

回 覧										

つどう喜び 学ぶ楽しさ そして夢の実現
谷山北公民館だより 令和7年度4月

発行：鹿児島市谷山北公民館

住所：鹿児島市中山町1246-1

電話：099-269-6391

FAX：099-269-6392

「地域公民館の
 公民館だより」
 二次元コード→



前期公民館講座の受講者募集
4月1日(火)～4月20日(日)必着

前期公民館講座の受講者を募集します。受講料は無料ですが、学習に必要な教材費等は受講者負担となります。受講決定者は第1回時に全回分を一括納入してください。

各講座の詳しい内容は裏面をご覧ください。谷山北公民館へお問い合わせください。5月2日(金)までに講座抽選結果が分からない場合は、谷山北公民館へ御連絡ください。

公民館講座の申し込み方法について（はがきは1講座に対し、1人1枚必要です。）

● **申込方法1<インターネットでの申込み>**

サンエールかごしま生涯学習プラザ及び地域公民館の講座申込システムが、「鹿児島市生涯学習情報システム（キュートピア・ネット）」から、「**鹿児島市生涯学習講座申込システム**」に変わります。講座申込には、**利用者登録が必要です。**

「キュートピア・ネット」を御利用の方も、新規登録をしていただく必要があります。サイトのURLから登録ページに進み、手続きをお願いします。

詳しくは「鹿児島市講座申込システム」で検索、または右の二次元コードを読み込んでください。



● **申込方法2<谷山北公民館窓口での申込み>**

谷山北公民館窓口で、直接申し込むこともできます。窓口にある受講申込書に必要事項を記入し、結果連絡用の郵便はがき（1枚）を添えて申し込んでください。

● **申込方法3<往復はがきによる申込み>**

往復はがきに下の事項を記入し、郵送してください。

※ 親子講座は、親子の氏名・年代（未就学児は年齢）を記入してください。

<p>< 往 信 ></p> <p>85円</p> <p>〒891-0105 鹿児島市中山町1246-1</p> <p>谷山北公民館講座 係</p>	<p>< 返 信 ></p> <p>85円</p> <p>〒 - 申込者の住所</p> <p>氏 名</p>	<p>① 希望講座名 ② 氏 名（フリガナ） ③ 年 代：未就学児は年齢 ④ 住 所 ⑤ 小学校区名 ⑥ 電話番号 ⑦ 手話通訳希望の有無</p> <p>【託児有講座の場合】 ⑧ 託児希望の有無 子供の氏名・年齢・性別 （託児対象は、6か月から 小学2年生までです。）</p>
--	--	--

