

郡山公民館だより

こ
お
り
や
ま

子どもから
大人まで
理想に燃えて
躍動する
学びの館

令和6年4月号

郡山公民館

鹿児島市郡山町168
電話 298-2220
fax 298-2231

【4月の行事予定】

- 8日(月) 小・中学校始業式・入学式
- 9日(火) 明桜館高等学校入学式
- 10日(水) 郡山地域文化協会役員会
- 12日(金) 八重大学運営委員会
- 16日(火) 郡山地域文化協会総会
- 18日(木) 自主学習G連絡協議会代表者会、避難訓練
- 20日(土) 前期公民館講座募集締切
- 27日(土) 前期講座受講者決定通知発送日
- 29日(月) 国民の祝日「昭和の日」



「憩いの空間」

主査 野元 幸生

ぽかぽか陽気の中に梅の香りが漂い、春らしさを感じられる季節になりました。

この1年間を振り返ってみるとたくさんの出会いがありました。公民館講座での講師や受講者との出会い。公民館事業(家庭教育研修会や人権問題研修会等)自主学習グループの方や公民館へ来られる方との出会い。また、来館された人同士の出会いもありました。今年もたくさんの方に公民館に来ていただきました。講座の中で響きわたる笑い声、活動が終わってからのおしゃべり。公民館での出会いの中で、ひとつのものを共有し、お互いの思いを伝えあいながら、和みを感じる時間です。その様子に思わず笑みがこぼれます。心が温かくなります。まさに、「憩いの空間」がそこにあります。公民館が安心・安全で心地よい場所(憩いの場)となっていることに喜びを感じます。

「お疲れさまでした。」「ありがとうございました。」「お世話になりました。」

事務室の前を笑顔で通っていく方々の明るい声にいつも幸せを感じます。

また、公民館が「憩いの場」として役立っていることに元気をもらいます。

令和6年度も約40講座を予定しています。また、公民館事業や地域文化祭の開催も予定しています。ぜひ、「憩いの空間」で、ゆったりとしたひと時を過ごし、日常の疲れを癒していただければと思います。そして、新たな趣味を発見し、多くの知識も自分のものにしてほしいと思います。

少しでもそのお手伝いができたら幸いです。心のオアシスの場(公民館)として。



「公民館だより」の発行について

郡山地域の皆様方には、毎月発行の「公民館だより」を御愛読いただき誠にありがとうございます。

さて、14地域公民館では「公民館だより」を自治会で配布していただく負担の軽減について検討してまいりました、そこで郡山公民館では、令和6年度から以下のようにします。御理解と御協力を賜りますようお願いいたします。

○公民館だよりは、これまでと同様年12回発行しますが、自治会等での配布依頼は、偶数月の年6回とします。

○本館やサンエールかごしまに、「公民館だより」の持ち帰りコーナーを設置します。

○市のホームページには、毎月の掲載を継続します。スマートフォンで右の「二次元バーコード」を読み取ると配布していない月の「公民館だより」も御覧いただけます。



八重大学運営委員会

期日：4月12日(金)

時間：10:00～11:00

場所：公民館2階 研修室



令和6年度八重大学の運営についての大切な会議です。運営委員の皆様のお出席をよろしくお願いいたします。

郡山地域文化協会総会

期日：4月16日(火)

