

# २०२५ घरेलु फोहोर क्यालेन्डर

नेपाली भाषा

## यदि तपाईंको जलाउन योग्य फोहोर सोमबार/बिहीबार मा संकलन गरिन्छ

<span style="background-color: red; border: 1px solid black; padding: 2px;"></span>	जलाउन योग्य फोहोर
<span style="background-color: grey; border: 1px solid black; padding: 2px;"></span>	जलाउन नमिल्ले फोहोर
<span style="background-color: green; border: 1px solid black; padding: 2px;"></span>	फोहोर कागज
<span style="background-color: purple; border: 1px solid black; padding: 2px;"></span>	बल्ब . फ्लोरोसेन्ट लाइट . ड्राई ब्याट्री . साना रिचार्जेबल ब्याट्री आदि, स्पै क्यानहरू



प्लास्टिकका डिब्बाहरू  
क्यान, जारहरू र प्लास्टिकका बोतलहरू  
लुगा  
धातु उत्पादनहरू

फोहोर सङ्कलनको दिनहरू, फोहोर कसरी  
छुट्ट्याउने तथा कस्तो फोहोर पुनः प्रयोग गर्ने  
सकिन्छ भन्ने बारे "The 3 R's" नामक app  
प्रयोग गरी थप जानकारी प्राप्त गर्नुहोस्।  
उक्त app तपाईं "AppStore" अथवा  
"Google play" बाट तलको QR कोड प्रयोग  
गरी डाउनलोड गर्न सक्नुहुनेछ।



January

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

February

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

March

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

May

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

June

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

July

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

August

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

December

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## फोहोर/स्रोतहरूको वर्गीकरण र निपटान

हाम्रा सीमित स्रोतहरू बचाउनुहोस्! फोहोर फाल्नु अघि योग्य तरिकाले वर्गीकरण गर्नुहोस्।

### फोहोर निपटानका ३ नियमहरू

- "आवश्यक दिनमा बिहान ८:०० बजेसम्म फोहोर बाहिर राख्नुहोस्"
- "फोहोर निर्धारित स्थानमा राख्नुहोस्"
- "फोहोर फाल्नु अघि वर्गीकृत फोहोरलाई पारदर्शी प्लास्टिकको झोलामा राख्नुहोस् (पुरानो कागजातहरूलाई डोरीले बाँधेर राख्नुपर्छ)"

