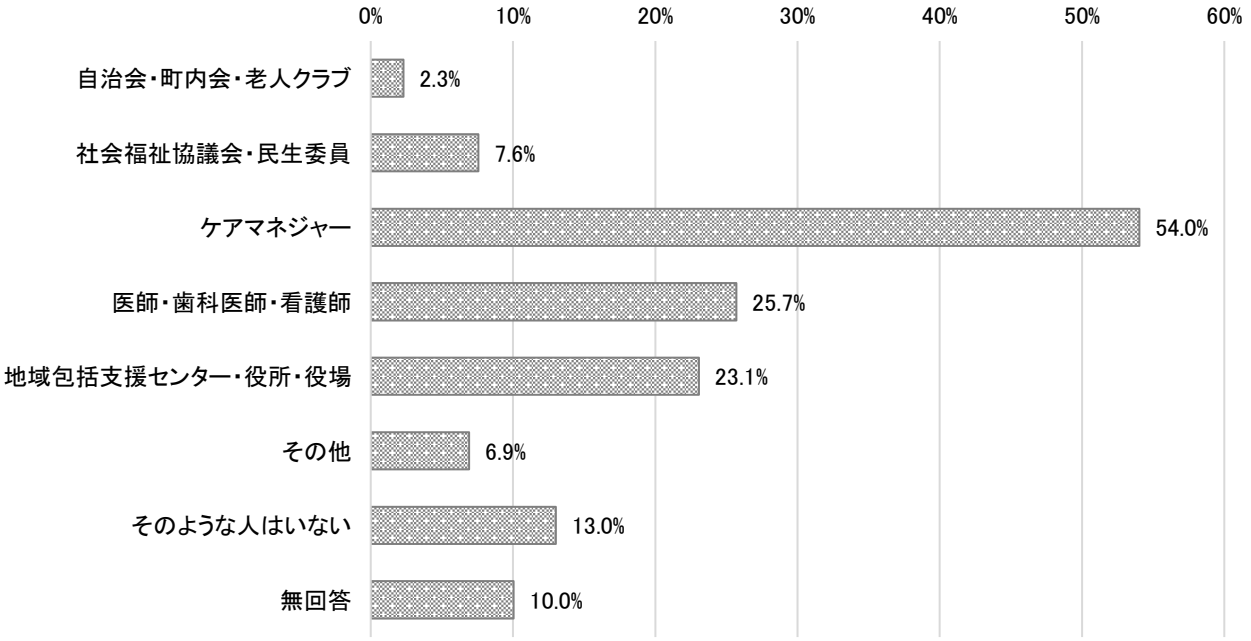
（４）反対に、看病や世話をしてあげる人(n=607,MA)

「看病や世話をしてあげる人」は、「配偶者」の割合が 24.4%で最も高く、次いで「そのような人はいない」が 18.8%、「別居の子ども」が 11.5%となっている。



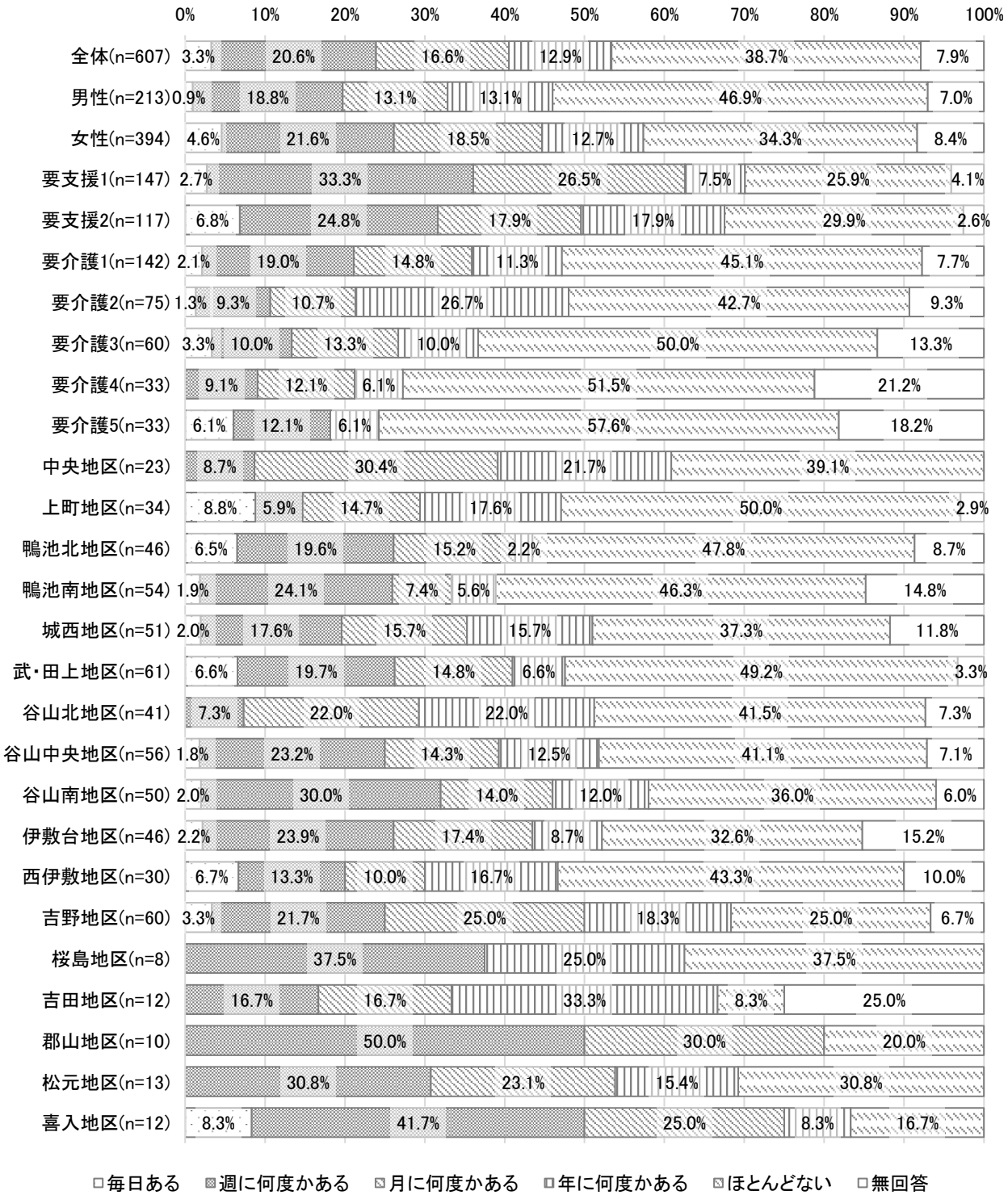
（５）家族や友人･知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(n=607,MA)

「家族や友人･知人以外で、何かあったときに相談する相手」は、「ケアマネジャー」の割合が 54.0％で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 25.7％、「地域包括支援センター・役所・役場」が 23.1％となっている。



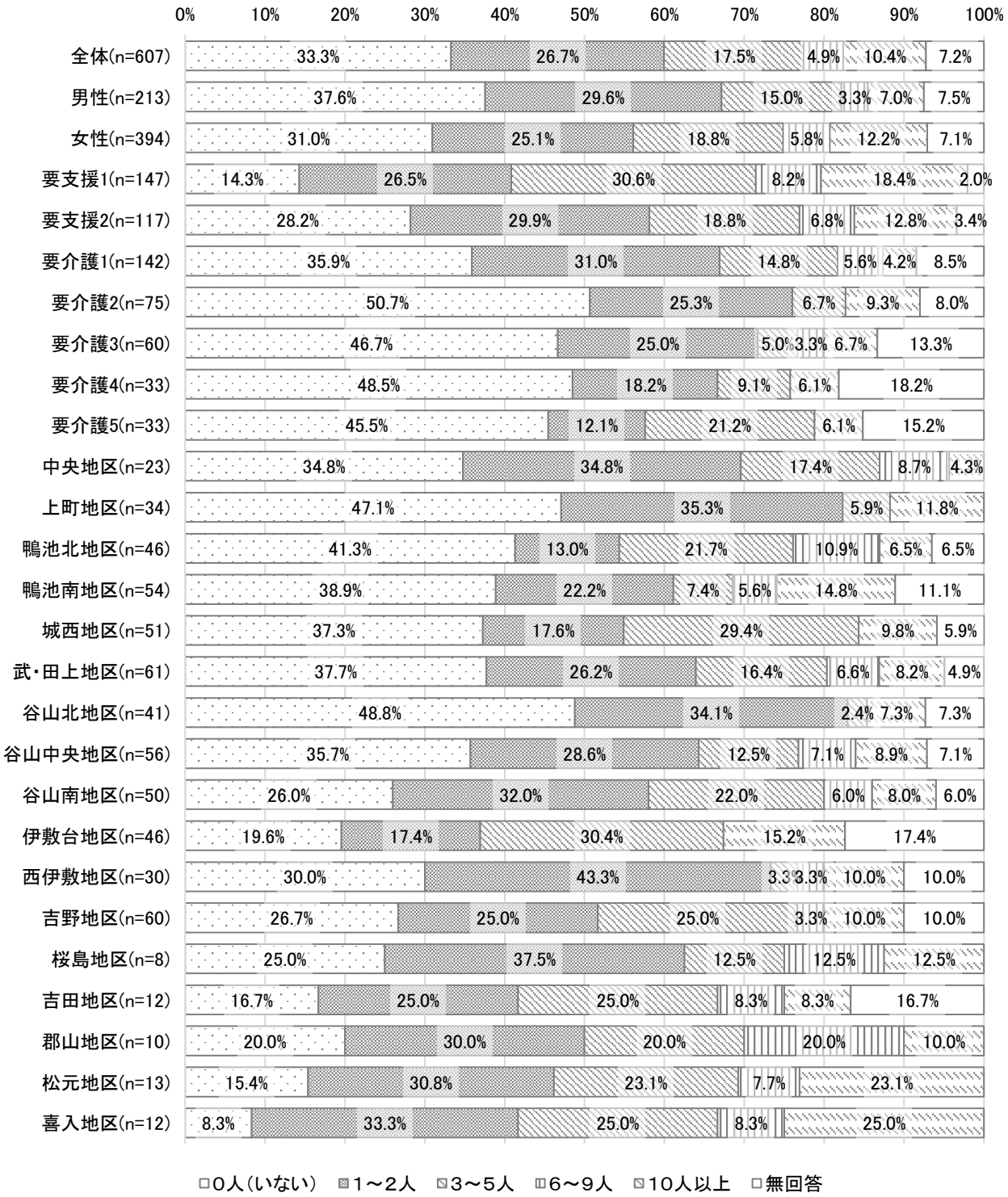
（６）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか(n=607,SA)

「友人・知人と会う頻度」は、「ほとんどない」の割合が 38.7%で最も高く、次いで「週に何度かある」が 20.6%、「月に何度かある」が 16.6%となっている。



（７）この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか(n=607,SA)

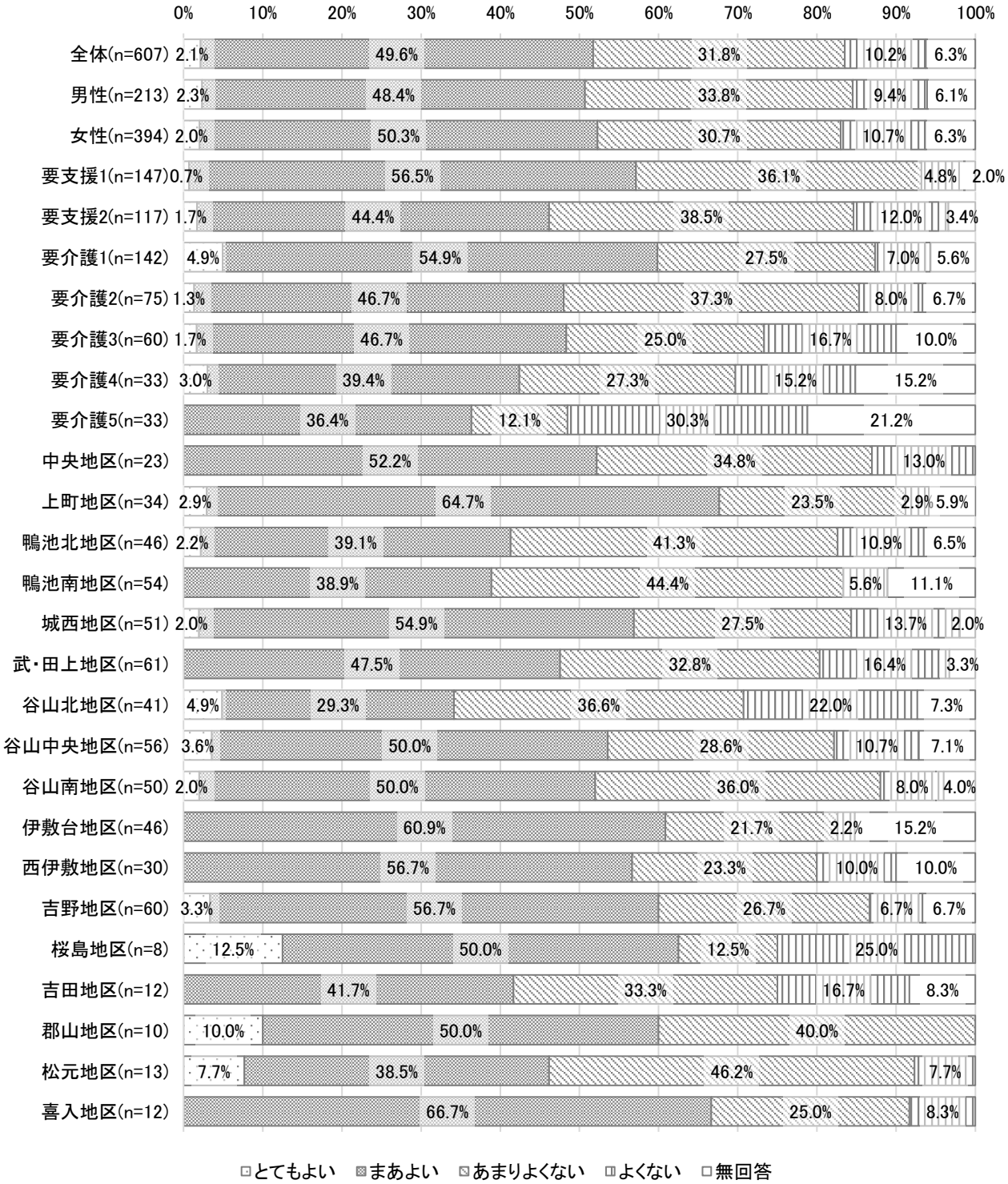
「この１か月間、何人の友人・知人と会ったか」は、「０人（いない)」の割合が 33.3％で最も高く、次いで「１～２人」が 26.7％、「３～５人」が 17.5％となっている。



問７　健康について

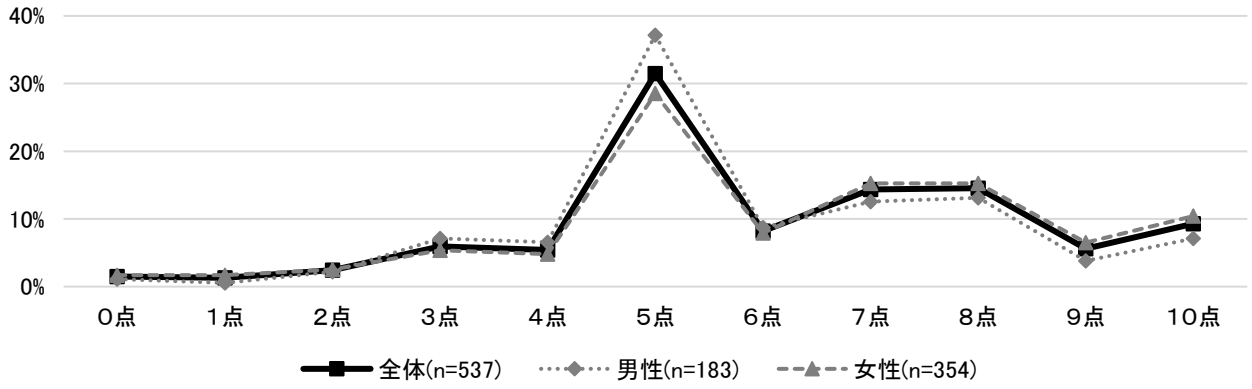
（１）現在のあなたの健康状態はいかがですか(n=607,SA)

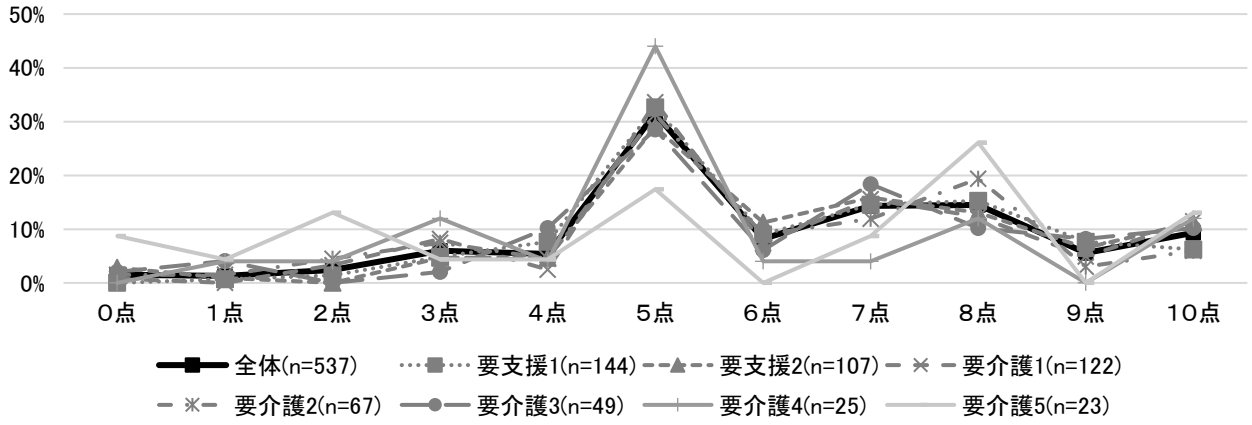
「現在の健康状態」は、「まあよい」の割合が 49.6％で最も高く、次いで「あまりよくない」が 31.8％、「よくない」が 10.2％となっている。

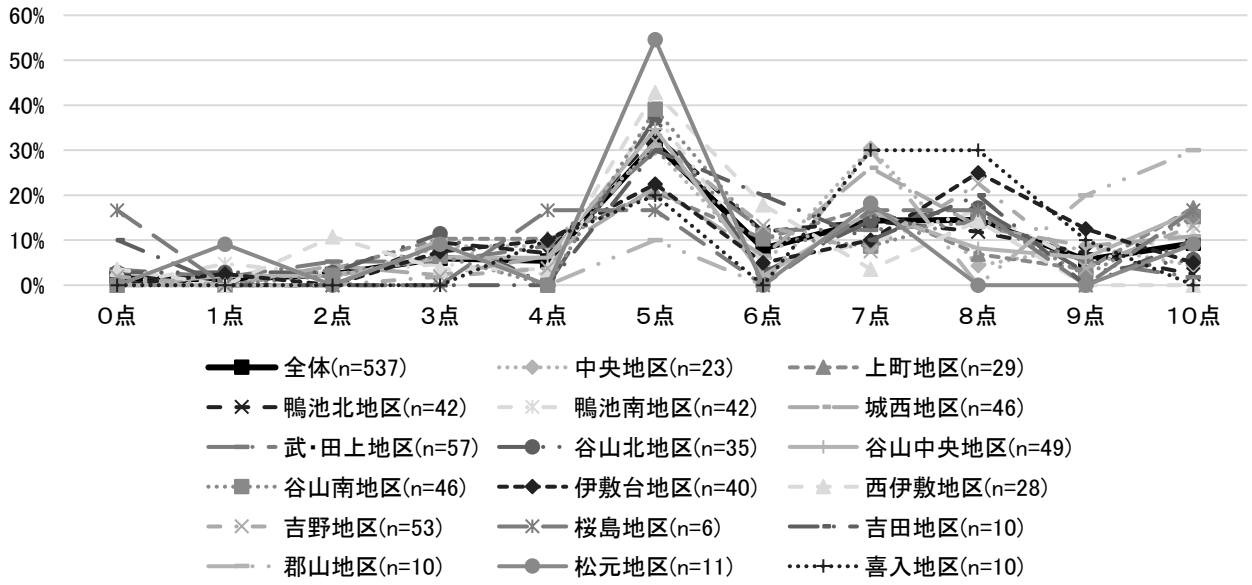


（２） あなたは、現在どの程度幸せですか(n=537,SA)

「現在どの程度幸せか」は、「５点」の割合が 31.5%で最も高く、次いで「８点」が 14.5%、「７点」が 14.3%となっている。





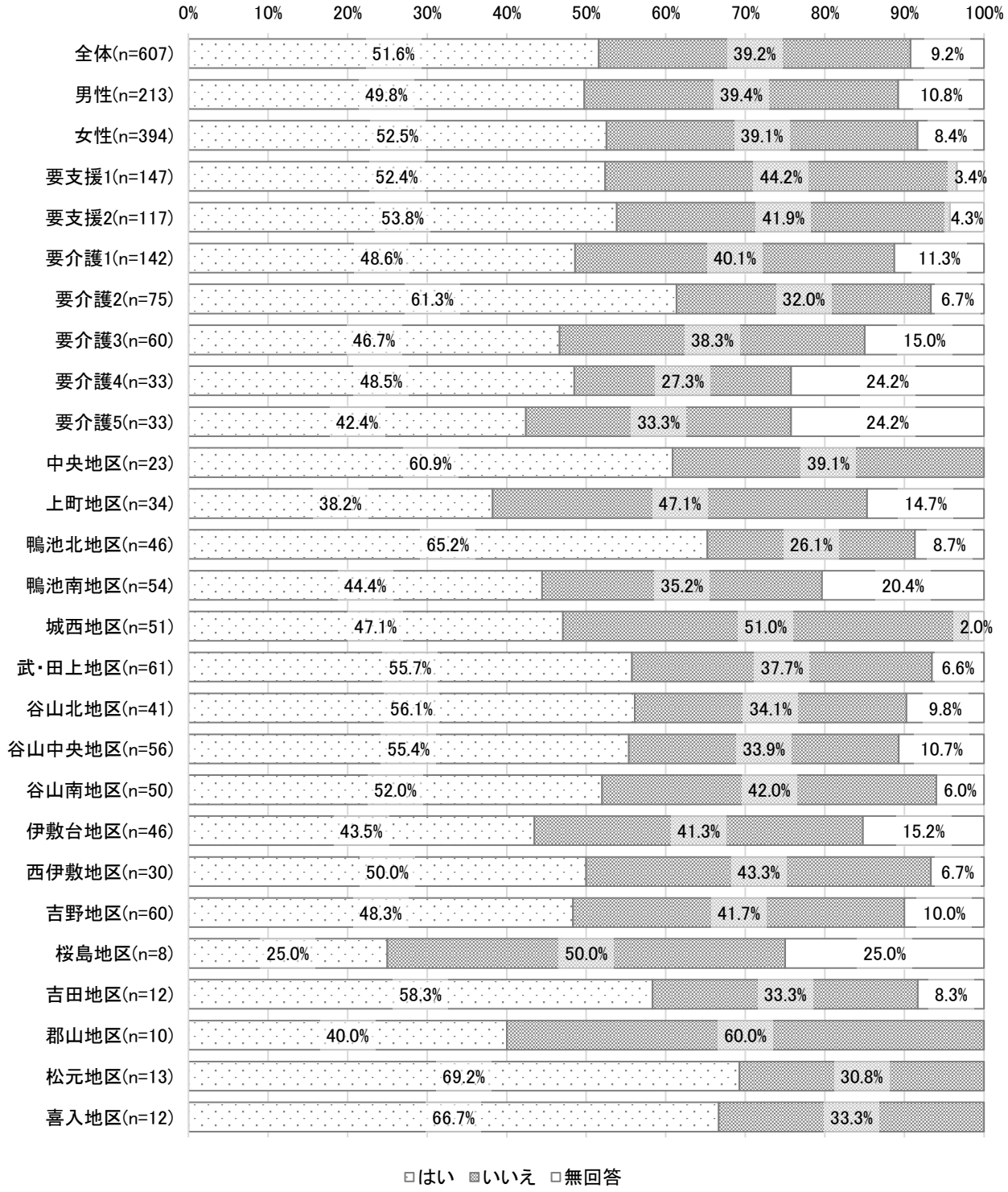


※ 無回答を除いて集計

	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
全体	8	7	13	32	29	169	44	77	78	30	50
(n=537)	(1.5%)	(1.3%)	(2.4%)	(6.0%)	(5.4%)	(31.5%)	(8.2%)	(14.3%)	(14.5%)	(5.6%)	(9.3%)
男性	2	1	4	13	12	68	16	23	24	7	13
(n=183)	(1.1%)	(0.5%)	(2.2%)	(7.1%)	(6.6%)	(37.2%)	(8.7%)	(12.6%)	(13.1%)	(3.8%)	(7.1%)
女性	6	6	9	19	17	101	28	54	54	23	37
(n=354)	(1.7%)	(1.7%)	(2.5%)	(5.4%)	(4.8%)	(28.5%)	(7.9%)	(15.3%)	(15.3%)	(6.5%)	(10.5%)
要支援1	0	1	2	7	11	47	13	21	22	11	9
(n=144)	(0.0%)	(0.7%)	(1.4%)	(4.9%)	(7.6%)	(32.6%)	(9.0%)	(14.6%)	(15.3%)	(7.6%)	(6.3%)
要支援2	3	1	0	5	5	31	12	17	14	7	12
(n=107)	(2.8%)	(0.9%)	(0.0%)	(4.7%)	(4.7%)	(29.0%)	(11.2%)	(15.9%)	(13.1%)	(6.5%)	(11.2%)
要介護1	1	0	4	10	3	41	9	19	15	6	14
(n=122)	(0.8%)	(0.0%)	(3.3%)	(8.2%)	(2.5%)	(33.6%)	(7.4%)	(15.6%)	(12.3%)	(4.9%)	(11.5%)
要介護2	1	1	3	5	3	21	6	8	13	2	4
(n=67)	(1.5%)	(1.5%)	(4.5%)	(7.5%)	(4.5%)	(31.3%)	(9.0%)	(11.9%)	(19.4%)	(3.0%)	(6.0%)
要介護3	1	2	0	1	5	14	3	9	5	4	5
(n=49)	(2.0%)	(4.1%)	(0.0%)	(2.0%)	(10.2%)	(28.6%)	(6.1%)	(18.4%)	(10.2%)	(8.2%)	(10.2%)
要介護4	0	1	1	3	1	11	1	1	3	0	3
(n=25)	(0.0%)	(4.0%)	(4.0%)	(12.0%)	(4.0%)	(44.0%)	(4.0%)	(4.0%)	(12.0%)	(0.0%)	(12.0%)
要介護5	2	1	3	1	1	4	0	2	6	0	3
(n=23)	(8.7%)	(4.3%)	(13.0%)	(4.3%)	(4.3%)	(17.4%)	(0.0%)	(8.7%)	(26.1%)	(0.0%)	(13.0%)
中央地区	0	0	0	2	2	7	1	7	1	2	1
(n=23)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(8.7%)	(8.7%)	(30.4%)	(4.3%)	(30.4%)	(4.3%)	(8.7%)	(4.3%)
上町地区	0	0	1	3	3	6	3	5	2	1	5
(n=29)	(0.0%)	(0.0%)	(3.4%)	(10.3%)	(10.3%)	(20.7%)	(10.3%)	(17.2%)	(6.9%)	(3.4%)	(17.2%)
鴨池北地区	1	0	0	4	3	14	5	6	5	3	1
(n=42)	(2.4%)	(0.0%)	(0.0%)	(9.5%)	(7.1%)	(33.3%)	(11.9%)	(14.3%)	(11.9%)	(7.1%)	(2.4%)
鴨池南地区	0	2	1	2	1	16	2	4	7	2	5
(n=42)	(0.0%)	(4.8%)	(2.4%)	(4.8%)	(2.4%)	(38.1%)	(4.8%)	(9.5%)	(16.7%)	(4.8%)	(11.9%)
城西地区	0	0	2	1	3	10	3	12	6	4	5
(n=46)	(0.0%)	(0.0%)	(4.3%)	(2.2%)	(6.5%)	(21.7%)	(6.5%)	(26.1%)	(13.0%)	(8.7%)	(10.9%)
武・田上地区	2	1	3	3	5	17	7	7	8	3	1
(n=57)	(3.5%)	(1.8%)	(5.3%)	(5.3%)	(8.8%)	(29.8%)	(12.3%)	(12.3%)	(14.0%)	(5.3%)	(1.8%)
谷山北地区	1	1	1	4	0	13	1	5	6	1	2
(n=35)	(2.9%)	(2.9%)	(2.9%)	(11.4%)	(0.0%)	(37.1%)	(2.9%)	(14.3%)	(17.1%)	(2.9%)	(5.7%)
谷山中央地区	0	1	1	3	3	17	1	8	4	3	8
(n=49)	(0.0%)	(2.0%)	(2.0%)	(6.1%)	(6.1%)	(34.7%)	(2.0%)	(16.3%)	(8.2%)	(6.1%)	(16.3%)
谷山南地区	0	0	1	3	0	18	5	4	7	1	7
(n=46)	(0.0%)	(0.0%)	(2.2%)	(6.5%)	(0.0%)	(39.1%)	(10.9%)	(8.7%)	(15.2%)	(2.2%)	(15.2%)
伊敷台地区	0	1	0	3	4	9	2	4	10	5	2
(n=40)	(0.0%)	(2.5%)	(0.0%)	(7.5%)	(10.0%)	(22.5%)	(5.0%)	(10.0%)	(25.0%)	(12.5%)	(5.0%)
西伊敷地区	1	0	3	1	1	12	5	1	4	0	0
(n=28)	(3.6%)	(0.0%)	(10.7%)	(3.6%)	(3.6%)	(42.9%)	(17.9%)	(3.6%)	(14.3%)	(0.0%)	(0.0%)
吉野地区	1	0	0	1	2	17	7	4	12	2	7
(n=53)	(1.9%)	(0.0%)	(0.0%)	(1.9%)	(3.8%)	(32.1%)	(13.2%)	(7.5%)	(22.6%)	(3.8%)	(13.2%)
桜島地区	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1
(n=6)	(16.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(16.7%)	(16.7%)	(0.0%)	(16.7%)	(16.7%)	(0.0%)	(16.7%)
吉田地区	1	0	0	0	0	3	2	1	2	0	1
(n=10)	(10.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(30.0%)	(20.0%)	(10.0%)	(20.0%)	(0.0%)	(10.0%)
郡山地区	0	0	0	1	0	1	0	3	0	2	3
(n=10)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(10.0%)	(0.0%)	(10.0%)	(0.0%)	(30.0%)	(0.0%)	(20.0%)	(30.0%)
松元地区	0	1	0	1	0	6	0	2	0	0	1
(n=11)	(0.0%)	(9.1%)	(0.0%)	(9.1%)	(0.0%)	(54.5%)	(0.0%)	(18.2%)	(0.0%)	(0.0%)	(9.1%)
喜入地区	0	0	0	0	1	2	0	3	3	1	0
(n=10)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(10.0%)	(20.0%)	(0.0%)	(30.0%)	(30.0%)	(10.0%)	(0.0%)

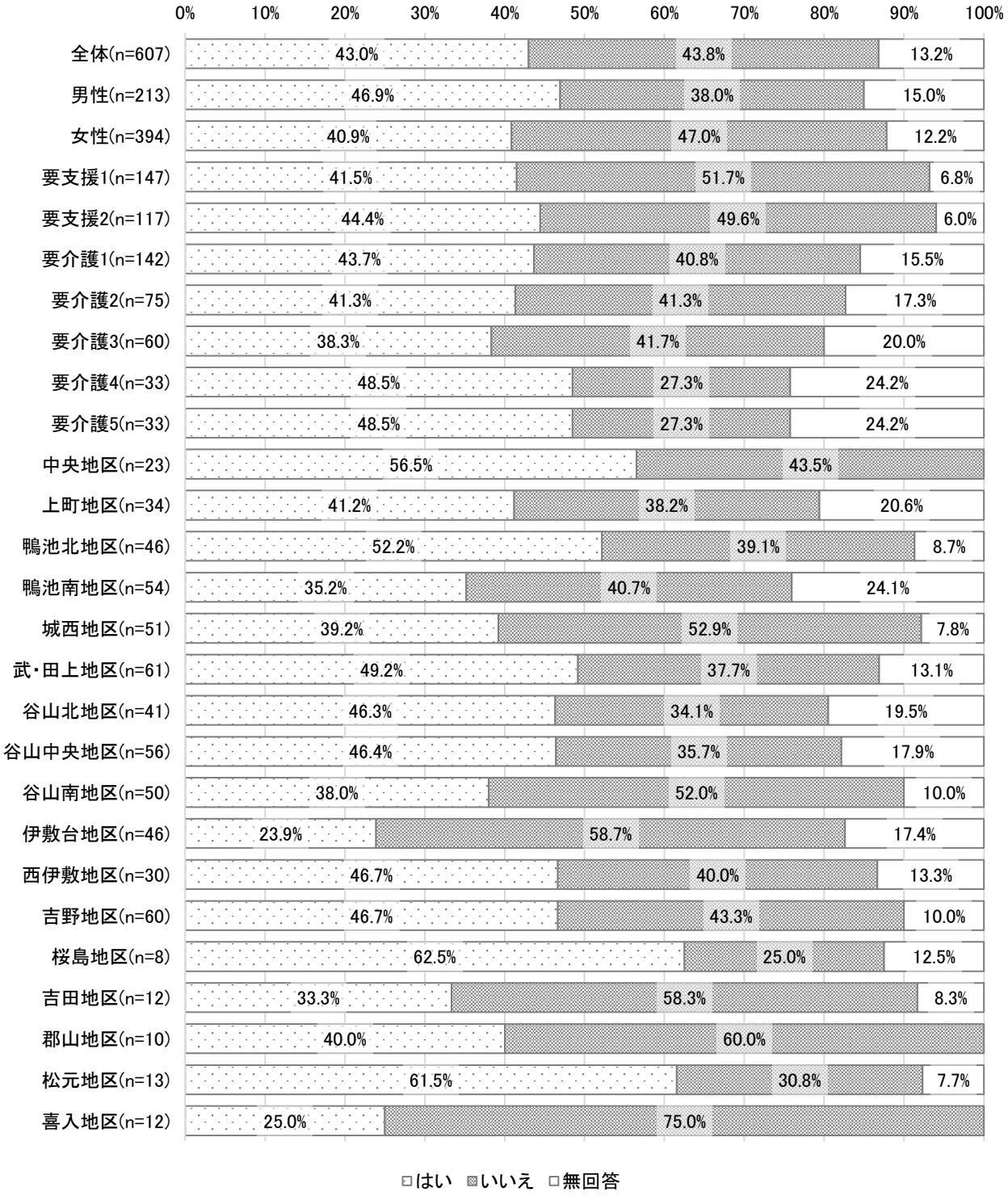
（３）この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(n=607,SA)

「この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか」は、「はい」の割合が 51.6%、「いいえ」が 39.2%となっている。



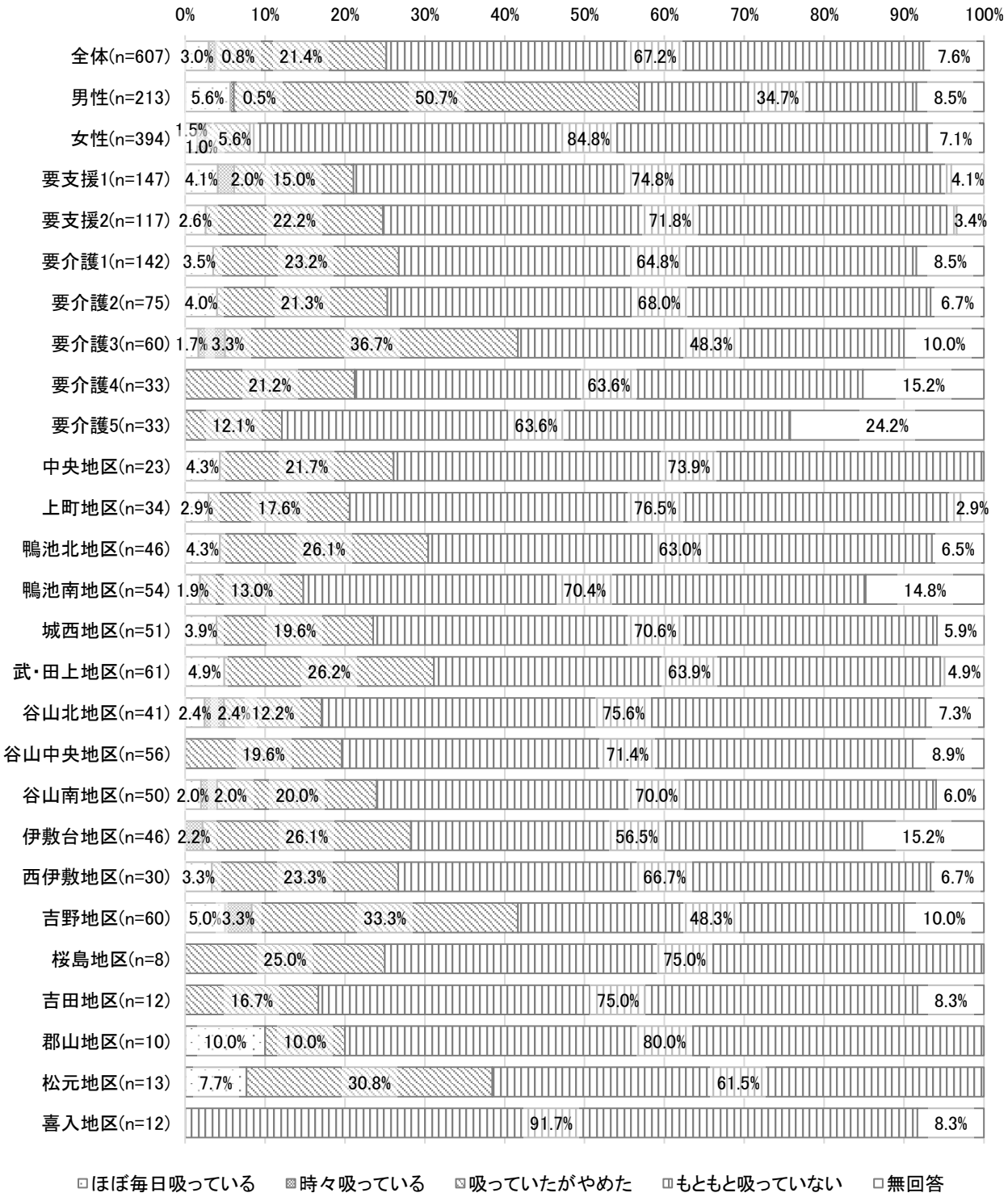
（４）この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(n=607,SA)

「この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか」は、「いいえ」の割合が 43.8%、「はい」が 43.0%となっている。



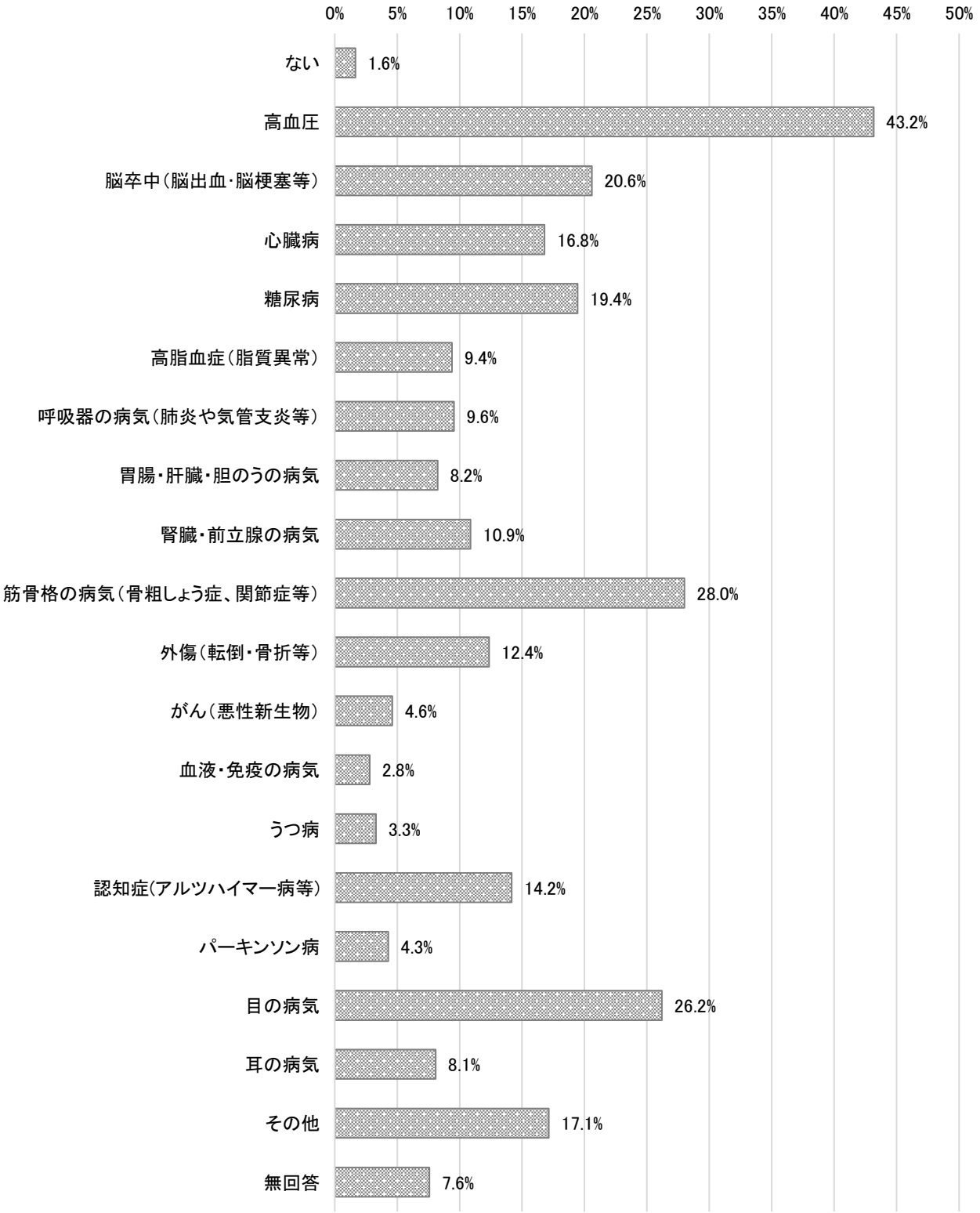
（５） タバコは吸っていますか(n=607,SA)

「タバコは吸っているか」は、「もともと吸っていない」の割合が 67.2%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が 21.4%、「ほぼ毎日吸っている」が 3.0%となっている。



（６）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(n=607,MA)

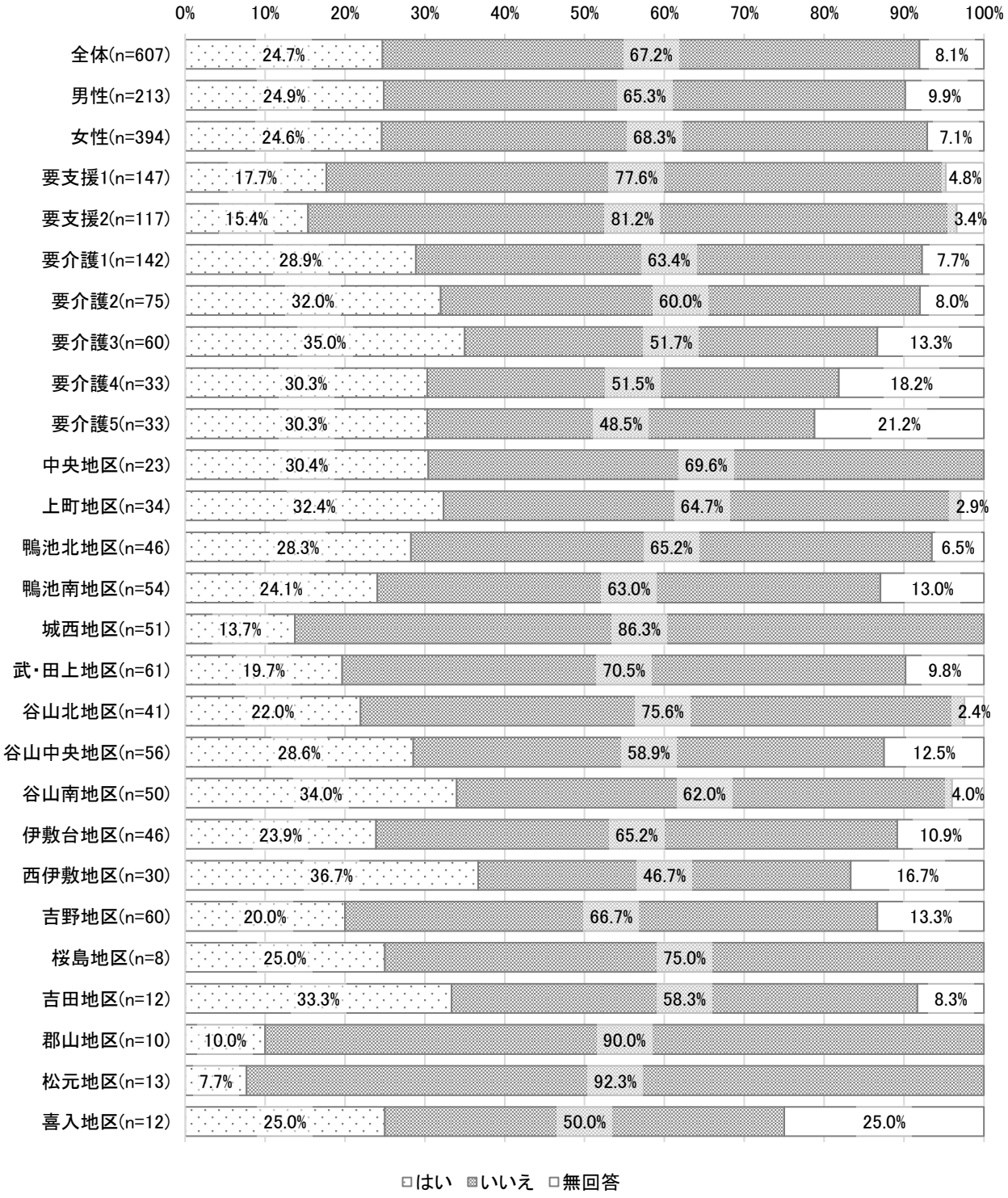
「現在治療中、または後遺症のある病気」は、「高血圧」の割合が 43.2%で最も高く、次いで「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等)」が 28.0%、「目の病気」が 26.2%となっている。



問８　認知症にかかる相談窓口の把握について

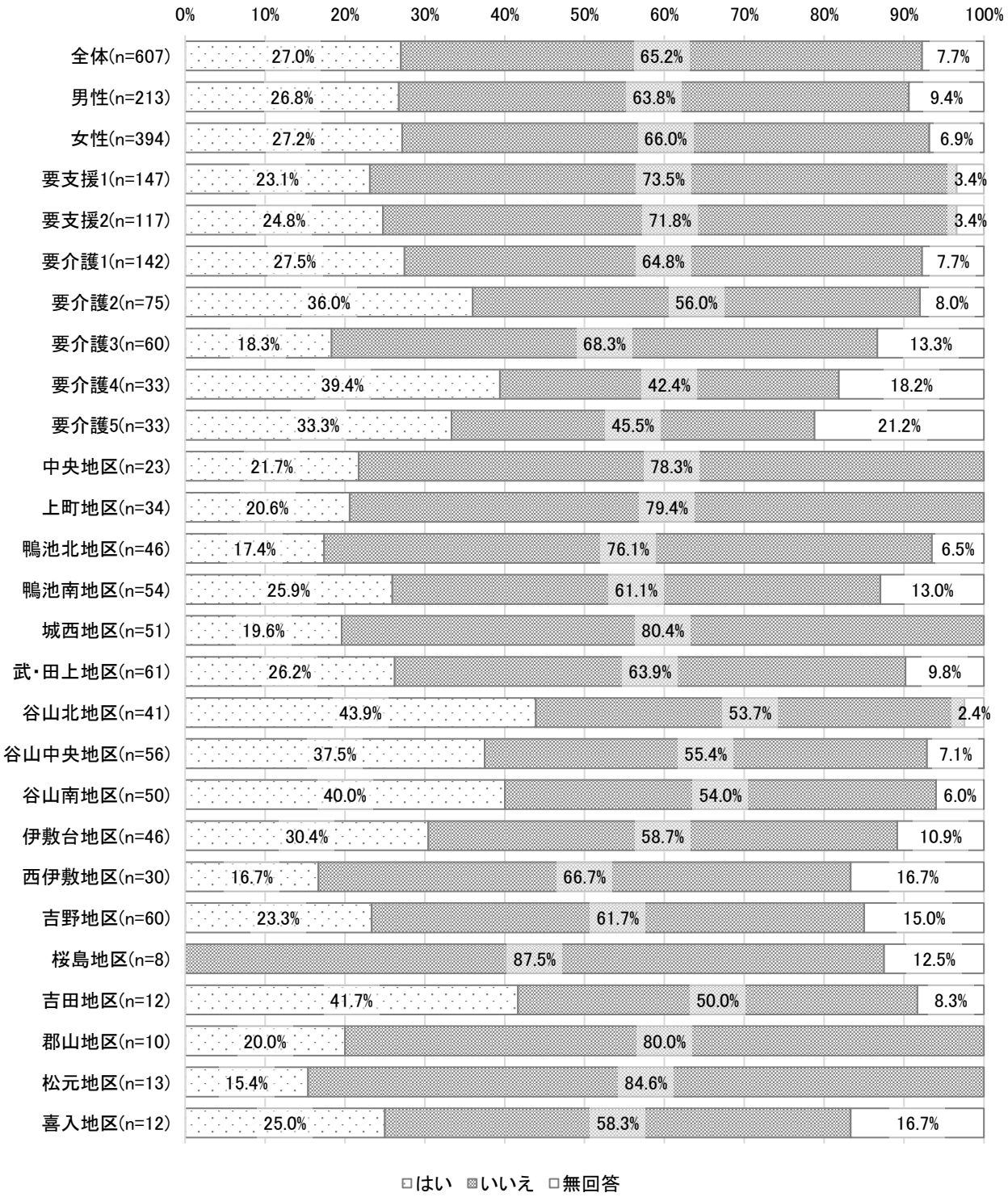
（１）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか(n=607, SA)

「認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか」は、「いいえ」の割合が 67.2%、「はい」が 24.7%となっている。



（２） 認知症に関する相談窓口を知っていますか(n=607, SA)

「認知症に関する相談窓口を知っているか」は、「いいえ」の割合が 65.2%、「はい」が 27.0%となっている。

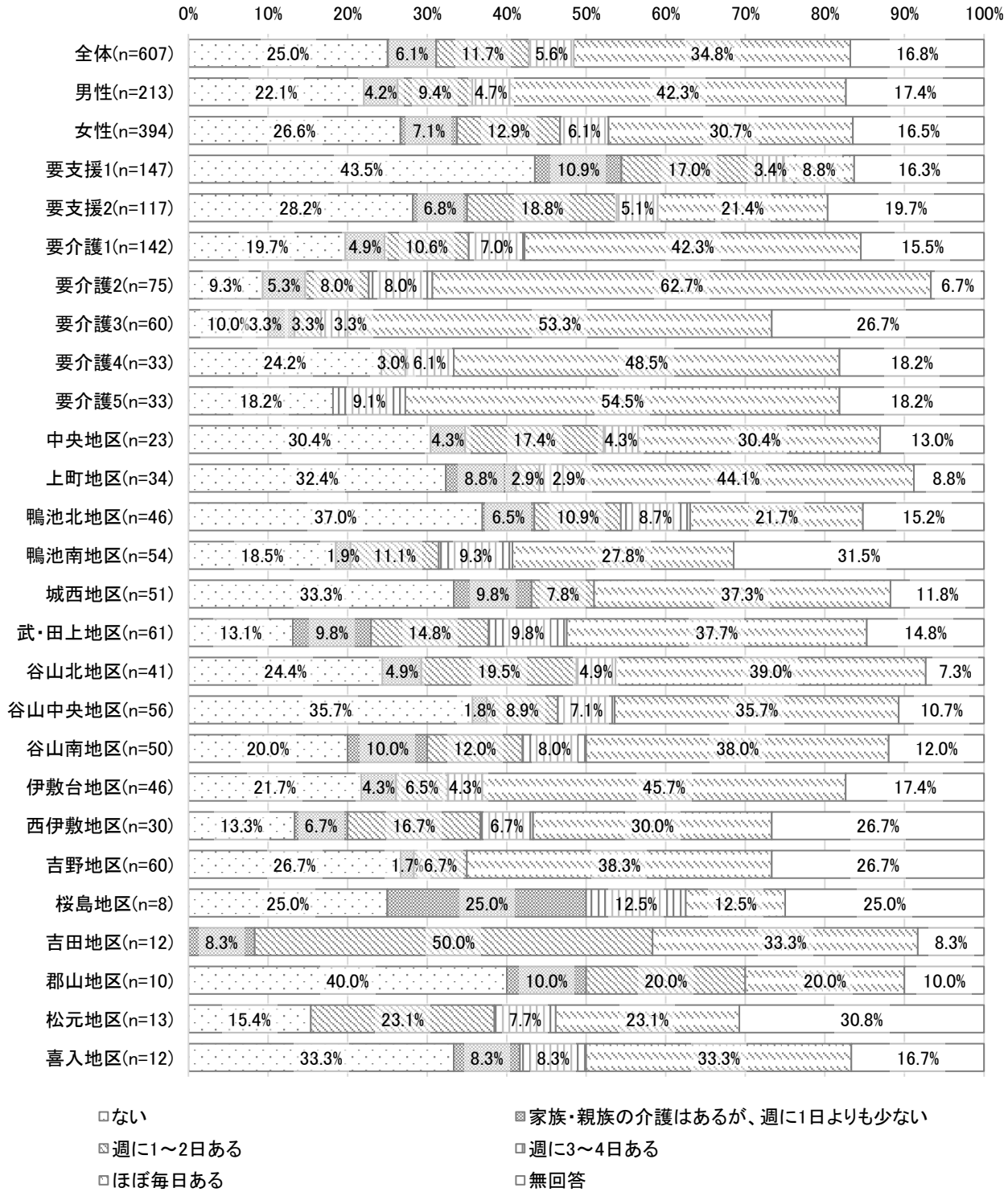


個別調査（在宅要介護（要支援）者調査）

家族・親族からの介護の状況について

問１　家族や親族（同居・別居問わず）からの介護は週にどのくらいありますか。(n=607,SA)

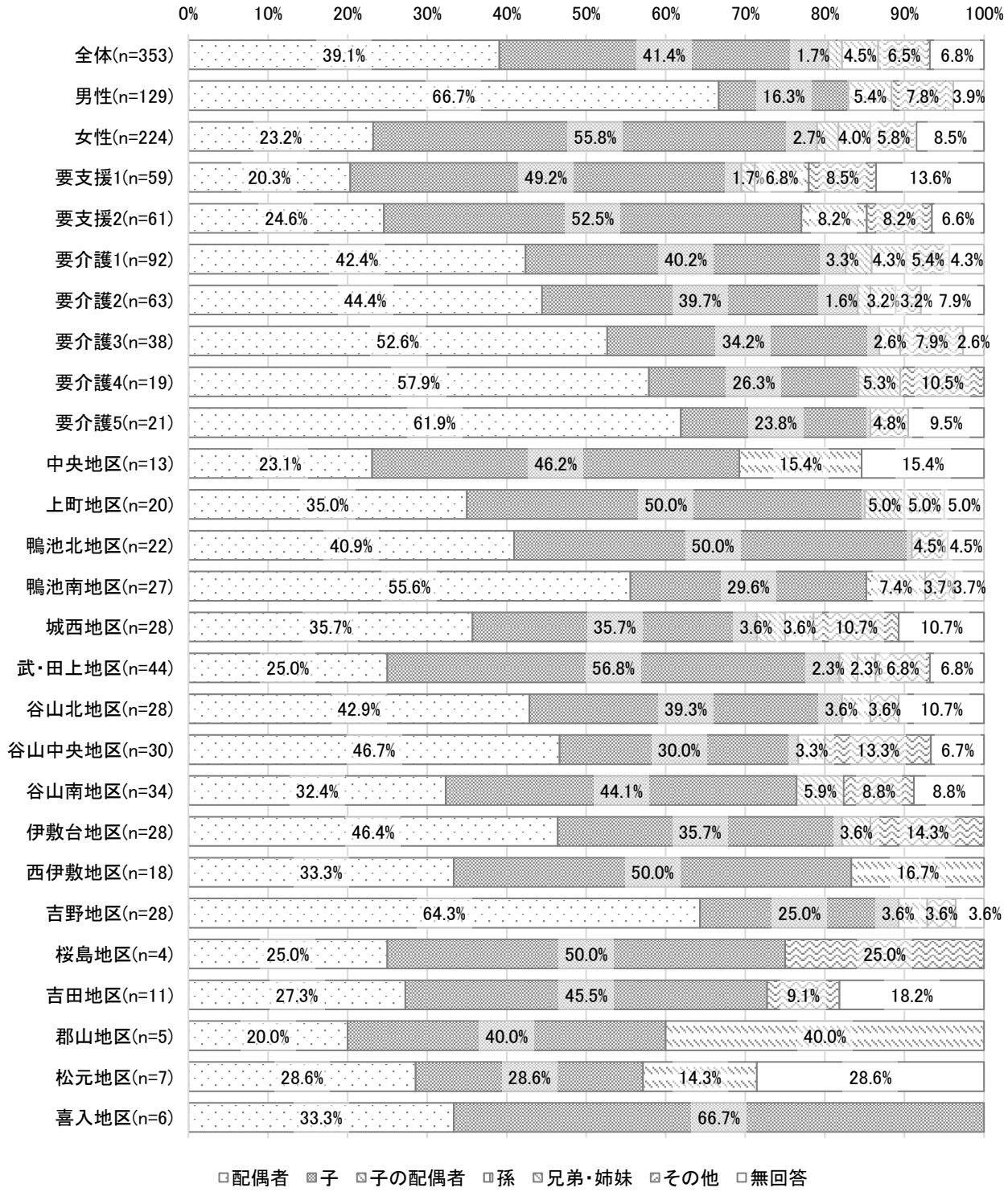
「家族や親族からの介護」は、「ほぼ毎日ある」の割合が 34.8％で最も高く、次いで「ない」が 25.0％、「週に１～２日ある」が 11.7％となっている。



【問１において「ない」以外を選択した方のみ】

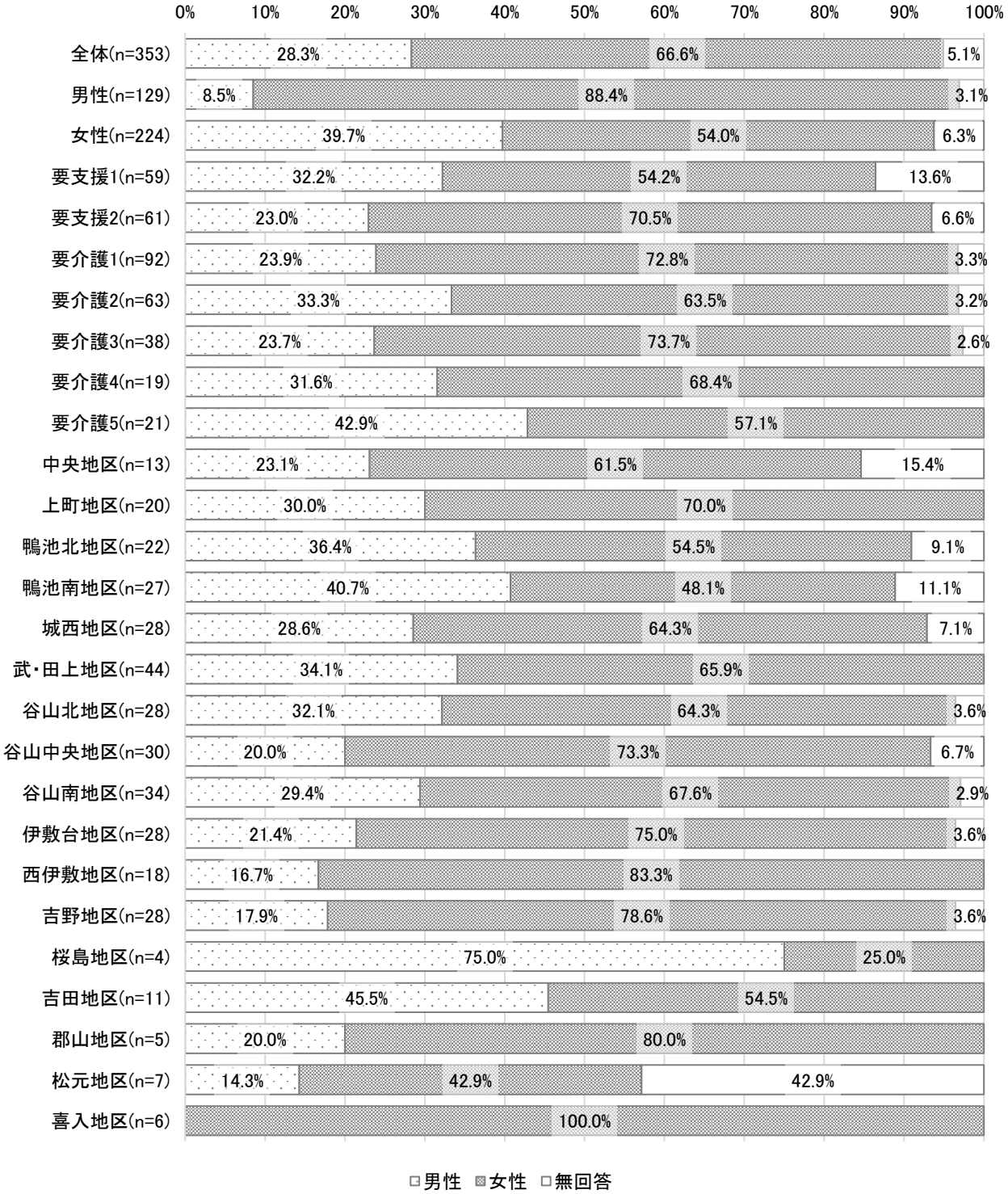
問２　あなたを主に介護している方はどなたですか。(n=353,SA)

「主に介護している方」は、「子」の割合が 41.4%で最も高く、次いで「配偶者」が 39.1%、「その他」が 6.5%となっている。



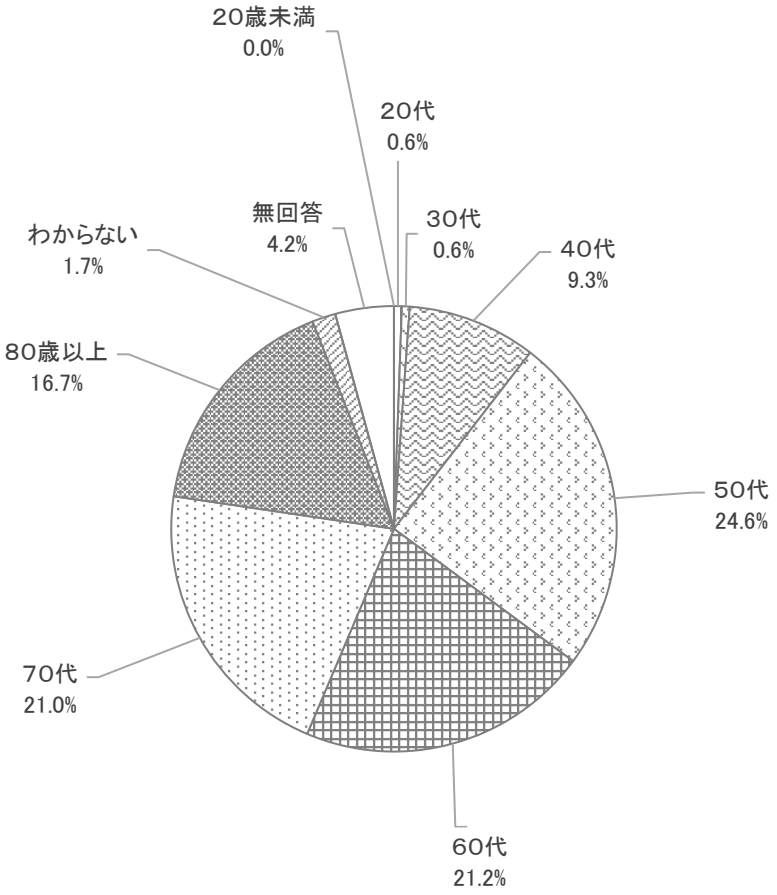
問３　あなたを主に介護している方の性別(n=353, SA)

「主に介護している方の性別」は、「女性」の割合が 66.6%、「男性」が 28.3%となっている。



問４　あなたを主に介護している方の年齢(n=353,SA)

「主に介護している方の年齢」は、「50 代」の割合が 24.6%で最も高く、次いで「60 代」が 21.2%、「70 代」が 21.0%となっている。



	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	分からない	無回答
全体 (n=353)	0 (0.0%)	2 (0.6%)	2 (0.6%)	33 (9.3%)	87 (24.6%)	75 (21.2%)	74 (21.0%)	59 (16.7%)	6 (1.7%)	15 (4.2%)
男性 (n=129)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.6%)	10 (7.8%)	17 (13.2%)	20 (15.5%)	45 (34.9%)	28 (21.7%)	3 (2.3%)	4 (3.1%)
女性 (n=224)	0 (0.0%)	2 (0.9%)	0 (0.0%)	23 (10.3%)	70 (31.3%)	55 (24.6%)	29 (12.9%)	31 (13.8%)	3 (1.3%)	11 (4.9%)
要支援1 (n=59)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (8.5%)	19 (32.2%)	10 (16.9%)	11 (18.6%)	7 (11.9%)	2 (3.4%)	5 (8.5%)
要支援2 (n=61)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (9.8%)	17 (27.9%)	16 (26.2%)	8 (13.1%)	10 (16.4%)	1 (1.6%)	3 (4.9%)
要介護1 (n=92)	0 (0.0%)	1 (1.1%)	2 (2.2%)	10 (10.9%)	22 (23.9%)	20 (21.7%)	21 (22.8%)	12 (13.0%)	2 (2.2%)	2 (2.2%)
要介護2 (n=63)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	5 (7.9%)	16 (25.4%)	14 (22.2%)	11 (17.5%)	13 (20.6%)	1 (1.6%)	2 (3.2%)
要介護3 (n=38)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (7.9%)	6 (15.8%)	7 (18.4%)	11 (28.9%)	9 (23.7%)	0 (0.0%)	2 (5.3%)
要介護4 (n=19)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (10.5%)	3 (15.8%)	4 (21.1%)	6 (31.6%)	4 (21.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
要介護5 (n=21)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (9.5%)	4 (19.0%)	4 (19.0%)	6 (28.6%)	4 (19.0%)	0 (0.0%)	1 (4.8%)
中央地区 (n=13)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (23.1%)	4 (30.8%)	1 (7.7%)	4 (30.8%)	0 (0.0%)	1 (7.7%)
上町地区 (n=20)	0 (0.0%)	1 (5.0%)	0 (0.0%)	3 (15.0%)	6 (30.0%)	4 (20.0%)	3 (15.0%)	3 (15.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
鴨池北地区 (n=22)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (18.2%)	6 (27.3%)	4 (18.2%)	3 (13.6%)	3 (13.6%)	0 (0.0%)	2 (9.1%)
鴨池南地区 (n=27)	0 (0.0%)	1 (3.7%)	0 (0.0%)	2 (7.4%)	4 (14.8%)	6 (22.2%)	9 (33.3%)	5 (18.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
城西地区 (n=28)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (17.9%)	6 (21.4%)	4 (14.3%)	6 (21.4%)	5 (17.9%)	0 (0.0%)	2 (7.1%)
武・田上地区 (n=44)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.3%)	3 (6.8%)	16 (36.4%)	10 (22.7%)	6 (13.6%)	7 (15.9%)	0 (0.0%)	1 (2.3%)
谷山北地区 (n=28)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.6%)	4 (14.3%)	6 (21.4%)	5 (17.9%)	5 (17.9%)	4 (14.3%)	1 (3.6%)	2 (7.1%)
谷山中央地区 (n=30)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (6.7%)	6 (20.0%)	5 (16.7%)	9 (30.0%)	5 (16.7%)	2 (6.7%)	1 (3.3%)
谷山南地区 (n=34)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (11.8%)	7 (20.6%)	9 (26.5%)	5 (14.7%)	6 (17.6%)	0 (0.0%)	3 (8.8%)
伊敷台地区 (n=28)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (14.3%)	5 (17.9%)	4 (14.3%)	8 (28.6%)	4 (14.3%)	3 (10.7%)	0 (0.0%)
西伊敷地区 (n=18)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (22.2%)	8 (44.4%)	5 (27.8%)	1 (5.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
吉野地区 (n=28)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.6%)	6 (21.4%)	6 (21.4%)	8 (28.6%)	7 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
桜島地区 (n=4)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (50.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	1 (25.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
吉田地区 (n=11)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (36.4%)	2 (18.2%)	3 (27.3%)	2 (18.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
郡山地区 (n=5)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	2 (40.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)	0 (0.0%)	1 (20.0%)
松元地区 (n=7)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (42.9%)	0 (0.0%)	1 (14.3%)	1 (14.3%)	0 (0.0%)	2 (28.6%)
喜入地区 (n=6)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	2 (33.3%)	1 (16.7%)	2 (33.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

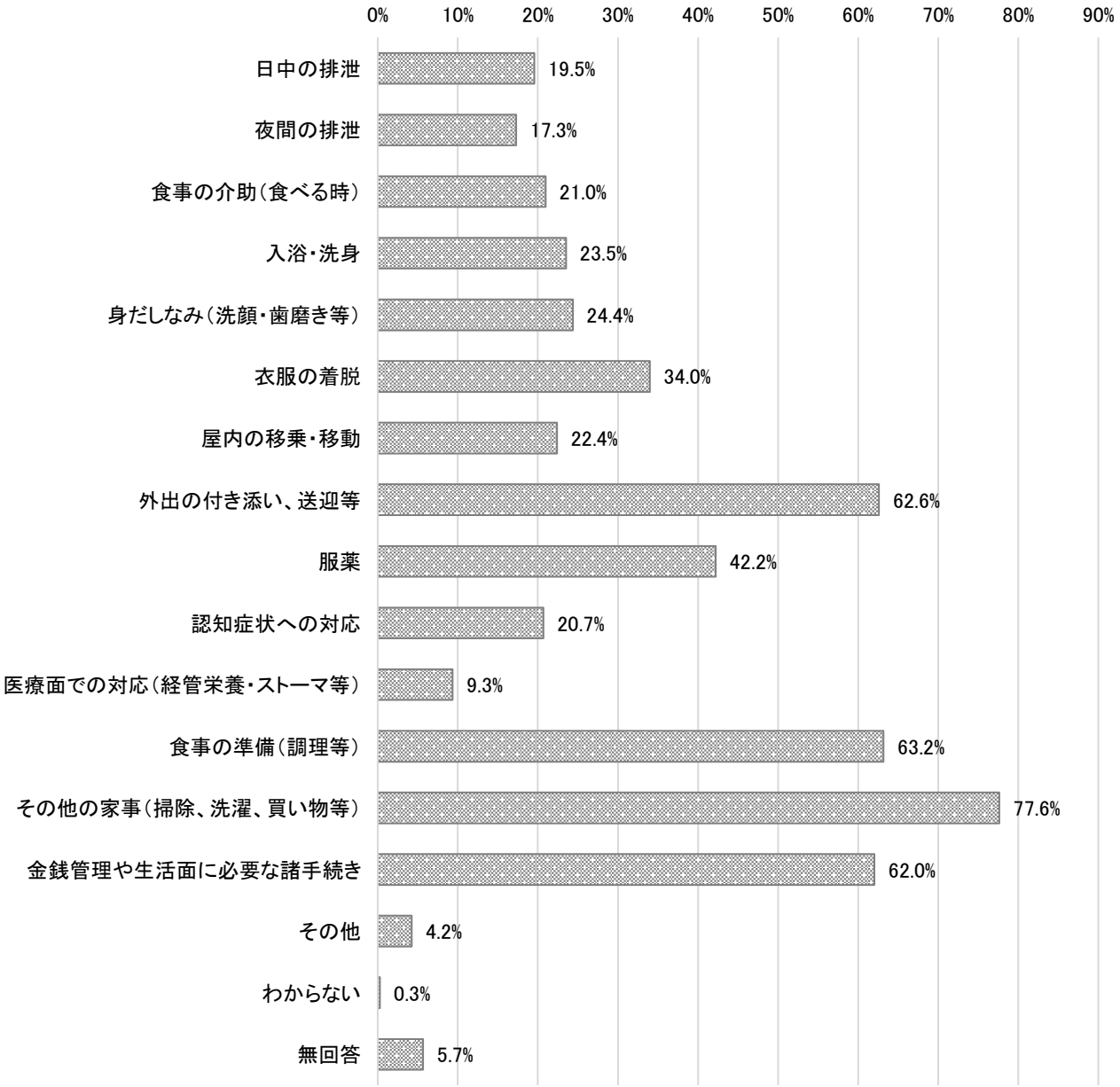
【介護している方が 18 歳未満の方のみ】

問５　あなたを主に介護している家族の方（18 歳未満の方の場合）について (n=0, SA)

該当なし

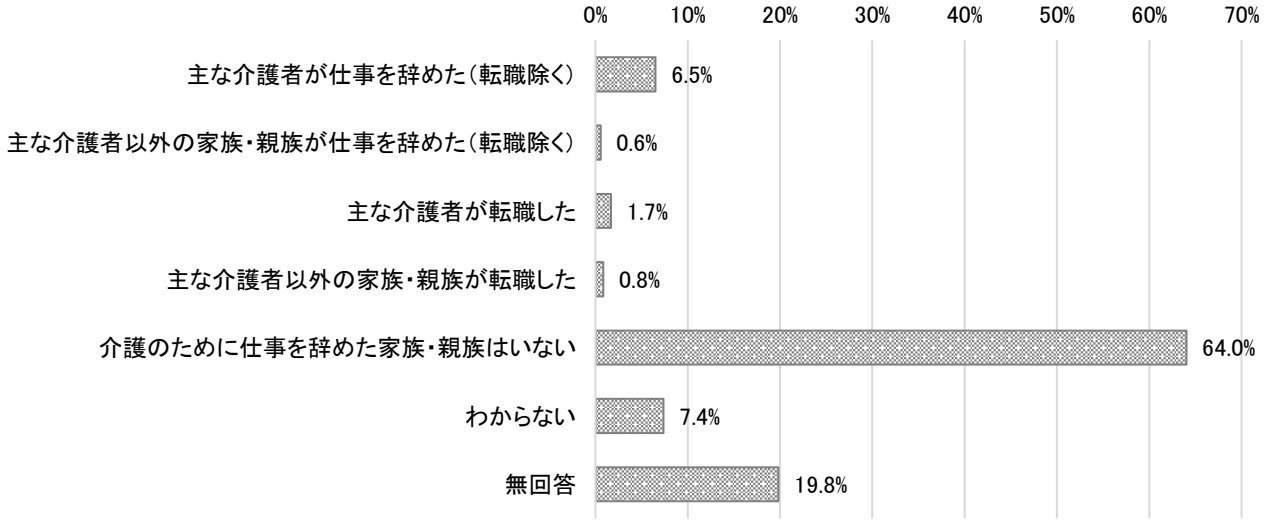
問６　現在、あなたを主に介護している方が行っている介護はどれですか。(n=353,MA)

「主に介護している方が行っている介護」は、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等)」の割合が77.6%で最も高く、次いで「食事の準備（調理等)」が63.2%、「外出の付き添い、送迎等」が62.6%となっている。



問７　家族・親族の中で、あなたの介護のために、過去１年の間に仕事を辞めた方はいますか。(n=353,MA)

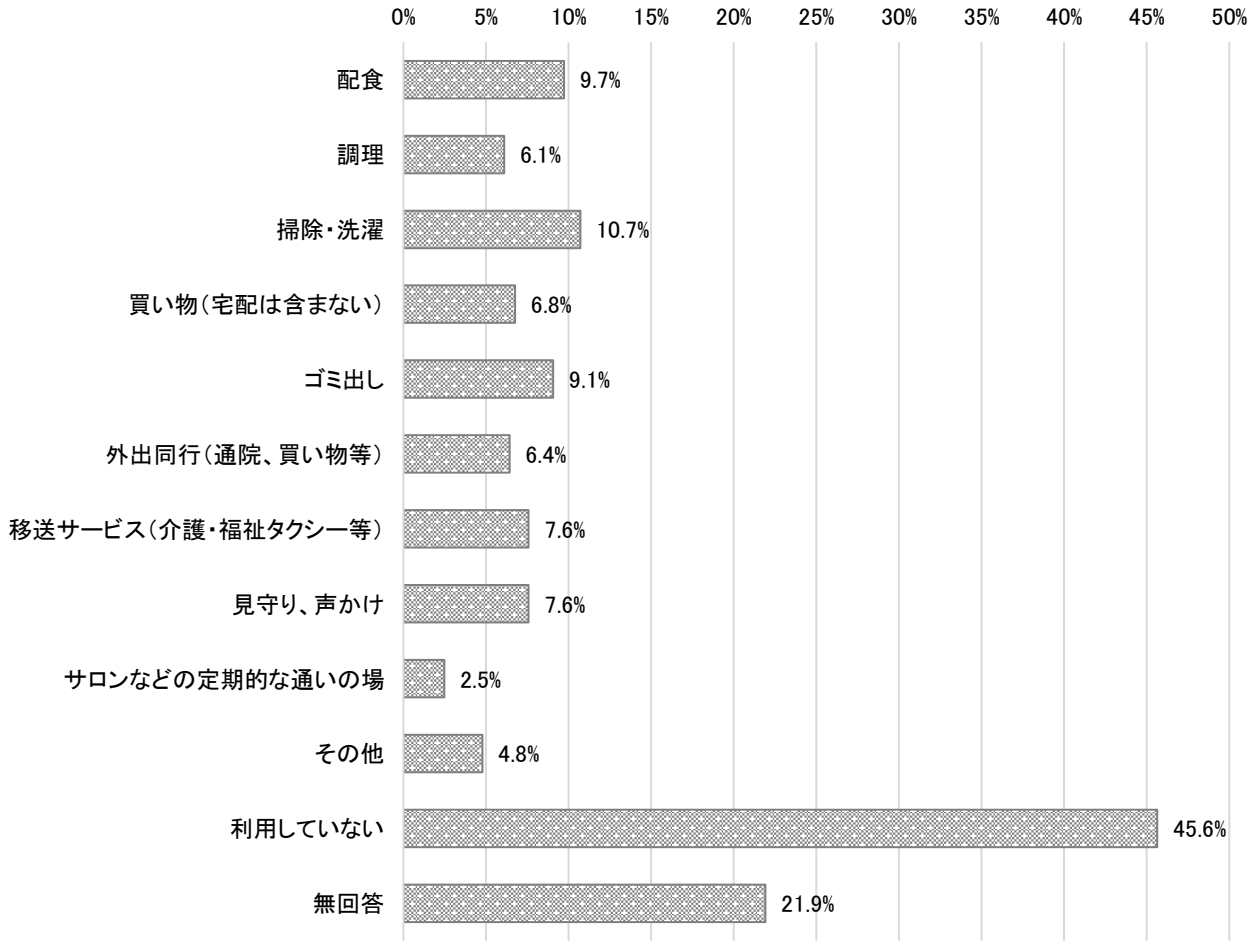
「家族・親族で介護のために仕事を辞めた方」は、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が 64.0%で最も高く、次いで「わからない」が 7.4%、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が 6.5%となっている。



サービスの利用状況、満足度について

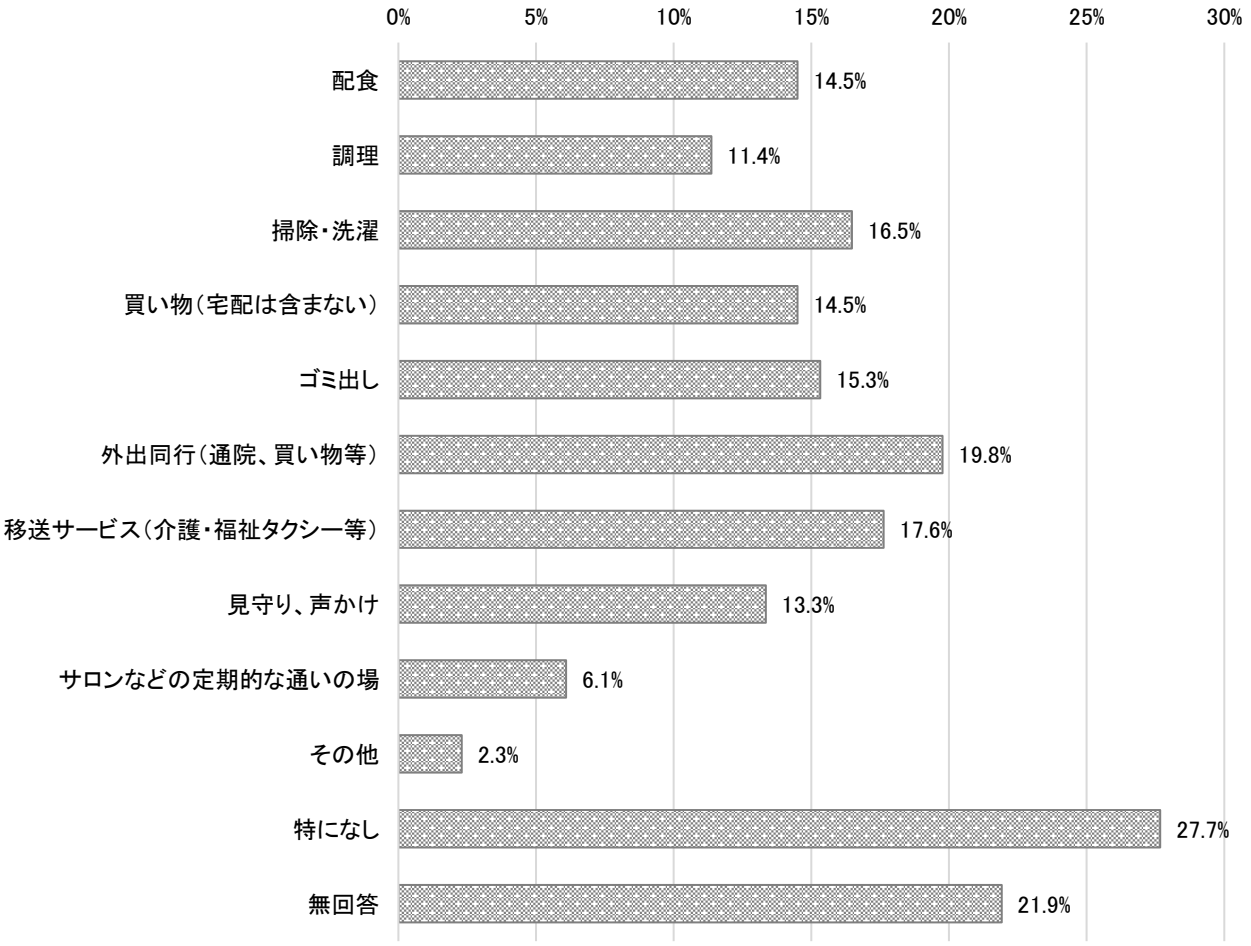
問８　現在利用している、介護保険サービス以外の支援・サービスはどれですか。(n=607,MA)

「現在利用している､介護保険サービス以外の支援･サービス」は､「利用していない」の割合が 45.6%で最も高く、次いで「掃除・洗濯」が 10.7%、「配食」が 9.7%となっている。



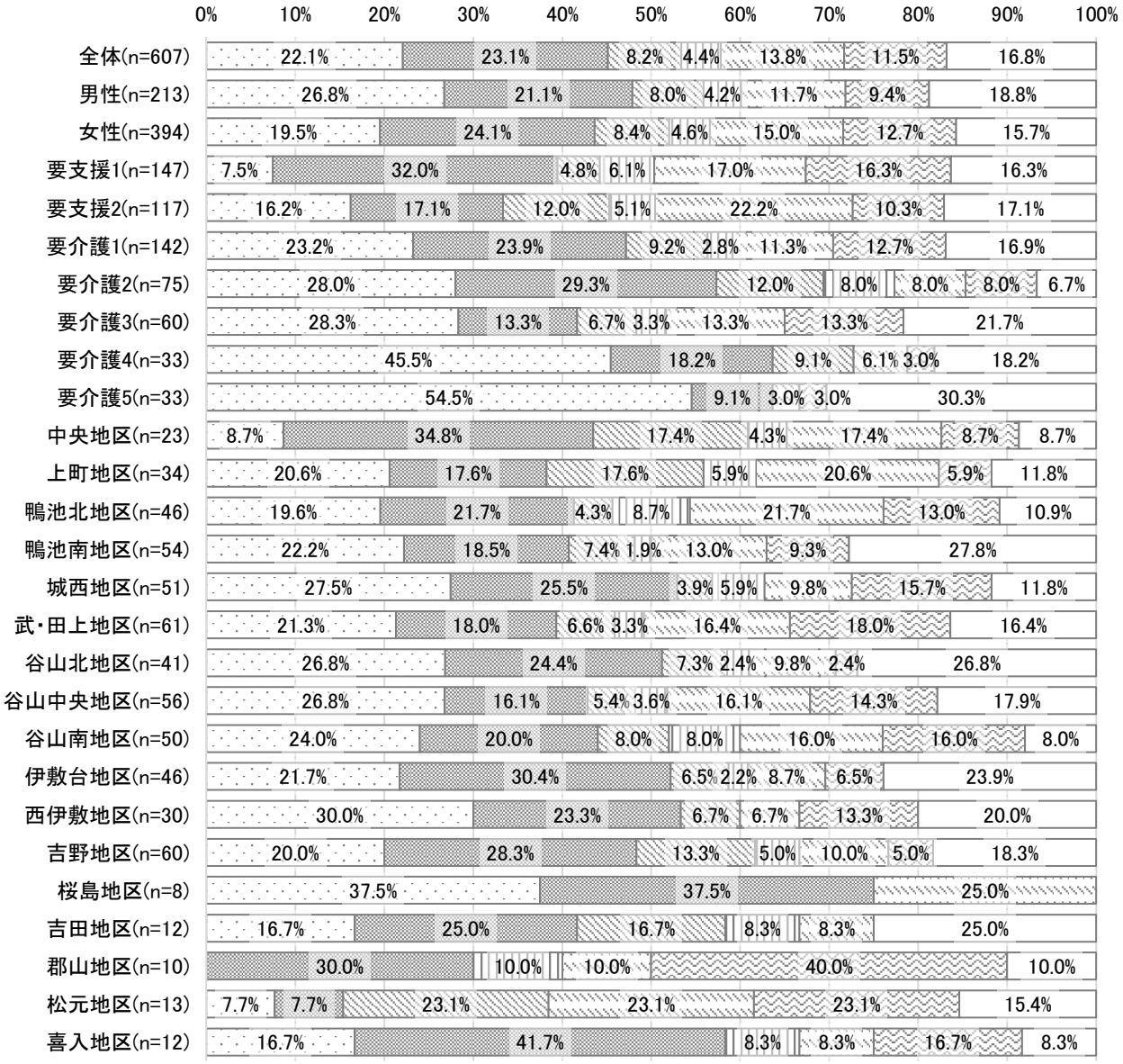
問９　今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）はどれですか。(n=607,MA)

「今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」は、「特になし」の割合が 27.7%で最も高く、次いで「外出同行（通院、買い物等）」が 19.8%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が 17.6%となっている。



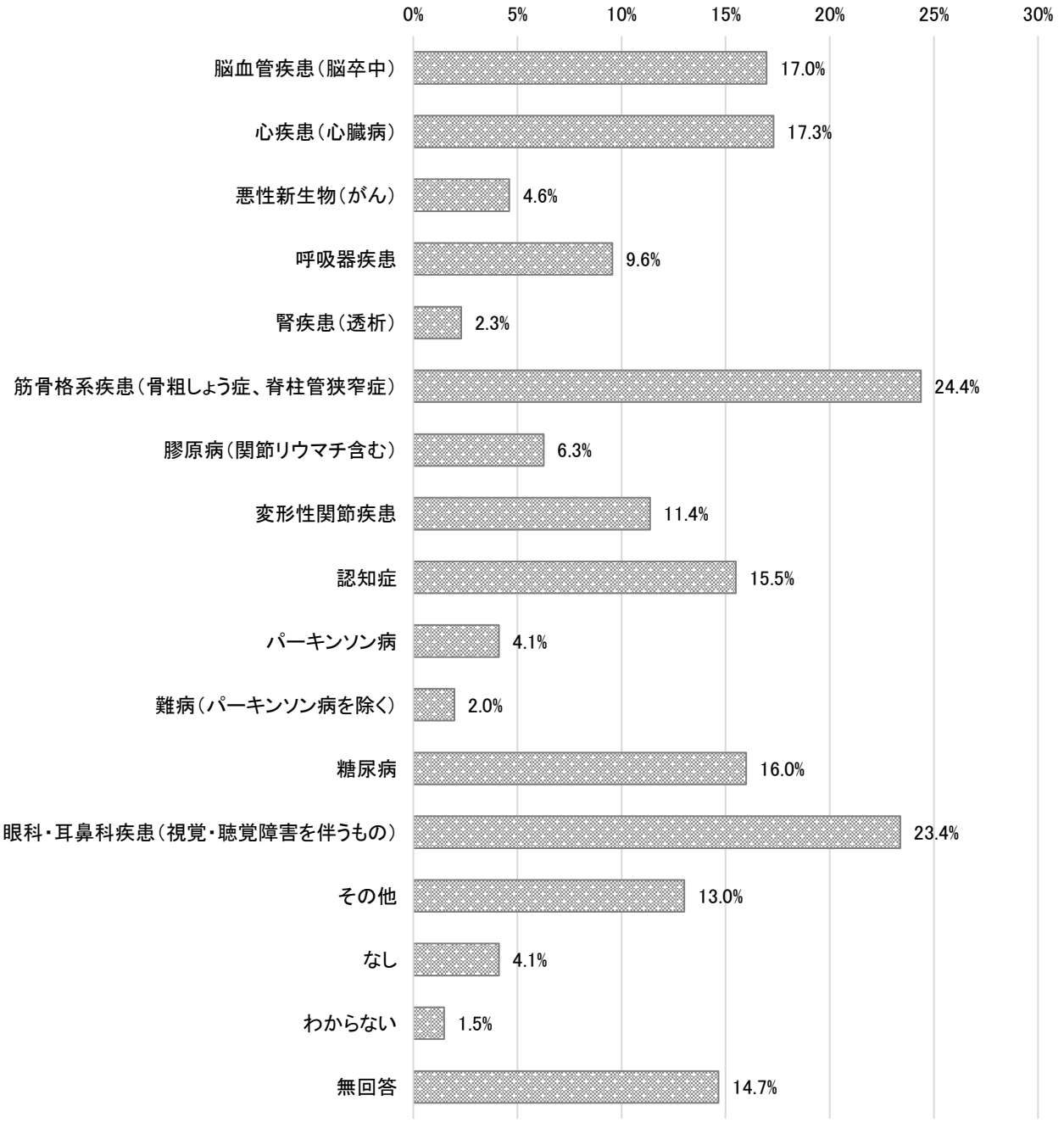
問 10　あなたは、「在宅医療」について知っていますか。また、在宅医療を利用したいと思いますか。(n=607, SA)

「在宅医療の認知度と利用意向」は、「知っているが、利用したいとは思わない」の割合が 23.1%で最も高く、次いで「知っており、利用している」が 22.1%、「知らない」が 13.8%となっている。



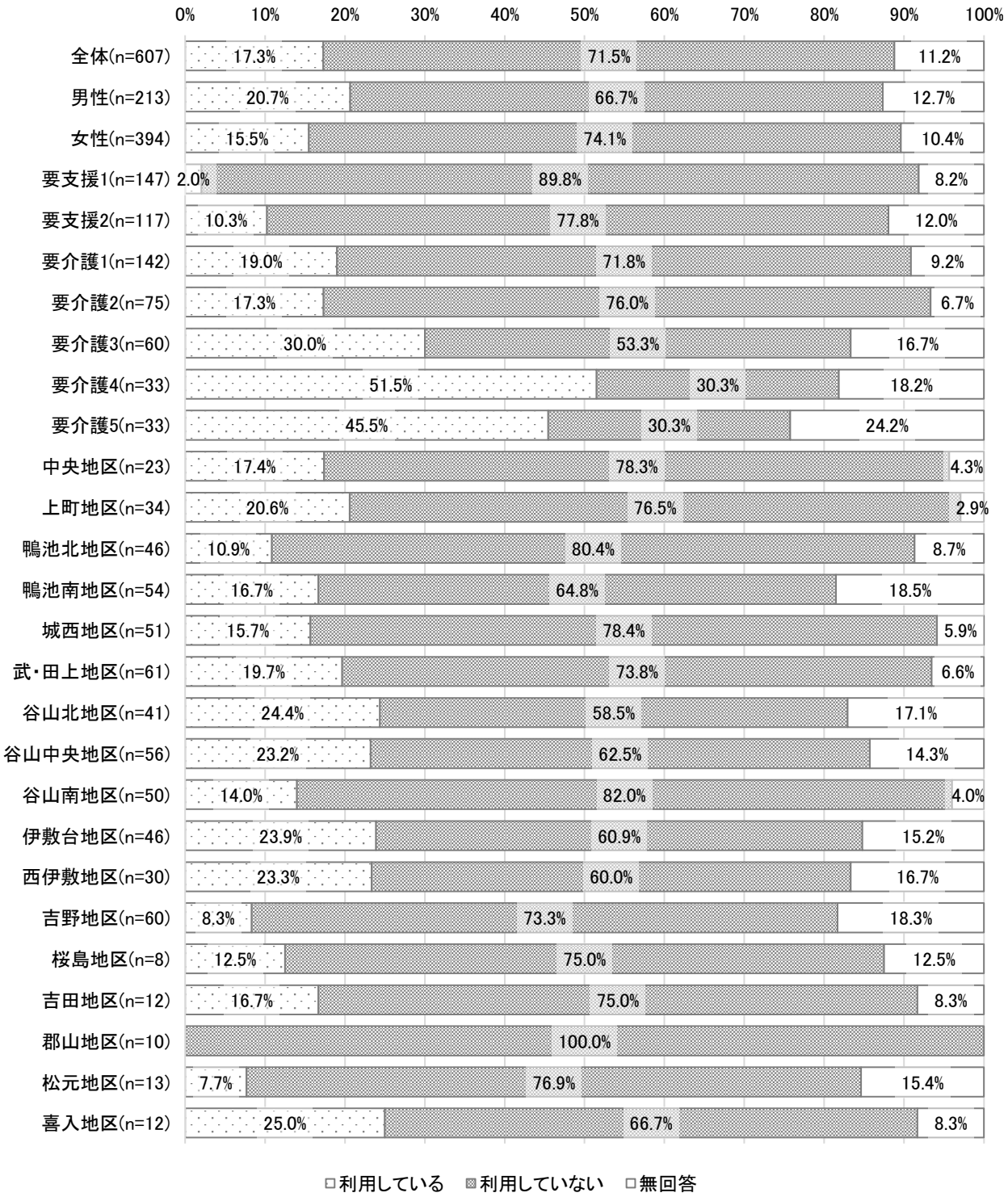
問 11　ご本人（認定調査対象者）が現在抱えている傷病(n=607,MA)

「現在抱えている傷病」は、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症)」の割合が 24.4%で最も高く、次いで「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの)」が 23.4%、「心疾患（心臓病)」が 17.3%となっている。



問 12　現在、訪問診療を利用していますか。(n=607,SA)

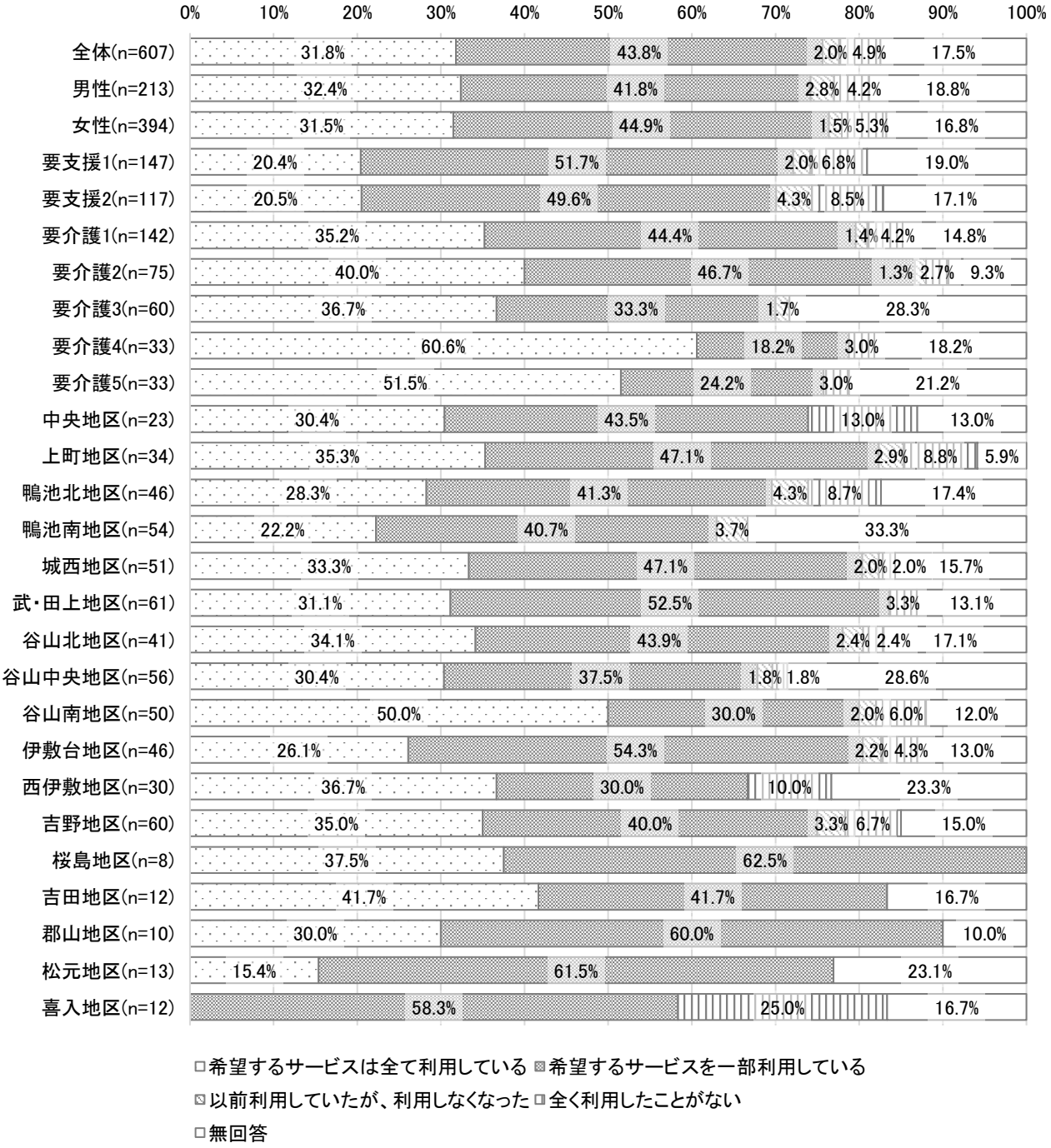
「訪問診療の利用」は、「利用していない」の割合が 71.5%、「利用している」が 17.3%となっている。



あなたの介護保険サービスの利用状況、満足度などについて

問 13　現在、介護保険サービスをどの程度利用していますか。(n=607, SA)

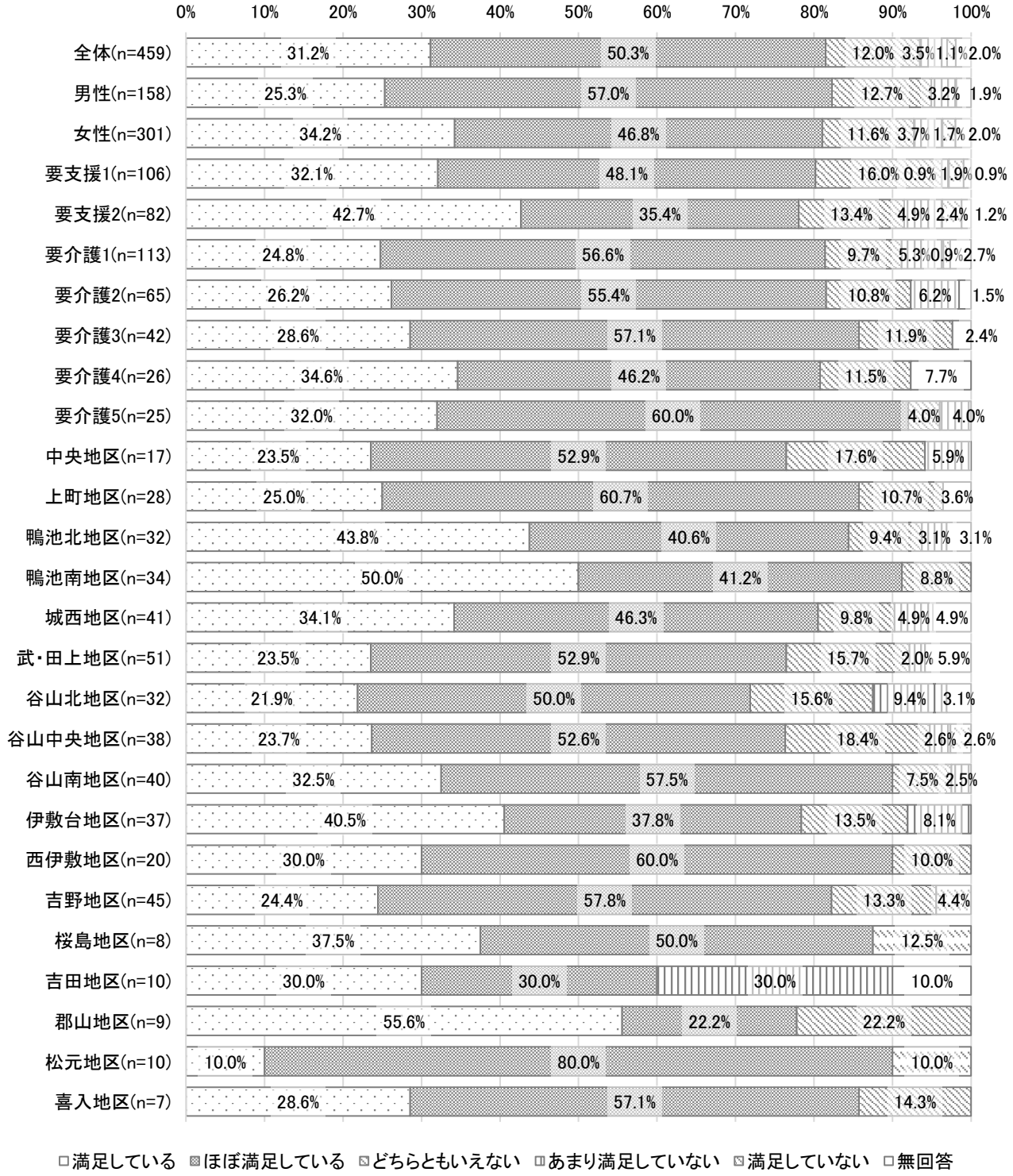
「介護保険サービスの利用度」は、「希望するサービスを一部利用している」の割合が 43.8%で最も高く、次いで「希望するサービスは全て利用している」が 31.8%、「全く利用したことがない」が 4.9%となっている。



