



後期講座受講生募集

～吉田公民館でつどい、学んでみませんか～
募集期間 **9月1日(日)～9月20日(金)**

※受講料は無料ですが、学習に必要な教材費等は受講者負担です。

種類	講座名	学習内容	期日	回数	時間帯	講師名(敬称略)	定員
少年	子ども「ちはやふる」教室 (百人一首)	小倉百人一首に親しみ、かるたのとり方やマナーについて学びます。	10/5、10/19、11/2 11/16、12/7、12/21	6	土曜 9:30～11:30	大柳 貴子	10
学・成人	◆東川さんとぶらり 吉田の歴史散歩	吉田地域の歴史や文化を散策しながら学びます。 (散策地域:本名校区)	12/8	1	日曜 9:00～11:40	東川隆太郎	30
青年・成人・高齢者	◆美味しいパン& お菓子づくり教室(託児有)	パンやお菓子づくりの基礎・基本を学び、パンやお菓子づくりを楽しみます。(材料費は受講者負担)	10/21、10/28、11/11 11/25、12/9	5	月曜 13:00～16:00	細谷ふじみ	6
	◆つくろう!郷土料理	身近な材料を活用した郷土料理を学び、調理の楽しさを味わいます。(材料費は受講者負担)	10/16、10/30、11/13 11/27、12/4、12/11	6	水曜 9:30～11:30	福田 典子	6
	◆プロトレーナーに学ぶ 体幹トレーニングちよこっどダイエット	健康で美しい体をつくるために、プロのトレーナーから体幹トレーニング等を学びます。	10/9、10/23、11/6 11/13、11/27、12/4	6	水曜 19:00～21:00	桑原 祐一	15
	◆ワード・エクセル学び直し講座 (経験者対象)	ワードやエクセルの活用方法を詳しく学びます。(資料代は受講者負担)	10/17・24・31 11/14・21・28、12/5・12	8	木曜 19:00～21:00	池田 記雄	10
高齢者	◆みんなで楽しく みそ作り教室(託児有)	日本の伝統食品であるみその作り方を学びます。 (材料費は受講者負担)	10/17	1	木曜 9:30～12:00	窪 三智子 中島 裕子	10
	◆パソコンで写真編集	デジカメやスマホで撮影した電子画像の編集や活用(カレンダーや年賀状の作成等)について学びます。(デジカメ・スマホ持参)(テキスト代は受講者負担)	10/31、11/1・14・15 11/28・29、12/12・13	8	木・金曜 9:30～11:30	池田 記雄	10
	◆楽しく歌おう! 「童謡・唱歌」	懐かしい童謡・唱歌をみんなで元気よく歌い、心のリフレッシュを図ります。	10/7、10/21、10/28 11/18、11/25、12/2	6	月曜 9:30～11:30	徳田 豊志 福山 純子	20

◆印がついた講座は、スマホやパソコンを使い、キュートピア・ネット(生涯学習情報システム)からの申込みも可能です。ただし、利用登録をされた方に限ります。

◎ 往復はがきによる申込み ※ 9月20日(金) 必着です。

※ 往復はがきによる申込みは、1つの講座につき、1枚のはがきが必要です。

※ 少年講座は、お子さんの氏名・学年を記入してください。

※ 往復はがきの裏に、①希望講座名、②氏名(フリガナ)、③年代(小・中学生は学年)、④住所、⑤小学校校区、⑥電話番号、⑦【託児有講座の場合】託児希望の有無(生後6か月以上)、⑧託児希望の子ども(複数)の氏名・年齢、⑨手話通訳・要約筆記希望の有無をご記入ください。

◎ 公民館窓口での申込み

※ 公民館に置いてある所定の申込用紙に記入の上、窓口へ提出してください。提出の際は、自宅の住所、氏名を記入した郵便はがき(申し込まれる講座の枚数分)を提出してください。



家庭教育研修会のお知らせ

日時: 8月23日(金) 14:00～15:30

会場: 吉田公民館 ホール(2階)

講師: 財部 マチ子 氏

内容: 命や心身の健康について

講演を聞き、一緒に家庭教育について話しませんか。多くの方のご参加をお待ちしております。



～成人学級の紹介～

本名校区成人学級の活動について

本名校区成人学級

本名校区成人学級生の年齢層は70歳以上です。そこで、今後の課題として自分らしく人生を生きていくには「認知症」の言葉を避けては通れないようです。第2回の講座は、「認知症を理解し、ともに暮らす」をテーマとし、長寿安心相談センターへ講師を依頼し、学習しました。

年10回の成人学級を通して人や社会とのつながりを持ち、趣味など楽しみをもった生活をしていくことが、認知症予防につながるのではないのでしょうか。



～自主学习グループの紹介～

いつまでも動ける体作りをめざして

三井島体操吉田教室(毎週月曜 9:30~11:30)

この4月から活動をスタートしました「三井島体操吉田教室」です。

年齢を重ねても、いつまでも動ける体作りを目標に、週1回1時間、全身のあらゆる筋肉を動かす体操をしています。

人生百年時代、まずは元気な体が資本です。自分が思ったとおりに動くことができる健康な体で日々生活し、さらに、気の合う仲間たちと交流を深めたり、趣味を楽しんだり、笑顔豊かな時を過ごしましょう。



～自主学习グループの紹介～

楽しいパソコン教室

パソコンはまゆう(毎週水曜 13:30~15:30)

「パソコンはまゆう」は、毎週水曜日の午後1時30分から2時間枠で、池田記雄先生を講師に活動しています。女性9名、男性3名、計12名の和気あいあいとした、笑顔の絶えない楽しいグループです。講師の先生は優しく丁寧に、高齢者に付き添ってご指導していただき、毎週が待ち遠しいです。学習内容は、ワード・エクセルを中心に、PCの入力、キーボード操作、文書作成、表・図形・写真の挿入、文書等の保存・印刷を学習します。年賀状・カレンダー作成もします。



夏休み学習室開放

夏休みに集中して、勉強や読書をしませんか。第2研修室を学習室として開放します。

- ★期間 7月22日(月)~8月31日(土)
※講座や研修会がある日(7/24・26・29・30, 8/2・3・9・23・24)と日曜日、祝日は開放しません。
- ★時間 月~金: 9時~16時
土: 9時~12時
午後のみ: 13時~16時
(7/22・23・31, 8/6・7・19・20)
- ★対象 小学生、中学生、高校生
(成人不可、保護者は可)

※利用する際は、事務室で受付簿に記入してください。
※行事等により、日程が変更になることもあります。ご了承ください。

【新刊の案内】吉田公民館図書室の本を読めば 暑さを忘れ 気分は快適



【一般書】

- ☆ 大人の水泳/角皆 優人
- ☆ 魔女の後悔/大沢 在昌
- ☆ ゼロからわかるマネーの常識/日本経済新聞社

【児童書】

- ☆ ふくろをかえたいおせんべいくん/ホソカワ レイコ
- ☆ 野球しようぜ!-大谷翔平ものがたり-/山田 花菜
- ☆ もしものときのがんこちゃん/押川 理佐

令和5年度 ニコニコ標語 「だれかじゃない わたしが止める そのいじめ」