विभाजन	फोहोर फाल्ने तरिका	प्रयोग योग्य फोहोर वा स्रोतहरू	संकलन दिनहरू		सम्झनुपर्ने बिन्दुहरू	सोधपुछ	
			यदि तपाईंको जलाउन योग्य फोहोर सोमबार/बिहिबार मा संकलन गरिन्छ	यदि तपाईंको जलाउन योग्य फोहोर मंगलबार र शुक्रबार मा संकलन गरिन्छ			
जलाउन योग्य फोहोर	पारदर्शी प्लास्टिकको झोला	खानेकुराको फोहोर, कपडा वा कागजमा छानिएको पाकेको तेल, फोहोर कागज, टिस्यू पेपर, फाले सामग्री, कपडा, पातहरू, काठको टुक्राहरू, डिस्पेजेबल न्यानोपात, सफ्ट खेलौनाहरू, आदि। प्लास्टिक वस्तुहरू: क्यासेट टेपहरू, प्लास्टिक कुन्डा, खेलौनाहरू, आदि। चमडाको वस्तुहरू: जुता, झोलाहरू, आदि। रबरका वस्तुहरू: रबरका होज पाइपहरू, आदि।	सोमबार र बिहिबार	मंगलबार र शुक्रबार	<ul style="list-style-type: none"> <li>खानेकुराको फोहोरबाट पानी निकाल्नुहोस्।</li> <li>डिस्पेजेबल न्यानोपातबाट मैला हटाउनुहोस्।</li> <li>प्रयोग गरिएको पाकेको तेल लुगा वा कागजमा छान्नुहोस्।</li> </ul>	<b>Sun Sun Call Kagoshima Tel:099-808-3333</b>	
जलाउन नमिल्ने फोहोर	पारदर्शी प्लास्टिकको झोला	चिनीयाँ माटोका सामानहरू: चियाको केतली, कटोराहरू काँच: काँचका सामानहरू, फुटेरो को काँच	4 <sup>th</sup> बुधबार	3 <sup>rd</sup> बुधबार	<ul style="list-style-type: none"> <li>राख (सिंचार) लाई डिस्पोज गर्नु अघि निभेको सुनिश्चित गर्न भिजाएर राख्नु पर्छ।</li> <li>काँचलाई मोटो कागजमा बेरेर 'खतरनाक वस्तु' को रूपमा चिनो पारेर राख्नु पर्छ।</li> </ul>		
धातु उत्पादनहरू	पारदर्शी प्लास्टिकको झोला	धातुहरू: भाँडा आदि। साना विद्युतीय उपकरणहरू: भात पकाउने कुकर, तातो पानीका बोतल आदि। अन्य सामानहरू: छाता आदि।	दोस्रो बुधबार	पहिलो बुधबार	* चक्कु जस्ता धारिलो वस्तुहरूलाई मोटो कागजमा बेरेर 'खतरनाक वस्तु' को रूपमा चिनो पारेर राख्नु पर्छ।		
पत्रिकाहरू, पर्चाहरू, कार्डबोर्ड, पत्रिकाहरू, कागजका डिब्बाहरू, ईपिड पेपर, कागजका कार्टनहरू	पुस्ताकहरूलाई गट्टो गर्दै तारमा बाँध्नुहोस्। प्रत्येक प्रकारको लागि अलग-अलग पेपर ब्यागमा राख्नुहोस्।	● पत्रिका, पैपलेटहरू ※ एकसाथ गट्टो गर्दै तारमा बाँध्नुहोस्। ● कार्डबोर्ड (तर्स्वीरमा देखाइएको) फेर्स गर्दा खोल्नुहोस् पटक पटक ● पत्रिका ● कागजको बक्स, कागजको झोला, लपिको कागज ≈ फेर्स गर्दा खोल्नुहोस् पटक पटक ● ५०० मि.लि. को वा बढी पानीको कार्टन, अलुमिनियमले लाइन गरिएको छैन। ※ अलुमिनियमले लाइन गरिएका कार्टनहरू पुनः प्रयोग गर्न सकिन्दैन। कृपया तपाईंको गर्म गर्न सकिन्दैन कुराहरू खुस्याउनको लागि बुझिदूनुहोस्।	Every मंगलबार	Every सोमबार	<ul style="list-style-type: none"> <li>* गोंदन लगाउँदा आडहिसिभ प्याकिङ टेपले जडान गर्न नपार्नुहोस्।</li> <li>* मोमबारी वा तेलले लाइन गरिएको कार्डबोर्डलाई जुनसुकै गर्न गर्न सक्ने कुराहरूको रूपमा फेराउनुहोस्।