【現在、サービスを利用している方のみ】

問 14　利用しているサービスの満足度(n=459, SA)

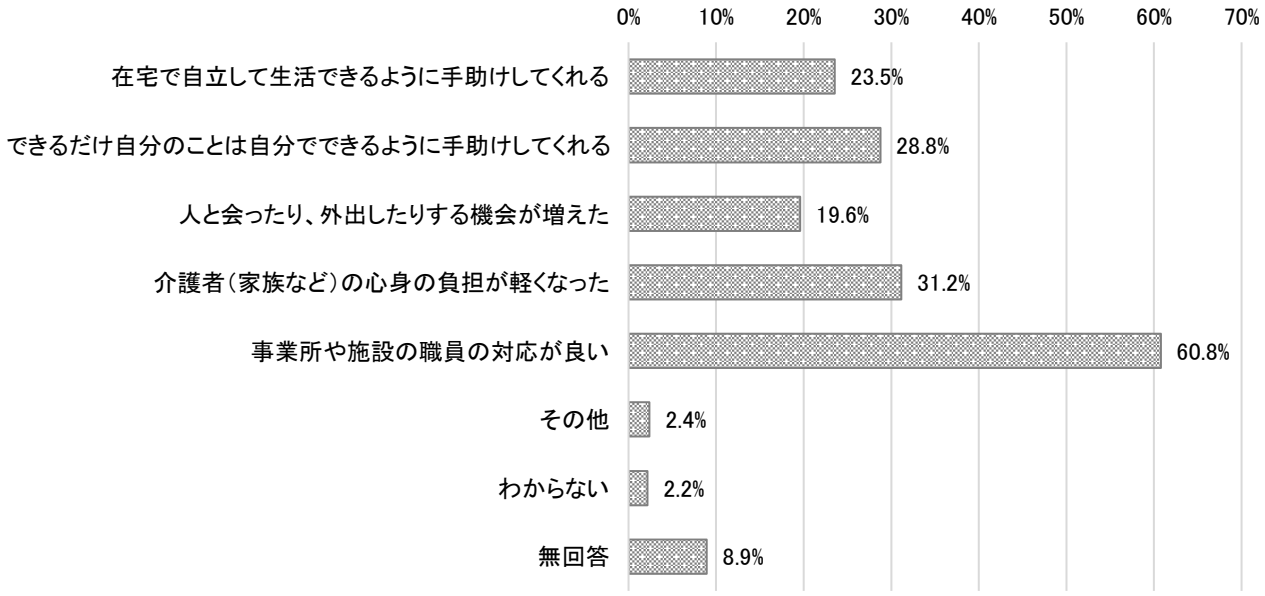
「介護保険サービスの満足度」は、「ほぼ満足している」の割合が 50.3%で最も高く、次いで「満足している」が 31.2%、「どちらともいえない」が 12.0%となっている。



【現在、サービスを利用している方のみ】

問 15　介護保険サービスで満足している点(n=459,MA)

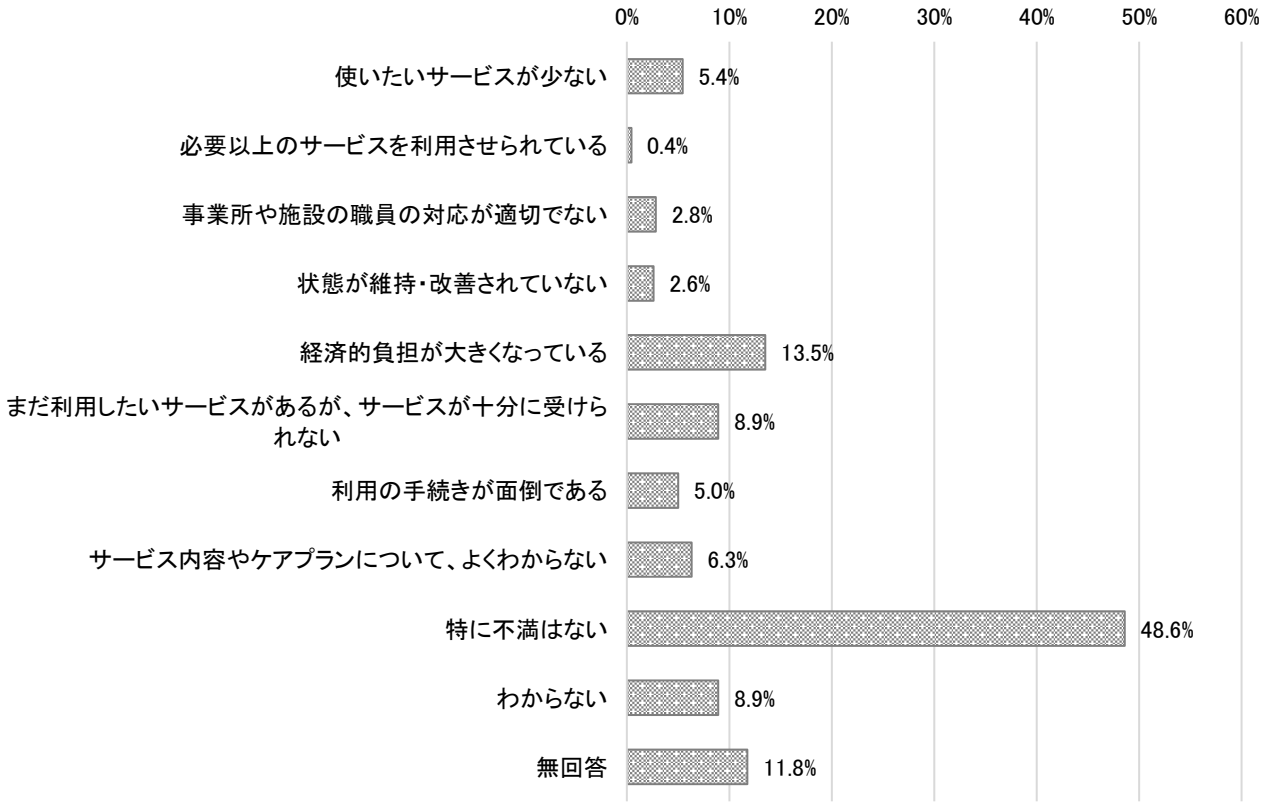
「介護保険サービスで満足している点」は、「事業所や施設の職員の対応が良い」の割合が 60.8%で最も高く、次いで「介護者（家族など）の心身の負担が軽くなった」が 31.2%、「できるだけ自分のことは自分でできるように手助けしてくれる」が 28.8%となっている。



【現在、サービスを利用している方のみ】

問 16　介護保険サービスで不満な点(n=459,MA)

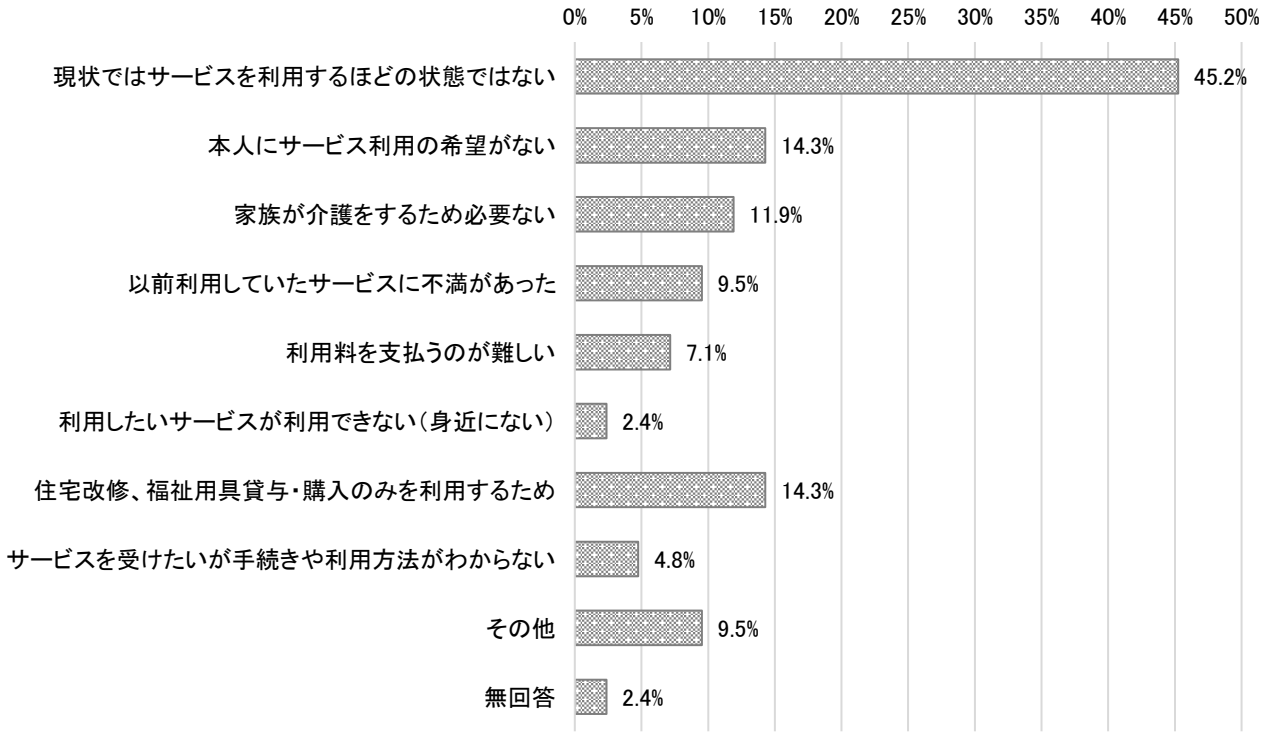
「介護保険サービスで不満な点」は、「特に不満はない」の割合が 48.6%で最も高く、次いで「経済的負担が大きくなっている」が 13.5%、「まだ利用したいサービスがあるが、サービスが十分に受けられない」及び「わからない」が 8.9%となっている。



【問 13 において「以前利用していたが、利用しなくなった」「全く利用したことがない」を選択した方のみ】

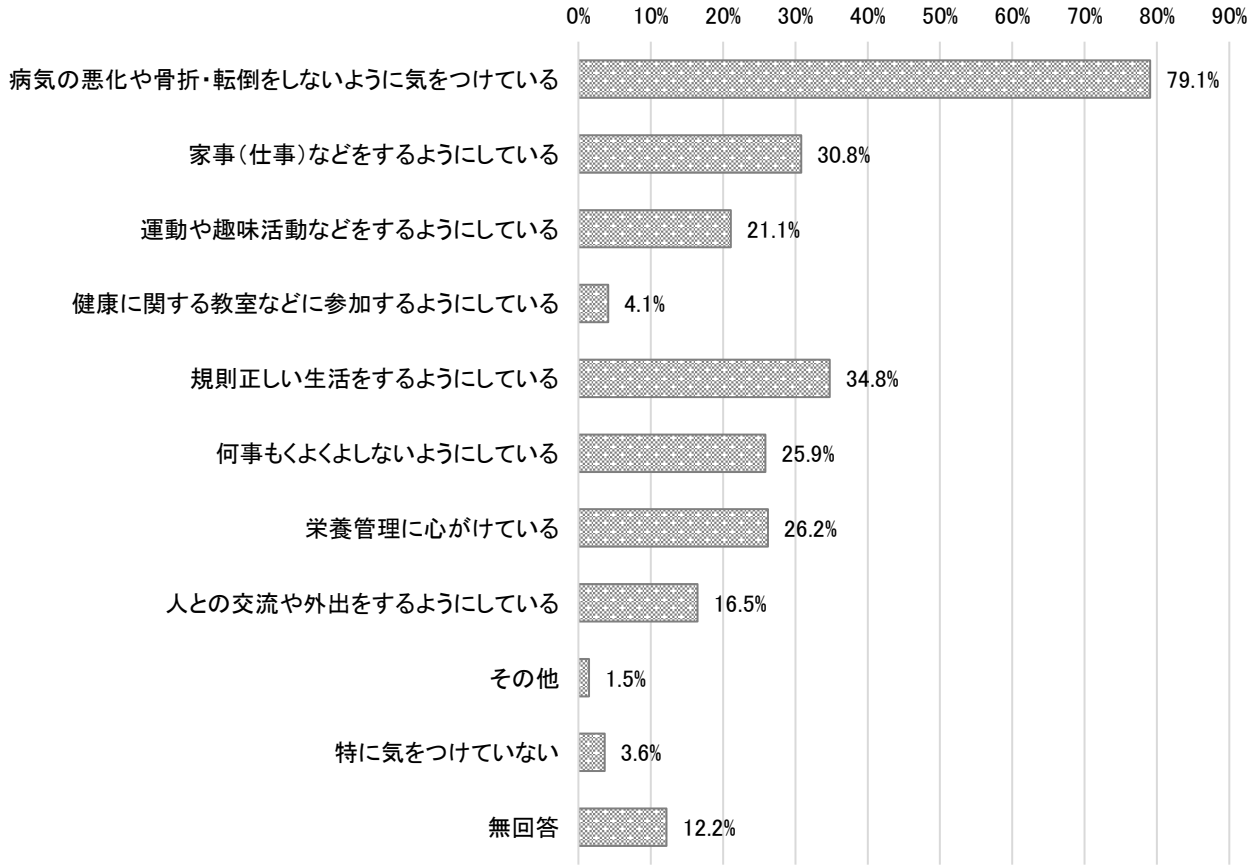
問 17　介護保険サービスを利用していない理由(n=42, MA)

「介護保険サービスを利用していない理由」は、「現状ではサービスを利用するほどの状態ではない」の割合が 45.2%で最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」及び「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため」が 14.3%となっている。



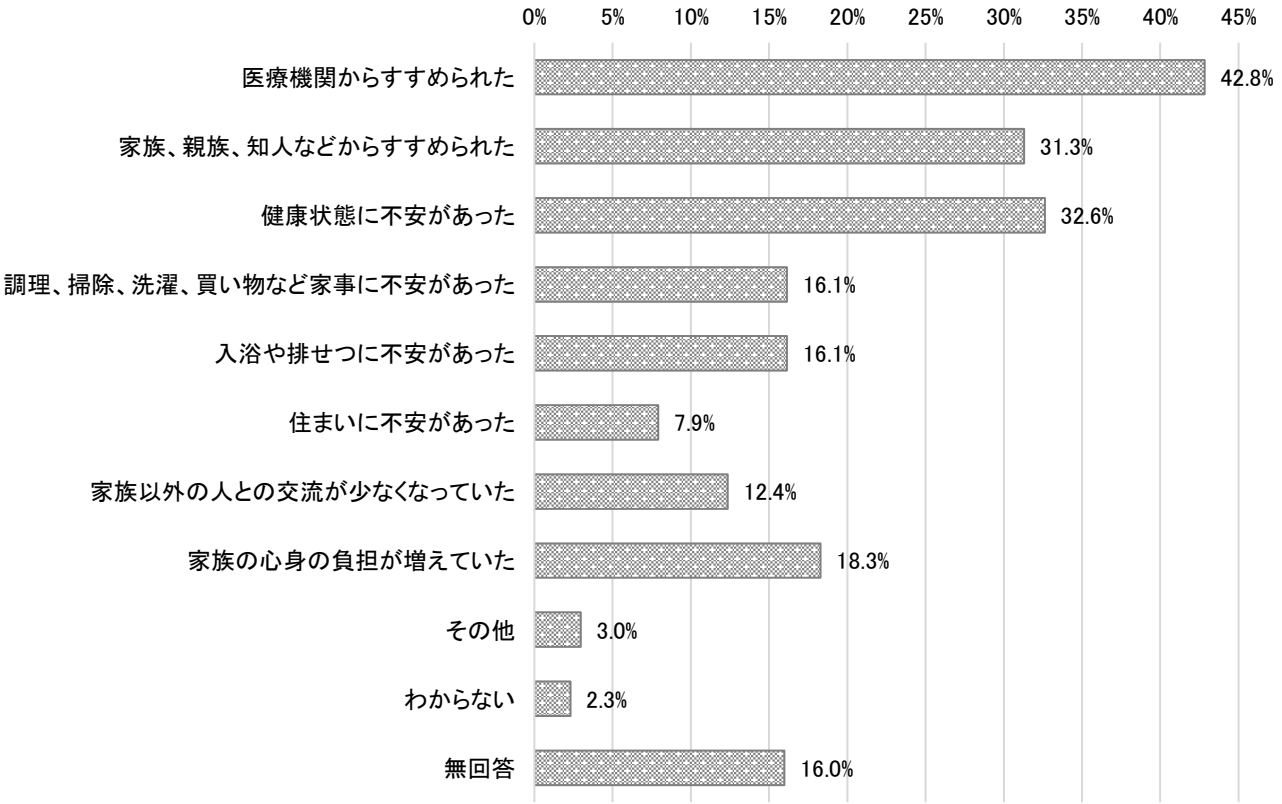
問 18　日常生活で心がけていることはありますか。(n=607,MA)

「日常生活で心がけていること」は、「病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている」の割合が 79.1%で最も高く、次いで「規則正しい生活をするようにしている」が 34.8%、「家事（仕事）などをするようにしている」が 30.8%となっている。



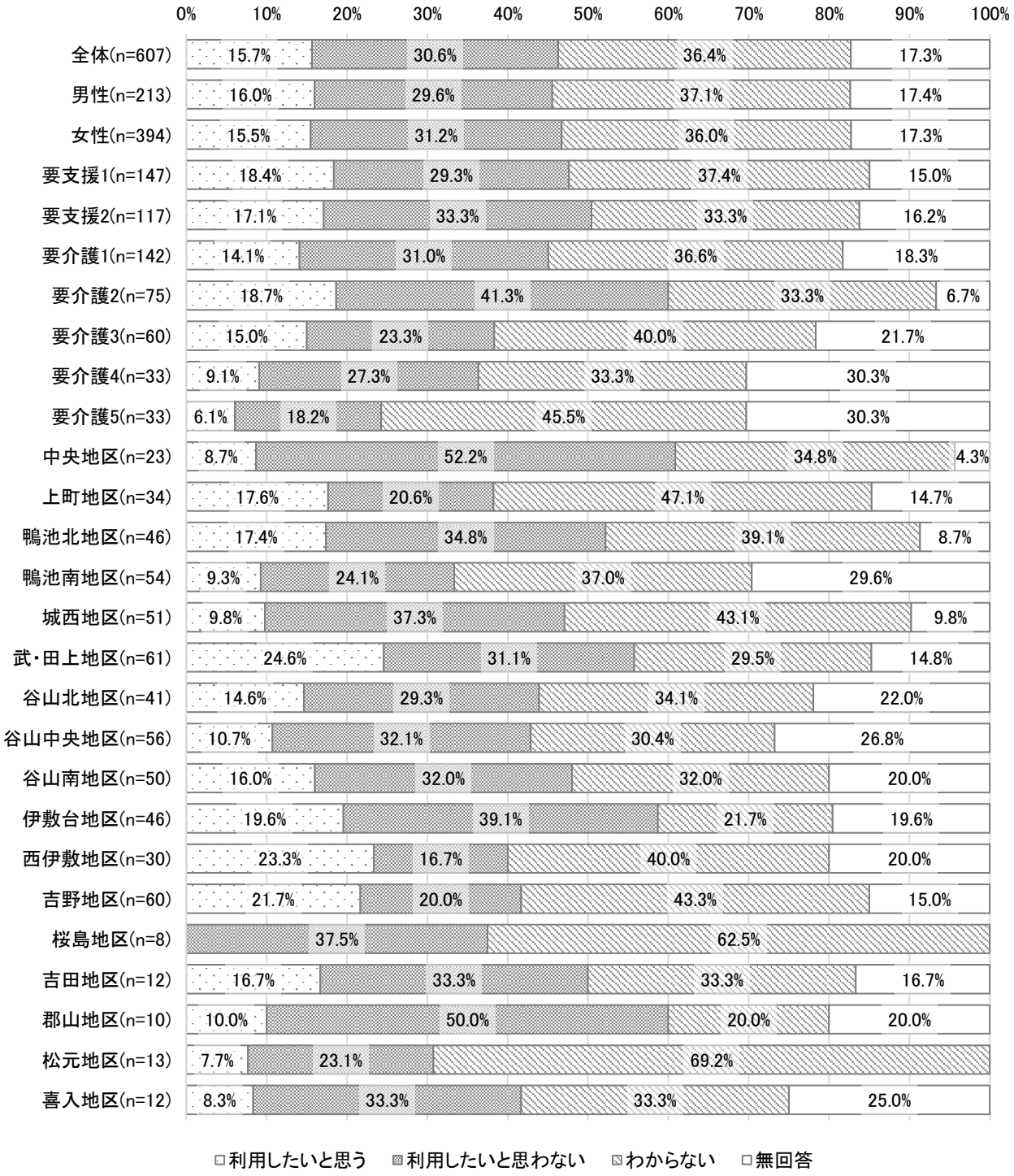
問 19　要介護認定を申請した理由（きっかけ）は何ですか。(n=607,MA)

「要介護認定を申請した理由」は、「医療機関からすすめられた」の割合が 42.8%で最も高く、次いで「健康状態に不安があった」が 32.6%、「家族、親族、知人などからすすめられた」が 31.3%となっている。



問 20　ボランティア団体やＮＰＯ法人等が行っている、掃除・ゴミ出しなどの生活援助や、体操・レクリエーションなどを行う通いの場を提供する簡易なサービス（身体介護や機能訓練などを含まないもの）を、利用したいと思いますか。(n=607, SA)

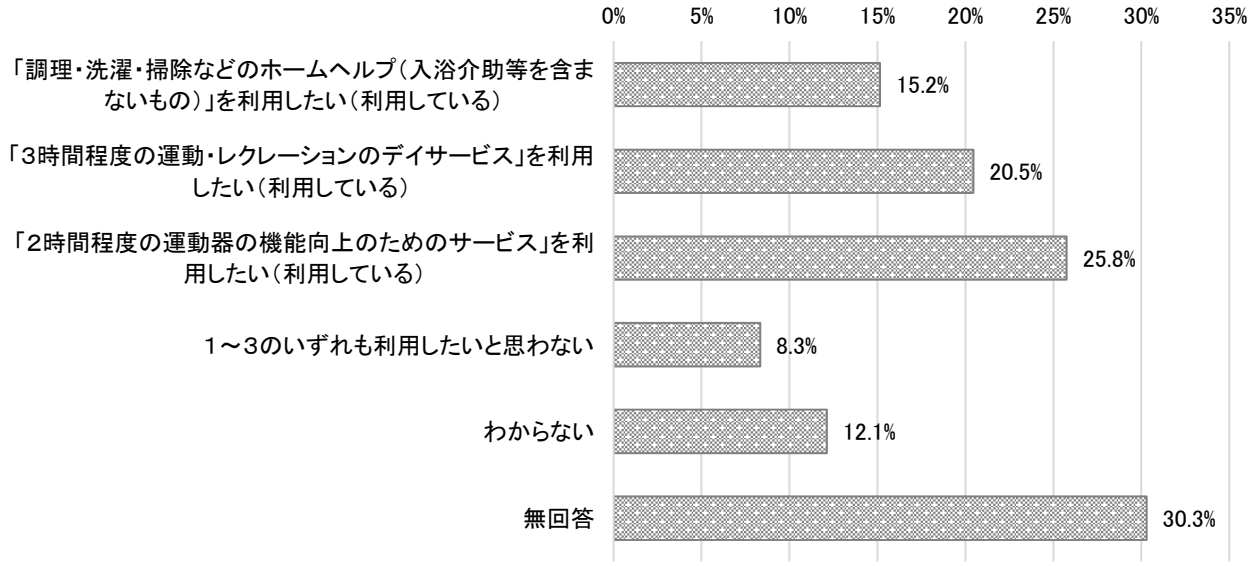
「ボランティア等の利用」は、「わからない」の割合が 36.4%で最も高く、次いで「利用したいと思わない」が 30.6%、「利用したいと思う」が 15.7%となっている。



【要支援認定を受けている方のみ】

問 21　日常生活の支援のため、「調理・洗濯・掃除などのホームヘルプ（入浴介助等を含まないもの）」、「３時間程度の運動・レクレーションのデイサービス」、「２時間程度の運動器の機能向上のためのサービス」の介護保険サービスを利用したいと思いますか。（現在、利用している方もお答えください。）（n=264, MA）

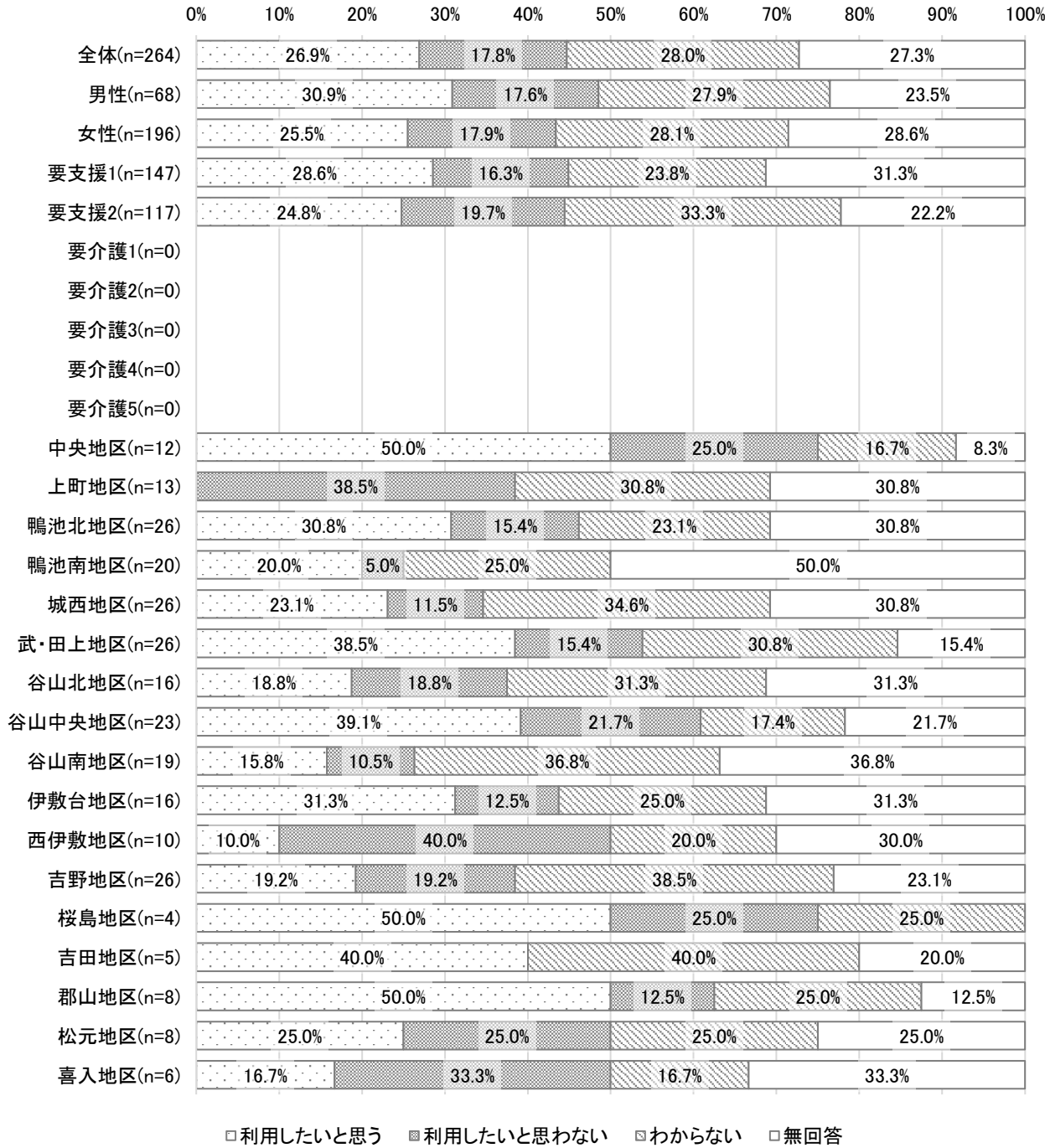
「日常生活支援のための介護保険サービスの利用意向」は、「「２時間程度の運動器の機能向上のためのサービス」を利用したい（利用している）」の割合が 25.8%で最も高く、次いで「「３時間程度の運動・レクレーションのデイサービス」を利用したい（利用している）」が 20.5%、「「調理・洗濯・掃除などのホームヘルプ（入浴介助等を含まないもの）」を利用したい（利用している）」が 15.2%となっている。



【要支援認定を受けている方のみ】

問 22　要支援状態等を軽減し、日常の運動や趣味を楽しみながら、活動的で生きがいを持てる生活を支援するため、例えば、短期間（３か月程度）集中型による運動機能の向上を図る介護保険サービスが提供されるとしたら、利用したいと思いますか。(n=264,SA)

「要支援状態等の軽減等のための介護保険サービスの利用意向」は、「わからない」の割合が 28.0%で最も高く、次いで「利用したいと思う」が 26.9%、「利用したいと思わない」が 17.8%となっている。

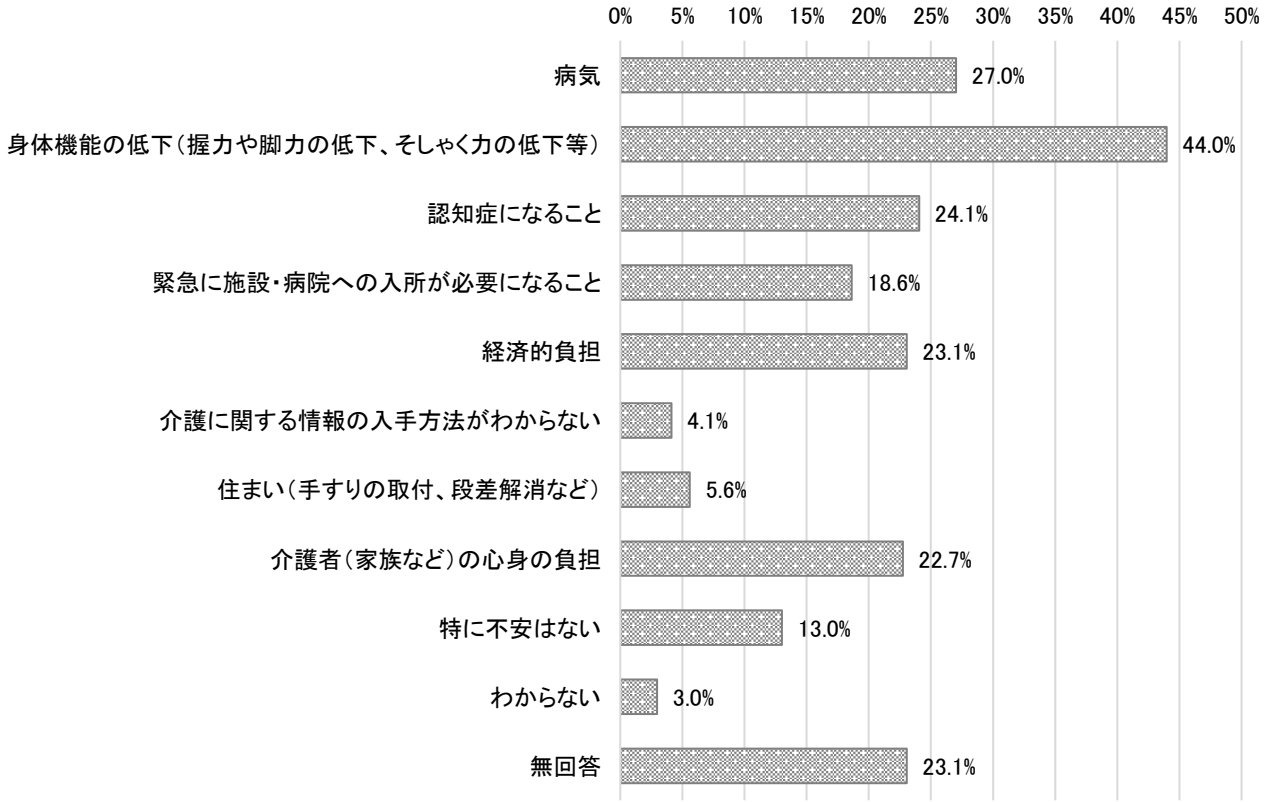


日常生活で困っていることについて

問 23　現在困っていることはありますか。

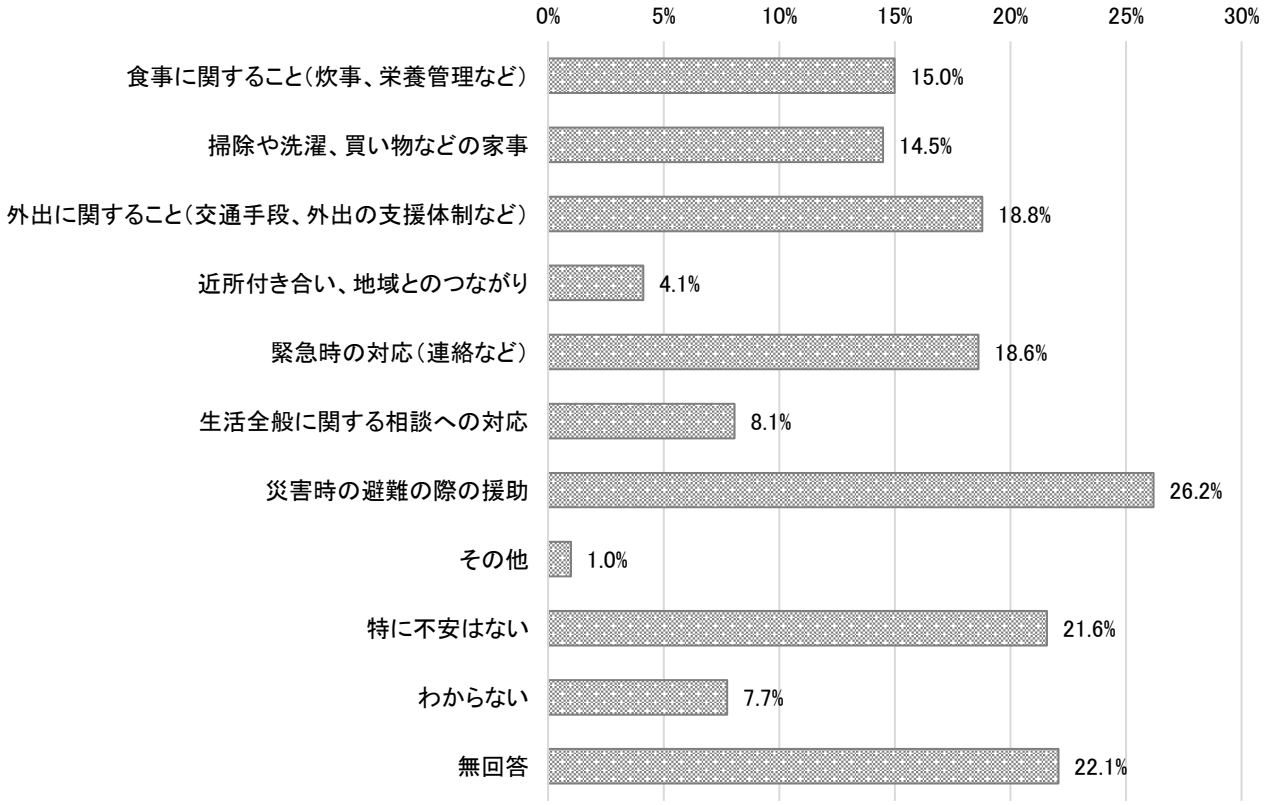
(1) 介護・医療・住まいに関すること(n=607,MA)

「介護・医療・住まいに関する困り事」は、「身体機能の低下（握力や脚力の低下、そしゃく力の低下等)」の割合が 44.0%で最も高く、次いで「病気」が 27.0%、「認知症になること」が 24.1%となっている。



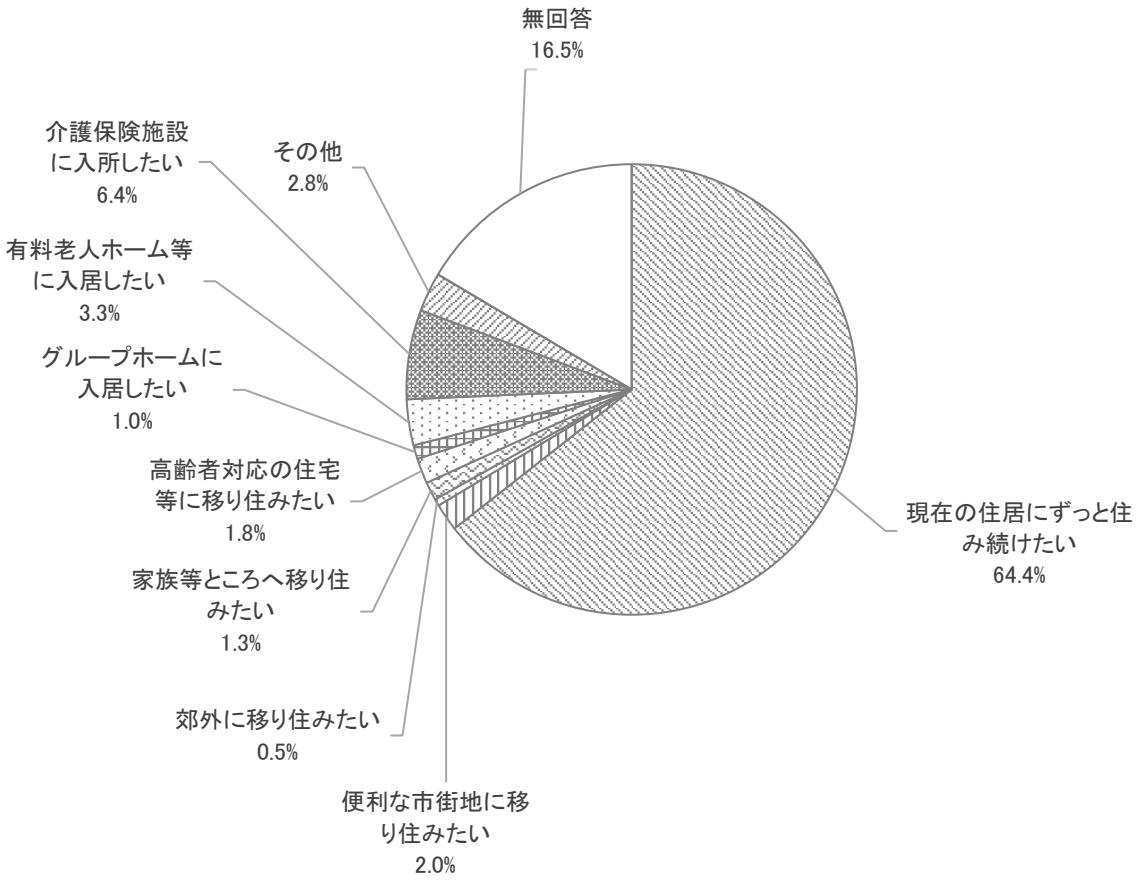
(2) 生活支援に関すること(n=607,MA)

「生活支援に関する困り事」は、「災害時の避難の際の援助」の割合が 26.2%で最も高く、次いで「特に不安はない」が 21.6%、「外出に関すること（交通手段、外出の支援体制など)」が 18.8%となっている。



問 24　今後希望する生活場所はどこですか。(n=607,SA)

「今後希望する生活場所」は、「現在の住居にずっと住み続けたい」の割合が 64.4%で最も高く、次いで「介護保険施設に入所したい」が 6.4%、「有料老人ホーム・軽費老人ホームに入居したい」が 3.3%となっている。

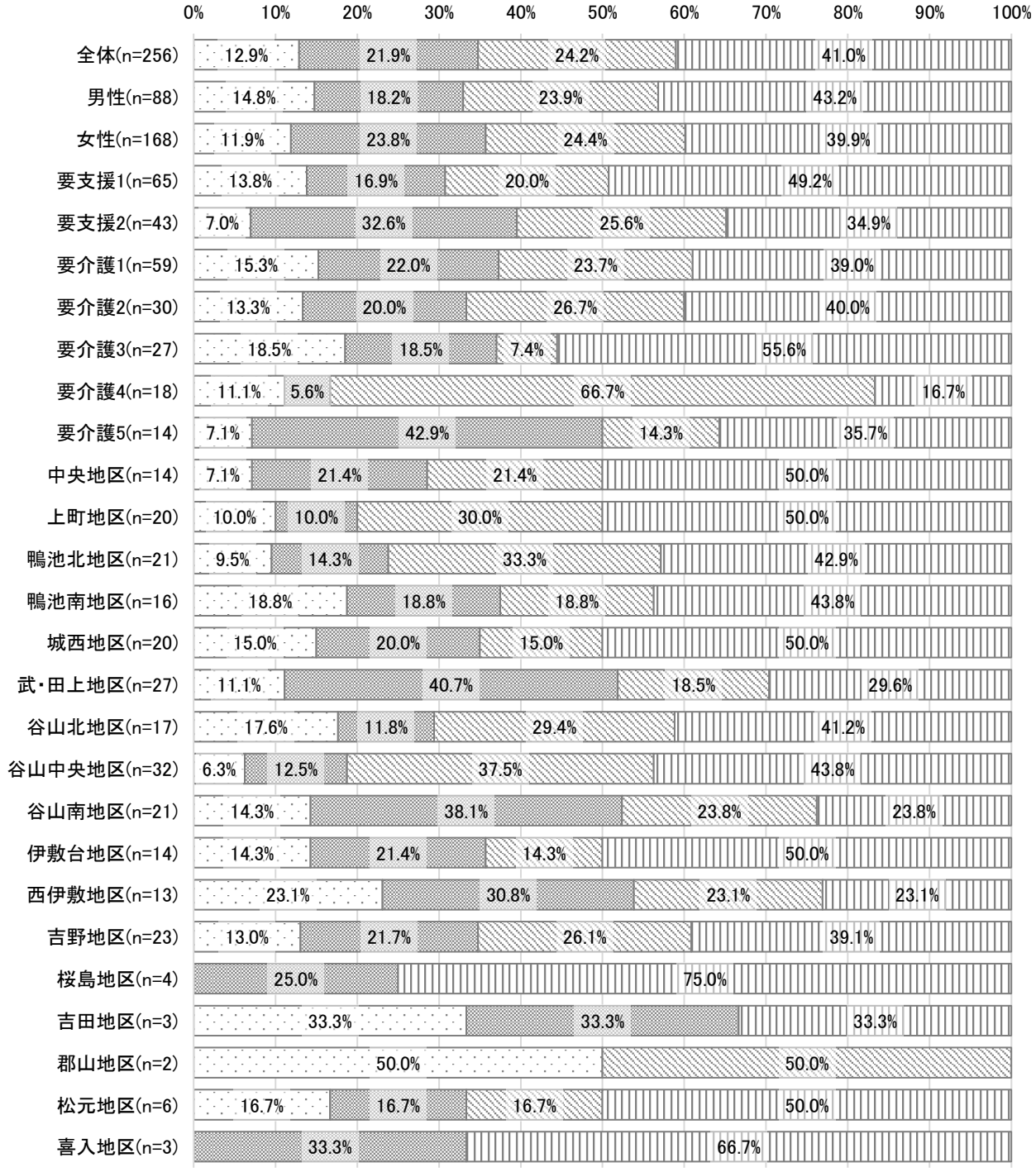


	現在の住居にずっと住み続けたい	買い物や通院に便利な市街地に住居を買って（借りて）移り住みたい	自然豊かで静かな環境の郊外に住居を買って（借りて）移り住みたい	家族や親族、兄弟姉妹のところへ移り住みたい	高齢者対応の住宅やアパートに移り住みたい	グループホームに入居したい	有料老人ホーム・軽費老人ホームに入居したい	介護保険施設に入所したい	その他	無回答
全体	391	12	3	8	11	6	20	39	17	100
(n=607)	(64.4%)	(2.0%)	(0.5%)	(1.3%)	(1.8%)	(1.0%)	(3.3%)	(6.4%)	(2.8%)	(16.5%)
男性	140	6	2	2	5	2	9	13	7	27
(n=213)	(65.7%)	(2.8%)	(0.9%)	(0.9%)	(2.3%)	(0.9%)	(4.2%)	(6.1%)	(3.3%)	(12.7%)
女性	251	6	1	6	6	4	11	26	10	73
(n=394)	(63.7%)	(1.5%)	(0.3%)	(1.5%)	(1.5%)	(1.0%)	(2.8%)	(6.6%)	(2.5%)	(18.5%)
要支援1	94	1	1	3	5	1	7	7	2	26
(n=147)	(63.9%)	(0.7%)	(0.7%)	(2.0%)	(3.4%)	(0.7%)	(4.8%)	(4.8%)	(1.4%)	(17.7%)
要支援2	85	5	1	1	3	0	1	8	1	12
(n=117)	(72.6%)	(4.3%)	(0.9%)	(0.9%)	(2.6%)	(0.0%)	(0.9%)	(6.8%)	(0.9%)	(10.3%)
要介護1	89	4	1	1	2	2	5	11	2	25
(n=142)	(62.7%)	(2.8%)	(0.7%)	(0.7%)	(1.4%)	(1.4%)	(3.5%)	(7.7%)	(1.4%)	(17.6%)
要介護2	53	2	0	0	0	1	1	4	6	8
(n=75)	(70.7%)	(2.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(1.3%)	(1.3%)	(5.3%)	(8.0%)	(10.7%)
要介護3	34	0	0	3	0	1	2	6	2	12
(n=60)	(56.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(5.0%)	(0.0%)	(1.7%)	(3.3%)	(10.0%)	(3.3%)	(20.0%)
要介護4	16	0	0	0	1	1	3	1	3	8
(n=33)	(48.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(3.0%)	(3.0%)	(9.1%)	(3.0%)	(9.1%)	(24.2%)
要介護5	20	0	0	0	0	0	1	2	1	9
(n=33)	(60.6%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(3.0%)	(6.1%)	(3.0%)	(27.3%)
中央地区	16	0	0	0	2	1	0	3	0	1
(n=23)	(69.6%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(8.7%)	(4.3%)	(0.0%)	(13.0%)	(0.0%)	(4.3%)
上町地区	22	1	0	0	1	1	1	3	0	5
(n=34)	(64.7%)	(2.9%)	(0.0%)	(0.0%)	(2.9%)	(2.9%)	(2.9%)	(8.8%)	(0.0%)	(14.7%)
鴨池北地区	28	2	0	1	0	0	5	1	1	8
(n=46)	(60.9%)	(4.3%)	(0.0%)	(2.2%)	(0.0%)	(0.0%)	(10.9%)	(2.2%)	(2.2%)	(17.4%)
鴨池南地区	22	2	1	1	1	0	2	1	2	22
(n=54)	(40.7%)	(3.7%)	(1.9%)	(1.9%)	(1.9%)	(0.0%)	(3.7%)	(1.9%)	(3.7%)	(40.7%)
城西地区	42	1	0	0	0	0	1	3	0	4
(n=51)	(82.4%)	(2.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(2.0%)	(5.9%)	(0.0%)	(7.8%)
武・田上地区	39	0	0	0	1	1	4	9	2	5
(n=61)	(63.9%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(1.6%)	(1.6%)	(6.6%)	(14.8%)	(3.3%)	(8.2%)
谷山北地区	28	1	0	1	0	0	0	3	1	7
(n=41)	(68.3%)	(2.4%)	(0.0%)	(2.4%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(7.3%)	(2.4%)	(17.1%)
谷山中央地区	30	0	1	2	1	0	3	3	4	12
(n=56)	(53.6%)	(0.0%)	(1.8%)	(3.6%)	(1.8%)	(0.0%)	(5.4%)	(5.4%)	(7.1%)	(21.4%)
谷山南地区	33	1	1	1	0	0	4	2	1	7
(n=50)	(66.0%)	(2.0%)	(2.0%)	(2.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(8.0%)	(4.0%)	(2.0%)	(14.0%)
伊敷台地区	32	1	0	0	1	1	0	3	1	7
(n=46)	(69.6%)	(2.2%)	(0.0%)	(0.0%)	(2.2%)	(2.2%)	(0.0%)	(6.5%)	(2.2%)	(15.2%)
西伊敷地区	20	1	0	1	1	0	0	3	0	4
(n=30)	(66.7%)	(3.3%)	(0.0%)	(3.3%)	(3.3%)	(0.0%)	(0.0%)	(10.0%)	(0.0%)	(13.3%)
吉野地区	41	2	0	1	1	0	0	3	1	11
(n=60)	(68.3%)	(3.3%)	(0.0%)	(1.7%)	(1.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(5.0%)	(1.7%)	(18.3%)
桜島地区	6	0	0	0	0	1	0	0	0	1
(n=8)	(75.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(12.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(12.5%)
吉田地区	5	0	0	0	1	0	0	1	3	2
(n=12)	(41.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(8.3%)	(0.0%)	(0.0%)	(8.3%)	(25.0%)	(16.7%)
郡山地区	7	0	0	0	0	0	0	1	0	2
(n=10)	(70.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(10.0%)	(0.0%)	(20.0%)
松元地区	9	0	0	0	1	1	0	0	1	1
(n=13)	(69.2%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(7.7%)	(7.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(7.7%)	(7.7%)
喜入地区	11	0	0	0	0	0	0	0	0	1
(n=12)	(91.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(8.3%)

【高齢者施設に今後入所を希望される方（または現在入所中の方）のみ】

問 25　入所を希望する施設（または入所中の施設）はどれですか。(n=256, SA)

「入所を希望する施設」は、「わからない・この中にはない」の割合が 41.0%で最も高く、次いで「有料老人ホーム・サービス付高齢者向け住宅」が 24.2%、「養護老人ホーム」が 21.9%となっている。

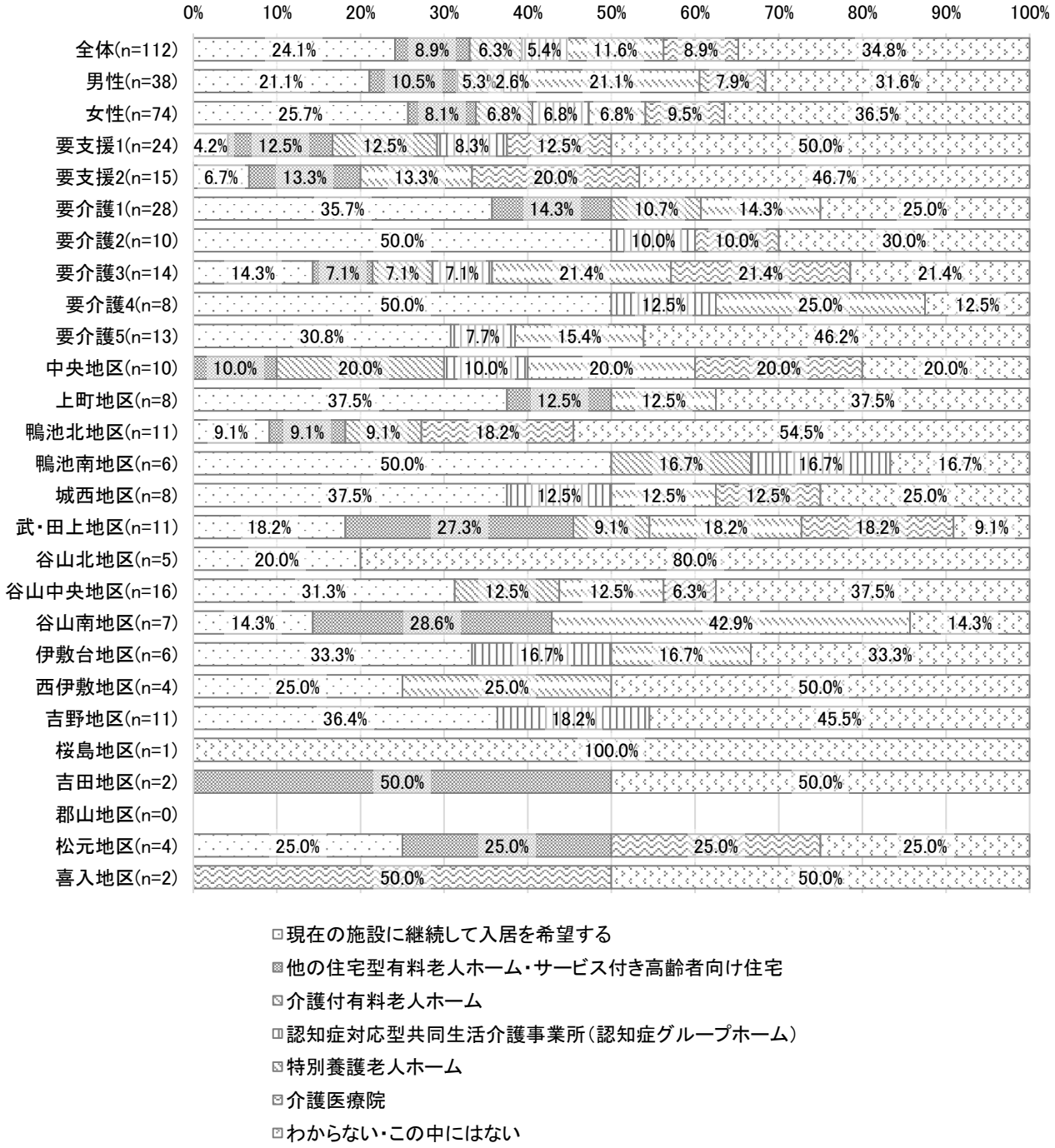


※ 無回答を除いて集計

【高齢者施設に入所している方のみ】

問 26　今後、要介護度に変化があった場合、どのような施設に入居することを希望しますか。(n=112,SA)

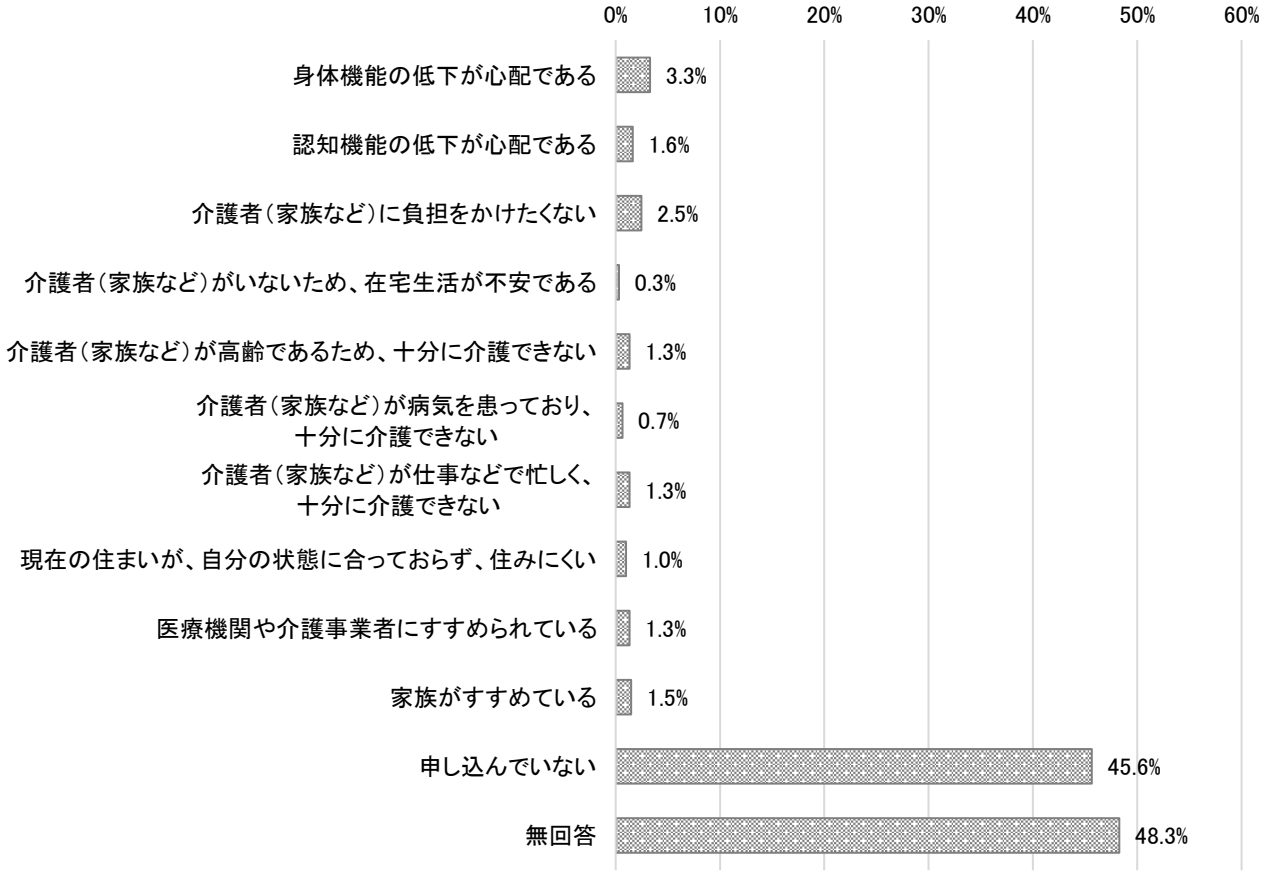
「要介護度に変化があった場合に入所を希望する施設」は、「わからない・この中にはない」の割合が 34.8%で最も高く、次いで「現在の施設に継続して入居を希望する」が 24.1%、「特別養護老人ホーム」が 11.6%となっている。



※ 無回答を除いて集計

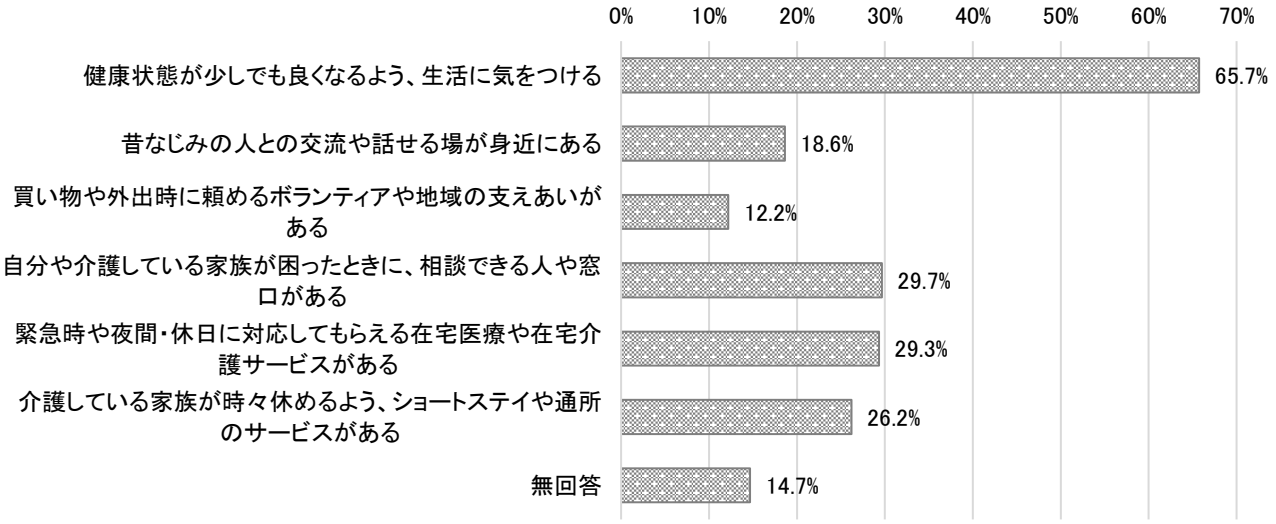
問 27　介護保険施設（特別養護老人ホームなど）に入所の申込みをしていますか。申し込んでいる場合、その理由(n=607,MA)

「介護保険施設への入所申込みの有無とその理由」は、「申し込んでいない」の割合が 45.6%で最も高く、次いで「身体機能の低下が心配である」が 3.3%、「介護者（家族など）に負担をかけたくない」が 2.5%となっている。



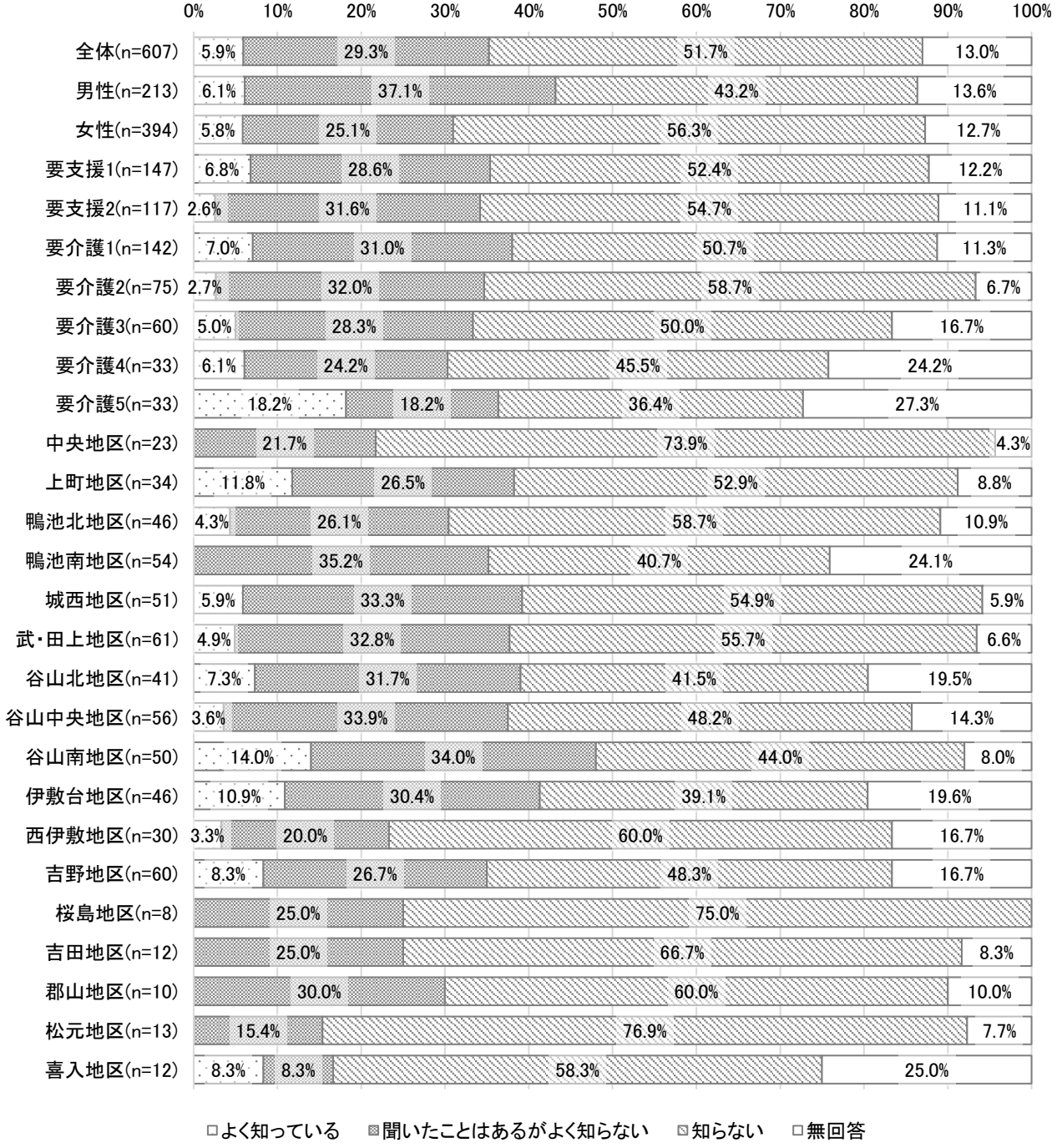
問 28　これからも、あなたが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくために、どのようなことが必要だと思いますか。(n=607,MA)

「住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために必要なこと」は、「健康状態が少しでも良くなるよう、生活に気をつける」の割合が 65.7%で最も高く、次いで「自分や介護している家族が困ったときに、相談できる人や窓口がある」が 29.7%、「緊急時や夜間・休日に対応してもらえる在宅医療や在宅介護サービスがある」が 29.3%となっている。



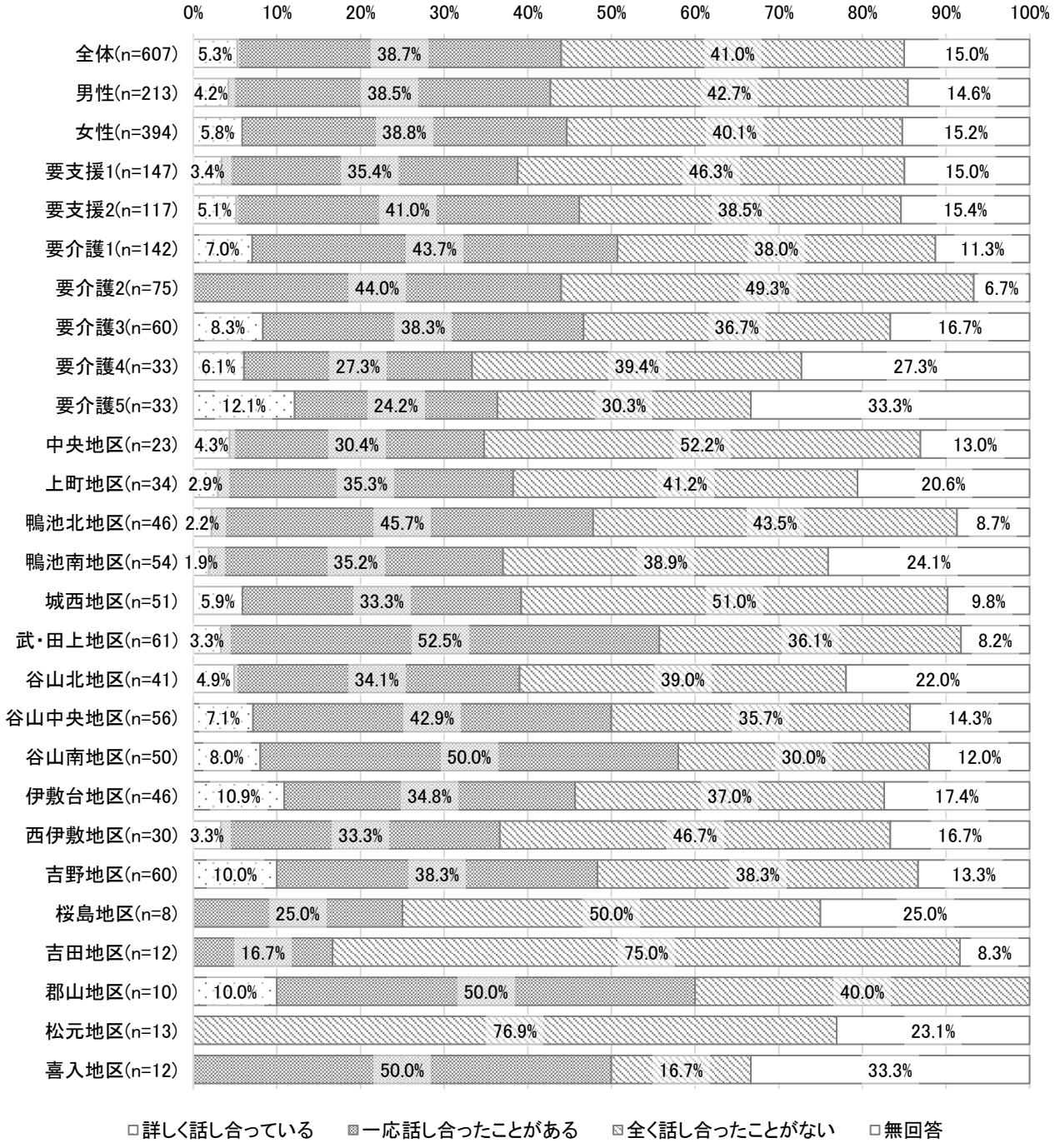
問 29　あなたは、人生の最終段階の医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い、また繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング＜ACP＞）について、どのくらい知っていますか。(n=607,SA)

「ＡＣＰについて」は、「知らない」の割合が 51.7%で最も高く、次いで「聞いたことはあるがよく知らない」が 29.3%、「よく知っている」が 5.9%となっている。



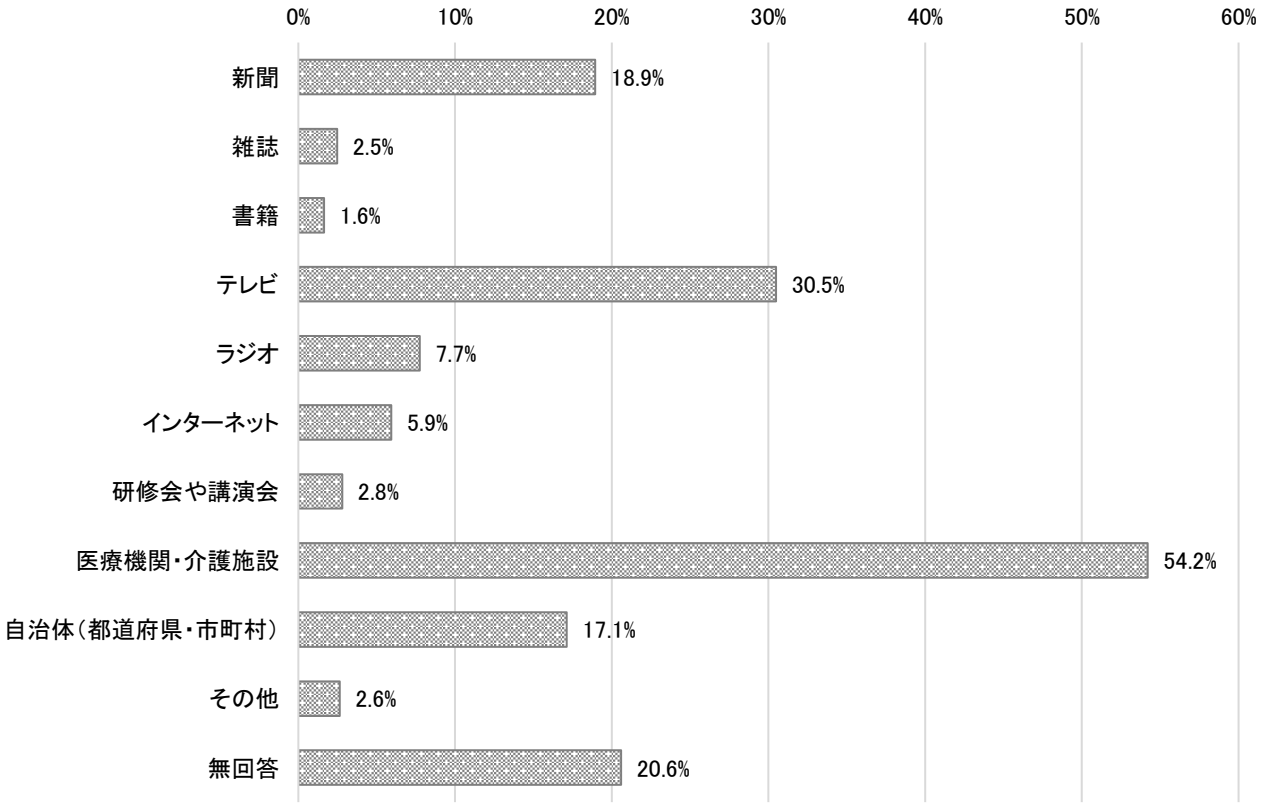
問 30　あなたは、今後受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。(n=607, SA)

「今後受けたい・受けたくない医療・療養について話し合ったこと」は、「全く話し合ったことがない」の割合が 41.0%で最も高く、次いで「一応話し合ったことがある」が 38.7%、「詳しく話し合っている」が 5.3%となっている。



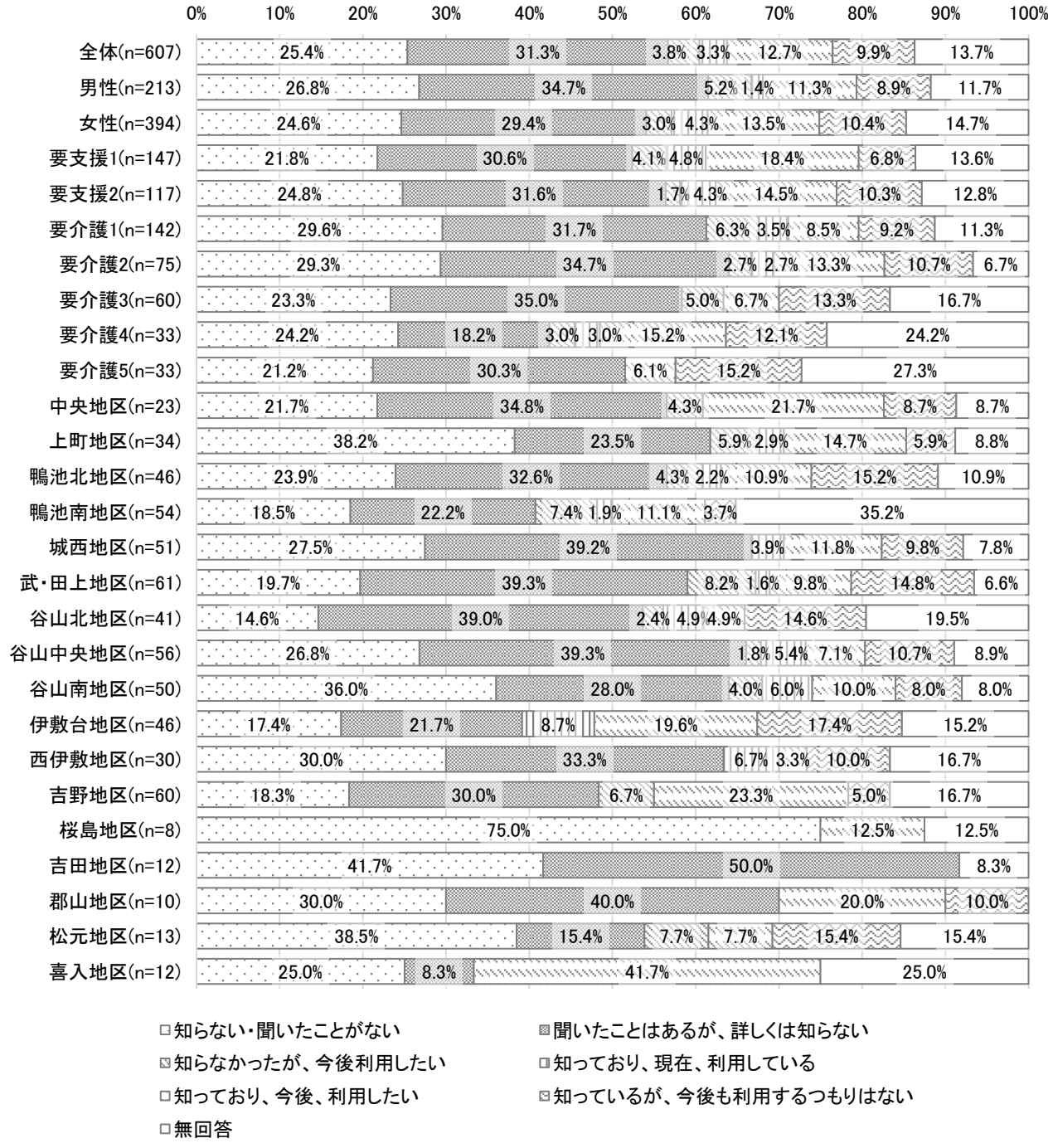
問 31　あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や、受けたくない医療・療養について、どのような情報源から情報を得たいと思いますか。(n=607, MA)

「最期に受けたい・受けたくない医療、療養の情報源について」は、「医療機関・介護施設」の割合が 54.2%で最も高く、次いで「テレビ」が 30.5%、「新聞」が 18.9%となっている。



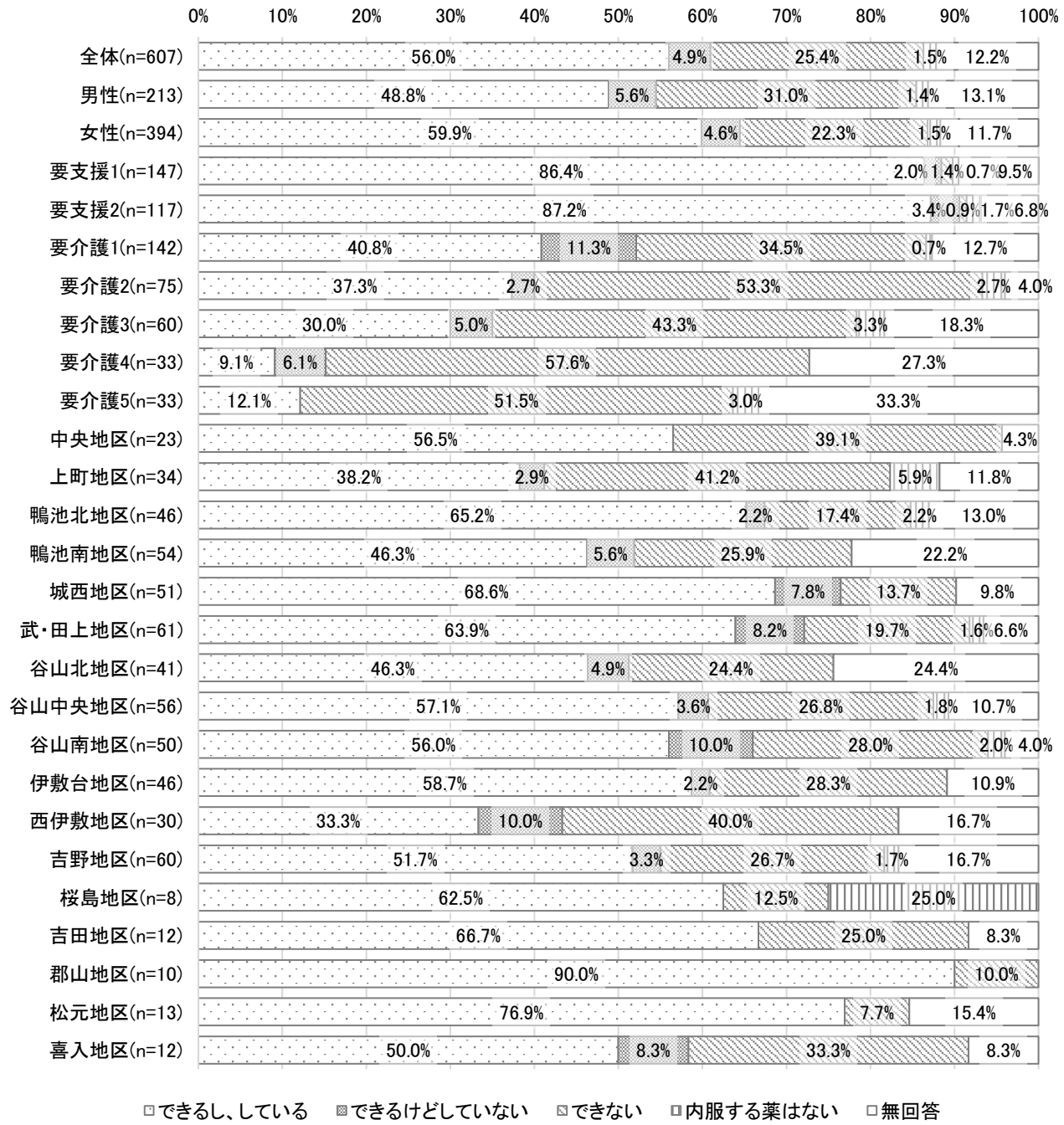
問 32　あなたは、「エンディングノート」を知っていますか。また、エンディングノートの利用についてどう思いますか。(n=607, SA)

「エンディングノートの認知度と利用意向」は、「聞いたことはあるが、詳しくは知らない」の割合が 31.3%で最も高く、次いで「知らない・聞いたことがない」が 25.4%、「知っており、今後、利用したい」が 12.7%となっている。



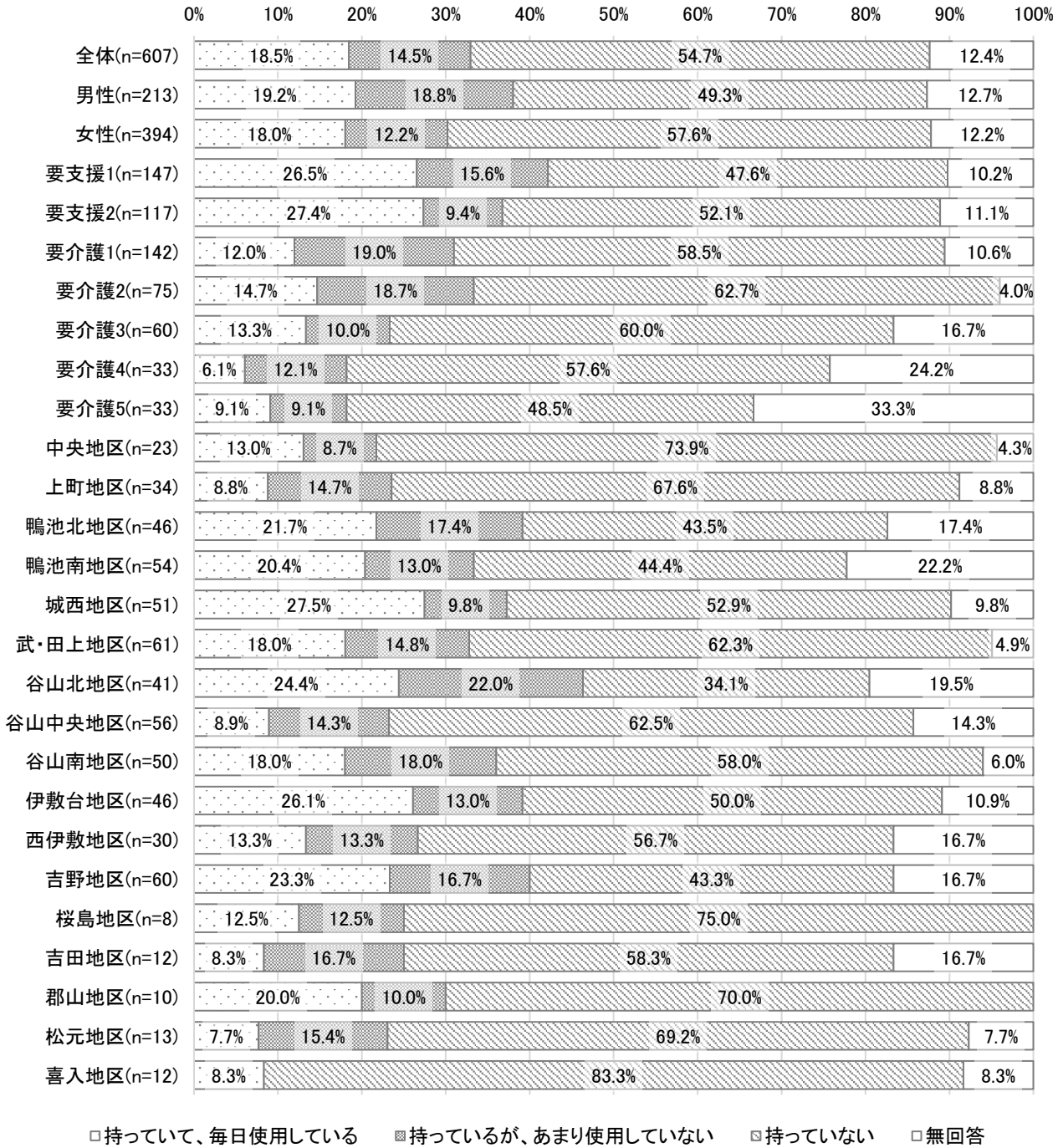
問 33　自分で内服する薬の管理をしていますか。(n=607, SA)

「服薬管理について」は、「できるし、している」の割合が 56.0%で最も高く、次いで「できない」が 25.4%、「できるけどしていない」が 4.9%となっている。



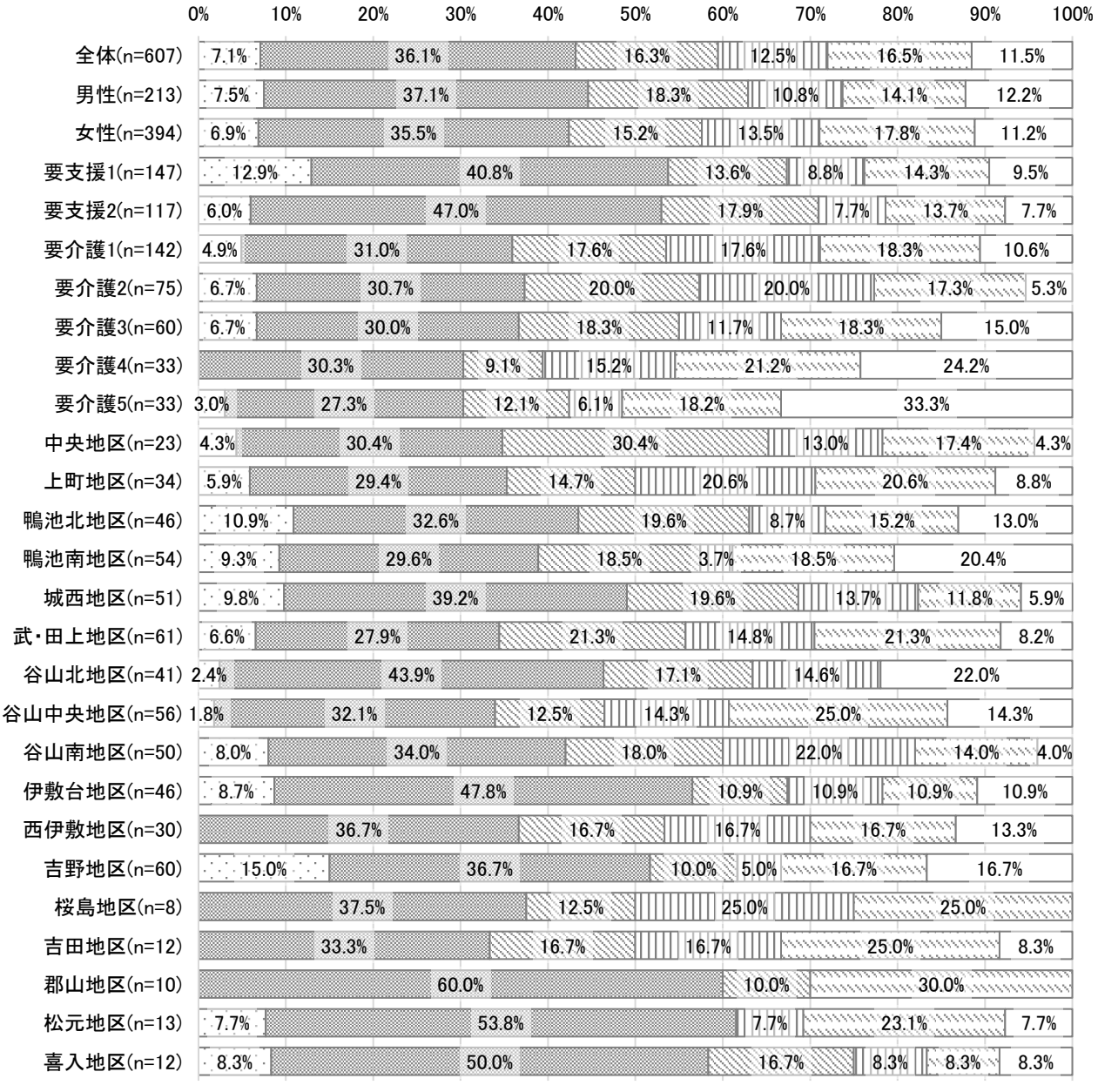
問34　パソコンやスマートフォン等を使用していますか。(n=607,SA)

「パソコンやスマートフォン等の使用について」は、「持っていない」の割合が 54.7%で最も高く、次いで「持っていて、毎日使用している」が 18.5%、「持っているが、あまり使用していない」が 14.5%となっている。



問 35　介護保険料は、３年に１度見直すことになっており、お住まいの市町村全体でどの程度サービスが必要かによって決まります。（サービスを利用する人の割合が増えたり、１人あたりの利用額が増えたりすると、保険料額は高くなる仕組みです。）その上で、所得に応じて個々人の保険料額が決まりますが、このことについてご存じでしたか。(n=607,SA)

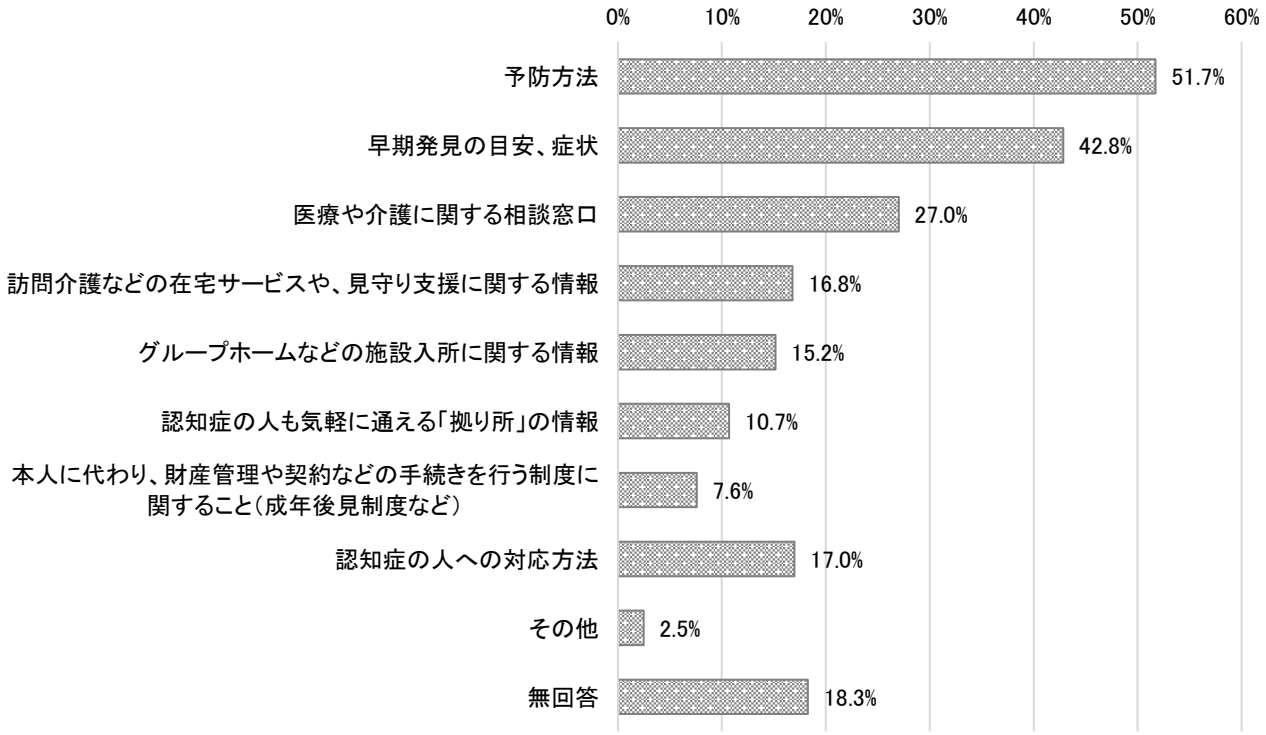
「介護保険料の仕組みについて知っていたか」は、「だいたい理解している」の割合が 36.1%で最も高く、次いで「わからない」が 16.5%、「あまり理解していない」が 16.3%となっている。



認知症について

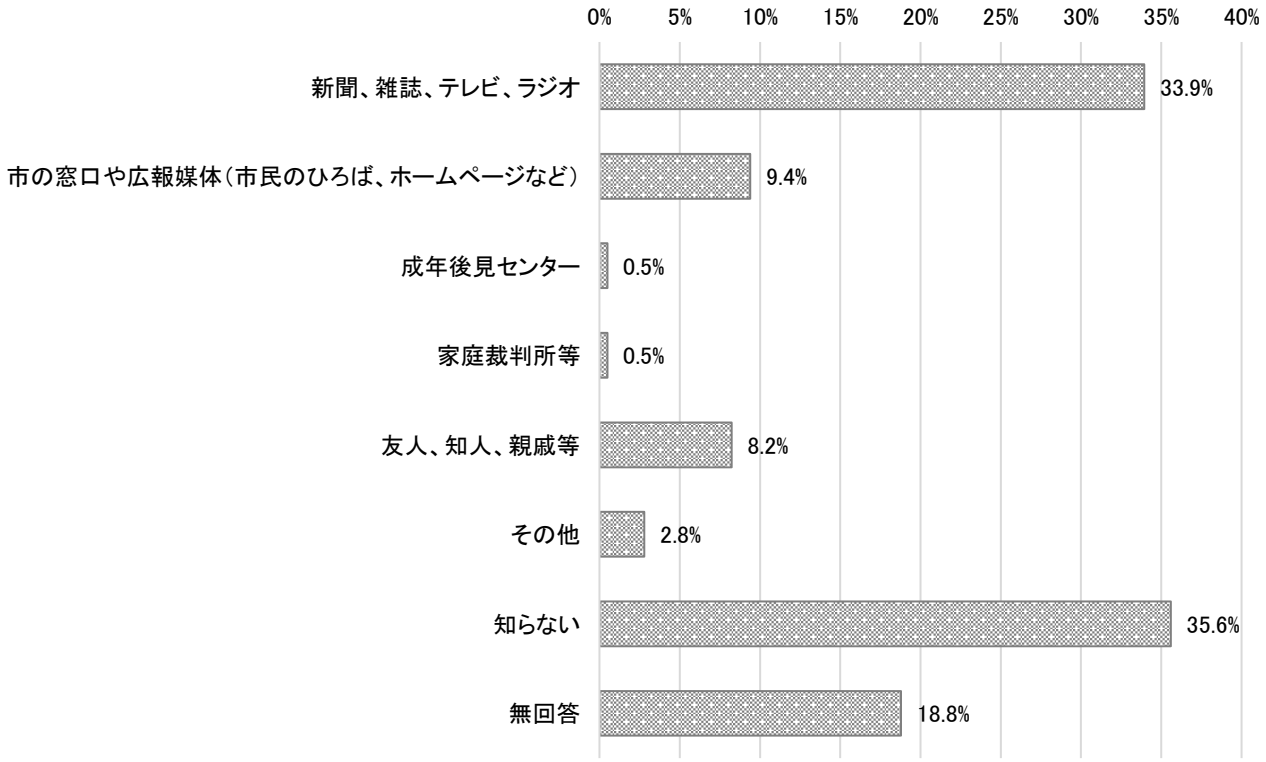
問 36　あなたは、認知症に関してどのようなことが知りたいですか。(n=607,MA)

「認知症に関してどのようなことが知りたいか」は、「予防方法」の割合が 51.7%で最も高く、次いで「早期発見の目安、症状」が 42.8%、「医療や介護に関する相談窓口」が 27.0%となっている。



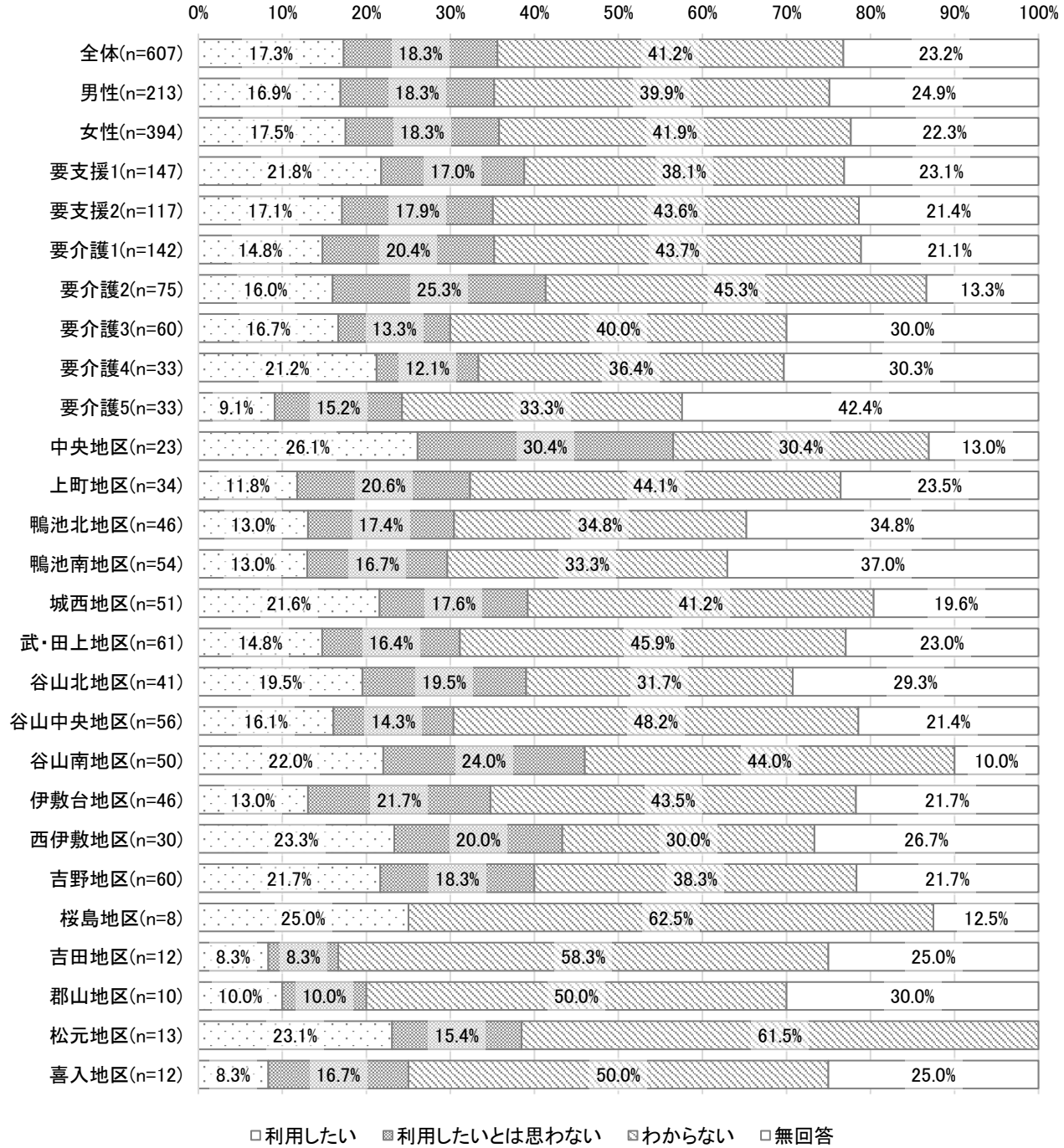
問 37　あなたは成年後見という制度があることを知っていますか。知っている場合は、どのようにして知りましたか。(n=607,MA)

「成年後見制度をどこで知ったか」は、「知らない」の割合が 35.6%で最も高く、次いで「新聞、雑誌、テレビ、ラジオ」が 33.9%、「市の窓口や広報媒体（市民のひろば、ホームページなど)」が 9.4%となっている。



問 38　あなた自身や親族が認知症等により判断能力が不十分になったとき、成年後見制度を利用したいと思いますか。(n=607, SA)

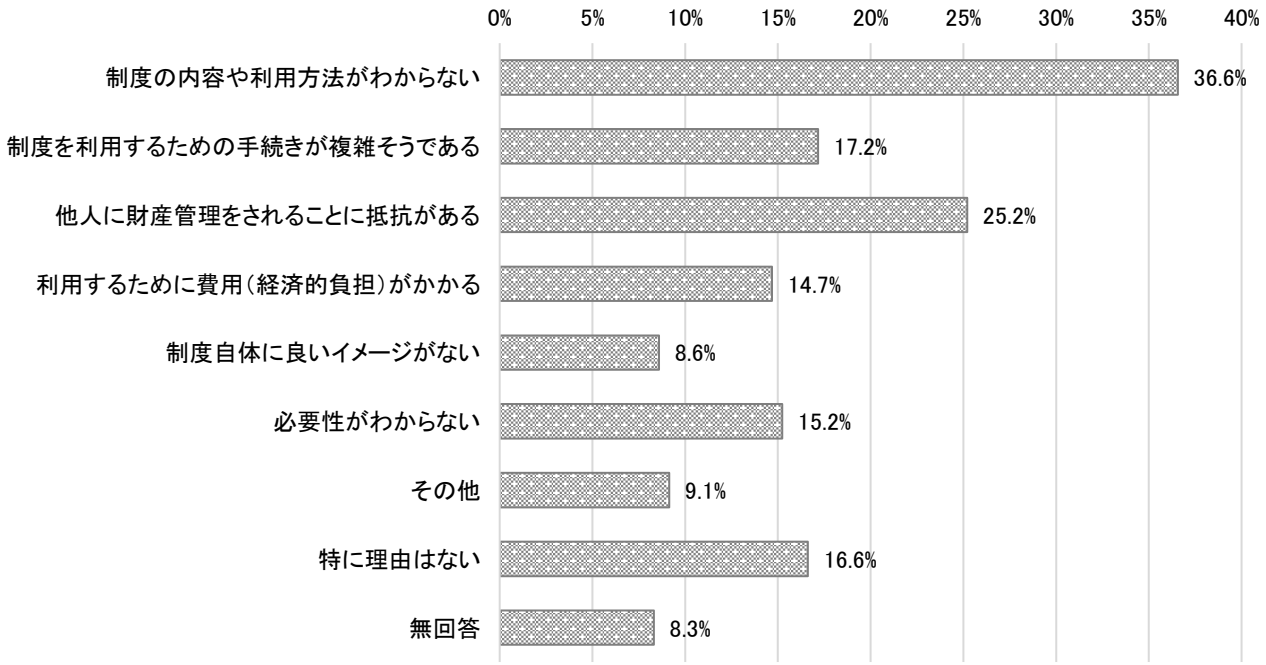
「成年後見制度を利用したいか」は、「わからない」の割合が 41.2%で最も高く、次いで「利用したいとは思わない」が 18.3%、「利用したい」が 17.3%となっている。



【問 38 で「利用したいとは思わない」「わからない」と回答した方のみ】

問 39　あなたが、「利用したいとは思わない」または「わからない」と答えた理由は何ですか。(n=361,MA)

「成年後見制度を利用しない理由」は、「制度の内容や利用方法がわからない」の割合が 36.6%で最も高く、次いで「他人に財産管理をされることに抵抗がある」が 25.2%、「制度を利用するための手続きが複雑そうである」が 17.2%となっている。

