

つどう喜び 学ぶ楽しさ そして夢の実現 **令和5年度**



北館だより 11月

鹿児島市谷山北公民館
鹿児島市中山町1246-1
電話：099-269-6391
FAX：099-269-6392

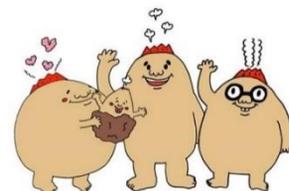


谷山北地域人権問題研修会・谷山北地域総合文化祭について

令和5年度谷山北地域人権問題研修会及び令和5年度谷山北地域総合文化祭を、次のとおり開催します。どちらも当日受付可能です。ぜひお越しください。（駐車スペースに限りがあります。できるだけ徒歩でお越しください。）

<谷山北地域人権問題研修会>

- 日時：令和5年11月15日(水) 10:00~11:00
- 会場：谷山北公民館 ホール兼体育館（駐車場：谷山北公民館駐車場）
- 内容及び日程：
 - ・ 受付 9:30~ 9:55(25分)
 - ・ オリエンテーション 9:55~10:00(5分)
 - ・ 開会行事 10:00~10:05(5分)
 - ・ 講演 10:05~10:55(50分) 演題：「誰もが幸せに生きるために~認め合い、支え合う社会へ~」
講師：鹿児島県人権同和対策課 常深 透 人権研修推進員
 - ・ 閉会行事 10:55~11:00(5分)



マグマシティPRキャラクター
マグニオン

<谷山北地域総合文化祭>

- <展示発表>
 - 期間：令和5年11月11日(土)~19日(日) 9:00~17:00(最終日は15:00まで)
 - 会場：ホール兼体育館後方（駐車場：谷山北公民館駐車場）
- <ステージ発表>
 - 期日：令和5年11月19日(日) 10:00~12:00(駐車場：中山小学校・看護専門学校)
※ 19日(日)は、谷山北公民館駐車場へは、駐車許可証がある車のみ駐車可能です。
 - 会場：谷山北公民館 ホール兼体育館
 - 日程(午前のみ開催に変更となりました。)
 - ・ 開会行事 10:00~10:15(15)
 - ・ ステージ発表(8団体) 10:15~11:45(90)
出演団体(順不同)：「たんぽぽ」コーラス・コーラス「ラベンダー」(合同：コーラス)、
コール秋桜(コーラス)、コールたにきた(コーラス)、日和会(踊り)、
アロハ・チェリーズ(フラダンス)、レ・ゼトワレ(合唱)、皇徳寺台
おやじバンド「G g e s」(エレキ演奏)、サクラジマ(オカリナ演奏)
 - ・ 閉会行事 11:45~12:00(15)

下記の期日の時間帯は、行事により谷山北公民館駐車場が満車になるため、谷山北公民館の図書室・視聴覚室(PC個人利用)・健康づくり学習室・ふれあいコーナー(学習スペース)等は利用できません。ただし、公民館講座と事前に御予約いただいている部屋は御利用可能です。御迷惑をおかけいたしますが、何とぞ御了承ください。

<利用できない期日と時間帯>

11月15日(水) 8:30~12:00 **11月19日(日) 8:30~13:00**

※ 11月19日(日)の時間帯が変更になりました。

後期講座が始まりました

10月に入り、後期講座が始まりました。後期講座は定員274名に対し、497名の応募がありました。応募率の平均は181%（昨年度147%）。多くの方々に御応募いただきました。皆さんの「学びへの意欲・学びへの思い」を職員一同ひしひしと感じています。ありがとうございました。谷山北公民館では、今後も公民館講座の充実に努めてまいります。

谷山北公民館後期講座応募倍率BEST 3

1位	便利に！楽しく！スマホアプリ講座	4.8倍
2位	がんばらずに姿勢と体調改善「楽ゆるヨーガ」	4.1倍
3位	生活に役立つ書道入門	2.3倍

自主学习グループ紹介 あなたも仲間！「太極拳謝謝（しえいしえい）」



にこやかな笑顔の前田先生と「太極拳謝謝」のみなさん

今年で発足11年目。前田修先生のご指導のもと、20名の会員が毎月第2・第4金曜日の午前中に「喋り・笑い・動く」をモットーに楽しく活動を進めています。

もともと太極拳は、中国が統一される以前の武術ですが、徐々に健康維持・体力増強のための運動として広まってきたものであると言われています。

姿勢はまっすぐ、身体を沈め、流れるようなゆったりした動きです。体幹がしっかりすることで、「つまずくことがなくなった」「片足立ちができるようになった」と喜んでいる仲間もいます。

興味のある方、ぜひのぞきに來ませんか。待ってま〜す。

11月の主な行事予定

1日 (水)	きたぽっぽおはなしのじかん (10:30~11:00) 8日 (水)、22日 (水)、29日 (水) も実施予定です。
8日 (水)	総合文化祭運営担当者会 (19:00~20:30)
10日 (金)	文化祭展示発表会場準備 (10:00~12:00) 作品搬入 (13:00~17:00) 健康づくり学習室利用講習会 (14:00~15:30)
11日 (土)	谷山北地域総合文化祭展示発表【9:00~17:00体育館~19日 (日) 最終日は15:00まで観覧できます。】
15日 (水)	谷山北地域人権問題研修会 (10:00~11:00体育館) ▲休室 (8:30~12:00) 【図書室・視聴覚室・健康づくり学習室・ふれあいコーナー (学習スペース)】
18日 (土)	土曜おはなしのじかん (10:30~11:00)
19日 (日)	谷山北地域総合文化祭ステージ発表 (10:00~12:00体育館) ▲休室 (8:30~13:00) 【図書室・視聴覚室・健康づくり学習室・ふれあいコーナー (学習スペース)】
24日 (金)	宮川小学校2年生見学学習 健康づくり学習室利用講習会 (18:00~19:30)

12月の主な行事予定

6日 (水)	きたぽっぽおはなしのじかん (10:30~11:00) 13日 (水)、20日 (水)、27日 (水) も実施予定です。
6日 (水)	総合文化祭第2回実行委員会 (午前)
8日 (金)	自主学习グループ連絡会ボランティア清掃 (午前) 健康づくり学習室利用講習会 (14:00~15:30)
16日 (土)	土曜おはなしの時間 (10:30~11:00)
17日 (日)	「家庭の日」体育館開放 (10:00~16:00) 【予約は12月1日 (金) から受け付けます。】
22日 (金)	健康づくり学習室利用講習会 (18:00~19:30)
29日 (金)	年末年始休館【12月29日 (金) ~1月3日 (水)】

- 各行事の時刻は予定です。詳しくは各実施要項等をご確認ください。
- 11月の「『家庭の日』体育館開放」はありません。また、「『家庭の日』体育館開放」は、業務整理のため今年度で終了となります。御了承ください。