前期公民館講座の詳細

番号	種類	講座名	学習内容	回数	予定日 (都合により変更になることがあります。)	時間帯	講師名	定員	曜日	教材費	託児
1	家庭教育	絵本とあそぼう親子読み聞かせ教室 (乳幼児と保護者対象)	親子で絵本の読み聞かせ等を通して、読書の楽しさを味わい親子の絆を深める。	5	5/24, 5/31, 6/7, 6/21, 6/28	10:00~11:30	読書指導者 新城美保子	10組 20人	土	0円	
2	成人	楽しく学ぼうはじめての手話	手話の基礎を学ぶことを通して、手話の技法を習得するとともに、障害者理解を深める。	5	5/15, 5/22, 5/29, 6/5, 6/12	10:00~12:00	市聴覚障害者協会	15人	木	0円	
3	成人	鹿児島県の歴史入門	郷土鹿児島県の歴史や文化理解を深め、ふるさと意識を高める。	9	5/16, 5/23, 5/30, 6/6, 6/13, 6/20, 6/27, 7/4, 7/11	14:00~16:00	郷土歴史指導者 藤純雄	25人	金	0円	
4	成人	子育てママのゆったりエクササイズ (託児有)	育児中の母親を対象に、ヨガやエアロビクスなどの運動を通して、心と身体のリフレッシュを図る。	6	5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18	10:00~12:00	体操指導者 今和泉美貴	10人	水	0円	○
5	成人	初心者のためのリフレッシュ英会話入門	英会話初心者の方を対象に、簡単な英語を使ったコミュニケーションを学ぶ【教材費は受講者負担】	6	5/17, 5/24, 6/7, 6/14, 6/21, 6/28	9:30~11:30	英語指導者 フォストンみずす	20人	土	800円	
6	成人	プロに学ぶ料理教室(洋食) (託児有)	洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。【教材費は受講者負担】	5	5/12, 6/9, 7/14, 8/4, 9/8	10:00~13:00	調理師 梅木勝仁	16人	月	4,000円	○
7	成人	家庭でできる楽しいパンづくり(前期)	パンづくりの技術を楽しく学びながら、おいしいパンをつくる。【後期と同じ内容です。】【教材費は受講者負担】	4	5/14, 6/11, 7/9, 8/6	9:30~13:00	パンづくり指導者 児玉かおる	16人	水	3,800円	
8	成人	楽しくベリーダンスフィットネス	ベリーダンスフィットネスの効果として、姿勢・腰痛の改善・ウエストシェイプ・体幹力UPがある。それに加え、さらに全身を使うエクササイズを行うことで代謝を上げ、免疫力UP・やせやすい体をつくる。	6	5/19, 5/26, 6/2, 6/9, 6/16, 6/23	19:30~21:00	体操指導者 黒川美穂	50人	月	0円	
9	成人	これから始める！知って得するマネー講座	お金を賢く貯める方法と資産を守るためのノウハウを分かりやすく学ぶ。	1	6/17	14:00~16:00	鹿児島ファイナンシャルプラザ 塩田耕栄	20人	火	0円	
10	成人	絵手紙入門	日々の生活や自然の美しさを感じたままに絵手紙に表現する。【教材費は受講者負担】	6	5/19, 5/26, 6/2, 6/9, 6/16, 6/23	14:00~16:00	絵手紙指導者 中島真里子	20人	月	500円	
11	成人	ワード初級(ワード初心者対象)	文字の入力から写真・イラスト・表の挿入・編集を学び、簡単な案内状を作成する。【教材費は受講者負担】	8	5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2	9:30~11:30	情報教育指導者 鎌田茂	18人	水	800円	
12	成人	エクセル初級(文字入力ができる方が対象)	表の作り方や計算の基本・簡単な関数・グラフ作成の基礎を学び、簡単な名簿や見積書を作成する。【教材費は受講者負担】	8	5/17, 5/24, 5/31, 6/7, 6/14, 6/28, 7/5, 7/12	9:30~11:30	情報教育指導者 池田記雄	18人	土	1,000円	
13	成人	図書室サポーター養成講座【新規】	図書室業務に関する知識を高め、図書室サポーターとしての資質を身に付ける。	4	5/26, 6/2, 6/9, 6/16	14:00~16:00	市立図書館職員 谷山北公民館図書室司書	10人	月	0円	
14	高齢者	再挑戦パソコン教室(前期)	パソコン講座受講済者を対象に、Windowsの基礎、Word・Excelの基礎を再度学ぶ。【後期と同じ内容】【教材費は受講者負担】	7	5/16, 5/23, 5/30, 6/6, 6/13, 6/20, 6/27	9:30~11:30	情報教育指導者 篠原裕美子	18人	金	500円	
15	高齢者	かんたん！はじめてのスマホAndroid (スマホ初心者対象)	スマートフォンの基本操作やアプリの使い方を学び、豊かで潤いのある生活を楽しむ。【教材費は受講者負担】	7	5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/11, 6/18, 6/25	13:30~15:30	情報教育指導者 入木民代	12人	水	600円	
16	高齢者	がんばらずに姿勢と体調改善「楽ゆるヨーガ」(前期)【新規】	がんばらない体調改善運動と言われているコンディショニングで筋肉と姿勢を整えた上で基本的なヨーガの動きを行い、心と体の健康づくりを促進する。	7	5/20, 6/3, 6/10, 6/24, 7/1, 7/8, 7/15	13:30~15:30	ヨーガ指導者 糸山美保	25人	火	0円	
17	市民はつらつ	こころ・からだ・いきいき！健康体操【新規】	ウォーキングボールを使った健康体操の基本的な動きを学び、身体を動かす楽しさを味わう。	2	7/3, 7/17	9:30~11:30	自主学習グループ 「ラビット健康体操」 森森邦子	10人	木	0円	

4月の主な行事予定		5月の主な行事予定	
○ 毎週水曜日10:30~11:00 きたぽっぽおはなしのじかん(乳幼児と保護者対象) 【予約不要です。お気軽にお越しください。】			
1日(火)	前期公民館講座募集【~20日(日)必着】	7日(水)	谷山北地域社会学級委員等研修会(午後)
17日(木)	自主学習グループ連絡会総会(午前)	8日(木)	第1回読書グループ連絡会・子ども読書まつり第1回実行委員会(午前)
18日(金)	春のきたぽっぽ読書週間【~5月8日(木)】	9日(金)	健康づくり学習室利用講習会(14:00~15:30) 【前日までの予約が必要です。】
19日(土)	土曜おはなしの時間(10:30~11:00) 【予約不要です。お気軽にお越しください。】	16日(金)	第1回谷山北地域連絡協議会(午前)
25日(金)	健康づくり学習室利用講習会(18:00~19:30) 【前日までの予約が必要です。4月は25日(金)の1回のみです。】	17日(土)	土曜おはなしの時間(10:30~11:00) 【予約不要です。お気軽にお越しください。】
28日(月)	前期公民館講座抽選結果発送	23日(金)	健康づくり学習室利用講習会(18:00~19:30) 【前日までの予約が必要です。】
● 各行事の時刻は予定です。詳しくは各御案内・ポスター等を御確認ください。		30日(金)	【予定】火災を想定した避難訓練・救命救急講習