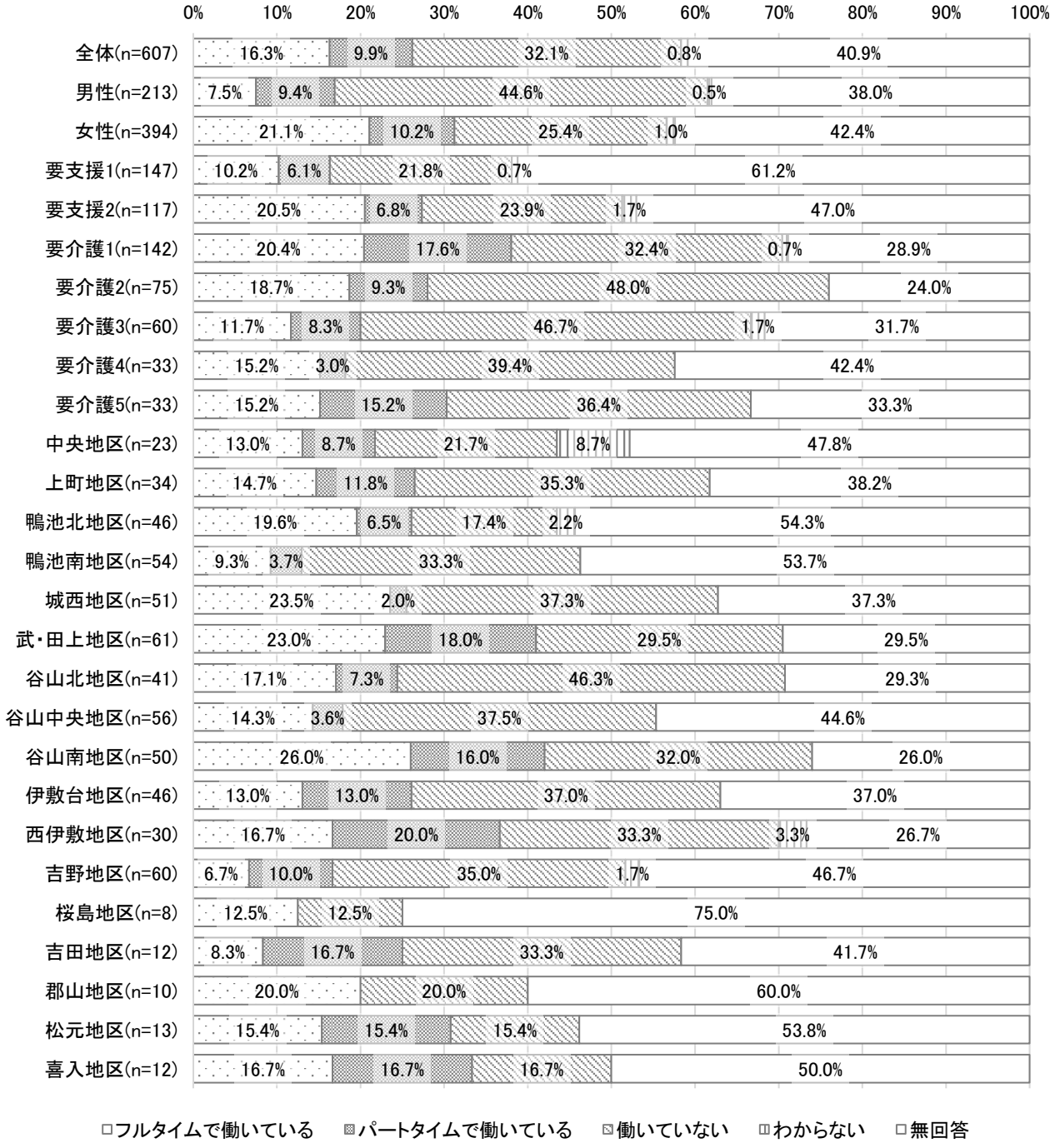


【介護者への質問】

就労状況について

問 40　介護者の方の現在の勤務体系(n=607, SA)

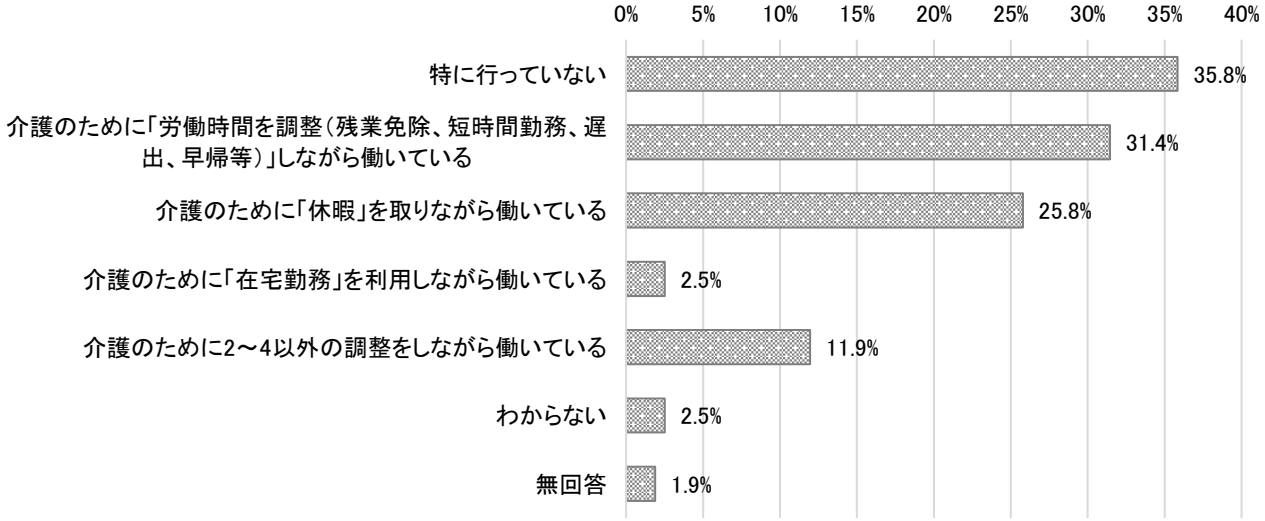
「介護者の方の現在の勤務体系」は、「働いていない」の割合が 32.1%で最も高く、次いで「フルタイムで働いている」が 16.3%、「パートタイムで働いている」が 9.9%となっている。



【問 40 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

問 41　介護をするにあたって、働き方の工夫をしていますか。(n=159,MA)

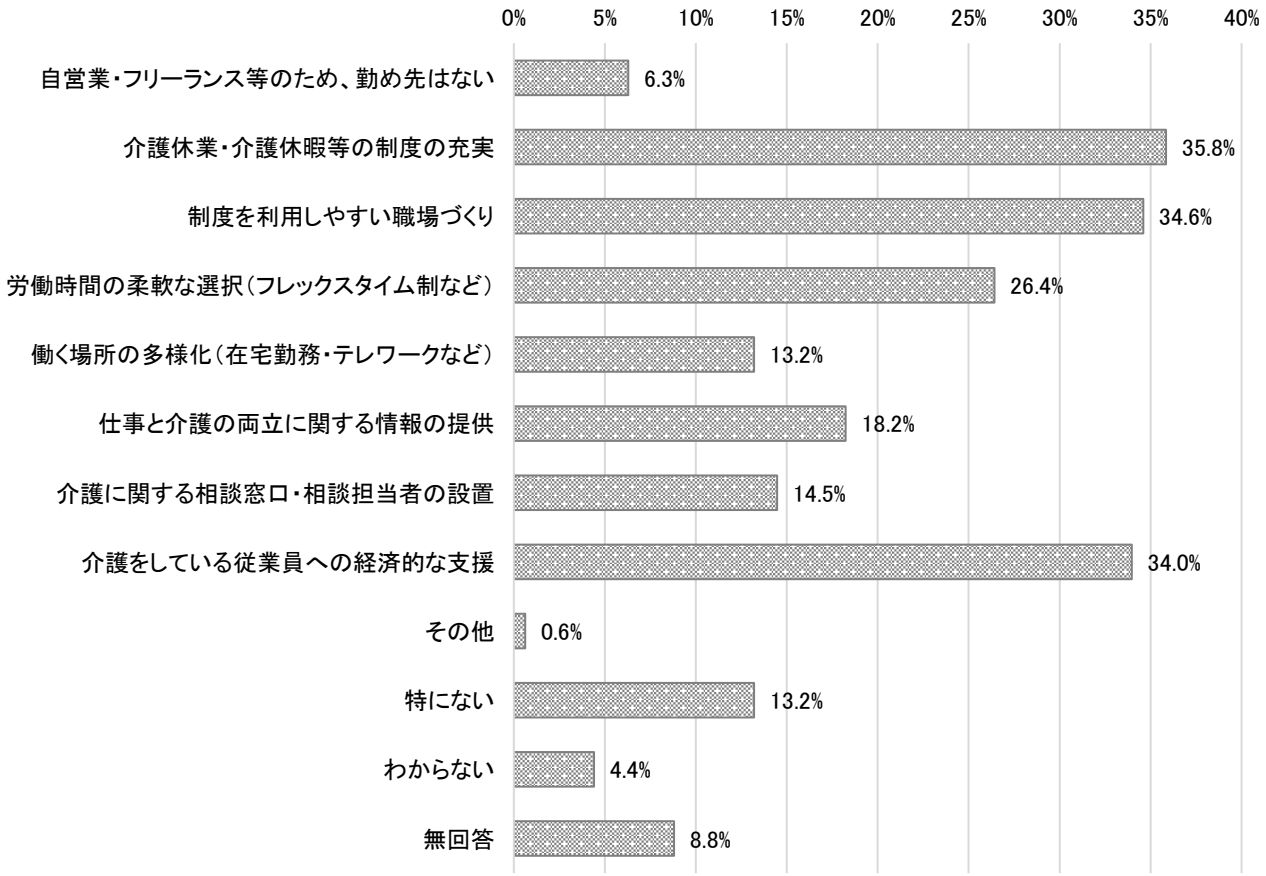
「働き方の工夫」は、「特に行っていない」の割合が 35.8%で最も高く、次いで「介護のために「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出、早帰等)」しながら働いている」が 31.4%、「介護のために「休暇」を取りながら働いている」が 25.8%となっている。



【問 40 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

問 42　勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(n=159,MA)

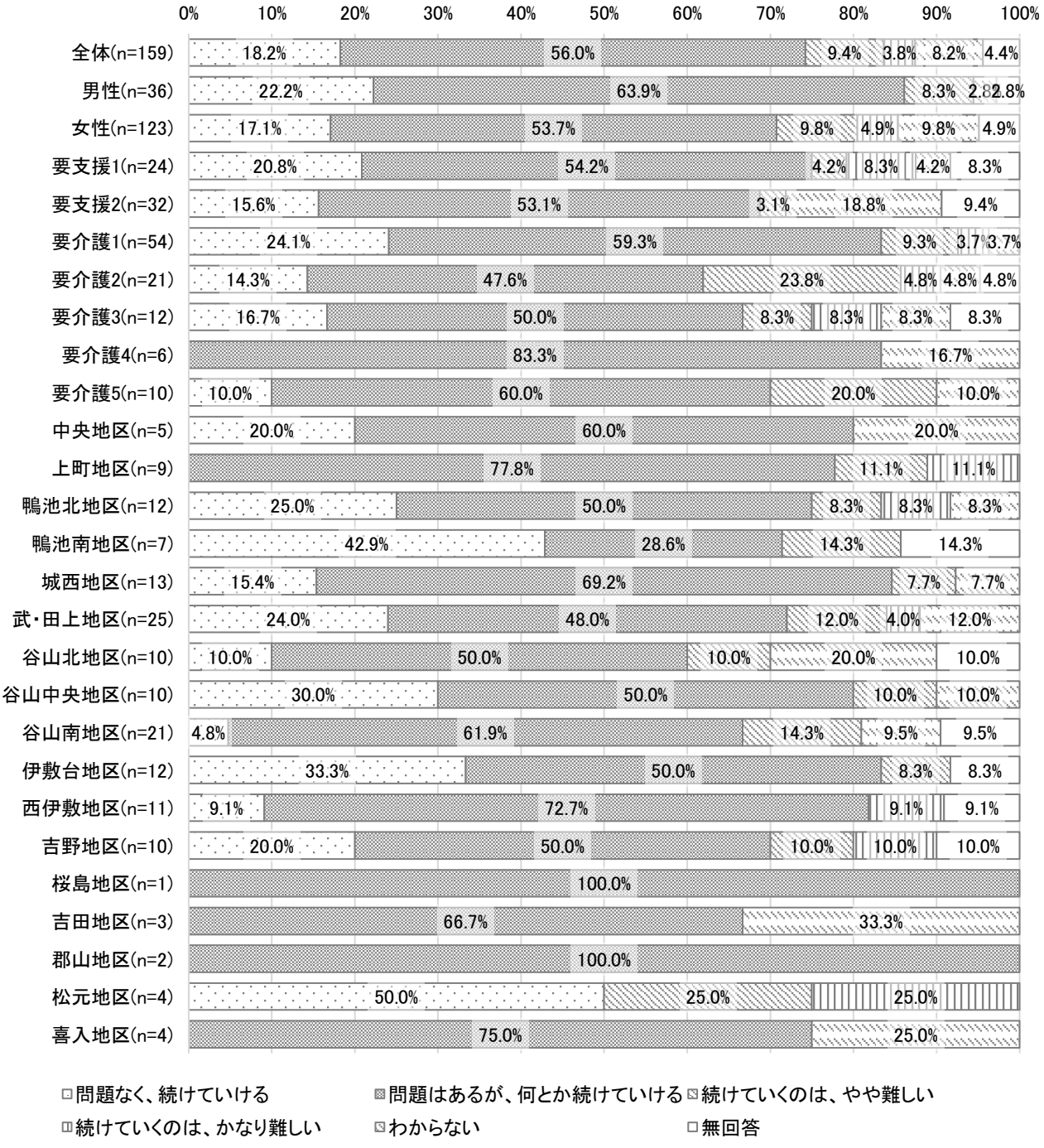
「仕事と介護の両立に効果があると思う勤務先の支援」は、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合が 35.8%で最も高く、次いで「制度を利用しやすい職場づくり」が 34.6%、「介護をしている従業員への経済的な支援」が 34.0%となっている。



【問 40 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

問 43　今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(n=159, SA)

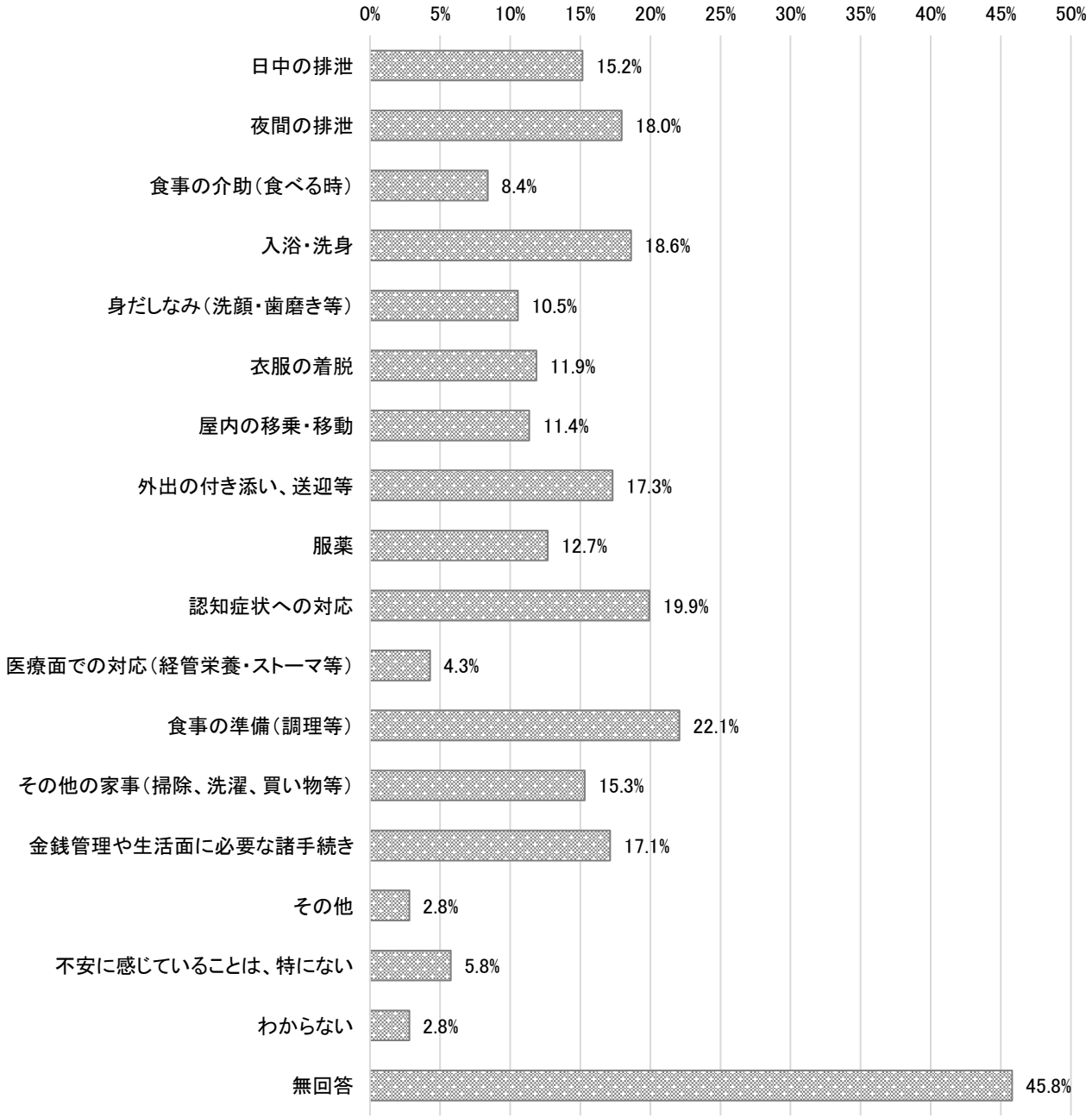
「働きながら介護を続けていけそうか」は、「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が 56.0%で最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が 18.2%、「続けていくのは、やや難しい」が 9.4%となっている。



在宅介護で、現在困っていること・将来の不安について

問 44　現在の生活を継続していくにあたって、介護者の方が不安に感じる介護等はどれですか。(n=607,MA)

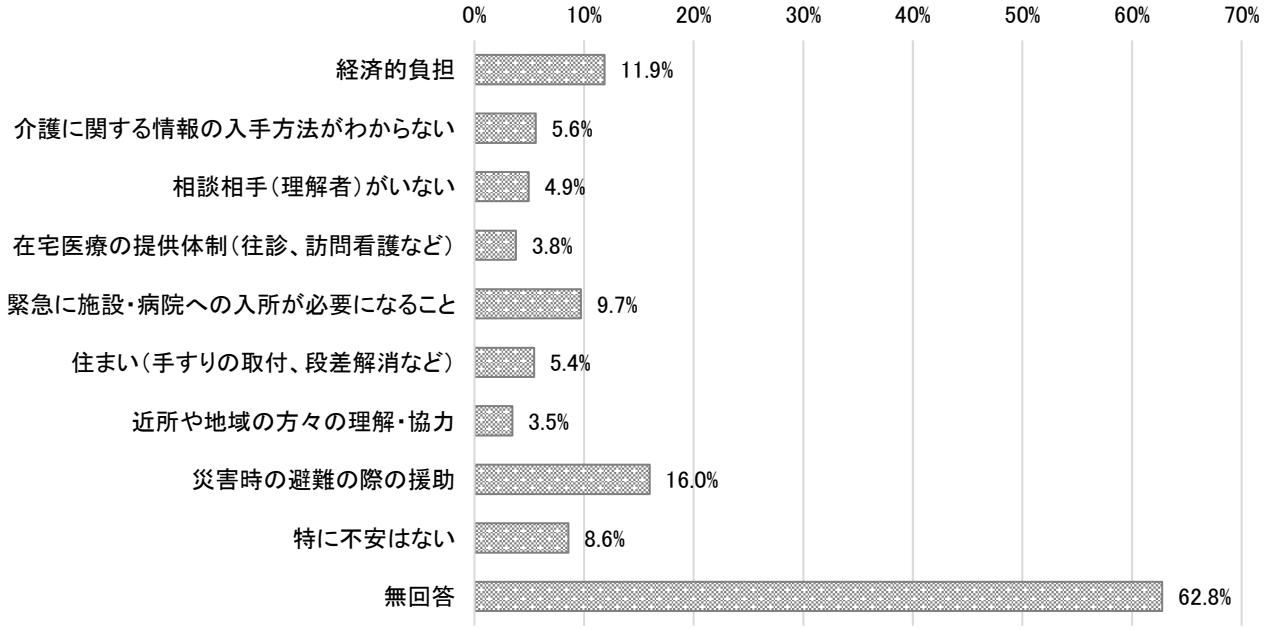
「介護者が不安に感じる介護」は、「食事の準備（調理等)」の割合が 22.1%で最も高く、次いで「認知症状への対応」が 19.9%、「入浴・洗身」が 18.6%となっている。



問 45　在宅での介護を行う上で、現在困っていることや将来の不安はありますか。(n=607,MA)

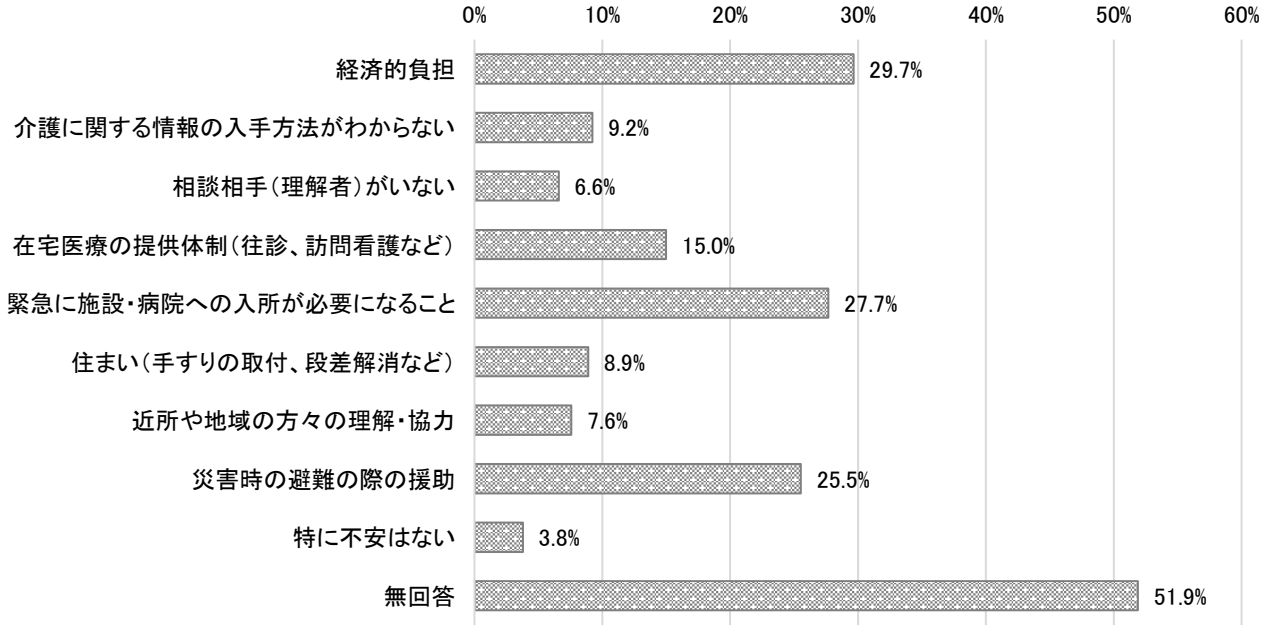
【現在困っていること】

「在宅介護で現在困っていること」は、「災害時の避難の際の援助」の割合が 16.0%で最も高く、次いで「経済的負担」が 11.9%、「緊急に施設・病院への入所が必要になること」が 9.7%となっている。



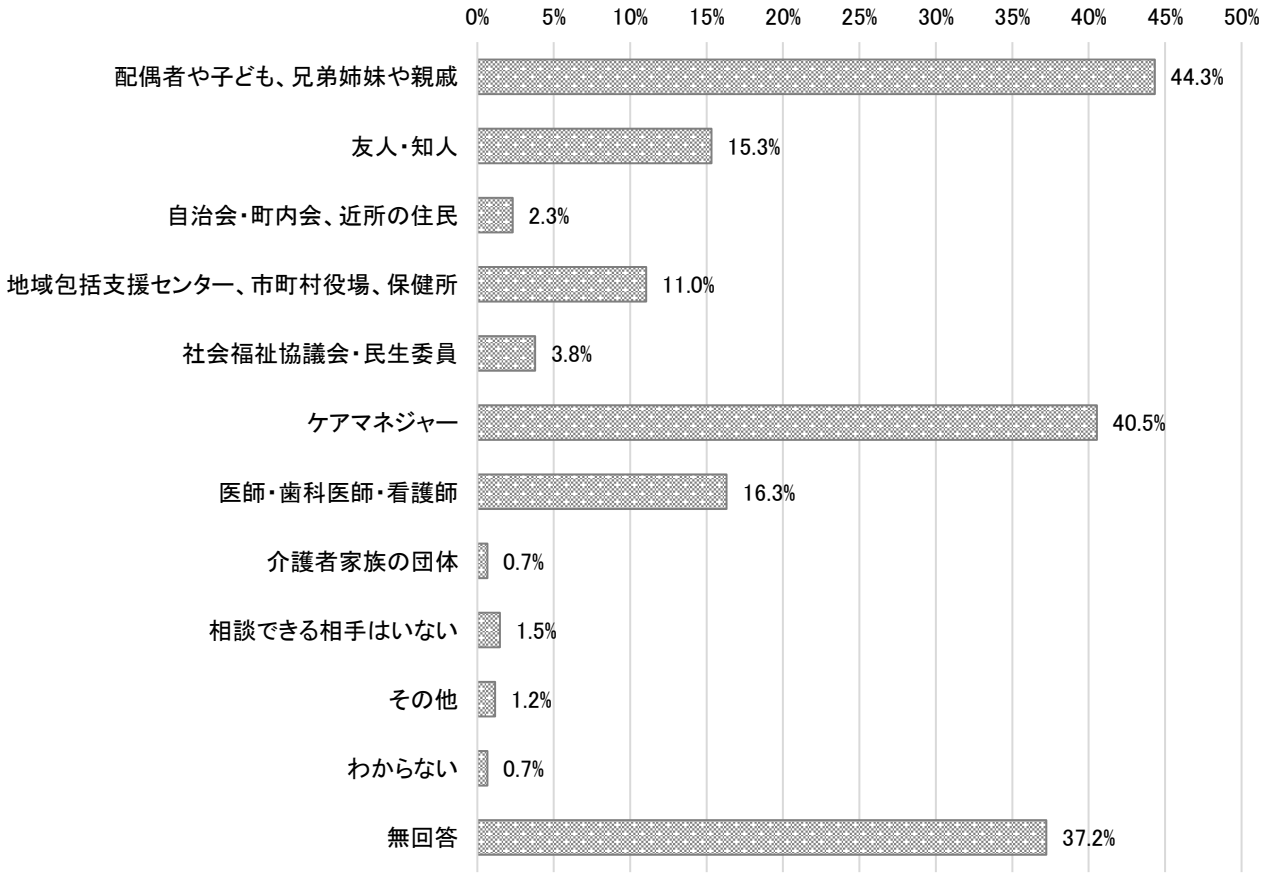
【将来の不安】

「在宅介護での将来の不安」は、「経済的負担」の割合が 29.7%で最も高く、次いで「緊急に施設・病院への入所が必要になること」が 27.7%、「災害時の避難の際の援助」が 25.5%となっている。



問 46　介護における心配事や困ったこと、悩み事について相談できる相手はだれですか。(n=607,MA)

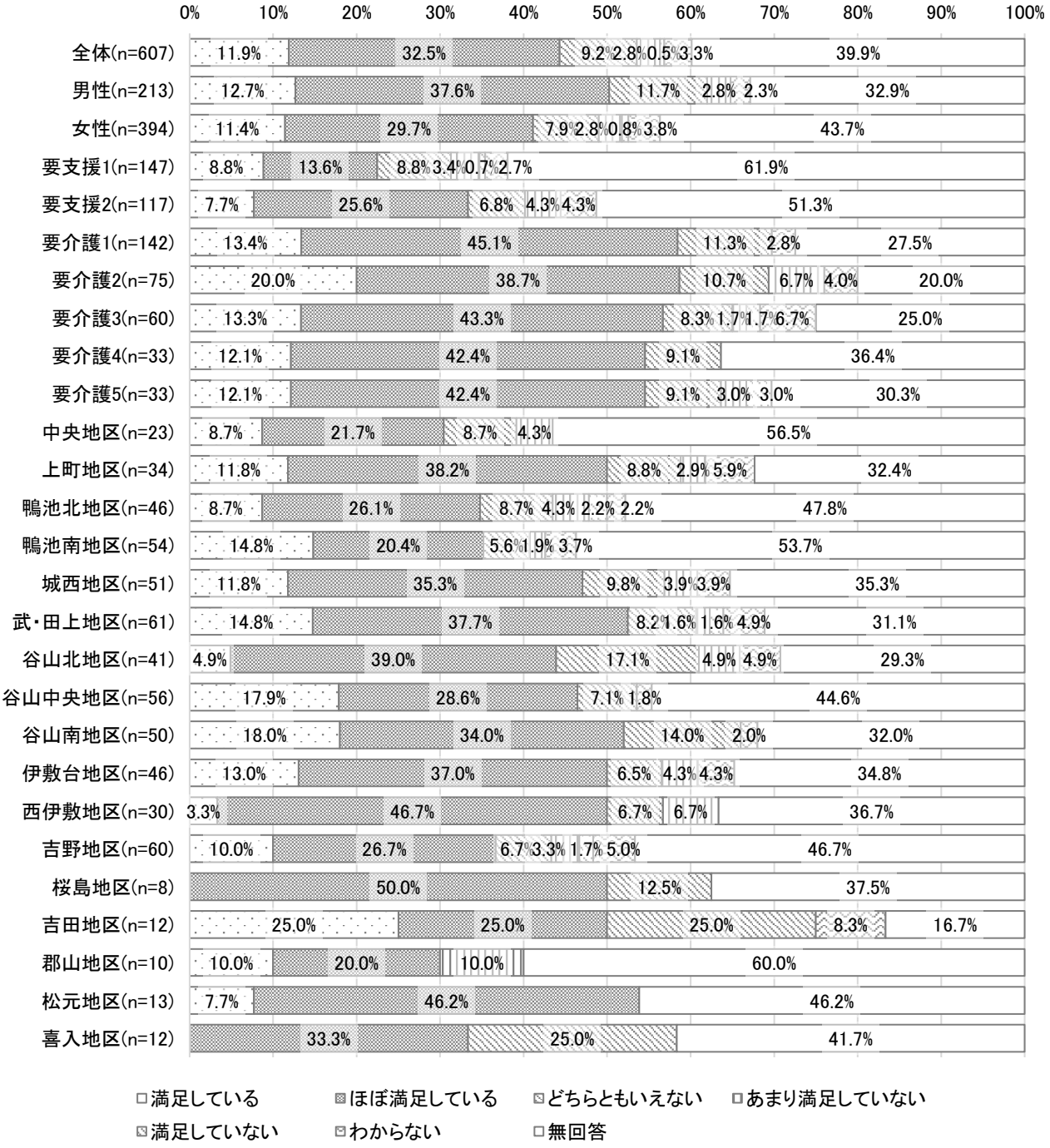
「介護の相談をできる相手」は、「配偶者や子ども、兄弟姉妹や親戚」の割合が 44.3%で最も高く、次いで「ケアマネジャー」が 40.5%、「医師・歯科医師・看護師」が 16.3%となっている。



介護保険サービスの満足度などについて

問 47　介護をする立場として、要介護（要支援）者御本人が現在利用しているサービスの満足度(n=607,SA)

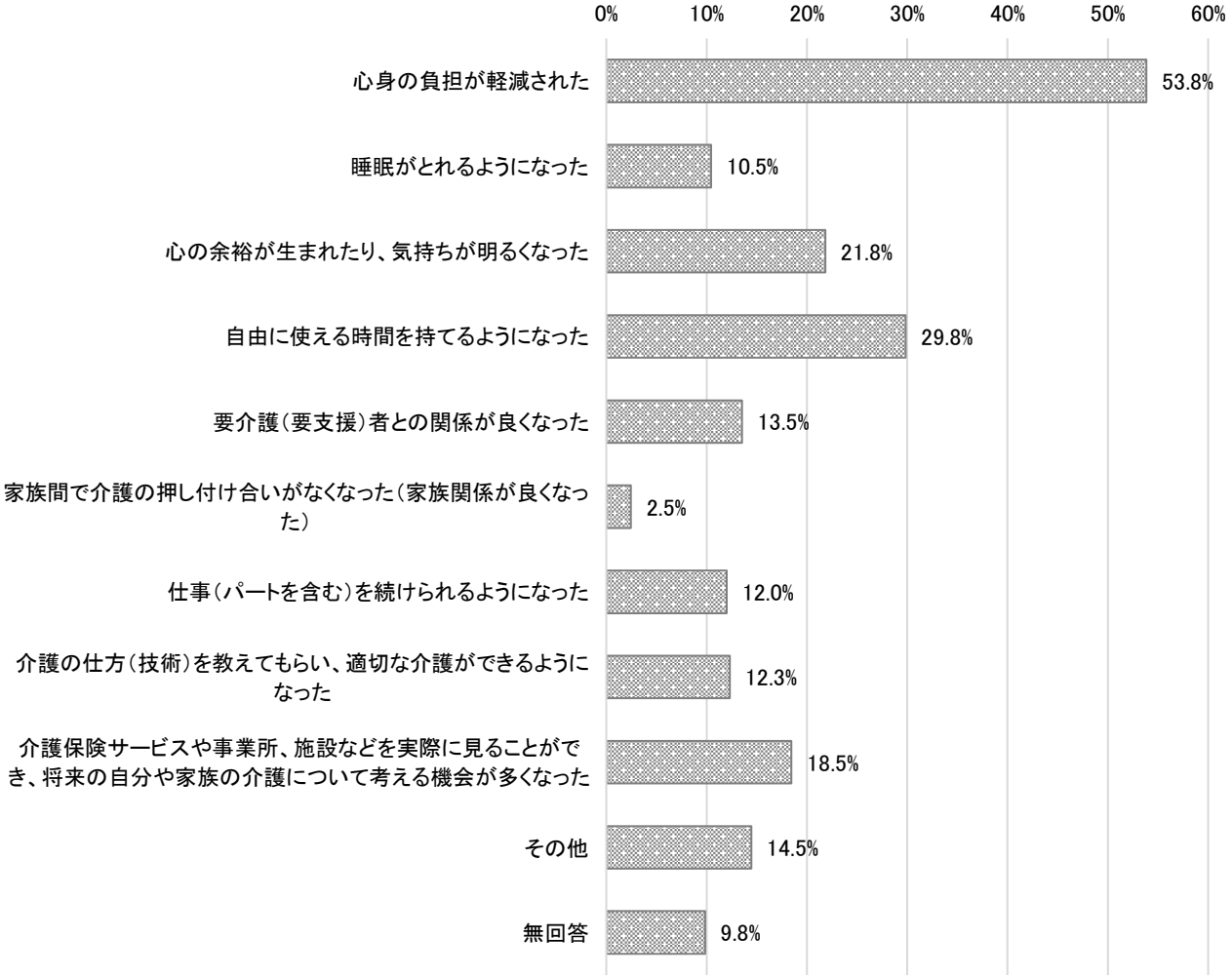
「現在利用しているサービスの満足度」は、「ほぼ満足している」の割合が 32.5％で最も高く、次いで「満足している」が 11.9％、「どちらともいえない」が 9.2％となっている。



【問４７で「満足している・ほぼ満足している・どちらともいえない」を選んだ方のみ】

問 48　介護をする立場として、介護保険サービスで満足している点(n=325,MA)

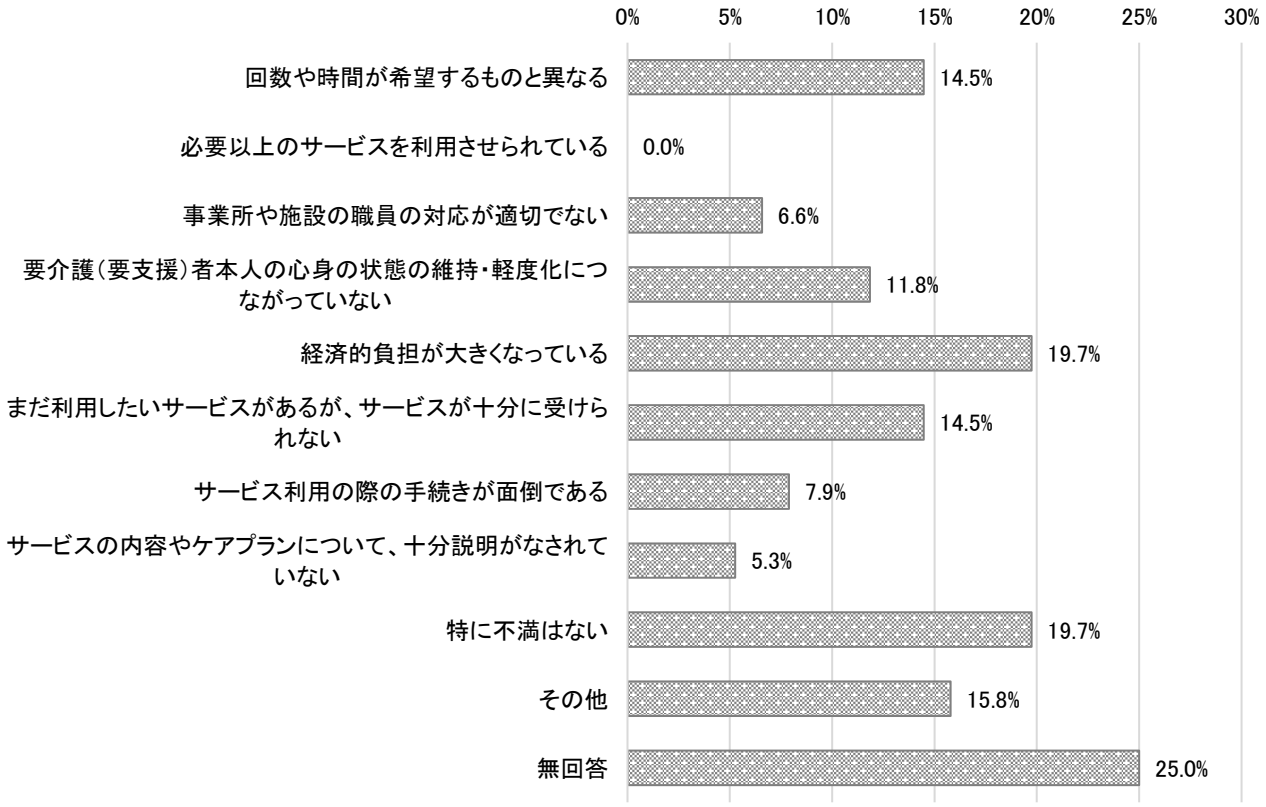
「介護保険サービスで満足している点」は、「心身の負担が軽減された」の割合が 53.8%で最も高く、次いで「自由に使える時間を持てるようになった」が 29.8%、「心の余裕が生まれたり、気持ちが明るくなった」が 21.8%となっている。



【問４７で「どちらともいえない・あまり満足していない・満足していない」を選んだ方のみ】

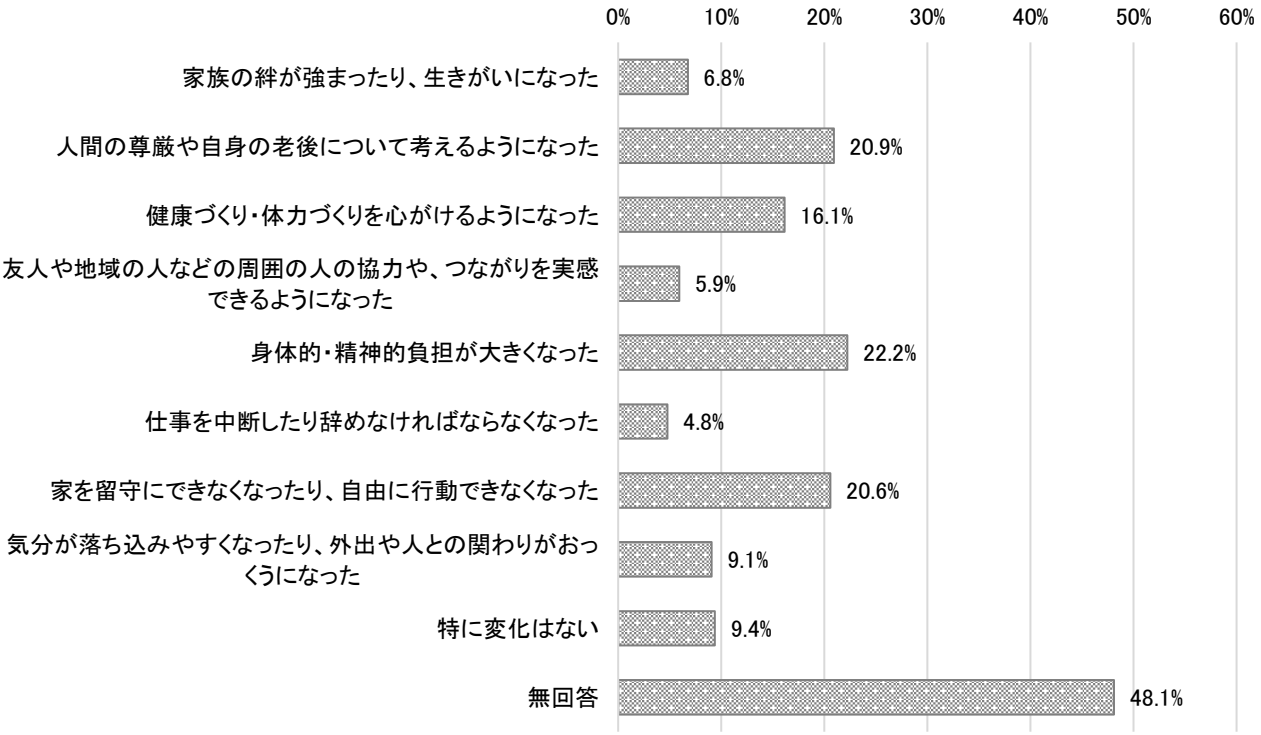
問 49　介護をする立場として、満足していない点(n=76,MA)

「介護保険サービスで満足していない点」は、「特に不満はない」の割合が 19.7%で最も高く、次いで「経済的負担が大きくなっている」が 19.7%、「その他」が 15.8%となっている。



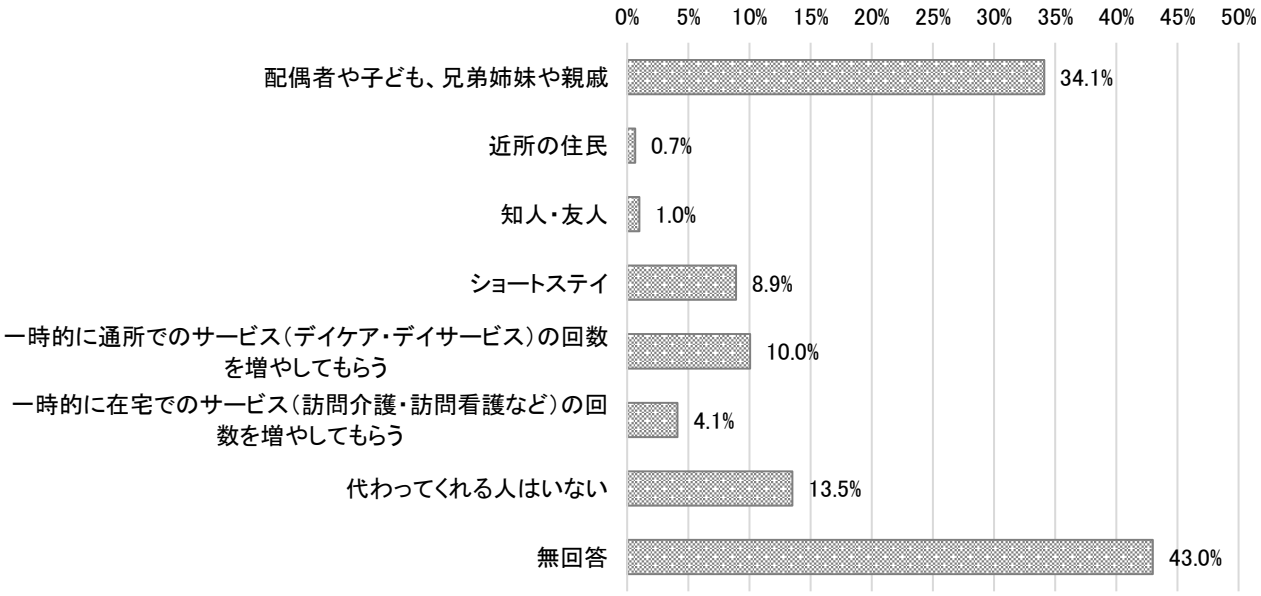
問 50　介護を行うようになって、あなたの体調や生活状況に変化が生じましたか。(n=607,MA)

「介護を行うようになって体調や生活状況に変化がおきたか」は、「身体的・精神的負担が大きくなった」の割合が 22.2%で最も高く、次いで「人間の尊厳や自身の老後について考えるようになった」が 20.9%、「家を留守にできなくなったり、自由に行動できなくなった」が 20.6%となっている。



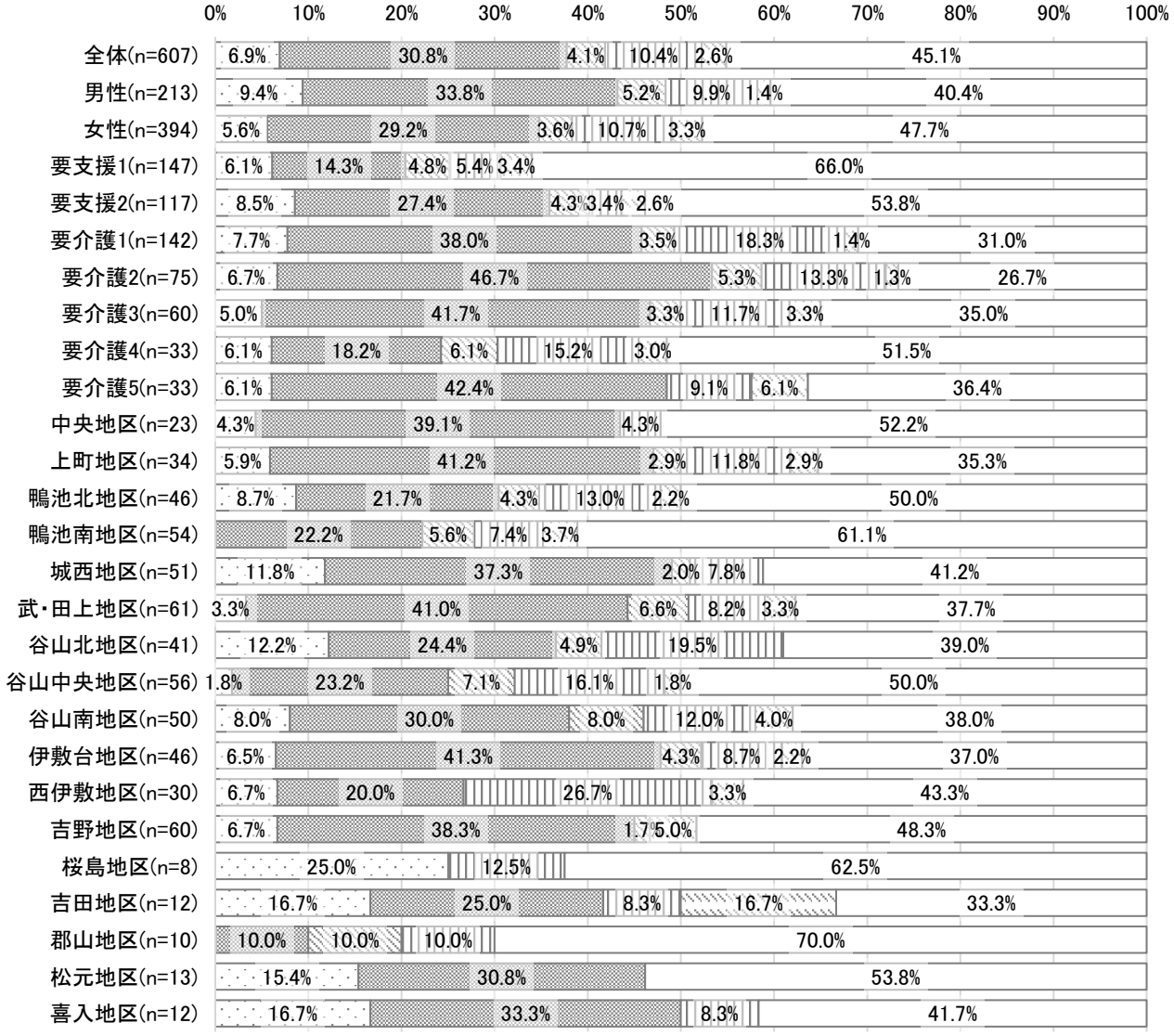
問51　あなたが風邪などで数日間寝込んだり、仕事などで数日間介護できなくなったりしたときに、代わって介護や支援をしてくれる人はいますか。(n=607,MA)

「代わりに介護や支援をしてくれる人がいるか」は、「配偶者や子ども、兄弟姉妹や親戚」の割合が 34.1%で最も高く、次いで「代わってくれる人はいない」が 13.5%、「一時的に通所でのサービス（デイケア・デイサービス）の回数を増やしてもらう」が 10.0%となっている。



問 52　今後どのように介護を行っていきたいと考えていますか。(n=607, SA)

「今後どのように介護を行っていきたいか」は、「介護保険サービス等も利用しながら、在宅で介護したい」の割合が 30.8%で最も高く、次いで「施設へ入所させたい」が 10.4%、「家族を中心に在宅で介護を続けたい」が 6.9%となっている。

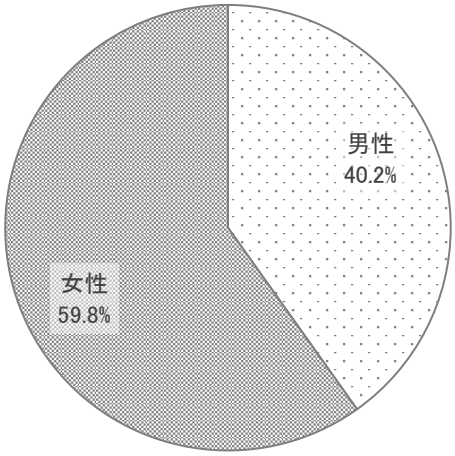


Ⅴ　介護保険サービス未利用者調査結果

回答者の属性について

性別

「性別」は、「女性」の割合が 59.8%、「男性」が 40.2%となっている。

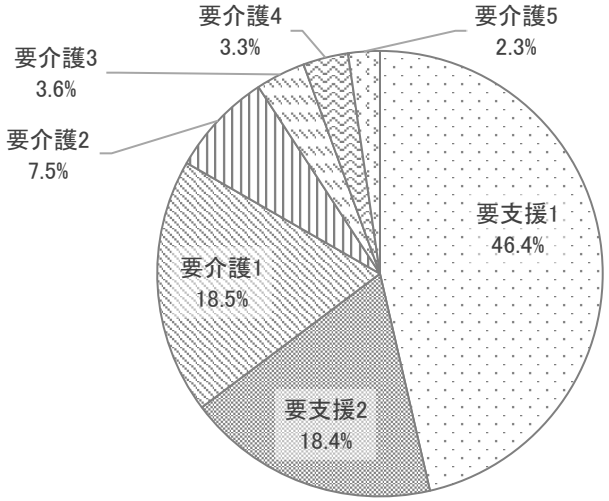


n=610

	回答数	構成比
男性	245	40.2%
女性	365	59.8%

介護度

「介護度」は、「要支援 1」の割合が 46.4%で最も高く、次いで「要介護 1」が 18.5%、「要支援 2」が 18.4%となっている。

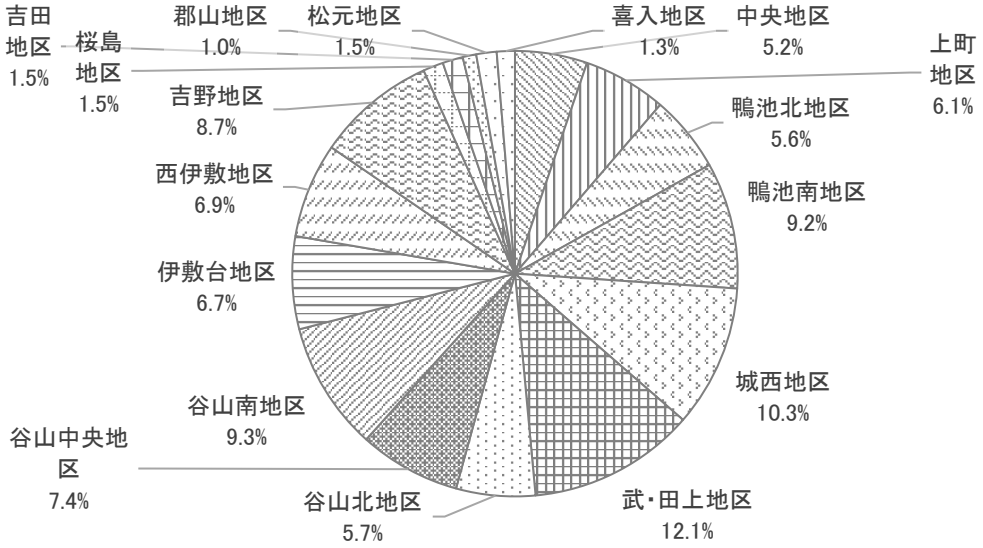


n=610

	回答数	構成比
要支援 1	283	46.4%
要支援 2	112	18.4%
要介護 1	113	18.5%
要介護 2	46	7.5%
要介護 3	22	3.6%
要介護 4	20	3.3%
要介護 5	14	2.3%

居住地域

「居住地域」は、「武・田上地区」の割合が 12.1%で最も高く、次いで「城西地区」が 10.3%、「谷山南地区」が 9.3%となっている。



n=610

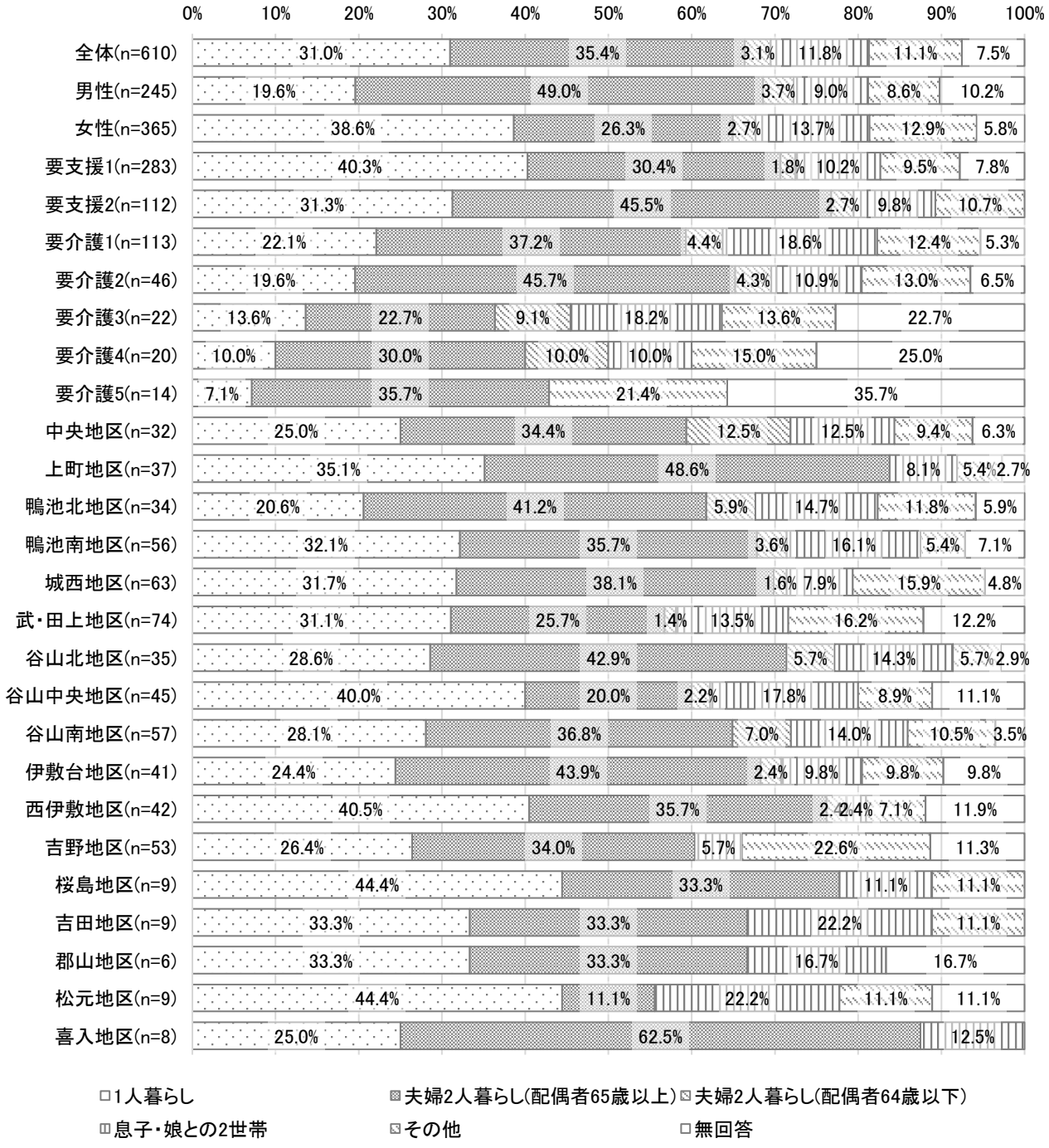
	回答数	構成比
中央地区	32	5.2%
上町地区	37	6.1%
鴨池北地区	34	5.6%
鴨池南地区	56	9.2%
城西地区	63	10.3%
武・田上地区	74	12.1%
谷山北地区	35	5.7%
谷山中央地区	45	7.4%
谷山南地区	57	9.3%
伊敷台地区	41	6.7%
西伊敷地区	42	6.9%
吉野地区	53	8.7%
桜島地区	9	1.5%
吉田地区	9	1.5%
郡山地区	6	1.0%
松元地区	9	1.5%
喜入地区	8	1.3%

共通調査（日常生活圏域ニーズ調査）

問１　あなたのご家族や生活状況について

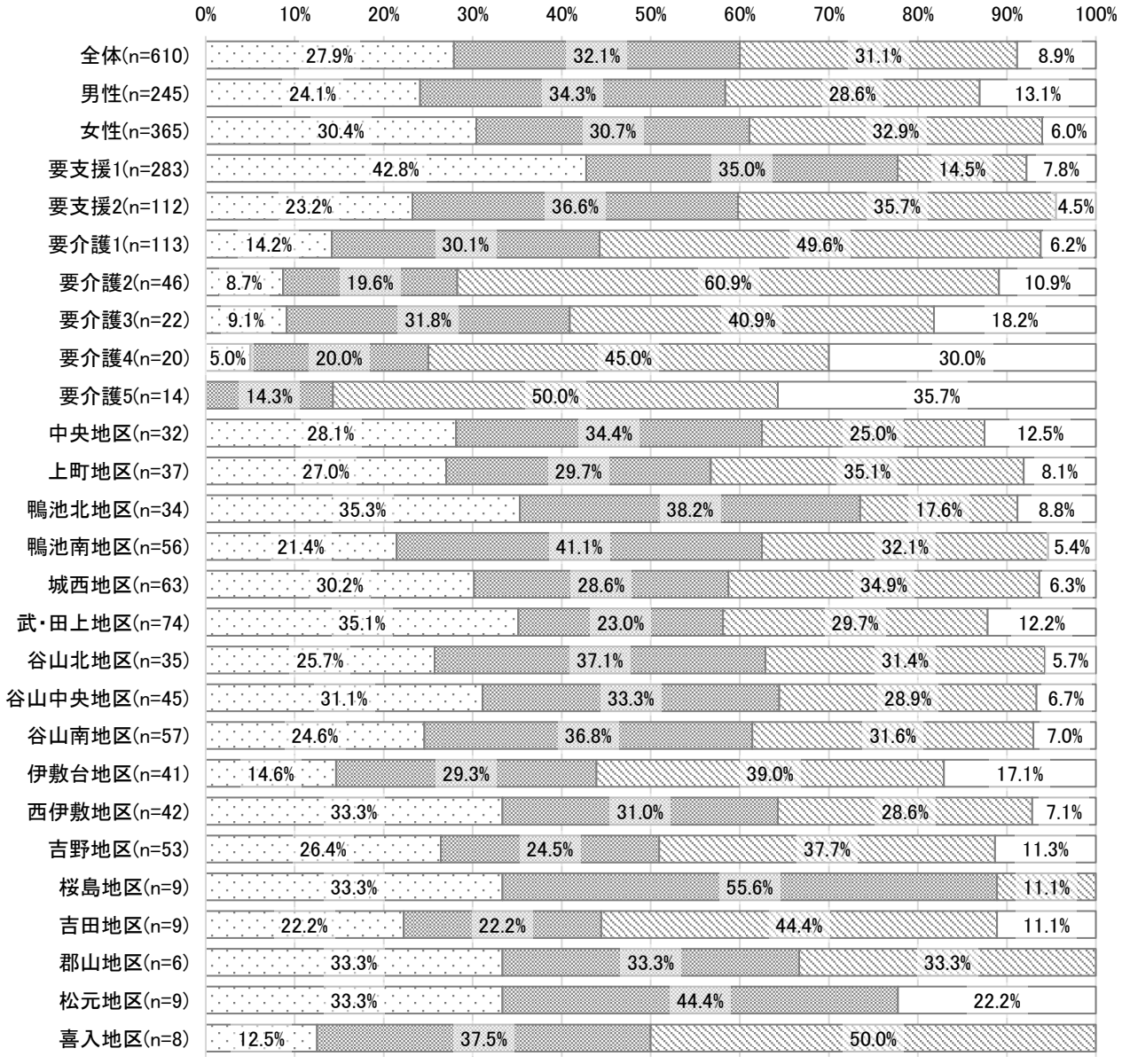
（１）家族構成をお教えください(n=610, SA)

「家族構成」は、「夫婦２人暮らし(配偶者 65 歳以上)」の割合が 35.4%で最も高く、次いで「1 人暮らし」が 31.0%、「息子・娘との２世帯」が 11.8%となっている。



（２）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(n=610, SA)

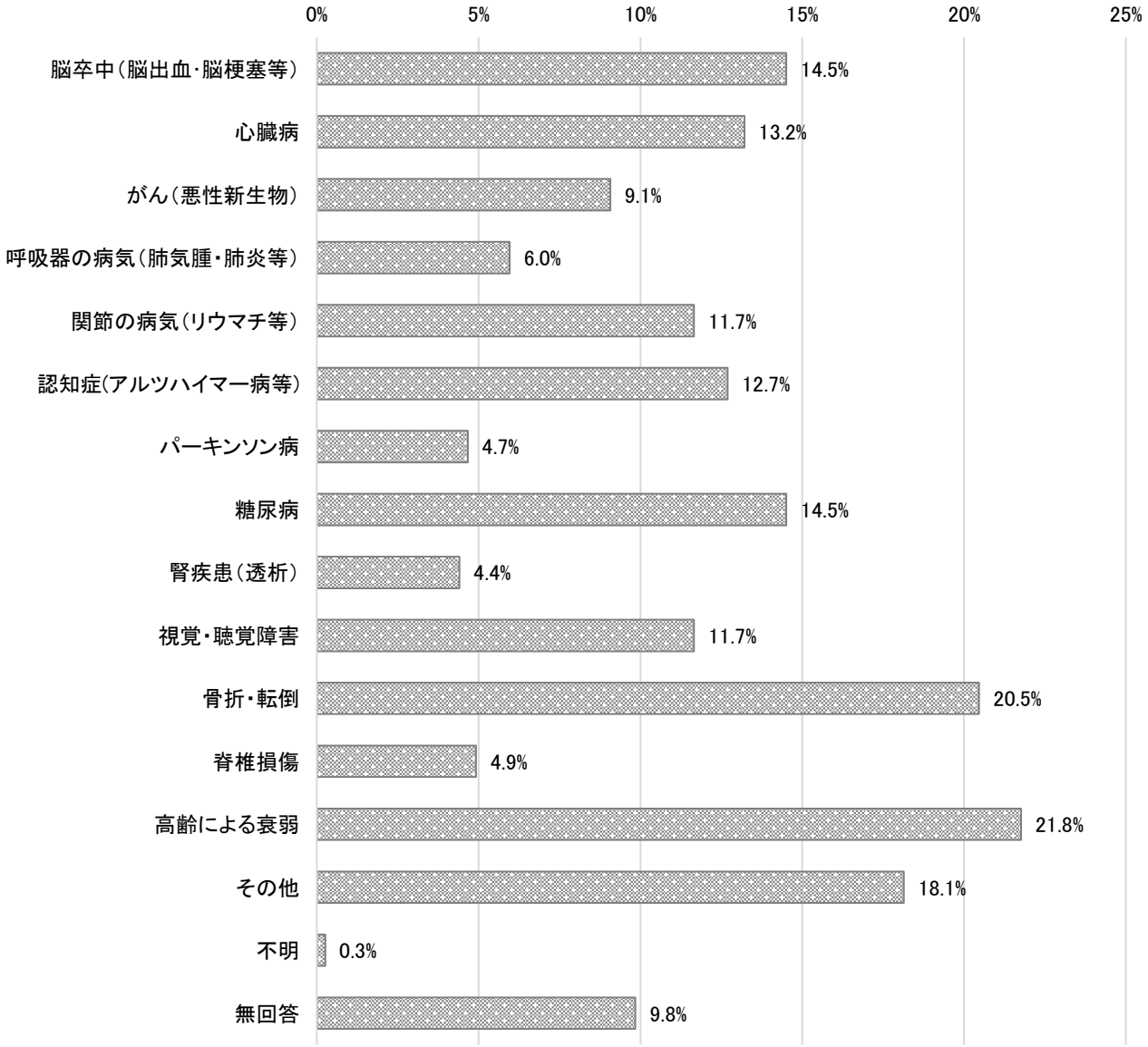
「普段の生活でどなたかの介護・介助が必要か」は、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が 32.1%で最も高く、次いで「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が 31.1%、「介護・介助は必要ない」が 27.9%となっている。



【（２）において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(n=386,MA)

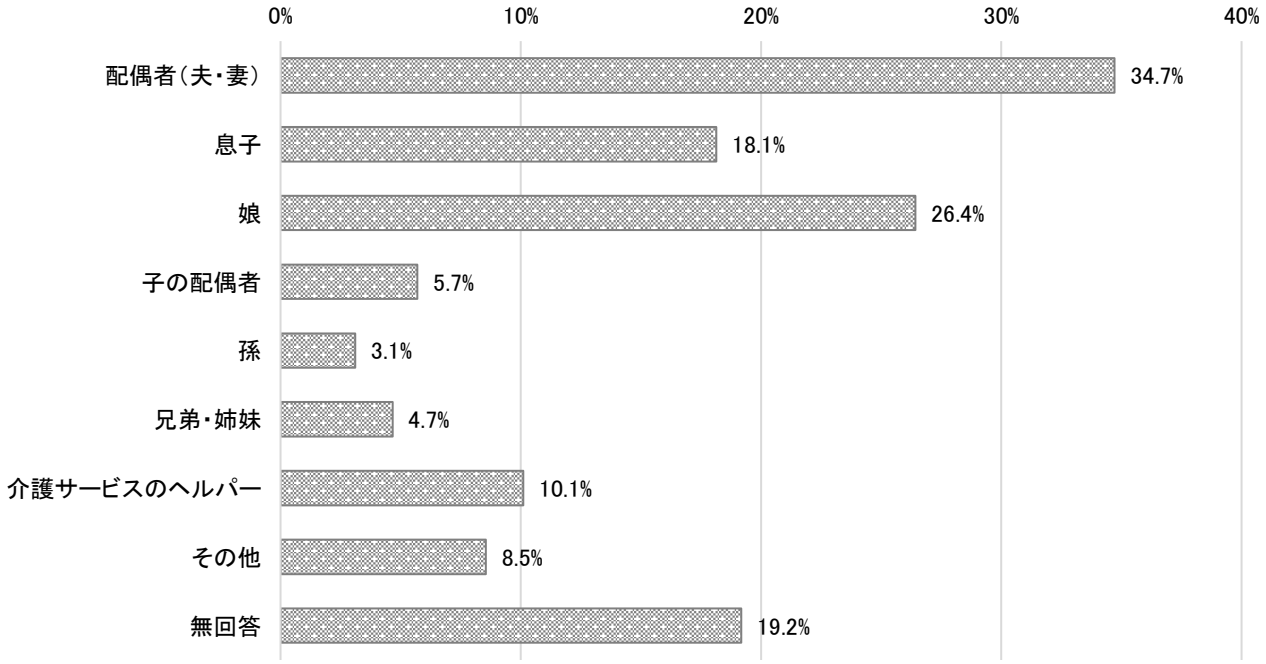
「介護・介助が必要になった主な原因」は、「高齢による衰弱」の割合が 21.8%で最も高く、次いで「骨折・転倒」が 20.5%、「その他」が 18.1%となっている。



【（２）において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

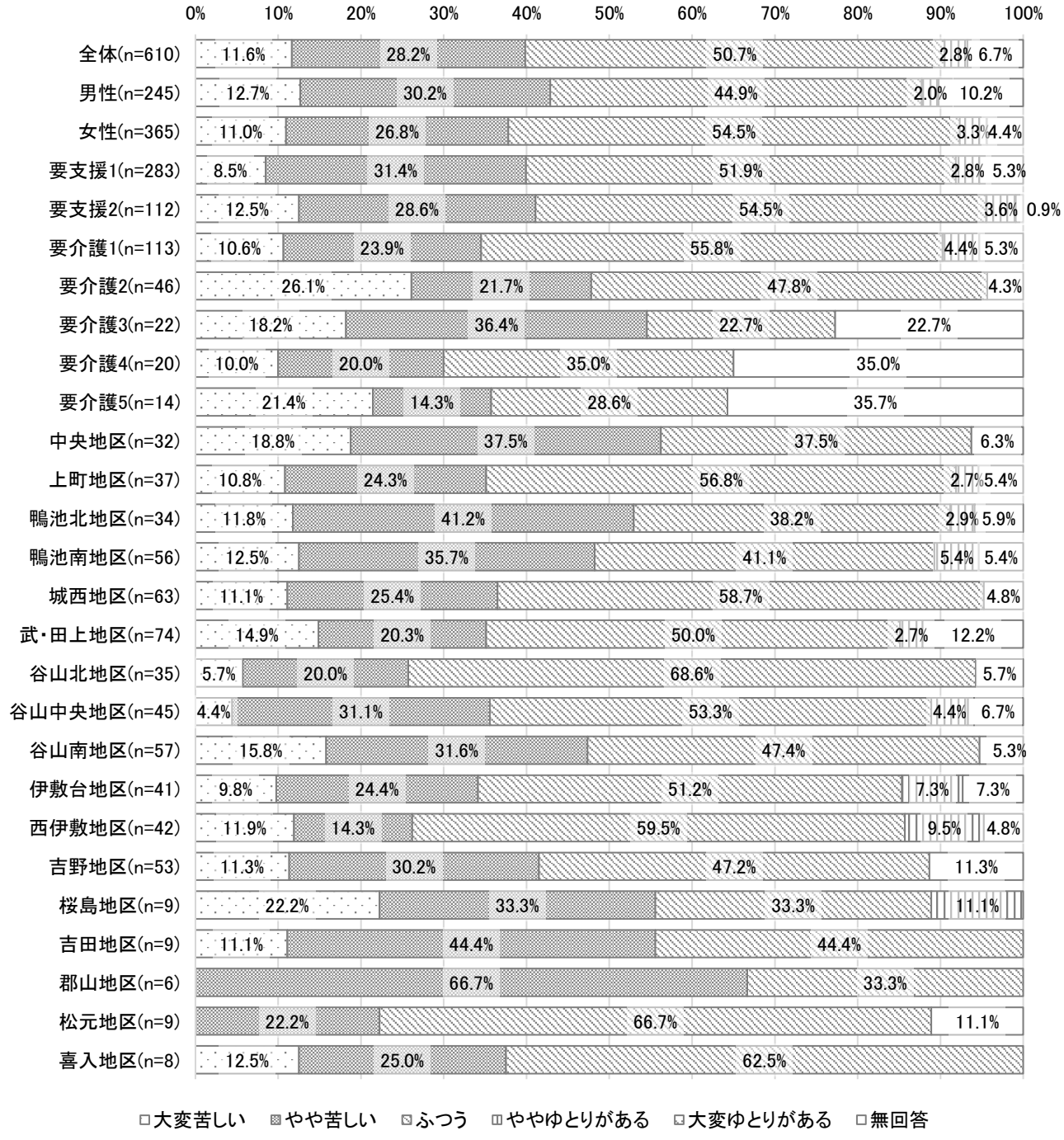
②主にどなたの介護、介助を受けていますか(n=386,MA)

「主に誰の介護、介助を受けているか」は、「配偶者（夫・妻)」の割合が 34.7%で最も高く、次いで「娘」が 26.4%、「息子」が 18.1%となっている。



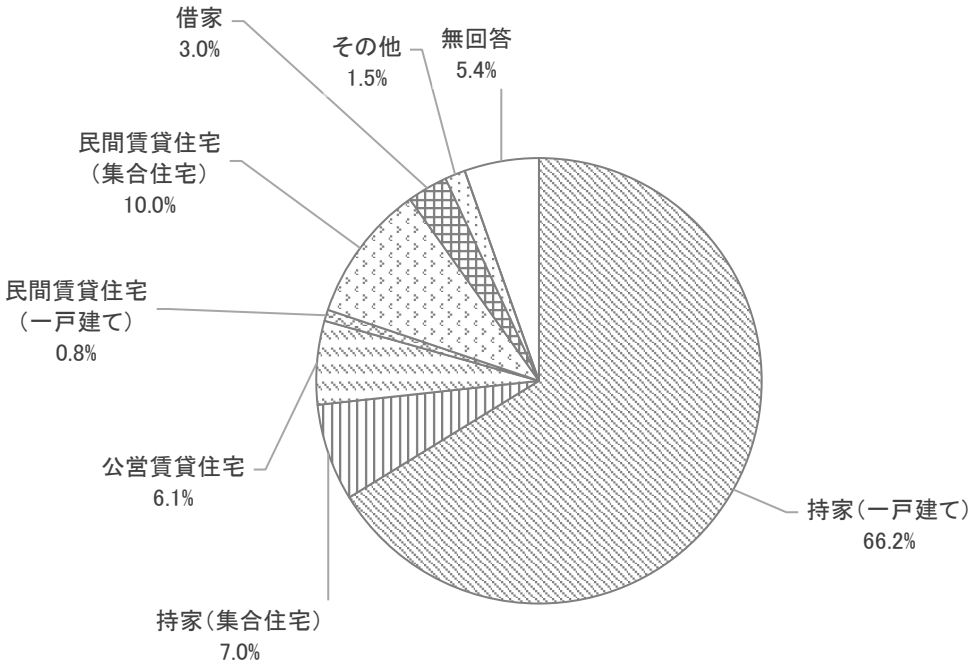
（３）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(n=610,SA)

「現在の暮らしの状況」は、「ふつう」の割合が 50.7%で最も高く、次いで「やや苦しい」が 28.2%、「大変苦しい」が 11.6%となっている。



（４）お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか(n=610,SA)

「住宅の種類」は、「持家（一戸建て)」の割合が 66.2%で最も高く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅)」が 10.0%、「持家（集合住宅)」が 7.0%となっている。

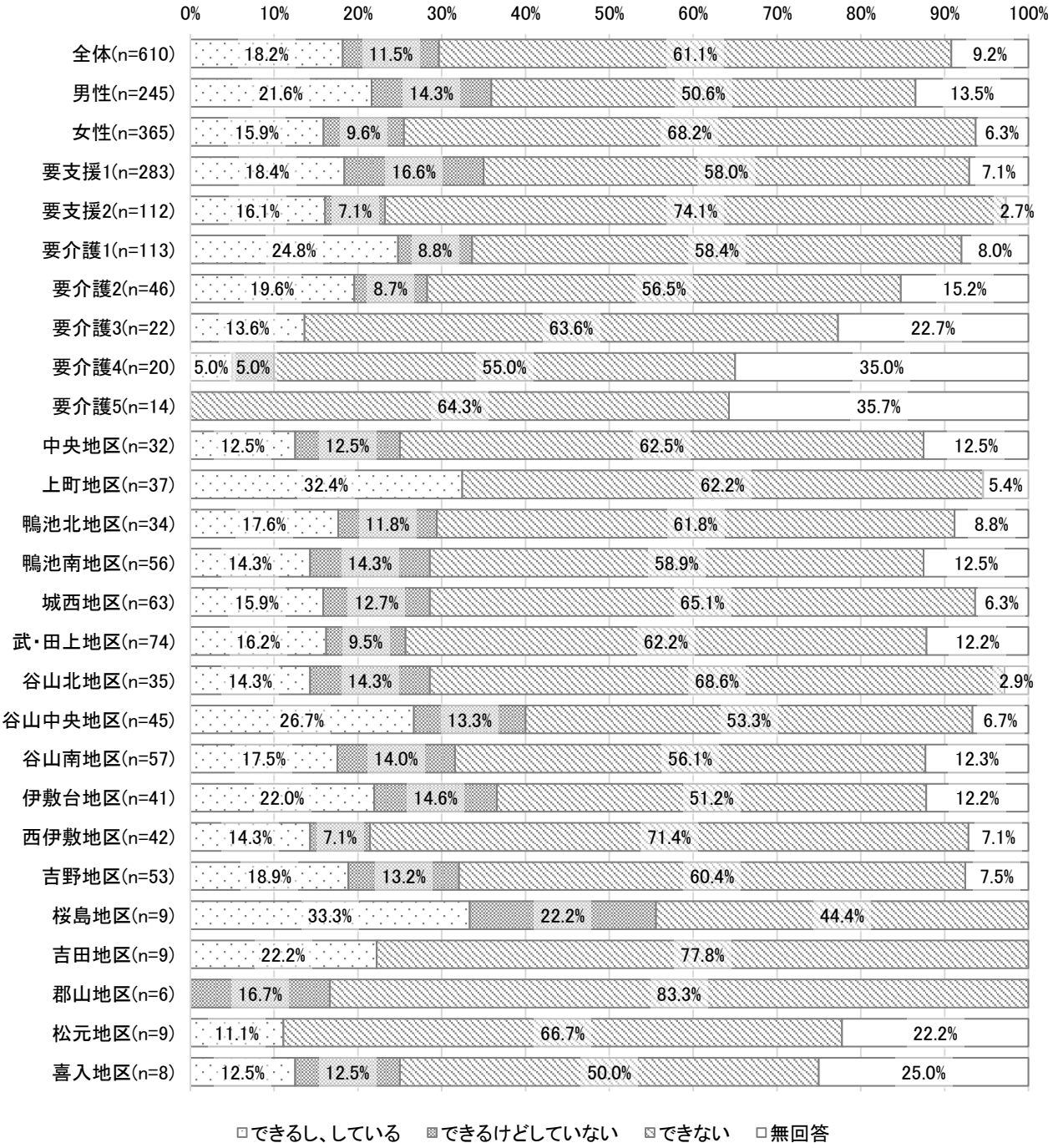


	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
全体	404	43	37	5	61	18	9	33
(n=610)	(66.2%)	(7.0%)	(6.1%)	(0.8%)	(10.0%)	(3.0%)	(1.5%)	(5.4%)
男性	141	20	18	2	26	14	3	21
(n=245)	(57.6%)	(8.2%)	(7.3%)	(0.8%)	(10.6%)	(5.7%)	(1.2%)	(8.6%)
女性	263	23	19	3	35	4	6	12
(n=365)	(72.1%)	(6.3%)	(5.2%)	(0.8%)	(9.6%)	(1.1%)	(1.6%)	(3.3%)
要支援1	194	16	15	2	37	6	1	12
(n=283)	(68.6%)	(5.7%)	(5.3%)	(0.7%)	(13.1%)	(2.1%)	(0.4%)	(4.2%)
要支援2	80	9	6	2	9	4	1	1
(n=112)	(71.4%)	(8.0%)	(5.4%)	(1.8%)	(8.0%)	(3.6%)	(0.9%)	(0.9%)
要介護1	75	9	8	1	9	4	2	5
(n=113)	(66.4%)	(8.0%)	(7.1%)	(0.9%)	(8.0%)	(3.5%)	(1.8%)	(4.4%)
要介護2	28	4	4	0	4	3	2	1
(n=46)	(60.9%)	(8.7%)	(8.7%)	(0.0%)	(8.7%)	(6.5%)	(4.3%)	(2.2%)
要介護3	11	3	2	0	1	0	1	4
(n=22)	(50.0%)	(13.6%)	(9.1%)	(0.0%)	(4.5%)	(0.0%)	(4.5%)	(18.2%)
要介護4	10	2	1	0	0	0	1	6
(n=20)	(50.0%)	(10.0%)	(5.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(5.0%)	(30.0%)
要介護5	6	0	1	0	1	1	1	4
(n=14)	(42.9%)	(0.0%)	(7.1%)	(0.0%)	(7.1%)	(7.1%)	(7.1%)	(28.6%)
中央地区	19	3	2	0	4	3	0	1
(n=32)	(59.4%)	(9.4%)	(6.3%)	(0.0%)	(12.5%)	(9.4%)	(0.0%)	(3.1%)
上町地区	23	5	4	0	2	1	1	1
(n=37)	(62.2%)	(13.5%)	(10.8%)	(0.0%)	(5.4%)	(2.7%)	(2.7%)	(2.7%)
鴨池北地区	21	4	3	0	4	0	0	2
(n=34)	(61.8%)	(11.8%)	(8.8%)	(0.0%)	(11.8%)	(0.0%)	(0.0%)	(5.9%)
鴨池南地区	36	1	5	1	5	6	0	2
(n=56)	(64.3%)	(1.8%)	(8.9%)	(1.8%)	(8.9%)	(10.7%)	(0.0%)	(3.6%)
城西地区	45	3	3	1	6	0	2	3
(n=63)	(71.4%)	(4.8%)	(4.8%)	(1.6%)	(9.5%)	(0.0%)	(3.2%)	(4.8%)
武・田上地区	52	4	3	0	6	0	0	9
(n=74)	(70.3%)	(5.4%)	(4.1%)	(0.0%)	(8.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(12.2%)
谷山北地区	26	5	0	0	1	2	0	1
(n=35)	(74.3%)	(14.3%)	(0.0%)	(0.0%)	(2.9%)	(5.7%)	(0.0%)	(2.9%)
谷山中央地区	29	1	3	1	6	1	1	3
(n=45)	(64.4%)	(2.2%)	(6.7%)	(2.2%)	(13.3%)	(2.2%)	(2.2%)	(6.7%)
谷山南地区	44	1	2	0	7	1	1	1
(n=57)	(77.2%)	(1.8%)	(3.5%)	(0.0%)	(12.3%)	(1.8%)	(1.8%)	(1.8%)
伊敷台地区	25	4	5	0	3	0	1	3
(n=41)	(61.0%)	(9.8%)	(12.2%)	(0.0%)	(7.3%)	(0.0%)	(2.4%)	(7.3%)
西伊敷地区	23	3	4	0	8	1	1	2
(n=42)	(54.8%)	(7.1%)	(9.5%)	(0.0%)	(19.0%)	(2.4%)	(2.4%)	(4.8%)
吉野地区	32	7	2	1	5	1	1	4
(n=53)	(60.4%)	(13.2%)	(3.8%)	(1.9%)	(9.4%)	(1.9%)	(1.9%)	(7.5%)
桜島地区	5	1	0	1	2	0	0	0
(n=9)	(55.6%)	(11.1%)	(0.0%)	(11.1%)	(22.2%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)
吉田地区	5	0	1	0	1	1	1	0
(n=9)	(55.6%)	(0.0%)	(11.1%)	(0.0%)	(11.1%)	(11.1%)	(11.1%)	(0.0%)
郡山地区	6	0	0	0	0	0	0	0
(n=6)	(100.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)
松元地区	7	0	0	0	1	0	0	1
(n=9)	(77.8%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(11.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(11.1%)
喜入地区	6	1	0	0	0	1	0	0
(n=8)	(75.0%)	(12.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(12.5%)	(0.0%)	(0.0%)

問２　からだを動かすことについて

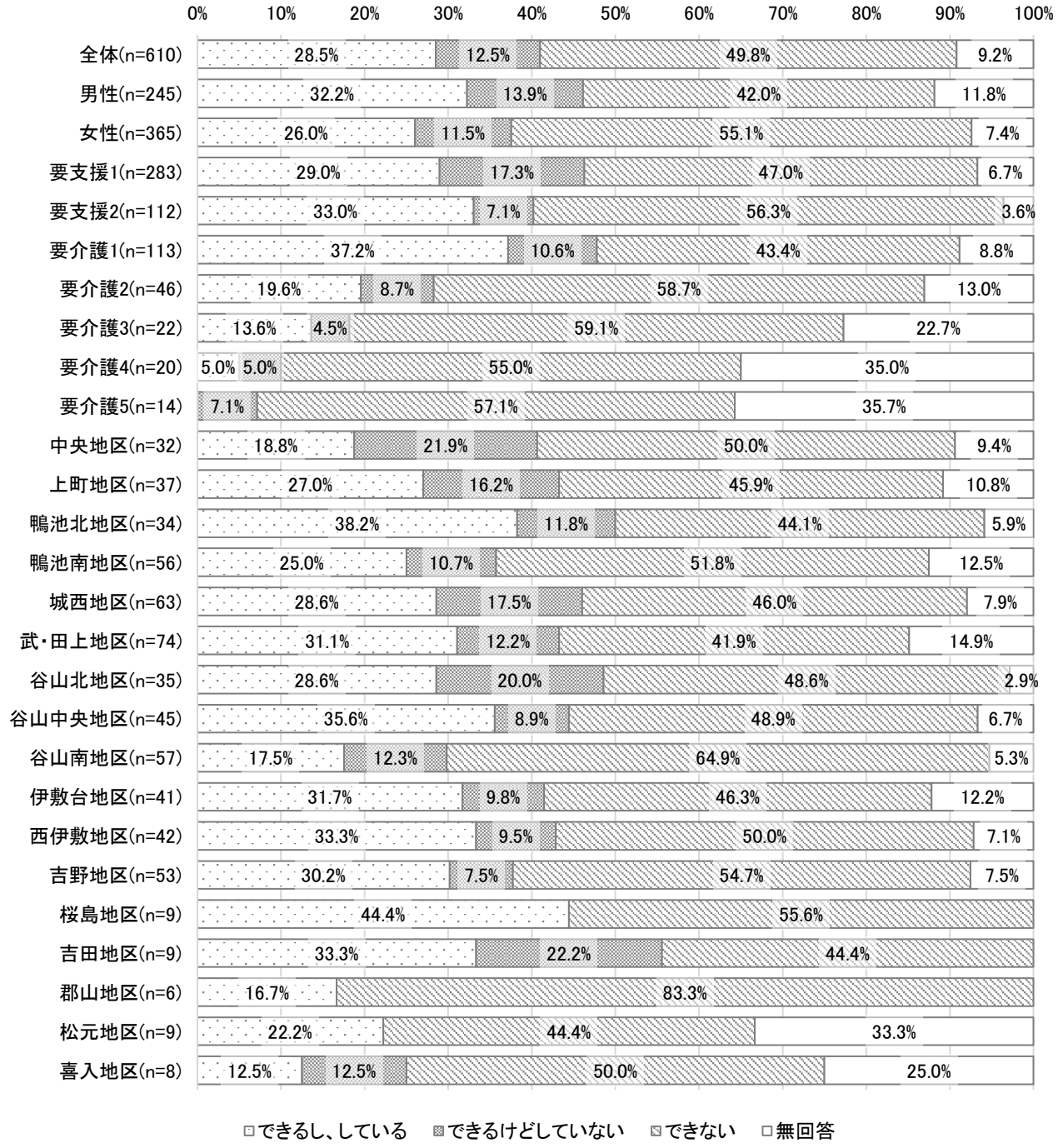
（１）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか(n=610,SA)

「階段を手すりや壁をつたわらずに昇っているか」は、「できない」の割合が 61.1％で最も高く、次いで「できるし、している」が 18.2％、「できるけどしていない」が 11.5％となっている。



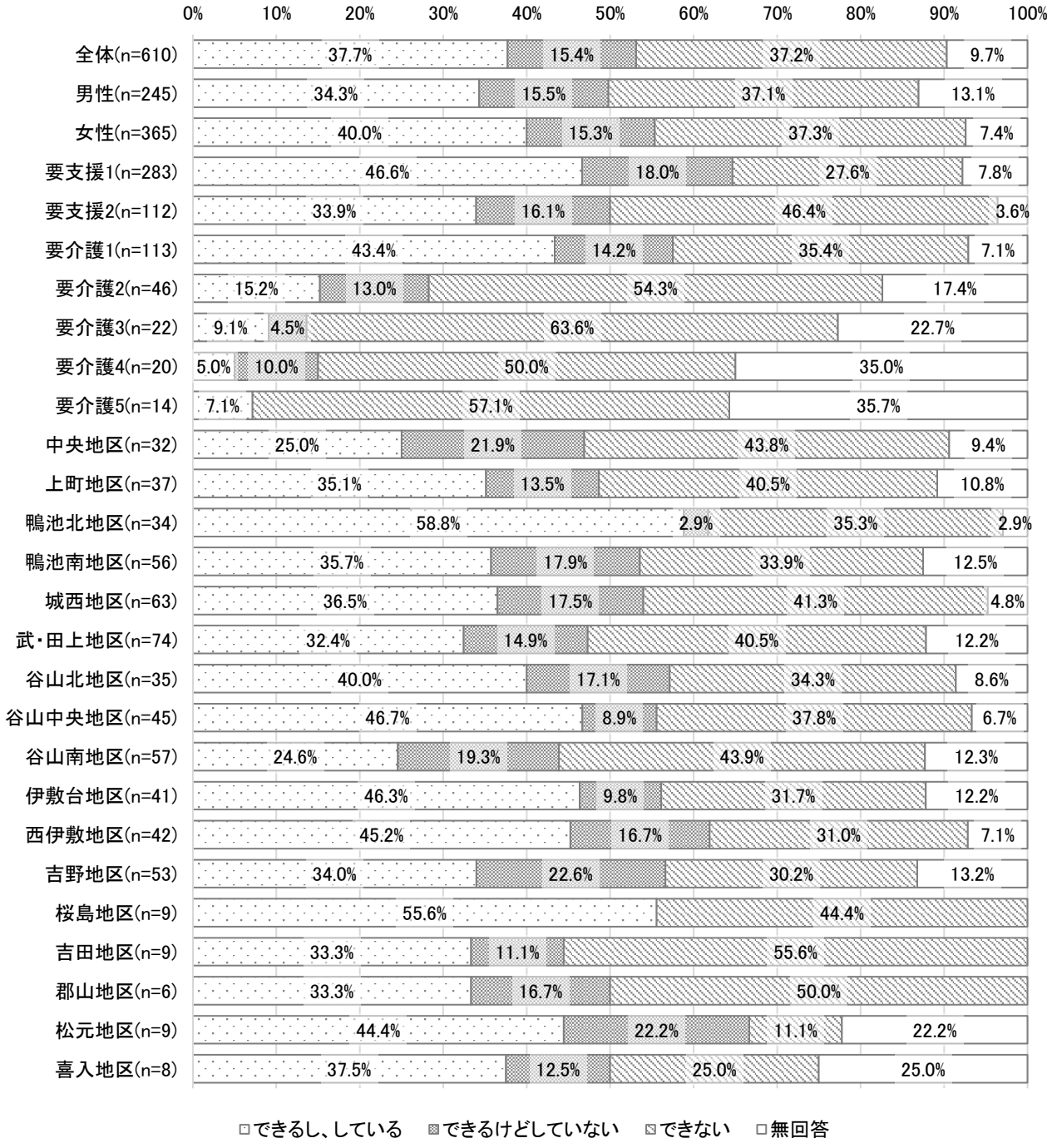
（２）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(n=610, SA)

「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるか」は、「できない」の割合が 49.8%で最も高く、次いで「できるし、している」が 28.5%、「できるけどしていない」が 12.5%となっている。



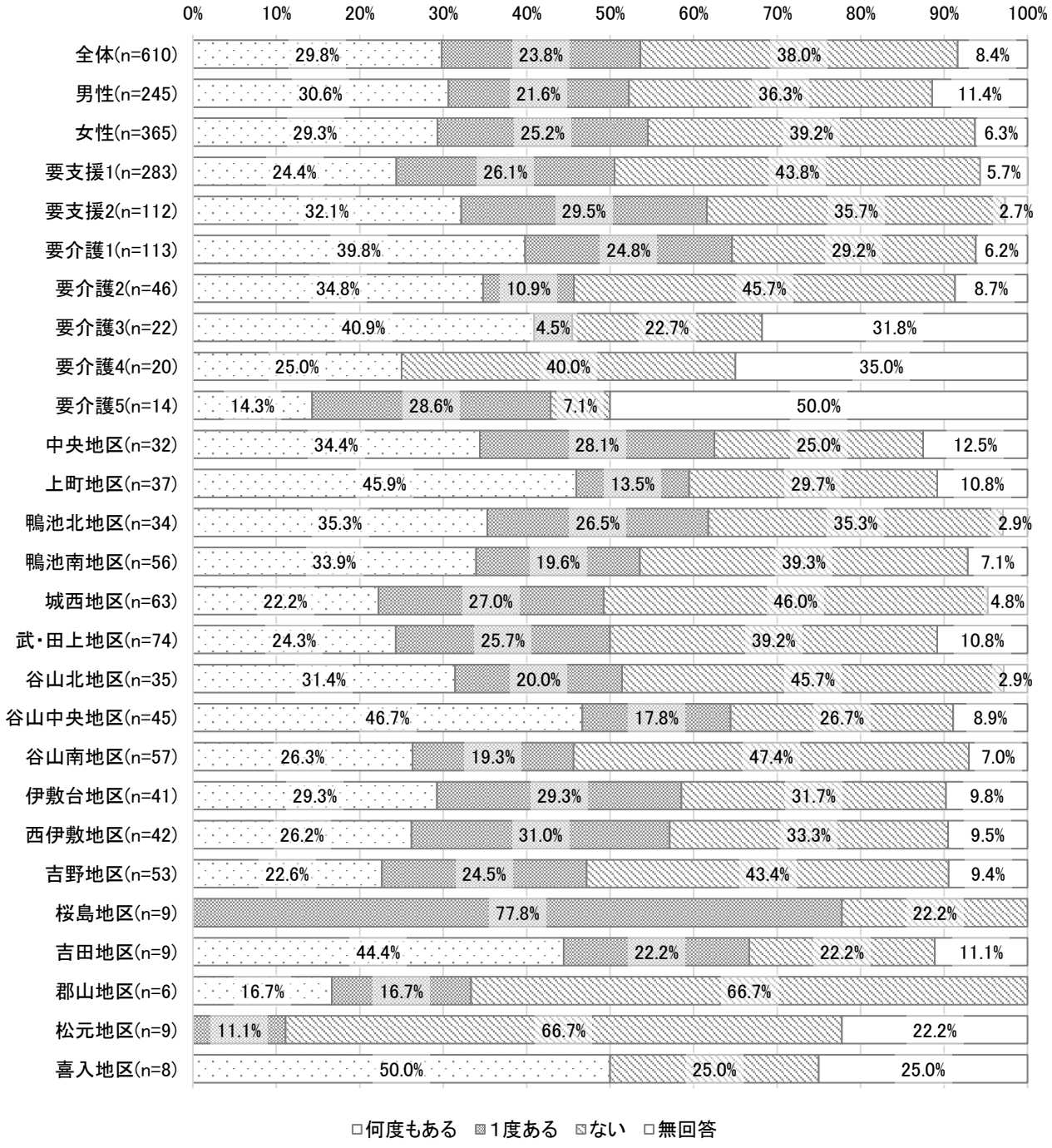
（３）15 分位続けて歩いていますか(n=610, SA)

「15 分位続けて歩いているか」は、「できるし、している」の割合が 37.7%で最も高く、次いで「できない」が 37.2%、「できるけどしていない」が 15.4%となっている。



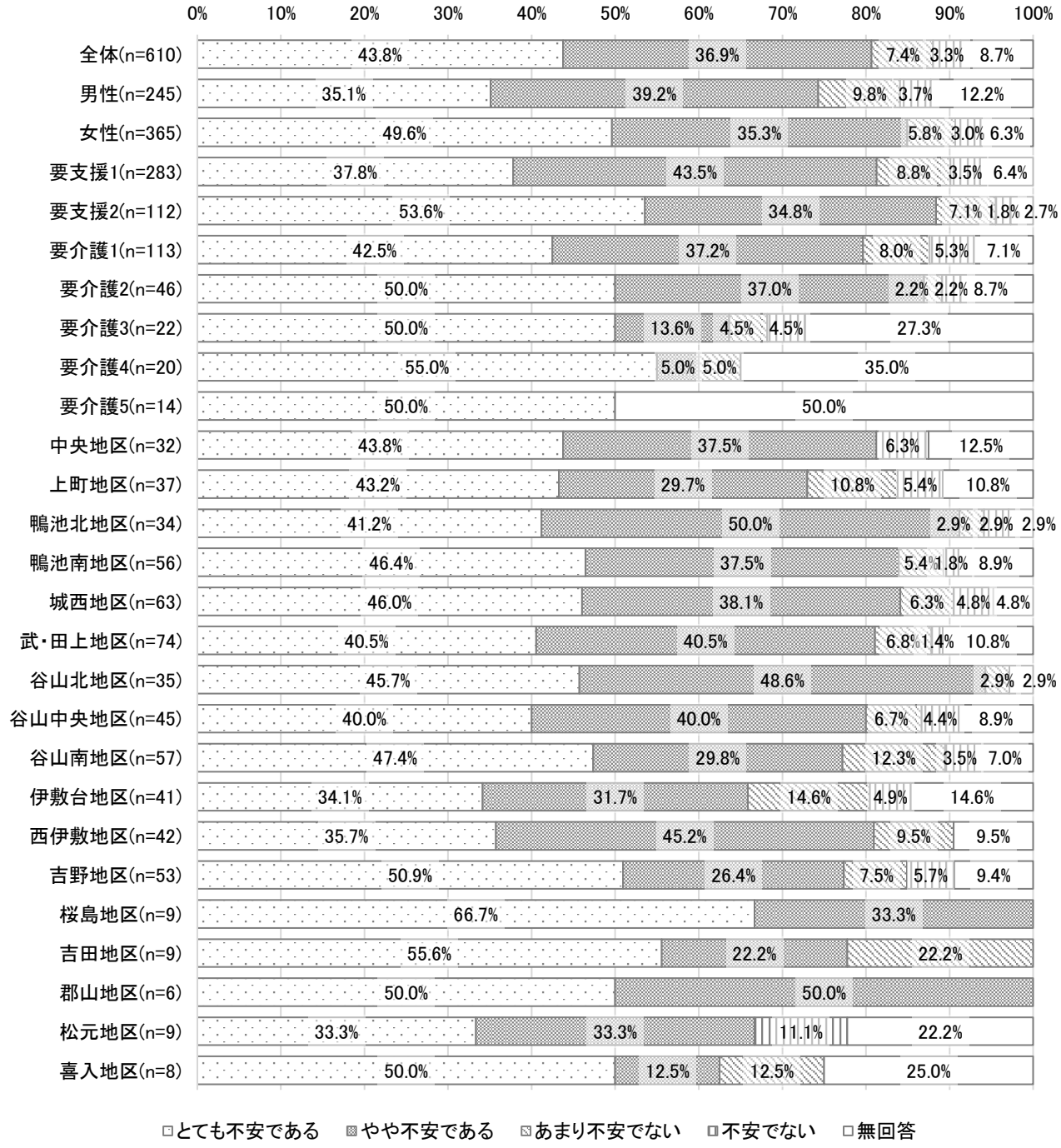
（４）過去１年間に転んだ経験がありますか(n=610,SA)

「過去１年間に転んだ経験があるか」は、「ない」の割合が 38.0％で最も高く、次いで「何度もある」が 29.8％、「１度ある」が 23.8％となっている。



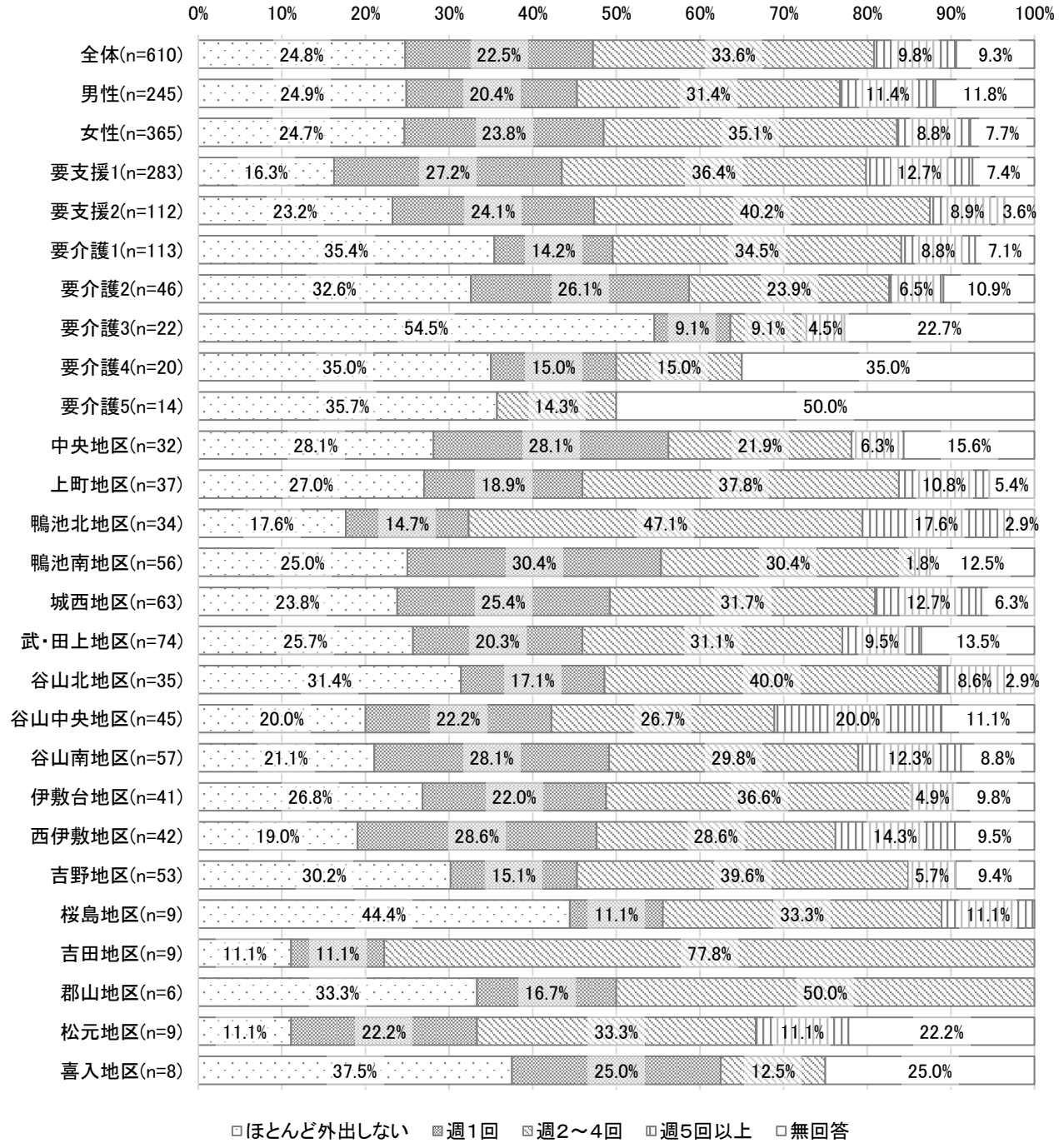
（５）転倒に対する不安は大きいですか(n=610,SA)

