

松元公民館だより ～学び・つどい・つながる「松元公民館」～ 令和7年2月号



# いぶきまつもと

右の二次元コードから公民館だよりを閲覧できます



〒899-2703 鹿児島市上谷口町3366-1  
TEL 099-278-1312 FAX 099-278-3830



## 鹿児島ってほんまにええとこやな



社会教育指導員 今村 正美

昨年10月に、大阪から学生時代の友人が鹿児島にやってきました。行きたい所ややりたいことを聞くと、「城山から桜島が見たい」「桜島に渡って溶岩に触りたい」「肥薩オレンジ鉄道に乗りたい」「うなぎときびなご、黒豚を食べたい」などと言いたい放題。さっそく、まずは城山へ。途中、西郷さんが自決した洞窟に立ち寄り、展望所に行くと大勢の人がいました。ないごて？と思ったら、種子島からロケットが打ち上げられるのを見に来た人たちでした。ロケットが空に消えていくのを見た友人は、「ほんま、すごいなあ、宇宙へ行きよんねんな」といたく感動した様子でした。

その後、桜島の湯之平展望所へ。錦江湾をバックに南岳を見たり、火山雷の写真を見て、「ここは地下が生きている場所や。すごいなあ」と。溶岩に触って、「熱っ！くないわ」とひとりボケてました。

うなぎを食べると、「静岡のうなぎよりごっつい美味しいなあ」と。オレンジ鉄道に乗ると、「鹿児島の海ってめっちゃきれいやなあ」、九州新幹線に乗ると、「東海道新幹線より座席がゆったりしてて、ええ感じやなあ」と何をしても、どこに行っても鹿児島をいたく気に入ってくれた様子にこちらも悪い気はしませんでした。

その夜、我が家できびなごと鶏刺し、黒豚、さつま揚げを食べながら、「美味しいわあ、美味しいわあ」の連発でした。

帰る日、空港に向かう途中、「おれ、ほんま鹿児島に惚れたわ。鹿児島ってほんまにええとこやな。もいっぺん来てもええか」と。この2泊3日で友人は、「すごい」「ええとこや」「美味しい」と何回言ったかな。

「ほんまにまた来るで」と、鹿児島を堪能して帰って行きました。

## 子育て支援「マラカスの会&マラカス学級

一昨年9月からスタートした「マラカスの会」は、幼児・児童・生徒の健全育成や安心・安全な子育て環境及び家庭教育の充実を目指し、活動二年目に入りました。子育てについての悩みや相談などについて語る場を設けています。毎月第2水曜日の10:00~11:00(松元公民館託児室)で開催しています。子育てについて語りた方はどうぞお気軽に御参加ください。

また、昨年から児童生徒対象の「マラカス学級」も始めました。この学級は子どもたちが誰一人取り残されることなく、安心・安全な環境の下で様々な活動を見守り・支援することを目的としています。毎月第2木曜日の10:00~11:00, 14:00~15:00(松元公民館託児室)で開催しています。こちらもお気軽に御参加ください。

さらに、「マラカスの会ワークショップ」を不定期に開催しています。場所は、松元公民館ラウンジです。日時等、詳しくは、[facebook.com/marakasumatsumoto](https://www.facebook.com/marakasumatsumoto) で検索してください。



ワークショップでの様子

## 松元公民館 自主学習グループ 楽しく活動しています。

「見学や体験」初心者も大歓迎。ぜひ一緒に活動しませんか？ 待ってまーす

### 茶々クラブ(太極拳)

毎月第2・4土曜日の10:00~12:00の時間帯に11人で活動しています。呼吸を大切にしながら、準備運動~入門~初級の型~簡易24式などを通して心身の健康保持を目指しています。ゆっくりとした動きの中に体幹や視線の置き方、足の動きに注意して、集中しながら太極拳をしています。指導して下さる先生も優しく丁寧に教えてくださいます。続けていると、呼吸がスムーズになり、重心移動することで、負担のない動きができ姿勢がよくなります。体を動かすととても気持ちがいいです。



公民館まつりでの演技

### 水彩画グループあかね

毎月第2土曜日の10:00~12:00の時間帯に9人で活動しています。自分の思いを絵にのせて描いています。花や果物、黒い布、糸玉、筆を持つ手などのスケッチやデッサンをしたり、描いたものに彩色をしたりしています。モチーフを組み合わせたり、黒の中の明るさを見つけたりするのも楽しいです。また、構図のバランスを考えながら、色の濃淡やメリハリ感などを考えて描くのも楽しいです。失敗しながらでも自分なりの作品を仕上げる喜びがあります。初心者の方でも基本から教えてくださるので安心してください。



日頃のデッサンの様子

### 図書室ボランティア 茶々の会

毎週火曜日の9:30~11:30の時間帯に9人で活動しています。主な活動はブックスタート(赤ちゃんが初めて出会う本)の準備と制作や公民館講座やおはなし会のサポートを行っています。乳幼児のにこにこやぶにゆぷにゆした笑顔とそれを優しいまなざしで見つめるお母さんたちに癒やされながら活動しています。親子の喜ぶ様子を想像しながら、どの本をどんなふう読み聞かせたらいいだろうかと話し合ったり、エプロンシアターや人形劇の練習をしたりするのも楽しいです。とてもやりがいのある活動です。一緒にやってみませんか。



エプロンシアターと人形劇の様子

### 今月の一枚(フォトスポット)



1月のフォトスポットは、鳥居の横に門松があり、巳年の蛇もいます。公民館でもお正月気分を味わってもらいたいと思って作成しました。1月4日の今年最初の開館日には、鳥居に向かって親子で二礼・二拍手・一礼でお参りして、写真を撮っている微笑ましい家族がいました。ありがたいことです。

このフォトスポットの周りには、お一人様一つずつ抽選券付き福袋が準備してあります。2月中旬まで設置しています。3名様にプレゼントが当たります。どうぞ今年の運試しに来てみませんか？