</li> <li>* पत्रिकामा भएको कुनै लाई प्लास्टिकलाई, टिस्यू बक्सहरूको कुनै लाई प्लास्टिकलाई धातु उत्पादनहरूको कुराहरूको रूपमा फेराउनुहोस्।</li> <li>* प्लास्टिक रैप/एल्युमिनियम फोइल बक्सहरूबाट आएका मेटल छिराका पट्टिहरूलाई गैर-जलाउने कुराहरूको रूपमा फेराउनुहोस्।</li> <li>* कागजका कार्टनहरू: कृपया कागजका कार्टनहरूलाई मुख्य गर्नुहोस्, खोल्नुहोस् र यसपछि यसो सुक्नुहोस्, तपाईंको यसका साथ तारमा बाँध्नुहोस्।</li> </ul>		
लुगा	पारदर्शी प्लास्टिकको झोला	● पोशाकहरू - पोशाकहरूलाई कुनै पनि ठिक पर्दाउँदा, कुनै पनि मेड गरिएको छैन भन्दा पनि पोशाकको रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ।	2 <sup>nd</sup> & 4 <sup>th</sup> मंगलबार	2 <sup>nd</sup> & 4 <sup>th</sup> सोमबार	फुटन म्याट्रेस र कार्पेटलाई ठूला खुस्याउनको रूपमा फेराउन आग्रह गर्दछ, कृपया अग्रिम विनियमन गर्नका लागि अनुरोध दिनुहोस्।		
क्यान, जारहरू र प्लास्टिकका बोतलहरू	पारदर्शी प्लास्टिकको झोला	● क्यानहरू / बिडिहरू ※ खाद्य वा पिउँदा प्रयोग गरिएको ● प्लास्टिक (PET) बोतलहरू जसमा यस प्रतीकन दे खाइएको छ _____	1 <sup>st</sup> , 3 <sup>rd</sup> & 5 <sup>th</sup> बुधबार	2 <sup>nd</sup> , 4 <sup>th</sup> & 5 <sup>th</sup> बुधबार	<b>★ बोतलहरू र क्यानहरूलाई एक सुटो प्लास्टिक झोलमा राख्नुहोस्, र बिना प्लास्टिक क्यानहरूलाई अर्कोमा राख्नुहोस्।</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>फेर्स गर्दा खोल्नुहोइन।</li> <li>बोतलहरूबाट बुढाउनुहोस् वा बोतलको टप्पाहरू वा टोका हटाउनुहोस्। प्लास्टिक टप्पाहरूलाई प्लास्टिक कर्टनरसँग फेराउनुहोस्। खाली सामग्रीलाई खाली गर्नुहोस् र फेर्स गर्दा धुनुहोस्। खाली सामग्रीलाई खाली गर्नुहोस् र फेर्स गर्दा धुनुहोस्।</li> </ul>		
प्लास्टिकका डिब्बाहरू	पारदर्शी प्लास्टिकको झोला	श्याम्पू बोतलहरू, प्लास्टिक ट्रै, अन्डा कार्टन, क्यारियर झोला र यस प्रतीकन दे खाउँदै रहेका सबै कर्तेरहरू ※ प्लास्टिक झोला र अन्य प्लास्टिक कर्तेरहरू ※ तेल वा बाँकी खाजा प्रसाद हटाउनका लागि धातुरो धुइँदै मिलाउनुहोस्। ※ सफा कर्तेरहरू मात्र फेराउनुहोस्।	Every शुक्रबार	Every बिहिबार	निम्नलिखित कुराहरूलाई जलाउनुपर्दछ। <ul style="list-style-type: none"> <li>प्लास्टिक कर्तेरहरू र झोला बाहेकका प्लास्टिक उत्पाद (खिलौना, टुभ्रेश, क्यासेट टे प, बाल्कन, प्लास्टिक कुपा, फूल पट्टी, आदि)</li> <li>तेल वा बाँकी खाजा प्रसादको साथ प्राइल वा गनु भएका प्लास्टिक कर्तेरहरू वा झोला (जस्तै मेयोनिज बोतलहरू, पाको तेलको बोतलहरू)।</li> </ul>		