「転倒に対する不安が大きいか」は、「とても不安である」の割合が 43.8%で最も高く、次いで「やや不安である」が 36.9%、「あまり不安でない」が 7.4%となっている。



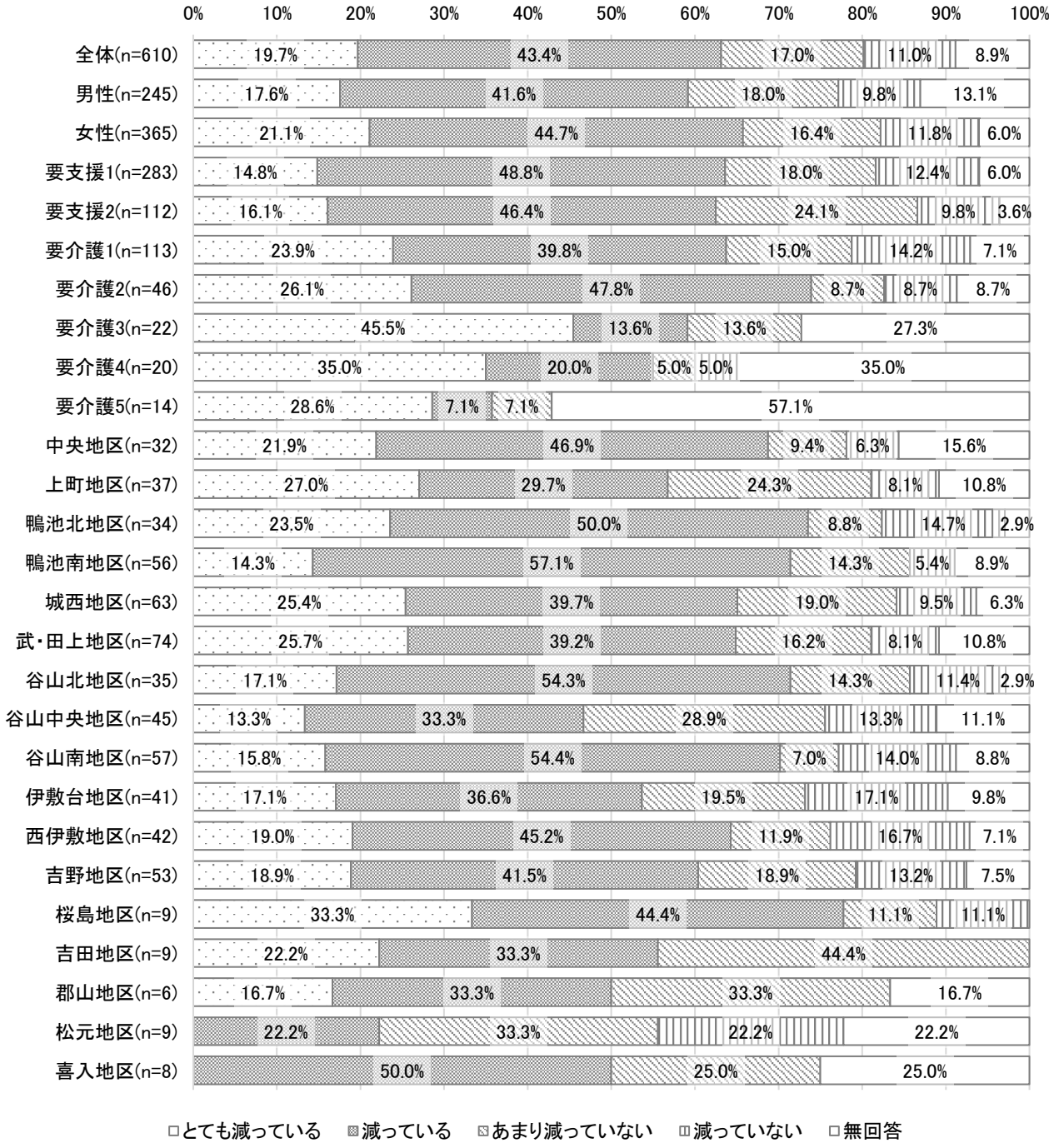
（６）週に１回以上は外出していますか(n=610, SA)

「週に１回以上外出しているか」は、「週２～４回」の割合が 33.6%で最も高く、次いで「ほとんど外出しない」が 24.8%、「週１回」が 22.5%となっている。



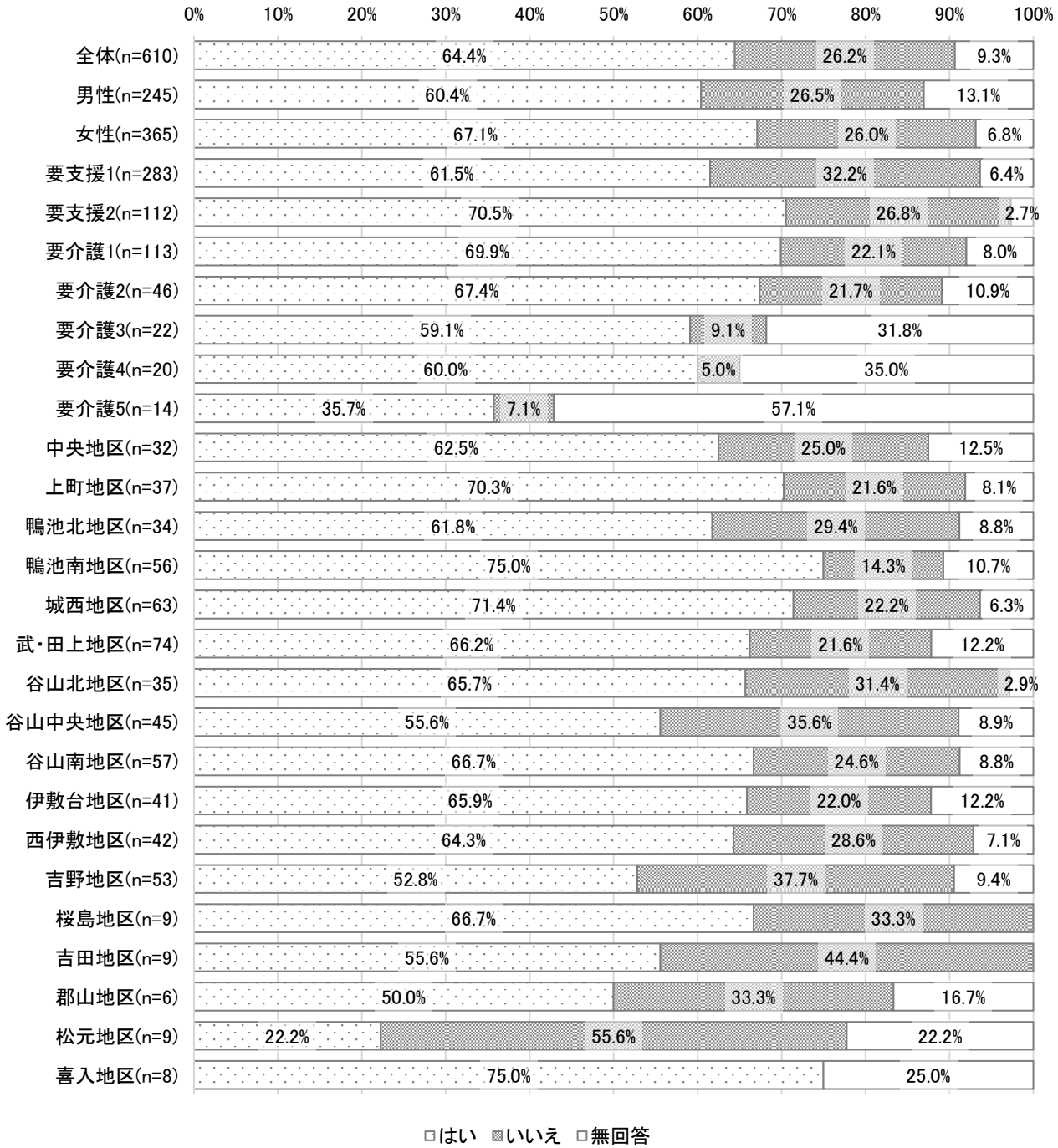
（７）昨年と比べて外出の回数が減っていますか(n=610,SA)

「昨年と比べて外出の回数が減っているか」は、「減っている」の割合が 43.4％で最も高く、次いで「とても減っている」が 19.7％、「あまり減っていない」が 17.0％となっている。



（８）外出を控えていますか(n=610,SA)

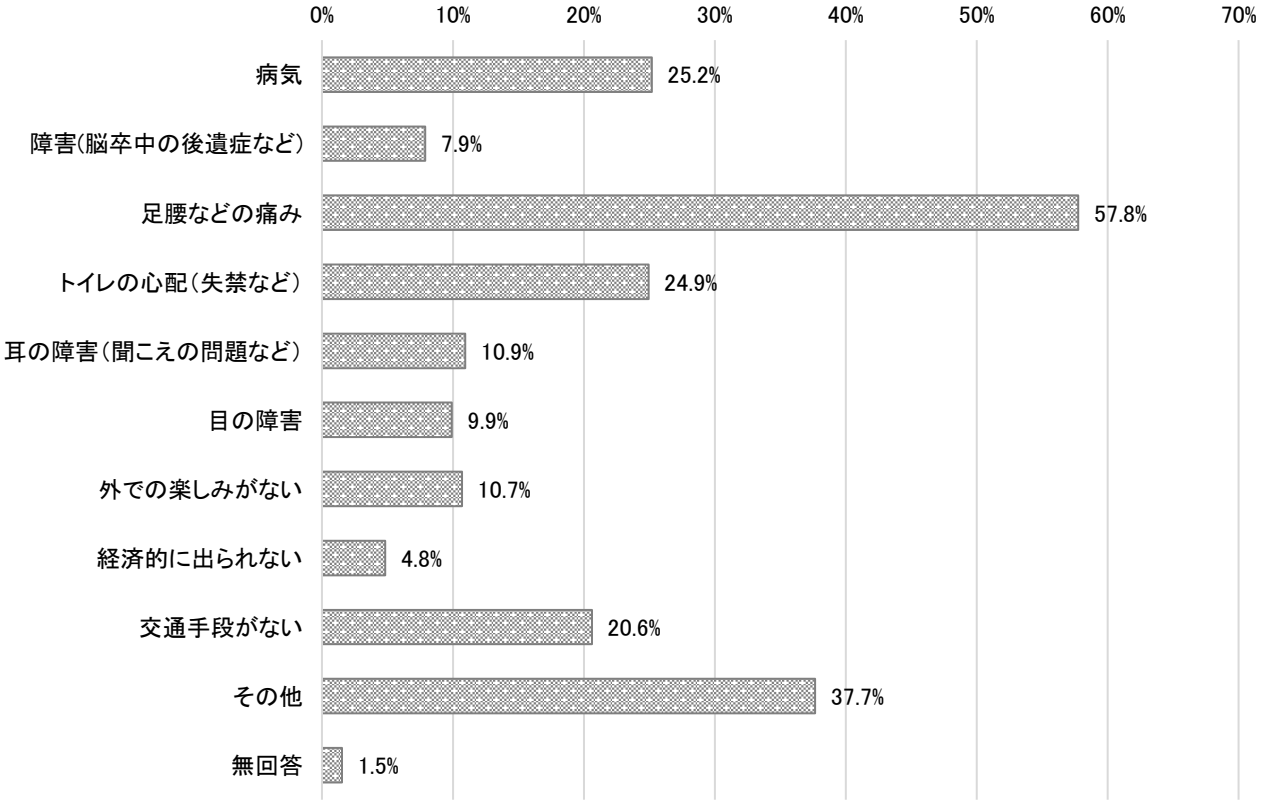
「外出を控えているか」は、「はい」の割合が 64.4%、「いいえ」が 26.2%となっている。



【（８）で「１．はい」（外出を控えている）の方のみ】

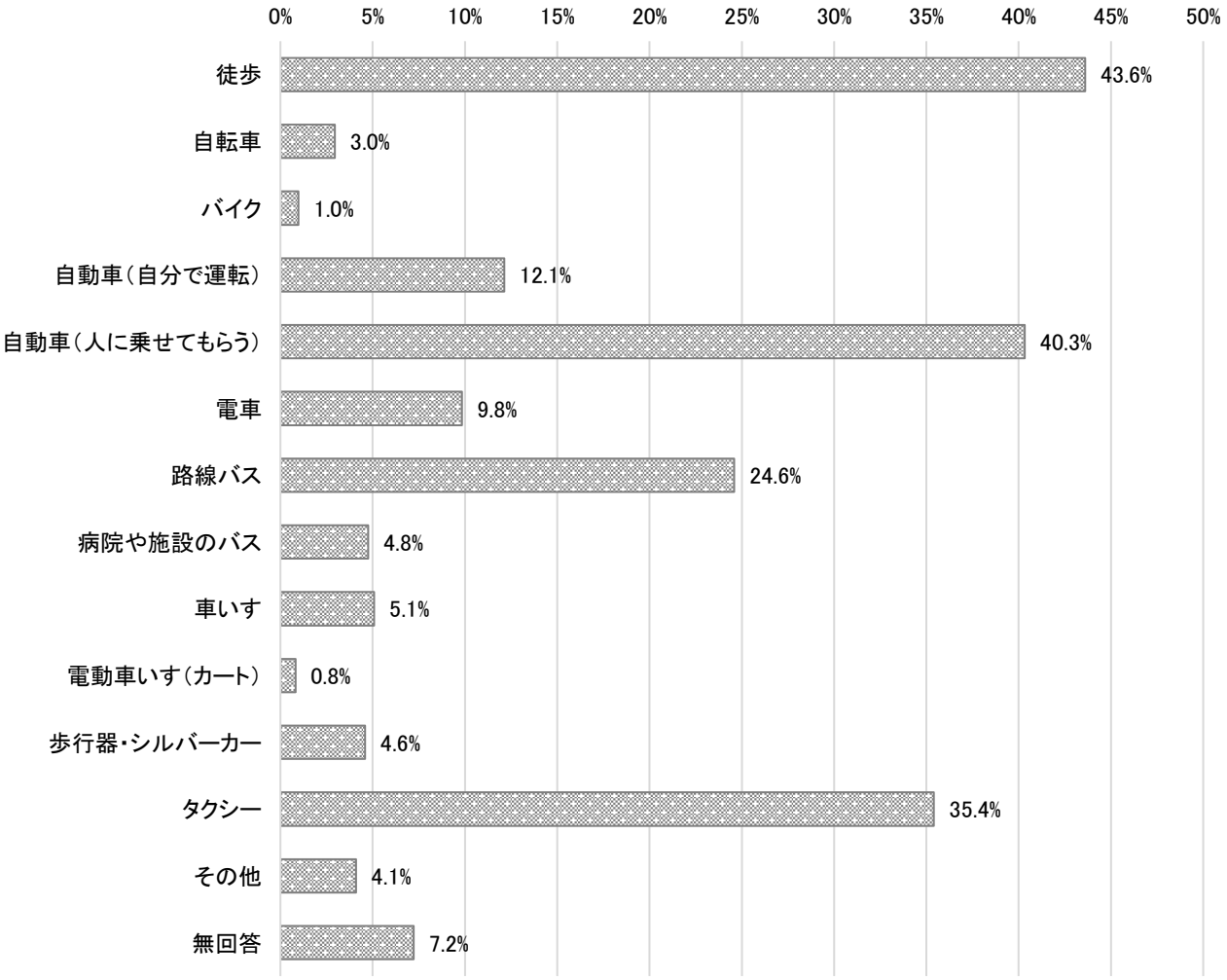
①外出を控えている理由は、次のどれですか(n=393,MA)

「外出を控えている理由」は、「足腰などの痛み」の割合が 57.8%で最も高く、次いで「その他」が 37.7%、「病気」が 25.2%となっている。



（９）外出する際の移動手段は何ですか(n=610,MA)

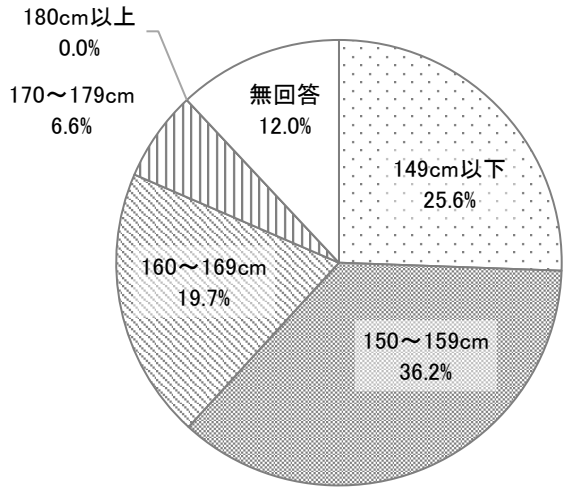
「外出する際の移動手段」は、「徒歩」の割合が 43.6%で最も高く、次いで「自動車（人に乗せてもらう)」が 40.3%、「タクシー」が 35.4%となっている。



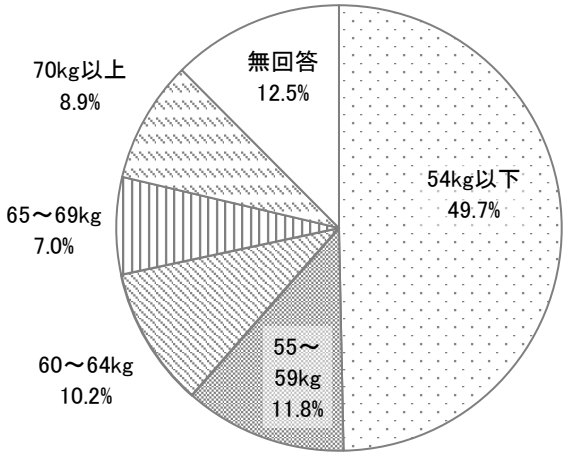
問３　食べることについて

（１）身長・体重（n=610,記述式）

「身長」は、「150～159cm」の割合が 36.2%で最も高く、次いで「149cm 以下」が 25.6%、「160～169cm」が 19.7%となっている。

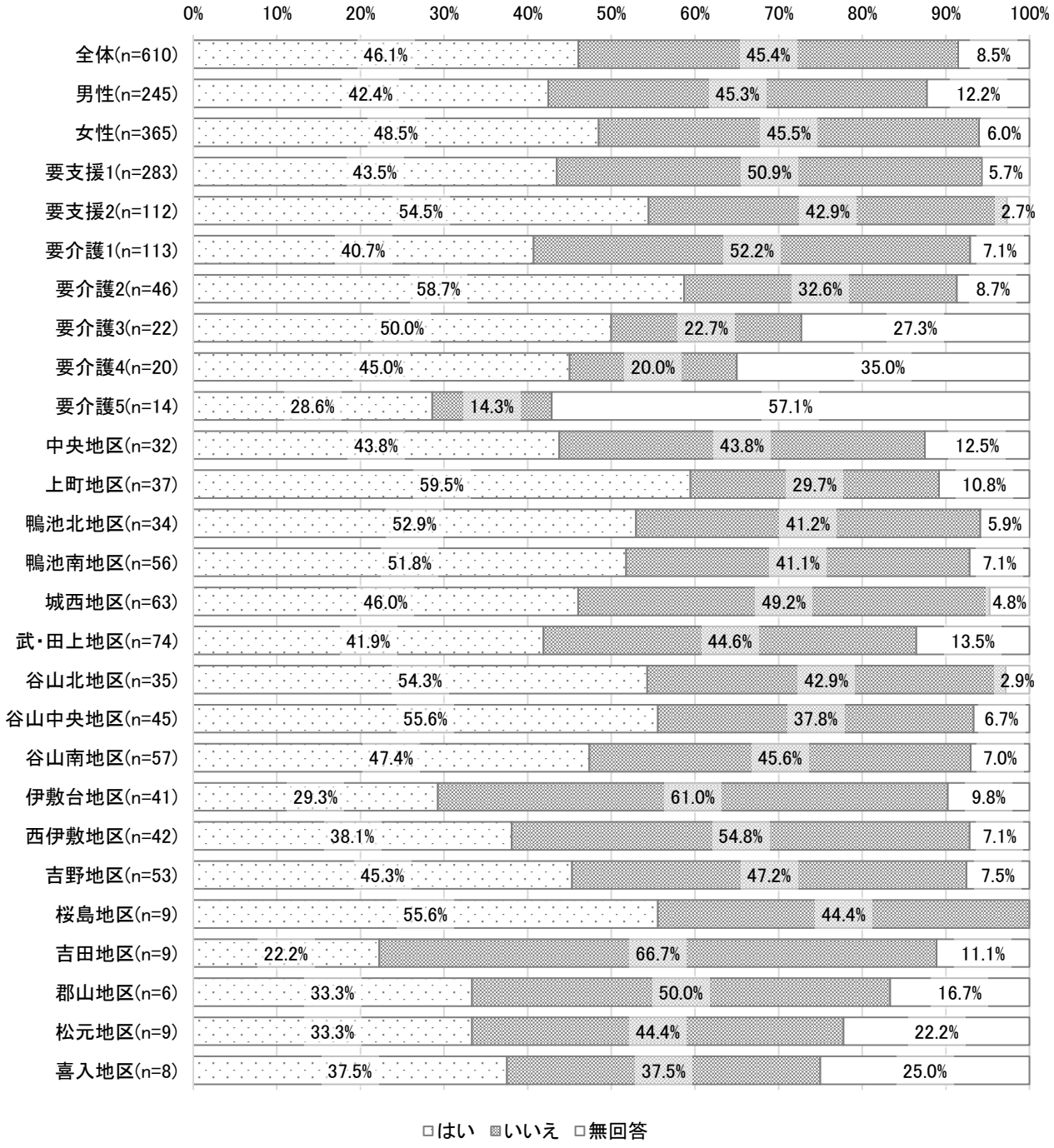


「体重」は、「54kg 以下」の割合が 49.7%で最も高く、次いで「55～59kg」が 11.8%、「60～64kg」が 10.2%となっている。



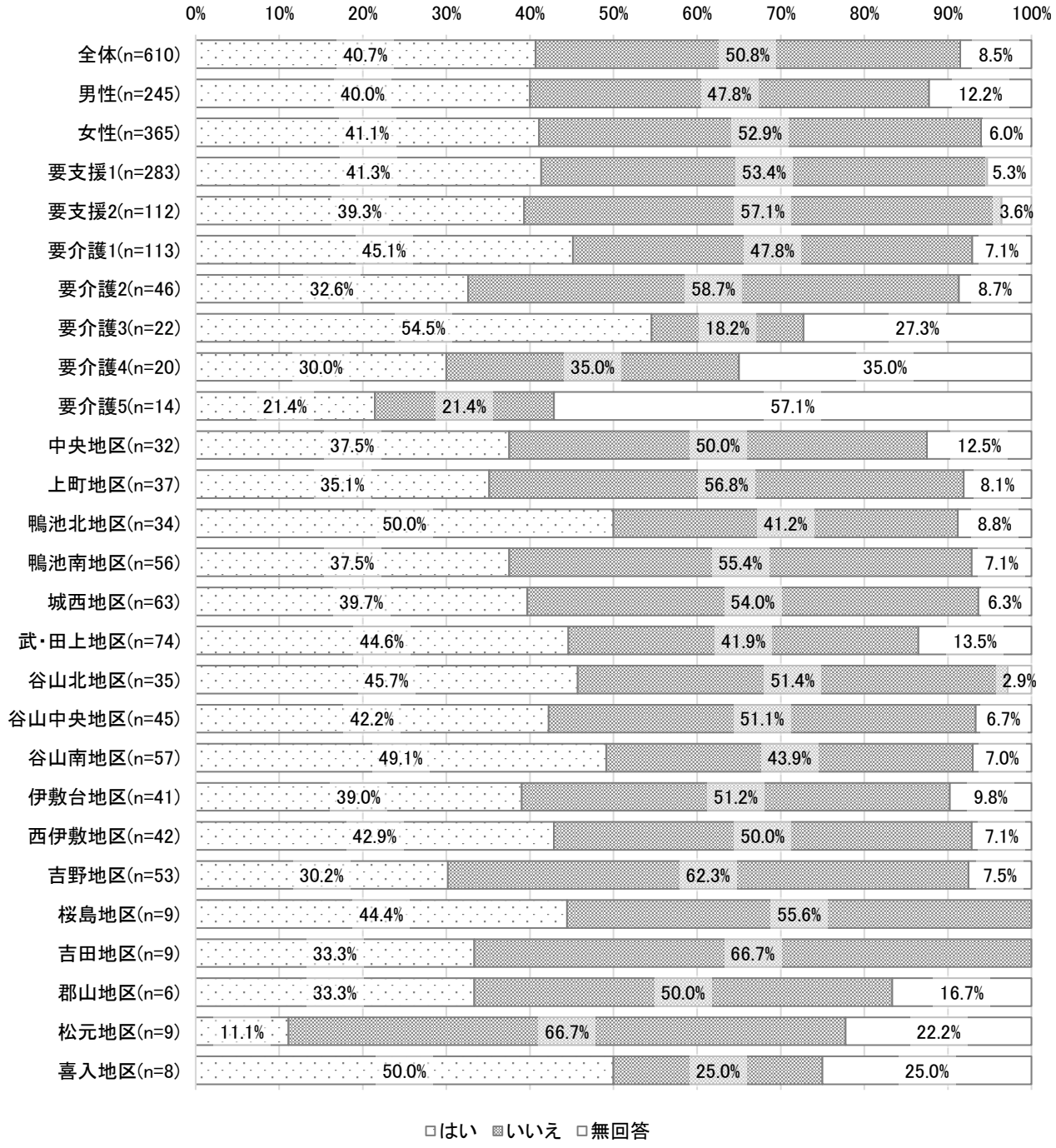
（２）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(n=610, SA)

「半年前に比べて固いものが食べにくくなったか」は、「はい」の割合が 46.1%、「いいえ」が 45.4%となっている。



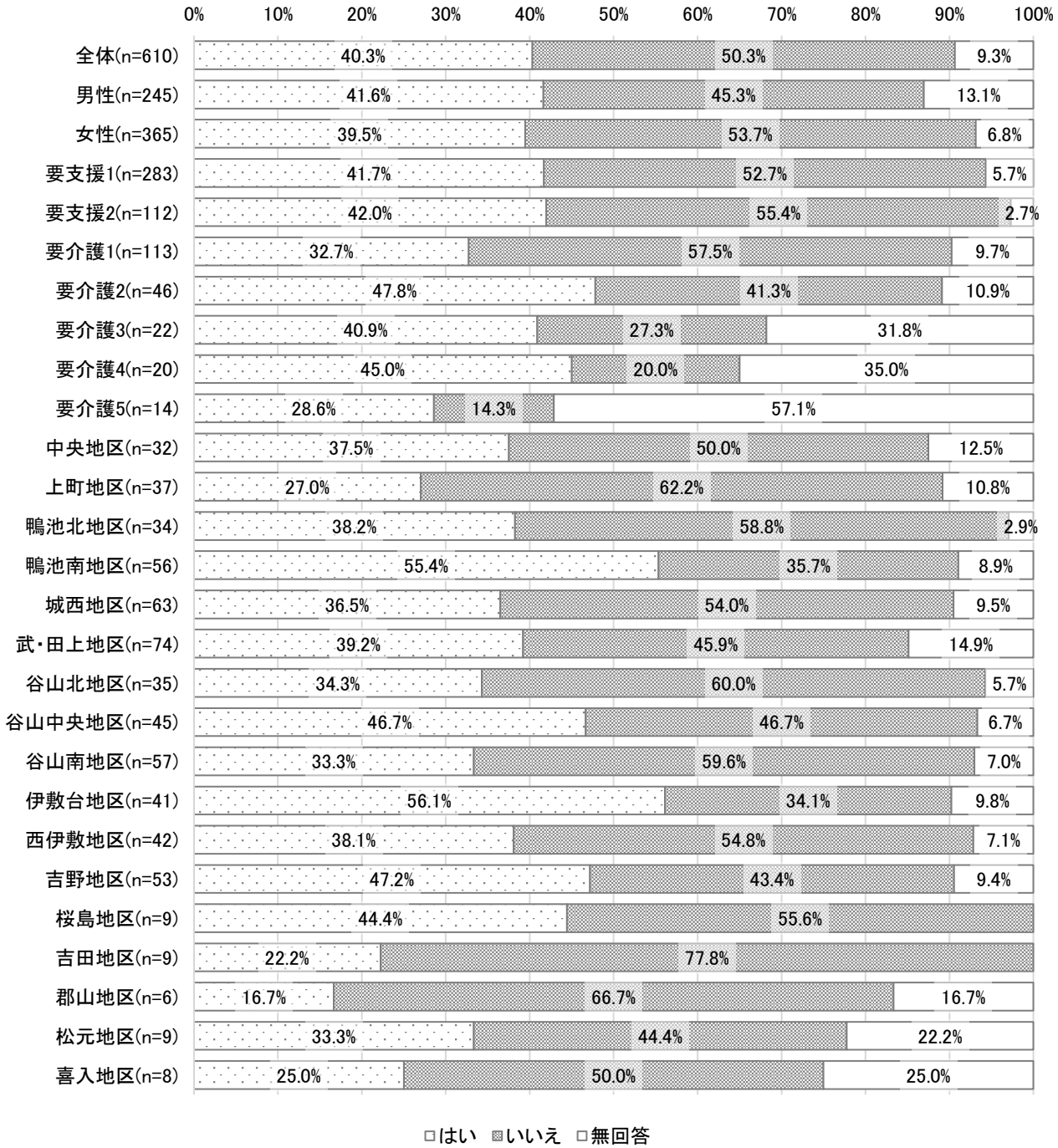
（３）お茶や汁物等でむせることがありますか(n=610,SA)

「お茶や汁物等でむせることがあるか」は、「いいえ」の割合が 50.8%、「はい」が 40.7%となっている。



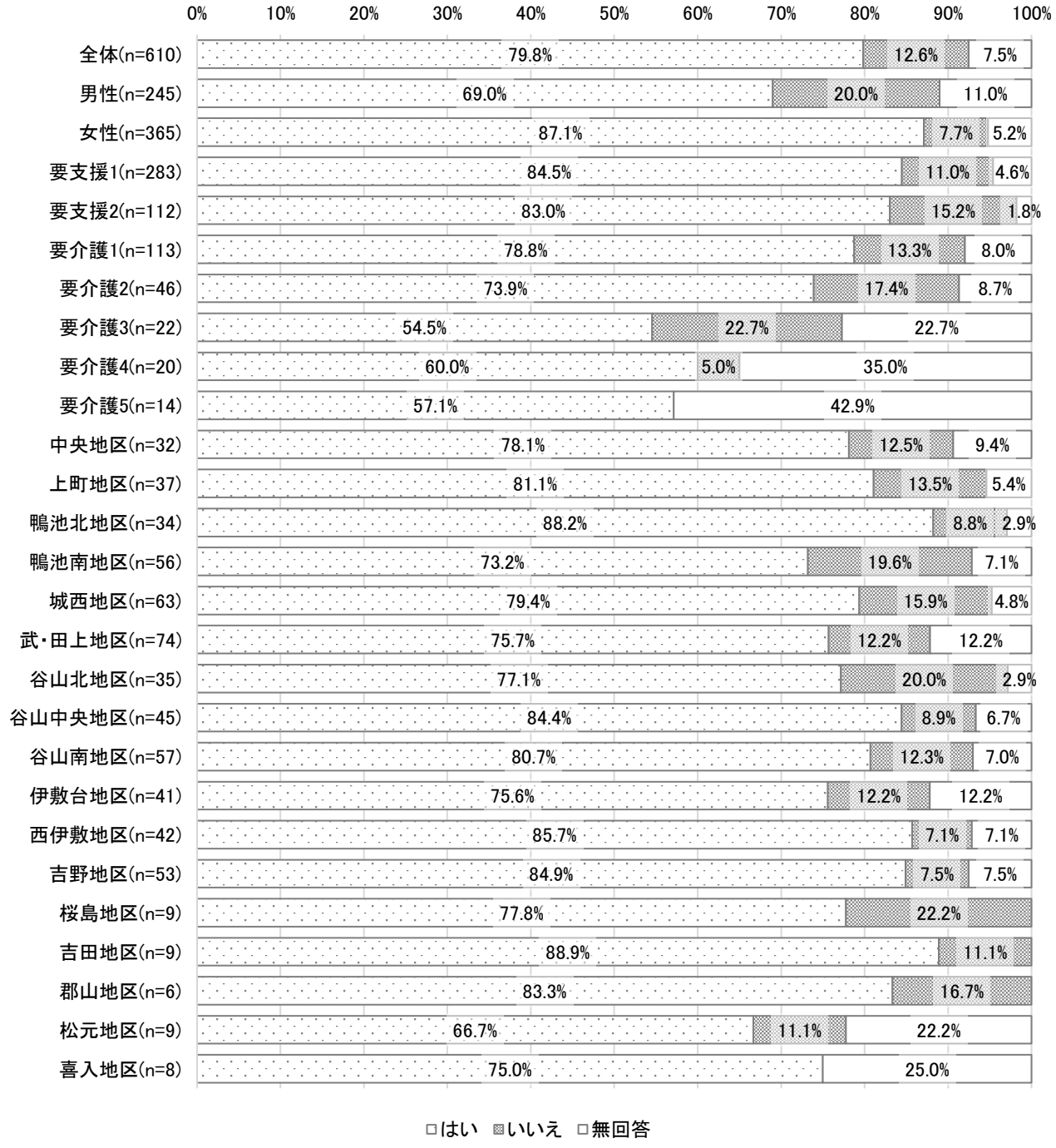
（４）口の渇きが気になりますか(n=610,SA)

「口の渇きが気になるか」は、「いいえ」の割合が 50.3%、「はい」が 40.3%となっている。



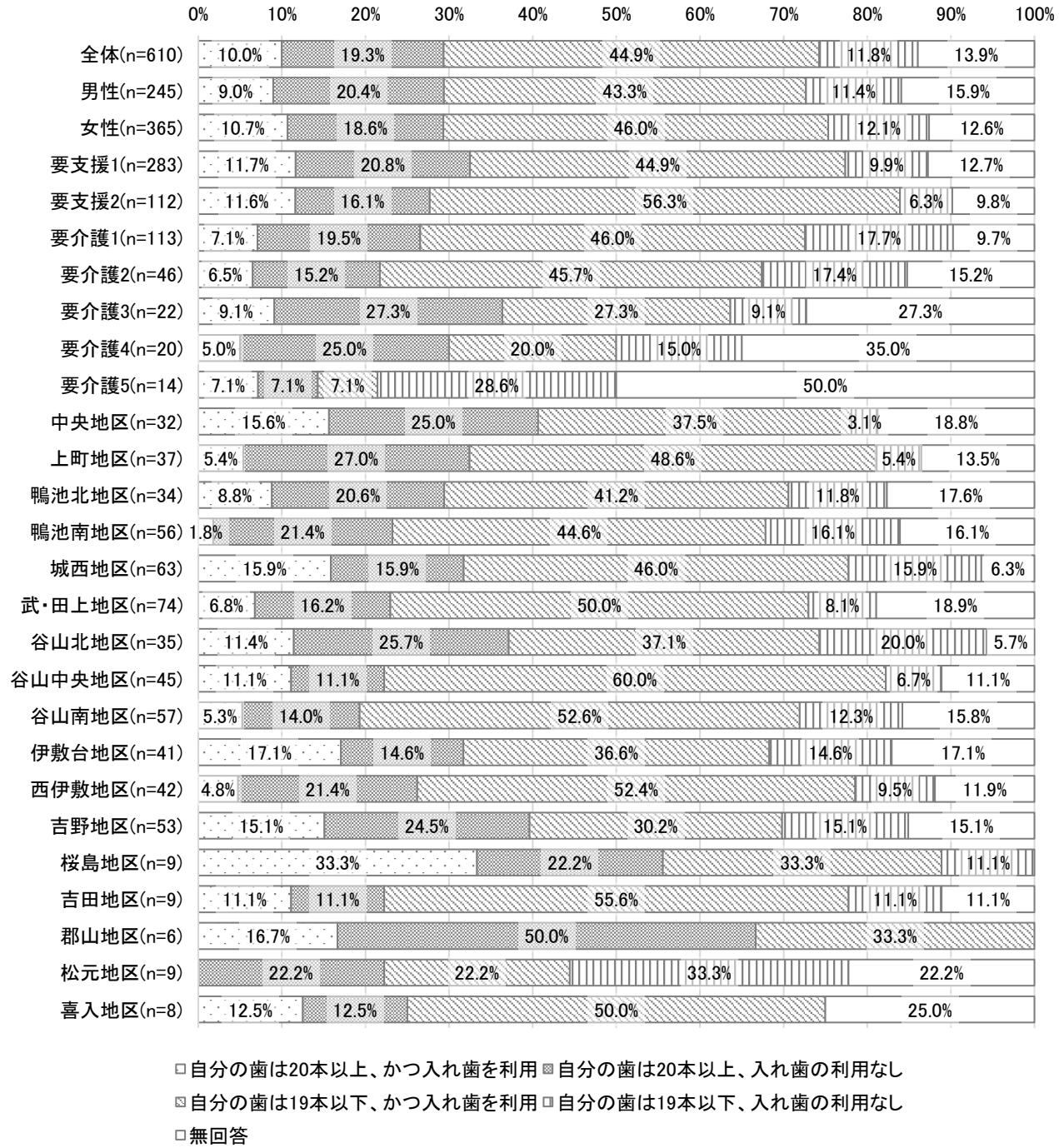
（５）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか(n=610,SA)

「歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているか」は、「はい」の割合が 79.8%、「いいえ」が 12.6%となっている。



（６）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください(n=610, SA)

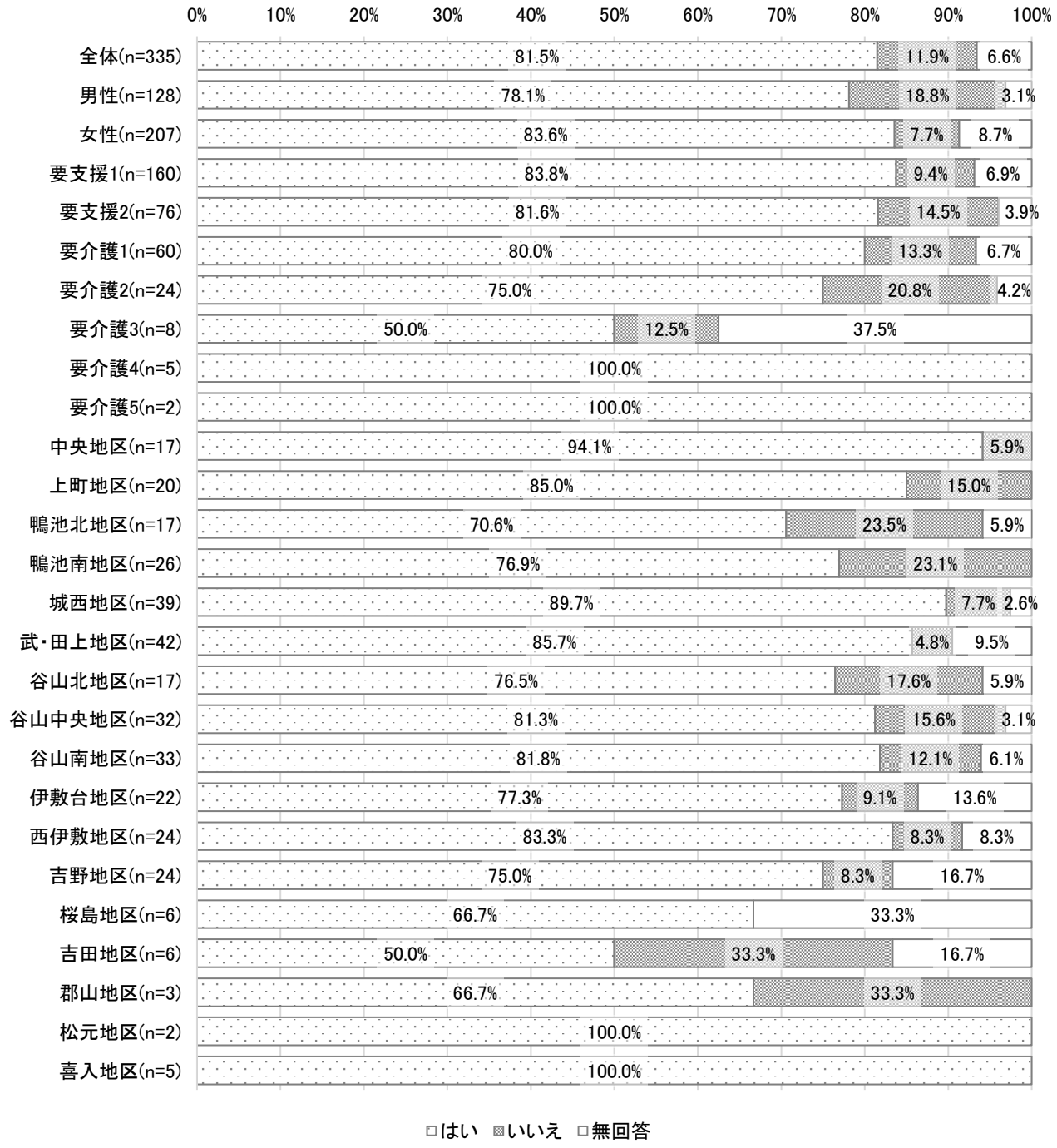
「歯の数と入れ歯の利用状況」は、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 44.9%で最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 19.3%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 11.8%となっている。



【（６）で「１．自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「３．自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

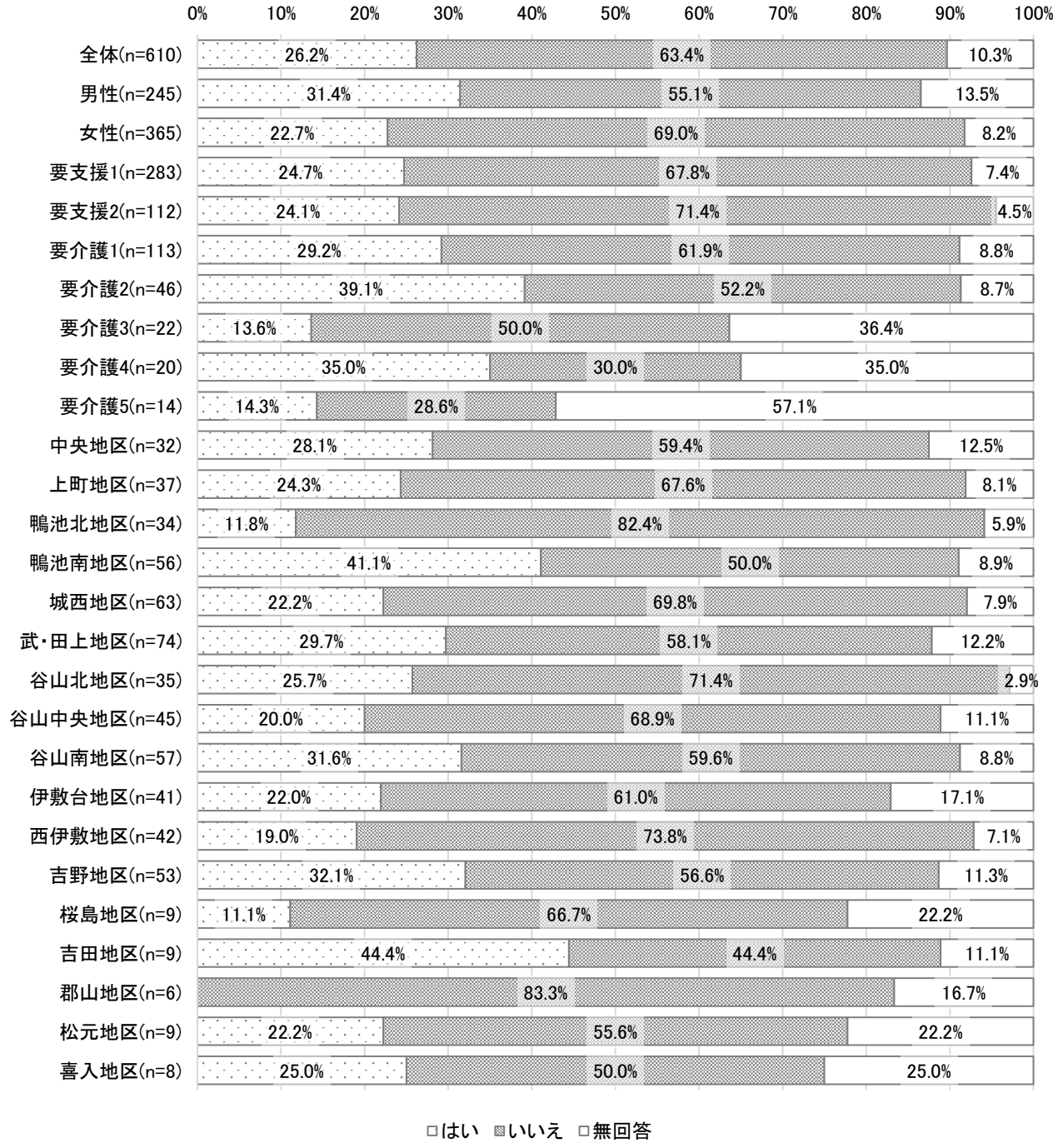
①毎日入れ歯の手入れをしていますか(n=335,SA)

「毎日入れ歯の手入れをしているか」は、「はい」の割合が 81.5%、「いいえ」が 11.9%となっている。



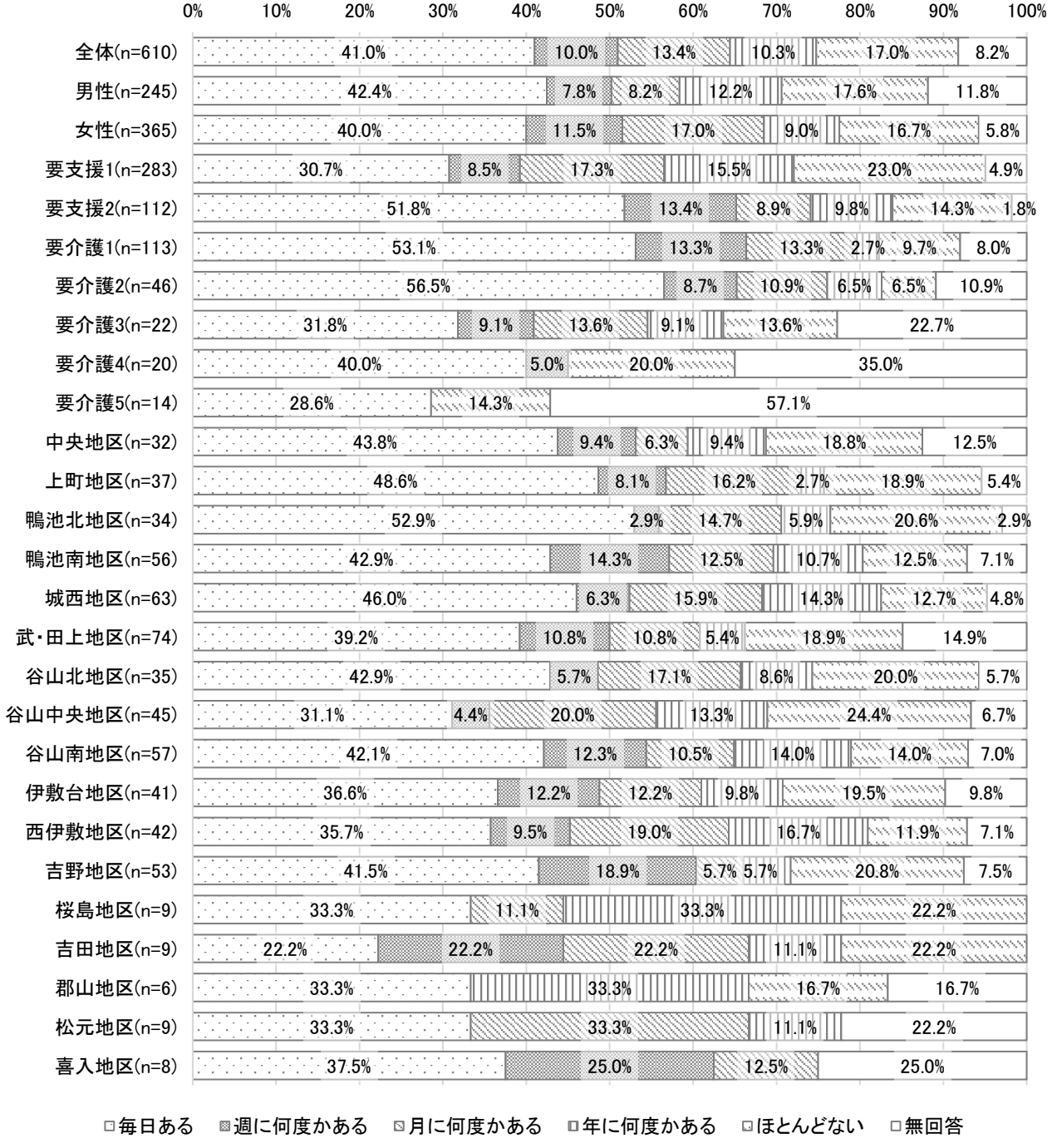
（７） ６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか(n=610, SA)

「６か月間で２～３kg 以上の体重減少があったか」は、「いいえ」の割合が 63.4%、「はい」が 26.2%となっている。



（８）どなたかと食事をともにする機会はありますか(n=610,SA)

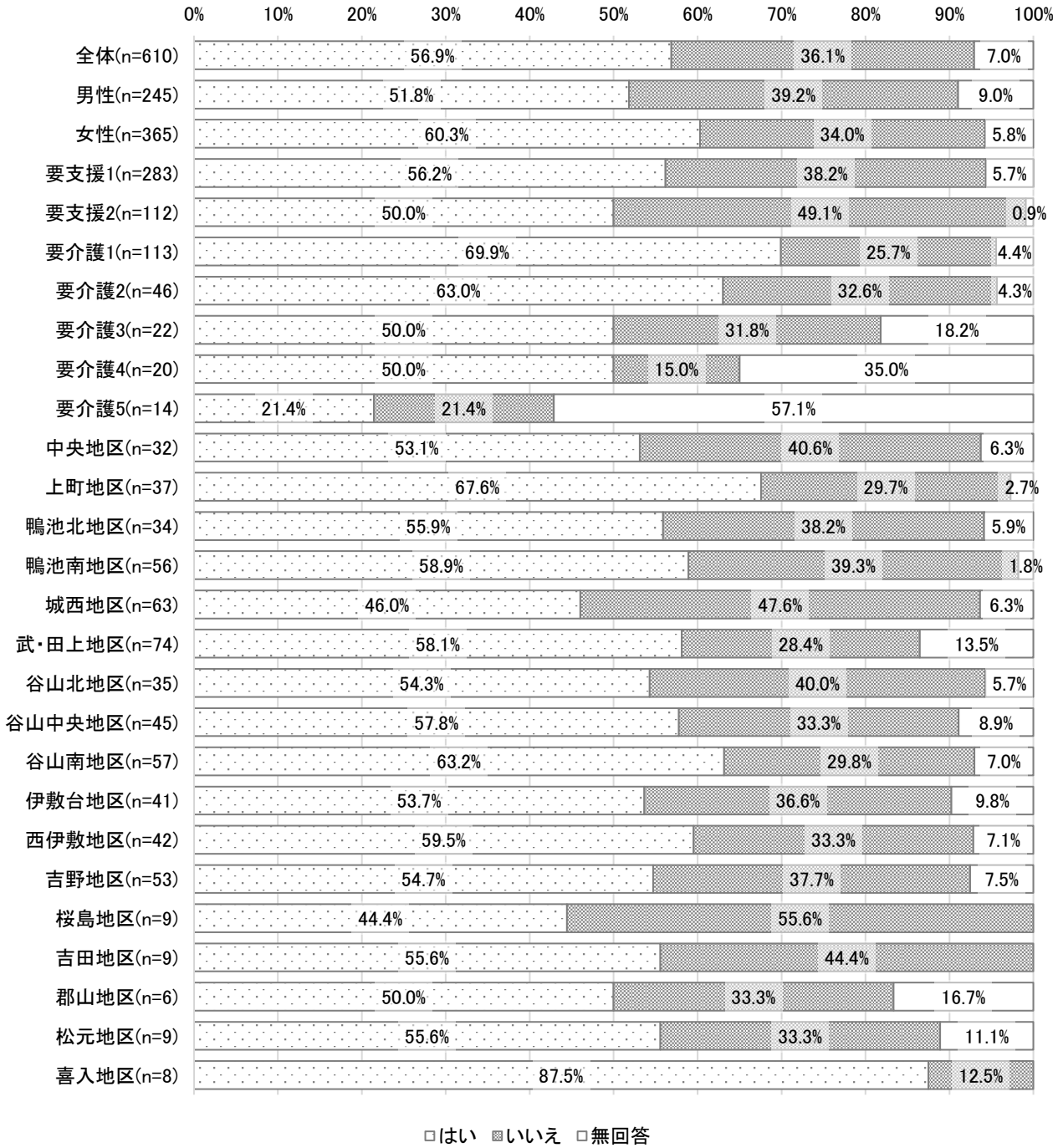
「どなたかと食事をともにする機会はあるか」は、「毎日ある」の割合が 41.0％で最も高く、次いで「ほとんどない」が 17.0％、「月に何度かある」が 13.4％となっている。



問４　毎日の生活について

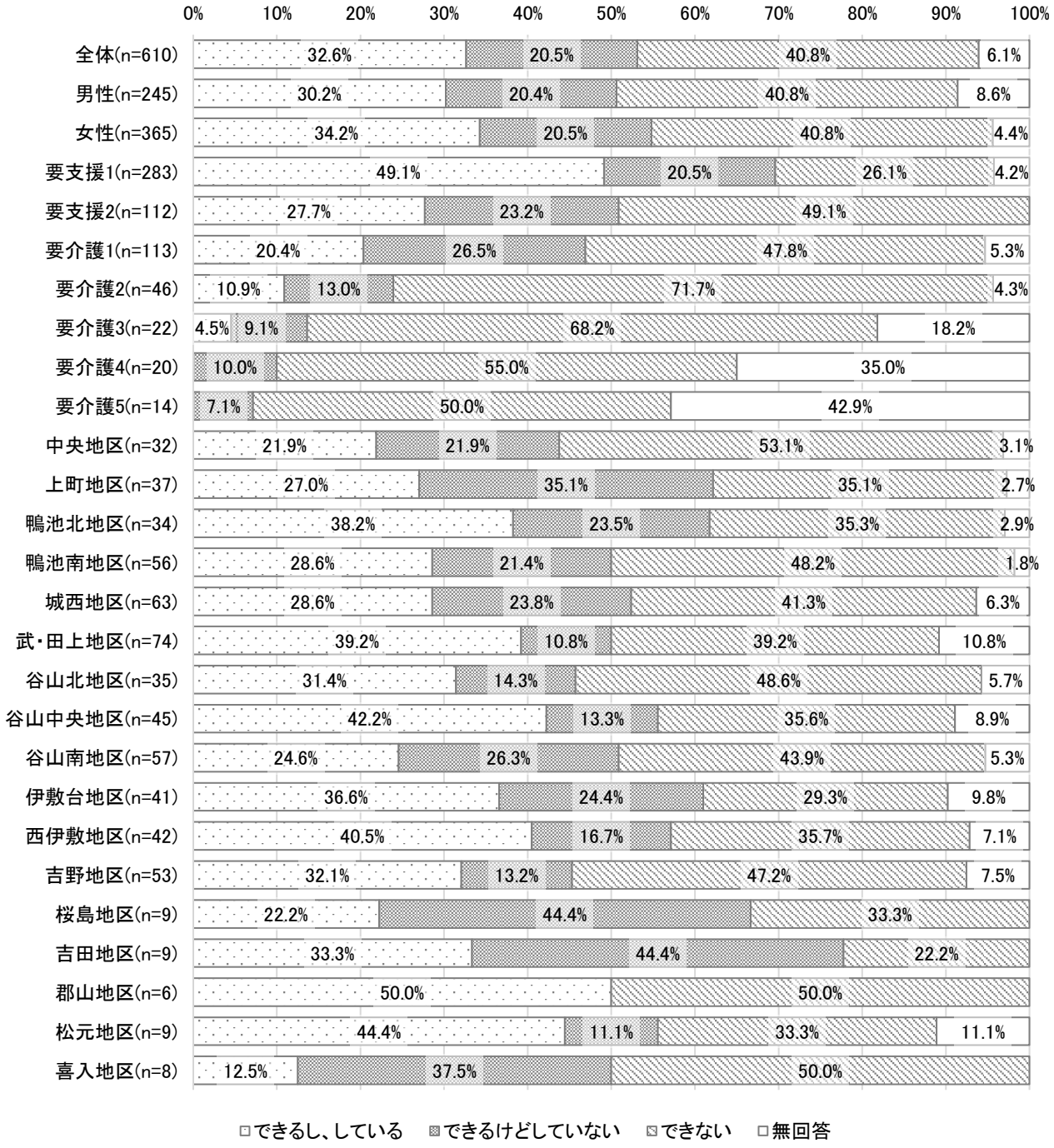
（１）物忘れが多いと感じますか(n=610,SA)

「物忘れが多いと感じるか」は、「はい」の割合が 56.9%、「いいえ」が 36.1%となっている。



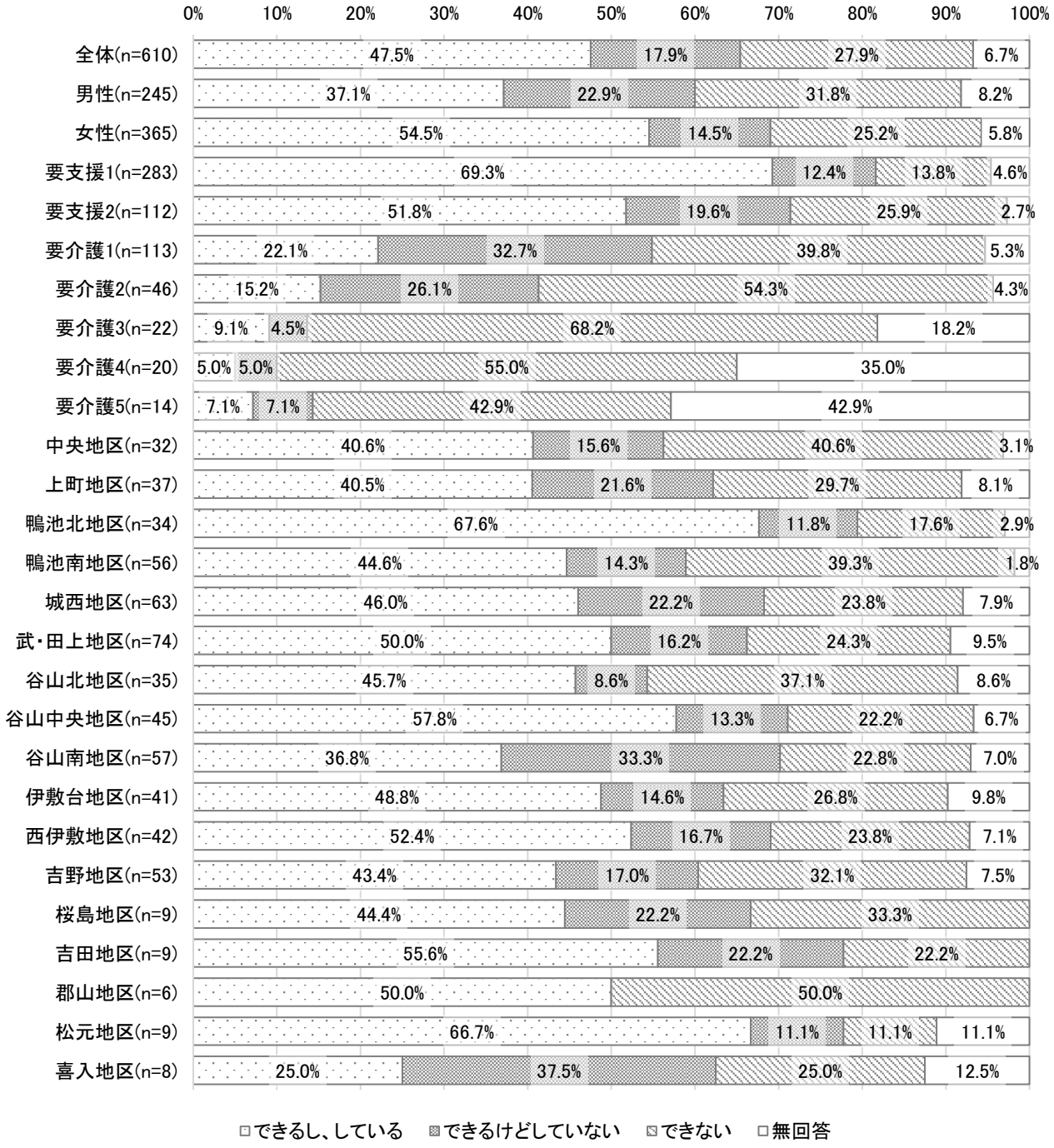
（２）バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）（n=610, SA）

「バスや電車を使って１人で外出しているか」は、「できない」の割合が 40.8％で最も高く、次いで「できるし、している」が 32.6％、「できるけどしていない」が 20.5％となっている。



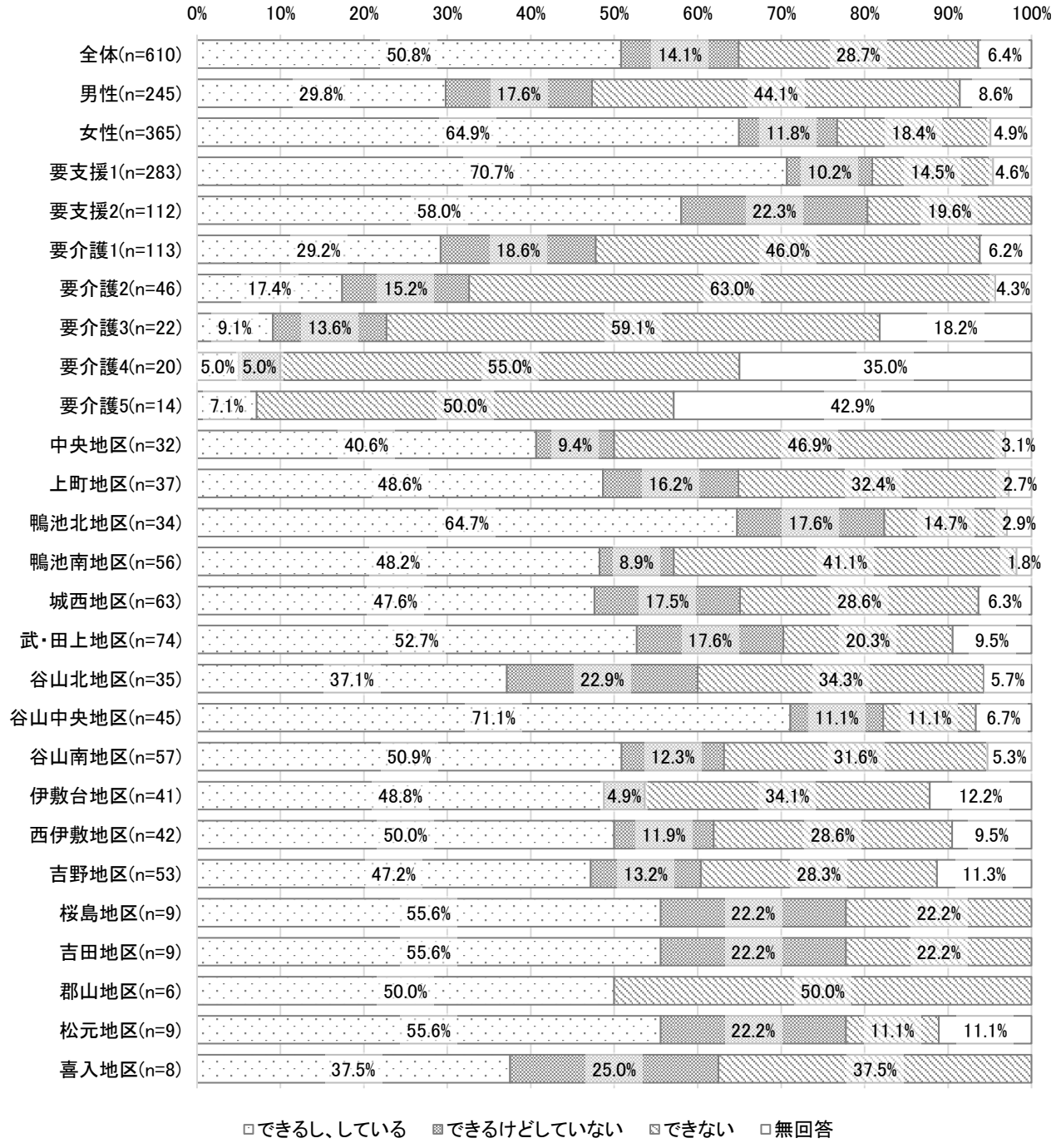
（３）自分で食品・日用品の買物をしていますか(n=610,SA)

「自分で食品・日用品の買物をしているか」は、「できるし、している」の割合が 47.5%で最も高く、次いで「できない」が 27.9%、「できるけどしていない」が 17.9%となっている。



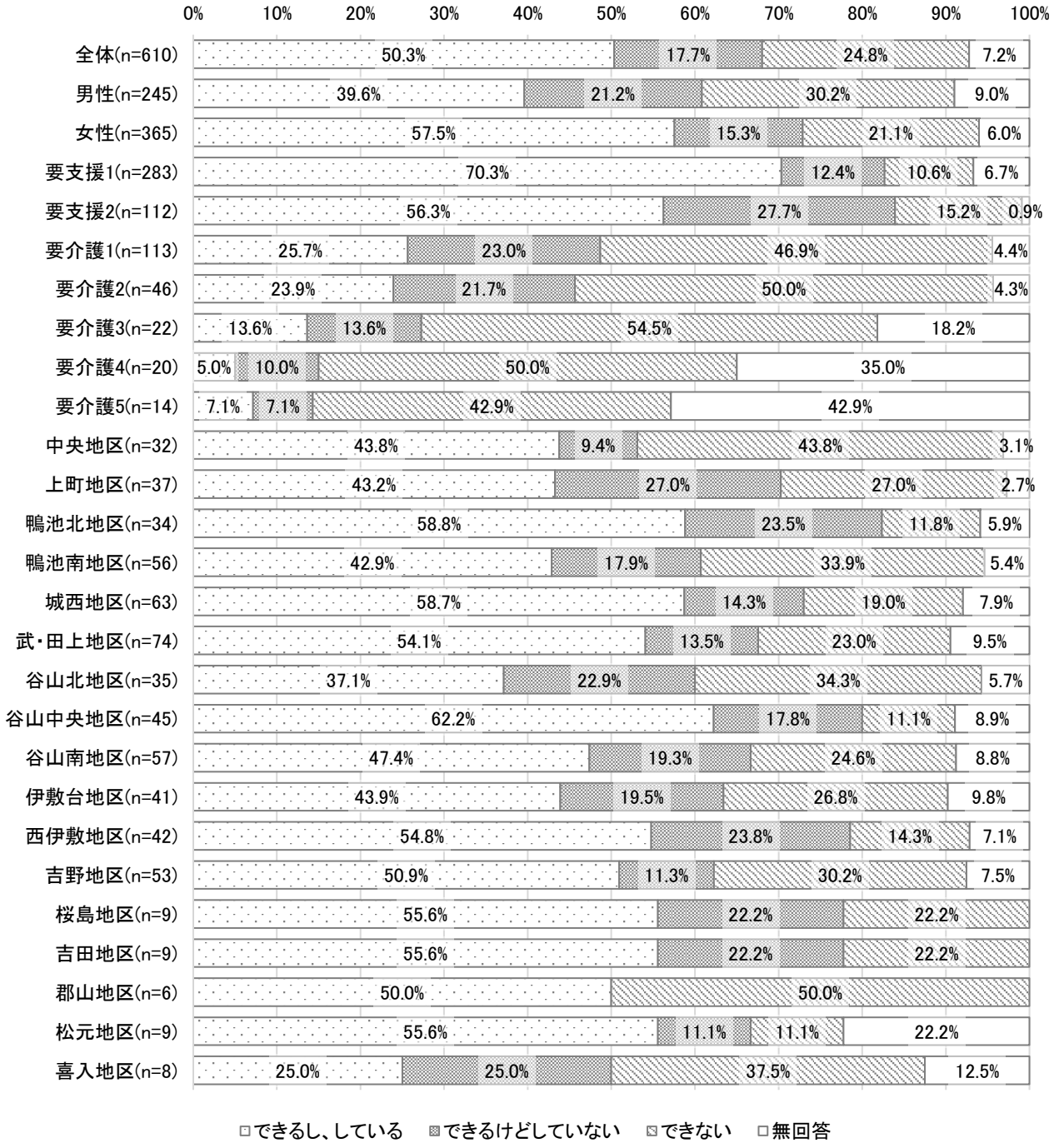
（４）自分で食事の用意をしていますか(n=610,SA)

「自分で食事の用意をしているか」は、「できるし、している」の割合が 50.8%で最も高く、次いで「できない」が 28.7%、「できるけどしていない」が 14.1%となっている。



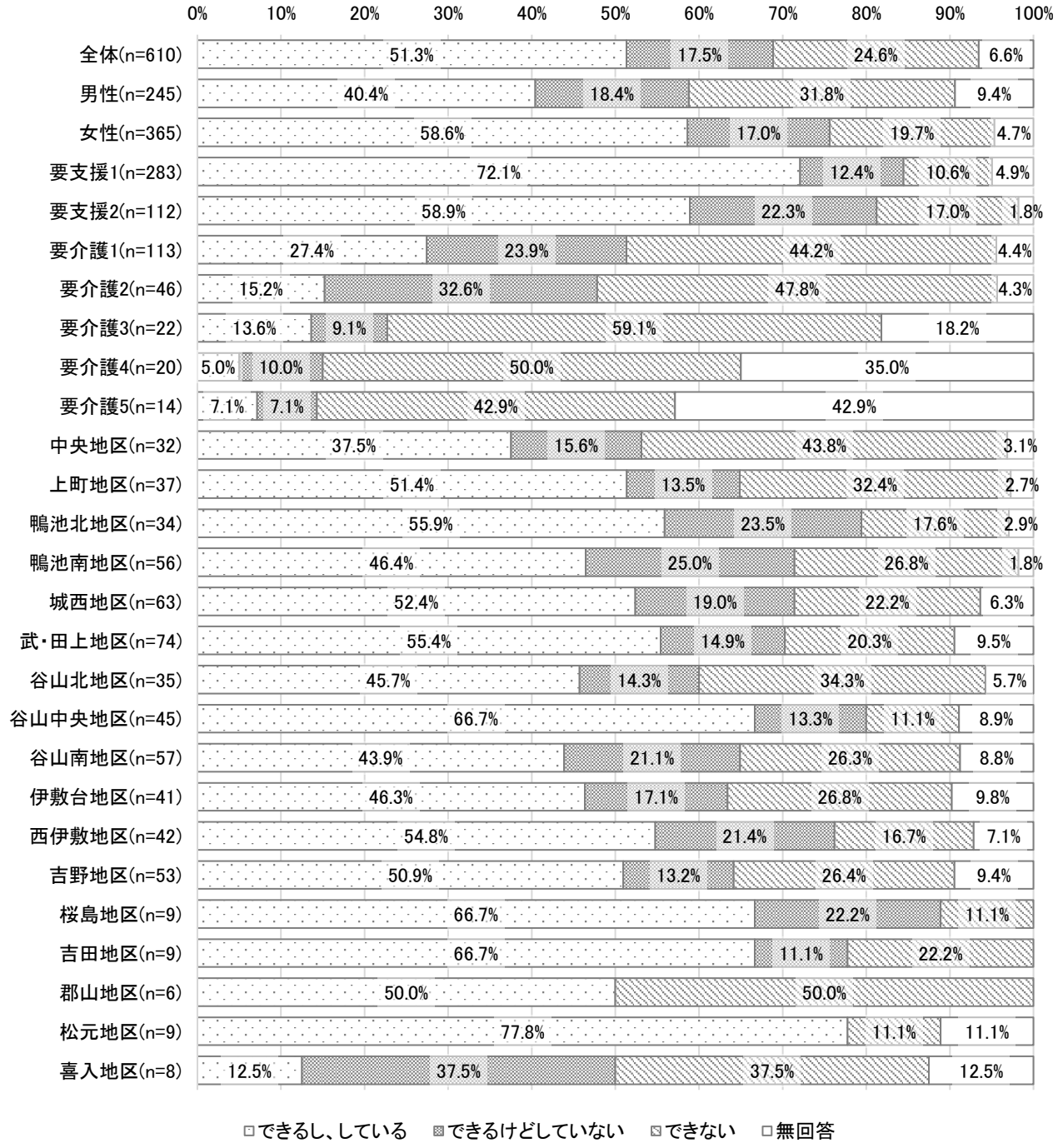
（５）自分で請求書の支払いをしていますか(n=610,SA)

「自分で請求書の支払いをしているか」は、「できるし、している」の割合が 50.3%で最も高く、次いで「できない」が 24.8%、「できるけどしていない」が 17.7%となっている。



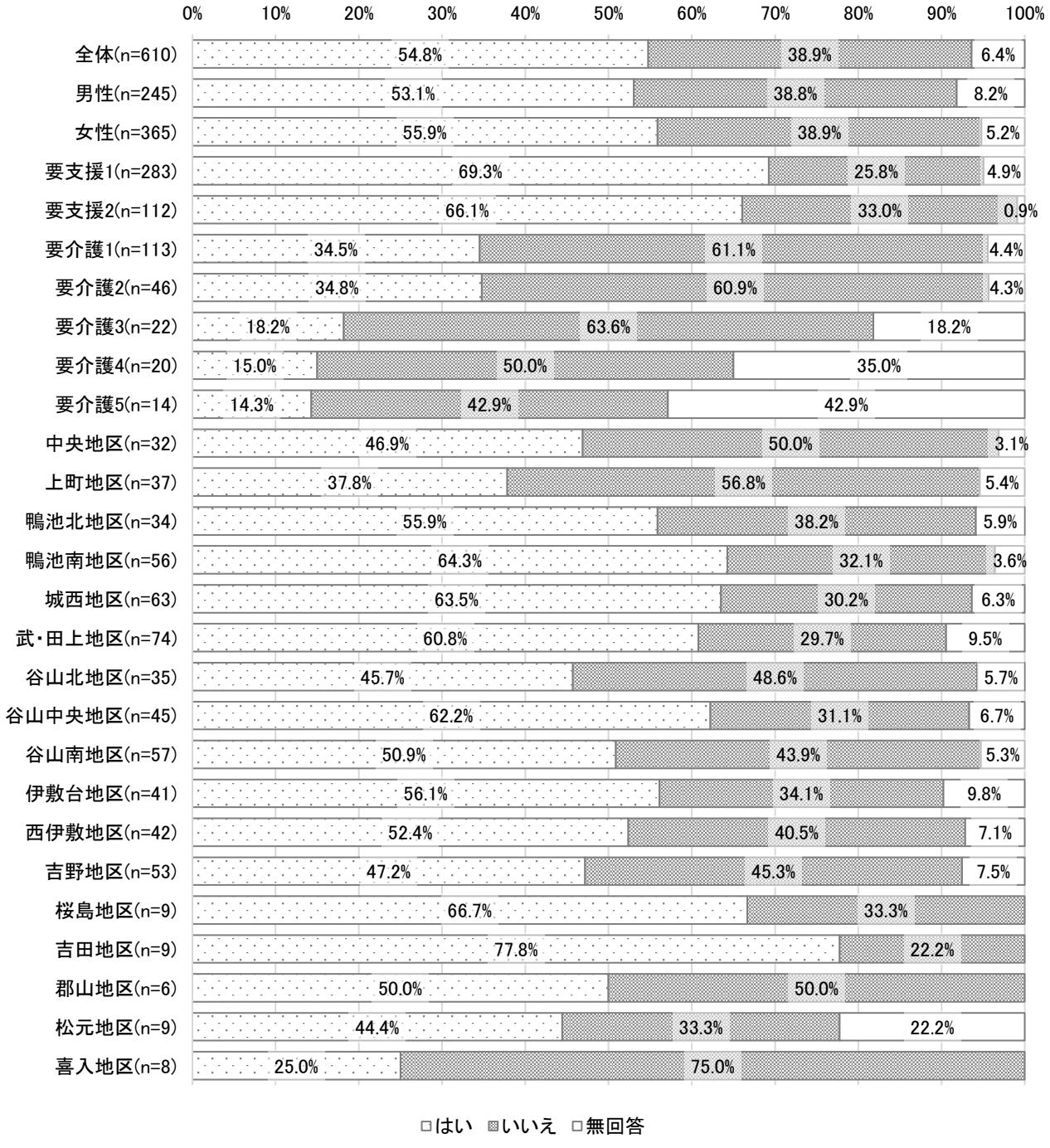
（６）自分で預貯金の出し入れをしていますか(n=610,SA)

「自分で預貯金の出し入れをしているか」は、「できるし、している」の割合が 51.3%で最も高く、次いで「できない」が 24.6%、「できるけどしていない」が 17.5%となっている。



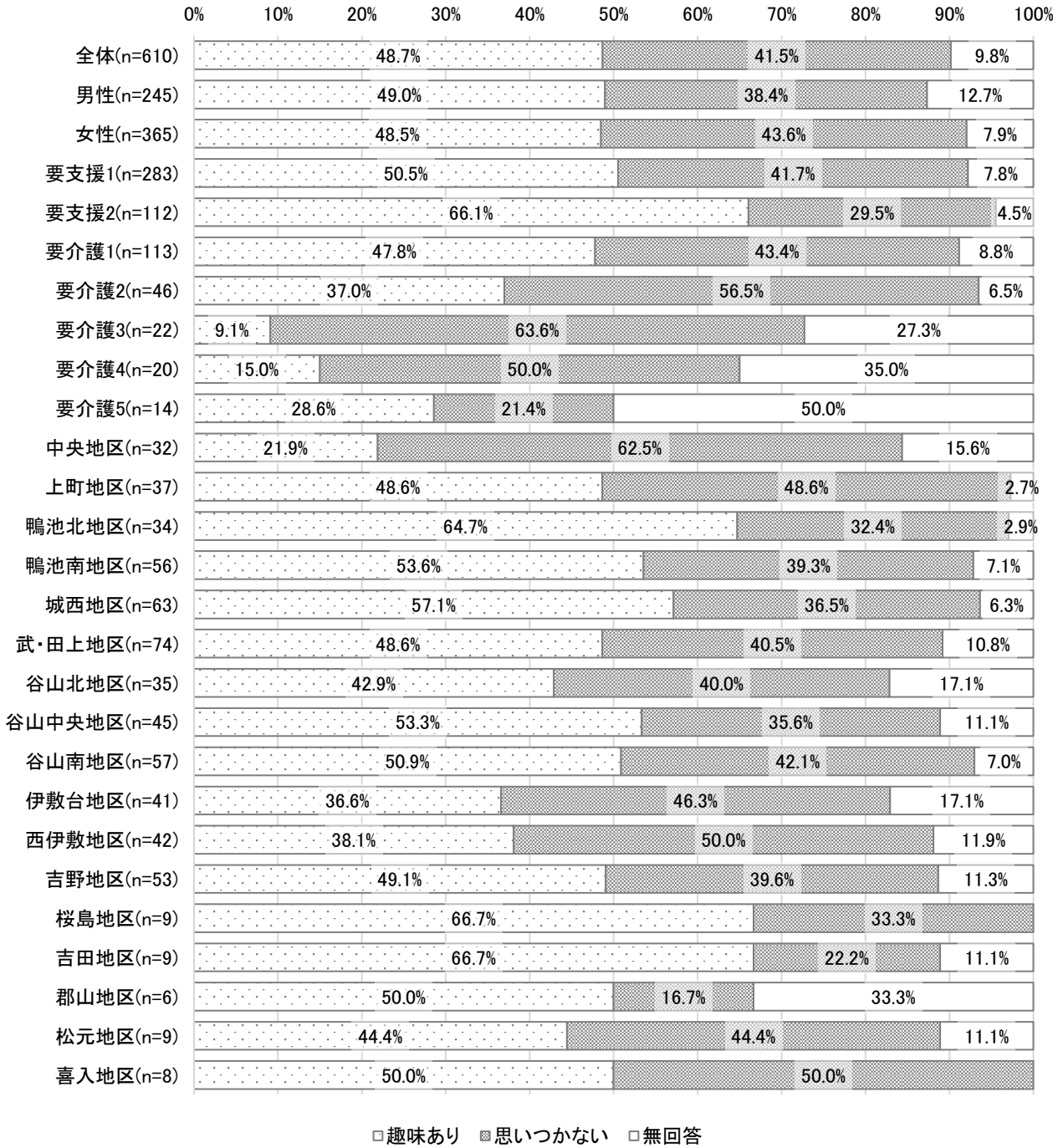
（７）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか(n=610, SA)

「年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか」は、「はい」の割合が 54.8%、「いいえ」が 38.9%となっている。



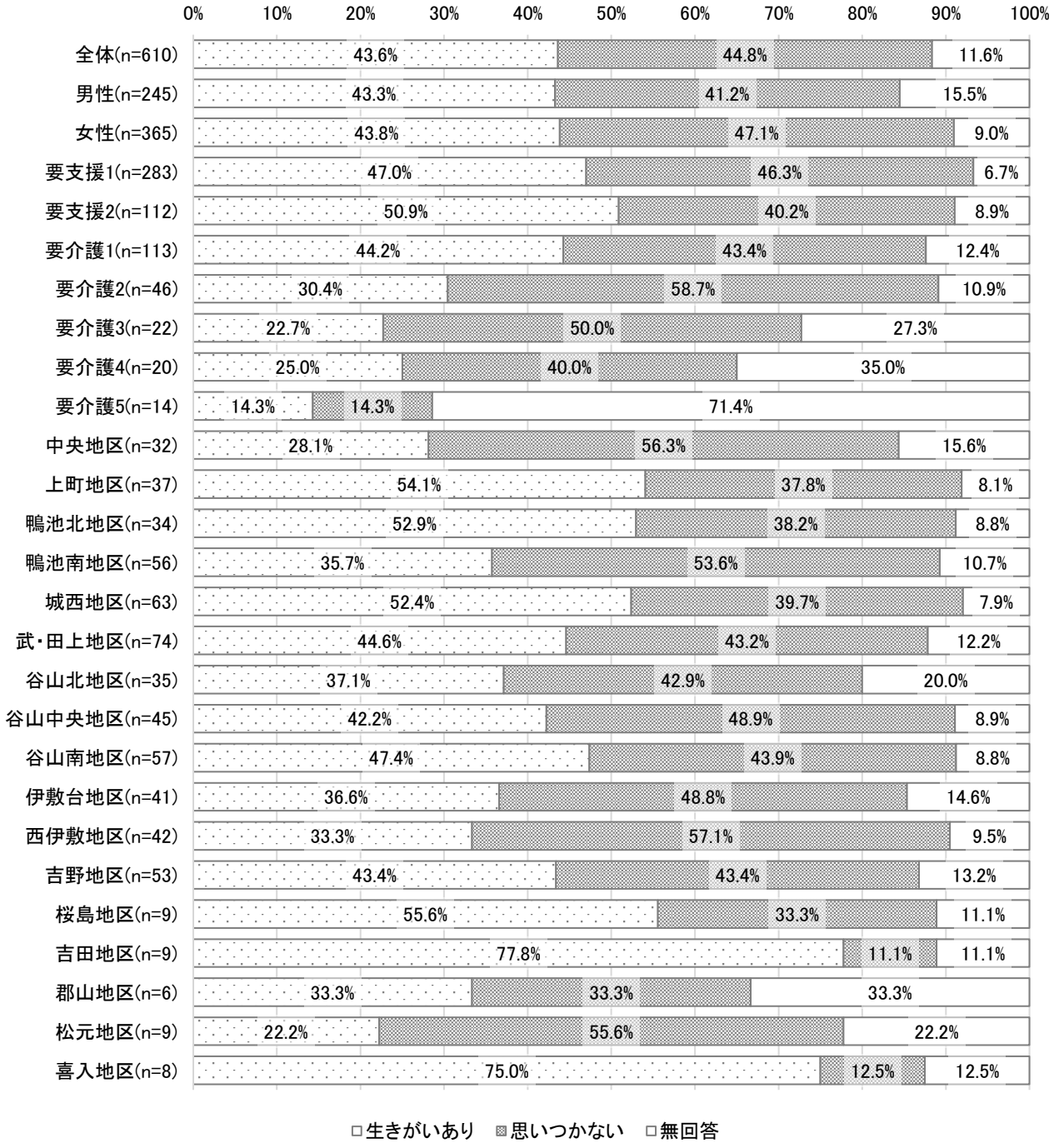
（８）趣味はありますか(n=610,SA)

「趣味はあるか」は、「趣味あり」の割合が 48.7%、「思いつかない」が 41.5%となっている。



（９）生きがいはありますか(n=610,SA)

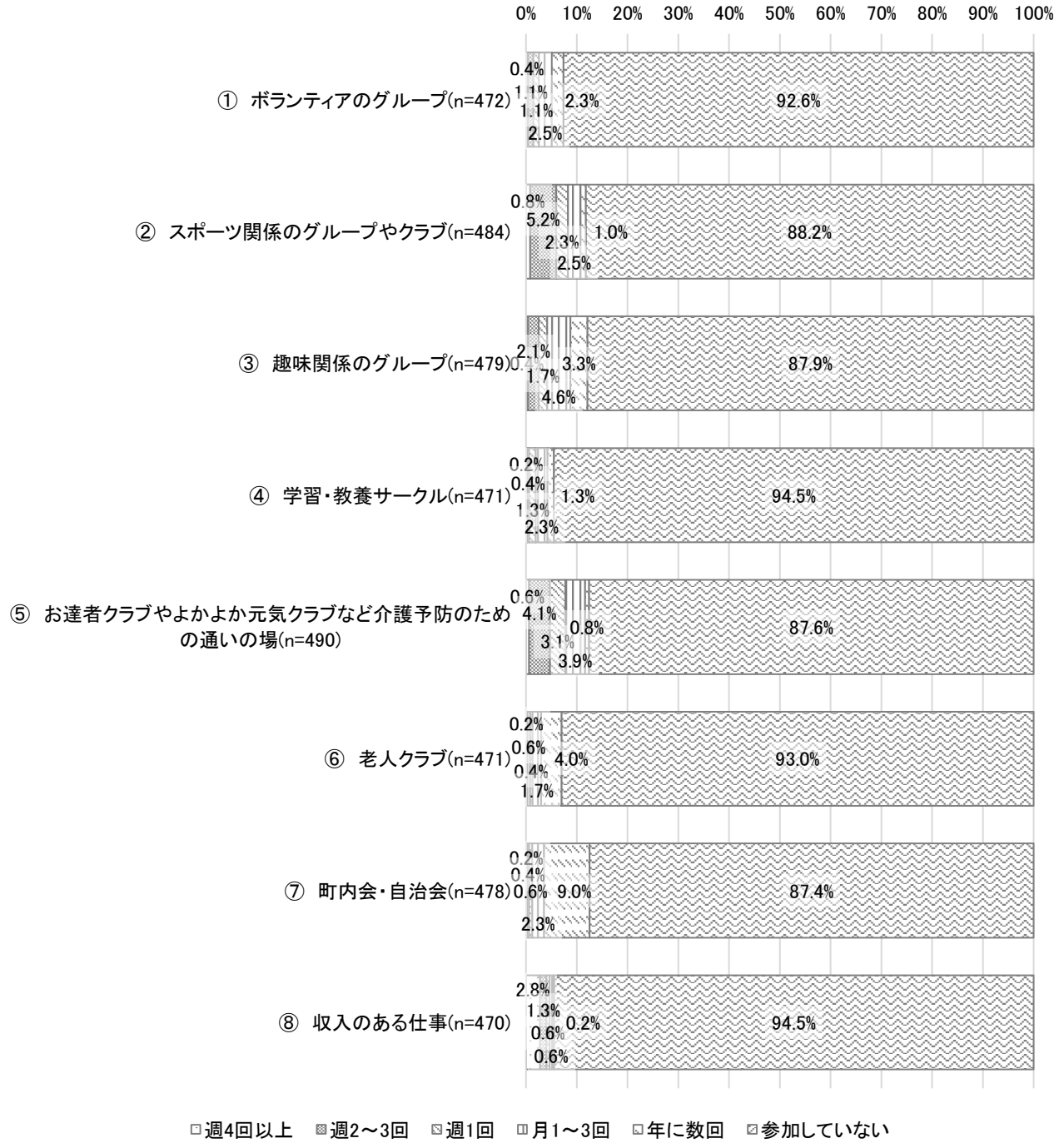
「生きがいはあるか」は、「思いつかない」の割合が 44.8%、「生きがいあり」が 43.6%となっている。



問５　地域での活動について

（１）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

年に数回以上参加する割合は「町内会・自治会」が最も高く、参加していない割合は「学習・教養サークル」が最も高くなっている。



※ 無回答を除いて集計

① ボランティアのグループ(n=610,SA)

「ボランティアのグループ」は、「参加していない」の割合が 71.6%で最も高く、次いで「月 1～3 回」が 2.0%、「年に数回」が 1.8%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=610)	2 (0.3%)	5 (0.8%)	5 (0.8%)	12 (2.0%)	11 (1.8%)	437 (71.6%)	138 (22.6%)
男性 (n=245)	2 (0.8%)	2 (0.8%)	4 (1.6%)	7 (2.9%)	6 (2.4%)	173 (70.6%)	51 (20.8%)
女性 (n=365)	0 (0.0%)	3 (0.8%)	1 (0.3%)	5 (1.4%)	5 (1.4%)	264 (72.3%)	87 (23.8%)
要支援1 (n=283)	2 (0.7%)	1 (0.4%)	3 (1.1%)	8 (2.8%)	8 (2.8%)	193 (68.2%)	68 (24.0%)
要支援2 (n=112)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	2 (1.8%)	1 (0.9%)	3 (2.7%)	86 (76.8%)	19 (17.0%)
要介護1 (n=113)	0 (0.0%)	2 (1.8%)	0 (0.0%)	2 (1.8%)	0 (0.0%)	90 (79.6%)	19 (16.8%)
要介護2 (n=46)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	34 (73.9%)	11 (23.9%)
要介護3 (n=22)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.5%)	0 (0.0%)	13 (59.1%)	8 (36.4%)
要介護4 (n=20)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (65.0%)	7 (35.0%)
要介護5 (n=14)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (57.1%)	6 (42.9%)
中央地区 (n=32)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	23 (71.9%)	9 (28.1%)
上町地区 (n=37)	1 (2.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	30 (81.1%)	6 (16.2%)
鴨池北地区 (n=34)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	23 (67.6%)	9 (26.5%)
鴨池南地区 (n=56)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	3 (5.4%)	35 (62.5%)	17 (30.4%)
城西地区 (n=63)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	52 (82.5%)	10 (15.9%)
武・田上地区 (n=74)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	2 (2.7%)	55 (74.3%)	16 (21.6%)
谷山北地区 (n=35)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	26 (74.3%)	7 (20.0%)
谷山中央地区 (n=45)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	3 (6.7%)	2 (4.4%)	25 (55.6%)	14 (31.1%)
谷山南地区 (n=57)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	45 (78.9%)	10 (17.5%)
伊敷台地区 (n=41)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	1 (2.4%)	24 (58.5%)	14 (34.1%)
西伊敷地区 (n=42)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	1 (2.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	30 (71.4%)	10 (23.8%)
吉野地区 (n=53)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	39 (73.6%)	11 (20.8%)
桜島地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (77.8%)	2 (22.2%)
吉田地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	1 (11.1%)	1 (11.1%)	6 (66.7%)	0 (0.0%)
郡山地区 (n=6)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (66.7%)	1 (16.7%)
松元地区 (n=9)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	5 (55.6%)	2 (22.2%)
喜入地区 (n=8)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (100.0%)	0 (0.0%)

② スポーツ関係のグループやクラブ(n=610, SA)

「スポーツ関係のグループやクラブ」は、「参加していない」の割合が 70.0%で最も高く、次いで「週２～３回」が 4.1%、「月１～３回」が 2.0%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=610)	4 (0.7%)	25 (4.1%)	11 (1.8%)	12 (2.0%)	5 (0.8%)	427 (70.0%)	126 (20.7%)
男性 (n=245)	1 (0.4%)	10 (4.1%)	5 (2.0%)	4 (1.6%)	2 (0.8%)	176 (71.8%)	47 (19.2%)
女性 (n=365)	3 (0.8%)	15 (4.1%)	6 (1.6%)	8 (2.2%)	3 (0.8%)	251 (68.8%)	79 (21.6%)
要支援1 (n=283)	3 (1.1%)	16 (5.7%)	7 (2.5%)	9 (3.2%)	2 (0.7%)	186 (65.7%)	60 (21.2%)
要支援2 (n=112)	0 (0.0%)	8 (7.1%)	1 (0.9%)	3 (2.7%)	1 (0.9%)	81 (72.3%)	18 (16.1%)
要介護1 (n=113)	1 (0.9%)	1 (0.9%)	3 (2.7%)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	91 (80.5%)	16 (14.2%)
要介護2 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	35 (76.1%)	11 (23.9%)
要介護3 (n=22)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.5%)	13 (59.1%)	8 (36.4%)
要介護4 (n=20)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (65.0%)	7 (35.0%)
要介護5 (n=14)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (57.1%)	6 (42.9%)
中央地区 (n=32)	0 (0.0%)	1 (3.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	22 (68.8%)	9 (28.1%)
上町地区 (n=37)	0 (0.0%)	1 (2.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	30 (81.1%)	6 (16.2%)
鴨池北地区 (n=34)	1 (2.9%)	2 (5.9%)	0 (0.0%)	3 (8.8%)	1 (2.9%)	19 (55.9%)	8 (23.5%)
鴨池南地区 (n=56)	0 (0.0%)	3 (5.4%)	2 (3.6%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	36 (64.3%)	14 (25.0%)
城西地区 (n=63)	0 (0.0%)	2 (3.2%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	50 (79.4%)	9 (14.3%)
武・田上地区 (n=74)	0 (0.0%)	4 (5.4%)	1 (1.4%)	2 (2.7%)	1 (1.4%)	53 (71.6%)	13 (17.6%)
谷山北地区 (n=35)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	26 (74.3%)	7 (20.0%)
谷山中央地区 (n=45)	1 (2.2%)	3 (6.7%)	0 (0.0%)	2 (4.4%)	1 (2.2%)	24 (53.3%)	14 (31.1%)
谷山南地区 (n=57)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	48 (84.2%)	9 (15.8%)
伊敷台地区 (n=41)	1 (2.4%)	2 (4.9%)	2 (4.9%)	1 (2.4%)	1 (2.4%)	23 (56.1%)	11 (26.8%)
西伊敷地区 (n=42)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	30 (71.4%)	11 (26.2%)
吉野地区 (n=53)	0 (0.0%)	3 (5.7%)	2 (3.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	38 (71.7%)	10 (18.9%)
桜島地区 (n=9)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (66.7%)	2 (22.2%)
吉田地区 (n=9)	1 (11.1%)	1 (11.1%)	2 (22.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (55.6%)	0 (0.0%)
郡山地区 (n=6)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	3 (50.0%)	1 (16.7%)
松元地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	6 (66.7%)	2 (22.2%)
喜入地区 (n=8)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (100.0%)	0 (0.0%)

③　趣味関係のグループ(n=610, SA)

「趣味関係のグループ」は、「参加していない」の割合が 69.0%で最も高く、次いで「月１～３回」が 3.6%、「年に数回」が 2.6%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=610)	2 (0.3%)	10 (1.6%)	8 (1.3%)	22 (3.6%)	16 (2.6%)	421 (69.0%)	131 (21.5%)
男性 (n=245)	0 (0.0%)	4 (1.6%)	4 (1.6%)	10 (4.1%)	8 (3.3%)	169 (69.0%)	50 (20.4%)
女性 (n=365)	2 (0.5%)	6 (1.6%)	4 (1.1%)	12 (3.3%)	8 (2.2%)	252 (69.0%)	81 (22.2%)
要支援1 (n=283)	2 (0.7%)	9 (3.2%)	3 (1.1%)	13 (4.6%)	9 (3.2%)	183 (64.7%)	64 (22.6%)
要支援2 (n=112)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	2 (1.8%)	5 (4.5%)	5 (4.5%)	82 (73.2%)	17 (15.2%)
要介護1 (n=113)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (1.8%)	3 (2.7%)	2 (1.8%)	88 (77.9%)	18 (15.9%)
要介護2 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	34 (73.9%)	11 (23.9%)
要介護3 (n=22)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (4.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (59.1%)	8 (36.4%)
要介護4 (n=20)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (65.0%)	7 (35.0%)
要介護5 (n=14)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (57.1%)	6 (42.9%)
中央地区 (n=32)	0 (0.0%)	1 (3.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	22 (68.8%)	9 (28.1%)
上町地区 (n=37)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.7%)	29 (78.4%)	7 (18.9%)
鴨池北地区 (n=34)	0 (0.0%)	2 (5.9%)	0 (0.0%)	2 (5.9%)	1 (2.9%)	21 (61.8%)	8 (23.5%)
鴨池南地区 (n=56)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.6%)	3 (5.4%)	35 (62.5%)	16 (28.6%)
城西地区 (n=63)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.2%)	3 (4.8%)	0 (0.0%)	49 (77.8%)	9 (14.3%)
武・田上地区 (n=74)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	3 (4.1%)	3 (4.1%)	51 (68.9%)	15 (20.3%)
谷山北地区 (n=35)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	3 (8.6%)	0 (0.0%)	24 (68.6%)	6 (17.1%)
谷山中央地区 (n=45)	0 (0.0%)	2 (4.4%)	3 (6.7%)	1 (2.2%)	2 (4.4%)	24 (53.3%)	13 (28.9%)
谷山南地区 (n=57)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	1 (1.8%)	4 (7.0%)	43 (75.4%)	8 (14.0%)
伊敷台地区 (n=41)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	1 (2.4%)	25 (61.0%)	13 (31.7%)
西伊敷地区 (n=42)	1 (2.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.8%)	0 (0.0%)	29 (69.0%)	10 (23.8%)
吉野地区 (n=53)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (5.7%)	1 (1.9%)	38 (71.7%)	11 (20.8%)
桜島地区 (n=9)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (66.7%)	2 (22.2%)
吉田地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	7 (77.8%)	0 (0.0%)
郡山地区 (n=6)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (66.7%)	2 (33.3%)
松元地区 (n=9)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (66.7%)	2 (22.2%)
喜入地区 (n=8)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (100.0%)	0 (0.0%)

④　学習・教養サークル(n=610, SA)

「学習・教養サークル」は、「参加していない」の割合が 73.0%で最も高く、次いで「月１～３回」が 1.8%、「週１回」及び「年に数回」が 1.0%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=610)	1 (0.2%)	2 (0.3%)	6 (1.0%)	11 (1.8%)	6 (1.0%)	445 (73.0%)	139 (22.8%)
男性 (n=245)	0 (0.0%)	2 (0.8%)	2 (0.8%)	6 (2.4%)	2 (0.8%)	182 (74.3%)	51 (20.8%)
女性 (n=365)	1 (0.3%)	0 (0.0%)	4 (1.1%)	5 (1.4%)	4 (1.1%)	263 (72.1%)	88 (24.1%)
要支援1 (n=283)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (1.1%)	6 (2.1%)	4 (1.4%)	202 (71.4%)	68 (24.0%)
要支援2 (n=112)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	2 (1.8%)	2 (1.8%)	1 (0.9%)	86 (76.8%)	20 (17.9%)
要介護1 (n=113)	1 (0.9%)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	2 (1.8%)	1 (0.9%)	89 (78.8%)	19 (16.8%)
要介護2 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	33 (71.7%)	11 (23.9%)
要介護3 (n=22)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	14 (63.6%)	8 (36.4%)
要介護4 (n=20)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (65.0%)	7 (35.0%)
要介護5 (n=14)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (57.1%)	6 (42.9%)
中央地区 (n=32)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	23 (71.9%)	9 (28.1%)
上町地区 (n=37)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	30 (81.1%)	7 (18.9%)
鴨池北地区 (n=34)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	24 (70.6%)	10 (29.4%)
鴨池南地区 (n=56)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	40 (71.4%)	15 (26.8%)
城西地区 (n=63)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	3 (4.8%)	48 (76.2%)	10 (15.9%)
武・田上地区 (n=74)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	56 (75.7%)	17 (23.0%)
谷山北地区 (n=35)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	27 (77.1%)	7 (20.0%)
谷山中央地区 (n=45)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	2 (4.4%)	0 (0.0%)	28 (62.2%)	14 (31.1%)
谷山南地区 (n=57)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	1 (1.8%)	1 (1.8%)	45 (78.9%)	9 (15.8%)
伊敷台地区 (n=41)	1 (2.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	26 (63.4%)	14 (34.1%)
西伊敷地区 (n=42)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	1 (2.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	29 (69.0%)	11 (26.2%)
吉野地区 (n=53)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (5.7%)	0 (0.0%)	39 (73.6%)	11 (20.8%)
桜島地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	7 (77.8%)	1 (11.1%)
吉田地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	1 (11.1%)	7 (77.8%)	0 (0.0%)
郡山地区 (n=6)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (66.7%)	2 (33.3%)
松元地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	6 (66.7%)	2 (22.2%)
喜入地区 (n=8)	0 (0.0%)	1 (12.5%)	1 (12.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (75.0%)	0 (0.0%)

⑤　お達者クラブやよかよか元気クラブなど介護予防のための通いの場(n=610, SA)

