

回 覧										

つどう喜び 学ぶ楽しさ そして夢の実現  
**谷山北公民館だより** 令和6年度4月

発行：鹿児島市谷山北公民館 電話：099-269-6391  
 住所：鹿児島市中山町1246-1 FAX：099-269-6392

**前期公民館講座の受講者募集**  
**4月1日(月)～4月20日(土)必着**

前期公民館講座の受講者を募集します。受講料は無料ですが、学習に必要な教材費等は受講者負担となります。受講決定者は第1回時に全回分を一括納入してください。  
 各講座の詳しい内容は裏面をご覧ください。か、谷山北公民館へお問い合わせください。

公民館講座の申し込み方法について（はがきは1講座に対し、1人1枚必要です。）

<p style="text-align: center;">＜ 往 信 ＞</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;">切手</div> <p>〒891-0105 鹿児島市中山町1246-1</p> <p>谷山北公民館講座 係</p> <p style="text-align: center;">※ 何も書かないで ください。</p>	<p style="text-align: center;">＜ 返 信 ＞</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;">切手</div> <p>〒 - 申込者の住所</p> <p style="text-align: center;">氏 名</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 希望講座名</li> <li>② 氏 名 (フリガナ)</li> <li>③ 年 代：未就学児は年齢</li> <li>④ 住 所</li> <li>⑤ 小学校区名</li> <li>⑥ 電話番号</li> <li>⑦ 手話通訳希望の有無</li> </ol> <p>【託児有講座の場合】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>⑧ 託児希望の有無 子供の氏名・年齢・性別 (託児対象は、6か月から 小学2年生までです。)</li> </ol>
---	---

**申込方法1 <往復はがきによる申込み>**

往復はがきに上の事項を記入し、郵送してください。

※ 親子講座は、親子の氏名・年代（未就学児は年齢）を記入してください。

**申込方法2 <谷山北公民館窓口での申込み>**

谷山北公民館窓口で、直接申し込むこともできます。窓口にある受講申込書に必要事項を記入し、結果連絡用の郵便はがき（1枚）を添えて申し込んでください。

**申込方法3 <インターネットでの申込み>**

裏面の講座名に「◆」が付いている講座は、キュートピア・ネット（鹿児島市生涯学習情報システム）の利用者登録をすると、インターネットで申込みができます。

詳しくは「キュートピア」で検索、または右の二次元コードを読み込んでください。



4月の主な行事予定		5月の主な行事予定	
1日 (月)	前期公民館講座募集【～20日(土)必着】	8日 (水)	谷山北地域社会学級委員等研修会(午後)
18日 (木)	自主学習グループ連絡会総会(午前)	9日 (木)	第1回読書グループ連絡会・子ども読書まつり第1回実行委員会
19日 (金)	春のきたぽっぽ読書週間【～5月10日(金)】	10日 (金)	健康づくり学習室利用講習会(14:00～15:30) 【前日までの予約が必要です。】
20日 (土)	前期公民館講座募集締切【必着】	17日 (金)	第1回谷山北地域連絡協議会(午前)
26日 (金)	健康づくり学習室利用講習会(18:00～19:30) 【前日までの予約が必要です。】	24日 (金)	【予定】火災を想定した避難訓練・救命救急講習 健康づくり学習室利用講習会(18:00～19:30) 【前日までの予約が必要です。】
27日 (土)	前期公民館講座抽選結果発送		