बल्ब. फ्लोरोसेन्ट लाइट. ड्राई ब्याटी. साना रिचार्जेबल ब्याटी आदि, स्प्रे क्यानहरू	पारदर्शी प्लास्टिकको झोला	● बल्ब र फ्लोरोसेन्ट लाइटहरू ● प्रयोग भईसकेका ब्याट्रीहरू (एल्कालाइन वा म्याङ्गनीज) ● लिथियम-आयन ब्याट्री, मोबाइल ब्याट्री, रिचार्जेबल ब्याट्री आदि ● ग्यास सिलिन्डर, स्प्रे क्यानहरू	2 <sup>nd</sup> मंगलबार	2 <sup>nd</sup> सोमबार	<ul style="list-style-type: none"> <li>* कृपया बुल्ब, फ्लोरोसेन्ट लाइट, ड्राई ब्याट्री, साना रिचार्जेबल ब्याट्री आदि, र स्प्रे क्यानहरूलाई फाल्नु अघि चार अलग-अलग झोलामा छुट्टाइदूनुहोस्।</li> <li>* सानो बटन खालका ब्याट्री हरू कले क्षेत्रमा गर्न मिल्दैन।। कृपया यो फालनको लागि इलेक्ट्रिक उपकरण पसल वा दोकानसँग सल्लाह गर्नुहोस्।</li> <li>* स्प्रे क्यान र ग्यास सिलिन्डरहरूलाई फेराउनु अघि पूरा उपयोग गरिएको हुनुपर्दछ।</li> </ul>		
ठूला कचराहरू		● फर्नीचर: जुता बक्स, वार्ड्रोब, पुस्तकशाला, क्रकरी क्याबिनेट, सोफा, आदि। ● बेडिङ: प्यूटन म्याट्रेस, पाट, पर्दा, आदि। ● इलेक्ट्रिकल उपकरण: स्टेरियो, माइक्रोवेव ओवन, आदि। ● अन्य वस्तुहरू: साइकल, ५०cc स्कुटर, ग्यास स्टोप, ईनर हिटर, कपडा सुखाउने यक्क, पोल, आदि।	कागोशिमा शहरको सबै क्षेत्रहरू टेल: (099) 806-8141		<b>★ डिस्पोजलको लागि अग्रिम आवेदन गर्न आवश्यक छ।</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* कृपया निर्दिष्ट शुल्कको मूल्यका कुपन किन्तुहोस्, तपाईंको वस्त्रमा लगाउनुहोस्, र निर्दिष्ट गरिएको दिनमा राख्नुहोस्।</li> <li>* स्कुटर/हिटरबाट सबै ईउँटा वा तेल हटाउनुहोस्, प्रावधान गर्दा। स्कुटर/हिटरबाट सबै ईउँटा वा तेल हटाउनुहोस्, प्रावधान गर्दा।</li> </ul>		
छाँटिएका डालीहरू		● बासिन्दाले आफ्नो बाँचाका रुखहरू काटेकोमा डालीहरू, जसको व्यास १० सेन्टिमिटर भन्दा कम र लम्बाई ५० सेन्टिमिटर भन्दा कम हुनुपर्छ। यसमा फलफुलका रुखका डालीहरू, बाँचका डालीहरू, पातसहितका स्त्वाबहरू, छाना टाइलहरू, ग्यास सिलिण्डरहरू, फोहोर तेल, माट्रितेल, पेन्ट, विस्फोटक पदार्थहरू, कृषि रसायनहरू, आदि।	कागोशिमा शहरको सबै क्षेत्रहरू टेल: (099) 268-8888		<b>तपाईंले फोन गरेर अग्रिम लगानीका लागि अनुरोध गर्नुपर्दछ।</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>निर्दिष्ट दिनमा, कृपया तारमा बाँध्दै वा पारदर्शी झोला (४५ लिटरको मापमा) मा राख्नुहोस्, र तिनीहरूलाई दरवार इटा, आदि मा राख्नुहोस्। तपाईंले उपस्थित हुन आवश्यक छैन जब तिनीहरूलाई ले जाइएको छैन।</li> </ul>		
कागोशिमा शहर द्वारा सङ्कलन नगरिएका सामानहरू		कागोशिमा शहर तलका सामानहरू फाल्न सक्दैन। कृपया किनेको स्थान वा विशेषज्ञ फोहोर फाल्ने कम्पनीसँग सम्पर्क गर्नुहोस्। टेलिभिजन, एयर कन्डिशनर, वासिङ्ग मेसिन, ड्रायर, रेफ्रिजरेटर, फ्रिजर, 'रिसाइकल गर्न योग्य' भनी चिन्ह लगाइएका कम्प्युटरहरू, पियानो, लोहाका सरिया (२ मिटरभन्दा ल					