「お達者クラブやよかよか元気クラブなど介護予防のための通いの場」は、「参加していない」の割合が 70.3%で最も高く、次いで「週２～３回」が 3.3%、「月１～３回」が 3.1%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=610)	3 (0.5%)	20 (3.3%)	15 (2.5%)	19 (3.1%)	4 (0.7%)	429 (70.3%)	120 (19.7%)
男性 (n=245)	1 (0.4%)	5 (2.0%)	2 (0.8%)	3 (1.2%)	2 (0.8%)	182 (74.3%)	50 (20.4%)
女性 (n=365)	2 (0.5%)	15 (4.1%)	13 (3.6%)	16 (4.4%)	2 (0.5%)	247 (67.7%)	70 (19.2%)
要支援1 (n=283)	2 (0.7%)	6 (2.1%)	10 (3.5%)	15 (5.3%)	2 (0.7%)	189 (66.8%)	59 (20.8%)
要支援2 (n=112)	0 (0.0%)	8 (7.1%)	2 (1.8%)	2 (1.8%)	0 (0.0%)	86 (76.8%)	14 (12.5%)
要介護1 (n=113)	1 (0.9%)	3 (2.7%)	1 (0.9%)	2 (1.8%)	1 (0.9%)	86 (76.1%)	19 (16.8%)
要介護2 (n=46)	0 (0.0%)	3 (6.5%)	2 (4.3%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	33 (71.7%)	7 (15.2%)
要介護3 (n=22)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	14 (63.6%)	8 (36.4%)
要介護4 (n=20)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (65.0%)	7 (35.0%)
要介護5 (n=14)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (57.1%)	6 (42.9%)
中央地区 (n=32)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.1%)	2 (6.3%)	0 (0.0%)	21 (65.6%)	8 (25.0%)
上町地区 (n=37)	0 (0.0%)	1 (2.7%)	3 (8.1%)	1 (2.7%)	0 (0.0%)	24 (64.9%)	8 (21.6%)
鴨池北地区 (n=34)	0 (0.0%)	2 (5.9%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	23 (67.6%)	8 (23.5%)
鴨池南地区 (n=56)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	1 (1.8%)	1 (1.8%)	0 (0.0%)	38 (67.9%)	15 (26.8%)
城西地区 (n=63)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	50 (79.4%)	10 (15.9%)
武・田上地区 (n=74)	0 (0.0%)	5 (6.8%)	2 (2.7%)	4 (5.4%)	0 (0.0%)	49 (66.2%)	14 (18.9%)
谷山北地区 (n=35)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	26 (74.3%)	6 (17.1%)
谷山中央地区 (n=45)	1 (2.2%)	1 (2.2%)	1 (2.2%)	2 (4.4%)	1 (2.2%)	27 (60.0%)	12 (26.7%)
谷山南地区 (n=57)	0 (0.0%)	4 (7.0%)	0 (0.0%)	2 (3.5%)	1 (1.8%)	44 (77.2%)	6 (10.5%)
伊敷台地区 (n=41)	1 (2.4%)	1 (2.4%)	1 (2.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	27 (65.9%)	11 (26.8%)
西伊敷地区 (n=42)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	1 (2.4%)	1 (2.4%)	29 (69.0%)	10 (23.8%)
吉野地区 (n=53)	0 (0.0%)	2 (3.8%)	1 (1.9%)	1 (1.9%)	1 (1.9%)	40 (75.5%)	8 (15.1%)
桜島地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	6 (66.7%)	2 (22.2%)
吉田地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	7 (77.8%)	0 (0.0%)
郡山地区 (n=6)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (16.7%)	0 (0.0%)	4 (66.7%)	1 (16.7%)
松元地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (77.8%)	1 (11.1%)
喜入地区 (n=8)	0 (0.0%)	1 (12.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (87.5%)	0 (0.0%)

⑥　老人クラブ(n=610, SA)

「老人クラブ」は、「参加していない」の割合が 71.8％で最も高く、次いで「年に数回」が 3.1％、「月１～３回」が 1.3％となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=610)	1 (0.2%)	3 (0.5%)	2 (0.3%)	8 (1.3%)	19 (3.1%)	438 (71.8%)	139 (22.8%)
男性 (n=245)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.4%)	2 (0.8%)	7 (2.9%)	184 (75.1%)	51 (20.8%)
女性 (n=365)	1 (0.3%)	3 (0.8%)	1 (0.3%)	6 (1.6%)	12 (3.3%)	254 (69.6%)	88 (24.1%)
要支援1 (n=283)	0 (0.0%)	3 (1.1%)	2 (0.7%)	5 (1.8%)	11 (3.9%)	195 (68.9%)	67 (23.7%)
要支援2 (n=112)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (2.7%)	3 (2.7%)	86 (76.8%)	20 (17.9%)
要介護1 (n=113)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (2.7%)	90 (79.6%)	19 (16.8%)
要介護2 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	33 (71.7%)	12 (26.1%)
要介護3 (n=22)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	14 (63.6%)	8 (36.4%)
要介護4 (n=20)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (65.0%)	7 (35.0%)
要介護5 (n=14)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.1%)	7 (50.0%)	6 (42.9%)
中央地区 (n=32)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.1%)	0 (0.0%)	1 (3.1%)	22 (68.8%)	8 (25.0%)
上町地区 (n=37)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.7%)	28 (75.7%)	8 (21.6%)
鴨池北地区 (n=34)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	2 (5.9%)	1 (2.9%)	22 (64.7%)	8 (23.5%)
鴨池南地区 (n=56)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	39 (69.6%)	16 (28.6%)
城西地区 (n=63)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	2 (3.2%)	50 (79.4%)	10 (15.9%)
武・田上地区 (n=74)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	4 (5.4%)	52 (70.3%)	16 (21.6%)
谷山北地区 (n=35)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (5.7%)	26 (74.3%)	7 (20.0%)
谷山中央地区 (n=45)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.4%)	28 (62.2%)	15 (33.3%)
谷山南地区 (n=57)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.8%)	1 (1.8%)	45 (78.9%)	10 (17.5%)
伊敷台地区 (n=41)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.9%)	25 (61.0%)	14 (34.1%)
西伊敷地区 (n=42)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	2 (4.8%)	29 (69.0%)	10 (23.8%)
吉野地区 (n=53)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	2 (3.8%)	0 (0.0%)	39 (73.6%)	11 (20.8%)
桜島地区 (n=9)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (66.7%)	2 (22.2%)
吉田地区 (n=9)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (88.9%)	0 (0.0%)
郡山地区 (n=6)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (66.7%)	2 (33.3%)
松元地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (77.8%)	2 (22.2%)
喜入地区 (n=8)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (100.0%)	0 (0.0%)

⑦　町内会・自治会(n=610, SA)

「町内会・自治会」は、「参加していない」の割合が 68.5％で最も高く、次いで「年に数回」が 7.0％、「月１～３回」が 1.8％となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=610)	1 (0.2%)	2 (0.3%)	3 (0.5%)	11 (1.8%)	43 (7.0%)	418 (68.5%)	132 (21.6%)
男性 (n=245)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.4%)	6 (2.4%)	15 (6.1%)	175 (71.4%)	48 (19.6%)
女性 (n=365)	1 (0.3%)	2 (0.5%)	2 (0.5%)	5 (1.4%)	28 (7.7%)	243 (66.6%)	84 (23.0%)
要支援1 (n=283)	1 (0.4%)	2 (0.7%)	2 (0.7%)	6 (2.1%)	21 (7.4%)	184 (65.0%)	67 (23.7%)
要支援2 (n=112)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (2.7%)	10 (8.9%)	82 (73.2%)	17 (15.2%)
要介護1 (n=113)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (0.9%)	1 (0.9%)	11 (9.7%)	83 (73.5%)	17 (15.0%)
要介護2 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	34 (73.9%)	11 (23.9%)
要介護3 (n=22)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	15 (68.2%)	7 (31.8%)
要介護4 (n=20)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (65.0%)	7 (35.0%)
要介護5 (n=14)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (7.1%)	0 (0.0%)	7 (50.0%)	6 (42.9%)
中央地区 (n=32)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	23 (71.9%)	9 (28.1%)
上町地区 (n=37)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (8.1%)	27 (73.0%)	7 (18.9%)
鴨池北地区 (n=34)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (5.9%)	22 (64.7%)	9 (26.5%)
鴨池南地区 (n=56)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (7.1%)	37 (66.1%)	15 (26.8%)
城西地区 (n=63)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.6%)	2 (3.2%)	3 (4.8%)	48 (76.2%)	9 (14.3%)
武・田上地区 (n=74)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	2 (2.7%)	8 (10.8%)	47 (63.5%)	15 (20.3%)
谷山北地区 (n=35)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (5.7%)	1 (2.9%)	26 (74.3%)	6 (17.1%)
谷山中央地区 (n=45)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	4 (8.9%)	26 (57.8%)	14 (31.1%)
谷山南地区 (n=57)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	5 (8.8%)	43 (75.4%)	9 (15.8%)
伊敷台地区 (n=41)	1 (2.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (4.9%)	3 (7.3%)	23 (56.1%)	12 (29.3%)
西伊敷地区 (n=42)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.4%)	2 (4.8%)	28 (66.7%)	11 (26.2%)
吉野地区 (n=53)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (1.9%)	1 (1.9%)	1 (1.9%)	40 (75.5%)	10 (18.9%)
桜島地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	6 (66.7%)	2 (22.2%)
吉田地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	3 (33.3%)	6 (66.7%)	0 (0.0%)
郡山地区 (n=6)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (66.7%)	2 (33.3%)
松元地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (22.2%)	5 (55.6%)	2 (22.2%)
喜入地区 (n=8)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (12.5%)	7 (87.5%)	0 (0.0%)

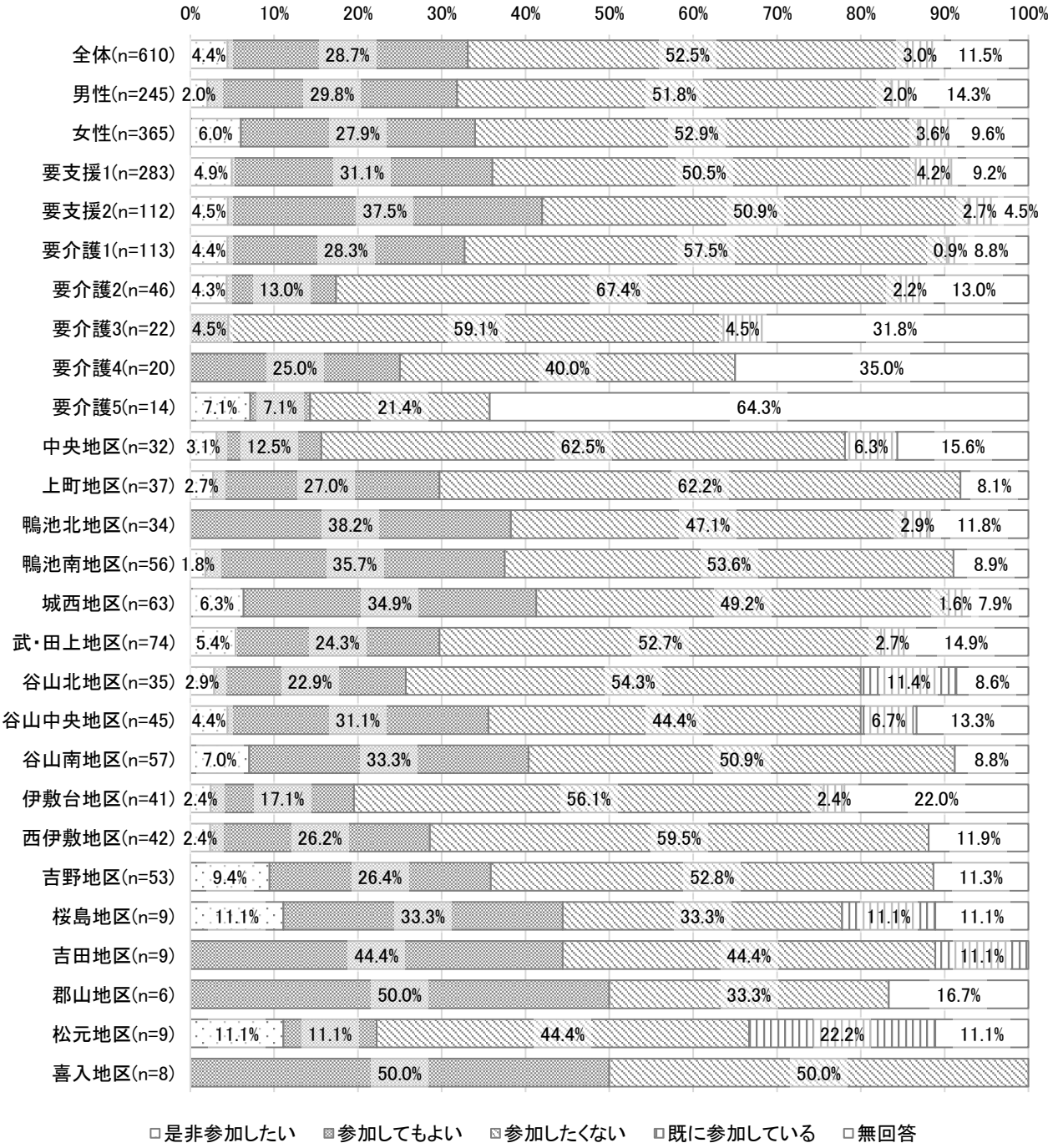
⑧　収入のある仕事(n=610, SA)

「収入のある仕事」は、「参加していない」の割合が 72.8%で最も高く、次いで「週４回以上」が 2.1%、「週２～３回」が 1.0%となっている。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体 (n=610)	13 (2.1%)	6 (1.0%)	3 (0.5%)	3 (0.5%)	1 (0.2%)	444 (72.8%)	140 (23.0%)
男性 (n=245)	9 (3.7%)	3 (1.2%)	1 (0.4%)	2 (0.8%)	0 (0.0%)	178 (72.7%)	52 (21.2%)
女性 (n=365)	4 (1.1%)	3 (0.8%)	2 (0.5%)	1 (0.3%)	1 (0.3%)	266 (72.9%)	88 (24.1%)
要支援1 (n=283)	2 (0.7%)	3 (1.1%)	2 (0.7%)	2 (0.7%)	1 (0.4%)	201 (71.0%)	72 (25.4%)
要支援2 (n=112)	6 (5.4%)	2 (1.8%)	1 (0.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	84 (75.0%)	19 (17.0%)
要介護1 (n=113)	4 (3.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	92 (81.4%)	17 (15.0%)
要介護2 (n=46)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	34 (73.9%)	11 (23.9%)
要介護3 (n=22)	0 (0.0%)	1 (4.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (59.1%)	8 (36.4%)
要介護4 (n=20)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	13 (65.0%)	7 (35.0%)
要介護5 (n=14)	1 (7.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (50.0%)	6 (42.9%)
中央地区 (n=32)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	23 (71.9%)	9 (28.1%)
上町地区 (n=37)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	30 (81.1%)	7 (18.9%)
鴨池北地区 (n=34)	2 (5.9%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	23 (67.6%)	9 (26.5%)
鴨池南地区 (n=56)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	41 (73.2%)	15 (26.8%)
城西地区 (n=63)	2 (3.2%)	1 (1.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	49 (77.8%)	11 (17.5%)
武・田上地区 (n=74)	0 (0.0%)	1 (1.4%)	1 (1.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	56 (75.7%)	16 (21.6%)
谷山北地区 (n=35)	1 (2.9%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	1 (2.9%)	0 (0.0%)	24 (68.6%)	8 (22.9%)
谷山中央地区 (n=45)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (2.2%)	28 (62.2%)	15 (33.3%)
谷山南地区 (n=57)	3 (5.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	44 (77.2%)	10 (17.5%)
伊敷台地区 (n=41)	1 (2.4%)	1 (2.4%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	26 (63.4%)	13 (31.7%)
西伊敷地区 (n=42)	2 (4.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	30 (71.4%)	10 (23.8%)
吉野地区 (n=53)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	2 (3.8%)	1 (1.9%)	0 (0.0%)	39 (73.6%)	11 (20.8%)
桜島地区 (n=9)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	7 (77.8%)	2 (22.2%)
吉田地区 (n=9)	2 (22.2%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	6 (66.7%)	0 (0.0%)
郡山地区 (n=6)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	4 (66.7%)	2 (33.3%)
松元地区 (n=9)	0 (0.0%)	1 (11.1%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	6 (66.7%)	2 (22.2%)
喜入地区 (n=8)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (100.0%)	0 (0.0%)

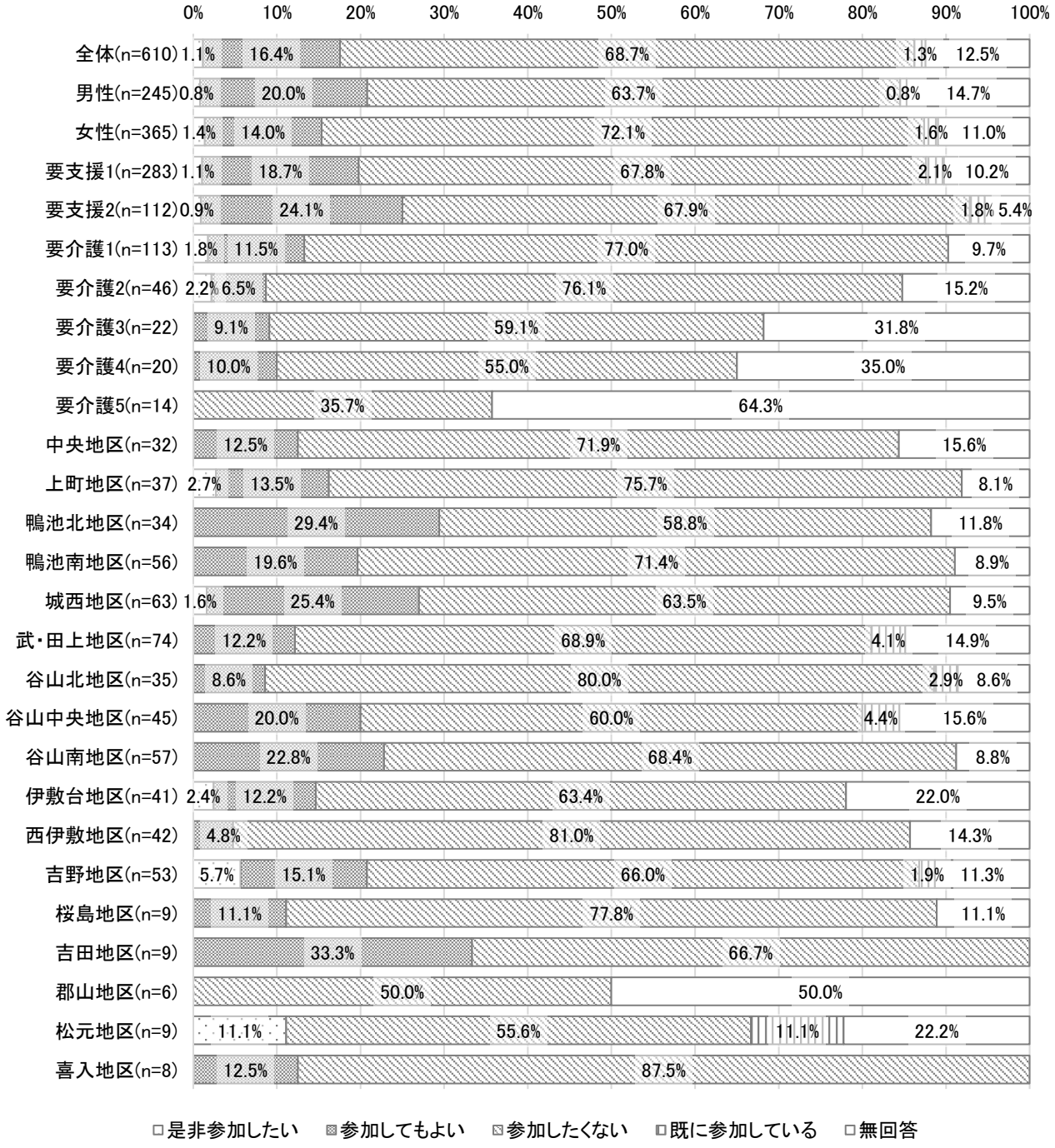
（２）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか(n=610,SA)

「地域づくり活動に参加者として参加してみたいか」は、「参加したくない」の割合が 52.5%で最も高く、次いで「参加してもよい」が 28.7%、「是非参加したい」が 4.4%となっている。



（３）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか(n=610,SA)

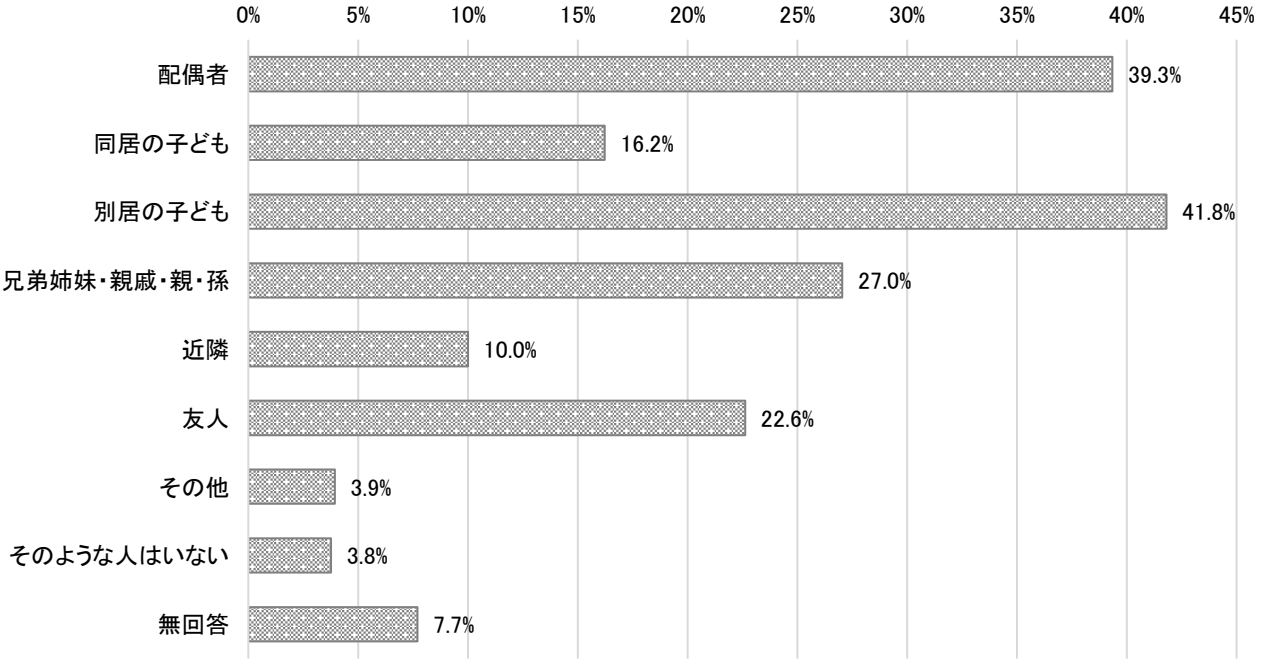
「地域づくり活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいか」は、「参加したくない」の割合が 68.7%で最も高く、次いで「参加してもよい」が 16.4%、「既に参加している」が 1.3%となっている。



問６　たすけあいについて

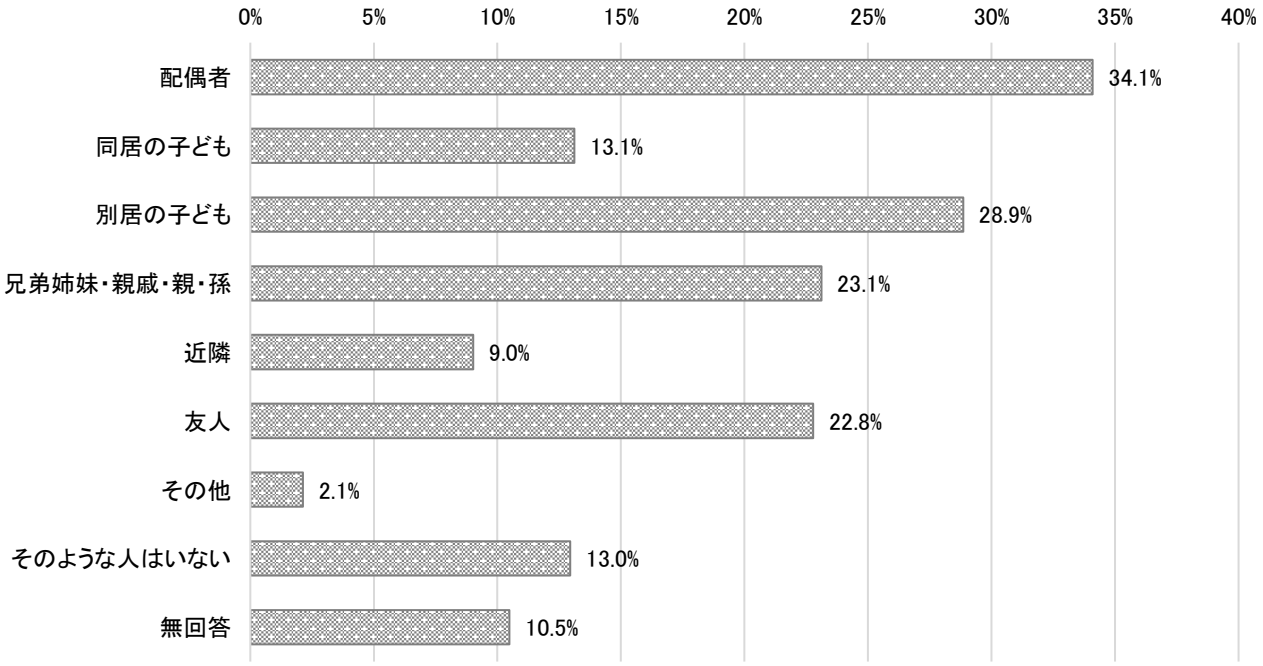
（１）あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(n=610,MA)

「心配事や愚痴を聞いてくれる人」は、「別居の子ども」の割合が 41.8％で最も高く、次いで「配偶者」が 39.3％、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 27.0％となっている。



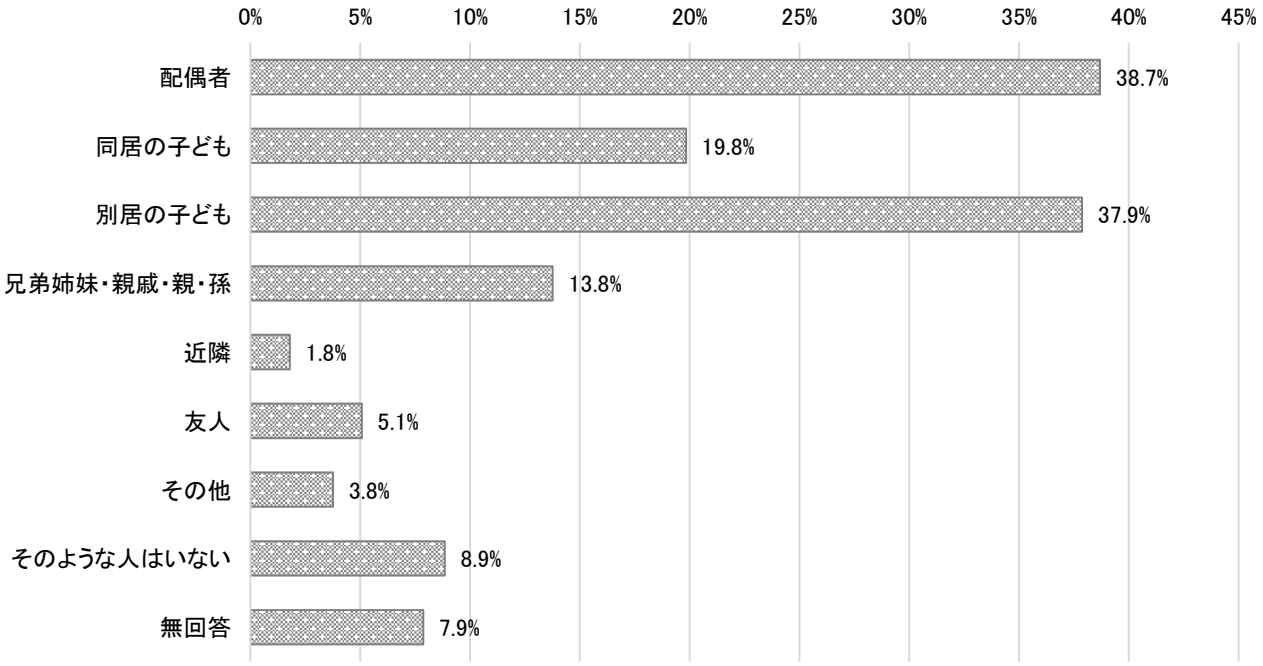
（２）反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(n=610,MA)

「心配事や愚痴を聞いてあげる人」は、「配偶者」の割合が 34.1％で最も高く、次いで「別居の子ども」が 28.9％、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 23.1％となっている。



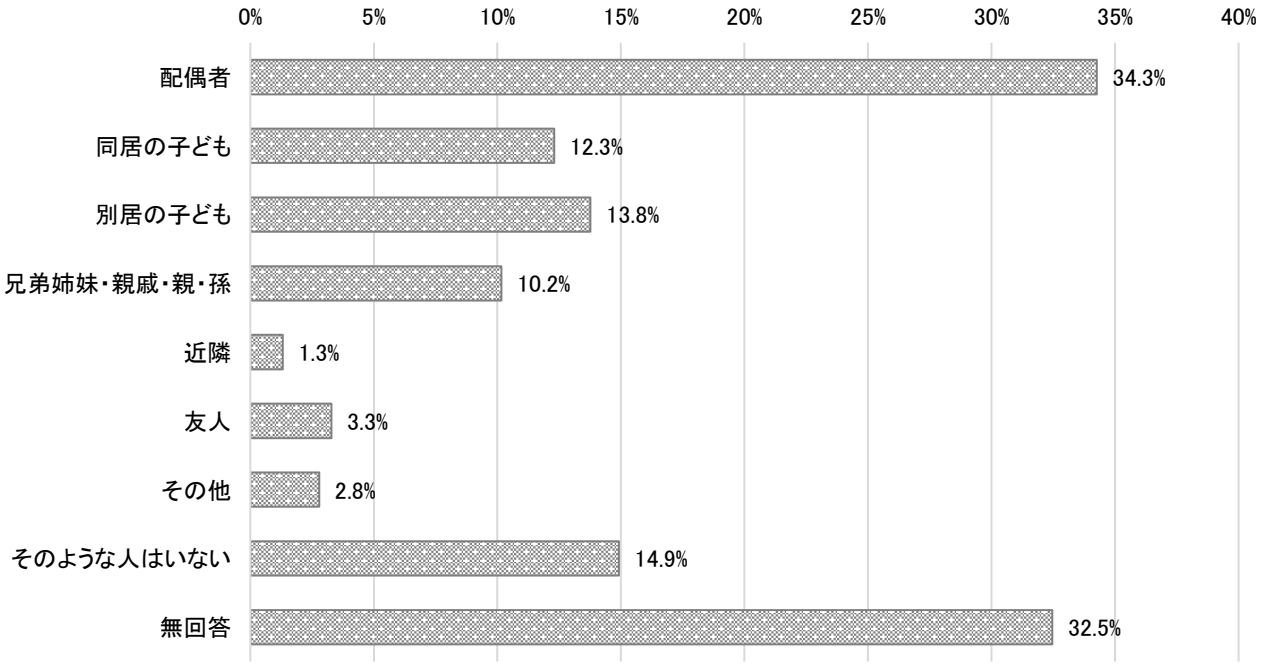
（３）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(n=610,MA)

「病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人」は、「配偶者」の割合が 38.7％で最も高く、次いで「別居の子ども」が 37.9％、「同居の子ども」が 19.8％となっている。



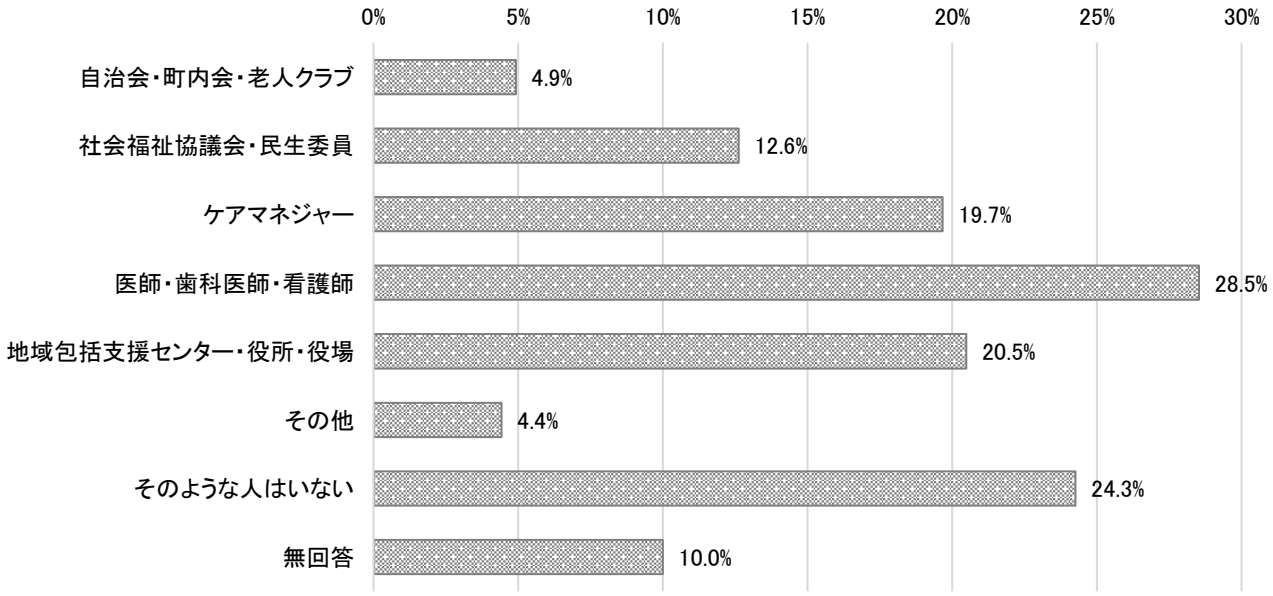
（４）反対に、看病や世話をしてあげる人(n=610,MA)

「看病や世話をしてあげる人」は、「配偶者」の割合が 34.3%で最も高く、次いで「そのような人はいない」が 14.9%、「別居の子ども」が 13.8%となっている。



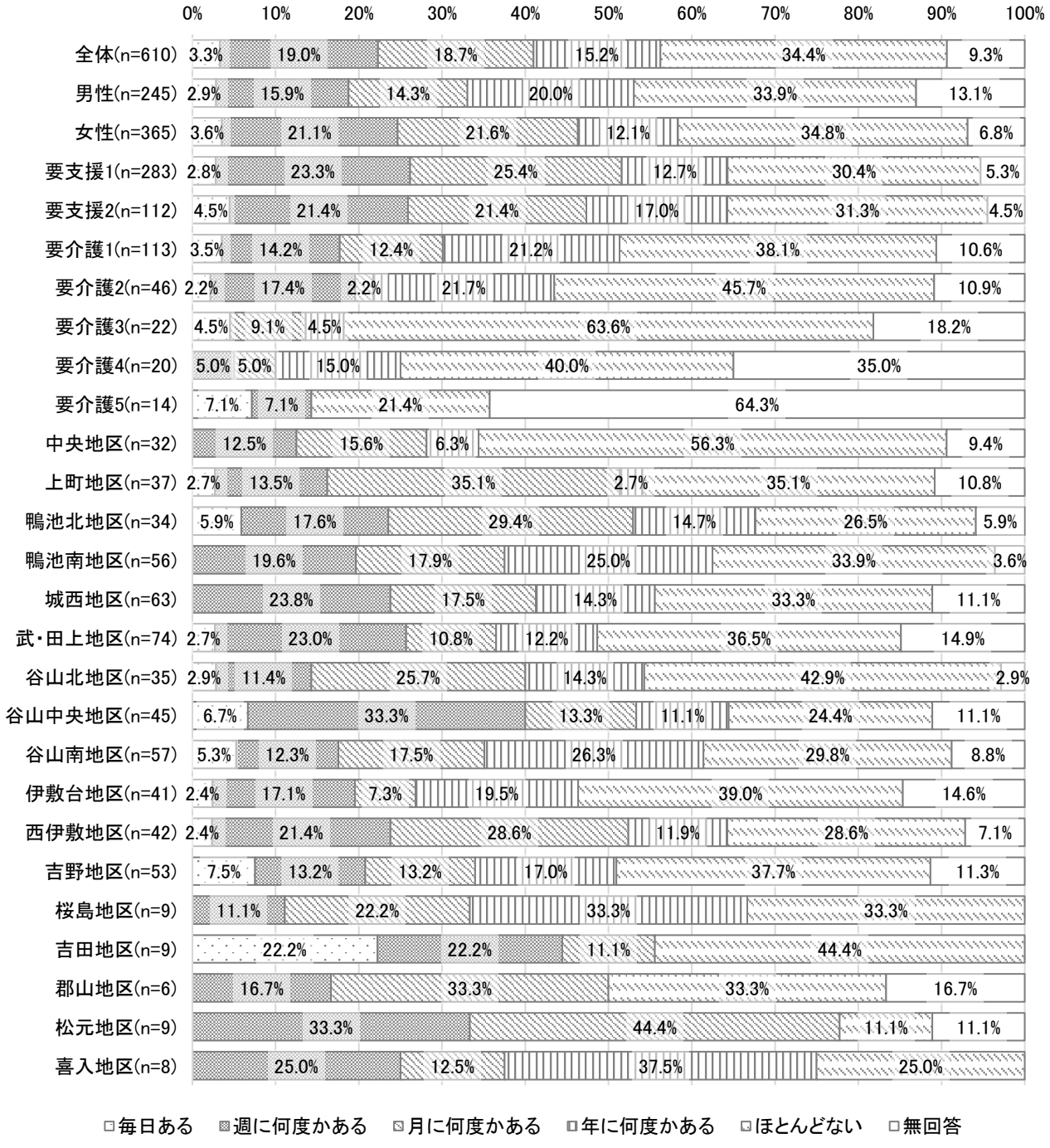
（５）家族や友人･知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(n=610,MA)

「家族や友人･知人以外で、何かあったときに相談する相手」は、「医師・歯科医師・看護師」の割合が 28.5%で最も高く、次いで「そのような人はいない」が 24.3%、「地域包括支援センター・役所・役場」が 20.5%となっている。



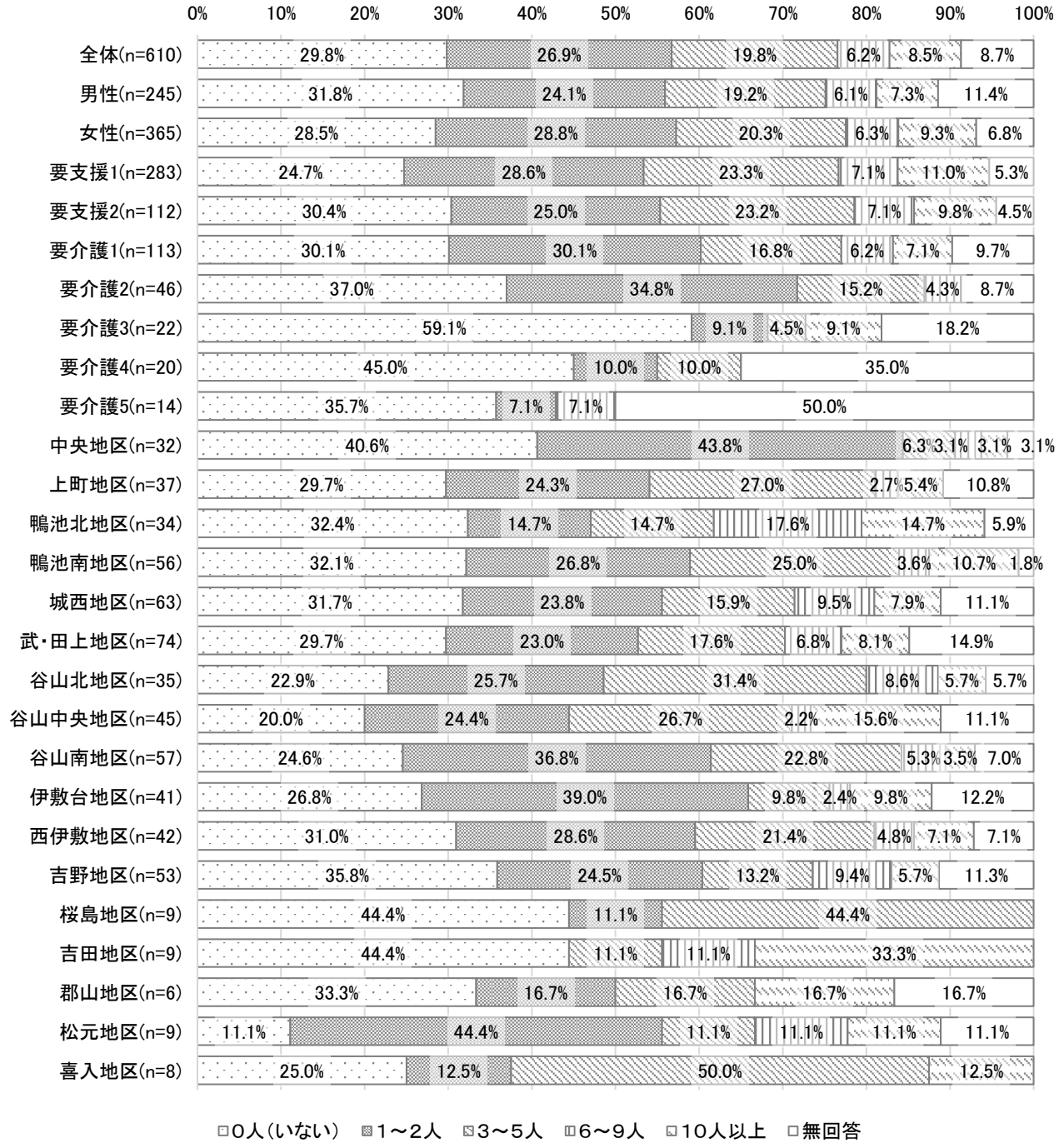
（６）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(n=610,SA)

「友人・知人と会う頻度」は、「ほとんどない」の割合が 34.4％で最も高く、次いで「週に何度かある」が 19.0％、「月に何度かある」が 18.7％となっている。



（７）この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(n=610,SA)

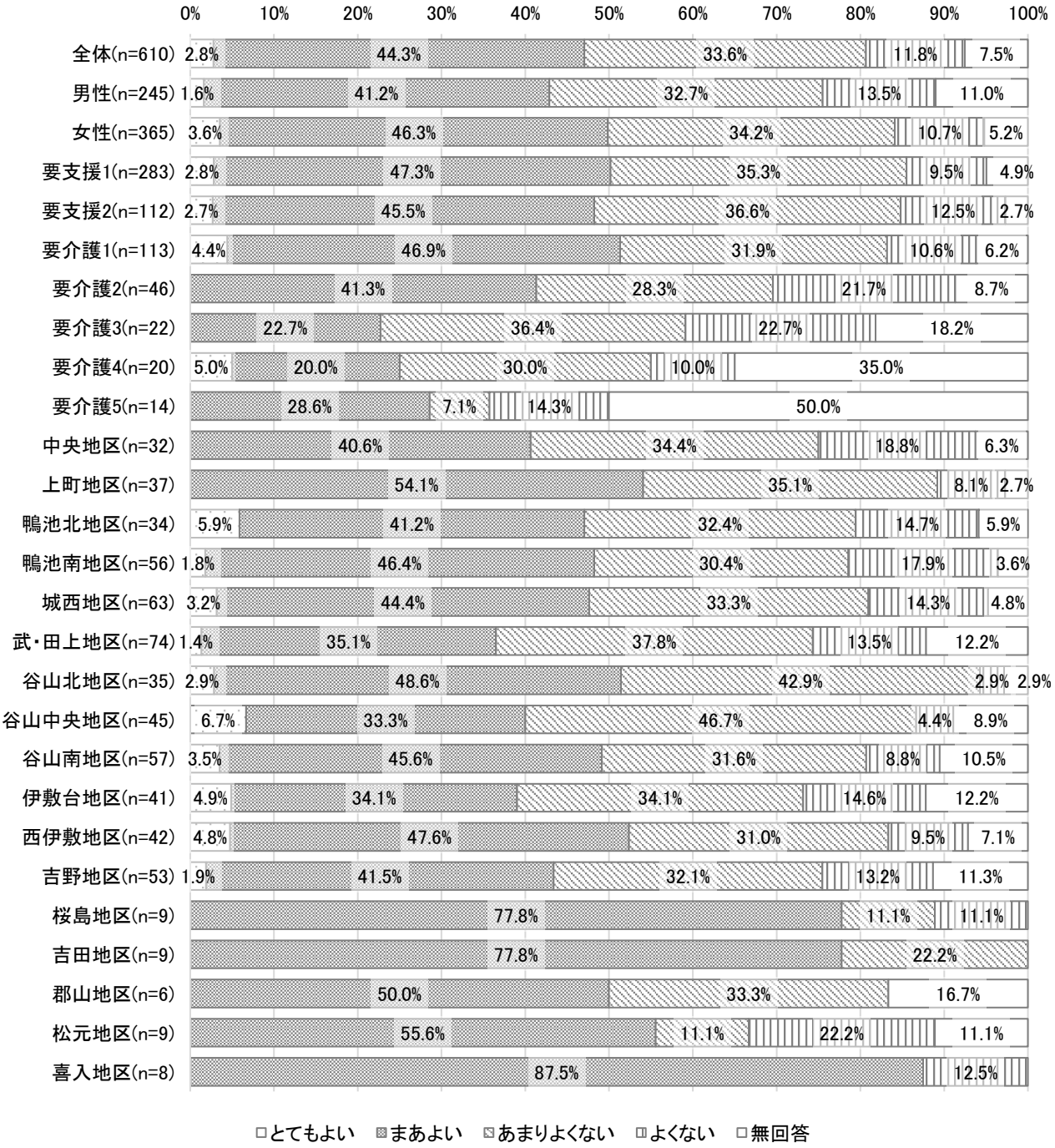
「この１か月間、何人の友人・知人と会ったか」は、「０人（いない)」の割合が 29.8％で最も高く、次いで「１～２人」が 26.9％、「３～５人」が 19.8％となっている。



問７　健康について

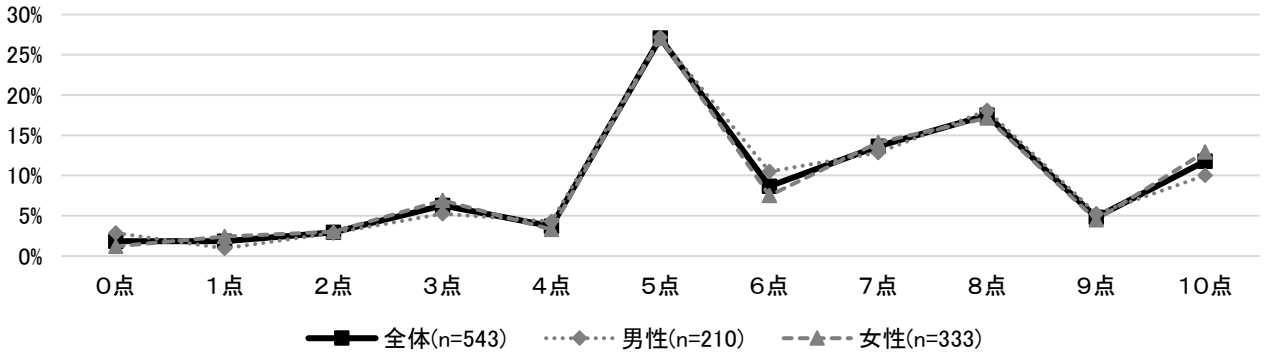
（１）現在のあなたの健康状態はいかがですか(n=610,SA)

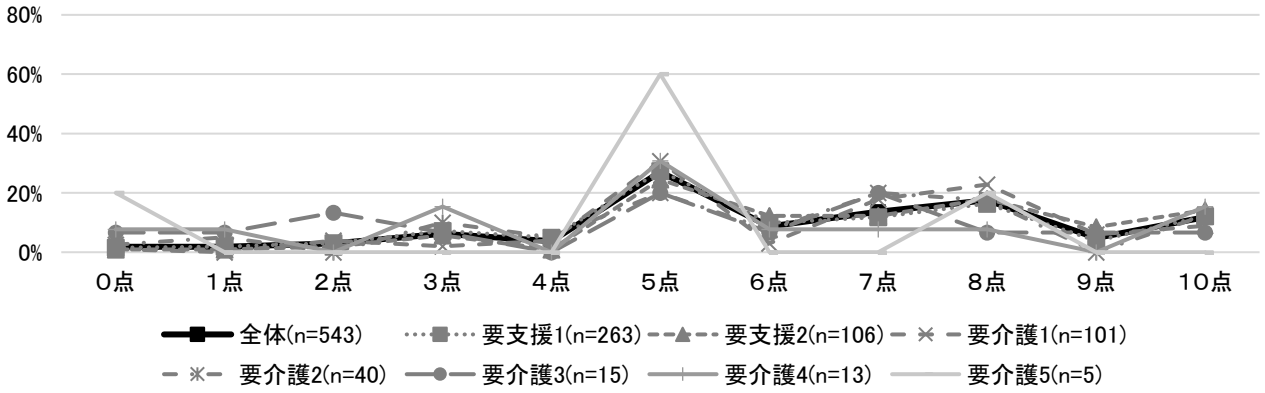
「現在の健康状態」は、「まあよい」の割合が 44.3％で最も高く、次いで「あまりよくない」が 33.6％、「よくない」が 11.8％となっている。

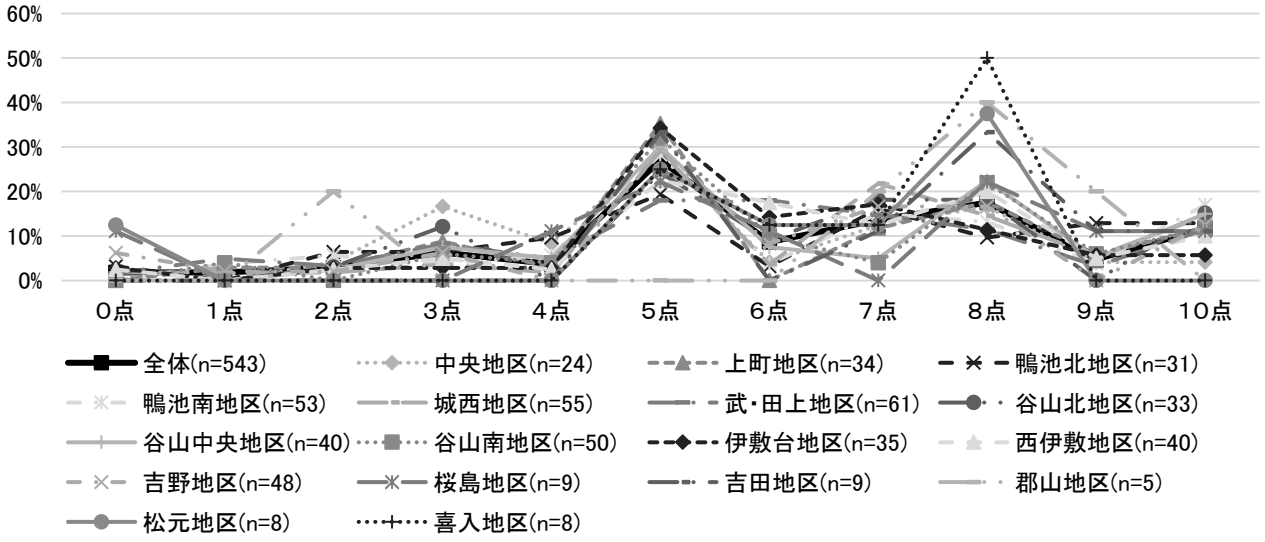


（２） あなたは、現在どの程度幸せですか(n=543, SA)

「現在どの程度幸せか」は、「５点」の割合が 27.1%で最も高く、次いで「８点」が 17.5%、「７点」が 13.6%となっている。





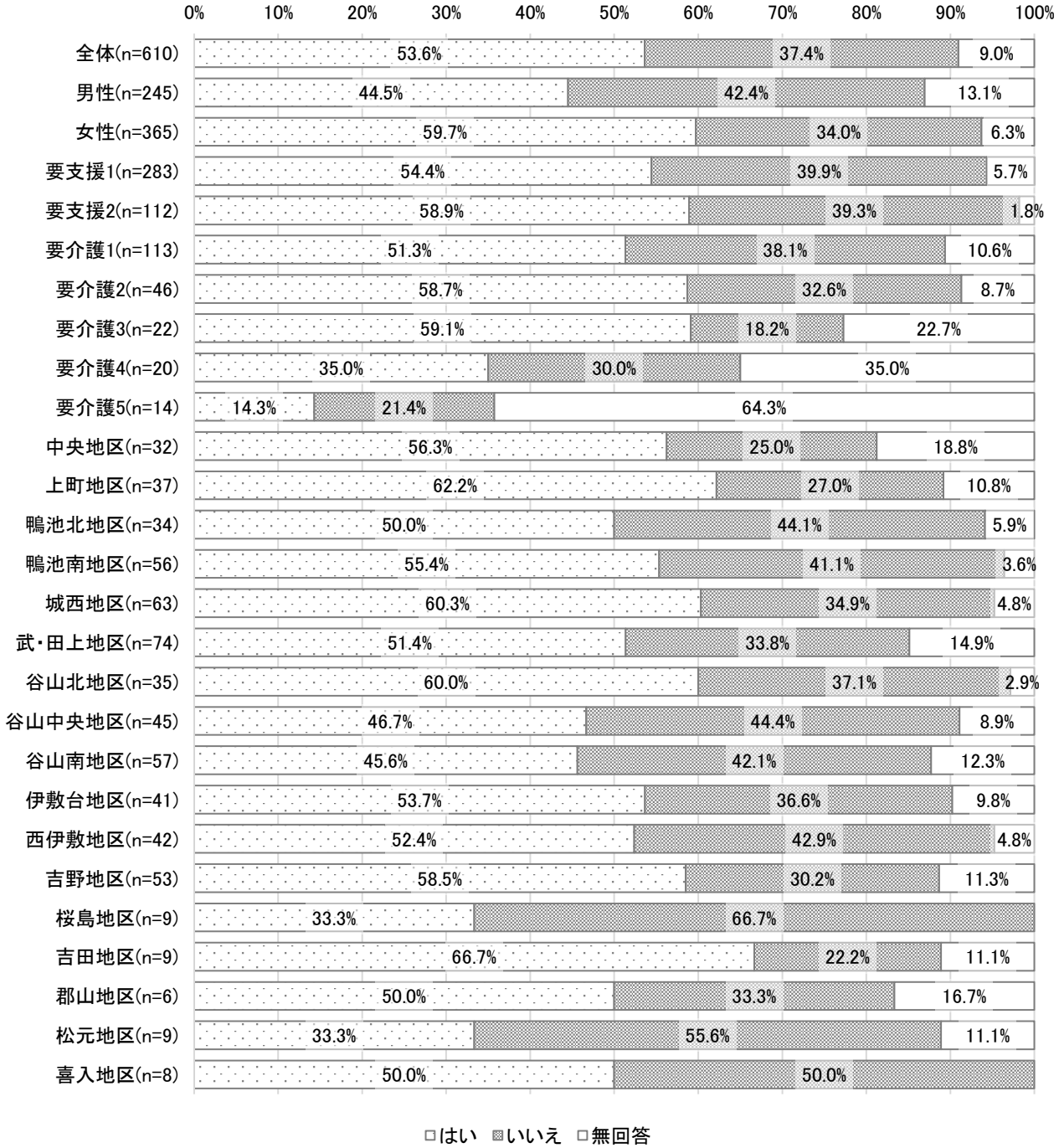


※ 無回答を除いて集計

	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
全体	10	10	16	34	20	147	47	74	95	26	64
(n=543)	(1.8%)	(1.8%)	(2.9%)	(6.3%)	(3.7%)	(27.1%)	(8.7%)	(13.6%)	(17.5%)	(4.8%)	(11.8%)
男性	6	2	6	11	9	57	22	27	38	11	21
(n=210)	(2.9%)	(1.0%)	(2.9%)	(5.2%)	(4.3%)	(27.1%)	(10.5%)	(12.9%)	(18.1%)	(5.2%)	(10.0%)
女性	4	8	10	23	11	90	25	47	57	15	43
(n=333)	(1.2%)	(2.4%)	(3.0%)	(6.9%)	(3.3%)	(27.0%)	(7.5%)	(14.1%)	(17.1%)	(4.5%)	(12.9%)
要支援1	4	5	8	19	13	72	26	31	43	10	32
(n=263)	(1.5%)	(1.9%)	(3.0%)	(7.2%)	(4.9%)	(27.4%)	(9.9%)	(11.8%)	(16.3%)	(3.8%)	(12.2%)
要支援2	1	1	2	6	1	26	13	13	19	9	15
(n=106)	(0.9%)	(0.9%)	(1.9%)	(5.7%)	(0.9%)	(24.5%)	(12.3%)	(12.3%)	(17.9%)	(8.5%)	(14.2%)
要介護1	1	0	4	2	4	31	3	18	23	6	9
(n=101)	(1.0%)	(0.0%)	(4.0%)	(2.0%)	(4.0%)	(30.7%)	(3.0%)	(17.8%)	(22.8%)	(5.9%)	(8.9%)
要介護2	1	2	0	4	2	8	3	8	7	0	5
(n=40)	(2.5%)	(5.0%)	(0.0%)	(10.0%)	(5.0%)	(20.0%)	(7.5%)	(20.0%)	(17.5%)	(0.0%)	(12.5%)
要介護3	1	1	2	1	0	3	1	3	1	1	1
(n=15)	(6.7%)	(6.7%)	(13.3%)	(6.7%)	(0.0%)	(20.0%)	(6.7%)	(20.0%)	(6.7%)	(6.7%)	(6.7%)
要介護4	1	1	0	2	0	4	1	1	1	0	2
(n=13)	(7.7%)	(7.7%)	(0.0%)	(15.4%)	(0.0%)	(30.8%)	(7.7%)	(7.7%)	(7.7%)	(0.0%)	(15.4%)
要介護5	1	0	0	0	0	3	0	0	1	0	0
(n=5)	(20.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(60.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(20.0%)	(0.0%)	(0.0%)
中央地区	0	0	1	4	2	7	1	3	4	1	1
(n=24)	(0.0%)	(0.0%)	(4.2%)	(16.7%)	(8.3%)	(29.2%)	(4.2%)	(12.5%)	(16.7%)	(4.2%)	(4.2%)
上町地区	0	1	1	3	1	12	0	4	6	2	4
(n=34)	(0.0%)	(2.9%)	(2.9%)	(8.8%)	(2.9%)	(35.3%)	(0.0%)	(11.8%)	(17.6%)	(5.9%)	(11.8%)
鴨池北地区	1	0	2	2	3	6	1	5	3	4	4
(n=31)	(3.2%)	(0.0%)	(6.5%)	(6.5%)	(9.7%)	(19.4%)	(3.2%)	(16.1%)	(9.7%)	(12.9%)	(12.9%)
鴨池南地区	0	2	3	2	3	15	2	8	7	2	9
(n=53)	(0.0%)	(3.8%)	(5.7%)	(3.8%)	(5.7%)	(28.3%)	(3.8%)	(15.1%)	(13.2%)	(3.8%)	(17.0%)
城西地区	1	1	1	2	1	16	2	12	8	3	8
(n=55)	(1.8%)	(1.8%)	(1.8%)	(3.6%)	(1.8%)	(29.1%)	(3.6%)	(21.8%)	(14.5%)	(5.5%)	(14.5%)
武・田上地区	1	3	2	5	3	11	11	9	7	2	7
(n=61)	(1.6%)	(4.9%)	(3.3%)	(8.2%)	(4.9%)	(18.0%)	(18.0%)	(14.8%)	(11.5%)	(3.3%)	(11.5%)
谷山北地区	0	0	1	4	0	8	3	6	6	0	5
(n=33)	(0.0%)	(0.0%)	(3.0%)	(12.1%)	(0.0%)	(24.2%)	(9.1%)	(18.2%)	(18.2%)	(0.0%)	(15.2%)
谷山中央地区	0	0	1	3	2	12	3	2	9	2	6
(n=40)	(0.0%)	(0.0%)	(2.5%)	(7.5%)	(5.0%)	(30.0%)	(7.5%)	(5.0%)	(22.5%)	(5.0%)	(15.0%)
谷山南地区	0	2	0	3	2	16	5	2	11	3	6
(n=50)	(0.0%)	(4.0%)	(0.0%)	(6.0%)	(4.0%)	(32.0%)	(10.0%)	(4.0%)	(22.0%)	(6.0%)	(12.0%)
伊敷台地区	1	0	1	1	1	12	5	6	4	2	2
(n=35)	(2.9%)	(0.0%)	(2.9%)	(2.9%)	(2.9%)	(34.3%)	(14.3%)	(17.1%)	(11.4%)	(5.7%)	(5.7%)
西伊敷地区	1	0	1	2	1	9	7	5	8	2	4
(n=40)	(2.5%)	(0.0%)	(2.5%)	(5.0%)	(2.5%)	(22.5%)	(17.5%)	(12.5%)	(20.0%)	(5.0%)	(10.0%)
吉野地区	3	1	1	3	0	14	4	8	8	0	6
(n=48)	(6.3%)	(2.1%)	(2.1%)	(6.3%)	(0.0%)	(29.2%)	(8.3%)	(16.7%)	(16.7%)	(0.0%)	(12.5%)
桜島地区	1	0	0	0	1	2	1	0	2	1	1
(n=9)	(11.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(11.1%)	(22.2%)	(11.1%)	(0.0%)	(22.2%)	(11.1%)	(11.1%)
吉田地区	0	0	0	0	0	3	0	1	3	1	1
(n=9)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(33.3%)	(0.0%)	(11.1%)	(33.3%)	(11.1%)	(11.1%)
郡山地区	0	0	1	0	0	0	0	1	2	1	0
(n=5)	(0.0%)	(0.0%)	(20.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(20.0%)	(40.0%)	(20.0%)	(0.0%)
松元地区	1	0	0	0	0	2	1	1	3	0	0
(n=8)	(12.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(25.0%)	(12.5%)	(12.5%)	(37.5%)	(0.0%)	(0.0%)
喜入地区	0	0	0	0	0	2	1	1	4	0	0
(n=8)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(25.0%)	(12.5%)	(12.5%)	(50.0%)	(0.0%)	(0.0%)

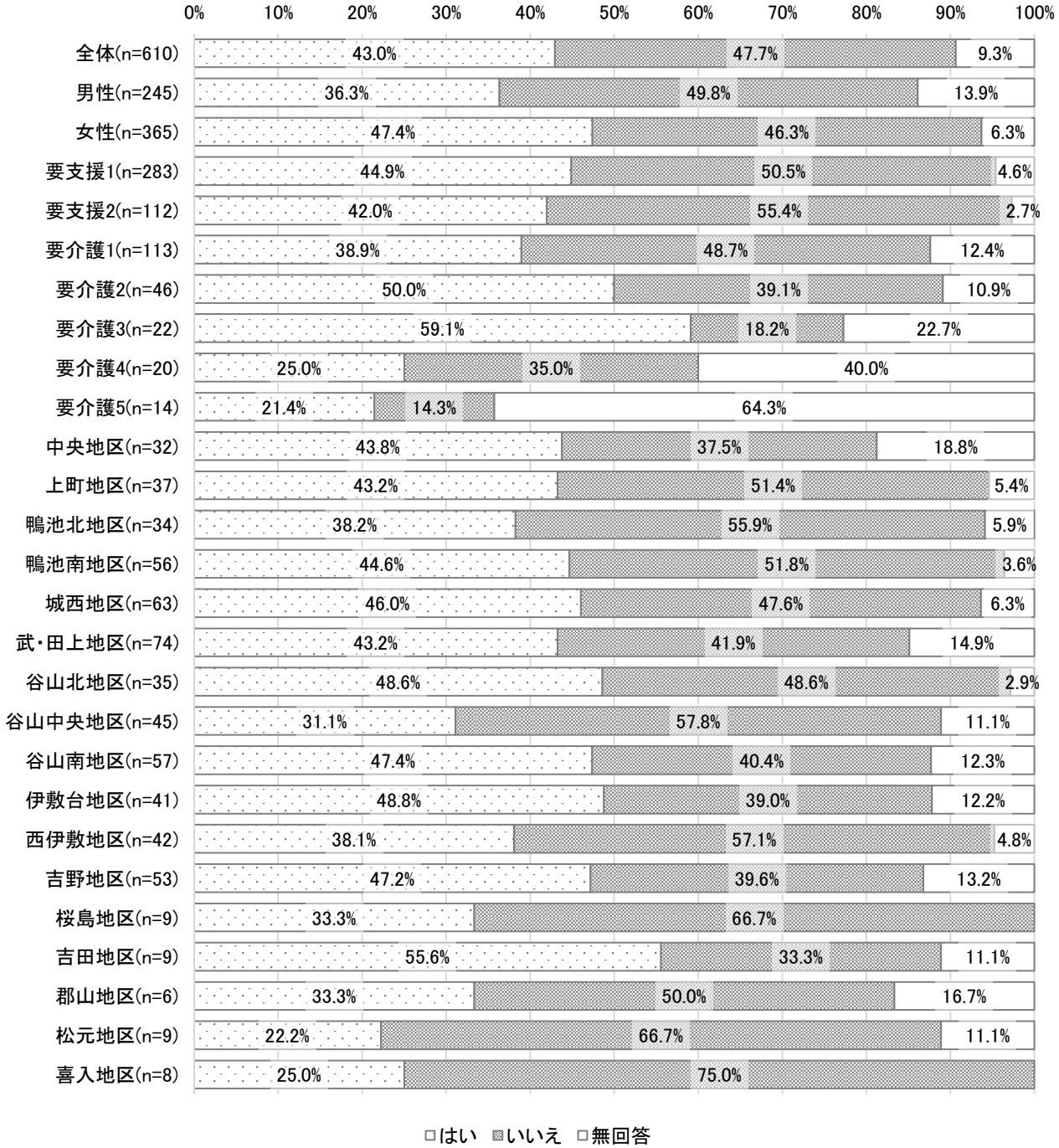
（３）この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(n=610,SA)

「この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか」は、「はい」の割合が 53.6%、「いいえ」が 37.4%となっている。



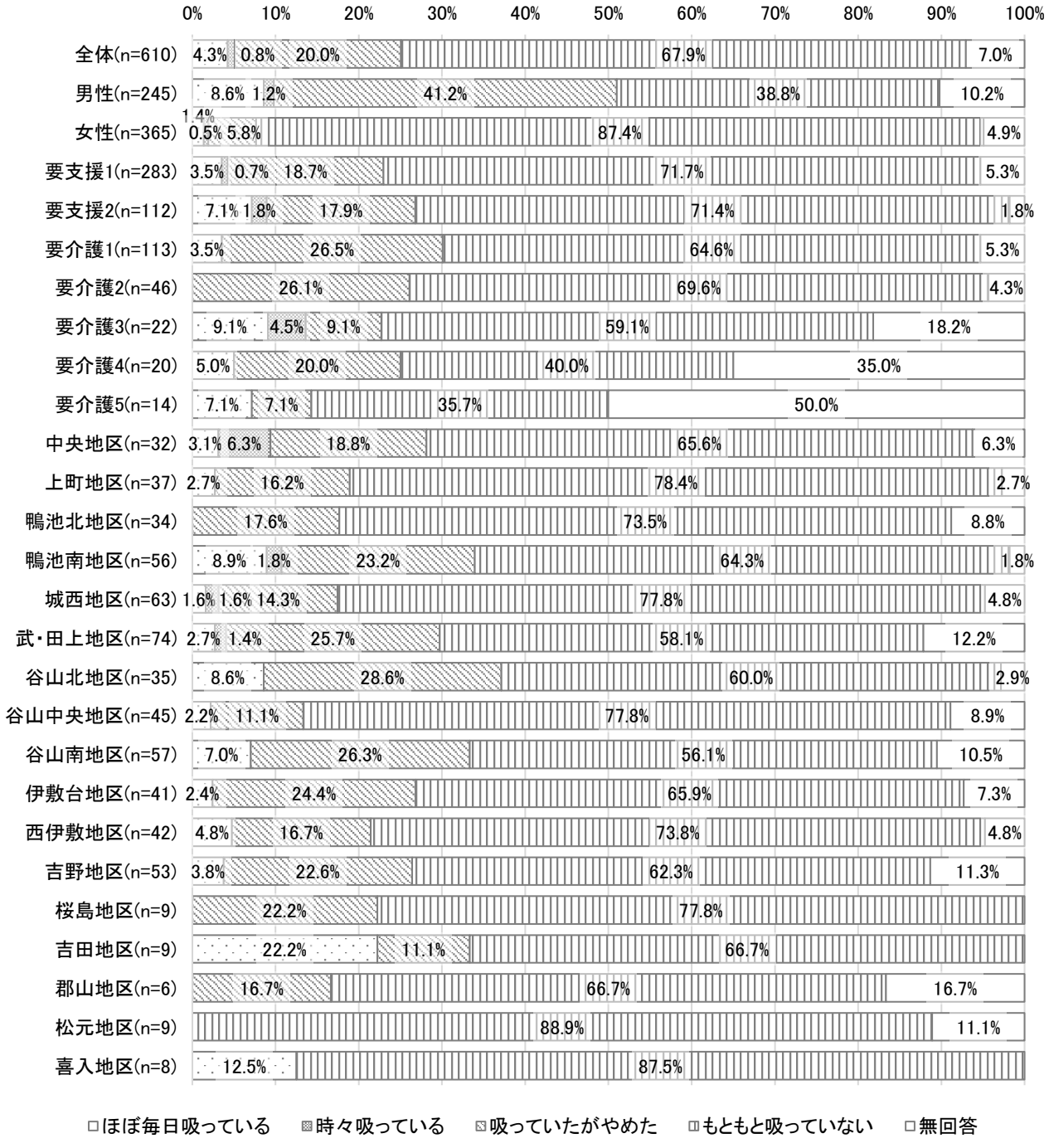
（４）この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(n=610,SA)

「この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか」は、「いいえ」の割合が 47.7%、「はい」が 43.0%となっている。



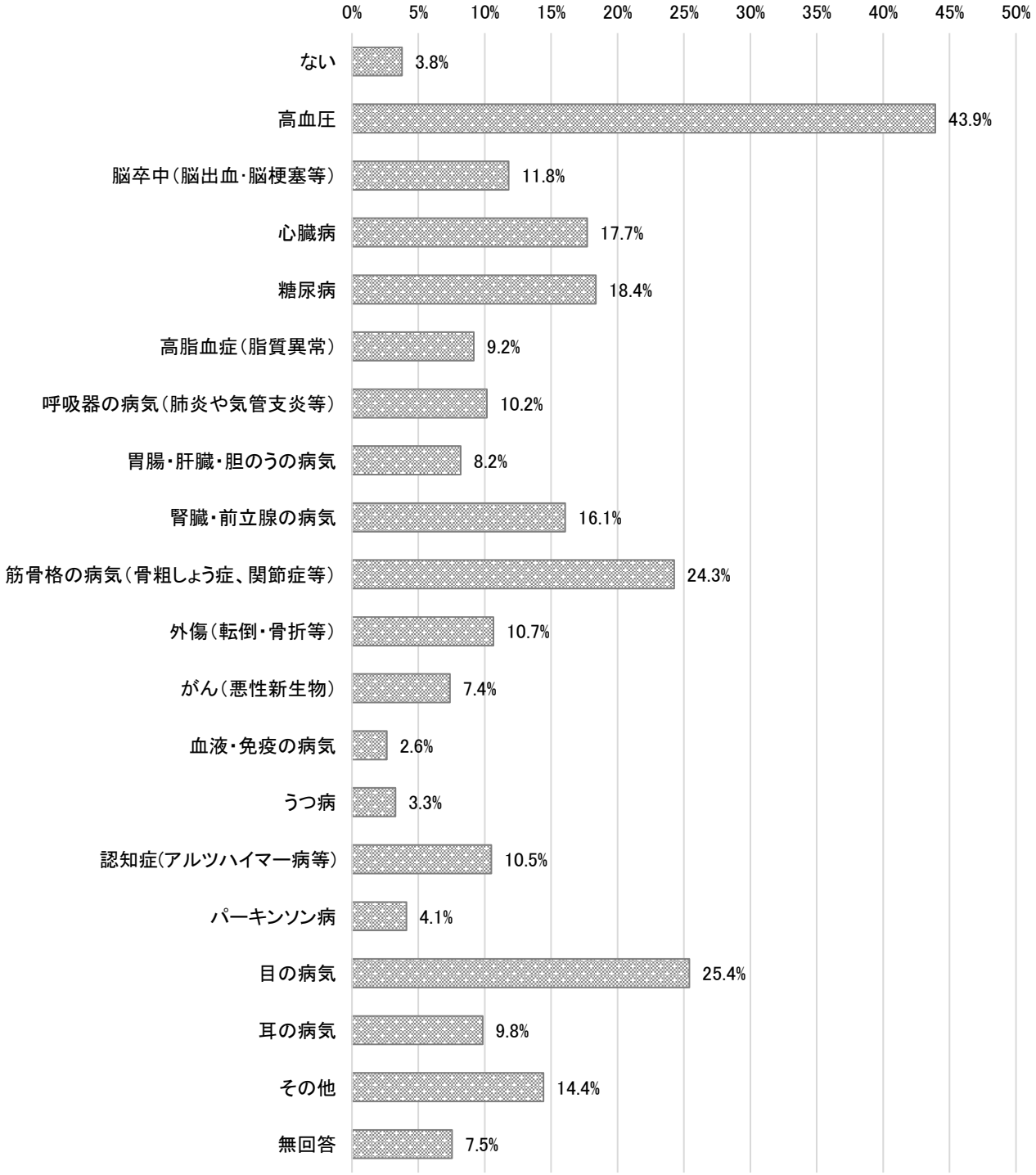
（５）タバコは吸っていますか(n=610,SA)

「タバコは吸っているか」は、「もともと吸っていない」の割合が 67.9％で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が 20.0％、「ほぼ毎日吸っている」が 4.3％となっている。



（６）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(n=610,MA)

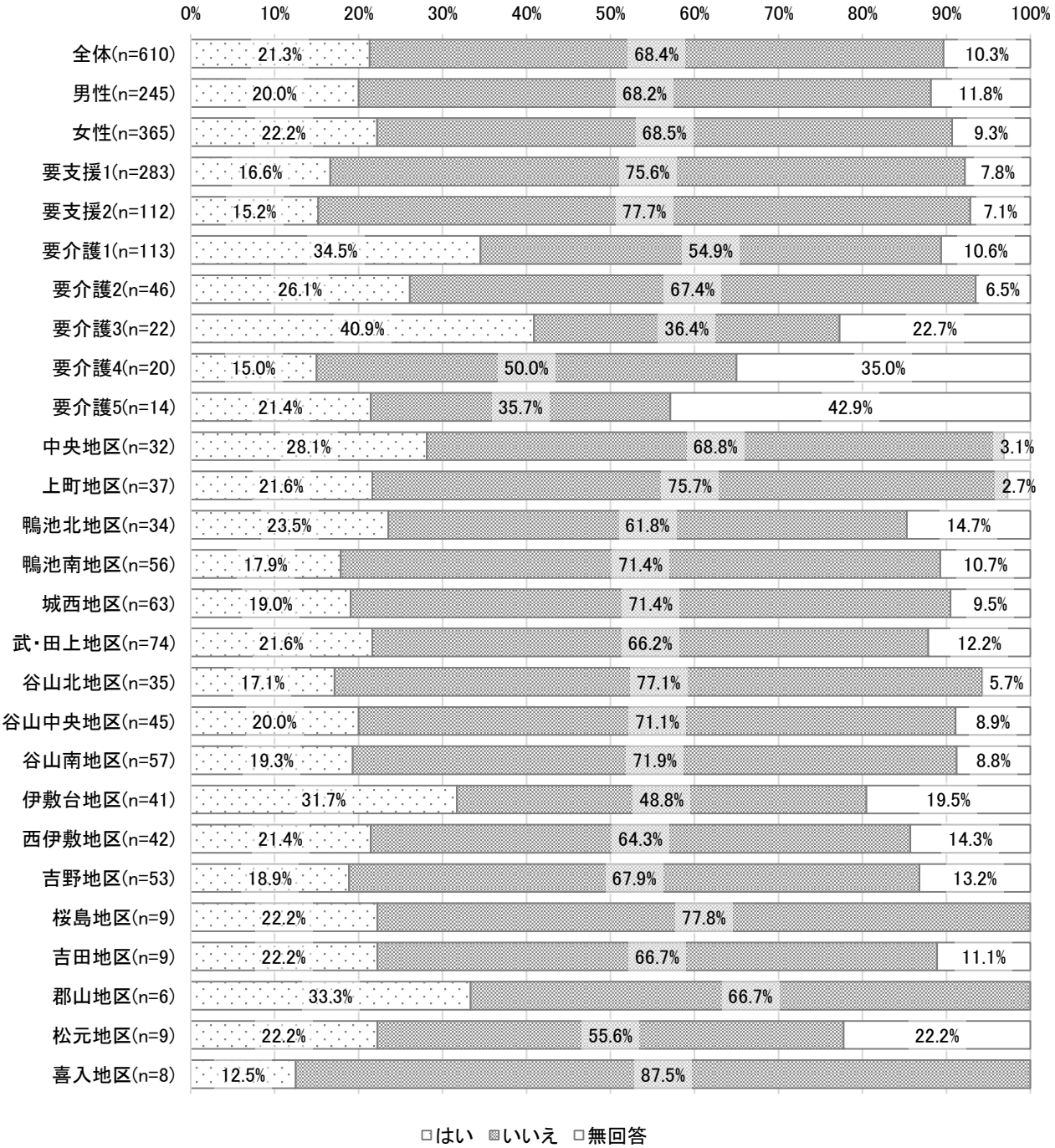
「現在治療中、または後遺症のある病気」は、「高血圧」の割合が 43.9％で最も高く、次いで「目の病気」が 25.4％、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等)」が 24.3％となっている。



問８　認知症にかかる相談窓口の把握について

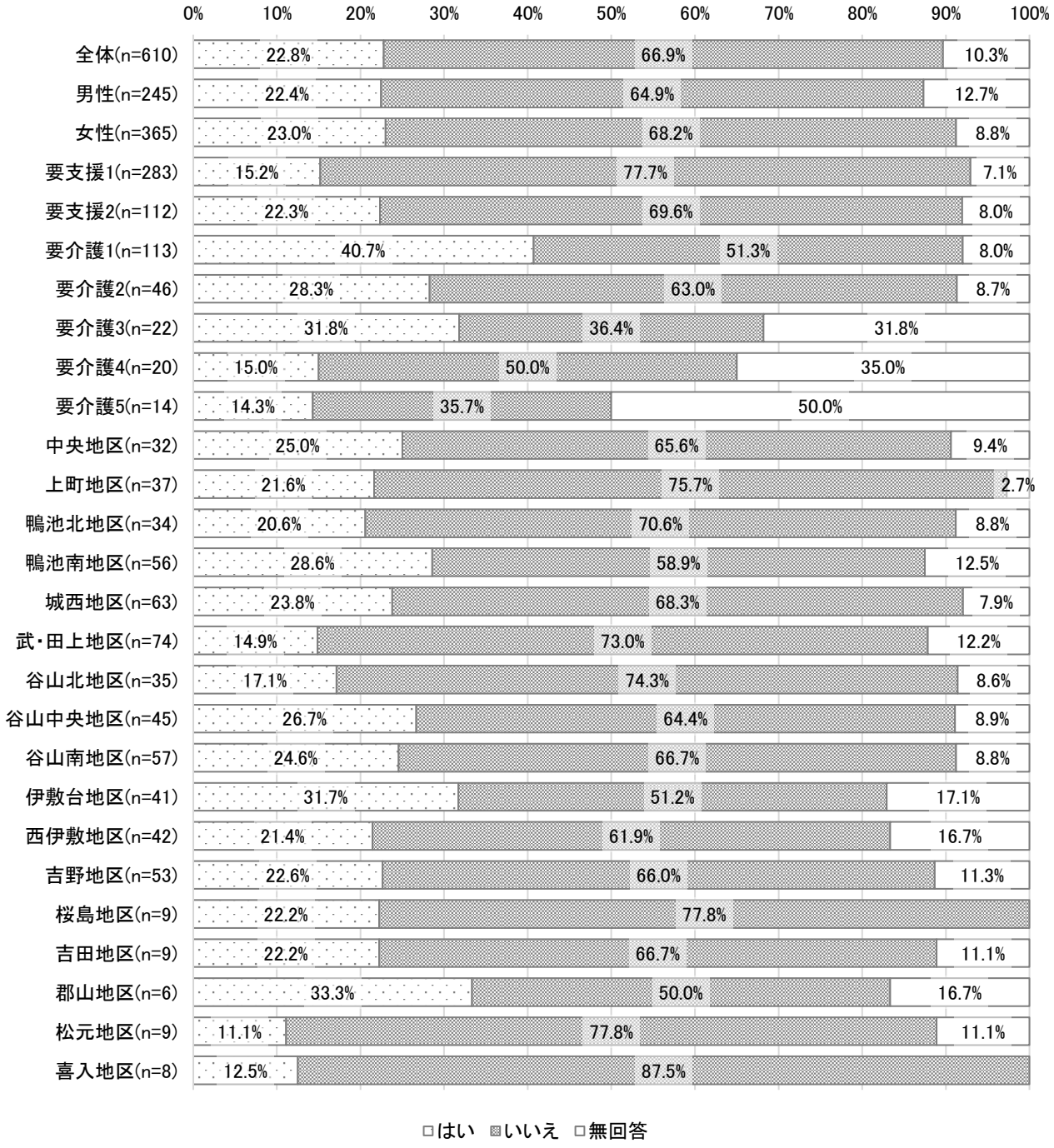
（１）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか(n=610, SA)

「認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか」は、「いいえ」の割合が 68.4%、「はい」が21.3%となっている。



（２）認知症に関する相談窓口を知っていますか(n=610A)

「認知症に関する相談窓口を知っているか」は、「いいえ」の割合が 66.9%、「はい」が 22.8%となっている。

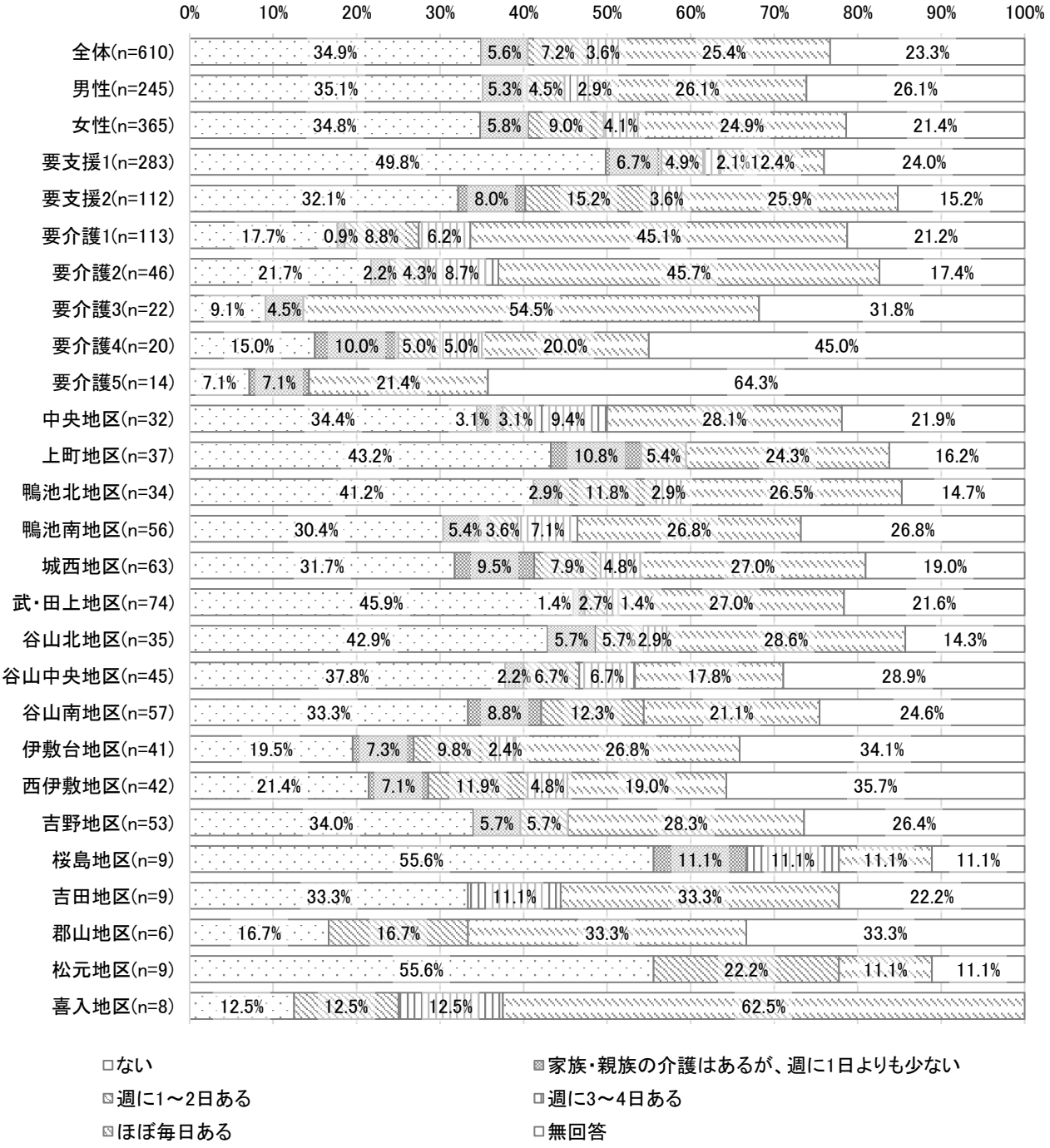


個別調査（在宅要介護（要支援）者調査）

家族・親族からの介護の状況について

問１　家族や親族（同居・別居問わず）からの介護は週にどのくらいありますか。(n=610,SA)

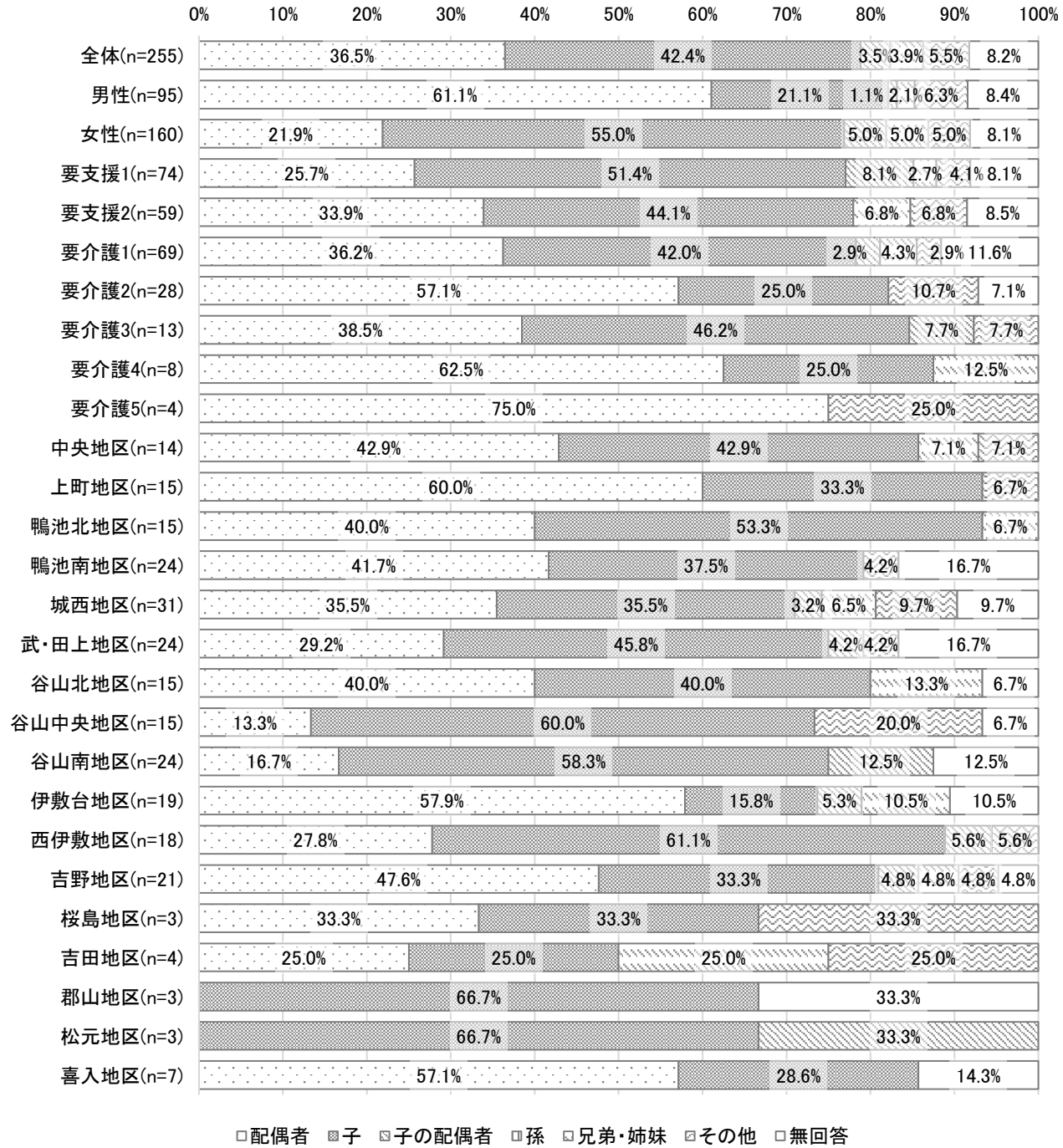
「家族や親族からの介護」は、「ない」の割合が 34.9％で最も高く、次いで「ほぼ毎日ある」が 25.4％、「週に１～２日ある」が 7.2％となっている。



【問１において「ない」以外を選択した方のみ】

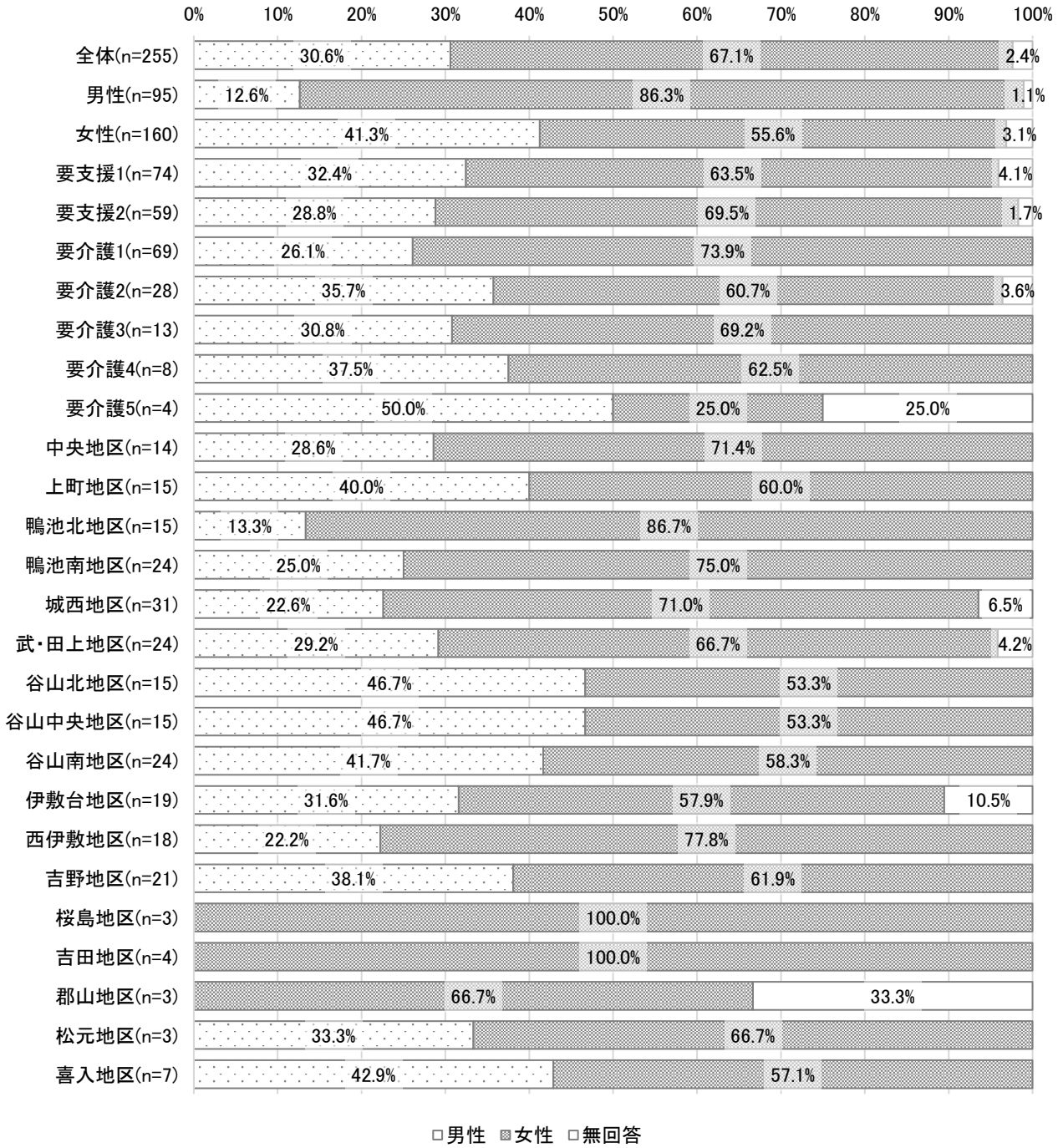
問２　あなたを主に介護している方はどなたですか。(n=255,SA)

「主に介護している方」は、「子」の割合が 42.4％で最も高く、次いで「配偶者」が 36.5％、「その他」が 5.5％となっている。



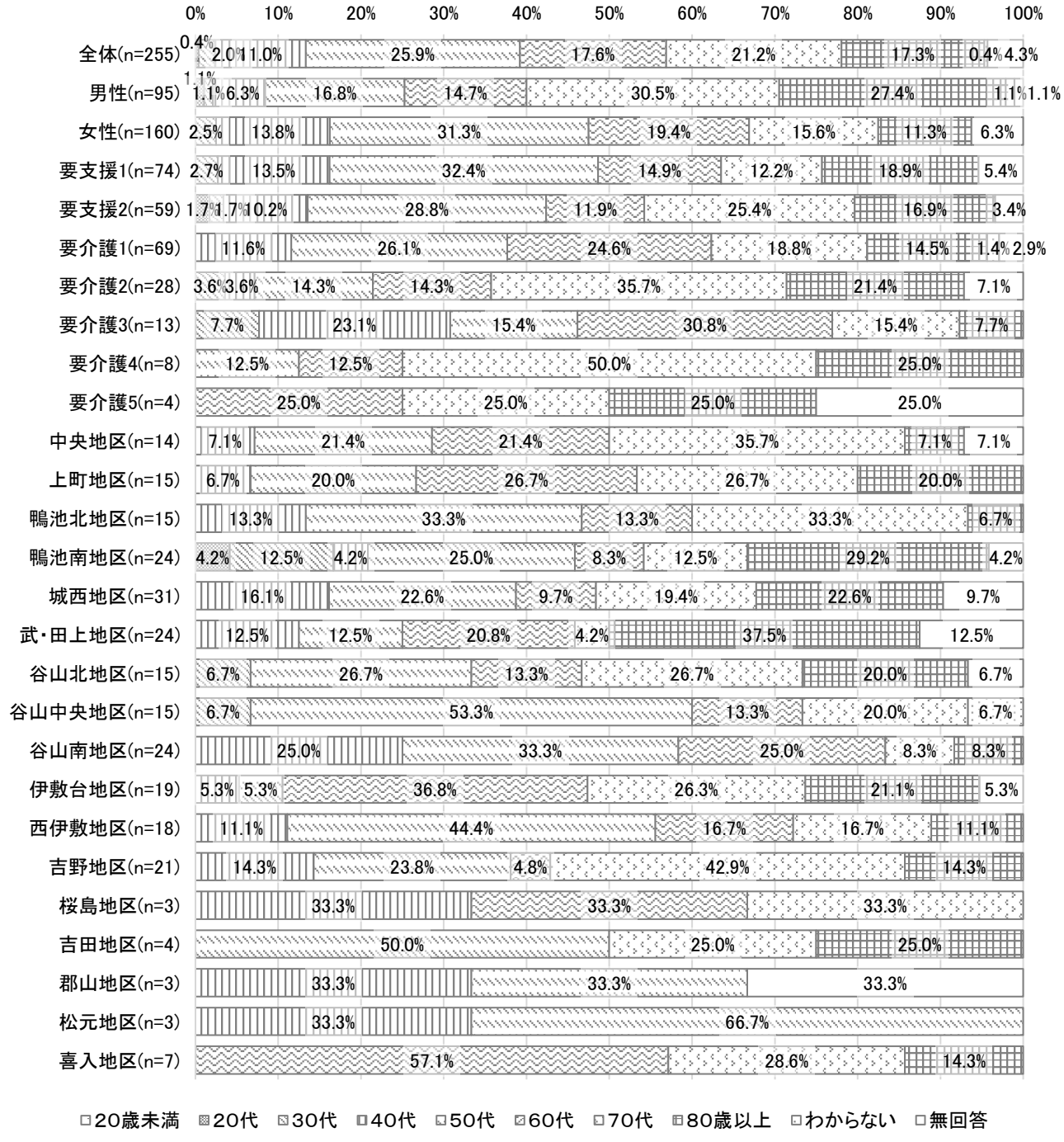
問３　あなたを主に介護している方の性別(n=255,SA)

「主に介護している方の性別」は、「女性」の割合が 67.1%、「男性」が 30.6%となっている。



問４　あなたを主に介護している方の年齢(n=255, SA)

「主に介護している方の年齢」は、「50 代」の割合が 25.9%で最も高く、次いで「70 代」が 21.2%、「60 代」が 17.6%となっている。



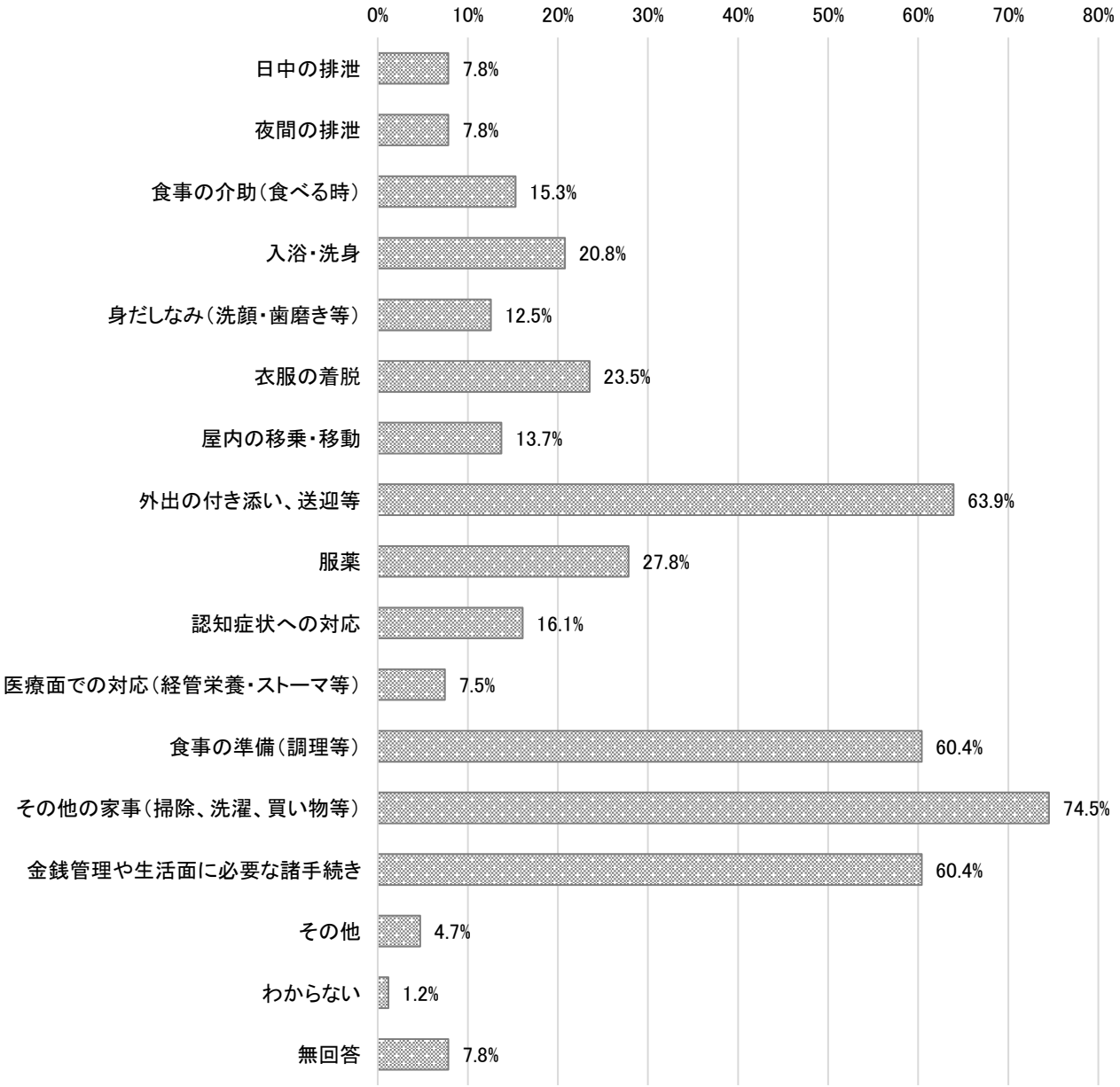
【介護している方が１８歳未満の方のみ】

問５　あなたを主に介護している家族の方(n=0,SA)

該当なし

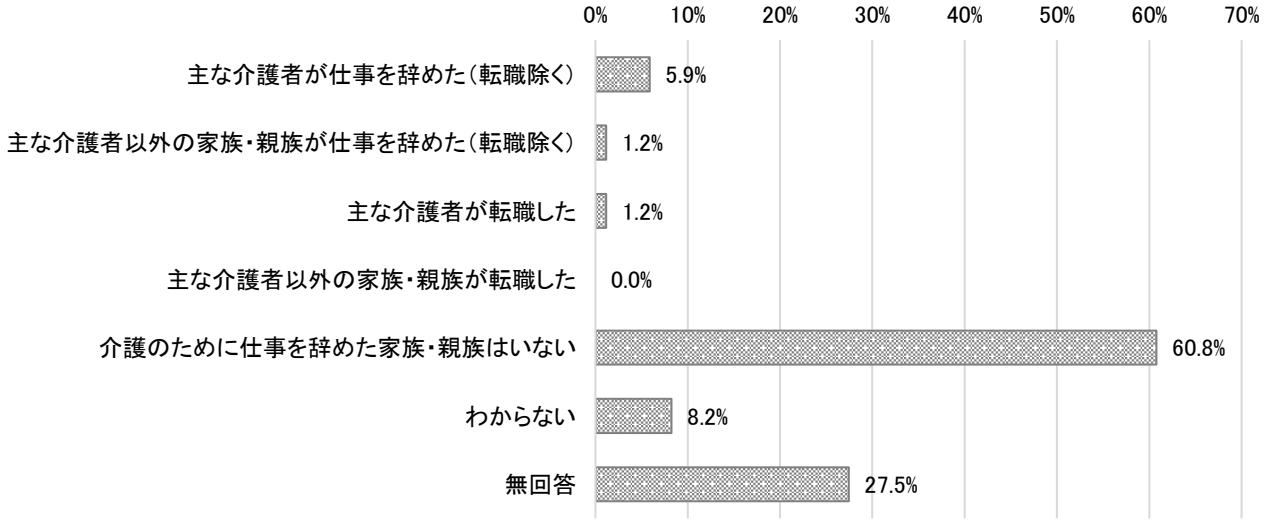
問６　現在、あなたを主に介護している方が行っている介護はどれですか。(n=255,MA)

「主に介護している方が行っている介護」は、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等)」の割合が74.5%で最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が 63.9%、「食事の準備（調理等)」及び「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が 60.4%となっている。



問７　家族・親族の中で、あなたの介護のために、過去１年の間に仕事を辞めた方はいますか。(n=255,MA)

