

松元公民館だより ~学び・つどい・つながる「松元公民館」~ 令和6年9月号



# いぶきまつもと

右の二次元コードから公民館だよりを閲覧できます



〒899-2703 鹿児島市上谷口町3366-1  
TEL099-278-1312 FAX099-278-3830

## 「令和6年度 後期公民館講座」の受講生募集！！

10月から後期公民館講座を開設します。講座の受講を希望される方は、裏面の申し込み方法をご覧ください。多数の御応募をお待ちしております。

区分	講座名	講座内容	回数	曜日, 時間帯	実施予定日	予定講師	定員
少年	百人一首入門	小中学生を対象に百人一首に親しみ、かるたとりの技法やマナーなどを楽しく学ぶ。	4	土曜日 9:30~11:30	11/16, 11/30 12/7, 12/21	県かるた協会 木佐木 雄介	10
家庭教育	親子読書とリトミック (託児有り)	幼児とその保護者を対象に、読み聞かせやリトミックを楽しみながら、親子のふれあいを深める。 (教材費は受講者負担 1000円)	5	火曜日 10:00~12:00	10/15, 11/5 11/19, 12/3 12/17	茶々の会会員 リトミック指導者 有村 瑞穂	14 親子7組
成人	◆初心者陶芸教室	陶芸の基礎を学び、創作活動を通して陶芸の楽しさを味わう (材料費は受講者負担 1000円)	4	水曜日 9:30~11:30	10/16, 10/30 11/20, 12/4	陶芸どんぶり 会員	10
	◆美ボディーエクササイズ (託児有り)	有酸素運動を楽しみながら、全身の柔軟性や筋持久力を高める。	5	金曜日 10:00~12:00	10/11, 10/25 11/8, 11/22 12/13	エクササイズ 指導者 福元 由子	15
	◆ワード・エクセル中級編	ワードやエクセルの基本動作ができる方を対象に、応用的な操作を学ぶ。	6	水曜日 15:00~17:00	10/16, 10/23 10/30, 11/6 11/13, 11/20	パソコン指導者 西村 勝志	10
	◆みんなが笑顔 "ふるさとの味Ⅱ" 【新規】	身近な素材や旬の素材を使い、簡単にできるふるさとの味を学ぶ。(材料費は受講者負担1回 500円, 3回 1500円)	3	木曜日 9:30~11:30	10/24 11/14 11/28	料理指導者 花井 和代	15
	◆人生100年時代のマネー学 ~資産運用・年金編~	人生100年と言われる現代。資産運用や年金など、知って得するお金の基礎知識を学ぶ。	1	金曜日 9:30~11:30	10 / 18	ファイナンシャル プランナー 塩田 耕栄	10
高齢者	◆運動効果UP ノルディック・ウォーク	ストックを使って運動効果を高める歩行法「ノルディック・ウォーク」の基礎を学び、体力の増進を図る。※用具の無料貸出有	5	水曜日 13:30~15:30	10/16, 10/23 10/30, 11/6 11/13	県ノルディック・ウォーク連盟	15
	◆頭の体操!いきいき健康マージャン	初心者を対象に、健康マージャンの基本的なルールについて楽しく学びながら、仲間づくりをする。 (教材費は受講者負担 1000円)	8	木曜日 10:00~12:00	10/17, 10/24 10/31, 11/7 11/14, 11/21 11/28, 12/5	日本健康麻雀協会 鹿児島支部	16
	◆はじめてのスマホ	初心者を対象に、スマートフォンの基本的な操作について学ぶ。(通信料・教材費は受講者負担 500円, 各自端末を持参)	6	月曜日 9:30~11:30	10/21, 10/28 11/11, 11/18 11/25, 12/2	株式会社 フォーエパー	6

1 受付期間

9月1日(日)~9月20日(金)【必着】

申込方法は裏面

2 申込み方法 次の三つの方法からお申し込みください。

- (1) 往復はがき (126円) による申込み (9月20日(金)までに必着)  
 複数の講座に申込み可能ですが、1人1講座につき1枚必要です。

 往信用	8992703 鹿原市上谷町三三六六一 松元公民館行	何も書かないでください
--	----------------------------------	-------------

 返信用	郵便番号 □□□□□□ あなたの住所 あなたの名前	①希望する講座名 ②氏名 (ふりがなをつける・親子講座は親子の氏名) ③年代 (小・中学生は学年、未就学児は年齢) ④郵便番号・住所 ⑤小学校区 ⑥電話番号 (自宅又は携帯) ⑦託児希望の有無 (託児有り講座の場合、希望有は子ども (生後6か月以上) の氏名、年齢も記入) ⑧手話通訳者・要約筆記者を希望する場合は「手話通訳・要約筆記者希望」と記入
--	------------------------------------	---

(2) インターネットによる申込み

生涯学習情報システム「キュートピアネット」の利用者登録をされた方は、◆の印のある講座について申込みができます。(事前の利用者登録については松元公民館にお問い合わせください。)

(3) 公民館窓口での申込み

複数講座への申込みが可能です。ただし、1講座につき1枚の郵便はがき (63円) をお持ちになり、公民館にある所定の用紙に必要事項を記入して申し込んでください。

3 受講者決定通知【発送日】9月27日(金) ※ 応募者多数の場合は抽選となります。

往復はがき及び窓口での申込みの場合は、返信用はがきでお知らせします。インターネットでの申込みの場合は、9月27日(金)から10月1日(火)の期間にキュートピアで確認してください。

## ランチタイムコンサート

7月30日(火)に市文化振興課主催のランチタイムコンサートが松元公民館で行われました。出演されたNPO法人ハッピーブリンデンは、歌を歌詞・テンポ・気持ちに分けて目に見えるような形にした世界初のコンサートを行っています。耳の不自由な方も一緒に音楽を楽しめます。当日は、121名が来場され、30分間、記憶に残る感動的なコンサートに魅了されていました。



## 親子の絆が深まる夏

夏季休業中に行われた4つの講座の様子です。子どもたちの真剣なまなざしと笑顔、それを優しく見守る保護者の方。いいですね!!  
 まさしく親子の絆が深まる夏。

【親子絵画教室】

【親子陶芸教室】



【親子おやつ作りⅡ】

【ワクワク科学実験】

【親子おやつ作りⅠ】



## 公民館だよりの配布について

3月の公民館だよりを配布する際に自治会長及び公民館長様に標記の件についてプリントを配布しました。4月から自治会長及び公民館長の職を交代された方がいらっしゃるため、再度配布します。御確認ください。