時間：14:00～15:00

場所：公民館2階 研修室



令和6年度の総会です。年間活動計画や運営等について、御意見等を伺いたいと思います。関係者の皆様のお出席をよろしくお願いいたします。

令和6年度 郡山公民館前期講座紹介

前期講座の受講生を募集します！募集期間は4月1日(月)～20日(土)です

種類	講座名	回数	時間帯	学習内容	定員
親子	◆子どもも大人も 楽しめるおりがみ教室	3	週1回 土曜 9:30～11:30	親子で折り紙を使った季節の植物や生き物をモチーフにした作品作りを楽しむ。 (1人3回分600円)	20
	◆親子で楽しむ英会話 (5歳～小学3年生)	4	6/22 土曜 10:00～11:30	親子で、歌やゲームを通して、楽しみながら、英語で遊ぶ (材料費400円)	10
	◆親子でふれ合い、笑顔でほっこりおはなし会(幼児～小学生) (郡山おはなし会①)【新規】	1	6/1 土曜 14:00～15:00	家族とのスキンシップやふれあいを大切にしながら、五感を通してお話の世界を体験し、楽しむ。	20
家庭教育	◆親子で心と体のスキンシップ (ベビーマッサージ) (0歳～3歳児)【新規】	3	月2回 1・3・火曜 10:00～11:00	子どもの身体や心に触れながら親子のコミュニケーションを深め、リラックス効果や健やかな子どもの発達を促していく。	10
成人	◆ナイト！ リフレッシュ・ヨガ	9	月2回 1・3木曜 19:00～20:00	ヨガを通して、1週間の疲れを取り、次週に向けて心身ともにリフレッシュする。	15
	◆花と緑のいきいき 園芸教室(通年)	9	月1回 1水曜 9:30～11:30	草花や花木・野菜類づくりの基礎を学び、潤いと楽しみのある生活に役立てる。	15
	◆あったか すてきな 色鉛筆イラスト	7	週1回 木曜 9:30～11:30	色鉛筆を使って、生活の1シーンや空想の世界をイメージして、作品を作る。	10
	◆家族がよろこぶ おうちごはん(託児あり)	5	月2回 1・3木曜 10:00～13:00	身近な食材を使いながら、手軽にできる和・洋・中の料理を作る。 (材料費800円×5回＝4,000円)	12
	◆健康体操で気になる部分を 鍛えよう！	8	月2回 2・4金曜 13:30～14:30	ストレッチや筋肉を鍛える体操を通して、毎日を健康で楽しく過ごす。	15
	◆気軽にはじめる 五・七・五	5	月1回 4火曜 9:30～11:30	俳句の基礎を学び、郡山地域の吟行などを通して、俳句づくりの楽しさを味わう。	10
	◆一眼レフカメラ (基本操作テクニック)	5	月1回 3金曜 9:30～11:30	デジタルカメラ(一眼レフ)の基本操作テクニックを学び、自然や風景などの撮影も行う。	10
	◆消費者力を磨く	1	9/12 木曜 9:15～11:10	消費者問題・トラブルの現状と対処法について学ぶ。	100
	◆手話ではじめる コミュニケーション1・2・3	6	週1回 火曜 14:00～16:00	あいさつや自己紹介から日常の会話に関する手話の技法をコミュニケーションを通して楽しく学ぶ。 (若干のテキスト代必要)	10
	◆刺し子(手芸)を楽しもう (託児あり)【新規】	5	月2回 2・4金曜 9:30～11:30	簡単な図案で、刺し子の模様の美しさを実感しながら生活で使える小物をつくる。 (材料費1500円)	10
高齢者	◆シニアのための スマートフォン	7	週1回 水曜 9:30～11:30	SNS等の注意点・基本操作や暮らしに役立つ便利な活用法、アプリの使い方について学ぶ。 (テキスト代700円)	10
	◆基礎から学ぼうパソコン 【ワード・エクセル編】	6	週1回 金曜 9:30～11:30	ワードやエクセルの基本操作等を学び、仕事や趣味等、日常生活に生かす。 (テキスト代600円)	10
	◆軽スポーツで楽しく 健康づくり	6	月1回 3土曜 9:30～11:30	フロア・カーリングなどの気軽な軽スポーツを通して、体を動かしたり、交流を深めたりしながら、健康づくりを楽しむ。	15
	◆市民わくわく講座 「八重大学」(通年)	10	月1回 2木曜 9:15～11:10	シニア等の学習機会を拡充し教養を深め、心身の健康、生きがいづくりを、進める。	150
青年 成人 高齢者	◆楽しい和太鼓入門	4	月2回 1・3日曜 17:00～19:00	和太鼓演奏の基礎を楽しく学び、受講者全員で簡単な演奏ができるようにする。	15

◇ 申込方法 ◇ 受講を希望される方は、左下1～3のいずれかの方法でお申し込みください。

1 往復はがきによる申込み

往信(表) 返信(裏) 返信(表) 往信(裏)

- ・ 往復はがきは、一人一講座に対して1枚必要です。
- ・ 親子講座は、親子の氏名・年齢(未就学児は年齢)を記入してください。

2 公民館窓口で申込み

- ・ 返信用(63円)のはがきをお持ちになり、所定の用紙で申し込んでください。

3 インターネット(キュートピアネット)から申し込んでください。

(キュートピアネット「利用者カード」の事前取得が必要です。手続きはお近くの地域公民館へ)

※ 申込多数の時は、抽選となります。受講料は無料ですが、材料費等は実費となります。

〒891-1105 !63! 郡山公民館	何 も 書 き ま せ ん	〒000-0000 !63! 自分の住所 自分の氏名	①希望講座名 ②氏名(フリガナ) ③年代(例)60代 ④住所 ⑤電話番号 ⑥小学校区 ⑦電話番号 ⑧託児希望の有無 子供の名前・年齢 ⑨手話通訳の有無
--------------------------------	---------------------------------	---	--