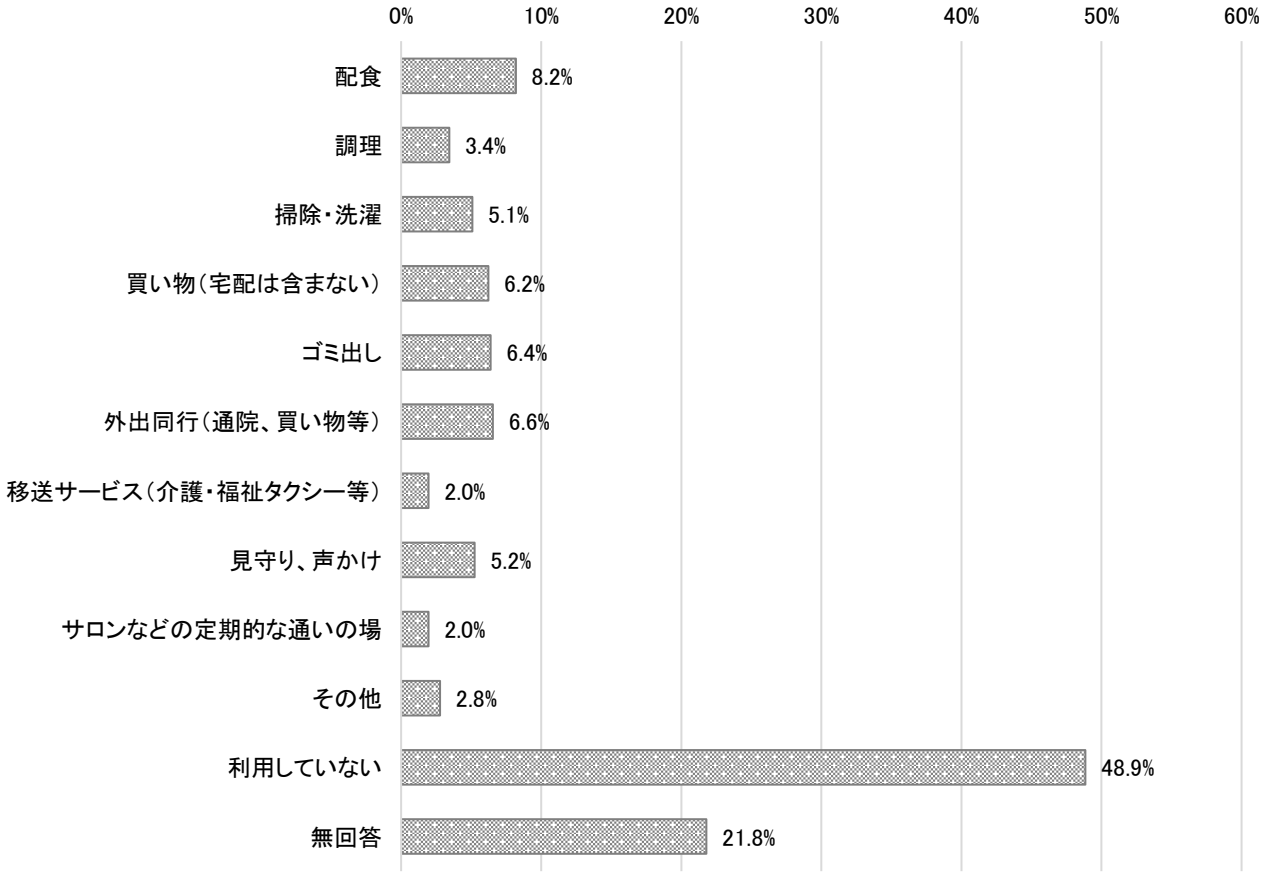
「家族・親族で介護のために仕事を辞めた方」は、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が 60.8%で最も高く、次いで「わからない」が 8.2%、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が 5.9%となっている。



サービスの利用状況、満足度について

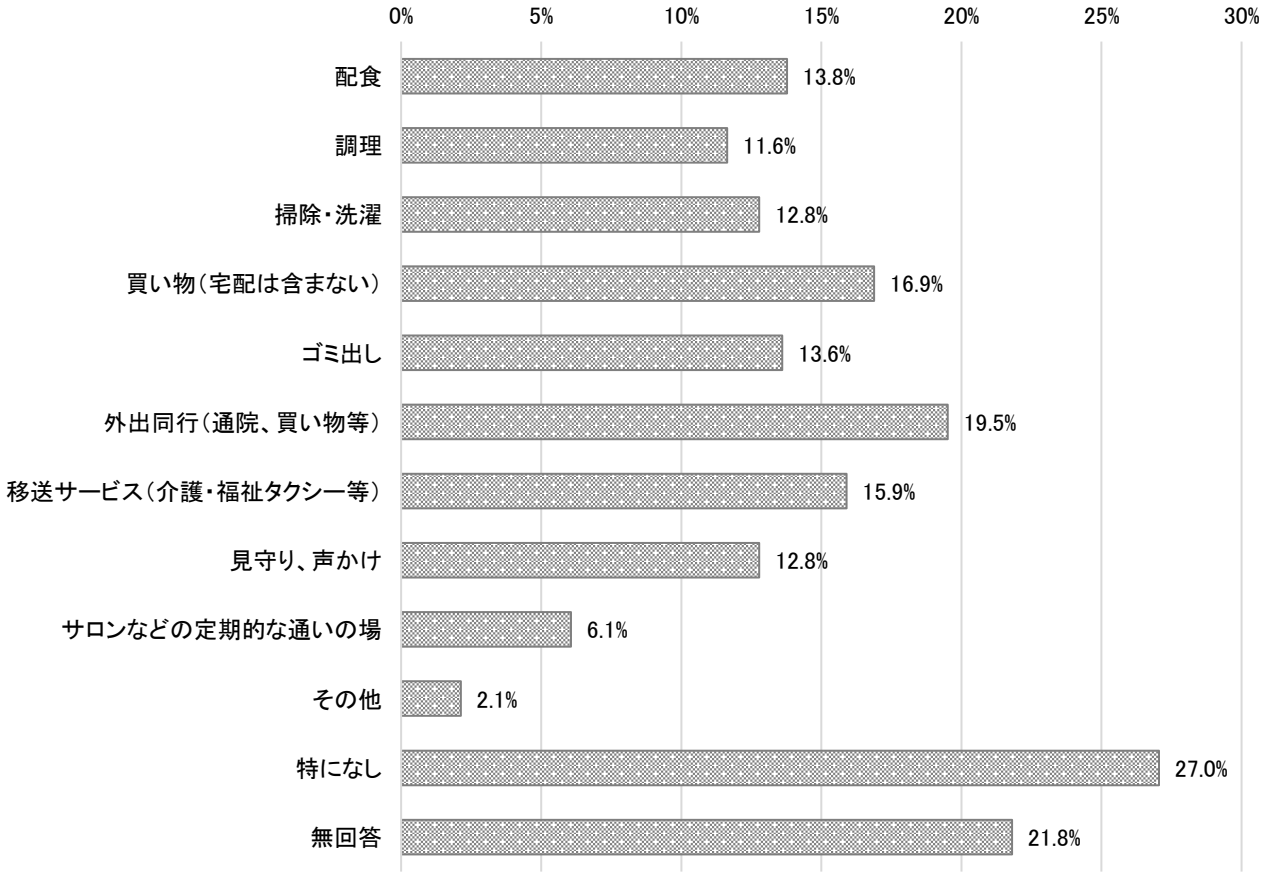
問８　現在利用している、介護保険サービス以外の支援・サービスはどれですか。(n=610,MA)

「現在利用している､介護保険サービス以外の支援･サービス」は､「利用していない」の割合が 48.9%で最も高く、次いで「配食」が 8.2%、「外出同行（通院、買い物等)」が 6.6%となっている。



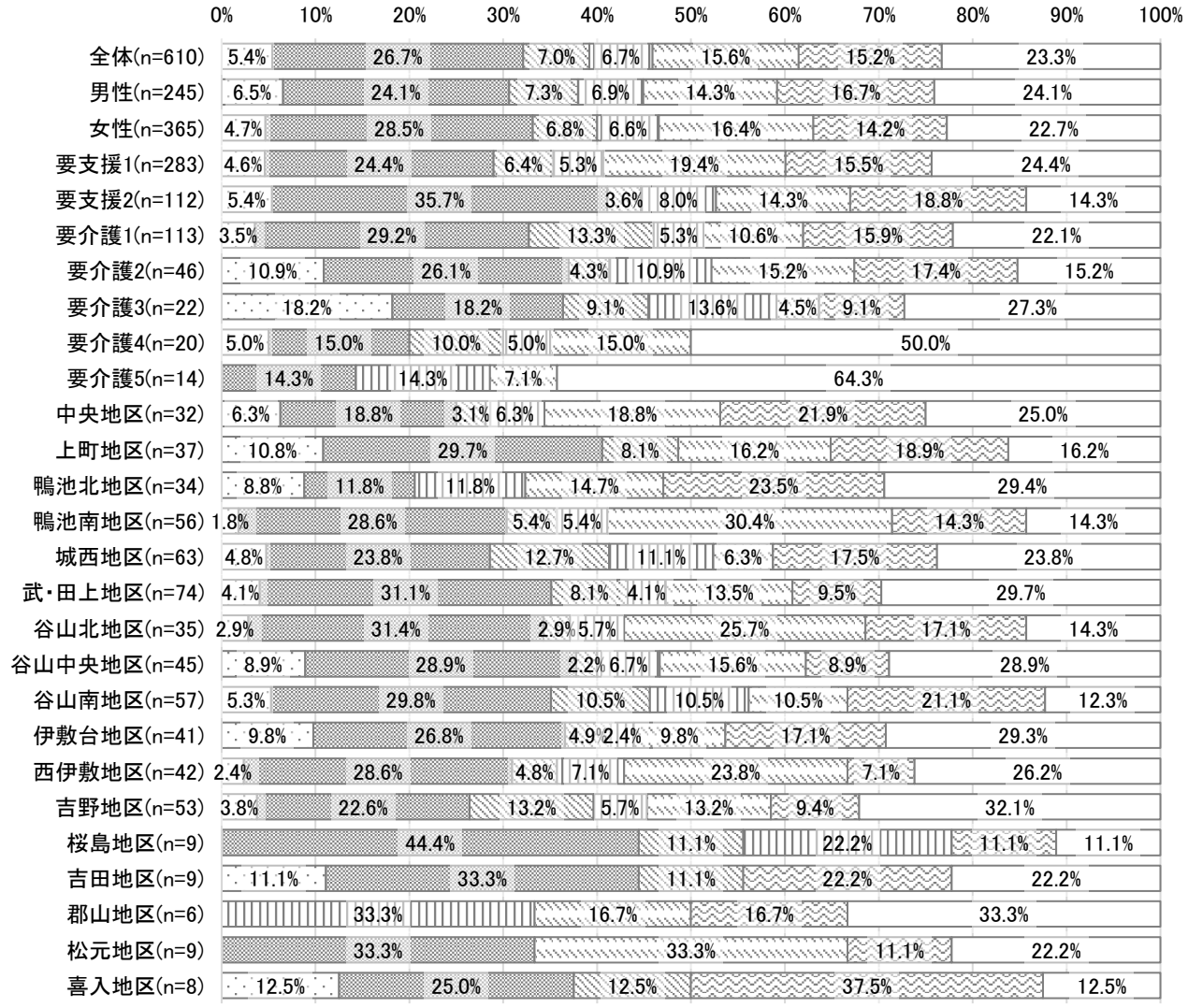
問９　今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）はどれですか。(n=610,MA)

「今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス」は、「特になし」の割合が 27.0％で最も高く、次いで「外出同行（通院、買い物等）」が 19.5％、「買い物（宅配は含まない）」が 16.9％となっている。



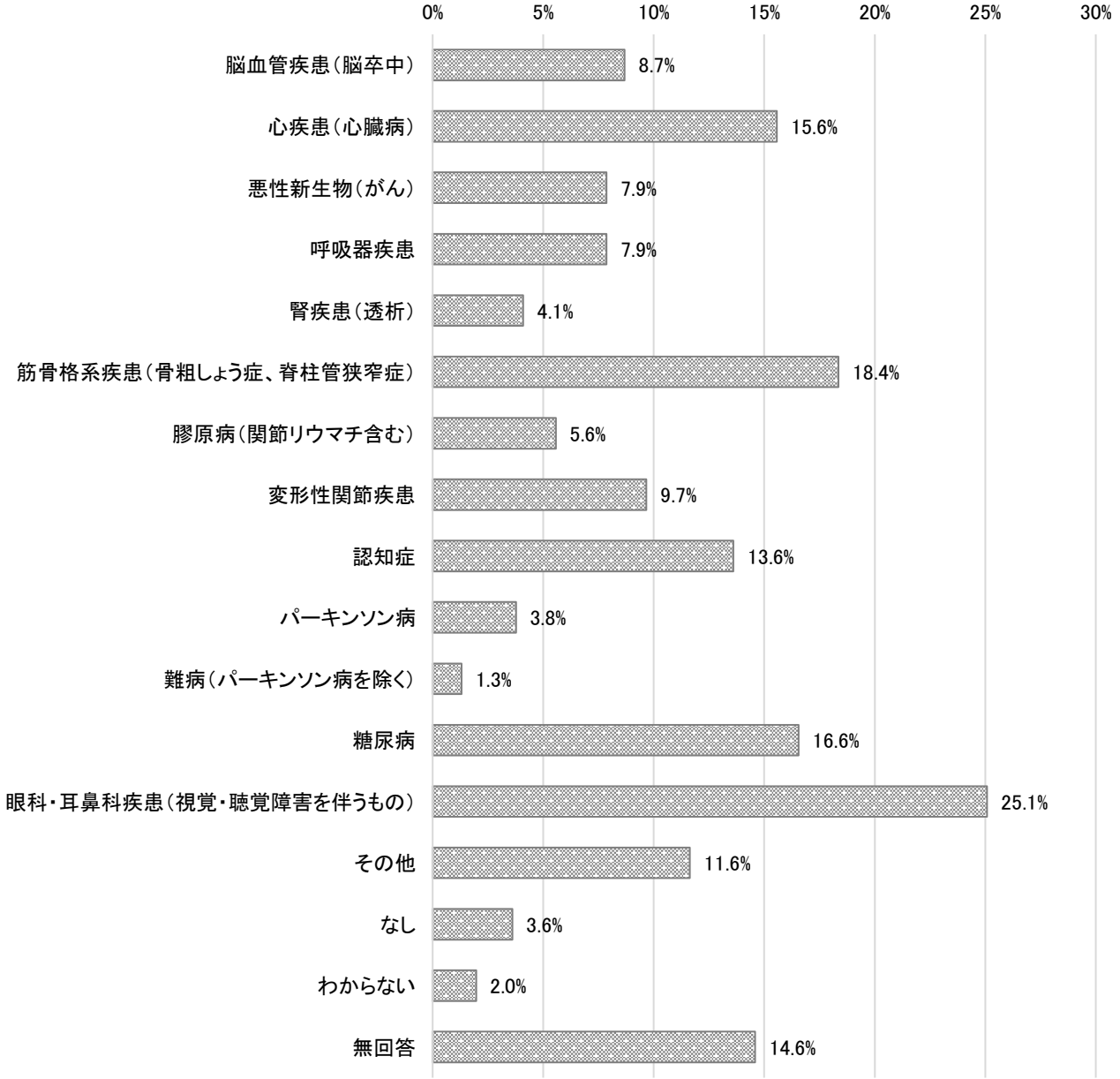
問 10　あなたは、「在宅医療」について知っていますか。また、在宅医療を利用したいと思いますか。(n=610, SA)

「在宅医療の認知度と利用意向」は、「知っているが、利用したいとは思わない」の割合が 26.7%で最も高く、次いで「知らない」が 15.6%、「知らなかったが、今後、利用したい」が 15.2%となっている。



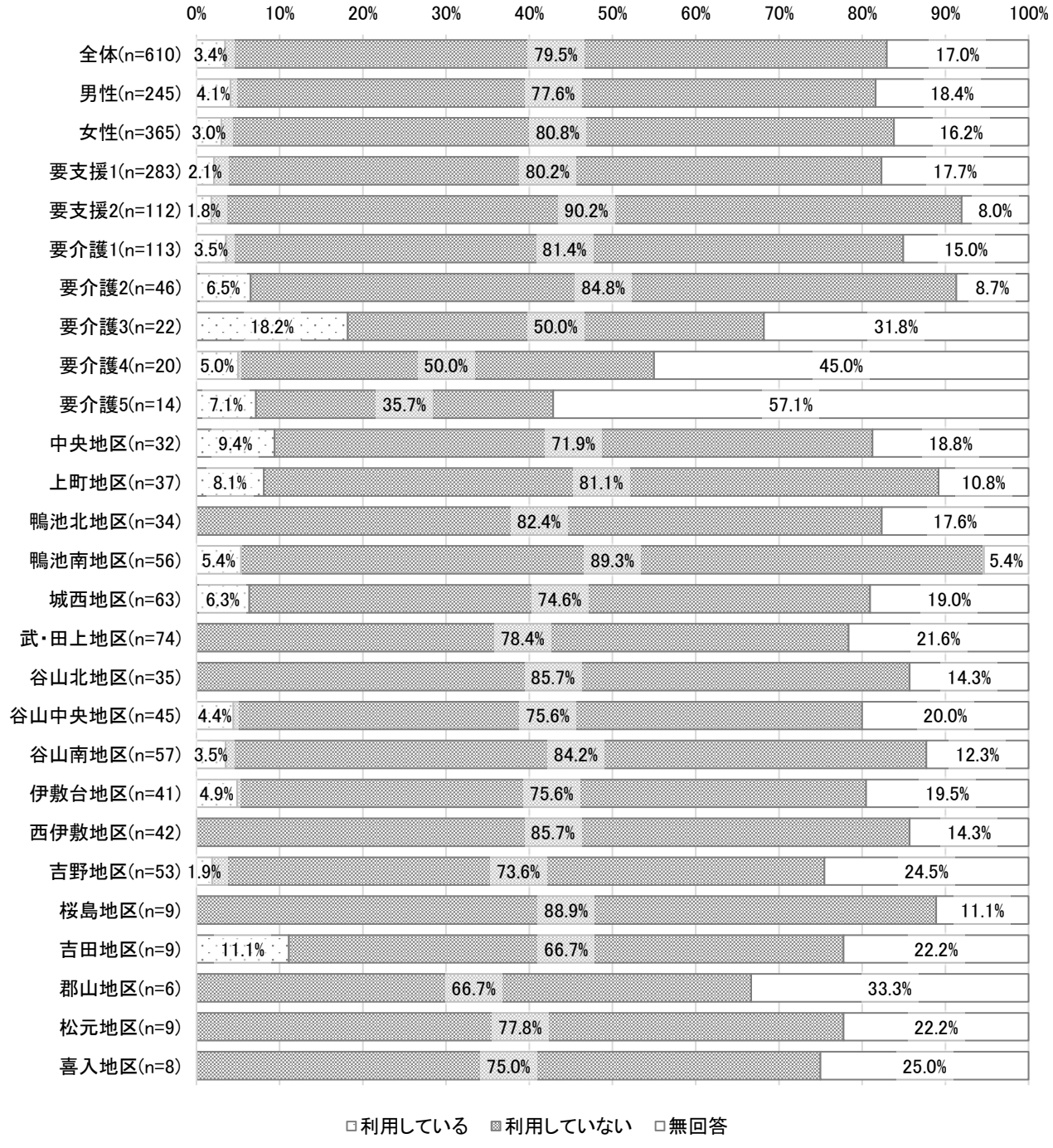
問 11　ご本人（認定調査対象者）が現在抱えている傷病(n=610,MA)

「現在抱えている傷病」は、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの)」の割合が 25.1%で最も高く、次いで「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症)」が 18.4%、「糖尿病」が 16.6%となっている。



問 12　現在、訪問診療を利用していますか。(n=610, SA)

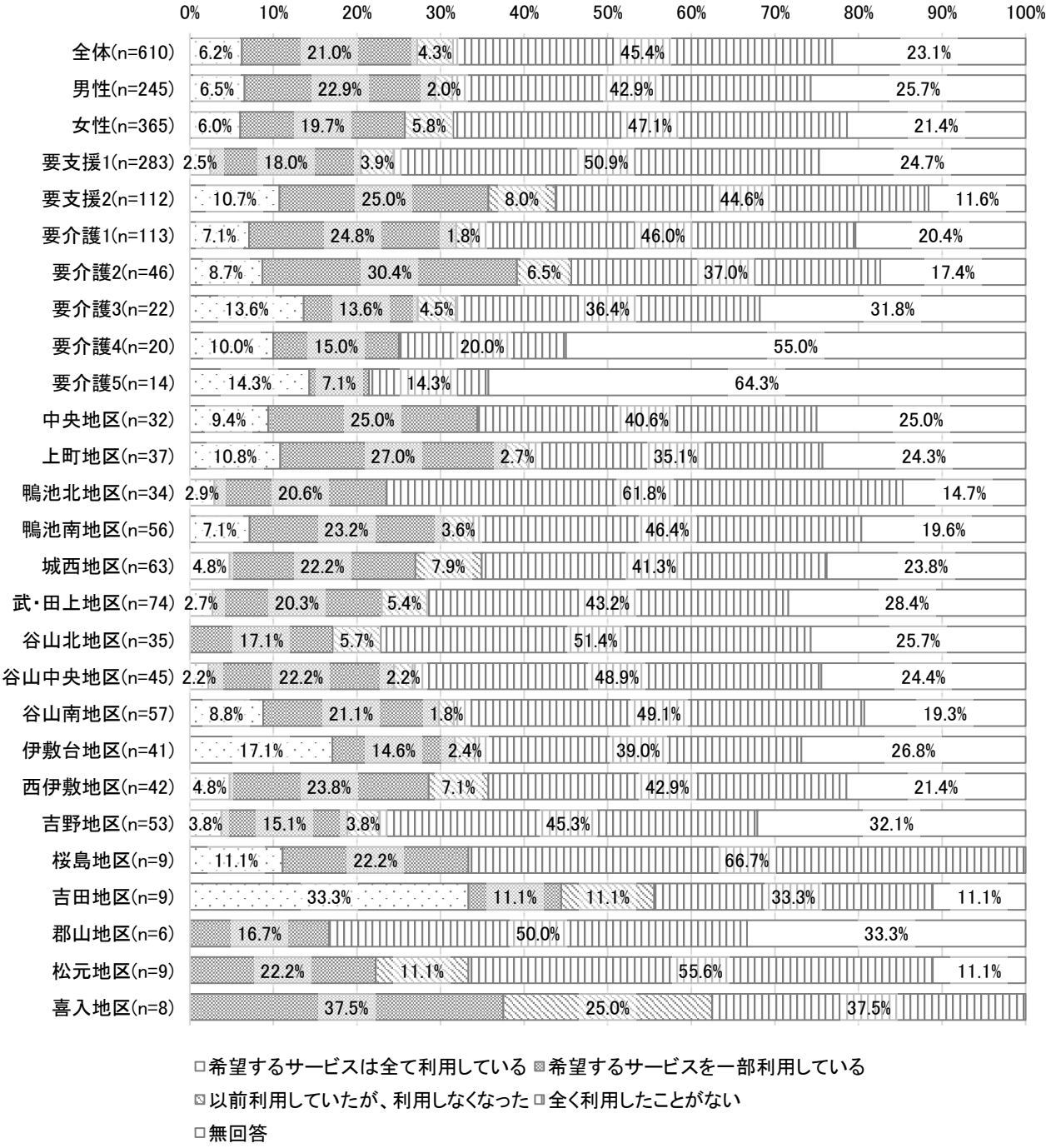
「訪問診療の利用」は、「利用していない」の割合が 79.5%、「利用している」が 3.4%となっている。



あなたの介護保険サービスの利用状況、満足度などについて

問 13　現在、介護保険サービスをどの程度利用していますか。(n=610, SA)

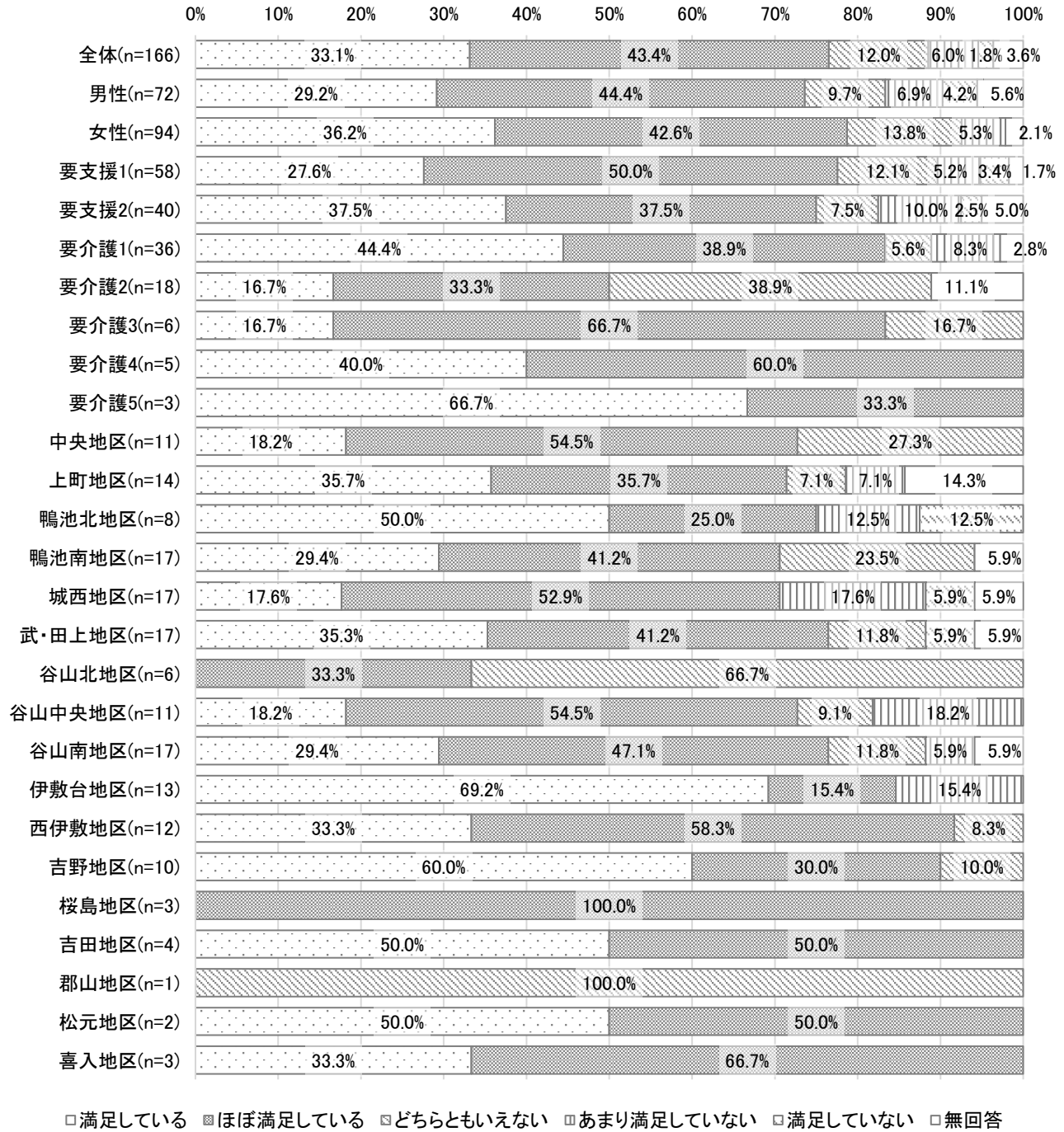
「介護保険サービスの利用度」は、「全く利用したことがない」の割合が 45.4%で最も高く、次いで「希望するサービスを一部利用している」が 21.0%、「希望するサービスは全て利用している」が 6.2%となっている。



【現在、サービスを利用している方のみ】

問 14　利用しているサービスの満足度(n=166, SA)

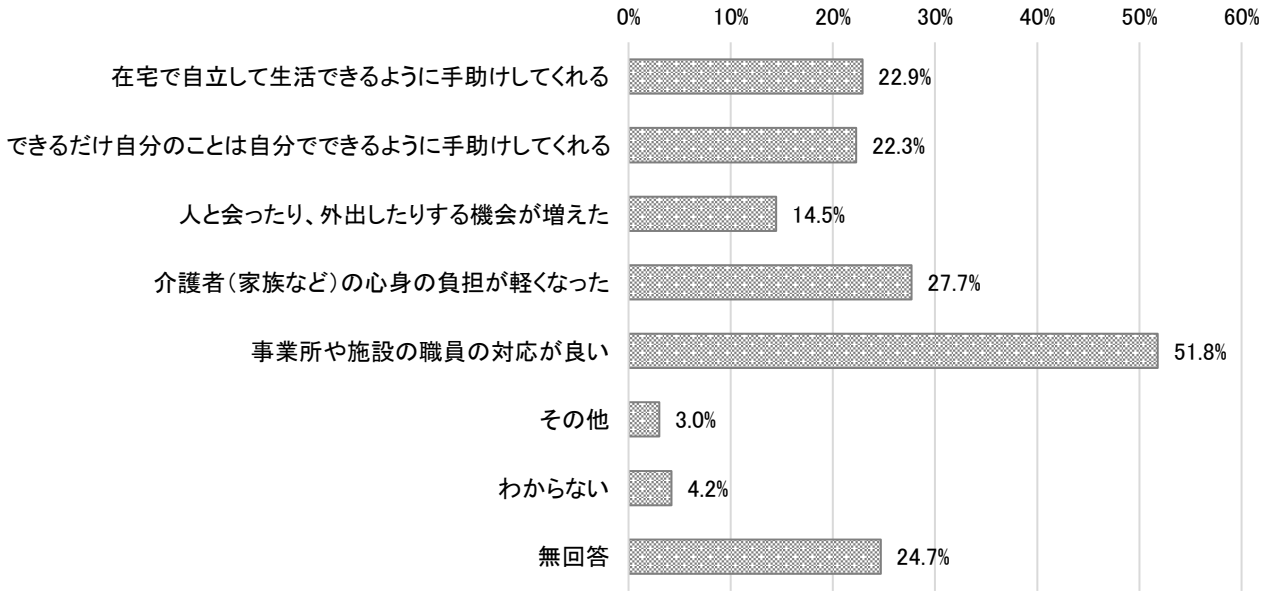
「介護保険サービスの満足度」は、「ほぼ満足している」の割合が 43.4%で最も高く、次いで「満足している」が 33.1%、「どちらともいえない」が 12.0%となっている。



【現在、サービスを利用している方のみ】

問 15　介護保険サービスで満足している点(n=166,MA)

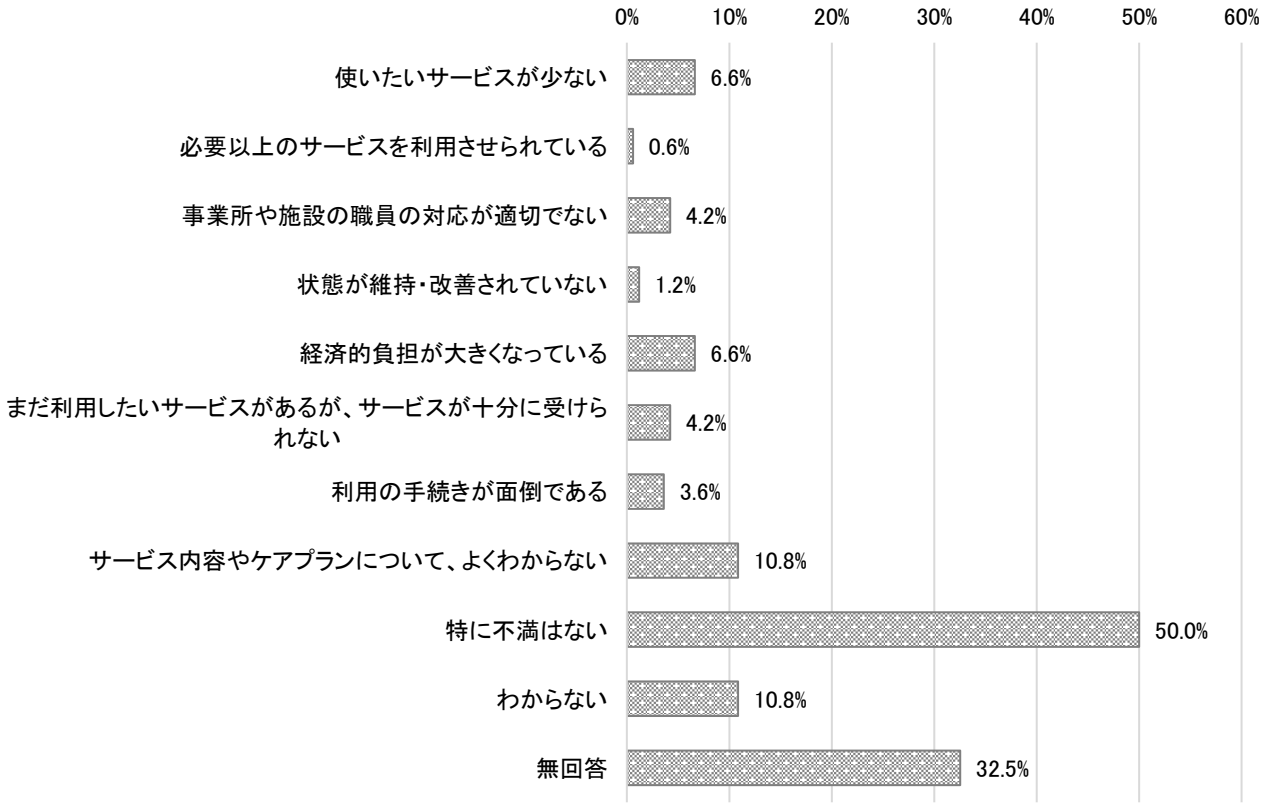
「介護保険サービスで満足している点」は、「事業所や施設の職員の対応が良い」の割合が 51.8%で最も高く、次いで「介護者（家族など）の心身の負担が軽くなった」が 27.7%、「在宅で自立して生活できるように手助けしてくれる」が 22.9%となっている。



【現在、サービスを利用している方のみ】

問 16　介護保険サービスで不満な点(n=166,MA)

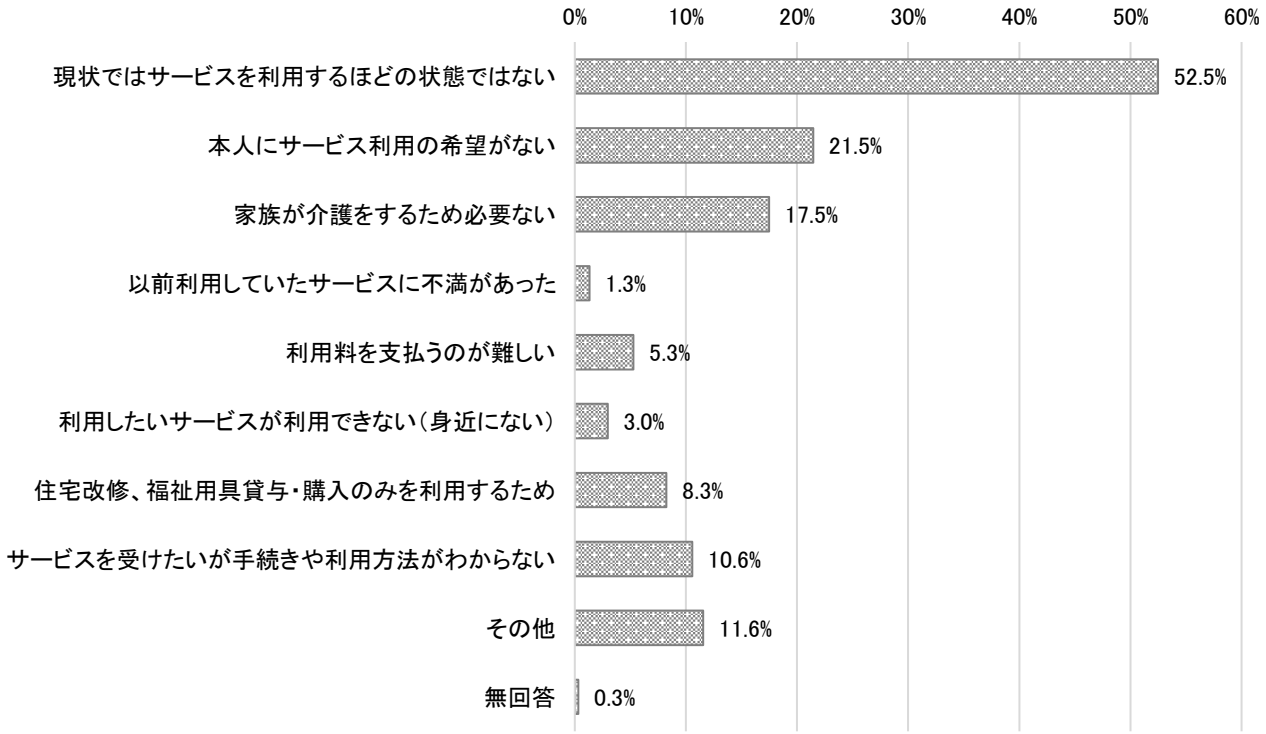
「介護保険サービスで不満な点」は、「特に不満はない」の割合が 50.0%で最も高く、次いで「サービス内容やケアプランについて、よくわからない」及び「わからない」が 10.8%となっている。



【問 13 において「以前利用していたが、利用しなくなった。」「全く利用したことがない。」を選択した方のみ】

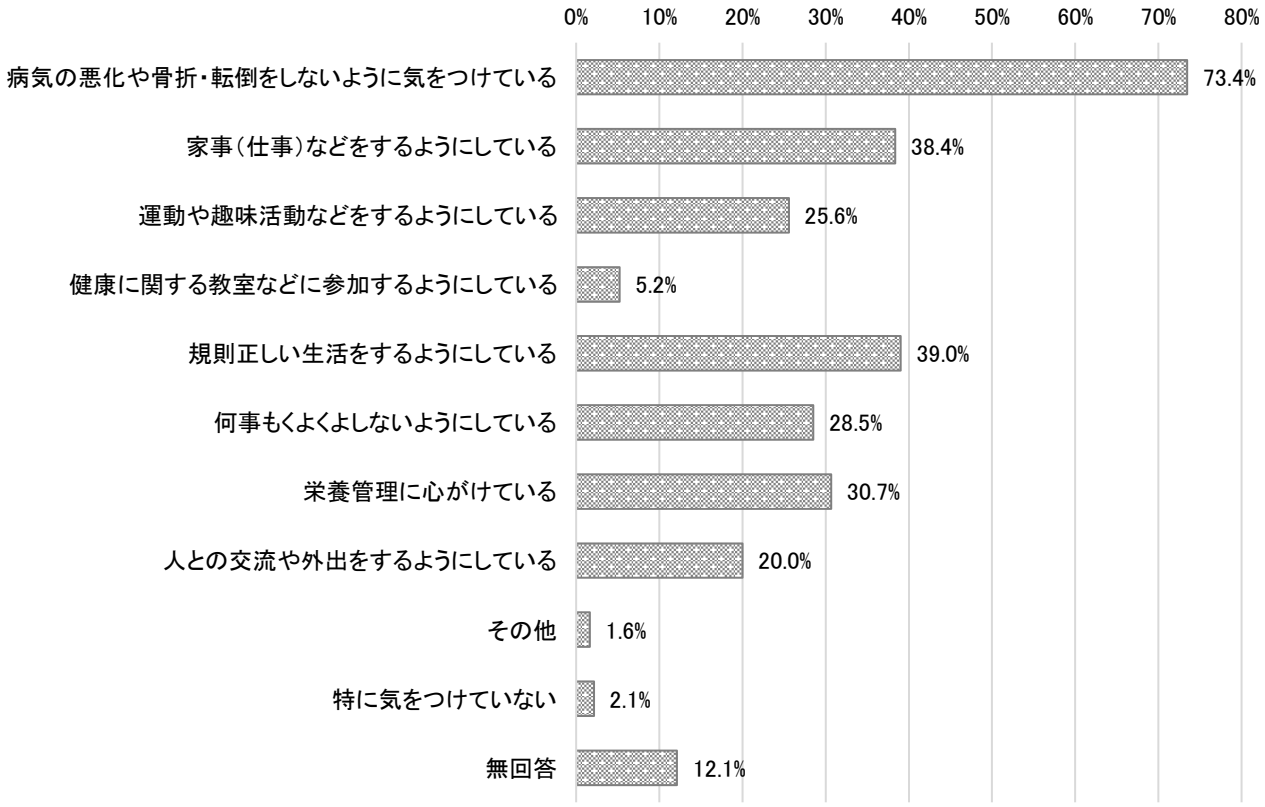
問 17　介護保険サービスを利用していない理由(n=303,MA)

「介護保険サービスを利用していない理由」は、「現状ではサービスを利用するほどの状態ではない」の割合が 52.5%で最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が 21.5%、「家族が介護をするため必要ない」が 17.5%となっている。



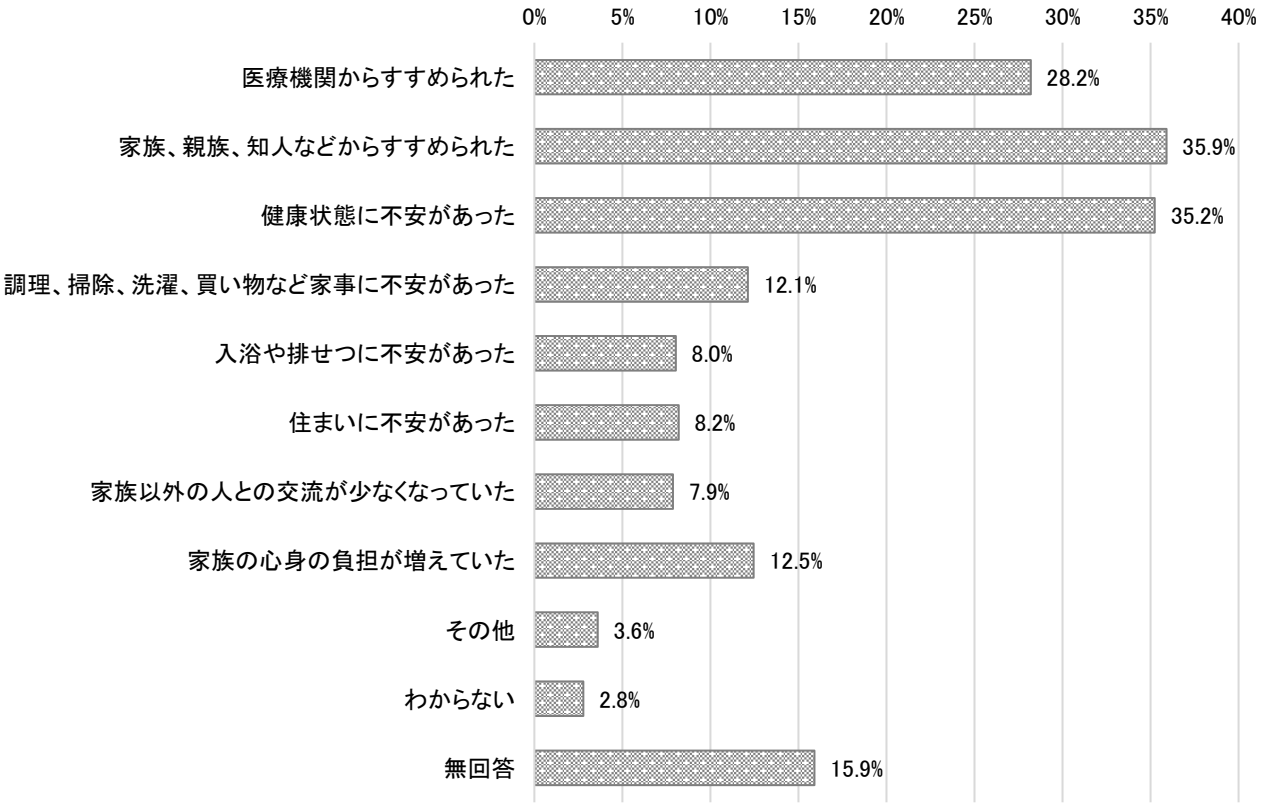
問 18　日常生活で心がけていることはありますか。(n=610,MA)

「日常生活で心がけていること」は、「病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている」の割合が 73.4%で最も高く、次いで「規則正しい生活をするようにしている」が 39.0%、「家事（仕事）などをするようにしている」が 38.4%となっている。



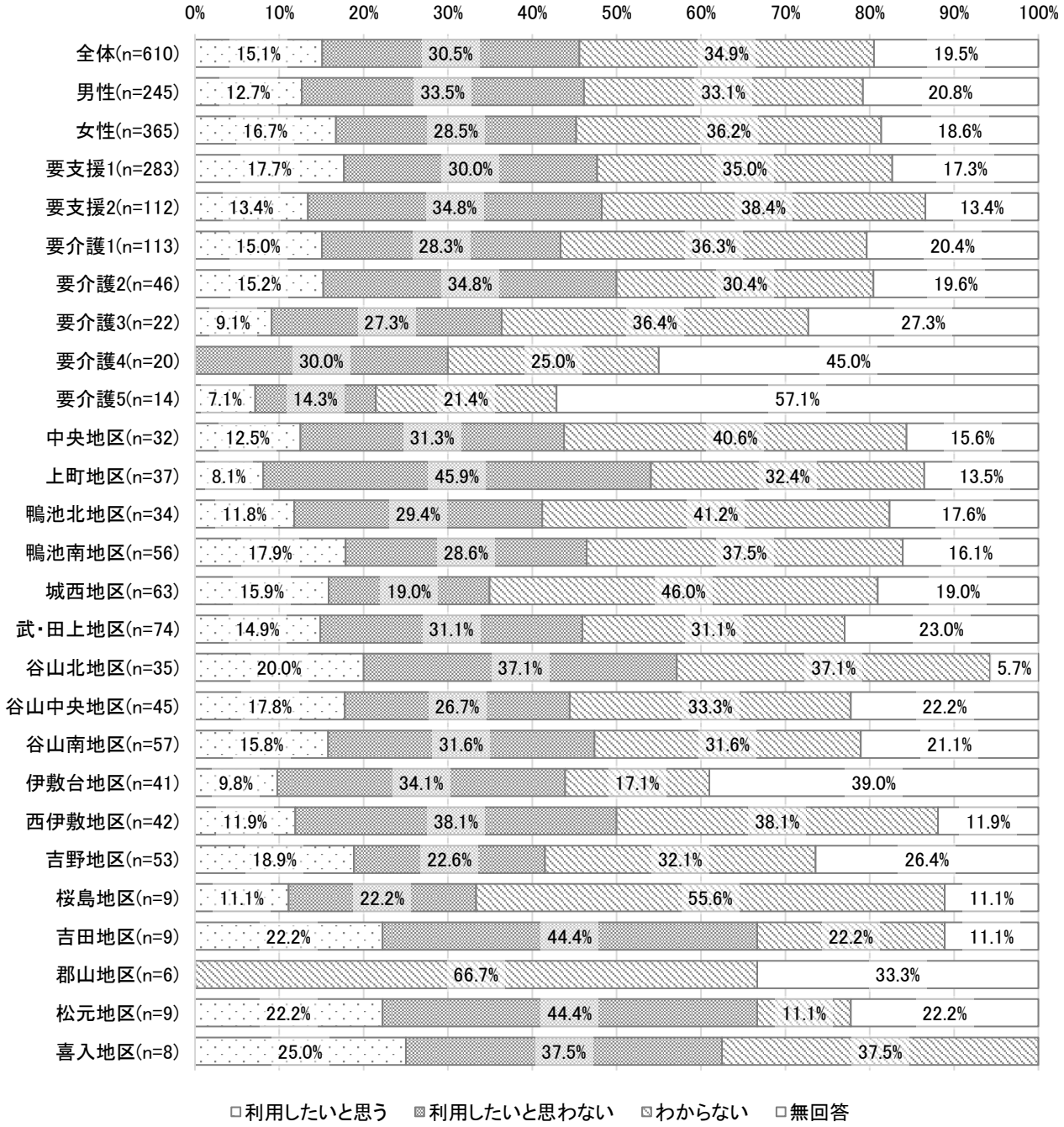
問 19　要介護認定を申請した理由（きっかけ）は何ですか。(n=610,MA)

「要介護認定を申請した理由」は、「家族、親族、知人などからすすめられた」の割合が 35.9%で最も高く、次いで「健康状態に不安があった」が 35.2%、「医療機関からすすめられた」が 28.2%となっている。



問 20　ボランティア団体やＮＰＯ法人等が行っている、掃除・ゴミ出しなどの生活援助や、体操・レクリエーションなどを行う通いの場を提供する簡易なサービス（身体介護や機能訓練などを含まないもの）を、利用したいと思いますか。(n=610,SA)

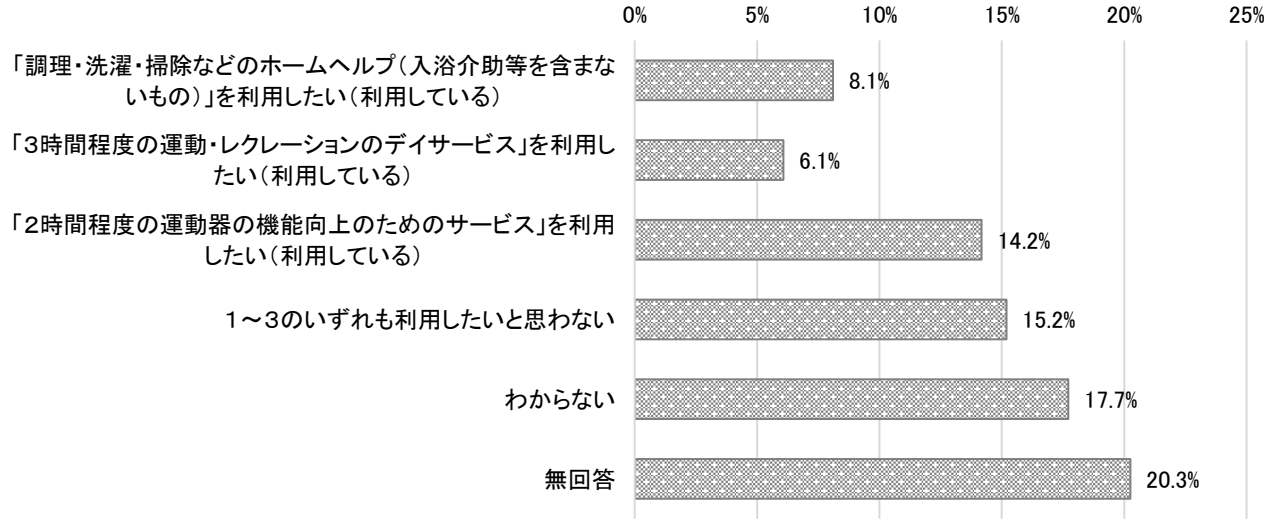
「ボランティア等の利用」は、「わからない」の割合が 34.9％で最も高く、次いで「利用したいと思わない」が 30.5％、「利用したいと思う」が 15.1％となっている。



【要支援認定を受けている方のみ】

問 21　日常生活の支援のため、「調理・洗濯・掃除などのホームヘルプ（入浴介助等を含まないもの）」、「３時間程度の運動・レクレーションのデイサービス」、「２時間程度の運動器の機能向上のためのサービス」の介護保険サービスを利用したいと思いますか。（現在、利用している方もお答えください。）（n=395,MA）

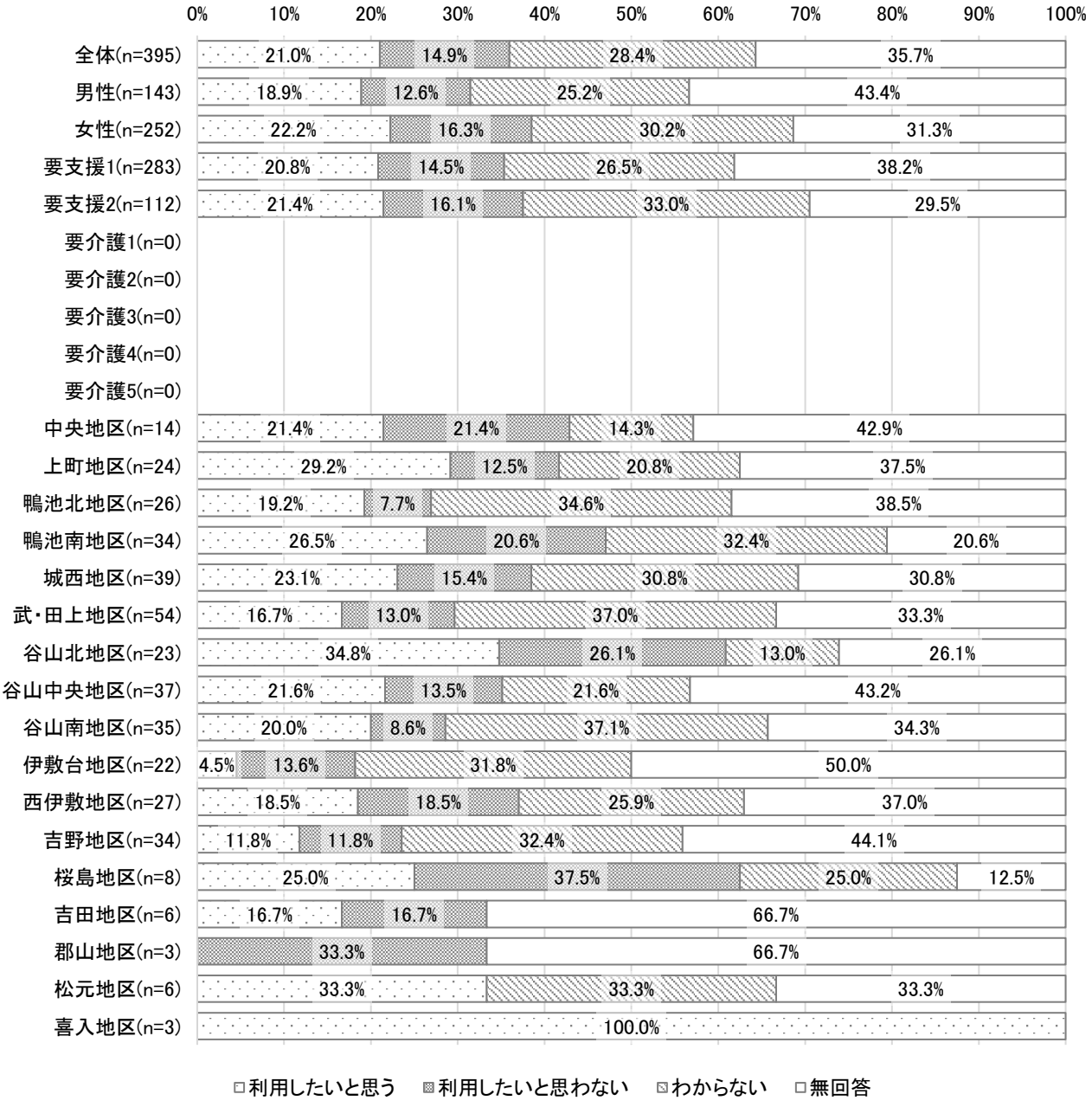
「日常生活支援のための介護保険サービスの利用意向」は、「わからない」の割合が 17.7%で最も高く、次いで「１～３のいずれも利用したいと思わない」が 15.2%、「「２時間程度の運動器の機能向上のためのサービス」を利用したい（利用している）」が 14.2%となっている。



【要支援認定を受けている方のみ】

問 22　要支援状態等を軽減し、日常の運動や趣味を楽しみながら、活動的で生きがいを持てる生活を支援するため、例えば、短期間（３か月程度）集中型による運動機能の向上を図る介護保険サービスが提供されるとしたら、利用したいと思いますか。(n=395,SA)

「要支援状態等の軽減等のための介護保険サービスの利用意向」は、「わからない」の割合が 28.4%で最も高く、次いで「利用したいと思う」が 21.0%、「利用したいと思わない」が 14.9%となっている。

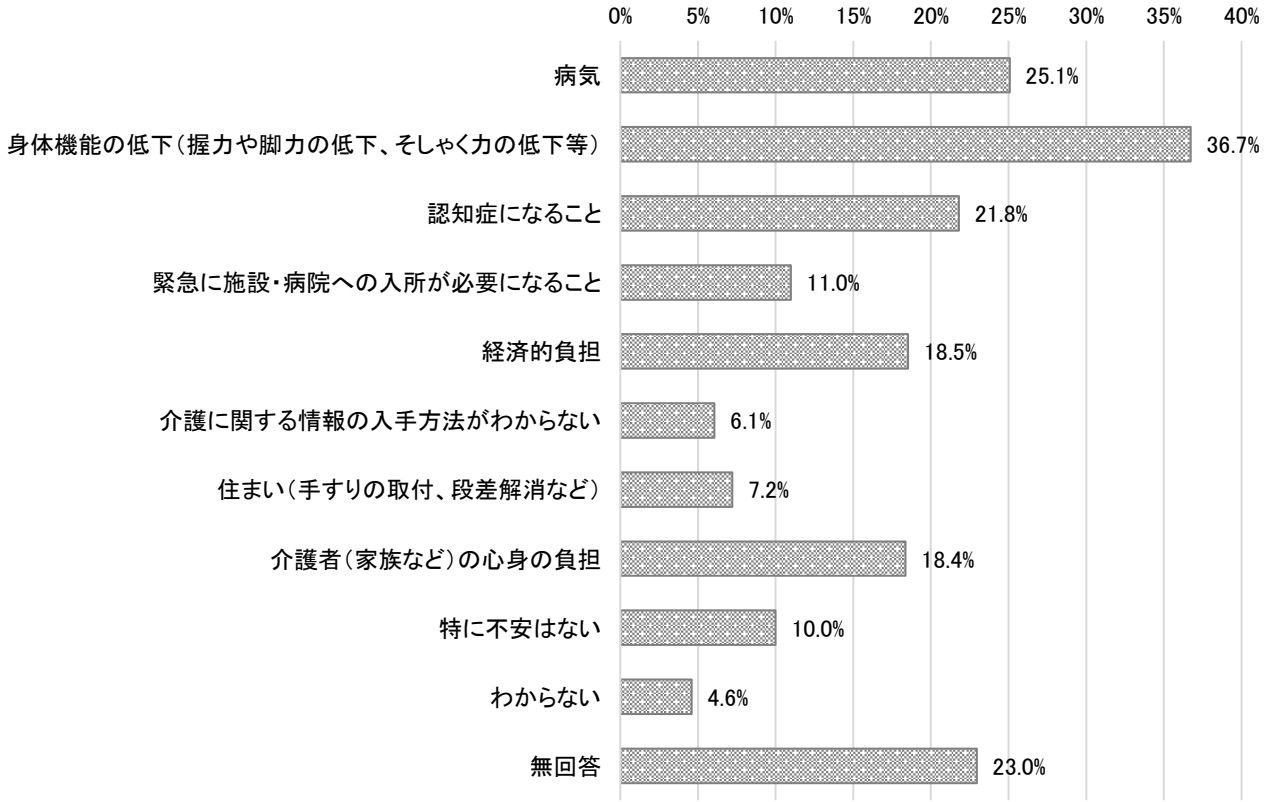


日常生活で困っていることについて

問 23　現在困っていることはありますか。

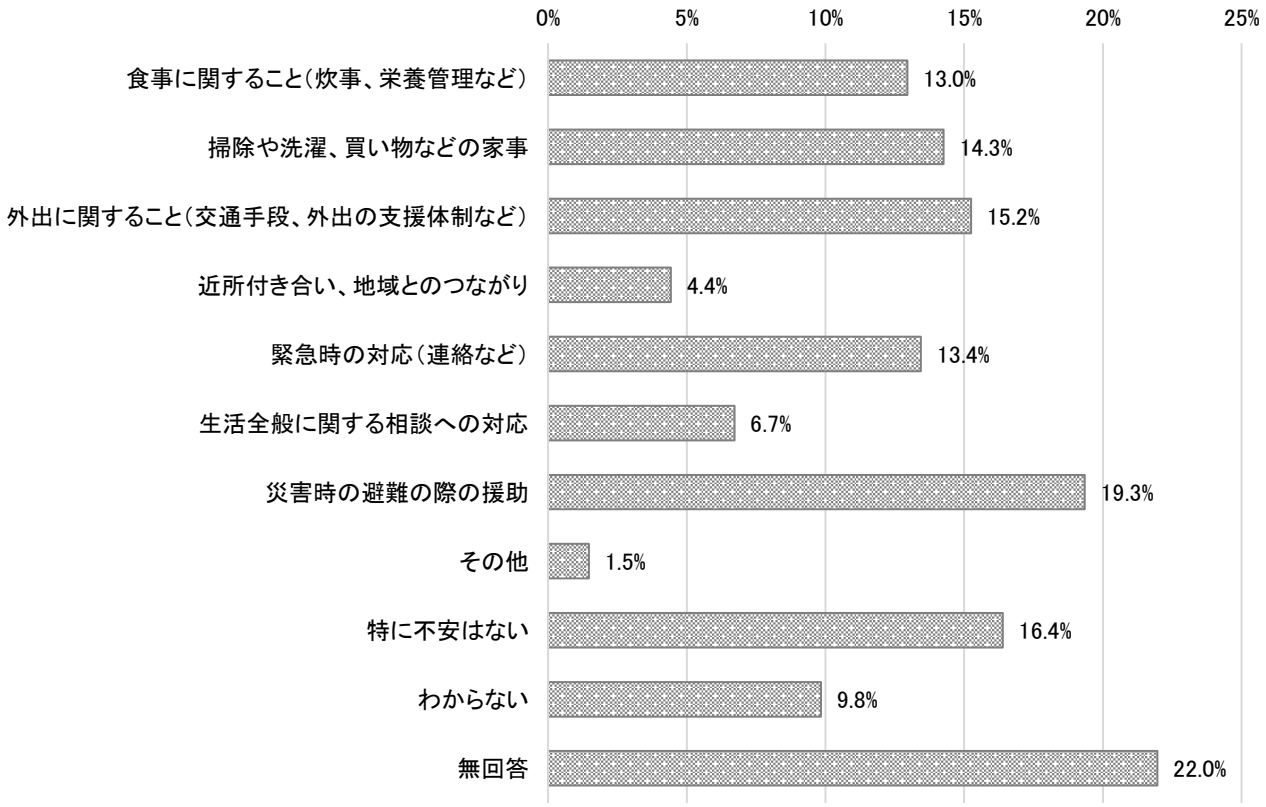
(1) 介護・医療・住まいに関すること(n=610,MA)

「介護・医療・住まいに関する困り事」は、「身体機能の低下（握力や脚力の低下、そしゃく力の低下等)」の割合が 36.7%で最も高く、次いで「病気」が 25.1%、「認知症になること」が 21.8%となっている。



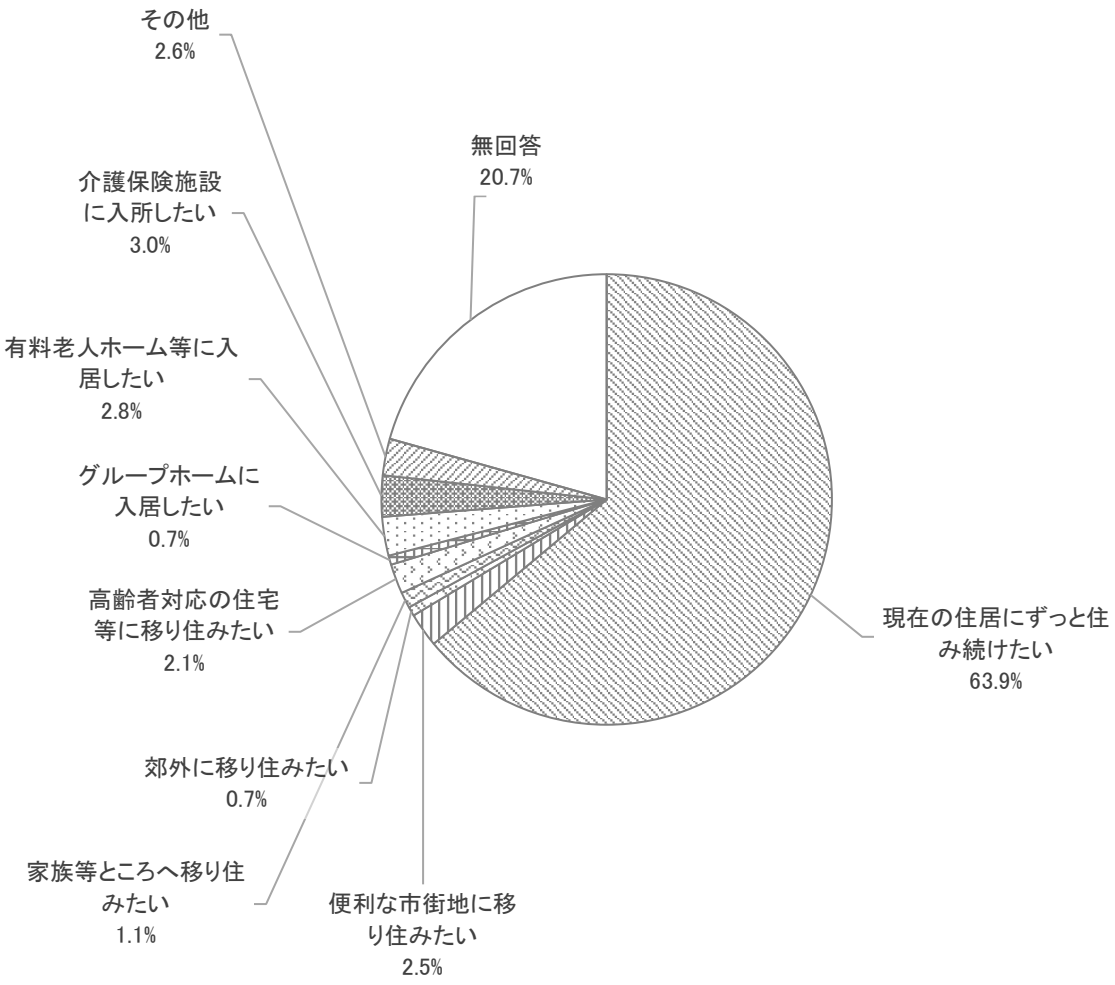
(2) 生活支援に関すること(n=610,MA)

「生活支援に関する困り事」は、「災害時の避難の際の援助」の割合が 19.3%で最も高く、次いで「特に不安はない」が 16.4%、「外出に関すること（交通手段、外出の支援体制など)」が 15.2%となっている。



問 24　今後希望する生活場所はどこですか。(n=610,SA)

「今後希望する生活場所」は、「現在の住居にずっと住み続けたい」の割合が 63.9%で最も高く、次いで「介護保険施設に入所したい」が 3.0%、「有料老人ホーム・軽費老人ホームに入居したい」が 2.8%となっている。

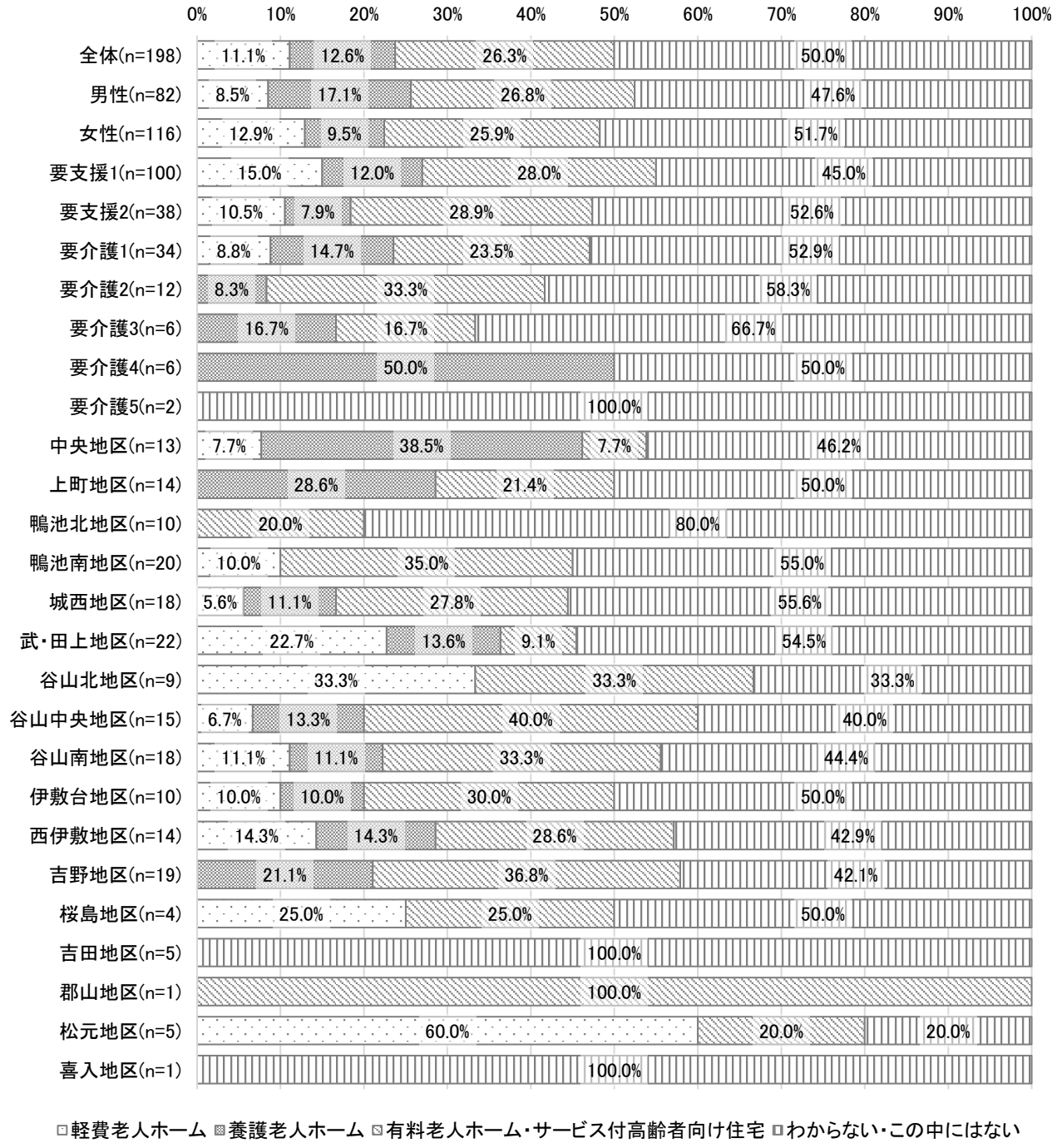


	現在の住居にずっと住み続けたい	買い物や通院に便利な市街地に住居を買って（借りて）移り住みたい	自然豊かで静かな環境の郊外に住居を買って（借りて）移り住みたい	家族や親族、兄弟姉妹のところへ移り住みたい	高齢者対応の住宅やアパートに移り住みたい	グループホームに入居したい	有料老人ホーム・軽費老人ホームに入居したい	介護保険施設に入所したい	その他	無回答
全体	390	15	4	7	13	4	17	18	16	126
(n=610)	(63.9%)	(2.5%)	(0.7%)	(1.1%)	(2.1%)	(0.7%)	(2.8%)	(3.0%)	(2.6%)	(20.7%)
男性	152	8	2	2	8	1	8	7	5	52
(n=245)	(62.0%)	(3.3%)	(0.8%)	(0.8%)	(3.3%)	(0.4%)	(3.3%)	(2.9%)	(2.0%)	(21.2%)
女性	238	7	2	5	5	3	9	11	11	74
(n=365)	(65.2%)	(1.9%)	(0.5%)	(1.4%)	(1.4%)	(0.8%)	(2.5%)	(3.0%)	(3.0%)	(20.3%)
要支援1	179	9	2	2	7	3	10	10	2	59
(n=283)	(63.3%)	(3.2%)	(0.7%)	(0.7%)	(2.5%)	(1.1%)	(3.5%)	(3.5%)	(0.7%)	(20.8%)
要支援2	83	2	0	1	3	0	0	5	5	13
(n=112)	(74.1%)	(1.8%)	(0.0%)	(0.9%)	(2.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(4.5%)	(4.5%)	(11.6%)
要介護1	72	3	1	0	1	1	6	1	5	23
(n=113)	(63.7%)	(2.7%)	(0.9%)	(0.0%)	(0.9%)	(0.9%)	(5.3%)	(0.9%)	(4.4%)	(20.4%)
要介護2	31	1	0	2	1	0	1	0	2	8
(n=46)	(67.4%)	(2.2%)	(0.0%)	(4.3%)	(2.2%)	(0.0%)	(2.2%)	(0.0%)	(4.3%)	(17.4%)
要介護3	12	0	0	1	1	0	0	0	1	7
(n=22)	(54.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(4.5%)	(4.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(4.5%)	(31.8%)
要介護4	9	0	0	0	0	0	0	2	1	8
(n=20)	(45.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(10.0%)	(5.0%)	(40.0%)
要介護5	4	0	1	1	0	0	0	0	0	8
(n=14)	(28.6%)	(0.0%)	(7.1%)	(7.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(57.1%)
中央地区	19	0	0	2	1	0	0	2	1	7
(n=32)	(59.4%)	(0.0%)	(0.0%)	(6.3%)	(3.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(6.3%)	(3.1%)	(21.9%)
上町地区	22	0	0	1	2	0	1	0	2	9
(n=37)	(59.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(2.7%)	(5.4%)	(0.0%)	(2.7%)	(0.0%)	(5.4%)	(24.3%)
鴨池北地区	24	1	0	0	1	0	0	0	3	5
(n=34)	(70.6%)	(2.9%)	(0.0%)	(0.0%)	(2.9%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(8.8%)	(14.7%)
鴨池南地区	38	1	0	0	3	0	2	1	0	11
(n=56)	(67.9%)	(1.8%)	(0.0%)	(0.0%)	(5.4%)	(0.0%)	(3.6%)	(1.8%)	(0.0%)	(19.6%)
城西地区	43	3	1	0	0	1	0	0	1	14
(n=63)	(68.3%)	(4.8%)	(1.6%)	(0.0%)	(0.0%)	(1.6%)	(0.0%)	(0.0%)	(1.6%)	(22.2%)
武・田上地区	49	2	0	0	0	1	1	3	3	15
(n=74)	(66.2%)	(2.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(1.4%)	(1.4%)	(4.1%)	(4.1%)	(20.3%)
谷山北地区	24	0	0	0	0	0	2	1	1	7
(n=35)	(68.6%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(5.7%)	(2.9%)	(2.9%)	(20.0%)
谷山中央地区	27	1	1	1	2	1	2	2	1	7
(n=45)	(60.0%)	(2.2%)	(2.2%)	(2.2%)	(4.4%)	(2.2%)	(4.4%)	(4.4%)	(2.2%)	(15.6%)
谷山南地区	40	1	0	1	1	0	0	3	2	9
(n=57)	(70.2%)	(1.8%)	(0.0%)	(1.8%)	(1.8%)	(0.0%)	(0.0%)	(5.3%)	(3.5%)	(15.8%)
伊敷台地区	25	2	0	0	0	0	1	1	1	11
(n=41)	(61.0%)	(4.9%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(2.4%)	(2.4%)	(2.4%)	(26.8%)
西伊敷地区	28	0	0	0	1	0	4	0	0	9
(n=42)	(66.7%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(2.4%)	(0.0%)	(9.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(21.4%)
吉野地区	25	2	2	1	1	1	1	4	1	15
(n=53)	(47.2%)	(3.8%)	(3.8%)	(1.9%)	(1.9%)	(1.9%)	(1.9%)	(7.5%)	(1.9%)	(28.3%)
桜島地区	7	0	0	0	0	0	1	0	0	1
(n=9)	(77.8%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(11.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(11.1%)
吉田地区	6	1	0	0	0	0	1	0	0	1
(n=9)	(66.7%)	(11.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(11.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(11.1%)
郡山地区	2	0	0	0	0	0	0	1	0	3
(n=6)	(33.3%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(16.7%)	(0.0%)	(50.0%)
松元地区	5	0	0	0	1	0	1	0	0	2
(n=9)	(55.6%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(11.1%)	(0.0%)	(11.1%)	(0.0%)	(0.0%)	(22.2%)
喜入地区	6	1	0	1	0	0	0	0	0	0
(n=8)	(75.0%)	(12.5%)	(0.0%)	(12.5%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)	(0.0%)

【高齢者施設に今後入所を希望される方（または現在入所中の方）のみ】

問 25　入所を希望する施設（または入所中の施設）はどれですか。(n=198, SA)

「入所を希望する施設」は、「わからない・この中にはない」の割合が 50.0%で最も高く、次いで「有料老人ホーム・サービス付高齢者向け住宅」が 26.3%、「養護老人ホーム」が 12.6%となっている。

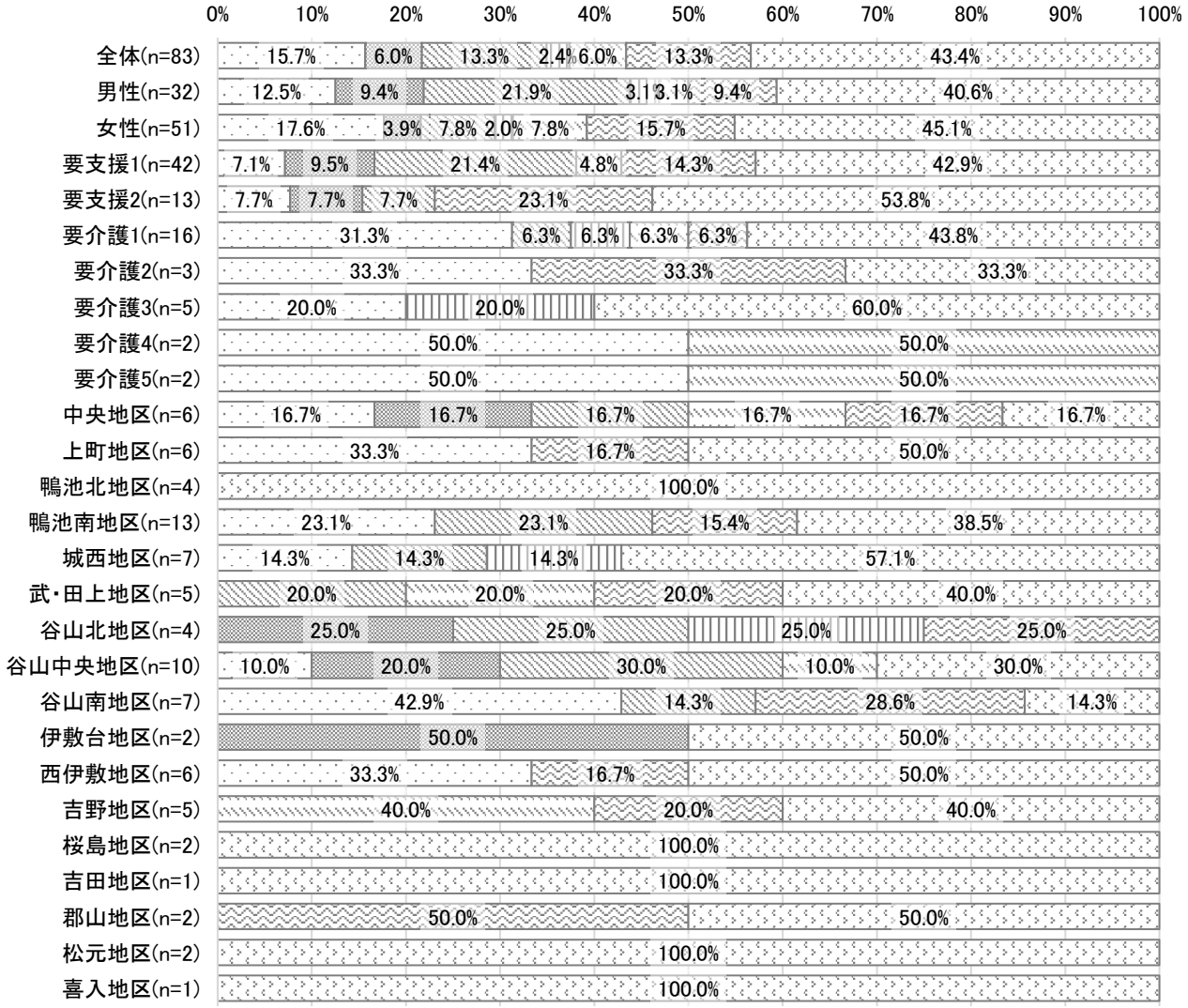


※ 無回答を除いて集計

【高齢者施設に入所している方のみ】

問 26　今後、要介護度に変化があった場合、どのような施設に入居することを希望しますか。(n=83, SA)

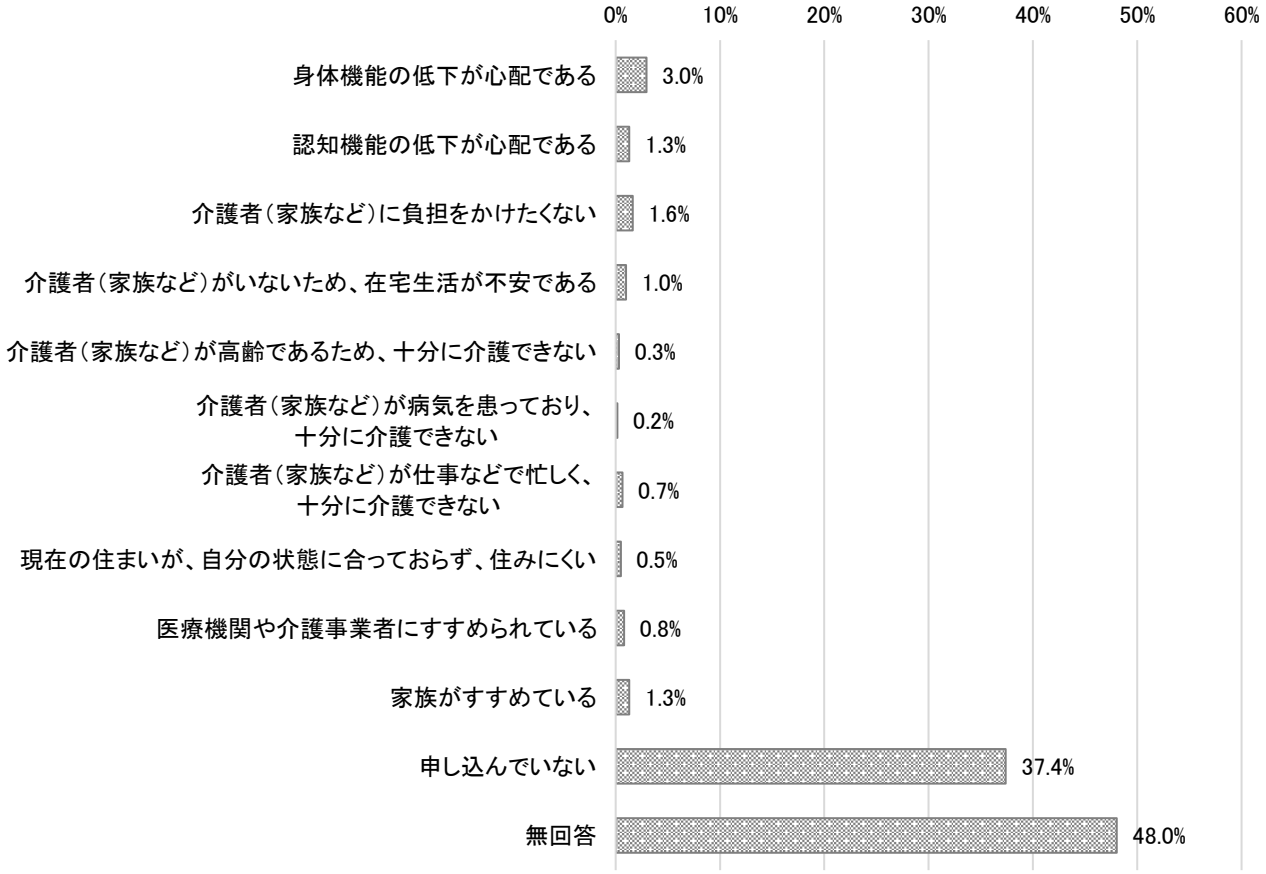
「要介護度に変化があった場合に入所を希望する施設」は、「わからない・この中にはない」の割合が 43.4%で最も高く、次いで「現在の施設に継続して入居を希望する」が 15.7%、「介護付有料老人ホーム」及び「介護医療院」が 13.3%となっている。



※ 無回答を除いて集計

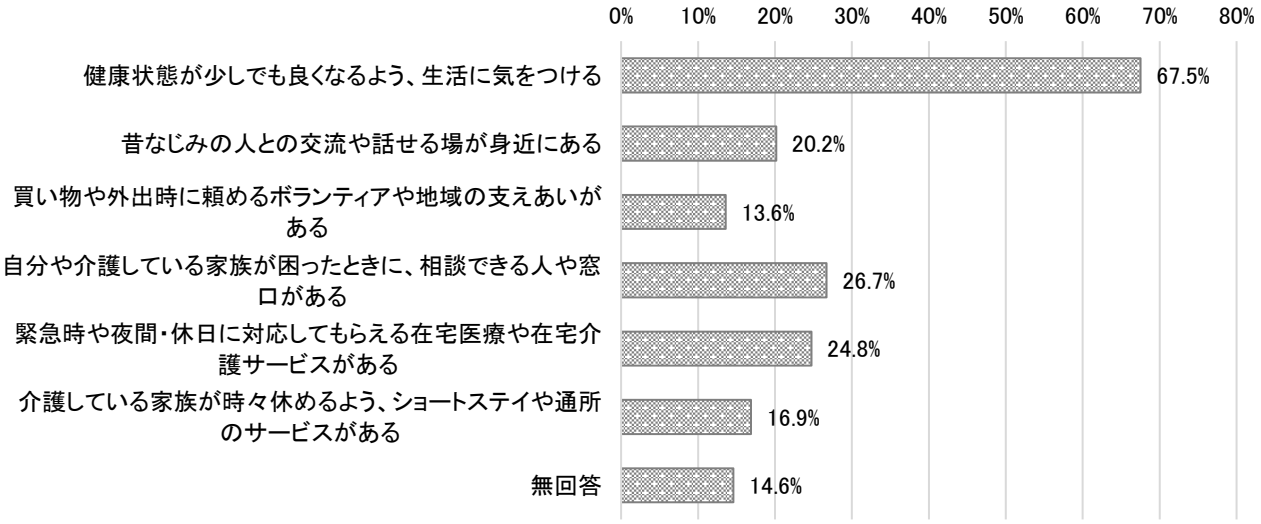
問 27　介護保険施設（特別養護老人ホームなど）に入所の申込みをしていますか。申し込んでいる場合、その理由(n=610,MA)

「介護保険施設への入所申込みの有無とその理由」は、「申し込んでいない」の割合が 37.4%で最も高く、次いで「身体機能の低下が心配である」が 3.0%、「介護者（家族など）に負担をかけたくない」が 1.6%となっている。



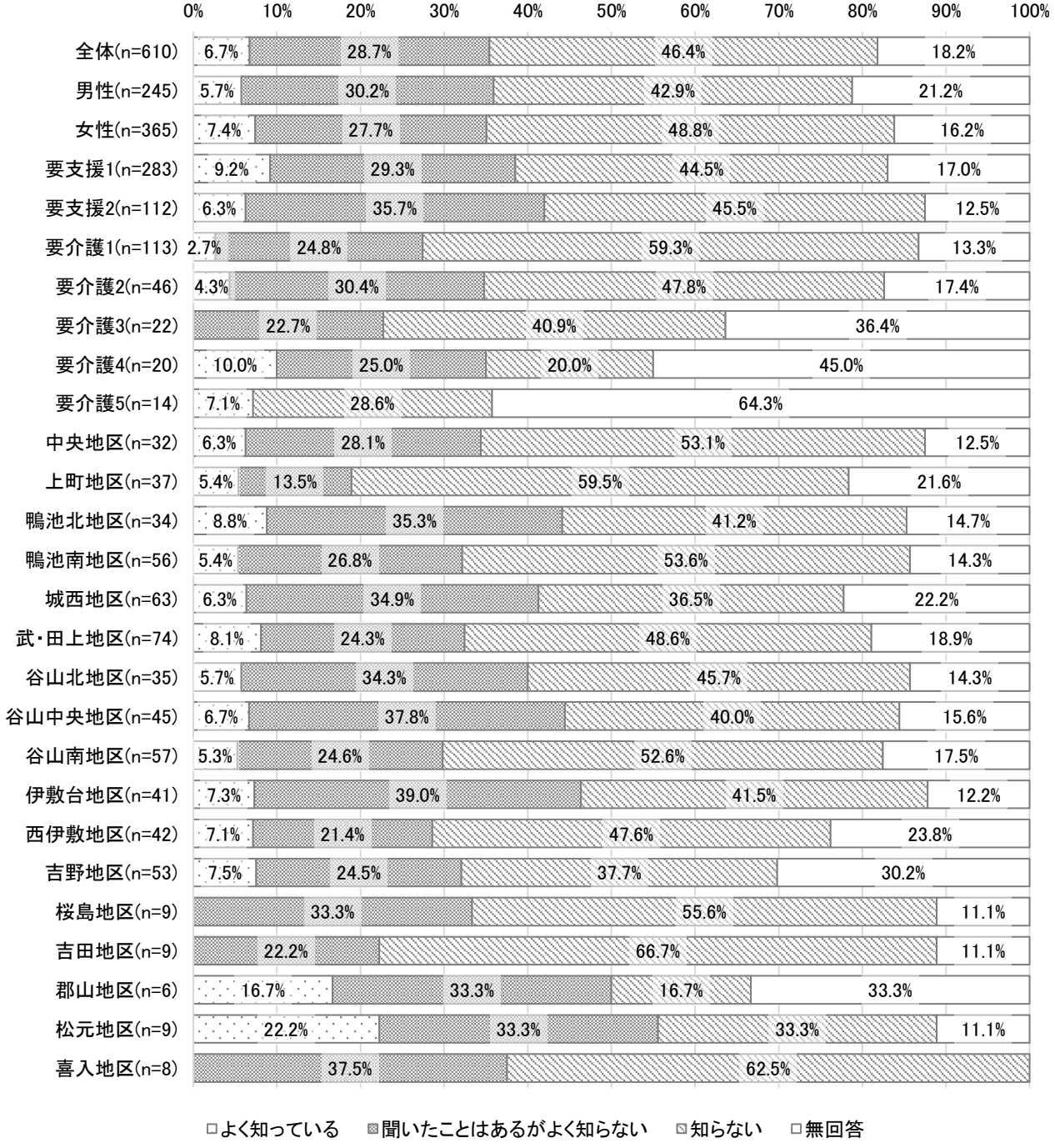
問 28　これからも、あなたが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくために、どのようなことが必要だと思いますか。(n=610,MA)

「住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために必要なこと」は、「健康状態が少しでも良くなるよう、生活に気をつける」の割合が 67.5%で最も高く、次いで「自分や介護している家族が困ったときに、相談できる人や窓口がある」が 26.7%、「緊急時や夜間・休日に対応してもらえる在宅医療や在宅介護サービスがある」が 24.8%となっている。



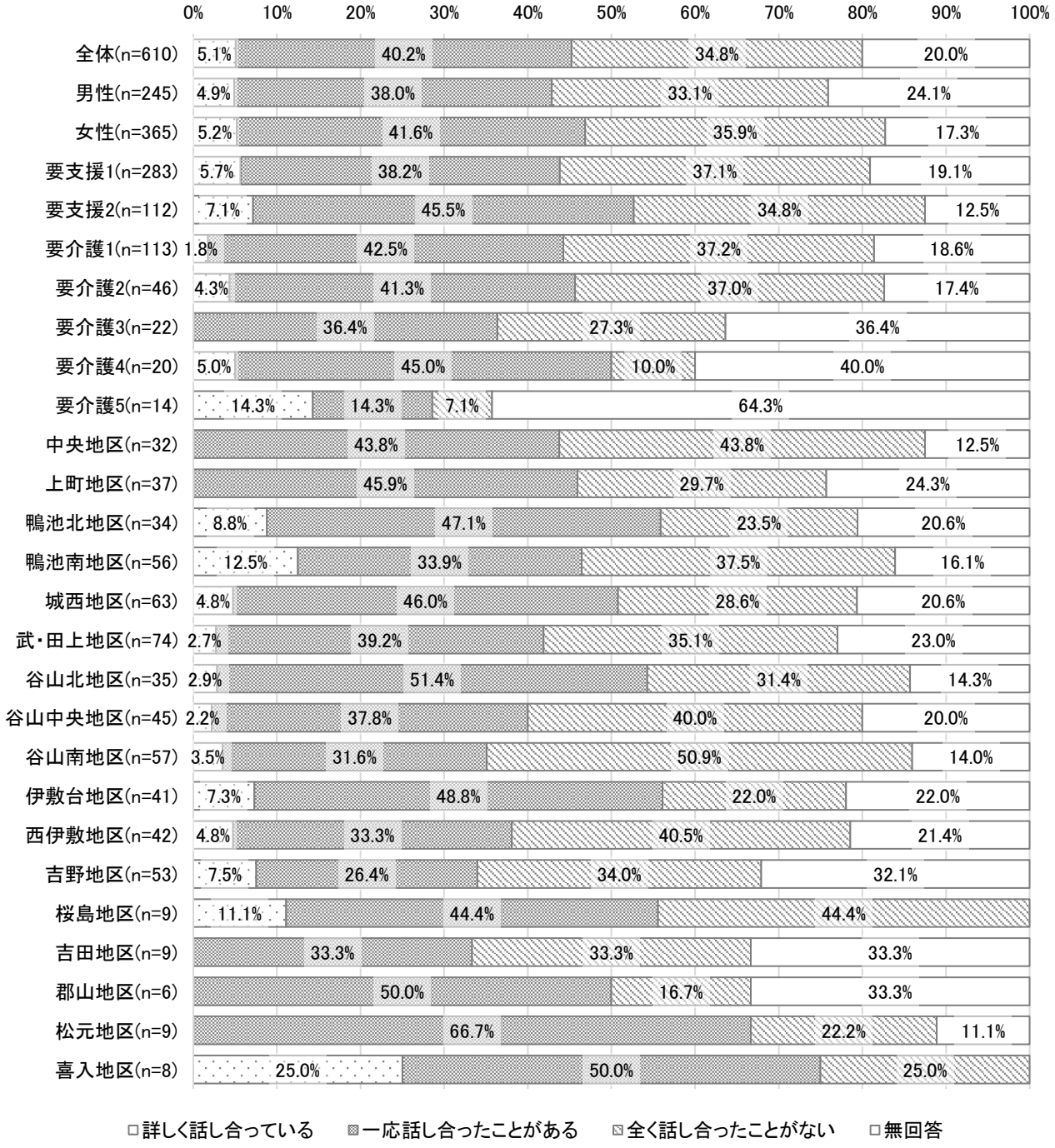
問 29　あなたは、人生の最終段階の医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い、また繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング＜ACP＞）について、どのくらい知っていますか。(n=610,SA)

「ＡＣＰについて」は、「知らない」の割合が 46.4%で最も高く、次いで「聞いたことはあるがよく知らない」が 28.7%、「よく知っている」が 6.7%となっている。



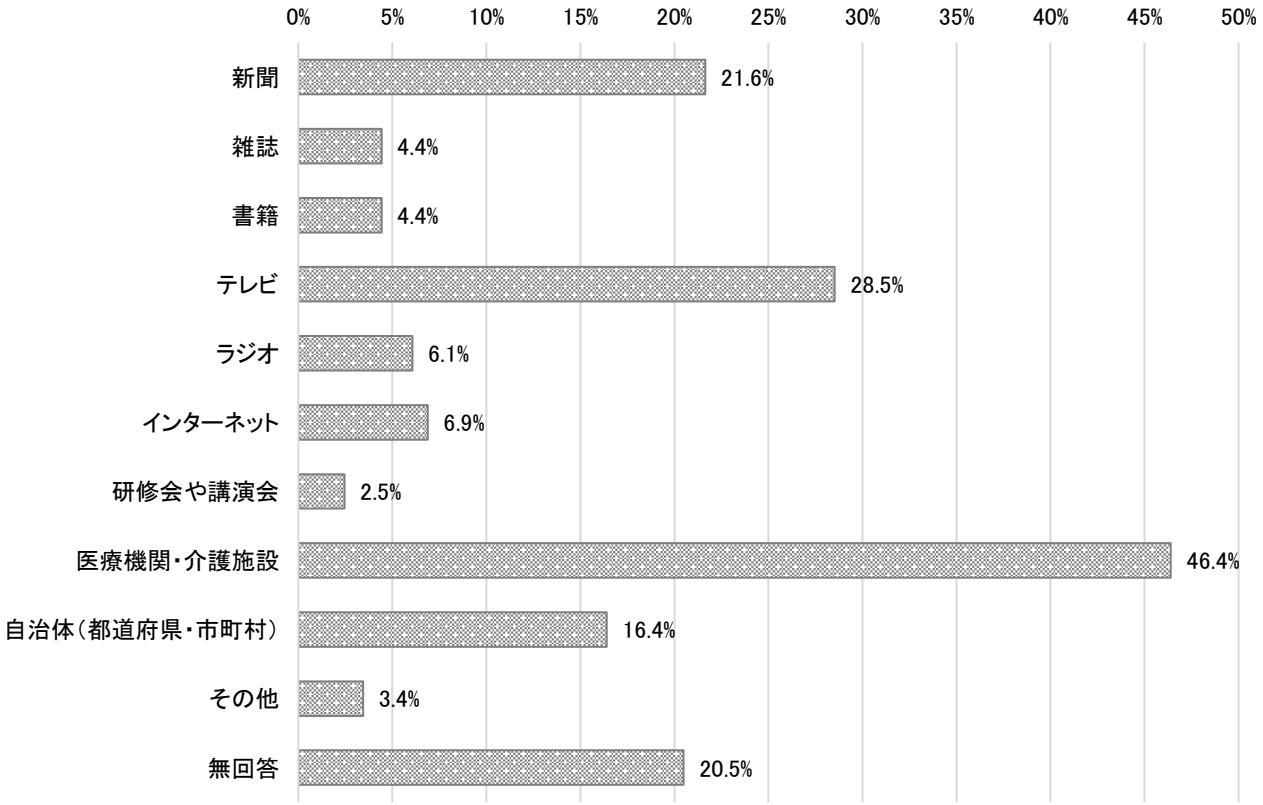
問 30　あなたは、今後受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について、ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。(n=610, SA)

「今後受けたい・受けたくない医療・療養について話し合ったこと」は、「一応話し合ったことがある」の割合が 40.2%で最も高く、次いで「全く話し合ったことがない」が 34.8%、「詳しく話し合っている」が 5.1%となっている。



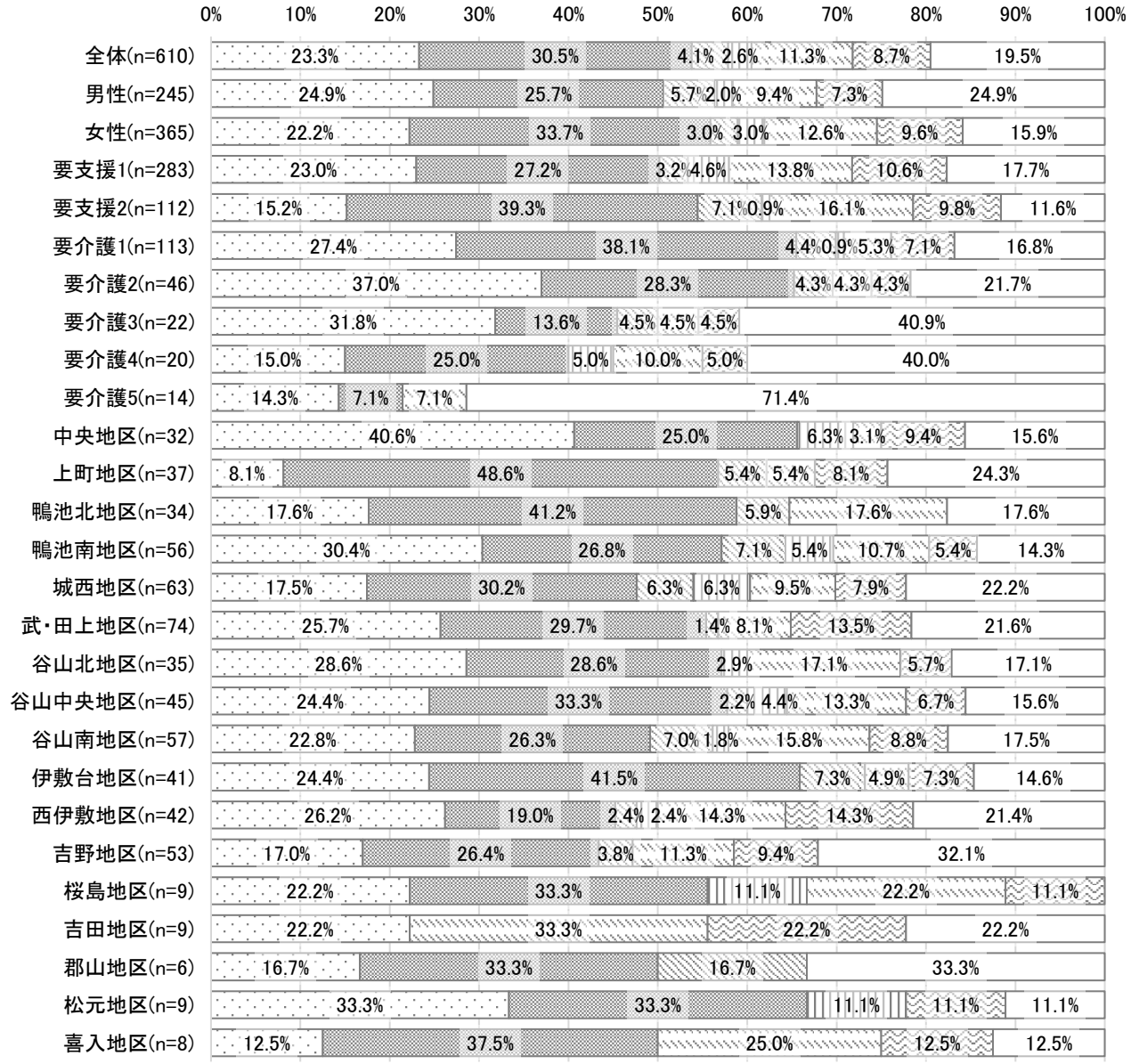
問 31　あなたは、ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や、受けたくない医療・療養について、どのような情報源から情報を得たいと思いますか。(n=610, MA)

「最期に受けたい・受けたくない医療、療養の情報源について」は、「医療機関・介護施設」の割合が 46.4%で最も高く、次いで「テレビ」が 28.5%、「新聞」が 21.6%となっている。



