

# 東さくらじま

東桜島公民館だより  
令和7年9月号

～小みかんも一緒に 笑い学ぶ公民館 南岳にひろがる和～

〒891-1543 鹿児島市東桜島町 863-1

電話・FAX 099-221-2328

※公民館だよりは、鹿児島市ホームページでもご覧いただけます。



東桜島公民館では、5月からスタートした前期講座、夏季講座、市民はつらつ得意技講座などが予定通り開催されています。

各講座で、はつらつと活動している様子や内容を簡単に紹介します。なお、裏面には10月から開催される後期講座の紹介をしていますので、どしどし申し込みください。

## 5回講座「楽しく書こう」

講師：書の会 中村 美江子先生

毛筆や硬筆などの習字の基礎基本を楽しく学んでいます。9月には、鹿児島中央駅地下「つばめロード市民ギャラリー」へ展示予定です。ぜひご覧になられてください。



## 4回講座「さわやかセミナー」

講師：各分野の講師の先生

健康や音楽について主体的に学習を行い、仲間づくりと生きがいづくりを進めることが今年度のねらいです。1回目は「健康のお話」①。2回目は「歌をうたおう」、3回目は「ニュースポーツ」、4回目は「健康のお話」②です。途中からの申し込みも大歓迎です。

## 夏季講座「ささっとできる親子クッキング」

講師：料理研究家 細谷 ふじみ先生

7月26日(土)、ボリューム満点のミックスピザが出来上がりました。併せて、トマトのサラダやパイナップルゼリーも上手に仕上がりました。どれもおいしくて、お腹いっぱいになり楽しく活動できました。



## 夏季講座「自然の素材をつかったクラフト作り」

講師：鹿児島市少年自然の家の先生

7月31日(木)、バンブーチャイム作り挑戦しました。竹を切ったり削ったりするなど普段できない貴重な体験ができました。竹同士がぶつかり合う音色を楽しむことができました。



## 5回講座「クラフトアートで暮らしイキイキ！」

講師：クラフト指導者 深道 俊秀先生

学習内容は、クラフトテープを使ったかごや物入れなどを作り、仲間づくりを進めていきます。完成した作品は、11月8日(土)の東桜島地域総合文化祭で展示予定です。皆さんぜひご覧になられてください。お楽しみに！！



## 主な地域・公民館関係行事

- 1(月) 後期公民館講座募集期間～20日(土)
- 2(火) 「楽しく書こう」⑤閉
- 4(木) 「みんなでポピュラー曲をうたおう」③  
「さわやかセミナー」②
- 5(金) 東桜島地域総合文化祭実行委員会①
- 6(土) 桜島地域家庭教育研修会(桜島公民館)
- 11(木) 「クラフトアートで暮らしイキイキ！」③
- 12(金) 「スマホ教室」

- 13(土) 『島廻り節』から学ぼう②  
つばめロード市民ギャラリー作品展～27日(土)
- 18(木) 「クラフトアートで暮らしイキイキ！」④  
『島廻り節』から学ぼう③(運動会予行)
- 25(木) 「クラフトアートで暮らしイキイキ！」⑤閉
- 27(土) 「楽しい百人一首教室」(桜島公民館)開
- 28(日) 東桜島地域合同運動会  
黒神小・中地域合同運動会

## 後期公民館講座の申し込みを9月1日からスタートしています。

後期の公民館講座を8月号でも紹介しました。募集期間は、9月1日～20日までを予定しておりますが、講座開始直前までの申し込みも可能です。一人でも多くの方のご参加をお待ちしています。

インターネットから申し込み可能です。事前に利用登録をお願いします。⇒  
往復はがきでの申し込み、電話での申し込み、来館での直接申し込みにも対応します。  
なお、不明な点などありましたら、東桜島公民館(099-221-2328)へ連絡してください。



区分	講座名	学習内容	回数	時間帯	講師
少年	楽しい百人一首 教室 (通年:親子でも可)	百人一首の鑑賞やかるたののマナー、基本的な技法を学び、伝統文化に親しむ。 ※桜島公民館と合同、場所:桜島公民館	8	9/27、10/4、 18、11/1、22 12/6、20、27 9:30～11:30	県かるた協会員 高田 秀昭
	らくらくパソコン 教室	パソコンやスマートフォンの基本操作を知り、簡単な文書等の作成やメール等の使い方について楽しく学ぶ。	8	10/1、8、15、 10/22、29、 11/5、12、19 13:30～15:30	情報教育指導者 坂元 卓二
成人・高齢者	楽しく踊ろう	おはら節やハンヤ節等の鹿児島ゆかりの民謡に取り組み、楽しく仲間づくりを進める。	2	10/23(黒神小) 30(東桜島中) 18:00～19:30	地域指導者 草道 京子
	貯筋体操	体幹を鍛え、筋力アップさせる健康体操をとおして、健康の保持・増進や仲間づくりを進める。	3	10/3、10、17 18:00～20:00	貯筋体操指導者 田原 大二郎
	さわやか健康教室 (黒神女性部)	レクリエーションダンスやニュースポーツをとおして、健康の保持・増進や仲間づくりを進める。	3	10/2、9、16 18:00～19:30	レクリエーション 指導者 中村 美智子
	黒神貯筋体操 (黒神女性部)	体幹を鍛え、筋力アップさせる健康体操をとおして、生きがいづくり、健康づくりを進める。	3	11/14、19、26 18:00～20:00	貯筋体操指導者 田原 大二郎



## 新刊案内



**一般図書** ◇「血糖値がみるみる下がる! 7秒スクワット 特大版」(宇佐見 啓治)  
◇「メンタル強めになる習慣」(松島 雅美)  
◇「麦本三步の好きなもの 第3集」  
(住野 よる)  
◇「天狼(東京湾臨海署安積班)」(今野 敏)  
◇「眠れぬ夜はケーキを焼いて 4」(午後)  
◇「舞妓をやめたそのあとで  
(MF comic essay)」(松原 彩)

**児童図書** ◇「かけています(クスツとことばえほんシリーズ)」(市原 淳)  
◇「ラッテとふしぎなたね」(庄野 ナホコ)  
◇「ポタポタぴちゃん!」(中垣 ゆたか)  
◇「かめかめたいそう(0. 1. 2. えほん)」  
(齋藤 槇)  
◇「昆虫大図鑑(こども写真ひやつか)」  
(飯島 和彦)