

回 覧										

つどう喜び 学ぶ楽しさ そして夢の実現
谷山北公民館だより 令和6年度11月

発行：鹿児島市谷山北公民館
 住所：鹿児島市中山町1246-1
 電話：099-269-6391
 FAX：099-269-6392

「地域公民館の
 公民館だより」
 二次元コード→



後期講座が始まりました

10月に入り、後期講座が始まりました。後期講座は定員279名に対し、501名の応募がありました。応募率の平均は179.6%（昨年度181%）。多くの方々に御応募いただきました。ありがとうございました。皆さんの「学びへの意欲・学びへの思い」を職員一同ひしひしと感じています。谷山北公民館では、今後も公民館講座の充実に努めてまいります。

谷山北公民館後期講座応募倍率ベスト5

	講座名	応募率
1位	便利に！楽しく！スマホアプリ講座	516.7%
2位	家庭でできる楽しいパンづくり（後期）	312.5%
3位	がんばらずに姿勢と体調改善「楽ゆるヨーガ」	292.0%
4位	プロに学ぶ料理教室（和食）	225.0%
5位	生活に役立つ書道入門	216.7%

下記の期日の時間帯は、行事のため駐車場が満車になることから、谷山北公民館の図書室・視聴覚室・健康づくり学習室・ふれあいコーナー（学習スペース）等は利用できません。御迷惑をおかけいたしますが、何とぞ御了承ください。

<利用できない期日と時間帯>
 11月14日（木）8:30～12:00
 11月17日（日）8:30～13:00

自主学習グループ紹介 あなたも仲間にも！

「さざんかソフトバレーボール」

私たちは、男性4名・女性12名の計16名で活動しています。年齢は70歳代の方がほとんどです。ソフトバレーは、ボールが柔らかいのが特徴ですが、ルールは通常のバレーボールとほぼ同じで、4名1チームとなります。

とても和やかで楽しくプレーをしています。休憩時間はコミュニケーションを図り、談話が弾みます。

<活動の流れ>

- ① 準備体操
- ② パス練習
- ③ 抽選（3チームに分かれます。）
- ④ 3チーム総当たり（2回ずつプレー）

<活動日> 第2・4木曜日の午後



心地よい汗を流しながら、和気あいあいとプレーを楽しむ、さざんかソフトバレーボールのみなさん

谷北史跡あれこれ～三重野観音（みしげのかんのん）～

三重野観音はかくれ念仏の跡と伝えられている。高さ2m、入口1m、奥行1.5mの岩穴の中に50cmほどの観音座像が浮き彫りされており、地区の人々がかくれて信仰してきたものであろう。

現在では歯の神ともいわれて、お参りする人も多い。

- 所在地／鹿児島市五ヶ別府町
- 交通／あいばす 三重野観音バス停
- 駐車場／有

「鹿児島市史跡めぐりガイドブック」「かごしまデジタルミュージアム」から



11月の主な行事予定		12月の主な行事予定	
○ 毎週水曜日10:30～11:00 きたぽっぽおはなしのじかん（乳幼児と保護者対象） 【予約不要です。お気軽にお越しください。】			
6日 (水)	文化祭運営担当者会（19:00～20:30）	5日 (木)	文化祭第2回実行委員会（午前）
8日 (金)	文化祭展示発表会場準備（10:00～12:00） 文化祭展示発表作品搬入（13:00～） 健康づくり学習室利用講習会（14:00～15:30）【前日までの予約が必要です。】	6日 (金)	自主学習グループ連絡会年末ボランティア清掃（午前）
9日 (土)	文化祭展示発表（～17日）	13日 (金)	健康づくり学習室利用講習会（14:00～15:00）【前日までの予約が必要です。】
14日 (木)	人権問題研修会（10:00～11:30） ▲休室（8:30～12:00）【図書室・視聴覚室・健康づくり学習室・ふれあいコーナー（学習スペース）】	21日 (土)	土曜おはなしのじかん（10:30～11:00）
17日 (日)	文化祭ステージ発表（10:00～12:00） 展示発表（15:00まで）、作品搬出（15:00から） 会場片付け（15:00～16:00） ▲休室（8:30～13:00）【図書室・視聴覚室・健康づくり学習室・ふれあいコーナー（学習スペース）】	12月29日（日）～1月3日（金） 年末・年始休館 1月4日（土）から通常開館となります。	
22日 (金)	健康づくり学習室利用講習会（18:00～19:30）【前日までの予約が必要です。】		
下記の期日の時間帯は、行事のため駐車場が満車になることから、谷山北公民館の図書室・視聴覚室・健康づくり学習室・ふれあいコーナー（学習スペース）等は利用できません。御迷惑をおかけいたしますが、何とぞ御了承ください。 <利用できない期日と時間帯> 11月14日（木）8:30～12:00 11月17日（日）8:30～13:00			

令和5年度人権啓発標語（令和5年度人権の花運動実施小学校の作品）

「勇気出せ 見ているだけじゃ 変わらない」 松元小学校