



## 夏季講座の募集! ~吉田公民館でつどい、学んでみませんか~ 6月1日(土)~6月20日(木) 必着

区分	講座名	学習内容	回数	時間帯	講師(敬称略)	定員
少年	夏休みキッズヨガ教室 (小学生~中学生)	ヨガの基礎・基本を学び、心身の健康づくりを行う。(保護者も可)	1	8/3(土) 9:30~11:30	いきいきひまわり会会員	20
	なるほど!ザ・ワールド ~世界について学ぼう~ (国際交流)	外国語を聞き会話をしたり、ゲームをしたりして外国の人々や文化に触れ、理解を深める。(英語圏・韓国・台湾)(材料費は受講者負担)	2	8/6(火), 7(水) 10:00~12:00	鹿児島市国際交流アドバイザー 台湾文化協会 in 鹿児島	15
	夏休み子ども絵画教室 (小3~小6)	絵画の基礎・基本を学び、絵を描く喜びを味わう。(道具は受講者準備)	2	7/30(火), 31(水) 9:00~12:00	絵画指導者 樫木 彰史	15
	夏休み親子七宝焼き教室 (託児有)	七宝焼きの基礎・基本を学びながら楽しく作品を作る。(材料費は受講者負担)	1	7/26(金) 9:00~12:00	七宝焼き指導者 久富木原 睦美・妙	30 (15組)
親子	夏休み親子陶芸教室	親子でふれあいながら、楽しく陶芸作品を作る。(材料費は受講者負担)	3	7/22, 23, 8/19 9:30~11:30	陶芸教室会員	親子 5組
	夏休み親子おやつ作り教室 1組(小学生)(託児有)	楽しくおやつを作り、親子のふれあいを深める。(材料費は受講者負担)	1	7/29(月) 9:30~12:30	料理研究家 細谷 ふじみ	親子 3組
	夏休み親子おやつ作り教室 2組(小学生)(託児有)	楽しくおやつを作り、親子のふれあいを深める。(材料費は受講者負担)	1	7/29(月) 13:30~16:30	料理研究家 細谷 ふじみ	親子 3組
	夏休み親子工作教室 (幼児~小学生)(託児有)	木の実枝など、身近な材料を使って工作を楽しみ、親子のふれあいを深める。(材料費は受講者負担)	1	8/2(金) 13:30~15:30	県立青少年研修センター職員	30 (15組)
成人・掣	井村先生の防災教室	地震発生時の対応や心構え等について学ぶ。	1	8/9(金) 13:30~15:00	鹿児島大学准教授 井村 隆介	50

たくさんのご応募、お待ちしております!

○ 往復はがきによる申込み ※ 6月20日(木) 必着

- ※ 往復はがきによる申込みは、1つの講座につき、1枚の往復はがきが必要です。
- ※ 親子講座は、親子の氏名・性別・年代(小中学生は学年、未就学児は年齢)を記入してください。



<p>往信(表)</p> <p>〒891-1392</p> <p>送信</p> <p>鹿児島市 吉田公民館</p>	<p>返信(裏)</p> <p>何も書かない</p>	<p>返信(表)</p> <p>〒自分の郵便番号</p> <p>返信</p> <p>自分の住所</p> <p>氏名</p>	<p>往信(裏)</p> <p>①希望講座名                  ②氏名(フリガナ)                  ③年代(小・中学生は学年、未就学児は年齢)                  ④住所                  ⑤小学校校区                  ⑥電話番号                  【※託児有の講座】                  ⑦託児希望の有無(生後6か月以上)子どもの氏名・年齢                  ⑧手話通訳希望の有無</p>
---	----------------------------	---	---

〈注〉【託児有講座の場合】については⑦託児希望の有無、託児を希望する子どもさんの氏名・年齢を記入してください。

○ 公民館窓口での申込み

- ※ 公民館受付に置いてある所定の申込用紙で申し込んでください。また、その際は、申込用紙と自宅の住所、氏名を記入した郵便はがき(申し込まれる講座の枚数分)を提出してください。



## 自主学習グループでともに活動しませんか？

吉田公民館では、10の自主学習グループで約140名の方々が活動しています。

「仲間・生きがい・喜び・出会い」がそこにはあります。

興味のある方は、いつでも見学にいらしてください。活動日や活動時間、活動場所等については、吉田公民館までお問い合わせください。

文化系(5団体)		体育系(5団体)	
陶芸教室(陶芸)	第1・3火曜・午前	健康体操(健康体操)	毎週火曜・午前
美文字あおぞら(ペン習字)	第2・4水曜・午前	さわやか太極拳(太極拳)	第2・3・4火曜・午後
パソコンはまゆう(パソコン)	毎週水曜・午後	いきいきひまわり会(ヨガ)	第1・2・3木曜・午後
創花フレール・クレール(造花)	第2・4木曜・午前	テニス講座(テニス)	毎週土曜・午前
VIVA・LA・MAMMA(コーラス)	第2・4木曜・夜間	三井島体操吉田教室(体操)	毎週月曜・午前



～自主学習グループの紹介～

「創花フレール・クレール」第2・4木曜9:30～

### 寒冷紗との素敵な出会い！

手染めの寒冷紗を重ねていくと様々な色合い・風合いを生み出します。その寒冷紗を使って花を創ります。

バラ、カラー、ヒマワリ…にと寒冷紗が透き通った花たちに変身していきます。出来上がったときは、この上ない喜びを感じます。

教室では、一人黙々と取り組んだり、お互いに教え合ったりしています。素敵な出会いを作ってくれた寒冷紗に感謝です。

自分のお気に入りの器に、自分で創った花を飾ってみませんか。



活動風景

～自主学習グループの紹介～

「さわやか太極拳」第2・3・4火曜13:30～

### ゆったり 和気あいあい 太極拳

呼吸に集中してゆったりと動く太極拳。ゆっくりとした動作や体重移動は足腰の筋力を鍛えるのに優れ、バランス感覚を養い、転倒防止につながると言われています。

自主学習グループ「さわやか太極拳」は、年齢・性別を問わず、無理なく足腰を鍛えることを目的として和気あいあいと楽しく活動しています。休憩時間はおしゃべりに花が咲いたり、ストレッチをしながら体の硬さに笑いが起こったりで、明るい雰囲気です。

第2・3・4火曜日(月により変更有)午後1時30分～3時30分、吉田公民館ホールで東先生・上園先生にご指導をお願いしています。興味のある方は、一緒に活動してみませんか。まずは、見学からいかがでしょう。お待ちしております。



活動風景

【新刊の案内】

**吉田公民館図書室の本を手にとれば 心はいつも晴れ模様！**



【一般書】

- ☆ ひとり暮らしスタートガイドブック／河野 真希
- ☆ 人生は70歳からが一番面白い／弘兼 憲史
- ☆ 成瀬は天下を取りにいく／宮島 未奈

【児童書】

- ☆ おしりたんてい あらたなるかいとう／ト ロ ル
- ☆ 巨大地震のサバイバル／洪 在 徹
- ☆ 超ビジュアル!最強戦国武将 No.1 決定戦／矢部 健太郎

令和5年度 ニコニコ月間標

「深呼吸 よく考えて 言葉の重さ」