

# 「喜び入るまち」の公民館だより R6.8月号

(きがるに集い いきいき学べる れんけい・協働推進の館)  
〔発行〕 鹿児島市喜入公民館 鹿児島市喜入町7000番地  
TEL 345-3751 FAX 345-1817  
※ 公民館だよりは、鹿児島市のホームページでもご覧になれます。➡



## みんなで楽しくいきいき学習

### 【前期】公民館講座



アロマでストレスケア!



体幹トレーニング



よさこいソーラン



和太鼓入門



水彩画



気功太極拳



喜入 cafe 講座



ゆる空手で身につける護身術



スマホ活用術



パソコン de 文書作成



健康ヨガ



健康麻雀

令和6年度前期の公民館講座は、12講座を開設しました。  
どの講座も、計画通り順調に進んでおり、7月12日(金)現在で8講座が終了しました。  
いずれの講座でも、受講生の皆さんが熱心に取り組み、受講生相互のコミュニケーションや交流も深まっています。  
回を重ねるごとに、笑顔が多くなり、上達が見られ、指導される先生の教えを注意深く聞いて真剣な眼差しで学習に取り組んでいました。  
今後も、自主学習や日常生活の向上に活かせるとよいですね。



### 受講生の感想

- すばらしい講座に入らせていただき、とても満足でした。先生の教えも分かりやすくとても良かったです。【健康麻雀】
- とても楽しく、良い汗をかきました。ストレス解消に、大変楽しい講座でした。【よさこいソーラン】
- 体の動かし方等、教えていただきとても良かったです。何年も前から来れば良かったと思いました。【体幹トレーニング】
- 生豆の焙煎など初めての体験で、とても良かったです。おいしいコーヒーをいただきながらの講座で、とてもラッキーでした。先生の話も大変分かりやすく、興味深い内容でした。【喜入 cafe 講座】
- とてもアロマに興味があったので勉強になり生活に取り入れたいです。なんだかほまりそうです。【アロマでストレスケア!】
- 毎回充実しておりました。公民館講座で空手が習えるとは思わなかった。とても良かったです。【ゆる空手で身につける護身術】

### 図書室前が華やかに

喜入高齢者クラブの方々により、図書室前に七夕飾りが飾られ、とても華やかになりました。毎年のご厚意に、心より感謝申し上げます。



### ◆ 人権啓発標語 ◆

みとめあおう ちがうところは こせいだよ  
勇氣出せ 見ているだけじゃ 変わらない  
考えよう いってもいいの? その言葉  
「ありがとう」 何回言っても いい気分

※ 8月は『人権同和問題啓発強調月間』です!