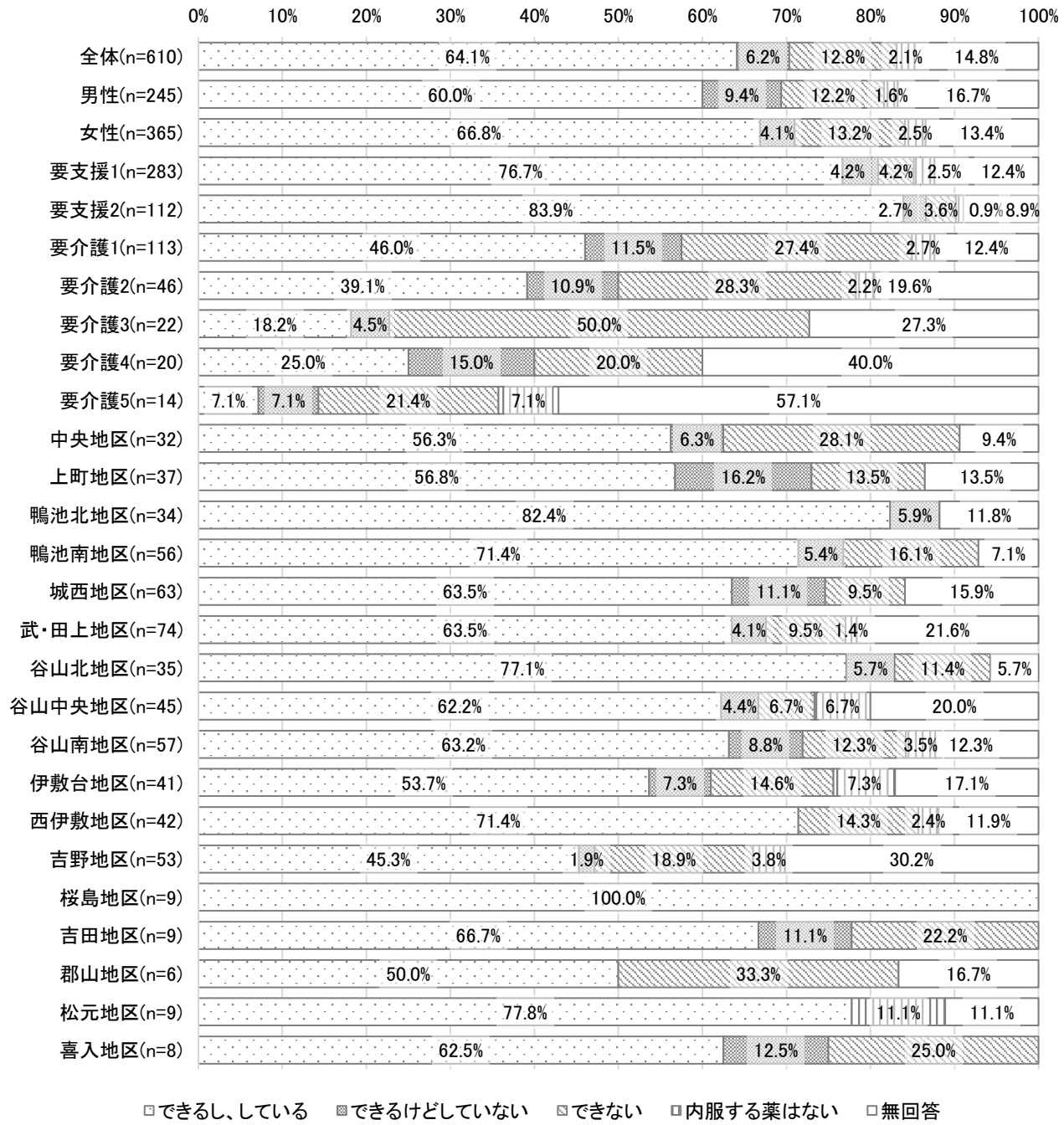
問 32　あなたは、「エンディングノート」を知っていますか。また、エンディングノートの利用についてどう思いますか。(n=610,SA)

「エンディングノートの認知度と利用意向」は、「聞いたことはあるが、詳しくは知らない」の割合が 30.5%で最も高く、次いで「知らない・聞いたことがない」が 23.3%、「知っており、今後、利用したい」が 11.3%となっている。



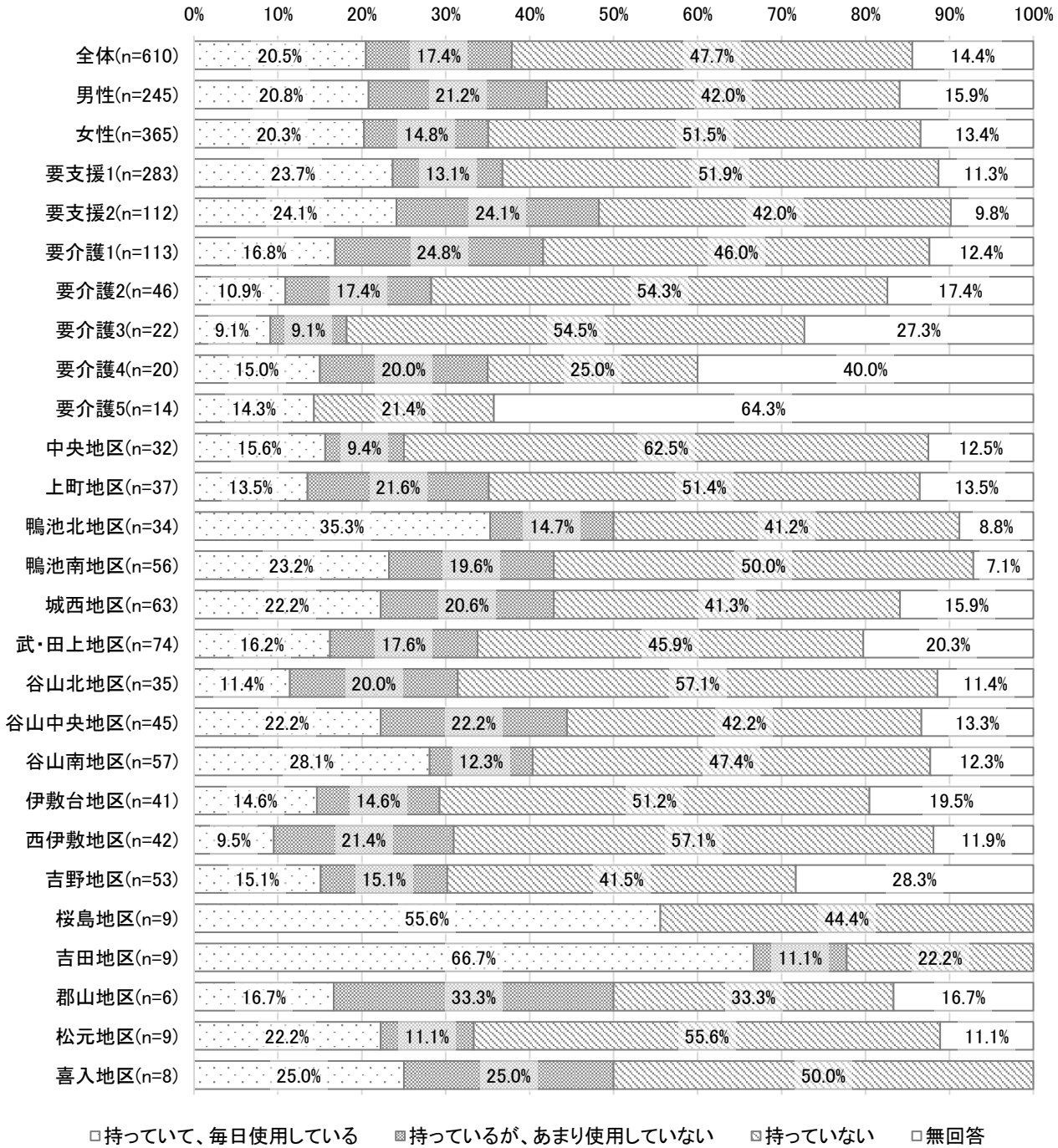
問 33　自分で内服する薬の管理をしていますか。(n=610, SA)

「服薬管理について」は、「できるし、している」の割合が 64.1%で最も高く、次いで「できない」が 12.8%、「できるけどしていない」が 6.2%となっている。



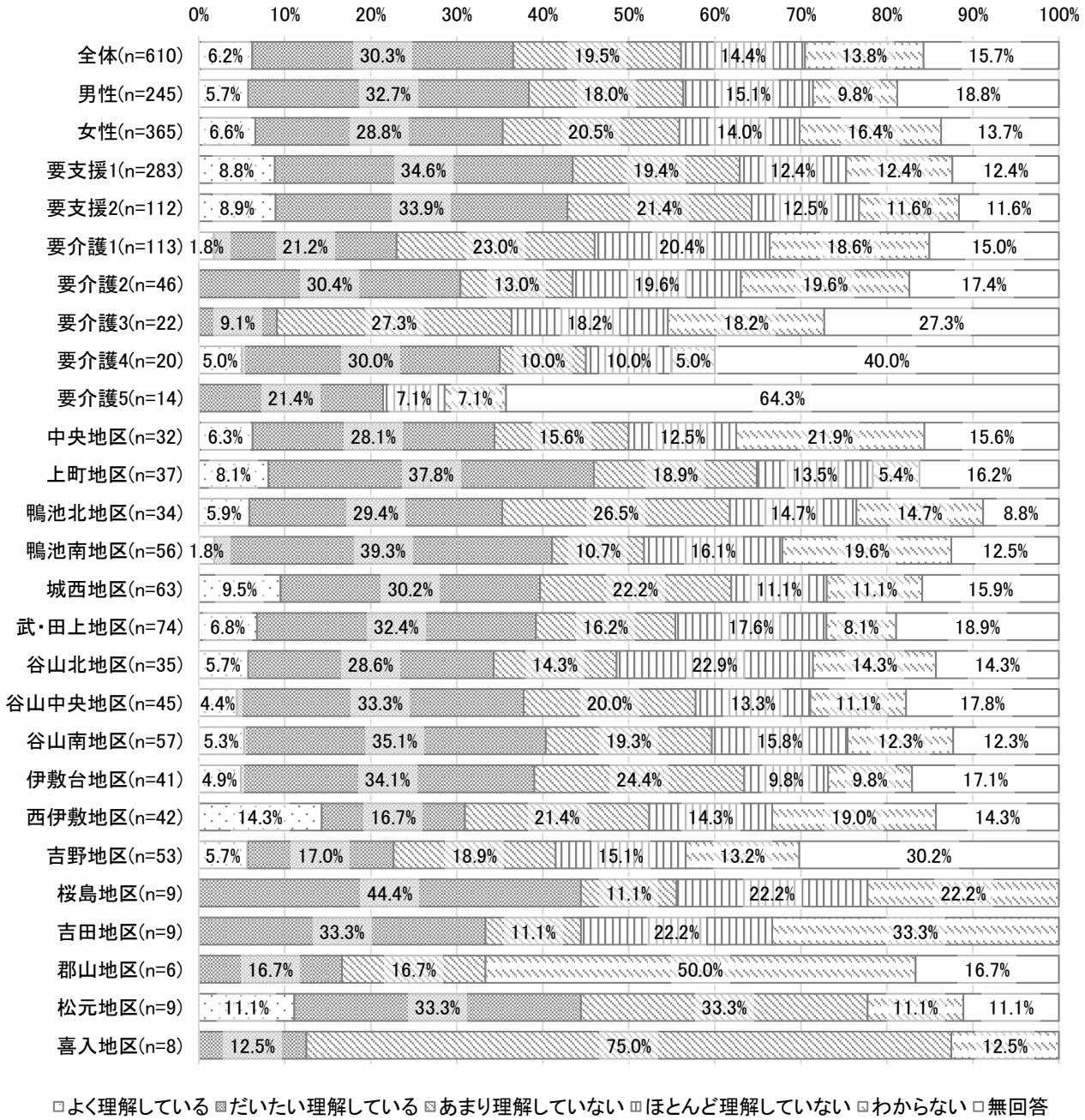
問34　パソコンやスマートフォン等を使用していますか。(n=610,SA)

「パソコンやスマートフォン等の使用について」は、「持っていない」の割合が 47.7%で最も高く、次いで「持っていて、毎日使用している」が 20.5%、「持っているが、あまり使用していない」が 17.4%となっている。



問 35　介護保険料は、３年に１度見直すことになっており、お住まいの市町村全体でどの程度サービスが必要かによって決まります。（サービスを利用する人の割合が増えたり、１人あたりの利用額が増えたりすると、保険料額は高くなる仕組みです。）その上で、所得に応じて個々人の保険料額が決まりますが、このことについてご存じでしたか。(n=610,SA)

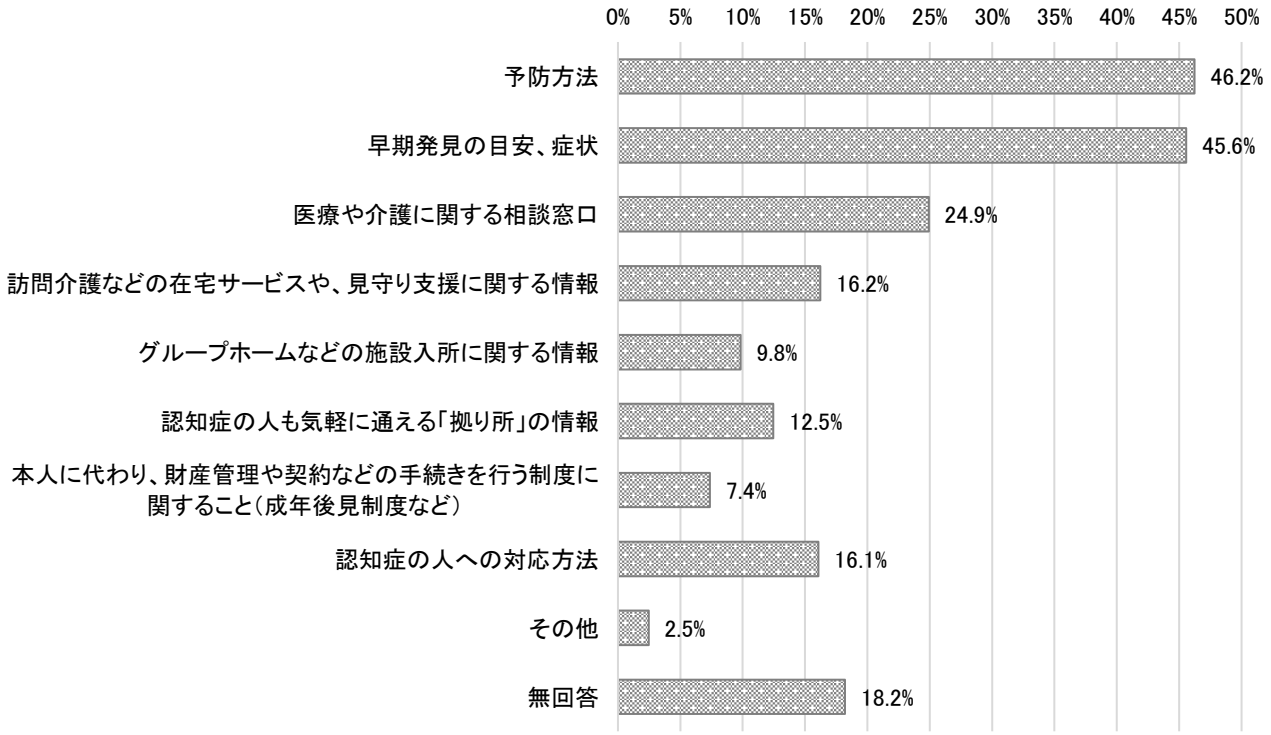
「介護保険料の仕組みについて知っていたか」は、「だいたい理解している」の割合が 30.3%で最も高く、次いで「あまり理解していない」が 19.5%、「ほとんど理解していない」が 14.4%となっている。



認知症について

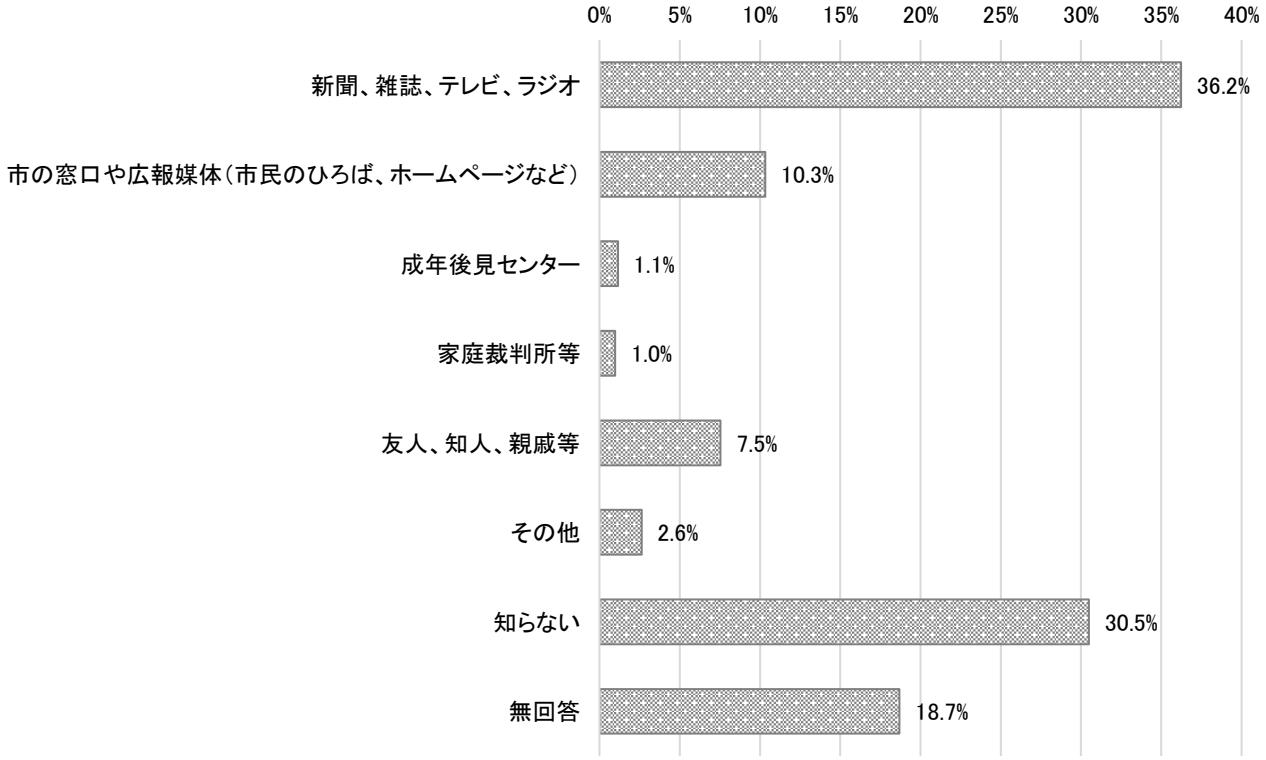
問 36　あなたは、認知症に関してどのようなことが知りたいですか。(n=610,MA)

「認知症に関してどのようなことが知りたいか」は、「予防方法」の割合が 46.2%で最も高く、次いで「早期発見の目安、症状」が 45.6%、「医療や介護に関する相談窓口」が 24.9%となっている。



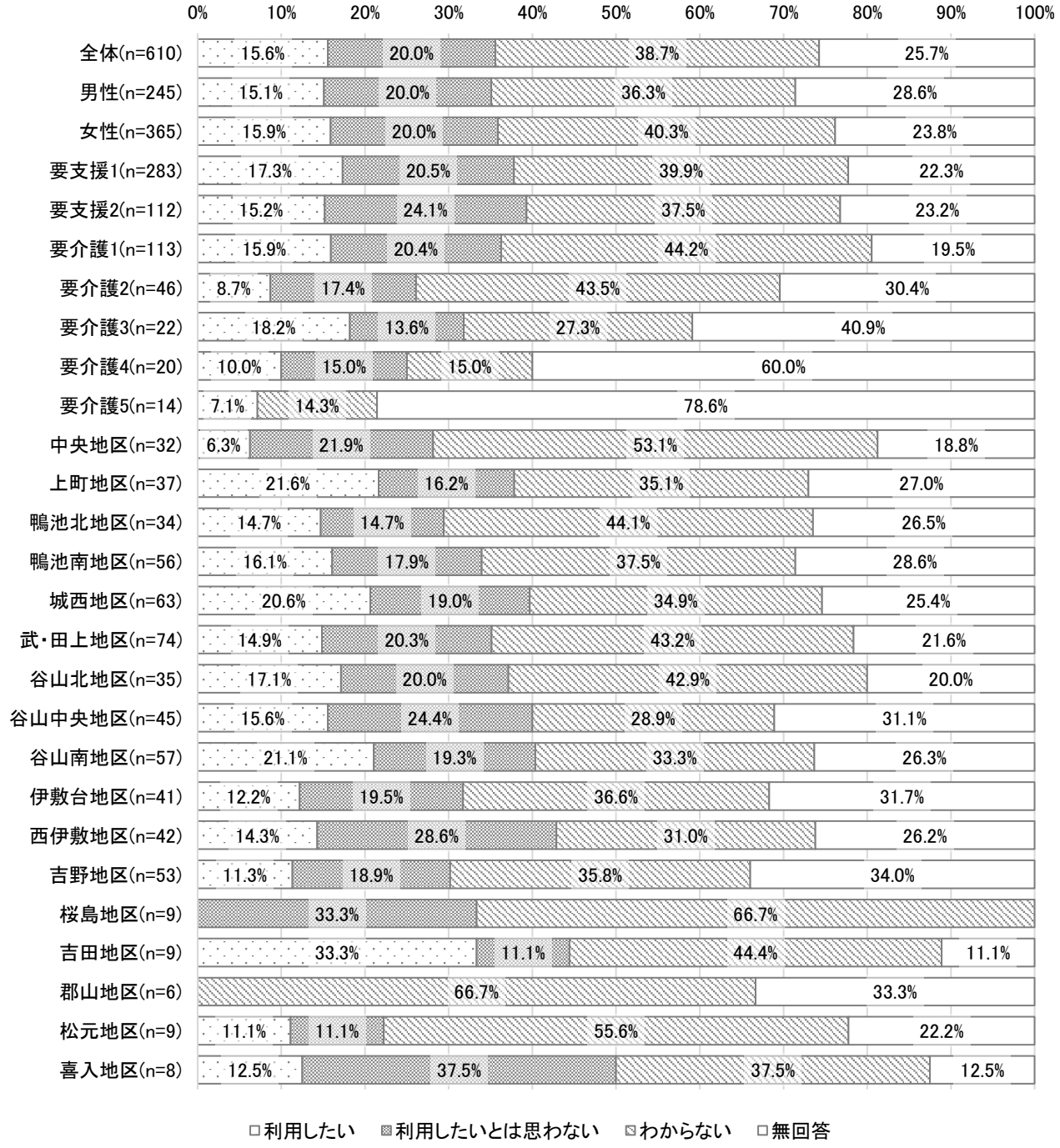
問 37　あなたは成年後見という制度があることを知っていますか。知っている場合は、どのようにして知りましたか。(n=610,MA)

「成年後見制度をどこで知ったか」は、「新聞、雑誌、テレビ、ラジオ」の割合が 36.2%で最も高く、次いで「知らない」が 30.5%、「市の窓口や広報媒体（市民のひろば、ホームページなど)」が 10.3%となっている。



問 38　あなた自身や親族が認知症等により判断能力が不十分になったとき、成年後見制度を利用したいと思いますか。(n=610, SA)

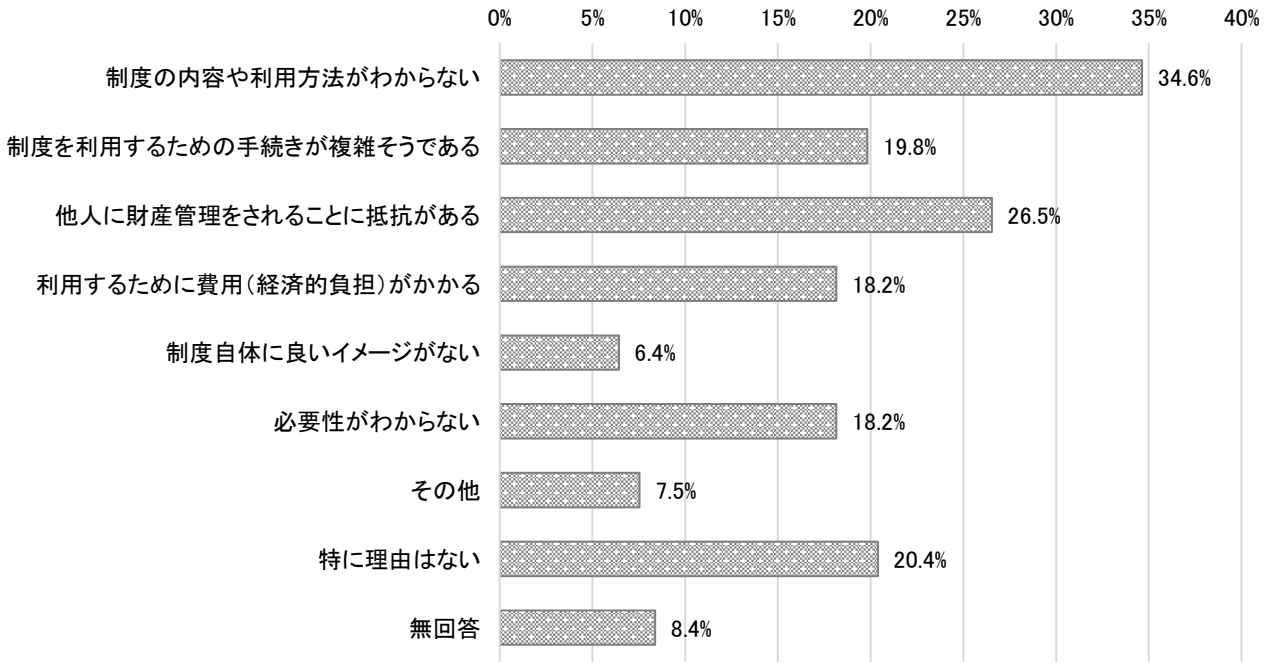
「成年後見制度を利用したいか」は、「わからない」の割合が 38.7%で最も高く、次いで「利用したいとは思わない」が 20.0%、「利用したい」が 15.6%となっている。



【問 38 で「利用したいとは思わない」「わからない」と回答した方のみ】

問 39　あなたが、「利用したいとは思わない」または「わからない」と答えた理由は何ですか。(n=358,MA)

「成年後見制度を利用しない理由」は、「制度の内容や利用方法がわからない」の割合が 34.6%で最も高く、次いで「他人に財産管理をされることに抵抗がある」が 26.5%、「特に理由はない」が 20.4%となっている。

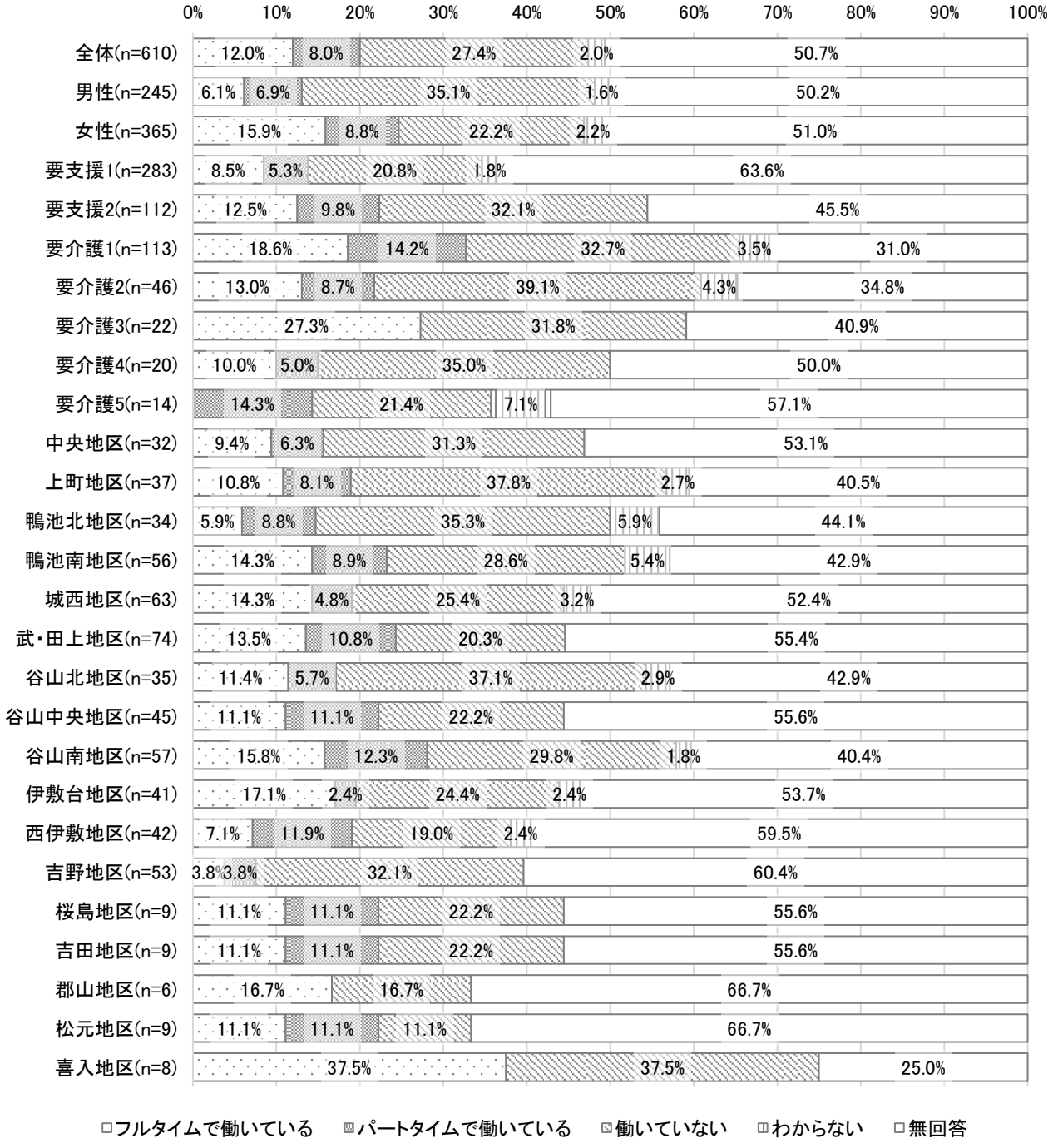


【要介護者への質問】

就労状況について

問 40　介護者の方の現在の勤務体系(n=610, SA)

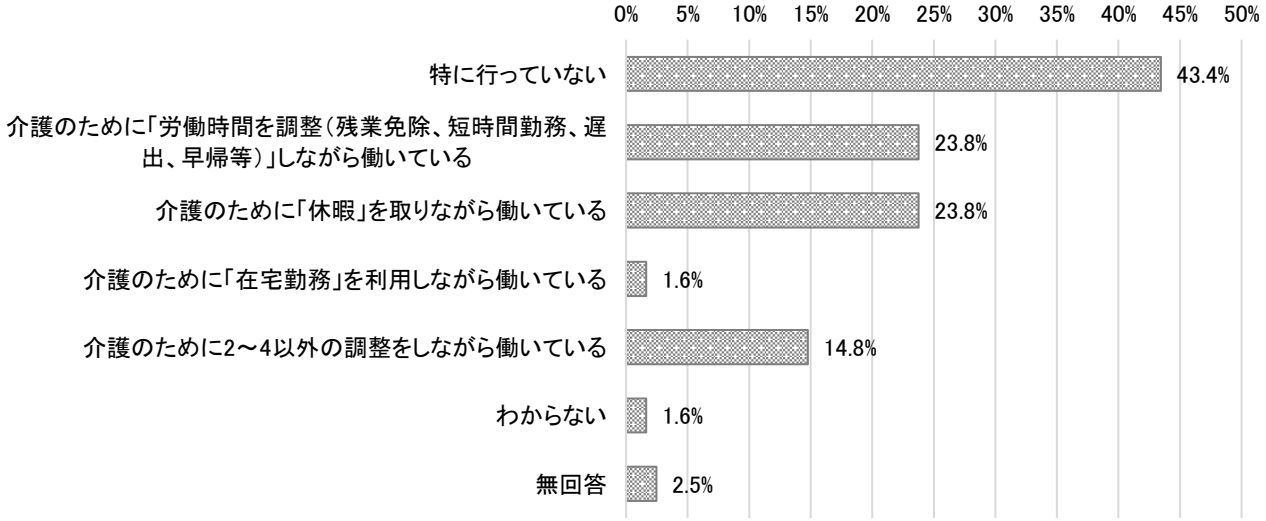
「介護者の方の現在の勤務体系」は、「働いていない」の割合が 27.4%で最も高く、次いで「フルタイムで働いている」が 12.0%、「パートタイムで働いている」が 8.0%となっている。



【問 40 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

問 41　介護をするにあたって、働き方の工夫をしていますか。(n=122,MA)

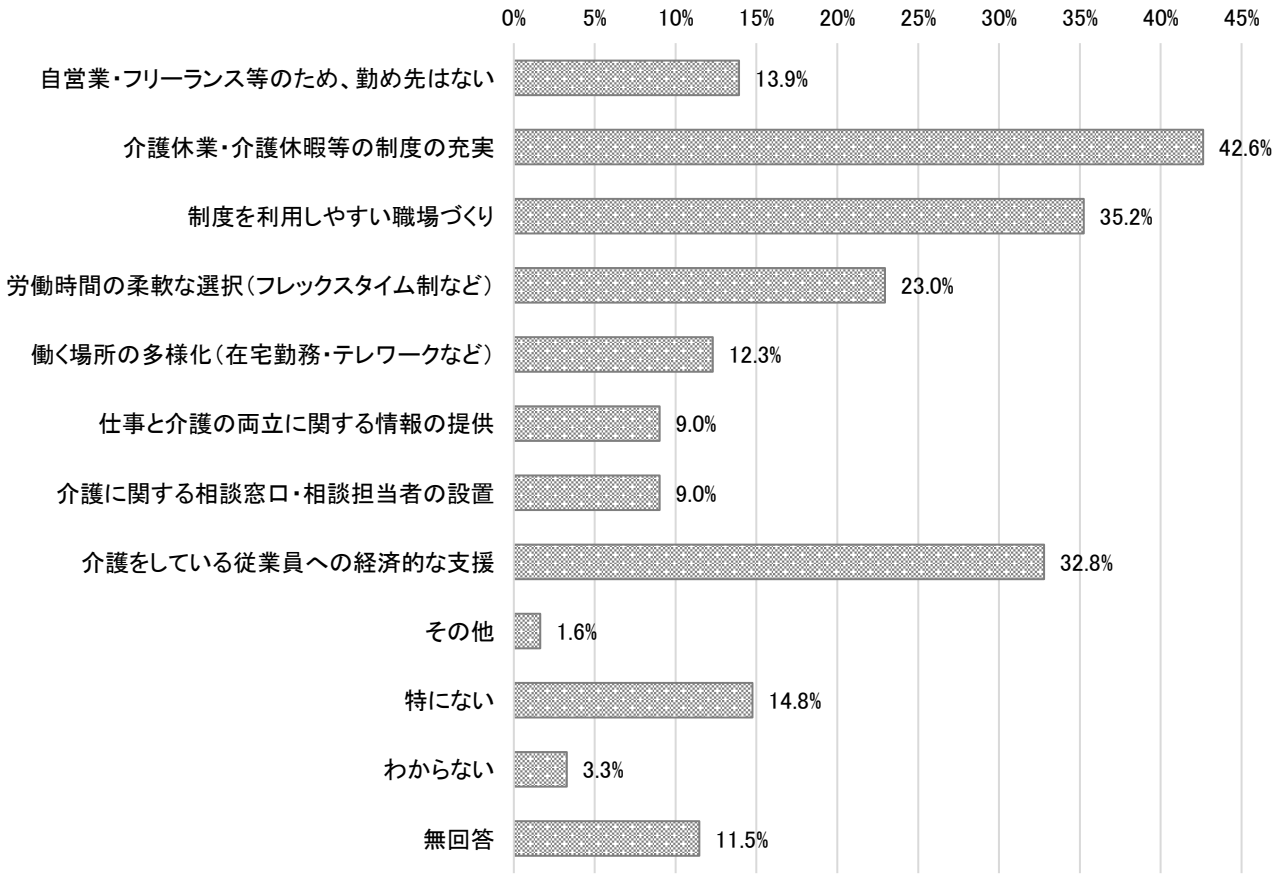
「働き方の工夫」は、「特に行っていない」の割合が 43.4%で最も高く、次いで「介護のために「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出、早帰等)」しながら働いている」及び「介護のために「休暇」を取りながら働いている」が 23.8%となっている。



【問 40 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

問 42　勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(n=122,MA)

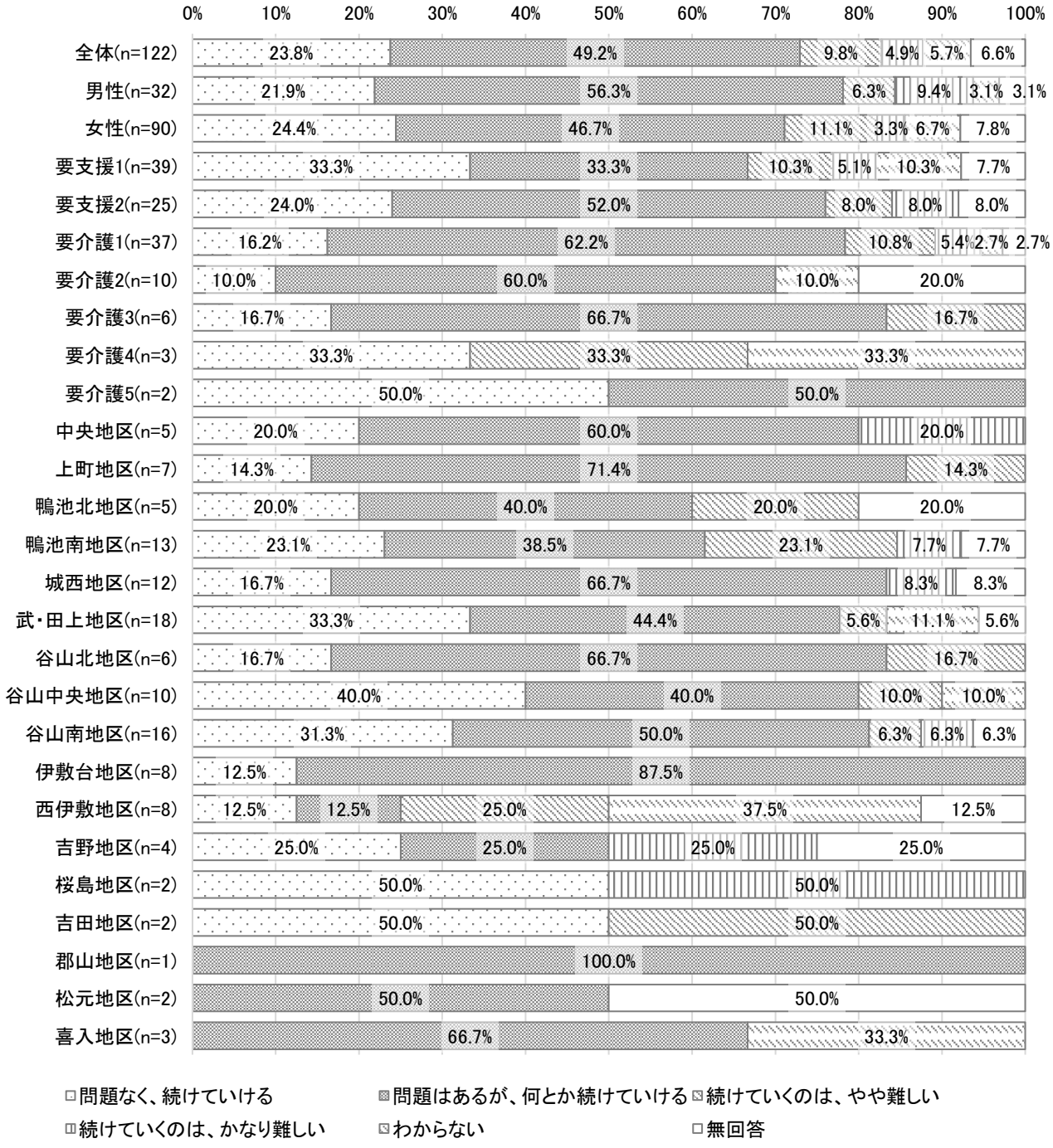
「仕事と介護の両立に効果があると思う勤務先の支援」は、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」の割合が 42.6%で最も高く、次いで「制度を利用しやすい職場づくり」が 35.2%、「介護をしている従業員への経済的な支援」が 32.8%となっている。



【問 40 で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

問 43　今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(n=122, SA)

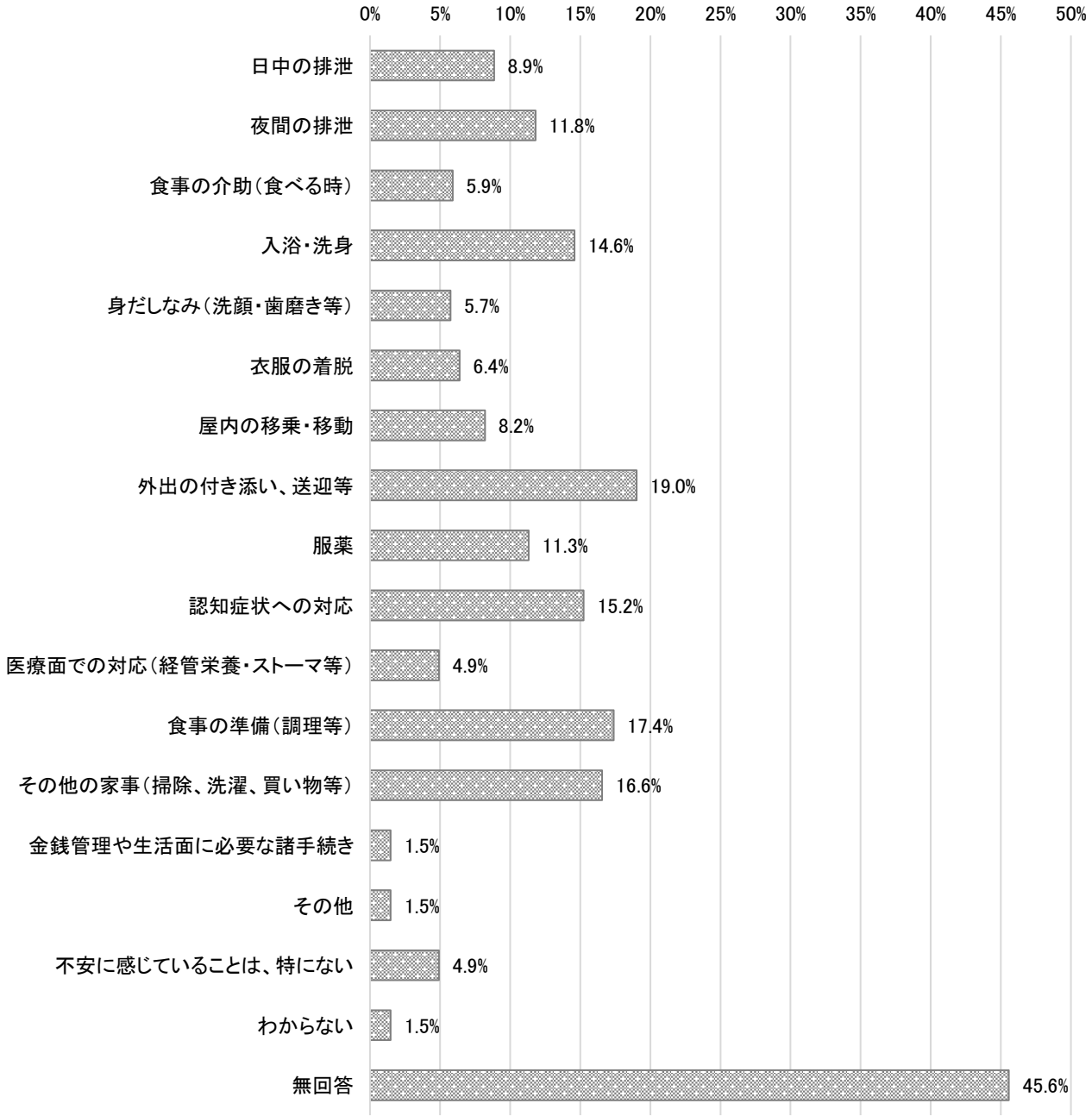
「働きながら介護を続けていけそうか」は、「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が 49.2%で最も高く、次いで「問題なく、続けていける」が 23.8%、「続けていくのは、やや難しい」が 9.8%となっている。



在宅介護で、現在困っていること・将来の不安について

問 44　現在の生活を継続していくにあたって,介護者の方が不安に感じる介護等はどれですか。(n=610,MA)

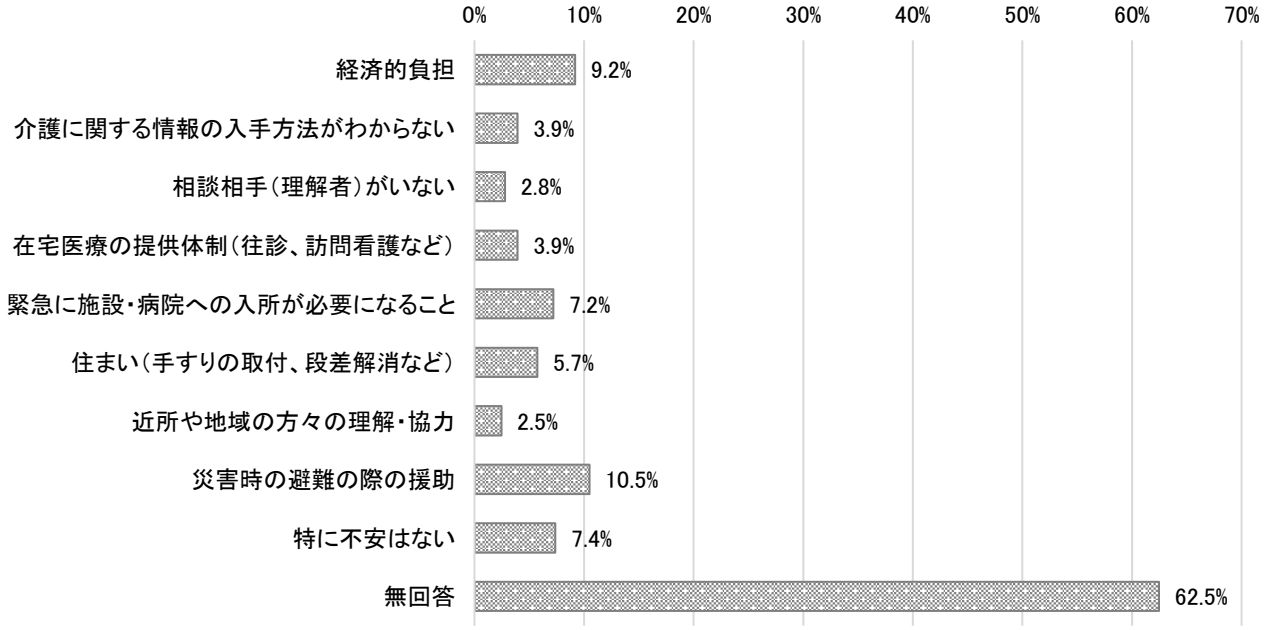
「介護者が不安に感じる介護」は、「外出の付き添い、送迎等」の割合が 19.0%で最も高く、次いで「食事の準備（調理等）」が 17.4%、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が 16.6%となっている。



問 45　在宅での介護を行う上で、現在困っていることや将来の不安はありますか。(n=610, MA)

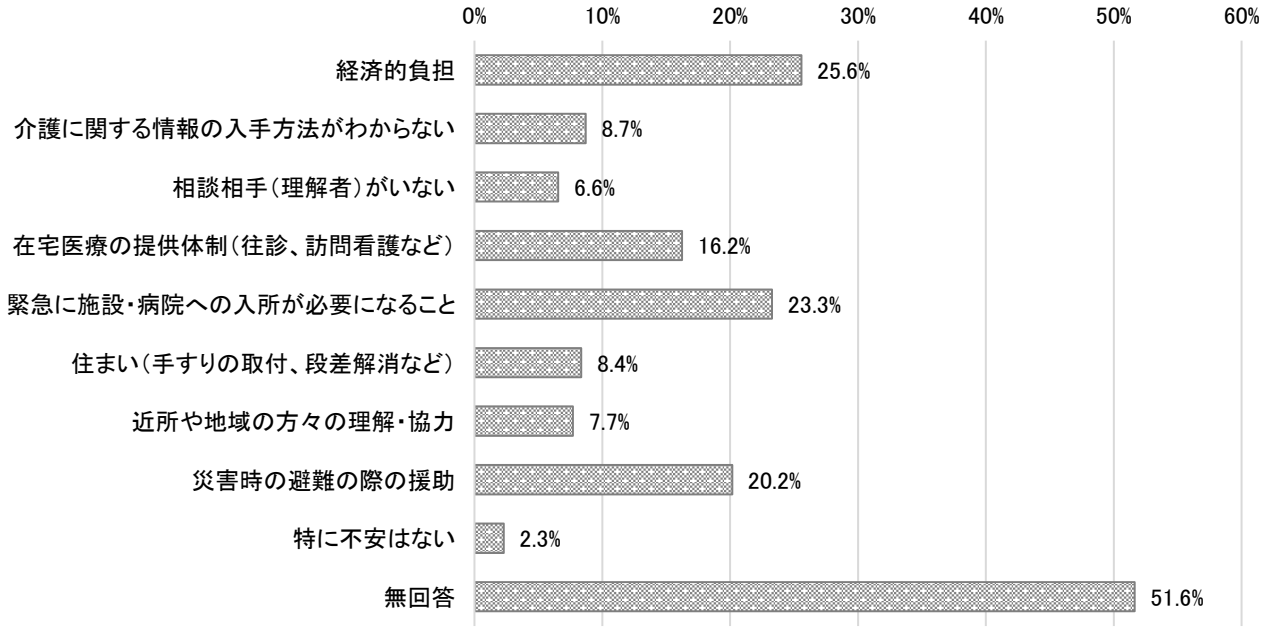
【現在困っていること】

「在宅介護で現在困っていること」は、「災害時の避難の際の援助」の割合が 10.5%で最も高く、次いで「経済的負担」が 9.2%、「特に不安はない」が 7.4%となっている。



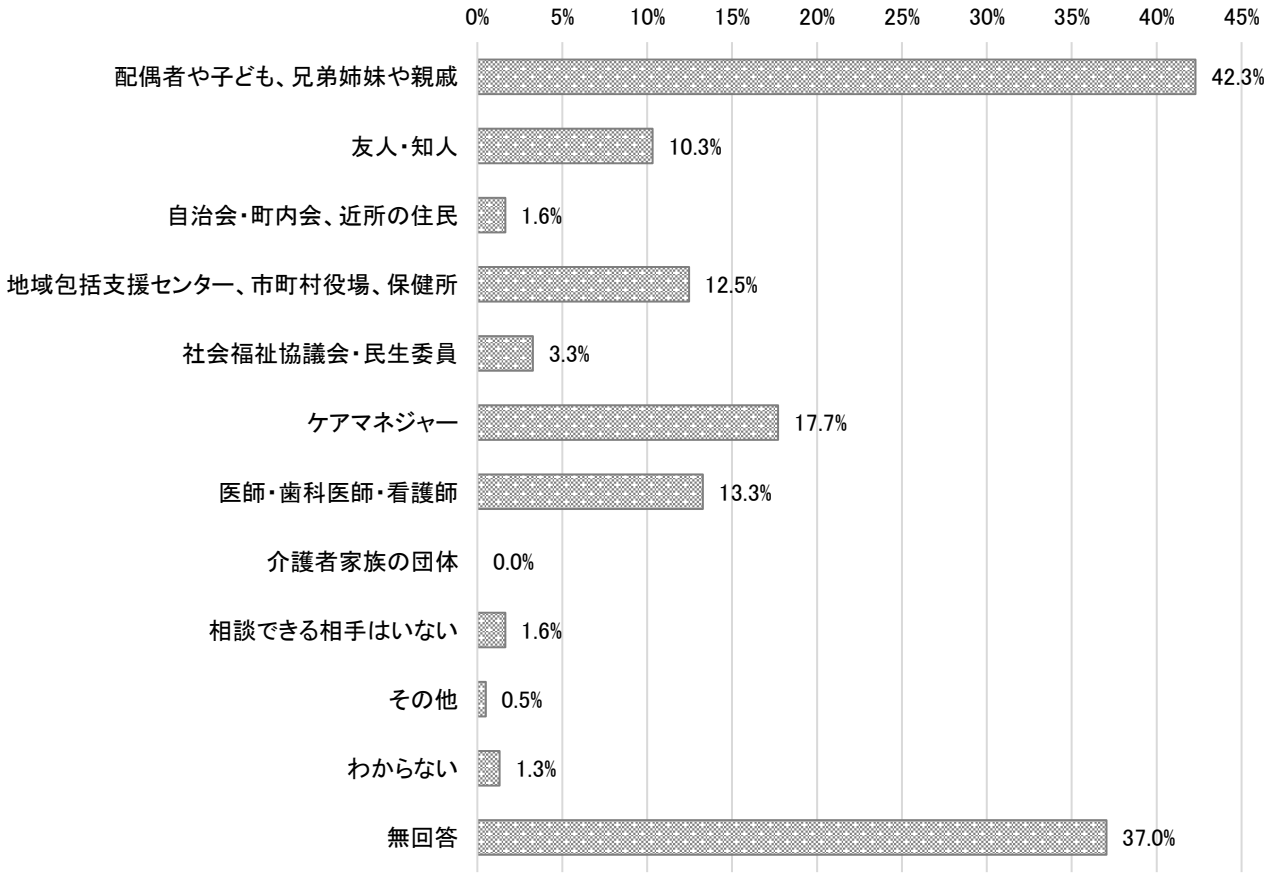
【将来の不安】

「在宅介護での将来の不安」は、「経済的負担」の割合が 25.6%で最も高く、次いで「緊急に施設・病院への入所が必要になること」が 23.3%、「災害時の避難の際の援助」が 20.2%となっている。



問 46　介護における心配事や困ったこと、悩み事について相談できる相手はだれですか。(n=610,MA)

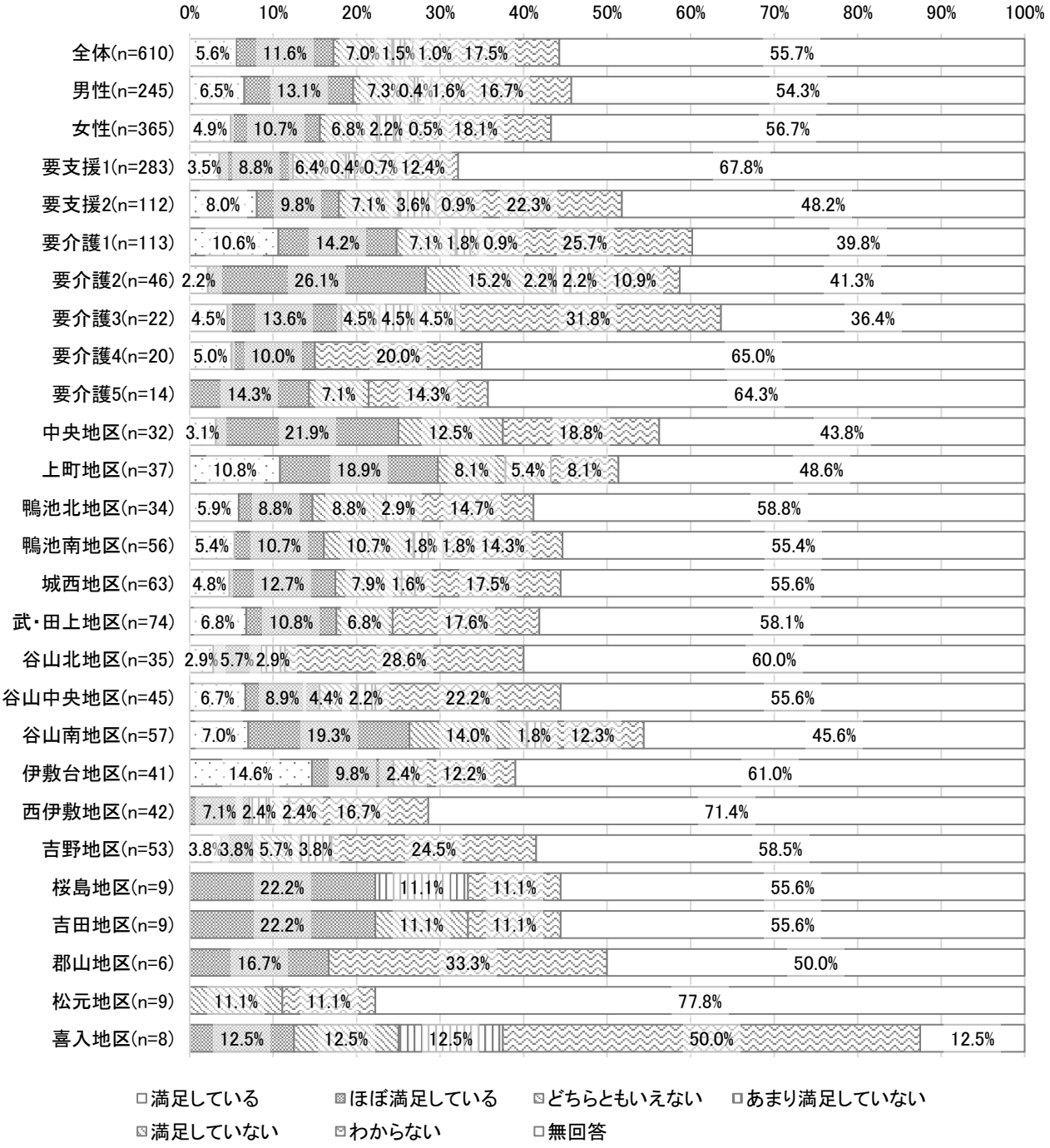
「介護の相談をできる相手」は、「配偶者や子ども、兄弟姉妹や親戚」の割合が 42.3%で最も高く、次いで「ケアマネジャー」が 17.7%、「医師・歯科医師・看護師」が 13.3%となっている。



介護保険サービスの満足度などについて

問 47　介護をする立場として、要介護（要支援）者御本人が現在利用しているサービスの満足度(n=610,SA)

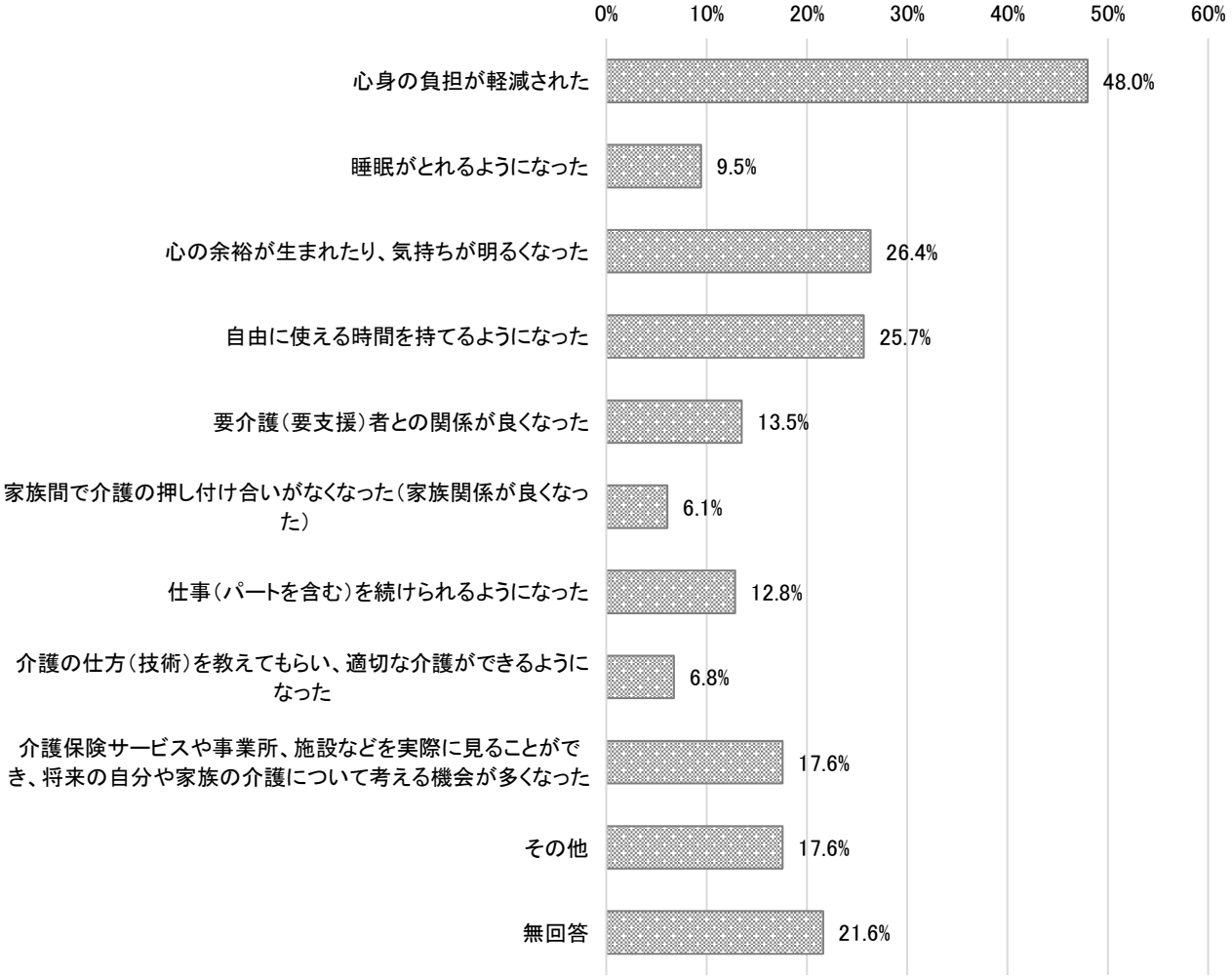
「現在利用しているサービスの満足度」は、「わからない」の割合が 17.5%で最も高く、次いで「ほぼ満足している」が 11.6%、「どちらともいえない」が 7.0%となっている。



【問４７で「満足している・ほぼ満足している・どちらともいえない」を選んだ方のみ】

問 48　介護をする立場として、介護保険サービスで満足している点(n=148, MA)

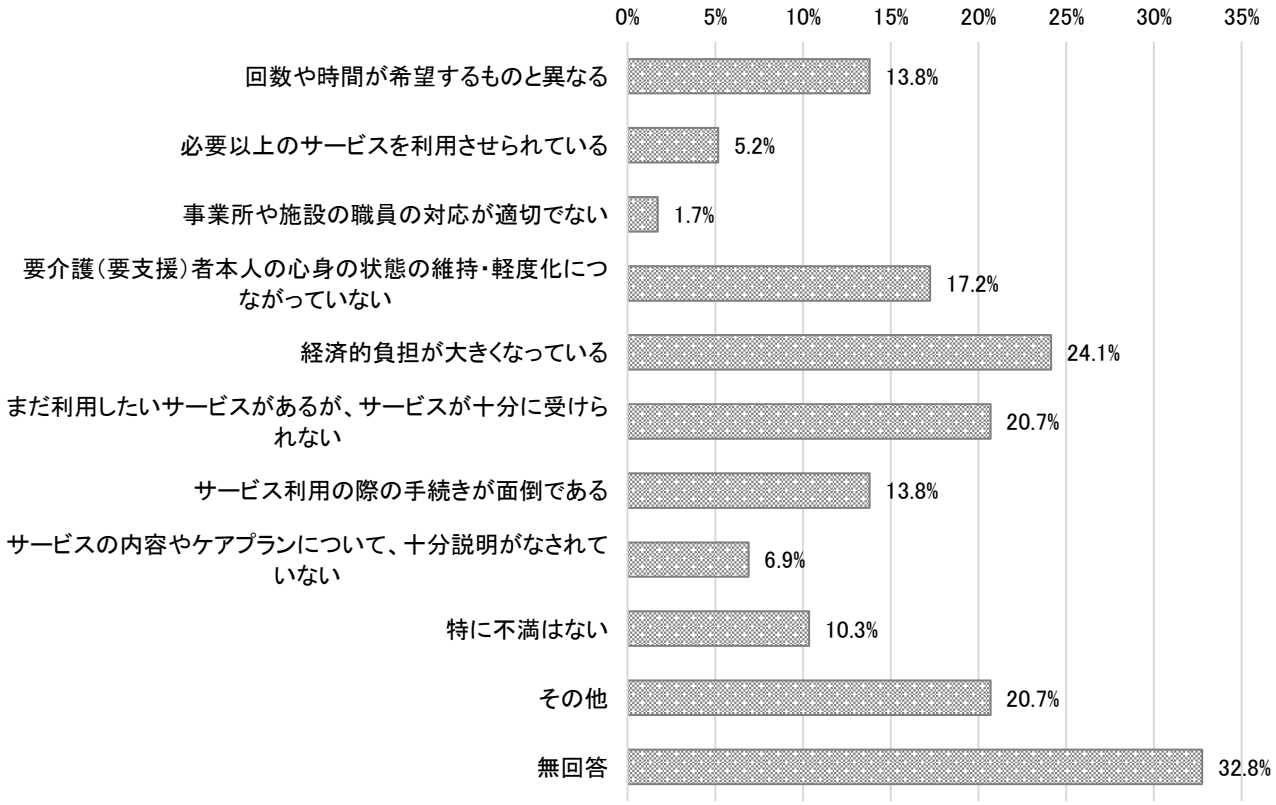
「介護保険サービスで満足している点」は、「心身の負担が軽減された」の割合が 48.0%で最も高く、次いで「心の余裕が生まれたり、気持ちが明るくなった」が 26.4%、「自由に使える時間を持てるようになった」が 25.7%となっている。



【問４７で「どちらともいえない・あまり満足していない・満足していない」を選んだ方のみ】

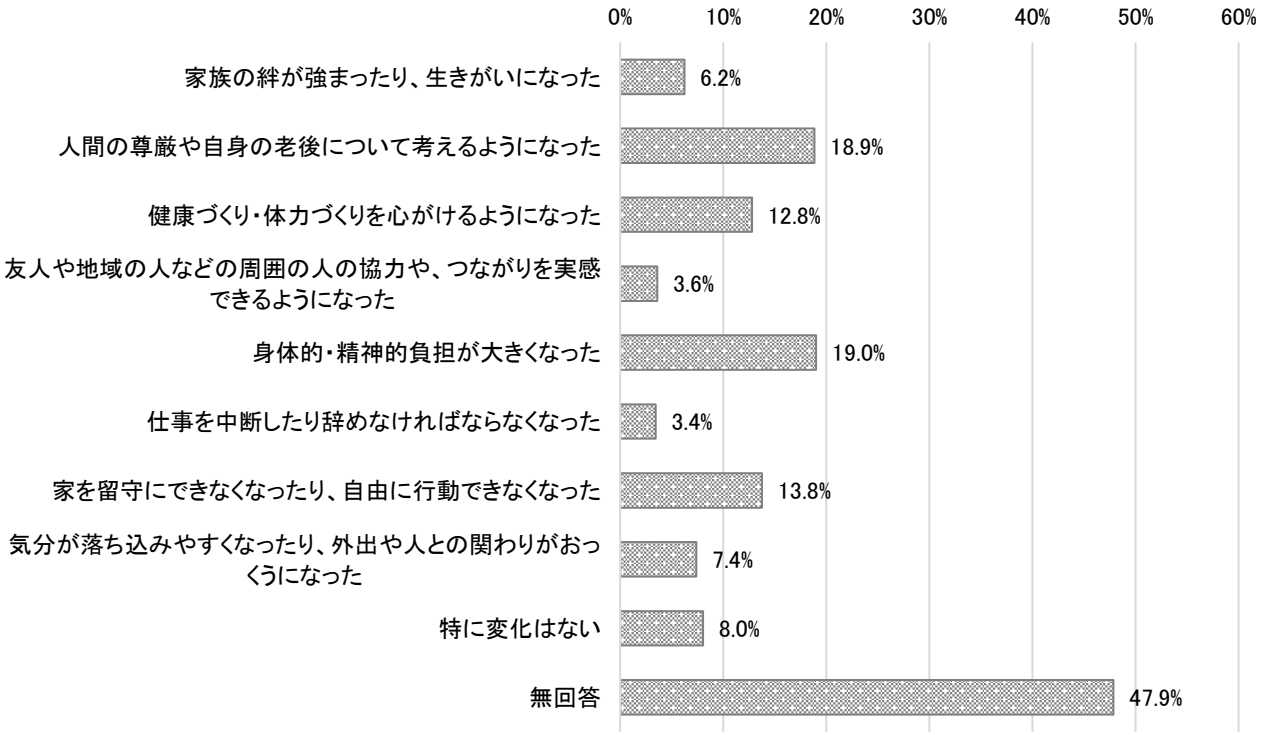
問 49　介護をする立場として、満足していない点(n=58,MA)

「介護保険サービスで満足していない点」は、「経済的負担が大きくなっている」の割合が 24.1%で最も高く、次いで「まだ利用したいサービスがあるが、サービスが十分に受けられない」が 20.7%、「その他」が 20.7%となっている。



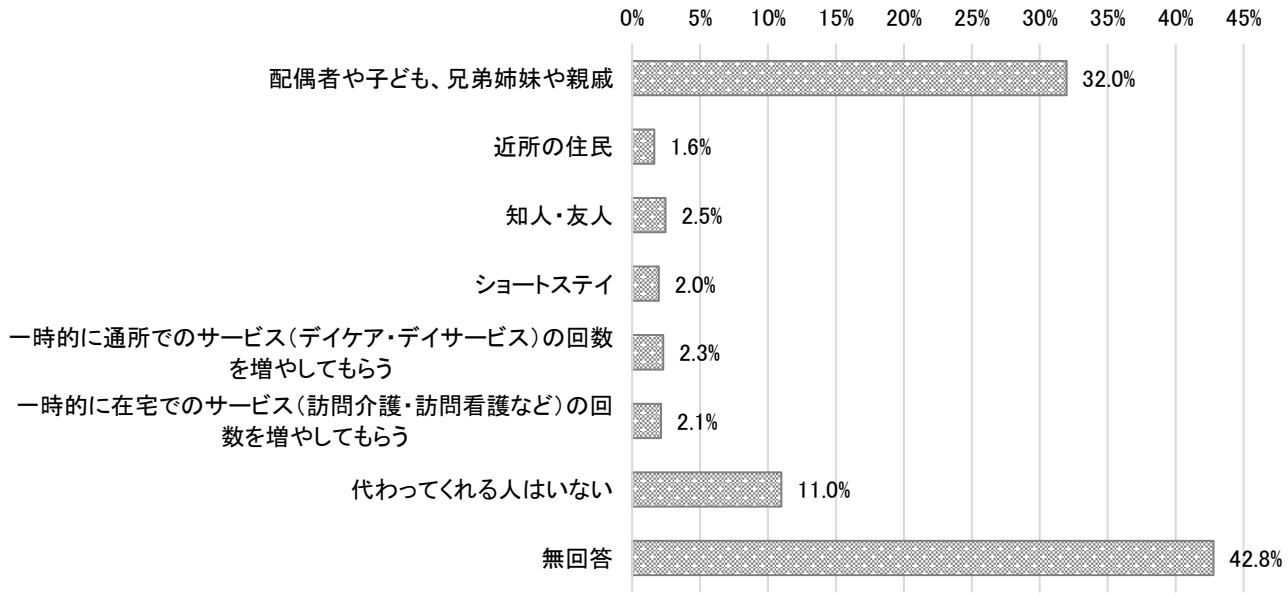
問 50　介護を行うようになって、あなたの体調や生活状況に変化が生じましたか。(n=610,MA)

「介護を行うようになって体調や生活状況に変化がおきたか」は、「身体的・精神的負担が大きくなった」の割合が 19.0%で最も高く、次いで「人間の尊厳や自身の老後について考えるようになった」が 18.9%、「家を留守にできなくなったり、自由に行動できなくなった」が 13.8%となっている。



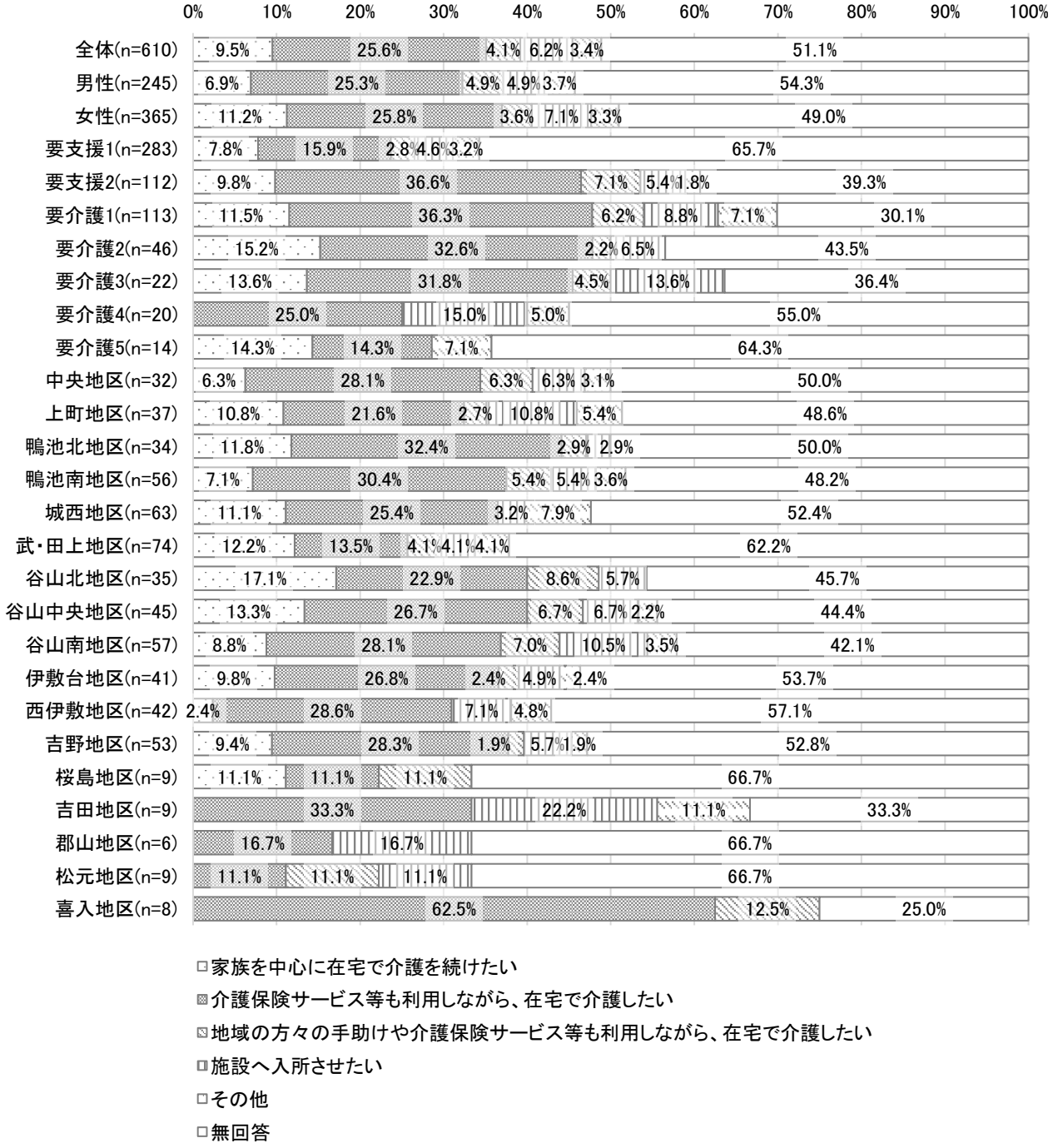
問51　あなたが風邪などで数日間寝込んだり、仕事などで数日間介護できなくなったりしたときに、代わって介護や支援をしてくれる人はいますか。(n=610,MA)

「代わりに介護や支援をしてくれる人がいるか」は、「配偶者や子ども、兄弟姉妹や親戚」の割合が 32.0%で最も高く、次いで「代わってくれる人はいない」が11.0%、「知人・友人」が2.5%となっている。



問 52　今後どのように介護を行っていきたいと考えていますか。(n=610, SA)

「今後どのように介護を行っていきたいか」は、「介護保険サービス等も利用しながら、在宅で介護したい」の割合が 25.6%で最も高く、次いで「家族を中心に在宅で介護を続けたい」が 9.5%、「施設へ入所させたい」が 6.2%となっている。



Ⅵ　参考資料

NO

鹿児島市一般高齢者調査
【調査票】

調査票記入後は，同封の返信用封筒に入れて，
2月8日(水)までに投函してください。

記　入　日	令和５年　　月　　日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。 １．あて名のご本人が記入 ２．ご家族が記入 （あて名のご本人からみた続柄＿＿＿＿＿＿＿＿） ３．その他の方が記入（　　）	
調査対象者が何らかの事情により不在で調査できない場合には，下の枠内のいずれかの番号を選んでください。 １．入院中　（病院等名　　） ２．介護保険施設に入所中（施設名　　） ３．転居 ４．死亡 ５．その他　（具体的に　　）	

鹿児島市　長寿支援課
生きがい支援係
☎099-216-1266

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので，ご確認ください。
なお，本調査票のご返送をもちまして，下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は，効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては，市による高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については，市で適切に管理いたします。
- ただし，高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり，厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し，必要に応じて集計・分析するなど，個人が識別されない形で利用することがあります。
- 表紙に記載した５桁の数字は，鹿児島市長寿支援課の管理する台帳と突合することにより，回答者の属性（年齢，性別，居住地区，要介護・要支援認定状況，総合事業対象区分）を補完するためのものです。

記入に際してのお願い

１．この調査の対象者は，令和4年１２月１日現在，６５歳以上の方です。
２．回答にあたっては，ご本人についてお答えいただきますが，家族の方が本人の代わりに記入されたり，一緒に回答されてもかまいません。
３．回答にあたっては質問をよくお読みいただき，該当する番号を○で囲み，数字を記入する欄は右詰め（ 例　| 0 | 6 | 2 | kg ）でご記入ください。
４．この調査で使う用語の意味は，以下の通りです。
介護…介護保険のサービスを受けている場合のほか，認定を受けていない場合でも，常時ご家族などの援助を受けている状態
介助…ご自分の意思により，一時的に他人に援助を頼んでいる状態
５．この調査についてのお問い合わせは
鹿児島市 長寿支援課 生きがい支援係（☎099-216-1266）までお願いいたします。
６．この調査票の記入にあたっては，令和５年１月１日現在の状況をお答えください。
７．調査票記入後は，同封の返信用封筒に入れてお送りください。

※ この調査はインターネットからもご回答いただけます。スマートフォンやタブレットから以下の二次元コードを読み取ってアクセスいただくか，パソコン等のウェブブラウザ（Google Chrome，safari，Microsoft Edge等）に下記URL を直接入力してください。

スマートフォン・タブレットはこちらから	パソコンのブラウザはこちらから
	https://forms.gle/SqLpWCHGA4EHEaU38

問１　あなたのご家族や生活状況について

（１）家族構成をお教えください（○は１つ）

１．１人暮らし　　２．夫婦２人暮らし(配偶者 65 歳以上)

３．夫婦２人暮らし(配偶者 64 歳以下)　　４．息子・娘との２世帯

５．その他

（２）あなたは，普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（○は１つ）

１．介護・介助は必要ない　　２．何らかの介護・介助は必要だが，現在は受けていない

３．現在，何らかの介護を受けている
（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

※（２）において「１．介護・介助は必要ない」以外の方のみ
① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（○はいくつでも）

１．脳卒中（脳出血･脳梗塞等）　　２．心臓病

３．がん（悪性新生物）　　４．呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）

５．関節の病気（リウマチ等）　　６．認知症(アルツハイマー病等)

７．パーキンソン病　　８．糖尿病　　９．腎疾患（透析）

10．視覚・聴覚障害　　11．骨折・転倒　　12．脊椎損傷

13．高齢による衰弱　　14．その他（　　）　　15．不明

※（２）において「１．介護・介助は必要ない」以外の方のみ
② 主にどなたの介護，介助を受けていますか（○はいくつでも）

１．配偶者(夫・妻)　　２．息子　　３．娘

４．子の配偶者　　５．孫　　６．兄弟・姉妹

７．介護サービスのヘルパー　　８．その他（　　）

（３）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（○は１つ）

１．大変苦しい　　２．やや苦しい　　３．ふつう

４．ややゆとりがある　　５．大変ゆとりがある

（４）お住まいは一戸建て，または集合住宅のどちらですか（○は１つ）

１．持家（一戸建て）　　２．持家（集合住宅）

３．公営賃貸住宅　　４．民間賃貸住宅（一戸建て）

５．民間賃貸住宅（集合住宅）　　６．借家

７．その他

問２　からだを動かすことについて

（１）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（２）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（３）１５分位続けて歩いていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（４）過去１年間に転んだ経験がありますか（○は１つ）

１．何度もある　　２．１度ある　　３．ない

（５）転倒に対する不安は大きいですか（○は１つ）

１．とても不安である　２．やや不安である　３．あまり不安でない　４．不安でない

（６）週に１回以上は外出していますか（○は１つ）

１．ほとんど外出しない　　２．週１回　　３．週 2～4 回　　４．週５回以上

（７）昨年と比べて外出の回数が減っていますか（○は１つ）

１．とても減っている　２．減っている　　３．あまり減っていない　４．減っていない

（８）外出を控えていますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

※（８）において「１．はい」(外出を控えている）の方のみ
①外出を控えている理由は，次のどれですか（○はいくつでも）

１．病気　　２．障害（脳卒中の後遺症など）　　３．足腰などの痛み

４．トイレの心配(失禁など)　　５．耳の障害（聞こえの問題など）　　６．目の障害

７．外での楽しみがない　　８．経済的に出られない　　９．交通手段がない

10．その他（　　）

（９）外出する際の移動手段は何ですか（○はいくつでも）

１．徒歩　　２．自転車　　３．バイク

４．自動車（自分で運転）　　５．自動車（人に乗せてもらう）

６．電車　　７．路線バス　　８．病院や施設のバス

９．車いす　　10．電動車いす（カート）　　11．歩行器・シルバーカー

12．タクシー　　13．その他（　　）

問３　食べることについて

（１）身長・体重（それぞれ整数で記入してください）

身長 □□□ ｃｍ　　体重 □□□ ｋｇ

（２）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（３）お茶や汁物等でむせることがありますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（４）口の渇きが気になりますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（５）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（６）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください（○は１つ）
※成人の歯の総本数は，親知らずを含めて 32 本です。

１．自分の歯は 20 本以上，かつ入れ歯を利用　２．自分の歯は 20 本以上，入れ歯の利用なし
３．自分の歯は 19 本以下，かつ入れ歯を利用　４．自分の歯は 19 本以下，入れ歯の利用なし

※（６）において「１．自分の歯は 20 本以上，かつ入れ歯を利用」「３．自分の歯は 19 本以下，かつ入れ歯を利用」の方のみ】

①毎日入れ歯の手入れをしていますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（７）６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（８）どなたかと食事をともにする機会はありますか（○は１つ）

１．毎日ある　　２．週に何度かある　　３．月に何度かある
４．年に何度かある　　５．ほとんどない

問４　毎日の生活について

（１）物忘れが多いと感じますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（２）バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（３）自分で食品・日用品の買物をしていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（４）自分で食事の用意をしていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（５）自分で請求書の支払いをしていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（６）自分で預貯金の出し入れをしていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（７）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（８）趣味はありますか（○は１つ）

１．趣味あり → （　　）
２．思いつかない

（９）生きがいはありますか（○は１つ）

１．生きがいあり → （　　）
２．思いつかない

問５　地域での活動について

（１）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（○は１つ）

▼①～⑧それぞれに回答してください▼	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防のための通いの場（お達者クラブ・よかよか元気クラブなど）	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

（２）地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（○は１つ）

１．是非参加したい　２．参加してもよい　３．参加したくない　４．既に参加している

（３）地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（○は１つ）

１．是非参加したい　２．参加してもよい　３．参加したくない　４．既に参加している

（４）本市では，介護施設等でボランティアをすると換金可能なポイント※がもらえる「介護施設ボランティアポイント事業」を行っておりますが，活動に参加してみたいと思いますか。（○は１つ）
※１ポイント＝１００円，活動時間１時間あたり１ポイント，年間上限５０ポイント（令和４年度）

１．参加したい　２．参加したくない　３．わからない　４．既に参加している

（５）本市では，生きがいづくりや介護予防のため，対象のボランティア活動をしたり，健診を受診したりすると，換金可能なポイント※がもらえる「高齢者いきいきポイント推進事業」を行っておりますが，活動等に参加してみたいと思いますか。（○は１つ）
※１ポイント＝１００円，活動時間１時間あたり１ポイント，年間上限５０ポイント（令和４年度）

１．参加したい　２．参加したくない　３．わからない　４．既に参加している

問６　たすけあいについて
あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

（１）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（○はいくつでも）

１．配偶者　２．同居の子ども　３．別居の子ども
４．兄弟姉妹・親戚・親・孫　５．近隣　６．友人
７．その他（　　）　８．そのような人はいない

（２）反対に，あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（○はいくつでも）

１．配偶者　２．同居の子ども　３．別居の子ども
４．兄弟姉妹・親戚・親・孫　５．近隣　６．友人
７．その他（　　）　８．そのような人はいない

（３）あなたが病気で数日間寝込んだときに，看病や世話をしてくれる人（○はいくつでも）

１．配偶者　２．同居の子ども　３．別居の子ども
４．兄弟姉妹・親戚・親・孫　５．近隣　６．友人
７．その他（　　）　８．そのような人はいない

（４）反対に，看病や世話をしてあげる人（○はいくつでも）

１．配偶者　２．同居の子ども　３．別居の子ども
４．兄弟姉妹・親戚・親・孫　５．近隣　６．友人
７．その他（　　）　８．そのような人はいない

（５）家族や友人･知人以外で，何かあったときに相談する相手を教えてください（○はいくつでも）

１．自治会・町内会・老人クラブ　２．社会福祉協議会・民生委員
３．ケアマネジャー　４．医師・歯科医師・看護師
５．地域包括支援センター・役所・役場　６．その他
７．そのような人はいない

（６）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（○は１つ）

１．毎日ある　２．週に何度かある　３．月に何度かある
４．年に何度かある　５．ほとんどない

（７）この１か月間，何人の友人・知人と会いましたか。（○は１つ）
※同じ人には何度会っても１人と数えることとします。

１．０人（いない）　２．１～２人　３．３～５人
４．６～９人　５．１０人以上

問７　健康について

（１）現在のあなたの健康状態はいかがですか（○は１つ）

１．とてもよい　　２．まあよい　　３．あまりよくない　　４．よくない

（２）あなたは，現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を０点，「とても幸せ」を 10 点として，ご記入ください）

とても不幸										とても幸せ
０点	１点	２点	３点	４点	５点	６点	７点	８点	９点	10 点

（３）この１か月間，気分が沈んだり，ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（４）この１か月間，どうしても物事に対して興味がわかない，あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（５）タバコは吸っていますか（○は１つ）

１．ほぼ毎日吸っている　　２．時々吸っている　　３．吸っていたがやめた

４．もともと吸っていない

（６）現在治療中，または後遺症のある病気はありますか（○はいくつでも）

１．ない　　２．高血圧　　３．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）

４．心臓病　　５．糖尿病　　６．高脂血症（脂質異常）

７．呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）　８．胃腸・肝臓・胆のうの病気

９．腎臓・前立腺の病気　10．筋骨格の病気（骨粗しょう症，関節症等）

11．外傷（転倒・骨折等）　12．がん（悪性新生物）　13．血液・免疫の病気

14．うつ病　　15．認知症（アルツハイマー病等）　16．パーキンソン病

17．目の病気　　18．耳の病気　　19．その他（　　）

高齢者等実態調査（一般高齢者）

問１ 今後，あなたが希望する生活場所についてお尋ねします。（○は１つ）

１．現在の住居にずっと住み続けたい
２．買い物や通院に便利な市街地に住居を買って（借りて）移り住みたい
３．自然豊かで静かな環境の郊外に住居を買って（借りて）移り住みたい
４．家族や親族，兄弟姉妹のところへ移り住みたい
５．高齢者対応の住宅やアパートに移り住みたい
６．グループホームに入居したい
７．有料老人ホーム・軽費老人ホームに入居したい
８．介護保険施設に入所したい
９．その他（　　）

問２ 高齢者施設に今後入所を希望される方（または現在入所中の方）に，お尋ねします。入所を希望する施設（または入所中の施設）はどれですか。（○は１つ）

１．軽費老人ホーム（原則６０歳以上で，身体機能の低下等により日常生活に支障のある方のための施設）
２．養護老人ホーム（原則６５歳以上で，環境上の理由及び経済的理由により日常生活に支障のある方で，世話をする人がいないか，もしくはいても適切な養護が受けられない方のための施設）
３．有料老人ホーム・サービス付高齢者向け住宅〔①食事の提供，②介護（入浴・排泄・食事），③家事（洗濯・掃除など），④健康管理のうち，いずれか１つ以上のサービスが受けられる施設〕
４．わからない・この中にはない

問３ 高齢者施設に入所している方に，お尋ねします。今後，要介護度に変化があった場合，どのような施設に入居することを希望しますか。（○は１つ）

１．現在の施設に継続して入居を希望する
２．他の住宅型有料老人ホーム・サービス付高齢者向け住宅
（食事等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設）
３．介護付有料老人ホーム（介護等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設）
４．認知症対応型共同生活介護事業所（認知症グループホーム）
５．特別養護老人ホーム（原則として要介護３以上の方が入所できる施設。）
６．介護医療院（長期療養のための医療と日常生活上の介護を一体的に提供する施設）
７．わからない・この中にはない

問４ 現在のお住まいや周囲の環境のことで困っていることがありますか。（○はいくつでも）

１．家が狭い（部屋数が足りない，廊下や出入口が狭いなど）
２．家が広すぎる（部屋数が多く掃除が大変など）
３．玄関などに段差があり通りにくい
４．玄関や廊下，浴室やトイレなどに手すりがない
５．建物が古く台風や地震が怖い
６．家賃やローンが高い
７．日当たり・風通しが悪い，騒音がひどい
８．買い物や通院に不便
９．治安が悪い
10．困っていることは特にない

問５ あなたのお住まいの地域には，地域のつながりがあると感じますか。（○は１つ）

１．とても感じる　　２．少し感じる
３．あまり感じない　　４．感じない　　５．わからない

問６ この中に，あなたのお住まいの地域で行われていることがありますか。（○はいくつでも）

１．近隣同士で挨拶や立ち話をしている
２．困ったときは近隣同士で助けあっている
３．講や結（ゆい）など伝統的なつながりが残っている
４．地域の回覧板・掲示板などが活用されている
５．町内会・自治会・子ども会などの地縁団体の活動が行われている
６．公民館や集会所など気軽に集まれる場所があり，利用されている
７．ボランテイアやＮＰＯの活動が行われている
８．行政が主催するイベントに住民が参加している
９．学校等が実施している行事等に住民が参加している
10．行われていることはない（よく知らない）

安全・安心な暮らしについて

問７ あなたは，災害時（台風や地震等）に，一人で避難の必要性を判断し，避難場所まで避難することができますか。（○は１つ）

１．一人で避難の必要性を判断し避難できる → 問９ へ
２．避難の必要性は判断できるが，一人では避難できない → 問８ へ
３．一人では避難の必要性を判断できないし，避難もできない
４．わからない → 問９ へ

※問7で「２．避難の必要性は判断できるが，一人では避難できない」又は「３ 一人では避難の必要性を判断できないし，避難もできない」と答えた方にお尋ねします。

問８ 災害時に避難するとき，近くに手助けを頼める人がいますか。手助けを頼める人がいる場合にはそれは誰ですか。（○は１つ）

１．同居の家族　　２．別居の子ども，親族　　３．近所の人
４．自治会などの防災組織　　５．民生委員　　６．その他
７．いない

問９ あなたのお住まいの地域における，一人暮らしの高齢者や認知症の方など援護を要する世帯への安否確認や見守り活動の状況について，どのように感じますか。（○は１つ）

１．十分に行われていると思う　　２．どちらかといえば行われていると思う
３．どちらかといえば不十分だと思う　　４．ほとんど行われていないと思う
５．わからない

問 10 あなたは，将来の生活に不安を感じますか。不安を感じる場合に不安を感じることはどのようなことですか。（○はいくつでも）

１．自分や配偶者の健康や病気のこと
２．自分や配偶者が介護を必要とする状態になること
３．頼れる人がいなくなり一人きりの暮らしになること
４．生活費や老後の蓄えのこと
５．家屋，土地・田畑やお墓などの財産管理や相続のこと
６．家族・親族との人間関係のこと
７．隣近所，友人との付き合いのこと
８．子ども，孫などの将来のこと
９．だまされたり，犯罪に巻き込まれること
10．社会の仕組み（法律，税，社会保障，金融制度）や人々の価値観が大きく変わってしまうこと
11．不安は感じない

社会参加・生きがいについて

問 11 あなたは生きがいをどの程度感じていますか。（○は１つ）

１．十分感じている　　２．多少感じている
３．あまり感じていない　　４．まったく感じていない
５．わからない

問 12 あなたが生きがいを感じるのはどんなときですか。（○はいくつでも）

１．仕事に打ち込んでいるとき
２．趣味やスポーツ・レクリエーション活動に熱中しているとき
３．勉強や教養を高めるための活動に取り組んでいるとき
４．夫婦団らんのとき　　５．子どもや孫など家族との団らんのとき
６．友人や知人と食事，雑談をしているとき　　７．テレビを見たり，ラジオを聞いているとき
８．ボランティアや地域の活動をしているとき　　９．旅行に出かけたとき
10．生きがいを感じることはない

問 13 あなたは，この１年間に，個人又は友人と，あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような社会活動を行った，又は参加したことがありますか。（○はいくつでも）

１．趣味（囲碁，将棋，カラオケなど）
２．健康・スポーツ・レクリエーション活動（体操，歩こう会，グラウンド・ゴルフ等）
３．教育関連・文化啓発活動（子ども会の育成，郷土芸能の伝承等）
４．学校支援活動（学習活動，学校行事等の補助，校内の環境整備）
５．生活環境改善（環境美化，緑化推進，まちづくり等）　→ 問 14 へ
６．安全管理（交通安全，防犯・防災等）
７．高齢者の支援（家事援助，移送等）
８．子育て支援（保育の手伝い等）
９．地域行事（祭りなど地域の催しものの世話等）
10．活動・参加したものはない　→ 問 15 へ

※問 13 で「1．～9．」のいずれかに○を付けた方にお尋ねします。

問 14 参加した社会活動全体を通じて，「参加してよかった」と思うのはどのようなことですか。（○はいくつでも）

１．生活に張りや充実感がでてきた　　２．自分の技術，経験を生かすことができた
３．新しい友人を得ることができた　　４．社会に対する視野が広まった
５．健康や体力に自信がついた　　６．お互いに助け合うことができた
７．地域社会に貢献できた　　８．その他
９．よかったことは特にない

※問 13 で「10．活動・参加したものはない」と答えた方にお尋ねします。

問 15 その理由は何ですか。（○はいくつでも）

１．家庭の事情（通院，家事，育児や介護）があるから
２．仕事が忙しいから　　３．健康・体力に自信がないから
４．どのような活動が行われているか知らないから　　５．お金や時間がかかりすぎるから
６．気軽に参加できる活動が少ないから　　７．同好の友人・仲間がいないから
８．活動に必要な技術，経験がないから　　９．過去に参加したが期待はずれだったから
10．特に理由はない

問 16 高齢者が地域のためのボランティア活動などに参加する上で，県や市町村はどのようなことに取り組む必要があると思いますか。（○は２つまで）

１．活動に関する情報をもっと提供する
２．参加しやすい体制を整備する
３．指導者の養成，活動者の確保のための機会を充実する
４．施設を利用しやすくする
５．活動のための施設を整備する
６．活動者のための保険制度を普及する（ボランティア保険）
７．資金的援助をする
８．取り組む必要はない

就労について

問 17 あなたは，現在，収入を得られる仕事をしていますか。仕事をしている場合には，一般論として，何歳ぐらいまで収入のある仕事をするのがよいと思いますか。（○は１つ）

１．７０歳くらいまで　　２．７５歳くらいまで　→ 問 18 へ
３．８０歳くらいまで　　４．働けるうちはいつまでも
５．仕事をしていない　→ 問 19 へ

※問 17 で「1．～4．」のいずれかに○を付けた方にお尋ねします。

問 18 あなたが，収入のある仕事をしている理由はなんでしょうか。（○は３つまで）

１．生活費をまかなうため　　２．生活費の不足をおぎなうため
３．将来に備えて蓄えをできるだけ増やすため　　４．家業の後継者（子どもなど）を助けるため
５．おこづかいがほしいから　　６．健康によいから
７．友達がほしいから　　８．生きがいが得られるから
９．何もしないと退屈だから　　10．その他
11．特に理由はない　　12．わからない

介護保険について

介護保険料は，３年に１度見直すことになっており，お住まいの市町村全体でどの程度サービスが必要かによって決まります。（サービスを利用する人の割合が増えたり，１人あたりの利用額が増えたりすると，保険料額は高くなる仕組みです。）その上で，所得に応じて個々人の保険料額が決まります。

問 19 上記のことについてご存じでしたか。（○は１つ）

１．よく理解している　　２．だいたい理解している
３．あまり理解していない　　４．ほとんど理解していない
５．わからない

問 20 今後も高齢化が進み，介護保険サービスのニーズはますます増えていくことが予想されますが，介護保険料とサービスの水準との関係について，あなたの考えにもっとも近いものはどれですか。（○は１つ）

１．現在の介護保険サービス水準を維持するために必要な範囲内での介護保険料の引き上げであればやむを得ない
２．もっと介護保険サービスを充実するべきであり，そのために介護保険料が引き上げられてもやむを得ない
３．介護保険料を現状維持又は引き下げることが重要であり，そのためには介護保険サービスが削減されてもやむを得ない
４．わからない

問 21 あなたが仮に介護を受けることになった場合，どのような介護を受けたいですか。（○は１つ）

１．自宅で家族中心の介護を受けたい
２．自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせた介護を受けたい　→問 22 へ
３．家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
４．有料老人ホームや高齢者向けの住宅に引っ越して介護を受けたい
５．特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい　→問 23 へ

※問 21 で「1．～3．」のいずれかに○を付けた方にお尋ねします。

問 22 「在宅で介護を受けたい」と思う理由は何ですか。（○は１つ）

１．家族と一緒に過ごしたいから
２．友人・知人がまわりにいるので離れたくないから
３．住み慣れた家を離れたくないから
４．介護施設や有料老人ホームなどに入所，入居したいが経済的に困難だから
５．介護施設や有料老人ホームなどに入所・入居したいが，希望する施設に空きがないから

問 23 今後，あなたが，仮に自宅で介護を受けることになった場合，誰に介護を頼みたいですか。（○は１つ）

１．配偶者　　２．子ども　　３．子どもの配偶者
４．兄弟姉妹などの親族　　５．孫　　６．ヘルパーなどの介護専門職
７．頼みたい人はいない　　８．わからない

今後について

問 24 あなたは，「在宅医療」について知っていますか。また，在宅医療を利用したいと思いますか。（○は１つ）

※「在宅医療」とは，医師，歯科医師，薬剤師，看護師，リハビリ技師等が患者様のご自宅を訪問し，診察，投薬指導，看護処置，リハビリ等を行うことです。医療機関，歯科医院，調剤薬局等への通院が困難な方を定期的に訪問します。また，自宅療養（点滴治療，投薬，酸素投与等）を希望される場合も医師や看護師による訪問が可能となります。

１．知っており，利用している　　２．知っているが，利用したいとは思わない
３．知っており，利用したいが，医療費や介護負担などの問題から利用できない
４．知っており，利用したいが，在宅医療を提供している医療機関がわからない
５．知らない　　６．知らなかったが，今後，利用したい

問 25 あなたは，人生の最終段階の医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い，また繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング<ACP>）について，どのくらい知っていますか。（○は１つ）

１．よく知っている　　２．聞いたことはあるがよく知らない　　３．知らない

問 26 あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。（○は１つ）

※「ご家族等」の中には，家族以外でも，自分が信頼して自分の医療・療養に関する方針を決めてほしいと思う人（友人・知人）を含みます。

１．詳しく話し合っている　　２．一応話し合ったことがある　３．全く話し合ったことがない

問 27 あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか。（○は１つ）

１．病院などの医療施設　　２．自宅
３．子どもの家　　４．兄弟姉妹など親族の家
５．高齢者向けのケア付き住宅　　６．特別養護老人ホームなどの福祉施設
７．その他　　８．わからない

問 28 あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や，受けたくない医療・療養について，どのような情報源から情報を得たいと思いますか。（○はいくつでも）

１．新聞　　２．雑誌　　３．書籍
４．テレビ　　５．ラジオ　　６．インターネット
７．研修会や講演会　　８．医療機関・介護施設　　９．自治体（都道府県・市町村）
10．その他（　　）

問 29 あなたは，「エンディングノート」を知っていますか。また，知っている場合，エンディングノートの利用についてどう思いますか。（○は１つ）

※「エンディングノート」とは，これまでの人生を振り返り，家族や友人へ伝えておきたいことや，自身の受ける医療や介護への希望，葬儀や納骨への希望など，自分の考えや想いをまとめて残しておくノートのことです。

１．知らない・聞いたことがない　　２．聞いたことはあるが，詳しくは知らない
３．知らなかったが，今後利用したい　　４．知っており，現在，利用している
５．知っており，今後，利用したい　　６．知っているが，今後も利用するつもりはない

介護予防への取組について

問 30 あなたは，「介護予防」という言葉を聞いたことがありますか。（○は１つ）

１．聞いたことがある　　２．聞いたことがない

問 31 介護予防のための取組について，今後，県や市町村において特にどのような取組に力を入れてほしいですか。（○はいくつでも）

１．運動・転倒予防に関すること
（筋肉を使う運動，バランストレーニング，有酸素運動，ストレッチなど）
２．栄養改善に関すること（低栄養状態や病気の予防のための食事内容や調理方法など）
３．口腔機能向上に関すること（口腔の健康を保つための指導や摂食・嚥下機能（飲込み）など）
４．閉じこもりの予防・支援に関すること（居宅に閉じこもりがちな人に対し，交流の場の提供や地域における趣味やボランティア活動などへの参加を促すこと）
５．認知症の予防・支援に関すること（認知症予防に関心のある人や軽度の認知障害のある人に対し，認知機能訓練や趣味活動等のプログラムを行うこと）
６．うつ病の予防・支援に関すること（心の健康相談や訪問による個別支援等を行うこと）

問 32 日常生活で心がけていることはありますか。（○はいくつでも）

１．病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている
２．家事（仕事）などをするようにしている
３．運動や趣味活動などをするようにしている
４．健康に関する教室などに参加するようにしている
５．規則正しい生活をするようにしている
６．何事もくよくよしないようにしている
７．栄養管理に心がけている
８．人との交流や外出をするようにしている
９．その他
10．特に気を付けていない

問 33 自分で内服する薬の管理をしていますか。（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない
４．内服する薬はない

問 34 パソコンやスマートフォン等を使用していますか。（○は１つ）

※例えば，ニュースや天気予報を調べる，LINE 等のアプリを使って家族等と連絡をとるなど。

１．持っていて，毎日使用している
２．持っているが，あまり使用していない
３．持っていない

認知症について

問 35 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

問 36 あなたは，「認知症」について，不安なことや心配なことがありますか。不安なことや心配なことがある場合には，どのようなことですか。（○はいくつでも）

１．自分のことで，最近「もの忘れ」があり認知症ではないかと心配である
２．家族のことで，最近「もの忘れ」が多くなるなど「おかしいな？」と感じるが，単なる「もの忘れ」なのか，認知症なのかわからない
３．自分や家族が認知症にならないか心配である
４．心配事を相談したくてもどこに相談したらよいかわからない
５．認知症になったときの対応や介護の仕方がわからない
６．その他
７．不安なことや心配なことはない

問 37 あなたは，認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合，どの相談窓口を知っていますか。（○はいくつでも）

