

# 郡山公民館だより

こ  
お  
り  
や  
ま

子どもから  
大人まで  
理想に燃えて  
躍動する  
学びの館

令和6年 7月号  
郡山公民館  
鹿児島市郡山町168  
電話 298-2220  
fax 298-2231

【7月の主な行事予定】	
5日 (金)	文化協会理事会・臨時総会・地域文化祭実行委員会①
11日 (木)	第3回「八重大学」
20日 (土)	夏期講座 ぼくらは郡山ミニ探検隊！
24日 (水)	夏期講座 シュニア八重大学 ～やさしい青春俳句教室～
27日 (土)	夏期講座 川で遊ぼう生き物探検隊！
29日 (月)	夏期講座 あなたもマジシャン手作り手品を楽しもう！
30日 (火)	夏期講座 親子で楽しむ工作教室
31日 (水)	夏期講座 シュニア八重大学～図画編～

## 郡山公民館（前期講座）が始まっています

郡山公民館の前期の19講座が始まっています。下の写真の例にあるように「親子で参加する講座」や「家庭教育に関する講座」・「成人を対象とした講座」・「高齢者を対象とした講座」・自主学習グループ生を講師にした「市民はつらつ得意技講座」と多彩な内容の講師をお招きし、講座に応募された方々が楽しく学んでいます。

また、後期の公民館講座生を9月1日～9月20日の期間に募集します。是非、積極的な応募をよろしくお願いいたします。



【シニアのためのスマートフォン】



【ナイト!リフレッシュ・ヨガ】



【楽しい和太鼓入門】



【手話ではじめるコミュニケーション123】



【あったか すてきな色鉛筆イラスト】



【家族がよろこぶおうちごはん】



【気軽にはじめる五・七・五】



【刺し子(手芸)を楽しもう】

## 第2回八重大学

6月13日(木)の八重大学は、郡山太鼓の皆さまの迫力のある演奏から始まりました。講演は、スパランド裸・楽・良の健康運動指導士、高田健太郎先生のお話で、健康寿命を伸ばす考え方と簡単な運動の紹介でした。グー・パーや椅子に座る動作でのスクワット等の運動でしたが、意外にできないことに気づかされたり、6人組で息を合わせて頭・肩・腰に手をやる運動をしたりして、会場内は笑い声に包まれました。



## 絵本クラブ「おはなしフルーツ」

公民館親子読書室で標記の絵本の読み聞かせ会を月に1回定期的に行っています。次回は7月25日(木)10:30～11:30を計画しています。予約は不要で、どなたでも参加できます。(無料)



## 【第3回 八重大学の予定】

〔日時〕7月11日(木)9:15～10:40  
〔芸能発表〕手品入門自主学習グループ  
〔講演〕口腔機能の向上や  
低栄養予防について  
〔講師〕市保健予防課職員



## 自主学習グループの公民館清掃ボランティア



5月27日(月)午前中、公民館に登録している自主学習グループの皆さんが、日頃利用している施設等を中心に、窓ガラスや各研修室の隅々を綺麗にさせていただいたり、公民館周辺の除草をしていただいたりしました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、作業をしている時はほとんど雨も降らず、多くの方々の御協力のもと公民館内外が綺麗になりました。御多用な中参加してくださり、一生懸命に取り組んでいただいた27名の自主学習グループの方々に深く感謝いたします。



## 自主学習グループ交流会



清掃ボランティア終了後、20名の参加者と公民館職員が大研修室（ホール）に集まり、フロアカーリングを行いました。対戦は、くじで3人ずつ6つのチームに分かれての三角形2つのリンク戦での交流会を行いました。（※フロアカーリングとは、木製のターゲット（緑色）を的にキャスター付きの木製のフロッカー（赤色と黄色）を送球し、得点を競うニュースポーツです。郡山公民館には貸出用が2セットあります。）

初めてのスポーツのため、ルールがわからずとりあえずターゲットに近づくように送球するけれど、送球の加減がわからずあまり進まなかったり、勢いがありすぎたり、右に左に曲がったりするフロッカーに応援のかけ声や大声で笑い合う楽しい時間でした。



## さつま獅子

うあめ  
大雨をば

昭和歌謡  
かよ

そら  
空ん涙ち

歌で涙を  
なんだ

子は見上げ  
山下 ねったぼ

境田 西郷  
しほっ  
絞い出っ

## 郡山公民館運営審議会を開催

6月6日(木)午後、今年度第1回目の標記の会を開催しました。最初に、公民館長から右下の審議委員の方々へ委嘱状をお渡しし、「①安全で親しまれる魅力ある公民館づくり」「②積極的な連携と支援による地域づくり」「③各事業や講座等の質的充実・向上による生きがいづくり」の3つの視点で協議を行いました。

①では、公民館だよりの配布回数や図書室運営に関する事、講座や自主学習グループの広報の仕方について。②では、家庭教育学級や成人学級、あいご会活動のあり方等について。③では、公民館講座の開催時間の工夫について熱心な意見を出していただきました。今年度の公民館の運営に活かしていきたいと考えます。



### 【公民館運営審議委員】

会長	貴島 直子 さん
副会長	中村 哲 さん
委員	山里 浩美 さん
委員	山下 久代 さん
委員	愛甲 悦子 さん
委員	安樂 進一郎 さん