

「笑顔とあいさつ 共に輝く 出会いの館」

武・田上公民館デジタルだより

令和6年度 10月号

スポーツをとおして

主査 林 友洋

パリオリンピックやパラリンピックで選手の皆様が活躍する姿を見て、日本中が興奮した今年の夏でした。

最近になり、朝夕が過ごしやすくなりました。いよいよスポーツの秋です。公民館の体育館では、汗をびっしょりかきながら運動を楽しむ団体が増えてきています。運動をとおして仲間との絆を深めたり、技術の向上を図ったり、皆様がそれぞれの目的の達成に向けて、積極的に活動をされています。

さて、10月になりました。

公民館の自主学習グループでは、レクリエーション大会が実施されます。これは、会員の皆様の健康保持増進と相互の親睦を図ることを目的としています。実施に向けて、役員会や監督会を開催し、大会を盛り上げられるように、役員の皆様が企画から運営まで御尽力いただいております。本当にありがとうございます。昨年度は、ニュースポーツに初めて挑戦する皆様やグラウンドゴルフで日頃の練習の成果を発揮される皆様の笑い声が響き渡った大会となりました。本年度も笑顔いっぱいの大会になるのではないかと楽しみにしております。

また、武・田上地域では、地域ソフトボール・ソフトバレーボール大会を実施します。各校区のスポーツ推進委員の皆様には大会が成功するために、何度も公民館にお越しいただき準備を進めていただいております。皆様の地域を思う気持ちや喜んでもらおうと取り組む姿に、心より感謝しております。本大会は地域住民の皆様の親睦を図り、地域社会の健全な発展を目的として行います。参加者の皆様は、上位入賞を目指して、当日はハッスルして下さると思います。スポーツをとおして多くの皆様がチームを超えて交流していただくと幸いです。

公民館では、スポーツの秋に地域の皆様が楽しめるように、様々な支援を行い地域の活性化に努めてまいります。地域の皆様が健康で充実した生活を送れるように、公民館として積極的に取り組んでまいります。



【昨年度の地域ソフトバレーボール大会の様子】

救命救急講習から

～命を守るために～

8月20日(火)に救命救急講習会を自主学習グループの皆様を中心に実施しました。日本赤十字鹿児島県支部から講師にお越しいただきました。

本年度は、近くの方が熱中症やその他のことで倒れて、意識がある場合の対応の仕方について学びました。

内容は次のとおりでした。

- ① 意識の確認
- ② 呼吸や脈の確認
- ③ 身体の動作確認
- ④ 目の動きの確認 等

状況を確認したうえで救急隊員の方と連携を図ることが、病院での適切な対応につながることを学びました。また、患者を不安にさせるような言動は取らないことが大切であることも教えていただきました。最後にAEDの使い方について説明をしていただきました。1時間の講習会に参加者の皆様は、真剣に取り組んでおられました。

もしものことが起こらないことを祈っておりますが、対応の仕方を学ぶことはとても大事なことで強く感じた講習会でした。

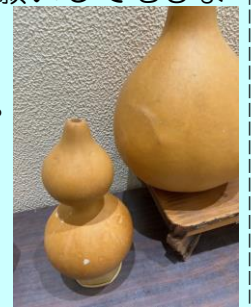


【脈拍の取り方の練習風景】

このひょうたんは素敵だね

先日、公民館の利用者の方が、玄関に飾ってあるひょうたんを見て、「このひょうたんは素敵だね。この形ができるのは奇跡に近いんだよ。お願いしてもひょうたんは聞いてくれないからね。」と笑顔で話しかけてくださいました。ひょうたんは田上校区の方からいただいたものです。

公民館で多くの方とふれあうことにより、当たり前ではないことを教え【玄関のひょうたん】ていただく機会が増え感謝しております。



読書の秋がやってきました！

10月27日～11月9日までの2週間は、読書週間です。今年の標語は「この一行に逢いにきた」です。図書室では読書週間にちなんだコーナーや、葉の配布も行っていきます。この秋に、素敵な本との出逢いを楽しんでみてはいかがでしょうか。

武・田上公民館図書室 2024年上半期 貸出ランキングTOP 5

一般書

- 1位「トランパー」 今野敏／著
- 2位「魔力の胎動」 東野圭吾／著
- 同2位「戦国女刑事」 横関大／著
- 同2位「観覧車」 赤川次郎／著
- 同2位「暗殺」 赤川次郎／著

児童書

- 1位「植物世界のサバイバル①」 スウィートファクトリー／文
- 同1位「ナイトサファリのサバイバル①」 ゴムドリco.／文
- 3位「極寒のサバイバル」 洪 在徹／文
- 4位「バムとケロのおかいもの」 島田 ゆか／作
- 5位「人体のサバイバル③」 ゴムドリco.／文
- 同5位「干潟のサバイバル②」 ゴムドリco.／文



秋の心豊かで元気あふれる 「さつまっ子」を育てる運動

期 間:10月16日(水)～11月30日(土)
テーマ:「育てよう若い芽を家庭 学校 地域
職場で」

- ① あいさつ運動の推進
 - ② 話し合う雰囲気づくり
 - ③ 若者が健全に育つ、環境づくり
 - ④ 親子やグループで地域活動や体験活動に参加
 - ⑤ スマートフォンやゲームの正しい使い方について話し合い、トラブル防止
- 学校、家庭、地域社会及び関係機関・団体がお互いに連携し合って、青少年の健全育成に努めましょう。

「武・田上地域人権問題研修会」 を実施します。

人権問題に対する正しい理解と認識を深め、お互いに人権を尊重し合う明るい地域社会づくりに資することを目的に実施します。初めての方も大歓迎です。人権問題の研修は、繰り返しの学びが大切です。多くの方の参加をお待ちしております。

日時：令和6年11月8日(金)
10:00～11:30(受付9:30～)

場所：武・田上公民館 体育館

講師：県男女共同参画局人権同和対策課
人権研修推進員

演題：「誰もが幸せに生きるために」
～無意識の思い込みは、ありませんか～

※ 参加希望の方は、各幼稚園、保育園の父母の会会長及びPTA会長、小・中学校家庭教育学級長、校区コミュニティ・まちづくり協議会事務局等にお問い合わせください。

「10月の主な行事予定」

- 2日(水) 武・田上地域家庭教育研修会 (9:45～ 体育館)
- 9日・23日(水) おひさまおはなし会 (10:30～11:00 和室)
- 27日(日) 武・田上地域ソフトボール・ソフトバレーボール大会 (8:30～17:00 体育館・大峯グラウンド)

今後の健康づくり学習室 利用講習会のご案内



11月20日(水)
R7 1月10日(金)
R7 3月 7日(金)

午前の部10:00～
午後の部18:00～

※ 受講希望の方は、事前に予約をお願いします。電話 281-0698

令和7年3月号までは、電子版のみの発行になります。次の二次元コードから毎月1日以降にご覧ください。

御不明な点などありましたら、校区コミュニティ・まちづくり協議会事務局、または武・田上公民館へ御連絡ください。

鹿児島市西別府町3116-127
TEL 281-0698
FAX 281-0699

電子版はこちらの
二次元コードから⇒

