

| | | | | | | | | | | |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回 覧 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

つどう喜び 学ぶ楽しさ そして夢の実現
谷山北公民館だより 令和5年度3月

発 行：鹿児島市谷山北公民館 電 話：099-269-6391
 住 所：鹿児島市中山町1246-1 FAX：099-269-6392

第2回谷山北公民館運営審議会を開催

2月9日（金）に、第2回谷山北公民館運営審議会を開催し、熱心な意見交換及び提言等が行われました。まず、北公民館の事業実績や本館の自己点検及び自己評価の結果等について説明と質疑応答を行いました。次に、諮問事項の協議を行いました。公民館講座や読書活動がしっかりと進められていたことや、地域総合文化祭（展示発表・ステージ発表）が充実していたことなどの意見が出されていました。主な意見は次のとおりです。



- パソコン講座について。市民のニーズがパソコンからスマホに移りつつあるが、視聴覚室利用についての広報に力を入れていただいている。今後も継続してほしい。
- 本年度の活動の状況・評価を見ると、市民の学びたい気持ちの勢いを感じる。
- コロナによる中断の影響が、読み聞かせの参加人数にも影響している。継続していくことが大事である。

サンエールフェスタ2024開催
 ～ここに壁なし！共に歩んで未来の扉を開こう！！～

1月19日～21日に、サンエールかごしまでサンエールフェスタ2024（展示発表・ステージ発表）が行われました。このフェスタは、本市の生涯学習の推進と男女共同参画社会の実現に向けて、市民相互の情報発信や交流を図る場とすることを趣旨として開催されました。

谷山北公民館自主学習グループから、展示発表に谷北フォトクラブが20点あまりの写真を出品し、多くの方がその素晴らしい世界に見入っていました。また、公民館音楽祭にコーラスラベンダーが姉妹グループのたんぽぽコーラスと一緒に出演しました。柔らかく優しい歌声に、たくさんの拍手が送られていました。



自主学習グループ紹介 あなたも仲間にも！

平成25年の結成から11年目を迎えました。
富永恵子先生の優しい御指導のもと、各々の年齢・体調に合わせて、ゆっくりと笑顔の絶えないゆるーりヨガです。会員21名（女性19名、男性2名）、40歳から80歳までの幅広い年代で頑張っています。

<活動内容>

ヨガを通じて体幹トレーニング、筋肉の緩和、体幹力のアップなど、年齢を重ねても元気でいられる体づくりを目指しています。

<活動日>

毎月第2・4土曜日 午後1時30分～午後3時30分（2時間）

<PR>

ヨガで気持ちよく伸びやかに、身体をリフレッシュしませんか？身体が硬くても大丈夫！みんなで楽しむヨガです。会員を募集しております。

「ゆるーりヨガ」



| 3月の主な行事予定 | | 4月の主な行事予定 | |
|---|---|---|---|
| 2日 (土) | スプリングコンサート（午前：体育館） ▲休室（午前）【図書室・視聴覚室・健康づくり学習室・ふれあいコーナー（学習スペース）】 | 1日 (月) | 前期公民館講座募集【～20日（土）必着】 |
| 6日 (水) | 情報サポーター連絡会（午前） | 18日 (木) | 自主学習グループ連絡会総会（午前） |
| 7日 (木) | 託児サポーター連絡会（午後） | 19日 (金) | 春のきたぽっぽ読書週間【～5月10日（金）】 |
| 8日 (金) | 第2回図書室サポーター連絡会（午前） 健康づくり学習室利用講習会（14:00～15:30） | 26日 (金) | 健康づくり学習室利用講習会（18:00～19:30） 【4月は26日（金）の1回のみです。】 |
| 14日 (木) | 自主学習グループ連絡会役員会・理事会（午前） | ○ きたぽっぽおはなしのじかん（10:30～11:00） 4月3日（水）、10日（水）、17日（水）、24日（水） ○ 土曜おはなしのじかん 4月13日（土）10:30～11:00 | |
| 17日 (日) | 「家庭の日」体育館開放（10:00～16:00）【予約は3月1日（金）から受け付けます。】 | ● 各行事の時刻は予定です。詳しくは各御案内・ポスター等を御確認ください。 ● 「『家庭の日』体育館開放」は、業務整理のため3月で終了となります。御了承ください。 | |
| 22日 (金) | 健康づくり学習室利用講習会（18:00～19:30） | | |
| 30日 (土) | つばめロード市民ギャラリー作品展示【豊彩会（水彩画）～4月12日（金）】 | | |
| ○ きたぽっぽおはなしのじかん（10:30～11:00） 3月6日（水）、13日（水）、21日（木）、27日（水） ○ 土曜おはなしのじかん 3月16日（土）10:30～11:00 | | | |

公民館で健康づくりに励みましょう！

【利用できる人】

健康づくり学習室を利用できるのは、市内居住者または市内に勤務している人で、講習会を受講して登録した人。（幼児、小・中・高校生は利用できません。）

【利用できる器具】

エアロバイク、ルームランナー、ベルトトレーナー、テーブルローラー、ストレッチベンチ、ツイストマシン、カラーマット、血圧計

【利用時間】

毎日 9:00～21:00

【利用方法】

- 入室前に必ず事務室の窓口で「講習受講証」を提示し、許可を受けてください。
- 事務室の窓口で、「利用者記録簿」に必要事項を記入してください。

【利用講習会の日程】前日までの予約が必要です。

第2金曜日 14:00～15:30

第4金曜日 18:00～19:30

【その他】

都合により、利用時間や講習会期日の変更になることがあります。詳しくは、谷山北公民館へお問い合わせください。（電話：099-269-6391）



マグマシティPRキャラクター
「マグニオン」