１．地域包括支援センター　　２．市町村
３．保健所　　４．医療機関
５．認知症疾患医療センター　　６．認知症の人と家族の会
７．その他　　８．知らない

問 38 あなたは，認知症に関してどのようなことが知りたいですか。（○はいくつでも）

１．予防方法　　２．早期発見の目安，症状　　３．医療や介護に関する相談窓口
４．訪問介護などの在宅サービスや，見守り支援に関する情報
５．グループホームなどの施設入所に関する情報
６．認知症の人も気軽に通える「拠り所」の情報
７．本人に代わり，財産管理や契約などの手続きを行う制度に関すること（成年後見制度など）
８．認知症の人への対応方法　　９．その他（　　）

問 39 あなたは成年後見という制度があることを知っていますか。知っている場合は，どのようにして知りましたか。（○はいくつでも）

※「成年後見制度」とは，認知症の高齢者・知的障害者・精神障害者など判断能力の不十分な人の財産管理や介護サービス，施設入所に関する契約などを代理して行う成年後見人を選任することで，このような人を支援・保護するために設けられた制度です。

１．新聞，雑誌，テレビ，ラジオ
２．市の窓口や広報媒体（市民のひろば，ホームページなど）
３．成年後見センター　　４．家庭裁判所等　　５．友人，知人，親戚等
６．その他（　　）　７．知らない

問 40 あなた自身や親族が認知症等により判断能力が不十分になったとき，成年後見制度を利用したいと思いますか。（○は１つ）

１．利用したい → 問 42 へ
２．利用したいとは思わない
３．わからない → 問 41 へ

※問 40 で「２．」「３．」のいずれかに○を付けた方にお尋ねします。

問 41 あなたが，「利用したいとは思わない」または「わからない」と答えた理由は何ですか。（○はいくつでも）

１．制度の内容や利用方法がわからない
２．制度を利用するための手続きが複雑そうである
３．他人に財産管理をされることに抵抗がある
４．利用するために費用（経済的負担）がかかる
５．制度自体に良いイメージがない
６．必要性がわからない
７．その他（　　）
８．特に理由はない

問 42 あなたは，もし認知症と思われる方が近くにいたら，どのように接したいと思いますか。（○はいくつでも）

１．ご家族に声をかけ相談にのる
２．民生委員に相談する
３．地域包括支援センターや市町村に相談する
４．どう接して良いかわからないので，特に何もしない
５．本人，家族が気の毒なのでそっとしておく
６．その他

問 43 あなたは，「認知症サポーター」について知っていますか。（○は１つ）

※「認知症サポーター」とは，認知症について正しく理解し，認知症の人や家族を温かく見守り，支援する応援者のことです。市町村や職域などで実施されている認知症サポーター養成講座の受講が必要となります。

１．認知症サポーター養成講座を受けたことがある → 問 44 へ
２．言葉は聞いたことがある
３．聞いたことがない → 問 45 へ

※問43で「１．」に○を付けた方にお尋ねします。

問 44 認知症サポーター養成講座を受講後に，どのような活動を行いましたか。（○はいくつでも）

１．認知症カフェ・サロンの開催または参加
２．認知症の方や家族への声かけ
３．地域の見守り活動への参加
４．「認知症サポーター養成講座」の開催協力
５．SOS ネットワーク等へ協力者としての登録
６．通所施設，入居施設等の行事協力
７．自分が働く店舗等へ来店する認知症の方への配慮
８．その他
９．活動をしたことがない

高齢社会対策への取組等について

問 45 高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて，県や市町村は，特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。（○は３つまで）

１．高齢者の生きがいづくり・ボランティア活動など様々な社会活動への参加の促進
２．高齢者が生涯働き続けられる環境づくり（就労の場の確保，技術・技能・経験を活かした就労のあっせん，支援の仕組みづくり等）
３．健康づくり，介護予防や認知症予防のための取組
４．在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備
５．特別養護老人ホームなどの施設サービスの整備
６．地域における見守り活動の促進
７．成年後見制度や高齢者虐待防止など高齢者の権利擁護
８．高齢者に対する犯罪（窃盗，詐欺等）や交通事故防止の対策
９．高齢者の身体が不自由になっても生活できる住宅の整備
10．高齢者の外出・利用に配慮した公共交通機関の整備や公共施設等（道路を含む）におけるバリアフリー化

高齢者福祉センター等について

問 46 「高齢者福祉センター，喜入老人憩の家，すこやかランド石坂の里」のいずれかについて知っていますか。（○は１つ）

※高齢者福祉センターは，浴室やトレーニング室を有する施設です。

１．利用している（利用したことがある）→ 問 48 へ
２．知っているが利用したことはない → 問 47 へ
３．知らない → 問 48 へ

※問46で「２．」に○を付けた方にお尋ねします。

問 47 高齢者福祉センター等を利用しない理由は何ですか。（○は１つ）

１．近くにないから（遠くて行けない）
２．仕事や趣味などで高齢者福祉センター等に行く時間がない
３．高齢者福祉センター等に魅力を感じない
４．利用の仕方がわからない
５．浴室が有料のため
６．その他（　　）

愛のふれあい会食事業について

問 48 「愛のふれあい会食」を利用したことがありますか。（○は１つ）

※愛のふれあい会食事業とは，家に閉じこもりがちな高齢者とのふれあいを深める目的で，ボランティア団体等が集会所・福祉館などで会食を行うとき，デイサービスセンターなどで調理した食事を届けるものです。

１．利用している（利用したことがある）→ 問 50 へ
２．利用したことはあるが，現在は利用していない
３．知っているが利用したことはない
→ 問 49 へ
４．知らない → 問 50 へ

※問48で「２．」「３．」のいずれかに○を付けた方にお尋ねします。

問 49 ふれあい会食を利用しない理由は何ですか。（○は１つ）

１．会食場所が近くにないから（遠くて行けない）
２．仕事や趣味などで愛のふれあい会食に行く時間がない
３．愛のふれあい会食に魅力を感じない
４．利用の仕方がわからない
５．コロナの影響（会食を控えている）
６．その他（　　）

敬老パスについて（※問 50～53 は，70 歳以上の方のみお答えください。）

問 50 交通機関（バス，電車，フェリー）での敬老パスの利用頻度はどれぐらいですか。（○は１つ）

※敬老パスは，バスや市電を通常運賃の３分の１相当で利用できるＩＣカードです。

１．よく使う（１週間に１回以上）　２．たまに使う（１ヵ月に１回程度）
３．ほとんど使わない（年に数回）　４．全く使わない
５．敬老パスを持っていない

問 51 敬老パスには「すこやか入浴」の機能がついていますが，利用頻度はどれぐらいですか。（○は１つ）

※すこやか入浴は，市内の公衆浴場を 100 円で利用できる制度です。

１．よく使う（１週間に１回以上）　２．たまに使う（１ヵ月に１回程度）
３．ほとんど使わない（年に数回）　４．全く使わない
５．敬老パスを持っていない

※問50・問51のどちらかもしくは両方で「３．」「４．」のいずれかに○を付けた方にお尋ねします。

問 52 敬老パスやすこやか入浴を使わない理由は何ですか。（○はいくつでも）

１．バス・電車の路線が近くにないため　２．バス・電車の便が少ないため
３．車での外出が多いため　４．近くに公衆浴場がないため
５．公衆浴場に行く習慣がないため　６．外出をほとんどしないため
７．仕事や趣味などで敬老パスやすこやか入浴を使う時間がない
８．その他（　　）

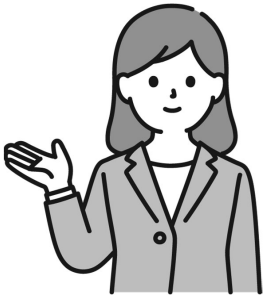
問 53 敬老パスの現在のサービス「電車・バス・フェリー・入浴の割引機能」に代わるサービスとしてあったら良いと思うものは何ですか。（○は１つ）

１．今のサービスのままでいい　２．タクシーの割引
３．ＪＲの割引　４．買い物・食事の割引
５．その他（　　）

高齢者の保健，福祉，介護の制度に関して，本市の行政や事業所等にご意見又はご要望などがありましたら，自由にご記入ください。

調査は以上です。
たくさんの質問にお答えいただき，
ありがとうございました。
返信用封筒に入れ，２月８日（水）までに必ずご返送ください。

※切手は不要ですので，そのまま投函してください。



NO

鹿児島市若年者調査
【調査票】

調査票記入後は，同封の返信用封筒に入れて，
2月8日(水)までに投函してください。

記　入　日	令和５年　　月　　日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。	
１．あて名のご本人が記入 ２．ご家族が記入 （あて名のご本人からみた続柄＿＿＿＿＿＿＿＿） ３．その他の方が記入（　　）	
調査対象者が何らかの事情により不在で調査できない場合には，下の枠内のいずれかの番号を選んでください。 １．入院中　（病院等名　　） ２．介護保険施設に入所中（施設名　　） ３．転居 ４．死亡 ５．その他　（具体的に　　）	

鹿児島市　長寿支援課
生きがい支援係
☎099-216-1266

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので，ご確認ください。
なお，本調査票のご返送をもちまして，下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は，若年者（４０～６４歳）の方に対し，日常生活や保健福祉サービスに関する取組，今後の生活について御意見をうかがい，今後の高齢者に関する施策の基礎資料とするものです。
- この調査は，効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては，市による高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については，市で適切に管理いたします。
- 表紙に記載した５桁の数字は，鹿児島市長寿支援課の管理する台帳と突合することにより，回答者の属性（年齢，性別，居住地区，要介護・要支援認定状況，総合事業対象区分）を補完するためのものです。

記入に際してのお願い

1．この調査の対象者は，令和4年１２月１日現在，４０歳以上６５歳未満の方です。
2．回答にあたっては，ご本人についてお答えいただきますが，家族の方が本人の代わりに記入されたり，一緒に回答されてもかまいません。
3．この調査についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。
4．この調査票の記入にあたっては，令和５年１月１日現在の状況をお答えください。
5．調査票記入後は，同封の返信用封筒に入れてお送りください。

※ この調査はインターネットからもご回答いただけます。スマートフォンやタブレットから以下の二次元コードを読み取ってアクセスいただくか，パソコン等のウェブブラウザ（Google Chrome，safari，Microsoft Edge 等）に下記URL を直接入力してください。

スマートフォン・タブレットはこちらから	パソコンのブラウザはこちらから
	https://forms.gle/hKGLB4uReuTye2ux8

高齢者等実態調査（若年者調査）

問１ あなたの世帯の状況について，お尋ねします。（○は１つ）

１．一人暮らし世帯（同居者なし）
２．夫婦二人暮らし世帯
３．夫婦と子ども（未婚）の世帯
４．その他の世帯（３世代同居，兄弟・親と同居．など）

日常生活の様子について，お尋ねします。

問２ あなたの現在のお住まいはどれに当てはまりますか。（○は１つ）

１．持家一戸建て	２．借家一戸建て	３．分譲マンション
４．公団・公社住宅	５．県営住宅	６．市町村営住宅
７．賃貸マンション・アパート	８．社宅・官舎	９．間借り・住み込み
10．その他		

問３ 将来（高齢期），あなたが希望する生活場所はどれに当てはまりますか。（○は１つ）

１．現在の住居にずっと住み続けたい
２．買い物や通院に便利な市街地に住居を買って（借りて）移り住みたい
３．自然豊かで静かな環境の郊外に住居を買って（借りて）移り住みたい
４．家族や親族，兄弟姉妹のところへ移り住みたい
５．有料老人ホーム等へ移り住みたい
６．高齢者対応の住宅やアパートに移り住みたい
７．介護保険施設に入所したい
８．わからない

問４ あなたは，将来（高齢期）の生活に不安を感じますか。不安に感じることはどのようなことですか。（○はいくつでも）

１．自分や配偶者の健康や病気のこと
２．自分や配偶者が介護を必要とする状態になること
３．頼れる人がいなくなり一人きりの暮らしになること
４．生活費や老後の蓄えのこと
５．家屋，土地・田畑やお墓などの財産管理や相続のこと
６．家族・親族との人間関係のこと
７．隣近所，友人との付き合いのこと
８．子ども，孫などの将来のこと
９．だまされたり，犯罪に巻き込まれること
10．社会の仕組み（法律，税，社会保障，金融制度）や人々の価値観が大きく変わってしまうこと
11．不安は感じない

ふだんの近所づきあいについて，お尋ねします。

問５ あなたのお住まいの地域には，地域のつながりがあると感じますか。（○は１つ）

１．とても感じる　２．少し感じる　３．あまり感じない　４．感じない
５．わからない

問６ この中に，あなたのお住まいの地域で行われていることがありますか。（○はいくつでも）

１．近隣同士でよく挨拶や立ち話をしている
２．困ったときは近隣同士で助けあっている
３．講や結（ゆい）など伝統的なつながりが残っている
４．地域の回覧板・掲示板などがよく活用されている
５．町内会・自治会・子ども会などの地縁団体の活動が活発に行われている
６．公民館や集会所など気軽に集まれる場所があり，よく利用されている
７．ボランテイアやＮＰＯの活動が活発に行われている
８．行政が主催するイベントに住民が積極的に参加している
９．学校等が実施している行事等に住民が積極的に参加している
10．行われていることはない（よく知らない）

問７ あなたのお住まいの地域における，一人暮らしの高齢者や認知症の方など援護を要する世帯への安否確認や見守り活動の状況について，どのように感じますか。（○は１つ）

１．十分に行われていると思う	２．どちらかといえば行われていると思う
３．どちらかといえば不十分だと思う	４．ほとんど行われていないと思う
５．わからない	

社会参加・生きがいについて，お尋ねします。

問８ あなたは，現在，どの程度「生きがい」を感じていますか。（○は１つ）

１．十分感じている　　２．多少感じている
３．あまり感じていない　　４．まったく感じていない
５．わからない

問９ あなたが生きがいを感じるのはどんなときですか。（○はいくつでも）

１．仕事に打ち込んでいるとき
２．趣味やスポーツ・レクリエーション活動に熱中しているとき
３．勉強や教養を高めるための活動に取り組んでいるとき
４．夫婦団らんのとき
５．子どもや孫など家族との団らんのとき
６．友人や知人と食事，雑談をしているとき
７．テレビを見たり，ラジオを聞いているとき
８．ボランティアや地域の活動をしているとき
９．旅行に出かけたとき
10．生きがいを感じることはない
11．その他（　　）

問 10 あなたは，以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。（○はそれぞれ１つ）

	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
（１）ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
（２）スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
（３）趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
（４）町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
（５）学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
（６）その他の団体や会	1	2	3	4	5	6

問 11 あなたは,以下のような活動(社会参加活動や仕事)をどのくらいの頻度でしていますか。（○はそれぞれ１つ）

	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない（していない）
（１）見守りが必要な高齢者を支援する活動	1	2	3	4	5	6
（２）介護が必要な高齢者を支援する活動	1	2	3	4	5	6
（３）子どもを育てている親を支援する活動	1	2	3	4	5	6
（４）地域の生活環境の改善（美化）活動	1	2	3	4	5	6
（５）収入ある仕事	1	2	3	4	5	6

問 12 あなたのまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。以下についてあてはまるすべてに○をしてください。あてはまる人がいない場合は,「８．そのような人はいない」に○をつけてください。（○はそれぞれいくつでも）

	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
（１）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人	1	2	3	4	5	6	7	8
（２）反対に，あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人	1	2	3	4	5	6	7	8
（３）あなたが病気で数日間寝込んだときに，看病や世話をしてくれる人	1	2	3	4	5	6	7	8
（４）反対に，看病や世話をしてあげる人	1	2	3	4	5	6	7	8

問 13 あなたは，家族や友人・知人以外で，何かあったときに相談する相手がいますか。いる場合には，相手は誰ですか。（○はいくつでも）

１．自治会・町内会	２．社会福祉協議会・民生委員
３．ケアマネジャー	４．医師・歯科医師・看護師
５．地域包括支援センター	６．保健所・保健センター
７．役所・役場	８．その他
９．そのような人はいない	

問 14 あなたは，今後，ひとり暮らしで見守りが必要な高齢者や，介護が必要な高齢者を支援するための地域活動やボランティア活動などに参加していきたいと思いますか。（○は１つ）

１．積極的に参加していきたい
２．できるだけ参加していきたい
３．機会があれば，参加してもよい
４．あまり参加したくない
５．既に参加している

問 15 地域のためのボランティア活動などに参加する上で，県や市町村はどのようなことに取り組む必要があると思いますか。（○は２つまで）

１．活動に関する情報をもっと提供する
２．参加しやすい体制を整備する
３．指導者の養成，活動者の確保のための機会を充実する
４．施設を利用しやすくする
５．活動のための施設を整備する
６．活動者のための保険制度を普及する（ボランティア保険）
７．資金的援助をする
８．特にない
９．その他

問 16 本市では，介護施設等でボランティアをすると換金可能なポイントがもらえる「介護施設ボランティアポイント事業」を行っておりますが，活動に参加してみたいと思いますか。（○は１つ）

※１ポイント＝100 円，活動時間１時間あたり１ポイント，年間上限 50 ポイント（令和４年度）

１．参加したい	２．参加したくない
３．わからない	４．既に参加している

就労について，お尋ねします。

問 17 あなたは，現在，収入を得られる仕事をしていますか。仕事をしている場合には，一般論として，何歳ぐらいまで収入のある仕事をするのがよいと思いますか。（○は１つ）

１．６０歳くらいまで
２．６５歳くらいまで
３．７０歳くらいまで
４．７５歳くらいまで
５．８０歳くらいまで
６．働けるうちはいつまでも
７．仕事をしていない

健康について，お尋ねします。

問 18 あなたは，普段，ご自分で健康だと思いますか。（○は１つ）

１．とても健康	２．まあまあ健康
３．あまり健康でない	４．健康でない

介護保険について，お尋ねします。

介護保険料の基準額は，３年に１度見直します。お住まいの市町村全体でどの程度サービスが必要かによって決まります。（介護サービスを利用する人の割合が増えたり，１人当たりの利用額が増えると，額は高くなります。）その上で，所得に応じて個々人の保険料額が決まります。

問 19 上記のことについてご存じでしたか。（○は１つ）

１．よく理解している	２．だいたい理解している
３．あまり理解していない	４．ほとんど理解していない
５．わからない	

問 20 今後も高齢化が進み，介護保険サービスのニーズはますます増えていくことが予想されますが，介護保険料とサービスの水準との関係について，あなたの考えにもっとも近いものはどれですか。（○は１つ）

１．現在の介護保険サービス水準を維持するために必要な範囲内での介護保険料の引き上げであればやむを得ない
２．もっと介護保険サービスを充実するべきであり，そのために介護保険料が引き上げられてもやむを得ない
３．介護保険料を現状維持又は引き下げることが重要であり，そのためには介護保険サービスが削減されてもやむを得ない
４．わからない

介護について，お尋ねします。

問 21 あなたは，これまでに，両親や配偶者などの家族（同居，別居を問いません）の介護の経験がありますか。（○は１つ）

１．介護の経験がある ⟶ 問 22 へ
２．介護の経験がない ⟶ 問 25 へ

※問 21 で「1．介護の経験がある」を選んだ方へお尋ねします。

問 22 あなたは，これまでに，両親や配偶者などの家族（同居，別居を問いません）の介護を理由に，仕事を退職したり，休職したことがありますか。（○は１つ）

１．仕事を退職した ⟶ 問 23 へ
２．仕事を休職した
３．仕事を休職したが介護が終わり復職した
４．仕事を退職したり休職したりしたことはない ⟶ 問 24 へ

※問 22 で「1．～3．」のいずれかを選んだ方へお尋ねします。

問 23 退職又は休職した年齢はいくつですか。（○はいくつでも）

１．２０～２９歳
２．３０～３９歳
３．４０～４９歳
４．５０～５９歳
５．６０歳～

問 24 子育てと親の介護が同時進行となる状態を表す言葉として『ダブルケア』という言葉がありますが，ダブルケアに直面したことがありますか。（○は１つ）

１．現在，ダブルケアに直面している
２．過去にダブルケアを経験している
３．現在直面しており，過去にも経験がある
４．数年先にダブルケアの状態になる可能性がある
５．ダブルケアに直面したことはない

あなたの将来について，お尋ねします。

問 25 将来（高齢期），あなたが介護を受けることになった場合，どのような介護を受けたいですか。（○は１つ）

１．自宅で家族中心の介護を受けたい ⟶ 問 26 へ
２．自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせた介護を受けたい
３．家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
４．有料老人ホームや高齢者向けの住宅に引っ越して介護を受けたい ⟶ 問 27 へ
５．特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい

※問 25 で「1．～3．」のいずれかを選んだ方へお尋ねします。

問 26 「在宅で介護を受けたい」と思う理由は何ですか。（○は１つ）

１．家族と一緒に過ごしたいから
２．友人・知人がまわりにいるので離れたくないから
３．住み慣れた家を離れたくないから
４．介護施設や有料老人ホームなどに入所，入居したいが経済的に困難だから
５．介護施設や有料老人ホームなどに入所，入居したいが，希望する施設に空きがないと思うから

問 27 今後，あなたが，仮に自宅で介護を受けることになった場合，誰に介護を頼みたいですか。（○は１つ）

１．配偶者	２．子ども	３．子どもの配偶者
４．兄弟姉妹などの親族	５．孫	６．ヘルパーなどの介護専門職
７．頼める人・頼みたい人はいない		８．その他
９．わからない		

問 28 あなたは，「在宅医療」について知っていますか。また，在宅医療を利用したいと思いますか。（○は１つ）

「在宅医療」とは，医師，歯科医師，薬剤師，看護師，リハビリ技師等が患者様のご自宅を訪問し，診察，投薬指導，看護処置，リハビリ等を行うことです。医療機関，歯科医院，調剤薬局等への通院が困難な方を定期的に訪問します。また，自宅療養（点滴治療，投薬，酸素投与等）を希望される場合も医師や看護師による訪問が可能となります。

１．知っており，利用している
２．知っているが，利用したいとは思わない
３．知っており，利用したいが，医療費や介護負担などの問題から利用できない
４．知っており，利用したいが，在宅医療を提供している医療機関がわからない
５．知らない
６．知らなかったが，今後，利用したい

問 29 あなたは，人生の最終段階の医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い，また繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング＜ACP＞）について，どのくらい知っていますか。（○は１つ）

１．よく知っている　　２．聞いたことはあるがよく知らない　　３．知らない

問 30 あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。（○は１つ）

※「ご家族等」の中には，家族以外でも，自分が信頼して自分の医療・療養に関する方針を決めてほしいと思う人（友人・知人）を含みます。

１．詳しく話し合っている
２．一応話し合ったことがある
３．全く話し合ったことがない

問 31 あなたが最期を迎えたいと思う場所はどこですか。（○は１つ）

１．病院などの医療施設　　２．自宅
３．子どもの家　　４．兄弟姉妹など親族の家
５．高齢者向けのケア付き住宅　　６．特別養護老人ホームなどの福祉施設
７．その他　　８．わからない

問 32 あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や，受けたくない医療・療養について，どのような情報源から情報を得たいと思いますか。（○はいくつでも）

１．新聞　　２．雑誌　　３．書籍　　４．テレビ
５．ラジオ　　６．インターネット　　７．研修会や講演会　　８．医療機関・介護施設
９．自治体（都道府県・市町村）　　10．その他（　　）

問 33 あなたは，「エンディングノート」を知っていますか。また，エンディングノートの利用についてどう思いますか。（○は１つ）

「エンディングノート」とは，これまでの人生を振り返り，家族や友人へ伝えておきたいことや，自身の受ける医療や介護への希望，葬儀や納骨への希望など，自分の考えや想いをまとめて残しておくノートのことです。

１．知らない・聞いたことがない　　２．聞いたことはあるが，詳しくは知らない
３．知らなかったが，今後利用したい　　４．知っており，現在，利用している
５．知っており，今後，利用したい　　６．知っているが，今後も利用するつもりはない

介護予防への取組について，お尋ねします。

「介護予防」とは，健康な生活を長く続け，介護を受ける状態にならないようにすること。また，介護が必要になった場合に，それ以上度合いが増さないように改善していくことをいいます。

問 34 あなたは，「介護予防」という言葉を聞いたことがありますか。聞いたことがある場合に，どのような機会・場所で知りましたか。（○はいくつでも）

１．チラシ・パンフレット　　２．講演会
３．テレビ・ラジオ　　４．新聞・雑誌
５．医療機関・薬局　　６．特定健康診査等の健診会場
７．県や市町村，地域包括支援センターの取組　　８．ＮＰＯ法人の活動
９．老人クラブの活動　　10．家族・友人・知人
11．その他　　12．聞いたことがない

問 35 あなたは，将来（高齢期），要介護状態にならないための運動や健康づくりについて，どのようなことに取り組んでみたいですか。（○はいくつでも）

1．スポーツクラブ等で運動
2．自宅や自宅周辺で手軽にできる運動や健康づくり
3．転倒予防など，事故を避けるための知恵やコツを習得する
4．食生活の改善
5．歯みがきや義歯（入れ歯）の手入れ方法などを習得する
6．認知症の予防についての知識を習得する
7．その他
8．取り組んでみたいものは特にない

問 36 あなたは，将来（高齢期），要介護状態にならないための運動や健康づくりに実際に取り組んでいますか。（○はいくつでも）

1．スポーツクラブ等で運動
2．自宅や自宅周辺で手軽にできる運動や健康づくり
3．転倒予防など，事故を避けるための知恵やコツを習得する
4．食生活の改善
5．歯みがきや義歯（入れ歯）の手入れ方法などを習得する
6．認知症の予防についての知識を習得する
7．その他
8．特に何もしていない

問 37 介護予防のための取組について，今後，県や市町村において特にどのような取組に力を入れてほしいですか。（○はいくつでも）

1．運動・転倒予防に関すること
（筋肉を使う運動，バランストレーニング，有酸素運動，ストレッチなど）
2．栄養改善に関すること
（低栄養状態や病気の予防のための食事内容や調理方法など）
3．口腔機能向上に関すること
（口腔の健康を保つための指導や摂食・嚥下機能（飲込み）など）
4．閉じこもりの予防・支援に関すること
（居宅に閉じこもりがちな人に対し，交流の場の提供や地域における趣味やボランティア活動などへの参加を促すこと）
5．認知症の予防・支援に関すること
（認知症予防に関心のある人や軽度の認知障害のある人に対し，認知機能訓練や趣味活動等のプログラムを行うことなど）
6．うつ病の予防・支援に関すること
（心の健康相談や訪問による個別支援等を行うこと）

認知症について，お尋ねします。

問 38 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。（○は１つ）

1．はい　　2．いいえ

問 39 あなたは，「認知症」について，不安なことや心配なことがありますか。不安なことや心配なことがある場合には，認知症についての不安や心配はどのようなことですか。（○はいくつでも）

1．自分のことで，最近「もの忘れ」があり認知症ではないかと心配である
2．家族のことで，最近「もの忘れ」が多くなるなど「おかしいな？」と感じるが，単なる「もの忘れ」なのか，認知症なのかわからない
3．自分や家族が認知症にならないか心配である
4．心配事を相談したくてもどこに相談したらよいかわからない
5．認知症になったときの対応や介護の仕方がわからない
6．その他
7．不安なことや心配なことはない

問 40 あなたは，認知症の相談窓口を知っていますか。知っている場合に，どこの相談窓口を知っていますか。（○はいくつでも）

1．地域包括支援センター　　2．市町村　　3．保健所
4．医療機関　　5．認知症疾患医療センター
6．認知症の人と家族の会　　7．その他
8．知らない

問 41 あなたは，認知症に関してどのようなことが知りたいですか。（○はいくつでも）

1．予防方法　　2．早期発見の目安，症状　　3．医療や介護に関する相談窓口
4．訪問介護などの在宅サービスや，見守り支援に関する情報
5．グループホームなどの施設入所に関する情報
6．認知症の人も気軽に通える「拠り所」の情報
7．本人に代わり，財産管理や契約などの手続きを行う制度に関すること（成年後見制度など）
8．認知症の人への対応方法　　9．その他（　　）

問 42 あなたは成年後見という制度があることを知っていますか。知っている場合は，どのようにして知りましたか。（○はいくつでも）

「成年後見制度」とは，認知症の高齢者・知的障害者・精神障害者など判断能力の不十分な人の財産管理や介護サービス，施設入所に関する契約などを代理して行う成年後見人を選任することで，このような人を支援・保護するために設けられた制度です。

1．新聞，雑誌，テレビ，ラジオ
2．市の窓口や広報媒体（市民のひろば，ホームページなど）
3．成年後見センター　　4．家庭裁判所等　　5．友人，知人，親戚等
6．その他（　　）　　7．知らない

問 43 あなた自身や親族が認知症等により判断能力が不十分になったとき，成年後見制度を利用したいと思いますか。（○は１つ）

1．利用したい → 問 45 へ
2．利用したいとは思わない
3．わからない
→ 問 44 へ

※問 43 で「2．」「3．」のいずれかを選んだ方へお尋ねします。

問 44 あなたが，「利用したいとは思わない」または「わからない」と答えた理由は何ですか。（○はいくつでも）

1．制度の内容や利用方法がわからない
2．制度を利用するための手続きが複雑そうである
3．他人に財産管理をされることに抵抗がある
4．利用するために費用（経済的負担）がかかる
5．制度自体に良いイメージがない
6．必要性がわからない
7．その他（　　）
8．特に理由はない

問 45 あなたは，もし認知症と思われる方が近くにいたら，どのように接したいと思いますか。（○はいくつでも）

1．ご家族に声をかけ相談にのる
2．民生委員に相談する
3．地域包括支援センターや市町村に相談する
4．どう接して良いかわからないので，特に何もしない
5．本人，家族が気の毒なのでそっとしておく
6．その他

問 46 あなたは，「若年性認知症」という言葉を聞いたことがありますか。聞いたことがある場合に，どのような機会・場所で知りましたか。（○はいくつでも）

「若年性認知症」とは，65 歳未満で発症する認知症をいいます。
若年性認知症は，現役世代で発症し高齢者の認知症と比較して進行が早いため，親の介護や子育て等，患者本人の生活環境に大きく影響します。

1．チラシ・パンフレット　　2．講演会
3．テレビ・ラジオ　　4．新聞・雑誌
5．医療機関・薬局　　6．特定健康診査等の検診会場
7．県や市町村，地域包括支援センターの取組　　8．ＮＰＯ法人の活動
9．老人クラブの活動　　10．家族・友人・知人
11．聞いたことがない

問 47 あなたは，「認知症サポーター」について知っていますか。（○は１つ）

「認知症サポーター」とは，認知症について正しく理解し，認知症の人や家族を温かく見守り，支援する応援者のことです。市町村や職域などで実施されている認知症サポーター養成講座の受講が必要となります。

1．認知症サポーター養成講座を受けたことがある → 問 48 へ
2．言葉は聞いたことがある
3．聞いたことがない
→ 問 49 へ

※問 47 で「1．認知症サポーター養成講座を受けたことがある」を選んだ方へお尋ねします。

問 48 認知症サポーター養成講座を受講後に，どのような活動を行いましたか。（○はいくつでも）

1．認知症カフェ・サロンの開催または参加
2．認知症の方や家族への声かけ
3．地域の見守り活動への参加
4．「認知症サポーター養成講座」の開催協力
5．SOS ネットワーク等へ協力者としての登録
6．通所施設，入居施設等の行事協力
7．自分が働く店舗等へ来店する認知症の方への配慮
8．その他
9．活動をしたことがない

高齢社会対策への取組について，お尋ねします。

問 49 高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて，県や市町村は，特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。（○は３つまで）

１．高齢者の生きがいづくり・ボランティア活動など様々な社会活動への参加促進
２．高齢者が生涯働き続けられる環境づくり（就労の場の確保，技術・技能・経験を活かした就労のあっせん，支援の仕組みづくり等）
３．健康づくり，介護予防や認知症予防のための取組
４．在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備
５．特別養護老人ホームなどの施設サービスの整備
６．地域における見守り活動の促進
７．成年後見制度や高齢者虐待防止など高齢者の権利擁護
８．高齢者に対する犯罪（窃盗，詐欺等）や交通事故防止の対策
９．高齢者の身体が不自由になっても生活できる住宅の整備
10．高齢者の外出・利用に配慮した公共交通機関の整備や公共施設等（道路を含む）におけるバリアフリー化

長寿あんしん相談センター（地域包括支援センター）について，お尋ねします。

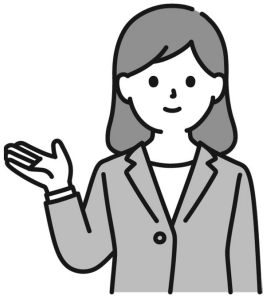
長寿あんしん相談センターとは，高齢者の自立支援，介護予防のための施設として市内 20 か所に設置されており，保健師等の専門職員が高齢者やその家族からの保健，福祉，介護等の相談に応じ，介護予防や権利擁護のための各種事業を行うとともに，要支援認定者の介護予防ケアプランを作成したりするところです。
※「長寿あんしん相談センター」は，「地域包括支援センター」の愛称です。

問 50 これまでに，長寿あんしん相談センター（地域包括支援センター）を利用したことがありますか。（○は１つ）

１．利用したことがある（利用している）
２．知っているが，利用したことはない
３．知らない

高齢者の保健，福祉，介護の制度に関して，本市の行政や事業所等にご意見又はご要望などがありましたら，自由にご記入ください。

調査は以上です。
たくさんの質問にお答えいただき，
ありがとうございました。
返信用封筒に入れ，２月８日（水）までに
必ずご返送ください。
※切手は不要ですので，そのまま投函してください。



NO

鹿児島市在宅要介護者調査
【調査票】

調査票記入後は，同封の返信用封筒に入れて，
2月8日(水)までに投函してください。

記　入　日	令和５年　　月　　日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。	
１．あて名のご本人が記入 ２．ご家族が記入 （あて名のご本人からみた続柄＿＿＿＿＿＿＿＿） ３．その他の方が記入（　　）	
調査対象者が何らかの事情により不在で調査できない場合には，下の枠内のいずれかの番号を選んでください。 １．入院中　（病院等名　　） ２．介護保険施設に入所中（施設名　　） ３．転居 ４．死亡 ５．その他　（具体的に　　）	

鹿児島市　長寿支援課
生きがい支援係
☎099-216-1266

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので，ご確認ください。
なお，本調査票のご返送をもちまして，下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は，効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては，市による高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については，市で適切に管理いたします。
- ただし，高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり，厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し，必要に応じて集計・分析するなど，個人が識別されない形で利用することがあります。
- 表紙に記載した５桁の数字は，鹿児島市長寿支援課の管理する台帳と突合することにより，回答者の属性（年齢，性別，居住地区，要介護・要支援認定状況，総合事業対象区分）を補完するためのものです。

記入に際してのお願い

1．この調査の対象者は，令和４年１２月１日現在で要介護（要支援）認定を受け，在宅で生活しておられる方です。
2．回答にあたっては，ご本人についてお答えいただきますが，家族の方が本人の代わりに記入されたり，一緒に回答されてもかまいません。
3．回答にあたっては質問をよくお読みいただき，該当する番号を○で囲み，数字を記入する欄は右詰め（ 例　| 0 | 6 | 2 | kg ）でご記入ください。
4．この調査で使う用語の意味は，以下の通りです。
介護…介護保険のサービスを受けている場合のほか，認定を受けていない場合でも，常時ご家族などの援助を受けている状態
介助…ご自分の意思により，一時的に他人に援助を頼んでいる状態
5．この調査についてのお問い合わせは
鹿児島市 長寿支援課 生きがい支援係（☎099-216-1266）までお願いいたします。
6．この調査票の記入にあたっては，令和５年１月１日現在の状況をお答えください。
7．調査票記入後は，同封の返信用封筒に入れてお送りください。

※ この調査はインターネットからもご回答いただけます。スマートフォンやタブレットから以下の二次元コードを読み取ってアクセスいただくか，パソコン等のウェブブラウザ（Google Chrome，safari，Microsoft Edge等）に下記URL を直接入力してください。

スマートフォン・タブレットはこちらから	パソコンのブラウザはこちらから
	https://forms.gle/MeQZ1LW6jZQKhQDk8

問１　あなたのご家族や生活状況について

（１）家族構成をお教えください（○は１つ）

１．１人暮らし　　２．夫婦２人暮らし(配偶者 65 歳以上)

３．夫婦２人暮らし(配偶者 64 歳以下)　　４．息子・娘との２世帯

５．その他

（２）あなたは，普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（○は１つ）

１．介護・介助は必要ない　　２．何らかの介護・介助は必要だが，現在は受けていない

３．現在，何らかの介護を受けている
（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

※（２）において「１．介護・介助は必要ない」以外の方のみ
① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（○はいくつでも）

１．脳卒中（脳出血･脳梗塞等）　　２．心臓病

３．がん（悪性新生物）　　４．呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）

５．関節の病気（リウマチ等）　　６．認知症(アルツハイマー病等)

７．パーキンソン病　　８．糖尿病　　９．腎疾患（透析）

10．視覚・聴覚障害　　11．骨折・転倒　　12．脊椎損傷

13．高齢による衰弱　　14．その他（　　）　　15．不明

※（２）において「１．介護・介助は必要ない」以外の方のみ
② 主にどなたの介護，介助を受けていますか（○はいくつでも）

１．配偶者(夫・妻)　　２．息子　　３．娘

４．子の配偶者　　５．孫　　６．兄弟・姉妹

７．介護サービスのヘルパー　　８．その他（　　）

（３）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（○は１つ）

１．大変苦しい　　２．やや苦しい　　３．ふつう

４．ややゆとりがある　　５．大変ゆとりがある

（４）お住まいは一戸建て，または集合住宅のどちらですか（○は１つ）

１．持家（一戸建て）　　２．持家（集合住宅）

３．公営賃貸住宅　　４．民間賃貸住宅（一戸建て）

５．民間賃貸住宅（集合住宅）　　６．借家

７．その他

問２　からだを動かすことについて

（１）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（２）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（３）１５分位続けて歩いていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（４）過去１年間に転んだ経験がありますか（○は１つ）

１．何度もある　　２．１度ある　　３．ない

（５）転倒に対する不安は大きいですか（○は１つ）

１．とても不安である　２．やや不安である　３．あまり不安でない　４．不安でない

（６）週に１回以上は外出していますか（○は１つ）

１．ほとんど外出しない　　２．週１回　　３．週 2～4 回　　４．週５回以上

（７）昨年と比べて外出の回数が減っていますか（○は１つ）

１．とても減っている　２．減っている　　３．あまり減っていない　４．減っていない

（８）外出を控えていますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

※（８）において「１．はい」(外出を控えている）の方のみ
①外出を控えている理由は，次のどれですか（○はいくつでも）

１．病気　　２．障害（脳卒中の後遺症など）　　３．足腰などの痛み

４．トイレの心配(失禁など)　　５．耳の障害（聞こえの問題など）　　６．目の障害

７．外での楽しみがない　　８．経済的に出られない　　９．交通手段がない

10．その他（　　）

（９）外出する際の移動手段は何ですか（○はいくつでも）

１．徒歩　　２．自転車　　３．バイク

４．自動車（自分で運転）　　５．自動車（人に乗せてもらう）

６．電車　　７．路線バス　　８．病院や施設のバス

９．車いす　　10．電動車いす（カート）　　11．歩行器・シルバーカー

12．タクシー　　13．その他（　　）

問３　食べることについて

（１）身長・体重（それぞれ整数で記入してください）（例：155㎝，70㎏等）

身長 □□□ ｃｍ　　体重 □□□ ｋｇ

（２）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（３）お茶や汁物等でむせることがありますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（４）口の渇きが気になりますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（５）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（６）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください（○は１つ）
※成人の歯の総本数は，親知らずを含めて 32 本です。

１．自分の歯は 20 本以上，かつ入れ歯を利用　２．自分の歯は 20 本以上，入れ歯の利用なし
３．自分の歯は 19 本以下，かつ入れ歯を利用　４．自分の歯は 19 本以下，入れ歯の利用なし

※（６）において「１．自分の歯は 20 本以上，かつ入れ歯を利用」「３．自分の歯は 19 本以下，かつ入れ歯を利用」の方のみ】

①毎日入れ歯の手入れをしていますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（７）６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（８）どなたかと食事をともにする機会はありますか（○は１つ）

１．毎日ある　　２．週に何度かある　　３．月に何度かある
４．年に何度かある　　５．ほとんどない

問４　毎日の生活について

（１）物忘れが多いと感じますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（２）バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（３）自分で食品・日用品の買物をしていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（４）自分で食事の用意をしていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（５）自分で請求書の支払いをしていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（６）自分で預貯金の出し入れをしていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（７）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（８）趣味はありますか（○は１つ）

１．趣味あり → （　　）
２．思いつかない

（９）生きがいはありますか（○は１つ）

１．生きがいあり → （　　）
２．思いつかない

問５　地域での活動について

（１）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（○は１つ）

▼①～⑧それぞれに回答してください▼	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防のための通いの場（お達者クラブ・よかよか元気クラブなど）	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

（２）地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（○は１つ）

１．是非参加したい　２．参加してもよい　３．参加したくない　４．既に参加している

（３）地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（○は１つ）

１．是非参加したい　２．参加してもよい　３．参加したくない　４．既に参加している

問６　たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

（１）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（○はいくつでも）

１．配偶者　２．同居の子ども　３．別居の子ども
４．兄弟姉妹・親戚・親・孫　５．近隣　６．友人
７．その他（　　）　８．そのような人はいない

（２）反対に，あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（○はいくつでも）

１．配偶者　２．同居の子ども　３．別居の子ども
４．兄弟姉妹・親戚・親・孫　５．近隣　６．友人
７．その他（　　）　８．そのような人はいない

（３）あなたが病気で数日間寝込んだときに，看病や世話をしてくれる人（○はいくつでも）

１．配偶者　２．同居の子ども　３．別居の子ども
４．兄弟姉妹・親戚・親・孫　５．近隣　６．友人
７．その他（　　）　８．そのような人はいない

（４）反対に，看病や世話をしてあげる人（○はいくつでも）

１．配偶者　２．同居の子ども　３．別居の子ども
４．兄弟姉妹・親戚・親・孫　５．近隣　６．友人
７．その他（　　）　８．そのような人はいない

（５）家族や友人･知人以外で，何かあったときに相談する相手を教えてください（○はいくつでも）

１．自治会・町内会・老人クラブ　２．社会福祉協議会・民生委員
３．ケアマネジャー　４．医師・歯科医師・看護師
５．地域包括支援センター・役所・役場　６．その他
７．そのような人はいない

（６）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（○は１つ）

１．毎日ある　２．週に何度かある　３．月に何度かある
４．年に何度かある　５．ほとんどない

（７）この１か月間，何人の友人・知人と会いましたか。（○は１つ）
※同じ人には何度会っても１人と数えることとします。

１．０人（いない）　２．１～２人　３．３～５人
４．６～９人　５．１０人以上

問７　健康について

（１）現在のあなたの健康状態はいかがですか（○は１つ）

１．とてもよい　　２．まあよい　　３．あまりよくない　　４．よくない

（２）あなたは，現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を 0 点，「とても幸せ」を 10 点として，ご記入ください）

とても不幸										とても幸せ
０点	１点	２点	３点	４点	５点	６点	７点	８点	９点	10 点

（３）この１か月間，気分が沈んだり，ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（４）この１か月間，どうしても物事に対して興味がわかない，あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（５）タバコは吸っていますか（○は１つ）

１．ほぼ毎日吸っている　　２．時々吸っている　　３．吸っていたがやめた

４．もともと吸っていない

（６）現在治療中，または後遺症のある病気はありますか（○はいくつでも）

１．ない　　２．高血圧　　３．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）

４．心臓病　　５．糖尿病　　６．高脂血症（脂質異常）

７．呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）　８．胃腸・肝臓・胆のうの病気

９．腎臓・前立腺の病気　10．筋骨格の病気（骨粗しょう症，関節症等）

11．外傷（転倒・骨折等）　12．がん（悪性新生物）　13．血液・免疫の病気

14．うつ病　　15．認知症（アルツハイマー病等）　16．パーキンソン病

17．目の病気　　18．耳の病気　　19．その他（　　）

問８　認知症にかかる相談窓口の把握について

（１）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（２）認知症に関する相談窓口を知っていますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

高齢者等実態調査（在宅要介護（要支援）者調査）

要介護（要支援）者ご本人におうかがいします。

家族・親族からの介護の状況についてうかがいます。

問１ 家族や親族（同居・別居問わず）からの介護は週にどのくらいありますか。（○は１つ）

１．ない → 問８ へ

２．家族・親族の介護はあるが，週に 1 日よりも少ない
３．週に 1～2 日ある
４．週に 3～4 日ある
５．ほぼ毎日ある → 問２ へ

問２ あなたを主に介護している方はどなたですか。（○は１つ）

１．配偶者　２．子　３．子の配偶者　４．孫
５．兄弟・姉妹　６．その他

問３ あなたを主に介護している方の性別をお答えください。（○は１つ）

１．男性　２．女性

問４ あなたを主に介護している方の年齢はおいくつですか。（○は１つ）

１．20 歳未満　２．20 代　３．30 代　４．40 代
５．50 代　６．60 代　７．70 代　８．80 歳以上
９．わからない

※介護している方が 18 歳未満の方のみにうかがいます。

問５ あなたを主に介護している家族の方（18 歳未満の方の場合）についてお答えください。（○は１つ）

１．学校に通っている
２．働いている
３．介護のために学校や仕事に行っていない

問６ 現在，あなたを主に介護している方が行っている介護はどれですか。（○はいくつでも）

［身体介護］
１．日中の排泄　２．夜間の排泄
３．食事の介助（食べる時）　４．入浴・洗身
５．身だしなみ（洗顔・歯磨き等）　６．衣服の着脱
７．屋内の移乗・移動　８．外出の付き添い，送迎等
９．服薬　10．認知症状への対応
11．医療面での対応（経管栄養・ストーマ等）

［生活援助］
12．食事の準備（調理等）　13．その他の家事（掃除，洗濯，買い物等）
14．金銭管理や生活面に必要な諸手続き

［その他］
15．その他　16．わからない

問７ 家族・親族の中で，あなたの介護のために，過去１年の間に仕事を辞めた方はいますか。（○はいくつでも）

１．主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）
２．主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）
３．主な介護者が転職した
４．主な介護者以外の家族・親族が転職した
５．介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
６．わからない

サービスの利用状況，満足度についてうかがいます。

問８ 現在利用している，介護保険サービス以外の支援・サービスはどれですか。（○はいくつでも）

１．配食　２．調理
３．掃除・洗濯　４．買い物（宅配は含まない）
５．ゴミ出し　６．外出同行（通院，買い物等）
７．移送サービス（介護・福祉タクシー等）　８．見守り，声かけ
９．サロンなどの定期的な通いの場　10．その他
11．利用していない

問 9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが，さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）はどれですか。（○はいくつでも）

1．配食	2．調理
3．掃除・洗濯	4．買い物（宅配は含まない）
5．ゴミ出し	6．外出同行（通院，買い物等）
7．移送サービス（介護・福祉タクシー等）	8．見守り，声かけ
9．サロンなどの定期的な通いの場	10．その他
11．特になし	

問 10 あなたは，「在宅医療」について知っていますか。また，在宅医療を利用したいと思いますか。（○は１つ）

※「在宅医療」とは，医師，歯科医師，薬剤師，看護師，リハビリ技師等が患者様のご自宅を訪問し，診察，投薬指導，看護処置，リハビリ等を行うことです。医療機関，歯科医院，調剤薬局等への通院が困難な方を定期的に訪問します。また，自宅療養（点滴治療，投薬，酸素投与等）を希望される場合も医師や看護師による訪問が可能となります。

1．知っており，利用している
2．知っているが，利用したいとは思わない
3．知っており，利用したいが，医療費や介護負担などの問題から利用できない
4．知っており，利用したいが，在宅医療を提供している医療機関がわからない
5．知らない
6．知らなかったが，今後，利用したい

問 11 ご本人（認定調査対象者）が，現在抱えている傷病について，お答えください。（○はいくつでも）

1．脳血管疾患（脳卒中）	2．心疾患（心臓病）
3．悪性新生物（がん）	4．呼吸器疾患
5．腎疾患（透析）	6．筋骨格系疾患（骨粗しょう症，脊柱管狭窄症等）
7．膠原病（関節リウマチ含む）	8．変形性関節疾患
9．認知症	10．パーキンソン病
11．難病（パーキンソン病を除く）	12．糖尿病
13．眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	14．その他
15．なし	16．わからない

問 12 現在，訪問診療を利用していますか。（○は１つ）

1．利用している	2．利用していない

あなたの介護保険サービスの利用状況，満足度などについてうかがいます。

問 13 現在，介護保険サービスをどの程度利用していますか。（○は１つ）

1．希望するサービスは全て利用している
2．希望するサービスを一部利用している
→ 問 14 へ

3．以前利用していたが，利用しなくなった
4．全く利用したことがない
→ 問 17 へ

問 14 現在，サービスを利用している方にうかがいます。利用しているサービスの満足度をお答えください。（○は１つ）

1．満足している	2．ほぼ満足している	3．どちらともいえない
4．あまり満足していない	5．満足していない	

問 15 現在，サービスを利用している方にうかがいます。介護保険サービスで満足している点をお答えください。（○はいくつでも）

1．在宅で自立して生活できるように手助けしてくれる
2．できるだけ自分のことは自分でできるように手助けしてくれる
3．人と会ったり，外出したりする機会が増えた
4．介護者（家族など）の心身の負担が軽くなった
5．事業所や施設の職員の対応が良い
6．その他
7．わからない

問 16 現在，サービスを利用している方にうかがいます。介護保険サービスで不満な点をお答えください。（○はいくつでも）

1．使いたいサービスが少ない
2．必要以上のサービスを利用させられている
3．事業所や施設の職員の対応が適切でない
4．状態が維持・改善されていない
5．経済的負担が大きくなっている
6．まだ利用したいサービスがあるが，サービスが十分に受けられない
7．利用の手続きが面倒である
8．サービス内容やケアプランについて，よくわからない
9．特に不満はない
10．わからない

☞ 問 18 へ

※問 13 で「3．以前利用していたが，利用しなくなった」「4．全く利用したことがない」を選んだ方へうかがいます。

問 17 介護保険サービスを利用していない理由についてお答えください。（○はいくつでも）

1．現状ではサービスを利用するほどの状態ではない
2．本人にサービス利用の希望がない
3．家族が介護をするため必要ない
4．以前利用していたサービスに不満があった
5．利用料を支払うのが難しい
6．利用したいサービスが利用できない（身近にない）
7．住宅改修，福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8．サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない
9．その他

問 18 日常生活で心がけていることはありますか。（○はいくつでも）

1．病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている
2．家事（仕事）などをするようにしている
3．運動や趣味活動などをするようにしている
4．健康に関する教室などに参加するようにしている
5．規則正しい生活をするようにしている
6．何事もくよくよしないようにしている
7．栄養管理に心がけている
8．人との交流や外出をするようにしている
9．その他
10．特に気をつけていない

問 19 要介護認定を申請した理由（きっかけ）は何ですか。（○はいくつでも）

1．医療機関からすすめられた
2．家族，親族，知人などからすすめられた
3．健康状態に不安があった
4．調理，掃除，洗濯，買い物など家事に不安があった
5．入浴や排せつに不安があった
6．住まいに不安があった
7．家族以外の人との交流が少なくなっていた
8．家族の心身の負担が増えていた
9．その他
10．わからない

問 20 ボランティア団体やＮＰＯ法人等が行っている，掃除・ゴミ出しなどの生活援助や，体操・レクリエーションなどを行う通いの場を提供する簡易なサービス（身体介護や機能訓練などを含まないもの）を，利用したいと思いますか。（○は１つ）

1．利用したいと思う　　2．利用したいと思わない　　3．わからない

※問 21・問 22 は要支援認定を受けている方のみお答えください。

要介護認定を受けている方は問 23 へお進みください。

問 21 日常生活の支援のため，「調理・洗濯・掃除などのホームヘルプ（入浴介助等を含まないもの）」，「３時間程度の運動・レクレーションのデイサービス」，「２時間程度の運動器の機能向上のためのサービス」の介護保険サービスを利用したいと思いますか。（現在，利用している方もお答えください。）（１～３の○はいくつでも，４・５の場合は１つ）

1．「調理・洗濯・掃除などのホームヘルプ（入浴介助等を含まないもの）」を利用したい（利用している）
2．「３時間程度の運動・レクレーションのデイサービス」を利用したい（利用している）
3．「２時間程度の運動器の機能向上のためのサービス」を利用したい（利用している）
4．１～３のいずれも利用したいと思わない
5．わからない

問 22 要支援状態等を軽減し，日常の運動や趣味を楽しみながら，活動的で生きがいを持てる生活を支援するため，例えば，短期間（３か月程度）集中型による運動機能の向上を図る介護保険サービスが提供されるとしたら，利用したいと思いますか。（○は１つ）

1．利用したいと思う　　2．利用したいと思わない　　3．わからない

日常生活で困っていることについてうかがいます。

問 23 現在困っていることはありますか。（○はそれぞれいくつでも）

（１）介護・医療・住まいに関すること

１．病気
２．身体機能の低下（握力や脚力の低下，そしゃく力の低下等）
３．認知症になること
４．緊急に施設・病院への入所が必要になること
５．経済的負担
６．介護に関する情報の入手方法がわからない
７．住まい（手すりの取付，段差解消など）
８．介護者（家族など）の心身の負担
９．特に不安はない
10．わからない

（２）生活支援に関すること

１．食事に関すること（炊事，栄養管理など）
２．掃除や洗濯，買い物などの家事
３．外出に関すること（交通手段，外出の支援体制など）
４．近所付き合い，地域とのつながり
５．緊急時の対応（連絡など）
６．生活全般に関する相談への対応
７．災害時の避難の際の援助
８．その他
９．特に不安はない
10．わからない

問 24 今後希望する生活場所はどこですか。（○は１つ）

１．現在の住居にずっと住み続けたい
２．買い物や通院に便利な市街地に住居を買って（借りて）移り住みたい
３．自然豊かで静かな環境の郊外に住居を買って（借りて）移り住みたい
４．家族や親族，兄弟姉妹のところへ移り住みたい
５．高齢者対応の住宅やアパートに移り住みたい
６．グループホームに入居したい.
７．有料老人ホーム・軽費老人ホームに入居したい
８．介護保険施設に入所したい
９．その他

※高齢者施設に今後入所を希望される方（または現在入所中の方）へうかがいます。

問 25 入所を希望する施設（または入所中の施設）はどれですか。（○は１つ）

１．軽費老人ホーム（原則 60 歳以上で，身体機能の低下等により日常生活に支障のある方のための施設）
２．養護老人ホーム（原則 65 歳以上で，環境上の理由及び経済的理由により日常生活に支障のある方で，世話をする人がいないか，もしくはいても適切な養護が受けられない方のための施設）
３．有料老人ホーム・サービス付高齢者向け住宅〔①食事の提供，②介護（入浴・排泄・食事），③家事（洗濯・掃除など），④健康管理のうち，いずれか１つ以上のサービスが受けられる施設〕
４．わからない・この中にはない

※高齢者施設に入所している方へうかがいます。

問 26 今後，要介護度に変化があった場合，どのような施設に入居することを希望しますか。（○は１つ）

１．現在の施設に継続して入居を希望する
２．他の住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅
（食事等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設）
３．介護付有料老人ホーム（介護等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設）
４．認知症対応型共同生活介護事業所（認知症グループホーム）
５．特別養護老人ホーム（原則として要介護３以上の方が入所できる施設。）
６．介護医療院（長期療養のための医療と日常生活上の介護を一体的に提供する施設）
７．わからない・この中にはない

問 27 介護保険施設（特別養護老人ホームなど）に入所の申込みをしていますか。申し込んでいる場合，その理由をお答えください。（○はいくつでも）

１．身体機能の低下が心配である
２．認知機能の低下が心配である
３．介護者（家族など）に負担をかけたくない
４．介護者（家族など）がいないため，在宅生活が不安である
５．介護者（家族など）が高齢であるため，十分に介護できない
６．介護者（家族など）が病気を患っており，十分に介護できない
７．介護者（家族など）が仕事などで忙しく，十分に介護できない
８．現在の住まいが，自分の状態に合っておらず，住みにくい
９．医療機関や介護事業者にすすめられている
10．家族がすすめている
11．申し込んでいない

問 28 これからも，あなたが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくために，どのようなことが必要だと思いますか。（○はいくつでも）

1．健康状態が少しでも良くなるよう，生活に気をつける
2．昔なじみの人との交流や話せる場が身近にある
3．買い物や外出時に頼めるボランティアや地域の支えあいがある
4．自分や介護している家族が困ったときに，相談できる人や窓口がある
5．緊急時や夜間・休日に対応してもらえる在宅医療や在宅介護サービスがある
6．介護している家族が時々休めるよう，ショートステイや通所のサービスがある

問 29 あなたは，人生の最終段階の医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い，また繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング<ACP>）について，どのくらい知っていますか。（○は１つ）

1．よく知っている　　2．聞いたことはあるがよく知らない　　3．知らない

問 30 あなたは，今後受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。（○は１つ）

※「ご家族等」の中には，家族以外でも，自分が信頼して自分の医療・療養に関する方針を決めてほしいと思う人（友人・知人）を含みます。

1．詳しく話し合っている　　2．一応話し合ったことがある　　3．全く話し合ったことがない

問 31 あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や，受けたくない医療・療養について，どのような情報源から情報を得たいと思いますか。（○はいくつでも）

1　新聞　　2　雑誌　　3　書籍
4　テレビ　　5　ラジオ　　6　インターネット
7　研修会や講演会　　8　医療機関・介護施設　　9　自治体（都道府県・市町村）
10　その他（　　）

問 32 あなたは，「エンディングノート」を知っていますか。また，エンディングノートの利用についてどう思いますか。（○は１つ）

※「エンディングノート」とは，これまでの人生を振り返り，家族や友人へ伝えておきたいことや，自身の受ける医療や介護への希望，葬儀や納骨への希望など，自分の考えや想いをまとめて残しておくノートのことです。

1．知らない・聞いたことがない　　2．聞いたことはあるが，詳しくは知らない
3．知らなかったが，今後利用したい　　4．知っており，現在，利用している
5．知っており，今後，利用したい　　6．知っているが，今後も利用するつもりはない

問 33 自分で内服する薬の管理をしていますか。（○は１つ）

1．できるし，している　　2．できるけどしていない　　3．できない
4．内服する薬はない

問 34 パソコンやスマートフォン等を使用していますか。（○は１つ）

※例えば，ニュースや天気予報を調べる，LINE 等のアプリを使って家族等と連絡をとるなど。

1．持っていて，毎日使用している
2．持っているが，あまり使用していない
3．持っていない

介護保険料は，３年に１度見直すことになっており，お住まいの市町村全体でどの程度サービスが必要かによって決まります。（サービスを利用する人の割合が増えたり，１人あたりの利用額が増えたりすると，保険料額は高くなる仕組みです。）その上で，所得に応じて個々人の保険料額が決まります。

問 35 上記のことについてご存じでしたか。（○は１つ）

1．よく理解している　　2．だいたい理解している
3．あまり理解していない　　4．ほとんど理解していない
5．わからない

認知症についてうかがいます。

問 36 あなたは，認知症に関してどのようなことが知りたいですか。（○はいくつでも）

1．予防方法　　2．早期発見の目安，症状　　3．医療や介護に関する相談窓口
4．訪問介護などの在宅サービスや，見守り支援に関する情報
5．グループホームなどの施設入所に関する情報
6．認知症の人も気軽に通える「拠り所」の情報
7．本人に代わり，財産管理や契約などの手続きを行う制度に関すること（成年後見制度など）
8．認知症の人への対応方法　　9．その他（　　）

問 37 あなたは成年後見という制度があることを知っていますか。知っている場合は，どのようにして知りましたか。（○はいくつでも）

※「成年後見制度」とは，認知症の高齢者・知的障害者・精神障害者など判断能力の不十分な人の財産管理や介護サービス，施設入所に関する契約などを代理して行う成年後見人を選任することで，このような人を支援・保護するために設けられた制度です。

1．新聞，雑誌，テレビ，ラジオ
2．市の窓口や広報媒体（市民のひろば，ホームページなど）
3．成年後見センター　　4．家庭裁判所等　　5．友人，知人，親戚等
6．その他（　　）　7．知らない

問 38 あなた自身や親族が認知症等により判断能力が不十分になったとき，成年後見制度を利用したいと思いますか。（○は１つ）

1．利用したい → 問 40 へ
2．利用したいとは思わない
3．わからない
→ 問 39 へ

※問 38 で「2．」「3．」のいずれかを選んだ方にお尋ねします。

問 39 あなたが，「利用したいとは思わない」または「わからない」と答えた理由は何ですか。（○はいくつでも）

1．制度の内容や利用方法がわからない
2．制度を利用するための手続きが複雑そうである
3．他人に財産管理をされることに抵抗がある
4．利用するために費用（経済的負担）がかかる
5．制度自体に良いイメージがない
6．必要性がわからない
7．その他（　　）
8．特に理由はない

※要介護（要支援）認定者ご本人への質問は以上です。

次ページからは介護をしている方への質問となります。

要介護（要支援）認定者ご本人を介護している方におうかがいします。

就労状況についてうかがいます。

問 40 介護者の方の現在の勤務体系についてお答えください。（○は１つ）

1．フルタイムで働いている → 問 41 へ
2．パートタイムで働いている → 問 41 へ
3．働いていない → 問 44 へ
4．わからない → 問 44 へ

問 41 介護をするにあたって，働き方の工夫をしていますか。（○はいくつでも）

1．特に行っていない
2．介護のために「労働時間を調整（残業免除，短時間勤務，遅出，早帰等）」しながら働いている
3．介護のために「休暇」を取りながら働いている
4．介護のために「在宅勤務」を利用しながら働いている
5．介護のために２．～４．以外の調整をしながら働いている
6．わからない

問 42 勤め先からどのような支援があれば，仕事と介護の両立に効果があると思いますか。（○はいくつでも）

1．自営業・フリーランス等のため，勤め先はない
2．介護休業・介護休暇等の制度の充実
3．制度を利用しやすい職場づくり
4．労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）
5．働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）
6．仕事と介護の両立に関する情報の提供
7．介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8．介護をしている従業員への経済的な支援
9．その他
10．特にない
11．わからない

問 43 今後も働きながら介護を続けていけそうですか。（○は１つ）

1．問題なく，続けていける
2．問題はあるが，何とか続けていける
3．続けていくのは，やや難しい
4．続けていくのは，かなり難しい
5．わからない

在宅での介護を行う上で，現在困っていることや将来の不安についてうかがいます。

問 44 現在の生活を継続していくにあたって，介護者の方が不安に感じる介護等はどれですか。（○はいくつでも）

［身体介護］

1．日中の排泄
2．夜間の排泄
3．食事の介助（食べる時）
4．入浴・洗身
5．身だしなみ（洗顔・歯磨き等）
6．衣服の着脱
7．屋内の移乗・移動
8．外出の付き添い，送迎等
9．服薬
10．認知症状への対応
11．医療面での対応（経管栄養・ストーマ等）

［生活援助］

12．食事の準備（調理等）
13．その他の家事（掃除，洗濯，買い物等）
14．金銭管理や生活面に必要な諸手続き

［その他］

15．その他
16．不安に感じていることは，特にない
17．わからない

問 45 在宅での介護を行う上で，現在困っていることや将来の不安はありますか。（○はそれぞれいくつでも）

	（1）（2）それぞれの番号に○をつけてください	
	（1）現在の困り事	（2）将来の不安
1．経済的負担	1	1
2．介護に関する情報の入手方法がわからない	2	2
3．相談相手（理解者）がいない	3	3
4．在宅医療の提供体制（往診，訪問看護など）	4	4
5．緊急に施設・病院への入所が必要になること	5	5
6．住まい（手すりの取付，段差解消など）	6	6
7．近所や地域の方々の理解・協力	7	7
8．災害時の避難の際の援助	8	8
9．特に不安はない	9	9

問 46 介護における心配事や困ったこと，悩み事について相談できる相手はだれですか。（○はいくつでも）

1．配偶者や子ども，兄弟姉妹や親戚
2．友人・知人
3．自治会・町内会，近所の住民
4．地域包括支援センター・市町村役場・保健所
5．社会福祉協議会・民生委員
6．ケアマネジャー
7．医師・歯科医師・看護師
8．介護者家族の団体
9．相談できる相手はいない
10．その他
11．わからない

介護保険サービスの満足度などについてうかがいます。

問 47 介護をする立場として，要介護（要支援）者御本人が現在利用しているサービスの満足度をお答えください。（○は１つ）

1．満足している
2．ほぼ満足している
→ 問 48 へ（問 49 は回答不要）

3．どちらともいえない → 問 48 へ

4．あまり満足していない
5．満足していない
→ 問 49 へ

6．わからない → 問 50 へ

※問47で「1. 満足している」「2. ほぼ満足している」「3. どちらともいえない」のいずれかを選んだ方へお尋ねします。

問 48 介護をする立場として，介護保険サービスで満足している点をお答えください。（○はいくつでも）

1．心身の負担が軽減された
2．睡眠がとれるようになった
3．心の余裕が生まれたり，気持ちが明るくなった
4．自由に使える時間を持てるようになった
5．要介護（要支援）者との関係が良くなった
6．家族間で介護の押し付け合いがなくなった（家族関係が良くなった）
7．仕事（パートを含む）を続けられるようになった
8．介護の仕方（技術）を教えてもらい，適切な介護ができるようになった
9．介護保険サービスや事業所，施設などを実際に見ることができ，将来の自分や家族の介護について考える機会が多くなった
10．その他

※問 47 で「3．どちらともいえない」「4．あまり満足していない」「5．満足していない」のいずれかを選んだ方へお尋ねします。

問 49 介護をする立場として，満足していない点をお答えください。（○はいくつでも）

1．回数や時間が希望するものと異なる
2．必要以上のサービスを利用させられている
3．事業所や施設の職員の対応が適切でない
4．要介護（要支援）者本人の心身の状態の維持・軽度化につながっていない
5．経済的負担が大きくなっている
6．まだ利用したいサービスがあるが，サービスが十分に受けられない
7．サービス利用の際の手続きが面倒である
8．サービスの内容やケアプランについて，十分説明がなされていない
9．特に不満はない
10．その他

問 50 介護を行うようになって，あなたの体調や生活状況に変化が生じましたか。（○はいくつでも）

1．家族の絆が強まったり，生きがいになった
2．人間の尊厳や自身の老後について考えるようになった
3．健康づくり・体力づくりを心がけるようになった
4．友人や地域の人などの周囲の人の協力や，つながりを実感できるようになった
5．身体的・精神的負担が大きくなった
6．仕事を中断したり辞めなければならなくなった
7．家を留守にできなくなったり，自由に行動できなくなった
8．気分が落ち込みやすくなったり，外出や人との関わりがおっくうになった
9．特に変化はない

問 51 あなたが風邪などで数日間寝込んだり，仕事などで数日間介護できなくなったりしたときに，代わって介護や支援をしてくれる人はいますか。（○はいくつでも）

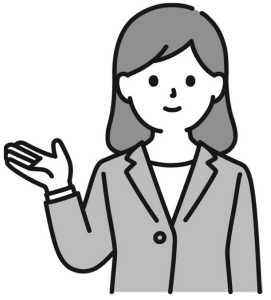
1．配偶者や子ども，兄弟姉妹や親戚
2．近所の住民
3．知人・友人
4．ショートステイ
5．一時的に通所でのサービス（デイケア・デイサービス）の回数を増やしてもらう
6．一時的に在宅でのサービス（訪問介護・訪問看護など）の回数を増やしてもらう
7．代わってくれる人はいない

問 52 今後どのように介護を行っていきたいと考えていますか。（○は１つ）

1．家族を中心に在宅で介護を続けたい
2．介護保険サービス等も利用しながら，在宅で介護したい
3．地域の方々の手助けや介護保険サービス等も利用しながら，在宅で介護したい
4．施設へ入所させたい
5．その他

高齢者の保健，福祉，介護の制度に関して，本市の行政や事業所等にご意見又はご要望などがありましたら，自由にご記入ください。

調査は以上です。
たくさんの質問にお答えいただき，
ありがとうございました。
返信用封筒に入れ，２月８日（水）までに必ずご返送ください。
※切手は不要ですので，そのまま投函してください。



NO

鹿児島市在宅要介護者調査
（サービス未利用者）
【調査票】

調査票記入後は，同封の返信用封筒に入れて，

2月8日(水)までに投函してください。

記　入　日	令和５年　　月　　日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。 １．あて名のご本人が記入 ２．ご家族が記入 （あて名のご本人からみた続柄＿＿＿＿＿＿＿＿） ３．その他の方が記入（　　）	
調査対象者が何らかの事情により不在で調査できない場合には，下の枠内のいずれかの番号を選んでください。 １．入院中　（病院等名　　） ２．介護保険施設に入所中（施設名　　） ３．転居 ４．死亡 ５．その他　（具体的に　　）	

鹿児島市　長寿支援課
生きがい支援係
☎099-216-1266

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので，ご確認ください。
なお，本調査票のご返送をもちまして，下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は，効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては，市による高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については，市で適切に管理いたします。
- ただし，高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり，厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し，必要に応じて集計・分析するなど，個人が識別されない形で利用することがあります。
- 表紙に記載した５桁の数字は，鹿児島市長寿支援課の管理する台帳と突合することにより，回答者の属性（年齢，性別，居住地区，要介護・要支援認定状況，総合事業対象区分）を補完するためのものです。

記入に際してのお願い

1．この調査の対象者は，令和４年１２月１日現在で要介護（要支援）認定を受け，在宅で生活しておられる方です。

2．回答にあたっては，ご本人についてお答えいただきますが，家族の方が本人の代わりに記入されたり，一緒に回答されてもかまいません。

3．回答にあたっては質問をよくお読みいただき，該当する番号を○で囲み，数字を記入する欄は右詰め（ 例　| 0 | 6 | 2 | kg ）でご記入ください。

4．この調査で使う用語の意味は，以下の通りです。
介護…介護保険のサービスを受けている場合のほか，認定を受けていない場合でも，常時ご家族などの援助を受けている状態
介助…ご自分の意思により，一時的に他人に援助を頼んでいる状態

5．この調査についてのお問い合わせは
鹿児島市 長寿支援課 生きがい支援係（☎099-216-1266）までお願いいたします。

6．この調査票の記入にあたっては，令和５年１月１日現在の状況をお答えください。

7．調査票記入後は，同封の返信用封筒に入れてお送りください。

※ この調査はインターネットからもご回答いただけます。スマートフォンやタブレットから以下の二次元コードを読み取ってアクセスいただくか，パソコン等のウェブブラウザ（Google Chrome，safari，Microsoft Edge等）に下記URL を直接入力してください。

スマートフォン・タブレットはこちらから	パソコンのブラウザはこちらから
	https://forms.gle/KmY2K5QAp8QEd1hGA

問１　あなたのご家族や生活状況について

（１）家族構成をお教えください（○は１つ）

１．１人暮らし　　２．夫婦２人暮らし(配偶者 65 歳以上)

３．夫婦２人暮らし(配偶者 64 歳以下)　　４．息子・娘との２世帯

５．その他

（２）あなたは，普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（○は１つ）

１．介護・介助は必要ない　　２．何らかの介護・介助は必要だが，現在は受けていない

３．現在，何らかの介護を受けている
（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

※（２）において「１．介護・介助は必要ない」以外の方のみ
① 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか（○はいくつでも）

１．脳卒中（脳出血･脳梗塞等）　　２．心臓病

３．がん（悪性新生物）　　４．呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）

５．関節の病気（リウマチ等）　　６．認知症(アルツハイマー病等)

７．パーキンソン病　　８．糖尿病　　９．腎疾患（透析）

10．視覚・聴覚障害　　11．骨折・転倒　　12．脊椎損傷

13．高齢による衰弱　　14．その他（　　）　　15．不明

※（２）において「１．介護・介助は必要ない」以外の方のみ
② 主にどなたの介護，介助を受けていますか（○はいくつでも）

１．配偶者(夫・妻)　　２．息子　　３．娘

４．子の配偶者　　５．孫　　６．兄弟・姉妹

７．介護サービスのヘルパー　　８．その他（　　）

（３）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（○は１つ）

１．大変苦しい　　２．やや苦しい　　３．ふつう

４．ややゆとりがある　　５．大変ゆとりがある

（４）お住まいは一戸建て，または集合住宅のどちらですか（○は１つ）

１．持家（一戸建て）　　２．持家（集合住宅）

３．公営賃貸住宅　　４．民間賃貸住宅（一戸建て）

５．民間賃貸住宅（集合住宅）　　６．借家

７．その他

問２　からだを動かすことについて

（１）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（２）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（３）１５分位続けて歩いていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（４）過去１年間に転んだ経験がありますか（○は１つ）

１．何度もある　　２．１度ある　　３．ない

（５）転倒に対する不安は大きいですか（○は１つ）

１．とても不安である　２．やや不安である　３．あまり不安でない　４．不安でない

（６）週に１回以上は外出していますか（○は１つ）

１．ほとんど外出しない　　２．週１回　　３．週 2～4 回　　４．週５回以上

（７）昨年と比べて外出の回数が減っていますか（○は１つ）

１．とても減っている　２．減っている　　３．あまり減っていない　４．減っていない

（８）外出を控えていますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

※（８）において「１．はい」(外出を控えている）の方のみ
①外出を控えている理由は，次のどれですか（○はいくつでも）

１．病気　　２．障害（脳卒中の後遺症など）　　３．足腰などの痛み

４．トイレの心配(失禁など)　　５．耳の障害（聞こえの問題など）　　６．目の障害

７．外での楽しみがない　　８．経済的に出られない　　９．交通手段がない

10．その他（　　）

（９）外出する際の移動手段は何ですか（○はいくつでも）

１．徒歩　　２．自転車　　３．バイク

４．自動車（自分で運転）　　５．自動車（人に乗せてもらう）

６．電車　　７．路線バス　　８．病院や施設のバス

９．車いす　　10．電動車いす（カート）　　11．歩行器・シルバーカー

12．タクシー　　13．その他（　　）

問３　食べることについて

（１）身長・体重（それぞれ整数で記入してください）（例：155㎝，70㎏等）

身長 □□□ ｃｍ　　体重 □□□ ｋｇ

（２）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（３）お茶や汁物等でむせることがありますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（４）口の渇きが気になりますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（５）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（６）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください（○は１つ）
※成人の歯の総本数は，親知らずを含めて 32 本です。

１．自分の歯は 20 本以上，かつ入れ歯を利用　２．自分の歯は 20 本以上，入れ歯の利用なし
３．自分の歯は 19 本以下，かつ入れ歯を利用　４．自分の歯は 19 本以下，入れ歯の利用なし

※（６）において「１．自分の歯は 20 本以上，かつ入れ歯を利用」「３．自分の歯は 19 本以下，かつ入れ歯を利用」の方のみ】

①毎日入れ歯の手入れをしていますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（７）６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（８）どなたかと食事をともにする機会はありますか（○は１つ）

１．毎日ある　　２．週に何度かある　　３．月に何度かある
４．年に何度かある　　５．ほとんどない

問４　毎日の生活について

（１）物忘れが多いと感じますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（２）バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（３）自分で食品・日用品の買物をしていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（４）自分で食事の用意をしていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（５）自分で請求書の支払いをしていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（６）自分で預貯金の出し入れをしていますか（○は１つ）

１．できるし，している　　２．できるけどしていない　　３．できない

（７）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（８）趣味はありますか（○は１つ）

１．趣味あり → （　　）
２．思いつかない

（９）生きがいはありますか（○は１つ）

１．生きがいあり → （　　）
２．思いつかない

問５　地域での活動について

（１）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（○は１つ）

▼①～⑧それぞれに回答してください▼	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防のための通いの場（お達者クラブ・よかよか元気クラブなど）	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

（２）地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（○は１つ）

１．是非参加したい　２．参加してもよい　３．参加したくない　４．既に参加している

（３）地域住民の有志によって，健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って，いきいきした地域づくりを進めるとしたら，あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（○は１つ）

１．是非参加したい　２．参加してもよい　３．参加したくない　４．既に参加している

問６　たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

（１）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（○はいくつでも）

１．配偶者　２．同居の子ども　３．別居の子ども
４．兄弟姉妹・親戚・親・孫　５．近隣　６．友人
７．その他（　　）　８．そのような人はいない

（２）反対に，あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（○はいくつでも）

１．配偶者　２．同居の子ども　３．別居の子ども
４．兄弟姉妹・親戚・親・孫　５．近隣　６．友人
７．その他（　　）　８．そのような人はいない

（３）あなたが病気で数日間寝込んだときに，看病や世話をしてくれる人（○はいくつでも）

１．配偶者　２．同居の子ども　３．別居の子ども
４．兄弟姉妹・親戚・親・孫　５．近隣　６．友人
７．その他（　　）　８．そのような人はいない

（４）反対に，看病や世話をしてあげる人（○はいくつでも）

１．配偶者　２．同居の子ども　３．別居の子ども
４．兄弟姉妹・親戚・親・孫　５．近隣　６．友人
７．その他（　　）　８．そのような人はいない

（５）家族や友人･知人以外で，何かあったときに相談する相手を教えてください（○はいくつでも）

１．自治会・町内会・老人クラブ　２．社会福祉協議会・民生委員
３．ケアマネジャー　４．医師・歯科医師・看護師
５．地域包括支援センター・役所・役場　６．その他
７．そのような人はいない

（６）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（○は１つ）

１．毎日ある　２．週に何度かある　３．月に何度かある
４．年に何度かある　５．ほとんどない

（７）この１か月間，何人の友人・知人と会いましたか。（○は１つ）
※同じ人には何度会っても１人と数えることとします。

１．０人（いない）　２．１～２人　３．３～５人
４．６～９人　５．１０人以上

問７　健康について

（１）現在のあなたの健康状態はいかがですか（○は１つ）

１．とてもよい　　２．まあよい　　３．あまりよくない　　４．よくない

（２）あなたは，現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を 0 点，「とても幸せ」を 10 点として，ご記入ください）

とても不幸										とても幸せ
０点	１点	２点	３点	４点	５点	６点	７点	８点	９点	10 点

（３）この１か月間，気分が沈んだり，ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（４）この１か月間，どうしても物事に対して興味がわかない，あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（５）タバコは吸っていますか（○は１つ）

１．ほぼ毎日吸っている　　２．時々吸っている　　３．吸っていたがやめた

４．もともと吸っていない

（６）現在治療中，または後遺症のある病気はありますか（○はいくつでも）

１．ない　　２．高血圧　　３．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）

４．心臓病　　５．糖尿病　　６．高脂血症（脂質異常）

７．呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）　８．胃腸・肝臓・胆のうの病気

９．腎臓・前立腺の病気　10．筋骨格の病気（骨粗しょう症，関節症等）

11．外傷（転倒・骨折等）　12．がん（悪性新生物）　13．血液・免疫の病気

14．うつ病　　15．認知症（アルツハイマー病等）　16．パーキンソン病

17．目の病気　　18．耳の病気　　19．その他（　　）

問８　認知症にかかる相談窓口の把握について

（１）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

（２）認知症に関する相談窓口を知っていますか（○は１つ）

１．はい　　２．いいえ

高齢者等実態調査（在宅要介護（要支援）者調査）

要介護（要支援）者ご本人におうかがいします。

家族・親族からの介護の状況についてうかがいます。

問１ 家族や親族（同居・別居問わず）からの介護は週にどのくらいありますか。（○は１つ）

１．ない → 問８ へ

２．家族・親族の介護はあるが，週に 1 日よりも少ない
３．週に 1～2 日ある
４．週に 3～4 日ある
５．ほぼ毎日ある → 問２ へ

問２ あなたを主に介護している方はどなたですか。（○は１つ）

１．配偶者　２．子　３．子の配偶者　４．孫
５．兄弟・姉妹　６．その他

問３ あなたを主に介護している方の性別をお答えください。（○は１つ）

１．男性　２．女性

問４ あなたを主に介護している方の年齢はおいくつですか。（○は１つ）

１．20 歳未満　２．20 代　３．30 代　４．40 代
５．50 代　６．60 代　７．70 代　８．80 歳以上
９．わからない

※介護している方が 18 歳未満の方のみにうかがいます。

問５ あなたを主に介護している家族の方（18 歳未満の方の場合）についてお答えください。（○は１つ）

１．学校に通っている
２．働いている
３．介護のために学校や仕事に行っていない

問６ 現在，あなたを主に介護している方が行っている介護はどれですか。（○はいくつでも）

［身体介護］
１．日中の排泄　２．夜間の排泄
３．食事の介助（食べる時）　４．入浴・洗身
５．身だしなみ（洗顔・歯磨き等）　６．衣服の着脱
７．屋内の移乗・移動　８．外出の付き添い，送迎等
９．服薬　10．認知症状への対応
11．医療面での対応（経管栄養・ストーマ等）

［生活援助］
12．食事の準備（調理等）　13．その他の家事（掃除，洗濯，買い物等）
14．金銭管理や生活面に必要な諸手続き

［その他］
15．その他　16．わからない

問７ 家族・親族の中で，あなたの介護のために，過去１年の間に仕事を辞めた方はいますか。（○はいくつでも）

１．主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）
２．主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）
３．主な介護者が転職した
４．主な介護者以外の家族・親族が転職した
５．介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
６．わからない

サービスの利用状況，満足度についてうかがいます。

問８ 現在利用している，介護保険サービス以外の支援・サービスはどれですか。（○はいくつでも）

１．配食　２．調理
３．掃除・洗濯　４．買い物（宅配は含まない）
５．ゴミ出し　６．外出同行（通院，買い物等）
７．移送サービス（介護・福祉タクシー等）　８．見守り，声かけ
９．サロンなどの定期的な通いの場　10．その他
11．利用していない

問 9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが，さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）はどれですか。（○はいくつでも）

1．配食	2．調理
3．掃除・洗濯	4．買い物（宅配は含まない）
5．ゴミ出し	6．外出同行（通院，買い物等）
7．移送サービス（介護・福祉タクシー等）	8．見守り，声かけ
9．サロンなどの定期的な通いの場	10．その他
11．特になし	

問 10 あなたは，「在宅医療」について知っていますか。また，在宅医療を利用したいと思いますか。（○は１つ）

※「在宅医療」とは，医師，歯科医師，薬剤師，看護師，リハビリ技師等が患者様のご自宅を訪問し，診察，投薬指導，看護処置，リハビリ等を行うことです。医療機関，歯科医院，調剤薬局等への通院が困難な方を定期的に訪問します。また，自宅療養（点滴治療，投薬，酸素投与等）を希望される場合も医師や看護師による訪問が可能となります。

1．知っており，利用している
2．知っているが，利用したいとは思わない
3．知っており，利用したいが，医療費や介護負担などの問題から利用できない
4．知っており，利用したいが，在宅医療を提供している医療機関がわからない
5．知らない
6．知らなかったが，今後，利用したい

問 11 ご本人（認定調査対象者）が，現在抱えている傷病について，お答えください。（○はいくつでも）

1．脳血管疾患（脳卒中）	2．心疾患（心臓病）
3．悪性新生物（がん）	4．呼吸器疾患
5．腎疾患（透析）	6．筋骨格系疾患（骨粗しょう症，脊柱管狭窄症等）
7．膠原病（関節リウマチ含む）	8．変形性関節疾患
9．認知症	10．パーキンソン病
11．難病（パーキンソン病を除く）	12．糖尿病
13．眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	14．その他
15．なし	16．わからない

問 12 現在，訪問診療を利用していますか。（○は１つ）

1．利用している	2．利用していない

あなたの介護保険サービスの利用状況，満足度などについてうかがいます。

問 13 現在，介護保険サービスをどの程度利用していますか。（○は１つ）

1．希望するサービスは全て利用している
2．希望するサービスを一部利用している
→ 問 14 へ

3．以前利用していたが，利用しなくなった
4．全く利用したことがない
→ 問 17 へ

問 14 現在，サービスを利用している方にうかがいます。利用しているサービスの満足度をお答えください。（○は１つ）

1．満足している	2．ほぼ満足している	3．どちらともいえない
4．あまり満足していない	5．満足していない	

問 15 現在，サービスを利用している方にうかがいます。介護保険サービスで満足している点をお答えください。（○はいくつでも）

1．在宅で自立して生活できるように手助けしてくれる
2．できるだけ自分のことは自分でできるように手助けしてくれる
3．人と会ったり，外出したりする機会が増えた
4．介護者（家族など）の心身の負担が軽くなった
5．事業所や施設の職員の対応が良い
6．その他
7．わからない

問 16 現在，サービスを利用している方にうかがいます。介護保険サービスで不満な点をお答えください。（○はいくつでも）

1．使いたいサービスが少ない
2．必要以上のサービスを利用させられている
3．事業所や施設の職員の対応が適切でない
4．状態が維持・改善されていない
5．経済的負担が大きくなっている
6．まだ利用したいサービスがあるが，サービスが十分に受けられない
7．利用の手続きが面倒である
8．サービス内容やケアプランについて，よくわからない
9．特に不満はない
10．わからない

☞ 問 18 へ

※問 13 で「3．以前利用していたが，利用しなくなった」「4．全く利用したことがない」を選んだ方へうかがいます。

問 17 介護保険サービスを利用していない理由についてお答えください。（○はいくつでも）

1．現状ではサービスを利用するほどの状態ではない
2．本人にサービス利用の希望がない
3．家族が介護をするため必要ない
4．以前利用していたサービスに不満があった
5．利用料を支払うのが難しい
6．利用したいサービスが利用できない（身近にない）
7．住宅改修，福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8．サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない
9．その他

問 18 日常生活で心がけていることはありますか。（○はいくつでも）

1．病気の悪化や骨折・転倒をしないように気をつけている
2．家事（仕事）などをするようにしている
3．運動や趣味活動などをするようにしている
4．健康に関する教室などに参加するようにしている
5．規則正しい生活をするようにしている
6．何事もくよくよしないようにしている
7．栄養管理に心がけている
8．人との交流や外出をするようにしている
9．その他
10．特に気をつけていない

問 19 要介護認定を申請した理由（きっかけ）は何ですか。（○はいくつでも）

1．医療機関からすすめられた
2．家族，親族，知人などからすすめられた
3．健康状態に不安があった
4．調理，掃除，洗濯，買い物など家事に不安があった
5．入浴や排せつに不安があった
6．住まいに不安があった
7．家族以外の人との交流が少なくなっていた
8．家族の心身の負担が増えていた
9．その他
10．わからない

問 20 ボランティア団体やＮＰＯ法人等が行っている，掃除・ゴミ出しなどの生活援助や，体操・レクリエーションなどを行う通いの場を提供する簡易なサービス（身体介護や機能訓練などを含まないもの）を，利用したいと思いますか。（○は１つ）

1．利用したいと思う　　2．利用したいと思わない　　3．わからない

※問 21・問 22 は要支援認定を受けている方のみお答えください。

要介護認定を受けている方は問 23 へお進みください。

問 21 日常生活の支援のため，「調理・洗濯・掃除などのホームヘルプ（入浴介助等を含まないもの）」，「３時間程度の運動・レクレーションのデイサービス」，「２時間程度の運動器の機能向上のためのサービス」の介護保険サービスを利用したいと思いますか。（現在，利用している方もお答えください。）（１～３の○はいくつでも，４・５の場合は１つ）

1．「調理・洗濯・掃除などのホームヘルプ（入浴介助等を含まないもの）」を利用したい（利用している）
2．「３時間程度の運動・レクレーションのデイサービス」を利用したい（利用している）
3．「２時間程度の運動器の機能向上のためのサービス」を利用したい（利用している）
4．１～３のいずれも利用したいと思わない
5．わからない

問 22 要支援状態等を軽減し，日常の運動や趣味を楽しみながら，活動的で生きがいを持てる生活を支援するため，例えば，短期間（３か月程度）集中型による運動機能の向上を図る介護保険サービスが提供されるとしたら，利用したいと思いますか。（○は１つ）

1．利用したいと思う　　2．利用したいと思わない　　3．わからない

日常生活で困っていることについてうかがいます。

問 23 現在困っていることはありますか。（○はそれぞれいくつでも）

（１）介護・医療・住まいに関すること

１．病気
２．身体機能の低下（握力や脚力の低下，そしゃく力の低下等）
３．認知症になること
４．緊急に施設・病院への入所が必要になること
５．経済的負担
６．介護に関する情報の入手方法がわからない
７．住まい（手すりの取付，段差解消など）
８．介護者（家族など）の心身の負担
９．特に不安はない
10．わからない

（２）生活支援に関すること

１．食事に関すること（炊事，栄養管理など）
２．掃除や洗濯，買い物などの家事
３．外出に関すること（交通手段，外出の支援体制など）
４．近所付き合い，地域とのつながり
５．緊急時の対応（連絡など）
６．生活全般に関する相談への対応
７．災害時の避難の際の援助
８．その他
９．特に不安はない
10．わからない

問 24 今後希望する生活場所はどこですか。（○は１つ）

１．現在の住居にずっと住み続けたい
２．買い物や通院に便利な市街地に住居を買って（借りて）移り住みたい
３．自然豊かで静かな環境の郊外に住居を買って（借りて）移り住みたい
４．家族や親族，兄弟姉妹のところへ移り住みたい
５．高齢者対応の住宅やアパートに移り住みたい
６．グループホームに入居したい.
７．有料老人ホーム・軽費老人ホームに入居したい
８．介護保険施設に入所したい
９．その他

※高齢者施設に今後入所を希望される方（または現在入所中の方）へうかがいます。

問 25 入所を希望する施設（または入所中の施設）はどれですか。（○は１つ）

１．軽費老人ホーム（原則 60 歳以上で，身体機能の低下等により日常生活に支障のある方のための施設）
２．養護老人ホーム（原則 65 歳以上で，環境上の理由及び経済的理由により日常生活に支障のある方で，世話をする人がいないか，もしくはいても適切な養護が受けられない方のための施設）
３．有料老人ホーム・サービス付高齢者向け住宅〔①食事の提供，②介護（入浴・排泄・食事），③家事（洗濯・掃除など），④健康管理のうち，いずれか１つ以上のサービスが受けられる施設〕
４．わからない・この中にはない

※高齢者施設に入所している方へうかがいます。

問 26 今後，要介護度に変化があった場合，どのような施設に入居することを希望しますか。（○は１つ）

１．現在の施設に継続して入居を希望する
２．他の住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅
（食事等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設）
３．介護付有料老人ホーム（介護等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設）
４．認知症対応型共同生活介護事業所（認知症グループホーム）
５．特別養護老人ホーム（原則として要介護３以上の方が入所できる施設。）
６．介護医療院（長期療養のための医療と日常生活上の介護を一体的に提供する施設）
７．わからない・この中にはない

問 27 介護保険施設（特別養護老人ホームなど）に入所の申込みをしていますか。申し込んでいる場合，その理由をお答えください。（○はいくつでも）

１．身体機能の低下が心配である
２．認知機能の低下が心配である
３．介護者（家族など）に負担をかけたくない
４．介護者（家族など）がいないため，在宅生活が不安である
５．介護者（家族など）が高齢であるため，十分に介護できない
６．介護者（家族など）が病気を患っており，十分に介護できない
７．介護者（家族など）が仕事などで忙しく，十分に介護できない
８．現在の住まいが，自分の状態に合っておらず，住みにくい
９．医療機関や介護事業者にすすめられている
10．家族がすすめている
11．申し込んでいない

問 28 これからも，あなたが住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくために，どのようなことが必要だと思いますか。（○はいくつでも）

1．健康状態が少しでも良くなるよう，生活に気をつける
2．昔なじみの人との交流や話せる場が身近にある
3．買い物や外出時に頼めるボランティアや地域の支えあいがある
4．自分や介護している家族が困ったときに，相談できる人や窓口がある
5．緊急時や夜間・休日に対応してもらえる在宅医療や在宅介護サービスがある
6．介護している家族が時々休めるよう，ショートステイや通所のサービスがある

問 29 あなたは，人生の最終段階の医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とあらかじめ話し合い，また繰り返し話し合うこと（アドバンス・ケア・プランニング<ACP>）について，どのくらい知っていますか。（○は１つ）

1．よく知っている　　2．聞いたことはあるがよく知らない　　3．知らない

問 30 あなたは，今後受けたい医療・療養や受けたくない医療・療養について，ご家族等や医療介護関係者とどのくらい話し合ったことがありますか。（○は１つ）

※「ご家族等」の中には，家族以外でも，自分が信頼して自分の医療・療養に関する方針を決めてほしいと思う人（友人・知人）を含みます。

1．詳しく話し合っている　　2．一応話し合ったことがある　　3．全く話し合ったことがない

問 31 あなたは，ご自身の死が近い場合に受けたい医療・療養や，受けたくない医療・療養について，どのような情報源から情報を得たいと思いますか。（○はいくつでも）

1　新聞　　2　雑誌　　3　書籍
4　テレビ　　5　ラジオ　　6　インターネット
7　研修会や講演会　　8　医療機関・介護施設　　9　自治体（都道府県・市町村）
10　その他（　　）

問 32 あなたは，「エンディングノート」を知っていますか。また，エンディングノートの利用についてどう思いますか。（○は１つ）

※「エンディングノート」とは，これまでの人生を振り返り，家族や友人へ伝えておきたいことや，自身の受ける医療や介護への希望，葬儀や納骨への希望など，自分の考えや想いをまとめて残しておくノートのことです。

1．知らない・聞いたことがない　　2．聞いたことはあるが，詳しくは知らない
3．知らなかったが，今後利用したい　　4．知っており，現在，利用している
5．知っており，今後，利用したい　　6．知っているが，今後も利用するつもりはない

問 33 自分で内服する薬の管理をしていますか。（○は１つ）

1．できるし，している　　2．できるけどしていない　　3．できない
4．内服する薬はない

問 34 パソコンやスマートフォン等を使用していますか。（○は１つ）

※例えば，ニュースや天気予報を調べる，LINE 等のアプリを使って家族等と連絡をとるなど。

1．持っていて，毎日使用している
2．持っているが，あまり使用していない
3．持っていない

介護保険料は，３年に１度見直すことになっており，お住まいの市町村全体でどの程度サービスが必要かによって決まります。（サービスを利用する人の割合が増えたり，１人あたりの利用額が増えたりすると，保険料額は高くなる仕組みです。）その上で，所得に応じて個々人の保険料額が決まります。

問 35 上記のことについてご存じでしたか。（○は１つ）

1．よく理解している　　2．だいたい理解している
3．あまり理解していない　　4．ほとんど理解していない
5．わからない

認知症についてうかがいます。

問 36 あなたは，認知症に関してどのようなことが知りたいですか。（○はいくつでも）

1．予防方法　　2．早期発見の目安，症状　　3．医療や介護に関する相談窓口
4．訪問介護などの在宅サービスや，見守り支援に関する情報
5．グループホームなどの施設入所に関する情報
6．認知症の人も気軽に通える「拠り所」の情報
7．本人に代わり，財産管理や契約などの手続きを行う制度に関すること（成年後見制度など）
8．認知症の人への対応方法　　9．その他（　　）

問 37 あなたは成年後見という制度があることを知っていますか。知っている場合は，どのようにして知りましたか。（○はいくつでも）

※「成年後見制度」とは，認知症の高齢者・知的障害者・精神障害者など判断能力の不十分な人の財産管理や介護サービス，施設入所に関する契約などを代理して行う成年後見人を選任することで，このような人を支援・保護するために設けられた制度です。

1．新聞，雑誌，テレビ，ラジオ
2．市の窓口や広報媒体（市民のひろば，ホームページなど）
3．成年後見センター　　4．家庭裁判所等　　5．友人，知人，親戚等
6．その他（　　）　7．知らない

問 38 あなた自身や親族が認知症等により判断能力が不十分になったとき，成年後見制度を利用したいと思いますか。（○は１つ）

1．利用したい → 問 40 へ
2．利用したいとは思わない
3．わからない
→ 問 39 へ

※問 38 で「2．」「3．」のいずれかを選んだ方にお尋ねします。

問 39 あなたが，「利用したいとは思わない」または「わからない」と答えた理由は何ですか。（○はいくつでも）

1．制度の内容や利用方法がわからない
2．制度を利用するための手続きが複雑そうである
3．他人に財産管理をされることに抵抗がある
4．利用するために費用（経済的負担）がかかる
5．制度自体に良いイメージがない
6．必要性がわからない
7．その他（　　）
8．特に理由はない

※要介護（要支援）認定者ご本人への質問は以上です。

次ページからは介護をしている方への質問となります。

要介護（要支援）認定者ご本人を介護している方におうかがいします。

就労状況についてうかがいます。

問 40 介護者の方の現在の勤務体系についてお答えください。（○は１つ）

1．フルタイムで働いている → 問 41 へ
2．パートタイムで働いている → 問 41 へ
3．働いていない → 問 44 へ
4．わからない → 問 44 へ

問 41 介護をするにあたって，働き方の工夫をしていますか。（○はいくつでも）

1．特に行っていない
2．介護のために「労働時間を調整（残業免除，短時間勤務，遅出，早帰等）」しながら働いている
3．介護のために「休暇」を取りながら働いている
4．介護のために「在宅勤務」を利用しながら働いている
5．介護のために２．～４．以外の調整をしながら働いている
6．わからない

問 42 勤め先からどのような支援があれば，仕事と介護の両立に効果があると思いますか。（○はいくつでも）

1．自営業・フリーランス等のため，勤め先はない
2．介護休業・介護休暇等の制度の充実
3．制度を利用しやすい職場づくり
4．労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）
5．働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）
6．仕事と介護の両立に関する情報の提供
7．介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8．介護をしている従業員への経済的な支援
9．その他
10．特にない
11．わからない

問 43 今後も働きながら介護を続けていけそうですか。（○は１つ）

1．問題なく，続けていける
2．問題はあるが，何とか続けていける
3．続けていくのは，やや難しい
4．続けていくのは，かなり難しい
5．わからない

在宅での介護を行う上で，現在困っていることや将来の不安についてうかがいます。

問 44 現在の生活を継続していくにあたって，介護者の方が不安に感じる介護等はどれですか。（○はいくつでも）

［身体介護］

1．日中の排泄
2．夜間の排泄
3．食事の介助（食べる時）
4．入浴・洗身
5．身だしなみ（洗顔・歯磨き等）
6．衣服の着脱
7．屋内の移乗・移動
8．外出の付き添い，送迎等
9．服薬
10．認知症状への対応
11．医療面での対応（経管栄養・ストーマ等）

［生活援助］

12．食事の準備（調理等）
13．その他の家事（掃除，洗濯，買い物等）
14．金銭管理や生活面に必要な諸手続き

［その他］

15．その他
16．不安に感じていることは，特にない
17．わからない

問 45 在宅での介護を行う上で，現在困っていることや将来の不安はありますか。（○はそれぞれいくつでも）

	（1）（2）それぞれの番号に○をつけてください	
	（1）現在の困り事	（2）将来の不安
1．経済的負担	1	1
2．介護に関する情報の入手方法がわからない	2	2
3．相談相手（理解者）がいない	3	3
4．在宅医療の提供体制（往診，訪問看護など）	4	4
5．緊急に施設・病院への入所が必要になること	5	5
6．住まい（手すりの取付，段差解消など）	6	6
7．近所や地域の方々の理解・協力	7	7
8．災害時の避難の際の援助	8	8
9．特に不安はない	9	9

問 46 介護における心配事や困ったこと，悩み事について相談できる相手はだれですか。（○はいくつでも）

1．配偶者や子ども，兄弟姉妹や親戚
2．友人・知人
3．自治会・町内会，近所の住民
4．地域包括支援センター・市町村役場・保健所
5．社会福祉協議会・民生委員
6．ケアマネジャー
7．医師・歯科医師・看護師
8．介護者家族の団体
9．相談できる相手はいない
10．その他
11．わからない

介護保険サービスの満足度などについてうかがいます。

問 47 介護をする立場として，要介護（要支援）者御本人が現在利用しているサービスの満足度をお答えください。（○は１つ）

1．満足している
2．ほぼ満足している
→ 問 48 へ（問 49 は回答不要）

3．どちらともいえない → 問 48 へ

4．あまり満足していない
5．満足していない
→ 問 49 へ

6．わからない → 問 50 へ

※問47で「1. 満足している」「2. ほぼ満足している」「3. どちらともいえない」のいずれかを選んだ方へお尋ねします。

問 48 介護をする立場として，介護保険サービスで満足している点をお答えください。（○はいくつでも）

1．心身の負担が軽減された
2．睡眠がとれるようになった
3．心の余裕が生まれたり，気持ちが明るくなった
4．自由に使える時間を持てるようになった
5．要介護（要支援）者との関係が良くなった
6．家族間で介護の押し付け合いがなくなった（家族関係が良くなった）
7．仕事（パートを含む）を続けられるようになった
8．介護の仕方（技術）を教えてもらい，適切な介護ができるようになった
9．介護保険サービスや事業所，施設などを実際に見ることができ，将来の自分や家族の介護について考える機会が多くなった
10．その他

※問 47 で「3．どちらともいえない」「4．あまり満足していない」「5．満足していない」のいずれかを選んだ方へお尋ねします。

問 49 介護をする立場として，満足していない点をお答えください。（○はいくつでも）

1．回数や時間が希望するものと異なる
2．必要以上のサービスを利用させられている
3．事業所や施設の職員の対応が適切でない
4．要介護（要支援）者本人の心身の状態の維持・軽度化につながっていない
5．経済的負担が大きくなっている
6．まだ利用したいサービスがあるが，サービスが十分に受けられない
7．サービス利用の際の手続きが面倒である
8．サービスの内容やケアプランについて，十分説明がなされていない
9．特に不満はない
10．その他

問 50 介護を行うようになって，あなたの体調や生活状況に変化が生じましたか。（○はいくつでも）

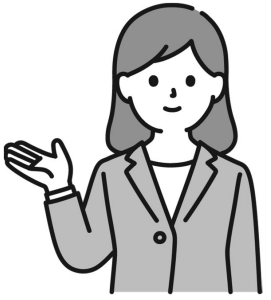
1．家族の絆が強まったり，生きがいになった
2．人間の尊厳や自身の老後について考えるようになった
3．健康づくり・体力づくりを心がけるようになった
4．友人や地域の人などの周囲の人の協力や，つながりを実感できるようになった
5．身体的・精神的負担が大きくなった
6．仕事を中断したり辞めなければならなくなった
7．家を留守にできなくなったり，自由に行動できなくなった
8．気分が落ち込みやすくなったり，外出や人との関わりがおっくうになった
9．特に変化はない

問 51 あなたが風邪などで数日間寝込んだり，仕事などで数日間介護できなくなったりしたときに，代わって介護や支援をしてくれる人はいますか。（○はいくつでも）

1．配偶者や子ども，兄弟姉妹や親戚
2．近所の住民
3．知人・友人
4．ショートステイ
5．一時的に通所でのサービス（デイケア・デイサービス）の回数を増やしてもらう
6．一時的に在宅でのサービス（訪問介護・訪問看護など）の回数を増やしてもらう
7．代わってくれる人はいない

問 52 今後どのように介護を行っていきたいと考えていますか。（○は１つ）

1．家族を中心に在宅で介護を続けたい
2．介護保険サービス等も利用しながら，在宅で介護したい
3．地域の方々の手助けや介護保険サービス等も利用しながら，在宅で介護したい
4．施設へ入所させたい
5．その他

高齢者の保健，福祉，介護の制度に関して，本市の行政や事業所等にご意見又はご要望などがありましたら，自由にご記入ください。

調査は以上です。
たくさんの質問にお答えいただき，
ありがとうございました。
返信用封筒に入れ，２月８日（水）までに必ずご返送ください。
※切手は不要ですので，そのまま投函してください。