# 前期公民館講座の詳細

種類	講座名	学習内容	回数	予定日 (都合により変更になることがあります。)	時間帯	講師名	定員	教材費	託児
親子	親子で楽しむ読み聞かせ教室(乳幼児と保護者対象)	親子で絵本の読み聞かせ等を通して、読書の楽しさを味わい親子の絆を深める。	5	5/16, 5/23, 5/30, 6/6, 6/13	10:30~12:00	読書指導者 新城美保子	10組20人	0円	
成人	◆楽しく学ぼうはじめての手話【新規】	手話の基礎を学ぶことを通じて、手話の技法を習得するとともに、障害者理解を深める。	4	5/25, 6/1, 6/8, 6/15	10:00~12:00	市聴覚障害者協会	15人	0円	
成人	◆鹿児島県の歴史入門	郷土鹿児島県の歴史や文化理解を深め、ふるさと意識を高める。	10	5/10, 5/17, 5/24, 5/31, 6/7, 6/14, 6/21, 6/28, 7/5, 7/12	14:00~16:00	郷土歴史指導者 麓 純雄	20人	0円	
成人	子育てママのゆったりエクササイズ(託児有)	育児中の母親を対象に、ヨガやエアロビクスなどの運動を通して、心と身体のリフレッシュを図る。	6	5/15, 5/22, 5/29, 6/12, 6/19, 6/26	10:00~12:00	体操指導者 今和泉美貴	10人	0円	○
成人	◆初心者のためのリフレッシュ英会話入門	英会話初心者の方を対象に、簡単な英語を使ったコミュニケーションを学ぶ【教材費は受講者負担】	7	5/11, 5/18, 5/25, 6/1, 6/8, 6/15, 6/22	9:30~11:30	英語指導者 フォストンみずす	20人	800円	
成人	◆プロに学ぶ料理教室(洋食) (託児有)	洋食のプロの技を学びながら、一工夫加えた料理を楽しむ。【教材費は受講者負担】	5	5/13, 6/10, 7/8, 8/5, 9/9	10:00~13:00	調理師 梅木勝仁	16人	3,800円	○
成人	◆家庭でできる楽しいパンづくり(前期)【新規】	パンづくりの技術を楽しく学びながら、おいしいパンをつくる。【後期と同じ内容です。】【教材費は受講者負担】	4	5/15, 6/12, 7/10, 8/7	9:30~13:00	パンづくり指導者 児玉かおる	16人	3,800円	
成人	◆楽しくベリerdダンスフィットネス	ベリerdダンスフィットネスの効果として、姿勢・腰痛の改善・ウエストシェイプ・体幹力UPがある。それに加え、さらに全身を使うエクササイズを行うことで代謝を上げ、免疫力UP・やせやすい体をつくる。	7	5/20, 5/27, 6/3, 6/10, 6/17, 6/24, 7/1	19:30~21:00	体操指導者 黒川美穂	50人	0円	
成人	◆これから始める!知って得するマネー講座	お金を賢く貯める方法と資産を守るためのノウハウを分かりやすく学ぶ。	1	6/18	14:00~16:00	鹿児島ファイナンシャルプラザ 塩田耕栄	20人	0円	
成人	◆絵手紙入門	日々の生活や自然の美しさを感じたままに絵手紙に表現する。【教材費は受講者負担】	7	5/13, 5/20, 5/27, 6/3, 6/10, 6/17, 6/24	14:00~16:00	絵手紙指導者 中島真里子	20人	500円	
成人	◆ワード初級(ワード初心者対象)	文字の入力から写真・イラスト・表の挿入・編集を学び、簡単な案内状を作成する。【教材費は受講者負担】	8	5/20, 5/27, 6/3, 6/10, 6/17, 6/24, 7/1, 7/8	9:30~11:30	情報教育指導者 鎌田 茂	18人	800円	
成人	◆エクセル初級(文字入力ができる方が対象)	表の作り方や計算の基本・簡単な関数・グラフ作成の基礎を学び、簡単な名簿や見積書を作成する。【教材費は受講者負担】	8	5/18, 5/25, 6/1, 6/8, 6/15, 6/22, 6/29, 7/6	9:30~11:30	情報教育指導者 池田記雄	18人	1,000円	
成人	◆楽しく歌おう懐かしの歌	唱歌や童謡をみんなで楽しく歌いながら、音楽を通して仲間づくりを進める。【教材費は受講者負担】	6	5/14, 5/21, 5/28, 6/4, 6/18, 6/25	13:30~15:30	合唱指導者 曾木時人	18人	400円	
高齢者	◆再挑戦パソコン教室(前期)	パソコン講座受講済者を対象に、Windowsの基礎、Word・Excelの基礎を再度学ぶ。【後期と同じ内容】【教材費は受講者負担】	7	5/17, 5/24, 5/31, 6/7, 6/14, 6/21, 6/28	9:30~11:30	情報教育指導者 篠原裕美子	18人	500円	
高齢者	◆かんたん!はじめてのスマホAndroid	スマートフォンの基本操作やアプリの使い方を学び、豊かで潤いのある生活を楽しむ。【教材費は受講者負担】	7	5/22, 5/29, 6/5, 6/12, 6/19, 6/26, 7/3	13:30~15:30	情報教育指導者 入木民代	12人	600円	
高齢者	◆ヨガでリフレッシュ	簡単なヨガを通して、健康づくり、仲間づくりを進める。	7	5/11, 5/18, 6/22, 6/29, 7/6, 7/20, 8/3	9:30~11:30	ヨガ指導者 富永恵子	30人	0円	
成人	◆はじめての太極拳【新規】	太極拳の基本的な動きを学び、太極拳の楽しさを味わう。	2	7/10, 7/24	19:00~21:00	自主学習グループ 「太極拳令和」	20人	0円	

## 「谷山北公民館だより」の発行について(お詫びと訂正)

谷山北地域の皆様には、毎月発行の公民館だよりを御愛読いただき誠にありがとうございます。

さて、14地域公民館では、公民館だよりを町内会で観覧していただく負担の軽減について検討してまいりました。そこで、谷山北公民館では、令和6年度から以下のようにしますので、御理解と御協力を賜りますようお願いいたします。

- 発行については、谷山北公民館だより2月号で「隔月発行」とお知らせしたところですが、これまでと同様、年12回発行とします。お詫びして訂正いたします。
  - 町内会等での回覧依頼は、講座案内(4・6・9月号)や文化祭の開催案内(10月号)などの年4回程度とします。
  - サンエール、近隣の公共施設等には、持ち帰り用コーナーの設置を依頼します。
  - 市のホームページには掲載を継続するとともに、「二次元コード」を公民館だより等でお知らせします。
- 今後も充実した紙面づくりに努めてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

「地域公民館の公民館だより」の二次元コード→

