

# 郡山公民館だより

こ  
お  
り  
や  
ま

子どもから  
大人まで  
理想に燃えて  
躍動する  
学びの館

令和6年1月号  
郡山公民館  
鹿児島市郡山町168  
電話 298-2220  
fax 298-2231

## 【1月の行事予定】

- 4日(木) 仕事始め
- 5日(金) 第31回新春書き初め大会
- 11日(木) 第9回八重大学
- 15日(月) ~ 26日(金) 図書室特別整理期間  
(図書室休室(全市))
- 19日(金) ~ 21日(日) サンエールフェスタ 2024
- 21日(日) 公民館音楽祭(サンエールかごしま)



## 講座からわくわくをもらいました



公民館長 田畠悦子

令和5年は、いろいろな公民館や施設であった講座を多数受講した年でした。

やったことがないことでも、曜日と時間が合えば、座学でも体験でも申し込んでみました。抽選にもれた講座もありましたが、運動を伴う健康講座、パッチワークの手提げづくり、歯と口の講座、シニアのための栄養講座、寄せ植えの講座、コーヒーと薩摩びな講座、大人向けの読み聞かせなど、1回だけの講座や数回ある講座など、いくつか受けることができました。

残念ながら、建物を一歩出ると内容を忘れてしまうことが多く、記憶力と理解力の低さにがっかりしましたが、講座後の外の景色はきらきらと輝いて見え、夏夜の冷気は一層心地よく、すがすがしい気持ちになりました。数回ある講座では、顔見知りができ、教えられたり教えたりするという楽しみも増えました。講座でワクワクした気持ちは、毎日の生活を晴れやかにしてくれた気がします。

新しい年が始まります。郡山公民館では、令和6年度の講座計画が大詰めを迎えています。皆様に、ワクワクを届けたいと思いますので、御期待ください。

## 郡山地域人権問題研修会の報告

12月2日(土)午前、公民館大会議室に県人権同和对策課・人権研修推進委員の宇都 節郎氏をお招きし、「誰もが幸せに生きるために」～認め合い支え合う社会～と題して、講話をしていただきました。

同和問題を解消するための講話やDVD鑑賞を通して、生活の中や職場にもある人権問題を正しく理解し、問題の本質を知り、自分のことと捉え、どのように考えたらよいかを学びました。「わかっているようで、そうかと考えさせられる内容が多かった。」「自分のことと捉え、人権問題に対する感覚をもっと磨く必要がある。」等の多くの意見をいただきました。



## 12月の八重大学

12月14日(木)に、第8回八重大学を開催しました。芸能発表では、大正琴ひまわりの皆さんによる美しい音色の演奏を聞かせていただきました。

講演は、終活カウンセラー1級の櫻木よしこ氏をお招きし、演題は、「今から始める終活入門講座」。気にはなっているけれど、なかなか深く知る機会の少ない「終活」についてでした。いつかは訪れると思われる備えについて「医療・介護」「財産・所有物」「葬儀・お墓」「思い出・メッセージ」の4つの視点をもとに考える機会になりました。また、エンディングノートの活用も紹介していただきました。



# さつま郷匂



鹿兒島ん サツカバスケが 昇格ろそな

加藤 十二時

歳しよ食つ 増ったもんな 診療券

吉田 稲穂

## 公民館（後期）講座の紹介

### 【熱血キッズかけっこ教室 ～長距離走編～】

11月18日(土)午前、あいにくの雨のため郡山中学校の体育館を借りて、熱血キッズかけっこ教室を開催しました。講師にお招きしたのは、NPO 法人 SCC の竹内良人先生で、ストレッチの後、長距離を走るためのコツや練習方法を簡単なゲームをしたり、ラダーを使った腿上げの練習等をしていただき、わかりやすく教えていただきました。参加者は、4人と少ないでしたが、講師の先生の指導で体の動かし方がよくわかり、「楽しかった。」と満足そうに話していました。



### 【かるたとりにチャレンジ！】

「難波津に咲くやこの花ふゆごもり～、今は春べと咲くやこの花～」 「瀬をはやみ～」 ・ ・ 「はい！」 公民館の和室に百人一首の雅（みやび）な声が響きます。

今年も土曜日の4回、標記の講座を開催しました。この講座には、県かるた協会の山口 裕子先生をお招きして、百人一首のかるたとりの正式なルールを学びます。畳の上にきれいに並べられた百人一首の札を素早い手さばきで払う様は、まさに格闘技。頭と反射神経を使う百人一首を一人でも多くの方に楽しんでいただきたいと思います。1月8日(月)、西原商会アリーナである「公民館新春かるたとり大会」に参加します。



## サンエールフェス2024 ・令和5年度公民館音楽祭

サンエールフェスタ2024が、令和6年1月19日(金)～21日(日)の3日間、サンエールかごしまで開催されます。郡山公民館でも、「刺し子を楽しもう」の講座の作品を展示します。また、最終日の21日に開催される「公民館音楽祭」には、「郡山コーラス」の皆さんが出演され、美しいハーモニーを披露されます。お時間のあられる方は、是非、会場へお越しください。

- 1 令和6年1月21日(日) 13:00～16:00
- 2 13団体中6番目(14時すぎ)に出演する予定です。
- 3 会場 サンエールかごしま(講堂)






## 地震・火災を想定した避難訓練

12月6日(水)、郡山公民館で学習中に、地震があり、その後に火災が発生したとの想定で避難訓練を行い、「スポーツウエルズ吹矢」と「ふるさとを学ぶ会」の方々が真剣に訓練に参加してくださいました。「天災は、忘れた頃にやってくる」という言葉を戒めにしたいものです。



## 1月の八重大学の予定

- 1月11日(木) 9:15～11:10
- 芸能発表 「ひとつ葉劇団こいやま」の皆さん
- 講演    「サイクリングコースづくりに取り組む」 鹿兒島歴史探検隊 山田 博幸 氏